

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТЕЙ

№2 февраль 2021

16+



**КУДА
ПРОПАЛИ
МИЛЛИОНЫ
ШАИНСКОГО?**

Стр. 8

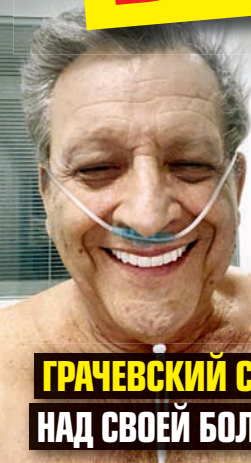


Стр.10

**БЫВШИЙ МУЖ
ПОЛИНЫ ГАГАРИНОЙ:**



«МОЯ СЛЕДУЮЩАЯ ЖЕНА БУДЕТ ПЫШЕЧКОЙ»



**ГРАЧЕВСКИЙ СМЕЯЛСЯ
НАД СВОЕЙ БОЛЕЗНЬЮ...**

Стр. 6

**«ПЕСНЯ-88»: КАК РОТАРУ
ПОТЕСНИЛА ПУГАЧЕВУ**

Стр. 40



Стр. 18

**ЕЛЕНА САФОНОВА
НЕ УЗНАЛА
ПЕРВОГО МУЖА!**



**«ТАНЦУЮЩИЙ МИЛЛИОНЕР»
И «НАШ» АГЕНТ ЦРУ
СТАЛИ ОТЦАМИ!**

Стр. 22



КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ?

Суставы нуждаются в диете

Проблемы с суставами и позвоночником отмечает примерно 70% взрослого населения. Попытка самостоятельно принимать обезболивающие средства во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной болей являются остеоартроз и подагрический артрит - обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли образуют остеофиты - острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют пациенты с остеоартрозом. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

Другой проблемой, связанной с употреблением концентрированных молочных продуктов, жирного мяса, является жир, который ведет к увеличению уровня холестерина в крови, прогрессированию атеросклероза, ухудшению течения болезней сердца и сосудов (ИБС, гипертония). **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей», и больные не связывают боли в суставах с диетой. Кроме отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копченый, томатов, когда на следующий день боли в суставах резко усиливаются. В этих случаях прием обезболивающих средств не дает должного эффекта.** Необходимо помнить, что боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, которые нужно длительное и планомерно восстанавливать. Эти же нарушения усугубляют течение болезней сердца. Для того чтобы восстановить обменные процессы, не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Пред-

почтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают разгрузочные дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.

**«Цитралгин», «Бишофит-гель»
помощь суставам в любом
возрасте**



Спрашивайте в аптеках
тел. **8-800-250-24-26, 8-800-700-88-88,**
(звонок бесплатный), **8 (937) 009-30-03**
и на сайтах:

**www.apteka.ru, zdravcity.ru,
apteki.su, 003ms.ru и др.**

Справки по применению:
8 800 201-81-91 (звонок бесплатный)
www.inpharma2000.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЕГОМ ОТ КОВИДА!

Где отдыхали звезды в новогодние каникулы

Новогоднего разгуляя в этом году у звезд не получилось. Коронавирус запер большинство границ на замок, поэтому выбор мест для отдыха оказался сильно ограничен. Да и цены взлетели до небес...

Экзотические острова в этом году, как обычно, пользовались у знаменитостей особой популярностью. Хотя долететь до них из-за пандемии и отмены прямых рейсов было очень непросто.

– Из Москвы я добралась до Амстердама, из Амстердама – до Бангкока, из Бангкока летела в Джакарту, из Джакарты – до Денпасара, – рассказывает звезда сериалов «Кухня» и «Отель Элеон» **Мария Горбань**. Ее путь от дома до отеля занял больше суток. Но мучения того стоили: «Я попала в рай!» – признается актриса.

Все дивы – на Мальдивы!

Вместе с мужем Кириллом Маша сняла бунгало с личным бассейном в одном из самых дорогих отелей на островах. Приватная территория вдохновила красавицу на фотосессию топлес и эротические видеоролики – почему бы не пошалить с любимым мужем, пока никто не видит?

А вот экс-ведущая «Дома-2» **Ксения Бородина** привезет из отпуска только приличные фотографии: на один из островов она отправилась со всем своим «табором»: мужем, мамой, двумя дочками и пасынком-подростком. Длин-

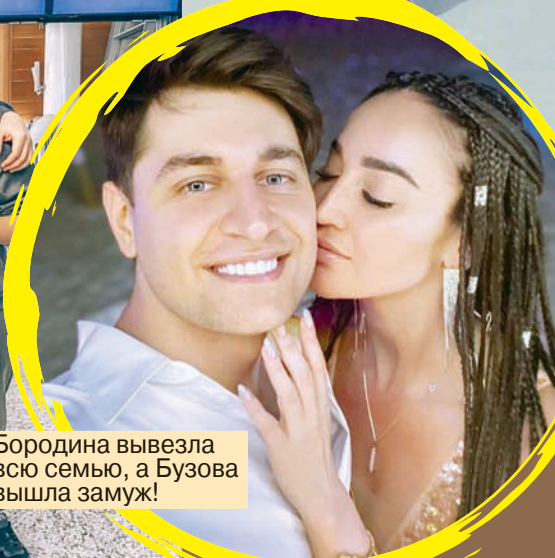
ные мальдивские вечера семья коротала за просмотром российских сериалов.

Бывшая соведущая Бородиной **Ольга Бузова** фильмы предпочитает не смотреть, а



Мария Горбань и ее муж

Гагарина на Мальдивах: а что, теперь Полина - девушка свободная!



Бородина вывезла всю семью, а Бузова вышла замуж!



Максим Леонидов

„Горело так, что в успех местной пожарной дружины верилось с трудом“



У Тодоренко и Топалова - первый семейный отдых

снимать. Вот и на Мальдивах она со своим бойфрендом **Давидом Манукяном** времени даром не теряла: влюбленные разыграли на камеру бракосочетание. Цветы, океан, летящий подол платья и, конечно, страстный поцелуй – куда же без него? Вот только свадьба, сыгранная на Мальдивах, никакой юридической силы не имеет.

Забавно, что бывший – единственный официальный – муж Бузовой, футболист **Дмитрий Тарасов**, со своей нынешней женой Настей в это же время отдыхал неподалеку. Вполне могли бы столкнуться на пляже. Был бы гром и молния! Наверное, как раз такие же по силе, что разбудили в ночи **Максима Леонидова**:

– Просили про сказочный отпуск на Мальдивах? Рассказываю. Ночью была гроза. Нет, вы не знаете, что такое гроза! Это когда у вас под окнами стреляют из крупнокалиберной артиллерии. Ливень как из ведра. Заснуть невозможно. Молния ударила в виллу через две от нашей. Начался пожар. Мы собрали пожитки, готовясь к бегству. Горело так, что в успех местной пожарной дружины верилось с трудом. Электричество, телефон, кондиционер – все отключилось. Но обошлось, потушили.

Жаром обдало на Мальдивах не только Леонидова. **Дима Билан** так захотел охладиться, что в один из дней взял да и побрился налысо. «Ох, как надоели волосы!» – по-

жаловался он подписчикам. Те его порыва не оценили и новый образ не одобрили: «Стал похож на злобного мужлана».

Бали и Дубай

Регина Тодоренко и **Влад Топалов**, **Лена Перминова** и **Айза Анохина** выбрали для новогоднего отдыха остров Бали. Туда же отправился и **Сергей Лазарев**. Бродя как один. Но внимательные поклонники певца заметили, что его друг и директор **Алекс Малиновский** выкладывает фотографии с тех же ракурсов и на том же фоне, что и Сережа. – Почему же эти двое скрывают, что отдыхают вместе? – недоумевали поклонники и засыпали Малиновского разными наводящими вопро-



Малиновский и Лазарев отдыхали вместе

сами и намеками. В конце концов, парни признались.

А вот **Влад Соколовский** отправился на Бали с новой девушкой, моделью **Анжелиной Сурковой**. И, судя по



Лобода с мамой и дочкой



всему, очень хочет ее там откормить. Пара перемещается от одного ресторана к другому и заказывает огромные порции разных блюд.

Еще один крутой звездный десант высадился в Эмиратах. В Дубай прилетели потусоваться **Анастасия Решетова, Наталья Рудова, Тимати, Джиган и Оксана Самойлова, Егор Крид и Виктория Лопырева**. А **Светлана Лобода** привезла с собой маму и дочек и подумывает побывать в тепле еще месяц, а то и парочку.



Малахов восстанавливал здоровье в Швейцарии

К другим берегам

Но не все любят жару и пальмы зимой, многие захотели в новогодние каникулы настоящую снежную сказку. **Сергей Зверев**, например, рванул в Сибирь и провел каникулы в прибайкальской деревне Ниловка. Туристов это место привлекает целебными источниками и красивой природой. «Звезда в восторге!» – сообщил Зверев своим подписчикам.

Молодожены **Лиза Арзамасова** и **Илья Аverbух** тоже оказались патриотами. И отдыхать полетели не за границу, а в Сочи – погуляли у моря, съездили в Красную Поляну, подышали морозным воздухом в горах. Из этого отпуска Лиза наконец-то выложила первое селфи с новоиспеченным мужем.

Вера Брежнева и **Константин Меладзе** укатили в Италию – у семейной пары есть дом на севере страны, на живописном берегу озера Гарда. Да и младшая дочка певицы Сара учится в одном из местных колледжей, а новогодние каникулы – это отличный шанс побывать с ребенком вместе. Семья так и сделала: несколько дней они катались в горах на лыжах, а потом поколесили по окрестным городкам, которые в январе неожиданно завалило снегом.

А вот **Андрей Малахов** на погоду особо не ориентировался: отпуск он решил провести не в прогулках, а в клинике. Телеведущий улетел в Швейцарию восстанавливать здоровье – очищать



«Звезда в восторге!»; Сергей Зверев рванул аж в Сибирь!



Джиган и Тимати померились сыновьями



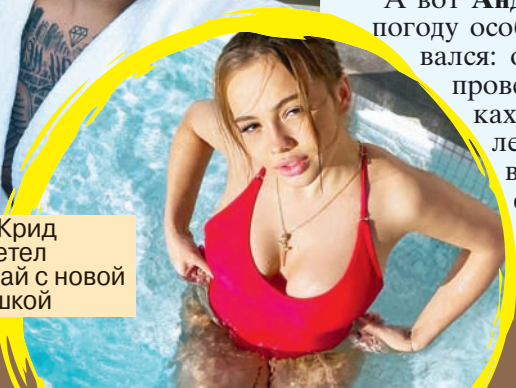
Меладзе и Брежнева катались на лыжах в Италии



Аverbух и Арзамасова в Сочи

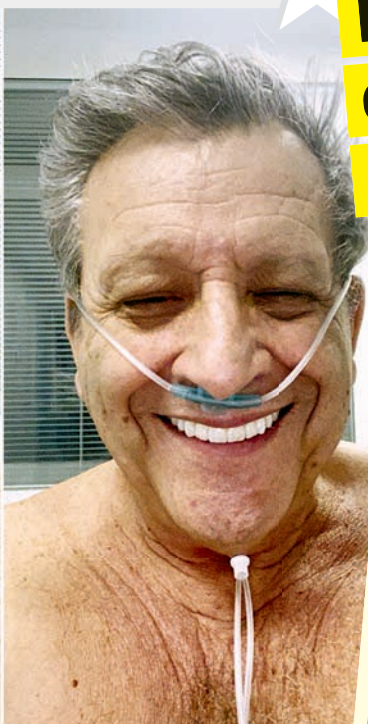


Егор Крид прилетел в Дубай с новой девушкой



организм и сидеть на диете в санатории с видом на озеро и Альпы. Спа-программы в клинике недешевы, неделя – от полумиллиона рублей, но на себе Малахов не экономит. Было бы здоровье, а деньги заработаются! ■

★
**Борис Грачевский
 смеялся над своей
 болезнью...**



Старшая дочь его так и не простила...

«В БОЛЬНИЦЕ ОН БЪ

На новый 2021 год все возлагали большие надежды. А он продолжил страшную традицию предыдущего. В середине января не стало папы «Ералаша» – всегда жизнерадостного Бориса Грачевского...

Ковидный 2020-й по «Ералашу» прошелся катком. Впервые за свою 46-летнюю историю детский киножурнал оказался без поддержки государства. Худрук Борис Грачевский лихорадочно искал деньги, мотался с одной встречи с потенциальными инвесторами на другую, нервничал, переживал. Друзья за него волновались: «Боря, сиди дома, не дай бог подцепишь ковид!» Но он отмахивался – надо спасать свое «детище». Казалось, что вирус к Грачевскому не липнет – даже когда «корона» мощной второй волной пошла по Москве, он был бодр и здоров.

В больницу попал перед Новым годом. А в канун старого

Нового года Бориса Юрьевича не стало...

«Попутала злая зараза»

Родные вспоминают: Грачевский, когда заболел, присутствия духа не терял, балагурил. А вот коронавирус с ним шутить не собирался. Он убивал не спеша. Сначала у 71-летнего папы «Ералаша» повысилась температура. Не так, чтобы сильно. Да и вкусы и запахи он различал, а потому решил лечиться дома.

– Рассказывал: «Ларик, у меня есть врач, лечит онлайн за небольшие деньги». Вот и налечила! – вздыхает подруга и коллега Грачевского **Лариса Преториус**. – Она его даже отговаривала от КТ. Но он не

послушал, сделал, а там увидел ужас...

Оказалось, что здоровых легких осталось всего 15%. **Эммануил Виторган** сразу договорился, чтобы Грачевского положили в одну из лучших больниц столицы. Несмотря на тревожный прогноз, режиссер отправился туда в хорошем настроении. В соцсетях опубликовал фото из палаты – с кислородной маской на лице. Осунувшийся, потемневший, но с фирменной улыбкой:

«А вот и меня попутала злая зараза! Лежу в больничке! Под капельницами!»

Несмотря на тяжелое состояние, все надеялись, что он выкарабкается. С его-то жизнелюбием! И Грачевского активно лечили. В какой-то момент показалось, что вирус ослабил хватку. Борис Юрьевич переписывался с друзьями, отвечал на звонки.

– Он был веселый. Сказал, что скоро выпустит десятый номер «Ералаша», где снял меня, – рассказывает **Стас Са-**



Весной прошлого года он опять стал молодым отцом...

С мамой Василисы Грачевский развелся со скандалом

ФОТО: Б. КРЕМЕРА

**Рассказывал:
«Ларик, у меня
есть врач, лечит
онлайн за
небольшие
деньги». Вот
и налечила!**

ІЛ ВЕСЕЛЬІЙ»

дальский. – Говорил, что очень хороший номер получился. Смеялся над болезнью...

Но уже 7 января режиссера подключили к ИВЛ. Перевезли в другую реанимацию. Ввели в состояние медикаментозной комы, из которой он уже не вышел. Перед этим он жестами общался с врачами и хрипел: «Нечем дышать». Эти слова стали последними...

«Я должен жить долго»

Две последние фотографии в Инстаграме Бориса Грачевского доказывают, что жизнь и смерть всегда ходят где-то рядом. На одном снимке он на больничной койке. На другом – его сын Филипп. Очаровательный малыш, который появился на свет прошлой весной.

«Я должен жить долго, потому что мне надо Филиппа поднять. Хотя бы 20 лет!» – улыбался в те дни новоиспеченный отец.

Грачевский – четырежды папа. От первых двух браков

у него сын Максим и дочери Ксения и Василиса. Последнего наследника ему подарила актриса и певица **Екатерина Белоцерковская**. Они познакомились пять лет назад. Девушка играла эпизодическую роль в его фильме «Между нот, или Тантрическая симфония». И меньше через год они расписались. Многие осуждали пару за колоссальную разницу в возрасте – муж старше жены в два раза! Им предрекали скорый крах. Но они были вместе, пока смерть их не разлучила.

Именно Екатерина поддерживала мужа, когда три года назад он заболел раком кожи. Страшный недуг развился из-за родинки на ноге. Борис Грачевский перенес несколько операций и химиотерапию. Но, как всегда, улыбался:

«Я очень хочу жить. У меня молодая жена, которую я очень люблю. И Катя мне всегда говорит: «Даже не думай умирать, живи». Хорошо, буду жить».

Он сдержал свое слово и в прошлом году, когда рак вернулся. Но справиться с коронавирусом сил уже не осталось.

Екатерина просила всех молиться за здоровье Бориса Юрьевича, когда он оказался в больнице. Сама от переживаний довела себя до предынсультного состояния. Последний раз видела мужа живым через стекло реанимации – в палату ее не пустили. А когда Кате сообщили о его смерти, оставила в сетях пронзительное послание:

«Ты жив во мне и своих детях! Я не хочу... Я хочу быть с тобой... Почему? За что?»

Что оставил после себя

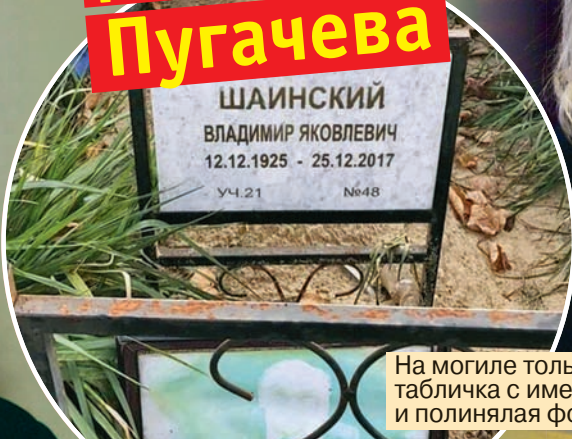
После смерти Бориса Грачевского заговорили о его наследстве. По некоторым данным, львиную долю его сбережений съело дорогостоящее лечение от рака в Израиле. С другой стороны, режиссер оставил огромный дом в Подмоскowie – площадью 300 квадратных метров. Есть у него и «трешка» в Москве с дизайнерским ремонтом. Вся недвижимость тянет почти на 70 миллионов рублей! И это не считая авторских прав на «Ералаш» – Грачевский получал гонорары за каждый выход киножурнала на ТВ. Пока неизвестно, успел ли он составить завещание. Насколько мирным окажется раздел имущества, покажет время.

