

ОТКРЫТИЯ

ЗВЕЗД

№16 август 2017

Мир
НОВОСТЕЙ



**АНДРЕЙ
МАЛАХОВ:**

Стр. 6
**В ЕГО БЕДАХ ВИНОВАТ
КОРЧЕВНИКОВ?**



Стр. 8

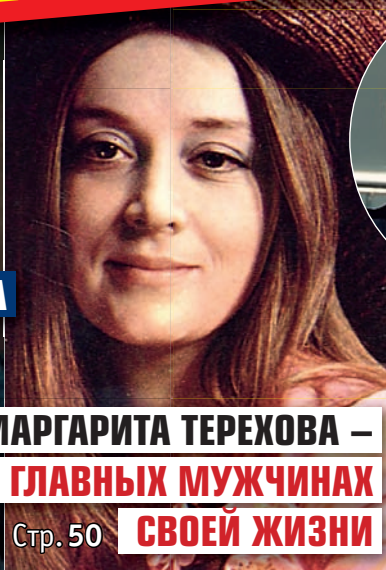
АЛЛА ПУГАЧЕВА

ЖДЕТ ПРАВНУКОВ!



**СТАС ПЬЕХА:
НАРКОТИКИ
ЛЕЧИЛИ
МЕНЯ ОТ
ОДИНОЧЕСТВА**

Стр. 12



**МАРГАРИТА ТЕРЕХОВА –
О ГЛАВНЫХ МУЖЧИНАХ
СВОЕЙ ЖИЗНИ**

Стр. 50



Стр. 14

**СЕКС-БОМБА
АННА АЗЕРЛИ:
«ВОЗЬМИТЕ МЕНЯ
ЗАМУЖ, ПРЕЗИДЕНТ!»**



16+

У ВАС ТОЖЕ БОЛЯТ ПАЛЬЦЫ НА НОГАХ?

С НОВЫМ ФИКСАТОРОМ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ВЫ НАВСЕГДА ЗАБУДЕТЕ О ВЫПИРАЮЩИХ «КОСТОЧКАХ»!

- Останавливает боль и воспаление за 10 дней.
- Радикально устраняет деформацию за 3-6 месяцев!

По меньшей мере 30% женщин не могут носить модельную обувь и обувь на каблуках, так как они стесняются внешнего вида своих ступней, каждый новый день начинается с дискомфорта и заканчивается болью.

Причина тому – выпирающие «косточки», «шишки» в области больших пальцев стоп.

ФИКСАТОР БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА – ОДНО РЕШЕНИЕ ТРЕХ ПРОБЛЕМ!

- Устанавливает палец в правильное положение и устраняет деформацию.
 - Предотвращает воспаление суставов.
 - Устраняет боль и неприятные ощущения при ходьбе.
- Фиксатор Valgus Pro не мешает ношению обуви, неощутим на ноге, невидим даже в летних туфлях.

ГЕЛЕВЫЕ ФИКСАТОРЫ VALGUS PRO – «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ПРИ ДЕФОРМАЦИИ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ!

ЧТО ТАКОЕ HALLUX VALGUS?



На здоровой стопе большой палец располагается практически параллельно другим пальцам, однако при вальгусе происходит отклонение основания большого пальца от стопы, при этом его кончик начинает «смотреть» в сторону остальных пальцев.

При вальгусе II-III степени анатомия большого пальца резко нарушена: он «заходит» на другие пальцы и перекрещивается с ними. Выраженная вальгусная деформация большого пальца – частая причина инвалидности у женщин!



КОГДА ПОРА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИКСАТОР VALGUS PRO

Если у Вас есть плоскостопие или Вы постоянно носите узкую обувь и обувь на каблуке, если у Вас в семье кто-то имеет Hallux Valgus, стоит использовать Valgus Pro. Это поможет предотвратить развитие заболевания, и Ваши ноги останутся красивыми и здоровыми надолго.

При постоянном ношении фиксатор Valgus Pro исправляет деформацию – выпирающие «косточки» на ногах просто исчезают! Эффект подтвержден клинически.

Даже при выраженной вальгусной деформации большого пальца стопы, при перекрещивающихся пальцах и их тесном прилегании, фиксатор восстанавливает правильное положение большого пальца, и не дает развиваться осложнениям: воспалению сустава, образованию натертостей и мозолей. Нагрузки при ходьбе распределяются по стопе правильно – исчезают боли не только в пальцах, но и в ступнях, ноги устают значительно меньше.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Фиксатор выполнен из медицинского силикона: эластичного материала, безопасного для

здоровья и очень прочного. Он мгновенно подстраивается под анатомию ноги, становясь в буквальном смысле слова неощутимым на ступне, при этом бережно и надежно фиксирует палец в правильном положении. «Косточка» вправляется и больше не сдавливается обувью. Исчезает боль при ходьбе, а обувь перестает деформироваться и служит дольше.



Чем больше времени вы проводите в фиксаторе, тем быстрее происходит коррекция деформации большого пальца!

Для большинства людей этого более чем достаточно, чтобы кардинально решить проблему выступающих «косточек» на ногах!

Хирургическая операция долгое время считалась единственным эффективным способом лечения.

Однако это очень травматичный метод – кость рассекается, выступающая часть удаляется, болезненный, с длительным периодом восстановления. Кроме того, операция устраняет «косточку» на пальце, но не предотвращает повторное ее образование в дальнейшем, а на ступне после лечения остаются неэстетичные шрамы.

Фиксатор большого пальца Valgus Pro устанавливает палец в правильное положение и фактически иммобилизует (фиксирует) его, что обеспечивает выраженное улучшение.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФИКСАТОРА, ПРОВЕДЕННОГО ИНСТИТУТОМ ОРТОПЕДИИ В ГЕРМАНИИ

- Ношение фиксатора пациентами с начальными формами заболевания дало положительный эффект, подтвержденный клинически и рентгенологически, в 100% случаев.



Реклама

СКИДКА ДО 50%!

- При II и III стадиях болезни существенное уменьшение деформации стопы отмечено у 68% пациентов, умеренное – у 25%. У 98% исследуемых наблюдалось уменьшение болей и дискомфорта при ходьбе.
- За время ношения фиксатора ни у одного пациента не развились воспалительные осложнения.

НЕСКОЛЬКО ОТЗЫВОВ ТЕХ, КТО УЖЕ ИСПОЛЬЗОВАЛ ФИКСАТОР VALGUS PRO

Юлия, 30 лет – Проблема появилась еще в институте. 10 лет я не носила обувь на высоком каблуке **ВООБЩЕ**, стеснялась своих ног: казалось, все смотрят на мои уродливые ступни. Операции боюсь страшно. Поэтому когда наткнулась на фиксатор, купила сразу же. Ношу 3 месяца: ноги стали совершенно нормальными! Использую фиксаторы с туфлями на каблуках – еще одна моя победа.

Валентина, 64 года – Фиксатор просто в буквальном смысле спас меня! Боли в ногах были ужасные, я носила растоптанную мужскую обувь, передвигалась с трудом. Как только начала носить фиксатор, перестали краснеть косточки на ногах, гораздо меньше стали болеть пальцы и сами ступни. Больше не хромаю, покупаю и ношу женские туфли и сапоги. Очень благодарна тем, кто придумал такую замечательную вещь!

Ирина, 37 лет – С детства диагностировано плоскостопие, с юности уже стали выпирать косточки у оснований больших пальцев. В последний год я просто не смогла носить нормальную обувь. Уже 2 месяца надеваю фиксатор – и легко влезаю в любую обувь на каблуках или на плоской подошве. Чувствую себя отлично!

СКАЖИТЕ «НЕТ» БОЛИ В СТУПНЯХ И НЕКРАСИВЫМ «КОСТОЧКАМ» НА НОГАХ!

ПОВЗОНИТЕ СЕЙЧАС, И ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ ИЗМЕНЕНИЯ УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ!

8 800 250 35 70

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ЛУЧШАЯ ЛЕТНЯЯ ЦЕНА!

МЫ МОЖЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ VALGUS PRO ПО ФИКСИРОВАННОЙ ЦЕНЕ **350 руб.** (550 руб.)
2 шт. – **650 руб.** (1100 руб.), 4 шт. – **1100 руб.** (2200 руб.)
+ почтовые расходы

ЕЖЕДНЕВНО СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

www.valfix.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

*Делая заказ, вы предоставляете продажу ООО «Лучшее решение» 214030 г. Смоленск Краснинское шоссе 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии и статистика предоставлены поставщиком, результаты могут варьироваться. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2017г. Акция действует с 1.07.17 по 30.04.17.

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!

Малахов заинтриговал всех

Пока вся страна гудит, гадая, выгнали Малахова с работы или это всего лишь «утка», Андрей отдыхает в Италии. На слухи не реагирует, наслаждается отпуском: в море купается, в песочке окапывается... Однако, заполняя анкету в отеле, в графе «профессия» телеведущий написал «блоггер и ютубер». Так что, вполне возможно, что с сентября Малахов действительно окажется на вольных хлебах...

**Климова оседлала питомца**

«Только мы с конем по полю идем...» - словами из известной песни подписала Катя Климова забавную фотографию, на которой она взгромоздилась на своего любимого пса. Огромный дог по кличке Артур - добрейшее существо, которое позволяет хозяйке все, что угодно.

**Джанабаева отправилась в отпуск**

Собраться с детьми в отпуск - задача не из легких. Столько вещей с собой взять надо - от одежек до игрушек. А если один из наследников, как у Альбины, еще совсем маленький, то не только горшок куда-то захпнуть придется, но и трехколесный велик. В общем, в отпуск семья Валерия Меладзе отправилась на микроавтобусе, груженном так, что кажется и с места ему сдвинуться будет трудно.

**Путин свел с ума**

У Владимира Владимировича нет своего Инстаграма. Зато помощники президента выложили недавно фотоотчет с его рыбалки в Туве. И... лишили россиянок спокойного сна. Если мужчины все обсуждают, чего там Путин поймал, да как тянул и нырял, то у прекрасной половины человечества тема одна. Всех дам президент взволновал своим голым торсом. Так взволновал, что хоть бери собственного мужа за шкурку и посылай его... То ли в спортзал пресс качать, то ли в Туву рыбу ловить.

**Смехова раскрыла секрет**

Ленты соцсетей пестрят фотографиями звезд в купальниках - разделись все, от кого мы даже этого не ждали. Демонстрируют точеные фигурки, бесконечной длины ноги. Дразнят и заставляют обычных женщин рвать на себе волосы от досады. Алика Смехова скрывать не стала: труда в себя вкладывает много. Массаж, йога и фитнес, консультации врачей и диеты, разгрузки на соках... Уверяет: кто сможет повторить, тот накануне 50-летия будет выглядеть так же. ■



Юрмала-2017: как это было

Что было – то сплыло. Это про «Новую волну», которая со скандалом покинула Юрмалу. Но ведь свято место пусто не бывает! Да и на Рижском взморье воздух по-прежнему свеж. Теперь балтийская Примадонна Лайма Вайкуле собирает там своих друзей со всего постсоветского пространства.



«Боря, что у тебя на лице?» – отпрянул шокированный Владимир Винокур от Моисеева. «Это инфекция», – простосердечно признался Борис. «Ну ты смотри, никого не заражай, не целуйся», – с серьезным видом посоветовал юморист.



«У меня очень семейный фестиваль», – уверяет Лайма Вайкуле. А Валерий Леонтьев подтверждает: «С Лаймой я познакомился в 1983 году, когда она работала в варьете. Туда было невозможно попасть! А в 1986-м Паулс написал для нас «Вернисаж», и мы отлично спелись!»



Лолита налегала на калорийные творожные пончики. «Большую часть жизни у меня была модельная фигура, а теперь быть сеledкой просто неприлично», – пояснила она свое увлечение.



Лолита подарила Лайме Вайкуле сумку из своей коллекции. И тут же перед камерами певицы устроили шуточную драку за красивый дамский аксессуар.

«ДЕВУ» У ЛАЙМЫ



«Весь Советский Союз хотел, чтобы я была женой Бубы Кикабидзе, и не верил, что у нас с ним ничего нет, кроме большой любви и дружбы», – смеется Нани Брегвадзе. Впрочем, недавно они все-таки стали мужем и женой. Правда, только в кино у Резо Гигинеишвили.



«Папа – сильный человек. Поразительно видеть, какой в 92 года у него интерес к жизни. Он всегда либо с книгой, либо с газетой, либо с приемником в руках», – рассказывали братья Верники о своем отце.



Сын Натальи Подольской и Владимира Преснякова, кажется, не очень был рад обилию смотрящих на него глаз и камер. И, в конце концов, расплакался. «Я сам рос за кулисами, мне все было интересно – вот и сына приучаем», – тем не менее стоит на своем отец. Он уверен, что Артемий продолжит творческую династию.



Полторагодовалый внук Владимира Винокура Федор впервые оказался в Юрмале, где у артиста имеется недвижимость. «Такой смысленный пацан растет, такой веселый – весь в меня! – смеется Владимир Натанович. – Я словно вторую молодость с ним обрел. Кстати, внука в честь меня и назвали, ведь Федор – моя семейная кличка».



Алла Пугачева и Максим Галкин уже не первый год проводят лето на Рижском взморье. Максим, кстати, успеет еще и заработать – в Юрмале у него вот-вот состоится концерт: зарработка как раз хватит на то, чтобы покрыть аренду дорогой виллы.

ФОТО Ф. ГРОЗДАНОВ

Телеведущего уже
ждут на «России 1»
и в «Доме-2»

Андрей Малахов:

Станет ли Дмитрий
Шепелев новым
Малаховым?

ПОЧЕМУ ОН УХОДИТ С ПЕРВОГО КАНАЛА

Его любят и ненавидят с одинаковой силой – равнодушных к Малахову нет. Именно поэтому весть о том, что Андрей уходит с Первого канала, всколыхнула всех телезрителей. Одни переживают, другие ликуют. И все вместе гадают: что же случилось и где он появится теперь?



Продюсер Наталья
Никонова не нашла с
Андреем общий язык

Телефон Малахова в последнюю неделю, наконец, взорвался бы от звонков. Но он его предусмотрительно отключил. Андрей в отпуске. На письма не отвечает, ничего не комментирует. Народ терпится в догадках: можно ли верить новостям о его увольнении или это очередная утка в преддверии нового телесезона?

Информация в народ просочилась из коридоров «Останкино», где бурно обсуждается, что

Малахов (безусловно, главное лицо Первого канала!) с сентября больше не ведущий «Пусть говорят». И якобы на его место уже вовсю идет кастинг. Вроде как **Дмитрий Борисов** из программы «Время» пробовался, а из Красноярска приезжал **Александр Смол** – тот самый «новостийщик», который прославился на всю страну, поаплодировав местным депутатам, собрав-

шимся в два раза поднять себе зарплату. Но, говорят, главный претендент на теплое место Малахова – **Дмитрий Шепелев**. В кулуарах телецентра судачат, что именно его пропихивает новый продюсер «Пусть говорят», с которым у Андрея вроде как произошел конфликт...

Во всем виновата политика?

В ток-шоу Малахова всегда была большая текучка: гостевые редакторы выгорали при сумасшедшей нагрузке и через несколько месяцев работы увольнялись со словами: «Больше никогда!» Малахов же пахал 15 лет без перерыва. Передача меняла названия: «Большая стирка», «Пять вечеров», «Пусть говорят» – а ведущий оставался бессменным.



Александр Смол из Красноярска и ведущий программы «Время» Дмитрий Борисов уже провели пилотные выпуски «Пусть говорят»



А во всем «виноват» Борис Корчевников!



ЕРВОГО КАНАЛА

– «Пусть говорят» – это та курица, которая несет золотые яйца Первому каналу. Но я работник на зарплате, которая не зависит ни от рейтингов, ни от количества отработанных часов, – совсем недавно рассказывал в интервью Андрей. – Я удобный работник, который лоялен, не открывает двери ногой и получает удовольствие от того, что делает. Я видел людей, которые хлопали дверью и топали ногами – и я знаю, где они сейчас. Это касается и любимчиков, и фаворитов – все очень быстро заканчивалось...

В мае вдруг случился массовый исход сотрудников из его шоу. Причиной многие посчитали то, что на программу вернулась продюсер **Наталья Никонова**, которая почти девять лет назад ушла к конкурентам. Она привела свою команду. И решила добавить перчику в «семейные дразги» – в эфире стали появляться политические темы.

Лишь про убитого депутата **Дениса Вороненкова** и его вдову **Марию Максакову** вышло несколько выпусков. Малахов, который свое шоу называл «современными чеховскими рассказами» и доверием аудитории очень дорожил, был, мягко говоря, недоволен сменой формата.

В коллективе начал зреть конфликт. И впервые прозвучало слово «увольнение». По собственному ли желанию или «по договоренности» – не так уже и важно...

Тень Шепелева

А виноват во всех бедах Андрея Малахова, скорее всего... **Борис Корчевников**, главный его конкурент с телеканала «Россия 1». Зимой он принял предложение стать руководителем православного телеканала «Спас». Кто будет вести вместо него «Прямой эфир», продюсеры шоу решили быстро – вот

же Шепелев без работы, имя на слуху, давайте его и возьмем. Дима радостно сообщил о своем назначении в Инстаграме. Но на экране так и не появился. Как говорят, продюсеры проявили самостоятельность – забыли утвердить его кандидатуру у руководства канала. За что, вроде как, и поплатились работой.

Так Наталья Никонова оказалась сначала на улице. Потом снова в «Пусть говорят». И вскоре, устав от распри с Малаховым, опять вспомнила о Шепелеве – почему бы им не заменить строптивого Андрея? Дмитрий неплохо показывает себя в новом проекте «На самом деле», не теряет лицо, когда в студии герои переходят на ор и оскорбления, не лезет за словом в карман – есть шанс сделать из него новую звезду.

Секс со свиньей

За глаза Андрея Малахова телена начальники частенько называют «Наш Юрий Гагарин» – за искреннюю улыбку и умение очеловечить самую скандально-жареную тему. Ведущий, который за столько лет не разучился сопереживать героям, – на вес золота. И случись действительно увольнение с Первого, без работы бы не останется.

«Дом-2» мечтает заполучить его на периметр, а на «Россия 1», по слухам, уже сделали Малахову предложение, от которого трудно отказаться. Но на официальные запросы телеканал отвечает расплывчато. «У нас в отпуске все руководство, поэтому это физически не может случиться в данный момент», – юлят в пресс-службе.

Телекритики вообще не верят в увольнение. Считают, что вся эта история – дутый пиар. «Это как предположить, что Путин перейдет работать в московскую мэрию», – смеются они.

А между тем в интервью всего лишь два месяца назад Малахов очень четко обозначил одну-единственную причину, которая может заставить его покинуть Первый: «Только если для повышения рейтингов меня бы заставили трахнуть в прямом эфире свинью»... ■



Торжество прошло по высшему разряду: мама жениха отплясывала лихо, невеста и букет бросала, и подвязку, а среди гостей были сплошь знаменитости



Свадьба Никиты ПРЕСНЯКОВА:

ЧТО ОСТАЛОСЬ

В знаменитом звездном семействе пришло – внук Аллы Пугачевой все-таки женился. Теперь молодые строят планы – где жить, когда рожать и как поделить обязанности, чтобы любовная лодка не разбилась о быт.

Никита Пресняков распрощался с холостяцким статусом – женился на своей соседке по бабушкиной даче **Алене Красновой**. Девушка, конечно же, взяла знаменитую фамилию мужа, чем вызвала легкую усмешку новой родни.

– Еще одна Елена Преснякова в семье – это круто! – отпустила ремарку в сторону новоиспеченной невестки **Кристина Орбакайте**, улыбаясь своей бывшей свекрови Елене. Та смеялась: ну что ж

поделать, семейная традиция: вон, Вовок Пресняковых тоже двое – дед Никиты и отец...

За чей счет банкет

Свадьбу закатали шикарно. 200 гостей, роскошные лимузины, в подарок молодым – Porsche стоимостью более 200 тысяч долларов. Подмосковная резиденция «Жаворонки Event Hall», где устроили банкет, просто утопала в белых пионах. Украшением занимались лучшие дизайнеры и флористы. Банкетный стол для Преснякова и его молодой жены накрывал один из самых дорогих ресторанов столицы – «Пушкинъ», в котором простой винегрет

стоит около 800 рублей, что уж говорить о более сложных блюдах. Для гостей выступали артисты Цирка Никулина, группы «Нервы», «Марсель» и «Uma2rman». А двухметровый торт невероятной красоты сделал один из самых «звездных» московских кондитеров. Стоимость сладкого заказа не уточняли, но **Филипп Киркоров**, например, за подобный десерт к своему юбилею, говорят, выложил около двух миллионов рублей. Всего же свадьба «сехала», по самым скромным подсчетам, 25 миллионов рублей.

– Дети мои, вы теперь самостоятельная семья. Вам теперь никакая помощь не нужна. Я так рада, пенсия же у меня маленькая, – слегка про-



квартире на Лубянке, недалеко от легендарного «Детского мира». Жилье, которое оценивается примерно в 60 миллионов рублей, лет 10 назад Никите тоже подарила Пугачева. С хозяйством Алена пока пытается справиться сама. «Ну, вообще, на мне все, а на Никите только посуда!» – шутит девушка. Она даже готовит научилась ради мужа. Освоила всякие вегетарианские блюда.

Когда будут дети

О детях пара пока и думать не хочет. 20-летней жене надо закончить институт, а муж, которому уже 26, увлечен музыкальной карьерой, у него своя группа.

