

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ

ВКЛАДКУ О КОРОНАВИРУСЕ, ПОДГОТОВЛЕННУЮ СОВМЕСТНО С ГАЗЕТОЙ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ
Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ 26 марта 2020 года № 33 (963)

23 октября 2019 года. VII Всемирные военные игры в китайском Ухане. Российский спортсмен Сергей Шубенков с российским флагом после победы в забеге на 110 метров с барьерами среди мужчин. Он пришел к финишу с результатом 13,4 секунды



Настало время думать головой

Проведите выходные с пользой и не поддавайтесь панике, советует чемпион мира по легкой атлетике Сергей Шубенков **с. 10**

Дополнительная поддержка

Следующая неделя будет нерабочей



Константин Михальчевский/РИА Новости

25 марта 2020 года. Москвич смотрит трансляцию обращения президента России Владимира Путина к россиянам в магазине бытовой техники

■ **Вчера президент России Владимир Путин обратился к россиянам в связи с коронавирусом и рассказал о новых мерах поддержки населения.**

Благодаря заранее принятым мерам в стране в целом пока удается сдерживать распространение болезни. — Но мы с вами должны понимать, что Россия просто даже в силу своего географического положения не может отгородиться от угрозы, — сказал Путин. В приоритете, подчеркнул президент, — здоровье, жизнь и безопасность людей. Поэтому дату российского голосования по поправкам к Конституции, которое планировали провести 22 апреля, решено перенести.

— Оценим, как будет развиваться ситуация и в регионах, и в целом по стране, и, только опираясь на профессиональное мнение, рекомендации врачей, специалистов, примем решение о новом дне голосования, — отметил Путин. Чтобы предотвратить угрозу быстрого распростране-

ния болезни, следующую неделю президент объявил нерабочей, с сохранением зарплаты. Выходные для россиян продлятся с 28 марта по 5 апреля.

— Давайте не будем поступать, полагаясь на наш русский «авось». Надо поберечь и себя, и своих близких, проявить дисциплину и ответственность. И поверьте, самое безопасное сейчас — побыть дома, — сказал Владимир Путин.

Президент перенес дату голосования по поправкам к Конституции

А чтобы поддержать россиян в период, когда под ударом оказалась мировая экономика, были приняты следующие меры:

■ Все социальные пособия и льготы, которые полагаются гражданам, в течение ближайших шести месяцев должны продлеваться автоматически, без предоставления каких-либо дополни-

тельных справок и хождений по инстанциям.

■ Выплаты к 75-летию Великой Победы ветеранам и труженикам тыла в 75 и 50 тысяч рублей соответственно должны быть осуществлены до майских праздников.

■ В ближайшие три месяца, начиная уже с апреля, всем семьям, имеющим право на материнский капитал, вы платят дополнительно по 5 тысяч рублей ежемесячно

на каждого ребенка в возрасте до трех лет включительно. ■ Будет ускорено введение выплат семьям с детьми 3–7 лет включительно — пособия начнут получать уже

в июне, а не в июле.

■ Выплаты по большому числу для россиян будут рассчитываться исходя из суммы не менее одного МРОТ (минимальный размер оплаты труда). — «МВ» в месяц. Пока норма будет действовать до конца года, затем примут решение с учетом ситуации.

Справка

По данным на 12:00 25 марта, в столице зарегистрировано еще 136 больных коронавирусом — их общее число достигло 546 человек. Тем временем за соблюдение самоизоляции выплаты получили 1,6 миллиона москвичей старше 65 лет.

■ Максимальный размер пособия по безработице увеличится до уровня минимального размера оплаты труда и составит 12 130 рублей.

■ Каникулы по потребительским и ипотечным кредитам предоставляются, если месячный доход гражданина резко сократился более чем на 30 процентов.

■ Размер страховых взносов для работников малых и средних предприятий снизится с 30 до 15 процентов. Ставка будет распространяться на сумму зарплаты, превышающую МРОТ.

■ Для граждан, чей общий объем банковских вкладов или инвестиций в долговые ценные бумаги превышает один миллион рублей, установят налог на процентный доход в размере 13 процентов.

Алина Тукан
vecher@vm.ru

Ограничения

Магазины, кафе и парки временно закрываются

■ **Сегодня утром мэр Москвы Сергей Собянин в своем личном блоге объявил о временном закрытии магазинов, кафе, ресторанов и парков.** Ограничение вводится с 28 марта по 5 апреля. Места общественного питания не смогут принимать посетителей, но будут обслуживать на вынос и осуществлять удаленную доставку готовых блюд.

— Прекращается работа объектов розничной торговли, за исключением аптек и аптечных пунктов, а также реализации любых продовольственных товаров и отдельных видов непродовольственных товаров первой необходимости, — также сообщил мэр, уточнив, что временно прекращается и предоставление гражданам услуг, требующих личного присутствия человека.

Кстати,

временно прекращают принимать посетителей ВДНХ, Парк культуры имени Горького, музеи-заповедники «Царицыно» и «Коломенское», парк «Зарядье», парк «Сокольники», музей-усадьба «Кусково».

Исключение составляют медицинские, реабилитационные услуги, услуги по уходу за престарелыми и иными нуждающимися лицами, другие услуги в сфере социального обслуживания, транспортные услуги, банковские и страховые услуги, услуги ЖКХ и связи, а также похоронные услуги.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Новая величина

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление об увеличении прожиточного минимума в столице за четвертый квартал 2019 года. Так, в расчете на душу населения

эта сумма составляет 16 843 рубля, для трудоспособного населения — 19 233 рубля, для пенсионеров — 11 952 рубля, а для детей сумма прожиточного минимума — 14 440 рублей.

Погода вечером

+9°C

Ветер	2–5 м/с	
Давление	761 мм	
Влажность воздуха	50%	

Завтра утром +4°C, без осадков

Тем временем в Колбасе,

деревне, которая находится в Кыштовском районе Новосибирской области, сегодня до –3°C. «Вечерка» дозвонилась главе Колбасинского сельского поселения Полине Сивцовой.

— До весны еще далеко, по утрам доходит до –10°C. Но мы с надеждой ждем потепления, к концу недели обещают уже плюсовые температуры. Так что весне быть! — рассказала Полина Сивцова. На вопрос о ситуации с коронавирусом она ответила, что следят за ситуацией ежедневно и пока новых случаев заражения не выявлено.

■ **Вчера мэр Москвы Сергей Собянин в своем личном блоге рассказал о новых ограничительных мерах, необходимых для борьбы с распространением коронавируса в столице.**

Ситуация с распространением коронавируса, отметил глава города, постепенно осложняется.

— Это требует увеличить социальное дистанцирование, сократить «необязательные» контакты между людьми, — написал он.

Уже принят ряд ограничений, в том числе с 26 марта режим самоизоляции предписан людям старше 65 лет и тем, кто страдает хроническими заболеваниями. Но этого недостаточно, поэтому мэром столицы было принято решение ввести дополнительные меры в Москве.

Развлечения минус

Временно закрываются библиотеки и учреждения культурно-досугового типа:

Режим самоизоляции необходим, чтобы обезопасить горожан от болезни

культурные центры, клубы и другие, сообщил мэр. Кроме того, не будут работать кинотеатры, кинозалы, детские развлекательные центры и игровые комнаты.

— Многие из них сами приняли такие решения еще несколько недель назад, за что им огромное спасибо, — уточнил Сергей Собянин.

Также временно приостанавливается деятельность ночных клубов, дискотек и других развлекательных и досуговых заведений.

Запрещается проводить любые культурные, развлекательные, физкультурно-спортивные, зрелищные, просветительские, выставочные, рекламные и иные досуговые мероприятия, в том числе с использованием аттракционов, в парках, торговых центрах и иных местах массового посещения граждан.

— Аниматоры не должны заниматься с детьми, а промоутеры — не должны проводить презентации товаров и услуг, — пояснил мэр Москвы.

Торговые центры

Внутри торгово-развлекательных центров должны быть закрыты детские комнаты, кинотеатры, фитнес-клубы, ледовые катки, боулинг, бильярдные, аттракционы, аквапарки и прочие



1 видов медицинских услуг. В частности, с протезированием зубов горожанам придется повременить. — Стоматологические кабинеты будут оказывать только экстренную помощь, — объявил Сергей Собянин.

Госуслуги

Переходят в режим работы по записи центры государственных услуг «Мои документы». Они будут оказывать только те услуги, которых нет в электронном виде.

Цифра

1.9

миллиона пожилых и хронически больных москвичей обязаны соблюдать домашний режим самоизоляции. Он продлится с 26 марта до 14 апреля.

Проезд без льгот

Важно отметить, что приостанавливается льготный проезд на транспорте для студентов колледжей и вузов и бесплатный — для пожилых людей старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями. По словам Сергея Собянина, эта мера непопулярная, но она позволит дополнительно обеспечить соблюдение режима самоизоляции, который необходим для того, чтобы уберечь от заразы москвичей из группы риска.

— Вводимые ограничения замедлят распространение коронавирусной инфекции и, в конечном счете, позволят быстрее справиться с ней, — подчеркнул глава города.

Дачный вопрос

Кстати, многие пожилые люди решили последовать совету Сергея Собянина и собираются провести самоизоляцию на даче. В связи с этим мэр заявил о готовности столичных властей организовать доставку на садовые участки дров и угля по льготным ценам.

Если есть необходимость в топливе для печек, вынужденно переселившиеся на дачи москвичи могут сообщить об этом по телефону горячей линии (495) 870-45-09, сообщил Сергей Собянин.

Социальное дистанцирование

Введены новые меры по борьбе с коронавирусом

объекты отдыха и развлечений. Но магазины, банки и службы быта, которые расположены в этих центрах, по-прежнему остаются открытыми.

Без пара и дыма

Предприятия общественного питания тоже будут работать, но с ограничениями. — Вводится запрет на курение кальянов в ресторанах, барах, кафе и иных аналогичных объектах, — сообщил мэр.

Медицинский аспект

В целом система здравоохранения в столице сейчас работает в усиленном режиме. Но теперь это касается не всех



23 марта 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и главврач больницы № 67 Андрей Шкода (справа) в реанимации инфекционного отделения, созданной в медучреждении (1) 25 марта 2020 года. Москвичка Наталья Безрукова набрала в библиотеке книг для своей пятилетней дочери на две недели (2)

Владимир Новиков

Виктор Хабаров



Артём Иванов/ТАСС

Еще одна напасть

В Китае погиб человек от хантавируса

■ На фоне бушующей в мире эпидемии коронавируса известия о смертельных случаях различных болезней воспринимаются особенно остро. Тем более из Китая, где вчера прямо в автобусе от хантавируса скончался человек.

— Хантавирус — это очень большая группа вирусов, объединенных в один род. Их десятки, но вот патогенных, то есть тех, которые вызывают заболевание у человека, не так уж и много. В Старом Свете — от побережий Атлантического до Тихого океанов, а также до Индокитая и Дальнего востока. Обычно выделяют «хантан», который обнаружил корейцы, и его «родственника» «сеул». Еще на Черноморском побережье Кавказа встречается «Дубрава-Белград». Их природный резервуар — черные и серые крысы. В Китае бывает много случаев заболевания — до 100 тысяч в год. Для них это совершенно

не новости. Тем более активно применяется вакцина от этого заболевания. Причем не только в Китае, но и в Японии и Южной Корее. Да и другие меры профилактики не забываются, — сказал профессор Александр Бутенко, руководитель отдела арбовирусологии Института вирусологии имени Ивановского.

Он отметил, что каково-либо взрывного распро-

Это заболевание не в новинку медицине Поднебесной

странения хантавируса ожидать не нужно, так как заразиться им от другого человека фактически невозможно. Ничего общего с коронавирусом в этом плане заболевание не имеет. Однако санитария все еще имеет важное значение, ведь инфицированные грызуны оставляют экскременты в помеще-

ниях, и, высыхая, они образуют аэрозоль, который могут вдохнуть люди. Также существует вероятность прямого контакта или заражения воды, в которую могут попасть отходы жизнедеятельности крыс. Поэтому необходимо думать о фильтрации питьевой воды и борьбе с грызунами в жилых помещениях.

— В целом, мне кажется, беспокоиться о хантавирусе так же, как и о коронавирусе, не стоит. Более того, мне известно, что в Институте полиомиелита и вирусных энцефалитов имени Чумакова разработали очень неплохую вакцину. Она прошла все лабораторные испытания и сейчас готовится к клиническим. Судя по характеристикам, она весьма хороша, — добавил Александр Бутенко.

Кирилл Янишевский
vecher@vm.ru

Жители Пекина в масках на улицах города во время вспышки коронавируса

ВАЖНО!

Основными симптомами хантавируса являются нарушение функции почек, лихорадка и кровотечение, а также высокая температура и симптомы отравления.

Справка

Чаще всего хантавирусом, более известным как геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, болеют мужчины от 20 до 40 лет. Вспышки случаются во время крупных сельскохозяйственных работ и приходится на летне-осенний период. Единичные случаи регистрируются после выездов на охоту, рыбалку или в туристические походы. В число возбудителей хантавируса входит порядка 60 видов млекопитающих.

МНЕНИЕ

Ольга Кузьмина
Обозреватель



Хватательный рефлекс

Длинное, зеленое, колбасой пахнет. Что это? Загадка про электричку из далеких дефицитных лет времен СССР, казалось бы, канула в Лету. Но нет! И она вновь актуальна, и нанизанные на веревку рулоны туалетной бумаги встречаются снова. И это шок. Сколько же надо есть, чтобы так... Э-э-э... Так запастись!

Почему-то именно туалетная бумага стала сейчас фетишем. Количество мемов по этому поводу зашкаливает. Все смеются, но дешевую продолжают сметать...

Гиперрачность не у нас в крови. Разумная хозяйственность тоже характерна не для всех. Но хватательный рефлекс и недоверие развиты невероятно. Уже хохмят про смерть эпохи коронавируса: на мужика упал стеллаж с гречкой. Хорошо хоть самоиронии хватает... Но почему-то стыдно смотреть на происходящее. Точнее, неловко. Потому что есть грамотный подход к запасам, а есть натуральный «снос крыши».

Недавно в нашем дворе произошёл настоящий съезд лиц без определенного места жительства. Серьезность происшедшего не позволяет называть их просто бомжами, хотя это были они. Выступавшие брали слово с мест и выходили в президиум. Я остановилась volontером у подъезда. Программных выступлений было несколько, но особенно запомнились два. Первое, тезисно, было таким: вирус, мужики, пошел от китайцев, так что все будет хорошо, потому что китайское долго не работает. Второе выступление было стратегическим: «Видели, скака они до-



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

мой прут? Во. А это значит, что потом понесут обратно. А это, мужики, экономика: мимо нас — не пронесут!» Большой исход несъеденной никем, кроме пищевой моли, гречки мы, возможно, еще увидим. Кончину туалетной бумаги, слава богу, нет. Туда ей и дорога. Но неужели все это надо сметать только для того, чтобы соседям не хватило?!

Фотофакт



Антон Герасимов

В Москве появились скамейки «для самоизоляции», как шутят читатели «Вечерки». Найти эти скамейки можно у Останкинского пруда. Москвичка Александр Костюк (на фото) работает рядом и часто прогуливается по пути на работу и домой. Она считает идею скамейки для одного интересной и актуальной.

Важно

Стоит ли бояться за собак и кошек



21 января 2019 года. Кошка Забава в заботливых руках ветеринара

■ **Коронавирус, как выясняется, может быть опасен для домашних животных. Правда, не для всех. Об этом рассказал президент Российской ветеринарной ассоциации Александр Ткачев (на фото).** Случай в Гонконге, когда у собаки нашли коронавирус, можно назвать казусом. Потому что сначала его нашли, а потом вроде как не нашли. Ученые склонны считать, и я с ними согласен, что COVID-19 не заражает собак. А значит, бояться его нечего. Опасаться этой



болезни должны владельцы животных. За питомцев опасаться не стоит. Вместе с тем типов коронавирусов, к сожалению, в мире много. И некоторыми из них страдают кошки. Коронавирус у этих животных — остро протекающее заболевание. На сегодняшний день известны два вида штаммов этого вируса. Первый — FIPV. Он приводит к инфекционному перитониту, поражая белые кровяные клетки. Второй — FECV. Он приводит к энтериту и гастроэнтериту, поражая слизистую оболочку кишечника. К счастью, чаще всего коронавирус у кошек протекает бессимптомно. Животное становится лишь переносчиком вируса.

Реже встречается легкая форма коронавируса. Она проявляется в виде энтерита — воспалительного заболевания тонкой кишки. Но это заболевание излечимо.

Тяжелая форма «кошачьего» коронавируса встречается редко. Но при ней происходят серьезные поражения всех внутренних органов, а инфекционный перитонит чаще всего приводит к гибели животного.

