

Внимание!

ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



Знаки судьбы

Учимся предвидеть свое будущее с. 8



Смотрим лучшее

Главные премьеры этой недели с. 13

МОСКВА ВЕЧЕРКА

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

22 июля 2021 года
№ 83 (1173)

ОЛИМПИАДА БОЛЬШИХ СКАНДАЛОВ

До открытия Олимпиады-2020 в Токио остался один день, а событие уже обросло скандалами и неприятностями. Вчера в сеть утекли личные данные людей, купивших билеты на Олимпиаду. В руках злоумышленников оказались логины и пароли покупателей. Тем временем у наших спортсменов свои проблемы с. 14



Вторая ракетка мира 25-летний Даниил Медведев

КОВИД

Привиться повторно

Сегодня во всех прививочных центрах столицы началась ревакцинация.



Владимир Сусляков

— С сегодняшнего дня, 22 июля, сделать повторную прививку «Спутником Лайт» или «Спутником V» можно будет во всех действующих городских центрах вакцинации — в 119 поликлиниках, 45 павильонах «Здоровая Москва», центрах госуслуг «Мои документы» и других популярных общественных местах, — сообщила заммэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Разбираемся, чем друг от друга отличаются тесты на антитела от коронавируса с. 5

Евгения Лебедева у пункта ревакцинации в ТиНАО

Анна Плетнева: Мне идет раздеваться

Певица Анна Плетнева представила свой новый альбом и рассказала «Вечерке», как живет с раздвоением личности и управляет энергией с. 10

Плетнева после группы «Лицей» быстро ушла в сольное плавание и нашла свой образ «глохой девочки»

ПРОГНОЗ

Жара вернется

Со вторника, 27 июля, столбики термометров в Москве вновь достигнут отметки плюс 30 градусов.

Об этом рассказал научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд. До конца текущей недели в Москве ожидается комфортная погода — температурный фон составит +22...+24 градуса, вероятность осадков невелика. — В субботу и воскресенье будет не жарко, но и не холодно. Комфортная такая погода. А уже с понедельника температура будет +25...+26 градусов, а во вторник — даже уже +25...+30 градусов. В среду будет примерно такая же погода. Это вполне хорошая погода. И пока что +32...+33 градусов не ожидаем, — подчеркнул синоптик.

Уже с понедельника температура будет +25...+26 градусов

Только у нас

В столице проходит Международный авиационно-космический салон МАКС-2021. «Вечерка» познакомилась не только с новинками, но и поговорила о любви к небу с командиром пилотажной группы из Индии Гиришем Комаром с. 3

vm.ru

Уже почти 100 лет газета «Вечерняя Москва» рассказывает читателям о том, как развивается столичный метрополитен. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, как «Вечерка» освещала строительство и работу московской подземки на заре своего существования.

■ В номере «Вечерки», вышедшем в понедельник, 27 июля 1936 года, жители столицы узнали, как в метрополитене будут бороться с жарой. Конец июля 1936 года выдался жарким. Газета сообщила, что в метрополитене имени Кагановича «утром температура на платформах была 18–19 градусов, в вагонах 24–25 градусов. Намечаются специальные меры для понижения температуры в вагонах». Погоде было посвящено несколько материалов номера. Редакция связалась с Центральным институтом погоды (Гидрометцентр



1953 год. К платформе станции Московского метрополитена «Завод имени Сталина» (переименована в «Автозаводскую» в июле 1956 года) прибывает поезд

А. Столяренко, К. Евразина/pastvu.com

Системой климат-контроля были форточки

России), где обнадружили не сильно: «Метеорологическая обстановка сейчас настолько сложна, что не приходится говорить о прогнозе на сколько-нибудь значительный период времени». Правда, оптимизм у синоптиков был. «Несомненно предстоит некоторое снижение температуры», — сообщила «Вечерка».

«Можно ожидать, что максимальные температуры снизятся до 30 гр., а возможно, и до 28 гр. (вчера максимальная температура была 38,8 гр.)». Наряду с этим в районе Москвы пройдут грозовые дожди». Столица пыталась справиться с жарой разными способами. В материалах сообщалось, что «московская контора Сбытхладпрома

Жару переносили с оптимизмом

усилила выпуск и продажу мороженого. Обычно она продает в день 10–12 тонн, сегодня же предполагается продать 15 тонн мороженого (150 тысяч порций по 100 граммов)». Но не все действовало так оперативно. Тех, кто оказался не готов к жаре, «Вечерка» «жарила» на

вертеле газетной критики. «Московская контора «Боржом» не обеспечила бесперебойного получения боржома в Москве. Сегодня на складах нет ни одной бутылки для продажи. На пути в Москву находятся 18 вагонов с боржомом», — сообщила газета. О том, удалось ли снизить тем-

пературу на платформах и в вагонах метро, читатели так и не узнали. В то время единственной системой климат-контроля были открытые форточки и вентиляционные отверстия в крыше вагона. Вероятно, природа позаботилась обо всем сама и избавила пассажиров от жары и духоты.

Геннадий Окороков
vecher@vm.ru

Цифра

28

градусов по Цельсию — то значение температуры на станциях метро, когда пассажирам раздают воду.

Кстати,

одними из самых жарких станций московского метро были станции севера серой линии: «Савеловская», «Дмитровская», «Тимирязевская». На них фиксируют температурные рекорды.

Знаете ли вы, что

тоннели метро подобны огромному естественному термосу. Слои грунта работают подобно термическому аккумулятору, сохраняя постоянную температуру.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 22.07.2021, 12:30. Дата выхода в свет 22.07.2021, № 83 (1173)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

Сервис

Оплата проходит быстрее

■ Вчера заместитель мэра, глава Департамента транспорта Максим Ликсутов рассказал о сокращении времени в очередях к кассам метро.

Вместо пяти минут в среднем москвич проводит в кассе столичной подземки всего полторы. Таких результатов удалось добиться за десять лет.

— Основная причина — вы чаще выбираете бесконтактные и удаленные способы оплаты проезда, — отметил он.

По его словам, Москва — мировой лидер по количеству способов оплаты проезда. Для этого в метро запускаются новые сервисы, обновляется билетное меню, устанавливается современное оборудование. — В 2021 году доля покупок в кассах метро безналичным способом составила уже 50 процентов, — сообщил Максим Ликсутов.

Для сравнения: еще пару лет назад такой способ оплаты выбирала треть пассажиров.

Алиса Захарова
vecher@vm.ru



Все больше пассажиров метро выбирают бесконтактный способ оплаты проезда

Алексей Куденко/РИА Новости

Только у нас в рубрике «Люди дела» командир индийской пилотажной группы «Саранг» Гириш Комар делится секретами профессионального мастерства и рассказывает, почему символом группы выбран павлин.

Дхрув — значит надежный

■ Вчера в подмосковном Жуковском открылся Международный авиакосмический салон МАКС-2021. Корреспонденту «Вечерки» удалось поговорить с командиром вертолетной пилотажной группы из Индии Гиришем Комаром (на фото).

Расскажите немного о вашей группе.

Она была образована еще в октябре 2003 года в Бангалоре, вскоре после запуска серийного производства вертолетов. Наша главная задача — проведение показательных полетов, но не только. Команда следует девизу: «Апацу митрама» (с инд. «Друг в беде». — «МВ») и вносит огромный вклад в спасательные операции.

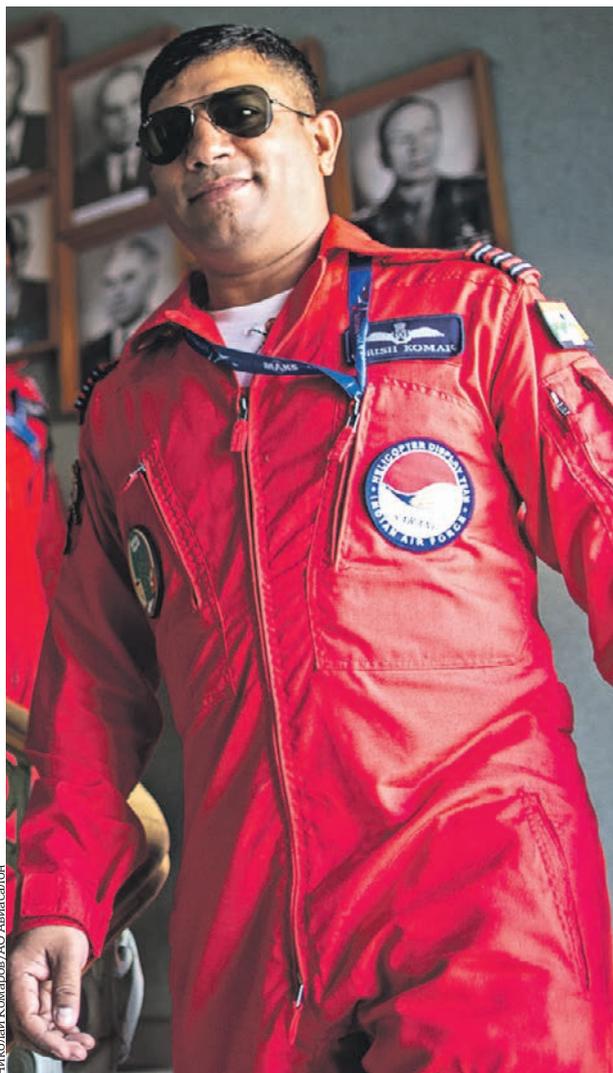
Какими достижениями команды вы гордитесь?

