

## Последняя новость

**Пенсионерам станет проще путешествовать.** Совет Федерации направил заместителю председателя правительства РФ Виталию Мутко предложение о создании государственной программы поддержки туризма для пожилых людей. Инициаторы предлагают выделять турфирмам субсидии на познавательные поездки пенсионеров по России.

**Зверье мое**  
Тиграм  
в квартире  
не место **с. 5**



**Полезно и дело**  
Акцент на губы!  
Выбираем  
безопасную помаду **с. 8**

**Александр Михайлов**  
обойдется  
без застолья **с. 6**



# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

**Четверг**  
5 октября 2017 года  
№ 95 (582)

Совместный  
проект  
Московского  
метрополитена  
и газеты  
«Вечерняя  
Москва»

[vm.ru](http://vm.ru)

# Северная гостья

«Вечерка» принимает участие в спасении  
белой медведицы из Якутии



► Брошенную  
малышку  
приютит  
Московский  
зоопарк **с. 7**

**В номер!**

## Долой зависимость от аптеки

■ На прилавках сетевых супермаркетов могут появиться лекарственные препараты.

Правительство России обсуждает возможность продавать медицинские препараты не только в аптеках, но и в обычных магазинах. Чиновники полагают, что инициатива поможет повысить доступность лекарств для населения и стимулирует конкуренцию на отечественном фармрынке.

Если соответствующий законопроект будет принят, то ради средства от простуды, витаминов или других безрецептурных препаратов не придется искать ближайшую аптеку. Их можно будет приобрести в магазинах. Ранее предложение уже обсуждалось, но список лекарств, разрешенных к свободной продаже, так и не был сформирован.

➔ Продолжение  
темы — [vm.ru](http://vm.ru)

**Цифра дня**

**600**

тысяч квадратных  
метров недвижимости  
ввели в эксплуатацию  
в ТИНаО в 2017 году.

► Сегодня, 8:40. Аэродром «Мигалово». Сюда приземлился самолет, на борту которого была белая медведица, спасенная в Якутии

Светлана Колосова

**Удобство**

**Не отходя от кассы**

■ В начале ноября на шести станциях столичного метрополитена, расположенных на востоке Москвы, установят банкоматы. Новые терминалы появятся на станциях «Семеновская», «Новогиреево», «Новокосино», «Преображенская площадь», «Сокольники», «Черкизов-

ская». С их помощью пассажиры смогут пополнять баланс проездных карт «Тройка» (на фото) без комиссии, а также снимать наличные, переводить средства на другой счет, оплачивать парковку, мобильную связь и другие услуги.



**Светки на ветку**

■ Замоскворецкая линия В ближайшее воскресенье, 8 октября, в течение всего дня будет закрыт центральный участок Замоскворецкой линии между станциями «Новокузнецкая» и «Белорусская». В этот день для входа и выхода пассажиров будут закрыты станции «Маяковская», «Тверская» и «Театральная». Движение поездов по Замоскворецкой линии будет осуществляться только на участках «Речной вокзал» — «Белорусская» и «Новокузнецкая» — «Алма-Атинская».

Станции «Белорусская» и «Новокузнецкая» будут работать как временно конечные: «Белорусская» с пересадкой на одноименную станцию Кольцевой линии, «Новокузнецкая» — с пересадками на станции «Третьяковская» Калужско-Рижской и Калининской линий. Работа временно закрытых станций возобновится в понедельник, 9 октября 2017 года, в 5 часов 30 минут утра.

**Оперативная и достоверная информация о ситуации в метро публикуется в Твиттере @metrooperativno**

**Торговля**

**Стильное решение**

**Разработан единый стиль оформления торговых павильонов**



1

**Прямая речь**



**Роман Латыпов** первый заместитель начальника метрополитена по стратегическому развитию и клиентской работе

При разработке концепции организации подуличного пространства и вестибюлей станций метро мы учитывали, что торговые объекты должны гармонизировать с внешним обликом метрополитена и быть удобными для совершения покупок нашими пассажирами. Правила к оформлению павильонов едины, если предприниматель хочет что-то поменять и сделать по-своему, то он должен согласовать это с метрополитеном.

■ Единые требования к оформлению торговых павильонов и киосков разработали в Московском метрополитене.

Правила касаются оформления витрин, дверей, вывесок, освещения и зонирования пространства каждого торгового объекта. Также в них прописаны требования к внешнему виду продавцов. Так, к примеру, на дверях всех будущих и действующих павильонов и киосков должны будут быть размещены таблички с режимом работы, названием компании-продавца, регистрационными данными организации, а также с информацией о возможных способах оплаты, в том числе банковскими картами. Новые павильоны будут просторными — чтобы клиенты могли зайти и рассмотреть продукцию



2 **Современные торговые павильоны будут удобными (1) 26 февраля 2013 года. Торговая палатка в подземном переходе на станции метро «Авиамоторная» (2)**

ближе. Кроме того, единые требования касаются санитарного состояния торговых объектов: стекла витрин и пол должны быть чистыми, освещение — работать без перебоев. Отмечается, что каждый предприниматель будет получать единые

правила оформления торговой точки в подуличном переходе метро при заключении договора аренды. Те, кто уже арендует площади, также получают свод требований.

**Михаил Савкин** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



**Учредители** ГПГ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина» 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2 АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва» 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 **Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**Главный редактор** Александр Иванович Кутрянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий **Шеф-редактор** Ксения Петрова **Ответственный секретарь** Дмитрий Гаврилов **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Ирина Орехова (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарко (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор) **Выпускающий редактор номера** Ольга Бажанова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 **Тел.:** (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08, E-mail: [edit@vm.ru](mailto:edit@vm.ru) **Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: [reklama@vm.ru](mailto:reklama@vm.ru)

**Отпечатано** ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз. Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 05.10.2017, 12:30. Подписано в печать 05.10.2017, 12:30



23 сентября 2017 года. Прививку от гриппа в мобильном пункте делает москвич Кирилл Янишевский

**Вакцинация**

**Прием здоровья**

■ До 29 октября все желающие могут сделать прививку от гриппа у станций метро и МЦК. Чтобы пройти вакцинацию, достаточно показать паспорт и написать заявление, дающее согласие на прививку. Напомним, мобильные пункты открыты в будни с 8:00 до 20:00, в субботу с 9:00 до 18:00 и в воскресенье с 9:00 до 16:00.

**Факт**

Чаще всех переименовывали станцию «Александровский сад». В свое время станция называлась «Коминтерн», и «Имени Коминтерна», и «Улица Коминтерна», с 1946 по 1990 год носила название «Калининская». В 1990 году станция буквально несколько дней называлась «Воздвиженка».



Фото из личного архива, Антон Гердло

1

Метропортрет

# Валькирия метро

Ветеран войны в Чечне руководит дружиной

■ Кто бы мог подумать, что начальник штаба Добровольной народной дружины метро — женщина? Зовут ее Ирина Филиппова, и она ветеран войны на Кавказе. О ее боевых подвигах узнал корреспондент «Вечерки».

Как вы попали на военную службу?

Так сложились обстоятельства. У меня в семье есть военные, и дядя предложил мне пойти служить. Судьба связала меня с железнодорожными войсками.

В какой должности начинали служить?

Телефонисткой на коммутаторе, как и многие женщины-военные. Поскольку я хорошо готовлю, мне предложили пойти на кулинарные курсы, чтобы «корочка» была. Я окончила их на «отлично» и вскоре стала начальником столовой.

Служила я на Северном Кавказе — в части, что стояла в Невинномысске. Сейчас она уже расформирована. Как вы оказались на Северокавказском фронте? Мы поехали сменить наших ребят. Знаете, страха не было. Хотели помочь, поддержать тех, кто там уже был. Ни о чем плохом не думали. Я служила на двух специальных бронепоездах — «Амур» и «Байкал». Они

Ночью, наоборот, с гор спускался холодный воздух. Поднимались мы рано, в четыре утра должны были готовить горячий завтрак для вновь заступающей смены. Как вы считаете, без женщин на войне можно обойтись? У нас, помимо поваров, служили женщины-связисты и медики.

Бывают такие моменты, когда нужны именно

## Сдобные сладкие булочки поддерживали бойцов

обеспечивали прохождение воинских эшелонов. Наша группировка базировалась в Ханкале, но мы постоянно ездили и в Чечню.

Какой вы увидели войну? Было тяжело. Днем бывало очень жарко, а у плит электрических, где мы готовили пищу, — вообще пекло.

женское участие, забота, доброе слово. Бойцам, которые нас охраняли, мы пекли сдобные булочки. Казалось бы мелочь, но сколько они значили на войне, может понять только тот, кто там был.

Геннадий Ороков  
vecher@vm.ru



2

26 сентября 2017 года. Начальник штаба Добровольной народной дружины метрополитена, ветеран войны на Кавказе Ирина Филиппова (2) 2007 год. Чечня. Фото из архива Ирины, на котором она запечатлена вместе с бойцами ее батальона (1)

#МетроиВечер



Конкурс продолжается! Сегодня в газете фото Андрея Кондрахина (пользователь с ником kondrakhinandrei). Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в столичном метро, — опубликуйте свой кадр с экземпляром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хештегом #МетроиВечер. Ждем новых участников конкурса!



Строительство

## Связанные одной целью

■ Строящаяся в столице зонная станция «Карачарово» позволит соединить Горьковское направление Московской железной дороги (МЖД) с Московским центральным кольцом (МЦК).