Борис Юрьевич многих «вывел в люди»: **Юлю Волкову** из «Тату», **Сергея Лазарева**, актрису **Анну Цуканову-Котт**. Даже сын **Дмитрия Медведева** в его «Ералаше» однажды снялся. А сколько в выпусках засветилось звезд первой величины – не сосчитать. Многие из них в дни траура делились воспоминаниями.

– Он на многие вещи реагировал, как ребенок – мог веселиться, смеяться над собой, что взрослому мужчинам не очень свойственно, – говорит актриса **Яна Поплавская**. – Но при этом вспоминается и как он подбадривал актерскую бригаду перед поездкой наших войск в Сирию, где тогда шла бомбежка Алеппо. Жизнь сложна, а Боря, великий оптимист, делал ее легче... ■

На памятник композитору деньги дала Пугачева

ФОТО А. ЛОМОХОВА



На могиле только табличка с именем и полинялая фотография

КУДА ПРОПАЛИ МИЛ

Заброшенная могилка, выцветший портрет на ней, перекошенная табличка, на которой и имя-то можно прочесть с большим трудом. Наследники Владимира Шаинского, поделив его миллионы, так и не нашли денег на памятник легендарному композитору...

Владимир Шаинский умер три года назад. Но его песни еще много лет будут петь не только дети, но и взрослые. Мелодии у каждого на слуху: «А он мне нравится», «Идет солдат по городу», «Когда цвели сады», «Родительский дом», «Лада», «Мы начинаем КВН»... – перечислять можно бесконечно. Великий был композитор – это признают абсолютно все. Достоин доброй памяти.

Вот только могила у него – как у безымянного бомжа, сокрушаются поклонники. Жена и дети Шаинского не только не поставили хотя бы самое простое надгробие, но и не выкроили время элементарно поправить холмик, да поменять фотографию в рамке, которую ветер, снег и

дождь превратили в потрепанную линялую картонку.

– Кладбище вообще место грустное, и оно в принципе дает ощущение некоей заброшенности, – отбивается от нападков сын Шаинского.

Бои за наследство

Он умер в американском госпитале на 93-м году жизни. В США Шаинский жил последние лет десять – переехал туда, заболев раком. Верил, что штатовская медицина продлит ему жизнь. Так, в общем-то, и произошло. Но вот упокоиться на чужбине ему не дали. Семья решила похоронить композитора в Москве, из-за новогодних праздников траурные дела затянулись, и тело предали земле лишь спустя месяц после кон-

чины. Могилка так и осталась неухоженной: родственники занялись более важными делами – стали делить наследство.

– Завещания муж не оставил, – вздыхала последняя, третья по счету жена Шаинского.

Со Светланой композитор познакомился, когда ему было 57, а ей – всего 17. В этот союз мало кто верил, но вместе они прожили больше 30 лет. Светлана родила Владимиру Яковлевичу сына и дочку. И была уверена – все должно достаться их семье: дом в Сан-Диего, дача в Подмосковье, авторские отчисления за сотни песен... Огромная квартира в центре Москвы была сразу же продана за 22 миллиона рублей. Но неожиданно Иосиф, сын Шаинского от предыдущего брака, живущий в Израиле, заявил свои права. Вдова была возмущена: как же он посмел?

– Он претендует на все, что можно! Но последние годы Иосиф и муж практически не общались. Супруг болел, а старший сын ничуть не интересовался его здоровьем. У них был конфликт!

Не только с Аллой - и с домашними у Шаинского были непростые отношения...

ФОТО А. ЛОМОХОВА

**Обиду помню...
И Пугачева
меня на дух
не переносит**

PERSONA STARS



Старший сын Иосиф живет в Израиле

Славе сейчас 33,
Ане - 29



ЛИОНЫ ШАИНСКОГО?

Три года шли суды – и все же пришлось поделиться. Светлана рассказывала, что теперь чуть ли не бедствует: остались долги за клинику, где лежал муж, гонорары – копеечные. В общем-то, любят и помнят, но денег на памятник у семьи нет. Куда делись миллионы от продажи имущества – непонятно.

– Меня изумляет любовь считать деньги в чужом кармане и делать выводы, не зная ситуации! – возмущается сын Шаинского Вячеслав. – Памятник без излишеств, который мы выбрали, стоит дорого по меркам обычного человека: от 2 миллионов рублей. А мы и есть обычные люди! Вот в июле проведем концерт, сбор пойдет на памятник на могиле отца. Иначе не получается...

«Они меня не уважают»

Поклонники изумляются: ну зачем дорогуший памятник? Почему бы любящим детям хотя бы просто могилку в порядок не привести? Ладно, 29-летняя Аня живет в Америке, но Слава-то, которому 33,

в Москве! Однако мало кто знает, что Шаинский за много лет до болезни и смерти жаловался, что детям он не нужен и отношения у них сложные:

«Нет для детей у меня ни веского слова, ни воли, ни авторитета. Мой демократизм однажды разрушил все сразу. Они меня не уважают. Пока были маленькие, еще кое-как слушались. Сейчас подросли – совсем перестали. Я стараюсь их не трогать. Но дети нуждаются в моей поддержке. Жена нуждается в моей поддержке. Без меня никто не обойдется. А я сам тоже никому не нужен. Вот что получается...»

Кто старое помянет...

Но памятнику на могиле все-таки быть: два миллиона рублей из своего кармана дала Алла Пугачева. Даже несмотря на то, что много лет с Шаинским они были в состоянии тихой войны.

«Пугачева не в моем вкусе, – откровенничал композитор. – С такими девками, которые уже знаменитости, никогда

не умел работать. Слишком они о себе высокого мнения. Та же Пугачева. Ей было лет 25, мне заказали написать музыку к телепостановке. Я порекомендовал ее как исполнительницу. А она с ходу заявила: «Зачем вы взяли Шаинского? Я хочу предложить вам другого композитора». Оказалось, ее любовник. Мне она ничего не сказала. Обиду помню... И она меня на дух не переносит. Как-то номер ее набрал – даже разговаривать не стала. Нет, человек она неплохой. Вот только я почему-то упал в ее глазах. Когда-то хотел написать для нее настоящий шедевр. И он был. Я так считал. Но мне не понравилось, как она сказала: «Сейчас композиторы дают только сетку, певец сам импровизирует». А мне нужно, чтобы произведение было мое. От начала и до конца».

Но Алла с мертвыми не воюет. Помнит: когда-то свой путь она начинала как раз с песен Шаинского. И умеет быть благодарной. Поэтому и готова поддержать память. Пусть на том свете маэстро ее простит... ■

**КТО ОН – НОВЫЙ
ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ
ПОЛИНЫ ГАГАРИНОЙ?**

Саунд-продюсеру
Владимиру
Чиняеву 47 лет



ОПЯТЬ НА ТЕ ЖЕ ГРАБЛИ?

Судя по всему, у Полины Гагариной и Дмитрия Исакова не получилось расстаться красиво. Развод обещал быть тихим и спокойным. Но перед Новым годом в экс-мужа певицы словно бес вселился...

Вилла за 300 тысяч в сутки

Новогодние каникулы **Полина Гагарина** провела на Мальдивах в компании 13-летнего сына Андрея, 3-летней дочери Мии и, как говорят, нового бойфренда!

Море, нега, счастье. Но какими нервами все это далось Полине! Отпуск мог и не состояться. Бывший муж звезды **Дмитрий Исаков** приготовил певице пренеприятнейший сюрприз – через пограничную службу запретил вывозить дочку из России. Гагарина была в бешенстве: ну как он мог так поступить?

– Меня никто не поставил в известность, что мой ребенок куда-то летит, – пожимал плечами Исаков. – Я узнал об этом от третьих лиц. Отправил официальный запрос, в котором просил уточнить, в сопровождении кого, в каком составе, в какую страну, каким видом транспор-

та и на какой период времени наша дочь улетает. Ответа я не получил. Мия не очень хорошо переносит длительные перелеты, и всем членам семьи это прекрасно известно. Текущая обстановка с пандемией также не в пользу далеких поездок.

То есть по сути бывший муж объявил Гагариной войну! А ведь еще недавно артистка убеждала:

– У нас нет никакой ссоры, дележа имущества, детей. Все мирно, спокойно. Очень надеюсь, что все пройдет тихо, интеллигентно, по-человечески.

Как она просила, убеждала и уговаривала бывшего мужа отпустить с ней ребенка в теплые края, Гагарина не рассказывает. Но, видимо, нашла, на что нажать. И в конце концов все же сказала: «Поехали!»

Весь отпуск певица публиковала в сетях фото: то на фоне пальм, то на белоснежном песке, то в лазурной воде. Меняла

один за другим соблазнительные купальники. И выглядела абсолютно счастливой. Для отдыха она выбрала люксовую двухэтажную виллу на одном из островов за 300 тысяч рублей в сутки. На ее территории чего только нет: и бассейны, и спа-зона, и теннисный корт, и даже частные причалы. Гагарина может это себе позволить, ведь в год она зарабатывает 5-7 миллионов долларов. А вот заработки ее экс-супруга, по слухам, ниже в сотни раз! Говорят, что финансовое неравенство и стало одной из причин разрыва.

«Год без секса! Полет нормальный»

На дорожный архипелаг Индийского океана наставница «Голоса» улетела в статусе свободной женщины. Всего за пару дней до боя курантов суд поставил точку в ее официальных отношениях с Дмитрием Исаковым. Второй брак певицы продлился семь лет.

Но если сейчас Гагарина предпочитает говорить о детях, работе и занятиях спортом, то ее бывшего мужа бомбит эмоциями. На своих страницах в



Дмитрий не хотел отпускать дочку на Мальдивы



К новой жизни Полина готова!



Возможно, моя следующая жена будет пышкой

соцсетях он ударился в поэзию и изобразительное искусство, в которых туманными намеками пытается рассказать о своих переживаниях. Иногда пускается в пространные рассуждения: «Я никогда не верил в брак. Потом полюбил и поверил. Дурак?! Может быть. Жалею ли я о чем-то?! Нет! Благодарен ли я?! Много за что. Захочу ли я когда-то снова жениться?! Сильно в этом сомневаюсь». Иногда откровенничает: «Год без секса, полет нормальный. Все системы работают в штатном режиме» – и: «Возможно, моя следующая жена будет пышкой».

А на седьмую и уже несостоявшуюся годовщину свадьбы Исаков предался воспоминаниям:

«9 сентября одна особенная девушка на вопрос совершенно незнакомой женщины ответила: «Согласна!» С того момента наша жизнь – как песочные часы, как два хрупких сосуда, связанных невидимой нитью времени, что связала нас, наши судьбы. Сердца заключили союз биться рядом неразрывно на всю последующую жизнь».

Впрочем, этот душевный порыв многие разнесли в пух и

прах за приторность и сладость. Некоторые и вовсе осудили Дмитрия: мол, не мужское это дело – страдать.

– Лично меня обидеть и задеть довольно непросто, – парирует Исаков. – Видимо, я уже выработал некий иммунитет против критики. Я знаю себе цену.

Но ему все равно вынесли приговор: «Нарцистичен и высокомерен». Фанаты певицы так и заявляют: «Корону сними. Без статуса «муж Гагариной» ты вообще никто». А острые языки злорадно предлагают дождаться, когда на светские мероприятия Дима будет приходиться в качестве обычного фотографа, а не гостя, как раньше.

«У любви нет преград»

Говорят, что Исаков пытался испортить отдых бывшей жене не только из вредности, но и из ревности. Ведь в отпуск она полетела не одна. По слухам, новый ухажер певицы – 47-летний саунд-продюсер **Владимир Чиняев**. Об их романе судачат с лета. Оба хоть и отмалчиваются, однако же публикуют фото из одинаковых локаций.

Новое увлечение суперстар российской эстрады многие раскритиковали: «Опять на те же грабли!» Мол, могла любого олигарха захомутать, но снова выбрала неизвестного мужчину со скромными доходами. Чиняев хоть и работает с «Дискотеккой Авария», **Эмином, Филиппом Киркоровым, Анжеликой Варум и Леонидом Агутиным**, но до банковских счетов Гагариной ему как до Луны. К тому же он еще и должник: никак не заплатит государству 50 тысяч рублей налогов. Немного, но факт этот наводит на подозрения: а что, с заработками совсем туго? К тому же, по слухам, Владимир до сих пор состоит в официальном браке, и у него двое несовершеннолетних детей.

Но ничего из этого списка, похоже, Полину Гагаринову не смущает. По крайней мере на данный момент.

– Любовь огромна, как море и небо, и необходима, как вода и воздух, – рассуждает певица. – И у нее нет преград – ни время, ни расстояния, ни трудности не могут встать на ее пути... ■

БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА!

РАЗМЕР ИМЕЕ

Бюст не в тренде:
звезды, которые
уменьшили
свою грудь

«Дыньки», «буфера» и «мячики» уже не в моде. Звезды взяли курс на уменьшение груди, массово избавляются от имплантов. Вот и Регина Тодоренко намерена удивить своих поклонников изменившимися размерами...

БЫЛО



Когда-то у Регины был уверенный третий размер

Регина Тодоренко, 30 лет
«Ее похитили инопланетяне!»

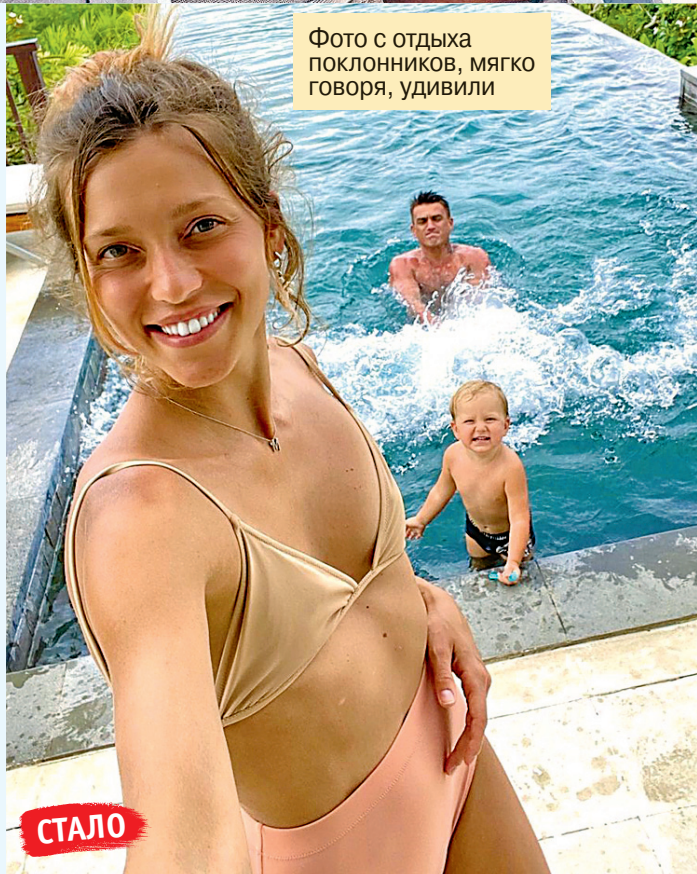
Еще недавно ведущая «Орла и решки» на всех фотосессиях светила декольте с уверенным третьим размером. А в январские каникулы, отдыхая с мужем **Владом Топаловым** и маленьким сыном на Бали, Регина выложила свежие фото. На них она довольная, загорелая и... плоскогрудая.

«Куда делся ваш пышный бюст?» – изумились поклонники, сразу заподозрив, что телеведущая легла под нож.

«Поговорим о моей груди? Скорее звоните в бюро розыска! Возможно, грудь похитили инопланетяне! – съязвила в ответ Тодоренко. – Да, дорогие мои, так бывает, когда стремительно теряешь вес. Рассказать, как я похудела на 20 кг и куда пропала грудь 3-го размера?»

Диетой телеведущая, впрочем, не поделилась. Да и внешне похудения на десятки кило не заметно. Так что тайна исчезновения груди Регины все еще будоражит умы фанатов.

Фото с отдыха поклонников, мягко говоря, удивили



СТАЛО

Т ЗНАЧЕНИЕ!



Алена Водонаева, 38 лет

«Не бюстгальтер, а вареная капуста!»

Экс-участница «Дома-2» уверяет, что страдала от большой груди еще в старших классах. После родов грудь еще подросла и стала причинять адский дискомфорт: болела спина, было неудобно спать на боку.

– И никакого кружевного белья на нее не подобрать, – жаловалась Алена. – Бюстгальтер моего плана чаще всего выглядел так же скучно, как вареная капуста.

Водонаева решилась на операцию. За несколько часов и миллион рублей хирург превратил ее пятый размер в неполный третий.

Маша Малиновская, 39 лет

«Кровавая резня бензопилой»

Сейчас у Маши красивая небольшая грудь, которая ее вполне устраивает. Но хорошо, что под одеждой не видно многочисленных шрамов от ее переделки. Сколько раз Малиновская ложилась под нож хирурга, она и сама сосчитать не может. А первый раз прооперировалась в 21 год.

– Я тогда сделала аборт, – рассказывает Маша, – и моя большая грудь после беременности обвисла. Хотела просто подтянуть, но пришлось ставить импланты. Операция прошла не очень успешно, и мне пришлось сделать повторную.

В следующие лет 10 чего только не случалось: было воспаление, откачивали лимфу, меняли импланты, грудь несколько раз поправляли. А потом пришла мода на все натуральное, и Маша, выкачав гель из губ, решила уменьшить и грудь – с пятого размера до третьего. Однако операция вновь прошла неудачно: одна грудь оказалась на два сантиметра больше другой. Маша подала в суд на хирурга и пошла к другому, который наконец-то привел все в норму.