Ну, например, мы первая группа на вертолетах, которая выполняла пилотаж и одновременно делила воздушное пространство с группой на самолетах. Этот рекорд, вероятно, останется нетронутым в течение некоторого времени. «Саранг» в переводе с санскрита означает «павлин». Почему группу назвали именно так?

Это национальная птица Индии, а еще в полете наши машины так же грациозны, как и павлины. С какими ожиданиями вы прибыли на МАКС?

Под музыку Моцарта винтокрылые машины вальсируют в воздухе

Для начала — с большим интересом для себя. Наша пилотажная группа выступала в разных странах, но в России пока нет. Здесь нас очень тепло встретили. Мы хотим не только продемонстрировать свое мастерство, но и посмотреть на выступления российских коллег.



Николай Комаров / АО АвиаСалон

Пилотажные группы выступают чаще на самолетах. Вы на вертолетах. Это сложнее или легче?

Вертолет, вообще, очень специфичная машина, поскольку поддерживать стабильное положение в воздухе ему намного труднее, чем самолету. Наши машины, кстати, тоже называются

словом из санскрита — «дхрув». Это можно перевести как «надежная основа». Эта техника разработана и производится в Индии. Благодаря конструктивным особенностям машины совершают маневры, недоступные другим вертолетам, например, могут двигаться назад.

Гириш, чем собираетесь удивить зрителей?

У нас эффектный групповой пилотаж. Есть такие фигуры, как «Прыжок дельфина», «Стрела» или, например, когда вертолеты летят навстречу друг другу и образуют как будто узел. Многие авиагруппы выступают на машинах, которые проходят дополнительный тюнинг для выступлений. Вносились ли какие-то изменения в конструкцию ваших машин?

Нет, мы летаем на таких же машинах, что и летчики индийских вооруженных сил. Единственная доработка — подвешиваемые трубы для распыления цветного дыма. Кстати, наша группа первой раскрасила небесный свод в национальный триколор по случаю Дня Республики 2021 года.

Серийный вертолет



Вертолет HAL Dhruv ВВС Индии первый полет совершил в 1992 году, а в производство поступил в 2003 году. В модификации для флота вертолет может нести противокорабельные ракеты или глубинные бомбы. Для сухопутных войск винтокрылая машина оснащается управляемым оружием и автоматической пушкой.

Кроме дыма, вы используете какие-то особые «фишки» во время шоу? Мы выступаем под музыку. Причем это может быть как индийская музыка, так и Моцарт. Вертолеты как бы вальсируют в воздухе. Где ваши пилоты учились так летать?

В Индии, как и в России, есть горные регионы, где управлять винтокрылой машиной особенно сложно. Но, разумеется, мы постоянно практикуемся и проводим тренировки. Наша группа — своеобразный бренд ВВС Индии. Это ко многому обязывает нас. Летчики — народ суеверный. У вас есть какие-то приметы?

Возможно, вы не поверите, но никаких примет нет. Наши пилоты разные люди: кто-то увлекается спортом, кто-то слушает музыку, кто-то любит заниматься с техникой, но успех нам обеспечивают только соблюдение требований безопасности и постоянные тренировки.

Беседу вел Геннадий Огороков vecher@vm.ru

Инфраструктура

Первая платформа готова

■ Вчера завершилось строительство первой платформы станции Лесной Городок будущего МЦД-4. Об этом сообщила пресс-служба Российских железных дорог (РЖД).

Сейчас здесь строители продолжают реконструкцию путей и пассажирской инфраструктуры. После того как они завершат работу над второй платформой, перроны накроют современными навесами. На станции добавят удобные указатели и навигационные установки, установят энергосберегающие светильники. — Попасть на новые платформы можно будет по подземному переходу длиной более 50 метров, — рассказали в пресс-службе ведомства. — Уже готовы два вестибюля по обе стороны железной дороги. Также на станции возводят эстакаду, которая заменит

неудобный одноуровневый переезд возле Лесного Городка.

Работы на станции и прилегающих путях вносят коррективы в расписание движения поездов. Так, на отрезке между платформами Внуково и Толстопальцево они пойдут по соседнему пути в реверсивном режиме — составы будут поочередно пропускаться в обе стороны. Железнодорожники просят с пониманием отнестись к проходящим работам и заранее планировать маршруты поездок, учитывая изменения в расписании.

Открытие МЦД-4 улучшит транспортное обслуживание 23 районов столицы с населением более 2,5 миллиона человек. Москва станет ближе для жителей Апрелевки, Реутова, Балашихи, Железнодорожного и других населенных пунктов.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Когда твой железный конь вдруг нечаянно потерял важную деталь, то доставить ее из пункта А в пункт Б очень просто, воспользовавшись метро. 😊 Кадром в социальных сетях поделился Максим Горбунов.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

НОВЫЙ ДОМ УМНЕЕ

В Солнцеце прошло первое переселение по программе реновации

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин общался с жильцами первого дома, который построили в районе Солнцеце по программе реновации. Новостройка в 24 этажа стоит на улице Щорса.

В новые квартиры с улучшенной отделкой переезжают 180 семей из трех пятиэтажек в Борисовском проезде. Одной из первых с четвертого этажа на 19-й переехала учительница Ирина Елманова. Вместе с 19-летней дочерью она будет жить в двухкомнатной квартире, которая как

двухкомнатную квартиру. По площади она на 17 «квадратов» больше старой. — Вот и в Солнцеце пришла реновация, — поздравил новоселов с переездом Сергей Собянин. — В нашем районе много стартовых площадок, поэтому, надеюсь, переселение пройдет быстро и на месте старых домов, после того как их снесут, появится новое современное жилье. В Борисовском проезде построят дом для горожан, которые попали во вторую волну переселения по программе. Как он

Тем временем

На улице Авиаторов достроили ледовый дворец «Солнцеце». Теперь здесь будут тренироваться будущие чемпионы по фигурному катанию и хоккею. В здании разместят филиал школы хоккейного клуба «Крылья Советов» первого обладателя Кубка СССР. Помимо собственно ледовой арены, во дворце оборудованы просторные залы для общей физической подготовки, гимнастики и хореографии. В свободное от тренировок и соревнований время ледовый дворец будет работать для всех желающих.

будет выглядеть, можно представить, взглянув на новостройку на улице Щорса. В доме, построенном по индивидуальному проекту, 258 квартир. У дома есть подземная парковка на 124 места. Новостройка полностью соответствует требованиям московского стандарта реновации. Дом оснащен умными счетчиками воды, тепла и электроэнергии, системой видео-

21 июля 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) поздравляет москвича Александра Горшкова с новосельем. Рядом с ними — глава компании-застройщика Добашин (1). Так выглядит первая реновационная новостройка в Солнцеце (2)

наблюдения и пожарной сигнализации. Во дворе обустроены детская и спортивная площадки. — В доме организован штаб по переселению и приему жалоб, — добавил Сергей Собянин.

По его словам, застройщик, если будут претензии со стороны жителей, должен оперативно устранить все недостатки. Также в Солнцеце реконструируют один из филиалов поликлиники № 212. Четырехэтажное здание на Солнцецком проспекте полностью перестроят: обустроят новый фасад, заменят инженерные коммуникации, лифты, двери и окна, отремонтируют кабинеты. По планам, все работы завершатся в августе.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Квартиры с улучшенной отделкой получили 180 семей

минимум на 12 квадратных метров больше старой. Улучшила свои жилищные условия и семья Никитиных-Кукушкиных. Павел и Эльвира с двумя сыновьями, старший из которых скоро пойдет в школу, также переехали в новую



2

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Ирина, САО:

Наш дом перешел в частные руки. Теперь собственник хочет сделать капитальный ремонт, а нас заселить обратно по коммерческому найму. Квартира не приватизирована. Как поступить?

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский
Почетный адвокат России



Приватизация важна

Ваша главная ошибка в том, что квартира до сих пор не приватизирована. Собственник квартиры имеет гораздо больше прав, чем наниматель, — он может продать, подарить, завещать, сдать в аренду и так далее. По российским законам приватизации подлежит большинство строений, кроме квартир и домов, находящихся в аварийном состоянии. Наверняка «купивший» дом скажет, что он будет решать, кто может приватизировать собственность, а кто нет. Эта точка зрения несостоятельна, так как не имеет значения, кому принадлежит здание (Минобороны, ФСБ, МВД и тому подобное). Именно поэтому процесс приватизации должен происходить автоматически. Если вам отказано в ней, то нужно об-

ратиться в суд, который точно будет на вашей стороне и поможет приватизировать квартиру. Для того чтобы сделать в доме капитальный ремонт, требуется согласие собственника, но раз вы им не являетесь, то поищите других собственников. Вы также можете противостоять капитальному ремонту — например, не пустить рабочих, и тогда у вас не заменят старые трубы и т.п. Но самое главное — кто вам мешает начать процесс приватизации квартиры прямо сейчас? Исходя из вашей коллизии, я вижу несколько линий: срочно начать процесс приватизации квартиры, объединиться с другими жильцами, которые выступают против капитального ремонта, и, как ни парадоксально, просто не пускать рабочих в свою квартиру.

Погода вечером

+20°C



Ветер	5–6 м/с
Атмосферное давление	743 мм
Влажность воздуха	49%

Завтра утром +17°C, облачно с прояснениями

А в это время в Серповом Тамбовской области +18°C

— Это село старше всех городов Тамбовщины. Образовано оно в 1623 году, — рассказывает краевед Николай Тюрин. — Название получило от реки Серп. В середине XVIII века население было полторы тысячи человек, а в начале XX века — почти четыре с половиной. Ныне здесь проживают около 800 человек, которые работают в аграрном секторе. В селе есть фельдшерско-акушерский пункт, магазин, почта и действующий храм.