Коронавирусом одинаково заражаются котята и молодые кошки в возрасте до двух лет. Дело в том, что этот

вирус попадает в жизненное пространство многих кошек, но заражаются обычно животные со слабым иммунитетом. При чем чем слабее иммунная система животного, тем в более опасную форму мутирует вирус.

При сильном же иммунитете в организме кошки вырабатываются антитела, которые не позволяют коронавирусу размножаться. Биологи уже доказали, что коронавирус кошек для людей не опасен. То есть хозяин кошки не может заболеть этой вирусной инфекцией.

Коронавирус кошки не может передаваться и другим животным, только кошкам.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Защитите питомца

Ветеринары предупреждают: клещи проснулись

■ **С наступлением тепла в столичных парках и зеленых зонах появляются клещи. Вчера в столичном Комитете ветеринарии рассказали, как горожане могут защитить от них своих питомцев.**

Официальное название опасности — пироплазмоз. Это паразитарное заболевание крови, передающееся с укусом клещей. Болезнь сопровождается общей слабостью животного, высокой температурой, желтухой. Как рассказали в Комитете ветеринарии Москвы, чаще всего пироплазмозом болеют собаки, поэтому в целях профилактики уже с марта месяца и по ноябрь их нужно каждый месяц обрабатывать

Правильно удалить паразита может только врач



27 марта 2019 года. Дмитрий Полозов и его питомец Вольт на прогулке в парке на Варшавском шоссе

Кстати,

записаться к ветеринару можно через услугу «Запись к ветеринарному врачу» на портале mos.ru или в приложении «Госуслуги Москвы». В экстренных ситуациях звоните по телефону (495) 612-04-25.

специальными средствами против клещей.

— Наиболее эффективную защиту обеспечит комбинация препаратов: капли и ошейник или капли и спрей, — уточнили в комитете.

Не ленитесь каждый день осматривать хвостатого друга после прогулки на природе — часто клещи ухищряются закрепиться на ушах или в ушных раковинах, а также на шее и груди. Если на теле питомца вы обнаружили паразита, как можно скорее обратитесь за помощью к ветеринарному врачу. Самостоятельно паразита лучше не удалять — вы можете «достать» его не

полностью, и толку от таких действий будет мало. Инкубационный период при заражении может составить от 10 до 21 дня. Бывает и так, что вредителя на теле животного не видно, а симптомы болезни есть. В этом случае также не откладывайте поход к врачу, чтобы избежать самых горьких последствий.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Прямая речь



Алексей Саугкин
Председатель Комитета ветеринарии города Москвы

В качестве дополнительной защиты рекомендуется вакцинировать собаку против пироплазмоза. Вакцинопрофилактика не создает полноценной защиты от заражения, но облегчает течение болезни в случае заболевания собаки пироплазмозом.

Живые Квартиры

СКИДКИ до 5%

495 241 92 81

у метро*

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ДОПУСКАЕТ ДОСРОЧНОЕ ПРЕКРАЩЕНИЕ АКЦИИ ПРИ УСЛОВИИ ПРОДАЖИ ВСЕХ АКЦИОННЫХ КВАРТИР. СКИДКИ ПО ДАННОЙ АКЦИИ НЕ СУММИРУЮТСЯ С ДРУГИМИ СКИДКАМИ. * 2,5 КМ ОТ ЖК «СКАНДИНАВИЯ» ДО СТАНЦИИ МЕТРО «КОММУНАРКА»

■ В Московском метрополитене уже неделю дезинфицируют тоннели. Борьба с инфекциями помогают хозяйственные поезда и специальное оборудование.

Машин, с помощью которых проводится дезинфекция в столичном метро, девять штук. Ранее они были задействованы в ночной промыв-

При заступлении в смену измеряется температура у всех работников

ке тоннелей обычной водой. Теперь процесс осуществляется специальным дезинфицирующим средством. Машины курсируют по линиям метро по ночам, когда нет движения пассажирских составов, так как для качественного обеззараживания необходимо следовать по тоннелю со скоростью не более 5 километров в час. — Каждую ночь в тоннелях Московского метрополитена распыляют более 90 тонн обеззараживающего состава, рекомендованного Роспотребнадзором. До конца месяца и в апреле будет проведена дезинфекция 600 километров, а также 108 тупиков и 33 соединительных



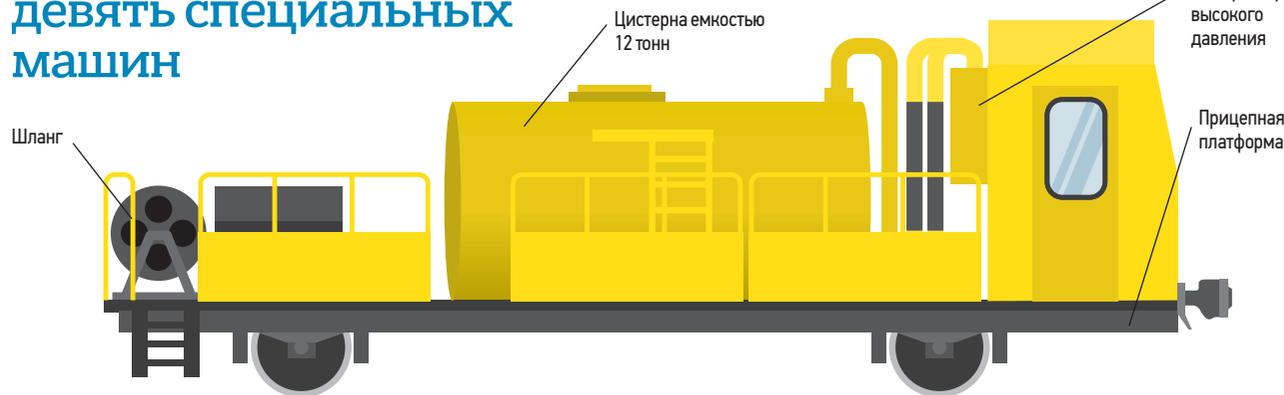
Антон Гербо

Метро очищают от инфекций

Тоннели промывают девять специальных машин

Знаете ли вы, что

для промывки и дезинфекции тоннелей используется раствор средства с широким спектром противовирусного действия. Оно предназначено и для обеззараживания в лечебно-профилактических организациях. Дезинфицирующий раствор справляется с бактериями и вирусами.



25 марта 2020 года. Мойщица-уборщица подвижного состава Татьяна Купенич очищает вагон

Цифра

150

километров тоннелей дезинфицировал метрополитен за неделю с помощью промывочных машин.



По состоянию на 10:00 24 марта количество пассажиров в метро снизилось на 44 процента. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

📖 Подробнее читайте в следующем номере

веток, — сказал первый заместитель начальника Московского метрополитена — начальник дирекции инфраструктуры Дмитрий Доцатов. Раствор дезинфицирующего средства заливается в цистерны, которые есть у каждой такой машины. Одна цистерна вмещает 10–12 тонн дезинфицирующего раствора. В метро в необходимом объеме созданы запасы средств дезинфекции для обработки вагонов и инфраструктуры. Кроме того, контроль за здоровьем персонала существенно усилен. При заступлении в смену измеряют температуру работников, которые взаимодействуют с пассажирами.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Юлия Репкина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обзорщик)
Выпускающий редактор Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.03.2020, 12:30. Дата выхода в свет 26.03.2020, № 33 (963)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

Строительство

Щиты прошли километр

■ С начала года три щита-гиганта диаметром 10 метров проложили почти километр тоннелей на Большой кольцевой линии метро. Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев отметил, что их преимущество — возможность соорудить один тоннель сразу в двух путях. Платформы в этом случае располагаются по бокам от перегона. — Строительство тоннелей метро идет с опережением

графика. На всех строящихся линиях в этом году планируем проложить более 40 километров тоннелей, в том числе около десяти километров — щитами-гигантами, — подчеркнул Андрей Бочкарев. Всего же сегодня на разных участках Московского метрополитена работают более 20 проходческих комплексов. С начала этого года построено почти восемь километров тоннелей.
Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Антон Гербо

20 марта 2020 года. Тоннелепроходческий щит «София» на участке Большой кольцевой линии метро

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды будет по пути. Сегодня это чемпионка России по гимнастике среди спортивных клубов Анна Куликова.

Гимнастка любит рыбалку



■ **Анна Куликова (на фото) в 23 года совмещает учебу в магистратуре, спорт и преподавательскую деятельность.**

Анна, расскажите, как вы пришли в спорт? Пришла не я — это меня привели. Художественной гимнастикой я начала заниматься, когда мне было всего три годика, и, естественно, в том возрасте я еще не могла решить за себя сама. Но теперь я понимаю, что родители не ошиблись и сделали правильный выбор, когда отдали меня в секцию.

Чем вам запомнились занятия? Каких успехов добились в спорте?

Спорт — это слишком жесткое занятие. В течение всей карьеры сильные ограничения: в еде, свободном времени. Ведь чтобы добиться каких-то результатов — нужно ограничивать себя во всем. Например, все детство и юность мне хотелось поест сладкого, а нельзя было, чтобы не набрать вес. Конечно, иногда мы «срывались» с подругой

и позволяли себе расслабиться. Но это дорого нам стоило. Например, как-то поехали на соревнования и решили купить себе сладенького. Наелись до отвала. Но еженедельно у нас были взвешивания. И утром нужно было вставать на весы. А перед соревнованиями у нас должен быть строго определенный вес. Мы решили проверить, встали накануне вечером на весы и ужаснулись: было много лишнего веса. Пришлось бежать в душ, включать горячую воду, сделали парилку, обернулись простынями и сгнали пот. Получилось! Во второй раз приходилось вызывать рвоту, чтобы очистить желудок. Но минуты счастья от сладкого стоили того. К тому же гимнастика, несмотря на красоту, довольно-таки жестокий вид спорта. Здесь царил дедовщина старших спортсменов над младшими. И нужно было иметь твердый характер. К тому же при всех ограничениях и определенных неудобствах у меня как у спортсменки были и большие преимущества. Например, во время соревнова-

В этом виде спорта необходимо вырабатывать твердый характер

ний я побывала во многих городах и странах. Посмотрела на мир, познакомилась со многими людьми. У вас есть хобби? Я люблю очень рыбалку. К ней меня приучил отец. Я обожаю с ним ездить на Дон и рыбачить. Вы не представляете, как здорово сидеть на рассвете, когда идет самый лучший клев. Я променяю все на свете ради утренней рыбалки! Навсегда запомнился мне

Досье

Анна Куликова родилась в 1997 году. Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике, призер и победитель различных международных соревнований, неоднократный призер и победитель российских соревнований. Чемпионка России среди спортивных клубов.

момент, когда я подсекала шестикилограммовую щуку. Обожаю рыбачить в Карелии: кроме хорошего клева там необыкновенная природа. И каждый раз эта республика очаровывает необъятными лесами. Там я увидела впервые деревянные тротуары. Для кого-то покажется, что в этом ничего удивительного нет, но признаюсь — целый час ходила по ним. А еще люблю охоту. Часто езжу вместе с отцом.

А остается свободное время?

Катастрофически его не хватает. Ведь сейчас заканчиваю магистратуру, учусь на последнем курсе в Государственном университете управления, получаю специальность спортивного менеджера. А вот по вечерам преподаю гимнастику. У меня пять групп, в которых занимаются около 70 детей.

Есть любимые станции метро?

Моя любимая станция метро «Каширская». Очень привыкла к ней, она мне как родная. Я живу недалеко от нее.

Беседу вел Андрей Обьедков vecher@vm.ru

Карантин тренировок не помеха → стр. 11

АКЦИЯ

НАШИ ГЕРОИ

Присылайте фото и краткий рассказ о вашем герое (ФИО, дату рождения, где служил и чем награжден) на адрес vecher@vm.ru.

Защитник в годы мирные, в дни военные

■ **Денис Мезенцев прислал в редакцию рассказ о своем дедушке — Григории Михайловиче Угне (на фото).**

Герой родился 6 октября 1926 года в Херсонской области УССР. На фронт ушел в октябре 1943 года в возрасте 17 лет. Боевое крещение получил в 396-м стрелковом полку в должности стрелка, освобождая Украинскую ССР от фашистов. Начиная с 1944 года и до окончания войны в составе 164-го стрелкового полка и 82-го полка

связи прошел почти всю УССР, Польшу, Чехословакию. Был ранен в ногу и отправлен на лечение в город Ковель. В 1950 году был уволен в запас и вернулся домой к жене Варваре, бабушке Дениса Мезенцева. В мирное время Григорий Михайлович работал в МВД. За свой героизм во времена войны, а также за заслуги в мирное время получил множество наград, в том числе медали «За Победу над Германией», «Ветеран труда», «За безупречный многолетний труд».



Развитие

Еще одна пересадка

■ **После открытия станции БКЛ «Электрозаводская» число пересадочных станций на Арбатско-Покровской линии увеличится.**

Ввести в эксплуатацию «Электрозаводскую» планируют в конце этого года. — Новая станция расположится вдоль Семеновской набережной, — рассказал руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загрутдинов.

Он уточнил, что с открытием «Электрозаводской» на БКЛ пассажиры смогут пересест на одноименную платформу Рязанского направления МЖД. Саму

«Электрозаводскую» украсят необычные светильники и красочное панно длиной более 150 метров. Станция станет основой для транспортно-пересадочного узла, в составе которого для горожан построят пешеходный мост длиной около 86 метров через Яузу. Он соединит жилые кварталы и сделает доступнее транспортную инфраструктуру для жителей. Рядом с ТПУ разобьют сквер и приведут в порядок Семеновскую набережную. Благоустройство охватит площадь около одного квадратного километра.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru



По просьбе наших читателей ведущая рубрики Елена Прокина вместе с известными астрологами рассказывает, чего ждать, на что надеяться и о чем стоит позаботиться разным знакам зодиака в апреле.

Обратите внимание, что с 1 по 5 апреля произойдет соединение Сатурна с Марсом в Водолее и соединение Юпитера и Плутона в Козероге. Поэтому вы почувствуете, насколько 1 апреля будет мощным в энергетическом плане. Грядут серьезные перемены в работе, бизнесе и семье. Могут случиться и серьезные конфликты. До 5 апреля вы ощутите, что пришло время для глубоких раздумий над своей жизнью и переоценкой ее аспектов. Лучше в начале апреля не поднимать серьезные вопросы в бизнесе, поскольку будет главенствовать Плутон. А это планета крайностей. Тем, у кого в гороскопе положительные аспекты в доме финансов, этот период принесет выгоду и отличные дивиденды. 3 апреля Венера перейдет в знак Близнецов. С одной стороны, появится много новых знакомств и возможностей в коммуникации, с другой — надо быть осторожными: общение будет поверхностным, и окружающие будут не совсем честны друг с другом. В сфере любви это проявится сильнее всего — не планируйте заводить серьезные отношения. Зато этот период прекрасен для тех, кто решил повысить свою квалификацию, пройти обучение новому ремеслу или отправиться в командировку. Причем Венера выйдет из знака Близнецы только 7 августа, так что у вас 4 месяца, чтобы изменить свою профессиональную жизнь к лучшему.

Овен

Апрель идеально подойдет для старта долгосрочных проектов, которые будут влиять на жизнь Овнов в течение следующего года. С 1 по 10 апреля Овны почувствуют прилив энергии и подъем творческого потенциала. Этот период особенно удачен для финансовых операций, начала собственного дела и укрепления отношений с друзьями, родственниками и любимым человеком. К середине месяца ситуация может измениться. Несмотря на все старания, возникнут конфликты и недопонимания, появятся неожиданные преграды. Но к концу апреля Овнам удастся справиться со всеми проблемами. Единственное исключение — любовные отношения. Этой сферой жизни многие Овны останутся недовольны.

Близнецы

В начале апреля Близнецы будут полны энтузиазма, энергичны и активны. Появится соблазн заняться сразу несколькими трудоемкими делами, которые отнимают много сил. В результате возможно перенапряжение и ощущение усталости. В середине апреля Близнецам предстоит разбираться с преградами и разрешать конфликты. Придется потратить на это много сил, что может привести к проблемам со здоровьем и заметным спадам энергии. На конец месяца лучше не планировать важные дела и проекты. Велика вероятность крупных ссор и недопонимания с партнерами и близкими людьми.

Телец

Для Тельцов с 1 по 19 апреля — не самое удачное время для реализации планов и решения важных вопросов. Возможно, помехой на пути к результату станут конкуренты и враги, которые собьют настрой и вынудят бороться с последствиями сплетен и наговоров. После 19 апреля Тельцы разберутся с неприятностями. Но из-за упрямства, непонимания ситуации и невидения картины в целом могут упустить шанс продвинуться дальше. Если Тельцы осознают свои просчеты и ошибки, прислушаются к авторитетному мнению, последняя неделя месяца будет более успешной и продуктивной.