– Отдала миллион! И наконец могу с легким сердцем поставить точку в этой страшной истории, достойной названия «кровавая резня бензопилой», – выдохнула с облегчением телеведущая.





БЫЛО



СТАЛО



Лера Кудрявцева, 49 лет

«Нет у меня больше ананасов...»

Год назад Лера Кудрявцева в срочном порядке легла на маммопластику. Телеведущая страшно боялась умереть на операционном столе – ведь ей предстояла не обычная «косме-

тика», а сложнейшая операция: врачи должны были попытаться удалить разорвавшийся силиконовый протез из ее груди и почистить ткани, которые превратились в кашу от воспаления.

– Я поставила импланты в грудь 15 лет назад в Питере, – рассказывала Кудрявцева. – На сертификате было черным по белому написано: пожизненная гарантия, а доктор говорил: можно танком давить. Тогда не было никакой информации, и мы были подопытными кроликами. В результате грудь «поехала», оказалось, что левый имплант порван, протекает лет пять-шесть всюду, куда только можно было затечь. Хирургам пришлось буквально иссекать растекшийся силикон из тканей груди, куда он уже успел врасти.

– Ну нет у нас больше ананасов, – пошутила Лера после операции. – Но не поверите, сейчас уже меня все устраивает.

Телеведущая уверена: лучше маленькая грудь, но своя. И без угрозы «взрыва»! ■

Кстати

Все из-за пластики?

Юлии Началовой нет на свете уже почти два года. Певица

умерла в марте 2019-го от заражения крови, вызванного травмой на ноге. Но многие считают, что все ее серьезные проблемы со здоровьем и иммунитетом начались с погони за красотой. За 11 лет до смерти певица сделала пластику груди – поставила импланты 4-го размера.

Но начались боли, плохое самочувствие, интоксикация. И Юлия решила избавиться от инородного тела. В клинике при операции занесли инфекцию, развился сепсис, начали отказывать почки. Девушку чудом вытащили с того света. Но работа почек окончательно так и не восстановилась. В организме стала накапливаться мочевая кислота и разрушительно воздействовать на суставы. С этого времени и началась полоса болезней, которая привела к гибели.



А как у них?



БЫЛО



СТАЛО

• **Николь Кидман** несколько лет назад увеличила грудь с помощью имплантов. Но недавно от них избавилась. Подруга актрисы рассказала, что рыжеволосая красотка испугалась рассказов, что со временем имплант может лопнуть и привести к серьезным проблемам. Поэтому решила исключить риск.

• Грудь **Памелы Андерсон** была популярнее ее самой. «Моя грудь сделала карьеру. Я просто следую за ней», – любила шутить актриса. При тонкой талии ее бюст 5-го размера казался огромным. И в конце концов ей надоел. Памела несколько раз ложилась под нож, чтобы уменьшить грудь до комфортных форм.

• **Джейн Фонда** тоже уменьшила грудь. «Свои силиконовые имплантаты из груди я убрала. Хотела сохранить их, даже покрыть бронзой и поставить на каминную полку рядом с «Оскарами», но мне сказали, что даже в таком виде они могут таить опасность для моего здоровья», – шутит актриса.

БЫЛО



СТАЛО



Теперь Джейн ничего не боится!

**Журнал «СССР: летопись страны» -
полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».**



Малоизвестные факты советской истории



Удивительные журналистские расследования



Интервью с легендами советской эпохи, историками и биографами

Наше издание поможет читателям лучше оценить советский период, окунет в непростое прошлое нашей великой страны.



Победительница
«Ледникового периода»
Ольга Кузьмина:
«Оказывается, я каталась
со сломанным ребром!»



До проекта она стояла на коньках всего несколько раз!

ДЮЙМОВОЧКА С ХАРАК

Кузьмина
и Энберт:
что они
творили
на льду!



Ребра болят, кости ноют, сил нет совсем. Каждое утро встать с кровати – уже подвиг. «Вставай и иди», – полгода твердила себе Ольга Кузьмина. Шла на тренировки, а пришла – к победе в шоу «Ледниковый период»!

«Это был стресс!»

Миниатюрная, хрупкая девочка с широко распахнутыми глазами – актрису Ольгу Кузьмину часто сравнивают с легендарной **Надеждой Румянцевой**. Тот же типаж, та же наивная улыбка, даже голосок похож. И столько же позитива. Коллеги удивляются, что с Олей ни разу не было никаких конфликтов, скандалов и даже просто выяснения отношений. Ну просто золотой характер, редкий для актерской среды.

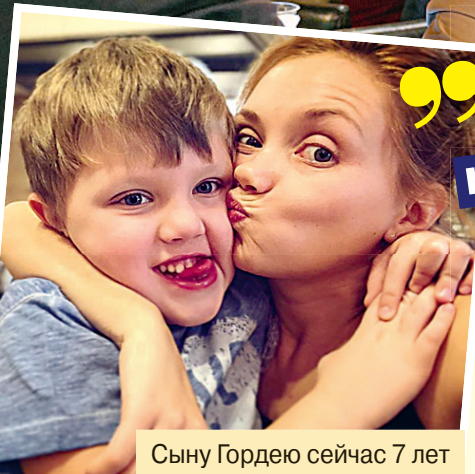
Наверное, еще и поэтому в шоу «Ледниковый период» даже соперники переживали за Кузьмину и ее партнера **Александра Энберта**. Всем хотелось, чтобы эта пара победила, ведь то, что они творили на льду, заставляло ахать всех профессионалов. Ольга бук-

вально летала в руках Александра, трюки они выполняли невероятно опасные.

– До проекта на коньках я стояла пару раз, как все, каталась с друзьями на новогодние праздники, – признается Кузьмина. – На «Ледниковом» для меня все было в новинку, ведь я никогда с похожим не сталкивалась. Честно, это было стрессом для меня. От поддержек сильно болели ребра. Но так как это было постоянно и у всех, я в какой-то момент перестала обращать на это внимание. Ну болит и болит, куда деваться? Когда мы закончили, появилось время, и я просто из любопытства сделала рентген. Лучше бы не делала... Оказалось, было сломано ребро! Ну, зато ценность всех наших элементов возросла.



С мужем Оля недавно развелась



Сыну Гордею сейчас 7 лет

«Не люблю все эти женские штучки – маникюр, педикюр, маски, массажи»

ТЕРОМ

«Выбрала не ту профессию»

К сложностям и трудностям этой Дюймовочке не привыкать. Она и в сериале «Кухня», который сделал ее известной, снималась в таком состоянии, что все вокруг переживали, как бы чего не случилось...

Вообще, стать актрисой Оля хотела с детства – с тех самых дней, когда снялась в «Ералаше», на пробы которого привела ее мама. Но в ГИТИС с первого раза не поступила, пошла учиться на культуролога, и только потом все же перевелась в театральный. Правда, роли после окончания вуза ей попадались маленькие, ничего интересного. И в какой-то момент Ольга решила: все, хватит, надо с актерством завязывать.

– Мне показалось, что я выбрала не ту профессию, что-то не складывается – я решила пойти на курсы кройки и шитья. Причина была простая: у меня все время сложности с покупкой одежды. Ее почему-то делают стандартной на рост 170 см и раз-

мер 42. А что мне делать? При росте 157 см я вешу 42 килограмма и ношу 38-й размер! Когда надо что-то купить, начинаю беситься! Поэтому начала шить сама. Видимо, получалось неплохо, потому что сразу же посыпались заказы: от мамы, подружки, мужа – все хотели, чтобы я им что-то сшила. И тут меня пригласили на пробы «Кухни»...

Ольга пошла «проветриться», а получила роль официантки Насти, которая стала любимицей у поклонников сериала. Но только начались съемки, как Кузьмина забеременела. Рожать или нет – вопрос не стоял. И тогда сценаристы переписали под «рыженькую» сценарий, сделав беременной и ее героиню. А вся съемочная группа бросилась опекать будущую маму, которую страшно тошнило от запахов еды.

– Мы подсчитали сроки, я поняла, что к восьмому месяцу беременности своей экранной героини как раз буду с большим животом. Но съемки сдвинулись на несколько месяцев, за это время я успела родить. Так что в кадре мне пришлось надевать накладной живот, – смеется актриса.

В декретный отпуск она не ушла. Оставляя дома крохотного сына Гордея с мамой и няней и ехала работать. При этом сделала все, чтобы до года кормить малыша грудью.

– Приходилось приспособливаться, но нам все удалось. Год непрерывного вскармливания в «боевых условиях», – вспоминает Оля.

«Лучший отдых – экстрим!»

В то время Ольгу сильно поддерживал муж Алексей, с которым они были вместе еще со студенческих лет.

– Мы познакомились, когда были очень бедными. Это существенно сократило романтический период: долго по парку за ручку не погуляешь. Максимум, что могли себе позволить – это какой-нибудь утренний сеанс в кино. Довольно скоро Алексей пришел к нам домой и остался. То есть мы практически сразу стали жить вместе.

Свою семью Кузьмина называла и крепкой, и счастливой, поэтому весть о внезапном разводе после 14 лет совместной жизни удивила всех. Причины разрыва Ольга озвучивать не стала. С бывшим мужем отношения остались хорошими – в соцсетях Кузьмина иногда выкладывает фотографии их совместных выходных с сыном, которому уже семь лет.

А когда папа забирает ребенка к себе, актриса устраивает себе день перезагрузки.

– Не люблю все эти женские штучки – маникюр, педикюр, маски, массажи. У меня и крем один, известный с советских времен, рублей за 50, и он меня устраивает, – признается Ольга. – Лучший отдых для меня – экстрим! Квадроцикл, аэротруба, водный скутер. Обожаю снегоход! Я жестко еду по грязи и лужам, гоняю на больших скоростях. Однажды так прокатила Машку Горбань. Она крепко вцепилась в меня – так, что даже потом синяки остались! – и орала что есть мочи. А недавно я летала на самолете вторым пилотом: мы делали фигуры высшего пилотажа на Як-52, испытала все эти бочки и пике. Буря эмоций!

Эта страсть получить дозу адреналина и привела ее в «Ледниковый период». Полгода тренировок пролетели очень быстро. И теперь Кузьмина ждет: куда еще пригласят? Она согласна на любой драйвовый проект! ■

Привет из прошлого:
Елена Сафонова не
узнала первого мужа!

ФОТО А. ЛОМОХОВА



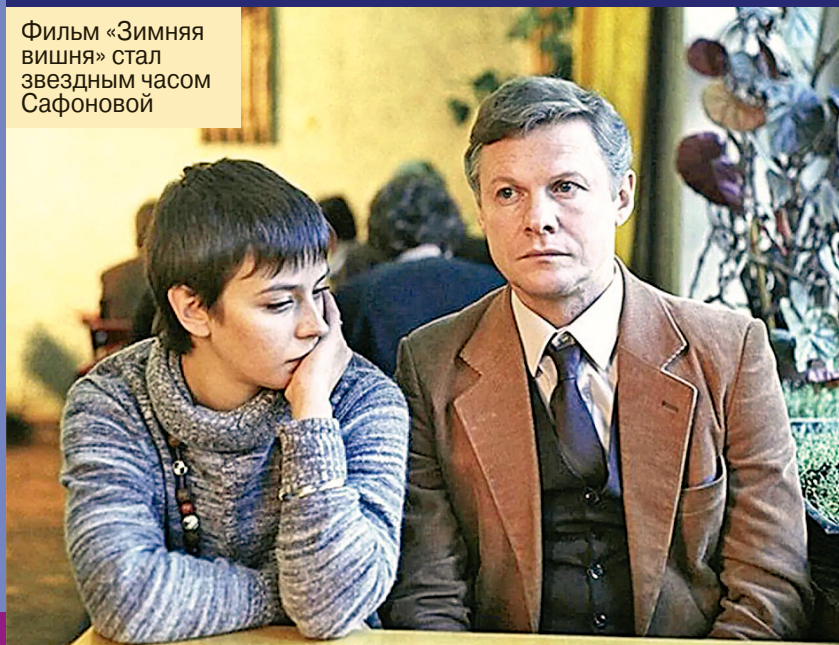
С Виталием
она прожила в
браке шесть лет



БОМЖ И АЛКОГО

Кто-то с бывшими мужьями дружит всю жизнь. Кто-то плюется при одном воспоминании... Елена Сафонова давно потеряла первого супруга из вида. Известие о том, как сложилась его жизнь, недавно потрясло актрису до глубины души...

Фильм «Зимняя вишня» стал звездным часом Сафоновой



Случайный брак

Грузный мужчина с тяжелым взглядом, неопрятный оборванный бомж... Вглядываясь в стоп-кадр телепередачи, 64-летняя Елена Сафонова никак не могла поверить: это что, правда **Виталий Юшков**? Ее первый муж? Актер, за которого она вышла замуж 20-летней студенткой? Не может быть! Но закадровый голос бесстрастно рассказывал: да, тот самый – театральный актер, жизнь которого в преклонном возрасте покатила под откос. Сегодня он бездомный, живет на пособие, родные его бросили...

...С Виталием она познакомилась на съемках картины «Семья Зацепиных». Отношения закрутились быстро. Подружки вокруг выходили замуж – Лене тоже захотелось надеть белое платье.



Сын Александр остался во Франции с отцом

ЛИК

– Мой первый брак был совершенно случайным, – рассказывает Сафонова. – Муж был хорошим человеком. Просто накануне свадьбы я вдруг поняла: мне надо идти в загс – а я его не люблю. Вышла замуж потому, что неудобно было отказаться перед его родителями. И мы прожили с супругом более-менее благополучно шесть лет.

Они протянули бы и дальше, но Виталий, не будучи востребованным, начал пить. И устраивать разборки, предъявляя претензии. Он жаловался, что у жены непростой характер, угодить ей невозможно, она сама себе на уме. Да и вообще, ее дома нет постоянно. А если он романтично зовет Лену прогулять в парке, она отвечает категорическим отказом: «Фу, там черви!» Еще Юшкова раздражала ее паническая боязнь лифтов – даже если надо подняться на 30-й этаж, Лена всегда пойдет пешком...

Люблю женатого!

Развелись они тихо, без скандала, и больше толком не общались. Виталий снова женился и эмигрировал в Израиль. Надеялся продолжить карьеру там, но оказался не у дел. Перебивался случайными заработками, был то курьером, то грузчиком, и все глубже тонул в алкоголизме.

Он постоянно буянил, скандалил, ввязывался в драки. Колотил жену и детей. В итоге оказался в тюрьме. Супруга подала на развод, выселила его из квартиры. Суд запретил ему приближаться к семье.

– Он 20 лет прожил здесь и не выучил иврит, у него не появилось каких-то израильских друзей. Может быть, это его сломало, – говорит Влад – соцработник, который пытался вытянуть актера со дна, устроил того в дом престарелых, но Виталий раз за разом оттуда сбегал. – Он получал от государства пособие по старости, около 1000 долларов. Для Израиля это незначительная сумма, но на выпивку ему хватает...

Никому не нужный, без крыши над головой, больной и всеми брошенный Юшков не хочет просить помощи у бывшей жены. Объясняет это тем, что Елена наверняка им побрезгует. Ведь «у нее всегда была болезненная боязнь микробов».

Сафонова не следила за судьбой первого мужа. Разошлись и разошлись, каждый пошел своей дорогой. И ведь у нее эта дорога оказалась ой какая непростая...

Высокий «оленок» с нежным лицом и невероятно грустными глазами. Такой помнят Елену Сафонову зрители. Она была настоящей звездой «перестроечного» кино. Роль в мелодраме «Зимняя вишня» оказалась такой пронзительной и такой знакомой тысячам женщин по всей стране, которые умудрились «вляпаться» в роман с женатым мужчиной.

Елена в кино по сути играла саму себя. Она была в такой же ситуации, как ее героиня, – любила чужого мужа. После развода с Виталием в ее жизни по-

явился бизнесмен из США **Ваче Мартиросян**. Харизматичный, обаятельный, щедрый. Звал в Америку, готов был спонсировать проекты, осыпать золотом и бриллиантами. И только одного не готов был сделать ради любимой – развестись с женой. После долгих мучений Елена нашла силы уйти. Так и не сказав Мартиросяну, что ждет от него ребенка. О сыне тот узнал, когда Ване было уже за 20...

«Повидаться бы с сыном...»

Душевные раны, казалось, залечит новая любовь. Обворожительный актер-француз **Сэмюэль Лабарт** увез ее в Париж. Они поженились, родился сын. И все складывалось неплохо – французские режиссеры заметили Сафонову, появилась работа, посыпались роли. И вдруг Самюэль приревновал к успеху, выдвинул ультиматум: или кино, или брак.

– Я долго думала, – вспоминает Елена. – Уже хотела отказаться от актерской карьеры, сидеть дома и воспитывать детей. Но потом все же решила расстаться с мужем.

Эта строптивость стоила ей так дорого, что, зная она заранее, никогда бы не решилась на развод. Муж отнял у Сафоновой сына. Четыре года изматывающих судов, огромные суммы на адвокатов, полная голова седых волос и постановление: маленький Александр будет жить с отцом, мать не имеет права вывезти его в Россию. Огромными усилиями и унижениями Елена смогла добиться, чтобы бывший супруг смилоствился и позволил ей хотя бы видеться с ребенком... Эта трагедия растянулась на всю жизнь. Повзрослев, Александр так и остался жить во Франции. По-русски он говорит плохо, с родным братом практически не общается.

– Я, наверное, достаточно счастливый человек, потому что умею радоваться мелочам, – говорит Елена. – Мне на самом деле для счастья нужно очень немного – повидаться с сыном, например. А своего человека я до сих пор не нашла... ■



Все это время его поддерживали жена и трое детей

Бизнесмен Олег Тиньков рассказал о борьбе со страшной болезнью

«Я ОЧЕНЬ УСТАЛ СТРАДА

Жутко было до слез, до крика, до истерики... Миллиардер Олег Тиньков не скрывает: болезнь вывернула его наизнанку, загнала в такое отчаяние, что казалось – уже не выбраться...