На Горьковском направлении Московской железной дороги развернулось строительство новой зонной станции «Карачарово», которая создаст удобный пересадочный контур между

радиальным направлением и остановочным пунктом «Нижегородская» Московского центрального кольца, а также станет начальной и конечной точками маршрута для части пригородных поездов. Новая станция будет вплотную примыкать к МЦК и заменит действующий остановочный пункт «Карачарово», который в настоящее время находится на расстоянии более 1,5 км от кольца.

Пассажирам будет гораздо удобнее осуществлять пересадку с пригородных поездов на «Ласточки», которая займет несколько минут. Кроме того, переход будет построен по принципу «сухие ноги». Согласно проекту, на станции будут три пассажирские платформы, шесть сквозных путей, а также два тупиковых. Ввести в эксплуатацию новую станцию планируется уже в следующем году.

**Итоги**

■ Вчера заместитель председателя Мосгосстройнадзора Анатолий Кравчук (на фото) подвел итоги девяти месяцев работы ведомства.



**П**о словам Кравчука, в столице немало работ: необходимо пресекать попытки загрязнения воздуха, нарушения уровня шума.

— К примеру, в этом году нами было оформлено 218 протоколов об административных правонарушениях в области строительства, — рассказал Кравчук. — Общая сумма наложенных штрафов составила более 12 миллионов рублей.

Кстати, за превышение уровня шума при стройке ночью должностные лица заплатят 40 тысяч рублей, а юридические — 300 тысяч.

В Москве уровень допустимого шума около жилых домов не должен превышать 70 децибел в дневное время и 60 в ночное, что сопоставимо с шумом от обычного диалога между людьми.

По итогам проверок, которые были сделаны на основе обращений горожан, подтвердились нару-



Shutterstock

# Право на тихую ночь

## Чаще всего горожане жалуются на шум от строительных работ

► О многих нарушениях на стройках сообщают сами москвичи, которые хотят пожить в тишине

шения на Ленинском проспекте, Душинской улице, бульваре Яна Райниса. Многие нарушения были выявлены после обращений граждан. За девять месяцев рассмотрено более 1300 жалоб. Большинство касаются шума от строительных работ.

Отметим, что специалисты ведомства уделяют особое внимание озеленению

столицы. Так, в 2017 году около новостроек было высажено 11 тысяч деревьев, 280 тысяч кустарников и 4 тысячи цветов.

С каждым годом эти цифры только увеличиваются, да и сами москвичи ратуют за значительное увеличение «зеленых легких» столицы.

**Павел Ефимов**  
vecher@vm.ru

### Куда обращаться, если за окном слишком громко

Строители могут проводить шумные работы только с 7:00 до 23:00. Жаловаться на шум в ночное время нужно в Департамент природопользования и охраны окружающей среды Москвы или в Мосгосстройнадзор. Сделать это можно двумя способами — по телефону Единой справочной службы мэрии Москвы +7 (495) 777-77-77 и онлайн — в электронной приемной на сайте mos.ru.

**Проверка слуха**

## Услуги за деньги

■ Жителей попросят доплатить за услуги ОМС.

Такая идея обсуждается в правительстве РФ, сообщает газета «Коммерсантъ» со ссылкой на свои источники.

Мэр Москвы Сергей Собянин уже опроверг эту информацию в одной из социальных сетей.

— Никаких экспериментов на здоровье москвичей мы проводить не собираемся и не допустим, — написал мэр. В столичном фонде ОМС, куда дозвонилась «ВМ», эту информацию также не подтвердили.

**Марьяна Шевцова**  
m.shevtsova@vm.ru

**Благоустройство**

## Ровные дороги Пречистенки

■ Сегодня завершился ремонт асфальта на Пречистенской набережной, проведенный по программе «Моя улица».

От Крымского до Большого Каменного моста и в Соимовском проезде отремонтировали 13 тысяч «квадратов» дорожного полотна.

— Чтобы провести ремонт качественно на узких участках, ширина которых всего 7,5 метра, пришлось полностью перекрыть движение, — отметил первый замруководителя ГБУ «Автомобильные дороги» Раис Чигликов.

Работы, начатые во вторник, завершились сегодня утром.

**Алексей Хорошилов**  
a.horoshilov@vm.ru



Павел Волков

► 3 октября, 20:35. Дорожный рабочий ГБУ «Автомобильные дороги» Александр Евдокимов следит за работой дорожной фрезы на Пречистенской набережной

**Опрос**

**Занимаетесь ли вы самолечением или сразу обращаетесь к врачам?**

■ Контроль за продажей антибиотиков ужесточат в рамках стратегии борьбы с устойчивостью к антибиотикам. Распоряжение опубликовано на сайте правительства РФ.



**Юлия Абросимова**  
преподаватель

Из-за ритма жизни и необходимости постоянно быть в рабочем состоянии совсем не остается времени ходить по врачам, стоять в очередях. Поэтому в сезон простуд постоянно лечусь своими силами, иногда антибиотиками.



**Юлия Попова**  
специалист по рекламе

Занимаюсь самолечением только на ранней стадии или при первых симптомах: кашель, насморк. Антибиотики и прочие серьезные лекарства — только по назначению врачей. К ним я хожу только тогда, когда серьезно заболеваю.



**Ксения Колесник**  
частный предприниматель

Предпочитаю лечиться проверенными народными средствами — например, чаем с медом или вареньем. Еще покупаю в аптеках сухую ромашку и экстракт эвкалипта, при простуде делаю ингаляции. Стараясь избегать антибиотиков и походов к врачам.



**Татьяна Гамм**  
пенсионерка

Не рискую самостоятельно принимать лекарства, особенно сейчас, когда их большое количество. Не знаешь, что лучше, что хуже, как отреагирует организм. Поэтому обращаюсь к врачам, тем более что в нашей поликлинике они отличные.

**Цифра дня**

# 120

автоматов по продаже проездных билетов установили возле метро и остановок наземного транспорта.

Защита животных

# Тигру в квартире не место

■ Число незаконно ввезенных в столицу экзотических животных растет с каждым годом. Самые популярные питомцы — попугаи, рептилии и дикие кошки. Об этом вчера рассказал руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы Антон Кульбачевский (на фото).



Завести себе тигренка или крокодила для кого-то просто прихоть, для кого-то — показатель статуса. Часто экзотических зверей дарят на праздники. — Традиционно велик спрос на различных попугаев. На втором месте пресмыкающиеся и рептилии, на третьем — дикие кошки, — отметил Кульбачевский.

Популярность тех или иных контрабандных животных среди горожан связана еще и с восточным календарем. Например, с наступлением года Змеи в столице подскочило число ползучих гостей из тропических стран. Каким бы ни был повод завести необычную зверушку, животное всегда будет в проигрыше. Несколько лет назад в московской кальянной обнаружили львенка, которого посетители затискали до предсмертного состояния. Или вот еще случай — на территорию Курьяновских очистных сооружений подбросили тигренка. И таких примеров немало. Позиция властей такова: нужно не только пресекать факты контрабанды и браконьерства, но и с детства объяснять, почему тигру в квартире не место. Для этого Антон Кульбачевский вчера провел экоурок «Мама, купи слона!» в школе № 1248. Глава ведомства рассказал шестиклассникам, какие тяжелые испытания выпадают на долю животных.

— Было много случаев, когда из Вьетнама самолетом привозили обезьян. Температура за бортом — 70 градусов ниже нуля, и в Россию они прибывали в удручающем состоянии. По статистике, из заготовленных

к перевозке животных долетают лишь 30 процентов, — рассказал Антон Кульбачевский. На вопрос ученицы 6-го класса Анны Бондаренко.

сможет ли прижиться в городской среде ее попугайчик, выведенный в средней полосе России, Кульбачевский ответил утвердительно. — Заводить животных, которые разводятся в неволе, — единственно правильный выбор, — пояснил он. Напоследок Кульбачевский посоветовал тем, кто стал свидетелем жестокого обращения с животными, не оставаться в стороне и сообщать об этом в Единую справочную службу.

Алексей Хорошилов  
a.horoshilov@vm.ru



Shutterstock

Развлечения

## Детей Зарядья научат снимать кино

■ Медиастудия для детей откроется в парке «Зарядье» 15 октября. В павильоне «Медиацентр» ребят научат снимать короткометражные фильмы, монтировать, а также озвучивать видеоролики. — Медиастудия открывается в рамках просветительского проекта «Главкино». Дети в «Зарядье», который мы реализуем совместно с одной из крупнейших кинотелевизионных компаний России и Фондом поддержки культуры и искусства, — рассказал директор парка Павел Трехлеб.

Марьяна Шевцова  
m.shevtsova@vm.ru



Антон Герасим

20 января 2016 года. Мастер-класс для детей по лепке из пластилина. На фото Юлия Воропай и сотрудница центра госуслуг Александра Бородина

Акция

## Заводы откроют двери

■ Бесплатные экскурсии на 12 заводах столицы пройдут 7 октября. Городская акция «День без турникетов» пройдет в рамках Дня московской промышленности, который столица в этом году отметит впервые. — Посетители смогут узнать об истории крупнейших заводов столицы, посетить их музеи, взглянуть в детали технологических процессов, а также увидеть создание инновационной продукции, — рассказал глава Департамента науки, промышленной политики и предпринима-

тельства Москвы Алексей Фурсин. Он также добавил, что принять участие в акции могут москвичи старше 14 лет, поскольку при себе необходимо иметь паспорт. На экскурсиях горожане узнают о производстве продуктов питания, кваса и пива, создании и ремонте обуви, производстве косметики, трикотажа и часов. Впервые акция «День без турникетов» прошла в столице в 2012 году. Тогда в ней приняли участие более московских 20 заводов. Анна Сидорович  
vecher@vm.ru

Новости

### Контрольная проверка

Инспекторы Московской административной дорожной инспекции проверяют столичных таксистов. С начала этого года специалисты МАДИ уже проверили 29 таксомоторных компаний. Особое внимание они уделяли соблюдению Правил дорожного движения, прохождению медосмотра и проверке технического состояния автомобиля. Если правила не соблюдались, компания получала предписание от МАДИ. По итогам контрольных проверок инспекторы зафиксировали 93 нарушения правил перевозки пассажиров и багажа, три компании прекратили свою деятельность. По данным на сегодняшний день, такси ежедневно перевозят более 700 тысяч человек.