Звезды обещают в апреле серьезные изменения в работе, бизнесе и семье

**Астролог
отвечает
читателю**

Хотите узнать будущее ребенка? Не уверены, стоит ли вкладывать средства в то или иное дело? Пытаетесь понять, кто из поклонников лучше других годится в мужа? «Вечерка» дарит читателям уникальную возможность получить астрологический прогноз по волнующей теме. Дорогие читатели! Свои вопросы присылайте по адресу:

**astro@
vm.ru**

с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной». В письме не забудьте указать точную дату своего рождения (день, месяц, год и место рождения).

Рак

У Раков первая неделя апреля — благоприятное время для работы, саморазвития и полезных деловых знакомств. После 8-го числа дела пойдут не по плану, но не критично. В середине месяца появится возможность вернуться к привычному графику. С 19 апреля есть вероятность отправиться в поездку, проявить себя в профессиональной деятельности и заняться творчеством. В этот период Раки почувствуют подъем энергии и поддержку близких. Конец месяца преподнесет сюрприз в виде неожиданных перемен, но они могут быть к лучшему.

Лев

В начале апреля Львы вполне успешно могут заняться анализом своих поступков и событий прошлого. Это приведет к смене планов и в целом взгляда на жизнь. Благодаря общению с нужными людьми и мудрым советам Львам удастся хорошо себя зарекомендовать на работе и творчески подойти к выполнению задач. С 12 по 17 апреля возможно возникновение конфликтов и проблем, вызванных несерьезным отношением к делам и близким людям. Крупные покупки, намеченные на это время, лучше перенести, чтобы не переплачивать и не быть обманутым недобросовестными продавцами. Третья декада апреля благоприятна для карьерного роста. Но стоит пресекаать на корню сплетни и козни завистников и недоброжелателей.

Дева

Период с 1 по 11 апреля для Дев пройдет в обычном режиме. Не ожидается ни резких взлетов, ни стремительных падений. Ближе к середине месяца могут возникнуть проблемы с финансами и здоровьем. Неважное самочувствие отрицательно подействует на настроение Дев. Поэтому критика будет восприниматься в штыки и не принесет никакой пользы. Возможно, придется разбираться с проблемами из прошлого. Это окажется непростым делом, потому что в памяти всплывут давние промахи и ошибки. После 17 апреля самочувствие улучшится, а взгляд на мир станет более позитивным. Девы смогут с головой окунуться в работу, поправить свое финансовое положение и познакомиться с перспективными партнерами. Работа над ошибками прошлого не пройдет даром. Есть вероятность, что кто-то вернет старый долг. Конец месяца особенно благоприятен для творческого развития и налаживания отношений с коллегами и руководством.

Весы

В первую неделю апреля Весы, скорее всего, будут заняты работой. Встречи с деловыми партнерами и переговоры отнимут много энергии, хотя, возможно, принесут небольшую выгоду. Но не стоит отказываться от делового общения. Это чревато провалом. Период активной работы сменится относительным затишьем, которое лучше всего использовать для проработки непредвиденных ситуаций. В конце месяца такая подготовка может пригодиться. В 20-х числах апреля возможны недопонимание и ссоры как в личной жизни, так и в профессиональной сфере.

Скорпион

Важные вопросы Скорпионам лучше решать в начале месяца. Со второй недели апреля могут возникнуть конфликты с коллегами и родственниками. Первые приведут к слухам и потере авторитета, а вторые — к испорченному настроению и недовольству собой. После сложной середины месяца наступит более благоприятный период. С 20 по 30 апреля на помощь придут близкие люди, поэтому задачи покажутся не такими сложными. Скорпионы получат заряд энергии и финансовую поддержку.

Стрелец

С 1 по 10 апреля Стрельцы получают возможность показать свой творческий потенциал и проявить себя как личность. Вероятно, придется заниматься сразу несколькими проектами, поэтому к 10 апреля темп работы заметно снизится, но это, к счастью, никак не отразится на качестве. В третьей декаде месяца Стрельцы будут вознаграждены за целеустремленность и уверенность в своих силах многообещающими знакомствами. В последних числах месяца стоит обратить внимание на конкурентов и соперников, которые могут попытаться испортить репутацию Стрельцов.

Козерог

Начало месяца для Козерогов пройдет в привычном темпе. С 11 апреля есть вероятность столкнуться с проблемами на работе. Возможно, причиной этому будет несоблюдение норм и правил, принятых в коллективе, и неверное толкование задач. В период с 14 по 19 апреля, скорее всего, близкие люди потребуют особого внимания. Козерогам придется успевать и дома, и на работе. Это отнимет много энергии. Уже к 24 апреля силы вернутся, и у Козерогов появится время для реализации новых амбициозных планов.

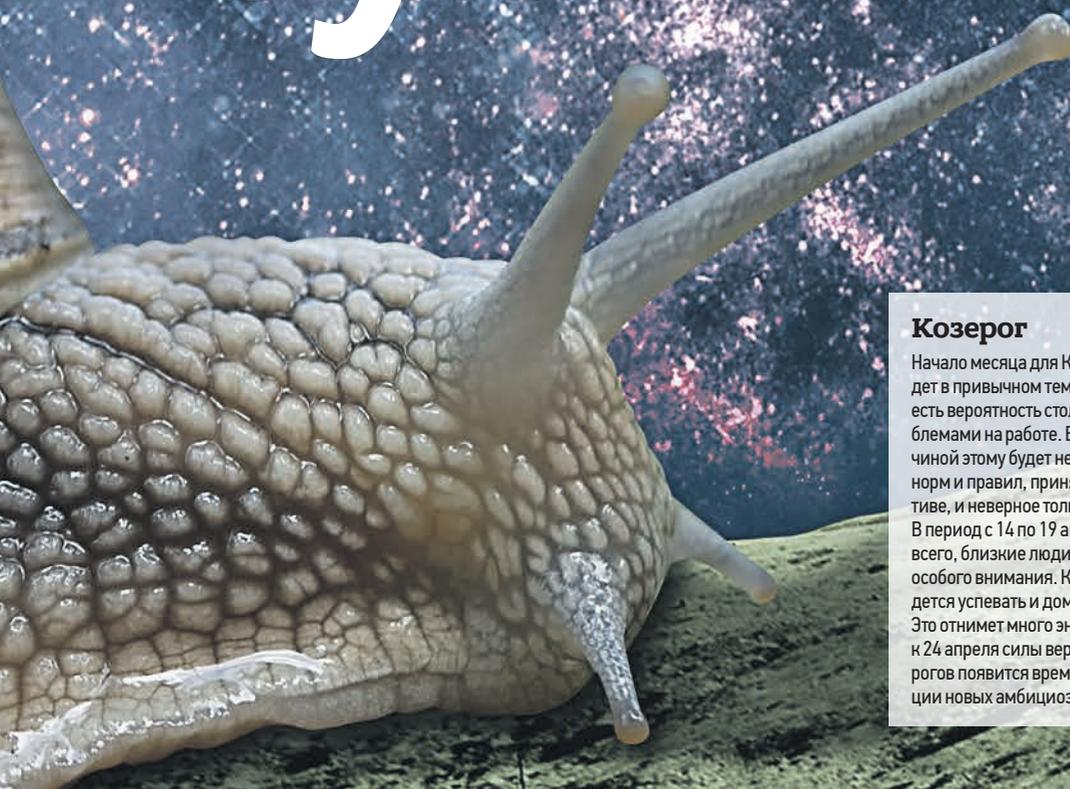
Водолей

Первая половина апреля у Водолеев, скорее всего, будет активной. Для достижения важных целей придется много общаться, проявлять инициативу и налаживать деловые связи. С 13 по 19 апреля не стоит принимать необдуманные решения и тратить много сил на проекты, которые не принесут хорошего дохода. Третью декаду апреля Водолеем лучше посвятить семье. Именно в семье они будут черпать вдохновение для новых проектов и искать поддержку в сложных ситуациях.

Рыбы

Для Рыб апрель — не самый удачный месяц как в работе, так и в личной жизни. Если есть возможность, лучше провести это время без суеты в окружении самых близких и надежных людей. Но если выхода нет, стоит запланировать дела на первую неделю месяца или после 19 апреля. В эти периоды удастся преподнести свои идеи с выгодной стороны и зарекомендовать себя как отличного специалиста. Есть вероятность, что в середине месяца Рыбы отправятся в поездку, которую с удовольствием бы отложили.

Время не для суеты



КОРОНАВИРУСУ НАЗЛО!



ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
В России начала работу горячая линия по поддержке и координации помощи пожилым людям старше 60 лет. Кол-центр работает в круглосуточном режиме.

**8 (800)
200 3411**

**Вся информация
на сайте
МЫВМЕСТЕ2020.РФ**



Алексей Никольский/Пресс-служба

■ СКАЗАНО

«Мы должны усилия объединять, помогать друг другу и проявить максимальную дисциплину. Никакой расхлябанности здесь быть не должно.

В ситуации с эпидемией известный русский авось абсолютно непригоден. Его нужно отложить в сторонку и проявить максимальную ответственность и дисциплинированность, а органам власти - проявить компетентность».

(Президент России Владимир ПУТИН.)

Стартовала акция поддержки тех, кому сейчас особенно трудно

#МЫВМЕСТЕ

Люди готовы объединиться и помочь друг другу в трудную минуту.

Наша хорошая традиция - в трудную минуту прийти на помощь тем, кому сейчас сложно, - в эти дни проявила себя особенно мощно. Коронавирус наступает? Значит, нужно позаботиться о тех, кто находится в зоне особого риска. В нашей стране много отзывчивых людей, сплотившихся и не испугавшихся коварного COVID-19. Крупные компании организуют горячие линии, где бесплатно консультируют по юридическим вопросам и обеспечивают дистанционное обучение детей и студентов. Ординаторы из медицинских вузов записываются добровольцами и готовятся лечить самых тяжелых пациентов. Волонтеры обеспечивают стариков, которым нежелательно пока выходить из дома, продуктами и лекарствами. Культура добрых дел нашла свое отражение в самых разных добровольческих проектах, которые набирают силу вопреки эпидемии. На сайте МЫВМЕСТЕ2020.РФ собраны лучшие инициативы.

ЛЮДИ ПОМОГАЮТ

На портале можно рассказать о том, какую помощь можете предложить лично вы и ваша компания. Найти ссылки на бесплатные обучающие, развлекательные, культурные ресурсы. Например, Виктория Рашина, юрист и участник конкурса «Мастера гостеприимства», создала чат помощи туристам: бесплатно консультирует, как вернуть деньги за тур или авиабилет. Зам. главного врача городской клинической больницы № 4 г. Москвы Андрей Ворыханов курирует организацию и качество оказываемой медицинской помощи.



Александр Кондратьев/РИА Новости

Челябинск. Врач осматривает пожилую пациентку.

БИЗНЕС ПОМОГАЕТ

Многие фирмы не остались в стороне от общей угрозы и присоединились к акции #МЫВМЕСТЕ: мануфактура Bosco в Калуге начала производство медицинских масок, Ростелеком бесплатно поднял скорость домашнего интернета, что важно для тех, кто работает теперь из дома. Порталы Storytel и Литрес открыли свободный доступ к книгам, Сбербанк выдает промокоды на скидки в такси, доставке еды, консультациях врачей и пр., Яндекс.Такси создает фонд, который будет финансово поддерживать водителей и курьеров, оказавшихся в изоляции из-за коронавируса.

ЗАРАБОТАЛА ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Проект реализуется Общероссийским народным фронтом при поддержке

Фонда Росконгресс, Ассоциации волонтерских центров, Всероссийского общественного движения добровольцев «Волонтеры-медики», «Волонтеров Конституции» и ПАО «Ростелеком». Операторы рассказывают позвонившим о новом заболевании, о том, как защитить себя, как получить продукты и помощь, а могут и научить пожилого человека самостоятельно заказывать себе продукты и необходимые вещи через интернет. Звонки уже поступают из разных уголков страны, и тысячи добровольцев готовы оказывать помощь тем, кому это требуется.

Как работают врачи, волонтеры и помогает бизнес - на стр. 2, 8 ▶

Стань волонтером!

Всероссийское движение «Волонтеры-медики» совместно с Ассоциацией волонтерских центров и Общероссийским народным фронтом занимается организацией волонтерской деятельности по помощи пожилым людям, оказавшимся на карантине или не имеющих возможности выйти на улицу.

Они будут помогать в покупке продуктов первой необходимости и лекарств, помогать в быту.

ГРУППЫ ВОЛОНТЕРОВ:

- волонтеры штаба (обработка заявок);
- волонтеры выездной группы (доставка продуктов, лекарств, выброс мусора);
- онлайн-волонтеры для иной дистанционной помощи,
- иная помощь.

Вопросы по участию в проекте принимаются на почту: region@volmedic.com

По вопросам сотрудничества:
help@dobro.ru

Главврач городской клинической больницы № 71 Александр МЯШНИКОВ:

COVID - не самая опасная инфекция



- Нужно понимать и учитывать, что COVID - не самая опасная инфекция. Я все время говорю: здесь мы балансируем. Ведем себя так, как будто это какой-то реально опасный грипп с высокой смертностью.

На самом деле сегодня коронавирусная инфекция это в общем-то разновидность ОРЗ (острое респираторное заболевание. - **Ред.**). Оно у части больных с ослабленным иммунитетом, у пожилых может поражать легкие. Но с не очень высокой смертностью. То есть даже совсем не высокой, если быть точным.

Поэтому острой жизненной необходимости вводить жесткое ограничение передвижения, наверное, нет. Но если болезнь будет очень стремительно распространяться, то единственный путь ее остановить в условиях отсутствия вакцины и лекарства - то, что сейчас делают за рубежом.

Но нужно ли нам по примеру зарубежных стран, Парижа, городов Италии вводить комендантский час, жестко ограничивать людей в хождении по улицам? Я считаю, что нет. Просто потому, что на сегодняшний день в России заболело менее 400 человек (на утро 22 марта, по официальным данным, - 367 случаев - **Ред.**). И такого серьезного распространения, как за рубежом, у нас сейчас нет. Почти все случаи завозные, они выявляются.

НАЧАЛИСЬ ИСПЫТАНИЯ ВАКЦИНЫ

В России начались испытания вакцины против COVID-19. Информация об этом опубликована на сайте Роспотребнадзора. Научным центром ведомства были разработаны прототипы вакцин, основанные на шести различных технологических платформах. Следующий этап - испытания на животных, в первую очередь лабораторных крысах.

«Этап является обязательным, поскольку нужно убедиться в безвредности нового препарата, а также выяснить, насколько хорошо он способен индуцировать иммунный ответ. Почему живые организмы? Они устроены намного сложнее, чем клеточные культуры», - подчеркнули в Роспотребнадзоре.

Сейчас необходимо определить наиболее эффективную дозу и кратность введения препарата.

Марк ПРОКОФЬЕВ, волонтер-медик:

- Пожилые люди наиболее подвержены коронавирусной инфекции. Им рекомендовано находиться дома, подвергнуться самоизоляции. В этом случае они не могут сами покупать продукты, оплачивать ЖКХ, да и просто вести обычный образ жизни. Наша задача как молодого поколения - оказать им всю посильную помощь, снизить риск заражения этой опасной инфекцией.



Доктор Леонид РОШАЛЬ:

Глотать чеснок головками не нужно. Успокойтесь

Президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии рассказал нашему обозревателю Александру Гамову, как в интернете распространяют фейки от его имени.

- Ничего страшного не вижу. Мы уже пережили птичий грипп, свинной... Ну и что? Надо просто поменьше общаться с теми, кто кашляет или у кого из носа течет. Пореже бывать в больших компаниях. Почаще мыть руки и вообще соблюдать гигиену. Лично я больше никакой профилактики не занимаюсь. Даже продолжаю при встрече целоваться.

Да, пожилые сейчас чаще заболевают. Чем старше - тем слабее иммунитет. Но мне уже 87-й год. По идее, я должен лежать с коронавирусом, а я с вами говорю и вполне здоров.

Все пройдет, как все в жизни проходит. Человечество вообще и Россия в частности выстоит, выживет.

Сейчас по интернету ходит байка - какой-то мужчина голосом Рошалья рассказывал о том, что в целях профилактики каждое утро надо чеснок головками глотать и пить горячую воду. Но я этого не говорил. А говорю вот что: успокойтесь - нынешняя пандемия не самое страшное, что есть в жизни. И все будет хорошо.



Все события в прямом эфире на Радио «КП»

Координатор движения «Волонтеры-медики» Алия КОЧЕСОКОВА:

Бабушки зовут волонтеров на чай, но нам это запрещено

Владимир БОРИСОВ

Как добровольцы помогают пожилым людям из группы риска.

По всей стране несколько тысяч добровольцев помогают пережить период самоизоляции пожилым людям, которые находятся в группе риска в связи с коронавирусом.

Алия Кочесокова, координатор специальных проектов Московского регионального отделения движения «Волонтеры-медики» (на фото вторая слева) - одна из тех, кто делает это доброе дело в столице. Алия - студентка Московского государственного медико-стоматологического университета имени А. И. Евдокимова.