Четыре химии и два сепсиса

Каждое его утро начинается с прислушивания к себе – лучше, хуже? Встать смогу? Силы есть хоть чуть-чуть?.. Бизнесмен уже больше года практически постоянно на постельном режиме. И сколько еще продлится это состояние – сам не знает.

– Врачи постоянно двигают сроки. Сначала говорили, что реабилитация после трансплантации костного мозга – 100 дней, потом 200. Сейчас говорят, что год после пересадки ты – больной человек. В общем, полное выздоровление уходит куда-то в середину 2021-го, – вздыхает Тиньков.

О том, что у него рак кро-

ви, миллиардер рассказал прошлой весной, когда многие партнеры заволновались, что давно не видели его на публичных мероприятиях.

– У меня диагностирована острая форма лейкемии. Поставили диагноз в октябре 2019 года, я прошел уже несколько тяжелых курсов химиотерапии, у меня дважды был сепсис, потом я переболел ковидом. Мне приходилось в жизни бороться за себя и за свое дело, но сейчас я борюсь за главное – за саму жизнь.

Конечно, бороться ему очень помогают деньги. Состояние Тинькова – около трех миллиардов долларов. Олега лечили в Англии и Германии лучшие врачи. Он исхудал, облысел, выпали брови

и ресницы. На фотографиях, которые больной публиковал прямо из больницы, узнать его трудно – кожа, кости и черные круги под глазами. Несколько раз Тинькову и докторам казалось: все, болезнь сильнее, с ней не справиться. Но каждый раз он выползал.

– Если бы не моя спортивная подготовка, не знаю, как бы я с этим бился, – признается бизнесмен.

Жена рядом

Все эти страшные месяцы рядом с Тиньковым неотлучно была его жена Рина. Она не отходила от мужа ни на шаг, кормила его буквально с ложечки, уговаривая в самые черные часы тошноты проглотить еще кусочек. 32 года совместной жизни не остудили чувств пары, Тиньков всегда во всех интервью подчеркивает, что всем, что он из себя представляет, он обязан своему тылу, своей Рине. И называет ее ангелом.

– Рина, наши дети Даша, Паша, Рома – моя семья, мое



**Это чудо!
У меня полная ремиссия!**

Состояние Тинькова - 3 миллиарда долларов. Но деньги и сладкая жизнь счастья ему не принесли

ТЬ, ПЛАКАТЬ И БОЯТЬСЯ»

спасение. Они – большой стимул для меня, как и для любого нормального человека, заставляющий нас вставать с кровати. Смерть стоит того, чтобы жить... а любовь стоит того, чтобы ждать.

Спасти Тинькова от онкологии могла только пересадка костного мозга. Его долго к ней готовили. Долго искали донора. В итоге донором стала немка – больше ничего о той, которая спасла ему жизнь, предприниматель не знает. Ни имени, ни сколько ей лет, ни где живет. Как и женщина-донор ничего не знает о больном, которому она подарила надежду. Контакты друг друга и возможность увидеться они получают через три года после пересадки. Конечно, если все будет нормально и пациент пойдет на поправку...

Операцию по пересадке стволовых клеток Тиньков перенес в июле в Лондоне. Все прошло успешно. Но дальше надо было ждать – не отторгнет ли организм чужой биоматериал. И перед Новым

годом «бабахнуло» – пошла реакция транспланта против хозяина, на фоне которой у Олега начались проблемы с печенью, кожей и кишечником. Адвокат Тинькова поспешил заявить, что шансы бизнесмена на выживание процентов 40, не больше. Но при этом анализы показали, что рак отступил.

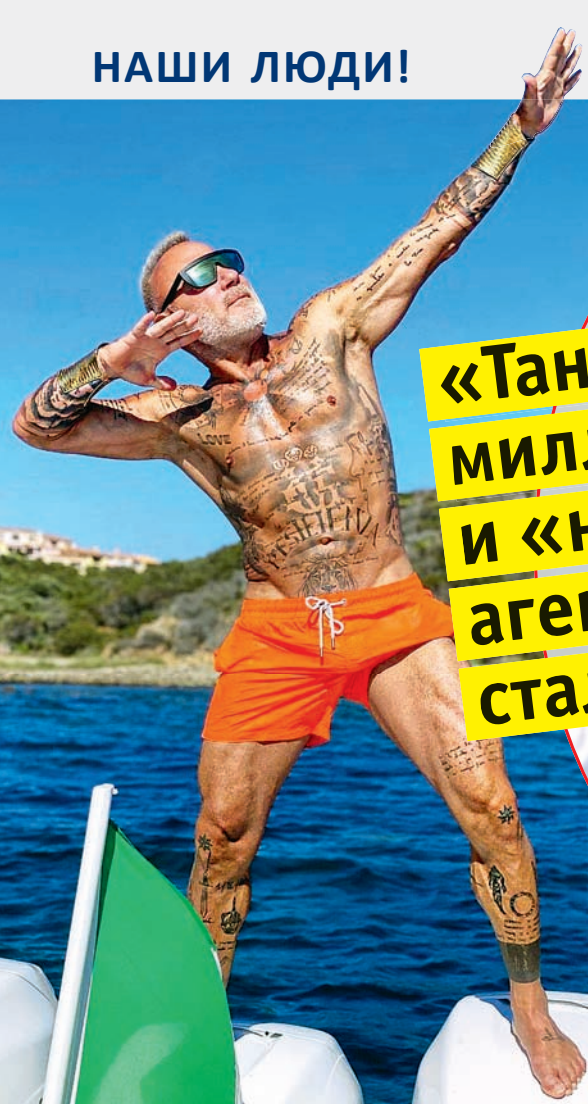
– Это чудо! У меня полная ремиссия! – вне себя от радости сообщил Олег в своем Инстаграме. – Но лейкомия – это, наверное, самая ужасная болезнь, это не передать словами. Я очень устал страдать, плакать и бояться, и в данный момент полностью выхолощен...

«Деньги уже неинтересны»

Как и у всех, кому прилетает диагноз «рак», жизнь у Тинькова поделилась на до и после. Раньше его кидало из крайности в крайность: мог ходить в самых простых джинсах, но стены кабинета отделать сусальным золотом. Летал на

своем частном самолете, но в командировках останавливался в самых простых гостиничных номерах. Зарабатывал баснословные деньги, но семью в бриллиантах не купал. А болезнь и вовсе сдвинула его приоритеты: Тиньков решил уйти от бизнеса и заняться благотворительностью. Создал фонд помощи людям, которые больны лейкомией.

– В России умирают примерно 5 тысяч человек в год, просто не получив донора. Если нашей семье удастся спасти хотя бы тысячу человек в год, для меня это будет круче, чем заработать миллиард. Вот Forbes показывает, что у меня состояние \$3 млрд. Ну, наверное. Миллиарды на счету – и что дальше? Мне это неинтересно. Надо, чтобы после тебя что-то осталось. В конце концов я прожил первую часть жизни, зарабатывая деньги, делая что-то для себя и своей семьи. Вторую часть жизни буду пытаться делать что-то для других. Был один Олег Тиньков, теперь другой... ■



«Танцующий миллионер» и «наш» агент ЦРУ стали отцами

Джанлука Вакки покорила россиян зажигательными танцами, а Эдвард Сноуден уже семь лет живет в нашей стране



Есть иностранцы, которые для нас уже почти как родные. Мы радуемся их успехам, переживаем из-за неудач. И вот появился повод поздравить сразу двух таких товарищей. «Танцующий миллионер» Джанлука Вакки и сбежавший из Америки бывший сотрудник ЦРУ Эдвард Сноуден стали отцами. Кто же их избранницы? И какие планы они строят на будущее?

Свадьба для дочери

За лихими плясками «танцующего миллионера» следили, не отрываясь, сотни тысяч людей по всему миру. Но больше всего жизнерадостного итальянца отчего-то полюбили в России. Во-первых, почти сразу после появления вирусных роликов **Джанлука Вакки** был приглашен на шоу **Андрея Малахова**. Ну а во-вторых, любим

мы все итальянское, чего уж тут скрывать.

Джанлука тоже полюбил Россию в ответ. И хотя ему, знатному холостяку, подыскивали в нашей стране невесту и даже надеялись, что между ним и **Ольгой Бузовой** промелькнула искра, на деле итальянец со всеми дружил, но серьезных отношений заводить не собирался. Пока не встретил модель из Венесуэлы **Шэрон Фонсеку**.

С длинноногой красоткой «танцующий миллионер» познакомился во время съемок клипа и, как признался позже, сразу же «пропал». Однако Шэрон оказалась «крепким орешком»: она не сразу ответила взаимностью синьору Вакки, что, возможно, только раззадорило его.

– Она заставила меня страдать, это точно. Я думал, что в ту же ночь Шэрон попадет в мои сети, но ошибся! – рассказывал позже Джанлука.

Однако в итоге творческий, а потом и любовный тандем сложился. И Джанлука стал танцевать уже на пару с Шэрон. Влюбленных не смущала серьезная разница в возрасте – 27 лет.

– У меня седая борода и задор 15-летнего юноши, – лишь смеялся в ответ на все вопросы Джанлука.

И вот в конце октября у влюбленных родилась дочь,

СРЕДИ ЧУЖИХ

которую назвали Блу Иерусалима. Это событие «танцующий миллионер» решил отметить достойно. К выписке вся территория его огромной виллы была преобразена. Заменили все фонари – плафоны теперь окрашены в нежно-розовый цвет, у каждого фонарного столба посадили по громадному плюшевому медведю с воздушными шариками в лапах. Встречали девочку и молодую маму все сотрудники виллы в белых передниках, а также три громадных пса с розовыми косынками на шее. Увидев все это, Шэрон не могла сдер-

жать слез от умиления...

Вот только чуть позже выяснилось, что малышка, которую так ожидали родители, родилась с патологией лица – волчьей пастью. Это врожденная деформация, представляющая собой расщепление тканей твердого и мягкого неба. Джанлука не стал скрывать этот факт. Наоборот, он решил привлечь внимание общественности к подобным патологиям.

– Это случается с одним из 700 младенцев, – говорит Вакки. – Нам очень повезло, что у нас есть отличная команда врачей и что в должное время они сделают операцию и таким образом помогут ей жить нормальной жизнью.

Ну а когда малышка подрастет, Джанлука собирается устроить пир на весь мир и жениться-таки на своей воз-

любленной. До рождения Блу они так часто танцевали, что просто не успели официально узаконить отношения. Хотя еще летом Джанлука сделал любимой предложение руки и сердца, свадьбу решили сыграть чуть позже – когда их дочь достигнет более-менее сознательного возраста.

– Хочется, чтобы она не только могла присутствовать на свадьбе своих родителей, но и потом ее вспоминать, – признался «танцующий миллионер».

Двойное гражданство для сына

Эдвард Сноуден для нас, россиян, еще ближе. Ведь он уже больше семи лет живет в России. А в конце прошлого года, 25 декабря, у бывшего агента ЦРУ на территории нашей страны родился сын.

Радостную весть сообщил Анатолий Кучерена – адвокат Сноудена. Он рассказал, что роды прошли штатно, мать и ребенок чувствуют себя отлично.

Позже и Сноуден вышел на связь: опубликовав снимок с сыном, он напомнил всем, что «величайший дар – это любовь, которая у нас есть».



Их дочка родилась с патологией лица



У меня седая борода и задор 15-летнего юноши!



А когда-то ему прочли в невесты Ольгу Бузову



В России Вакки давно уже стал своим



Сын у Эдварда и Линдси появился на свет в католическое Рождество



Я был человеком, убрать которого желало самое могущественное правительство в мире



Эдвард Сноуден получил убежище в России в 2013 году. Тогда он передал журналистам The Guardian и The Washington Post крайне важные секретные материалы, которые раскрывали факт слежки американских спецслужб как за своими жителями, так и за жителями других стран. Из США, где Сноудену грозило до 30 лет лишения свободы, ему пришлось бежать. Разведчик тогда попросил политического убежища у нескольких десятков стран, и в итоге после переговоров поселился в России.

– Я был человеком, убрать которого желало самое могущественное правительство в мире. Им было все равно, куда меня отправить – в тюрьму или в землю. Они просто хотели, чтобы меня не было, – признавался Эдвард.

С тех пор он и обитает в России. И, судя по всему, довольно неплохо. Хотя место пребывания Сноудена тщательно зашифровано, бывший сотрудник ЦРУ ведет активную жизнь. Дает онлайн-уроки, пишет книги, работает консультантом по IT-безопасности в одной из крупных междуна-

родных корпораций. И здесь же, в России, с недавних пор живет его возлюбленная.

Со своей будущей супругой Сноуден познакомился лет 15 назад на просторах интернета. **Линдси Миллс** – родом из США, из Мэриленда. Она занималась танцами на пилоне и, судя по немалому количеству подписчиков в Инстаграме, весьма преуспела в этом занятии. Отношения завязались просто: Сноуден оценил внешность Миллс на 10 баллов из 10, а она в ответ вступила с ним в переписку. Когда спустя четыре года после знакомства Сноуден решил раскрыть секретные данные, Линдси ничего не знала о его планах. Он специально загодя прервал с ней всякую связь, чтобы отгородить девушку от возможных обвинений в соучастии. Поэтому когда вызвал ее на встречу в Россию, то ожидал любую реакцию. Например, Эдвард был уверен, что уж пощечину от нее он точно получит.

– А чего бы вы ждали, если бы сбежали от своей девушки, а она увидела вас в новостях по телевизору, и выяснилось, что вы в розыске и не може-



те вернуться домой? – говорит Сноуден.

Но Миллс не только простила своего возлюбленного, но и решила на переезд в Россию. Здесь они со Сноуденом три года назад тайком зарегистрировали свой брак в одном из российских загсов.

Какое-то время назад вдруг пошли разговоры, что супруги уже расстались, однако голливудский режиссер **Оливер Стоун**, снявший о Сноудене художественный фильм и встречавшийся с ним несколько раз в Москве, эту информацию опроверг. Ну а рождения сына – тому явное доказательство.

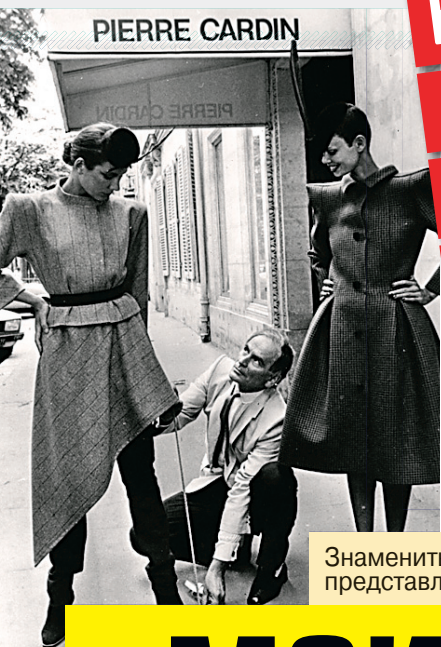
Наследник Сноудена будет иметь двойное гражданство. По крайней мере так планируют родители. Эдвард надеется, что когда-нибудь он вернется в США. А пока, как говорит бывший сотрудник ЦРУ, они с женой будут воспитывать в ребенке любовь к Америке.

– Мы с Линдси останемся американцами, – говорит Сноуден. – И объясним сыну все ценности Америки, которые любим, в том числе расскажем, что такое свобода слова... ■

▼	Сложный, запутанный случай	▼	Наблюдательная башня	Веревка парашюта					
				1 		Информационный экран	Трудно-разрешимый вопрос		
	Ороситель полей азиата		Обезьянья гримаса						
	Полушарие цирка		▼			... добрых услуг	Его вышибают таким же		
				Неудача на языке тинейджера					
Годы работы		Топор плотника		Большая рюмка для шампанского		Куча неотложных дел	1		
Конференция академиков									
Объемистый труд литератора иронично		2		Огневая точка пулеметчика					
▼		▼		▼	Библейская пища с небес		Морской полип для украшений		Прибыль прохиндея
	Размер месячной зарплаты		Звук ломающихся сучьев		Казах-исполнитель-универсал				
	"Комнатуха" в хлеву		▼					Электрод со знаком плюс	
					Дама польских кровей	Молодеческий азарт			
Начало забега		Бидончик из бересты							
				2		Охота с сетями			
Лидер богов Олимпа		Молот-великан							

ПОТЕРЯ

PIERRE CARDIN



Знаменитый француз изменил представления о моде

Великий
модельер Пьер
Карден жалел
только о том,
что у него нет
детей



«МОИ НАРЯДЫ ШЛИ И ГЕРЦОГИНЯМ, И КОНСЬЕРАМ»

Великий модельер Пьер Карден умер в самом конце страшного 2020 года. Правда, его жизнь унес не коронавирус, а банальная старость...

98 лет – достойный возраст. Особенно когда за плечами успешная жизнь и ощущение, что все у тебя получилось. «Я абсолютно счастлив», – часто повторял Пьер Карден и не кривил душой. Всемирное признание, собственная модная империя, десятки магазинов и рестораны по всему миру, замки в странах Европы и целый квартал элитных особняков вокруг Елисейского дворца в Париже – ему было чем гордиться. Правда, большая часть богатства модельера отойдет государству. По французским законам если нет прямых наследников и в права вступают дальние родственники, то около 60 процентов наследства они должны отдать в виде на-

логов. А детей великий Карден после себя не оставил...

Ученик Диора

Даже если вы страшно далеки от моды, имя Пьера Кардена назовете одним из первых, вспоминая модельеров. Это именно он придумал черные чулки и цветные колготки, мужские и женские водолазки, кожаные мини-юбки и высокие сапоги-ботфорты...

Судьба готовила его совсем к другой жизни. Отец Пьера был виноделом, мальчику предстояло пойти по его стопам. Но он увлекся портняжьим искусством. Сначала был подмастерьем у местного мастера, потом пошел служить в Красный крест, где его поставили на поток – шить

форму для военных. Получив «боевой опыт», Пьер вернулся в Париж, немного поработал художником по театральным костюмам, а потом устроился в ателье **Кристиана Диора**.