### Стрижи и скворцы покинули город

Синицы, клесты и совы останутся зимовать в Москве, а вот стрижи и скворцы уже улетели в теплые края. Об этом сообщил орнитолог, руководитель проекта «Орнитарий» в парке «Сокольники» Вадим Мишин. — Стрижи и скворцы реагируют не столько на температуру, сколько на астрономические явления — сокращение продолжительности дня. Вместе с откочевкой птиц мигрируют также хищники, два года назад, допустим, в Москву прилетели полярные совы, — сказал Мишин. Он также добавил, что синицы и клесты будут зимовать высоко в кронах деревьев, а воробьиные сычужки — в дуплах.

### Медицинский лифт

Новые лифты установят в пяти столичных поликлиниках. Об этом сообщили в Государственном казенном учреждении «Производственно-технического объединения капитального ремонта и строительства Департамента здравоохранения». — Выполнение работ не должно препятствовать или создавать неудобства в работе учреждения или представлять угрозу для сотрудников, — отмечается в документах ведомства. В частности, новые лифты появятся в филиале № 3 городской поликлиники № 52 и в филиале № 2 городской поликлиники № 210.

Сегодня репортер расскажет, куда бежать в случае ядерной угрозы, зачем британская «Рапунцель» отрезала волосы, а также узнает, где можно попробовать пятиметровый деликатес.

**6:30** Россельхознадзор запретил отправку образцов кошачьего корма во Францию из-за нарушений.

**8:10** Более 500 тысяч рублей похитили неизвестные злоумышленники в столице у безработной уроженки Нигерии.

Ну и как вам?

## Горожан угостят Царь-колбасой из дичи



Пресс-служба компании «Евродон»

► 4 октября 2017 года. Начало дегустации гигантский колбасы, которая состоит из пяти частей, каждая из которых весом 100 килограммов

■ Пятиметровую колбасу привезли в столицу на выставку «Золотая осень». Где можно полакомиться гигантским деликатесом, узнала «Вечерка».

Царь-колбаса из утиной «приехала» в Москву на Фестиваль утки, который проводится в рамках выставки «Золотая осень». Посетители могут не только похвалиться на чудо мясного производства, но и отведать его. Колбасу нарежут на 40 тысяч бутербродов. Приготовили необычный деликатес в Ростове-на-Дону. Для этого понадобилось 350 килограммов мяса

голени и 150 килограммов филе грудки. Ради рекорда специалисты еще в августе отобрали 250 яиц пекинской утки и следили за питанием и развитием птиц. Процесс изготовления тоже вышел трудоемким:

### На деликатес ушло 500 килограммов утиного мяса

специально для этого инженеры собрали огромную металлическую установку, заказали прочную пленку и большую этикетку. — Царь-колбаса — абсолютный рекорд на россий-

ском рынке, — утверждает представитель компании-производителя Ольга Грекова.

Если вам не достанется бутерброда — не расстраивайтесь: на фестиваль привезли и «младшую сестру

рекордсменки». Она тоже имеет внушительные размеры и уж точно достанется всем гостям фестиваля «Золотая осень».

Константин Ярославцев [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Погода

## Глубокий осенний вдох

■ Синоптики предупреждают — на протяжении всего сегодняшнего дня ожидается рекордно низкое содержание кислорода в воздухе.

Так называемая погодная гипоксия — недостаток кислорода в воздухе — может повлиять на самочувствие граждан.

— Почаще делайте перерывы во время работы и выходите на улицу хотя бы на пять минут, — советует читателям «Вечерки» врач Михаил Тихомиров. — Перестройка атмосферных процессов может вызвать состояние недомогания, а у некоторых людей — и обострение хронической патологии органов дыхания, бронхиальной астмы.

Осторожнее стоит быть и тем, кто страдает сердечной недостаточностью или ишемией, предупреждает специалист.

— Я советую не перегружать организм дополнительными лекарствами, а просто постараться лечь пораньше спать, — говорит врач. — Желательно пить поменьше кофе и чая, лучше заменить эти тонизирующие напитки компотом из сухофруктов или морсом.

Сегодня столица будет находиться в зоне влияния атмосферного фронта.

Катерина Радомская [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Утренний звонок

## Дороже всего — родная келья

■ Сегодня 73 года исполняется знаменитому российскому актеру, народному артисту РСФСР Александру Михайлову (на фото). «Вечерка» узнала, как артист готовится к торжеству.

Он исполнил более 75 ролей в кино, около 50 ролей в театре и полюбился зрителям в образе простого русского мужика. Из торжества Александр Михайлов не собирается делать большого застолья.

— Какой день рождения, что вы? — отмахнулся Александр Яковлевич. — Праздники обычно расслабляют, а у меня сейчас съемки, я играю главную роль. Отдыхать мне некогда.

Новая картина называется «Сто дней свободы». Этот фильм повествует о непростой судьбе репрессированного человека. На фоне этой истории праздники смотрятся неуместно. Да и самым главным подарком в жизни Михайлов считает родную землянку.

— Я рос в маленьком поселке Оловянная в Забайкальском крае. Там никогда не было особо шумных застолий. Моя родина — весьма грустный, задумчивый край. Наверное, это передалось и мне, — говорит он. — Но местные жители берегут мою землянку, в которой я родился. Это, наверное, и можно назвать самым ценным подарком в жизни.

Екатерина Ясакова [eyasakova@vm.ru](mailto:eyasakova@vm.ru)



Сергей Бергов / ТАСС

Коллективные инвестиции в недвижимость

ПРЕМЬЕРА

Агентство недвижимости

ст. м. «Таганская», Большой Дровяной пер., 9, помещение 11, этаж 1, пн-пт. 10:00-20:00, сб-вс. 11:00-18:00

Горячая линия: 8 800 500-75-23 [www.primerainvest.ru](http://www.primerainvest.ru)

ПРИНИМАЕМ ДО СБЕРЕЖЕНИЯ 40% ГОДОВЫХ от 100 000 руб.

Инвестиции	Условия	Процент	Ежемесячный доход
500000	4 мес.	25%	10417 руб.
500000	6 мес.	30%	12500 руб.
500000	8 мес.	35%	14583 руб.
500000	12 мес.	40%	16667 руб.

- ежемесячные выплаты
- инвестиции обеспечены недвижимостью
- сбережения застрахованы

Заклучи договор инвестирования до 31 октября и получи подарочную карту ЛЕНТА номиналом до 30 000 руб.



ВСЕ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ В АСК «РОСМЕД». ООО «ПРЕМЬЕРА», ОГРН 1157847116602, ИНН 7806160933. РЕКЛАМА

**8:20** Двое неизвестных открыли стрельбу в банке на улице Космонавтов. Преступники успели скрыться.

**8:30** Часть станции метро «Кунцевская» Арбатско-Покровской линии закрылась на ремонт.

**9:00** Изменен порядок поворота с внутренней стороны Садового кольца на Новокузнецкую улицу.

**Цитата дня**



**Владимир Жидкин, руководитель Департамента развития новых территорий:** — Иностранным инвесторам у нас может быть интересна не только недвижимость, но и инфраструктура. [vm.ru](http://vm.ru)

**Безопасность**

## Неприступная подземная крепость

■ Страна отметила 85-летие гражданской обороны. Где можно спастись в случае техногенной катастрофы, узнал корреспондент «Вечерки».

Бункер на Альтуфьевском шоссе — сооружение неприступное. Спускаемся на глубину 6 метров под уровень асфальта. При необходимости здесь на несколько дней могут спрятаться порядка 2700 человек.

В мирное время бункер служит строительным складом. В случае угрозы войны инвентарь оперативно убе-



Наталья Нечкина

► 2 октября 2017 года. За состоянием защитного убежища постоянно следят техники и инженеры

### Прямая речь



**Вадим Шепелев** специалист Департамента ГОЧСиПБ

Специалисты ежедневно осматривают и при необходимости ремонтируют оборудование защитного сооружения. Ведомство гражданской обороны готово своевременно разместить горожан в подземном убежище.

### Даже если жилой район останется без света, в убежище он будет

рут, освободив место населению. — Это надежное сооружение для укрытия жителей, — заявил мастер участка по надзору за техническим состоянием Дмитрий Глазков.

Убежище построили в начале 1980-х годов, но внутри нет ни одной течи. Оно способно простоять в таком виде до 2040 года. Железобетонные укрепления строились «на совесть» — двухметровые стены со-

строенными в них металлическими пластинами. Они предназначены для поглощения ударной волны от взрыва. В техническом помещении установлен дизельный электрогенератор. Благодаря ему, если жилой район останется без света, еще два дня бункер все равно будет освещен.

Точные характеристики подземной крепости не раскрываются — государственная тайна. Но убежище есть в каждом районе. Узнать, где находится ближайшее к вам, можно в управляющей организации дома.

**Михаил Савкин** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Акция «Вечерки»**

## К нам едет спецпассажир

■ Корреспондент «Вечерки» участвует в операции по спасению белой медведицы — ей нет еще и года, — найденной в Якутии. Судьбу медвежонка решали все вместе: Московский зоопарк, «Вечерняя Москва». Теперь малышка получит постоянную прописку в столице.