– Мы еще слишком молоды! Да и хочется как-то путешествовать, погулять, – объясняет Алена. – Года через три, может, и задумаемся о детях более серьезно.

Кстати, многие сомневались, что Никита все же дойдет с избранницей до загса, ведь он уже сбегал буквально из-под венца, сделав предложение своей бывшей девушке **Аиде Калиевой**. Но теперь парень уверен, что женился раз и навсегда. И страстно желает быть верным и преданным мужем.

– Я готов прожить с Аленой всю жизнь! – убеждает Никита. – У меня никогда не было цели соблазнить как можно больше девушек. У многих знакомых, друзей – как женщин, так и мужчин – было по 40-50 партнеров. Моих же за всю жизнь можно пересчитать по пальцам одной руки. Не вижу никаких причин не быть с Аленой до самой победной старости. Вижу себя через 50 лет, в год золотой свадьбы!

Пресняков уверен: доживут они с любимой до семейного юбилея и закатят свадьбу ничуть не хуже первой. Вот только будет это, скорее всего, не в России. Ведь молодожены признались, что подумывают о том, чтобы переехать жить в другую страну. В какую – они пока еще и сами не знают. До золотой свадьбы много времени, можно выбирать... ■

ЗА КАДРОМ?

слезилась **Алла Пугачева**, поздравляя внука.

Кто же в таком случае оплачивал все расходы? Это так и осталось тайной за семью печатями. Кристина Орбакайте клянется, что помогала лишь советами. **Владимир Пресняков** тоже отнекивается. Родители невесты не признаются. А недоброжелатели уверены, что родне пары свадьба вообще ни копейки не стоила – мол, все за рекламу получили, от колец до еды.

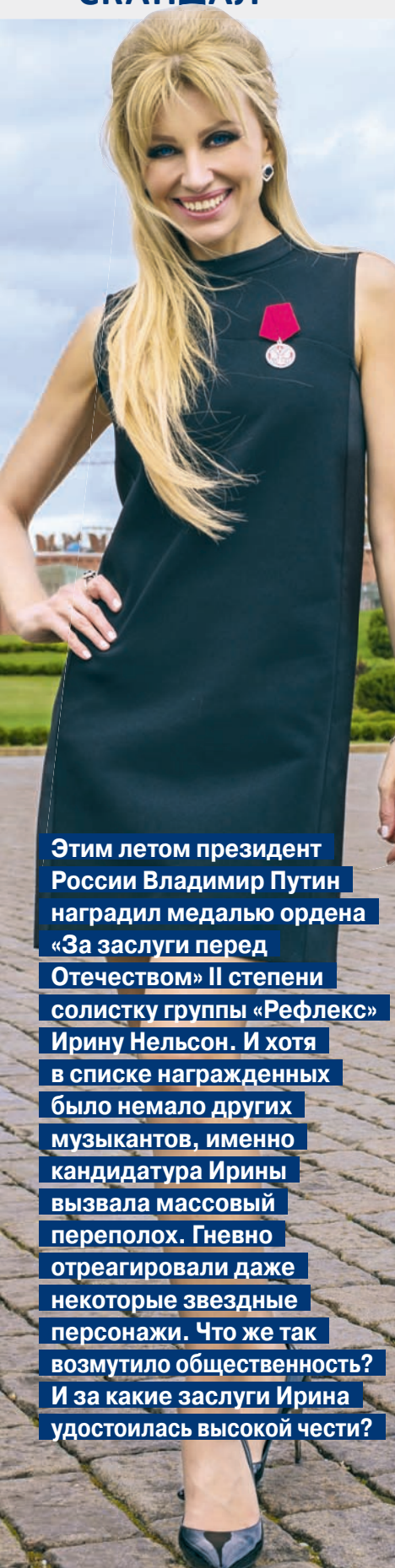
Где они поселились

На свадьбе Никита с невестой смогли удивить гостей. Вместо традиционного свадебного вальса – цирковой номер с парением над сценой. Вместо цветочных

бутоныерок для гостей – в подарок парфюм, аромат которого создали сами. «Это все Никита! Он любит придумывать всякие мимишиности», – восторгается мужем Алена.

Свадебное путешествие они отложили: у Никиты много работы, так что поедут осенью. Но отдохнуть летом молодожены уже успели – побывали в Майами у Кристины Орбакайте. Теперь все больше тусуют на даче – бабуля Алла окончательно отдала им свой трехэтажный особняк с 50 сотками земли на Истре, в том самом элитном поселке, где Алена с Никитой в детстве и познакомились.

А в городе молодые живут в просторной многокомнатной



Этим летом президент России Владимир Путин наградил медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени солистку группы «Рефлекс» Ирину Нельсон. И хотя в списке награжденных было немало других музыкантов, именно кандидатура Ирины вызвала массовый переполох. Гневно отреагировали даже некоторые звездные персонажи. Что же так возмутило общественность? И за какие заслуги Ирина удостоилась высокой чести?

Медаль Ирины Нельсон стала причиной ненависти

НАГРАДА

Певицу наградили за концерт в ДНР



О награждении с гордостью рассказала сама Ирина Нельсон у себя в микроблоге:

«Я начинала как солистая певица в эстрадном проекте, потом стала создателем и лидером ультрамодной группы «Рефлекс», сейчас начала работу над новым социальным проектом, направленным на оздоровление нашей нации. И вот два дня назад, стоя в Екатерининском дворце Кремля среди почтенных и уважаемых людей, я, единственная девушка из шоу-бизнеса, которой вручали эту медаль ордена «Заслуги перед Отечеством» II степени, до конца еще не осознавая значения этого события, просто благодарила судьбу за свершившийся факт».

С этого поста, собственно, все и началось. Как оказалось, радость певицы разделяли лишь единицы. Остальные же принялись выливать на нее ушатые грязь.

Медаль была вручена Ирине Нельсон с формулировкой: «За высокий профессионализм,

многолетнюю артистическую деятельность, богатейший накопленный опыт и большой личный вклад в развитие молодежи и романтики, активную жизненную позицию, продвижение принципов ненасилия и безупречную репутацию». Вот как раз последний пункт и вызвал бурю эмоций.

Ей припомнили все...

Бедная Ирина! На свет тут же всплыли буквально все более-менее скандальные (по мнению все той же общественности) моменты ее биографии. Так, певице припомнили эротическую фотосессию в одном жарком журнале – причем в блогах были старательно опубликованы все-все фотографии, даже не отретушированные. Также не забыли, что в свое время именно солистки «Рефлекс» (а вовсе не «Тату») взлетели на вершину хит-парадов благодаря намекам на лесбийские отношения.

Эдгард Запашный:
«Не хочется, чтобы
когда-нибудь и твое
имя стало в один ряд
с такой вот «певицей»

Увлечение йогой помогает -
Ирина не обращает
внимания
на критиков



А вот муж пообещал
«пасть порвать,
моргалы выколоть»

НАКАЗАНИЕ?

Ирина Нельсон, ныне уже счастливая бабушка, кажется, была в шоке: с чего это вдруг вокруг ее персоны взметнулась такая волна нездорового ажиотажа? И какое отношение к ее сегодняшним достижениям имеют фотосессии многолетней давности?

Среди громкого хора возмущенных особенно были слышны сольские партии людей известных. Например, **Эдгард Запашный** посвятил Нельсон целый гневный пост:

«Когда ты и твои коллеги пашут как лошади годами, и в некоторой степени для того, чтобы когда-нибудь стоять перед президентом и, гордясь собой и своей проделанной работой, получить достойную награду, вот такие «певицы» вдруг получают орден, да еще и второй степени. Признаюсь, что меньше работать после такого не хочется, но уже и не хочется, чтобы когда-нибудь и твое имя стало в один ряд с такой вот «певицей»!.. Друзья, есть вещи, которые называ-

ются перебором, и это именно тот самый случай!»

Сама Ирина, которая много лет занимается йогой и медитациями, просто отошла в сторону и сделала вид, что не замечает поднявшейся волны неожиданной ненависти в свой адрес. А вот законный муж, продюсер **Вячеслав Тюрин**, поспешил заступиться за нее. Правда, довольно нервно, что еще более обострило ситуацию:

«Если еще один тролль напишет оскорбление моей жене, лично вычислю и урою головой в говноброс! Ублюдки, подумайте, прежде чем сюда писать гадости! Зачем вам проблемы, у вас и так мозга нет, еще и остальное отшибем».

Правда, вскоре свой гневный пост супруг певицы удалил.

...Только не концерты в ДНР

Как выяснилось, инициатором награждения Ирины Нельсон был **Владимир Киселев**, которого многие помнят как

продюсера группы «Земляне». Этой зимой «Земляне», а также большая команда музыкантов, побывали в ДНР и ЛНР, где дали четыре концерта – в Луганске, Алчевске, Донецке и Горловке. В этой делегации присутствовала и Ирина Нельсон. Позже музыканты рассказывали, что, конечно, передвигаться по ДНР было не вполне уютно. В их автобусе находились военные, и они сразу предупредили: по пути могут встречаться снайперы, поэтому, если что, надо тут же бросаться на пол. Но, добавляли они, снайперы, увы, обычно не промахиваются.

Тогда, зимой, Ирина с горечью рассказывала, как поразило ее увиденное в ДНР:

«Просто внутри все замирает, и крутится один вопрос: ну неужели нельзя путем переговоров, путем каких-то других мер – бескровных – решать вопросы? Конечно же, можно! Всегда можно договориться, если помнить, что жизнь – действительно такой короткий период, в течение которого человек должен мудреть, становиться более осознанным и ни в коем случае не поддаваться никаким манипуляциям».

Так вот, в списках награжденных этим летом оказались почти все, кто был тогда в «горячей точке». Но почему-то об этой поездке мало кто вспомнил. А вот старые эротические фото тут же раскопали...

К слову, награда, вокруг которой разгорелись такие страсти, по большому счету не столь значимая. Ирине вручили медаль ордена «За заслуги перед Отечеством», которая, если уж называть вещи своими именами, является просто значком. Ведь это не сам орден.

И еще один факт. Чуть больше 10 лет назад Ирина Нельсон уже была награждена медалью ордена «Профессионал России» – за безупречный, многолетний труд и вклад в культуру страны. Но тогда общественность как-то прошла мимо этой новости. Что случилось сейчас, почему именно Нельсон вызвала такое количество негативных комментариев, можно только догадываться... ■

Алкоголь, воровство, бродяжничество и героин – внуку прославленной Эдиты Пьехи есть что вспомнить про свое «счастливое детство». В том, что подростком он оказался на самом дне, певец косвенно винит маму с бабушкой...

В детстве Стасик был один, позабыт-позаброшен

Стас ПЬЕХА:

Что за беда с внуком, Эдита распознала не сразу

НАРКОТИКИ ЛЕЧИЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА...

Беда с Даной Борисовой, которая последние годы сидела на кокаине, заставила знаменитостей вспомнить и о своих проблемах с запрещенными веществами. У кого-то это было мимолетное увлечение, а кто-то чуть не погиб в наркотическом угаре.

– Я перенес три инфаркта. И только чудом остался жив, – признается Стас Пьеха.

Один дома

Легендарная Эдита Пьеха с высоты прожитых лет признает: ее любимому внуку пришлось в жизни несладко. Но это сейчас она понимает, а тогда певиче казалось вполне нормальным, что мальчишка с трех лет мотается с ней по гастролям. Маме Стаса, **Илоне Броневицкой**, заниматься сыном было некогда – с его отцом она развелась, когда ребенку было около года,

бросилась устраивать личную жизнь, вот и пришлось бабушке взять малыша на себя.

– Двадцать с лишним мужчин и две костюмерши следили за ним, пока я была на сцене. Порой упускали из виду, – вздыхает Эдита Станиславовна. – В Биробиджане, помню, Стас забрался на крышу филармонии. Пришлось вызывать пожарников, чтобы снять его оттуда.

Внук рос хулиганистым, справиться с ним было не просто. Когда пошел в школу, бабушка брать его с собой в поездки перестала. Месяцами парень жил один в пустой квартире. Неделями не ночевал дома, кочевал по подвалам и вокзалам с компаниями,

забросил учебу. С родней общался по телефону. Рапортовал: «У меня все хорошо». И всех это устраивало.

– В какой-то момент я заметила, что у Стаса неестественно светятся глаза, – вспоминает Пьеха. – Говорю: «Дыхни!» А запаха никакого нет, только зрачки расширены. Я сразу дочке позвонила. Она говорит: наркота! Оказалось, в Питере его пичкали наркотиками...

«Я дошел до самого дна»

«Пичкали, заставляли, принуждали», – бабушке так легче оправдать своего внука. Но Стас не скрывает: наркотики

«Фабрика звезд»
вытянула его со дна



ФОТОВ. РАССКАЗОВОЙ

МЕНЯ

он выбрал сам, никто ему силой их не записывал. В семь лет он уже курил, за что заработал прозвище Горыныч, в 13 подсел на наркоту. Перепробовал многое. Остановился на героине.

– В детстве у меня не было ни женской, ни отцовской любви – никакой поддержки, – винит родственников Стас. – Помню, когда мама собиралась в дорогу, я висел на чемоданах, цеплялся за нее, прятал обувь, бился об пол. Но она все равно уезжала, потому что работа... Я был постоянно один, внутри зияла черная дыра. Запрещенные вещества эту дыру какое-то время заполняли. Я был – питерская гопота. Авторитеты искал на улице, дружбаны у меня были обязательно с богатым криминальным прошлым. Какие-то девочки окружали, я их менял, потому что не хватало мне одной, надо было больше, больше любви. Употребление



Влад ТОПАЛОВ

Певец четыре года сидел на наркотиках – кокаин, «колеса»... «Я думал о самоубийстве. Но нашел в себе силы пойти в наркологическую клинику», – говорит теперь Влад.

ШУРА

«Я принимал наркотики, которые полностью убили иммунитет. Я уже не ел нормальную пищу, постоянно употреблял и ходил по тусовкам, где все улыбаются тебе в лицо, а ты потихоньку подыхаешь».



ЛОЛИТА

Нюхать кокаин певица начала, находясь в депрессии от переутомления. Полгода ей хватило, чтобы понять: это путь в никуда. «Я почти сразу призналась во всем дома, на работе и пошла к психологу», – вспоминает тот период Лолита.



наркотиков стало систематическим, я дошел до самого дна. Начал выносить вещи из дома, попадал в милицию, устроил как-то пожар...

До бабушки с мамой наконец-то дошел весь ужас происходящего. Стаса срочно отправили в Москву к Илоне. В столице она отняла у него телефон и посадила под домашний арест.

Бывших наркоманов не бывает

Утром и днем капельницы, вечером – душевительные беседы. Стас прошел несколько циклов лечения и реабилитации. Через некоторое время Илона отправила сына учиться в колледж в Лондон. Думала, граница окончательно излечит его душу. Но парень и там стал бедокурить.

– Помимо того что крутил романы с итальянками, я сколотил банду – мы воровали в магазинах. Причем мне ничего не нужно было, у меня были деньги. Был чистый кайф прийти, надеть на себя три пары штанов и выйти. Мой портрет, оказывается,

был уже развешен повсюду, а я узнал об этом, только когда уезжал из Англии.

Неизвестно, что бы с ним стало дальше, не подвернись кастинг на «Фабрику звезд». Участие в проекте наконец-то дало Стасу возможность понять, чем он хочет заниматься, и силы, чтобы завязать с наркотой.

Говорят, что бывших наркоманов не бывает. И тот, кто сегодня «чист», завтра может сорваться снова. Стас это знает, как никто другой. Много лет он ездил по стране и делился своим опытом – как выбирался из наркотического ада, как теперь держится, за что цепляется, чтобы не рухнуть вновь. Потом открыл свой реабилитационный центр для наркоманов.

– Я долго пытался в себе разобраться, пытался понять, чего мне так не хватало в этой жизни. Психологией занимался какое-то время, ездил на конвенции, встречался с докторами. И понял: наркотики – это верхушка айсберга, а внизу спрятаны детские страхи и комплексы. Нелюбовь и одиночество... ■

Она разделась на Красной площади и спела о своей любви



**«Возьмите меня замуж, президент!..
Есть у меня весомый аргумент,
ни у кого такого нет...»
Итальянская оперная дива
с русскими корнями и действительно
ну очень «весомыми аргументами»
сделала предложение, от которого
сложно отказаться. Спела о любви
к российскому президенту,
разделась на Красной площади.
И теперь снова в Москве! Что,
конечно, весьма интригует...»**

Анна АЗЕРЛИ:

«Я ГОТОВА СТАТЬ ПЕР

– Анна, так что вы делаете в Москве?

– В Москву первый раз я попала в 2013 году – меня пригласили на кинофестиваль. А до этого, в 2009-м, произошла такая история. Я пела на оперном балу в Дрездене, и там был ваш президент Владимир Путин. По всей видимости, ему понравился мой голос – меня к нему посадили, он сделал мне комплимент, как певице, пригласил в Россию. Сказал, что русские люди тоже обязательно должны услышать, как я пою, мое бельканто. То есть оказалось, что он понимает в опере...

– И после такого предложения вы четыре года собирались?

– Ну да, тогда все это выслушала – было приятно, но, честно говоря, не задумывалась на эту тему. А в 2013-м побывала на кинофестивале, мне очень понравилась Москва. К тому же сразу у вас получила массу предложений – и как певица, и

как актриса. И решила здесь немного пожить, посмотреть...

– Так вы с тех пор живете у нас?

– Не живу – я сюда приезжаю. Но порой остаюсь на несколько месяцев. Так что, можно сказать, живу сейчас на три города – Лос-Анджелес, Париж и Москва... Кстати, почему еще здесь задержалась – потому что встретила одного вашего известного композитора. Рассказала ему историю, как познакомилась с Путиным, и он предложил: а давай я песню сочиню по этому поводу – как бы ты к нему обращаешься. В общем, шутка такая. Я подумала и ответила: ну давай, почему нет?

«На Красной площади разделась из-за санкций»

– Но это, знаете ли, смелая шутка. Ведь пошли определенные разговоры...

– А я и не скрываю, что мне очень нравится ваш президент. Чем зацепил? Он харизматичный, очень интересный мужчина. Интеллигентный человек, во всем разбирается. Естественно, он лидер – вообще, по жизни и я люблю таких мужчин – сильных, властных. Кроме того, он еще спортивный...

– В 2009-м, когда вы познакомились, Путин был женат...

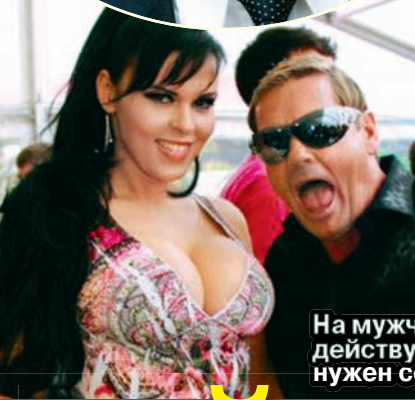
– Да. Но песня «Возьмите меня замуж, президент» появилась, когда он уже развелся. Поэтому эта идея и возникла.

– А как родилась идея раздеться на Красной площади и в таком вот фривольном виде спеть ту же песню?

– Дело в том, что я узнала Россию, и я против всяких санкций в отношении ее. Хотелось привлечь внимание общественности к данной проблеме, чтобы действительно прекратилась вся эта ерунда. Потому что на самом деле люди ника-



С Путиным, по словам певицы, она познакомилась в 2009 году



На мужчин ее «аргумент» действует безотказно, но Анне нужен серьезный и ответственный



ВОИ ЛЕДИ!»

ких санкций не хотят, и от этого сильно страдают, это просто политика... И мне удалось привлечь внимание – вся западная пресса обо мне написала.

– Эти ваши «предложения руки и сердца» вызывают какую-то ответную реакцию? Путин, вообще, слышал эту песню?

– Конечно. Какая была его реакция? Понимаете, я вам не могу всего рассказать... Была благодарность от администрации президента. В неофициальной, конечно, беседе. Сказали, что очень понравилось, меня благодарили. Такие еще слова прозвучали: если захочу, я могу прямо сейчас сделать большую карьеру в русском шоу-бизнесе.

– Так за чем же дело стало?

– А я вам скажу – дело в песне. Нет хорошего хита. Я сейчас работаю с Риком Эллисоном, это продюсер Лары Фабиан – предложил две красивые песни на французском

языке. А в России не могу найти того, что соответствует моему уровню голосовых данных, у вас тут песни все – на две-три ноты.

– Ну, есть же, например, Игорь Крутой, который тоже пишет песни для Лары Фабиан.

– Да, меня познакомил с ним Иосиф Давыдович Кобзон. Но Игорь Крутой знаете, что сказал? Что ни одну его песню, даже самую лучшую, не возьмут на радио, потому что сейчас у него какая-то сложная ситуация в России.

«Когда мужчины видят меня – сразу достают чемодан денег»

– Но вернемся к президенту и вашей песне. Вы сказали, что она шуточная. Но в каждой шутке есть доля правды. Может, у вас действительно имеются далеко идущие планы стать первой леди России? Место же вакантно.

– Эта песня – не то что шуточная, она просто с юмором. Потому что и музыка такая...

– Ну и слова – «Есть у меня весомый аргумент, ни у кого такого нет».

– Да. А насчет планов стать первой леди России? Конечно, с удовольствием! Но, понимаете, я все-таки иностранка – он, наверное, не имеет права...