– Если Диор открывал двери мастерской в 8 утра, я был на месте уже в 7:30. Я был первым, кого он нанял. В те времена Диора еще никто не знал. Никто! Я был его первым служащим, – рассказывал Карден.

Он вспоминал: Диор хотел шить платья, которые понравились бы его маме. А Пьеру хотелось открывать новые вселенные и менять мир моды. И Карден ушел в свободное плавание. Открыл свой Дом моды и два магазина – «Адам» и «Ева».

У него одевались герцогини и принцессы, супруги президентов и звезды кино. Карден создал образ для группы «Битлз» – те самые пиджаки с воротниками-стойками и узкие галстуки. Он придумывал геометрические платья,

Пьер и Андре были вместе 40 лет



Майя Плисецкая была его клиентом и подругой



В России приходилось есть один кефир. Единственное, что я мог там есть



Актриса Жанна Моро – единственная женщина в его жизни

ЖКАМ...»

новые фасоны, сажал юбки на кринолины. Пьер шутил на этот счет: «Если бы мои платья были из бронзы, меня называли бы скульптором. Я всегда был поклонником лаконичного стиля. Женщина должна быть собранной. Красота идет от собранности и даже строгости».

Модный показ на Красной площади

Но главное – Карден первым из всех модельеров устроил показ мод прямо в шумном универмаге. Такой дерзости коллеги Пьеру не простили: неслыханная наглость – низвести великое искусство до обычного потребления!

Но Карден поставил моду на поток, стал отшивать свои модели фабричным способом. Теперь не нужно было идти в ателье и платить огромные деньги – любая консьержка могла стать стильной, купив одежду от кутюр в магазине.

В Советский Союз Карден впервые приехал в 1960-е. И полюбил нашу страну всей душой. За постоянные поездки в СССР на родине его даже язвительно прозвали «красный кутюрье».

– В моих нарядах ходила мадам Фурцева, – хвастался Пьер Карден. – Я был знаком с Андреем Вознесенским, Мариной Влади, дружил с Майей Плисецкой – шил для нее костюмы. Майя часто останавливалась у меня в Париже: или в моем доме, или в моем отеле.

Своими друзьями в Москве он называл модельера Вячеслава Зайцева и первую леди Раису Горбачеву, которая в 1980-е помогла Кардену подписать контракт с Минпромом. Наряды с лейблом Pierre Cardin стали шить сразу 30 советских фабрик, благодаря чему наши женщины могли позволить себе чуть-чуть французского шарма, купив платье или костюм.

А в 1991 году Карден устроил незабываемое шоу: первый в истории показ мод на Красной площади. 50 супермоделей, 200 тысяч зрителей – такого Москва еще не видела! И только одно расстраивало мэтра в России – отсутствие нормальных продуктов. «Приходилось есть один кефир. Потому что это единственное, что я мог там есть», – вспоминал Карден.

Единственная женщина

Карден никогда не выпячивал своей сексуальной ориентации, но и не скрывал ее.

– Я спал с женщинами, спал с мужчинами. Я свободный человек. Меня любили, обольщали и желали необыкновенные люди, – говорил знаменитый кутюрье.

Около 40 лет его партнером в бизнесе и в личной жизни был **Андре Оливер**. Но Карден признавался: ради одной женщины – актрисы **Жанны Моро** – он был готов на все.

– Я был геем и никогда до того не имел физической близости с женщиной. Но Жанна взволновала меня. Я боготворил эту женщину, желал ее, чувствовал себя на вершине счастья. Она была для меня источником вдохновения, я создавал для нее необычные, смелые туалеты, которые она носила с вызывающей элегантностью. Она пробудила во мне вкус к литературе и театру, а я увлек ее путешествиями...

Актриса и модельер провели вместе четыре года. Они колесили вдвоем по миру и были настоящим счастливым. Но сохранить отношения не смогли.

Жанну он всю жизнь называл Женщиной с большой буквы – «единственной, которую я любил». А она до самой смерти, меня мужей и любовников, была ему по-своему верна – носила одежду только от Кардена.

– Мы с Жанной не могли иметь детей, – признавался модельер. – Ей была сделана операция, которая, к сожалению, привела к бесплодию. Пожалуй, отсутствие детей – это и есть главное, о чем я жалею в своей жизни... ■

Их не стало
в 2020-м

СМОТРИ



Священника
часто
критиковали за
противоречивые
высказывания

2020-й был годом потерь, и очень тяжелых. Почти каждую неделю уходили легенды, кумиры. Жванецкий, Гафт, Джигарханян, Виктюк... Об этих людях, которые по праву являлись гордостью страны, много говорили, писали, в том числе и в нашем журнале. А чей уход прошел не так заметно? Кого еще не стало в 2020-м? Мы решили рассказать и о других потерях года...

26 ЯНВАРЯ

Всеволод Чаплин, 51 год

Протоиерей, спикер Русской православной церкви

Шесть лет Чаплин был председателем Синодального отдела по взаимоотношениям церкви и общества Московского патриархата. И священника часто критиковали за его взгляды и противоречивые высказывания. Он выступал за создание «православных народных дружин». Отмечал, что женщины своим вызывающим видом и манерами могут спровоцировать мужчин на изнасилование. Предлагал запрещать спектакли, оскорбляющие религию и веру. Поддерживал женское обрезание на Кавказе. Заявлял, что гуманизм – это сатанинская идеология, хвалил Сталина и так далее и тому подобное. А умер – возле Храма преподобного Феодора Студита из-за острой ишемической болезни сердца.

6 ФЕВРАЛЯ

Кирк Дуглас, 103 года

Легендарный голливудский актер

Одна из самых ярких звезд «золотой эры» Голливуда. К тому же имеющий российские корни! Папа и мама актера родились в Могилевской губернии, а эмигрировали в Штаты в 1910 году. В СССР Кирк (при рождении – **Исер Даниелович**) более всего был известен по фильму «Спартак», в котором сыграл главную роль. А в современной России его знали в основном как отца не менее знаменитого актера **Майкла Дугласа**. Кстати, в отличие от дважды «оскароносного» сына, Кирк был отмечен лишь почетным «Оскаром», да и то когда объявил об уходе из кино в 1996 году.



У актера были
российские корни



ТЕ, КТО УШЕЛ...



Ковид стал его приговором

7 ФЕВРАЛЯ

Ли Вэньян, 33 года *Офтальмолог, первым сообщивший о коронавирусе*

30 декабря 2019 года в чате выпускников медицинского факультета Уханьского университета Ли первым сообщил о новом вирусе. После чего офтальмолог был вызван в полицию и строго предупрежден о недопустимости распространения слухов. Вернувшись к работе, врач продолжил прием пациентов, включая инфицированных. 10 января он заразился сам, 12-го был госпитализирован. Однако из-за нехватки диагностических тестов для нового вируса его диагноз был подтвержден лишь 1 февраля. Умер Ли от осложнений, вызванных пневмонией COVID-19. На момент смерти доктора его жена была в положении и ждала второго ребенка...

13 ФЕВРАЛЯ

Алексей Ботян, 103 года *Разведчик, Герой России*

Легендарный советский разведчик, ставший прототипом героя романа **Юлиана Семенова** «Майор Вихрь», родился в Западной Белоруссии и Вторую мировую войну начал в составе польской армии. Но после того, как восточные районы Польши отошли СССР, поступил на службу в НКВД и окончил Высшую разведывательную школу. В 1942 году был направлен в глубокий тыл врага – сначала в западные районы Украины и Белоруссии, а затем и в Польшу. По некоторым данным, именно его диверсионная группа помешала фашистам уничтожить Краков.

После войны Ботян был заброшен в Чехословакию и под видом рабочего-чеха работал слесарем на местном заводе. В дальнейшем неоднократно выезжал в различные европейские страны для выполнения сложных и ответственных заданий.

Год назад
«Майор
Вихрь» еще
был бодр





25 ФЕВРАЛЯ

Дмитрий Язов, 95 лет Предпоследний министр обороны СССР

Министром обороны он стал, можно сказать, случайно. Спустя двое суток после скандального полета **Матиса Руста** (в 1987 году 18-летний немец беспрепятственно совершил перелет из Гамбурга в Москву) тогдашнего министра Соколова отправили в отставку. Выбор пал на Язова, который в то время был его замом по кадрам. В 1991 году Язов примкнул к ГКЧП, и 19 августа именно по его приказу в Москву были введены танки. После провала путча Язова лишили поста министра, против него было возбуждено дело по статье «измена родине». Больше года маршал отсидел в «Матросской тишине», затем Язова освободили из-под стражи. Впоследствии он занимал различные должности при Минобороны – военного советника, инспектора, консультанта. Был похоронен с воинскими почестями.

По его приказу в Москву были введены танки



31 МАРТА

Леонид Зорин, 95 лет Драматург, автор пьесы «Покровские ворота»

Зорин написал такие пьесы, как «Царская охота», «Варшавская мелодия», «Медная бабушка», «Союз одиноких сердец», «Римская комедия»... Но именно «Покровские ворота» (а скорее даже – экранизация **Михаила Козакова**) сделали его живым классиком. Ведь фильм, который писатель называл «сугубо автобиографичной ностальгией по собственной юности», стал культовым, и его цитируют по сей день!

В образе Костика Зорин вывел самого себя



4 МАРТА

Хавьер Перес де Куэльяр, 100 лет Бывший генсек ООН

Перес де Куэльяр был послом Перу во многих странах, в том числе и в СССР. А в 1982 году – первым из Латинской Америки – был избран Генеральным секретарем ООН и проработал на этой должности два срока подряд (до 1991 года). В истории он остался человеком, предотвратившим не одну войну: между Ираном и Ираком, в Сахаре, Камбодже и Никарагуа. В 80 лет стал еще и премьер-министром Перу! А потом работал в дипакадемии.



9 МАЯ

Литл Ричард, 87 лет

Звезда рок-н-ролла

Именно себя, а ни в коем случае не **Элвиса Пресли**, Литл Ричард считал королем рок-н-ролла. Ему принадлежит самая популярная песня 1950-х Tutti Frutti, а также, пожалуй, самый известный в рок-н-ролле возглас – «авоп-боп-а-лу-моп-а-лоп-бэм-бум!» Экспрессивная манера игры на пианино, агрессивный ритм и энергичные возгласы стали фирменным знаком Литл Ричарда. Однако в конце 1950-х он заявил о том, что прекращает свою рок-н-рольную карьеру и отныне посвятит свою жизнь христианству. В дальнейшем музыкант то возвращался на сцену, то опять посвящал себя проповедничеству. В 1980-е он уже крайне редко выходил на сцену. При этом продолжал проповедовать и исполнять обязанности священника. Причем не раз венчая знаменитостей – например, **Брюса Уиллиса** и **Брюса Спрингстина**.

В конце жизни он стал священником



18 ИЮНЯ

Сергей Хрущев, 84 года

Сын Никиты Хрущева

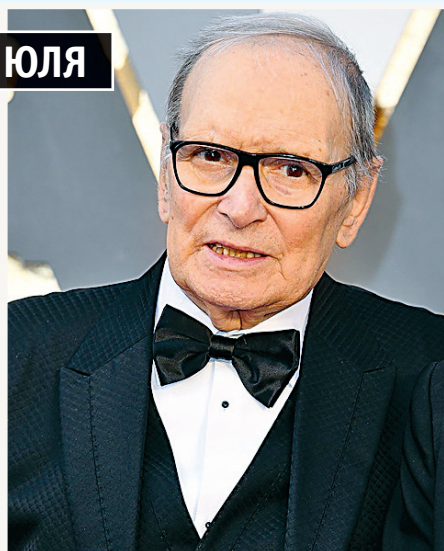
Сын первого секретаря ЦК КПСС пошел по научной линии. И добился значительных успехов! Он проектировал крылатые и баллистические ракеты, имел кучу наград и премий, был удостоен даже звания Героя Соцтруда. Но в конце 1980-х решил круто поменять сферу своей деятельности. Сергей Хрущев стал востребован за границей в качестве лектора по истории холодной войны. Он поселился в США, все это время там проживал, работал профессором в институте международных исследований. За океаном и умер. Однако смерть сына Хрущева окутана тайной. Американский судмедэксперт сообщил, что Сергей Никитич умер от огнестрельного выстрела в голову, то есть покончил жизнь самоубийством. Вдова же этого не подтверждает. По ее словам, Хрущев умер просто от старости: последние два года ученый серьезно болел.

Эннио Морриконе, 91 год

Знаменитый композитор

Музыка из «Профессионала», «Однажды в Америке», «Спрута» и еще примерно 400 фильмов. «Грэмми», два «Оскара», три «Золотых глобуса»... Эннио Морриконе при жизни был признан классиком. Он был едва ли не самым известным композитором современности и уж точно самым успешным в мире композитором в кино. Последнего «Оскара» Морриконе получил, в общем-то, недавно, в 2016-м – за музыку к фильму **Квентина Тарантино** «Омерзительная восьмерка». Музыка знаменитого итальянца звучит и в российском кино – «72 метра» **Владимира Хотиненко**. Вообще, в последние годы композитор часто бывал в России: проводил большие концерты в Москве, был почетным председателем жюри музыкального фестиваля. А умер в больнице, куда попал с переломом бедренной кости, который получил в результате падения.

6 ИЮЛЯ





Александр Беляев, 71 год
Географ-гидролог, телеведущий

20 ИЮЛЯ

Ведущий прогноза погоды на НТВ на самом деле был крупным ученым. Он работал заместителем директора Института географии РАН, был автором около сотни научных публикаций, даже открыл новую разновидность пауков, которых назвали в его честь – «Гонофузий Беляевий». На телевидение Беляев попал случайно. Но увлекся им не на шутку. Вел не только прогноз погоды, но и интеллектуальные телеигры, детские телепрограммы. В 2011 году у Беляева был обнаружен рак легких. Шесть лет он скрывал свой диагноз от общественности, работал как и прежде. Только в 2017-м рассказал о болезни, когда наступило резкое ухудшение. После этого ведущий то надолго уходил на лечение, то возвращался на телеэкран. Последний раз Беляев появился в кадре 21 января прошлого года.



28 ИЮЛЯ

Джунри Балавинг, 27 лет
Самый маленький мужчина в мире

До 59,93 сантиметра филиппинец вырос к исходу первого года жизни. Но больше не рос. В Книгу рекордов Гиннеса Балавинг попал в 2011 году, когда ему исполнилось 18 лет. Тогда, как писали местные газеты, он впервые в жизни попробовал пиво и заявил, что хочет жениться. «Я маленький, но теперь мужчина, – говорил Джунри. – Хочу красивую жену. Знаю, что она, наверное, будет выше меня, но все равно жду не дожусь своей половинки». Правда, через несколько месяцев филиппинец перестал быть рекордсменом – в Непале нашли 73-летнего мужчину, который был еще меньше. В Книгу рекордов Балавинг вернулся в 2015-м, когда непалец не стало. А в июле 2020-го, заразившись коронавирусом, Джунри ушел и сам. Его мечты о женитьбе так и не сбылись...

Его мечта о женитьбе так и не сбылась

8 ОКТЯБРЯ

Владимир Долгих, 95 лет
Секретарь ЦК КПСС

Не последний из тех могикан брежневской верхушки, но один из последних. Дважды Герой Соцтруда, кандидат в члены Политбюро, главный по тяжелой промышленности и энергетике в СССР. Считается, что именно Долгих создал топливно-энергетический комплекс таким, какой он есть сейчас. И после развала Союза опыт и знания Владимира Ивановича были востребованы в полной мере. Он был депутатом Госдумы, представлял Москву в Совете Федерации. Причем с Совфедом попрощался лишь в 2018-м. После чего сосредоточился на общественной работе в столичном Совете ветеранов, который возглавлял с 2003 года.



21 ОКТЯБРЯ

Димитрий Смирнов, 69 лет

Протоиерей

Еще один представитель РПЦ, известный своими резонансными высказываниями. Отец Димитрий боролся с пропагандой гомосексуализма, сравнивал гражданских жен с бесплатными проститутками, предлагал запретить доступ к Интернету лицам до 21 года, советскую власть считал страшнее Гитлера, говорил, что атеисты должны покончить жизнь самоубийством, называл пандемию COVID-19 «чрезвычайно полезным явлением»... Сам священник заразился коронавирусом в мае 2020-го. Но справился с недугом. А умер через полгода из-за обострения хронического заболевания.



Коронавирус
отец Димитрий
считал
«полезным
явлением»

31 ОКТЯБРЯ

Шон Коннери, 90 лет

Знаменитый актер



В конце жизни актер удалился от мира

У британского актера, который стал первым и, как многие считают, лучшим Джеймсом Бондом, в последние годы прогрессировала старческая деменция. Но никто, кроме самых близких, не видел его немощным. В 2012 году Шон Коннери окончательно попрощался с кино и уехал с супругой на Багамские острова, где у него имелась собственная вилла. Это был по-настоящему заслуженный отдых. Семь фильмов про Агента 007, шесть десятков других ярких ролей, «Оскар», три «Золотых глобуса», посвящение в рыцари королевой Елизаветой II... И это при том, что Коннери был активным членом Шотландской национальной партии, выступал за отделение от Англии. А в 2014 году заявил, что вернется в родную страну, только если она обретет независимость.

13 НОЯБРЯ

Питер Сатклифф, 74 года

Серийный убийца, известный как «Йоркширский потрошитель»

Свои убийства Сатклифф совершал в те дни, когда у его жены были ночные дежурства – она работала сиделкой в больнице. В течение пяти лет (с 1975 по 1980 год) «Йоркширский потрошитель» убил 13 женщин. А попался на мелком правонарушении. Полиция обратила внимание на некоторые приметы и улики, указывающие на то, что Сатклифф был убийцей, и он во всем сознался. Пытаясь уйти от ответственности, мужчина заявлял, что им управляют некие голоса, которые призывали убивать проституток, однако экспертиза признала Сатклиффа вменяемым, и он получил пожизненный срок. В заключении «Йоркширский потрошитель» провел 39 лет. А умер от пневмонии, вызванной коронавирусной инфекцией.