На момент подписания номера пушистого пассажира перевозили в зоопитомник Московского зоопарка, который находится под Волоколамском. Сегодня утром самолет с медведицей и группой спасения приземлился в аэропорте «Мигалово» вблизи Твери. Малышка отлично перенесла многочасовой перелет из Среднеколымска, ав полете перекусила красной рыбой. Маленькая медведица больше месяца бродила одна и выходила к населенному пункту Среднеколымского района в поисках еды. Как только поступили

первые сообщения об одиноком медвежонке, природоохранные инспекторы Министерства природы Республики Саха (Якутия) сразу же отправились на его поиски.

— Это настоящее чудо, что медвежонок остался жив в дикой природе. Она привыкла к людям и уже не боится. Было принято решение забрать ее в зоопарк, — рассказал «Вечерке» министр охраны природы Республики Саха Сахамин Афанасьев. — Коллеги из Московского зоопарка и лично директор Светлана Акулова оперативно отреагировали и организовали спасательную операцию.

Как отметила Светлана Акулова, это не первый опыт спасения животных, попавших в беду. В прошлом году Московский зоопарк принял белую медведицу Нику.

**Анастасия Ассорова** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Вот это да!**

## Рапунцель, отрежь волосы

■ 29-летняя британка отрезала волосы, которые отращивала целых 15 лет. Так Терри-Луиза решила помочь тяжелобольным детям.

Девушке было жалко расставаться с роскошной 102-сантиметровой шевелюрой. За 15 лет она ни разу не посетила парикмахера, а процедуры заменяла качественным домашним уходом. Однако желание помочь маленьким пациентам, потерявшим волосы во время лечения, оказалось сильнее, и «Рапунцель» решила пожертвовать красотой. Теперь из ее волос готовят парики для ребят.



North news and pictures

**Владислава Мальцева** [vladamalceva@vm.ru](mailto:vladamalceva@vm.ru)

► На смелый поступок британку толкнуло желание помочь детям

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

242 | Театральный Сезон  
2017/2018

Новая сцена

**Большой театр**

18, 20, 22, 24, 26 октября

**ПРЕМЬЕРА**

Георг Фридрих Гендель

**АЛЬЦИНА**

ОПЕРА В ТРЕХ ДЕЙСТВИЯХ

Дирижер-постановщик - АНДРЕА МАРКОН  
Режиссер-постановщик - КЭТИ МИТЧЕЛЛ

СОВМЕСТНАЯ ПОСТАНОВКА  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ ОПЕРНЫМ ФЕСТИВАЛЕМ  
В ЭКС-АН-ПРОВАНСЕ (ФРАНЦИЯ)

Музыкальный руководитель-главный дирижер  
**ТУГАН СОХИЕВ**

16+

Новая сцена

18, 20, 22, 24, 26 октября

**ПРЕМЬЕРА**

Георг Фридрих Гендель

**АЛЬЦИНА**

ОПЕРА В ТРЕХ ДЕЙСТВИЯХ

Дирижер-постановщик - АНДРЕА МАРКОН  
Режиссер-постановщик - КЭТИ МИТЧЕЛЛ

СОВМЕСТНАЯ ПОСТАНОВКА  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ ОПЕРНЫМ ФЕСТИВАЛЕМ  
В ЭКС-АН-ПРОВАНСЕ (ФРАНЦИЯ)

Музыкальный руководитель-главный дирижер  
**ТУГАН СОХИЕВ**

16+

Билеты: +7 (495) 455-5555, [www.bolshoi.ru](http://www.bolshoi.ru) На правах рекламы

**Красота**

# Акцент на губы

## Выбираем помаду на все случаи жизни

■ Согласно последним исследованиям ученых, входящие в состав губной помады ингредиенты могут негативно отразиться на здоровье. Как грамотно выбрать помаду, чтобы она приносила только красоту, «Вечерке» рассказала врач-косметолог Евгения Шевцова (на фото).



В помаде действительно могут содержаться вредные и потенциально опасные (канцерогенные) для здоровья вещества. Прежде всего это касается синтетических ингредиентов: парафинов, масел, отдушек и, разумеется, красителей. К примеру, парафин и микрокристаллический воск, получаемый при переработке нефтепродуктов, при регулярном использовании могут привести к поражению печени и почек. А еще частицы парафинов попадают на зубную эмаль и провоцируют скопление бактерий. И как результат — микротрещины на зубах и появление кариеса. Поэтому моду на все экологичное косметологи вполне поддерживают — натуральный пчелиный



В девушке должны быть красивые две вещи — это взгляд и губы, потому что взглядом она может влюбить, а губами доказать, что любит.  
*Мэрилин Монро, актриса*

воск лучше синтетического парафина по определению. Однако у некоторых может быть аллергия на тот же мед или ланолин (животный воск, получаемый при вываривании шерсти овец), входящих в состав натуральной помады. Как тогда быть? Выбирайте косметику дорогих и крупных компаний. Крупные компании проводят тестирования и дорожат репутацией, поэтому их продукция безопасна. Дешевые помады содержат агрессивные химические красители, а также соли тяжелых металлов. Так что не скупитесь, косметика — этот тот случай, когда не стоит экономить.

### Цифра дня

**44**

года — женщинам старше этого возраста запрещали пользоваться губной помадой. Такой закон появился в 1915 году в штате Канзас. Причина проста — чтобы не вводить в заблуждение общественность.

### По этикету в обществе нельзя красить губы

Этикет действительно не рекомендует поправлять макияж публично, например, в общественном транспорте. К тому же это неудобно. Впрочем, когда и кого это останавливало? Ведь помада является холодным оружием обольщения. А значит, для обольстительниц запретов не существует.

### Красная и оранжевая помада визуально делает зубы желтее

Если у зубов желтый оттенок, это подчеркнет любая помада, и, напротив, белоснежную улыбку не «зажельтит» ни один цвет или оттенок помады.

### Кстати,

губная помада стала популярной в 20-х годах прошлого века. А все благодаря голливудским звездам — Мэрилин Монро, Марлен Дитрих. Женщины хотели быть на них похожи и выстраивались в очередь за помадой.

### От постоянного использования помады губы становятся бледнее

С возрастом цвет губ действительно становится менее ярким, но это никак не связано с декоративной косметикой. Современная помада не «съедает» естественный цвет губ, а, наоборот, позволяет оставаться им визуально молодыми на длительное время (за счет витаминов и микроэлементов, входящих в состав косметики).

### Красная помада подходит только юным и только блондинкам

Не правда. Не только блондинкам и не только юным. Яркий пример — красавица-актриса Моника Беллуччи, которой, прямо скажем, не 18 лет. Красная помада подходит почти всем, просто у нее есть оттенки, которые нужно выбирать исходя из цвета кожи, глаз и волос.

### Мифы главного предмета косметички

**Миф**  
Стойкая помада сушит губы  
Это было правдой еще 5–7 лет назад, когда для стойкости в нее добавляли агрессивные компоненты, создающие нестираемую пленку на губах. Современные технологии отменили это правило. Большинство стойких помад держатся на губах больше шести часов и при этом не доставляют дискомфорта.

### Женщина съедает за всю жизнь 5–6 килограммов помады

Это не совсем так, к примеру, стойкая помада почти не попадает в организм. Такая цифра была справедлива еще 40–50 лет назад. Кстати, ученые выяснили, чтобы отравиться помадой, нужно съесть не менее трех тюбиков помады натошак.

### Профессиональный совет

#### Для каждой барышни оттенок свой

■ Имиджмейкер и стилист Екатерина Морозан рассказала «Вечерке», как грамотно выбрать цвет и оттенок помады. Для этого достаточно определить цвет кожи.

#### Для смуглой кожи

(Елена Темникова)  
**Подойдет:** классическая красная помада без различных оттенков или оранжевым или бордовым оттенком.  
**Избегать:** помады оранжевых или розовых цветов и оттенков.



#### Для светлой или темной кожи с розоватым оттенком

(Лиза Боярская)  
**Подойдет:** красная помада холодных тонов с розоватым оттенком или холодных тонов. Чем темнее тон лица, тем более яркий и насыщенный должна быть помада.  
**Избегать:** помады с оранжевым или персиковым оттенком.



#### Для светлого или темного лица с желтоватым оттенком

(Вера Брежнева)  
**Подойдет:** красная помада теплых тонов с персиковым или оранжевым оттенком. Чем темнее тон лица, тем насыщеннее и однозначнее должна быть помада.  
**Избегать:** помады холодных тонов.



#### Для белой кожи

(Рената Литвинова)  
**Подойдет:** яркая розовая или классическая красная без оттенков или холодных тонов.  
**Избегать:** морковных и фиолетовых оттенков помады.



### Делаем экопомаду своими руками

Пчелиный воск — 0,5 ч. л., твердое масло (ши, какао) — 1 ч. л., жидкое масло (оливковое, жожоба) — 1 ч. л., краситель (куркума, порошок свеклы) — 1/8 ч. л., эфирное масло для отдушки (примула вечерняя, лаванда, ваниль) — 1–2 капли. Твердое масло и пчелиный воск смешайте и распотите на водяной бане. Добавьте жидкое масло, краситель и ароматизатор. Залейте в пенал для помады наполовину, дайте немного затвердеть и залейте оставшуюся часть. Оставьте застывать 10 минут, закройте пенал колпачком и уберите в холодильник на 1 час.

### Масла

Основное масло для производства губной помады — касторовое. Главным его достоинством является устойчивость к окислению. Реже используют масла коноуса и ши. Также масла используются в качестве добавок.

