

БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА

№ 50(345) (14.12.2018г.)

ПЯТНИЦА

«Пятницу»
читают в Шахтах
и Октябрьском
районе.

Афиша. Телегид.

**Лайт-новости. Гороскоп. «Пятница»
- ваш гид по выходным дням!**

СЗ САЛЮС-КЛИНИК

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПРИГЛАШАЕМ В НАШ НОВЫЙ ЦЕНТР
ПО АДРЕСУ ПР-Т КАРЛА МАРКСА, 90.

Консультации лучших специалистов: терапевт, хирург, эндокринолог, гинеколог, лор, уролог, онколог, травматолог, дерматолог, аллерголог, проктолог.

Высококачественная лабораторная диагностика, совместно с Логос-Лаб (г. Ростов).

Наши услуги: УЗИ, КТГ, ЭКГ, Холтер (с описанием Ростовского кардиоцентра), гастроскопия и колоноскопия с анестезией, ректороманоскопия, кольпоскопия, мазки, цитология, ударно-волновая терапия, тракционная терапия (вытяжение позвоночника), инъекционная карбокситерапия, магнитотерапия, профессиональное тейпирование, гидроколонотерапия.

ЗДОРОВЬЕ БЕСЦЕННО, ВЫБИРАЙТЕ ЛУЧШИХ!

8 (8636) 23-66-46; 8 (918) 596-47-44

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

ВАРИКОЗА НЕТ
ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ

Победитель проекта
«Клиника года»
в номинации
«Легкий шаг»

**«Лучшая клиника
по лечению
варикозных проблем»**

Лиц. - 61-01-006384

ВСЕ ДЕКАБРЬ
СКИДКА!

АДРЕС КЛИНИКИ:
г. Ростов-на-Дону,
ул. Пушкинская, 55
т. (863) 322-61-20

ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ

- Обследование у хирурга-флеболога
- Дуплексное сканирование вен нижних конечностей
- Постановка диагноза и назначение лечения

~~1800 руб.~~ **990 руб.**

Сроки акции с 03.12 по 30.12.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ
КАПИТАЛ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

Вы заметите, как
быстро вырастут
Ваши доходы!

www.sber-capital.ru

+7 (863) 322-33-51

г. Ростов-на-Дону,
пр. Космонавтов, 5,
г. Шахты
пр. П. Революции, 130В
г. Батайск
ул. Энгельса 174

СБЕРЕЖЕНИЯ 13.5% ГODOVЫХ

- ☑ Ежемесячные выплаты %
- ☑ Максимальная ставка
- ☑ Капитализация %
- ☑ Застраховано



Услуги предоставляются пайщиками КПК «Сбергательный капитал». Вступительный взнос 50 р. Паевый взнос 50 рублей. ИНН 9718085663, ОГРН 1187746034420. Член КПК солидарно несет субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов КПК.

Кошка-экстрасенс

50 тысяч рублей просит шахтинец за кошку-экстрасенса. Хозяин утверждает, что животное снимает сглаз и лечит мужскую слабость.

Студент из города Шахты, 15-летний Илья К., продаёт кошку породы турецкая ангора почти за 50 тысяч рублей. Он утверждает, что животное магическое и способно лечить людей.

Объявление о продаже молодой человек разместил на одном популярном сайте объявлений около месяца назад. На данный момент точная стоимость волшебной питомицы 49 тысяч 768 рублей.

«Кошка снимает сглаз, лечит кожные заболевания и мужскую слабость. Зафиксированы многочисленные случаи исцеления и улучшения жизненной ситуации людей», — написано в объявлении.

Белоснежную красавицу, которую хозяева наделяют необычными способностями, зовут Маргарита, ей три года. Продаёт её по причине тяжелого финансового положения.

Илья рассказал, что кошка досталась его семье от бабушки, которая занималась белой магией, исцеляла людей. Старушка умерла, а её дар передан животному.

— У отца с 37 лет начались серьезные проблемы со спиной, — поделился с «Пятницей» Илья. — Он посещал разных массажистов, врачей, но все было тщетно. Так и вдобавок, наша любимая бабушка отправилась на тот свет, оставив после себя одну лишь кошку. Ну, мы к домашним животным относимся положительно, на тот момент у нас уже был один кот, и приютили кошечку себе. Кошка сразу начала обращать внимание на мо-



Фото Илья К.

Магическая супер-кошка Маргарита, стоимостью 50 тысяч рублей.

его отца, спала на его кровати, ластилась. И, на удивление, через 2 месяца, спина моего отца совсем перестала болеть. Он, на всякий случай, обратился к врачам на обследование спины. Результаты были поражающие, все недуги как рукой сняло.

С этого момента у семьи не было сомнений, что кошка переняла некоторые целебные навыки почившей бабушки. С момента появления новой питомицы в доме, состояние всех домочадцев значительно улучшилось, болеть стали реже, просыпались с хорошим настроением.

— Я посчитал, что кошка уже достаточно зарядила своей аурой наш дом, и пора продать ее тому, кому она действительно нужна, — говорит Илья. — Пока звонки поступают довольно редко, люди инте-

ресуются, но не покупают, возможно их отпугивает цена питомца. Но они не понимают, что, купив эту кошку, они точно также смогут ее продать после пары лет жизни вместе с ней, за точно такую же сумму.

На вопрос корреспондента, не жалко ли ему расставаться с Маргаритой, ведь зачастую питомцы становятся членами семьи, парень ответил:

— Жалко конечно, но это не тот случай. Ведь пока мы живем вместе с этой целебной кошкой, кому-то позарез нужно было ее лечение. И как можно больше людей должны получить его.

К тому же трудная финансовая ситуация заставляет семью идти на такие жертвы. Поэтому кошку оценили в полсотни рублей.

«Двушка» для страуса

Страусятник по цене хорошей шахтинской двушки появится в Ростовском зоопарке. Всего на ремонт клеток для животных потратят порядка пяти миллионов рублей.

В настоящее время Ростовский зоопарк ищет подрядчиков. Планируется отремонтировать сразу несколько помещений. Информация об этом появилась на сайте госзакупок. Больше всего повезло ростовским обезьянам. На отделочные работы в антропоиднике выделяют около 3,3 миллиона рублей. На обустройство страусятника пойдет 1,2 миллиона рублей. За эти деньги страусы могли бы приобрести хорошую «двушку» в Шахтах. Кое-что перепадет и бизонам. На облицовку здания, где обитают короли прерий выделено 185 тысяч рублей. Вскоре в зоопарке может появиться еще один жилец. Для него пока ремонт не запланирован, но на покупку альпачи зоопарк выделил 180 тысяч рублей.

2408. Реклама



ЦЕНТРОФИНАНС
МИКРОФИНАНСИРОВАНИЕ

**И деньги, и приз
НЕ ОЖИДАЛИ?**

**Берите займы –
получайте
подарки**

8 (988) 896-50-05

Шахты, пер. Черенкова, 27

Акция проводится с 01.09.2018 года по 28.02.2020 года на территории РФ. Информация о правилах проведения Акции, организаторе, сроках, месте и порядке получения призов и подарков, а также их количестве доступна на сайте www.centrofinans.ru и по телефону горячей линии 8-800-777-37-37 (бесплатно для звонков в РФ). Для участия в Акции необходимо заключить договор потребительского микрозайма «Марафон подарков». Условия, определяющие фактическую стоимость потребительского микрозайма «Марафон подарков» — процентная ставка 1% в день (365% годовых), сумма ЗАЙМА от 5 000 до 30 000 руб., на срок от 21 до 32 дней. Предложение не является публичной офертой в смысле ст. 437 ГК РФ. Организатор Акции и Кредитор — ООО МКК «Центрофинанс Групп», ИНН 2902076410, № в гос. реестре 651303111004012 от 18.09.13 г.

И вот она, нарядная!

Благотворители и волонтеры в Шахтах подарили сосны нуждающимся.

В рамках марафона добрых дел волонтеры и предприниматели города подарили праздничное настроение и новогоднюю атмосферу самым незащищенным — детям и взрослым.

Главный символ — лесную красавицу-сосну получили детки из реабилитационного центра «Доброе», противотуберкулезного диспансера, а также пациенты городского хосписа и жители центра для лиц без определенного места жительства.

Акцию по доставке праздничных сосен организовали 10 декабря благотворительный фонд «Шанс» и социально ориентированная автономная правозащитная некоммерческая организация «Право на защиту», а также предприниматели города и волонтеры Виталий Кравченко и Вадим Сорокин.

— В уходящий год добровольца мы хотели подарить праздничную атмосферу малышам, а также взрослым, — подчеркнула директор организации «Право на защиту» Ан-



Фото предоставила Оксана Самогесова.

В любом возрасте люди готовы радоваться празднику.

на Балабанова, — ведь это так приятно дарить праздник тем, кто больше всего в этом нуждается, из-за того, что в повседневной жизни много печалей и трудностей.

В торжественной обстановке сосны были вручены обитателям центров, которые смогут украсить новогодние

деревья к празднику игрушками.

— Спасибо хотелось бы сказать жителям нашего города за доверие, — подчеркнула директор благотворительного фонда «Шанс» Оксана Самогесова, — ведь благодаря их отзывчивости и милосердию программа нашего фонда живет, и мы делаем добрые дела.

2573. Реклама



СУПЕР ХЕНД

ОДЕЖДА • ОБУВЬ • ТЕКСТИЛЬ ДЛЯ ДОМА

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ МАГАЗИН!

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 2 раза в месяц!

ЦЕНА НОВОЙ КОЛЛЕКЦИИ ЗА ШТУКУ:

КУРТКА - 500 руб. ДЖИНСЫ - 400 руб. ДЕТСКОЕ - 150 руб.
 ОБУВЬ, МИКС (жен., муж.) - 300 руб. ТЕКСТИЛЬ - 200 руб./кг.
 Действует график скидок от 20% до **ШОКОВОЙ** цены в течение 2-х недель



У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ДЕШЕВО КУПИТЬ:

Вещи популярных европейских брендов из эксклюзивных коллекций прошлых сезонов. Вся одежда проходит тщательный отбор на соответствие высоким требованиям по внешнему виду и качеству. Износостойкие изделия, которые прослужат два-три сезона без потери первоначальной привлекательности.

Качество при доступной стоимости и широком ассортименте — главный принцип работы наших магазинов.

ПРИХОДИ И ВЫБИРАЙ КАЧЕСТВЕННЫЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ВЕЩИ ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ

Рядом с кинотеатром «Аврора»

г. Шахты, пр-т Победы Революции, 89, 2 эт.

+7(989) 712-57-91

РЕЖИМ РАБОТЫ ежедневно с 9-00 до 19-00

Делиться с земляками сокровенным

19 декабря в шахтинском краеведческом музее открывается выставка работ художника и дизайнера Виктории Дороховой.

Виктория Потапова-Дорохова — коренная шахтинка. После окончания художественной школы поступила в Ростовское художественное училища им. Грекова, стала преподавать в шахтинской художественной школе им. Серова. Не только учила одаренных детей, но и сама развивалась творчески. Желание совершенствоваться привело Дорохову к стенам Кубанского государственного университета. По окончании педагогического художественно-графического факультета молодой специалист уже возглавила художественную школу. Вместе с мастерством художника появлялся и опыт администрирования. Именно эти способности руководителя не остались незамеченными руководством города. Новое назначение начальником управления культуры администрации г. Шахты предполагало знания и умения во всех областях искусства. Теперь уже в ее подчинении были все школы искусств, Дворец культуры и клубы. Творческие люди могли видеть Викторию Анатольевну в жюри конкурса «Вдохновение», городско-



Художник Виктория Дорохова создаёт удивительные работы.

го арт-фестиваля, фестиваля православной культуры «Благовест», на который съезжались участники из других городов области. Дизайн дипломов участников фестивалей разрабатывала сама Дорохова.

Ростовский этап карьеры включал работу на ответственных должностях главного

дизайнера интерьерного салона «Вернисаж-Люкс», заместителя директора Ростовского художественного училища им. М.Б. Грекова, преподавателя Ростовской Академии архитектуры и искусства Южного федерального университета.

Счастливая встреча с заслуженным художником РФ Геннадием Туровым позволила Дороховой осуществить заветную мечту — создать собственный центр творческого развития «Рисуют все!». В центре, уже обретшем популярность у ростовчан, занимаются взрослые и дети, проводятся выставки работ учеников и преподавателей. На презентации Виктория Дорохова приглашает музыкантов и поэтов из родного города, а те благодарны ей за творческую связь с малой родиной.

Работы Виктории выставлялись на выставке «АРТ-Ростов» и произвели фурор. Теперь очередь за Шахтами принимать талантливую землячку на своей земле. Дизайнерские и живописные работы будут выставлены 19 декабря в городском краеведческом музее. Это первая персональная выставка Дороховой. Она делится с нами сокровенным, а наша задача это оценить и полюбить.

*Подготовила Тамара Мазур,
фото автора*

2571. Реклама



ЖИТЕЛИ МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМОВ ПОЛУЧАТ КВИТАНЦИИ ЗА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ РАНЬШЕ ОБЫЧНОГО СРОКА

11 декабря 2018 года, г. Ростов-на-Дону. ПАО «ТНС энерго Ростов-на-Дону» обращает внимание своих клиентов, проживающих в многоквартирных домах, что квитанции за декабрь придут раньше обычного срока.

В начале декабря граждане, как обычно, получают квитанцию за ноябрь, а декабрьская квитанция будет доставлена им уже через неделю с 13 по 20 декабря.

Это связано с отсутствием возможности напечатать и доставить квитанции в период новогодних праздников.

Так как месяц еще не закончился, и клиенты не успели передать показания своих счетчиков, стоимость электроэнергии в декабрьских квитанциях (которые пришли раньше срока) рассчитана исходя из среднемесячного потребления в течение 2018 года.

Если клиент не согласен с предлагаемой к оплате суммой, он может самостоятельно осуществить расчет стоимости на основе показаний электросчетчика и оплатить точную сумму.

В любом случае денежные средства останутся на лицевом счете клиента.

Жители частного сектора получают квитанции в привычные сроки. В них стоимость электроэнергии также будет рассчитана «по среднему».

Не плачь, гимнастка - все хорошо!

В Шахтах завершились областные соревнования по художественной гимнастике среди спортсменок младшего возраста.

Более 250 гимнасток из городов и районов региона боролись за награды в городском легкоатлетическом манеже.

Для юных участниц эти соревнования стали первыми в жизни, а для гимнасток постарше — это была очередная ступень на пути к большим победам.

В первый день состязаний состоялись командные старты, а самые младшие участницы выступали в индивидуальных программах. Во второй и третий день соревнования продолжились выступлениями в личном зачёте. Те, кто помладше (возраст участниц — от 6 лет) выходили на ковёр с обручем, мячом и скакалкой, ну а гимнастки с опытом, кандидаты в мастера, кроме этих предметов, использовали в своих номерах булавы и ленту. Спортивные снаряды у малышек так и норовили укатиться, им то и дело приходилось их догонять и продолжать упражнение, постаравшись попасть в музыкальный такт. Слезы, сдерживаемые перед строгими судьями, так и срывались с ресничек, едва гимнастка, потерявшая баллы из-за потери мяча или обруча, покидала ковёр. Другие девочки трогательно подбадривали и утешали своих подруг по команде:

— Не плачь, ты умница, всё хорошо!

По итогам финальных соревнований, команда шахтинской спортивной школы № 5 стала второй в общекомандном зачете.

Команда «Рио», в составе Валерии Колесовой, Дарьи Денисенко, Анастасии Паниной, Николь Кривобоковой и Екатерины Мининой поднялась на вторую ступень пьедестала. А наши маленькие «Дюймовочки» 2011–2012 г.р. — Василина Семцева, Кира Петренко, Дарья Приходько, Вероника Волощенко и Мария Антонова завоевали бронзу.

Победные очки в общую копилку заработали и старшие гимнастки: Милана Куховец, Софья Копылова, Мария Агафонова, Жанна Шевченко, Вероника Рахимова, Ксения Литвинова, Софья Бражникова, Виктория Колотева, Анастасия Графчикова и Эльвира Попова. Тренируют спортсменок Елена Губарева, Лилия Дворникова и Анастасия Даниленко.

Подарком не только зрителям, но и участницам соревнований, стали показательные выступления с мячом и булавами воспитанницы местной школы художественной гимнастики, члена сборной России Софьи Агафоновой. С нынешнего года наша землячка — победительница и призер престижных международных стартов — тренируется в Москве под руководство двукратной олимпийской чемпионки Евгении Канаевой.

Самые лучшие, самые быстрые



Фото сообщества «Шахты спортивные» социальной сети ВК.

Шахтинские пловцы снова с наградами!

Шахтинские пловцы продолжают радовать не только локальными успехами на внутригородской арене, но и побеждать на областных турнирах.

Очередной точкой спортивного визита сборной команды Шахт стал Волгодонск. Там завершились областные соревнования по плаванию по программе «Золотая рыбка» среди девочек 9–10 лет и мальчиков 11–12 лет — это самая юная подгруппа, выступающая в первенстве Ростовской области.

В соревнованиях приняли участие 285 юных пловцов и 16 команд из городов и районов Дона, в том числе две команды города Шахты.

На протяжении трех дней юные спортсмены боролись за звание лучших. Несмотря на высокую конкуренцию и жесткую борьбу в бассейне, нашим пловцам из команды «Шахты-1» удалось завоевать верхнюю ступень пьедестала! «Шахты-2» стали пятыми.

Воспитанники спортивной школы № 5 по результатам соревнований завоевали 8 золотых, 7 серебряных и одну бронзовую медаль.

Бесспорным лидером турнира был признан Артур Ванян (подопечный заслуженного тренера России Юлии Кобелевой). Он стал первым на дистанциях 100 м комплексным плава-

нием, 50 м вольным стилем, а также победил в составе эстафетной дружины — 4x50 «комплексом». Кроме этого, Артур завоевал серебро в заплыве на 200 метров вольным стилем.

Немало очков команде принесла и София Харламова (тренер Елена Зозуля). В ее активе золото на «полтиннике» вольным стилем и серебро в стометровке и эстафете 4x50 комплексным плаванием.

Третьим нашим лидером стал Егор Щитковский (тренер Елена Никитенко): первое место на дистанции 50 м баттерфляй и эстафете 4x50, а также бронза на стометровке «комплексом».

Еще один шахтинец — Сергей Изотиков (тренер Елена Никитенко) вместе с партнерами по сборной выиграл эстафету (4x50 комплексным плаванием) и оказался вторым в заплыве на 50 м брассом.

Добавим, что призерами в эстафете 4x50 «комплексом», кроме перечисленных выше пловцов, стали Александра Гладышева (тренер Юлия Кобелева) и Ангелина Островская (тренер Елена Зозуля).

Возможность увидеть

В последнее время, из-за бойни в политехническом колледже, когда погибло более 20 человек, Керчь упоминалась только в криминальных хрониках. Что очень обидно, так как это старейший город в Крыму, а может быть, и во всей России, и место, где во время Великой Отечественной войны у фашистов горела земля под ногами. А еще это отличный курорт. Наш корреспондент побывал в Керчи на экскурсии. И мы публикуем его заметки о поездке.

От древности мурашки бегут по спине

С вершины горы Митридат виден весь город. И это не потому, что гора такая уж высокая, а потому что Керчь маленькая. Или, лучше сказать, компактная.

Но мал золотник да дорог. Когда шагаешь по тихим городским улочкам и понимаешь, что по этой земле уже 2700 лет ходят люди, мурашки бегут по спине. Наши Шахты и окружающие его города намного моложе Керчи, история хранит имена и фамилии их основателей, первых поселенцев, даже портреты некоторых из них (фотографов тогда не существовало, но их успешно заменяли художники).

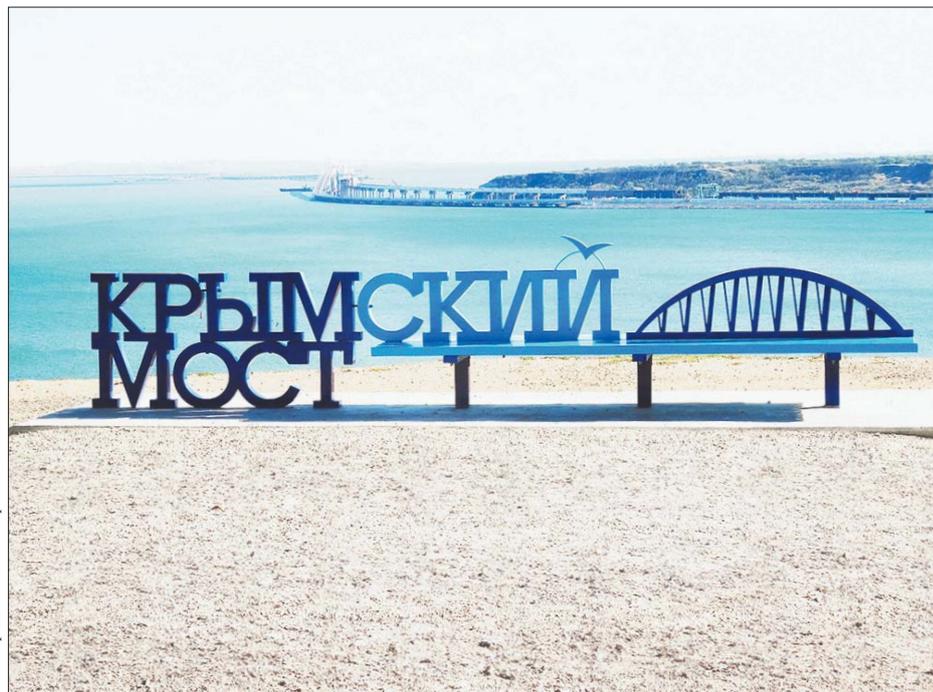


Фото предоставлено Сергеем Беликовым.