- Почему я стала волонтером? Мне этот вопрос как-то не приходил в голову. Я занимаюсь этим сколько себя помню - лет с двенадцати, - рассказывает Алия. - Мой первый опыт? Это было, когда я училась в школе в Баксане - это город в Кабардино-Балкарии, я помогала бабушке - ветерану войны, готовила, убирала, читала книги вслух. Потом участвовала в разных проектах - «Эстафета памяти», «Георгиевская ленточка»... Когда переехала в Москву и поступила в медицинский вуз, меня заинтересовала деятельность волонтеров-медиков, и я стала помогать в одной из московских детских больниц. Сегодня я сама координатор в команде столичных «Волонтеров-медиков» и наша задача - это помогать людям. В проекте, который сейчас курирую, наши активисты помогают людям старшего возраста, которым из-за коронавируса сейчас лучше не выходить из дома.

- Сейчас закрывают границы, отменяют занятия в школах и вузах - такого никогда не было. Это пугает старших? Когда вы приходите к людям, в каком

Виктория ГИЛЕТКО, ординатор Медицинского университета имени Н. И. Пирогова:

У врача шанс заразиться минимален

- В волонтеры я записалась, потому что стало интересно, так сказать, пойти на передовую в работе с пациентами. С 16 марта работаю в поликлинике. Выезжаем небольшой бригадой на домашние вызовы. К пациентам с признаками ОРВИ, к тем, кто прилетел из-за границы. И не только - врача же вызывают с разными жалобами. Но большинство - температура, кашель, насморк. У тех, кто прилетел из других стран, берем мазки из носа и зева.

- Заразиться не боитесь?

- Кто ж не боится? Я считаю, что при соблюдении мер безопасности шанс заразиться сводится к минимуму. Сильной тревоги на этот счет нет. Вот только родственники сейчас сильно переживают - все время повторяют, что нужно себя защищать. Инфекция новая, еще совсем



Помогать заболевшим вызвались и многие звезды. На фото с волонтерами - Тимати.

они состоянии - растеряны, обеспокоены?

- Скорее они удивлены. Обычно говорят: ребята, мы, честно говоря, не ожидали, что о нас кто-то беспокоится, а вы еще и приехали так быстро, застали нас врасплох. У людей нет панических настроений, когда я выезжала последний раз, хозяйка звала нас на кухню чай попить. Но по инструкции нам запрещено входить внутрь, чтобы не нарушать режим безопасности. Мы приходим в масках, перчатках и пакеты оставляем на входе, чтобы минимизировать контакты с людьми.

Виктория ГИЛЕТКО, ординатор Медицинского университета имени Н. И. Пирогова:

не изученная. Но мне не привыкать: до окончания института я уже работала медсестрой в больнице, где ежедневно есть шансы заразиться от больного и гриппом, и ОРВИ, и другими болячками.

- Справимся с пандемией, как думаете?

БЛАГОДАРНОСТЬ. В Санкт-Петербурге набирает силу движение «COVидарность». Волонтеры, которых уже больше 400 человек, помогают матерям-одиночкам, пожилым людям и пенсионерам. Они и продукты на дом принесут, и счета за «коммуналку» помогут онлайн оплатить. Если надо, помогут и собаку выгулять.

Помогли волонтеры этого движения и пенсионерке Людмиле Нечаевой. Ей 82 года, у нее больные ноги. Живет Людмила Семеновна одна, и помочь ей, кроме добровольцев, некому.

- Они для меня стали палочкой-выручалочкой. Принесли мне продуктов - на неделю теперь хватит. Самой мне сложно даже до двери дойти, а ребята сказали: «Баб Люд, вы только звоните! За лекарствами сбегает, квитанции ваши оплатим, если нужно». Мне радостно до слез. Что бы я без них делала, особенно в такое время, - говорит женщина.

- О чем вас попросила гостеприимная хозяйка?

- Забрать в аптеке лекарства по интернет-заказу, купить продукты.

- Некоторые говорят, что раньше не было нужды в волонтерах, потому что люди были внимательнее друг к другу, вынести мусор и принести продукты могли соседи и родственники...

- Всегда есть люди, которые готовы приходить на помощь друг другу. Просто бывают разные жизненные ситуации. Например, так получилось, что у моей бабушки в Кабардино-Балкарии сейчас рядом нет близких, которые могли бы помочь. Но я уверена, что она не останется одна. Волонтеры у нас по всей стране.

«Самочувствие - прекрасное!»:

Как живут выздоровевшие

1. Будет играть в футбол даже лучше!

Давид Беров стал первым россиянином, вылечившимся от коронавируса. Его выписали еще 7 марта. С тех пор такие сообщения поступают по несколько в день.

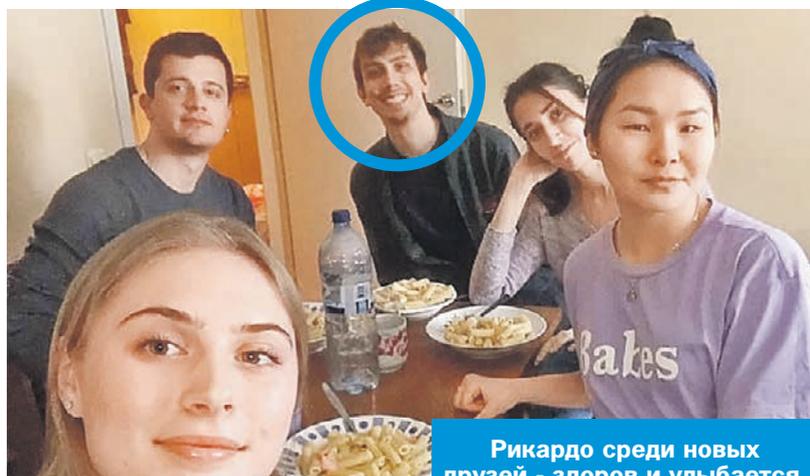
Давид стал первым россиянином, заразившимся коронавирусной инфекцией. Это произошло в Италии. Вернувшись в Москву, футболист-любитель почувствовал себя плохо. Спустя пять дней обратился к медикам. Те подтвердили коронавирус.

«В моем случае долечивают легкий кашель», - рассказал Беров своим читателям в соцсети. - Все остальное у меня в порядке. Температуры давно нет. Общее самочувствие вполне нормальное.

Лечение проходил в 1-й инфекционной больнице. О персонале и условиях отзывался положительно.

2. В России все больше справившихся с болезнью

Пока паникеры рассказывают страшилки, из больниц выписывают выздоровевших. Как говорят счастливицы, вирус не так страшен, как его малюют. Например, в Петербурге из Боткинской больницы вернулись к домочадцам двое - студент третьего курса из Милана Рикардо Пизатти и 23-летняя петербурженка, вернувшаяся из все той же Италии. Сами пациенты запретили рассказывать о себе. Но «Комсомолка» выяснила, что они чувствуют, переболев вирусом, о котором говорят во всем мире.



Рикардо среди новых друзей - здоров и улыбается.

«СИМПТОМЫ ПРОПАЛИ НА ВТОРОЙ ДЕНЬ»

Рикардо Пизатти прилетел в Петербург 29 февраля. Итальянец должен был учиться в медицинской академии по программе обмена. В «Пулково» его встречали наши студенты. Вместе они поехали в общежитие, а потом устроили мини-Масленицу: ели блины и провожали зиму. Ребята хорошо повеселились, но 2 марта у Рикардо поднялась температура, и его отвезли в Боткинскую больницу вместе с четырьмя другими студентами. Общежитие закрыли на карантин.

- Уже на следующий день температуры у него не было, - рассказала «КП» подруга Рикардо Евгения. - Мы с ним переписывались, потому что нас тоже отвезли в больницу на карантин. День-два, как он говорил, у него болело горло. А потом все прекратилось и больше не было никаких симптомов.

Больше всего Рикардо переживал, что заразил новых русских друзей.

- Он очень за нас беспокоился и постоянно извинялся, - улыбается Женья. - Но нас все обошло стороной. Я передавала ему через свою маму печенье и фрукты. Макароны в больнице

точно не сравнить с итальянской пастой.

«ХОТЕЛ УЛЕТЕТЬ ОБРАТНО В ИТАЛИЮ»

Сейчас Рикардо и всех его друзей выписали из больницы. Приключения итальянца в России закончились благополучно.

- Нас всех выписали в один день. Рикардо встречали кураторы и еще один студент-итальянец, - говорит Евгения. - Сейчас он должен быть уже в Италии. 19 марта мы переписывались, он говорил, что улетит, если не отменят его рейс. Спрашивал, как у нас дела. Мы с ним обсудили, что карантин очень грустная вещь. Неприятно сидеть дома и заниматься дистанционно.

Сейчас Рикардо чувствует себя прекрасно, никаких симптомов у него больше не проявлялось. Сам же итальянец от общения с прессой отказался. Его немного смущает, что из-за него в Петербурге было столько шума. Но парень рад, что не стал переносчиком болезни. Что же касается выписанной из больницы россиянки, она попросила врачей не раскрывать свою фамилию, чтобы избежать публичности. Но, по словам врачей, она тоже чувствует себя прекрасно!



Инфекционист Иван КОНОВАЛОВ:

Маски всем подряд носить не нужно! И делать тесты на коронавирус просто так - тоже

Юлия СМЕРНОВА

Кандидат медицинских наук, инфекционист ответил на вопросы, волнующие сейчас многих россиян.

- Нужно ли всем носить маску? Или только тем, кто в контакте с заболевшими?

Маску имеет смысл надевать больным - для защиты здоровых людей от инфекции - и тем, кто за ними ухаживает. Всем подряд носить маску не нужно, в этом нет

смысла. Ажиотаж вокруг масок создает искусственный дефицит, из-за которого средств защиты может не хватить тем, кому они действительно нужны: врачам, социальным работникам и т. д.

- Почему у нас не проводят тесты всем желающим?

Невозможно взять анализы у всех сразу. Это во-первых. Значит, выстроится очередь, и кто-то, кому такой тест необходим, будет ждать его дольше. Во-вторых, не нужно этот тест делать всем. Назначать анализ должен врач исходя из показаний, симптомов и так далее. Когда-

нибудь, в перспективе, когда мы будем знать о COVID-19 больше, появится вакцина, анализ на коронавирус должен войти в рутинную практику обследования пациентов с простудными инфекциями. Но даже если сейчас анализ на новый коронавирус появится в коммерческих лабораториях, возможность сдать его появится у всех. И многие, возможно, пойдут его делать. А любое посещение людных мест, в том числе поликлиник и лабораторий, увеличивает сейчас риск или заразиться самому, или заразить окружающих.

Главный врач
Городской клинической
больницы № 40
Денис ПРОЦЕНКО:

Сейчас пить вино полезно. Напиваться - нет

Он на передовой борьбы с инфекцией. Ведь именно к нему, в Коммунарку, везут почти всех московских пациентов с подозрением на COVID-19.



- Ситуация пока под контролем, - сообщил Денис Проценко после совещания в Мосгорздраве. - Принимаются серьезнейшие меры по предупреждению развития инфекции. Сделано около 25 тысяч тестов. Из них выявлено пятьдесят реальных случаев.

Один пациент пока в тяжелом состоянии. Остальные - в амбулаторном режиме. Еще девять под более пристальным наблюдением врачей, хотя и у них не тяжелые случаи. В течение месяца намечается рост больных по экспоненте. Отслеживаем все случаи пневмонии. В том числе - некоронавирусной.

Строится еще один крупный госпиталь, хотя и сейчас много медучреждений стоят полупустые.

Дети пока не болеют. Но на всякий случай продумываются меры о том, как отделить детишек от бабушек с дедушками. Москва по демографии самый старый город России, поэтому власти особо беспокоятся о тех, кто старше 65.

В городе достаточное количество тестов, препаратов и аппаратуры. Планируется при необходимости привлекать и частную медицину.

ВОЗ отнесла вирус ко второй категории. То есть не особо опасный и не особо распространяющийся. Так что отбрасываем панические настроения - есть очень реальная надежда на то, что у нас не будет такой вспышки, как в других странах. Останавливать столицу пока нет смысла. Инфекционная ситуация сейчас спокойная, но медики всегда готовятся к худшему - лучше быть перестраховщиками.

СОВЕТЫ ОТ ДОКТОРА ПРОЦЕНКО

- Не паниковать.
- Следовать официальным медицинским инструкциям.
- Беречь пожилых.
- Не носить маски здоровым, если вы здоровы, они не защищают.
- Если контактировали с заболевшим - самоизоляция.
- Вино пить - полезно, напиваться - нет.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 1 СМЕРТЕЛЬНАЯ ПОСЫЛКА

Любители заказывать товары из китайских интернет-магазинов первыми забили тревогу: с посылками из Китая в Россию может прийти и коронавирус!

НА САМОМ ДЕЛЕ

- Посылки из Китая в эпидемиологическом плане безопасны. Вирус - крайне нестойкий. Он живет вне человека не более 1 - 2 суток, - говорит завкафедрой инфекционных болезней Медицинского университета им. Пирогова профессор Владимир Никифоров.



Версии и факты - на сайте kp.ru

Все, что нам нужно знать

На них отвечает врач и медицинский просветитель Евгений КОМАРОВСКИЙ.



Главные вопросы о COVID-19

КАКИЕ СИМПТОМЫ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ?

- Нет ни одного специфического симптома, чтобы точно сказать: это COVID-19. Если у вас поднимается температура, начинает болеть горло, появляется насморк - это может быть и банальное ОРВИ. Сидим в самоизоляции, литрами пьем жидкость, не заставляем себя есть. Поддерживаем режим чистого прохладного влажного воздуха. При высокой температуре используем жаропонижающие - либо парацетамол, либо ибупрофен. Если появляются опасные симптомы - к ним относятся одышка, мучительный без остановки сухой кашель, затрудненное дыхание - они требуют организации интенсивного наблюдения.

ЕСЛИ НЕТ ВАКЦИНЫ И ЛЕКАРСТВ, КАК ЛЮДИ ВЫЗДОРОВЛИВАЮТ?

- Против 99% инфекций нет вакцин. Иммунная система сама вырабатывает особые клетки, нейтрализующие вирус.

МОЖЕТ ЛИ ВИРУС ПРОНИКАТЬ ЧЕРЕЗ КОЖУ?

- Через неповрежденную кожу вирус проникать не может. Для проникновения необходимы слизистые оболочки.

ЕСЛИ КТО-ТО В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕЛ - КАК ОБЕЗЗАРАЗИТЬ КВАРТИРУ?

- Главное - воздухообмен. Прежде всего интенсивное сквозное проветривание. Все, что можно мыть, моем. Что касается дезинфицирующих средств, самое дешевое, которое называется хлорный отбеливатель «Белизна».

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В АПТЕЧКЕ У ПЕНСИОНЕРА?

- У вас есть препараты, которыми вы пользуетесь, с учетом ваших болезней. Их запасы очень важны. Попросите молодежь пополнить аптечку - самим выходить сейчас не надо. Пусть купят жаропонижающие средства - парацетамол или ибупрофен. Сосудосуживающие капли в нос, сосательные таблетки для облегчения боли в горле.

МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ ОТ ГИПЕРТОНИИ. ОНИ, ГОВОРЯТ, УХУДШАЮТ ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ?

- Если вы не будете их принимать, эта болезнь вас просто убьет. Обязательно принимайте.

Анна ПОПОВА, руководитель Роспотребнадзора, главный санитарный врач России:

Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону



Александр ГАМОВ

- Анна Юрьевна, главный вопрос, который сегодня волнует очень многих, - как сейчас Роспотребнадзор оценивает эпидемиологическую ситуацию в стране? Да и вообще - настроение наших людей...

- Настроения нам известны. А что сегодня происходит?.. Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону. Мы усилили надзор на границе. Это только около 5 миллионов человек досмотренных. Мы стали смотреть что называется «двойным этапом».

- А это как?

- Когда вы спускаетесь с борта самолета на территории Российской Федерации, в любом международном аэропорту, вы чаще всего не замечаете, но всегда над потоком людей в специально отведенных местах висит тепловизионное оборудование. Его установили в 2014 - 2015 годах, когда была ситуация с лихорадкой Эбола. И сегодня оно эксплуатируется. Каждый спускающийся с борта самолета и прилетевший из другой страны обязательно подвергается такому виду термометрии.

Мы включаем второй этап, - это когда к пассажиру подходит спе-

циалист и еще раз в самолете или позже, ближе к выходу из аэропорта, меряет температуру, такой двойной контроль.

- Скажите, речь идет только об аэропортах или о железнодорожных вокзалах тоже?

- На сегодняшний день остановлено все. Так же, как было с Китаем, из Европы теперь тоже не едут поезда.

- Только самолеты?

- Только самолеты и по принципу: столица - столица.

- А машины?