65%

### Состав губной помады



### Пчелиный воск

Пчелиный воск используют в помадах для придания твердости основе. Он прекрасно смягчает кожу, повышает ее упругость, предохраняет от воспаления и обезвоживания, но у некоторых людей может вызвать аллергию — тогда его заменяют карнаубским.

15%

15%

4%

5%

Подготовили Елена Кузнецова [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru), Юлия Коршунова, Илья Юдин (инфографика)

### Факт

Впервые губная помада в виде цветной палочки, завернутой в шелковый платочек, была представлена французскими парфюмерами на международной выставке в Амстердаме, в 1883 году. Знаменитая актриса Сара Бернар, увидев это чудо, назвала ее «карандашом любви».

### Мягкий воск

В основном используют канделильский и карнаубский воск. Они нужны для придания пластичности помаде. Карнаубский получают из листьев восковой пальмы. Канделильский воск выделяется из растения *Pedilanthus macrocarpus*.

### Отдушка

В качестве отдушки, скрывающей запах сырья губной помады и придающей косметике приятный аромат, используются эфирные масла: натуральные и синтетические.

### Жиры

Ланолин, получаемый из овечьей шерсти, одно время считался причиной аллергии у некоторых людей. Некоторые виды блеска для губ на 70% состоят из ланолина.

### Красители

Цвет помады в основном представлен различными оттенками розового или красного, его получают, используя множество всевозможных красителей. Самыми распространенными цветами являются D&S оранжевый № 5 и D&S красный № 22.

1%



### Психология

#### Один вопрос — какой скос?

Психологи уверяют — скос кончика помады расскажет о характере и темпераменте любой женщины. А теперь достаем свои помады из сумочки, читаем и сверяем данные.



**1) Конусообразный.** Говорит о человеке с радикальными суждениями, резкими перепадами настроения и уверенными взглядами. Это помада лидера.



**2) Плоский.** Говорит об оптимистичной, остроумной и веселой натуре, генераторе идей и хорошего настроения. Это помада души компании.



**3) Округленный.** Говорит о добродушной и творческой личности. Такие женщины обычно превосходные хозяйки. Это помада истинной хранительницы очага.



**4) Острый скошенный.** Такая женщина харизматична, красива и всегда в центре внимания любой компании. Это помада яркой личности.



**5) Асимметричный.** Говорит о рассеянности своей обладательницы, ее несобранности и даже неуклюжести. Это помада женщины-загадки.

## Интервью

■ На российские экраны выходит фильм «Салют-7», в основе которого реальная история, произошедшая с космической станцией, находящейся на орбите в беспилотном режиме. Актер Павел Деревянко (на фото) сыграл свидетеля тех событий, космонавта Виктора Савиных. Накануне премьеры он рассказал «Вечерке» о новой роли.

Павел, вы общались со своим героем — Виктором Савиных, когда работали над ролью в фильме «Салют-7»?

Во время съемок я не был знаком с Виктором Петровичем. А познакомился с ним на передаче Андрея Малахова. После передачи мы общались, и Виктор Петрович подарил мне свою книгу «Записки с мертвой станции». В этой книге Виктор Петрович описал ту драматическую историю, которая произошла на «Салюте-7».

Павел, не хотели в детстве быть космонавтом? Вы угадали — я хотел быть космонавтом. Серьезно. Если бы меня сейчас взяли в космос, полетел бы. Хотя у меня есть проблемы с вестибулярным аппаратом, все равно полетел бы. Я даже испытал состояние невесомости, когда проходили съемки.

Поделитесь впечатлениями?

Ощущения рая. В этом состоянии нас с Владимиром Вдовиченковым крутили специальные люди. Кстати, вместе с ним мы летали на специальном самолете, который единственный на Земле создает эффект невесомости. Этот полет давал возможность 29 секунд свободного падения в невесомости.

Сколько времени вы тренировались, чтобы подготовиться к съемкам?

У нас было 12 тренировок полета в невесомости. И для роли я усилил занятия в спортивном зале.

# Павел Деревянко стал космонавтом

Актер рассказал о роли в новом российском триллере «Салют-7»



PhotoPress

## Досье

Павел Юрьевич Деревянко родился 2 июля 1976 года в Таганроге. Выпускник ГИТИСа, служит в Театре им. Моссовета. Лауреат театральной премии «Чайка» за роль в спектакле «Вий»; лауреат молодежной премии «Триумф». Имеет дочерей Варвару и Александру.

Владимир Вдовиченков сказал, что вы гораздо более спортивный парень, чем он.

Владимир преувеличивает мои спортивные достижения, хотя я действительно каждый день хожу в спортзал, и у меня крутой тренер — настоящий чемпион. Во время учебы в ГИТИСе мой мастер Леонид Хейфец говорил: «Паша, ты такой хилый — тебе надо заниматься спортом, ломать свою субтильную натуру». И я ломал. Спорт очень помогает в жизни. Но для роли космонавта Виктора больше помогли не мои физические способности, а человеческие. Хотя внешне я похож на Виктора Петровича Савиных, но мне хотелось добиться внутреннего сходства с этим великим человеком — настоящим героем.

Мария Миронова в интервью «МВ» поделилась своим впечатлением от встречи с Виктором Савиных: «Он удивительно простой, чистый, искренний

Владимир Вдовиченков вкладывает в уста Владимира Джанибекова фразу, что «все космонавты — отцы только дочерей, потому что дочь — это круто, и крутые мужчины делают крутых женщин». А ведь у вас, Павел, две дочери. Расскажите, как вы их воспитываете?

Я веселый, жизнерадостный папаша. На мой взгляд, дочки мной довольны. У меня есть четкое понимание того, чего мне не доставало в детстве в плане воспитания. Все делаю для того, чтобы у моих детей не было тех проблем, которые были у меня. Нужно любить детей, развивать в них стремление к независимости и чувство ответственности, чтобы они

**Если артист не свободен и не честен — не будет прогресса. Но у этих качеств есть обратная сторона**

человек». Можете ли вы сказать о себе такое же?

Я стараюсь хохотать и лелеять в себе простоту и наивность. Чтобы развиваться дальше, нужно быть свободным. А свободу дает только простота души. В хорошем смысле. Если актер не свободен и не честен, у него не будет прогресса. Правда, у этих качеств есть обратная сторона.

Какая же?

Чрезмерная тревожность, излишние переживания без причины и повода. Но роль космонавта Виктора сделала меня более крепким.

понимали — за все в этом мире, даже за мысли, приходится платить. Варваре — семь лет, Александре — два с половиной года, но я уже стараюсь привить им уважение и любовь к труду, говорю: «Без труда ничего в жизни не добьетесь». Я их балую.

Вы счастливый человек?

Я счастливый человек. Даже не знаю, за что мне досталось столько счастья. Благодаря роли космонавта стал более счастливым.

Подготовила Анжелика Заозерская vecher@vm.ru



ГЛАВНОЕ ПРАВОВОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

**ПРИГЛАШАЕМ  
К СОТРУДНИЧЕСТВУ:**

**СОТРУДНИКОВ НИИ, КБ, ОПЫТНЫХ ЗАВОДОВ, ИНЖЕНЕРОВ,  
КОНСТРУКТОРОВ, ИЗОБРЕТАТЕЛЕЙ, ПАТЕНТОДЕРЖАТЕЛЕЙ**

**70+**

**Т. 8 (916) 363-16-16**

ООО «Главное Правовое Управление». Реклама

## Космические роли

## Кто в кино примерил скафандр

■ Павел Деревянко не первый, кому повезло сыграть советского космонавта. «Вечерка» решила вспомнить и других героев. В фильме «Время первых» актер Евгений Миронов сы-

грал знаменитого летчика Алексея Леонова, который стал первым космонавтом в мире, который вышел в открытый космос. В другой ленте о покорении космоса и ее герое Юрии Гагарине «Гагарин. Первый

в космосе» снялся молодой артист Ярослав Жалнин. Благодаря этой роли артист прославился на всю страну. Продолжительность картины составляет ровно 108 минут — именно столько Гагарин провел на орбите.

Спроси у «Вечерки»

■ Мы продолжаем рубрику «Спроси «Вечерку». Сегодня наши эксперты расскажут, как вручают верительные грамоты, как Собачья площадка получила свое название, а также помогает ли черный чай похудеть.

На днях Владимир Путин вручал верительные грамоты. Что они собой представляют и зачем их вручают?

Лариса Фустова, кассир  
**Ответ** Александр Федоров, политолог (на фото):

— Верительные грамоты — это символическое послание от главы иностранного государства с просьбой верить своему представителю. Однако в это время верительные грамоты — необходимый документ для аккредитования в иностранном государстве документ. По приезде в страну посол направляет в Министерство иностранных дел копию верительных грамот, только после этого он может приступить к работе. Как правило, официальная церемония вручения этих особых грамот главе государства организуется в несколько месяцев.

Во вторник, 3 октября, президент России Владимир Путин принял верительные грамоты у 20 вновь

# Грамоту доверия получите

Куда делась Собачья площадка и можно ли похудеть на черном чае



3



прибывших в нашу страну послов. После получения документов глава государства традиционно выступает с речью. В ней он комментирует текущую международную ситуацию и характеризует отношения со странами, чьи представители вручают ему верительные грамоты.



1



2

прибывших в нашу страну послов. После получения документов глава государства традиционно выступает с речью. В ней он комментирует текущую международную ситуацию и характеризует отношения со странами, чьи представители вручают ему верительные грамоты.