В тюрьме
он провел
39 лет



30 НОЯБРЯ



Борис Александров, 73 года
*Предприниматель, создатель
 молочного бренда «Б.Ю. Александров»*

Глазированные сырки «Б.Ю. Александров» обрели популярность благодаря «богатому» виду и высокому качеству. Сам Б.Ю. Александров тоже был весьма неординарной личностью. В советские годы он работал врачом. Три года отсидел за нелегальное производство и продажу водки. В конце 1980-х занялся уже законным бизнесом: создал медицинский кооператив, продавал книги, цветные металлы, китайские ковры... А в 1994 году перешел на «молочку». Три предприятия Александра ежедневно производили более 150 тонн продукции. С 2013 года бизнесмен боролся с раком лимфатических узлов. Умер же от осложнений, вызванных коронавирусом.

Валери Жискар д'Эстен, 94 года

2 ДЕКАБРЯ

Бывший президент Франции

Жискар д'Эстен был президентом Франции в 1974-1981 годах. В общем-то, достаточно рядовым: при нем случались и экономические взлеты, и провалы – на второй срок его не переизбрали. Полюбили французы д'Эстена значительно позже. Все эти годы бывший президент, которого называли просто «Экс», был активен, часто появлялся на экранах телевизора, где неизменно улыбался. А в 2012 году заставил говорить о себе, выпустив книгу «Президент и принцесса», поскольку в главной героине легко угадывалась **принцесса Диана**, а в главном герое – он, Валери Жискар д'Эстен. Кстати, любовницей д'Эстена была и знаменитая «Эммануэль» – голландская актриса **Сильвия Кристель**. Что тоже, наверное, говорит об экс-президенте только с лучшей стороны. Причиной его смерти также стал коронавирус.



Любовницей президента была сама «Эммануэль»!

5 ДЕКАБРЯ



Виктор Понедельник, 83 года

*Знаменитый советский
 футболист*

Последний чемпион Европы 1960 года. И, между прочим, герой финала – именно его удар принес тогда советской сборной золотые медали. Тот момент с победным голом увидел весь мир. Однако футбольную карьеру Виктора Понедельника вряд ли можно назвать идеальной. Дважды пытался перейти из ростовского СКА в столичные клубы – не вышло, повесил бутсы на гвоздь всего в 28 лет... Зато был на виду после ухода из спорта – долгие годы Виктор Владимирович возглавлял популярный еженедельник «Футбол-Хоккей», будучи его главным редактором.

8 ДЕКАБРЯ

Евгений Шапошников, 78 лет *Последний министр обороны СССР*

Его звездный час пробил в 1991-м. Во время путча Шапошников (на тот момент Главнокомандующий ВВС и заместитель министра обороны) предложил Язову вывести войска из Москвы и разогнать ГКЧП. Своим начальником он услышан не был. Зато после возвращения Горбачева из Фароса тут же был назначен министром вместо Язова, которого препроводили в «Матросскую тишину». Впрочем, музыка недолго играла. Уже в феврале следующего года должность была упразднена, Шапошников стал Главнокомандующим Объединенных Вооруженных Сил СНГ, а по сути, в общем, никем. В 1993-м и этот пост был ликвидирован. В Госдуму последний маршал Страны Советов не попал. На некоторое время он стал гендиректором «Аэрофлота», потом помощником президента РФ. А все последние годы являлся советником генерального директора ОКБ «Сухой». Причиной смерти Шапошникова стал коронавирус.



Улыбка стала его фирменным знаком

Любовь Нетупская, 100 лет *Телеграфистка, объявившая в 1945 году о победе в Великой Отечественной войне*

С первых дней войны 20-летняя студентка Московского библиотечного института рвалась на фронт. Весной 1942-го Любовь зачислили в запасной телеграфный батальон. За два месяца она освоила профессию телеграфистки, потом еще два года обучала девушек телеграфированию. И лишь в 1944-м попала на фронт. Участвовала в освобождении Белоруссии, Польши и Германии. А вечером 8 мая из Берлина сообщила в Москву о безоговорочной капитуляции фашистов.



8 ДЕКАБРЯ



А ЕЩЕ...

13 ДЕКАБРЯ

Евгений Хорошевцев, 76 лет *«Голос Кремля»*

Знаменитый диктор, который аж с 1968 года (совместно с **Юрием Левитаном**) вел праздничные демонстрации, посвященные 1 мая и годовщинам Октябрьской революции. Именно Хорошевцев зачитывал лозунги и призывы ЦК КПСС, сопровождая их громогласным «Ура!». Последние 20 лет он был диктором протокольных мероприятий президента РФ, с 2007 года – ведущим Парадов Победы на Красной площади. В ноябре 2020 года заразился коронавирусной инфекцией и оправиться от болезни уже не смог – через месяц скончался. ■



А еще в 2020-м не стало старейшего аллигатора по кличке Сатурн – одного из самых известных обитателей Московского зоопарка. В 1936 году из американского штата Миссисипи его отправили в Берлинский зоопарк. **Адольф Гитлер** частенько там бывал, поэтому родилась легенда о том, что крокодил был питомцем фюрера. В конце войны зоопарк разбомбили, и аллигатор более полугода жил на улицах Берлина, пока его не поймали британские военные и не отдали в Лейпцигский зоопарк. Лейпциг контролировали советские войска. Рептилия была признана военным трофеем, отправлена в Москву. Кстати, в нашем зоопарке аллигатора сразу прозвали Гитлером. Однако затем переименовали в Сатурна. На момент смерти крокодилу было 84 года.

ВОТ ТАКАЯ КЛ



В Крыму он стал большим человеком!



Экс-участник «Дома-2»

Глеб Жемчугов:

был алкоголиком

и пробился во власть!

Судьба реалити-шоу «Дом-2» пока туманна. Как и судьбы многих тех, кто вышел из его недр. Большинство экс-участников проекта не смогли найти свой путь в жизни. Немало тех, кто успел отсидеть в тюрьмах, погибнуть от наркотиков или просто сгинуть в небытие. Но есть и те, кто смог, пусть и не сразу, возродиться аки птица Феникс!

Глеба Жемчугова зрители реалити-шоу «Дома-2» запомнили по смешному псевдониму Клубничка. Как бы подтверждая свое прозвище, Глеб шалил по полной. Его, собственно, и из проекта убрали, потому что он то ли подрался за периметром с таксистами, то ли попытался изнасиловать одну из участниц «Дома-2». «Опять пьянка и туса погубили меня!! До встречи», – это были последние слова Жемчугова в эфире шоу, которое прославило его на всю страну.

«Обещаю служить верой и правдой»

На удивление, «пьяницу и дебошира» пригрел Первый канал, какое-то время Глеб работал редактором в шоу «На самом деле». Но вскоре и оттуда его уволили за прогулы. Экс-участник «Дома-2» загулял по барам и ночным клубам, там в состоянии алкогольного опьянения он не раз ввязывался в разные истории. В какой-то момент стало понятно, что самостоятельно со своей проблемой Жемчугов

не справится. Поэтому родня приняла решение поместить Глеба в реабилитационный центр зависимых «За трезвый Крым», который находится в Севастополе. «На протяжении 11 лет я употреблял», – рассказывал тогда сотрудникам центра Глеб. Причем, по его признанию, в его жизни присутствовал не только алкоголь, но и наркотики.

В реабилитационном центре Жемчугов провел долгих девять месяцев. И за это время, как он сам уверяет, полностью изменился. А в конце прошлого года пришла неожиданная новость: Глеб Жемчугов стал членом Общественного совета муниципального образования Симферополя, он назначен помощником председателя.

– Для меня честь стать частью команды, которая работает на благо людей и для процветания города Симферополь и Республики Крым. Спасибо Олегу Николаевичу

УБНИЧКА!

А ЧТО ДРУГИЕ?

Многие участники «Дома-2» именно на проекте нашли свои вторые половинки. Вот только отношения супругов, даже с появлением детей, не всегда идеальны.



● **Ангелина Монах**, которая осенью прошлого года подарила дочь **Степану Меньшикову**, на днях призналась, что появление ребенка не лучшим образом сказалось на отношениях пары.

«Степу стала нервировать семейная жизнь. Плач ребенка, уборка, памперсы и срывы... Это первый признак того, что ваши отношения впали в «бытовуху», – написала Ангелина в Инстаграме. И разоткровенничалась, что попытается решить семейные проблемы... с помощью секса. «Экспериментируйте! Постель – это сцена для двоих. Примеряйте на себе разные роли. Здоровые сексуальные отношения помогут вам сохранить трепет, к которому так безжалостна «бытовуха».

● **Александр Гобозов**, как жалуется его экс-возлюбленная **Алина Устиненко**, и вовсе потерял интерес к их общему сыну. По словам Алины, «заботливый» отец даже не удосужился поздравить мальчика с Новым годом.



«С Сашей общаемся периодами, если честно. Он то появляется, то пропадает. Вот недавно опять пропал, даже Роберта с Новым годом не поздравил», – рассказала девушка.

● **А вот Наталья Варвина** только мечтает о детях. Увы, но пока состояние здоровья не позволяет ей стать мамой. Об этом экс-участница «Дома-2» сообщила своим поклонникам – «У меня проблемы со здоровьем. Надеюсь, любопытство всех удовлетворила». Тему Наталья развивать не стала, но люди, близко знающие пару Варвина – Михайловский, говорят, что супруги уже испробовали разные способы. Однако на данный момент ни один из них не принес результатов.



В браке Глеб продержался лишь два года

Хочу быть хорошим парнем. Чтобы мама и сын мною гордились

Щербакову, председателю общественного совета, за оказанное доверие. Обещая служить верой и правдой жителям республики Крым, – прокомментировал новость Жемчугов.

За темное прошлое ответишь!

Вот только те, кто помнит Глеба как Клубничку из «Дома-2», новое назначение не оценили. Соцсети буквально взорвались гневными комментариями. Жемчугову пришлось даже публично обратиться ко всем тем, кому изменения в его жизни не особо понравились. С одной стороны, он признал, что «прошлая жизнь заслуживает таких слов». С другой – попросил дать ему шанс «быть полезным».

За Глеба пришлось заступиться даже председателю Общественного совета Симферополя **Олегу Щербакову**.

«Я нахожусь в полном недоумении по поводу волны негатива в соцсетях. Подчеркну, что Общественный

совет всегда открыт для людей, которые готовы тратить свое время, силы, энергию и работать на благо общества, приносить пользу нашему с вами любимому городу, родному Крыму. А почему бы и нет? Даже если у этих людей в прошлом были вредные привычки, – написал Щербаков на своей странице в соцсетях.

Но все-таки народное мнение пересилило. 31 декабря, незадолго до боя курантов, Жемчугов опубликовал у себя в Инстаграме обращение ко всем читателям:

«Из-за того, что слишком много плохих комментариев, принял решение уйти из Общественного совета Симферополя. Дабы вас не раздражать. Делать добрые дела можно и без каких-либо регалий. Их делают сердцем».

Так что сейчас Жемчугов намерен помогать Крыму на общественных началах. Ну а дальше, возможно, он сможет доказать, что действительно исправился и пути к прошлому уже нет. ■



В сериале «Казанова» у него девять разных образов



Сериал «Казанова» сделал его настоящей звездой. И, разумеется, дамским любимцем! Между тем 11 января «Казанова» Антону Хабарову исполнилось 40 лет. Что же происходит в его жизни за кадром?

АНТОН ХАБАРОВ: «Я ЧАСТО Х

«Мой герой – не Ален Делон»

– Антон, у сериала «Казанова» были очень высокие рейтинги. Как думаете, почему зрителям так понравилась эта история и ваш герой?

– Французский актер Жан Габен сказал, что в кино важны три вещи: сценарий, сценарий и сценарий. Как только прочитал сценарий, я сразу понял, что он будет иметь успех.

– Насколько известно, эта история основана на реальных событиях. Вы интересовались, что там за герой-любовник был в советское время?

– Интересовался. Но на самом деле фильм – не про того героя. Да, в советское время был такой аферист по кличке Ален Делон. Но он был совсем другим: он был жестоким, убивал. Наш герой ближе к Фрэнку Абигнейлу, американскому мошеннику, известному

в 1960-е годы. Он обладал удивительными способностями перевоплощения, применял более двадцати личин: был и доктором, и учителем, и адвокатом, и профессором социологии. Про него Стивен Спилберг снял фильм «Поймай меня, если сможешь», где роль Фрэнка сыграл Леонардо Ди Каприо.

– А какие лично у вас самые яркие воспоминания о Советском Союзе?

– У меня два воспоминания. Первое – значок на груди «Юный пожарный». Я иду и думаю: почему нигде ничего не горит, чтобы я затушил?! (Смеется.) Потом, конечно, я был октябренок, пионером, каждое утро гладил галстук, я помню клятву: «Перед лицом своих товарищей торжественно обещаю...». Это была замечательная организация... Было и странное, непонятное тогда для меня воспоминание. Мы с мамой просыпаемся в

два часа ночи и идем к мебельному магазину. У меня на руке шариковой ручкой написан номерок – «16». У магазина большая очередь, идет переключка: «Номер 16?» Я кричу: «Мы здесь!» И мне мама говорит, что если бы мы не пришли на эту переключку, то нас бы из очереди выкинули. Для меня, ребенка, это было, конечно, такое интересное приключение, но я не понимал тогда: зачем стоять в очереди за мебелью?

«У нас простая нормальная семья»

– С супругой вы уже 20 лет вместе. Многие спрашивают про секрет счастливого брака, но я спрошу иначе: как пережить вместе самоизоляцию и не развестись? Ведь для многих пар это была серьезная проверка на прочность...

– Самоизоляции стала для нас возможностью побыть

**Мы любим друг друга,
нам повезло. И я понимаю,
что это, наверное,
исключение – у нас
исключительные чувства**

Лена и Антон были
однокурсниками
в «Щепке», вместе
они уже более 20 лет

Сейчас сыну Владу - 13,
а дочке Алине - 10

ХОЖУ К ПСИХОЛОГУ...»

наедине – до этого я восемь месяцев не был дома из-за съемок... Да нет, мы обычная семья. Но любим друг друга, нам повезло. И я понимаю, что это, наверное, исключение – у нас исключительные чувства. То есть бывают, конечно, мелкие ссоры. Например, сейчас у нас идет ремонт, и мы ругаемся: где повесить выключатель, лампу – это нормально. Потом же миримся. То есть нормальная простая семья. Мы ходим к психологу, если у нас есть какая-то проблема. Я вообще достаточно часто хожу к психологу и считаю, что это одна из важных вещей, которую должен делать человек, если может себе это позволить. У нас почему-то странно относятся к этому. К зубному ходят, к какому-то другому врачу тоже, а к психологу – нет. А ведь психика – это основа всего. Найди хорошего психолога, и ты – счастливый человек!

– У вас сын и дочь, уже подростки. Они еще не сделали свой выбор в сторону творческих профессий?

– Они сейчас у Кирилла Серебренникова снялись в эпизодах в фильме «Петровы в гриппе». Но попали туда без моей протекции. Я всегда им объясняю, что жизнь не ограничивается одной нашей профессией. И несчастны те люди, которые только в этом себя находят – много разочарований будет. Как сказала Фаина Раневская: «Артист – это кладбище несыгранных ролей». Это правда. Тут разочароваться можно очень быстро. И не всегда бывает удача. Поэтому у меня дети занимаются, чем хотят, на образование я денег не жалею. Алина занимается биологией, изучает окружающий мир, в изостудию ходит. Владик занимается футболом, шахматами, сейчас сам собрал себе компьютер, и это тоже для

меня удивление. Он делает знакомым сайты, зарабатывает. А вчера сын переустановил сам Windows на компьютере и сэкономил нам 17 тысяч рублей. И я просто счастлив!

– Вы как-то сказали, что не хотите загонять детей в свою систему координат...

– Да, потому что я уже один раз ошибся так с хоккеем. Увлекался этим видом спорта и отдал туда Влада. Сейчас понимаю, что когда ребенок говорит: «Папа, я не хочу, мне не нравится», – а ты воспринимаешь это как какой-то каприз, это неправильно. Конечно, он получил от этого пользу, но мы потеряли время. После этого я понял, что надо слушать своих детей. И сказал ему, чтобы он сам выбрал секции: одну для мозга, вторую – для физического развития.

– Уроки делаете с ними?

– Да ну что вы! Сами! Это их ответственность. И они справляются. ■

ПЕСНЯ-88:

КА
ПОТ

Что осталось за кадром
главного музыкального
конкурса страны

Очередную «Песню» провели Ангелина Вовк и Евгений Меньшов. И стали главными «лицами» фестиваля на долгие годы. Другой отличительной чертой конкурса-88 стало то, что вместе с почетными дипломами лауреатам вдруг начали вручать особо дефицитные подарки – торты, сумки, перчатки, радиоприемники, турпутевки, парфюмерные и косметические наборы... В общем, все то, что удалось наскрести по спонсорам.



Боярский просто не приехал на запись

Добрынин хрипел
и грассировал.
Чего, кстати, дико
стеснялся



Евгений Меньшов и Ангелина Вовк стали лицами «Песни года»

«Синий туман»: спасибо Боярскому!

Раньше в «Песню года» могли попасть только артисты с безупречными вокальными данными. Если, допустим, сама композиция была популярна, но исполнитель по каким-то критериям не соответствовал высоким требованиям членов худсовета, то исполнителя меняли. Однако 1988 год – это разгар перестройки. На вокальные данные стали смотреть сквозь пальцы. Так в

конкурсную программу попал **Вячеслав Добрынин** с песней «Синий туман».