– Кстати, по поводу «весомого аргумента». Вы в курсе, что в России вас прозвали западной Анной Семенович? Знакомы с нашей певицей?

– Нет. Но я видела ее фотографии. Потому что, когда набираешь мое имя в интернете, выходит и Анна Семенович.

– Ну и как вам ее «весомый аргумент»? Сравнивали?

– Да нет, конечно! Меня это не интересует! Грудь – это лишь дополнение (и хорошее) к главному, к моему голосу. Кстати, по поводу внешности могу добавить, что мне еще очень помог препарат, который выпускается в вашей стране, – «Виватон». Предложили его продегустировать, сделать косметический массаж. Ну что сказать – я в восторге! Сразу кожа улучшилась... Вообще, я считаю, что на сегодняшней день нет другой такой женщины – такой сексуальной, такой красивой, да еще с таким талантом, – как я. И которая еще и актриса. Есть прекрасные актрисы, великолепные певицы. Есть просто красивые женщины. Может, это звучит нескромно, но такого сочетания всех достоинств нет больше ни у кого. Так что с Анной Семенович, думаю, меня не надо сравнивать.

– Анна, а почему со всеми своими талантами вы до сих пор не замужем?

– Вы знаете, когда мужчины видят меня – они сразу достают чемодан денег. Просто так, чтобы как-то со мной сблизиться, привлечь внимание... Но на самом деле я ищу взрослого, серьезного, ответственного мужчину. Мне сказали, что таких не бывает, что все они как дети. А я ищущ...

– Так опять все упирается во Владимира Владимировича.

– Видимо, так оно и есть... ■

СЕКС В БО

Знаменитости – о самом сокровенном

Звезды любят эпатировать публику. Выставлять напоказ свои романы и мимолетные интрижки. Обсуждать бывших и мечтать о будущих. Но мало кто из знаменитостей готов откровенно разговаривать о сексе. На это решаются лишь самые смелые!

Слава: «Я НЕ ПРОТИВ САДО-МАЗО!»

По словам певицы, для нее не существует запретов

Она, в отличие от многих наших звезд, не строит из себя гламурную принцессу. Слава может и рюмку водки выпить, и словцо грубое ввернуть, и шутку неприличную отпустить. Такой уж она человек – эмоционально раскрепощенный. Всегда делает то, что хочется. И не делает, если душа не лежит.

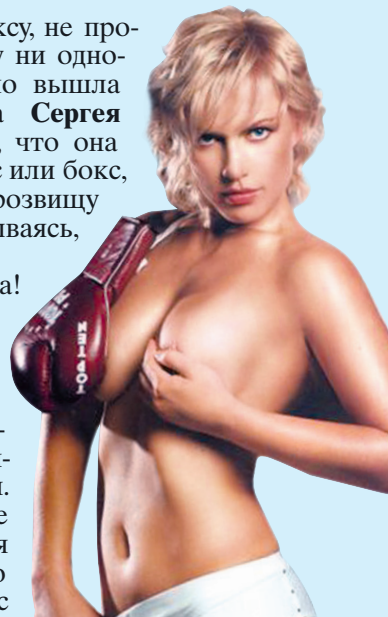
– У меня по-разному бывает. Иногда хочется секса по несколько раз в день, причем в самые неподходящие моменты, – признается мама двух дочек. – Вот едешь за рулем по МКАД и понимаешь, что безумно хочется. Волосы на всем теле дыбом, все поднимается, мокро становится... А иногда наоборот – вроде и не надо ничего. Муж в такие моменты беспокоится: «Что с тобой?» А потом опять прилив какой-то. Мы это так и называем – приливами. Не знаю, с чем это связано, может, с какими-то природными явлениями.

Для меня почти не существует запретов. Я, например, не против легкого садо-мазо. Мне нравится чувствовать власть мужчины. Чтобы за волосы, с пощечиной, шлепком по заднице, грубым словом... А в другой раз, наоборот, хочется нежности и ласки. Вообще, я не знаю, чего ожидать от себя завтра. И так, по-моему, жить гораздо интересней.

Наталья Рагозина СЕКС С ПЕРЕРЫВОМ НА МОРДОБОИ

Чемпионка по боксу, не проигравшая за карьеру ни одного поединка, недавно вышла замуж за адвоката **Сергея Жорина**. На вопрос, что она любит больше – секс или бокс, спортсменка по прозвищу Кувалда, не задумываясь, отвечает:

– Секс после бокса! Я вообще люблю это дело. А перед боем секс просто необходим. Если мужчины от этого теряют силу, то мы, женщины, приобретаем. Становится больше энергии, и снимается напряжение. Так что я за регулярный секс с перерывом на бокс!



«Перед боем секс просто необходим»



ЛЬШОМ ГОРОДЕ



«Кувыркаться с ней интересней, чем смотреть кино»

Виктория Боня: «СЕКС С ДЕВУШКОЙ? А У КОГО ЕГО НЕ БЫЛО?»

Бывшая участница «Дома-2» сейчас снова свободна – с отцом своего ребенка Вика рассталась, постоянного бойфренда пока не завела. Поэтому сексуальная жизнь у нее может быть любой, ведь никаких табу у Бони никогда не было.

– Я люблю эксперименты! Приемлю, например, секс с девушкой. И с двумя было. А у кого не было? Это же красиво, – говорит она и пускается в рассуждения о сильном поле. – Отдаваться надо тем, кто не просто хочет с тобой переспать. У меня есть коронная фраза, которой я проверяю мужчин: «Если хочешь со мной заняться сексом, то ты просто теряешь время. Могу лишь предложить дружбу». После этого 90 процентов сразу ветром сдувает. А оставшиеся 10 ценят мою недоступность, добиваются по полгода. Потом я начинаю с мужчиной встречаться – и получаю все, что хочу. Один отдал мне долю в бизнесе, другой помог купить квартиру, третий – Porsche Cayenne. А когда-то у меня не было ничего. Простая девочка приехала покорять столицу из Краснокаменска и торговала овощами на рынке.

Степан Меньшиков, с которым Боня строила любовь в «Доме-2», считает ее потрясающей любовницей, которую никому не переплюнуть:

– Кувыркаться с ней интересней, чем смотреть кино. Вика умеет все обставить, подать себя в лучшем виде. Она не давалась в руки просто так. Каждый раз, добиваясь ее тела, мне приходилось преодолевать разные барьеры. Тем слаще была победа. Но самое незабываемое – это ее оральные ласки. Тут она непревзойденный мастер!

Михаил Боярский СОТНИ АБОРТОВ ОТ Д'АРТАНЬЯНА

Старшее поколение любит побурчать: мол, вот мы в ваше время такими не были. Но только не Михаил Боярский. Он в свое время был чемпионом в любовных утехах. Так что теперь на все смотрит с хитрым прищуром. И даже групповой секс не осуждает:

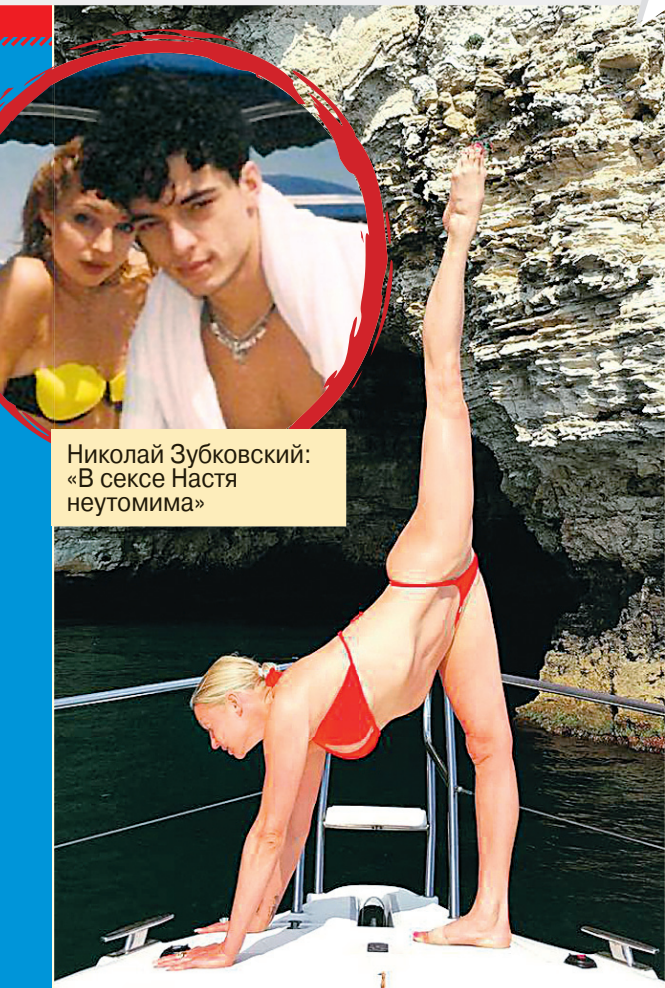
– Да я сам не святой, в пору бурной юности мы с приятелями в течение вечера неоднократно партнершами менялись... А сколько девушек от меня аборт сделали! Страшно представить. Сотни! – признается актер. – Тем не менее я разорву любого, кто подойдет к ребенку с расстегнутой ширинкой. Готов засунуть такому уроду ружье так далеко, что никакой Европейский суд не вытащит!

Сам Боярский уже «сошел с дистанции», актер с грустью констатирует, что у него сейчас период «отцветания». И признается, что хоть и любит свою жену Ларису, и признателен ей за все, но как женщина она его уже не волнует:

– У меня всегда было ощущение, что у моей мамы, кроме меня и хозяйства, не было интереса в жизни. Смотрю на свою жену – ощущение такое же. Эта женщина не вызывает сексуального чувства...



Жена прощала ему все измены



Николай Зубковский:
«В сексе Настя
неутомима»

Анастасия Волочкова «СЕКС НА ЛЮСТРЕ» — ЭТО ПРО НЕЕ»

Сексом пропитана вся жизнь балерины: что бы ни делала, обязательно добавит щедрую ложку эротики. Если наряд — то с декольте до пупка, если фотография — то с раздвинутыми ногами. Страна знает Настю как облупленную, по «голым» фото мы давно изучили все ее прелести. А по рассказам — многих мужчин, в том числе и тех, с кем был исключительно «дружеский секс».

— Моя личная жизнь, в том числе и сексуальная, развивается очень гармонично. У меня нет мужа, но недостатка в чем-то я не испытываю. Уверена: если отношения развиваются гармонично, секс должен быть ежедневным, желательно — два раза в день. Минимум шесть раз в неделю, с одним выходным. Балетная растяжка уникально помогает мне в сексе — можно перевернуться со спины на живот, не прерывая процесс...

Один из любовников Анастасии — танцор Мариинского театра **Николай Зубковский** — до сих пор не может забыть, что творила в постели Волочкова.

— В сексе Настя так же неутомима, как и у станка! — восторгается он. — Она все время придумывала какие-то немыслимые позы. У нее ведь отличная растяжка, поэтому почти все фантазии с Настюшей воплотить легко. «Секс на люстре» — это про нее! Я порой чувствовал себя выжатым лимоном, а она вообще не устает.

Глюкоза КОКТЕЙЛЬ ДЛЯ ПОТЕНЦИИ

Наталя Ионова в последние годы свою сексуальность выставляет на показ — фотографии без трусиков и с голой грудью, прозрачные платья, зазывные позы... Наташа прошла курсы стриптиза и установила в спальне шест — теперь вечерами есть чем удивить и завести мужа. Но и на этом успокаиваться Глюкоза не собирается — где бы она ни отдыхала, всюду ищет секреты сексуального долголетия.

— Мы с Сашей гуляли по Сингапуру и забрели в аптеку народной медицины. Заходим — а там как раз начался этот жуткий ритуал: кобрам отрубили головы, и эти головы еще долго извивались на столе, открывали пасти... Местные знахари проворно извлекли маленькое сердце змеи, положили передо мной в пиале — оно еще билось, и его надо было съесть живым. Кровь они слили в отдельные чашки. Нам объяснили, что после такого

напитка с сердцем кобры человек становится обладателем невероятной сексуальной потенции.

Когда я проглотила сердце, а затем залпом выпила чашку черной змеиной крови, меня чуть не вырвало. Муж, глядя на мои мучения, тоже выпил этот адский «коктейль». Но ночью мы спали как убитые — без задних и передних мыслей. Спрашивается: зачем давились этой гадостью?!



Ради крутого секса
они готовы на все!

Анфиса Чехова:

«МУЖЧИНА – ПРЕДМЕТ ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ»

Когда-то из ее уст лились такие откровения, что зрители у телеэкранов краснели до ушей. Потом она призналась: все истории для программы «Секс с Анфисой Чеховой» были выдумкой. Хотя советы давать на эту тему телеведущая все равно может:

– Нам, женщинам, не нравится и когда слишком быстро, и когда слишком долго. Нам нравится, когда мужчина может быстро восстановиться. Нормально – за ночь два-три раза. Если мужчина не довел меня до оргазма, я потребую все-таки доставить мне удовольствие. Кроме члена есть язык, палец, коленка!..

Кстати, первая ночь с новым партнером часто бывает не слишком удачной. И многие женщины на это неправильно реагируют. А ведь если мужчине дать второй шанс, он может превзойти все ожидания. Вообще, мужчины в сексе очень воспитуемы. Умелая женщина всегда сумеет настроить их под себя и в результате получит такой универсальный предмет для удовлетворения. ■

«Нормально – за ночь
два-три раза»



Коротко о главном

ГОША КУЦЕНКО: «В сексе люблю полет, когда чувствуешь себя птицей, и для меня неважно, сверху я или снизу».

АНДРЕЙ МАЛАХОВ: «Думаю, что онанизм не чужд никому, космонавты же как-то подолгу выживают без секса!»

КСЕНИЯ СОБЧАК: «Я никогда не увлекалась фантазиями на тему быстрого секса с незнакомцем. Мне вначале нужно изнасиловать мозг мужчины, и только после этого, как грандиозный финал отношений, наступает секс».

ЭВЕЛИНА БЛЕДАНС: «Когда я купаюсь в ледяном море, мое тело кричит и оргазмирует, как от действий самого искусного любовника. Я

начала заниматься этим видом секса после окончания института и теперь делаю это регулярно».

МАДОННА: «Бисексуальность удваивает твои шансы получить секс в пятничный вечер».

ДЖЕК НИКОЛСОН: «Женщине нужен повод для секса, мужчине – только место».

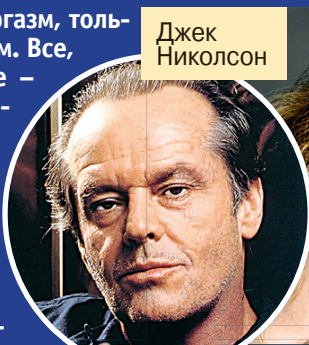
ЛЕДИ ГАГА: «Я могу заставить себя почувствовать оргазм, только лишь подумав о нем. Все, что я ищу в мужчине – это большое достоинство. Мне нравится гастролировать по миру и заниматься сексом с красивыми людьми».

ДЖАСТИН ТИМБЕРЛЕЙК: «Я считаю са-

мой сексуальной игрой – гольф, потому что твои мячи должны попасть в лунку».

ДРЮ БЭРРИМОР: «У меня были не только партнеры, но и партнерши. Секс с человеком твоего пола дает другие возможности понимания себя. Ты изучаешь собственное тело не через свои ощущения, а через тело другой женщины».

Джек
Николсон



Леди Гага



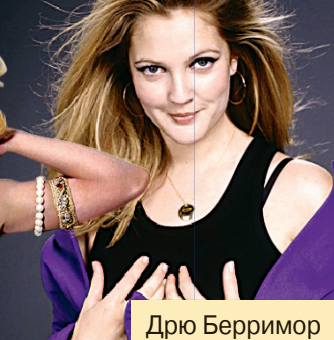
Гоша Куценко



Ксения Собчак



Мадонна



Дрю Берримор



**Яна Поплавская
снова готовится
выйти замуж**

Евгений всего на шесть лет старше ее сына

Клим и Никита уже выросли - мама может заняться личной жизнью

ФОТО Г. УСОЕВА

НОВАЯ СКАЗКА КРАСНОЙ Ш

Помолодела, похудела, похорошела – эти изменения, как явные признаки того, что «точно влюбилась», друзья Яны заметили уже давно. Но раскрывать тайны своей личной жизни Красная Шапочка не спешила. И лишь недавно призналась: да, у нее новый муж. Молодой и красивый. Пока гражданский. Но и свадьба уже не за горами!

«Ради Сережи я была готова на все»

– Я засыпаю и просыпаюсь счастливой, – улыбается актриса. – Это ощущение внутреннего комфорта, понимания, что тебе хорошо так, как ты об этом мечтала...

С **Евгением Яковлевым**, ведущим новостей на радио «Вести ФМ», актриса знакома уже 10 лет. И все эти годы он то ли в шутку, то ли всерьез

Мало кто считает, что 50 лет – отличный возраст, чтобы выйти замуж. А вот Яна Поплавская, только что отметившая юбилей, готовится к свадьбе. И уверена, что нет никаких преград, чтобы стать счастливой.

постоянно звал ее замуж. Но Яна долгое время видела в нем исключительно друга – она мучительно пыталась спасти свой первый брак с режиссером **Сергеем Гинзбургом**, которого безумно любила.

Они познакомились на съемках – в каком-то эпизоде сыграли мужа и жену, и, что называется, «накаркали». Правда, в загс пошли, когда их первенцу Климу было уже года три, да и то родители застыдили-заставили. Первые 10 лет жили как в сказке: любовь, вспоминает Яна, была такая, что даже на пару дней расставались со слезами.

– Ради Сережи я была готова на все. Как и он для меня,

– говорит она и тут же вздыхает. – Так по крайней мере казалось. Слово «казалось» в этой истории ключевое...

Яна забеременела вторым ребенком, ждала девочку. Но родить ее было не суждено: у малышки в утробе по непонятной причине остановилось сердце. Еще несколько дней убитой горем женщине пришлось проходить с мертвым плодом в животе: «Чувствовала себя могилкой собственного ребенка». В это страшное время, когда она буквально сходила с ума, любимый муж не поддержал. Его и рядом-то не было – Гинзбург проводил время в гараже, объясняя, что так ему легче...



ФОТО: Б. КРЕМЕР

АПОЧКИ

«Посмотри, на кого ты похожа!»

Через некоторое время Яна все же родила второго сына. А вскоре Сергей, как рассказывает она, попался на измене.

«Посмотри на себя, на кого ты похожа!» – в пылу семейного скандала выдал муж расплывшейся после родов Яне. Потрясенная Поплавская бросилась худеть, пила тайские таблетки, от которых чуть не умерла. А затем – словно проснулась. Она вдруг осознала, что растворилась в муже. Пашет за двоих, тянет на себе весь дом и все проблемы, а Сергей давно сел ей на шею и свесил ножки.

– Я только и знала, что отдавала, отдавала: «На, возьми! У тебя не получается? Я помогу, мы же вместе!» И он брал. Сначала чуть-чуть и с искренней благодарностью, потом все больше и больше, уже как

должное. Да еще и пить стал...

Обоюдное недовольство вылилось в то, что супруги решили пожить отдельно. Меньше чем через год Сергей цветами и словами убедил ее попробовать снова.

Она согласилась. Но разбитую тарелку, как оказалось, уже не склеить. Хотя еще много лет Яна пыталась это сделать. А потом, после очередной измены супруга, сдалась.

– Я тот хирург, который считает: если болит и мешает жить – значит, надо отрезать. Ирония судьбы – заявление о разводе было подано в день нашей серебряной свадьбы, – горько усмехается Яна.

«С Женей мне очень повезло»

Оставшись одна, поначалу Яна и не думала о том, что еще может быть личная жизнь – хотя ей было чуть за 40, да и сыновья уже взрослые. Но после брака остался такой осадок, что ничего уже не хотелось. Все изменилось в один миг...

С Евгением они были знакомы сто лет: когда-то пересекались на радио, общались – легкий флирт и ничего серьезного. У него тоже была семья. Однако три года назад он развелся, и с тех пор они вместе.

– Все произошло само собой, естественно. Не хочется углубляться в детали, это наша лич-

ная жизнь, – скупко комментирует Яна свои новые отношения. – Однажды, уже после моего первого брака, подруга спросила, какого мужчину хотела бы я видеть рядом с собой. Ответила ей весьма точно: мне бы хотелось, чтобы рядом был человек, чьи недостатки и достоинства совпадали с моими хотя бы на 80 процентов. Сейчас могу сказать: мне очень повезло с Женей. Ее старший сын, 32-летний Клим, живет отдельно. Младший – 21-летний Никита – вместе с мамой и ее гражданским мужем. На выходные Евгений забирает к ним в гости еще и свою пятилетнюю дочь от первого брака. Яна, которой много лет по ночам снилась нерожденная дочка, с особой нежностью относится к девочке.

Евгений не скрывает чувств к Яне – на своей странице в интернете он выкладывает и нежные фото с Поплавской, и пылкие признания в любви. И обещает: свадьба обязательно будет. Причем не просто «забежать-расписаться» – а пышное торжество. И пусть невесте уже 50, а жених на 12 лет моложе, будущих супругов это вообще не смущает.