Керчь — старейший город в Крыму.

А вот имена основателей Керчи заглотила пучина времени. Коротка память человеческая...

На горе Митридат находятся развалины древнего города Пантикапея. Основан он был греками в конце VII века до нашей эры, поэтому с такой точностью удалось определить возраст Керчи. Но, кто знает, может быть, археологи найдут здесь и развалины постарше. И выяснится, что эта земля еще древнее.

Божественным покровителем Пантикапея являлся бог Аполлон, которому был посвящен главный храм акрополя. С древних времен эта территория переходила от одних владельцев к другим. Город поочередно был под властью скифов, византийцев, турок. А ныне Пантикапей в составе России, поскольку Керчь, вместе со всем полуостровом, в 2014 году вошла в состав Российской Федерации.

Гора Митридат является не только достопримечательностью Керчи, но и символом того, что в этой жизни никому нельзя доверять. Царь Митридат был грозным воином, великим завоевателем, которого враги боялись до дрожи в коленях. Недоверчивый правитель, прошедший суровую школу выживания, сомневался в преданности своих подданных, не верил ни друзьям, ни родственникам. Таким образом он смог предо-

тратить немало покушений на себя, и находился у власти беспрецедентно долгий срок — 52 года. Но младшему любимому сыну Митридат верил безоговорочно. И именно этот юноша предал отца, перейдя на сторону недругов, и стал причиной смерти легендарного воителя.

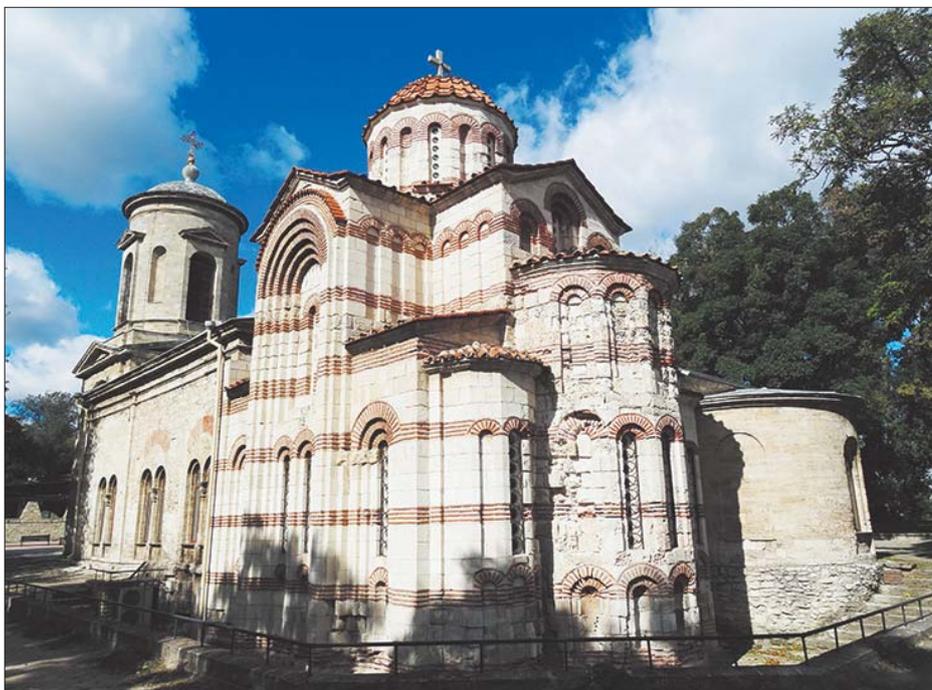
К друзьям благоволят, врагов ненавидят

Скорее всего, это предательство повлияло на атмосферу в Керчи того времени, и древние жители города стали жить по принципу: «Не верь никому, только самому себе». Но современники — люди дружелюбные и открытые, они искренне рады гостям. Никого туристы здесь не раздражают, не как на других курортах (город не назову, но до сих пор вспоминаю, как в нём меня обложили матом в очереди в «Магните», а на мое робкое: «Ну, зачем вы так, вы же живете за счет курортников», последовало едкое: «Это богатые живут, а для нас, рядовых пенсионеров, вы, как заноза в заднице, из-за вас только очереди в магазинах и цены бешеные!»).

Но благоволят керченцы только к друзьям. А вот завоевателей ненавидят всем своим существом. Оккупантов ждет не просто молчаливое презрение и неповиновение. Для них



настоящую Керчь



Старейший на Территории Крыма храм Иоанна Предтечи дожил до наших дней.

здешняя земля становится настоящим адом.

Для фашистов Керченский полуостров превратился в арену ожесточенных боев. Каждый метр городской территории полит кровью врагов. Вершиной сопротивления стали Аджимушкайские каменоломни. Десять тысяч человек ушли под землю и практические без воды, еды, света, боеприпасов били врага полгода, пока не погибли все. Их травили газом, выжигали огнем, заваливали в штольнях с помощью направленных взрывов. Но они не сдавались, как призраки, появлялись из-под земли, нападали на фашистов и исчезали, оставив только трупы захватчиков и сожженную технику.

Преимущество маленького роста

Подземная экскурсия длится один час, но и этого достаточно, чтобы понять, ни воевать, ни жить в каменоломнях невозможно. А они жили и сражались. «У кого клаустрофобия, просьба остаться наверху, — попросила гид. — Постарайтесь во время экскурсии от группы не отходить, здесь легко заблудиться. Если вдруг вы почувствуете себя плохо, немедленно обращайтесь ко мне. Вас выведут на поверхность».

В штольнях в некоторых местах потолок оказался таким низким, что я чуть ли не чиркал по нему макушкой. При том, что рост у меня вполне средний. И ко мне в голову пришла неожиданная мысль. Для мужчины высоким быть хорошо, а мелким плохо — это аксиома. Большие парни нравятся девушкам, а над маленькими в школе смеются жестокие одноклассники. Но война и катакомбы все переворачивают с ног на голову. Верзилы ходят, сгорбившись, мучаются, страдают, а маленькие вдруг понимают, какое это счастье — быть небольшого роста. И радуются, что не вытянулись в версту коломенскую.

В катакомбах темнота, слегка пробиваемая светом тусклых лампочек. Без фонарей по штольням передвигаться опасно из-за выбоин в полу. Легко попасть в одну из них и повредить ногу. В общем, здесь практически все в таком же виде, как 70 лет назад. Только что пули и гранаты из-за поворота не летят. Как говорится, почувствуй себя защитником подземелья. Многие и почувствовали.

— Я бы здесь и дня не выдержала, — сообщила парню девушка лет 20, по виду студентка.

— Это только так кажется, — ответил молодой человек. — Люди ко всему привыкают. И ты бы привыкла. Жила бы под землей и воевала...

Веруем в Господа

У древнего города должна быть древняя церковь. И она есть. Храм Иоанна Предтечи был возведен в VIII веке и дожил до наших дней.

Представьте, на Руси господствовало язычество, еще не родился князь Владимир, инициатор принятия христианства, да что Владимир, не появились на свет его отец, дед, прадед, прапрадед. А в Керчи христиане шли на службу. Горели свечи, теплились лампы, плыл по помещению дым от ладана, с икон на паству одобрительно глядели немногочисленные пока святые, священник читал «Отче наш» и «Верую».

Правда, во времена Крымского ханства церковь использовалась, как мечеть. Более трех веков под этими сводами собирались мусульмане. Но в истории рано или поздно торжествует справедливость, и в XVIII веке храм Иоанна Предтечи вновь стал православным, и принял радостную паству.

Карета, которую не сдвинуть лошадям

Любимая достопримечательность керченцев — кованая карета. С одной стороны ее установлена лавочка, на которой гости и хозяева любят делать селфи. Дверцы украшены фигурками лошадей, короной и буквой «М».

Карета не декоративная, она способна ездить. Во всяком случае, так утверждают ее создатели. Жаль только, что проверить это невозможно. Не существует лошадей, которые могли бы сдвинуть карету с места. Весит она больше тонны. Потянет ее разве что трактор. Но что это за карета, которую везет техника?

«Вообще-то, Керчь — это курорт, — вспомнит кто-то. Там еще и море должно быть». Подтверждаю, есть. Но окунуться в ноябрьское море я не рискнул. Вода даже на вид ледяная.

Однако скажу честно, я не очень разочарован, что оказался в Керчи не летом. Я бы, конечно, все дни провел на пляже, на теплом песке, в море, жарился бы под солнцем, покрываясь бронзовым загаром. И вряд ли посетил бы гору Митридат, Пантикапей, Аджимушкайские каменоломни, храм Иоанна Предтечи. То есть, настоящей Керчи я бы не увидел.

Сергей Беликов.

Лечить? Или за водкой бегать?

Ребята, вы заметили, точнее — увидели? — тут нашего президента в последнее время сильно взволновало качество изображения моего корейского телевизора.

А меня сильно взволновало то, что его это взволновало. Помните, как он сильно взволновался об моей пенсии? Пенсия моя от его волнения не выросла никак. А мои дети за его эти переживания будут теперь батрачить пожизненно. А ещё раньше он сильно переживал за мою коммуналку и, как итог... — она взлетела, а я вошел в пике.

А ещё раньше его взволновала моя поликлиника № 2. Да так сильно, что её чуть не прикрыли, и до сих пор туча над ней не рассосалась, висит как «геморрой».

А ещё раньше — на заре его туманной деятельности его заволновал мой завод «Электротрансмаш». Нет теперь завода. Очень сильно его волновали мои спортивные достижения. Нет теперь достижений. Негде тренироваться и достигать. А об экологии как переживал, как переживал.

Экология по-домашнему

Расскажу вам по секрету... только не ржите и не смейтесь.

Задумал я этим летом со всей своей дружной семейкой заняться экологией впритык. Сказал всем: «Хорош, в мусор вторсырье выкидывать. Собирайте всё: пластиковые бутылки и бумагу — это 99% от всего мусора. Очистки и огрызки — в огород. Всю бумагу и пластик несите мне, а я их на «Рыночный» отвезу, и, как только на курицу бройлерную насобираем, я вам из неё шашлык под греческим орехом зажарю». Внук предпочёл брать за свои труды наличкой и не прогадал.

Итак, зять с дочкой и внучкой собрали 8 мешков бутылок. Один мешок весит 2 кг, 2 кг x 8 кг = 16 кг x 6 рублей = 96 рублей. Внук забрал наличкой 24 рубля. Сваты за всё лето наскребли на 37 рублей. Короче, я добавил всего 400 рублей и бройлера зажарил — договор-то дороже денег. Так что, с экологией по-прежнему кирдык. Почему? Вы, надеюсь, поняли!

Переход на цифровое телевидение

Ещё президент сильно о дорогах переживал, не спал тёмными ночами в Сочи. Теперь мне, чтоб до Сочи доехать — через 2 шлагбаума надо перемахнуть и конечно же... заплатить.

Так что, ребята, спешите, смотрите по телеку всё подряд. А то от его переживаний, его нафиг или отключат или сделают платный проезд, то есть просмотр.

Я сейчас так и делаю. Смотрю-не рассматриваю. Особенно мне нравятся две передачи — это как вы уже знаете «Орел

и Решка». Я там, сидя на диване, познаю мир, а главное — познаю цены в их мире.

Ребята... за все годы просмотра — я не побывал ни в одной стране, где жили бы хуже нас. Вот возьмём к примеру Гондурас. Там тётя-«Решка» со 100 долларами — это 6500 рублей — месяц прожила и 58 домой привезла. Мне 100 долларов, 6500 рублей на месяц не хватает. Коммуналка — 5000, налог — 3000, один сапог — 2000, еда... вот тут большой вопрос.

О еде Сам тоже сильно волновался.

Кроме «Решки» я еще смотрю передачу «Неестественный продукт», то есть «отбор» по ТВЦ.

Короче, как только у меня начинает сосать под обеими ложечками — я включаю ТВЦ в 17:00 и всё, я сыт по горло. За последние 2 месяца, Отар — так звать ведущего, вместе с Роспотребнадзором обнаружил в России всего три съедобных продукта... — это мука, бананы и... освежитель воздуха.

Так что, ребята, а особенно девочки — жарьте бананчики и освежайтесь. Я вот думаю... может бывший товарищ, а теперь господин... — не надо обо мне сильно заботиться и переживать. Тогда и я буду спать спокойно и жить. О развитии моего туризма тоже позаботился. О шлагбаумах в Раздорах, Горном лесу, на Аютинском ставу, вы, надеюсь, помните.

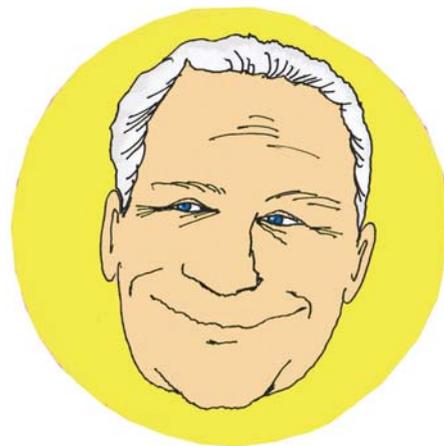
Ласточка, шлагбаум и кефир

Ребята... о чём же он ещё не позаботился? Может всё? Да нет же. О моей «Ласточке» железной, ох, как переживает. Если коротенько и мягко выразиться... хочет, чтобы я её нахрен выкинул или на металлолом сдал по 9 рублей за кг. Это и налог и акциз и ОСАГО, и последняя забава — забота сделать платными въезд и выезд в город. В любой. Ассоциация предпринимателей «Аванти» предложила установить шлагбаумы в городах. Ребята и девочки, этот посыл от «предпринимателей» нашему бывшему «Т», а нынче «Г» — будет, я точно знаю, по душе.

Ребята... прервусь на минутку. Там в передаче «Естественный отбор» или «Неестественный продукт» наступает момент истины. Там проверяют продукт долгожителей — кефир. У меня вся надежда на «Коровку из Кореновки». Этого продукта в наших супертошниковках больше всего. Итак, вердикт... кефир «Коровка из Кореновки»... это вообще... не кефир.

Блин, а ещё соседями зовутся.

Надо быстренько к сватам помчаться, они тут рядом, на Щорса живут. Предупредить их, что в новой «Пятерке», которую на месте пивбара возвели на ул. Краси-



на, рядом с ними — нельзя ничего брать, окромя муки, бананов и освежителя.

Патриотизм

Часа полтора мчался. Примчался с газетой «Пятница» — всё ж не с пустыми руками. Прошёл в залу, сел на диван и осторожно спрашиваю у свата — вы в «Пятёре» были?

Сват:

— Да, только что пришли, тебе налить?

— Нет, нет, кефира мне не надо! А бананы у вас есть?

И чтобы они поняли почему бананы — рассказал про ТВЦ и про президента рассказал. Сваха, выслушав, местами перебивая, сказала «Ты — не патриот. Ему сейчас трудно».

Пришел я домой — стал думать. Но так до конца ничего не додумал. А патриотом быть хочу. И потому, решил с вами посоветоваться.

К примеру... ваш родной человек от слова «Родина» стал сильно пить. Не кефир, а другое пойло. Что вы будете делать? Лечить? В лечебно-трудоустройственной профилактории сдавать? Или за водкой бегать?

Очень хочу быть патриотом. Но включаю «Решку», а там Ницца, Лазурный берег... и трудоголки, которым также очень трудно... предприниматели из «Аванти» с кучами «бабла», бухие футболисты, взяточники-чиновники, депутаты, проститутки и прочие, барахло-«кефир» им в рот.

Ребята, это же факт, что наше государство сильно хворает и пятнами покрылось.

Ну так что, будем сами выздоравливать или лечить? Или за водкой бегать, ведь даже кефир — вовсе не кефир.

*С уважением,
желающий всем крепкого здоровья,
особенно свахе, дед Валерон.
Сведения об «Аванте»
взяты из журнала «За рулём» № 12,
остальное из жизни.*

Знак «Шипы» и новые поправки в ПДД

Совсем недавно появилась информация о том, что автомобилисты смогут в начале декабря убрать знак «Шипы» со своих автомобилей. Многие водители не верят в эту информацию и не собираются убирать знак, чтобы не получить штраф. Для того, чтобы узнать, можно будет ездить без буквы «Ш» или нет нужно обратиться в ГИБДД.

Знак «Шипы» эпохи СССР

История знака Шипы который обозначается буквой «Ш» тянется ещё с времен СССР. В те времена не все автолюбители переходили зимой на сезонную шипованную резину ввиду её дефицита и дороговизны (в общем, проблема была с ее приобретением). Большинство автомобилистов так и ездили всю зиму на летних колесах. Соответственно, тормозной путь таких автомобилей был достаточно большим. Все об этом знали и ездили с учётом этих особенностей и держали большую дистанцию между автомобилями. Со временем стали появляться зимние шипованные шины «снежинка», обеспеченным гражданам и тем у кого были большие связи, удавалось обзавестись такими шинами. Соответственно, тормозной путь автомобилей на шипованной «снежинке» был значительно короче. Когда зимняя шипованная резина вошла в массы, тогда и ввели знак «Шипы», дабы предупредить основную массу водителей о резко останавливающихся авто и минимизировать аварии.

Времена изменились и доступность сезонной резины увеличилась настолько, что редкий автолюбитель не устанавливает зимой нешипованную резину (исключением остается зимняя резина «липучка»). В этой связи актуальность знака «Шипы» практически сошла на нет. К тому же, законодательно запретили использовать несезонную резину в соответствующее время года, и про этот знак забыли на несколько лет.

Появился на год и вновь в историю

В апреле 2017 года, когда в Правила дорожного движения были внесены изменения к Основным положени-



Автомобилисты не спешат убирать знак «Шипы».

ям по допуску транспортных средств на дороги общего пользования. Так, согласно этим правилам автомобили с шипованной резиной обязаны иметь опознавательный знак «Шипы» («Ш»).

Согласно законодательству знак «Шипы» должен быть в виде равносоставленного треугольника белого цвета с красной каймой. Внутри треугольника должна быть буква «Ш» черного цвета. Также у опознавательного знака каждая сторона треугольника не должна быть меньше 20 см. Ширина красной каймы должна составлять 1/10 стороны треугольного знака. Этот знак должен быть размещен в задней части транспортного средства.

Но весной органы МВД удивили, предложив отменить знак «Шипы», который, по их мнению, является пережитком прошлого. Отменить опознавательный знак, было предложено в связи с тем, что динамические характеристики движения современных автомобилей сегодня в значительной мере определяются не шипованной резиной, а иными факторами, начиная от конструкции автомобиля и заканчивая различными электронными системами, которыми сегодня оснащаются все автомобили. Снимать знак «Шипы» или нет решать Вам, в

ГИБДД заявили, что постановление вступило в законную силу 8 декабря 2018 года. Это говорит о том, что именно с этого числа штрафовать за отсутствие знака «Шипы», уже не будут. До 8 декабря, при отсутствии наклейки на заднем стекле автомобиля, сотрудник ГИБДД мог остановить водителя и выписать ему штраф. Таким образом, знак «Шипы» снова ушел в историю.

Еще одно постановление, подписанное этим же числом, приравнивает к пешеходам инвалидов на колясках с двигателем. Раньше у таких инвалидов был неопределенный статус.

Инвалиды также получили больше возможностей для парковки. Раньше ставить машины в зоне знаков «Стоянка запрещена» и «Стоянка запрещена по четным/нечетным числам месяца» могли только инвалиды первой и второй групп, теперь это правило распространяется и на инвалидов третьей группы. При этом на авто должен быть установлен опознавательный знак «Инвалид».

И в завершение хочу еще раз отметить, что наличие знака «Шипы» теперь носит сугубо рекомендательный характер.

Статью подготовил Сергей Качин.

УТЕПЛЯЕМ НОЖКИ: САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ МОДЕЛИ 2018 ГОДА

Сложно представить холодное время года без нескольких пар зимней обуви, которая не только защищает ножки от переохлаждения, но и отлично дополняет повседневный образ, внося в него изюминку.

В нынешнем сезоне дизайнеры постарались удовлетворить даже самые взыскательные вкусы, предложив на суд широкой общественности изделия из кожи, текстиля, экоматериалов с невероятным количеством принтов и всех возможных расцветок.

По-прежнему популярными остаются модели с металлизированным напылением, крупной фурнитурой на устойчивом каблуке или платформе.

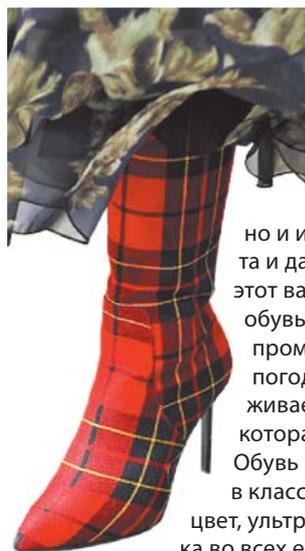


Широкий каблук

В нынешнем сезоне из всех хищных принтов особой популярностью у стилистов пользуются сапоги с имитацией змеиной кожи. Однако и здесь имеют место нестандартные цветовые решения – дизайнеры максимально отошли от натуральной окраски змеиной шкурки, предложив бледно-голубые, зеленые, красные и коричневые оттенки. Такие сапоги отлично впишутся в образ уверенной в себе девушки, они неплохо сочетаются с офисным стилем, подчеркивая нетривиальность вкуса своей обладательницы. Кроме того, сапоги со змеиным принтом – вещь динамичная и самодостаточная, она не требует под-

держки аналогичными аксессуарами, поэтому сумку лучше всего выбирать классическую из гладкой кожи.