Я слышала, что «пяточок» у Театра имени Евгения Вахтангова называют Собачьей площадкой. Почему? Мария Неелова, студентка



**Ответ** Надежда Барцева, коренная москвичка (на фото):

— Собачья площадка, или «Собачка», как раньше ласково ее называли в народе, находилась в районе Арбата до 1962 года. Ей было суждено исчезнуть из-за строительства проспекта Калинина, однако ее продолжили называть по-старому. Изюминкой площадки был фонтанчик, украшенный собачьей головой. По легенде, его приказал установить вельможа,

3 октября 2017 года. Чрезвычайный и полномочный посол Франции в РФ Сильви-Аньес Берманн (1) Собачья площадка у театра им. Е. Вахтангова (2) Чашка черного чая наладит метаболизм и поможет похудеть (3)

потерявший любимую собаку. Поговаривали, что в фонтан вмурована урна с прахом «знатной» питомицы.

Слышала, что черный чай помогает похудеть. Правда ли это?

Виктория Кузьмина, юрист  
**Ответ** Надежда Антонова, диетолог (на фото):

— Такая теория существовала и раньше, но теперь это доказанный факт. Специалисты из Калифорнийского университета провели эксперимент на лабораторных мышках. Одну группу грызунов кормили высококалорийной пищей, пока они не набирали лишний вес, а вторую — диетической едой. После этого

некоторым мышам стали давать экстракт зеленого чая, некоторым — экстракт черного, а остальным — никакого. Животные на «чайной диете» сбросили лишние килограммы за четыре недели. А вот особой разницы между черным и зеленым сортами обнаружено не было. Черный чай действительно оказывает благотворное влияние на работу кишечника, потому что в нем содержатся полифенолы, которые являются мощными естественными антиоксидантами. Кроме того, этот напиток нормализует обмен веществ в организме, снижает риски разрыва стенок артерий и улучшает работу сердца.

Подготовила Катерина Радомская vecher@vm.ru

Частности

Товары и услуги

**УБОРКА ОФИСОВ и ПОМЕЩЕНИЙ**  
Больших и малых площадей!  
**БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ (НДС)**  
8(916)-432-77-38  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
www.cityclean.ru

Искусство и коллекционирование

Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Разную старину. Дорого. Выезд. Т. 8(495) 201-65-30

- Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8(495) 641-67-21
- Купим книги. Т. 8(495) 721-41-46
- Часы, янтарь. Т. 8(965) 397-31-37

Астрология, магия, гадания

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. GERMAN**

- Инвюльтиванный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

Честно, Надежно, Опыт 25 лет, Результат всегда.  
8 (495) 743-96-04  
www.igerman.ru

**Ксения Владимировна**  
Обладает божьим даром. Работу проводит бесплатно! Поможет вашим детям. Виноотворот. Вернет мир и любовь в ваш дом. Снимет порчу, сглаз, проклятье. Избавит от одиночества. Быстро! Эффективно!  
8 903 597 21 93

**Ясновидящая бабушка Аня**

- ХОРОШО ГАДАЮ. ПРЕДСКАЗЫВАЮ
- ОТВЕЧУ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС
- МОМЕНТАЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ (ОТВОРОТ)
- ИЗБАВЛЮ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
- 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ!

**НЕДОРОГО!**  
Т. 8 (968) 946-78-64

**ВПЕРВЫЕ В ВАШЕМ ГОРОДЕ**  
ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПИСЬМАМ И ПРОСЬБАМ ВЕДЕТ ПРИЕМ **СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ**

ОДАРЕНА ДАРОМ ЯСНОВИДЕНИЯ. **ЗАБЛЕГ ОШИБКИ РАБОТЫ.** СПЕРВОГО ВИЗИТА ИЗБАВИТ ВАС ИЛИ ВАШИХ РОДНЫХ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, ЗОМБИРОВАНИЯ, РЕШИТ СЕМЕЙНЫЕ НЕУДАЧИ. ИЗБАВИТ ОТ БОЛИ И НЕДУГА. ЗАГЛЯНЕТ В ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ. СНИМЕТ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ, СГЛАЗ. ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ НА ДЕТЕЙ, ВНЕШУ, СЕМЬЮ.

8 (967) 078-78-47  
ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВИЗИТА, ТО ЕСТЬ ДИСТАНЦИОННЫЕ УСЛУГИ.

- Знаменитая гадалка Тамила. Снимаю порчу, соединяю разбитые сердца, налажу финансовые вопросы. Помощь от мужского бессилия. Т. 8(916) 444-29-90

**Госпожа Люба.** Предскажу судьбу, верну мужа, мир в семью, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Пражская»  
8 (910) 455-66-66

- **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 721-08-57
- **Паломница Наталья** не распрощивает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00
- **Татьяна Ивановна.** Уральский самородок. Молитвами и энергией снимаю испуг, страх, проклятье, сущности, голоса. Восстанавливаю душу человека. Заговоры на заикание, ожирение, от вредных привычек. Т. 8(499) 160-25-60, 8(965) 295-02-80

На правах рекламы

- По многочисленным просьбам потомственная гадалка Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и восстанавливаю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8(903) 794-99-45
- Верну мужа, жену. Т. 8(915) 244-13-17
- Маг любая помощь. Т. 8(917) 585-85-25

**Телефон рекламной службы**  
**(499) 557-04-01**  
доб. 132, 138

- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62

Кстати,

работа в ночное время ведет к ожирению. Такой вывод сделали китайские ученые на основе исследований. Примерно 700 миллионов жителей нашей планеты сегодня работают либо ночью, либо посменно.

Цифра дня



метра составляет средняя протяженность столичной улицы. Самой длинной улицей считается Варшавское шоссе.

**ХИМКИ 2019**

10 минут пешком до жд ст. «Подрезково»      30 минут до ст. метро «Петровско-Разумовская» на электричке

**ОТ 2,3 МЛН РУБ.**

**СТАРТ ПРОДАЖ КВАРТИР**

...самолет девелопмент (495) **255-59-74**

РЕКЛАМА

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ HIMKISAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СТРОЙКОНСАЛТ»



**9 3-КОМНАТНЫХ\* КВАРТИР**

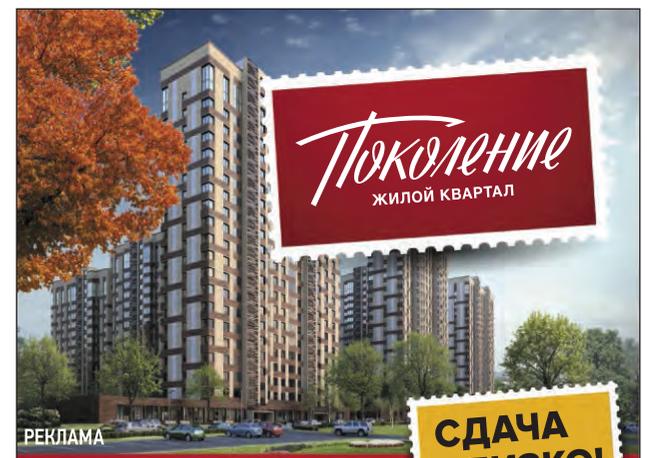
**СКИДКА до 570 000 РУБ.**

7 минут пешком ст. м. Черкизовская

**Level**  
АМУРСКАЯ

levelgroup.ru  
495 **150 56 48**

\*Акция распространяется на 3-комнатные квартиры 75-80 м². Цены с учетом скидки размещены на сайте. Информация об организаторе акции, порядке ее проведения, сроках и месте, а также конкретный список квартир по акции, размещена на сайте: amurskaya.levelgroup.ru. Предложение ограничено. Level – уровень. Застройщик АО «МСМ №4». Проектная декларация размещена на сайте levelgroup.ru. Реклама



**Поколение**  
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

РЕКЛАМА

**СДАЧА БЛИЗКО!**

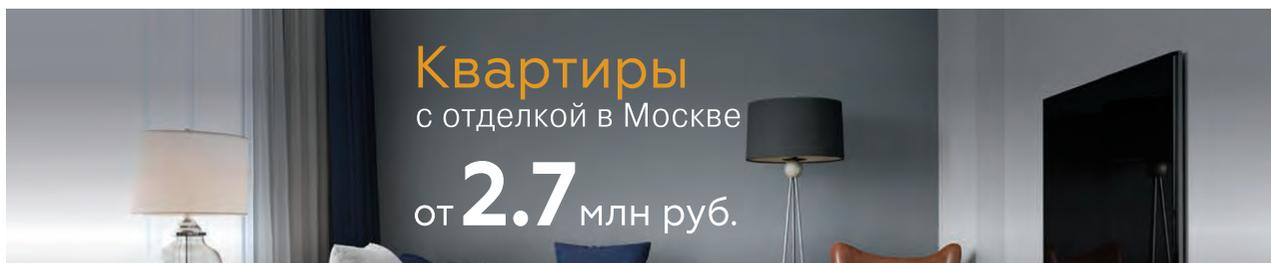
**КВАРТИРЫ У МЕТРО И МЦК**

ОТ **135 000 Р/М²**

М. ВЛАДЫКИНО

**ЛИДЕР** (495) **995 888 0**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ



**Квартиры с отделкой в Москве**

от **2.7** млн руб.

495 **241 92 81**

**СКАНДИНАВИЯ**  
ЖИВОЙ РАЙОН

A101

\*Реклама. Проектные декларации размещены на сайте www.a101.ru Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено.