– Я совершенно не стесняюсь того, что мне 50 лет. Прекрасно понимаю, что не выгляжу на этот возраст ни при каких обстоятельствах – ни внутри, ни снаружи, – улыбается Яна. – У меня любимый мужчина и абсолютно новая жизнь! ■

ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ЗНАМЕНИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

Лауреат Национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



Реклама

Т. 8(495)772-18-81

www.gvishnevskaya.ru



Светлана ПЕРМЯКОВА:
**«Но у меня есть
 мужчина для постели!»**



Еще недавно актриса влюбленно рассказывала о своем новом романе. О том, что зовут ее за муж. Теперь признается: любви уже нет. Она снова у разбитого корыта. Что же Свете так не везет в личной жизни?..

ОПЯТЬ ОДНА...

Звезда сериала «Интерны» сама над собой всегда подшучивала, говорила, что она – девушка «позднего созревания». Все, дескать, у нее с опозданием – от первого поцелуя до рождения ребенка. Вот и настоящая семья, утешала себя Света, появится позже, чем у других. Пусть уже 45, но ведь еще не вечер...

Такси, такси...

И вот прошлой осенью она помолодела, похорошела, сменила прическу, наряды. Причину кардинальных перемен даже скрывать не пыталась: влюблена, счастлива, замечательный человек рядом...

– Виктор – простой человек, водитель, – рассказывала Пермякова. – Мы познакомились в такси – нужно было в аэропорт, вызвала машину. По дороге разговорились, он меня узнал. Попросила номер его телефона – мне часто нужен водитель. Несколько раз Виктор меня отвозил-привозил, а потом приехал с цветами, стал ухаживать.

Он оказался младше Светланы на 16 лет. И она сразу его честно предупредила: «Мы друг другу совершенно не подходим. Нужен мужчина постарше, солидный и состоятельный – чтобы было на кого опереться». Да и человек вроде не ее круга – не творческий. Что-нибудь починить, прибить, перетащить он мо-

жет, а вот в театре и кино совсем не разбирается.

Но актриса даже сама не заметила, как впустила его в свое сердце и в свой дом. А когда очнулась, поняла: все хорошо, и на душе счастье. К тому же Виктор звал Свету замуж, прекрасно ладил с ее маленькой дочкой...

И вдруг, как гром среди ясного неба, слова Пермяковой на одном из ток-шоу: «Эти отношения себя исчерпали...»

Бисексуал и гей

Такой же фразой она пару лет назад объясняла и разрыв с отцом своего единственного ребенка – **Максимом Скрябиным**. Познакомилась с ним Света... на своей свадьбе с другим мужчиной.



С партнерами по «Интернам» у нее взаимная, но платоническая любовь



Брак с ВИЧ-инфицированным Женей продержался месяц



С Максим Свету теперь связывает только дочь

В 2008 году Пермякова, которой было уже 36, вышла замуж за арт-директора одного из московских клубов **Евгения Бодрова**.

– Небеса мне послали алкоголика, шизофреника, наркомана, ВИЧ-положительного... Я все это знала до брака и все равно хотела за него выйти и родить, – удивляется себе актриса. – Сама не понимаю, зачем мне это было нужно.

Светлана признается, что сразу поняла: как женщина она мужу не интересна – секс у них был всего однажды. Прожили вместе лишь месяц. Он каждый день пил по-черному, она – его содержала. Хорошо еще, говорит Пермякова, хватило ума бежать без оглядки. Тогда-то рядом и оказался Максим, которому было... чуть за 18. Симпатичного мальчика Светлана поселила у себя в однушке, сделала его своим директором. Казалось бы, обычная история – взрос-

лая успешная женщина влюбилась в молоденького. Но за спиной у парочки все кому не лень шептались об ориентации Максима. Да и бывший супруг Пермяковой подлил масла в огонь.

– Еще до знакомства со Светой я общался с Максимом, – рассказывал Евгений. – Он жил у меня. Мы с ним разбিরались в нашей сексуальной ориентации. Я – бисексуал, а он – гей стопроцентный...

«Альфонсы мне не нужны!»

Но Свете было наплевать на пересуды. «Мне ли не знать, какая у него ориентация, если я с ним живу?» – смеялась Пермякова в ответ.

Ей нужен был ребенок. И для этой цели Максим подходил идеально.

– Зачем мне выбирать 90-летнего, больного, с дурной наследственностью? Выбрала молодого, здорового,

генетически крепкого, – говорит она. – Но главное, я знала – рожать надо от любимого человека.

Мама Максима, которая чуть старше Светланы, потенциальную невестку восприняла в штыки. Называла ее вульгарной и грубой, всеми силами пыталась отвести от нее своего сына. Но не получилось.

Что удивительно, Максим тоже страстно хотел ребенка. Дочку Варю им помогли зачать медики – Светлана сделала ЭКО и стала матерью в 40 лет. После рождения малышки они с Максимом попытались жить семьей. Но не сложилось.

– Варька родилась, и любовниками мы быть перестали. Снова вернулись к дружеским отношениям. Через некоторое время я спросила: «Макс, ну и в качестве кого ты со мной живешь? В качестве альфонса, что ли? А вот разъехались – теперь вместе растим дочь, путешествуем. В поездках даже спим вместе. Но никакого интима. Мне, конечно, обидно, что он меня не хочет. Но ведь насильно мил не будешь...

«Любовь еще придет»

Максим спокойно смотрел на то, что в жизни Светланы появился водитель Виктор. Пусть за него замуж выходит, лишь бы Варьку чужой человек не удочерял. Но дожить с новым возлюбленным до свадьбы у Пермяковой не получилось. Она снова осталась одна. Сама снимает квартиру в центре столицы, сама зарабатывает, сама копит на ипотеку, чтобы, продав трешку в Люберцах, купить себе с дочкой жилье в Москве.

– Но у меня есть мужчина для постели. Я в этом смысле сыта, скажем так, – спешит Света уверить тех, кто попытается ее жалеть. – Думаю, что любовь еще придет в мою жизнь. И семья еще будет. Но хотелось бы, чтобы это случилось не под 60, а чуточку раньше... ■

ПОРОДНЯТСЯ ЛИ ЕЛЬЦ

Внуки легендарных людей: кем они стали

Считается, что талант передается через поколение. Вроде бы им и карты в руки, однако до славы великих дедов еще топтать и топтать. Да и пойдут ли протоптанной тропой? Пока что куда больший интерес у внуков знаменитостей вызывают амурсы, вечеринки и лайки в соцсетях.



Высоцкий и актриса театра на Таганке Иваненко не были женаты



Арина признает, что она – девушка очень влюбчивая

Внучка Высоцкого В активном поиске

О том, что у Владимира Высоцкого была внебрачная дочь от актрисы театра на Таганке **Татьяны Иваненко**, мало кто знал. К тому же, как говорят, сам Владимир Семенович девочку не признавал. Но о ее существовании активно заговорили, когда на авансцену вышла внучка культового поэта и актера – **Арина Сахарова**.

О себе девушка, которой исполнилось уже 18, рассказывает мало. Известно, что она только-только закончила школу с углубленным изучением французского языка и готовится к поступлению в вуз. А вот о своем будущем избраннике Арина рассуждает весьма обстоятельно. Как признается юная красавица, он должен быть «высоким, темноволосым, общительным, дерзким, но когда надо – милым, добрым, умным, скромным, заботливым». Пока внучка Высоцкого пребывает в активном поиске. Причем в настолько активном, что – «влюбленность длится пять дней, а потом я забываю или переключаюсь на других, и все по кругу». Впрочем, стоит надеяться, что после таких откровенных постов в Инстаграме тот самый единственный скоро будет найден.

Внучка Табакова Шелу время, потехе час

Об **Анне Табаковой** – внучке руководителя МХТ **Олега Табакова** и дочери ресторатора **Антон Табакова** – заговорили пару лет назад. Тогда она была одной из участниц знаменитого Бала дебютанток, и многие отметили почти модельные параметры девушки и ее природную, доставшуюся от знаменитых родственников, харизму. Кто-то даже в шутку предложил Ане, которая собирается стать пиарщицей, всерьез задуматься о модельной карьере.

В манекенщицы внучка Табакова пока не пошла, зато активно публикует у себя в микроблоге собственные фото. В том числе и довольно провокационные – например, в крохотном бикини,

которое не скрывает ни одного изгиба ее стройного тела.

Ну а в свободное от учебы и зависания в соцсетях время Аня принимает участие в светской жизни. Например, она была в числе избранного круга гостей на свадьбе дочери олигарха **Рашида Сардарова**. На торжестве пел сам **Робби Уильямс**, а под его хиты, вместе с юной наследницей династии Табаковых, зажигали **Сати** и **Владимир Спиваковы**, пианист **Денис Мацуев**, оперная прима **Хибла Герзмава**, португальская модель **Сара Сампайо**. Вот такая неожиданная компания!



FOTODOM.RU

Пока все отмечают лишь сногсшибательную фигуру Анны

ИНЫ С ЕФРЕМОВЫМИ?

Внуки Ельцина и Ефремова *Родня ждет их свадьбы*

В любовный омут затянуло сразу двух наследников знаменитых фамилий. Внук **Бориса Ельцина** с недавних пор встречается с внучкой **Олега Ефремова**. Сначала парочка просто публиковала совместные фото у себя в социальных сетях. А потом Ольга дала «признавательный» комментарий: да, они с **Борисом Ельциным-младшим** действительно состоят в отношениях.

А ведь еще совсем недавно Ольга жила в Италии и считалась замужней дамой. Ее супруг – бизнесмен **Алессандро Синни** – имеет весомое положение в обществе, поэтому знакомые Ольги не сомневались, что с этим замужеством она вытянула счастливый билет. Но, как оказалась, вдали от родных стен внучке Ефремова было очень неудобно. «Я не приняла местный менталитет и очень скучала по своей семье, друзьям и работе, – говорит девушка. – Муж целыми днями работал, мы почти не виделись. Хотелось вернуться в театр и снова сниматься».

Вместе с возвращением на родину начались и отношения с Борисом Ельциным. К слову, последний еще ни разу не был женат, хотя о его романах в прессе сообщали часто. Вообще, долгое время он был довольно заметной фигурой в светской жизни Москвы. В том числе благодаря громким романам. В свое время из-за любвеобильности внука с ним даже прекратила общение вдова Бориса Николаевича. Это возымело действие: Ельцин-младший пропал из разделов светской хроники, активно занялся бизнесом. Но сейчас все вернулось на круги своя. Правда, на этот раз окружение наследника громкой фамилии все же надеется на долгожданную свадьбу.



О романах Бориса Ельцина-младшего судачат уже давно



Еще недавно внучка Ефремова была замужней дамой



Внук Церетели *Помогает дедушке*

Зураб Церетели-младший, внук известного скульптора, тоже числится завидным женихом. Он много лет провел в Америке. Но после учебы за океаном вернулся-таки в Россию, где решил продолжить учебу в школе бизнеса в «Сколково». Конечно, как представитель известной династии он не может остаться в стороне от семейных дел. Вместе со старшим братом Василием (тот уже давно выбыл из списков женихов, так что потенциальным невестам можно расслабиться) Зураб занимается Московским Музеем современного искусства.



Зураб-младший – наследник империи Церетели



Сейчас Шахри выглядит абсолютно счастливой



С Борисом Ельциным-младшим



С мужем Александром Липским

Внучка Гамзатова Сбежала от гламура

Шахри Амирханова, внучка облаканного советскими властями дагестанского поэта **Расула Гамзатова**, в свое время как раз была одной из возлюбленных **Бориса Ельцина-младшего**. И, говорят, дело чуть не дошло до свадьбы.

Это было в те времена, когда Шахри считалась ярким представителем российского гламура. Возглавив в 21 год пре-

стижный гляцевый журнал, она везде и всюду была желанной гостей. Поэтому все знали: если планируется роскошный прием, там обязательно будет и Шахри – утонченная, всегда безупречно одетая и пользующаясь повышенным вниманием мужчин.

Но в какой-то момент внучка Гамзатова отовсюду пропала, словно испарилась. Позже стало

известно, что Шахри предпочла роль жены и матери. «Не в смысле быть идеальной степфордской женой: учить ребенка трем языкам с пеленок, таскать по развивающим кружкам и устраивать образцово-показательные домашние приемы. А просто никуда не спешить по утрам, готовить вместе завтраки, долго-долго рассматривать Алисину любимую энциклопедию динозавров, потом идти в Нескучный сад кормить морковкой лошадей или играть в пинг-понг...»

Ее супруг – клавишник группы Ротгеуа **Александр Липский**. Вместе они путешествуют по миру, не особо заботясь, престижный ли выбранный ими отель и достанется ли им место в бизнес-классе во время перелета. При этом выглядят абсолютно счастливыми, а Шахри, по ее словам, ни за что не променяет сегодняшнюю свободу на шик и блеск былых вечеринок.

Внук Боровика Американ бой

Российский журналист, писатель, драматург и сценарист **Генрих Боровик** – личность легендарная. Он общался с Че Геварой, рыбачил вместе с Эрнестом Хемингуэем, был в гостях у Керенского. Еще в далекие советские времена, будучи в США, он старался показать своим детям – Артему и Марише – все положительные и отрицательные стороны капитализма. И вот уже внук **Генриха Боровика** (и сын погибшего президента холдинга «Совершенно секретно» **Артема Боровика**) **Максимилиан** может назвать Америку своей второй родиной. После школы парень поступил в Мичиганский университет, где стал изучать финансы и экономику и, по словам знающих его людей, приобрел настоящий американский менталитет. В Москве Максимилиан появляется нечасто, и, как правило, застать его можно на каких-нибудь модных вечеринках.

Боровик-младший уже пару-тройку лет стабильно занимает место в списках самых завидных женихов России. Но, по слухам, к женитьбе пока не готов: сначала он хочет заняться карьерой в банковской сфере.



Генрих Боровик



В Москве Максимилиан появляется нечасто

Внучка Холодной Живет в теплой Турции

По паспорту ее фамилия – **Гилберт**. Однако в Стамбуле, где женщина живет, ее все называют по фамилии знаменитой бабушки – **Вера Холодная**. В июле этого года внучка легендарной актрисы приезжала в Москву, где поведала о том, как сложилась судьба всех наследников Холодной.

Когда Вера Холодная ушла из жизни, ей было лишь 25 – подкосила эпидемия гриппа. После смерти актрисы остались две дочери – шести и восьми лет. Родная сестра Холодной, взяв девочек на воспитание, сначала вывезла их в Болгарию, а потом и в Турцию. Там, в Стамбуле, они и остались.

Сегодня внучка Холодной участвует во многих мероприятиях Генконсульства России в Стамбуле. И пусть сама она актрисой не стала, активно пропагандирует искусство своей бабушки. Хотя наследница актрисы в Россию попала уже в зрелом возрасте, а с 17 лет замужем за англичанином, она прекрасно говорит по-русски и считает, что именно здесь – ее родина.



Своей родиной Вера считает Россию



А как у них



Внучка Хепберн

Знакомится с бабушкой

Актриса **Одри Хепберн** уже долгие годы считается иконой стиля и одной из самых обворожительных актрис мира. Но сама она своей главной ролью всегда считала материнство. Одри обожала сыновей Шона и Луку, однако до появления внуков не дожила: старшая внучка Эмма родилась через полтора года после ухода Хепберн из жизни.

Но, кажется, своей наследницей Одри была бы довольна. Три года назад в возрасте 20 лет Эмма дебютировала в качестве модели: она украсила обложку американского Harper's Bazaar.

Впрочем, о модельной карьере говорить рано. **Эмма Феррер** учится во Флоренции в Академии изящных искусств. Помимо живописи она в свободное время изучает наследие своей бабушки. «Долгое время я не понимала, что она – знаменитость. Для меня она была просто членом семьи. Но потом я стала пересматривать ее фильмы. Конечно, как всем девушкам, мне нравится «Завтрак у Тиффани». Еще я смотрела фильмы «Моя прекрасная леди» и «Римские каникулы», но самый любимый – «Забавная мордашка».

Внучка Чаплина Какая чудная «Игра»

Уна Чаплин – дочь актрисы **Джеральдин Чаплин** и внучка **Чарли Чаплина**. Но поклонники сериала «Игра престолов» знают ее как **Талису Мэйгир**, супругу **Робба Старка**. К слову, этот персонаж в

книгах отсутствует. А Уна должна была сыграть в сериале роль **Джейн Вестерлинг**. Именно на данную партию она и проходила кинопробы, но потом сценарий начали переписывать, и в итоге эта героиня вообще исчезла.

А вообще-то в фильмографии Уны уже порядка 40 картин. Правда, роли там были настолько крошечными, что почти все они прошли незамеченными публикой. Внучка Чаплина играла, к примеру, в фильме «Квант милосердия», а также в сериалах «Час» и «Шерлок».

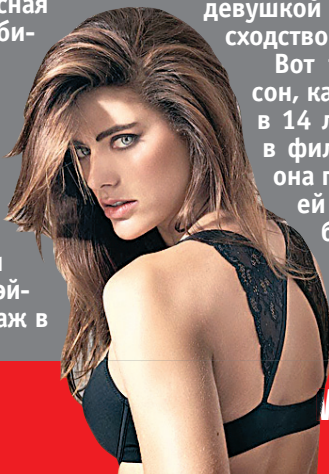


Внучка Делона В кино сниматься скучно

В лицо актрисы и модели **Элисон ле Борж** нужно всматриваться очень долго, чтобы обнаружить какие-то черты любимца всех женщин **Алена Делона**. Но сомневаться не приходится: Элисон – внучка французской кинозвезды, дочь его сына **Энтони Делона**.

Родилась девочка вне брака, биологический отец не принимал участия в воспитании девочки. Впрочем, как и знаменитый дед – до 11 лет Элисон видела Алена Делона только в кино. Правда, тот, как уверяют французские СМИ, при знакомстве с девушкой моментально обнаружил их сходство.

Вот только актерские гены Элисон, кажется, не унаследовала. Хотя в 14 лет сыграла небольшую роль в фильме «Голубой остров», сама она говорит, что сниматься в кино ей скучно. Вот модельный мир – более увлекательное занятие. Поэтому увидеть фото внучки Алена Делона можно во многих гляцевых журналах. ■



Как звезды

воспитывают

своих отпрысков

ДЕТКИ В 3

Дети – цветы жизни, только нельзя позволять им распускаться, шутят в народе. Каждый родитель делает это по-своему. Кто-то воспитывает ребенка жесткими запретами и ограничениями, кто-то – полной свободой и доверием. А какими принципами руководствуются наши звезды?



Папино слово в семье – закон

Мария Порошина Подстраивается под дочек

У актрисы четыре дочери разных возрастов. Старшей, Полине (от Гоши Куценко), уже 21 год. Ну а девочки от второго мужа Ильи Древнова еще маленькие – Симе 12, Глаше 7, Груне полтора годика. Хоть Порошиной и помогают аж три няни, она все время с девчонками на связи. Актриса считает: где бы ни была, в какие бы поездки ни уезжала, а дочек она должна видеть каждый день!

– Общаюсь с девочками по скайпу. В любом случае это лучше, чем разговаривать просто по телефону, – ты видишь собеседника, – говорит Мария. – Коллеги посмеиваются: «Маша, еще долго? С одной поговорила, с другой тоже. Сколько еще сеансов?» А что я могу поделать? Со всеми приходится общаться в разное время. Одна на музыке, другая на гимнастике, третья спит, четвертая в институте. Подстраиваюсь под их график.

Максим Галкин Не дает детям планшеты

– Меня пугает картина: подростки и взрослые сидят в комнате впятером, уткнувшись в телефоны, и общаются между собой опять же только через эту фигню. Нет, гаджеты – это замечательно, но я убежден, что они ограничивают развитие фантазии. Чем меньше у ребенка игрушек, особенно электронных, тем больше он предоставлен самому себе, больше думает, гуляет...

Нашим детям мы с Аллой планшеты не даем. Зато они вовсю учат французский, любят рисовать, играют во всевозможные игры, я с ними собираю конструкторы. Пока они не читают, но уже знают буквы. У нас висят таблицы на стене: называешь им букву – и они сразу ее показывают. Любят слушать сказки, которые им читаем. А гаджеты... Еще успеется.



Маша все держит под контролем

Анастасия Мельникова Никогда не врет

Единственной дочке актрисы недавно исполнилось 15 лет. Машу Настя родила и растит без мужа.

– Я никогда не вру своему ребенку – это главный принцип наших отношений. Уверена, что Маша со мной тоже честна. Если мне надо вечером уйти в ресторан на свидание – я не стану врать, что на работу. Честность позволяет избегать неловких моментов. Например, ей было лет семь, когда в аптеке Маня разглядела на витрине неизвестные предметы. Спросила, что это. Минуту я раздумывала, как ответить. Решила сказать правду. Как же я хохотала, когда Маша воскликнула: «Ах вот оно как! Мальчики в классе рассказывали, но так бестолково, что я ничего не поняла». Перекрестилась про себя: хорошо бы я выглядела, неся чушь, когда ребенка уже просветили!

ОЛОТОЙ КЛЕТКЕ?

Алексей Кортнев Наказывает обидой

12-летний Арсений, 10-летний Афанасий и 6-летняя Аксинья жить не могут без планшетов. Но папа с мамой – Аминой Зариповой – ввели правило: ради развлечения гаджеты можно брать в руки только по выходным. В остальные дни – исключительно для учебы. Конечно, дети хитрят: перед сном играют, закрывшись одеялами. А родители делают вид, что этого не замечают.

– Наказывать? А зачем? – удивляется Алексей. – Малыши у нас не балованные, все активно занимаются спортом и учебой, дисциплинированные. Кричать на них необходимости нет. Лишать чего-то – сладкого или просмотра мультфильмов – тоже смысла не вижу. У нас один способ воспитания – обида. Если мы с женой оскорблены поведением кого-то из ребят и холодно разговариваем – это самое большое наказание для любого из них.