*Подготовила
Надежда Фоломкина.*



Текстиль

Одно из самых неоднозначных явлений нынешнего сезона – это зимние сапоги из текстиля, в частности не только из хорошо моющейся ткани, но и из тонкой шерсти, твида и бархата и даже кашемира. Для межсезонья этот вариант крайне непрактичен – обувь из текстиля быстро пачкается и промокает, однако, когда морозная погода уже установилась, ткань удерживает тепло даже лучше, чем кожа, которая на сильном морозе стынет. Обувь из текстиля отшивают не только в классический черный и коричневый цвет, ультрамодным принтом является клетка во всех ее проявлениях – Роял Стюард, Принц уэльский, виши и гусиная лапка.



Объемное голенище

Такие сапожки отлично подойдут для неформальных встреч с друзьями и прогулок по парку; они хорошо вписываются в уличный стиль и стиль гранж. У них максимально объемное голенище, которое подхватывается на ноге несколькими перетяжками – в районе щиколотки и у самого верха. Эффект получается своеобразным, голенище ложится подобно воланам на платье. Для таких сапожек характерна длина до середины голени, а актуальные расцветки – классический черный, розово-голубой винил, красная и синяя клетка в шотландском стиле и яркие геометрические контрастные принты.



Spinbox – конструктор-проигрыватель

Виниловые пластинки снова набирают популярность, а в мире появляется всё больше людей, отдающих предпочтение аналоговому звуку. Модный гаджет вряд ли может претендовать на почётное место в гостиной аудиофила, зато наверняка понравится новичкам и гикам, любящим всё собирать собственными руками. Набор «сделай сам» поставляется в картонной коробке, которая тоже задействована в конструкции – именно она выполняет роль корпуса проигрывателя. Процесс сборки займёт около 20 минут.



Лампа против депрессии

Томские учёные регулярно совершают открытия в разных сферах и разрабатывают новые технологии. Им удалось создать лампу, которая помогает людям выйти из состояния депрессии. Разработанный в ТУСУРе прибор не только позволяет справиться с депрессией, но ещё и ощутимо повышает работоспособность человека. Особая лампа создаёт мерцание, которое воспринимается человеком через сетчатку глаз и стимулирует ритмы головного мозга. Альфа-ритмы (8–14 Гц) нормализуют эмоциональное состояние, а бета (14–40 Гц) — работоспособность. Для успешной стимуляции мозга необходим сеанс продолжительностью около десяти минут. Если прибор не используется по своему основному назначению, он может служить обычной лампой освещения.

2462. Реклама



Робо полис
выставка роботов

0+

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
ВЫСТАВКА
РОБОТОВ**



50 НОВЕЙШИХ РОБОТОВ
СО ВСЕГО МИРА



5 ЗОН ВИРТУАЛЬНОЙ И
ДОПОЛНЕННОЙ РЕАЛЬНОСТИ



ТЕСЛА-ШОУ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ



**ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ
НА МАСШТАБНУЮ
ВЫСТАВКУ РОБОТОВ**

С 8 ДЕКАБРЯ ПО 8 ЯНВАРЯ

ТЦ «Арбат» г. Шахты
Шевченко, 141

действует до 8 января

*Детский пригласительный билет дает возможность посетить выставку «Робополис» одному ребенку в возрасте до 13 лет (включительно) БЕСПЛАТНО только в сопровождении взрослого, купившего билет по полной стоимости. На 1 взрослого действует не более 1 пригласительного билета. Скидки не суммируются.



РОБОПОЛИС.РФ



ROBOPOLISRU

Подготовила Людмила Макарова.

Фото с сайта www.hi-news.ru

ТЫСЯЧА ПУТЕЙ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ

Человек, стремящийся к полноценной жизни, как говорится, не сидит на месте, а ищет и обосновывает свой путь восстановления и сохранения здоровья. Идея скандинавской ходьбы с палками принадлежит финским спортсменам-лыжникам, которые, дабы не застывали мышцы в летний период, продолжали заниматься физическими упражнениями ходьбы, используя лыжные палки. Великий финн Марко Кантанева, в 1997 году запатентовал «оригинальную скандинавскую ходьбу» как вид оздоровительной физической культуры, разработав первое пособие. Он значительно модифицировал строение лыжных палок. Популярность его изобретения сделала новый виток оригинального вида физической культуры и указала новый путь к выздоровлению.

Учитывая, что при скандинавской спортивной ходьбе оздоровительный эффект получают около 90% всех мышц человеческого тела, следует говорить о повышенной нагрузке, особенно мышц плечевого пояса, позвоночника. А с другой стороны, когда при ходьбе опираешься на палки, уменьшается нагрузка на коленные и тазобедренные суставы, пяточные кости. Это позволяет лечить при ходьбе заболевания суставов нижних конечностей: пяточные шпоры, подагру и пр., а после операции по поводу протезирования тазобедренных суставов, пациенты быстрее восстанавливались и возвращались к полноценной жизни.

Интересные результаты были получены людьми, которые страдали ожирением или были склонны к полноте: они худели. Наблюдалось улучшение сердечно-сосудистой деятельности, тренировалось чувство равновесия и координация движений, повышался дыхательный объем легких, улучшалось настроение во время прогулочной ходьбы.

Рекомендуют скандинавскую ходьбу с палками при следующих заболеваниях: остеохондроз, сколиоз, бронхиальная астма; при хронических болях в спине, плечах и шее, остеопорозе, атеросклерозе, артериальной гипертензии, а также при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Хочу заметить, что противопоказаний скандинавская ходьба не имеет и подходит людям любого возраста и уровня физической подготовки. Исключаются только те случаи, когда необходим постельный режим, при острых инфекционных заболеваниях и обострениях



хронических недугов. Конечно же, нельзя забывать о консультации с лечащим врачом.

А теперь перейдем к вопросу, как правильно ходить со скандинавскими палками. Советуем придерживаться стандартного режима тренировок: 2–3 раза в неделю с продолжительностью прогулки 30 минут. А вообще, режим и продолжительность тренировок человек должен подобрать для себя самостоятельно, до первой усталости. Следует перед каждым занятием оздоровительной ходьбой провести разминку, чтобы подготовить группу мышц к участию в ходьбе.

Отвечая на Ваши вопросы, предлагаем Вам следующие упражнения:

Упражнение 1: Берем палку для скандинавской ходьбы за оба конца, и поднимаем ее над головой. Совершаем последовательные наклоны вправо и влево.

Упражнение 2: Выставляем одну ногу вперед. Делаем наклон вперед, а руки при этом направляем назад. Затем наклоняемся назад, а руки направляем вперед. Сделав несколько наклонов, выставляем вперед другую ногу, и повторяем упражнение.

Упражнение 3: Слегка отводим руки назад, так чтобы концы палок упирались чуть сзади. С упором на палки совершаем приседания. Инструкторы советуют делать не менее 15 приседаний.

Упражнение 4: Опираемся на палку правой рукой, сгибаем левую ногу в колене и обхватываем лодыжку левой рукой. Стараемся поднести лодыжку к ягодичным мышцам. Останавливаемся в таком положении на 10–20 секунд. Стоим прямо. Затем проделываем то же упражнение с лодыжкой правой ноги.

Упражнение 5: Обе палки для скандинавской ходьбы ставим перед собой на расстояние чуть согнутой руки, на ширине плеч. Вытягиваем одну ногу вперед и ставим ее на пятку, носок поднимаем вверх. Другую ногу осторожно сгибаем в колене и наклоняемся вперед. Спину держим ровно, не сгибая. Задерживаемся в таком положении на 15 секунд. Затем повторяем упражнение, выставляя вперед другую ногу.

Упражнение 6: Берем обе палки в руки, и слегка отводим руки в стороны. Затем направляем руки назад и вверх. Поднимаем палки за спиной, пока не почувствуем натяжение мышц. Упражнение выполняем плавно, без рывков.

Упражнение 7: Обе палки для ходьбы — в руках. Делаем наклон вперед и упираемся на палки прямыми вытянутыми руками. Несколько раз прогибаемся, опираясь на палки.

Упражнение 8: Берем палку для скандинавской ходьбы в одну руку, поднимаем руку вверх и, сгибая в локте, закидываем за голову, так чтобы палка оказалась за спиной. Нижний конец палки перехватываем другой рукой, заводя руку за спину на уровне таза. Поднимаем руку вверх до тех пор, пока не почувствуем натяжение мышц нижней руки. Повторяем упражнение, меняя руки местами.

В нашем городе Шахты, как показал опыт, появилось много людей, интересующихся скандинавской ходьбой. Возникла мысль о создании клуба скандинавской ходьбы. По этому вопросу можете обратиться в магазин медтехники по ул. Победы Революции, д. 95.

С уважением, Татьяна Никуленко,
ведущая рубрики.

Суббота,
15 декабря

1 1 канал

09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.15 К юбилею Леонида Быкова. «Арфы нет - возьмите бубен!» 16+
11.10 Теория заговора 16+
12.15 На 10 лет моложе 16+
13.10 Х/ф «Небесный тиход» 0+
14.40 К 100-летию легендарного тренера Анатолия Тарасова. «Повелитель «Красной машины» 16+
15.40 Кубок Первого канала по хоккею 2018 г. Сборная России - сборная Чехии. Прямой эфир 18.00 Эксклюзив 16+
19.35, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.05 Х/ф «Асса» 12+

РОССИЯ 1

08.40 Местное время. Суббота 12+
09.20 Сто к одному 12+
10.10 Пятеро на одного 12+

11.00 Вести
11.20 Местное время. Вести-Ростов
11.40 Смеяться разрешается 12+
12.50 Х/ф «Личные счеты» 12+
15.00, 03.10 Выход в люди 12+
16.15 Субботний вечер 12+
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «На обрыве» 12+
01.00 Х/ф «Судьба Марии» 12+



08.00, 03.15 TNT MUSIC 16+
08.30, 06.00 Импровизация 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.00 Дом-2. Остров любви 16+
11.00, 19.30 Битва экстрасенсов 16+
12.40, 13.40 Comedy Woman 16+
14.45 Х/ф «Такие разные близнецы» 16+
16.40, 01.05 Х/ф «Папа-досвидос» 16+
19.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Танцы 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.00 Дом-2. После заката 16+

НТВ 33 канал

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Зарядись удачей! 12+
09.25 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.05 Еда живая и мертвая 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 Поедем, поедим! 0+
14.00 Крутая история 12+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Однажды... 16+
17.00 Секрет на миллион 16+
19.00 Центральное телевидение
20.40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
23.55 Международная пилорама 18+
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

5 канал

08.50, 09.40, 10.25, 11.05, 12.00, 12.45, 13.35, 14.25, 15.15, 16.00, 16.55, 17.45, 18.35, 19.15, 20.00, 20.50, 21.40, 22.25, 23.10 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Главное
00.50 Т/с «Акватория» 16+

REN-TV

07.10 Х/ф «Шанхайские рыцари» 12+
09.15 Минтранс 16+
10.15 Самая полезная программа 16+
11.15 Военная тайна 16+
18.20 Д/ф «Засекреченные списки. Безумные нулевые. И смех и грех» 16+
20.20 Х/ф «Джек Ричер» 16+
23.00 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся» 16+
01.20 Т/с «Меч» 16+

МАТЧ!

08.00, 12.25, 20.00, 00.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
08.30 Д/ф «Анатолий Тарасов. Век хоккея» 12+
09.35, 12.20, 17.45, 19.55 Новости
09.45 Все на футбол! Афиша 12+
10.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Австрии 0+
13.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Австрии

14.05 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Китая
16.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Австрии
17.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. Прямая трансляция из Казани
20.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Райо Вальекано». Прямая трансляция
22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» - «Ювентус». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

08.00 Орел и Решка. Кругосветка 16+
10.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
12.00 Еда, я люблю тебя! 16+
13.00, 15.00 Орел и Решка. Перегрузка 16+
14.00 Орел и Решка. По морям 16+
18.00 Орел и Решка. Америка 16+
21.00 Х/ф «Белая мгла» 16+
23.00 Х/ф «Эверест» 16+
01.00 Х/ф «Беславные ублюдки» 18+

2413_Реклама

МИРОБОЕВ

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ НА ОБОИ!

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ, 48А, т. +7 (950) 843 91 86
МАЯКОВСКОГО, 113, т. +7 (952) 583 40 98

с 15.12.2018 - 15.01.2019

Воскресенье, 16 декабря

1 канал

08.15 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 К юбилею Юрия Николаева. «Наслаждаясь жизнью» 12+
11.10 Теория заговора 16+
12.15 Валерий Ободзинский. «Вот и свела судьба...» 12+
13.15 Наедине со всеми 16+
15.00 Три аккорда 16+
16.55 Кубок Первого канала по хоккею 2018 г. Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир
19.15 Лучшее всех! 0+
21.00 Толстой. Воскресенье 16+
22.30 Что? Где? Когда?
23.45 X/ф «Девушка без комплексов» 18+

РОССИЯ 1

08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 Сто к одному 12+
10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+

11.00 Вести
11.20 Аншлаг и Компания 16+
13.40, 03.20 Далёкие близкие 12+
14.55 X/ф «Мне с Вами по пути» 12+
18.50 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+
10.00 Дом-2. Остров любви 16+
11.00 Перегрузка 16+
12.00 Большой завтрак 16+
12.35 Однажды в России 16+
13.30, 14.35, 15.40, 16.45, 17.55, 19.00, 20.00, 21.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
22.00, 04.15, 05.05 STAND UP 16+



08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Их нравы 0+

08.35 Кто в доме хозяин? 16+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 У нас выигрывают! 12+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Звезды сошлись 16+
22.00 Ты не поверишь! 16+
23.00 Женщины Михаила ево-кимова. Наша исповедь 16+

5 канал

08.00 Д/ф «Моя правда. Руки Вверх» 12+
09.00 Д/ф «Моя правда. Евгений Осин» 16+
10.00 Светская хроника 16+
10.55 Вся правда о... овощах/фруктах 16+
11.50 Неспроста 16+
12.55, 13.55, 14.50, 15.45 Грозные ворота 16+
16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.40, 21.30, 22.30, 23.20 Т/с «Стражи Отчизны» 16+
00.20, 01.10, 01.50, 02.30 Т/с «Жажда» 16+

REN-TV

05.00 Т/с «Меч» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Nautilus rompius 16+
02.10 X/ф «Три дня в Одессе» 16+
04.10 Военная тайна 16+

МАТЧ!

08.30, 12.30, 17.45, 21.00, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Австрии 0+
09.45, 12.25, 14.55, 17.40, 20.55, 22.30 Новости
09.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Австрии 0+
10.40 Смешанные единоборства. RCC-5. Михаил Мохнаткин против Франсимара Баррозо. Александр Шлеменко против Йонаса Билльштайна. Трансляция из Екатеринбурга 16+
12.55 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Австрии

15.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
15.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Австрии
18.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед». Прямая трансляция
22.00 Кибератлетика 16+
22.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Леванте» - «Барселона». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

07.00 Школа доктора Комаровского 12+
08.00 Орел и Решка. Кругосветка 16+
09.00 Еда, я люблю тебя 16+
10.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
13.00 Орел и Решка. По морям 16+
14.00, 17.00 Орел и Решка. Перегрузка 16+
15.00 Орел и Решка. Америка 16+
20.10 X/ф «Адвокат дьявола» 16+
23.00 X/ф «Бесславные ублюдки» 18+

Понедельник, 17 декабря

1 канал

09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.15 Сегодня 17 декабря. День начинается 6+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 02.35, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Чужая кровь» 16+
23.40 Познер 16+
00.40 Т/с «Второе зрение» 16+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 «60 Минут». с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+

14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Тайны следствия-18» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 Бородина против Бузовой 16+
12.30, 01.05 Т/с «Улица» 16+
13.00 Танцы 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 20.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+



08.20 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
12.00 Вежливые люди

13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи 16+
17.15 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Горюнов» 16+
21.00 Т/с «Пуля» 16+
23.00, 00.25 X/ф «Чужое лицо» 16+

5 канал

09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Белая стрела. Возмездие» 16+
13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «Глухарь. Продолжение» 16+
19.00, 19.45, 20.30, 21.10, 22.25 Т/с «След» 16+
23.15 Т/с «Свои» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск

REN-TV

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+

18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф «Джек Ричер» 16+
22.30 Водить по-русски 16+
00.30 Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным 16+

МАТЧ!

09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
09.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Австрии 0+
11.15 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Австрии 0+
14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка 1/8 финала. Прямая трансляция из Швейцарии
14.25, 15.35 Все на футбол! 12+
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка 1/16 финала. Прямая трансляция из Швейцарии
16.35 «Курс Евро. Дублин». Специальный репортаж 12+
17.10 Тотальный футбол 12+
18.10 Самые сильные 12+
18.40 «Авангард». Время пришло». Специальный репортаж 12+
19.00 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Йокерит» (Хельсинки). Прямая трансляция

22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Лацио». Прямая трансляция
01.00 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Майка Уилсона. Александр Устинов против Майкла Хантера. Трансляция из Монако 16+

ПЯТНИЦА!

07.00 Школа доктора Комаровского 12+
07.30 Орел и решка. Шопинг 16+
09.20 Орел и Решка. Кругосветка 16+
12.00 Еда, я люблю тебя! 16+
13.00, 17.00 Орел и Решка. Перегрузка 16+
14.00 Орел и Решка. Америка 16+
15.00 Пацанки 3 16+
19.00 Орел и Решка. Перегрузка 3 16+
20.00 Орел и Решка. По морям 2 16+
21.00 Секретный миллионер 3 16+
22.10 Попроси у неба 16+
23.30 Секретный миллионер 2 16+
00.30 Пятница News 16+
01.00 Мир наизнанку. Непал 16+

Вторник,
18 декабря

7 1 канал

12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Чужая кровь» 16+

РОССИЯ 1

11.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 «60 Минут». с Ольгой Скабеевой и Евгением

Поповым 12+
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Тайны следствия-18» 12+



12.30, 01.05 Т/с «Улица» 16+
13.00 Битва экстрасенсов 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 20.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
21.00 Импровизация 16+



12.00 Вежливые люди

13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи 16+
17.15 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Горюнов» 16+
21.00 Т/с «Пуля» 16+

5 канал

09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Белая стрела. Возмездие» 16+
19.00, 19.45, 20.30, 21.15, 22.25 Т/с «След» 16+
23.15 Т/с «Свои» 16+



12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+

17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся» 16+
22.20 Водить по-русски 16+



12.00 «Авангард». Время пришло». Специальный репортаж 12+
13.00 Смешанные единоборства. UFC. Эл Яквинта против Кевина Ли. Эдсон Барбоза против Дэна Хукера. Трансляция из США 16+
16.05 Д/ф «Учитель математики» 12+
16.35 Реальный спорт. Волейбол 12+
16.55 Волейбол. Лига чемпионов.