- Работа автомобильных пунктов пропуска тоже приостанавливается на период таких ситуаций.

Целый ряд других мероприятий был проведен. И нам удалось защититься от ситуации, которая развивалась в Китае.

Поэтому мы спокойно реагируем на то, что происходит. Но, безусловно, прилагаем очень серьезные усилия, чтобы ситуацию полностью стабилизировать.

- То есть если рассматривать Россию на фоне других государств, от Китая до Европы и до Штатов, то как мы выглядим?

- Заболеваемость, вы знаете, у нас далеко не самая высокая, чем в мире в целом, больше 200 случаев на сегодняшний день. (Наша

беседа состоялась в пятницу, 20 марта. - А. Г.)

Если говорить по «интенсивным показателям», эпидемиологи всегда считают на тысячу, или на 10 тысяч, или на 100 тысяч населения. Так вот, на 100 тысяч - это на сегодняшний день маленькие цифры.

Из общего списка у нас 11 человек, которые заболели в России, но каждый из них имеет очень близкий контакт с тем, кто привез вирус из-за рубежа.

Но я хочу особо заметить, что на сегодняшний день 82% из этого нашего актуального списка имеют инфекцию в легкой или практически бессимптомной форме течения. То есть это легкое острое респираторное заболевание по клинике или это совсем отсутствие какого-либо проявления, а результат мы получаем только потому, что это люди, контактные по заболевшему.

- Вы лично дома, может, какой-то чай особый пьете или варенье заготовили? Или у вас свои секреты, премудрости есть? Личные ваши советы - только для наших читателей.

- Никаких секретов нет. Люблю хороший чай с лимоном или даже отвар шиповника. Шиповник покупаю. Самой заготавливать у меня пока не получается...

СКОЛЬКО СОХРАНЯЕТСЯ КОРОНАВИРУС НА РАЗЛИЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ



Коронавирус может быть эффективно уничтожен при дезинфекции в домашних условиях.

И делать, чтобы не болеть

КАКИЕ ИНФЕКЦИИ НА САМОМ ДЕЛЕ
УБИВАЮТ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮДЕЙ

И насколько опасным на этом фоне
выглядит коронавирус

ИНФЕКЦИЯ	СМЕРТНОСТЬ (ЧЕЛОВЕК В ГОД)*	КАК ЗАЩИТИТЬСЯ
Туберкулез	1 млн 300 тысяч	Прививка, соблюдение правил личной гигиены
Гепатиты (В и С)	1 млн 286 тысяч	Прививка (от гепатита В), защищенные половые контакты
ВИЧ-инфекция	770 тысяч	Защищенные половые контакты
Грипп	До 650 тысяч	Прививка
Малярия	405 тысяч	Репелленты против укусов комаров, противомалярийные таблетки для профилактики
Корь	142,3 тысяч	Прививка
Коронавирус 2019-nCoV	Около 10 тысяч**	Чаще мыть руки, избегать людных мест

*По данным Всемирной организации здравоохранения.

** По имеющимся сейчас данным почти за 3 месяца.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ И ХОРОШО ПИТАЙТЕСЬ

ВОЗ рекомендует медработникам, борющимся с пандемией COVID-19, меры защиты. Нам они тоже не помешают.

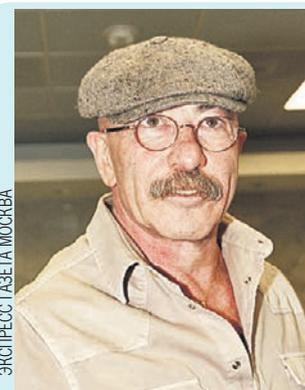
В ситуации эпидемии врачи находятся на переднем крае обороны. Именно они контактируют и с инфицированными, и с теми, у кого вирус может быть потенциально, и с теми, кто вернулся из стран с наибольшим числом зараженных коронавирусом и сейчас проходит карантин. Нагрузка большая, ответственность - тоже, да и стресс зашкаливает. Режим повышенной готовности требует и особого внимания к себе, к своему состоянию, как психологическому, так и физическому. Всемирная организация здравоохранения опубликовала рекомендации для врачей, как позаботиться о себе в этих непростых условиях, призывая обратиться к проверенным на деле стратегиям совладания со стрессом.



Дмитрий ПОЛУХИН

ПРАВИЛА, КАК ОКАЗАЛОСЬ, СОВСЕМ ПРОСТЫЕ, И ВЫПОЛНЯТЬ ИХ БУДЕТ НЕЛИШНИМ ДЛЯ ВСЕХ.

- 1 Чаще и тщательнее мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующие средства. Чаще проводите влажную уборку помещения. Используйте средства для поддержания иммунитета. В том числе народные - например чай с имбирем.
- 2 Питайтесь регулярно и выбирайте здоровую пищу, следите, чтобы витаминов было достаточно. Пейте только бутилированную воду.
- 3 Избегайте мест массового скопления людей. Включайте в распорядок физическую активность. Найти время для небольшой зарядки важно.
- 4 Используйте для отдыха промежутки между сменами, делайте перерывы в работе.



ЭКСПРЕСС ГАЗЕТА МОСКВА

Экс-депутат Госдумы, врач и певец Александр РОЗЕНБАУМ:

- Особых советов нет: мыть руки, избегать скученности, закрытых помещений. В остальном жить нормально, с личной гигиеной. Ничего более - те же меры предосторожности, что и при любой эпидемии гриппа, ОРВИ, ОРЗ.

Как передается вирус:

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании),
- контактно-бытовым (при касании носа, рта, глаз немытыми руками после прикосновения к предметам больных),
- фекально-оральным (при несоблюдении правил гигиены после посещения туалета).

Основные симптомы заболевания:

- повышение температуры - выше 37,3 градуса Цельсия;
- кашель - чаще сухой или с небольшим количеством мокроты;
- слабость, утомляемость;
- затруднение дыхания - на вдохе или выдохе;
- боль в горле;
- головная боль;
- боли в мышцах;
- тошнота, рвота, диарея (редко).

Абсолютно все эти симптомы могут встречаться при гриппе и других острых респираторных инфекциях, возбудителями которых выступают риновирусы, аденовирусы, бокавирусы и т. д. Поэтому врачи рассматривают картину комплексно, учитывают историю заболевания, другие факторы и только после этого могут вынести заключение о подозрении на коронавирус COVID-19.

Зачем нужны карантин и самоизоляция

Стоит различать два понятия - «самоизоляция» и «карантин».

САМОИЗОЛЯЦИЯ - это не предвестник какого-то апокалипсиса. Это объективно единственный способ совместными усилиями остановить распространение вируса. Это наше добровольное желание сохранить себе здоровье и снизить тем самым нагрузку на медицинские учреждения. Способ позаботиться о себе и других.

КАРАНТИН же касается тех, кто вернулся из путешествий или командировок из неблагополучных по коронавирусной инфекции стран, а также был в контакте с больными. На карантин официально направляют медицинские работники. И карантин, и самоизоляция резко тормозят распространение инфекции, люди не заражаются друг от друга.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 2 ДЕЗИНФЕКЦИЯ С ВЕРТОЛЕТОВ

В социальных сетях, в том числе в мессенджере WhatsApp, появилась информация о том, что ночью в Москве и крупных городах планируется распылять специальные средства для дезинфекции с помощью вертолетов. В сообщениях давалась ссылка на некие воинские части и советы горожанам не выходить на улицу с 23.00 до 5.00. Закрывать окна и балконы.

НА САМОМ ДЕЛЕ

В оперативном штабе по контролю и мониторингу распространения коронавируса опровергли вброс: «Информация не соответствует действительности, ранее этот фейк распространялся в Грузии».

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ,
БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 3 МОСКВУ ЗАКРОУТ НА КАРАНТИН

Перестанут ездить поезда, летать самолеты, на всех дорогах поставят заслоны, действующие по принципу «никого не впускать, никого не выпускать». Даже родственники не смогут прислать посылку с чесноком. Якобы даже есть приказ Министерства обороны о введении в связи с этим комендантского часа. Про стрельбу на поражение всех перебегающих МКАД в неполюженном месте даже в фейковом документе не говорят.

НА САМОМ ДЕЛЕ

О приказе министра обороны о том, что с 30 марта в Москве вступает в силу режим чрезвычайного положения, в Министерстве обороны узнали от нас. Комментировать не стали. Только спросили, почему комендантский час именно с 20.00. Неужели именно с этого времени и до утра вирус особо свиреп? Слухи о закрытии столицы давно и неустанно опровергают оперативный штаб по контролю ситуации с коронавирусом и правительство Москвы. Следите за официальной информацией, хоть она и скучна.

ФЕЙК № 4 ОТ ИНФЕКЦИИ ТОЛЬКО В МОСКВЕ УМЕРЛИ 1600 ЧЕЛОВЕК

Недоверие властям - одна из наших скреп. Людей можно понять, но...

НА САМОМ ДЕЛЕ

Не дадут нам соврать: ситуацию во всем мире и в России тоже мониторят множество международных медиков - ВОЗ, Университет Джона Хопкинса и многие другие. Они, помимо сбора официальных данных, рассылают комиссии и читают прессу. В том числе - оппозиционную. Посмотрите, например, бот Телеграма в «Новой газете».

ФЕЙК № 5 ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА ПОВЫШАЮТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

Вот ведь странно: иеговисты - запрещенная в России организация, а антипрививочники - нет.

НА САМОМ ДЕЛЕ

Прививки от гриппа вырабатывают иммунитет от трех-четырех видов именно гриппа. От стригущего лишая, похмелья, воспаления коленной чашечки, производственных травм и коронавируса они защитить не могут. Жалуйтесь в ВОЗ. Кстати, о том, что антигриппозные прививки повышают риск заражения, у медиков данных нет. Те, кто несет в интернете эту чушь, ссылаются на прошлогодние исследования, проведенные в США. Но, простите, распространение коронавируса началось в самом конце декабря. Даже американские ученые не умеют так быстро проводить свои исследования.

ФЕЙК № 6 НА РОССИЙСКО- КИТАЙСКОЙ ГРАНИЦЕ НЕТ НИКАКОГО КОНТРОЛЯ

Здесь, конечно, ссылки на знакомых, живущих около китайской границы.

НА САМОМ ДЕЛЕ

Граница с Китаем закрыта с февраля 2020 года, включая железнодорожные и автомобильные пути.

ФЕЙК № 7 БАНДЫ В КОСТЮМАХ ХИМЗАЩИТЫ ГРАБЯТ КВАРТИРЫ

Вирусное сообщение о том, что по квартирам ходят люди в костюмах химической защиты. Сообщают о том, что в доме зафиксирован коронавирус, а потом усыпляют всех газом и «обносят хату».

НА САМОМ ДЕЛЕ

МВД такими данными не располагает. Придут к вам с такими заявлениями - не открывая дверь, попросите привести с собой участкового.

Ажиотаж озолотил владельцев гипермаркетов

Владимир
НИКОЛАЕВ

Торговые сети подсчитывают барыши - удалось распродать даже то, что уже залежалось.

Март 2020 года войдет в историю отечественной торговли как золотой месяц. С прилавков сметали все.

Торговый зал встретил нас с женой пустыми полками и толпами у касс. Ладно, крупы и чай годами могут лежать, но какой смысл брать впрок, например, вареную колбасу? Не спасешься: несколько дней - и она испортится.

- В морозилку положим, и нормально, - бодро ответила женщина с двумя тележками.

На нас, выходящих налегке, смотрели как на сумасшедших. Но затравившись сверх разумной меры в наши планы не входило.

Только за три дня, с 16 по 18 марта, средний чек в продуктовых магазинах Москвы вырос в полтора раза!

Барометром ажиотажа стала гречка. И этот барометр показал, что покупательская буря идет на убыль. В соседнем сетевом магазине гречку смели к 11 утра, а на следующий день она продержалась до обеда, еще через день ее брали скорее по инерции.

Двигателем панических покупок стали слухи о грядущем дефиците. А официальные сообщения толпе не указ. Правительство заявило о 2-месячном запасе, сами торговые сети сообщают, что даже при существующих темпах продаж товаров хватит на 3 месяца. А еще ведь есть Росрезерв - объемы его запасов являются гостайной, но, судя по размерам и числу хранилищ, есть мы это, похоже, можем годами.

Почти вся гречка российская - мы от импорта не зависим. Равно как и по многим другим товарам, которые сметают с полок, опасаясь закрытия границ. Например, Российская гильдия пекарей и кондитеров заявила, что у нас в принципе не может возникнуть дефицита хлеба, муки и хлебобулочных изделий - Россия же крупнейший в мире производитель пшеницы.

Торговые сети, особенно продовольственные, стали одной из немногих экономических групп, которым ситуация с коронавирусом

Ашан начал продавать комплексные тележки с сахаром, туалетной бумагой, гречкой, макаронами, и подсолнечным маслом



которую пришлось пик покупательского ажиотажа, могут увеличить этот показатель до 50%.

- Мы заинтересованы продать столько, сколько покупатель хочет купить, - откровенно сказал в эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли Сергей Беляков.

Торговые сети в результате панических атак покупателей остались в шоколаде.

- Всякие спекуляции вроде продажи некачественного товара или необоснованного завышения цен могут им выйти боком. Этого бы я не боялся, - рассказал нам первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике Сергей Лисовский. - Проблема в другом. Известно, что попасть к потребителю можно только через крупные торговые сети, и многие производители вынуждены отдавать им свою продукцию практически без прибыли. В нынешней ситуации, когда у магазинов растет выручка, самое время под-

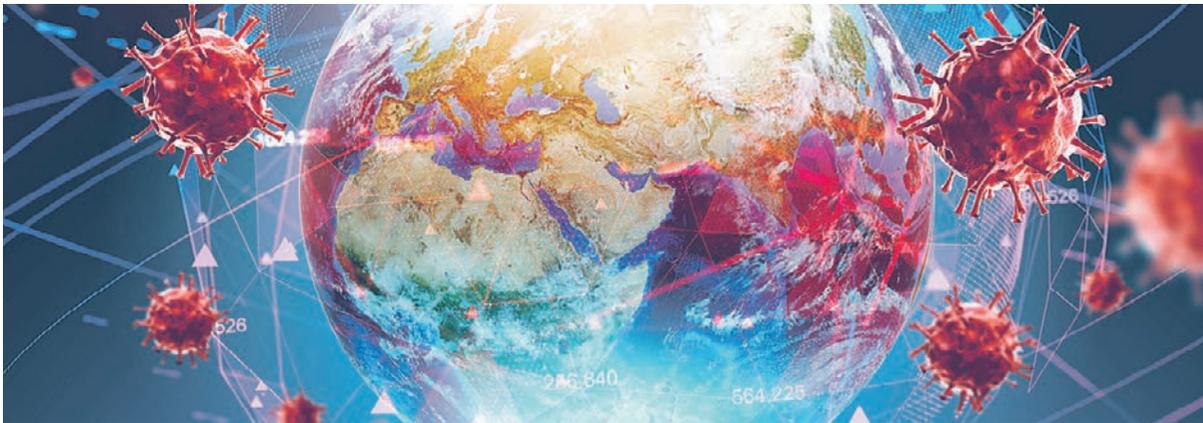
держать и производителя, дать ему тоже возможность заработать. Но этого торговые сети не делают. А если производители вынуждены будут в связи с подорожавшим долларом чуть поднять цены, магазины выставят их крайними.

и падением курса рубля принесла прибыль. По данным одной из сетей на начало недели, отгрузка товаров первой необходимости и товаров длительного хранения увеличилась на 30%. Результаты текущей недели, на

СРОЧНО!!
Мужчина с запасом гречки и макарон, познакомится с женщиной, с запасом сахара и туалетной бумаги.



Эксперты
на Радио
«КП»



■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Версия:
США создали коронавирус, чтобы наказать Китай и своих банкиров

Эдвард ЧЕСНОВ

Экономист Михаил Делягин рассуждает, кому выгодно управляемое течение пандемии COVID-19.



Вся жизнь коронавируса с момента его загадочного возникновения и по настоящее время укладывается в стройную логику. По ней главный выгодоприобретатель нынешней истерии - отдельные группировки в американской элите. Об этом размышляет ведущий Радио «КП», экономист Михаил Делягин:

- Вирусы и эпидемии бывали во все времена. У них есть естественные причины, и то, о чем говорю я, лишь версия. Но основанная на фактах, которые до сих пор никто не опроверг.

Японские и тайваньские вирусологи - а они политикой не занимаются в принципе - зафиксировали: для возникновения вируса COVID-19 должно смешаться пять разных штаммов гриппа. Эти пять разных штаммов существуют лишь в двух местах: в Австралии и США. К началу эпидемии следов их попадания из Китая в США нет, в обратном направлении - есть. И вот COVID-19 вспыхивает в китайском Ухане и сперва, что вполне логично, переключивается в соседние страны - Японию, Южную Корею. А потом вдруг агрессивная форма вируса попадает сразу в Северную Италию. И не факт, что именно «попадает» - там, в Ломбардии, судя по данным исследований, своя разновидность, отличающаяся от уханьской.