**НЕДВИЖИМОСТЬ И АУКЦИОН**

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • ВЫКУП • ОБМЕН  
КВАРТИР, КОМНАТ, НОВОСТРОЕК,  
ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

консультации по реновации

Бесплатная оценка квартир



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

8-495-211-44-22  
[www.nedian.ru](http://www.nedian.ru)

пригород ↻ 2.0 лесное

**ОТ 1,5 МЛН РУБ.**

м. ДОМОДЕДОВСКАЯ

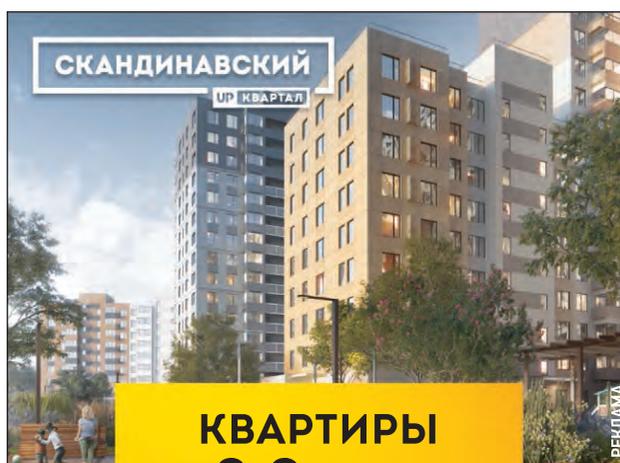
**КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ**

**СТАРТ ПРОДАЖ!**

...самолет девелопмент (495) **135-17-16**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ». СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ»- БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

**СКАНДИНАВСКИЙ**  
UR КВАРТАЛ



**КВАРТИРЫ**  
ОТ **2,2** МЛН/РУБ.

**Старт продаж нового корпуса**

Школа и детский сад

ЗАСТРОЙЩИК ООО «АККОЛАДА ЛЭНД». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: АККОЛАДАЛЭНД.РФ

495 **132 14 59**      м. Медведково      **ЛИДЕР**

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

**Бесплатно! Быстро! По телефону!**

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**

С 9 до 21 без выходных.

РЕКЛАМА

**8 (495) 374-64-64 [ankvartira.ru](http://ankvartira.ru)**

Недвижимость

На правах рекламы

ТОМИЛИНО 2018

от **1,5** МЛН РУБ.

м. КОТЕЛЬНИКИ  
**КВАРТИРЫ**  
С ОТДЕЛКОЙ

**СТАРТ ПРОДАЖ!**

...самолет  
девелопмент (495) **256-44-48**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО». СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

**СЛАДКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
ул. ЯГОДНАЯ, д. 8, корп. 1

**ЖК «ЗАГОРЬЕ»**  
г. Москва  
**+7(499) 116-51-12**  
• ОТ ЗАСТРОЙЩИКА  
• СОБСТВЕННОСТЬ • ЗАСЕЛЕНИЕ

www.zag.dokon.biz

от **107** т.р./м<sup>2</sup>

подземный паркинг

**ДОКОН** ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

80 ЛЕТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ МФС-6

**СКОЛКОВСКИЙ**  
UP КВАРТАЛ

Скидки на готовые квартиры до **11%**

**ЛИДЕР** 15 минут м. Славянский 6-р (495) **162 56 05**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ФСК «ЛИДЕР». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР В ПЕРИОД С 01.10.2017 – 31.10.2017. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: SKOLKOVSKIY.RU

**УЧАСТКИ** в Подмосковье **СВОЯ ЗЕМЛЯ** доступно для каждого

от **8500** р. **За сотку** Своя ЗЕМЛЯ – свой УРОЖАЙ!

Новорязанское, Ярославское, Дмитровское, Егорьевское шоссе.  
**+7 (495) 104-80-77**

**Как оценить квартиру и не продешевить?**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена.

Специалисты **АН «Кутузовский проспект»** помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО  
**+7 (499) 322-86-94**  
[www.kutuzov.ru](http://www.kutuzov.ru)

25 лет на рынке!

АН «Кутузовский проспект», ОГРН 1047796209636. Реклама.

люберцы 2018

Еще ближе к метро!

от **2,5** МЛН РУБ.

м. НЕКРАСОВКА, 10 минут  
**КВАРТИРЫ**  
С ОТДЕЛКОЙ

...самолет  
девелопмент (495) **181-43-62**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (HTTPS://STROI.MOS.RU/METRO/STATION/27)

НОВОЕ ТУШИНО  
UP КВАРТАЛ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

скидка НА ГОТОВОЕ до **10%**

**КВАРТИРЫ**  
от **79 800 Р/М<sup>2</sup>**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «СОЮЗАГРО». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР В ПЕРИОД С 01.10.2017 – 31.10.2017. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: WWW.OOSSOYUZAGRO.RU

- Алешкинский лес
- Кремлевская школа верховой езды
- Горнолыжный склон
- 2 ТРЦ, 2 гипермаркета и 4 супермаркета
- 2 детских сада и школа, медицинский центр

(495) **995 888 0** 500 м от МКАД **ЛИДЕР**

КВАРТАЛ СПУТНИК

от **2,7** МЛН РУБ.

м. СТРОГИНО, 20 минут пешком  
**СТУДИЯ**  
С ОТДЕЛКОЙ

...самолет  
девелопмент (495) **132-22-28**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUNIKCITY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ

Дом | Строительство | Ремонт

На правах рекламы

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3400  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
 NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,  
 ламинат, МДФ, шпон, филленка  
 массив дуба, кованные изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам  
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**АКЦИЯ**  
 задвижка +  
 утеплитель  
 в подарок

**СКИДКИ**  
 ГАРАНТИЯ  
 10 лет

**ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ.  
 ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!**

**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ  
 СТАЛЬНЫЕ  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 ДЛЯ КУХНИ  
 ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!  
 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

**БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ**  
 РУЧКИ  
 в ПОДАРОК!

**МАГАЗИНЫ:**  
 ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт., от лифта налево  
 Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
 Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
 Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87  
 Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл  
**ГОРЯЧИЙ ТЕЛ.: 8(495) 151-10-03**

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

**ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ**  
 РЕСТАВРАЦИЯ  
**ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ**  
 тепло-, пыле-, шумоизоляция  
 откосы, подоконники,  
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ  
 Гарантия Договор  
**скидки до 50%**  
**8 (495) 773-00-93**  
 ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных

**Забор у Дома**  
**ИЗ ПРОФНАСТИЛА**  
 МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА  
**НАВЕСЫ ВОРОТА**  
[www.zabor-y-doma.ru](http://www.zabor-y-doma.ru)  
**8(495) 231-88-64**  
 8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

**СРУБОВЫЕ ДОМА, БАНИ ИЗ БРЕВНА**  
 НА ЗАКАЗ — ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ И КОНФИГУРАЦИИ  
 12 лет на рынке строительства срубовых домов

**ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

<b>ФУНДАМЕНТ</b>	5x6	350 т. р.
<b>СРУБ</b>	6x6	395 т. р.
<b>ДОСТАВКА</b>	7x7	493 т. р.
<b>СБОРКА</b>	9x7	596 т. р.
<b>КРЫША</b>	8x10	650 т. р.
	10x10	720 т. р.
	12x10	798 т. р.
	и т. д.	

г. Видное, ул. Берёзовая, 1  
[www.rusles58.ru](http://www.rusles58.ru)  
**8-800-302-07-29, (927) 368-53-29, (495) 765-00-81**

**сверхпрочные ТЕПЛИЦЫ**  
 от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
**АКЦИЯ**  
 в ПОДАРОК  
 • ПАРНИК  
 • АЖУРНЫЕ АРКИ  
 • ДОСТАВКА по Москве и МО БЕСПЛАТНО

**В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДИТ:**  
 2 двери и 2 форточки!  
 Каркас, фурнитура, поликарбонат.  
 Оцинкованный профиль 20x20 мм.  
 Толщина стенок профиля — 1,2 мм.  
 Высота — 2,1 м., Ширина — 3 м.

**СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:**  
 4 м — 12 500 руб.  
 6 м — 15 900 руб.  
 8 м — 19 800 руб.

**В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:**  
 Усиленный каркас (двойные дуги),  
 Оцинкованный профиль 25x25 мм.

**КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ**  
 ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ  
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

**НОВИНКА!**  
 ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ  
 160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР  
**8(495) 320-25-45**

**ЗаводЗаборов.ру**  
 заборы • автоматика • кровля  
**ЗАБОРЫ**  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
 сезонные скидки  
**10% 20% 30%**  
 ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.  
 КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.  
**РАБОТА ПОД КЛЮЧ** **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**  
 Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы  
**+7(495) 104-52-52**  
 ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240  
 \*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

**ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ**  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ  
**МЕНЯТЬ ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА НА ПЛАСТИКОВЫЕ**  
 НЕ РЕКОМЕНДУЕМ!  
 УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**  
 ООО «Ренесант» БЕЗ ВЫХ. С 9:00 ДО 21:00  
**8 (495) 972-42-60**

**МАГАЗИН КРАСИВЫЕ КОВРЫ**  
 • КОВРЫ  
 • ДОРОЖКИ  
 • КОВРОЛИН  
 • ЛИНОЛЕУМ  
 Ст. м. "Водный Стадион"  
 Кронштадтский бульвар, д.9 с 10.00 до 20.00  
 ТЦ "СТРОЙДВОР", павильон №18  
**8(495)744-39-61**  
**скидка 20% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА**  
 (ДОСТАВКА)

**Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!**  
**РЕМОНТ** КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ  
 ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ  
 • Договор • Гарантия  
 • Доставка материалов  
**выгода 50%**  
 Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!  
 Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1  
 Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!  
 Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!  
**8(495) 211-36-84** ежедневно с 9.00 до 21.00

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 • КОМНАТ • САН.УЗЛОВ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА • ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ  
 САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА, СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ  
**"ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ"**  
 Выезд специалиста БЕСПЛАТНО!  
 Работаем и с маленькими заказами!  
**8 (495) 580-54-47** **9 лет на рынке**  
[www.za-servis.pf](http://www.za-servis.pf) ООО "За-Сервис"

**РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ**  
**РАССРОЧКА\***  
[www.umas-stroy.ru](http://www.umas-stroy.ru)  
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ до 30%  
 Звоните ежедневно: **8(495)960-01-16**  
 \*Гарантия на работы!  
 \*Индивидуальный подход!  
 \*Бесплатный выезд на смету!  
 \*Все подробности по телефону!  
**Цены 2014 ГОДА!**

**НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ!**  
**Ремонт ЛОЛОВ**  
**Ремонт СТЕН**  
**Ремонт ПОТОЛКОВ**  
**Ремонт ВАННЫХ КОМНАТ. ЭЛЕКТРИКА.**  
**НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ** **скидка 30%**  
 ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.  
**8(962) 9-0000-91**  
 Выезд специалиста-бесплатно  
 ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 ванной и туалета, кухни или комнаты  
**С нами выгодно!**  
 • выезд прораба и консультация — бесплатно  
 • снимем обои, полы, плитку и т.п. — бесплатно  
 • вывезем мусор на свалку — бесплатно  
 • наведем порядок и сделаем уборку — бесплатно  
**рассрочка без % на 12 месяцев!**  
**скидки -30%**  
**8 (495) 125-01-60** Ежедневно с 9 до 22

**Телефон рекламной службы**  
**(499) 557-04-04**  
 доб. 132, 138

• «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27	• «Дмитровская» (495) 787-34-67
• «Аэропорт» (499) 530-24-73	• «Домодедовская» (495) 391-99-13
• «Багратионовская» (495) 789-35-75	• «Киевская» (495) 972-89-16
• «Бауманская» (495) 647-00-15	• «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
• «Белорусская» (495) 741-92-21	• «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
• «ВДНХ» (495) 228-06-30	• «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62





Выходные не повод сидеть дома! Можно окунуться в культуру загадочной Индии или научиться варить мыло, вязать шарфы родным и близким или научиться рисовать. Ну а с детьми отправляйтесь в кукольный театр.

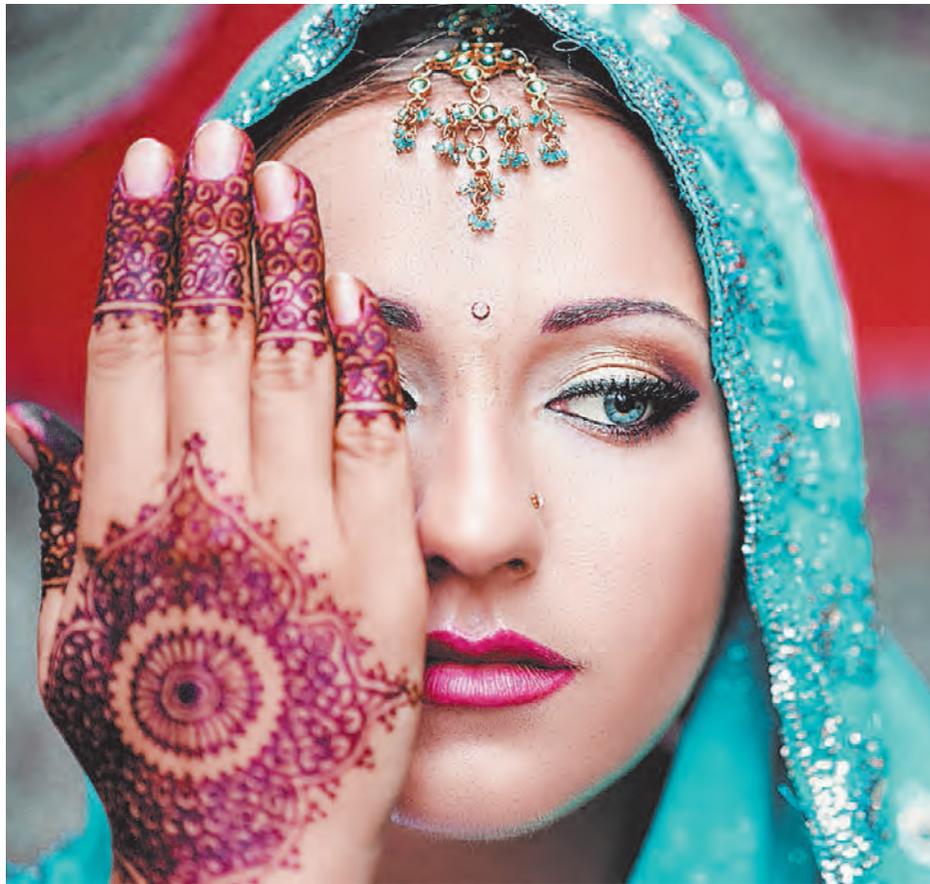
## Спойте о радости, печали и мечтах в филиале Болливуда

■ В эту субботу, 7 октября, можно совершить путешествие по Индии, не покидая пределов столицы. На «Красном октябре» пройдет красочный фестиваль индийской культуры.

### Фестиваль

Выставочный комплекс «Красный октябрь» превратится в филиал сказочной Индии.

Эта страна — колыбель древних цивилизаций, несметных богатств, уникальной культуры и парадоксальной науки. Не упустите возможность окунуться в ее мир, полный тайн и загадок. Весь день с 12:00 на площадке «Красного октября» будут действовать зоны йоги, лекций и медицинских практик. Любой желающий сможет не только удивиться гибкости йогов, но и познакомиться с этим удивительным учением поближе и даже попробовать самостоятельно встать на мостик или освоить правильное дыхание. Кроме этого, своей мудростью готовы поделиться специалисты альтернативной индийской медицины — аюрведы. Она ориентирована на достижение человеком гармонии, «непрерывного счастья» и рассматривает личность как часть Вселенной, состоящую с ней в теснейшей мистической взаимосвязи. Индийские целители настаивают, что здоровое тело может быть лишь у того, кто чист душой. И именно



► На фестивале Индии прекрасная половина столицы сможет примерить сари и украсить руки узором из хны

на достижение согласия с собой и с миром направлена вся философия этой страны. Эксперты поделятся полезными знаниями об основах питания, суточных и сезонных ритмах, косметологии и лекарствах, покажут техники массажа и расскажут о правилах его эффективного выполнения. Фестиваль собрал вместе все популярные практики, среди которых вы точно

найдете ту, что поможет именно вам. Особый сюрприз ждет прекрасную половину столицы — посетительницы смогут примерить традиционный наряд индийских красавиц — сари. А мастерицы мехенди (росписи хной) готовы украсить руки гостей замысловатыми узорами. Но на этом еще не все — косметологи раскроют секреты приготовления уштана —

питательной пасты для тела и волос. А также подскажут, какие ингредиенты подойдут именно вам. Гостям предложат присоединиться к массовому занятию йогой и принять участие во флешмобе в стиле Болливуда. Спойте о своих радостях, горестях и мечтах вместе с профессиональными актерами! Вечером посетителей ждет розыгрыш призов.

## Создавай вокруг себя уютную осень

■ Осенью хочется тепла и уюта — создайте его сами! Как? Посетите мастер-класс по вязанию и подарите родным мягкий шарф, освоите гончарное мастерство и украсьте дом посудой ручной работы. Предпочитаете искусство? Специально для вас мы нашли урок живописи.

### Мастер-класс

#### Гончарная медитация

●●● Свиблово

Ул. Енисейская, 3, корп. 4  
Мастерская «Кнор»  
Создание посуды на гончарном круге сродни медитации. Мастер-класс подходит как для детей, так и для взрослых. Вам подскажут, как декорировать свой кувшин или чашку. Приходите семьей и создайте целый сервиз. Мастерская работает по будням с 10:00 до 19:00.



#### Вязание

●●● Семеновская

Семеновская пл., 1  
Клуб вязания Bergitte  
Вязаные вещи никогда не выйдут из моды — они создают особый уютный шарм. Завтра в 16:00 у вас есть возможность освоить это древнее мастерство или научиться новым техникам за приятным разговором. Пользу от занятий вязанием сложно переоценить. Оно развивает моторику рук, фантазию и чувство стиля.



#### Мыльный бум

●●● Новослободская

Ул. Чайнова, 16  
Студия «Волшебные руки»  
Мыловарение — модное и полезное хобби. На мастер-классе вы сделаете 1–3 кусочка мыла или «бомбочки» для ванны, научитесь смешивать красители и запахи, также вам покажут несколько способов упаковки мыла и поделятся различными рецептами. Желающих освоить это искусство ждут завтра в 16:00.



#### Кошка моей мечты

●●● Чистые пруды

Ул. Мясницкая, 24/7, стр. 3  
Кафе «Розетка и кофе»  
За чашечкой ароматного кофе участники мастер-класса нарисуют самые милые картины в мире: ведь что может быть симпатичнее пушистых котиков? Именно им будет посвящен урок живописи, который состоится в 15:00. За три часа вы успеете нарисовать кошку своей мечты или портрет домашней любимицы.



## Спектакль на детской ладошке

■ Спектакль «Театр на ладошке. Осень» 6 октября в 13:00 расскажет юным зрителям об изменениях, происходящих в окружающей природе.

### Театр

Знаменитый Московский театр кукол в доступной форме знакомит детей со сценическим искусством. Спектакль «Театр на ладошке. Осень» откроет малышам всю прелесть волшебства кукольных по-



► Сцена из постановки «Театр на ладошке. Осень». Маленькие зрители тоже участвуют в спектакле

становок, поделится радостью встреч с любимыми персонажами и эмоциональными переживаниями. Действие спектакля проходит в специальной комнате, где маленькие гости театра смогут почувствовать себя полноценными участниками действия. Юные зрители узнают, как звери и птицы готовятся к зиме. Они познакомятся с забавным семейством ежей, будут учиться собирать съедобные грибы и защитят зайца от вероломной лисицы.