«Кричать
необходимости нет»



Дочку
актриса
растит
без мужа



У Наташи –
не забалуешь!

Глюкоза Нагружает дочек по полной

Наталия Ионова, которая сама в детстве была оторвой, хулиганкой и плохо училась, не хочет, чтобы двое ее дочек были на нее похожи. Поэтому она держит девочек в ежовых рукавицах.

– У них есть четкий распорядок дня, ведь если не составлять детям план, их жизнь превратится в хаос: они будут заниматься, чем хотят, и все их время заполнят гаджеты, интернет и прочие вещи, которые не послужат развитию.

Я даю девочкам возможность попробовать себя в разных сферах. Но у нас в семье есть правило: если ребенок выбирает что-то, то должен подходить к делу ответственно. Мы не разрешаем менять хобби и кружки каждую неделю. Лида сейчас занимается конным спортом, балльными танцами и музыкой. А Вера с удовольствием танцует в «Тодесе».

Ольга Шелест Возит детей по миру

Дочки у ведущей совсем еще маленькие – Музе скоро четыре, Айрис – два года. Но несмотря на это, родители всюду берут их с собой: и в командировки, и на отдых.

– Мы так часто путешествуем с детьми, что впору написать книгу о том, как это делать. Жаль, они в силу возраста не запомнят этих веселых приключений. Как мы кормили белок в Центральном парке в Нью-Йорке, как Муза шести месяцев от роду побывала на «Евровидении» в Копенгагене, как ее пытался ущипнуть японский журавль в парижском зоопарке. Как Айрис подарили букетик цветов на Монмартре, и как она мочила ножки в Атлантическом океане. Но я больше чем уверена: глядя на все это, девочки развиваются, учатся быть открытыми и позитивными, впитывают этот мир и получают хорошие эмоции. Это и есть воспитание.



Муза и Айрис уже путешественницы со стажем

В воспитании детей полезно расслабляться



Чулпан Хаматова Наказывает за ругательства

Чулпан мечтает, чтобы ее дети разговаривали на красивом русском языке. Но Арина, Ия и Ася, как и все дети, нет-нет, да и вставляют в речь слова-паразиты. И тогда актриса придумала наказание: сказала слово «блин» – садись и пиши сочинение на тему, которую придумает мама!

– Но теперь девочки подросли, и эта мера уже не работает, увы! – сокрушается Хаматова. – А было время, когда я и сама писала, если нарушала правила. Я даже радовалась, если девочки приносили «блин»! Советовала им: «Почаще говорите – будете у меня такие умные!» Сейчас происходит примерно так: «Мама, блин... Ой, извини за «блин», но все-таки, блин...» Видимо, порой не хватает каких-то эмоционально окрашенных слов, способных передать чувства в полном объеме. Но Арина, Ася и Ия точно знают, что произносить подобное некрасиво.

Девочки подросли – пора Чулпан придумать что-то новое



Тутта Ларсен Не стремится быть лучшей мамой

У телеведущей трое детей. Был период, когда Тутта пыталась все тянуть сама – от стирки-уборки до прогулок и готовки. И падала без сил. Потом осознала: нет ничего страшнее, чем «выгоревшая» мама, которой все надоело. Поэтому главный совет, который она дает всем: в воспитании детей полезно расслабляться. И не пытаться все сделать на пятерку. Жизнь с ребенком – это просто жизнь, а не экзамен:

– Неважные вещи отпадают сами собой, как шелуха. Ты реагируешь только на то, что действительно необходимо. И перестаешь стремиться все успеть, быть самой лучшей мамой и воспитать самого лучшего ребенка. Ты начинаешь просто жить с детьми.

Михаил Пореченков Балует и хвалит

Своих пятерых детей актер видит нечасто – разъезды, гастроли, съемки, вечная суета. Скучает по ним сильно, конечно, балует, как может. И не испытывает при этом угрызений совести:

– Если мы детям дарим любовь, то потом они ее запас будут тратить всю свою жизнь. У меня были люди, которые меня любили: мама, тетя, дядя... Все дали мне тот запас любви, который я потихоньку трачу. А может, и не потихоньку.

Конечно, как в любой нормальной семье, приходится и заставлять что-то делать. Но я детей, честно скажу, в основном тискаю. Мальчику можно чуть-чуть уши поднакрутить, сделать «физическое замечание», а вот дочке нельзя. Хотя и с мальчиком лучше общаться с любовью и терпением, и я чаще в разговорном жанре работаю. И на похвалы не скуплюсь. Это тоже важно...



Актер предпочитает воспитывать любовью



«Делаю с детьми то, что делал со мной папа»

Дмитрий Дибров Тянет к высокому

– Перед тем как воспитывать ребенка, нужно воспитать самого себя, – размышляет телеведущий, папа пятерых детей, трое из которых совсем маленькие. – Следует самому быть незаурядным, заниматься чем-нибудь интересным. Если сам не любишь Рахманинова, ты не сделаешь из своего ребенка музыканта. Рано или поздно он скажет: «Папа, ты почему меня Рахманинова заставляешь играть, а сам по ночам «Владимирский централ» слушаешь?»

Так что у меня пока идет процесс инвестиции в детей, я делаю с младшими сыновьями то, что делал со мной мой папа. Он показывал мне, что в мире есть масса интересных вещей, событий, книг, песен. Не только это говно вокруг, а нечто высокое... ■

ВНИМАНИЕ!

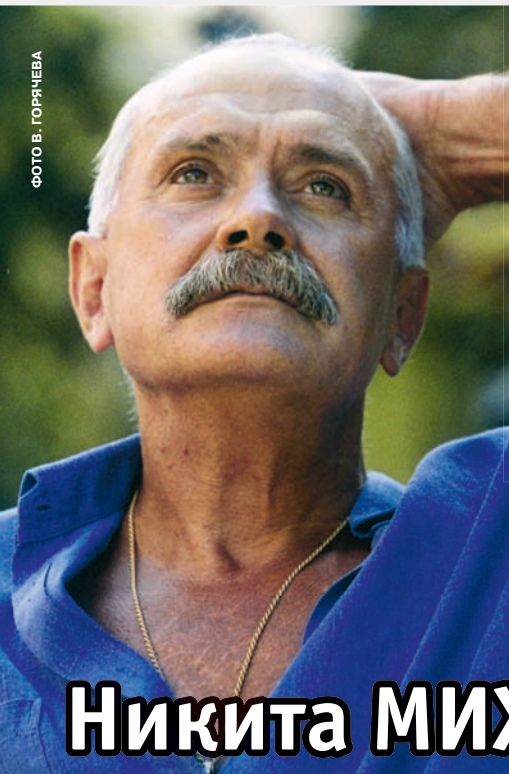
ДЛЯ ВСЕХ ЧИТАТЕЛЕЙ НАШЕГО ЖУРНАЛА!

Открылась подписка на 2-е полугодие 2017 г. во всех почтовых отделениях РФ. Подписной индекс – **16636** в Каталоге Российской Прессы.

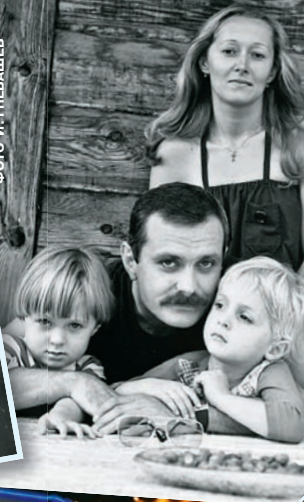
- Кроме этого, Вы теперь можете подписаться на журнал не выходя из дома.
- Зайдите на наш сайт <http://mirnov.ru> Далее на страничку ПОДПИСКА и там, следуя инструкции, оформите онлайн-подписку.
- Или сразу зайдите на сайт <http://VIPISHI.RU> и по индексу 16636 оформите подписку.

Приятного чтения!





«С детьми папа всегда говорил на языке ребенка, поэтому и стал известным детским писателем»



Никита МИХАЛКОВ:

Дочерей режиссер воспитывал в строгости

«РОДИТЕЛИ БЫЛИ П КОГДА МЕНЯ НАКАЗЫ

В легендарной семье Михалковых — сплошь великие таланты! А значит — и какие-то особые методы воспитания. Знаменитого режиссера мы расспросили о том, как его растил отец и что теперь он сам пытается донести до своих детей и внуков.

— Никита Сергеевич, у вас в семье есть какие-то традиции, ритуалы, которые передаются из поколения в поколение?

— У нас из поколения в поколение в храм ходили по воскресеньям. Я думаю, что для детей нашего рода это и есть самый главный ритуал.

— Сергей Михалков был строгим отцом?

— Да, у нас было строгое воспитание. И папа, и мама нас воспитывали правильно, я считаю. Причем отец всегда оставался на уровне детей, его отношения с детьми никогда не были отношениями взрослого и ребенка. Он всегда говорил на языке ребенка. И не

только со своими детьми — поэтому, я считаю, он и стал известным детским писателем.

— А за что вас наказывали?

— За вранье наказывали, за ложь. И это очень, я думаю, правильно. Я продолжаю эти традиции.

«Гаджеты — это опасно»

— У вас в семье есть какие-то особые правила: как общаться с детьми, чтобы они слушались?

— Нужно с ними разговаривать как со взрослыми. И доверие должно быть. И максимально понятное объяснение цены лжи.

**В семье Михалковых
традиции превыше
всего**



**Сын Степан
отцу не
перечит**



РАВЫ, ВАЛИ»

– Ну как, например, вы можете объяснить современным детям, что книга гораздо лучше и полезнее, чем гаджет?

– Во-первых, надо установить определенные правила. Например, четко определить время, когда ребенок может пользоваться гаджетом, и не выходить за рамки этих ограничений.

Изобретатели гаджетов – это известно и, кстати, очень важно – вообще запрещали своим детям пользоваться ими: те писали ручками, читали бумажные книги. Потому что их родители понимали, насколько опасен этот путь наименьшего сопротивления, позволяющий легко получать любую информацию. Они за-

ставляли детей запоминать, развивали их память, учили искать не в Google, а в библиотеке. Вот как воспитывали детей те люди, которые понимали всю опасность этого. А для многих сегодняшних родителей дать ребенку гаджет – значит его успокоить, чтобы он не мешал им жить своей жизнью. Вот это опасно. И про это надо помнить всем.

«Мои дети знают цену благополучия»

– Что нужно показать ребенку, чтобы он в жизни понял что-то самое важное?

– Страну нашу. Надо ездить по ней, путешествовать. Показывать ее невероятную мощь, бескрайность. Фольклор тоже важен. Я не про лапти и онучи – имею в виду привитие ребенку вкуса к жизни в том месте, где он родился. «Где родился, там и сгодился» – так испокон веков говорили в России.

– А ваши внуки принимают все эти традиции, устоят? Понимают, что семья на особом счету, под пристальным вниманием?

– У меня самого была одна история: я долго не мог понять, чем вызвано такое отношение ко мне, когда я честно рассказывал о том, как проспал школу, потому что у нас были гости, и всю ночь Святослав Рихтер играл на рояле. Я потом только понял значение того, что происходило, и какие великие люди у нас бывали. Но, к счастью, и дети мои, и внуки знают этому цену. Дети очень много ездили со мной в экспедиции, смотрели мир, смотрели нашу страну в разных ее уголках. И они понимают цену благополучия.

«Внуки обижаются, но они потом все поймут»

– Вы показываете внукам, насколько тяжел ваш труд, сколько времени он занимает?

– Я ничего не показываю – они смотрят и сами все видят. Я не делаю им назиданий, не читаю нотаций. Но есть моменты в жизни, когда необходимы жесткость, твердость, убежденность и, если хотите,

определенное насилие. Оно на пользу, оно идет во благо.

– Наверное, обижаются, когда их наказывают, в чем-то ограничивают?

– Конечно. Но потом, когда у них появятся свои дети, поймут, что родители были правы. И я абсолютно убежден, что мои родители были правы, когда меня наказывали, когда меня воспитывали терпением, когда было много табу. Просто все эти табу были оправданны, и они были объяснены.

– Вашим внукам многое нельзя?

– Конечно. Но надо понимать, что тут общего для всех рецептов быть не может: мол, запретите детям это, это и это – и сразу все будет хорошо. У каждого свой характер, у каждого своя жизнь, у каждого своя температура восприятия мира. И попытки под единую гребенку всех подстричь всегда приводят к беде. А когда идет разговор индивидуальный – это уже другое качество воспитания. Вот почему я считаю, что в классе должно быть не 50 человек, а максимум 12.

«Сегодня – дети, завтра – народ»

– Как считаете, какие предметы можно было бы добавить в школьную программу для расширения кругозора, культурного развития?

– Я считаю, что нужно расширить гуманитарную сторону обучения. Русская литература, география, история – это то, что дает возможность знать свое прошлое, знать страну и мир, учит излагать свои мысли на бумаге, думать. И это то, чему нужно учить. Это возрождение национального самосознания культурных людей некогда самой читающей страны в мире.

Недаром происходят изменения и в Министерстве образования, и очень много внимания руководство страны уделяет детям, вопросу о том, какими они должны быть... Когда-то мой отец сказал: сегодня – дети, завтра – народ. И это чистая правда. Так что воспитание детей – дело государственной важности. ■

Почти 30 лет назад она пропала с экранов страны. Однако нынешним летом, разменяв седьмой десяток, Александра Яковлева снова стала активно выходить в свет. Да не одна. А с симпатичным молодым человеком, который... младше ее сына!

Актриса скрывала, что ее мужем был Александр Невзоров

Тайна третьего мужа

Александра ЯКОВЛЕВА:

«В 60 МОЖНО И ПРАВ

Роль сексапильной красавицы в фильме «Экипаж» уже в 20 лет сделала ее звездой. У блондинки Александры Яковлевой была удивительная внешность: невинное личико и глаза с чертовщинкой сводили мужчин с ума.

«Ведьму она сыграть точно может!» — уверенно диагностировал **Валентин Гафт**, когда посмотрел ее пробы на роль Аленушки в фильме «Чародей». А когда искали главную героиню в ленту «Человек с бульвара Капуцинов», Яковлева легко «побила» сильных соперниц — **Ирину Розанову** и **Ольгу Кабо**. **Андрей Миронов**, которому предложили самому выбирать партнершу, без раздумий указал на Александру.

Однако на пике популярности она бросила кино и неожиданно для всех стала чиновницей. Сделала, между прочим,

головкружительную карьеру. И три десятка лет даже не думала, что ее когда-то потянет назад — в шумный, нестабильный и завистливый актерский мир.

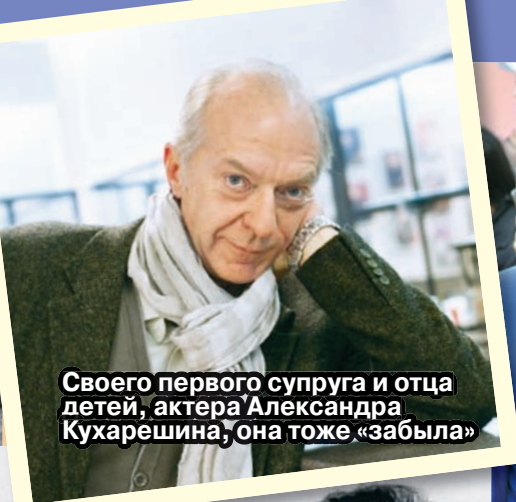
Манекенщицы для Путина

В 1990-е годы, как и многие актеры, Александра Яковлева осталась не у дел — кино было в загоне, проекты встали. Надо было чем-то кормить сына и дочку — первый, студенческий, брак Александры к тому времени уже рухнул. А тут еще беда случилась — умерла любимая бабушка в Калининграде. На похороны денег нет, хоть плачь.

Она и расплакалась — прямо в кабинете у мэра, к которому пришла за помощью. Он оказался поклонником актрисы, посодействовал с похоронами. И предложил Яковлевой... должность своего зама. Потом

была работа в руководстве аэропортов «Шереметьево» и «Пулково», учеба бизнесу у **Олега Тинькова** и долгие годы службы в РЖД. Яковлева, например, руководила запуском скоростного поезда «Сапсан» между двумя столицами.

— Вот это был настоящий мой звездный час! — гордится собой она. — Я построила завод, выпускающий продукты питания для «Сапсана» — он идет всего несколько часов, но ведь человеку в поезде поесть надо, эта наша традиция... А форма поездной бригады? Три года моей жизни! Я билась за каждый шовчик, чтобы воротничок был кругленький... А кастинг проводников! Я сутками не выходила из кабинета, просматривая сотни девочек и мальчиков. Когда Владимир Владимирович Путин поехал на «Сапсане», он спросил: «Манекенщицы? Или артистки? Такие красивые!»



Своего первого супруга и отца детей, актера Александра Кухарешина, она тоже «забыла»



Зато рассказывала, как счастлива с Калью Аасмяэ, когда у того уже была другая семья



Денис Бондаренко
годится ей в сыновья

ФОТО Б. КРЕМЕР

они расстались лет 15 назад. У мужчины давным-давно другая семья в Эстонии...

«Он круче, чем Козловский!»

Но главной тайной Яковлевой, которую она долго скрывала ото всех, был еще один ее брак. С некогда популярным журналистом **Александром Невзоровым**. В начале 2000-х многие в Питере видели эту пару. Но Яковлева всегда категорически отрицала, что ее с Невзоровым связывала личная история.

— Теперь, в 60 лет, можно и правду сказать, — вздыхает она. — Александр — потрясающий, нежнейший, умнейший, красивейший мужчина и друг. Уже будучи замужем за Калью, я влюбилась, развелась и вышла замуж за Невзорова. Наш брак длился чуть больше года.

Когда они разошлись, Яковлева попыталась вернуться к бывшему мужу. Они какое-то время жили вместе, но разбитую тарелку не склеить. И железнодорожница осталась одна.

А в прошлом году жизнь сделала кульбит: Александру позвали сняться в «Экипаж» — новое кино на старый лад. Она, сама от себя не ожидая, вдруг согласилась. А теперь с удовольствием репетирует в антрепризе и пишет сценарий — собирается снимать свой фильм.

На красную дорожку недавнего Московского кинофестиваля актриса пожаловала с 30-летним актером **Денисом Бондаренко**. «Он невероятно крутой! Круче, чем Дания Козловский — гарантирую!» — расхваливала своего спутника Яковлева. И, конечно, тут же получила вопрос в лоб: он ее любовник или гражданский муж? Минута потребовалась актрисе на размышление. Видимо, она боролась с желанием как всегда рассказать очередную сказку. Но решила ничего не придумывать:

— Как он может быть моим мужем? Он вдвое младше меня, у меня сыну 40 лет. Но спасибо — такие комплименты женщинам всегда приятны! ■

ДУ СКАЗАТЬ»

Сама же Яковлева уже и вспоминать не хотела, что когда-то была актрисой. Ей, сильному и жесткому, по собственной оценке, чиновнику, казалось каким-то несерьезным свое прошлое: «Я совсем другая сейчас. Я вспоминаю того человека как чужого мне. Это не я, это не моя жизнь».

«Спорим, все выучат мою фамилию?»

Но зрители ее помнили, журналисты приходили брать интервью. И тут тоже Яковлева частенько включала фантазию. Придумывала то, чего не было, и скрывала то, о чем многие знали.

Рассказывала, например, что ее, полную сироту, вырастила бабушка — после того, как мама с папой погибли в автокатастрофе. Потом выяснилось, что родители живы-здоровы, просто давно в разводе, и Яковлева

с ними общаться не желает... Про первого мужа то говорила, что расстались сразу после свадьбы, то что семь лет вместе прожили. Когда вышла замуж второй раз, говорила, что сменила фамилию на Аасмяэ. Через некоторое время оказалось, что это враки: как была Яковлевой, так и осталась.

— Да не брала я фамилию мужа, — соглашается актриса. — Я просто поспорила со сценаристом: «Спорим, все выучат фамилию моего мужа, хотя она сложная?» И угрожала поставить ее в титры фильма.

Кстати, до последнего времени Александра бодро расхваливала своего второго мужа с этой самой сложной фамилией, говорила, что живут душа в душу, никогда не ссорятся — такой вот счастливый брак. Но и это, как выяснилось, неправда. С каскадером **Калью Аасмяэ**



Ирина МИРОШНИЧЕНКО: НИКОМУ НЕ НАДО КАК Я ПЛАЧУ ОТ ОДИН

«Ты должна чувствовать себя королевой. Никому не показывай, что у тебя на душе», – вдалбливала ей в голову мама с раннего детства. Всю жизнь Ирина Мирошниченко следует этому совету. Выглядит счастливой и успешной, беззаботной и веселой. И, лишь закрыв дверь своей квартиры, дает возможность прорваться наружу и слезам, и отчаянию.

– Зачем всем знать про мои проблемы? – говорит она. – Рада, что многим женщинам мой победный блеск в глазах помогал в жизни. Но сама я, как мне кажется, очень слабая, незащищенная. Плачу часто по любому поводу. От боли, от обиды, от того, что не могу справиться с нервами. И от того, что так одинока...

Сладкая свобода

Роковая блондинка с «нездешней» красотой – в моло-

Принимая поздравления с 75-летием, актриса, как всегда, ослепительно улыбалась. Красная помада, белокурые локоны – даже в таком почтенном возрасте Ирина Петровна выглядит настоящей звездой!