Женщины. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Динамо-Казань» (Россия). Прямая трансляция
19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Любляна» (Словения) - «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия). Прямая трансляция
22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Милан». Прямая трансляция



13.00 Подиум 16+
14.00 Орел и Решка. Перезагрузка 16+
18.30 Орел и Решка. Америка 16+
21.00 Секретный миллионер 3 16+

Среда,
19 декабря

7 1 канал

12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ 1

12.50, 18.50 «60 Минут». с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+

17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Тайны следствия-18» 12+



12.30, 01.05 Т/с «Улица» 16+
13.00 Большой завтрак 16+
13.30 Битва экстрасенсов 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 20.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
21.00 Однажды в России 16+



12.00 Вежливые люди

13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи 16+
17.15 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Горюнов» 16+
21.00 Т/с «Пуля» 16+

5 канал

13.25, 14.20, 15.20, 16.10, 17.10, 18.05, 03.15, 04.05, 04.50 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
19.00, 19.45, 20.30, 21.10, 22.25 Т/с «След» 16+



12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества с

Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Час Пик» 12+
22.00 Смотреть всем! 16+



12.05 Смешанные единоборства. Bellator. Илима-Лей Макфарлейн против Валери Летурно. Лиото Мачида против Рафаэля Карвальо. Трансляция из США 16+
14.05 «Новые лица старого биатлона». Специальный репортаж 12+
14.30 ФутБОЛЬНО 12+

15.00 Профессиональный бокс. Андрей Сироткин против Джона Райдера. Трансляция из Великобритании 16+
17.00 Профессиональный бокс. Лучшее 2018 г. Супертяжеловесы 16+
18.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным 12+
19.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала. Прямая трансляция из ОАЭ



12.00 Адская кухня 2 16+
16.00 Орел и Решка. Америка 16+
21.00 Секретный миллионер 3 16+
22.10 Попроси у неба 16+

Четверг,
20 декабря

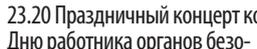
7 1 канал

12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция
18.00 Вечерние новости
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Чужая кровь» 16+

РОССИЯ 1

12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция
15.00 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+

17.25, 03.20 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.50 «60 Минут». с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
21.00 Т/с «Тайны следствия-18» 12+



23.20 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности РФ. Прямая трансляция из Государственного Кремлёвского Дворца



12.30, 01.05 Т/с «Улица» 16+
13.00 Битва экстрасенсов 16+
14.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 20.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
21.50 Шоу «Студия Союз» 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+



12.00 Пресс-конференция президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция
18.15, 19.40 Т/с «Горюнов» 16+
21.00 Т/с «Пуля» 16+

5 канал

08.35 День ангела
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Охота на Вервольфа» 16+
19.00, 19.45, 20.30, 21.15, 22.25, 00.30 Т/с «След» 16+
23.15 Т/с «Свои» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск



12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Час Пик-2» 12+
21.45 Смотреть всем! 16+



11.05 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Лейпциг» 0+
13.55 Фигурное катание. Чемпионат России. Мужчины. Короткая программа. Прямая трансляция из Саранска
16.30 «Наследие Мартена Фуркада». Специальный репортаж 12+
16.50 Хоккей. КХЛ. «Барыс»

(Астана) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
19.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Чехии
21.25 Ген победы 12+
22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Жнак» (Бельгия) - «Зенит-Казань» (Россия). Прямая трансляция



12.00, 17.00 Орел и Решка. Перезагрузка 16+
14.00 Орел и Решка. Америка 16+
18.00 Пацанки 3. Дайджест 16+
20.00 Подиум 16+
21.00 Секретный миллионер 3 16+
22.10 Попроси у неба 16+

Пятница,
21 декабря

1 канал

10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 16.30, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Алина Загитова, Евгения Медведева, Елизавета Туктамышева и другие сильнейшие фигуристки. Чемпионат России по фигурному катанию 2018 г. 12+ г. Короткая программа. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости
18.50 Человек и закон 16+
19.55 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Переагрузка 16+

РОССИЯ 1

09.55 О самом главном 12+

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 «60 Минут». с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.40 Т/с «Тайны гостиницы Кирсановой» 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Тайны следствия-18» 12+
23.20 Х/ф «Решение о ликвидации» 12+

ГНТ

12.30, 02.15 Т/с «Улица» 16+
13.00 Битва экстрасенсов 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» 16+
20.00 Comedy Woman 16+
21.00 Комеди Клуб 16+

НТВ 33 канал

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи 16+
17.10 ДНК 16+
18.10 Жди меня 12+
19.35 ЧП. Расследование 16+
20.00 Т/с «Горюнов» 16+
21.00 Т/с «Пуля» 16+
23.00 Х/ф «Чужое лицо» 16+

5 канал

07.00, 08.00, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «Охотник за головами» 16+
18.55, 19.45, 20.30, 21.20, 22.05, 22.55, 23.45, 00.35 Т/с «След» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Это невероятно!» 16+
21.00 Д/ф «Русские. Что было 5 тысяч лет назад?» 16+

МАТЧ!

11.35 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Брайана Ортеги. Валентина Шевченко против Йоанны Енджейчик. Трансляция из Канады 16+
13.35 Профессиональный бокс. Лучшее 2018 г. Супертяжеловесы 16+

14.35 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным 12+
15.40 Наши в BELLATOR 16+
18.00 Самые сильные 12+
18.30 Все на футбол! Афиша 12+
19.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Чехии
21.50 100 великих футболистов 12+

ПЯТНИЦА!

09.20 Орел и Решка. Кругосветка 16+
11.00 Пацанки 3 16+
15.00 Орел и Решка. Переагрузка 16+
17.00 Орел и Решка. Америка 16+
18.15 Х/ф «Мумия» 16+
20.30 Х/ф «Мумия возвращается» 16+
23.00 Х/ф «Мумия» 16+

Определите свой тип личности



Этот психологический тест в картинках поможет Вам определиться со своим типом личности. Каждая картинка характеризует различные личности. Выберите одну из шести картинок, которая Вам нравится и смотрите результат ниже.

1. ВЫ ЩЕДРЫЙ И МОРАЛЬНЫЙ.

Вы стремитесь стать лучшими. У вас высочайшие амбиции и стандарты. Людям может и показаться, что с вами трудно, но труднее всего вам с самим собой. Вы усердно работаете, но вы не эгоист. Вы работаете, потому что хотите сделать мир лучше. Вы любите, пока вас не ранят. А после... все еще не перестаете любить. Очень мало людей могут оценить по достоинству все, что вы делаете.

2. УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ И ПРАВДИВЫЙ.

Вы ответственный человек, который любит заботиться о других. Вы верите в честную работу и легко берете на себя обязательства. У вас хороший характер. Вы вызываете доверие у людей. Вы яркий, быстрый и остроумный. У вас всегда есть что-то интересное, что рассказать.

3. УМНЫЙ И ЗАДУМЧИВЫЙ.

Вы отличный мыслитель. Ваши мысли и идеи — самое важное. Вы любите обдумывать свои теории и взгляды в одиночестве. Вы интроверт. Вы ладите с теми, кто любит думать и учиться. Вы никогда не бываете



поверхностным. Вы тратите много времени, раздумывая о морали. Вы пытаетесь делать то, что правильно, даже если большая часть общества с вами не согласна.

4. ПРОНИЦАТЕЛЬНЫЙ И ФИЛОСОФСКИЙ.

Вы уникальный, единственная в своем роде душа. Рядом с вами нет никого, даже слегка, похожего на вас. Вы интуитивный и немного причудливый. Вас часто понимают неправильно, и это вас ранит. Вам необходимо личное пространство. Ваше творчество необходимо развивать, оно требует уважение окружающих. Вы человек, которых отчетливо видит темные и светлые стороны жизни. Вы очень эмоциональный.

5. УВЕРЕННЫЙ И ДОМИНИРУЮЩИЙ.

Вы очень независимый. Ваш принцип

«Сделаю сам». Полагаетесь только на себя. Вы знаете, как оставаться сильным для себя и людей, которых вы любите. Вы знаете, чего хотите, и вы не боитесь идти на встречу этому. Единственное, что вам требуется от людей то, чтобы они были искренни с вами. Вы готовы к правде.

6. ДОБРЫЙ И ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ.

Вы легко строите отношения с людьми. У вас есть много друзей, и вы любите делать их жизнь лучше. У вас теплая и светлая аура. Люди чувствуют себя крайне спокойно в вашем присутствии. Вы каждый день думаете, как стать еще лучше. Вы хотите быть интересным, пронизательным и уникальным. Вам необходима любовь, более чем кому-либо в мире. Вы готовы любить тех, кто не любит вас в ответ.

Самое время для активных действий

ОВЕН



Овны должны быть готовы к кардинальным переменам в жизни. Судьба подарит вам блестящий шанс продвинуться как по карьерной лестнице, так и по социальной. На этой неделе вы можете столкнуться с рядом финансовых проблем. Скорее всего, вы не будете виноваты в неурядицах. Наиболее вероятные причины лишних расходов – погашение кредитов.

ТЕЛЕЦ



Уровень благосостояния Тельцов напрямую зависит от их трудолюбия и способностей. Вам необходимо стать коммуникабельными и обаятельными. Такой подход поможет привлечь перспективных в плане бизнеса людей. Звезды обещают поддержку творческим личностям, представителям индустрии красоты и моды. Прекрасную половину человечества может ожидать приятный сюрприз.

БЛИЗНЕЦЫ



Вам будет явно не хватать новых впечатлений, и вы пустите в ход все свое обаяние, чтобы получить доступ к определенным кругам. Скорее всего, это вам удастся, но не более – сейчас вы не сможете проявить свои таланты и способности. Наилучшая тактика в этот период – обзаводиться друзьями при помощи вовремя сказанных комплиментов.

РАК



Раки старательно займутся «самообразованием» и будут предъявлять повышенные требования к окружающим. Поэтому ссор на этой неделе не избежать. Но если вы не хотите лишиться общения с важными для вас людьми – возьмите себя в руки. На личном фронте возможны вспышки ревности – их тоже надо сдерживать, иначе рискуете серьезно поругаться с любимым человеком.



ЛЕВ

Круг знакомых существенно расширится. Ваша активность, жажда деятельности и уверенность в собственных силах позволят осуществлять все задуманное. Но не ждите быстрых результатов и правильно распоряжайтесь своими ресурсами. Любовные отношения будут преисполнены теплом, гармонии и взаимного влечения.



ДЕВА

Девам планеты обещают беспокойный период. Как позитивные, так и негативные вибрации небесных тел окажут влияние на состояние здоровья. К счастью, риск серьезного недомогания очень мал и зависит от индивидуальных особенностей Девы. Чтобы свести подобную вероятность к минимуму, надо внимательнее относиться к здоровью.



ВЕСЫ

Очень аккуратно отнеситесь к финансовым вопросам, а также общению с людьми, так или иначе связанными с источником вашего дохода. Старайтесь не вступать в конфликт с начальством и коллегами – это может повлиять на размер зарплаты. Взаимоотношения в семье тоже будут напряженными из-за материальных проблем.



СКОРПИОН

Несмотря на то, что Скорпионы преисполнены решимости как следует заработать, все их помыслы связаны с одобрением со стороны окружающих. Преисполненные энергии представители этого знака будут подвержены приступам зависти и могут сознательно провоцировать конфликты на работе. Но учтите, что сотрудничество позволит вам добиться гораздо большего.



СТРЕЛЕЦ

В принципе, благоприятный период для всех Стрельцов. Наиболее повезет тем, кто на этой неделе отмечает свой день рождения. Возможны неприятности и проблемы, но не переживайте по этому поводу – причина будет не в вас, а все неурядицы сами собой разрешатся. Если вы в браке – готовьтесь к периоду гармонии и взаимопонимания.



КОЗЕРОГ

В начале недели вы будете чувствовать себя опустошенными, но постепенно почувствуете прилив сил и уже к пятнице придете в норму. Ваше самочувствие существенно улучшится, и вы сможете заниматься делами в полную силу. Но не перегибайте палку – полноценный отдых необходим. В противном случае не исключена мигрень.



ВОДОЛЕЙ

На этой неделе вами овладеет философское уmonoстроение. Ваше материальное положение будет устойчивым, а мысли заняты благополучием близких. Поэтому вы охотно будете помогать тем, кто попросит об этом. В выбранной профессии возможны радужные перспективы. В сфере личных отношений все тоже гармонично.



РЫБЫ

Очень хорошая неделя для всех представителей этого знака. От вас потребуется соблюдать всего несколько вещей – не опаздывать, внимательно относиться к своим обязанностям и не делать необдуманных покупок. Остальные сферы жизни будут находиться под покровительством планет, настроенных по отношению к вам весьма благоприятно.

| | | | | | | | | |
|----------------------------|--|--|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| | | | | Вид боевых действий | Французский «переносной стул» | «Укороченное» тире | | Состоятельный человек |
| Постельная принадлежность | Санкционированное лишение жизни | Чувственное отражение действительности | | Уродство | Звание у морских офицеров | Столица европейского государства | | Река в Италии |
| Производство, экономика | Грамматическая категория | Показатель популярности | | Богиня победы (греч. миф.) | Приток Оки | Примат, обезьяна | Отделение пассажирского вагона | Порода ездовых, охотничьих собак |
| Богатая сказочная страна | Место ремонта тепловозов, паровозов | Музыкальный символ государства | Американские индейцы | Рожь, пшеница, овес | | | | Иго, тирания |
| | | | | | | | | |
| Сельское кладбище | Часть океана | <p>Правду говорят люди: "Не родись красивой..."</p> <p>С сайта www.bolshoyvopros.ru.</p> | | | | Мужской доктор | Натура человека | |
| Шахматный солдат | | | | | | Огтелосок, эхо (син.) | Оливковое масло для церковных обрядов | Жилище монаха-отшельника |
| | Бог, олицетворявший море (греч. миф.) | Попадание в полицию (жарг.) | | | Звено гусицы трактора | Эстрадное представление | Мучное изделие, жареное во фритюре | |
| | | | | | | | | |
| Колесо с широким ободом | Патриарх, родоначальник евреев (библ.) | | | Буква греческого алфавита | | | | |
| | | | | | | | | |
| Азиатский спиртной напиток | Отверстие в иглке | Побудительная причина | Шкуры животных, идущие на мех | Актер, притворщик, мим | Обеззараживающее вещество | Томатный соус | Наклон набок судна | |
| | | | | | | | | |
| | | | | Завершенный круг ч.-л. | | | | |
| Государственная контора | Шило на мыло | Русский кувшин с крышкой | Политический плакат | Работник молочной фермы | Парфюмерное средство | Короткий чулок | Высшая категория номеров гостиниц | |
| | | | | | | | | |
| | | То же, что Ра | | | Город-порт в Японии | | | |

Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

Кто. Что. Сказал.



Марлен Дитрих — немецкая и американская актриса и певица, создавшая один из совершенных кинематографических женских образов.

Если женщина уже простила мужчину, она не должна напоминать ему о его грехах за завтраком.

Женщина не должна требовать от мужчины мыть посуду. Ведь когда она влюбилась в него, он не стоял возле мойки.

Для женщины красота важнее ума, потому что мужчине легче смотреть, чем думать.

Почти каждая женщина хотела бы хранить верность, трудность лишь в том, чтобы найти мужчину, которому можно было бы хранить верность.

Образ, который создает мужчина, думая об идеальной женщине, похож на образ, который создает женщина, думая об идеальном мужчине.

Настоящий друг — это человек, ко-

торому можно позвонить в четыре часа утра.

Если женщина, одеваясь, хочет понравиться собственному мужу, она выбирает прошлогоднее платье.

Держи язык за зубами, если не можешь предложить что-то взамен того, что тебе не нравится.

Хорошее воспитание имеет и свои минусы, особенно когда речь идет о карьере в театральном мире.

Иконопись как

Уинвалида-колясочника I группы Петра Косованова скоро бриллиантовый юбилей, но жизнь далеко не блистательна. В нашем городе он живет недавно, но уже известен, как иконописец. К этому он шел через тернии.

Вхождение в искусство

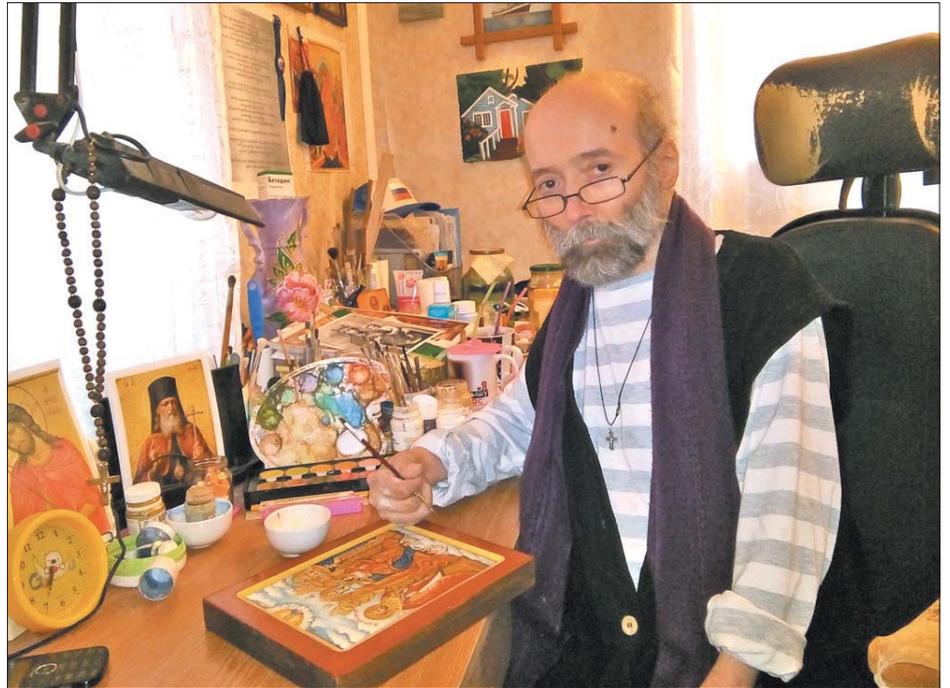
Родился Петр 10 января 1959 года, жил в Черняховске Калининградской области. Мальчишкой все крутилось возле отца, который был художником-оформителем. Напитался духом искусства, надышался свободой и запахом красок. А еще нравилось ему петь в хоре мальчиков, учиться в художественной школе. Однажды, будучи проездом в Москве, отец повел сына в Третьяковскую галерею. Там Петра заинтересовали иконы, он даже взял одну в руки, так притягательно красива она была для мальчишеского восприятия. До самой смерти отца Петр сохранял интерес к живописи, но мог и кутить по-юношески, играть на ударных инструментах в ансамбле.

Тяготы жизни

Службу Косованов проходил на Дальнем Востоке. Занимался тем же, что и на гражданке — рисовал и играл. Однажды тяжело переболел, не знал, что болезнь через пять лет набросится со страшной силой. Работу на заводе пришлось оставить. В 24 года тяжелый полиартрит, не поддающийся лечению, сковал руки и ноги парня, привел в инвалидное кресло. Отчаянье было страшным. За что?! Но придя к Богу, Петр смирился. Встал вопрос о социальной реабилитации. Подсказку дала одноклассница, она же помогла в приобретении инвалидной коляски. Петр себя не обслуживает, передвигаться не может, а тут предложили рисовать. С огромным трудом он вернул кистям рук способность удерживать тонкие художественные кисти.

Исцеление души

Косованов воспринял духом. По предложению мэрии Черняховска Петр в технике гризаль стал работать над видами старого города — Инстербурга. Миниатюры с точно прорисован-



Петр Косованов за работой над иконой.

ными деталями казались воздушными, объемными, пришедшими из далеких времен. На День города их выставили в Доме книги, потом были отправлены на творческий конкурс инвалидов. Автор награжден грамотой губернатора Калининградской области. Там пришло первое признание. Потом конкурсов и побед было много. В 2004 году Петр стал участником Международного конкурса «Филантроп».

В Калининграде его работы побывали на выставке «60 лет любительскому творчеству». Художник-инвалид почувствовал в себе творческие силы, тягу к жизни. Добрые люди стремились помочь красками, бумагой, кистями

Крещение и иконопись

После крещения в 1994 году, Петр в лице протоиерея Свято-Михайловского храма Иосифа Ильницкого обрел духовника, помощника. Тот благословил художника-инвалида на иконопись. Косованов заочно учился в школе иконописи в Дубне при храме Смоленской Божьей Матери. Рекомендовала его настоятелю и руководителю школы отцу Виталию Шумилу лектор по византийской иконописи в Троице-Сергиевой лавре. Пришлось однажды Петру встретиться с митрополитом Смоленским и Калининградским Кириллом, получить от него благословение на написание икон и совет молиться, терпеть и трудиться. Иконы художник-инвалид пишет толь-



Икона Пресвятая Богородица Царица Царей.

ко в пост и по благословию священника. Его маленькие иконы — слишком большую доску большие руки просто не удержат — разошлись по храмам и монастырям Калининградской области, — это икона Сергей Радонежский, Андрей Первозванный, Св. мученица Варвара, Петр и Феврония, Архангел Михаил, Кирилл и Мефодий, Царственные мученики, Николай II, Иоанн Предтеча. Офицеры морской пехоты из Балтийска стали заказывать ему семейные иконы: «Знамя Божией Матери», «Неопалимая Купина», «Деи-



Исцеление души



Вид Истербурга.

ПЕТРУ КОСОВАНОВУ

Когда беда явилась невзначай,
Обрушилась неукротимым штормом,
Мы сразу к небу: «Боже, выручай!»,
Послушные всем заповедям-нормам.
Но чтобы веру обрести в душе,
Смертельного не дожидаясь страха,
И капли крови на стальном ноже,
Приблизьтесь к строгой чистоте монаха.
Ни в немощи о милости просить,
А в самой силе покориться Богу.
Клубок грехов чтоб распустилась нить,
И научились с Богом диалогу.
А небо для больных опоры шлет
Неиссякаемым и ровным светом.
А это чудо-ангела полет,
В потоке нашей веры отогретом.

сус» с избранными святыми на полях, иконы своих небесных покровителей, ростовые иконы на крещение младенцев. Икону Серафима Саровского Чудотворца Косованов подарил храму иконы «Державной Божией Матери» женского монастыря.

У инвалида появились средства на лечение, уход. Петр приобрел компьютер, вышел в социальные сети. Вконтакте у него есть своя страница, где у него почти две тысячи друзей. Появилась возможность свободно общаться с художниками, иконописцами, людьми неравнодушными, а также выставлять на сайте фото его икон.

Однажды к Косованову обратился прихожанин храма в Казахстане. Он заказал Петру икону для храма и пожелал остаться неизвестным. Петр отправил икону по назначению.

Достижения

По итогам конкурса «Филантроп-2006» работы художника были отобраны на участие в выставке номинантов в галерее Зураба Церетели в залах Российской академии художеств. Удалось художнику поучаствовать в 44-м международном конкурсе художников-инвалидов при реабилитационном институте «Сестры Ксении» в городе Миннеаполисе США. Занял первое место в номинации «Акварель» с работой «Барышня-крестьянка». С 2007 года Косованов являлся постоянным участником Международных

плэнэров художников-инвалидов в поселке Отрадное и Светлогорске, не оставлял живопись акварелью. Жизнь Петра стала более наполненной, нацеленной на служение людям и Богу. В 2011 году Косованов был награжден почетным знаком Святой Татианы «Наставник молодежи» за многолетнюю просветительскую и социальную деятельность. Утвержден знак Санкт-Петербургской епархией, митрополитом Санкт-Петербургским и Ладожским Владимиром.