Дозвонился Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Такие разные антитела

Современные тесты определяют степень защиты от вируса

■ Столичные лаборатории предлагают разные варианты тестов на антитела к коронавирусу. «Вечерка» разобралась, в каких случаях они нужны и как работают. Биолог Георгий Русакович поясняет: у каждого лабораторного теста есть свой сакральный смысл, как и у карт Таро в раскладе. Чтобы разобраться, достаточно понять две его характеристики. — Тест может быть качественным или количественным. Качественный



Кстати,

антитела, или иммуноглобулины — Ig — это молекулы, которые вырабатывает иммунная система. С их помощью организм борется с любыми патогенами, например, с вирусами или аллергенами. Обычно при атаке вируса требуется время, чтобы иммунная система отреагировала.

Если болели без симптомов, исследование покажет, был ли коронавирус

дает ответ на вопрос: «Есть ли антитела?», а количественный: «А сколько антител?» — говорит он. — Логично предположить, что количественный ответит на оба вопроса, так как, чтобы посчитать антитела, они должны быть. В анализе второго типа вы получите две строчки, где будет содержание в крови IgM — «молодых» антител, они вырабатываются на третий-пятый день инфекции и исчезают за месяц-другой, а также IgG — «зрелых» антител, которые появляются в организме

Медсестра Елена Стрелкова берет на анализ кровь у сотрудницы центра соцобслуживания Татьяны Бирюковой. Исследование позволит выяснить, есть ли в организме антитела

через 14 дней и исчезают за три-шесть месяцев. Именно по ним определяют длительные следствия болезни или вакцины. В лабораториях также предлагают тесты, которые покажут наличие антител к S-белку или белку-шипу. Именно эти белки формируют «корону», которая

и дала название вирусу. Такие антитела называют «нейтрализующими». — Если у вируса к S-белку прикрепилось антитело, он не может проникнуть в клетку с помощью этого белка, а значит, его нейтрализовали, отсюда и название, — говорит Георгий Русакович.

Если вы переболели и хотите знать, стоит ли защищать организм вакциной, нужно сделать тест на количество антител к S-белку. Если не уверены, что переболели, болезнь прошла бессимптомно или легко, то выяснить это поможет качественный тест IgG к N-белку.

— Вы привились, но думаете, что еще и перенесли болезнь? Это можно выяснить. Если вы правы, то попутно узнаете, что раньше дало эффект, заболевание или вакцина. В этом помогут качественные тесты на количество IgG к N-белку и S-белку, — поясняет биолог. Если антитела выработались к обоим видам белков, значит, человек переболел, и сработала вакцина. Тем, кто недавно болел, но так и не разобрался, что это было — простая ОРВИ или все-таки коронавирус, рекомендуется сдать качественный тест на IgM. Эту оценку используют, если результат ПЦР-теста отрицателен, но подозрения, что у переболевшего все же был COVID-19, не пропали.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Реабилитация

Лечиться надо и после ковида

■ Системы реабилитации после перенесенной коронавирусной инфекции необходимо популяризировать. Вчера об этом заявила заместитель председателя комитета Совета Федерации по социальной политике Татьяна Кусайко.

Сенатор рассказала, что отечественная система восстановления после перенесенного заболевания становится совершеннее. Сейчас она трехуровневая и может начаться уже тогда, когда человек еще не совсем излечился и находится под аппаратом искусственной вентиляции легких. Например, если у него по каким-либо причинам начал увеличиваться вес. — Как заниматься физической культурой, какое нужно питание — все рекомендации есть, — подчеркнула Татьяна Кусайко. — Для этого даже меняются и вводятся другие стандарты, требования к профессиям. Есть специальные группы профессий, которые должны быть разработаны впервые. Нам нужно заниматься культурой своего здоровья. Она подчеркнула, что особенно сильно в восстановлении нуждаются те, кто переболел коронавирусной инфекцией в средней и тяжелой форме, а также пациенты после искусственной вентиляции легких.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

Здравоохранение

Второго компонента хватит на всех

■ Столичный Депздрав заявляет, что публикации о доступности препарата «ЭпиВакКорона» в прививочных пунктах Москвы недостоверны. Препарат получают только те, кто раньше уже привился первым компонентом. В Москву действительно поступила вакцина «ЭпиВакКорона», но ее хватает лишь для вакцинации вторым компонентом тех, кто уже привился. — Полученный объем полностью удовлетворит потребность в вакцинации людей, привитых первым компонентом, но не может быть

общедоступным для всех, — сообщили в Департаменте здравоохранения. По данным Центра вирусологии и биотехнологии «Вектор», вакциной от коронавируса «ЭпиВакКорона» привито больше миллиона человек. — В настоящее время у нас произведено уже более 3,5 миллиона доз вакцины. В гражданский оборот сегодня введено более 2,5 миллиона доз. С учетом того, что вакцина приме-



няется в двукратной схеме вакцинации, привиты уже более миллиона человек. Мы подтверждаем, что вакцина является абсолютно безопасной, — отметил директор Государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» Ринат Максютов. Ранее сообщалось, что в регионы России направлена очередная партия вакцины «ЭпиВакКорона» в объеме 720 тысяч доз. В частности, в Москву поступило 40,4 тысячи доз. Москвичи продолжают активно прививаться от коронавируса. За последний месяц уже более двух миллионов жителей столицы прошли вакцинацию. В день прививаются около 110 тысяч человек.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

495 241 92 81

Живые
Квартиры

в Москве

от 5,1 МЛН
РУБ.

рядом с метро*

РЕКЛАМА 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «А101». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРЕДЛОЖЕНИЮ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. *400 М ОТ ЖИЛОГО КВАРТАЛА «БЕЛЫЕ НОЧИ» ДО СТАНЦИИ МЕТРО «НОВОМОСКОВСКАЯ» («ПОТАПОВО»), ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ ПЛАНИРУЕТСЯ В 2023 Г.

В столице продолжается масштабная программа возведения объектов здравоохранения. Только за последние 10 лет построено около сотни зданий медицинского назначения. В этом году за счет средств городского бюджета возведут еще 10 медицинских объектов. Подробнее о них — в обзоре «Вечерки».

— Столичная программа модернизации системы здравоохранения включает реконструкцию и строительство новых поликлиник в соответствии с требованиями «Московский стандарт +», возведение новых зданий больниц, формирование медкластера в Сколково, — уточняют в пресс-службе Департамента строительства Москвы. — Всего до конца 2023 года планируется построить 74 здания для различных учреждений. Какие ключевые объекты появятся в округах в этом году?

ЮАО

На юге Москвы (улица Судостроительная, 46–50) завершается строительство детско-взрослой поликлиники на 750 посещений в смену, которую очень ждут жители района Нагатинский Затон. Ранее стройка была заморожена, но по поручению мэра Москвы Сергея Собянина работы на объекте были возобновлены, и сейчас поликлиника уже готовится к открытию. В учреждении оборудуют отделение медпрофилактики, кабинеты функциональной диагностики, педиатрическое отделение, дневной стационар и хирургический блок, отделение реабилитации, а также отделение лучевой диагностики с рентгенодиагностическими кабинетами. Также здесь появится женская консультация на 96 посещений в смену. Потоки пациентов пересекаются не будут: для взрослого и детского отделений сделают отдельные входы. Подразделения оснастят современным оборудованием. Подстанция скорой медпомощи на 20 машино-мест появится в районе Даниловский (улица Ленинская Слобода, вл. 5). В новом здании будут предусмотрены все условия для максимально



Корпус лучевой терапии для больницы в Коммунарке

До конца года начнется строительство корпуса лучевой терапии на 50 коек. Его открытие станет важным шагом в развитии онкологической службы. Уникальный комплекс для проведения 3D и 4D лучевой терапии при онкологических заболеваниях обеспечит точечное воздействие на клетки опухоли. Современное оборудование позволит определить природу опухолевой клетки и правильно подобрать терапию, которая воспринимает злокачественное новообразование как мишень, не затрагивая соседние здоровые клетки. В корпусе будут работать лаборатория радиоизотопной диагностики для выявления онкологических заболеваний на ранней стадии. Ввод в эксплуатацию планируется в 2023 году.

Светлана Колоскова

Создаем медицину будущего

До конца года в округах столицы возведут 10 профильных объектов

6 июля 2021 года. Начальник сектора техконтроля генпродрайчика Артем Конфетов на объекте в Коммунарке



Лечебно-диагностический комплекс для ИКБ № 1

Лечебно-диагностический комплекс для ИКБ № 1 на Волоколамском шоссе построят в стиле хайтек. В его состав войдут три корпуса с общей подземной частью и ряд пропускных пунктов. Фасады трех корпусов облицуют крупными керамогранитными плитами, также будут использоваться декоративные элементы. В комплексе разместят: лабораторию четвертого уровня биобезопасности, инфекционный акушерский блок, гепатологический центр, поликлиническое отделение и отделение реанимации. Комплекс оснастят новейшей медтехникой, что позволит проводить диагностику и лечение практически любых инфекционных заболеваний, не прибегая к транспортировке пациентов в другие стационары.

ТИАО

эффективной работы. На первом этаже разместятся гараж с автомойкой, медкабинеты для приема амбулаторных больных и проведение предрейсовых осмотров водителей. Для отдыха выездных бригад оборудуют отдельные помещения.