Песня на тот момент была уже очень популярна. Но исполнитель явно не соответствовал советским эстрадным стандартам – он хрипел и грассировал. Чего, кстати, дико стеснялся. И, обладая абсолютным слухом, довольно долго оставался только композитором. В этом качестве

К СОФИЯ РОТАРУ ЕСНИЛА АЛЛУ ПУГАЧЕВУ

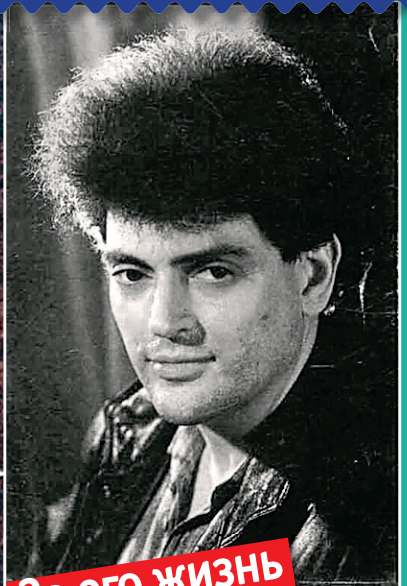
Добрынин был более чем успешен. «Прощай», «Напиши мне письмо», «Ни минуты покоя», «Ты мне не снишься», «Ягода-малина» – вот лишь некоторые из его шлягеров, написанных для других исполнителей.

О том, чтобы что-то петь самому, Вячеслав даже не помышлял. Но однажды он написал песню «Спасатель» специально для **Михаила Боярского**. А тот не приехал в студию на запись – был занят, не смог. Тогда Добрынин решил записать песню сам. Просто попробовать... Он не столько пел, сколько кричал в микрофон – эмоционально, с напором. Своим хриплым голосом. Но результат всем очень понравился! Вячеслава уговорили поскорее снять клип, который затем показали в «Утренней почте». Так композитор Добрынин неожиданно для себя начал карьеру певца. И стал пополнять хитами уже собственный репертуар, в котором, кроме «Спасателя», оказались «Бабушки-старушки», «Не съешь мне соль на рану» и «Синий туман».

Стихи про синий туман на музыку Добрынина написал **Михаил Рябинин**. Текст получился невнятным, путанным. Туманным, в общем. Но это не помешало песне в один миг стать хитом! Который звучал в кафе и ресторанах, на дискотеках и домашних вечеринках. По сей день на каждом концерте Вячеслава Добрынина обязательно просят спеть «Синий туман». Публика всегда подпевает хором. А одна из поклонниц композитора даже сообщила ему, что «Синий туман» помог ей излечиться от тяжелой болезни.



Долина называет Резникова своим любимым композитором



За его жизнь
сражались
лучшие врачи

«Льдинка»: трагедия после успеха

Лариса Долина выступила на фестивале с изящной, но не вполне традиционной для советской эстрады композицией «Льдинка». Автор слов и музыки **Виктор Резников** был первым в СССР, кто стал писать мелодии на компьютере. Причем он привносил в них чисто западные ритмы, непривычные для уха наших слушателей. Но они идеально подходили к джазовой манере исполнения Долиной. В итоге зрители восприняли «Льдинку» на ура. Это была первая песня, которую талантливый автор подарил знаменитой певице. В дальнейшем их сотрудничество продолжилось. Долина и по сей день называет Резникова своим любимым композитором. Хотя он погиб еще

в 1992-м. Вез на автомобиле дочку Аню к бабушке – своей маме. Они уже подъезжали к дому, как вдруг «Жигули» композитора подрезала левая сторона большой скорости «Волга». Столкновения избежать не удалось. Анечка не пострадала, а вот Виктор получил тяжелые травмы. Все это случилось на глазах матери музыканта, которая вышла его встречать и стояла на другой стороне улицы. Она кинулась к сыну, кто-то из соседей вызвал скорую. Резникова увезли в Военно-медицинскую академию Санкт-Петербурга, где за его жизнь сражались лучшие врачи. Но их усилия оказались напрасными: через двое суток Виктор скончался.



После отказа Леонтьева он плакал



«Хрен с вами, вы у меня все еще попросите песен!»

«Билет на балет»: назло Леонтьеву!

В 1988-м на главном фестивале страны дебютировал молодой певец и композитор **Игорь Корнелюк**. Он исполнил песню собственного сочинения – «Билет на балет». Публика была в восторге! А Игорь вздохнул: ну наконец-то... Он очень долго шел к такому безоговорочному признанию. Свои первые профессиональные песни Корнелюк написал еще в 1985-м. Одну из них – «Узнай» – взяла **Анне Вески**. После чего Игорь стал предлагать свои произведения

всем известным артистам, которые приезжали в город, где он жил, – Ленинград. Но, кроме Вески, никто у него песен больше не брал. Было жуть как обидно! Ведь Игорь, который работал музыкальным руководителем в ленинградском театре «Буфф», видел, как зрители реагируют на его песни, которые звучат в спектаклях. А звезды эстрады почему-то носы воротили. Как-то раз, узнав, что в КЗ «Октябрьский» будет выступать **Валерий Леонтьев**, Корнелюк

отправился туда. Добрался до певца, уговорил его послушать песни. А тот заявил что-то типа «да у меня очередь из авторов!».

– Когда вышел из гримерки, я даже заплакал, – рассказывает Игорь. – Шел по Лиговке, размазывая слезы и сопли. На углу у Московского вокзала стояла тетенька с лотком, она продавала беляши и газировку. Я купил беляш, вытер слезы и сказал: «Хрен с вами, вы у меня все еще попросите песен!»

И это предсказание сбылось! Коллега и друг Игоря **Виктор Резников** пригласил его сразиться в «Музыкальном ринге» – очень популярной тогда передаче ленинградского ТВ. В числе прочего Корнелюк исполнил и «Билет на балет» – песню, созданную для одного из спектаклей театра «Буфф». Композиция моментально стала хитом, композитора пригласили в финал «Песни года». После чего к нему действительно выстроилась очередь из звезд отечественного шоу-бизнеса. Все просили песен! Юморные творения Корнелюка исполняли **Алла Пугачева**, **Эдита Пьеха**, **Михаил Боярский**, **Филипп Киркоров** и тогда еще существовавший **Кабаре-дуэт «Академия»**. А в целом на счету Игоря более 200 песен. Кроме того, он активно пишет для кино: сочинил саундтреки почти к 30 фильмам и сериалам.

А ЕЩЕ В ТОМ ЖЕ ГОДУ...



Печально знаменитые Овечкины

• В марте популярный в СССР самодельный джазовый ансамбль «Семь Симеонов», состоявший из членов одной многодетной семьи (мать **Нинель Овечкина** и 10 ее детей), летел на гастроли из родного Иркутска в Ленинград. На борт ТУ-154 Овечкины умурились пронести оружейные обрезы и самодельные взрывные устройства. Угрожая расправой экипажу и пасса-

жирам, джазмены потребовали доставить их в Лондон. Попытка захвата не удалась: пилоты посадили самолет на военном аэродроме, состоялся штурм, в результате которого погибли Нинель Овечкина, четверо ее старших сыновей, стюардесса и трое пассажиров.

• Начала свою сценическую карьеру группа «Ласковый май», участниками которой стали воспитанники оренбургского дома-интерната. После знакомства с продюсером **Андреем Разиным** ребята перебрались в Москву. Визитной карточкой группы стала песня «Белые розы» в исполнении **Юры Шатунова**. Именно с 1988 года коллектив набрал такие коммерческие обороты, что впоследствии Разин стал называть себя первым советским миллионером.

• **Олег Газманов** вместе со своим сыном Родионом записал песню «Люси», которая неожиданно стала популярной не только у нас, но и на Западе: композиция о пропавшей собаке вошла в хит-парады 12 европейских стран.



Сын стал звездой раньше папы

«Яблоки на снегу»: легенда про Афган

Михаила Муромова постоянно обвиняли в том, что он поет какой-то примитив. Мелодия – два притопа, три прихлопа; тексты незамысловатые. А между тем в 1988 году он уже был суперстар. И, конечно, попал в финал музыкального конкурса со своими «Яблоками на снегу». Михаила с этой песней, кстати, долго не пускали на телевидение. Редакторам не давало покоя несоответствие в тексте: если яблоки уже на снегу, то почему герой срывает их с веток? Восемь раз песню снимали с эфира различных передач. Пришлось Муромову произвести пошаговый смысловой разбор текста. Он пояснил, что песня – о расставании. И там надо искать логику, там сплошные аллегории. «Яблоки» – это отношения, «снег» – неразрешимые противоречия в отношениях пары. А словесные обороты «светят прощальным светом» и «ты их согрей слезами» подчеркивают драматизм ситуации. Пока редакторы мучили Муромова, народ внес

свою лепту в анализ песни, которую к тому времени уже активно распевал. Откуда ни возьмись родилась легенда, что сюжет «Яблоков» основан на реальных событиях. Некая девушка ждала парня, который служил в Афганистане. И вот, наконец, дождалась. Парень демобилизовался, приехал в родные места. Девушка встречала его на перроне с корзиной припасенных с осени яблок. Но как только герой вышел из вагона, она увидела, что у него нет рук – потерял на войне. Невеста в состоянии шока роняет корзинку, яблоки рассыпаются по снегу... Пронзительная история! Но автор текста **Андрей Дементьев** уверял, что написал стихотворение задолго до того, как советские войска вошли в Афганистан. И вдохновила его не чья-то трагедия, а просто красивая картинка. Как-то раз зимой поэт и его



Поэт Дементьев
все объяснил

Если яблоки уже
на снегу, то почему
герой срывает их
с веток?

друзья тайком пробрались на дачу к своему общему товарищу, чтобы сделать ему сюрприз на день рождения. На заснеженной скамейке организовали «стол» – расставили бутылки с шампанским и разложили яблоки. Эти яблоки – розовые на белом – смотрелись так эффектно, что врезались в память Дементьеву. И вскоре он написал всем известный ныне текст. К которому уже значительно позже Муромов сочинил мелодию.

Пугачеву вырезали из концерта

Напомним, что в 1987-м **Алле Пугачеву** отстранили от «Песни года» из-за инцидента в гостинице «Прибалтийская»: певица тогда устроила скандал из-за того, что заказанный ею номер оказался занят. Дело дошло до того, что в гостиницу вызвали милицию! Эта история попала в прессу и вызвала всеобщее возмущение. В итоге Аллу Борисовну не пропустили в финал фестиваля. Но в 1988 году она была среди участников, исполнила песню «Старый друг». Однако из окончательной версии телеконцерта выступление Пугачевой вырезали. Зато **София Ротару** спела на нем аж две песни – «Только этого мало» и «Золотое сердце». Зал певице рукоплескал! Это вообще был год ее триумфа – именно в 1988-м Ротару получила звание народной артистки и вообще находилась на пике славы. И хотя много лет спустя обе звезды уверяли, что никогда не соперничали, сама жизнь постоянно противопоставляла их друг другу. Вот и на «Песне года» София Михайловна невольно потеснила Аллу Борисовну. Но та, если и расстроилась, то несильно. Она уже успела организовать собственный фестиваль – «Рождественские встречи». Это музыкальное мероприятие впервые состоялось в декабре 1988-го в столичном спорткомплексе «Олимпийский». И телеверсия «Встреч» потом превзошла по популярности старую добрую, но немного всем уже надоевшую «Песню». ■



Ротару спела
две песни: за себя
и за Аллу



Время приготовления - 60 минут

СИГ ПО-БАЙКАЛЬСКИ И СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ

Надо:

Для приготовления рыбы: 350-450 г рыбы, 20 мл лимонного сока, 30 г репчатого лука, 1 г чабреца, соль, перец - по вкусу.

Для приготовления салата: 150 г отварной свеклы, 50 г черемши, 1 огурец, 15 г кедровых орешков, 20 г зернистого творога, 50 мл оливкового масла, 10 мл бальзамического уксуса, 10 мл лимонного сока, 10 г зернистой горчицы, соль по вкусу.

Приготовление:

1. Лук нарезаем полукольцами и маринуем в лимонном соке с добавлением чабреца.
2. Рыбу очищаем от внутренностей и чешуи, солим, перчим, шинкуем луком и выкладываем на гриль примерно на 20 минут.
3. Шинкуем черемшу, нарезаем дольками огурец, небольшими квадратиками свеклу. Заправляем оливковым маслом, бальзамическим уксусом, лимонным соком, зернистой горчицей. Добавляем немного кедровых орешков и зернистого творога. Хорошо перемешиваем.

Время приготовления - 45 минут



БАРАНИНА С СУХОФРУКТАМИ

Надо:

0,5 кг баранины, сливочное масло по вкусу, 3 средние луковицы, горсть кураги, 8-10 шт. чернослива, 5-6 шт. сушеного инжира, горсть темного изюма, горсть сушеной вишни, молотый черный перец, молотый душистый перец, сумач, соль - по вкусу.

Для гарнира (рис с нутом): 1 стакан риса, 1 стакан нута, сливочное масло по вкусу, соль по вкусу.

Приготовление:

1. Мясо нарезаем на небольшие кусочки. Лук - полукольцами. В разогретую кастрюлю отправляем щедрый кусок сливочного масла, добавляем мясо и обжариваем 7 минут. Затем добавляем лук.
2. Сухофрукты нарезаем на мелкие кусочки и отправляем в кастрюлю к мясу. Заливаем одним стаканом воды, солим, перчим и оставляем тушиться до готовности.
3. Рис и нут необходимо предварительно замочить на ночь. В разогретую сковороду со сливочным маслом высыпем рис и через несколько минут добавляем нут. Вливаем два стакана воды, солим и ждем, пока вода выпарится. Выключаем и оставляем томиться в сковороде 20 минут.



Время приготовления - 45 минут

МИРЗА ГАСЕМИ

Надо:

4 баклажана, 1 головка чеснока, 3 помидора, 2 яйца, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. куркумы, 50 мл растительного масла, 250 г риса (для гарнира), соль, черный перец по вкусу.

Приготовление:

1. Запекаем баклажаны в духовке или на гриле.
2. Опускаем помидоры в кипяток, чтобы очистить от кожицы, нарезаем кубиками. Натираем чеснок на мелкой терке. Очищаем запеченные баклажаны от кожицы.
3. В кипящее растительное масло на сковородку отправляем чеснок и порезанные помидоры, накрываем крышкой, оставляем тушиться.
4. Нарезаем баклажаны кубиками. В потушенные помидоры добавляем томатную пасту, куркуму, соль и перец. Оставляем на одну минуту. Добавляем в сковородку баклажаны. Хорошо перемешиваем.
5. Разбиваем в сковородку два яйца. Все перемешиваем, чтобы получилась однородная масса. Тушим 3-4 минуты.

раммы «Поедем, поедим!»

Время
приготовления -
3 часа



РИСОВЫЕ ШАРИКИ

Надо:

250 г риса, 50 г панировочных сухарей, 150 г плавленого сыра, 3 яйца, масло для жарки, соль, перец - по вкусу. Для плавленого сыра: 180 г сыра (голландский/российский), 120 г сливочного масла, 220 г молока, 80 г сухого молока, 250 г творога, 11 г солей-плавителей.

Приготовление:

1. Сливочное масло, натертый на крупной терке сыр, соли-плавители, сухое молоко, молоко и творог всбиваем миксером до однородной массы.
2. Сырную массу нагреваем на водяной бане, готовим, постоянно помешивая, пока не исчезнут комочки. Готовую массу переливаем в миску и отправляем в холодильник на два часа.
3. Отвариваем рис в подсоленной воде. В рис разбиваем два яйца, добавляем немного перца и хорошо перемешиваем.
4. Делаем из риса небольшую лепешку, в центр кладем плавленый сыр, накрываем второй рисовой лепешкой и скатываем шарики. Обмакиваем во взбитом яйце и в панировочных сухарях. Отправляем в кипящее масло, обжаривая до золотистой корочки.

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



ПАЧА-БУРГЕР

Надо:

10 г говяжьей печени, 100 г говяжьего фарша, 30 г копченого сала, красный лук, 50 г сухариков, 20 г шампиньонов, 1 соленый огурец, 30 мл растительного масла, 50 мл клюквенного сиропа, 100 г майонеза, соль, черный перец - по вкусу. Для теста: 400 г муки высшего сорта; 200 г пшеничной муки, 5 яиц, 1 л молока, 60 г дрожжей, 150 мл растительного масла, соль, сахар - по вкусу.

Приготовление:

1. Подогреваем немного молока, добавляем сухие дрожжи, соль, сахар и яйца. Хорошо перемешиваем, просеиваем муку и замешиваем тесто. Необходимо дать время настояться.
2. Печень и сало нарезаем на маленькие кубики. Отправляем к фаршу. Перчим, солим и хорошо перемешиваем.
3. В круглую формочку без дна выкладываем сухари, сверху фарш и снова сухари. Слегка обжариваем и отправляем в духовку на 20-30 минут при температуре 180 градусов.
4. Выпекаем блины и обрезаем лишнее. Шинкуем грибы, обжариваем лук кольцами в кляре. Готовим соус: смешиваем майонез с клюквенным сиропом.
5. Блинчик смазываем соусом, кладем котлету, шампиньоны, нарезанный слайсами соленый огурец, лук в кляре и сверху закрываем блинчиком, так же смазанным соусом.



Время
приготовления -
1 час 30 минут

★ Глазированный сырок

Обливать сладкую творожную начинку глазированным шоколадом придумали в Советском Союзе еще в голодные 1930-е годы. Аналогов такого десерта не было нигде в мире. Многие помнят сладкий вкус того самого сырка в сине-белой упаковке. А что сейчас продают под видом советского лакомства? Как выбрать самый творожный сырок?



1. Главная сложность в выборе глазированных сырков – это найти десерт без пальмового масла. Для начала можно довериться производителю. Если в составе указаны только творог, сливочное масло и сахар, то это натуральный продукт.

2. Для производства сырков из творога не нужны крахмал,

карагинан, камедь и прочие загустители. Если эти добавки указаны в составе, то десерт сделан из пальмового масла.