Шахтинский этап жизни

Признание среди людей и профессионалов творило чудеса. Творческие способности Петра раскрылись абсолютно, он ни на минуту не отвлекаясь, занимался любимым делом часами. Он забывал о недуге напрочь. Но беда зашла с другой стороны. Умерли мама и брат Косованова. С потерей матери Петр остался совсем один. Дорога была только в дом инвалидов. Но Бог подал ему помощь в лице милосердной верующей женщины Елены Пахомовой из города Шахты. Она забрала на время инвалида к себе домой, обеспечила ему проживание в ее небольшом доме и полный уход.

Петр побывал на службе в соборе Покрова Пресвятой Богородицы, его исповедовал митрополит Шахтинский и Миллеровский Симеон, благословил на написание икон, предоставил место в иконной лавке для икон Петра.

Побывал инвалид и в новочеркасском храме. Иконами шахтинца заинтересовался отец Георгий. А мечтой иконописца стал переезд в Новочеркасск, возможность быть ближе к казачьей истории, истокам православной веры на Дону, Вознесенскому войсковому патриаршему собору, где поится прах Платова и Бакланова.

Помоги!

У Петра в Черняховске осталась квартира, которую он затрудняется продать по приличной цене, чтобы купить маленькое свое жилье в Ростовской области. Инвалид очень нуждается в юридической, материальной и физической помощи меценатов. Он хочет активизировать свою деятельность иконописца, принять участие в выставке «Русь православная» в зале Вертол-Экспо в мае 2019 года. Для этого нужны средства, транспорт, помощники. Светлый талант Петра Косованова прижился на Дону и будет расти, только бы его поливали добром и благодеянием. Сейчас у него ничего нет, кроме желания творить и старого инвалидного кресла. Ко Дню инвалидов и празднику Введение во Храм Пресвятой Богородицы иконописец закончил работу над иконой Пресвятой Богородица Царица Цариц.

Подготовила Тамира Мазур,
фото автора.

Материал подготовлен в рамках проекта
«Уроки Донского края».



Рассекреченные факты



События, о которых рассказал Иван Исаков, развернулись на шахте в Гуково.

Ветеран-горноспасатель рассказал о самоподрыве работника шахты.

История, похожая на сюжет голливудского боевика, произошла более 55 лет назад в городе Гуково Ростовской области, а более точно, в августе 1963 года.

«Чистые четверги»

В то время в СССР не принято было сообщать в средствах массовой информации о происшествиях, связанных с гибелью людей, тем более, с применением взрывчатых веществ среди мирного населения.

— Ничто не предвещало чрезвычайного происшествия. Должно было пройти обычное заседание комиссии по безопасности на шахте № 24 треста «Гуковуголь», — делится воспоминаниями ветеран-горноспасатель горноспасатель Иван Матвеевич Исаков, — такие заседания проводились на всех шахтах дважды в месяц и назывались среди шахтеров «чистым четвергом», так как обычно комиссии собирались именно в этот день недели.

На заседании приглашались нарушители правил безопасности, выявленные инженерно-техническими работниками в течение двух недель.

По результатам заслушивания докладов, нарушители дисциплины могли быть переведены на менее оплачи-

ваемую работу, им могли понизить разряд, лишить части выслуги лет, выплачиваемой шахтерам в конце года. Самым строгим взысканием было увольнение с работы.

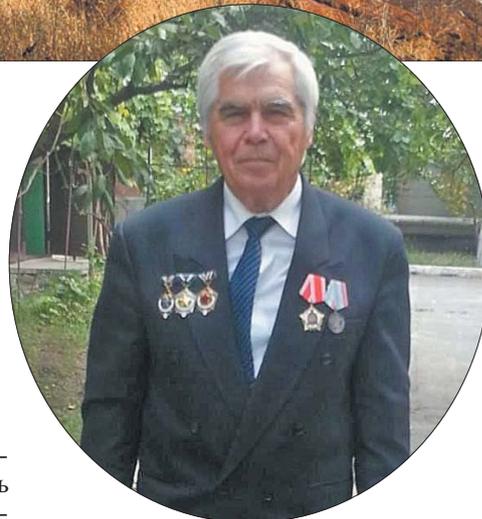
Но эти меры согласовывались с профсоюзом, что происходило довольно редко.

Подрывник

Среди нарушителей трудовой дисциплины, заслушиваемых в тот день комиссией, был приглашен подземный взрывник. Нарушение с его стороны видимо было настолько серьезным, что он решился на отчаянный поступок. Приготовился к нему он заранее и довольно тщательно.

Комиссия во главе с директором шахты заседала в актовом зале на втором этаже административно-бытового комбината.

Был теплый летний день, однако взрывник вошел в зал одетым в спецодежде. И вдруг один из членов комиссии заметил легкий дымок появившийся из-под куртки и запах горящим порохом. Крикнув «бежим к выходу», все члены комиссии бросились к входной двери. Замешкался только директор шахты и его крепко обхватил взрывник. Директор рвался к выходу, но «нарушитель» крепко вцепился в него и лишь у двери директор смог резким толчком освободиться от тесных объятий.



Иван Матвеевич Исаков - ветеран-горноспасатель.

Фото из социальной сети.

Взрыв

В этот момент прогремел взрыв и взрывной волной вместе с дверью директора отбросило в коридор. Он был контужен, но впоследствии благополучно выздоровел.

Взрыв был настолько сильным, что в зале были выбиты все окна, а самого нарушителя разорвало на фрагменты.

Сколько аммонита было закреплено под курткой, осталось неизвестным. Вероятно, это был первый случай в СССР, когда человек сам себя взорвал.

В современном мире самоподрыв, как средство протеста, довольно распространен, а 55 лет назад это было дико для восприятия.

Материалы подготовлен в рамках проекта «Уроки Донского края».

Самые необычные рестораны Китая

Туристы любят Китай за его необыкновенно древнюю историю и яркие колоритные национальные особенности. В плане достопримечательностей, сложно представить себе более богатую на них страну, однако китайские рестораны – это целый отдельный мир, который для европейцев не менее загадочен и интересен, чем осмотр старинных развалин. В них предлагают блюда, которые вы не попробуете ни в одной другой точке земного шара, подача чаще всего превращается в настоящее представление. Но есть рестораны, которые необычны сами по себе: полностью автоматизированные или стилизованные, или буквально наполненные котами, которых так любят не только китайцы, но и туристы. Поэтому планируя поездку в Китай, обязательно загляните в один из необычных ресторанов, такой опыт в не получите больше нигде.



Хеллоу, Китти! в Шанхае

Тематический ресторан в Шанхае любят все без исключения туристы с детьми – это настоящий рай для поклонников «Хеллоу, Китти!». Эта маленькая милая рисованная кошечка завоевала сердца многих зрителей по всему миру, а в китайском ресторане, посвященном этому персонажу, буквально все имеет прямую или косвенную отсылку к мультфильму. Здесь даже блюда подают в форме Китти – и блинчики, и терамису, и даже кофе. Такого ресторана нет даже в Диснейленде, кроме того, все блюда отличаются понятным для европейцев составом и вкусом. Для детей имеются зона для игр с аниматорами, чтобы взрослые могли спокойно поговорить или поужинать.

Сеть ресторанов Хай ди Лао

Хай ди Лао – чрезвычайно популярная сеть ресторанов в Китае, один из самых крупных находится в Пекине. Кроме доступных цен и невероятно вкусного меню, интересна сама подача блюд. Официанты всячески развлекают посетителей, ожидающих свою еду, один из самых ярких способов – танец с лапшой – акробатическое шоу с длинными полосками теста, которое официанты могут исполнять как по одиночке, так и группами. Кроме того, это удивительное заведение предлагает всем посетителям бесплатные спа-процедуры, чтобы скоротать время ожидания блюд.



Кроличья Голова в Пекине

Если во многих странах названия ресторанов несут в себе какую-то завуалированную мысль, то в случае с «Кроличьей головой» все предельно буквально. Не стоит пугаться, ведь запеченные кроличьи головы являются известным деликатесом в Китае, который могут позволить себе очень небедные по местным меркам люди. Туристы, которые отваживаются попробовать данное блюдо от шеф-повара, неожиданно для себя находят его невероятно вкусным: его едят руками, но чтобы не запачкаться в комплекте с ним подают одноразовые перчатки.

Подготовила Надежда Фоломкина.



SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

1887. Реклама

Бесплатная консультация

Бесплатный замер

Пенсионерам скидка 5%

Наличный и безналичный расчет

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Срок ожидания до 1 дня

Каждый 15-м2 БЕСПЛАТНО

Свыше 40м2 ПОДАРОК

2м карниза за наш счёт

8 (929) 816-56-18

color-gloss.ru

Подробнее об организаторах, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. и адр. Скидки действуют до 31.12.18г.

2457. Реклама

ПОТОЛОК В ПОДАРОК

Закажи два потолка - получи третий в подарок!

НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК БЕСПЛАТНО

Красный Кот

СТУДИЯ НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

8-938-10-42-777

Монтаж на следующий день!

Срок проведения акции, информацию об организаторе и правилах спрашивайте у менеджеров

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

1406 Выполним работы: натяжные потолки, гипсокартон, штукатурка, шпаклевка, обои, жидкие обои, сантехника, электрика, отопление, укладка плитки, напольные покрытия, теплые полы, МДФ, пластик. тел. 8-928-141-31-71, 8-909-405-85-68, Максим.

3168 Прочистка засоров канализации любой сложности, специальным оборудованием. тел. 8-929-81-82-592.

3547 Ремонт помещений как частичный, так и косметический. Подготовка стен и потолков под покраску и обои (приобретение вами обоев по моей скидочной карте). Потолочная плитка, плинтус. Откосы. тел. 8-918-573-57-84.

4808 Окна, балконы, ролставни. Установка, ремонт. Расчет и консультация бесплатно. тел. 8-918-505-65-29.

3543 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Все виды АВАРИЙНЫХ работ, а также плановое решение текущих вопросов. Замена водопровода и канализации **БЕЗ ВСКРЫТИЯ ГРУНТА**, а также любым удобным для вас способом! Круглосуточная помощь! Гарантия. тел. 8-904-502-35-86, Александр.

3542 Сантехника: водопровод, канализация. Все виды **АВАРИЙНЫХ РАБОТ.** (Ремонт и замена водопровода **БЕЗ ВСКРЫТИЯ ГРУНТА - ТРУБА В ТРУБУ**). Монтаж новых, замена старых коммуникаций различными способами. тел. 8-908-500-87-71.

3665 Сайдинг, гипсокартон, перегородки, пластик, МДФ, штукатурка, арки, шпаклевка, плитка, ламинат, поклейка обоев, откосы на окна, потолок, полы, отделка балконов, электрика, сантехника, наливной пол. Помогу в выборе и доставке материалов. тел. 8-988-949-82-27, 8-951-820-73-01.

3666 Штукатурка, шпаклевка, структурная штукатурка, плитка, откосы на окна, пластик, МДФ, поклейка обоев, ламинат, потолки, гипсокартон, перегородки, арки, наливной пол, электрика, сантехника. Помогу в выборе и доставке материалов. тел. 8-908-192-54-77, 8-928-965-79-79.

3559 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА засоров **КАНАЛИЗАЦИИ.** Ремонт **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ**, колонок, печей. Работаем круглосуточно, без выходных. Устраним любую аварийную ситуацию по воде, отоплению, канализации. **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. тел. 8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.

3704 Бригада сантехников выполнит работы любой сложности. Монтаж, демонтаж водоснабжения, установка водометов, котлов. Отопление, замена радиаторов, смесителей, ванн и унитазов. Ремонт газового оборудования и мн. др. Наличный и безналичный расчет. Работаем с частными лицами и организациями. тел. 8-928-188-05-40, 8-905-430-87-46.

3714 Выполним штукатурно-малярные работы. Поклейка обоев, рогожки, покраска, откосы. Без посредников. тел. 8-950-859-10-67, 8-988-563-72-82, Ирина.

3725 Все виды ремонтно-строительных и монтажных работ, в т.ч. крыши, заборы, навесы. Отделка пластиком. Нестандартный ремонт. тел. 8-928-134-64-76, 8-951-508-29-11, 8-928-126-15-51.

3730 Мастер на час: выполню мелкий ремонт у вас на дому: заменю мойку, кран, установлю ванну, розетку, люстру, выключатель, а также сварочные работы и малярные. тел. 8-950-866-69-65.

3564 ОТКОСЫ, ОБОИ, ШПАТЛЕВКА, ПОКРАСКА, ПОТОЛОЧНАЯ ПЛИТКА. Работа аккуратно, **КАЧЕСТВЕННО!** тел. 8-928-142-65-03.

3563 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА засоров **КАНАЛИЗАЦИИ.** Ремонт газовых **КОТЛОВ**, колонок, печей. Проведем водопровод, канализацию, отопление! Копка и кладка сливных ям! Укладка и заливка теплого пола! **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. тел. 8-928-135-74-85, круглосуточно.

2474 Хороший ремонт. Гипсокартон, шпатлевание, обои, покраска. Монтаж дверей, откосы. Линолеум, ламинат, МДФ, сайдинг, пластик. Стяжка, штукатурка. Электрика. Сантехника и мн.др. тел. 8-918-556-03-72.

3565 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА засоров **КАНАЛИЗАЦИИ.** Ремонт **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ**, колонок, печей. Работаем круглосуточно, без выходных. Устраним любую аварийную ситуацию по воде, отоплению, канализации. **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. тел. 8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.

4893 Шпаклевка, откосы, покраска, обои, ламинат, линолеум, плитка и мн.др. тел. 8-928-180-43-68.

4892 Строительная бригада выполнит внутреннюю отделку, замену полов. Гипсокартон, USB-фанера, пластик, ламинат, плинтуса, штукатурка, шпаклевка, откосы, установка дверей, обивка сайдингом, стяжка домов. Быстро, качественно. Пенсионерам дешевле. тел. 8-961-410-00-48.

4889 Натяжные потолки. Безопасное оборудование. Гарантия. Недорого. Пенсионерам особые условия. тел. 8-952-609-56-26, 8-918-565-85-60

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

1908 Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора (класс V). Услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

2702 Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ И ОФИСНЫЕ** переезды, а/м **ГАЗЕЛЬ**-будка, кузов 4 м, 15 куб.м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО.** тел. 8-960-464-20-03, Игорь.

2701 Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель-будка 4,2 м, 15 куб.м. Услуги **АККУРАТНЫХ И ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ.** Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО.** Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33, Дмитрий.

2766 Перевозки. Грузчики. Город, межгород. Перевозки а/м Газель и Газель (6 мест) Фермер, длина 5,3 м и 4 м, высота 2,2 м, объем 18-26 куб.м. Перевозка длинномером 6 м. Большой опыт работы. Низкие цены. Наличный и безналичный расчет. ИП Нестеров В.Ю. тел. 8-928-134-28-48.

2450 Ваш перевозчик. Грузоперевозки по РФ, РО, г. Шахты, с грузчиками и без грузчиков. Переезды домашние и офисные, с разборкой и сборкой мебели. Утилизация б/у мебели. Вывоз мусора. Звоните по тел. 8-961-288-01-18.

3599 Грузоперевозки а/м Газель термобудка. По РФ подберем любой авто. Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка-сборка мебели, утилизация старой. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

ОБРАЗОВАНИЕ

2094 Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А1, М, В - с 16 лет, А, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Начало занятий 10 декабря. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

ЗНАКОМСТВА

3717 Мужчина, 42 года, без вредных привычек, жилье и транспорт в наличии. Познакомлюсь с женщиной до 43 лет, без вредных привычек, для создания семьи. тел. 8-951-832-81-57.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2056. Реклама

МИЛЫМ И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫМ

Работа в городе-курорте
Оплата каждый день
3/п 1800-3000 руб./2 час.
8-988-53-79-381

2487. Реклама

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ
для доставки корреспонденции
Письма заказные,
казачные с
уведомлением
•КУРЬЕР-
ПОЧТАЛЬОН
оплата достойная,
выплачивается своевременно
т. 8(863)269-88-67
8-900-137-77-40.

ВАКАНСИИ

В рекламный отдел ООО «Издательского дома Перегудова» требуются специалисты по работе с клиентами. Обязанности: работа с базой, ее пополнение новыми контрагентами, обзвон и встречи с клиентами, привлечение новых клиентов на рекламные площадки издательского дома. Требования: уверенный пользователь ПК, умение работать с электронной почтой и интернетом, коммуникабельность, стрессоустойчивость, грамотная устная и письменная речь. График работы с 8 до 17 час., сб. и вс. - выходной, оформление по ТК РФ. Резюме на электронную почту: ok@kvu.su с пометкой в теме письма «Специалист по рекламе».

В ООО «Издательский дом Перегудова» требуется **СПЕЦИАЛИСТ ПО УЧЕТУ ФИНАНСОВО-РАСЧЕТНЫХ ОПЕРАЦИЙ**. Требования: высшее образование; знание ПК; 1С; умение работать с электронной почтой; грамотная устная и письменная речь; коммуникабельность; умение работать в режиме многозадачности. График работы с 8 до 17 час., сб. и вс. — выходной, оформление по ТК РФ. Резюме на эл.почту ok@kvu.su с пометкой в теме письма «Вакансия специалист».

3671 Требуется сиделка к лежачей больной. тел. 8-918-579-34-79.

4818 Для работы вахтовым методом в г. Норильск требуются монтажники по монтажу стальных и ж/б конструкций. тел. 8-8636-238-006.

Требуются сотрудники для продажи газет. Работа на свежем воздухе. Неполный рабочий день. Достойная оплата. тел. 8(8636) 22-69-70.

Сети киосков «Хорошие новости» требуются киоскеры для реализации печатной продукции. Полный соцпакет. ул. Садовая, 10 «А», оф. 106. тел. 8-928-757-79-27, 25-86-39, кроме субботы, воскресенья.

3742 В ООО «Новочеркасский тепличный комбинат» срочно требуются тепличницы, водитель автобуса категории «Д», слесарь, сварщик, работа постоянная. Проезд служебным транспортом. тел. 8-863-523-11-12, звоните с 8 до 15 час.

4885 В ресторан «Шафран» требуются: официант, повар на мангал. 3/п ежедневно. тел. 8-929-815-63-81.

2475 Требуется швея, п. ХБК, гибкий график, подработка, оплата по часовой. тел. 8-951-517-88-50, Марина.

2474 В торгово-развлекательный комплекс «Максимум» требуется мастер чистоты. тел. 8-918-563-92-79, 8-903-474-27-68.

4873 В ООО «Тета-Строй» требуются монтажники, бетонщики, арматуробетонщики, плотники с опытом работы. Официальное трудоустройство (отсутствие судимости). Вахта 30/15, з/п каждые 15 дней. Проезд, питание, проживание и спец. одежда предоставляется организацией. тел. 8-918-584-89-81, Евгений Сергеевич.

4888 Приглашаем на работу в село семейную пару для ведения домашнего хозяйства, уход за животными, без вредных привычек, жилье предоставляется. тел. 8-988-899-35-65, 8-928-185-75-35.

ДОМА

3849 Дом пл. 52 кв.м, со в/у, сост. жилое, можно заезжать и жить. Во дворе кирпичная кухня с удобствами. Уч-к 9 сот, имеются хозпостройки, навес, заезд для авто, сад, огород, большой малинник, виноградник. Почта, школа, остановка, магазины рядом. Ц. 1800 т.р., торг. тел. 8-906-421-87-94, 8-989-636-28-86.

3667 Дом пл. 22 кв.м, требуется ремонт, уч-к 4,87 сот, р-н Грушевского моста, на уч-ке свет, вода, газ рядом. тел. 8-999-698-65-08.

3682 Дом по ул. Нагорная, р-н маг. «Сибиряк», пл. 38 кв.м, уч-к 7 сот., 3 комн., газ - форсунка, вода хол./гор. (электрокотел), ванна, с/у в доме. Земля в собственности. Межевание. Собственник. Ц. 700 т.р., торг. тел. 8-918-551-43-97, 8-918-557-72-65.

3706 Дом пл. 37 кв.м, р-н автовокзала, газ, котел - отопление. Вода, водомер в доме, теплые полы. Собственник. тел. 8-951-846-80-67.

2474 Кирпичный дом пл. 78 кв.м, р-н «Г. Будущего», все удобства, в/п 2,8 м, м/п окна, 4 жилых комнаты, отличное жилое сост., кухня 8,5 кв.м, 4 сотки (собств.). Ц. 2,55 млн.р. Без посредников! тел. 8-960-463-06-80.

3736 Собственник. Дом в п. Каменоломни, пл. 72 кв.м, в/у, усадьба 7 сот., во дворе все хозпостройки. тел. 8-951-510-85-07.

4887 Продается усадьба на р. Кундрючья, Красносулинский р-н, общ. пл. 23,5 сот., постройка 2003 г., сад, виноградник. Цена договорная. тел. 8-928-168-57-08. Собственник.

СТРОЙКА

3374 Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Черным. Доставка бесплатно. Вывоз мусора (V класс). тел. 8-928-148-54-43.

3510 СТЯЖКА домов любой сложности. Работаем только с **ВЫСОКОПРОЧНЫМИ** материалами. 5 лет **ГАРАНТИИ** (договор). Опыт более 10 лет. Звонить с 8 до 20 час. по тел. 8-909-408-80-12, Иван.

3440 Выполним все виды земельных работ! Водопровод, канализация, копка и обложка сливных ям. Демонтаж ветхих строений. Пробивка отверстий. Бетонные работы. Спил деревьев и выкорчевывание пеньков. Быстро! Недорого! тел. 8-918-585-03-92, 8-928-756-40-28, Андрей.