дости Ирина Мирошниченко сильно выбивалась из стройных рядов советских актрис. Ее часто называли «нашей Мэрилин Монро». А Андрей Тарковский, который, как-то увидев Ирину в кафе, где та неспешно пила кофе с пирожным, в ее плавных движениях, задумчивом взгляде и гордом профиле углядел библейский типаж. В фильме «Андрей Рублев» она сыграла Марию Магдалину. Эта роль открыла Ирине путь в кино. И – к сердцам всех мужчин Советского Союза.

Однако ее сердце к тому времени уже было прочно занято. И не страстями-романами, а спокойной и размеренной

семейной жизнью. Замуж за драматурга **Михаила Шатрова** Ирина вышла в 18 лет. Он был значительно старше, уже взрослый состоявшийся мужчина. Свою жену Михаил содержал, баловал, выводил в люди, снабжал связями. Оба жили работой. О детях речи не шло. Куда торопиться? Успеется.

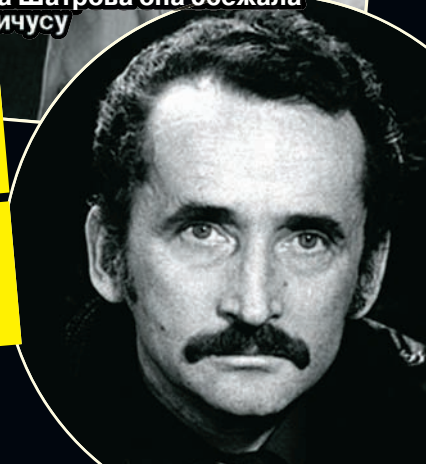
Но через 10 лет Ира внезапно влюбилась. В литовского режиссера **Витаутаса Жалаквичуса**, у которого снималась в фильме «Это сладкое слово – свобода!». Чувства бушевали такие, что смели сразу две семьи: Витаутас бросил жену и дочек, Мирошниченко – мужа. Съехались, расписа-



**Роман с Ефремовым
актриса отрицает до сих пор**

**Теперь Ирина жалеет, что
от Михаила Шатрова она сбежала
к Жалакявичусу**

ЗНАТЬ, ОЧЕШТА...



лись. А через несколько месяцев протрезвели. Оказалось, что абсолютно разные, и вместе быть – мука.

– Если бы вернуть назад, я не стала бы этого делать. Не уходила бы от Шатрова, прожила бы с ним всю жизнь, родила ребенка. Но так случилось, что и другим людям несчастье принесла, и своего счастья не построила, – грустит Мирошниченко.

«Уйдешь в декрет – сразу все забудут»

Дальше были встречи и расставания с разными мужчинами. Роман с **Олегем Ефремовым** – о нем говорила вся страна, но Ирина до сих пор эту связь отрицает. Потом случился третий брак – с актером **Игорем Васильевым**. Все пять лет совместной жизни он умолял Ирину родить ребенка. Она была в самом соку: чуть за 30, здоровая, красивая – самое время становиться

мамой. Но актриса посвящать себя пеленкам категорически не желала.

– О каком ребенке может идти речь, если вся твоя жизнь на сцене? А уйдешь в декрет, останешься без ролей – и вмиг тебя все забудут! – объясняет она. – Вообще, постоянное присутствие рядом мужчины на меня давило. Мне не хотелось быть чьей-то женой, хотелось самой быть личностью. Семейная жизнь – очень сложная штука. Надо постоянно над собой работать, говорить только то, что будет приятно услышать твоей второй половине, не повышать голоса, быть мягкой, нежной... А ролей мне и на сцене хватало.

Жесточайшая ошибка

Ирина мама дочку поддерживала – карьера прежде всего. Звезда должна блистать, а не гулять с коляской и стоять у плиты, варя бесконечные борщи.

«Нельзя жертвовать профессией ради личной жизни», – твердила мать актрисы. Однако напряжение в семье нарастало. В 37 лет Ирина опять стала разведенкой. В том же году попала в страшную автоаварию и серьезно повредила позвоночник.

– Тот период своей жизни я могу обозначить одним словом – ужас. От невыносимой боли я кричала. Встать не могла, двигаться невозможно. Держалась только на обезболивающих уколах.

Полгода провела Ирина за границей в клинике, чтобы снова хотя бы начать ходить. С тех пор она стала как хрустальная – нагрузки на позвоночник строго противопоказаны. На возможном материнстве был поставлен большой и жирный крест.

– Думала, буду очень долго молодой, все успею. Какая глупость! Не успела оглянуться, как все – и поезд ушел, – сокрушается Мирошниченко. – В молодости я думала: эта новая роль поможет самоутвердиться. А теперь... Вся эта суeta – ради чего? Смешно. Театр, театр – все театр... Мне казалось, что, когда захожу во МХАТ, жизнь за его пределами замедляется. А в стенах театра она бурлит! Теперь понимаю: другие и в профессии многого достичь смогли, и потрясающую семью создали. А я неправильно построила свою личную жизнь, не родила ребенка. Это жесточайшая ошибка моей жизни. Жесточайшая! Если бы могла повернуть время вспять, все бы сделала по-другому. Все-таки у человека обязательно должен быть росток, который он создал и взлелеял... ■



С Михаилом Таничем
она прошла через все
испытания



Лидия КОЗЛОВА:

«САМЫЕ ЗНАМЕ БЫЛИ НА МНЕ

ФОТО А. ЛОМОХОВА

В жюри телешоу «Три аккорда» она смотрится просто шикарно! И явно занимает свое место. Место – королевы шансона. Хоть и вдовствующей, но принявшей в наследство от мужа Михаила Танича песни, стихи, житейскую мудрость и группу «Лесоповал».

– Лидия Николаевна, но ведь есть люди, которые говорят: «Лесоповал» – это романтизация преступности...

– Мы не пропагандируем преступления. Мы просто выслушиваем человека, который, пройдя через этот ад, понял, как и где он ошибся. Ведь самые несчастные люди на земле – преступники. Не те, кого они ограбили, а сами. Их души все время им говорят: что ты натворил! Вот о чем мы пытаемся рассказать в своих песнях. Думаю, это людей и привлекает.

– А правда, что это вы уговорили мужа создать «Лесоповал»?

– Я просто всегда ему говорила: надо об этом рассказать. Ведь Танич, который сразу после фронта по ложному доносу оказался в тюрьме, а потом в лагере, как никто, знал эту тему. И с уголовниками общался. Поэтому имел полное право сказать: у каждого человека, даже оступившегося, есть

душа, и если что-то в ней осталось чистое, святое, то надо ему дать возможность высказаться. А тем людям, которые считают «Лесоповал» популяризатором тюремной темы, я хочу сообщить, что у нас есть медаль от Министерства юстиции России. И в наградном листке написано: «За милосердие и гуманизм». Вот так...

Рука Япончика

– Вы что же, думаете, что песни «Лесоповала» благотворно влияют на людей из преступного мира?

– Знаете, мы как-то с Таничем сидели в ресторане. Подходит официант: «Михаил Исаевич, тут Вячеслав Кириллович хочет подойти к вам». Это был вор в законе Вячеслав Иванович по кличке Япончик – он тогда только вернулся из американской тюрьмы. Маленький, аккуратненький, очень хорошо одетый. Говорит: «Михаил Исаевич, я



Группа «Лесоповал» ей досталась «по наследству»

НИТЫЕ ГОТОВЫ ЖЕНИТЬСЯ»

пришел сказать вам спасибо. Когда сидел в тюрьме, мне привезли ваши «лесоповальные» песни. Не знаю, как бы выжил без них. Слушал их и думал: сколько бы я глупостей не натворил в своей жизни, если бы раньше познакомился с вашим творчеством». И протягивает Таничу руку. Танич сидит. Я начинаю дергаться: как можно, человек душу, можно сказать, открыл, руку протягивает!.. Наконец, Танич тоже протянул ему руку, но как-то неуважительно, через спину, как священник, который подает руку для поцелуя. Я вижу, Япончик этот понимает всю двойственность ситуации: стоит и молчит. Я думаю: ну все, он же тут не один, сейчас его братва вяжется – и... Но он все-таки пожимает руку Танича, говорит: «Всего хорошего», – поворачивается и уходит. И тут я вступаю: «Тебе не стыдно? Как ты мог так подать руку?! Какой бы преступник ни был! Он к тебе пришел, как к богу...»

Танич закрыл лицо руками, потом сказал: «Да, он лучше меня воспитан...»

– Михаил Исаевич сталкивался в своей жизни с предательством? Мог простить?

– Расскажу один случай. За несколько лет до ухода Танича ему начал звонить тот человек, который после войны написал на него кляузу: «Прости меня, Миша, ради бога!» Старый уже человек вдруг раскаялся. Я слышала этот разговор. Танич: «Я не знаю, почему ты это сделал, но не могу тебя простить, только Бог может». И после этого звонка, где-то через месяц, этот человек полетел на кукурузнике и разбился. «Вот видишь, как Бог всегда выставляет нам оценки, – сказал мне Танич. – За каждый низкий поступок будет расплата».

— Какой однако характер! Но у вас тоже. Правда, что только благодаря вам семья смогла жить в Москве?

– Дело было так. Мы жили в плохой квартире в Подмо-

сковые: 9-метровая комнатка в частном доме и маленькая пристройка из дощечек – как летняя кухня, и в ней – печка. Когда ее топили, то открывали дверь в комнату, потому что там печки не было. У Танича открылся туберкулез, еще лагерный, у старшей дочери – тоже. Я еще бегаю, не знаю, что у меня рак крови. С потолка – вода, тазы везде. Поняла: надо что-то делать, пока мы все тут не поумирали. Поехала в ЦК ВЛКСМ. Сидят там в кабинете трое ребят. Рассказала им про наше житье-бытье. Они позвонили секретарю райисполкома: «Есть у вас какое-нибудь свободное жилье? Тут у Танича ужасные условия», – «Есть одна дворницкая, подойдет?» Меня спрашивают: «В дворницкую пойдете?» – «Конечно!» – «Все, поезжайте в райисполком». Поехала... А мы с Михаилом Исаевичем не были расписаны, хотя уже имели двоих детей. Вот мне на это и указали: «Принесите документ о браке, тогда получите ордер». Я выскакиваю и бегом к Таничу: «Идем срочно регистрироваться! Нам дают квартиру». В загсе уже Таничу пришлось уговаривать сотрудниц расписать нас в срочном порядке. Выхожу счастливая, открываю паспорт. У него – «брак с Козловой Л.Н.», у меня – «брак с Козловой Л.Н.». Караул! А уже 6 часов вечера, они закрывают загс! Мы назад: «Девочки, пожалуйста!...» Они зачеркивают, пишут: «исправленному верить». Я опять бегом в райисполком. Достāju паспорт и показываю. Они ахнули, потому что никак не могли представить, что я за несколько часов смогу все это проделать.

Телеграмма Брежневу

– Лидия Николаевна, но вы сказали, что страдали онкологией...

– У меня развилось бело-
кровие. Это было в те годы,
когда нам жилось очень тя-
жело – и материально, и в
бытовом плане. Я ходила вся
белая. Гемоглобин был такой,



Поэтесса Лидия Козлова стала автором многих известных песен, в том числе «Айсберг», которую исполняла Алла Пугачева



при котором уже умирают. Но я-то этого не знала. Только говорила: «Миша, что-то я уже ходить не могу». Он повез меня в писательскую больницу. Там был очень хороший главврач, профессор Гиллер, немец по национальности. Идет этот доктор по коридору и видит меня, всю белую, еле переставляющую ноги. Поворачивается к медсестре: «Возьмите у нее анализ крови». Когда принесли результат, скомандовал: «Срочно в больницу! Она может умереть в любую секунду». Меня отвезли, сразу перелили много крови, я там пролежала месяца два с половиной. К счастью, поправилась... А квартирную историю, кстати, могу продолжить. Вы же спрашивали, как мы стали москвичами?

– **Слушаю с большим интересом!**

– Был такой закон, что отсидевший и даже реабилитированный человек не имеет права жить в столице. А мы уже нашли обмен подмосковной дворницкой на квартиру на краю Москвы. Я стала думать: что же делать? И собрала всех самых знаменитых композиторов и исполнителей, тех, кто писал музыку на стихи Танича и кто пел эти песни, – человек 15-20. Приехали мы в райисполком, встали шеренгой в коридоре. Без Танича – он не мог никого ни

о чем просить... И идет такой мужичок с быстрым взглядом. Я понимаю: это и есть главный начальник. Доходит до меня, говорит: «Пойдемте со мной». Заходим в кабинет. Он: «Ну что там у тебя?» И я начинаю: тра-та-та – о наболевшем, о том, что Таничу несправедливо не разрешают жить в Москве. «Ну давай листок». И подписывает!

– **Справедливость восторжествовала?**

– Не совсем. Как-то Танич решил съездить в ФРГ. По путевке от Союза писателей. Подал заявку, заплатил деньги – а ему отказали. Позорище! Михаил Исаевич был давно реабилитирован, государство признало его ни в чем не повинным, а за рубеж не пускают! Я посылаю телеграмму Брежневу и там, кроме всего прочего, пишу: как воевать в Германии, так Танич хорош, а как после войны поехать посмотреть – плох!.. Через два дня звонок из КГБ: «Лидия Николаевна, вас приглашают на Лубянскую площадь». Пошла. Захожу – там молодые мужчины, на лицах ухмылочки. Начали разговор. Они свое доказывают, я – свое. Провожали они меня тоже со смешком... А вечером звонит Сергей Михалков, глава Союза писателей: «Лидя, слово даю, Михаил Исаевич поедет в следующий раз».

Незадачливые женихи

– **Как же вы на такое решились?**

– У меня страха никакого не было. Только возмущение несправедливостью. Как?! Человек дошел до Берлина! Водружал одно из знамен над Рейхстагом! Тогда ведь не меньше ста человек прорывались со знаменами, чтобы водрузить... А в 1975 году оказалось, что он не годится для поездки в ФРГ! Неблагонадежным оказался...

– **Почему вы все брали на себя?**

– Потому что понимала, что поэт в Таниче погибнет, если он сам будет хлопотать о жилье, заботиться о быте...

– **Простите, а не было желающих увести вас у Танича?**

– И немало. Самые лучшие, самые талантливые и самые знаменитые люди страны объяснялись мне в любви и готовы были жениться. Но я могла к ним относиться только как к братьям. Потому что рядом был такой Танич – сильный мужик, настоящий. Вроде веселый, легкий, как его стихи, а на самом деле такой крепости! Нет, не могла я его ни на кого променять. И сейчас не могу. Поверите ли, я уже старушка, но и сегодня время от времени вынуждена говорить: «Вы что, я еще с Таничем не развелась!» ■


Hilton
BODRUM TÜRKÜKÜ
RESORT & SPA

**РАДИО
ШАНСОН**
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

24-01
СЕНТЯБРЯ ОКТЯБРЯ



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР

ВСК СТРАХОВОЙ ДОМ



БАРХАТНЫЙ ШАНСОН

• ФЕСТИВАЛЬ ТЕПЛЫХ ПЕСЕН •

12+

Реклама

8 (495) 232-10-11

 **Coral**travel

БАРХАТНЫЙШАНСОН.РФ



Она успевает в жизни все.
И состояться в профессии,
и быть прекрасной женой,
и воспитывать троих детей,
и сохранять при этом
красоту и молодость!
Каким образом? Солистка
Москонцерта, певица
Татьяна Сорокина
поделилась с нами рецептом,
как стать счастливой.

Татьяна СОРОКИНА:

Ее концерты всегда
проходят с успехом



«МЕЧТЫ ПОМОГАЮТ ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД!»

**«Когда муж говорит,
я молчу»**

– Татьяна, у вас такая замечательная семья. А с мужем как познакомились?

– На самом деле это произошло случайно. Он был на моем выступлении, увидел меня, услышал, решил познакомиться. Мы вместе уже 19 лет, а, откровенно говоря, я и по сей день поражаюсь этому человеку! Удивляюсь широте его души, большому доброму сердцу. Виктор – очень порядочный, внимательный, заботливый, любящий... Можно очень долго

перечислять его лучшие качества. Все, кто знает моего мужа, отмечают, что он прекрасный собеседник, безумно интересный человек. На мой взгляд, таких мужчин сегодня больше нет.

– Виктор не просил вас бросить сцену, чтобы больше времени уделяли дому, семье?

– Да нет – он же умный человек. Прекрасно понимает, что если мне поставить условие – допустим: с сегодняшнего дня ты прекращаешь работать, занимаешься только кухней и детьми – я очень быстро заскучаю. Виктор всегда говорит: «Для меня важно, чтобы жена

чувствовала себя комфортно». И он знает, что от работы я получаю удовлетворение.

– А вы, наверное, знаете, как сохранить любовь и взаимное уважение, не превратить брак в рутину. Поделитесь секретом.

– Мне кажется, что все-таки микроклимат в семье создает женщина. Много зависит от нас самих. Нужно быть интересной своему мужу – и в этом мне, конечно, помогает моя профессия. А потом, знаете, у меня есть одно замечательное для брака качество – я очень терпеливый человек, могу под-

«Самое главное для
меня - муж и дети»



страиваться под людей. Это действительно помогает, ведь семейная жизнь – это ежедневный труд. В семье необходимо быть единомышленниками, помогать друг другу во всем. Например, когда Виктор говорит, я всегда молчу. Просто знаю, что в большинстве ситуаций он прав.

«Дети музыкой занимаются, но только для общего развития»

– Артистки подчас наобор-
от эгоистичны, капризны,
близкие вынуждены под них
подстраиваться, жить по их
расписанию...

– Мне кажется, если в семье
на первый план ты будешь вы-
ставлять только себя и свою
профессию, то так с одной
профессией и останешься. А
для меня все же главное – мои
дети, мой муж. И в профес-
сии я хочу добиваться успеха,
чтобы быть удовлетворен-

ной эмоционально, морально.
Чтобы не только папа был для
детей авторитетом, но и мама
тоже. А капризные, истерич-
ные женщины, как правило,
не могут построить крепкие
семейные отношения.

– У вас трое детей. И обыч-
но в таком случае возникает
дилемма: либо хорошая мама,
либо успешная певица.

– После рождения каждого
своего ребенка я брала декрет-
ный отпуск, и полтора года
«работала» только мамой. И
детям было хорошо, и мне спо-
койно – все-таки первый год
жизни очень важен для ребен-
ка, и надо быть всегда рядом.
Это время вспоминаю сейчас с
большой ностальгией. Ну а по-
том, когда детки подрастали,
появлялись уже и няни, и, ко-
нечно, мои родители стали нам
помогать – они всегда дают
мне возможность для профес-
сионального роста. Но вообще,
должна сказать: дети – это то,
что нам с мужем доставляет

самое большое удовольствие.
Мы никогда не оставляем их:
если едем куда-то, то только с
детьми.

– Ваши дети, конечно, зани-
маются музыкой?

– Вы знаете – только для
общего развития. Я и не хочу,
честно говоря, чтобы свою
жизнь они посвятили музыке.
Сама прошла весь этот путь,
и как никто другой понимаю,
насколько это тяжелый труд,
насколько он низкоопла-
чиваемый и сегодня невос-
требованный. Мне кажется,
правильно детей развивать
всесторонне, не делать из них
спортсменов, ни музыкан-
тов. Но это мое сугубо личное
мнение.

«Без цели – как жить?»

– Вы роскошно выглядите.
Забота о внешнем виде – это
тоже своего рода труд?

– Конечно, я собой занима-
юсь. Ну а как иначе? Но тако-
го, чтобы до потери сознания
тренироваться в спортклубе
или проводить эксперименты
со своим лицом – нет. Когда
мы отдыхаем на море, я с утра
час хожу быстрым шагом, по-
том плаваю. В Москве обяза-
тельно раз в месяц посещаю
косметолога. Без этого никак
нельзя, женщина всегда долж-
на выглядеть ухоженной и
красивой – для себя, для мужа,
для детей и окружающих.

– Татьяна, в вашей жизни
много исполнилось. Есть о
чем еще мечтать?

– Я думаю, да. Мечтать
нужно обязательно, и идти к
осуществлению своих целей.
Мечты помогают двигаться
вперед, жить интереснее, луч-
ше. Ведь если нет мечты, цели
– как жить? Нельзя просто
плыть по течению. Река нашей
жизни очень быстрая, на ней
много преград, препятствий,
но и возможностей тоже нема-
ло. Поэтому главное, я считаю,
не предавать себя. Быть до-
брой ласковой мамой, верной
любящей женой. Передавать
радость жизни моим слушате-
лям через песни. И тогда все
получится! ■

Когда-то он и мечтать не смел о любви и семье

Всемирно известный писатель и мотиватор Ник Вуйчич:

«ЕСЛИ Я СМОГ —

ВЫ СМОЖЕТЕ И ПОДАВНО!»

У него есть деньги, успех, красавица-жена и двое сыновей. Скоро станет еще и отцом близняшек. Нет только рук, чтобы обнять своих детей. «Но я обниму их всем сердцем!» — улыбается Ник Вуйчич.

«Вот ручки, вот ножки. Вот еще одни. У вас будет двойня!» — сообщил врач Нику и его жене Канаэ. Увидев на мониторе УЗИ два бьющихся сердечка, Вуйчич расплакался. Он будет многодетным отцом! Его дети

не родятся калеками. «Я самый счастливый человек на земле!» — искренне говорит тот, кого в детстве окружающие жестоко называли «обрубком». Тогда Ник даже мечтать не смел ни о любви, ни о семье...