В Новой Москве также активно идет строительство объектов медицинской инфраструктуры. В городе Московский на улице Радужной, вл. 23а, появится подстанция скорой помощи

на 20 машино-мест. В июне председатель правительства России Михаил Мишустин и мэр Москвы Сергей Собянин открыли детский инфекционный корпус, возведенный в рамках второй очереди строительства многопрофильной клинической



Терапевтический корпус ММК в Сколково

Терапевтический корпус будет оснащён новейшим медоборудованием, в числе которого — МРТ для высокоточного планирования лучевой терапии, система для лечения мельчайших опухолей без повреждения здоровых тканей, ангиограф для гибридных операций. В здании планируется открыть отделения хирургии, онкологии, лучевой терапии, радионуклидной диагностики, в том числе с использованием радиофармацевтических препаратов нового поколения. В клинике будет внедрен мультидисциплинарный подход, в соответствии с которым пациенты получат полный спектр необходимой им медицинской помощи в одном месте.

больницы в Коммунарке. В этом году планируется ввод дополнительных корпусов больницы: детского отделения, роддома и амбулаторно-поликлинического корпуса. До конца года начнется строительство корпуса лучевой терапии на 50 коек.

СВАО

В районе Южное Медведково по адресу: улица Полярная, вл. 11, до конца года планируется завершить строительные и монтажные работы в детской

поликлинике на 320 посещений в смену. Оказание медпомощи в учреждении будет организовано в соответствии с требованиями к наружной и внутренней отделке «Московский стандарт +». Наиболее посещаемые кабинеты разместят на нижних этажах — например, кабинеты забора крови, сдачи анализов, кабинеты дежурных врачей. Далее расположатся кабинеты врачей общей практики, педиатрические и другие отделения. Наименее посещаемые кабинеты



Лечебно-диагностический корпус для Московского клинического научно-практического центра (МКНЦ) им. А. С. Логинова

Новый комплекс станет экспертным центром диагностики и лечения онкозаболеваний по широкому ряду специализаций. Многие параметры будущей клиники пока не имеют аналогов в РФ. Учреждение оснастит высокотехнологичным медоборудованием, в том числе для прохождения диагностики (ПЭТ-КТ и ОФЭКТ-КТ) и лечения с использованием современных аппаратов лучевой терапии и брахитерапии. В состав комплекса войдут блок лучевой диагностики и эндоскопии, 18 операционных с возможностью проведения робот-ассистированных операций, палатный блок на 425 мест. Кроме того, с учетом ведущих мировых практик будет создан сильный амбулаторный блок, позволяющий качественно замещать длительное стационарное пребывание. В его состав войдут консультативно-диагностическое отделение, дневной стационар на 60 коек и стационар кратковременного пребывания для проведения операций одного дня.

Прямая речь



Валерий Вечорко
Главный врач
ГКБ № 15
им. О. М. Филатова

Скорпомощные стационарные комплексы, возводимые сейчас в столице, позволят оказывать пациентам экстренную помощь на новом качественном уровне. Мы рады, что наша больница имени О. М. Филатова принимает участие в этом процессе и один из шести комплексов, строящихся в городе, будет работать на нашей территории. Помощь здесь будет оказываться по принципу «врач к пациенту». Это значит, что человеку не придется ходить от кабинета к кабинету в приемном отделении, а, наоборот, все осмотры и исследования будут проводиться возле его койки. Этот принцип будет реализован за счет наличия современного оборудования и цифровизации, которая заложена в основу работы нового комплекса. Эти возможности повысят качество оказания помощи и позволят медицинским работникам уделять больше внимания пациентам.



Новый корпус Детской городской клинической больницы святого Владимира

В детской больнице для скорейшего выздоровления маленьких пациентов применены в том числе познавательные, интересные дизайн-решения. Среди них, например, современное функциональное покрытие на стене с возможностью рисования, карта Российской Федерации, панель с возможностью Skype-связи для общения с друзьями и одноклассниками. Размещение пациентов будет возможно с пребыванием одного из родителей.

будут на верхних этажах. Для посетителей обустроят зоны комфортного пребывания. Для маломобильных пациентов создадут безбарьерную среду — пандусы, спец-указатели. Больничный корпус построят для ГБУ «ГКБ имени А. К. Ерамишанцева» на улице Ленской, 15.

ЗАО

На западе Москвы в этом году запланировано завершение строительства учебно-лабораторных корпусов для будущего центра инновационных технологий в здравоохранении (пр-т Вернадского, 96, корп. 3, и вл. 90, корп. 12). Первый корпус — офисно-административный. Второй —

Сколково

В Сколково в стадии строительства находятся четыре объекта Международного медицинского кластера (ММК): Многофункциональный медцентр, Биотехнологическая лаборатория, апартамент-отель для участников ММК и «исцеляющие сады». Начато проектирование университетского госпиталя Страсбурга.

В 2021 году откроет свои двери терапевтический корпус «Хадасса» площадью около 25 тысяч квадратных метров. Уже получено разрешение на его ввод в эксплуатацию. Терапевтический корпус будет оснащен новейшим оборудованием, в числе которого — система для лечения мельчайших опухолей без повреждения здоровых тканей.

В этом году планируется приступить к реализации Центра паллиативной помощи площадью 14 тысяч квадратных метров. В центре будут использоваться международные медицинские протоколы. Центр ежегодно сможет принимать 17 тысяч человек, большую часть которых составят пациенты старше 60 лет.

Укрепление здоровья москвичей возможно не только благодаря медицинским технологиям, но и за счет создания «исцеляющей среды». В ММК сейчас ведутся работы по благоустройству территории. Уже в августе для объектов медкластера будет реализовано благоустройство первой очереди общей площадью около 2,8 гектара: лес с ручьем и овальная площадка с мобильными павильонами (для проведения мастер-классов, психологических тренингов и т.д.). Благоустройство объединит все клиники ММК в единую территорию, будет создана общая парковочная зона с различными пешеходными и велосипедными маршрутами.

Ученые смогут встречаться на новой международной площадке

учебно-лабораторный. Здесь, в частности, оборудуют диагностический блок телемедицинского центра, учебные лаборатории, 18 симуляционных залов, лекционные залы. В этом корпусе планируется проведение мероприятий по перспективным технологиям медицины будущего, а также разместится международная площадка для коммуникаций представителей медицинского и научного сообщества.

Бактериологическая лаборатория центра инфекционных болезней «Вороновское»

Запланировано строительство нового корпуса Московского клинического центра инфекционных болезней «Вороновское» общей площадью 650 квадратных метров. Новая бактериологическая лаборатория предназначена для проведения бактериологических исследований в рамках оказания специализированной медицинской помощи больным с инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, вызванной COVID-2019. Сегодня клинический центр «Вороновское» представляет собой автономный комплекс с реанимацией на 240 мест, более 26 тысяч единиц современного медоборудования и общежитие для сотрудников на 1300 мест.

Стратегия

Высокие стандарты для комфорта пациентов

■ Москва обладает высоким уровнем развития медицинской инфраструктуры. Однако строительство новых медицинских объектов является важнейшей задачей правительства Москвы. Об этом «МВ» рассказал руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загуртдинов (на фото).

В настоящее время по поручению мэра Москвы Сергея Собянина в столице реализуется ряд крупнейших медицинских проектов, например медицинский кластер в Сколково.

На территории городских больниц возводятся медкомплексы различного назначения. Так, новый многопрофильный комплекс появится у Детской городской клинической больницы святого Владимира на месте старого сносимого здания. Это будет самая современная детская больница в Москве, оснащенная высокотехнологичным медицинским оборудованием.

Лечебно-диагностический корпус строят для Московского клинического научно-практического центра (МКНЦ) им. А. С. Логинова на шоссе Энтузиастов. Проект разработан с использованием ведущих мировых практик, он учитывает все нужды пациентов и персонала и позволяет задействовать полностью полезные площади здания и грамотно использовать логистику. Новый лечебно-диагностический комплекс появится на территории Инфекционной клинической больницы № 1 по адресу: Волоколамское шоссе, владение 63. Он войдет в число лучших инфекционных клиник в стране. Отделения оснастят оборудованием последнего поколения. Продолжается возведение новых корпусов больницы в Коммунарке. Как ранее отмечал мэр Москвы Сергей Собянин, это самая

крупная больница на постсоветском пространстве, которая построена с нуля и в таком многофункциональном объеме.

Строятся новые подстанции скорой помощи, которые будут работать круглосуточно. Как показала практика в период борьбы с коронавирусной инфекцией, подстанции скорой помощи очень востребованы в Москве. Для того чтобы повысить эффективность стационарной помощи, в столице появятся шесть скорпомощных стационарных комплексов: в больницах имени

Н. В. Склифосовского, О. М. Филатова, М. Е. Жадкевича, В. М. Буянова, С. П. Боткина и В. В. Вересаева.

Логистика здания будет создана с учетом оптимизации времени на перемещение пациента (операционная — реанимация, протившоковая ангиография — КТ). Зона триажа позволит в два раза сократить время начала оказания медицинской помощи за счет разделения потоков (красный, желтый, зеленый).

В комфортных зонах ожидания для сопровождающих будут расположены комнаты для общения с врачами и психологами. В соответствии с новым стандартом «Московский стандарт +» в этом году мы уже приступили к строительству 16 новых зданий поликлиник.

В конце 2020 года по предложению депутатов Мосгордумы в Адресную инвестиционную программу Москвы включены поликлиники в Западном округе: в районе Раменки, в Проектируемом проезде № 3538, напротив Мичуринского проспекта, 29, корпус 4, и пристройка к поликлинике в районе Фили-Давыдовское по адресу: улица Кременчугская, 7, корпус 1. Сейчас идет работа по определению технико-экономических показателей и сроков реализации указанных объектов.