3663 АВАРИЙНЫЙ РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА любой сложности **БЕЗТРАНШЕЙНЫМ СПОСОБОМ** (труба в трубу). Замена канализации, установка водометров, врезка/переврезка под давлением. Сливные ямы «под ключ». **ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ ПРОФ. ОБОРУДОВАНИЕМ**. Гарантия. тел.8-928-160-73-70, Владимир.

4880 Доска обрезная от 8500 р., необрезная от 4500 р. Сухая, столлярная, дуб, липа, осина, береза, сосна от 10000 руб. Изготавливаем столлярные изделия любой сложности на заказ. Лестницы, столы, лавки. Вагонка, опилки. тел. 8-988-575-39-96.

Пункты приема объявлений в «КВУ» и «Пятницу»

г. Шахты

1. Ионова, 182 (р-н 4-го хлебозавода),
т. 22-69-70;

2. Советская, 137 (бывший «Дом техники»), **т. 22-71-06;**

3. Центральный универмаг (2-й этаж);

4. Универмаг «Иволга» (центральный рынок);

5. Шишкина, 162 (р-н города Будущего, бывшее ЦКУ);

п. Каменоломни

1. Крупская, 53 А (ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари Добро»).

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

3621 Кредитная защита (Адвокатский кабинет): отмена и снижение незаконной задолженности по кредитам и займам. Банкротство физических лиц (полное законное списание долгов). Возврат страховок по кредитам. Отмена судебных приказов. тел. 8-961-274-72-89, 8-989-531-22-93.

3624 Юридическая защита в сфере ЖКХ (Адвокатский кабинет). Отмена незаконной задолженности за коммунальные услуги; споры по размещению счетчиков; споры по незаконному отключению газа, воды, электроэнергии. Споры с управляющими компаниями. тел. 8-909-412-58-19, 8-961-303-66-37.

3698 Консультации, составление исков, представительство в судах общей юрисдикции и Арбитражном суде. Правовой анализ документов, составление договоров любого вида с учетом новелл ГК РФ, закупки по 44 Ф3 и 223 Ф3. Для юридических лиц возможно абонентское обслуживание. тел. 8-928-767-72-89.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

1290 Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

3705 Услуги массажиста: общий, классический, шейно-воротниковой зоны, массаж спины, антицеллюлитный, медовый и др. тел. 8-989-509-09-04.

4891 В преддверии нового года предлагаем услуги парикмахерские; по приятным низким ценам: стрижка женская - 300 руб.; стрижка + окрашивание в подарок. Акция действует с 15.12 по 30.12.18г. Звонить по тел. 8-928-128-26-28.

**Телефон рекламной
службы: 8(8636)22-69-70**

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2373. Реклама

ДОРОГО

принимаем и вывозим металлолом черный и цветной.
ЦЕНА до 18 руб/кг, медь до 370 руб/кг
Мы зарабатываем себе имя, поэтому наши весы всегда точны!!!
Любые проверки. Выезд от 50 кг
ООО «Феррум-Юг» тел. 8-928-624-24-95

КУПЛЮ

4977 Куплю б/у аккумуляторы от 750 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

106 ПОКУПАЕМ МАКУЛАТУРУ, СТЕКЛО, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, ПОЛИЭТИЛЕН, ПОДДОНЫ, ПЭТ. ТЕЛ. 8-988-571-83-65.

1153 Куплю старинные мотоциклы иностранного производства, советскую мототехнику, запчасти, а также касающуюся их литературу. тел. 8-951-503-62-03.

2126 Куплю дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, статуэтки СССР, знаки отличия. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

2924 Куплю старые часы. Значки и марки. Статуэтки и посуду из фарфора и металла. Монеты СССР и России. Бусы из янтаря, иконы. Старинные вещи и мебель и многое другое. Обр. по тел. 8-989-51-88-049.

3349 Куплю электронный лом (платы) от 30 руб. до 3000 руб. за кг, приборы - частотомеры, осциллографы, генераторы, от 1000 до 10000 руб. за шт. Радиодетали, техническое серебро, реле, конденсаторы, транзисторы, тел. АТС. Обращаться: ул. ИONOBA, 219, за шиномонтажом, тел. 8-928-17-17-991.

3478 Куплю автомобиль в любом состоянии. тел. 8-960-462-19-51, 8-988-951-52-95.

3460 Куплю неисправные телевизоры ЖК (жидкокристаллические) или с разбитыми экранами. Спутниковые ресиверы «Триколор». тел. 8-961-321-84-43.

3594 Дорого закупаем старые перины, подушки, свежее перо в любом состоянии. Выезд на дом. тел. 8-918-582-56-94.

3527 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Трезвые грузчики. т. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

3528 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Обр. по тел. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

3678 Куплю старую технику: холодильники, газовые колонки, стиральные машинки, кондиционеры, аккумуляторы, подушки, перины. Грецкий орех дорого. Обр. по тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

3679 Куплю холодильники, советские стиральные машинки, газовые колонки, кондиционеры, аккумуляторы, подушки, перины. Грецкий орех. Дорого. тел. 8-928-902-87-89.

3529 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-196-55-72, 8-909-400-55-60, АНДРЕЙ.

3617 ДОРОГО! КУПЛЮ МЕТАЛЛОЛОМ, ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, АККУМУЛЯТОРЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ, ВАННЫ, ГАЗОВЫЕ ПЕЧИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНКИ, БАТАРЕИ, ЕМКОСТИ, ВАГОНЕТКИ. КУПЛЮ СТАРЫЕ СПИСАННЫЕ АВТО. ВЫЕЗД В ДЕРЕВНИ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. РЕЖЕМ, ГРУЗИМ, ВЗВЕШИВАЕМ ЭЛ. ВЕСАМИ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ТЕЛ. 8-918-896-60-01, 8-928-756-70-08, АЛЕКСАНДР.

3618 ПРИНИМАЕМ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. СТАРЫЕ АККУМУЛЯТОРЫ, СТАРЫЕ РАЗБИТЫЕ АВТО, СТАРУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ: ХОЛОДИЛЬНИКИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНКИ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ И КОЛОНКИ, ВАННЫ ЧУГУННЫЕ И БАТАРЕИ. ДЕМОНТАЖ, РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. ТРЕЗВЫЕ И АККУРАТНЫЕ ГРУЗЧИКИ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-903-474-50-67, 8-909-408-71-80.

3674 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ ЧЕРНЫЙ И ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, АККУМУЛЯТОРЫ У НАСЕЛЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЙ. КУПИМ СТАРЫЕ СПИСАННЫЕ АВТО. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. ВЫЕЗД В ДЕРЕВНИ. ЗВОНИТЬ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ. ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ВЕС - ГАРАНТИЯ. САМОВЫВОЗ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ТЕЛ. 8-909-429-47-84, ВИКТОР.

3675 ДОРОГО! КУПЛЮ МЕТАЛЛОЛОМ, ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, АККУМУЛЯТОРЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ, ВАННЫ, ГАЗОВЫЕ ПЕЧИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНКИ, БАТАРЕИ, ЕМКОСТИ, ВАГОНЕТКИ. КУПЛЮ СТАРЫЕ СПИСАННЫЕ АВТО. ВЫЕЗД В ДЕРЕВНИ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. РЕЖЕМ, ГРУЗИМ, ВЗВЕШИВАЕМ ЭЛ. ВЕСАМИ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ТЕЛ. 8-900-135-01-75, МАКСИМ.

3677 Куплю грецкий орех, дорого, с выездом на дом. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

3685 Куплю стеклянную бутылку от 2 литров и больше (20, 30 л и т.д.), стеклянный баллон 10 л, елочные игрушки стеклянные или сделанные в СССР, тиски, нерабочие электродвигатели, кондиционер, стиральную машину (не автомат). тел. 8-961-300-64-07.

3691 Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортерную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиционеры б/у. Обр. по тел. 8-909-429-92-12.

2554 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ по выгодной для вас цене до 17 руб./кг, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** тел. 8-928-116-03-46, Сергей.

2554 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ у населения и предприятия. Цена до 17 руб./кг. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Трезвые грузчики. тел. 8-928-765-33-39, Игорь.

2554 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ЦЕНА ДО 17 РУБ./КГ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-624-24-95, АНДРЕЙ.

2554 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ У НАСЕЛЕНИЯ МЕТАЛЛОЛОМ, ЦЕНА ДО 17 Р. ЗА КГ. МЕДЬ - 300 Р./КГ. АЛЮМИНИЙ - 80 Р./КГ. ЛАТУНЬ - 200 Р./КГ. АККУМУЛЯТОРЫ ОТ 400 Р./ШТ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ГРУЗЧИКИ, РЕЗКА, ВЗВЕШИВАНИЕ ЧЕСТНЫМИ ЭЛЕКТРОВЕСАМИ. ПРОВЕРКА ВЕСОВ ПРИ КЛИЕНТЕ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ У ВАС! А/М ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ, КРАН-МАНИПУЛЯТОР. ТЕЛ. 8-928-624-29-38, ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА.

2554 ДОРОГО закупаем **МЕТАЛЛОЛОМ** у населения и предприятия, цена от 17 р. за кг. Цветной металл, **МЕДЬ** - 320 р.; **АЛЮМИНИЙ** - 90 р.; латунь 180 р.; аккумуляторы от 400 до 2000 р. Акция - **ГРУЗЧИКИ, РЕЗКА**, вынос, вывоз **БЕСПЛАТНО**. Взвешивание электровесами. Расчет на месте. А/м Газель, КамАЗ, кран-манипулятор. Работаем без выходных! тел. 8-900-137-13-04.

3745 КУПЛЮ ГРЕЦКИЙ ОРЕХ любого калибра, расчёт у вас дома, приезжаю в удобное для вас время. Цену уточните по тел. 8-928-196-55-72, 8-951-539-05-83.

3731 Покупаю изделия СССР: монеты, значки, часы (разные), статуэтки, подстаканники, пивные бокалы. Музыкальные инструменты, усилители, радиоприемники, фотоаппараты, объективы, бинокли. Игрушки СССР, фильмоскопы с пленками, елочные игрушки и мн.др. Выезд на дом. тел. 8-919-895-80-46.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

КУПЛЮ

3746 Куплю грецкий орех, любой. Вес - гарантия. Весы электронные. тел. 8-918-588-84-64.

3744 Куплю старые холодильники, стир. машины, газ. плиты, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

4875 Дорого! Закупаем у населения на постоянной основе грецкие орехи. Электронные весы. Выезд на дом от 20 кг. Звонить до 21 час. по тел. 8-938-143-34-54, Владислав.

3713 Покупаю волосы (дорого), натуральные от 40 см, стрижка в подарок. Звоните в любое время. тел. 8-989-708-97-94, Виктория.

3721 Куплю: сварочный аппарат (любой); электродвигатели; тиски; наковальню; кондиционер БК; дровяной самовар. тел. 8-904-345-80-71.

3728 Закупаем у населения грецкий орех. Выезд в любую точку города, взвешивание электронными весами, вес гарантирую. тел. 8-909-406-81-93, Иван.

3726 Закупаем у населения пух-перо! Выезд в любую точку города, взвешивание электронными весами, вес гарантирую. тел. 8-909-406-81-93, Иван.

3727 Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101-102», «Ильет 101-102», кондиционеры БК и мн.др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

2474 Куплю подушки, перины, аккумуляторы по выгодной для вас цене. Заберем в любой части города и области. тел. 8-908-184-44-75, Геннадий.

3734 Куплю дорого грецкий орех. тел. 8-960-451-88-13.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

5289 РЕМОНТ любых ТЕЛЕВИЗОРОВ и ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Выезд. Гарантия. КУПЛЮ несправные ЖИДКОКРИСТАЛЛИЧЕСКИЕ и др. телевизоры. тел. 8-908-500-57-47.

974 Ремонт ТЕЛЕВИЗОРОВ импортного и отечественного производства, МИКРОВОЛНОВОК, стиральных машин. Установка и ремонт цифровых, спутниковых АНТЕНН, СПЛИТ-СИСТЕМ. ГАРАНТИЯ. ВЫЕЗД на дом. тел. 8-918-534-87-91.

1379 Ремонт стиральных машин (автоматов). Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производим у вас на дому. По низким ценам. Гарантия 1 год. Качество за выполнение работ гарантируем. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

2825 МАСТЕРСКАЯ производит ремонт холодильников, стиральных машин, микроволновых печей, духовых шкафов, телевизоров. Доверяйте свою технику **КВАЛИФИЦИРОВАННЫМ, ДИПЛОМИРОВАННЫМ СПЕЦИАЛИСТАМ.** Обр. по тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

3458 Ремонт ЖК телевизоров, спутниковых приемников, микроволновых печей. Бесплатный выезд. тел. 8-908-503-71-17.

3535 ГАЗ МАСТЕР. Сервис, ремонт, наладка газ. котлов, колонок, плит, запчасти в наличии. **КАНАЛИЗАЦИЯ.** Прочистка засоров, ремонт. **РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО.** тел. 8-928-140-99-08, 8-918-597-28-85.

3658 Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно. Возможен выезд в отдаленные р-ны города и по области. тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

3459 Ремонт, настройка, установка: телевизоров ЖК; кинескопных телевизоров; телевизионных антенн; спутникового оборудования - «Триколор». Доставка и установка цифровых приставок и антенн бесплатного телевидения на 20 каналов. Куплю неисправные телевизоры - ЖК. тел. 8-908-198-01-58.

3554 Ремонт. Посудомоечные, швейные, стиральные машины, пылесосы, водогрейки, микроволновки, холодильники, кулеры, электродуховки и др. бытовая техника. тел. 8-904-444-14-61.

3555 Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ.** Обр. по тел. 8-928-122-17-27.

3716 Ремонт телевизоров на дому, с гарантией; ремонт антенн; ремонт ресиверов и установка и ремонт 20-ти канальных приставок. тел. 8-928-126-64-96, Анатолий.

3562 ГАЗ СЕРВИС! РЕМОНТ, чистка, наладка **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ**, колонок, печей! Запчасти в наличии и на заказ! Купим б/у настенные газ. котлы! **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО!** Без выходных! Выезд по звонку. тел. 8-928-135-74-85.

АВТОМИР

3289 Куплю автомобиль любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Также продам автомобиль под региональный капитал. тел. 8-905-457-90-07, 8-928-622-60-07, Юра.

3477 Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

3518 КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ. После ДТП, списанные, на запчасти или под восстановление, в любом состоянии, отечественного и импортного производства: ВА3, ГАЗ, «Москвич». А также к этим моделям **ИМЕЮТСЯ ЗАПЧАСТИ.** тел. 8-960-444-90-01.

3649 Кузовной авторемонт недорогих машин. Сварка, рихтовка, покраска. В п. Нежданная. тел. 8-918-510-64-54, Сергей Иванович.

БАРАХОЛКА

3684 Продаются б/у и новые дубленки и куртка, натуральная цигейка, 48-60 разм. и подарок любимой - черная каракулиевая шубка, разм. 50-64, трапеция. Хороший торг. тел. 8-988-565-66-05.

Продается небольшой телевизор Philips, рабочий. тел. 8-918-522-30-25.

2400 Продается стенка «Карасун», р-р 320x210 - 5 т.р. и диван-книжка - 5 т.р. Все в хорошем состоянии. тел. 8-905-450-19-73.

4876 Продаю в упаковке: набор стаканов, салатник, кофейный и чайный сервизы, а также новые тарелки, эмалированные блюда, ковер 1,5x1,8, мужское термобелье р. 48, книги (рецепты для микроволновки, Конан Дойл, Мир приключений и др.). Дешево. тел. 8-928-153-80-69.

3702 Продается новая импортная женская шуба, р. 50-52, 3, 4 рост, недорого. тел. 8-918-515-03-43, 8-928-109-14-48.

3703 Буржуйка, тиски, садовая тачка, колеса на тачку. На классику полуось, фары - 07, бампер - 06. Ключи: торцевые, накидные, рожковые, головки, мечки, сверла, лерки. Велосипед. Смола. Домкраты - 10 т, 5 т, 1 т. Резина 215x65x16, б/у. Кафель с рисунком 40x25. тел. 8-928-758-00-34.

3724 Продается новый, длинный багажник на пятидверную «Ниву». тел. 8-928-162-34-33.

4886 Продаю ковры, дорожки, паласы. Памперсы №2. Кастриולי алюминиевые 40 л. тел. 8-928-137-23-66.

3729 Продается диван «книжка», новая обивка, ц. 2000 р.; тумбочка для белья - 500 р.; палас 2x3 м - 1000 р.; плита газ. 4-конфорочная - 1000 руб.; раковина «тюльпан» - 500 р.; раковина фаянс. - 2 шт. по 300 р. Все в хорошем сост. тел. 8-961-406-13-75.

3733 Куртка мужская, подстежка овчина - 600 р. Пальто женское, воротник - норка - 600 р. Костюм мужской, классический, новый, цв. черный - 800 р., торг. Блютуз колонка JBL, нов. - 2500 р. Видеокассеты с записью; DVD диски - 10 р. Костюм синий, камуфляж, из «Блокпоста» - 700 р. Куртка (камуфляж), из «Блокпоста», нов. - 1500 р. тел. 8-903-461-86-81.

3735 Продаю пальто болоневое, с капюшоном, новое, р. 54-56 - 2,5 т.р. Пальто зимнее, драповое, с песцовым воротником, р. 52, серое - 2,5 т.р., воротник серый, песцовый, большой, красивый - 1,5 т.р. Шапки-ушанки новые (собака, кролик, цигейка с кожей) - по 300 руб. тел. 8-960-452-20-69, после 14 час.

ДОКУМЕНТЫ

3561 Потерян техпаспорт (СТС) на авто марки «Ауди-80», 1987 г.в., на имя Филатова Алексея Юрьевича, прошу вернуть за вознаграждение, был утерян в р-не Терминала 9 декабря 2018 г. (утром). тел. 8-928-155-13-10, 8-928-909-61-87.

3707 Утерянный диплом об окончании ЮРГТУ в 2001 г. на имя Харченко Сергея Николаевича, считать недействительным.

3708 Утерянное удостоверение Ветерана труда и проездной талон на имя Чернова Владимира Андреевича, считать недействительными.

3747 Утерянное свидетельство о профессиональном обучении рабочего на имя Щелкина Александра Андреевича по профессии «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования» от 21 августа 2015 г., выданное в ЧОУ ДКО ПО «УПЦ» г. Шахты, считать недействительным.

ГАРАЖИ

3664 Продается гараж в р-не рынка «Стайер», пл. 25 кв.м, подвал, свет, сухой, с документами. Собственник. тел. 8-951-841-97-13.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

3457 Ремонт телевизоров, компьютеров, ресиверов. Удаление вирусов. Выезд на дом. Низкие цены. тел. 8-950-850-80-30.

2474 Ремонт компьютеров, замена матриц и клавиатуру, заправка картриджей. Удаление вирусов, паролей, восстановление данных. Выезд на дом или по адресу: Дом Быта, 3-й этаж. тел. 8-938-112-84-48.

2474 Ремонт компьютеров, видеосъемка, срочное фото, ксерокопия, печать фото и док-в с флешек и тел. Оцифровка пленок и кассет, прочие комп. услуги. Выезд. Обр. ул. Советская, 239, 1 эт. тел. 8-903-407-33-00.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

3560 Продаются фазаны золотые - 1 пара, серебрянные - 1 пара, лимонные - 1 самец, 2 самки, все по 3000 р.; павлин, самец - 5000 р.; гуси холмогорские, крупные, белые - 3000 р. Звонить можно заинтересованным людям по тел. 8-928-130-27-07.

Веселые елки, Новый год, но тихо плачет белый кот, один, один, среди зимы, наверно горше нет судьбы! Была хозяйшюшка мила, беда случилась - умерла. И мимо хаток и квартир, шагает кот - со всем один! тел. 8-951-495-40-58.

3723 Продаются певчие, молодые канарейки, самцы и самки, разных цветов. Обр. по тел. 8-908-508-70-27.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

2440. Реклама

УГОЛЬ! УГОЛЬ! УГОЛЬ!
Продаем уголь марок
АО, АМ, АС
Цена от 4800 рублей за тонну
Склад. Поселок АРТЕМ
телефон: 8-928-904-89-62

4817 Производство памятников из гранита (от 6000 руб.), мрамора (от 5000 руб.), лит. камня. Производство оградок, скамеек, столов. Работаем круглогодично. Закази сейчас - установим весной (хранение бесплатно). Обр. ул. Советская, 93 (напротив собора). тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.



3853 Памятники любой сложности: литьевой камень, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Маяковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59. www.on-pamyatniki.ru.



3701 Ассенизаторские услуги. Выкачиваем сливные ямы, туалеты, подвалы, септики, выгребные ямы. Делаем все быстро и качественно. Без выходов. Звоните в любое время. тел. 8-950-859-75-08.



3732 Услуги ассенизатора, ГАЗ (4 куба). Откачка сливных ям и т.д. Недорого. тел. 8-928-774-88-36.

РАЗНОЕ

2853 Уголь Гуковский. Документы на уголь. Пенсионерам особые условия. тел. 8-928-761-85-96.

3817 «Барабихин Двор». Продается пшеница, ячмень, кукуруза. Доставка от 1000 кг по городу бесплатно. тел. 8-928-181-71-70, 8-928-154-12-25.

3490 Продаю остатки угля в тоннах и мешках, песок, щебень, цемент в мешках. Баллоны мстан. тел. 8-918-522-31-10, 8-928-145-85-98.

3629 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы. Работаем без выходов. тел. 8-918-591-23-75.

3628 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям и туалетов а/м Газ-53. Делаем сливные ямы, туалеты «под ключ». тел. 8-989-714-63-60.