В детстве хотел утопиться

Ник Вуйчич родился в Австралии, в семье этнических сербов. Его появление на свет вызвало шок у медперсонала и отца, который присутствовал на родах. Беременность мать Ника переносила прекрасно, и не было никаких сомнений, что плод здоров. Но когда на свет появился ребенок, у которого не было ни рук, ни ног, только тельце и голова, ее муж чуть ли

не упал в обморок. Причем у новорожденного было ангельской красоты личико, и это вызывало еще больший ужас тех, кто его видел...

Родителей уговаривали оставить «уродца» в больнице. Но они забрали Ника домой. Полгода возили по врачам, опасаясь, что он вот-вот умрет. Но обследования показали: кроме генетического заболевания, вызвавшего неправильное развитие в утробе, мальчик практически здоров. И проживет длинную жизнь. А раз так, решили родители, пусть она будет... обычной!

Отец учил его плавать, играть в футбол и кататься на скейте, мама придумывала как облегчить мальчику жизнь. Нику сделали операцию и крохотный



Со своими лекциями Вуйчич объездил весь мир



Родители Ника не делали скидок на его особенности: он пошел в обычную школу и учился наравне со всеми

отросток на теле, подобие ступни, разделили на два «пальца». «Окорочком», как называл его Вуйчич, он научился сначала рисовать, потом писать и печатать на клавиатуре.

– Мне шили одежду без пуговиц и молний, которую я приспособился надевать и снимать. Еще маленьким я изловчился причесываться: зажимаю расческу между двумя книгами на книжной полке и привожу в порядок волосы.

Ник пошел в обычную школу, учился наравне со всеми. Над ним издевались, смеялись. Несмотря на поддержку родителей, он чувствовал себя ничемным. «Я никогда не смогу работать, у меня не будет семьи, друзей – зачем мне жить?.. Так я думал тогда», – рассказывает

Вуйчич. Вспоминает, как однажды он хотел покончить жизнь самоубийством и попытался утопиться в ванной. Но, представив горе мамы с папой, которые невероятно его любили, вынырнул в последний момент.

– Я решил: если Бог дал мне жизнь, значит, для чего-то я нужен. И я стал вдохновлять других людей жить.

С лекциями он объездил весь мир. Рассказывая о том, что все трудности преодолимы, Ник часто показывает «фокус»: внезапно падает лицом вниз, а потом, помогая себе плечом и головой, умудряется встать. «Если я смогу – говорит он, – то вы сможете и подавно».

«О его особенностях забываешь через 10 минут»

В подростковом возрасте Ник мечтал о любви, но девчонки над ним открыто смеялись. Лет в 19, попав в христианский лагерь в Америке, парень впервые влюбился. Девушку его вид не испугал, но ее отец встал на дыбы, и Ник, не желая становиться причиной раздора в семье, отступил.

Впрочем, как сильно верующий человек, Вуйчич продолжал молить бога послать ему любовь. И семь лет назад на одной из своих лекций встретился глазами с девушкой, от которой уже не смог отвести взгляд.

– Мы сразу почувствовали сильнейшее притяжение, – вспоминает **Канаэ Мияхара**. – Да, я заметила, что у него нет рук и ног, но лишь мельком. Точно так же я могла отметить, что мужчина, с которым я познакомилась, высокий, худой или загорелый. Ник обладает такой магнетической притягательностью, что о его особенностях забываешь буквально через 10 минут.

Ради Вуйчича красавица – дочь японца и мексиканки – бросила бойфренда, с которым встречалась больше года. Предложение Ник сделал с выдумкой: заказал эклеры, в которые спрятал кольцо. Попросил девушку покормить его. Откусил кусочек, взял колечко губами и

надел любимой на палец. А как сделать это иначе, если у тебя нет рук?

Зимой 2012 года Ник и Канаэ поженились. Все как положено: белое платье, смокинг и медовый месяц на Гавайях. Через год родился сын. Через два – еще один. Оба здоровы, вопреки тому, что заболевание Ника может передаваться по наследству. Двойняшки, которые появятся в конце года, тоже будут физически полноценными людьми.

«А что у вас с сексом?»

На пресс-конференции однажды какая-то женщина задала вопрос, который у всех вертелся на языке, но никто не решался спросить: «Ник, а как у вас вообще появились дети? Я имею в виду секс – у вас же ни рук, ни ног...» Вуйчич ступешался, повисла пауза. «Ну... Для этого ноги вовсе не нужны. Говорят, они только мешают», – ответил он в своей шутливой манере.

Он вообще ко всему относится с юмором. Когда на улице на него изумленно таращатся прохожие, Ник подъезжает к ним на своей коляске и «по секрету» сообщает: «Все потому, что много курил!» Для детей у него приготовлен другой вариант ответа: «Не слушался маму и не убирался дома».

Однажды Ник, в сговоре с авиакомпанией, устроил розыгрыш для пассажиров: встречал их у входа в самолет в летной форме словами: «Я командир корабля, добро пожаловать на борт». Этой шуткой он хотел показать: было бы желание – и все становится возможным.

– Моя жена – вот кто вдохновляет меня на подвиги, – говорит Ник. – Вместе с ней мы прыгаем с парашютом, занимаемся серфингом и ведем активный образ жизни. Когда мне плохо, она мотивирует меня: «Ты все сможешь!» Я безумно ее люблю и хочу сказать, что люди, у которых есть недуги, не должны ставить на себе крест – обязательно найдется человек, который полюбит вас и заставит поверить в чудо... ■

Воскресшие из
мертвых: Вороненков
в Израиле, Цой
в Японии, а Элвис
Пресли в Аргентине

Многие отмечали, что на похоронах Мария не выглядела безутешной вдовой...

Авторитет
Сильвестр тоже
«воскрес» в
Израиле

ЖИВЕЕ ВСЕХ ЖИ

Неожиданная новость практически взорвала интернет: убитого в Киеве Дениса Вороненкова видели в Израиле! Неужели ему удалось выжить? И кого еще из умерших позже видели воскресшими?..

Человек, который обнаружил «ожившего» **Дениса Вороненкова**, вполне заслуживает доверия. Это завкафедрой истории искусств Щукинского театрального института **Елена Дунаева**.

«Во время прогулки по Тель-Авиву я нос к носу столкнулась с Денисом Вороненковым, — рассказала Дунаева. — Это точно он. Сто процентов. Я же не сумасшедшая, чтобы такую чушь выдумать. Он был один».

Елена была настолько уверена, что перед ней именно Вороненков, что даже не попыталась с ним заговорить: «Следить за ним не стала, просто очень удивилась и пошла дальше».

Конечно, за новость тут же зацепились почти все СМИ. Ментально вспомнили, что **Мария Максакова** на похоронах не выглядела безутешной вдовой, а уж сейчас и вовсе расцвела. Сразу же выстроилась стройная теория о том, почему именно Израиль «оживший» Вороненков выбрал для своего нового места жительства — ведь там находятся высококласные клиники пластической хирургии, а правительство страны благосклонно относится к тому, что новые граждане меняют имя и фамилию...

«Убрал» себя сам?

Вообще, список людей известных, которых похоронили

со всеми почестями, а позже видели живыми, очень велик. Среди них — и царевиичи-королевичи, и звезды рок-н-ролла, и воры в законе. Все в том же Израиле несколько лет назад местные телевизионщики обнаружили якобы **Сергея Тимофеева**, руководителя солнцевской ОПГ, известного под кличкой Сильвестр. Он был взорван в Москве 13 сентября 1994 года и похоронен на Хованском кладбище. Однако потом неожиданно «воскрес» в телезаписи израильских журналистов. Те снимали митинг протеста у одной из тюрем строгого режима в пригороде Тель-Авива — в защиту одного из заключенных, бывшего гражданина СССР и криминального авторитета. А потом, просматривая пленку, обнаружили на ней человека, как две капли воды похожего на взорванного Сильвестра. Правда, никаких расследований проведено не было: в России не по-



Цой хоронили в закрытом гробу, никому не показывая его лицо



Любовница Элвиса получила подарок от музыканта... после его смерти

Presley



Александр Васильев уверен: Пресли жив!

ВЫХ

считали доказательства такими явными, чтобы открывать дело.

Кстати, о том, что криминальный авторитет на самом деле не умер, а скрылся в одной из теплых стран, говорили сразу после взрыва. Против этой версии резко выступали сотрудники судебно-медицинской экспертизы, которые изучали челюсть трупа. Они были единодушны: это – зубы Тимофеева. Однако те, кто знал Сильвестра, уверяют: тому ничего не стоило подкупить кого угодно. Тем более что на тот момент у него была очень серьезная ситуация – его могли реально убить. Поэтому не исключено, что Сильвестр, решив подстраховаться, «убрал» себя сам.

Цой вышел на связь

Еще один россиянин, в смерть которого до сих пор не верят тысячи людей, – это лидер группы «Кино» **Виктор Цой**. Отчасти

потому, что фанатам просто хочется так думать. С другой стороны, в гибели культового музыканта действительно много загадочного. Например, Виктор всегда брал с собой на рыбалку сына, однако в этот раз предпочел его почему-то не будить. Еще насторожил тот факт, что хоронили музыканта в закрытом гробу, никому не показывая его лицо.

Дошло до того, что некоторые поклонники на полном серьезе требовали вскрыть могилу, чтобы убедиться, есть в ней тело или она пустая. А одно издание несколько лет назад и вовсе опубликовало статью с уверениями: живой Цой сам вышел на их журналистов. Onde сообщил, что сейчас живет в Японии, где занимается автомобильным бизнесом, и попросил не беспокоить его семью расспросами. «До сих пор ни о чем не жалею. После смерти мои альбомы стали платиновыми

ми. Кстати, издать песни, якобы сохранившиеся после гибели, – тоже моя идея. На момент той аварии у меня было записано только шесть песен, а в альбоме их двенадцать – остальные я записывал на студии в Лондоне, куда летал из Токио», – вроде как сообщил звонивший. По уверениям издания позже журналисты предоставили запись телефонного разговора экспертам, и те вроде как подтвердили, что голос идентичен тому, что записан на «Черном альбоме».

Элвиса видели сто человек

Но больше всего слухов о внезапно воскресших кумирах роится вокруг зарубежных знаменитостей. И в этом списке первое место уверенно держит король рок-н-ролла **Элвис Пресли**. Где его только не видели поклонники после смерти – и в Южной



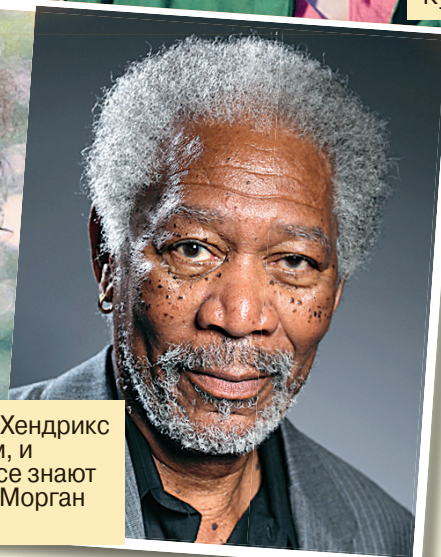
Джима Моррисона мертвым видела только его подруга



Фанаты уверены: Курта Кобейна сейчас зовут Риверс Куомо...



...А Джимми Хендрикс стал актером, и теперь его все знают под именем Морган Фримен



«Главное – вовремя уйти»

У разговоров о том, что лидер группы The Doors **Джим Моррисон** вовсе не умер, а жив до сих пор, тоже есть веские основания. Начать с того, что мертвым культового музыканта видела лишь его подруга Памела, с которой он жил последние пять лет. Как рассказала она прессе, Джим умер, когда принимал ванну. «Его руки лежали на керамических бортах, голова была откинута назад, длинные мокрые волосы спутались, мальчишеская улыбка застыла на чисто выбритом лице...» Тем не менее хоронили рок-кумира почему-то в закрытом гробу, а на церемонию не пригласили даже его родных. В последний путь Джима проводила кучка его друзей, и из них тоже никто мертвого Моррисона не видел, все почему-то поверили лишь справке из полицейского участка.

Зато известно, что незадолго до своей смерти Джим частенько говорил приятелю, бывшему актеру **Дэнни Шугарману**, что главное в карьере рок-музыканта – вовремя уйти. И рассказывал о планах снять заранее со счетов все заработанные деньги, исчезнуть и осесть в Африке, занимаясь бизнесом. В одном из своих альбомов он даже озвучил имя, которое хотел бы взять в «другой» жизни, – Моджо Райзинг. Да что там говорить, если даже Стивен Кинг в своем романе «Армагедон»

Америке, и в Полинезии, и даже в его родном Грейсленде, что в штате Теннесси. Самая распространенная версия – что Элвис заранее перед инсценировкой своей смерти подготовил новые документы на имя **Джона Берроуса** (под этим именем он обычно жил в отелях, когда хотел оставаться инкогнито). Так вот, человек с таким же именем в день смерти Пресли улетел из Америки в Аргентину. И около сотни пассажиров рейса на Буэнос-Айрес уверяют, с ними в самолете действительно находился Пресли. Многие даже пытались взять автограф, но он отказал всем, кроме одного счастливого – некоего Джона Спаркса. И когда последнее время спустя сделал экспертизу почерка, то официально было подтверждено: расписывался именно Элвис Пресли. Правда, никто не знает, действительно ли автограф был получен

уже после официальной смерти короля рок-н-ролла или же на экспертизу Спаркс, большой фанат Пресли, отправил что-то из архива.

А еще на следующий день после смерти Элвиса одна из его подруг – **Люси Де Барбон** – получила неожиданный подарок: красную розу с карточкой, на которой было написано имя дарителя – Эль Ланселот. Так она называла своего возлюбленного, и об этом, кроме них двоих, не знал никто!

В стройном хоре верящих в воскресшего Элвиса присутствует даже российская звезда. Лидер группы «Сплин» **Александр Васильев** как-то рассказывал, что лично видел Пресли во время поездки в Камбоджу. Правда, если учесть, что легкие наркотики в этой стране купить – не проблема, то его история слушается как байка.



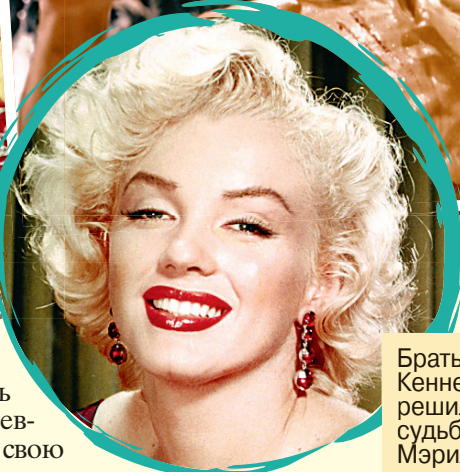
«Беспечный ездок»
Джеймс Дин



Чтобы спастись от
банкротства, Майкл Джексон
должен был умереть



Брюс Ли
обманул
китайских
бандитов



Братья
Кеннеди
решили
судьбу
Мэрилин

написал о том, что Джим Моррисон жив. А уж король ужасиков иногда знает то, о чем не догадываются окружающие!

Мастера перевоплощений

Хотя тело мертвого **Джимми Хендрикса** видели многие, тем не менее и его считают живым. Согласно фанатской версии, рок-идол настолько устал от постоянного внимания, что решил провести остаток дней где-то подальше от людей. По другой версии, Хендрикс просто решил сменить амплуа, перевоплотился в актера. И теперь удачно делает карьеру под именем **Морган Фримен**. Похожи, кстати!

Лидер группы «Нирвана» **Курт Кобейн** ушел из жизни в апреле 1994 года. И с тех пор не прекращаются разговоры о том, что вряд ли он, накаченный героином, мог реально выстрелить в себя. Подозрение у фанатов вызывает и то, что на всех полицейских фотографиях мертвый Кобейн снят без головы. Говорят, что Курту на самом деле просто поднадоела его группа, поэтому он решил начать жизнь заново с новым именем и новой командой. И фанаты нашли того, кем сейчас стал Кобейн. Знакомьтесь: **Риверс Куомо** и Weezer приветствуют вас!

Ну и, конечно, множество меломанов по всему миру искренне убеждены в том, что до сих пор жив **Майкл Джексон**. В интернете время от времени появляются

фото и видео, на которых запечатлен поп-король собственной персоной, сумевший умело инсценировать свою смерть. Поводом для разговоров стал тот факт, что уход Джексона зафиксировал лишь его личный врач. И, мол, все понимают: тот мог пойти на поводу у своего подопечного и зафиксировать смерть, которой не было. А надо это было по одной причине. У Джексона был запланирован громадный концертный тур, на который у него, как он понимал, просто не хватит сил. А поскольку все билеты распродались за считанные дни, обратного пути у певца просто не было. Вот его родным и пришлось изобретать нечто, что спасло бы Майкла от банкротства.

Сыграть смерть

Актеров, якобы умерших, а потом воскресших, тоже немало. До сих пор многие считают, что «беспечный ездок» **Джеймс Дин**, который, по официальной версии, погиб, просто решил удалиться от дел. Ведь его автомобиль, который попал в аварию, получил довольно незначительные повреждения. И, как уверяют специалисты, водитель – собственно Джеймс Дин – никак не должен был не то что умереть, а даже просто серьезно пострадать.

Самым живучим считается слух о **Брюсе Ли**. Тот, как известно, умер в 32 года. Причем момент похорон попал в его

последний фильм «Игры мертвых». Так вот, поклонники Брюса уверены, что мастер восточных единоборств, для которого не было ничего невозможного, просто на несколько часов остановил свое сердце. Таким образом он убедил врачей в собственной смерти. Говорят, что якобы у актера были крутые разборки с преступными китайскими группировками, поэтому он и решил на подобную инсценировку.

Несколько лет назад появилась сенсационная новость, что на самом деле осталась жива и легендарная **Мэрилин Монро**. Некий детектив поведал, что братья Кеннеди, узнав о большом количестве компромата на них, решили избавиться от актрисы. Но убивать ее не стали (все-таки не настолько они кровожадные), а просто отправили на лечение в Швейцарию в психиатрическую клинику. Оттуда, как уверяет детектив, Мэрилин вышла на свободу через шесть лет, нашла себе мужа – обеспеченного швейцарца, – и жила себе припеваючи на берегу Женевского озера в окружении детей и внуков.

Понятно, что никаких явных доказательств приведено не было, как и во всех других случаях. Но так ли это важно? Главное – верить, что твой кумир где-то совсем рядом... ■

Маргарита Терехова – о главных мужчинах своей жизни



ФОТО Б. КРЕМЕРА

МИЛЕДИ НАВСЕГДА!

Красота – это, конечно, страшная сила. Но награда или все же наказание?.. Вопрос риторический. В молодости красотой и талантом Маргарита Терехова прошибала любые стены, не было для нее преград. Теперь же, накануне 75-летия, актриса предпочитает не выходить из дома. И что остается? Одни лишь воспоминания...

«Сава преследовал меня всюду»

– Очень важной для меня стала советско-болгарская картина 1966 года «Бегущая по волнам» (по-болгарски это звучит как «Бягаща по вълните») по моему любимому роману Александра Грина. Сценарий создал еще не опытный, но уже известный драматург и бард Александр Галич. В этом фильме у меня было две роли: владелицы яхты Биче Сэниэль и Фреззи Грант – спасительницы моряков, потерпевших кораблекрушение. Съемки шли в

старинном болгарском городе Несебр. Была замечательная атмосфера. Я снималась вместе с великолепным болгарским актером **Савой Хашимовым** – потрясающе красивым человеком, и очень талантливым вдобавок.

В своей стране к тому времени он уже был популярным артистом. Выйдя на сцену даже в маленькой роли, мог просто стоять в стороне, но взоры всех зрителей в зале были устремлены только на него. Сава родился чуть раньше меня, в 1940 году, в городе Плевен. Как и я,

окончил школу с золотой медалью. Как и я, пошел в актеры не сразу – поступил сначала в химико-технический институт. Как только мы начали сниматься в «Бегущей по волнам», Сава сразу влюбился в меня, начал преследовать всюду.

Он был женат, но так вышло, что после съемок развелся и сделал мне предложение. Я была уже на четвертом месяце беременности, когда закончилась работа над фильмом. Сава из Софии прислал мне письмо, в котором писал, что женится на мне. «А меня ты спросил?» – возмутилась я. Но устоять перед его обаянием было невозможно.

Сава переехал в Москву. К этому времени у нас уже родилась Анечка. Своей жилплощади у нас тогда не было, приходилось ютиться в актерском общежитии на Каретной улице, возле театра «Эрмитаж»...



Брак с болгарским актером Савой Хашимовым был совсем недолгим



Постельная сцена с Кайдановским далась непросто



С Андреем Тарковским на съемках фильма «Зеркало»



«Миша Боярский влюбляется во всех своих партнерш»

«Хорошо, что я влюбился в Риту только к концу съемок»

– Встреча с **Андреем Тарковским** – одно из самых главных событий в моей жизни. В 1972 году я пришла на «Мосфильм» на пробу в фильме «Солярис». Я не знала тогда Андрея в лицо. Увидела симпатичного человека среднего роста. Он поглядывал на меня как-то хитро, внимательно. Мы зашли с ним в лифт, поднялись на какой-то этаж, пошли по коридору. И вдруг я стала замечать, что он идет со мной рядом, заходит в ту же дверь, что и я. Тут до меня стало что-то доходить, я начала догадываться, что это не случайность...