24 июня мир отмечает трагический День заглядывания в будущее. О том, как с помощью гаданий можно повлиять на свое будущее, мы спросили у шаманки Кажетты Ахметжановой.



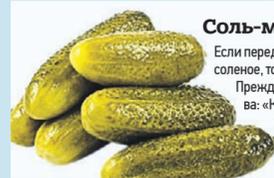
— Дар предсказания, ясновидения есть на самом деле в каждом из нас. Но разбудить в себе этот талант надо суметь. Кто-то рекомендует для этого медитацию. Я же предлагаю пуститься в шаманское путешествие, оно помогает не просто увидеть свое будущее, но и изменить свою судьбу к лучшему. Меньше себя — это вовсе не значит, что нужно становиться другим. Это значит оставаться собой, лишь меняя свое видение ситуации, для этого нужно «разбудить» свое подсознание. Путешествие представляет собой реальный внетелесный духовный опыт. Практика поможет открыть человеку внутреннее «Я», направить поток сознания в правильное русло.

Для шаманского путешествия выделите 15–20 минут. Вы должны быть полностью расслаблены. Найдите аудиозапись с ровным звуком бубна. Мысленно задайте себе вопрос, на который хотите получить ответ. Лягте на пол, завяжите глаза темной повязкой, накройте одеялом, включите звук бубна. Вашему телу должно быть максимально комфортно. Постарайтесь максимально погрузиться в пространство, картинки сами будут возникать в голове. Дальше перед вами появится дух, он приходит в виде животного, птицы или даже компьютерного героя. Дух будет вас водить по разным объектам, показывать картинки и знаки — обращайтесь на них особое внимание. После видения придется все проанализировать. С первого раза практика может не получиться. Но не расстраивайтесь и продолжайте пробовать.



Эффект маятника

Берем предмет, который будет выступать в качестве маятника. Это могут быть кристалл, другие камни, часы. Вы проговариваете про себя вопрос, чтобы на него можно было ответить «да-нет». Вытягиваете руку и смотрите, в какую сторону крутится маятник. Покачивания вправо-влево — отрицательный ответ, круговые движения — положительный.



Соль-матушка

Если перед сном съест что-то слишком соленое, то можно увидеть вещий сон. Превиде чем уснуть, произнесите слова: «Кто мой суженый, кто мой ряженый, тот пить мне и подаст». Кто приснится, тот и станет мужем.

Чайники укажут

Вместо кофе используйте чай, желательно китайский, чтобы чайники подраспускались. Наливаем чай в кружку, проговариваем четко свое желание или вопрос и в тишине выпиваем чай до дна. Дальше смотрим, как легли чайники, какую фигуру сформировали, и интерпретируем. Например, змея — опасность, лось, кривая прямая, похожая на горы, — путешествие.



Связь с другим миром

Чтобы увидеть картинку того, что произойдет в ближайшем будущем, помогут медитативные звуки, издаваемые древними музыкальными инструментами.

Сны уже все знают

Огромную долю информации о будущем нам дают сновидения. Попробуйте начать вести дневник сновидений. Проснулись и пять минут уделите

на запись сна в блокнот. Старайтесь зафиксировать больше подробностей. Кто был там? Какие вас окружали запахи, вкусы, фактуры? Что вы чувствовали?

Был ли это кошмар? Эротический сон? А может, просто приятное сновидение? Запишите диалоги в первую очередь — там скрывается много интересного.

Выделите символы и соотнесите их с вашей жизнью, причем не столько с психологической составляющей, сколько со смыслом объекта или действия.



Языки пламени

Гадать можно вечером на даче или в лесу по огню костра. По сути, это наблюдение за пламенем и интерпретация того, что вы видите. Более точный ответ можно получить, бросив в огонь предмет, который вам принадлежит (небольшой). Если он быстро сгорает, не производя при этом много дыма, это значит, что ответ на ваш запрос о будущем положительный. Если предмет горит трудно или идет сильный дым, то будут препятствия.

Проще пареной репы

Как будут обстоять дела. Для этого нужна только картошка. Помойте картофелину, высушите ее. Лучше, чтобы картофель был без внешних изъянов. Держим его в руках пару минут и думаем о вопросе. Разрезаем пополам. Если сердцевина гладкая, без изъянов и гнилых вкраплений — удача на вашей стороне, мелкие черные точки — мешают завистники, высушенная и пустая — неудача.



Прямая речь



Саона Таролов

Всем обязательно советуем освоить карты Таро. Многие считают, что такому гаданию нужно учиться годами, однако на самом деле вам достаточно сильного желания и развитой интуиции. Расклады Таро дают более точные и развернутые ответы, чем кофейная гуща, свечи, руны и другие магические инструменты. Картам Таро можно загадывать определенные периоды (неделю, месяц, год). Получив предсказания, можно поменять отношение к определенным ситуациям, чтобы жизнь изменилась к лучшему. Знать заранее о знаковых переменах в каждом месяце.

Брось цепочку

Поздно ночью возьмите в руки золотую цепочку, сядьте за стол и растяните ее в руках, пока не почувствуете тепло. Переложите цепочку в правую руку, встряхните ей и выбросьте на стол. Цепочка образует фигуры: круг — сложная ситуация, прямая линия — и везению и удаче, запутанный узел — и трудностям, сердце — к успеху в любви.

Разбуди шамана

Верные способы предсказать свое будущее

Выделите 15-20 минут на путешествие в подсознание, и вы откроете в себе дар



На радиоволне

Предскажет судьбу с любимым. Включите радио, решите, что, допустим, четвертая песня, которая заиграет, и будет ответом на вопрос. Дождитесь песни и слушайте внимательно — в словах весь ответ.



Смешной и толстый

Хотите примерно узнать, как будет выглядеть ваш будущий супруг или супруга, скатайте из ваты три шарика разного размера. Положите под шапку в области макушки, походите так 15 минут. Затем наугад вынимайте. Чем крупнее комочек, тем представительнее и крупнее будет ваш избранник.

Не улетай, суженый

Зажгите свечу, на маленьком листочке напишите имя человека, с которым хотите быть парой или семьей. Спросите себя мысленно: будем ли мы вместе? Затем согните бумагу на пламени свечи. Пепел соберите в ладонь и в полночь высушите руку с пеплом в окошко: если он продолжает спокойно лежать, с загаданным человеком получится создать прекрасный союз. Если же остатки пепла улетели, то и навалер в скором будущем исчезнет.



Раскинуть картишки

Возьмите новую колоду из 36 карт, перетасуйте их, снимите верхние девять карт и разложите перед собой слева направо. Посмотрите, какая масть преобладает. Пики — разочарования, огорчения. Трефы — крупные проблемы. Червы — придет любовь. Бубны — хорошая прибыль.



Больше деталей

Если вы хотите изменить свое будущее, скорректировать его, то заведите отдельную тетрадь или блокнот для рисования и начните изображать себя и свою жизнь в картинках, причем очень подробно. Например, вы в магазине, что у вас в корзине, кто с вами рядом. Мистика или психология, но доказано — это работает.



У меня раздвоение личности

■ Певица Анна Плетнева представила новый мини-альбом «Быстрые движения». В интервью «Вечерке» она рассказала о семейных ценностях, любви к музыке и образе «плохой девочки».

Анна, чем этот мини-альбом отличается от ваших предыдущих работ? Его уникальность — в слиянии опыта нашей группы и зарубежного саунд-продюсера Red Max. Нашей задачей было придать изюминку фирменному стилю группы. Я очень много экспериментировала с музыкой, и хотелось чего-то необычного. Благодаря Red Max у нас произошел мощный скачок в звучании. Могу сказать, что нас свела Вселенная и я этому безумно рада. Вам комфортнее, когда выступаете в группе или сольно?

Мне удобно выступать в любом состоянии, так как знаю, что делать на сцене с моим невероятно колоссальным опытом и любовью к своей профессии. Независимо, на каком языке разговаривает моя аудитория, я говорю с ней на языке музыки и точно знаю, как завладеть сердцами и сотворить это чудо, ради чего и выхожу на сцену. В этом году группе «Винтаж» исполняется 15 лет, и мы дадим большой сольный концерт в Москве 10 октября. А какая вы мама? Когда ты работаешь и у тебя трое детей, то нужны дисциплина и определенная

Певица Анна Плетнева о сексуальности и поведении на сцене

жесткость в некоторых вопросах. Своим детям с раннего возраста я объясняла, что работаю и мне нужно периодически уезжать на гастроли, учила их самостоятельности. Правда, у меня практически ничего не получилось. (Улыбается.) Они выросли такими, какими появились на свет, (улыбается), каждый со своим характером. Особо воспитывать бесполезно. Главное, любить и чтобы дети знали, что рядом с ними счастливая и самореализованная мама. Дома я мама и жена, которая всегда приготовит ужин, а на сцене отрываюсь по полной программе и реализую амбиции. Я манипулирую людьми с помощью своей женской энергии, и мне это безумно нравится. Вообще, такое раздвоение личности — это подарок судьбы! У меня официально есть возможность побить безумной и выйти за рамки возможного и невозможного, получить настоящий кайф. Одна из ваших известных песен — «Плохая девочка». Вы как-то сказали, что этот образ к вам приклеился, что вы стали самой «плохой девочкой» отечественного шоу-бизнеса.