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё); квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

3627 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы «под ключ». Работаем без выходов. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. тел. 8-928-110-72-99.

3662 Пошив, ремонт, окраска меховых шапок, воротников и кожаных курток. Ремонт шуб и всех видов одежды. Низкие цены. Центр. Дом быта, 4 эт., №43.

3743 Уголь любых марок АС, АМ, АО, АКО. Цена от 5500 т.р. Справка на субсидию. «Гуковуголь». тел. 8-928-954-21-79.

3711 Дрова 25x30 см твердых пород; уголь в мешках (50 кг). Спил деревьев, вывоз мусора (№95), опилки. Щебень и песок. Подсобник, пильщик. тел. 8-928-956-64-09.

3718 Выкачиваем сливные ямы, туалеты, биотуалеты, подвалы и др. Работаем без выходов. тел. 8-928-137-05-89, 8-904-500-35-03.

3720 Продается телевизор цветной «Оникс», кинескоп 54 см, цена 2000 р.; «Рекорд», 54 см, цена 1500 р.; «Панасоник», кинескоп 54 см, цена 1500 р.; «Полар», кинескоп 37 см, на кухню, цена 1300 р. тел. 8-908-198-01-58.

КВАРТИРЫ

1-КОМНАТНЫЕ

4878 1-к. кв-ра, 2 эт., без балкона, пл. 29,5 кв.м, санузел совмещен, евроокна, натяжные потолки, ремонт косметический, в наличии есть шлаконаливная кухня с подвалом. Собственник. В п. Майский. Ц. 800 т.р. тел. 8-951-505-45-29, 8-988-943-76-17.

3719 1-к. кв-ра в п. ХБК, со всеми удобствами, окно м/п, дверь металлическая. Можно под материнский капитал. Ц. 450 т.р. тел. 8-928-164-03-34.

4894 В п. ХБК 1-к. кв-ра, 3/5 эт., пл. 36 кв.м, ул. Индустриальная, р-н Сбербанк. Ц. 1270 т.р. Собственник. тел. 8-928-121-33-20, 8-928-123-90-17.

2-КОМНАТНЫЕ

4884 2-к. кв-ра в центре, ул. Ленина, 129, 9/14 эт., с/у разд., пл. 50 кв.м, сост. жилое. Посредникам не беспокоить. тел. 8-928-762-41-63.

2475 2-к. кв-ра, все удобства, инд. отопление, есть сад, летняя кухня, подвал. Р-н пер. Сквозной и ж/д вокзала. Ц. 1300 т.р. тел. 8-928-102-87-56.

3-КОМНАТНЫЕ

2474 3-к. кв-ра в центре, улучш. план., 62/36/9, 1/5 эт., не угловая, комнаты изолированы, с/у разд., м/п окна, ремонт кухни и ванной, лоджия застелена с подвалом. Ц. 1,92 млн.р. Без посредников! тел. 8-960-463-06-80.

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

3549 Ремонт и перетяжка мягкой мебели любой сложности. Фабричное качество. Выезд замерщика бесплатно. тел. 8-928-626-05-45.

4879 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор тканей. Замена пружин, поролона, механизма. Изменение дизайна. тел. 8-988-949-42-32, 8-909-413-66-39.

2541 Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. т. 8-951-535-34-82, 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42, 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО «Русфинансбанк».

4877 Изготовление корпусной мебели на заказ любой сложности. Качественно: кухни, шкафы-купе, прихожие, детские и многое другое. И ремонт корпусной мебели. тел. 8-938-118-68-94.

4881 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор тканей. Замена пружин, механизма и поролона. тел. 8-938-118-77-35, Роман.

3722 Ремонт и перетяжка мягкой мебели, большой выбор тканей, быстрый срок изготовления. Качество гарантируем, пенсионерам дешевле. тел. 8-989-626-91-54, Арсений Борисович.

2475 Обивка дверей и мебели на дому. Ремонт корпусной, любой мягкой. Замена поролона, пружин, механизмов, столярки, ножек и т.д. Разборка, перевозка, сборка мебели. Хоз-бытовые услуги по домашнему, усадебному хозяйству. Просто пара мужских рук в помощь. тел. 8-928-108-11-06, 8-918-530-40-06.

СДАМ-СНИМУ

3643 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. С мебелью или без. Оплата наличными. Рассмотрю любые предложения. тел. 8-928-120-88-63, 8-908-191-34-59.

3697 Сдаются 2 комнаты в 3-комн. кв-ре в п. Новостройка, 2 эт., индивид. отопление, с мебелью. Рядом остановка автобуса. Рынок, аптека, дет. сад, «Магнит» и «Пятерочка». Звонить по тел. 8-909-416-08-85.

4883 Собственник! Сдается 1-к. кв-ра в п. Красина, по ул. Красинская, 3/5 эт., кв-ра пл. 35 кв.м, кухня встроена, с мебелью, санузел разд. Оплата 7 т.р. + коммунал. услуги, счетчики. тел. 8-988-952-34-22, Софья Юрьевна; 8-918-574-23-72, Денис Сергеевич.

4874 Сдается 2-к. кв-ра по ул. Рылеева, на длительный срок, 1/3 эт., АОФВ, мебель частично. Оплата 10 т.р. + счетчики. Собственник. Предоплата за 2 мес. Звонить с 9 до 21 час. тел. 8-928-140-71-37.

3700 Сдается 2-к. кв-ра, все необходимое есть, центр, мкр-н Горняк. Собственник. тел. 8-950-850-23-01.

3712 Сдается 1-к. кв-ра по ул. Мечникова, г. Шахты. тел. 8-960-46-99-350.

3715 Сдам дом со в/у, семейным людям, на долгое время, по адресу: ул. Балтийская, 19, р-н ул. Хабарова. Посредникам просьба не беспокоить. тел. 8-928-767-23-25.

2475 Сдам просторную 1-к. кв-ру в п. Красина, есть вся необходимая мебель, магазины, остановка рядом. Собственник. Ц. 8000 т.р. + ком. услуги. тел. 8-952-578-54-64, Дмитрий.

2474 Сниму квартиру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения. С мебелью и без мебели. Оплата наличными. тел. 8-904-442-09-42, 8-928-139-14-97.

4890 Сдается 2-к. кв-ра в п. Артем, ост. «Машиносчетная». Подробности по тел. 8-960-44-99-710.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

4882 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, глаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смиловича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

Заплатить налоги можно через Единый портал госуслуг

Для налогоплательщиков запущен сервис, который позволяет оплатить текущие налоговые начисления с использованием Единого портала государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ) на сайте Федеральной налоговой службы (ФНС). Данная возможность реализована Минкомсвязью России совместно с ФНС России.

Сервис по оплате налогов доступен всем пользователям ЕПГУ, которые имеют подтвержденную учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА).

Информация о суммах налоговых начислений поступает на ЕПГУ из Личного кабинета налогоплательщика на портале ФНС www.nalog.ru. ЕПГУ предоставляет пользователям новую возможность оплатить налоги банковскими картами. В то время как пользователи nalog.ru могут совершать такую оплату только через интернет-банкинг кредитных организаций, интегрированных с данным порталом.

Для оплаты налоговых начислений пользователю ЕПГУ необходимо авторизоваться на портале www.nalog.ru, ознакомиться с имеющимися налого-

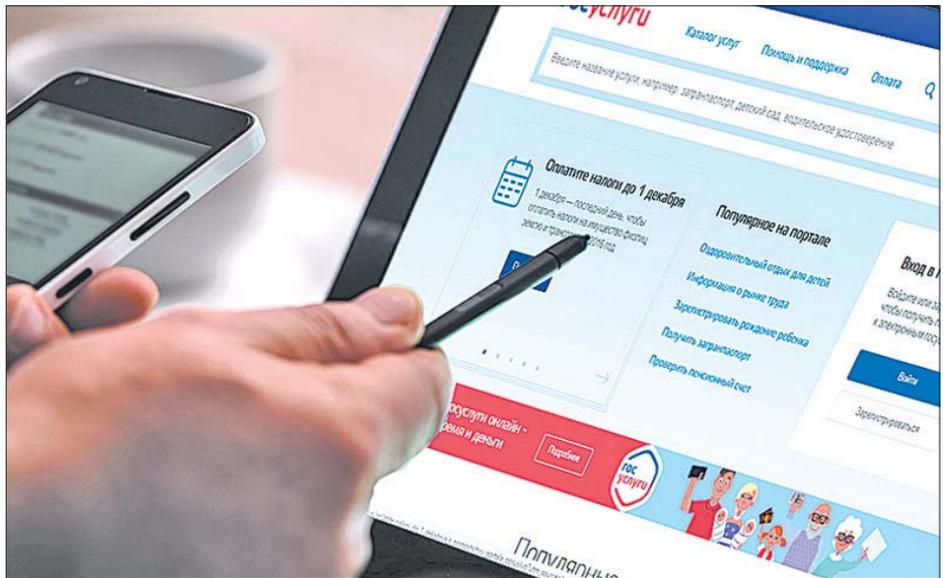


Фото с сайта: <https://platezhy.com/>

выми начислениями и задолженностями, отметить необходимые для оплаты налоговые платежи и выбрать способ оплаты через ЕПГУ. После передачи информации на платежную страницу ЕПГУ с предварительно заполненными реквизитами налогового платежа необходимо подтвердить оплату.

Кроме того, ранее пользователям

ЕПГУ стала доступна оплата налоговых задолженностей — налоговых начислений, срок оплаты которых истек в соответствии с налоговым законодательством. Чаще всего физические лица допускают задолженности по имущественным налогам, к которым относятся транспортный, земельный и налог на недвижимость.

Шахтинцы услышат вой сирен

Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города Шахты информирует о том, что 20 декабря 2018 года в период времени с 11:45 до 12:00 будет проводиться квартальная проверка автоматизированной системы централизованного оповещения населения города Шахты, с включением электросирен и передачей речевой информации.

Звучание электросирен означает: «Внимание всем».

Услышав звучание электросирен, необходимо включить радио и телевизионные приемники на программы местного вещания и прослушать сообщения «Управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города Шахты».

Граждане! Будьте всегда внимательны к сигналам и сообщениям,



Фото с сайта: <http://67.rodina.news/>

передаваемым «Управлением по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города Шахты».

Помните! Умелые и оперативные действия по сигналам и сообщениям, передаваемым «Управлением гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций города» — гарантия вашей безопасности.

Можно проверить налоговую задолженность на портале госуслуг

Пользователи портала госуслуг на сайте www.gosuslugi.ru могут проверить и оплатить имеющуюся задолженность по налогам. Данная услуга доступна всем пользователям со стандартной и подтвержденной учетной записью.

Для проверки задолженности гражданину достаточно на главной странице выбрать в разделе «Услуги» - «Налоговая задолженность». В открывшемся окне нажать кнопку «Получить услугу». Затем система предлагает проверить гражданину его персональные данные — ФИО и ИНН. В случае согласия система покажет результат о наличии или отсутствии налоговой задолженности гражданина. При наличии задолженности можно здесь же ее оплатить.

Новогодние каникулы

Или куда пристроить питомца на время отпуска

Многие люди, которые активно работали весь год, планируют на новогодние праздники вырвать из привычной обстановки и отправиться в путешествие на новогодние праздники. Однако встает вопрос: что же делать с питомцем и куда его пристроить на время вашего отсутствия. Все зависит от того, как долго вы планируете отдыхать, от породы и размеров животного, и от его потребности в социальном общении. Поэтому вопрос о содержании животного остается одним из самых актуальных для планов на Новый год.

Самостоятельность как она есть или один дома

Если вы планируете отлучиться всего на один, два дня, а ваш питомец отличается спокойным нравом и не сильной вовлеченностью в социальную жизнь семьи, то вы вполне можете оставить его на это время одного в доме или квартире. Однако обязательно необходимо спрятать все ценные вещи, которые питомец может разбить забавы ради, тщательно проверить газ и воду на предмет утечек, оставить достаточное количество корма и чистого питья, для верности обогащенного витаминами.

Родственники и друзья

Далеко не все родные и знакомые будут несказанно рады появлению в их доме вашего четвероногого компаньона, поэтому необходимо обговорить с ними заранее количество дней для квартирования животного, а также особенности его содержания, чтобы питомец не пострадал от неправильного питания или ухода. Также с большой осторожностью нужно относиться к семьям с маленькими детьми: во-первых велик риск аллергии, о которой родители, не имеющие животных, даже не догадываются; а во-вторых маленький ребенок далеко не всегда может найти общий язык со взрослым животным, может навре-

дить ему, а также вызвать агрессию, что тоже закончится плачевно. Поэтому очень важно тщательно продумать все нюансы и обговорить максимальное количество возможных сценариев, если вы отдаете своего питомца на поруки родным или друзьям.

Гостиницы для животных и няни для питомцев

Если возможности оставить животное родственникам нет, то стоит обратить внимание на гостиницы, в которых предоставляют профессиональный уход за кошками и собаками. Для них обеспечат прогулки, питание, отдельный комфортный вольер или комнату. Однако удовольствие это далеко недешевое, кроме того, перед поселением животного необходимо самостоятельно приехать и проверить условия содержания чужих питомцев. Еще один вариант — это няня для животных: человек с профессиональным ветеринарным образованием, который готов за умеренную плату присмотреть за вашим питомцем, приходя в назначенное время к вам домой. Это направление сейчас активно развивается по всей стране, однако обязательно составляйте контракт с агентством и найдите максимальное количество отзывов о конкретной няне, дабы не попасть в руки мошенников.

Надежда Фоломкина.



«МИСС МИРА-2018»: КОРОНА ПЕРЕШЛА К МЕКСИКЕ

Завершился международный конкурс красоты «Мисс Мира», который стал в нынешнем году 68-м по счету. За корону самой красивой девушки планеты боролись 118 участниц из разных стран мира, но уверенную победу одержала 26-летняя модель мексиканского происхождения — Ванесса Понсе де Леон.

С замиранием сердца зрители этого парада красоты и грации в курортном городе Санье следили, как в течение трех часов жюри выбирало самую милую, умную и добрую претендентку, достойную высокого титула. К концу первого этапа девушек осталось всего 30: в их числе и конкурсантка из России Наталья Строева, которая, к сожалению, не выдержав конкуренции, не вошла в первую дюжину финалисток. На завершающем этапе пять девушек из Белоруссии, Мексики, Уганды, Ямайки и Таиланда со слезами на глазах встречали решение жюри — кто-то плакал от огорчения, победительница — от восторга. Ванесса приняла корону из рук «Мисс Мира-2017» индианки Мануши Чхиллар.



Фото с ресурса: <http://ru.hellomagazine.com>

Это не первая победа прекрасной мексиканки — годом ранее она завоевала высокий титул у себя на родине, после чего ее карьера в модельном бизнесе резко пошла в гору. Однако

Ванесса Понсе де Леон занимается не только имиджем — она имеет диплом специалиста в области прав человека университета Гуанахуато.

Распад Серебра: участницы объявили о завершении коллективного творчества



Фото с ресурса: <http://ru.hellomagazine.com>

Российская поп-группа «Серебро», представлявшая нашу страну на «Евровидение-2007» объявила о распаде: девушки отправляются в сольное плавание по волнам российского шоу бизнеса.

Ольга Серябкина, Екатерина Кишук и Татьяна Моргунова приняли решение покинуть группу, причем практически одновременно: такая ситуация уже происходила с коллективом «ВИА гра», ее солистки сделали сольную

карьеру весьма успешно и быстро. Продюсер подчеркивает, что проект «Серебро» остается в эфире, состав, репертуар и стиль музыки обновятся лишь после февраля 2019 года. Для фанатов группы такой поворот стал неожиданным и неприятным сюрпризом, если о сольной карьере Ольги было известно еще в октябре, то прощание с группой еще двух девушек стало полной неожиданностью. Они не дают комментариев прессе и в социальных сетях, в то время как Серябкина не устает описывать дружественную атмосферу прощания и всеобщей любви, царящей в группе, вплоть до логичного финала. Насколько это правдиво остается только догадываться, продюсер проекта Максим Фадеев также воздерживается от менее формальных комментариев о судьбе группы и взаимоотношениях участниц.

Подготовила Надежда Фоломкина.

Фото с ресурса: ru.hellomagazine.com

Новогодняя свинина с клюквенным соусом

Сложно представить новогодний стол без основного блюда. Традиционно на праздничный стол подают запеченное мясо — птицу или свинину — оно является украшением Нового года и главным предметом кулинарного мастерства хозяйки дома. Свинина с клюквенным соусом не только выглядит нарядно и привлекательно, но и обладает уникальным вкусом и ароматом — с легкой ноткой розмарина. Кроме того, приготовление на удивление простое и не заставит долго корпеть над блюдом, главное правильно выбрать мясо и использовать свежие, только что смолотые приправы.

Для приготовления необходимо брать свиную вырезку длинным куском. Мясо нужно тщательно промыть под проточной водой, обсушить бумажными полотенцами, обсыпать крупной солью и свежемолотым черным перцем.

Большую сковороду разогреть на сильном огне, добавить 2 столовые ложки растительного масла и 50 грамм сливочного масла. Свинину обжарить со всех сторон на раскаленном масле до румяной корочки, переложить на противень, запекать в разогретой до 220 градусов духовке в течение 15–20 минут.

В это время необходимо приготовить соус к мясу. Для этого луковицу очистить, мелко нашинковать. В средней сковороде разогреть столовую ложку растительного и 25 грамм сливочно-



фото с рецепта: <https://vk.com>

го масла, обжарить лук до золотистого цвета, ввести мясной бульон, вино и клюквенный соус. Через две минуты после закипания добавить измельченный свежий розмарин, соль и черный молотый перец по вкусу, перемешать, снять с огня.

Мясо достать из духовки, нарезать порционными кусочками, выложить на сервировочную тарелку, сверху полить клюквенным соусом.

Подавать горячим, как основное блюдо, идеально сочетается с овощными гарнирами.

Статью подготовила Надежда Фоломкина.

Вам потребуется:

- 1 кг свинины
- 3 столовые ложки растительного масла
- 75 грамм сливочного масла
- 1 головка репчатого лука
- 120 мл красного вина
- 200 мл мясного бульона
- 120 мл клюквенного соуса
- Соль, черный молотый перец, розмарин - по вкусу

Приятного аппетита и удачных кулинарных экспериментов!

Бытовые мелочи

Машинка для фруктового мороженого



Фото с рецепта: <https://roomble.com>

Многие люди, настолько любят разнообразные виды мороженого, что готовы есть его килограммами. Однако такой подход опасен по нескольким причинам: кроме очевидного страха застудить горло, существует угроза некачественных ингредиентов или большого содержания вредных добавок.

Американские производители решили эту проблему легко и грациозно, предложив компактную, но быструю машинку для изготовления мороженого в домашних условиях. Так вы сможете целиком и полностью контролировать процесс приготовления, который отличается упрощенной схемой: в машинку необходимо помес-

тить ягоды и фрукты, добавить молоко и сливки согласно рецептуре и привести механизм производства мороженого в действие. Машинка сама измельчит, перемешает и заморозит фрукты с молоком до нужной температуры. Работает устройство от электросети, имеет собственный хладоэлемент, а в комплект прилагается книга рецептов домашнего мороженого, в которой указаны правильные пропорции для получения наилучшего результата.

Такая машинка способна выдать первую порцию мороженого спустя всего лишь 15 минут, кроме того, прибор выглядит стильно и легко впишется в любой кухонный интерьер.

Новогодняя суета: украшаем дом к празднику

Все без исключения погружаются в предновогодние хлопоты, стараясь завершить к наступлению нового года все дела, которые откладывались в долгий ящик. Одним из самых приятных мероприятий является украшение собственного дома к самому ожидаемому празднику. В ход идут и стандартные гирлянды, елочные шары и нетривиальные идеи, которые выглядят стильно и интересно. Дизайнеры интерьеров предлагают простые идеи оформления помещений, так чтобы были задействованы все элементы квартиры.

Идея № 1: текстиль

Самый простой и быстрый способ преобразить дом к новомуднему празднику — это обновить текстиль: постелить новую скатерть новогодних традиционных расцветок, покрыть кровать или диван клетчатым мягким пледом, поменять занавески и, конечно, обновить чехлы на стульях и диванных подушках, подобрав новогодние принты.

Идея № 2: декор окна

Уже давно ушли в прошлое украшения для оконных стекол, которые оставляли после себя ничем невыводимые полоски клея. В настоящее время распространены легко смывающиеся краски для стекла, искусственный снег, трафареты для создания рисунков и готовые силиконовые наклейки, которые легко снимаются по завершению праздника, не оставляя следов и разводов. Украшая окна, можно создать настоящую зимнюю феерию, продекорировав стекла гирляндами, фигурками ангелов, елочек и сказочных зверушек.

Идея № 3: свечи

Пламя свечей наполняет дом настоящим уютом и делает атмосферу мягкой и расслабляющей. Для новогодних свечей вам потребуются замысловатые светильники. Их легко сделать собственными руками: для этого вам потребуется прозрачная стеклянная бутылка или высокий бокал. Бутылку необходимо набрать водой, поместив внутрь любые тематические фигурки, блестящие или веточки настоящих или искусственных растений, а сверху, в горлышке, установить высокие свечи.

Подсвечники из бокалов интересно смотрятся на новогоднем празд-



Фото с пестурца: <https://izuminki.com>



Фото с пестурца: <http://kallibry.ru>



Фото с пестурца: <http://kallibry.ru>

ничном столе: необходимо выложить композицию из бусин или мишуры. Сверху накрыть прозрачным бокалом, на ножку поставить маленькие круглые свечи.