Посмотрите, кто сильнее всего пострадал от вируса? На первом месте по числу заболевших сегодня Китай: восточный партнер России, единственная экономика, сравнимая по мощи с американской и способная бросить ей вызов. Второе место - Италия: наиболее пророссийская из значимых стран ЕС,

ее политические лидеры регулярно высказываются против санкций. Наконец, третье место - Иран: самый крупный на Ближнем Востоке игрок, неподконтрольный Америке, вместе с Москвой помогает мирному урегулированию в Сирии.

Но даже и без этого вся истерия вокруг COVID-19 выгодна Вашингтону. Человечество обсуждает не конец нынешнего капитализма и глобализма, а коронавирус. И схлопывание мировой экономики, по мнению людей, будет происходить не в силу полного исчерпания либеральной модели, а из-за блокад, карантинных и прочих атрибутов пандемии.

Наконец, самое главное. Осенью прошлого года американский Центр по контролю и профилактике заболеваний (федеральное агентство минздрава США) нанимает на работу большое количество специалистов по закрытию городов на карантин и блокадным мероприятиям - противовирусным и противогриппозным. Это официальные объявления, которые до сих пор можно найти.

Далее, в ноябре прошлого года миллиардер и меценат Билл Гейтс, чей фонд вкладывается в изучение болезней, вместе с другими экспертами участвует в совещании с американскими военными. Совещание проходит в формате командно-штабной игры по отражению пандемии некоего вируса, чьи качества идеально совпадают с COVID-19.

Вы, конечно, скажете: но ведь эпидемия уже пришла и в США, американцы тоже страдают. Обвал фондовых рынков, огромные убытки банков и финансовых структур, которые на позитивной волне успели вложиться в ценные бумаги, чья стоимость теперь рухнула. Зачем Белому дому стрелять в собственную ногу?

Но дело в том, что сейчас одна американская «нога» сражается с другой. Трамп воюет с глобалистскими элитами не на жизнь, а на смерть. Чтобы победить, ему нужно отрезать противников от ресурсов - «сдуть» мировую финансовую систему и разорвать глобальные экономические цепочки. Что на наших глазах и происходит.

Магазины закрываются, заводы встают, люди гибнут (пока - только от вируса)? Так и в Гражданскую войну в России происходило то же самое. Повторюсь, искусственное происхождение «короны» - лишь версия. Но на фоне последних событий она не кажется столь абсурдной.

■ СУДИТЕ САМИ

Научная публикация. Ноябрь 2015 года

Американские биологи создали смертельно опасный для человека коронавирус, экспериментируя с летучими мышами, сообщает журнал www.nature.com.

По данным издания, вирус способен напрямую заражать человека и вызывать его смерть. Исследователи экспериментировали с созданием

гибрида коронавируса летучей мыши, обитающей в Китае. Они скрестили поверхностный белок SHC014 с вирусом SARS, взятым из легких летучих мышей. Получился вирус-мутант, способный быстро и активно развиваться в клетках человека. Авторам исследования удалось доказать, что вирус смертельно опасен. Следовательно, человечество предупреждено.

Открытие вызвало дебаты в научной среде. Спорят не о его

ценности, а о возможной утечке вируса из лаборатории. Чем это грозит миру, можно только гадать. Ученые сходятся во мнении: вирус-мутант способен унести массу жизни. При этом эксперимент был проведен после того, как в 2014 году власти США ввели лабораторий на финансирование исследований таких вирусов гриппа, как SARS и MERS. В данном случае почему-то было сделано исключение.

■ ЗВЕЗДЫ НА КАРАНТИНЕ

«ТЕМПЕРАТУРА ПРОШЛА»

Заболевшая коронавирусом Куриленко рассказала, какие препараты помогли ей побороть болезнь.



Ольга Куриленко продолжает лечение от коронавирусной инфекции: сидит дома в Лондоне на карантине и принимает препараты, которые ей назначили врачи. 40-летняя «девушка Джеймса Бонда» вышла на связь с поклонниками и поделилась хорошими новостями о своем самочувствии.

«Привет всем! Я чувствую себя лучше. Моя температура прошла!» - написала звездная пациентка.

За три дня до этого актриса рассказала, что у нее подскочила температура до 39 градусов, она очень плохо себя чувствовала. Но врачи в Лондоне отказались ее госпитализировать.

Отказ медики аргументировали тем, что больницы переполнены и они помещают в стационар только пациентов, которые борются за жизнь. Тест на коронавирус оказался положительным.

Теперь она идет на поправку. В посте актриса рассказала, какие препараты принимает: «Парацетамол на случай, если будет слишком высокая температура и сильная боль. Еще витамины и добавки. Обратите внимание, что эти витамины НЕ излечивают коронавирус, а только помогают укрепить иммунную систему».

СПРАВКА

Ольга Куриленко сыграла в фильме «Квант милосердия» - двадцать вторым фильме о Джеймсе Бонде. Картина вышла на экраны в 2008 году.

Том ХЭНКС:

У МЕНЯ ВСЕ ХОРОШО, ВОТ ТОЛЬКО В КАРТЫ ПРОИГРЫВАЮ...

63-летний актер идет на поправку.



О том, что у него обнаружен коронавирус, Том Хэнкс сообщил 11 марта. Двукратный лауреат премии «Оскар» находился в тот момент в Австралии, где начались съемки нового и пока еще безымянного фильма режиссера База Лурмана об Элвисе Пресли - Хэнкс, разумеется, играет не самого Элвиса, а его менеджера. Однако сейчас, понятное дело, съемки пришлось отложить. Вместе с Томом вирус подхватила его супруга и ровесница, актриса Рита Уилсон (она также находилась с мужем на Зеленом континенте).

Сообщив через соцсети своим поклонникам грустную весть, Хэнкс, однако, поспешил их успокоить - мол, мы тут в хороших руках, врачи о нас заботятся, все будет хорошо. И оказался прав: темпы, которыми идет выздоровление Тома и его супруги, приятно удивляют, особенно с учетом их возраста.



Фото и видео - на сайте kp.ru

■ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Досуг подкрался незаметно

Дмитрий КОЗУРОВ
и Юлия СМЕРНОВА**Чем заняться во время неожиданных каникул.**

Охватившая мир пандемия изменила жизнь сотен тысяч россиян. Одни на карантине, другие на удаленке, третьи застряли на отдыхе, остальные на продленных каникулах. «Комсомолка» собрала самые интересные и важные предложения.

ЕДА

Из-за резкого сокращения клиентуры рестораны массово переходят на доставку заказов на дом. По крайней мере все сетевые заведения имеют возможность привезти вам заказ еще теплым.

СВЯЗЬ

«Билайн» сделал для абонентов бесплатными звонки на горячую линию Ростуризма. Причем из любого региона и даже из-за границы. А еще в роуминге в пять раз увеличилось количество доступных для разговоров минут. Tele2 обнулil стоимость звонков на горячую линию по коронавирусу.

«Мегафон» также разрешил больше разговаривать в роуминге, чтобы застрявшие за границей люди могли спокойно договариваться с авиакомпаниями о своем возвращении.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

До 15 апреля можно оформить подписку за 1 рубль в онлайн-кинотеатре ivi.

Онлайн-кинотеатр Premier открыл сериалы собственного производства для бесплатного просмотра для русскоязычной аудитории по всему миру.

У онлайн-кинотеатра Okko можно получить промокод на 2 недели бесплатной подписки.

Онлайн-платформа more.tv открыла бесплатный доступ в том числе к премиальному контенту. Достаточно ввести в личном кабинете промокод SIDIMDOMA.

До конца апреля можно будет бесплатно прочитать 70 электронных книг издательства «Альпина Паблишер».

Сервис аудиокниг Storytell бесплатно дает полный доступ к своей библиотеке на месяц для всех новых пользователей.

«Литре: Библиотека» выложила в бесплатный доступ 50 тысяч книг.

Третьяковку, Русский, Эрмитаж, Прадо, Лувр и многие другие великие музеи можно обойти, не вставая из-за монитора.



Мы большой и сильный народ!

Дмитрий СМЕРНОВ

Закрывание границ и целых стран из-за коронавируса, прекращение полетов, карантины и отмена всего, что можно отменить: от концертов и чемпионатов до саммитов и мировых форумов.

Мир останавливается на наших глазах. И такого опыта у человечества, уже давно привыкшего жить в сверхбыстром темпе, еще не было. Для экономики планеты такая остановка - очень плохо. Падение спроса и уровня потребления, цен на энергоносители, разрыв связей и контактов.

А для нашего человека? Мы, живущие в России XXI века, привыкли, что всегда есть возможность поехать в Рим, купить айфон, сходить на Дали. И мысль, что кто-то со стороны (или свыше) запрещает делать, что заблагорассудится, нам кажется возмутительной.

Подавляющему большинству тех, кто сейчас читает это с телефона или планшета, остановиться и выпасть из жизни и на два дня просто невысказимо. Вы с ума, что ли, сошли? Весь день

расписан! Где уж тут сесть дома на две недели.

Но если завтра и до нас доберутся меры «китайско-итальянского типа», это неожиданно может оказаться благом для многих. Не отпуск, где надо успеть еще больше, чем в рабочее время, а просто долгое время наедине с собой и близкими.

Возможность остановиться и оглянуться по сторонам. Понять, что в этот момент кому-то может быть труднее, чем тебе.

Вы смотрите на эти домашние карантины и отмены поездок как на потерянное время и упущенные возможности. А вдруг это тот подарок, который был так нужен вам и который вы не могли себе позволить?

Вдруг вы снова ощутите, что мы - не одиночки, живущие в аккуратных ячеек. Что мы большой и сильный народ, которому историей выпало противостоять вызовам чуть не в каждом поколении. И мы выстояли. Потому что всегда находили друг друга, сочувствовали и помогали друг другу. Так давайте проявим себя снова!

Бес в телефоне

Если перестать говорить о коронавирусе, через неделю он исчезнет сам по себе.

Соцсети - питательная среда для любого катаклизма, любую неприятную историю можно разогнать до масштабов вселенской трагедии. Но в этот раз появилось что-то новенькое - коронавирус захватил телефонные приложения типа ватсапа. Знаете, у каждого пенсионера стоит в телефоне. У каждой тети, у каждой барышни и матери-разведенки. Каждый мамский клуб снабжен чатиком в приложении ватсап. Даже в наш сугубо мужской и суровый чатик, посвященный установке шлагбаума у многоэтажки, периодически проникала эта зараза от дам-паникеров. О людях в метро с отравленными иглами (я такое еще в СССР слышал), о семерых пропавших школьниках - «власти скрывают, не выпускайте детей, предупредите всех!».

Теперь пришла очередь коронавируса. Видели, наверное, эти сообщения: трупы умерших в мешках вывозят из Милана или Парижа?! Трупов не видно, они в фургонах армейских грузовиков, но вы уж поверьте на слово тете Тамаре, председателю родительского комитета школы и администратору классного чата. Тетя Тамара четвертый год на шторы собирает - ни копейки не пропало. Тетя Тамара врать не будет - сообщите эту новость всем!

Похоже разогналась ложь про закрытие Москвы армейскими блокпостами. Что за «добрые» люди решили нас уберечь от беды с помощью лживой информации? Зачем? С какой целью? Но эти вопросы пользователи интернета оставили спецслужбам.

Причем мир этих чатиков в ватсапе, он какой-то параллельный. Уже в самых одиозных соцсетях типа Одноклассников местные интеллектуалы эту ложь опровергли и всем показали, что фото войск в столице старые, 2015 года. Но клуши в ватсапе все продолжали слать друг другу панические сообщения. Совершенно не соответствующие уровню опасности. Вдумайтесь на секунду - уже месяц по столице как бы бродит новый страшный вирус. Миллионы людей, внутренняя, внешняя и ежедневная «маятниковая» миграция. Три крупнейших авиахаба - «Домодедово», «Внуково» и «Шереметьево». Итог поражает - один умерший и то не от коронавируса, а из-за проблем с сердцем в силу преклонного возраста.

В следующий раз, когда телефон хрюкнет мессенджером и вы обнаружите очередное паническое сообщение «спасайтесь на холмах, инфы 100% источник назвать не могу, подведу человека», вспомните слова французского врача Алена Бомбара. Ради этой фразы он пересек Атлантику на крохотной надувной лодке: «Жертвы легендарных кораблекрушений, погибшие преждевременно, я знаю: вас убило не море, вас убил не голод, вас убила не жажда! Раскачиваясь на волнах под жалобные крики чаек, вы умерли от страха!»

Дмитрий СТЕШИН.



Авторские эфиры на Радио «КП»



■ Известный российский легкоатлет, капитан Российской армии Сергей Шубенков (на фото) — первый в мире барьерист, кто выиграл медали на четырех чемпионатах мира подряд. В интервью «Вечерке» сибиряк рассказал о том, что, несмотря на сложную ситуацию в мире, продолжает готовиться к соревнованиям, которые, по его мнению, рано или поздно должны состояться.

Сергей, как настроение? Позитивное. Я нахожусь в Адлере на тренировочном сборе. Это централизованное мероприятие для легкоатлетов сборной России. Здесь, конечно, не вся команда. Кто-то тренируется по индивидуальным планам.

Человечество — испуганная амеба, которая реагирует на раздражители

То есть, несмотря на все ограничительные меры, связанные с возможным распространением инфекции, вы продолжаете готовиться к стартам?

Да, тренируюсь, и не в противогазе. Тут у нас все хорошо организовано, наша спортивная база закрытая, пропускной режим. Здесь созданы все условия для того, чтобы и работой заниматься, и при этом не ходить никуда без надобности. Все идет в нормальном рабочем ритме, но при этом меры безопасности соблюдаются, температуру всем спортсменам измеряют каждый день, и пока все хорошо.

А вам не страшно тренироваться, когда многие уже сидят на карантине? Мне не страшно. У нас было общее собрание участников

Паника страшнее вируса

Сергей Шубенков: Перенос Олимпиады — это все-таки не отмена



Досье

Сергей Шубенков родился 4 октября 1990 года в Барнауле. Заслуженный мастер спорта. Личный тренер — Сергей Клевцов. Чемпион мира — 2015. Призер чемпионатов мира в Москве — 2013 (бронза), в Пекине — 2015 (серебро) и Лондоне — 2017 (серебро), Дохе — 2019 (серебро). Двукратный чемпион Европы (2012, 2014). Капитан Российской армии.

команды, врач провел инструктаж, говорил, как себя вести, что делать. Дал стандартные рекомендации — мыть руки, не трогать глаза. Призвал ни в коем случае не паниковать.

И вы не паниковали?

Нет. В Адлере российские легкоатлеты в магазин не бежали, ничего не покупа-

ли впрок. В аптеку — да, заходил, мне там сказали, что масок нет, антисептиков — тоже. Зато люди на улицах гуляют, в кафе даже заходят. Я бы всем соотечественникам рекомендовал не поддаваться панике, думать своей головой, а ситуация, когда все побежали и я побежал, не очень хорошая, она

характеризует бегущего человека не лучшей стороны. Паниковать — это не мой случай. В общем-то, испуганы многие, хотя, на мой взгляд, сама по себе эта зараза, коронавирус, не так опасна, как паника вокруг него, а еще опасны последствия для мировой экономики.

И для мирового спорта, в частности. Вы не задумывались над тем, что сегодня вы напрасно тренируетесь, если соревнования легкоатлетов к лету не возобновятся? Мы готовимся к лету, даже если сезона не будет, у меня голова в этом плане точно не забита, потому что все эти

Детали к портрету Сергея Шубенкова



■ **Книга** — лучший тренажер. В среднем за год Шубенков читает несколько художественных произведений. — Одним из любимых авторов у меня был Виктор Пелевин (на фото), — поделился спортсмен. — Но в последнее время его творчество не вызывает у меня прежнего восторга.

■ **Разносторонние интересы.** Сергей родился и живет в Сибири и поэтому любит и умеет быстро бегать на лыжах.



Когда ему было семь лет, он впервые стрелял из винтовки на биатлонном стрельбище, правда, не попадая в цель.

■ **Любимый момент.**

— Больше всего я люблю бегать в финалах на чемпионатах мира, чемпионатах Европы, — рассказал спортсмен. —

Особенно финишировать. Побеждать — это мой самый главный кайф в барьерном беге.

■ **К переезду не готов.**

У Сергея Шубенкова в столице живет сестра, и он часто приезжает к ней в гости.

— Москва для меня — это перевалочный

пункт, а любимое место — аэропорт, — шутит легкоатлет. — Меня часто спрашивают, почему я до сих пор сюда не переехал. Но мне хорошо там, где я есть в данную минуту. Мне хорошо в родном Барнауле и в Краснодарском крае, который я тоже представляю на соревнованиях. Очень люблю приезжать в родные места.