Когда я выходила на первое выступление в качестве сольной артистки, говорила сама себе: «Помни, ты другая! Ты теперь Аня Плетнева! Лиричная, мягкая, в длинном платье. Не дерзишь на сцене, не хулиганишь, контролируешь себя!» Я вышла на сцену, и, только заиграли первые ноты, меня понесло... Прыжки в зал, сумасшедшие движения — в общем, полный отрыв. (Смеется.) Из чего я сделала вывод, что не изменюсь. Как была «плохой девочкой», так и останусь. Как-то поздно мне кардинально меняться. И, наверное, бессмысленно. На сцене вы появляетесь в смелых образах. Да, действительно! На сцене я была одной из первых



Одной из первых артисток в стране вышла выступить практически без текстиля на теле

артисток в России, кто позволил себе выйти практически без текстиля на теле. Вообще, мне больше идет раздеваться, чем одеваться, и это даже не мое мнение. (Смеется.) Именно поэтому появился этот стиль и закрепилось клише «плохая девочка», но это не всегда так происходит. Иногда я люблю выходить в длинных вечерних платьях, которые

■ **Сыграла Попугая.** Анна принимала участие в шоу «Маска» в образе Попугая и дошла до финала, заняв четвертое место. Благодаря всеполюсному образу, этому смешному дурачку и балагуру, Анна стала другой. Много вынесла для себя и поняла, что пора выбираться из рамок. Иногда, чтобы стать собой, нужно надеть маску!



■ **О спорте.** Спорт сам по себе певице не интересен. Любит только те виды, где есть элемент соревнования, например, настольный теннис. Ведь Анна по жизни человек азартный. Никогда не проигрывает в настольный теннис. Но еще есть концерты! За одно выступление стабильно сбрасывает пару килограммов, поэтому совершенно не боится накануне позволить себе лишние калории.

■ **Совет от ведьмы.** Иногда Анна делает мезотерапию. Советует в качестве меры по приведению себя в порядок. И вообще, Анна считает себя ведьмой! Совершает ритуалы, пьет утренняя росу. А если серьезно, то Анна не считает себя идеальной. Ей повезло с генетикой, плюс научилась пользоваться сильными сторонами и скрывать недостатки.



■ **Жертва маньяка.** Как-то ансамбль «Лицей» позвали на Чукотку на фестиваль Абрамовича. Анна прилетает, и тут охрана берет девушку в кольцо: «За вами охотится маньяк. Требуется заселить его в номер Плетневой». Анна в сопровождении охраны подвезжает к гостинице, мороз чуть ли не -50 °C. И видит ее в шапке из росамахи, из носа сосульки... Ну как можно было устоять?

мне тоже очень идут. Сразу же меняются и поведение, и стиль общения, и я становлюсь такой взрослой.

Анна, правда ли, что ваш муж (бизнесмен Кирилл Сыров. — «МВ») был вашим поклонником и повсюду летал за вами на гастроли?

Летал, еще как летал... Вообще, мы с ним знакомились три раза, там, наверху, уже замучились нас сводить! В итоге встретились в самолете: я тогда была еще в составе «Лицея», а он летел в командировку. Так все и закрутилось. Но продюсер Алексей Макаревич запретил мне встречаться с поклонником: либо личное, либо карьера. Назойливый ухажер всех раздражал, тем более что у него были возможности: он мог среди ночи появиться в любой точке планеты у меня в гостиничном номере и увезти в розовый рассвет.

Ваши поклонники с удовольствием посмотрели бы на ваших детишек, но вы их никогда не показываете. Почему? Чем они у вас занимают?

Во-первых, публичность — вещь сложная, и не хотелось, чтобы мои дети, когда вырастут, сказали бы мне: «Мама, а зачем ты нас выкладывала в свой «Инстаграм»? Во-вторых, для того, чтобы быть популярной, мне не нужно использовать своих детей. Мне есть что выложить, например, музыку, красоту, мои картины. А в-третьих, я всегда чувствовала, что энергию личного пространства нужно сохранить во всех смыслах. Старшая дочь Варя очень увлекается медициной, после школы планирует поступить в медицинститут. Средняя, Маруся, невероятно талантливая. Она поет. То тембру голоса похожа на Адель! Музыкальной она не занимается, и мне очень обидно. Она всегда говорит: «Мам, хватит об этом говорить, я не артистка, артистка — ты».

ДОСЬЕ

Анна Юрьевна Плетнева родилась 21 августа 1977 года в Москве. В 1995 году окончила московскую школу № 1113 с углубленным изучением музыки и хореографии. Была солисткой поп-группы «Лицей» (1997–2005 годы) и коллектива «Кофе с дождем» (2005 год). В 2006 году создала группу «Винтаж».

Младший сын занимается боксом, большим теннисом, очень любит готовить и есть. (Смеется.) Я ими очень горжусь! Они свободно говорят на английском, немецком и французском языках. Ни в коем случае не буду давить на детей. Считаю, что самое главное, чтобы каждый смог найти себя! В этом году группа «Винтаж» отмечает 15-летие. Могли ли представить, что группа станет такой популярной?

Мне не верится, что это происходит все со мной, что через 15 лет у нас такая «движуха», и мы бодрые, и у нас по ощущениям все только начинается! Мне было очень сложно это представить, ведь в нас никто не верил. Мы были экс-вокалисты, я и Леша, из экс-популярных групп. Когда мы принесли первую песню на радио, нам сказали: «Зачем нам эти сбитые летчики» — и единственное, что было точно — это невероятное желание идти вперед. У меня не было других вариантов, кроме одного, чтобы моя группа стала мегапопулярной. Это мое самое любимое дело в жизни, и музыка для меня слишком много значит.

Беседу вела Динара Кафискина vecher@vm.ru



■ **О доме.** У Анны просторный дом за городом. Певица считает, что свет — главное, но мало кто об этом задумывается. Ведь не столько детали интерьера, сколько свет и звуки создают уют и хорошее настроение. С помощью света, как и с помощью звуков или песни, можно настроить себя на определенный лад. Долгое время находилась вне дома для Анны то же самое, что оставить мобильный телефон без подзарядки.

Записала Мария Маслова vecher@vm.ru



После нескольких неудачных ЭКО Рудковская решила не рисковать здоровьем

Родим еще девочку

Яна Рудковская раскрыла подробности о суррогатном материнстве

■ Вчера звездный продюсер Яна Рудковская рассказала о своем суррогатном материнстве, сколько ей пришлось заплатить за рождение сына Арсения.

46-летняя жена фигуриста Евгения Плющенко стала мамой в четвертый раз

осенью прошлого года — на свет появился их второй совместный ребенок, Арсений. Яна сразу заявила: малыш появился благодаря суррогатной матери. Однако подробности оставались кадром. Теперь Яна поделилась своей историей с подписчиками.

Семья почти вся в сборе: сын Александр (Гном Гномыч), Евгений Плющенко и Яна Рудковская приветствуют маленького Арсения

Мне всегда хотелось иметь много детей. Борьба за старших детей, которых у меня забрали, когда им было пять и шесть лет (вернула я их лишь пять лет спустя), — это была все-таки сильная душевная рана, которая тем не менее не остановила меня на пути

к своей мечте! Проблема суррогатного материнства намного глубже, чем она кажется тем, кто с ней никогда не сталкивался! Я могу сказать, что я и моя семья очень счастливы, что у нас есть Аршоша, и мы на это не остановимся! Подробнее о нюансах поиска сурмамы и оплате ее ус-

луг она рассказала одному из глянцевого журналов. После нескольких неудачных попыток ЭКО Плющенко и Рудковская решили больше не рисковать и обратились в специализированный центр, где им подобрали женщину из региона, которая и стала сурмамой. Знакомиться с ней звездная чета не стала, побоявшись последствий. Женщина все это время жила в съемной квартире в Санкт-Петербурге, ей оплачивали анализы и питание. После родов женщина получила гонорар в размере двух миллионов. Продюсер откровенно призналась: ощущение материнства пришло к ней лишь спустя две недели, когда уже точно понимаешь, что вот это твоя частичка. Звездное семейство не намерено останавливаться на этом и мечтает еще о прибавлении, на этот раз мечтают о девочке. Яна заявила, что у нее остались еще две замороженные яйцеклетки на еще одну попытку. Таким образом, в семье уже будет пятеро детей.

«Вечерка» дозвонилась!

Андрей Звонков врач-терапевт

Существуют две проблемы. Первая — для суррогатного материнства используется ЭКО, а вокруг ЭКО идет много споров о генетической-эволюционной целесообразности. То есть насколько это безопасно в будущем для популяции. Когда идет рождение человека естественным путем, природа выбирает наиболее качественные и устойчивые гаметы (мужская и женская половые клетки). В ре-

зультате получается нормальный, условно здоровый организм. А при искусственном отлдождении человек не может однозначно хорошо выбрать то, что хорошо. Он выбирает то, что получается. И тут, как говорил Черномырдин — хотели как лучше, а получилось как всегда. Бог его знает, что будет дальше в поколениях этого индивидума — какие будут отклонения и генетические дефекты. Мое личное мнение — лучше как Анжелины Джели взять детей в детском доме на воспитание.

Ирина Киркора председатель Совета при президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека

К суррогатному материнству отношусь как к появлению на свет ребенка. К этому вопросу нужно относиться тонко и корректно. Из каких соображений в России хотят запретить суррогатное материнство? Все, что непонятно, проще запретить. Я всегда задаю вопрос: если у вашего ребенка не будет возмож-

ности родить самому и подарить вам внуков, что вы сделаете? К тому, что Яна Рудковская говорит об этом в СМИ, тем самым привлекая внимание к этой проблеме. Многие об этом не говорят, потому что это болезненная история, когда женщина не может родить сама. Наша физиология определяет период, когда мы можем стать биологическими родителями. А это очень короткий промежуток времени. Есть возможность дать свою заботу и любовь ребенку.