Идея № 4: елка

Украшение елки отличается стандартным набором из шаров, стеклянных фигурок и дождика, однако в нынешнем году стоит отойти

от привычного шаблона. Украсьте елку семейными фотографиями и открытками. Особенно интересно смотрятся винтажные вещи вперемешку с украшениями из крупных и мелких бус. Также можно украсить елку длинными бело-красными леденцами, детскими рисунками и искусственным снегом.

Статью подготовила
Надежда Фоломкина.

Воспитание самостоятельности у детей

У нас в семье трое детей — десять лет, пять и два года. Хочется их вырастить самостоятельными. Расскажите, какими должны быть подходы к воспитанию самостоятельности в том или ином возрасте?

Ирина



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак.

Самостоятельность. Что это?

Специалисты определяют самостоятельность таким образом:

- умение действовать по собственной инициативе, замечать необходимость своего участия в тех или иных обстоятельствах;
- умение выполнять дела без обращения за помощью и контроля взрослого;
- умение действовать в знакомых и новых условиях (поставить цель, учесть условия, осуществлять элементарное планирование, получить результат);
- умение осуществлять элементарный самоконтроль и самооценку результатов деятельности;
- умение творчески создавать новые способы действий.

Самостоятельность развивается постепенно, и начинается этот процесс достаточно рано.

Ранний возраст

Уже в 1–2 года у ребенка начинают появляться первые признаки самостоятельных действий. Особенно ярко стремление к самостоятельности проявляется в 3 года. Существует даже такое определение кризиса 3-х лет, как «Я сам!». В этом возрасте ребенок все хочет делать сам, без помощи взрослого. К концу этого периода стремление к самостоятельности становится весьма устойчивой особенностью личности ребенка.

- Родителям важно поддержать это стремление и придерживаться некоторых принципов:
- Не нужно выполнять за ребенка то, что он может сделать сам.
- Следует помогать ребенку только в том случае, если он сам просит о помощи. Конечно, мы лучше знаем, как выполнить то или иное действие, но важно дать возможность ребенку найти решение или сделать первые открытия самостоятельно!



Вырастив детей самостоятельными, вы облегчите жизнь и им, и себе!

- Нужно всячески поощрять его самостоятельные действия. Не забывать хвалить за то, что он, например, справился с застежкой или аккуратно поел.
- Если ребенок допустил ошибку, то надо ему спокойно показать, как правильно, и дать возможность повторить и закрепить это действие.

Дошкольники

За этот период ребенок много чему должен обучиться:

- Занять себя игрой на более или менее продолжительное время.
- Выполнять большинство гигиенических процедур.
- Самостоятельно одеваться, раздеваться.
- Убирать за собой игрушки, посуду. Выполнять несложные поручения и обязанности.
- Придерживаться правил, заведенных в семье.

На этом этапе важно формировать в ребенке системность применения приобретенных навыков самостоятельности. Например, если ребенок научился раскладывать свои вещи и игрушки по местам, важно, чтобы он делал это не от случая к случаю, а постоянно. Если он хорошо справляется с уходом за комнатными растениями, то пусть это станет его обязанностью.

Школьная пора

Это длительный период, во время которого ребенок практически превращается во взрослого человека. Постепенно он освоит все навыки самообслуживания,

вплоть до приготовления основных блюд. Научится обращаться с бытовой техникой, освоится и научится использовать городскую инфраструктуру. Научится управлять временем, структурировать свою жизнь. Учеба, как основной вид деятельности, практически станет его областью ответственности. Научится распоряжаться вверенной ему суммой денег. И еще многое другое сможет делать самостоятельно.

На этом этапе родителям необходимо не только обучить детей множеству действий, но и постепенно передавать полную ответственность за их выполнение. Алгоритм такой:

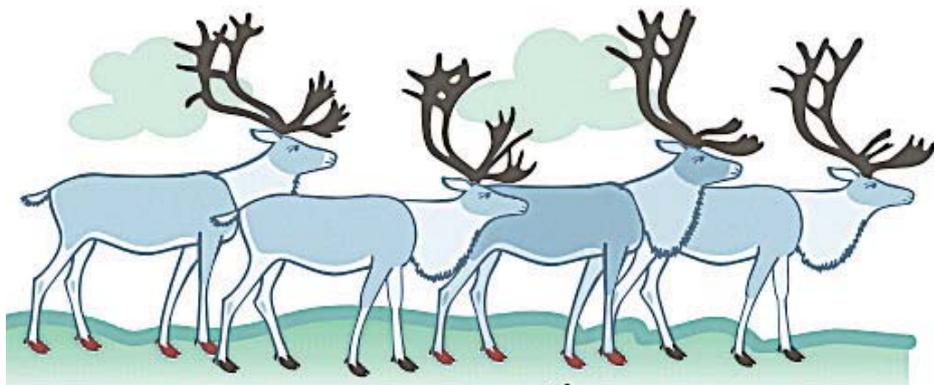
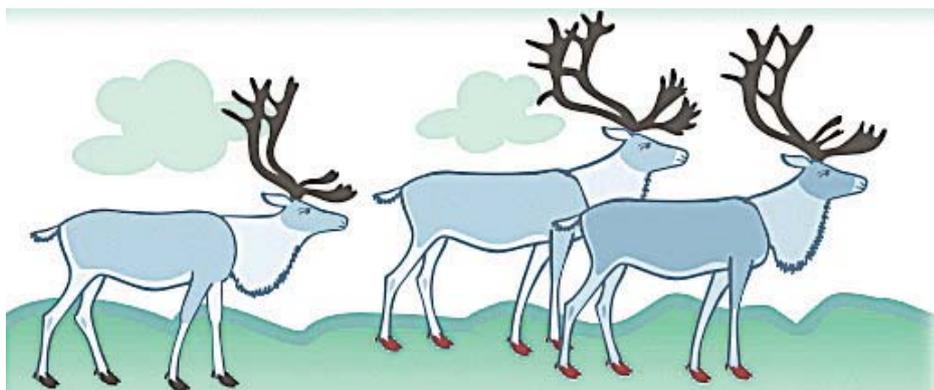
1. Показать, как это делаете вы.
2. Сделать вместе с ребенком
3. Дать возможность ребенку самостоятельно пройти по процессу под вашим наблюдением, подсказать нюансы.
4. Передать выполнение этого действия ребенку.

Важно приучать взрослеющих детей выполнять все действия качественно и доводить их до завершения. Если допущенные ошибки привели к неприятной ситуации, надо давать им возможность самостоятельно исправить положение. Конечно, в разумных пределах! Ведь даже взрослым людям часто требуется помощь или совет. Здесь главное не допускать двух крайностей — гиперопеки или оставлению без поддержки.

Задайте вопрос нашему психологу. Звоните по телефону 23-79-09 и 8-928-180-4304 или пишите на электронную почту 5@KVU.SU.

НАХОДИЛКИ

Посмотри внимательно и найди двух одинаковых оленей в стаде.



Назовите-ка, ребятки,
Месяц в этой вот загадке:
Дни его — всех дней короче,
Всех ночей длиннее ночи.
На поля и на луга
До весны легли снега.
Только месяц наш пройдет —
Мы встречаем Новый Год.

(Лександр)



Дел у меня немало —
Я белым одеялом
Всю землю укрываю,
В лед реки убираю,
Белю поля, дома,
Зовут меня ...

(Виктор)

ЛАБИРИНТ

Помоги белому медведю дойти до большой проруби
и по дороге собрать всю рыбу.

Полярный
мишка

Сидела малышка мартышка
У клетки полярного мишки.
Глаза у неё в удивленье -
Откуда такое явление?
Когда и каким теплоходом
Он прибыл сюда мимоходом?
А может быть он с белой Арктики
Зимой отправлялся в Антарктику?
Ведь там то же море и льдины,
Киты там живут и пингвины
И белого снега там много.
Капнул... и готова берлога!
Он плыл в океане на льдине,
Считал облака в небе синем.
Большая растаяла льдина
И он оказался в пучине.
А ночью его в непогоду
Подняли на борт парохода.
Полгода по морю возили,
В порты-города заходили.
Так казус с медведем случился
И в Африке он очутился.
Теперь в зоопарке Дакара
Спасается он от загара.

М. Иоффик

Международный день чая

Ежегодно 15 декабря во всех странах, ведущих мировых производителей чая, отмечается Международный день чая — праздник одного из древнейших и полезнейших напитков на Земле. В наши дни гостям во время чаепития китайцы говорят: «Пробуя вкус настоящего Чая, вы пробуете вкус самой Жизни».

Праздник

Это сравнительно молодой праздник. Идея его отмечать витала в воздухе много лет, но лишь после обсуждения на всемирных общественных форумах в индийском Мумбае и бразильском Порту-Алегри в 2004 и 2005 году соответственно, дата 15 декабря стала называться «Международный день чая».

С целью популяризации данного напитка, а также привлечения внимания общественности и правительства к проблемам продажи продукта, конкуренции малых производителей с большими корпорациями был учреждён всемирный праздник.

Традиции

Празднование носит масштабный характер в странах-производителях чая, таких как Индия, Шри-Ланка, Вьетнам, Китай, Индонезия. В этот день здесь проходят всевозможные рекламные акции, выставки и чайные церемонии. В ряде других стран событие тоже отмечается, но не так широко.

Россия тоже присоединилась к празднованию. Все чаще организовываются встречи в клубах с бесплатной дегустацией чайного напитка для всех постоянных участников, их семей и гостей. Проводятся увлекательные игры и викторины, используются различные сценарии, посвященные чаю.

Немного истории

Первые упоминания о чае встречаются в китайских рукописях, возраст которых около 5000 лет. Но культивировать чай начали только в IV веке н.э. Первые посадки чая были осуществлены монахами-буддистами, и чай вошёл в культуру буддийских монастырей. С распространением буддизма в IX веке культура чая появилась в Японии и Корее.



Чай — полезнейший напиток.

В XIV веке чайный напиток проникает в Европу, причём двумя путями: из Северного Китая через Сибирь в Европейскую Россию и из Южного Китая в Англию. Вот почему в России бытует северокайское название «чай», тогда как в Англии и Европе — южно-кайское. В России чайный напиток употребляется с 1638 г., когда монгольский Алтын-хан прислал в подарок царю Михаилу Фёдоровичу 4 пуда чайного листа.

Интересные факты о чае

На сегодняшний день разновидностей этого напитка столько, что у людей постоянно встает вопрос: какой чай выбрать — травяной, фруктовый, зеленый, черный? Конечно, вы выбираете в соответствии с вашими вкусовыми предпочтениями. А знаете ли вы о пользе этого самого чая?

Чай полезен для ваших зубов. Исследования показали, что черный чай уменьшает образование бляшек, а также ограничивает рост разрушающих зубы бактерий. Полифенолы, найденные в этом напитке, препятствуют росту бактериальных ферментов, которые образуют липкую массу, связывающую налет на зубах.

Улучшает пищеварение. Дубильные вещества, содержащиеся в чае, имеют терапевтический эффект при желудочных и кишечных заболеваниях, а также помогают ускорить обмен веществ.

Снижает вес. Многие ошибочно думают, что похудению больше способствует зеленый чай. Черный чай более полезен при похудении. Черный чай ускоряет обмен веществ в организме, способствуя похудению. В химический состав черного чая входят такие составляющие, как теин, йод и пектин.

Помогает поддерживать нужный баланс воды в организме. И не только потому, что вы употребляете его с водой. В отличие от дегидратирующего кофе, чай помогает вам поддерживать баланс жидкости в организме из-за высокого содержания калия.

Улучшает состояние иммунной системы. Черный чай содержит алкиламиновые антигены, которые помогают активизировать иммунные реакции.

Снимает напряжение. Все хорошо знают, как чашка чая помогает снять напряжение после долгого тяжелого дня. А именно аминокислота L-теанин, обнаруженная в черном чае, способствует большему расслаблению и концентрации. Черный чай также снижает уровень гормона стресса — кортизола.

Укрепляет кости. Предполагается, что фитохимические вещества, обнаруженные в чае, способствуют более сильным костям и уменьшают вероятность развития артрита.

Заряжает энергией. Чай активизирует работу дыхательной системы, сердца и почек.

Подготовила Людмила Макарова.

Спектакль



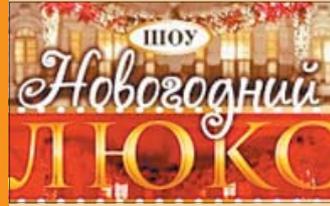
Ростовский областной молодежный театр
Ростов, пл. Свободы, 3
т.: +7 (863) 253-98-44
15 декабря в 11:00, 13:30
Спектакль «Сказка о царе Салтане». Подлинный пример классической русской сказки, на которой выросло не одно поколение. Сюжет этой волшебной истории — вне времени, он знаком каждому.
6+

Выставка



Шолохов-центр
Ростов, ул. Б. Садовая, 125/69
т.: +7 (863) 210-90-17
21 декабря с 10:00 до 18:00
Уникальные мемориальные предметы, представленные на выставке «Милая, милая моя семья...», помогут погрузиться в атмосферу гостеприимного дома Шолоховых, в котором в станице Вёшенской семья жила с 1949 года. **0+**

Шоу



Ростовский академический театр драмы им. М. Горького
Ростов, пл. Театральная, 1
т.: +7 (863) 263-36-13, 263-36-22
21 декабря в 19:00
Новогоднее шоу «Новогодний люкс» Театра Горького, по традиции, собрано из непохожих друг на друга, ярких музыкальных номеров, и объединено интригующим сюжетом. **0+**

Концерт



Ростовский областной молодежный театр
Ростов, пл. Свободы, 3
т.: +7 (863) 253-98-44
22 декабря в 18:00
Концерт «Бенгальские огни. Назад в будущее». Традиционное новогоднее музыкальное ревю, в котором зрители снова услышат свои любимые песни в исполнении артистов Молодёжного театра. **12+**

ШАХТИНСКАЯ АФИША

ОБЛАСТНАЯ АФИША

Шахтинский драматический театр

ул. Шевченко, 143
т.: +7 (8636)-22-71-11

15 декабря в 18:00

Спектакль «Последняя любовь Деда Мороза». 12+
16 декабря в 12:00

Спектакль «Золотой цыпленок». 6+

с 25 по 30 декабря в 10:00
Новогодний карнавал. 0+

Театр-Школа «Элита»

ул. Победа революции, 1266
т.: +7 (905) 427-94-05

с 23 декабря по 9 января в 19:00

Музыкальная комедия «Приключения в новогоднюю ночь». 12+

с 22 декабря по 8 января в 16:00

Сказка «Чудеса Деда Мороза». 0+



Кинотеатр «Монитор»

пер. Красный Шахтер, 78.
т.: +7 (8636) 279-222.

Х/ф Фантастические твари: преступления Грин-де-Вальда 12+

Х/ф Робин Гуд: начало 16+

Х/ф Проводник 16+

Х/ф Суспирия 18+

Х/ф Всё или ничего 16+

Х/ф Братья систерс 18+

М/ф Эллиот 6+

М/ф Ральф против интернета 6+

Х/ф Щелкунчик и четыре королевства 6+

М/ф Мульти в кино. Выпуск № 86 0+

Х/ф Идеальная западня 18+

Х/ф Заповедник 16+

Х/ф Близнецы 18+

Х/ф Хроники хищных городов 12+

Х/ф Аквамен 12+

М/ф Гринч 6+

Х/ф Бамблби 6+

Кинотеатр «Аврора»

пр. Победа Революции, 87.
т.: +7 (8636) 22-35-14.

Х/ф Всё или ничего 16+

М/ф Ральф против интернета 6+

Х/ф Хроники хищных городов 12+

АнтиКафе «Друзья»

ул. Шевченко, 1535
т.: +7 (938) 128-12-44

15 декабря в 21:00

Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?».

Финал 11 сезона. 18+

Театр «Человек в Кубе»

Ростов, ул. Б. Садовая улица, 66
т.: +7 (928) 601-10-99

21 декабря в 20:00

Новогодний спектакль «Советское шампанское 2» - это смешной, трогательный и самый новогодний спектакль о любви и о радости, о выборе, о дружбе и чуде, которое случается в каждый новый год!
18+

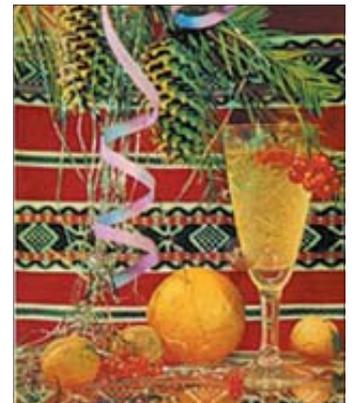


Ростовский академический театр драмы им. М. Горького

Ростов, пл. Театральная, 1
т.: +7 (863) 263-36-13, 263-36-22

16 декабря в 18:30

«Люкс № 13» – пьеса, возторженно встреченная британской критикой, была удостоена премии имени Лоуренса Оливье как лучшая английская комедия 1991 года.
18+



Ростовский государственный музыкальный театр

Ростов, ул. Б. Садовая, 134
т.: +7 (863) 264-07-07

16 декабря в 18:00

Балет «Снегурочка». Детей увлечет сказочный мир, взрослых тронут щемящие душу истории любви.
18+





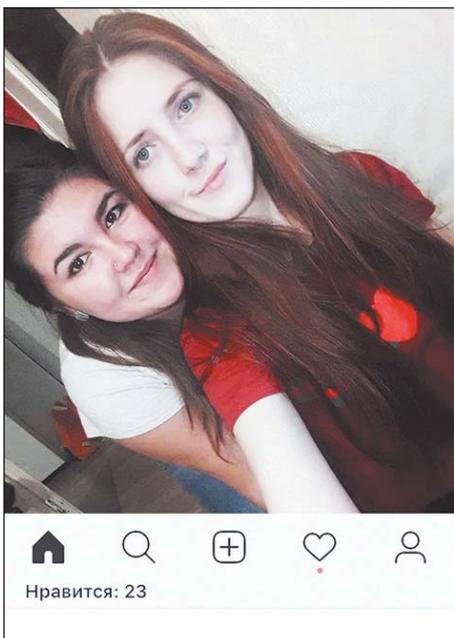
Войти

Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

#ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем
«Пятницы».



ПЯТНИЦА

«Пятницу»
читают в Шахт
и Октябрьском
районе.

РАСКРЕЧЕННЫЕ ФАКТЫ
Ветеран-горноспасатель
из Шахт рассказал
о подрывнике времён СССР.
Стр. 22

НОВОГОДНЯЯ СУЕТА:
УКРАШАЕМ ДОМ К ПРАЗДНИКУ
Грандиозные идеи по
созданию в доме
атмосферы Нового года.
Стр. 33

ДЕЛИТЬСЯ С ЗЕМЛЯКАМИ
СОКРОВЕННЫМ
В городском краеведческом
музее откроется выставка
талантливого художника
Виктории Дороховой. Стр. 4

«Пятница» - бесплатная еженедельная газета

- ✓ Читательская аудитория: более 80 000 человек;
- ✓ Количество точек распространения более 30.

ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

8 (8636) 22-69-70. Пишите: ob@kvu.su

В пунктах приема объявлений в «Пятницу»

1. Ионова, 182 (р-н 4-го хлебозавода), т. 22-69-70
2. Советская, 137 (бывший «Дом техники»), т. 22-71-06
3. Центральный универмаг (2-й этаж)
4. Универмаг «Иволга» (центральный рынок)
5. Шишкина, 162 (р-н «Город Будущего», бывшее ЦКУ)

п. Каменоломни

1. Крупская, 53 А
(ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари добро»).

Через сайт kvu.su
Объявление в «Пятницу»
можно подать не выходя
из дома, достаточно
зайти на сайт:
kvu.su/ad_subscribe/

ЧЕСТНАЯ РАССРОЧКА
0-0-36
ДОСТУПНЫЙ КРЕДИТ*

ШУ БЫ НАРАСХВАТ

ШУБУ КУПИТЬ УСПЕЙ - ВЫИГРАЙ ЛАДУ ХРАУ!™

16,17 декабря ГДК
вс, пн, с 10.00 до 19.00 г. Шахты, ул. Садовая, 10 б

+LCD телевизоры с изогнутым экраном
+150 ценных призов

*Кредит предоставляется банком-партнером — ООО «ХФ Банк». Генеральная лицензия ЦБ РФ №316 от 15.03.2012 г. (беспрочная). Маркетинговая акция «0-0-36»: сумма кредита от 1500 до 500000 рублей; размер первого взноса составляет 0%-10% от стоимости товара; процентная ставка (% годовых) зависит от размера первого взноса и срока кредита: ставка (% годовых)/ПВ (% срок (мес.): 16, 15/0/36; 17, 81/10/36. Удорожания товара, приобретенного в кредит на указанных условиях, не происходит за счет предоставленной продавцом скидки в размере 21,5% от первоначальной стоимости товара. **Сроки акции: с 15 июня 2018 г. по 31 марта 2019 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте, сроках и порядке их получения узнавайте на сайте www.shuby-naraskvat.ru и у продавцов-консультантов.

Компьютерные курсы от «КВУ»

МЫ НАУЧИМ ВАС:

- Работать на компьютере
- Находить информацию в Интернете
- Получать государственные услуги в электронном виде
- Пользоваться банковскими картами
- Общаться в сети Интернет

Обучаем всех желающих жителей города работе на компьютере и в Интернете.
Возраст - от пионеров до пенсионеров.

Запись по телефону: 8(8636) 23-79-09, 22-69-70