■ **За рулем ученик.**

Учиться управлять автомобилем Сергей начал в 12 лет — его отец при-



Высота достижений

- 165 см — рекордный прыжок Сергея в высоту. Планку он преодолел не «ножницами», а спиной вперед, и было это в его родном Барнауле.
- Личный рекорд в беге на 100 метров без барьеров — 10,3 секунды.
- Рекорд веса в жиме штанги лежа — 80 кг.

тренировки, я уверен, даром не пройдут. В коня корм, как говорится. Хотя соревновательный календарь в легкой атлетике корректируется довольно серьезно. Майские старты уже отменили или перенесли.

Та же участь коснулась и Олимпийских игр в Токио.

Перенос Игр в Японии на поздний срок — это не отмена. Все равно они состоятся. Я, конечно, не хотел, чтобы Олимпийские игры переносились. Но далеко не факт, что спортсмены показали бы на этих стартах высокие результаты, подобающие Олимпийским играм, потому что из-за пандемии многие спортсмены скорректировали планы своей подготовки к Играм.

Для меня самое неприятное в переносе Олимпиады в том, что я на год стану старше. Однако буду продолжать выступать и стремиться к победам.

Сегодняшняя ситуация в мире, вызванная пандемией коронавируса, дала богатый повод для размышлений...

И привела меня к мысли о том, что человечество в целом — это словно какая-то испуганная амеба, которая реагирует на раздражители. Из-за пандемии очень сильно страдает индустрия развлечений, зато рынок виртуальных развлечений все больше растет. Кино все смотрят, играют в компьютерные игры.

Реальность такова, что, когда ты сидишь дома и делать нечего, ты заходишь в интернет и проводишь там больше времени, чем обычно.

Многие известные спортсмены сегодня в социальных сетях подают людям пример, как можно в домашних условиях сохранять физическую форму. Вы следуете их примеру?

Сейчас многие спортсмены пытаются людей подбодрить, показать, что карантин — это не повод прекращать тренировки. Столько разных вариантов предлагают, как можно тренироваться дома, вдвоем с женой, с детьми, со стулом, с диваном.

Похоже на помешательство, но это помогает стать ближе друг к другу, привлечь внимание к спорту. Свободное время у людей появилось, и что-то надо с этим делать. **Если бы вы закрылись на карантин, какие бы физические упражнения выполняли вы у себя дома?**

Если меня в пределах моего номера на базе закроют, то я потребую, чтобы мне хотя бы барьер легкоатлетический принесли. С его помощью можно растяжку сделать, да и просто бы он меня успокаивал. *(Смеется.)*

Ваш рацион питания изменился в связи со сложной ситуацией в мире? Особой диеты у меня нет, есть какие-то общие рекомендации, которые в принципе относятся к любому человеку: мясо, рыба, свежие овощи, фрукты, поменьше вредной еды.

Поменьше газировки, поменьше жирной пищи. Переесть вообще нежелательно. Всегда стараюсь придерживаться здорового образа жизни.

думал способ заманивать сына на дачу, которую тот ненавидел. Водить машину очень нравилось, но сейчас, по его собственному признанию, любви к механизмам и реву моторов у него нет. Правда, Сергей любит порой «погонять» в компьютерной игре.

■ **Садись, два.** Нелюбимый предмет Шубенкова в школе — рисование. По всем остальным дисциплинам получалось успевать более или менее ровно.

Тренировка — это работа

Российские спортсмены не бросают любимого дела



9 октября 2019 года. Тренировка вратарей сборной России по футболу Андрея Лунева (слева) и Маринато Гильерме в учебно-тренировочном центре «Новогорск»

■ **Почетный президент Российского футбольного союза, известный в мире 78-летний спортивный чиновник Вячеслав Колосков (на фото) рассказал «Вечерке», когда могут возобновиться в мире крупные соревнования и чемпионат России по футболу.**

Вячеслав Иванович, когда, на ваш взгляд, завершится карантин в большом спорте?

Для каких-то видов спорта он уже завершен. Матчи Лиги чемпионов и Лиги Европы не играют, чемпионат Европы по футболу перенесен, национальные футбольные чемпионаты в «листе ожидания» в Англии, Италии, Испании, Германии и России.

Если будет тенденция на уменьшение распространения коронавируса, то в ближайшее время возобновятся крупные спортивные состязания. Если будет другая картина, то вообще все турниры могут отменить на неопределенный срок.

Досье

Вячеслав Колосков родился 15 июня 1941 года в Москве. Почетный президент Российского футбольного союза (РФС). Ранее — председатель Федерации футбола СССР (1990–1991), президент РФС (1992–2005), вице-президент Международной федерации футбола (1980–1996). Кандидат педагогических наук, профессор.

Однозначно никто не может сказать, когда большой спорт выйдет с карантина. **Вам по душе оптимистические прогнозы?**

Конечно, ведь я по жизни оптимист. Мне хотелось бы, чтобы в России был доигран футбольный чемпионат страны, чтобы болельщики после этого коронавируса порадовались на свежем воздухе хорошим играм, чтобы у наших людей

прибавилось оптимизма, но для этого необходимо, чтобы пандемия закончилась.

Что нужно делать спортсменам в сегодняшней ситуации «стадион закрыт, все ушли на карантин»?

Тренироваться. Нельзя лежать на боку и чувствовать себя отпускником. Кто-то индивидуально тренируется, кто-то — в группах.

Например, если выдающийся гимнаст прекратит тренировки хотя бы на несколько месяцев, велика вероятность, что он никогда не выйдет на свой чемпионский уровень — настолько сложные элементы гимнастической программы мастеров высочайшего класса. Если спортсмен настоящий, он найдет чем заняться, чтобы сохранить физическую форму. Соревнований нет — вообще можно два раза в день тренироваться. **Где же звездам спорта тренироваться, если все спортивные сооружения закрыты?**

Вчера показали по телевизору Криштиану Роналду, он в своем спортзале усиленно тренируется. И наши футболисты могут инди-

Картина карантина

По нашей информации, руководители футбольного ЦСКА обязали игроков отправиться в двухнедельную самоизоляцию с запретом покидать жилье, Москву и территорию России. Чемпионат России приостановлен до 10 апреля. Несмотря на перенос Олимпийских игр в Токио-2020, многие российские олимпийцы тренируются на спортивных базах. Например, в учебно-тренировочном центре «Новогорск» занимаются гимнасты, легкоатлеты, мастера прыжков на батуте, синхронистки. На спортивной базе «Озеро Круглое» тренируются спортсмены сборных по плаванию, фехтованию, боксу и спортивной гимнастике.

Кстати,

каждому участнику тренировочных сборов рекомендовано не покидать спортивных баз. Постоянное измерение температуры обязательно.

индивидуально тренироваться, развивать функциональную готовность, сделать упор в занятиях на скоростно-силовую подготовку. Круг возможных нагрузок просто колоссален даже во время карантина.

Но ведь спортсмены тоже люди, которые опасаются поймать заразу во время тренировок.

Так никому же и в голову не придет тренироваться в метро или на рынке. Надо тренироваться там, где риск заражения практически полностью отсутствует или минимален.

Утрата

Экс-президент мадридского футбольного клуба «Реал» Лоренсо Санс стал первой громкой жертвой вируса в мире спорта. Ему было 76.

■ Студенты химфака МГУ придумали, как школьникам и учащимся вузов проводить химические опыты в условиях дистанционного обучения.

Они создали виртуальную лабораторию, в которой можно делать все то же самое, что и в обычном классе химии, но без пугающих последствий в виде разлитых химреактивов, взрывающихся пробирок и разбивающихся колб.

— Человек надевает на себя шлем виртуальной реальности и в этом 3D-мире мо-

Студенты смогут проводить опыты без реактивов и оборудования

жет повторять тот или иной опыт хоть сто, хоть двести раз. Ведь реактивы в нашей лаборатории никогда не заканчиваются, а у голосового помощника ангельское терпение, — рассказывает Александр Чоп, студент-первокурсник химфака МГУ и менеджер по развитию проекта Lomonosov Studio. — Ученик или студент, надев шлем, видит себя в виртуально смоделированной химлаборатории, «надевает» перчатки и защитные очки и начинает выполнять задание.

Например, студент берет пробирку, наливает в нее нужный реактив, фиксирует ее на штативе, подогревает содержимое на виртуальной горелке, добавляет другой реактив и т.д. В общем, последовательно делает все то же, что и в реальности. При этом он может слышать подсказки — как от нашего системного помощника,



Реакция любопытства

Уроки химии переехали в виртуальную реальность

так и от преподавателя, контролирующего химический опыт.

Любопытно то, что виртуально будущий химик может запросто провести реакции, запрещенные в реальной обстановке по соображениям безопасности: — Мы постарались геймифицировать (продать элемент игры. — «МВ») процесс таким образом, чтобы

максимально приблизить его к реальному, — объясняет будущий химик. — Если реакция приводит к взрыву, в программе будет взрыв, а потом — грозное оповещение, что человек нарушил технику безопасности. В виртуале можно даже специально разбить колбу и увидеть ее осколки, но остаться невредимым. Как человек, проливший

однажды серную кислоту, скажу, что это дорогого стоит. Кстати, наша лаборатория, над которой трудились лучшие специалисты МГУ, может работать и без дорогостоящих шлемов и очков — в двухмерном мире происходит все то же самое, разве что без эффекта присутствия.

Екатерина Балабанова
vecher@vm.ru

В виртуальных условиях будущие химики могут поставить опыты, запрещенные в реальной обстановке по технике безопасности

Не партой единой

Шлемы и контроллеры виртуальной реальности все чаще внедряются в учебный процесс. По оценкам специалистов, с их помощью материал усваивается на 10–15 процентов лучше, чем в обычном формате. С помощью этой технологии сотрудники банков сейчас оттачивают ораторское мастерство, продавцы гипермаркетов учатся логистике и работе в условиях

ажиотажа «черных пятниц», а социальные работники примеряют на себя состояние своих подопечных. Кстати, в прошлом году Министерство просвещения Российской Федерации рекомендовало школам закупить шлемы виртуальной реальности для использования на уроках труда. В министерстве уверены, что технология пойдет детям на пользу.

Прямая речь



Максим Забелин
Руководитель проектов фестивалей детского творчества «От винта!»

Наша страна всегда была богата на интересные инженерные, цифровые и технологические разработки, которые могут найти применение, например, в медицине, сделать жизнь людей безопаснее и лучше. И 3D-лаборатория — в числе таких разработок. Так как она не только помогает студентам в учебе, но и позволяет, например, проводить иммуноферментный анализ — важный метод диагностики многих инфекционных заболеваний.

История

Вакцина, победившая болезнь прошлого века

■ В этот день в 1953 году американский ученый-вирусолог Джонас Солк провел первое успешное испытание вакцины против полиомиелита.

К концу XIX века недуг начал распространяться с необычайной скоростью, с каждым днем поражая все больше людей. Уже в первом десятилетии прошлого века в одном только Нью-Йорке от полиомиелита погибли две тысячи детей. В 1921 году болезнь парализовала и будущего президента Со-

единенных Штатов Америки Франклина Рузвельта, который в будущем сыграл свою роль в борьбе с инфекцией. В 1938 году он основал Национальную организацию по борьбе с полиомиелитом, задачей которой стал сбор средств на разработку вакцины.

В 1948 году деньги были переданы на исследования Джонаса Солка. Он смог создать эффективную вакцину. — В первой половине XX века были огромные вспышки полиомиелита по всему

миру, в том числе в Соединенных Штатах Америки, России, Европе, Японии. Появление вакцины позволило предотвратить распространение инфекции и защитить огромное количество людей. Важно упомянуть и о вкладе в борьбу с инфекцией отечественных ученых — Михаила Чумакова и Анатолия Смординцева. Они создали собственную вакцину, которая помогла ликвидировать заболевание во многих частях света, — рассказал

Справка

Полиомиелит — инфекционное заболевание, которое поражает центральную нервную систему. Многие случаи заражения в XX веке приводили к детскому параличу, большинство — к летальному исходу.

член-корреспондент РАН, руководитель лаборатории вирусных гепатитов Научно-исследовательского института вакцин и сывороток имени И. И. Мечникова Михаил Михайлов.

Самер Мустафа,
Дарья Пиотровская
vecher@vm.ru



Американский вирусолог Джонас Солк, известный как один из разработчиков первых вакцин от полиомиелита

Опутанные сетью

«Одноклассники» отмечают день рождения

■ 26 марта 2006 года жизнь россиян изменилась — в ней появился сайт «Одноклассники». Как живет сейчас некогда популярная социальная сеть и какие она претерпела перемены? Узнаем вместе с «Вечеркой».

Проект «Одноклассники» создал программист Альберт Попков, который много работал за рубежом, изучая социальные сети.

Принцип работы, правда, отличался: пользователи просто получали доступ к базам выпускников учебных заведений, где и могли отыскать тех, с кем учились.

Внезапно

Среди пользователей российского интернета бытует мнение, что сайт «Одно-

Смысл площадки — в поиске тех, с кем учился

Ничего нового

«Одноклассники» открывали широкие возможности для общения — популярность сети стремительно росла. Некоторые пользователи обвинили создателей в том, что они откровенно стянули идею у американца Рэнди Конрадса, который создал сеть Classmates (одноклассники. — «МВ»).

классники» уже покрылся мхом и молодая аудитория безвозвратно ушла из сети. Статистика неожиданно говорит о другом.

— Молодежь — самая многочисленная аудитория сайта, — утверждает маркетолог Ирина Олегова. — А сам ресурс уже несколько лет держит уверенное второе место в рейтинге соцсетей в нашей стране.



Shutterstock

Имидж — все!

«Одноклассников» активно «покусывают» пользователи других соцсетей, сочиняя мемы про сайт.

- Была бабушка нормальным человеком, пока не зарегистрировалась на «Одноклассниках».
- Старые и больные шутки уходят умирать в «Одноклассники».
- Если «Одноклассники» закроют, их пользователи придут в Facebook. И живые позавидуют мертвым.

«Одноклассники» особенно популярны у людей старшего поколения

Самый платный

«Одноклассники» — рекордсмен по количеству платных функций и «фишек» среди соцсетей. Некоторые эксперты приводят дан-

Прямая речь



Галина Зарубина
Психотерапевт,
психолог

Сегодня «Одноклассники» больше популярны у старшего поколения. Само название как бы приглашает тебя вернуться в юность, с головой окунуться в приятные воспоминания, почувствовать себя моложе. Давние друзья, спутники ушедшей молодости — это тот фундамент, на который мы с возрастом пытаемся опереться, чтобы обрести душевный покой.

ные: ежегодно пользователи сайта дарят друг другу 1,6 млрд «подарков», среди которых разного рода мини-открытки стоимостью от 1 до 50 рублей. Включить режим «невидимки» или закрыть страничку — тоже стоит денег.

Наталья Семенова
vecher@vm.ru

помогает ничего не забыть и быть внимательнее!

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ
Биотредин®
Регистрационное удостоверение: Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

Улучшает краткосрочную и долгосрочную память

Повышает умственную работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению.

Позволяет:

- ⚙️ Улучшить память и внимание
- ⚙️ Повысить умственную работоспособность
- ⚙️ Справиться со стрессом

Закупиться продуктами впрок

Навести порядок в квартире

Сделать отчет по работе

Успокоиться и перестать паниковать :)

ВСЁ УСПЕТЬ? ВОЗМОЖНО!

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Частности

Недвижимость

Квартиры на набережной от 5,6 млн ₽

Домашний
МИКРОРАЙОН

МЕТРО «МАРЬИНО»
495 280 03 00

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

- Хочешь продать или сдать квартиру? Звони риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Быстро продам, сдам, оценю, проконсультирую. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 647-80-96
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Строительство и ремонт

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
с 01 до 30 апреля
Москитная сетка
в подарок

без выходящих, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01

www.int-okna.ru

* Акция действует до конца месяца.
Подробности по тел. Реклама

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА
ПВХ

Балконы, лоджий
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru
Без выходящих

8(495)543-53-97
8(495)961-39-25

Юридические услуги

Городской межведомственный
ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66

На правах рекламы

БЕСПЛАТНАЯ

юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
звонок бесплатный

8 (495) 136-76-26

предъявителю купона скидка 20%

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Работа и образование

На АЗС Татнефть требуются:

- ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-26-00
- УБОРЩИЦЫ 8-916-342-14-76

График работы сменный
З/п по договоренности

8-499-135-55-18

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ

ВОЗДЕЙСТВИЕ
НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Выезд на дом,
кабинет, стационар

8 (495) 760-96-49

www.alkоголизм.рус

ООО «Классикус»
Лиц. № ЛО-77-01-005768

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую
бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатна.
Не опускаяйте руки:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

- Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

ЯСНОВИДЯЩАЯ ЗНАХАРКА

Могу помочь Вам:

- Вернуть любимого человека
- Сохранить семью
- Восстановить отношения
- Приворожить или отворожить человека
- Избавить Вас от любовницы мужа или любовника жены
- Привлечь новую любовь
- Снять порчу, сглаз
- Увеличить денежный поток к Вам

Многие обещают, а я делаю

8-925-115-89-68

Нана. Сниму порчу, сглаз, предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа, удача в бизнесе. Пенсионерам скидки.