За звездами наблюдала Динара Кафискина vecher@vm.ru

С ОЛЬГОЙ
КУЗЬМИНОЙ

Наш Холмс — лучший! Фильм о фильме-легенде

Точно знаю, что не смогу пропустить, буду смотреть, что бы ни случилось, фильм «Шерлок Холмс и доктор Ватсон вместе навсегда» (26 июля в 00:35 на Первом). И знаю, почему так. Потому что с тех пор, как этот фильм вышел на экран, а я тогда была еще ребенком, но уже почитавшим Конан Дойла и влюбившимся в него, я могу смотреть этот сериал до бесконечности. Меня поражает и атмосферность картины, и актерская игра, благодаря которой (и мастерству режиссера Игоря Масленникова, без сомнения) на экране возникает такое количество ювелирно выстроенных образов и типажей, что в пору создавать «Энциклопедию» этого фильма.

ВЗГЛЯД

Рине Зеленой, кстати, на момент начала съемок было 77 лет! И она восемь лет «отпахала» как миссис Хадсон, став живым «талисманом» картины. А Ливанов? А Соломин? А Мориарти? Которого, кстати, должен был играть сам Смоктуновский, да только Масленникову показалось, что злодей в исполнении каскадера Виктора Евграфова выглядит более убедительно. Смоктуновский умел играть зло (вспомним его в «Гении!»), но Евграфов оказался просто создан для этой роли. О фильме и не только о нем, о знаменитой английской овсянке и съемках ползающей по шнуру змеи, о фосфоресцирующей собаке Баскервилей и поисках мест для съемок — вот о чем расскажет этот фильм о фильме, число которого подсчитать невозможно. Гордимся: наш Холмс — лучший!

Тайна прекрасной Натали

Уже в эту субботу, 24 июля, на телеканале «ТВ Центр» в 10:40 состоится премьера документального фильма, посвященного одной из самых красивых, самобытных и загадочных актрис нашего времени Наталии Белохвостиковой. Правда, фильм называется «Моя тайна останется со мной», но небольшой шанс узнать кое-что новое о любимой актрисе у нас все же будет. ...Она двадцать лет живет, по сути, как затворница: не дает интервью, не появляется на светских раутах. Но почему одна из самых популярных актрис спряталась от всех? Вспоминая звездные роли Белохвости-

ковой, влюбившие в нее всю страну, можно было предположить, что актриса будет звездой каждой «тусовки»!

Премьера

Но нет, ничего подобного не произошло. Документальная картина расскажет, что происходит в жизни звезды сегодня, за кого болит душа актрисы, чем она жертвует и ради кого и в чем секрет ее семейного счастья. В фильме принимают участие сама звезда-загадка, ее родные и многочисленные коллеги.



На Первом канале на следующей неделе продолжится показ сериала «Презумпция невиновности». А НТВ сообщает: «Алекс Лютый»: «Алекс Лютый». Дело Шульца!»

Иван Денисович ожил на экране

Глеб Панфилов мечтал снять фильм по знаменитой повести Александра Солженицына более десяти лет. Наверное, помимо прочего, это еще и поколенческая вещь: пусть с болью, но войти снова в то время, окунуться в него, чтобы... Чтобы понять. И вот 13 августа на кинофестивале в Локарно состоится

Событие

мировая премьера картины, которую все ждут с замиранием сердца, ведь тема лагерей и репрессий до сих пор у нас в обществе — жесткий водораздел... — «Сто минут из жизни Ивана Денисовича» — рассказ



Филипп Янковский в роли легендарного героя повести А. Солженицына Ивана Денисовича

Цифра



наших фильма вошли в конкурсную программу фестиваля в Локарно: «Медея» и «Герда».

о тысячах советских солдат, которые сражались на войне и чье «преступление» заключалось в том, что они были пойманы нацистами и стали военнопленными, — рассказывает Глеб Панфилов. — По возвращении из плена их ждали суд и десять лет в сибирских лагерях. В чем же причина, по которой такие заключенные, как Иван Денисович, остаются в живых, что побуждало их просыпаться, чтобы встретить еще один день ада? Главную роль в картине сыграл Филипп Янковский. — Эта история о несломленном характере, о жажде жизни, о любви и преданности, — говорит он.

Специально видеть

Смотрите Игры XXXII Олимпиады-2020 в Токио на Первом! 23 июля в 14:00 — Церемония открытия!



Сегодня вечером (22 июля, 20:15) на «Киноужасе» покажут триллер «Из ада» с Джонни Деппом (мрак про Джека-Потрошителя), а 24-го, в субботу, нас ждут сразу две части «Куклы». Режиссер Уильям Брент Белл в детстве был потрясен куклой Зуни из «Трилогии ужаса», а мы теперь за это будем расплачиваться (с 18:25). Куклы бывают живыми!

А ведь и правда — плохой доктор!

Мода на психологические картины, психиатров и психологов в кадре мир по-настоящему захлестнула. В онлайн-кинотеатре ViP Play зрители смогут посмотреть настоящую бомбу

Эксклюзив

из череды подобных сериалов. Речь — о состоящем из восьми эпизодов первом сезоне «Плохого доктора». Так называли хирурга-социопата, пациентов которого с какого-то момента будто начало преследовать проклятие. Но дело тут совсем не в мистике,



Алек Болдуин (справа) и Кристиан Слейтер в сериале «Плохой доктор»

а в извращенном сознании убийцы, остановить которого попытаются коллеги, затеявшие собственное расследование... Кстати, в сериале довольно жестко выхлестаны недостатки медпомощи в Америке, сюжет просто завораживает, а подкрепляется мощь сериала солидным актерским составом: тут и Джошуа Джексон, и Алек Болдуин, и Кристиан Слейтер.



Московский
финансово-юридический
университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019г.

12+

МФЮА

БЕСПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Программа
для мам

Программа
50+

ул. Введенского, 1А
(495) 221-10-01

mfa.ru

На правах рекламы



Экранизировать классику — задача сложная. Ведь ее нужно сделать не только вечной, но и актуальной. К столетию газеты «МВ» продолжает рассказывать о фильмах, про которые писала раньше. Обозреватель **Татьяна Еременко** предлагает читателям посмотреть тонкую гоголевскую трагикомедию.



■ Свадебных комедий немало на Руси, про сватовство же — меньше. О выходе «Женитьбы» (1978) по пьесе Николая Гоголя «Вечерка» написала анонс, а позже и рецензию.

Позвольте поцеловать вашу ручку!

Сваха Фекла Ивановна (Валентина Талызина) и Агафья (Светлана Крючкова)

Семейная жизнь оказалась не столь привлекательной

За экранизацию произведения школьной программы Виталий Мельников взялся не сразу, считая, что Гоголь

писал скорее для театра, чем для кино. Но в истории о том, как надворного советника пытается женить

на купеческой дочери его друг, столько ярких образов, что режиссер не устоял. В фильме играет целая плеяда советских актеров. Свагаются: моряк Жевакин (Евгений Леонов), судебный исполнитель Яичница (Владислав Стржельчик),

Кстати,

оператор Юрий Векслер на съемках не мог глаз оторвать от Светланы Крючковой. Взял и влюбился. Так что за «Женитьбой» киношной последовала свадьба настоящая.

экс-офицер Анучкин (Борислав Брондуков). А главного героя Подколесина (Александр Петренко) женить на Агафье Тихоновне (Светлана Крючкова) хочет Кочкарев (Олег Борисов). В ленте сочетается все: карикатурные характеры, исторические детали, необычная музыка. Происходящее в кадре словно оживает известные картины «Сватовство майора» Павла Федотова, «Неравный брак» Василия Пукирева. Но главное то, что авторам удалось сохранить комедийность и легкость этой довольно грустной истории. И не только дать повод зрителю посмеяться, но и сделать вкрапление из настоящих чувств, подчеркнув господство рутинной реальности над проблесками счастливых мгновений.

Сделать смешно, даже когда грустно



Мертвые души ▲

1960. Реж. Леонид Трауберг
Комедию сняли по спектаклю, поставленному во МХАТе Станиславским и Сахаровским по инсценировке, написанной Булгаковым.

Инкогнито из Петербурга

1977. Реж. Леонид Гайдай
Третья советская экранизация «Ревизора». Городничего играет Папанов, его жену — Мордюкова, а Хлестакова — Мигицко. Тонко и хлестко.



Тарас Бульба ▲

2009. Реж. Владимир Бортко
Кино про борьбу запорожских казаков с Речью Посполитой, про любовь и семью. В ролях: Богдан Ступка, Игорь Петренко и другие.

Вий 3D

2014. Реж. Олег Степченко
Столько фантастических существ в одном фильме про Гоголя едва ли где-то было. Дивная современность.

Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

на остальные услуги -50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
звоните прямо сейчас:
8 (495) 145-55-45

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

► **Юристы**
► **Адвокаты**

8 800 7000 813
(бесплатная горячая линия)

• Честность • Грамотность
• Порядочность

Первая консультация бесплатная!

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению.

Работаем до результата!