3. Надпись «творожный продукт» на упаковке говорит как раз об отсутствии творога. Такой сырок сделан на основе растительных жиров. Содержание молочного жира в нем под большим вопросом.

4. Российский ГОСТ запрещает использовать в производстве сырков **растительные жиры**. А вот ТУ, наоборот, допускают такую возможность. Поэтому сырки по ГОСТу надежнее, чем они же по ТУ.

5. Проверить честность производителя можно простым способом. Разрежьте творожный сырок и оставьте его на ночь при комнатной температуре. Если к утру на срезе появилась **желтая заветренная корка**, то в составе есть пальмовое масло.

6. Шоколадная глазурь на сырках тоже вызывает много вопросов. Если она действительно шоколадная, то в ее состав будет входить какао-тертое и масло какао. Если глазурь «кондитерская» (так называется дешевый аналог), то ее выдадут такие компоненты, как какао-масло и какао-порошок. Эти ингредиенты делаются не из бобов какао, а из их жмыха.



А ЕСТЬ ЛИ В НЕМ ТВОРОГ?

7. Если шоколадная глазурь слишком матовая, то в ее составе – соя.

8. Качественная глазурь не должна крошиться и ломаться при откусывании. Если она прилипает к обертке, то в ней слишком много дешевого какао-масла.

9. Срок годности натурального творожного сырка – 14 суток. Чем дольше хранится изделие, тем больше консервантов в него добавлено.

10. Творожные сырки могут продаваться и в замороженном виде. Срок годности замороженных сырков – 4 месяца. При их разморозке на глазури может выступать влага. Во всех остальных случаях поверхность изделия должна быть сухой. ■



НА ЛЮБОЙ ВКУС!

СПЕЦВЫПУСК

СУДОКУ

КОТОРЫХ НЕТ В ТЕЛЕФОНЕ

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ Мир новостей № 8 2020

"Василий Иванович"

9 7 7 1 6 8 0 5 4 0 0 5 1 2 0 2 8

журнал японских
головоломок

В НОМЕРЕ:

- судоку различных видов: от простых до сложных
- судоку-бабочка
- судоку-мельница
- судоку-звезда
- судоку-самурай
- необычные тудоку
- непривычные дабдоку

Учредитель: ООО «Мир новостей». Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-24803 от 04.07.2006 г. Зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Реклама. 12+.

**Немецкий
диетолог**

Бас Каст:

10

**САМЫХ
ПО ПИТ**

Медицинский аналитик Бас Каст изучил сотни исследований и книг по диетологии и питанию, выделил самую актуальную информацию, структурировал ее. И сделал свои выводы!

**Совет 1-й:
ешьте настоящую еду**

Первое и самое важное правило: ешьте как можно больше необработанных продуктов питания. Скажем, все, что взято непосредственно от природы. Все, что продается без списка ингредиентов, а часто (за исключением бобовых, орехов, семян и трав) даже без упаковки, то есть каждый овощ и фрукт. В более умеренных количествах – рыбу и мясо. Некоторые называют это настоящей едой, real food.

Некоторые продовольственные товары получены в результате процесса переработки, но все равно остаются полезными. Например, продукты из цельных злаков, такие как зерновой хлеб или минимально обработанные овсяные хлопья, а также йогурт и сыр. Оливковое масло (extra virgin), рапсовое масло холодного отжима, чай и кофе тоже к ним относятся. Если не превышать рекомендуемую дозу, я бы даже отнес сюда вино и пиво.

**Совет 2-й:
сделайте растения своим
основным блюдом**

Второе по важности правило гласит: ешьте больше растительной и меньше животной



пищи. Практически все растения в природной форме, а также съедобные грибы – это самое полезное из всего, что только можно съесть. Не имеет значения, в каком виде – сырыми, вареными или тушеными. Едва ли найдется такой продукт растительного происхождения, которого можно съесть слишком много (за исключением, конечно, картофеля и риса).

**Совет 3-й:
лучше рыба, чем мясо**

В отношении мяса и рыбы можно установить четкую иерархию: жирная рыба и морепродукты – самые полезные. Потом идет белое мясо курицы и индейки, особенно если животные, от которых оно взято, сами жили в здоровой среде (уже по одной этой причине я избегаю мяса животных, выращенных в промышленных условиях). Если любите красное мясо – говядину и свинину, – ста-

руйтесь есть его лишь изредка. И никакой колбасы! Никаких хот-догов! Вот мое простое правило: одна-две порции рыбы в неделю, один-два раза в месяц – белое мясо и пару раз в год – стейк из говядины травяного откорма. Предпочтительный запасной источник белка: бобовые, такие как чечевица, фасоль и нут, а также булгур, орехи и семена льна.

**Совет 4-й:
йогурт – да, сыр – тоже
хорошо, молоко – так
себе**

Главный вопрос молочных продуктов не в том, богаты они жирами или нет, а в том, ферментированы ли они. Йогурт особенно рекомендуется для похудения (альтернатива – кефир). Сыр полезен в той же мере, что и родственный ему творог. Коровье молоко, на мой взгляд, не очень полезно для взрослых (сам я добавляю

ВАЖНЫХ СОВЕТОВ АНИЮ



лишь капельку молока в кофе). Йогурт можно дополнять всевозможными полезными для здоровья вкусными добавками.

Каждый день я съедаю чашку йогурта с черникой или клубникой. Если хотите, можете попробовать залить йогуртом зародыши пшеницы, семена льна, орехи или овсяные хлопья. И украсить все это парой стружек темного шоколада.

Совет 5-й:
минимизируйте потребление сахара, избегайте промышленных трансжиров

Минимизировать потребление сахара – не значит избегать его любой ценой: красная капуста, свекла или мюсли с добавлением щепотки сахара, учитывая альтернативу, которую в противном случае пришлось бы съесть, – не такой уж плохой выбор. Некоторые продукты, например зародыши пшеницы, от природы содержат немного

сахара. Но еще они содержат так много ценных веществ (растительный белок, балластные вещества, витамин Е, фолиевую кислоту, жирные кислоты омега-3, спермидин и т.д.), что я каждый день съедаю их по полной ложке.

Избегайте снеков промышленного производства, таких как чипсы, кексы и т.д., а также всей выпечки в пекарне, на которую слетаются пчелы и осы.

Совет 6-й:
не бойтесь жира!

Жир как таковой не сделает вас жирными. По иронии судьбы как раз при наличии избыточного веса здоровые жиры зачастую становятся нашими друзьями. Особенно рекомендуются к употреблению мононенасыщенные и полиненасыщенные жирные кислоты. Это

означает следующее: наслаждайтесь орехами любых сортов, и прежде всего теми, вкус которых больше всего нравится (главное правило: две горстки в день, лично я ем орехи с каждым вторым приемом пищи и, конечно, между приемами пищи, то есть практически постоянно). Ешьте жирную рыбу, такую как лосось и сельдь, а также неоднократно упомянутые семена льна, подсолнечника и прочие.

Другие отличные источники жиров – авокадо, оливковое и рапсовое масло. Как я уже говорил, сыр тоже рекомендуется к употреблению. Сливочное масло хорошо в меру.



ВНЕ ВЛАСТИ АЛКОГОЛЯ

Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость, - пьет.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. **Беда...** А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве «Алкодозамин», которое вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «ТОРГКОМПЛЕКТ», 109390, г. Москва, ул. Юных Ленинцев, д. 25. ОГРН 1167746440102. БАД.

Реклама 16+

Возможно анонимное применение.
Звонок бесплатный.
Опасайтесь подделок.

8-800-100-93-53
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ

Совет 7-й: Практикуйте ограниченное по времени питание

Самый простой способ оставаться стройным, по всей вероятности, – принимать пищу в пределах ограниченного промежутка времени, например с 8 утра до 8 вечера (правило «с 8 до 8»). Это означает, что чем меньше временной отрезок, тем эффективнее работает метод. Никаких ночных набегов на холодильник! По утрам не чувствуете голода? Отлично! Послушайте свой организм, откажитесь от завтрака и продлите ночное голодание. Однако важно получить большинство калорий в первой половине дня (а не за один огромный ужин поздно вечером). Я частенько балую себя плотной вечерней трапезой, но за два, чаще – три или четыре часа до сна больше ничего не ем. Конечно, всегда можно выпить стакан некалорийной воды.

Совет 8-й: Снимайте воспаление мозга с помощью омега-3

Ожирение может быть связано с воспалением в одной из частей мозга (гипоталамусе), которая отвечает за чувство насыщения. Это подобно тому, как если бы мозг подхватил насморк. Гипоталамус уже не может «учуять» сигналы о насыщении организма. Результат: мы голодны, хотя (и даже потому что!) есть избыток веса.

Жирные кислоты омега-3 оказывают противовоспалительное действие и таким образом могут помочь с лишним весом. «Насморк» мозга облегчается, центр насыщения снова

**Более
20 тысяч человек,
тренируя большой
палец руки, смогли**

начинать реагировать на сигналы, чувство голода ослабевает.

Хорошие источники омега-3: грецкие орехи, семена льна, рапсовое масло и особенно жирная рыба. Альтернатива: омега-3 в капсулах (рыбий жир, масло криля, масло из водорослей).

Совет 9-й: Никаких витаминов в таблетках!

Но и это правило само по себе не догма. Важное исключение: витамин D3 (от 1000 до 2000 международных единиц в день). Возможно, омега-3 и комплекс витаминов группы В. Для вегетарианцев и особенно для веганов: принимайте хотя бы один препарат с содержанием B12.

В Германии мы не страдаем от общего дефицита витаминов, хотя в отдельных случаях такое, конечно, может наблюдаться по причине плохого питания. Наряду с витамином D исключение составляет витамин В, или фолиевая кислота, – в среднем мы получаем его слишком мало, а следовало бы увеличить его потребление.

Самые полезные для здоровья источники фолиевой кислоты: брюссельская капуста, вареный шпинат, спаржа, бобовые, зародыши пшеницы, брокколи, авокадо и апельсины.

О соли. Используйте ее экономно, при выборе отдавайте

предпочтение йодированной. Больше экспериментируйте с травами, такими как розмарин, тимьян, петрушка, или более экзотическими ароматизаторами: корицей, куркумином и т.д. Даже капля лимонного сока может придать блюду превосходный аромат!

Совет 10-й: Наслаждайтесь!

Многие скажут: хорошо, но как же наслаждение? Разве нескудно, уважаемый мистер Каст, думать только о здоровье? К чему весь этот культ питания? Если вы спросите об этом лично меня, я смогу дать только личный ответ и скажу честно: даже если не принимать в расчет тот факт, что действительно приятно снова чувствовать себя в форме, избавиться от проблем с сердцем (а я не могу выразить словами, какое это удовольствие), сейчас еда доставляет мне гораздо больше наслаждения, чем раньше. Но разве чипсы и картофель фри не приносили мне удовольствия? Да, когда-то. Сегодня мусорная еда меня уже не привлекает (за исключением бесподобной домашней лапши моей бабушки). Каждый должен найти собственный баланс между наслаждением и здоровьем. Полагаю, что эти понятия не взаимоисключающие. ■

ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»
Учредитель: АНО «Редакция газеты
«Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина,
Ксения Позднякова;
корреспонденты – Н. Полянский,
М. Черемнова, М. Бойкова,
Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова,
С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Регистрационный номер и дата
принятия решения о регистрации:
серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020
г. в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый
полиграфический комбинат»,
г. Красногорск,
№ заказа 210028
Дата выхода: 25.01.2021
За материалы, помеченные как
«на правах рекламы», редакция
ответственности не несет.

16+

Адрес редакции: 129090,
Москва, Спасский тупик, д. 6,
стр. 1

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66,
pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: В. Горячев, А. Ломохов
Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости»,
личные архивы звезд, социальные сети
Использование опубликованных
материалов без письменного разрешения
редакции воспрещается

70% 2 по цене 1! Скидки до 70% 2 по цене 1!



Сумка «Шоколад»

Теперь телефон, документы, ключи, деньги, косметика и прочие вещи будут под рукой. На дне находится специальное отделение для зонтика. К сумке прилагается съемный ремень для ношения на плече. Зонт в комплект не входит.

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821

СКИДКА 70%

~~3500 р.~~
990 р.

ВАШ ПОДАРОК за любой заказ!

Набор из 3 стеклянных емкостей

Материал: стекло, пластик.
Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см;
0,23 л – Ø10 см; 0,13 л – Ø9 см.
Подходят для посудомоечной машины и микроволновки.
Рисунок в ассортименте. КНР.



СКИДКА 50%

Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Беларусь. Лот 202 156

~~890 р.~~

490 р.



СКИДКА 50%

Скатерть «Мадлен»

Ажурная скатерть из прочного полиэстера. Материал легко отстирывается и не деформируется со временем. Цветочный рисунок.

Материал: 100% полиэстер. Диаметр: 160 см. Россия. Лот 104 4153

~~1590 р.~~

790 р.



~~1650 р.~~

СКИДКА 40%

990 р.

Кепка

Стильная однослойная кепка из полшерстяного твида в британском стиле сделает Вас элегантной и женственной! Теплая фактурная ткань. Глубокая посадка.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный (55-58). Без подклада. Россия. Лот 129 0604



~~1580 р.~~

2=1

Подушка декоративная, 2 шт.

Роскошные кошечки украсят Ваш дом! Материал: атлас (100% п/э). Размер: 35x35 см +/- 3 см. Россия. Комплект подушек «Сибирская королева» Лот 138 7496

790 р.



~~1580 р.~~

2=1

Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы – больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верх: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

790 р.



~~1490 р.~~

СКИДКА 40%

890 р.

Теплые бабуши

Бабуши на войлочной несользающей подошве быстро согреют вас и создадут ощущение мягкости и комфорта. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия.

Размеры 36 – 45.

Спрашивайте у оператора при заказе!



Удлиненная форма

Ножницы педикюрные

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног, что намного удобнее, чем работа с маникюрными или универсальными ножницами.

Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.

Лот 689 883

690 р.



Набор полотенец «Неделя», 8 шт.

Вафельные полотенца с днями недели и рецептами популярных блюд!

Материал: 100% хлопок. Размер: 35x60 см. Россия.

Лот 137 5318

8 шт.

СКИДКА 50%

~~990 р.~~
490 р.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-21-408-MN**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом составляет 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.05.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-408-MN. Реклама.



Пять плюсов Wi-Fi-управления увлажнителем воздуха

Сухой воздух в закрытом или плохо проветриваемом помещении часто становится причиной заложенности носа, головной боли, затрудненного дыхания и других проблем со здоровьем. Кроме того, уборка в помещениях с пересушенным воздухом занимает гораздо больше времени.

Решить проблему поможет увлажнитель, но для создания оптимальных климатических условий ему понадобится несколько часов работы. Поэтому разработчики оснастили современные увлажнители дистанционным управлением: теперь можно заранее программировать их на работу и отключение.

Многие уже привыкли к моделям, в которых установлены bluetooth-датчики. Мы же попробуем сравнить bluetooth с Wi-Fi-управлением. Для примера возьмем Wi-Fi-модель Polaris PUN 9105 IQ Home.

● Дистанционное управление

Это очевидное преимущество Wi-Fi перед Bluetooth. Регулировать работу увлажнителя через интернет можно сразу и из любой точки мира, а для подключения к интернету прибора с Bluetooth потребуется приобрести и установить дополнительное оборудование.

Wi-Fi позволяет передавать данные в десятки раз быстрее, чем Bluetooth, и гарантирует устойчивую связь пока работает интернет. Bluetooth-соединение может отключиться даже при простом повороте телефона в другую сторону.

Увлажнитель воздуха Polaris PUN9105 IQ Home при помощи встроенного электронного гигрометра позволяет контролировать температуру и влажность в вашем доме и выбирать один из 7 уровней интенсивности подачи пара.

Polaris PUN 9105 IQ Home имеет «навык» управления с помощью голосовых помощников «Алисы» и «Маруси». Как удобно, не вставая с дивана, включить увлажнитель через своего голосового ассистента!

● Количество пользователей

Bluetooth – это протокол ограниченной сети между двумя устройствами (компьютер+мышка, телефон+наушники), и если один пользователь подключился к прибору по Bluetooth, то второй пользователь уже не сможет к нему подключиться до тех пор, пока первый не разорвет соединение. Wi-Fi-

управление позволяет подключать и одновременно управлять практически неограниченным количеством приборов любому количеству пользователей. Более того, Wi-Fi делает возможным администрирование прав пользователей: вы можете дать кому-то права полностью управлять прибором, а кому-то – только контролировать его текущий статус без возможности управления и изменения настроек.

● Индивидуальные режимы

Современные увлажнители предполагают наличие нескольких режимов работы, которые выбирают пользователи под свои потребности. Однако только Polaris PUN 9105 IQ Home в дополнение к 4 режимам (автоматический, детский, здоровье и ночной) позволяет создавать пользователю свои персональные режимы и управлять ими через приложение IQ Home. В перечень функций управления на расстоянии также входит и функция «теплый пар», которая идеально подходит для детской комнаты.

Объем ультразвукового увлажнителя 5 литров, что позволяет устройству работать до 35 часов непрерывно. Таймер программирует график работы на любой период времени вперед. Для контактного использования модель оснащена многофункциональным дисплеем, которые отображает уровень влажности и температуру в помещении. Сенсорная панель управления OneTouch удобна для контроля интенсивности работы прибора – режим переключается одним движением.

● Встроенный помощник

Подключить увлажнитель Polaris PUN 9105 IQ Home к приложению несложно, для этого есть функция «Встроенный помощник», а если у вас уже есть хотя бы один установленный прибор линейки IQ Home, то новый прибор автоматически получит информацию для подключения.

● Защита от взлома

Не стоит беспокоиться о том, что подключение бытовой техники к домашнему роутеру Wi-Fi может привести к снижению уровня защиты всей домашней сети. Polaris дополнительно шифрует все каналы связи, используя при этом один из самых мощных протоколов шифрования, на взлом которого злоумышленнику потребуются десятки тысяч лет.