☎ 8 (495) 502-47-51

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим дорого старые янтарные бусы до 150 000 р. Т. 8 (929) 216-44-24
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Телефон рекламной службы

(499)
557-04-04
доб. 132, 158

- «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27
- «Аэропорт» (499) 530-24-73
- «Белорусская» (495) 741-92-21
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72

Очень личное

Свет одиноких звезд

■ Нет, не понять этих мужчин. Или они ненормальные! А если нормальные, то как могли оставить этих женщин одинокими?

Поразительно, как часто за славой и блистательным шлейфом побед и успехов наших звезд мы не видим или не хотим видеть их личных терзаний и страстей. 1 марта в 23:05 на канале ТВ Центр вас ждет премьера грустного фильма «Одинокие звезды». Пронзительный — да, так можно сказать про этот документальный фильм. Он расскажет о судьбе удивительно талантливых, ярких, красивых женщин, судьбой которых стало одиночество. Например, актриса Инна Ульянова. Ее вы ви-

дите на фото — это она в роли незабвенной Маргариты Павловны в фильме «Покровские ворота». Потрясающая, невероятная, кажется, она была создана для любви. Или Галина



Стаханова, воплощение обаяния, почему не повезло ей? А Елена Метелкина, культовая манекенщица, от которой, казалось бы, сходили с ума? А отчего так несчастливы были девушки из группы «Блестящие», воплощение успешности и красоты, гордо носившие звание секс-символов? Канал попытается разобраться, почему этих прекрасных женщин называли «брошенками», «разведенками» и даже «черными вдовами», попробуют раскрыть загадку, отчего известным женщинам так часто не везет в любви, и разберутся с тем, что такое «венец безбрачия» и существует ли он на самом деле.

Ольга Никитская
vecher@vm.ru

Новый сезон

Яковлев снова на Рублевке

■ Так, все. Отложили все дела, забыли обо всем, сели на диван и нажали на пульт. Именно так надо сделать 6 апреля в 20:00, когда на TNT выйдет новый сезон «Полицейского с Рублевки». Здравствуй, Сергей Бурунов, мы ждали тебя, как могли, и ждали! Итак, отправляемся вместе с тобой на Рублевку — ведь именно там, в самом престижном районе страны, открывает свои двери Академия полиции России! И возглавит новую структуру легендарный полковник Владимир Яковлев, кото-

рый в кратчайшие сроки обязан воспитать лучшие кадры для родной страны. Да, моральное и психическое здоровье Яковлева за годы, отданные службе в Барвихе, оказалось серьезно подорванным, да, у него нервный тик, он смеется и плачет без причин, но он готов к труду и даже обороне и делает все, чтобы оправдать возложенное на него доверие. Володя будет очень стараться. Ведь ходят слухи, что ему собираются присвоить... генерала! Конечно, работать Яковлев будет не в одиночку. Вместе с ним воспитывать новые кадры будут сотрудники

ОМВД «Барвиха Северное» Игорь Мухич (Роман Попов), Алиса Рыбкина (Рина Гришина) и трио Елисеев, Савельев, Котельников (Ростислав Гулбис, Александр Дерепко, Сергей Штатнов). Но самое главное — к барвихинским копам присоединится еще и симпатяжка Кристина (ее играет Софья Каштанова). А Гриша Измайлов уволился из полиции, женился на своей Алене и уехал в романтическое бессроное путешествие по миру. Так что все внимание переключится на Яковлева!

Ольга Василевская
vecher@vm.ru



Сергей Бурунов (справа) в новом сезоне «Полицейского с Рублевки» играет уже хорошо узнаваемого всеми нами полковника Владимира Яковлева



По итогам первой недели, прошедшей с начала ужесточения мер в связи с коронавирусом, россияне начали активнее смотреть телевизор, что понятно... Признаем: каналы делают все возможное, чтобы сетка была интересной

Когда счастье осталось на том берегу

Цифра

61

по счету стала роль Нади в сериале «Паромщица» для актрисы Глафиры Тархановой.

Сериалом «Паромщица» собирается встречать новую неделю «Россия 1». В главных ролях — Глафира Тарханова и Вадим Андреев.

Премьера недели

Премьерный показ начнется в 21:00 30 марта. Семья Титовых вместе с сыном возвращается в родной город. Надя устраивается главным биологом в заповедник к своему отцу Ро-

Спешите видеть

Каждое воскресенье в 20:10 на НТВ смотрите проект «Маска»! Угадайте, кто под ней!..

Смотрим лучшие сериалы бесплатно

Канал Домашний все последние месяцы радовал поклонников мелодрам премьерными проектами своей линейки «Фабрика мелодрам».

Для вас и не только

Нет сомнений — в ритме обычной, каждодневной рутины времени на их просмотр маловато. Но если сейчас все сложилось так, что вам пришлось остаться дома, то воспользуйтесь моментом: пришло подходящее время наверстать упущенное!



Кадр со съемок сериала «Женский доктор»

Все новые мелодрамы, причем эксклюзивные на сто процентов, вы сможете посмотреть в любое время

и абсолютно бесплатно; для этого надо войти на сайт канала Домашний и освоить его простую навигацию.



Актрисы Глафира Тарханова (слева) и Елена Дудина в сериале «Паромщица»



Отвлечемся от коронавируса! РЕН ТВ может нагугать не только им! 1 апреля в 15:00 в проекте «Обратная сторона планеты» путешественники-экстремалы приглашают вас посетить самые маргинальные достопримечательности мира. Путешествие в абсолютно закрытый мир криминальных кварталов, поход в дома терпимости и крематории... Короче, это реально ужас.

АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



15

Прививку от скуки обеспечит искусство

Честно говоря, при моей потребности в мобильности нынешние карантинные условия, конечно, кажутся, утомительными. Но если нельзя изменить ситуацию, надо поменять отношение к ней!

Вот я его и поменяла. Это стало возможным благодаря оперативности культурных заведений города, от которых не отстало и телевидение. Отменены выставки, закрыты музеи, нет концертов. Это потеря для тех, кто не мыслит жизни без общения с искусством. Спасает онлайн! Среди массы предложений телевизионщиков как-то особенно зацепил «Открытый урок» на «России К». Может быть, потому, что я очень люблю ГМИИ имени Пушкина, а посетить его

категорически не хватало времени. Да, замена эта не в полной мере адекватная, но отличная. 23 и 24 марта уже устроили путешествие в мир рисунка. Еще вопрос, когда увидишь больше — в реальности или вот так, онлайн. Пять веков рисунка, редко экспонируемые работы Дюрера, Веронезе, Пуссена, Рембрандта, Рубенса, Ватто, Фрагонара, Тьеполо, Давида, Энгра, Домье, Брюллова, Ван Гога и Врубеля! И еще — имена, имена, вплоть до Шагала! Представленных во всем многообразии техник и красок — красота! Цикл продолжится: что не успели посмотреть, найдете на сайте канала, а затем следите за программой. Искусство, может, и не вакцина от вируса, но прививка от скуки точно.

ВЗГЛЯД

К столетию Нагибина

3 апреля исполняется 100 лет со дня рождения Юрия Нагибина — писателя яркого и противоречивого. 4 апреля канал «Россия К» вспоминает классика: в 14:30 вы увидите документальный фильм «Берег трамвая», а сразу после него — художественный фильм «Стюардесса», снятый по одноименному рассказу писателя. Он учился во ВГИКе на сценарном, со студенческой скамьи ушел на фронт, был военкором «Труда», писал

удивительную прозу, а по его сценариям сняты десятки фильмов. Великий прозаик оставил богатое литературное наследие, и его

Знаковый юбилей

имя сегодня возвращается к читателям, все написанное им актуально и должно быть востребовано сегодня.

Драма великой Уитни

Она была неподражаема. Была и остается... Имя Уитни Хьюстон (на фото) для меломанов всего мира — символ и невероятного таланта, и трагической судьбы. 3 апреля в 00:15 на Первом

удержных страстей, предстанет перед вами в фильме глазами близких и поклонников, продолжающих хранить верность своему кумиру.

Судьба суперзвезды

канале историю Уитни рассказывают в документальном фильме режиссеры Ник Брумфилд и Руди Долезал. Суперзвезда, «американская принцесса», миллионер и предельно одинокий человек, Уитни Хьюстон, жертва своих без-



РА Photos/TACC

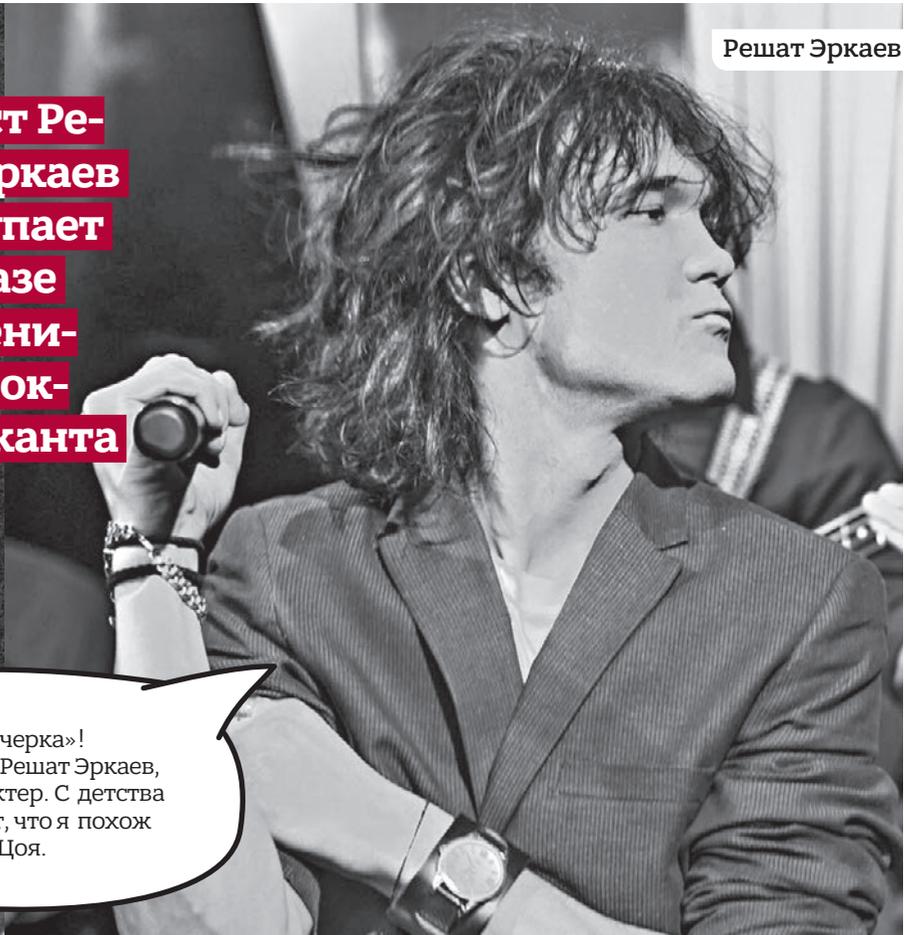


«Вечерка» продолжает акцию «Как две капли». Если вы как две капли воды похожи на знаменитость, присылайте нам свои фото по адресу vecher@vm.ru, напишите несколько строк о себе и ищите себя на страницах газеты

Виктор Цой



Решат Эркаев



Артист Решат Эркаев выступает в образе знаменитого рок-музыканта

Привет, «Вечерка»! Меня зовут Решат Эркаев, я певец и актер. С детства мне говорят, что я похож на Виктора Цоя.

Александр Чумачев и Александр Шогин/Фотохроника ТАСС

Анекдоты



■ Когда Ленке исполнилось 40, надпись в подъезде поменяли на «Елена Ивановна неразборчива».

■ Нарисовал себе усы и пришел на работу. Женщины с нарисованными бровями не одобрили.

■ Кролики думали, что это любовь, а на самом деле их разводили.

■ Как стать таким же самоуверенным, как эти толстые женщины в лосинах?

■ Ты, как беляш с вокзала: горячая, сочная, опасная!

■ Варварские времена, когда колбасу делали из животных, давным-давно миновали.

■ Просто наблюдение: продавец мандаринов всегда чуть меньше продавца апельсинов.

■ Тещи были придуманы потому, что дьявол не вездесущ.

Одноглазую девочку больше не интересует, кто живет в том скворечнике.

Если долго смотреть на огонь, то тебя уволят из МЧС.

■ Чувство, что мало платят, обычно никогда не подводит.

■ Цыганский шахматист знает, что партия проиграна, если он потерял обоих коней.

■ Если черепаха без панциря — она голая или бездомная?

Ответы на сканворд

Кавказ, Лев, Роман, Каджар, Бинд, Таро, Нисорор, Сибиритова, Рана.
 ПОПРАВИТЕЛЬНО: Гиф, Гипс, Социал, Комунд, Филм, Свет, Мисс, Господ, Трон, Затвор, Никона, Лод, Броня, Мажрук, «Авантаж», Затвар, Спид, Сера, Титка, Нейтрон, Зван, Кода, Форд, Лод, Броня, Мажрук, «Авантаж», Затвар, Спид, Сера, Титка, Нейтрон, Зван, Кода, Форд.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ПЕС ИЗ ДИСНЕЕВСКИХ МУЛЬТИКОВ			ПЕРЕЛОМНЫЙ МАТЕРИАЛ В ТРАВМАТОЛОГИИ			
ЧТО МУСОРИКИ ПО ИНТЕРНЕТУ РАССЫЛАЮТ?		ГРЕЛКА ЕВРОПЫ	СЮЖЕТНАЯ ЗАКАВКА	КТО ТАКОЙ ЕСАУЛ?	СОРВАТЬ ...	СМОТРИТЕ ФОТО
«... ВЕРНЕТСЯ, ТЫ ТОЛЬКО ЖДИ!»	СТОЛИЧНЫЙ РАЙОН С ТРИУМФАЛЬНОЙ АРКОЙ		ХРИСТОФОР СРЕДИ МОРЕПЛАВАТЕЛЕЙ	КАКОМУ НАПИТКУ ПОКРОВИТЕЛЬСТВОВАЛ ДИОНИС?		
«ВОТ БЕДА ТАК УЖ БЕДА – ВСЕ ПОЛЕЗЛИ В ...»			«ВЫКЛЮЧИТЕ ... МНЕ СПАТЬ НЕ ВИДНО!»		ВТОРОЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ЗВЕРЬ НА ЗЕМЛЕ	
ЧЕЛЮСКИН НА КАРТЕ ТАЙМЫРА	КТО ВОШЕЛ В ИСТОРИЮ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ЗА 108 МИНУТ?		ПОСЛЕДНИЙ ДИКИЙ БЫК ЕВРОПЫ	КАКОЙ ДРУГ АХИЛЛА ПОГИБ ОТ РУКИ ГЕКТОРА?	В КАКОЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЗЕМЕЛЬНЫЕ УГОДЬЯ ПОПАДАЮТ?	
РОМ В КИПЯТКЕ	ДОРОЖНАЯ ПРОБКА		ЦАРСТВЕННАЯ КОШКА	КАКУЮ КАРТИНУ ОСВЕЩАЕТ ЛАМПАДА?		
СМЕРТЕЛЬНАЯ ... АЛКОГОЛЯ	ГОРЯЧИЙ ИСПАНСКИЙ ПАРЕНЬ	РОМАНИСТКА ШАРЛОТТА ...	ЗАЯЦ В СТЕПИ	НОВЕЛЛА «ЖГУЧАЯ ...» У СТЕФАНА ЦВЕЙГА	КАРТЫ «С СУДЬБОЙ НА КОНУ»	ЧТО В ЛАЗАРЕТЕ ПОДЛЕЧИВАЮТ?
ГДЕ ЖИВУТ?	ТАЙСКИЕ ШАХМАТЫ	ФИЛЬМ СКОР-СЕЗЕ		ЗВЕЗДА ЭСТРАДЫ ... БРАЙТМАН		
ОЗООНОВЫЙ ... СТРАТОСФЕРЫ			ИНДИФФЕРЕНТНАЯ КО ВСЕМУ ЧАСТЬ АТОМА			
ШОКОЛАД НА ТЕЛЕ	ОЗВУЧИВАНИЕ ТЕКСТА	КАКИЕ НОТЫ ПОПАЛИ В КОНЕЦ ПРОИЗВЕДЕНИЯ?		ЧТО У КОРОВЫ С УЛИТКОЙ МОЖНО СЧИТАТЬ ОБЩИМ?		
СИГНАЛ К ЗАУТ-РЕНЕ						