☎ звоните!
8 (499) 399-00-67

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров аренды
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

☎ звоните!
8 (499) 961-01-43

Строительство и ремонт

Оконный завод ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙТИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА** 1 июля по 31 июля
Москитная сетка в подарок по телефону

8 (916) 631-24-80

Коллекционирование

- Книжки, полки, ноты, открытки, архив, иудаика, фото. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книжки, фотографии, документы до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, ноутбуки, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нуклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Знакомства

- Сваха до 90 лет. Т. 8 (495) 764-04-68

Магия, гадания

Через газету благодаря ясновидящей **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8(968)946-78-64

СИЛЬНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ РАИСА ВЛАДИМИРОВНА

ОПЫТ 40 ЛЕТ | личный прием в Москве

- ГАДАНИЕ ОНЛАЙН. Предсказания судьбы;
- Снятие порчи, сглаза, венац безбрачия;
- Открытие денежных каналов;
- Любовный ПРИВОРОТ;
- Работает до 100% результата.

Тел./WhatsApp: **8 (918) 170-3656**

- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

На правах рекламы

- **Сельская чудотворница** Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любовь. Деньги! Т. 8 (925) 676-21-20

Телефон рекламной службы
(499) 557 0404
доб. 132, 158

- **Полежаевская** (495) 745-60-45
- **Римская** 8 (495) 614-54-05
- **Семеновская** (495) 926-38-00
- **Таганская** (495) 614-54-05



Спортивная жизнь наконец-то вновь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели с читателями «Вечерки» — скандалами, новостями, комментариями — продолжает делиться наш обозреватель **Руслан Карманов** в рубрике «**Финальный свисток**».

■ **Завтра в Токио, в 14:00, начнется церемония открытия Олимпийских игр — 2020.**

Российские спортсмены будут выступать под флагом с эмблемой Олимпийского комитета России (ОКР), а не под национальным знаменем. Несмотря на антидопинговые санкции против наших атлетов, на Играх в Японии все-таки будет флаг России — его изобразили на парадной форме нашей команды. Насколько сильна эта команда? Игры в Токио дадут самый точный ответ на вопрос: какое место в мире занимает российский спорт высших достижений.

Пока президент ОКР Станислав Поздняков накануне старта ОИ-2020 полон оптимизма. По его словам, результаты выступлений российских спортсменов за последние два-три года дают право надеяться на то, что в Токио наши спортсмены смогут завоевать 50–60 медалей, в том числе 20–25 золотых наград, что позволит побороться за место в тройке призеров общекомандного зачета.

Слова бы чиновника да богу в уши. По моим прикидкам, дай бог, если наша команда возьмет в Токио хотя бы 15 золотых наград.

Россия — не лидер мирового спорта. Хорошо, что не аутсайдер

Главные олимпийские надежды России на золотые медали Игр в Токио: пловцы Евгений Рылов (двукратный чемпион мира на коронной



Рекордсмен Антон Чупков в полуфинальном заплыве на 200 метров брассом

На старт, Олимпиада!

дистанции 200 м), Антон Чупков (рекордсмен мира на дистанции 200 м брассом), борец вольного стиля олимпийский чемпион Абдулра-

на Веснина, олимпийская чемпионка по фехтованию Софья Великая. Ну и, конечно, самая титулованная россиянка на Играх в Токио — пятикратная олимпийская чемпионка, 21-кратная чемпионка мира, 13-кратная чемпионка Европы по синхронному плаванию Светлана Ромашина.

Большие надежды мы также связываем с выступлением Авериных — многократных чемпионки мира по художественной гимнастике, а также российской гимнастки Никиты Нагорного. И ве-

рим в то, что наши борцы, фехтовальщики, гимнасты, гандболистки, мастерицы синхронного плавания и дзюдоисты порадают нас олимпийскими победами. Хорошо бы и звезды российской легкой атлетики добавили олимпийских наград в общекомандную копилку. Однако нельзя сказать, что прыгунья в высоту Мария Ласицкене успела набрать после травмы оптимальную форму, а барьерист Сергей Шубенков сейчас безусловный мировой лидер в своей дисциплине.

Неудобные кровати после окончания Олимпиады и Паралимпиады будут переработаны в бумагу.

В Японии секса нет

Организаторы Олимпиады в Токио планируют раздать спортсменам 160 тысяч презервативов (по 13 штук на каждого). Это олимпийская традиция. Впервые их выдали на Олимпиа-

де 1988 года в Сеуле (8500 штук). Этой акцией организаторы и МОК хотели привлечь внимание к проблеме ВИЧ и СПИДа, а также защитить спортсменов. Правда, близкие контакты жителей олимпийской деревни здесь под запретом из-за коронавируса. Но организаторы уверены — это отличные сувениры.

Прямая речь



Станислав Поздняков Президент ОКР

Предстартовое волнение присутствует не только у действующих спортсменов, но и у руководителей. Я тоже волнуюсь и вместе с тем очень рад, что мы находимся в Токио. Это означает, что Олимпийские игры состоятся, несмотря на все проблемы. Это главное достижение и общая победа мирового спортивного сообщества. Спортсменам нужно будет не только показать в Токио свое мастерство, но и сохранить здоровье, что делает эти Игры самыми необычными в истории.

В случае безумного везения смогут взойти на олимпийский пьедестал российские женская и мужская сборные по волейболу. Но тут, честно говоря, шансов не очень много. Накануне Олимпийских игр в Токио из-за травмы мы потеряли центрального блокирующего — олимпийского чемпиона Дмитрия Мусэрского, а от больших побед российских волейболисток на международном уровне мы уже отвыкли. А может, не надо было привыкать во времена СССР? Мир изменился. Россия — не лидер мирового спорта. Хорошо, что не аутсайдер.

На Олимпиаде в Токио не будет зрителей на трибунах. Больше половины японцев против проведения ОИ-2020. На данный момент японские власти пытаются обуздать четвертую волну пандемии. Но в любом случае лучше радостно болеть у экранов телевизоров за спортсменов твоей страны и подсчитывать количество завоеванных олимпийских медалей, чем сидеть на карантине, печально фиксировать число жертв страшной эпидемии.

Или медали — это все-таки дело десятое?

Игры в Токио-2020 были перенесены на целый год, но именно они, пожалуй, ближе всего соответствуют девизу барона Кубертена: «В Олимпийских играх самое важное — не победа, а участие; главное в жизни — не одолевать, а достойно сражаться».

Чтобы оценить мудрость этого вывода, человечеству пришлось очень сильно переболеть, но все-таки выйти на старт Олимпиады.

Спорт-блиц



«Быстрее, выше, сильнее — вместе»

Так теперь звучит девиз Олимпийских игр. Такое решение принял Международный олимпийский комитет (МОК) на сессии в Токио. Текст девиза изменен впервые за 127 лет. — Идея слогана заключается в том, что ты не смо-

жешь быть быстрее, выше или сильнее без команды, которая тебя окружает, как в спорте, так и в обычной жизни, — прокомментировал изменение девиза представитель МОК Марк Адамс.

Кровати на бумагу

МОК заявил, что картонные кровати, установленные для спортсменов в олимпийской деревне в Токио и вызвавшие бурю эмоций и обсуждений в сети

(якобы эти «антисекс-кровати» не являются частью мер борьбы с коронавирусной инфекцией), являются частью усилий организаторов по сокращению отходов и демонстрации возможностей экономики замкнутого цикла, — заявили в МОК.



Неудобные кровати после окончания Олимпиады и Паралимпиады будут переработаны в бумагу.

В Японии секса нет

Организаторы Олимпиады в Токио планируют раздать спортсменам 160 тысяч презервативов (по 13 штук на каждого). Это олимпийская традиция. Впервые их выдали на Олимпиа-

де 1988 года в Сеуле (8500 штук). Этой акцией организаторы и МОК хотели привлечь внимание к проблеме ВИЧ и СПИДа, а также защитить спортсменов. Правда, близкие контакты жителей олимпийской деревни здесь под запретом из-за коронавируса. Но организаторы уверены — это отличные сувениры.

Кто сделает «Зенит»?

В чемпионате Российской премьер-лиги примут уча-

стие 16 команд. Среди них квартет столичных клубов: «Динамо», «Локомотив», ЦСКА и «Спартак». Новый сезон ЦСКА и «Спартак» начнут с новыми наставниками. Армейцев возглавил экс-защитник этого клуба Алексей Березуцкий, главным тренером красно-белых назначен португалец Руй Витория. В первом туре 23 июля «Динамо» сыграет на выезде с «Ростовом», на следующий день «Спартак» встретится в Казани с «Рубином», а «Локо» примет тульский «Арсенал».

Михаил Боярский, которого госпитализировали в Боткинскую больницу Санкт-Петербурга с коронавирусом, сообщил, что чувствует себя хорошо. «Хочу еще раз сказать: обязательно прививайтесь», — написал он на своей странице в Instagram. По словам артиста, именно сделанная ранее прививка помогла ему легко справиться с инфекцией. Ну что ж, пора-пора-порадуемся!

**КАНАЛЯ! ТЫСЯЧА ЧЕРТЕЙ!
ВЫ, СУДАРИ, НЕВЕЖДЫ,
КОЛЬ ТАЩИТЕ ИЗ СОЦСЕТЕЙ
ВОЗ ГЛУПОСТЕЙ НЕСВЕЖИХ.
УКОЛ! ЕЩЕ УКОЛ! ТУШЕ!
ПРИВИЛСЯ, И КОВИД
ТЕПЕРЬ НИКАК ТЕБЕ ВООБЩЕ
УЖЕ НЕ НАВРЕДИТ.**

**БОЛЕЗНЬ НЕ СБИЛА НА СКАКУ,
ВРАЧАМ ШЕПНУ:**

**МЕРСИ
БОКУ!**

СТИХИ: АРТЕМ ЧУБАР