Внезапно он стал говорить о моих волосах. Я распустила волосы, провела по ним рукой. «Замечательные волосы!» – сказал он мне. В итоге пробу

мы сделали, но в «Солярис» я не попала, роль играла Наталья Бондарчук. Однако моя первая встреча с Тарковским оказалась незабываемой...

Спустя какое-то время Тарковский вызвал меня на пробу на «Мосфильм». Я помчалась. Помню, бегу через небольшой садик, волосы на ветру развеваются, платье трепещет. Я тогда и не знала, что меня приглашают пробоваться на главную роль в фильме «Зеркало». Мои пробы проходили удивительно спокойно, я достаточно уверенно себя чувствовала, но, вероятно, тайное волнение все равно было, потому что, выйдя прямо на камеру, я вдруг сказала: «Андрей Арсеньевич, а «Мастера и Маргариту» когда будем снимать?» Не знаю, что тогда со мной происходило, почему я это сказала, но рядом с ним у меня было ощущение полной свободы. А Андрей – зеленоглазый,

великолепный – так с прищуром посмотрел на меня: «Ну, кто Маргарита, я примерно догадываюсь, а кто Мастера сыграет?» Я говорю: «Как кто?! Конечно, Смоктуновский!» Андрей: «Ну не знаю... Может быть, я?»

Каждый вечер перед съемками очередной сцены «Зеркала» Андрей собирался с оператором Рербергом и художником Двигубским, и они по три-четыре часа говорили о завтрашней съемке, в которой и так была выверена до точки каждая мизансцена. Какое-то время я тоже присутствовала на этих вечерах и с восторгом слушала их разговоры. Это и была высшая школа! Ясно, что своим присутствием я несколько отвлекала режиссера и оператора, но они никогда напрямую мне не говорили об этом. Лишь однажды после вечерней беседы накануне очередного съемочного дня Тарковский попросил меня не



Как режиссер, она сняла лишь один фильм – «Чайка». Заречную сыграла дочь Анна, а Треплева – сын Александр



Дочку и сына актриса родила с разницей в 14 лет

приходить больше. «Когда ты рядом, я начинаю думать о другом», – сказал Андрей мне тогда. Потом он признался: «Хорошо, что я влюбился в Риту только к концу съемок. А то фильма могло и не быть».

«Вы смотрите на меня нетворческим взглядом»

– Перед съемками фильма «Кто поедет в Трускавец» я поставила условие, что в силу занятости сниматься буду только с **Александром Кайдановским**, с которым мне очень легко работать. Это был конец 1970-х, самые глухие годы. Сашу тогда даже на негодяев не утверждали. У нас вообще была тенденция: если настоящий, сильный, похожий на мужчину человек, и очень одаренный при этом – нельзя его снимать в положительных ролях. Короче, я поставила условие, и его взяли.

Но на съемках мы с Сашей даже повздорить сумели. Там рядом с ним была его жена Женечка Симонова со своим милым животиком: к тому времени она была беременна. Приехала и стала приходить на все наши репетиции, наблюдать. Я говорю: «Женька! Ты хоть на любовных сценах дай нам друг на друга посмотреть!» А она: «Мне интересно!» А пузо такое большое, что не поспоришь!

По сценарию у нас должна была быть одна постельная сцена. Но шел же 1977 год, нужно было ее сыграть так, чтобы секса там как бы и не было. Нас закутали в простыни: Саша лежит, я на нем. «Вы смотрите на меня нетворческим взглядом», – замечаю ему я. Нас начинают снимать, я работаю. А потом Саша мне вдруг заявляет: «А я вижу эту сцену совершенно по-другому». Ах, он еще мне что-то подсказывать пытается! Разозлилась я страшно: «Не ты работаешь, а я! Лежи спокойно и молчи, я сама все сыграю».

Мы, как дети, обиделись друг на дружку, после этого он со мной поссорился. Такой был характер. Но все же съемки закончились благополучно, я уехала. И вдруг мне сообщают, что срочно надо приехать, чтобы озвучить фильм. Я пытаюсь вырваться, но никак не могу: съемки, гастроль, работа в театре. Прошу их меня подождать... Не подождали, взяли дублершу, даже ничего мне не сообщив. И теперь моя героиня в фильме «Кто поедет в Трускавец» говорит не моим голосом. Но сам фильм замечательный.

«Боярский очень влюбчивый»

– Что касается меня, то партнер по фильмам или спектаклям воспринимается мною

как товарищ в самом исконном смысле слова. Влюбленность мне всегда мешала в работе. Так что с моей стороны к **Мише Боярскому** был интерес, но о любви и речи быть не могло – я с ним только по делу общалась. Влюбленность с его стороны, может быть, и была, потому что, мне кажется, Миша влюбляется во всех партнерш, с которыми работает. Вообще, он очень влюбчивый...

У Боярского в «Собаке на сене» была первая серьезная роль – роль романтического влюбленного юноши. До этого он играл либо котов (как в сказке «Голубой щенок»), либо волков (как в детских фильмах «Мама» и «Новогодние приключения Маши и Вити»). Сначала Мише дали маленькую роль смешного пылкого жениха (ее потом сыграл Караченцов), а затем ему предложили роль Теодоро. Потом у Боярского решили ее отнять, посчитав почему-то, что роль героя-любовника ему не дается. Но это была действительно самая первая его большая роль, поэтому, наверное, он был немножечко растерянный...

Когда Теодоро говорит Диане о своей любви к служанке Марселе, Диана, ревнуя, восклицает: «Мошенник! Дрянь! Я бы должна убить такого!»



С внуком Михаилом и детьми

– и бьет его по лицу. Ян Фрид (режиссер картины. – **Ред.**) говорит мне: «Ударяй его легонько, едва касаясь». И Миша должен был отступать, прикрываясь еще и плащом. И тут началась борьба с режиссером, потому что я эту сцену видела совсем иначе. Ян Борисович был всегда такой изысканный, элегантно одетый, если бы я ему заранее начала говорить свои предложения, он бы просто повернулся и ушел. Это можно было решить только на площадке. Я ему: «Как вы себе это представляете? Мы же любовь, страсть, ревность настоящую играем!» А в это время зрители стоят и наблюдают за процессом. Я поворачиваюсь к ним, кричу: «Товарищи! Если

мы играем настоящую любовь, должна я бить по-настоящему?» Они мне: «По-настоящему!!!»

Когда я ударила Мишу рукой, у него аж слезы из глаз брызнули! Оказалось, что до этого его никто и никогда по лицу не бил. Когда он немного оправился, мы сняли еще несколько дублей. Но думаю, что Миша Боярский все-таки на меня за это не в обиде. Это же работа...

«Зачем ты убила Констанцию?»

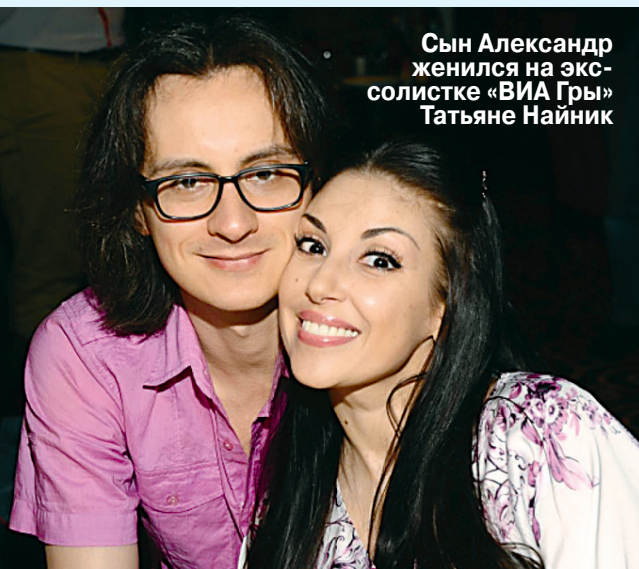
Образ Миледи – особый для меня. И атмосфера на площадке была изумительной. На съемках действительно словно мушкетерский дух витал. Буквально в первые дни съемок мы разделились на «злодеев» и «добродеев». «Злодеи» были абсолютно целомудренны, вели безобидный образ жизни. Собирались отдельной командой и играли в детские игры по вечерам, чинно ходили на море купаться: я, Трофимов-Ришелье и композитор Макс Дунаевский. А наши мушкетеры... Пусть они сами расскажут, как жили, как себя вели, как резвились...

Однако в период работы над ролью Миледи вокруг меня как будто стали вихриться силы зла. Иначе я не могу объяснить то, что происходи-

ло. Скажем, мне нужно было нарисовать клеймо в сцене, когда тайну Миледи случайно узнал д'Артаньян. Нарисовать захотел сам режиссер Хилькевич, он ведь еще и художник. Юра говорит: «Сейчас я тебе нарисую», – вдруг замолкает, а потом начинает всех созывать: «Посмотрите, у нее на плече красное пятно в форме лилии – его нужно только обвести!» Представляете?!

Он позвал всех и просто обрисовал лилию, выступившую на моем плече. Я женщина нервная, мне это показалось странным. Сыграли мы эту сцену. Но чем дальше, тем страшнее. Начали происходить какие-то необъяснимые вещи: волосы у меня стали выпадать пучками, сумку потеряла, потом потеряла билет, с которым должна была лететь на гастроли. Мне кажется, что это и есть тот самый натуральный замес эмоций, энергии и каких-то потусторонних явлений, на котором и держалось все.

После появления фильма дети часто спрашивали меня: «Зачем ты убила Констанцию?» А я им всегда отвечала: «Ничего подобного, никого я не убивала и не травила! Можете сходить в театр «Ленком» и посмотреть на Констанцию – Иру Алферову. Все в порядке. Работает, прекрасно себя чувствует, слава богу!» Но уж если дети так спрашивают, а они прекрасно чувствуют любовную фальшь, значит, люди поверили мне, моей Миледи... ■



Сын Александр женился на экс-солистке «ВИА Гры» Татьяне Найник



Одним из мужей дочери Анны был известный актер Николай Добрынин



**Время
приготовления
блюда - 40 минут**

ГЮДОН

Надо:

200 г риса, 250 г говядины, луковица, пучок зеленого лука, 1 ст. л. соевого соуса, яйцо, 10 г маринованного имбиря, 50 г саке, сахар и соль – по вкусу.

Приготовление:

1. Отвариваем рис. Репчатый лук нарезаем тонкими полукольцами.
2. В глубокую сковороду наливаем немного воды, добавляем саке, соевый соус и немного сахара. Отправляем репчатый лук и ждем пока закипит вода. Добавляем говядину, нарезанную на небольшие кусочки, и тушим до готовности.
3. В глубокую миску выкладываем рис, поливаем соусом, в котором тушилось мясо, затем выкладываем говядину, немного маринованного имбиря, сырой желток и посыпаем поверх мелко нарезанным зеленым луком.

**Время
приготовления -
20 минут**



КУС-КУС ПО-ТУНИССКИ

Надо:

450 г крупы кус-кус, 1 кг баранины, 1 шт. репчатого лука, 2 картофелины, 2 кабачка, 300 г тыквы, 3 моркови, 1 головка чеснока, 50 г гороха нут, 50 г оливкового масла, 3 ст. л. томатной пасты, бахарат (смесь приправ), хариса, базилик, соль.

Приготовление:

1. Кус-кус замачиваем не менее чем на 15 минут в теплой воде с добавлением растительного масла.
2. Обжариваем до золотистого цвета репчатый лук, добавляем томатную пасту и немного воды. Затем отправляем кусочки мяса и тушим 15 минут. После добавляем горох нут, специи, соль, крупно нарезанные овощи, головку чеснока целиком, заливаем водичкой и продолжаем тушить под крышкой в течение 30 минут.
3. Отдельно готовим на пару кус-кус. Подаем к столу кус-кус с бараниной и овощами.



**Время
приготовления -
1 час 30 минут**

САЛАТ «ДЖОНИ-БОЙ»

Надо:

500 г пасты пенне, огурец, 2 помидора, 2 болгарских перца, 200 г сыра фета, пучок петрушки;
Для заправки: 4 ст. л. оливкового масла, 2 ст. л. бальзамического уксуса, 1 ст. л. дижонской горчицы, сок и цедра 2 лимонов, соль и черный перец – по вкусу.

Приготовление:

1. Для начала отвариваем пасту.
2. Помидоры, огурцы, болгарский перец и сыр фета нарезаем на небольшие кубики. Мелко нарезаем зелень.
3. Заправка: в оливковое масло наливаем немного бальзамического уксуса, солим и перчим, добавляем дижонскую горчицу, лимонный сок и лимонную цедру. Хорошо перемешиваем.
4. Смешиваем все ингредиенты, добавляем пасту и заправляем.

раммы «Поедем, поедим!»

Время приготовления – 1 час

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



СУП КАДУР И СОУС ЦАХТОН

Надо:

1,5 стакана красной фасоли, 1 луковица, 4 зубчика чеснока, 3-4 ст. л. молотого грецкого ореха, сушеные травы: горный чабер, базилик, кориандр, голубой пажитник; пучок кинзы, соль и перец – по вкусу.

Соус: 100 г листьев перца, 3-4 зубчика чеснока, 250 г сметаны, соль и перец – по вкусу.

Приготовление:

1. Для начала фасоль замачиваем в холодной воде на 10-12 часов, а затем варим в течении двух часов.
2. Пока фасоль варится, готовим соус: листья перца смешиваем со сметаной, добавляем измельченный чеснок, солим, перчим и хорошо перемешиваем.
3. Незадолго до готовности фасоли добавляем мелко нарезанный репчатый лук и лавровый лист. Варим минут пять и измельчаем с помощью блендера. Высыпаем сушеные травы, солим, перчим и добавляем молотые грецкие орехи. Еще немного варим и в самом конце отправляем в суп рубленную кинзу и чеснок.

ГРУДКА ПО-ЦАРСКИ

Надо:

600 г куриной грудки, белый хлеб, 500 мл молока, 50 г сыра, луковица, 50 г сливочного масла, пучок петрушки, соль и перец – по вкусу.

Приготовление:

1. Готовим начинку. Лук нарезаем полукольцами и обжариваем на сливочном масле до золотистого цвета, затем добавляем мелко нарезанный чеснок и петрушку, солим, перчим и немного потомим. За две минуты до готовности добавляем тертый сыр, а в самом конце добавляем вымоченный в молоке белый хлеб, перемешиваем и снимаем сковороду с огня.
2. Куриную грудку выравниваем с помощью ножа, заворачиваем в пищевую пленку и слегка отбиваем кухонным молотком.
3. На грудку равномерно раскладываем начинку и аккуратно заворачиваем в рулетик. Теперь отправляем на раскаленную сковороду с растительным маслом и обжариваем со всех сторон до готовности.



Время приготовления
Кадюра – 3 часа,
Цахтона – 15 минут

КАРТОШКА



Когда-то Петр Первый силой заставлял крестьян сажать картошку. Зато сейчас иноземный корнеплод стал таким родным, что под осень его закупают целыми мешками. Где же родится самая лучшая картошка? И стоит ли спешить с ее покупкой?

1. Что может быть вкуснее молодой картошки! Однако закупать на хранение лучше поздние и среднепоздние сорта, потому что именно в них сформировалось **нужное количество крахмала**. Крахмал придает плоду сладость, рассыпчатость и обеспечивает продолжительное хранение.

2. Чем желтее сорт картофеля, тем больше в нем каротина. Чем краснее – тем он богаче антиоксидантами. Кроме этих полезных веществ картофель содержит много калия,

фосфора и цинка. Его плоды насыщены витамином С, но, к сожалению, почти весь он уходит при тепловой обработке.

3. На хранение выбирайте **средние и мелкие клубни** с толстой кожурой. В них содержится больше питательных веществ, а плотный покров защищает от раннего прорастания.

4. Не стоит пускать в оборот **зеленый и проросший картофель**. В нем уже появились

алкалоиды – азотистые вещества, вызывающие отравление.

5. Мелкие дырочки на поверхности клубней – остатки трапезы жука-проволочника, глубокие бороздки – следы личинок майского жука. Бурые пятна на поверхности – это парша, грибковое заболевание, поразившее весь плод. От него **нельзя избавиться**, срезав только кожуру. Лучше выбросить весь клубень.

6. Лучшие сорта картофеля для варки – с красной и розовой кожурой, для пюре – круглые, с белой шкуркой и белой мякотью, а для салата и жарки подойдут продолговатые клубни желтого и коричневого цвета с желтой сердцевиной.

7. Мытая картошка хранится хуже, чем немывтая.

8. Лучшая отечественная картошка растет в Липецкой, Воронежской, Курской, Тамбовской, Тверской областях. Картофель, привезенный из Брянской, Ленинградской областей и с севера Рязанской, выбирать нужно более придиристо.



БЕЗ НЕОТЛОЖКИ

9. Следует обратить внимание на почву. Проведите по клубню рукой. Если на коже чувствуются твердые песчинки - значит он вырос в песчаном грунте. На песке клубень родится «жидкий», он плохо хранится, темнеет при варке. Картофель с торфяников может страдать теми же недостатками, но все же в меньшей степени. Узнать торф можно по глубоко черному цвету. Высыхая, он почти не светлеет, а только сыпется, на коже картофеля присутствует в виде пыли. Лучший картофель родится на черноземах и суглинках. Увидев картофель с налипшей на клубни черной, серой или коричневатой пластичной «грязью», берите смело.

10. Хранить овощ нужно в темном, сухом и прохладном месте при температуре 7-10 градусов. На свету он теряет полезные вещества и зеленеет, а в тепле начинает прорастать. Нельзя картофель держать в холодильнике и в полиэтиленовом пакете – заплесневев и погниет. ■



страна  fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!
СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM
ВЫБОРГ 98,8 FM
САМАРА 91,5 FM
ЛУГА 100,8 FM

СЛУШАЙ! СМОТРИ!

12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве:
+7 (495) 276-12-24, +7 (495) 276-22-56

«Продукты, укорачивающие жизнь»

1 Чеснок

Этот продукт у нас всегда под рукой. Мы уверены: он очень полезен. Поэтому лечимся им при простуде, да и просто любим есть – с салом или борщом. Но от распысканной по огороду чесночной настойки гибнут все вредители. Да, для людей чеснок может быть опасен. Во-первых, из-за содержания в нем сульфон-гидроксильного иона, иными словами – сероводорода. Он проникает в клетки мозга и убивает их. Ученые даже провели эксперимент и выяснили, что чеснок замедляет скорость реакции в 2-3 раза. Во-вторых, чеснок может быть опасен повышенным содержанием меди, а переизбыток меди в организме сокращает жизнь. Но отказываться от чеснока все же не стоит. Нужно просто правильно его есть и не превышать допустимую дозу.

2 Зеленый чай

Даже в обычных сетевых магазинах его уже больше, чем черного. А, например, в Индии, одной из самых «чайных» стран, пьют чай только черный. А зеленый чай считают опасным. Почему? В зеленом чае много кофеина – как в кофе. И этот чай повышает давление и может стать причиной инфаркта. Кроме того, в зеленом чае содержится теин, он вреден для сердечно-сосудистой системы и нервных клеток. Есть ли в зеленом чае польза? Конечно. Это антиоксидант, он бодрит и молодит. Те же индусы не пьют его только потому, что не умеют правильно заваривать. А без правильной заварки он укорачивает жизнь.

3 Чернослив

Он считается суперполезным продуктом, но только если не был обрызган двуокисью серы (добавка E220).

4 Мороженое

Летом мы едим его больше, чем обычно, и по привычке ищем в магазинах пломбир. Однако недавно Росконтроль нашел в пломбированном растительные жиры, которых быть там не должно по определению. Известно, что пальмовое масло канцерогенно, если оно подвергается тепловой обработке. А мороженое сначала нагревают – варят, а потом резко остужают. Это двойной удар.

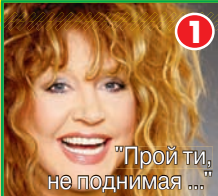
5 Свежевыжатый фруктовый сок

Считается, что это заряд витаминов на весь день. Но если пить фреши без ограничения, можно получить передозировку витаминов. А еще сок – это фруктоза в чистом виде, без клетчатки. ■

КСТАТИ

Многие полагают, что полезен бег – он залог здоровья и долголетия. А вот врачи-кардиологи уверены, что бег по утрам – это бег в могилу. Лучше – просто ходить. Еще мы уверены, что жизнь продлевает смех. И от души смеемся над анекдотами и байками. А на самом деле смех может даже убить. А вот плач, как это ни странно, продлевает жизнь. Ведь так мы выплескиваем свои отрицательные эмоции.

Что мы знаем об **АЛЛЕ ПУГАЧЕВОЙ**? Кажется, все! Если это действительно так, вам не сложно будет ответить на вопросы сканворда – вспомнить цитаты из песен, близких певицы, а заодно и другие любопытные факты.

 1		Ди Каприо для друзей	▼	«В школе первый ... вроде института»	▼	Конкурс «Новая ...»	▼	Номер отеля, достойный звезды	▼	Дочь Максима Галкина
			▶			Певица ...	▶			
			▶	Фиксатор шевелюры	▶			«Начинка» эклера		Деталь гусеницы танка
Наряд шотландца и дамы		«Коллега» парчи		Озеро Валаама		Рыба-«электростанция»	▶			
Так зовут «зятя №2» Пугачевой	▶						▼	Газ для ночной рекламы		Ореховая сладкая масса
Композитор ... Тухманов		«Хитовый недоучка»		«Будь ... не будь»		Воробей в образе Аллы	▶			
	▶		▼			Огонек или Лель		Маленький герой сказки	▶	
Овсяная мука	▶								▼	Рак с морского дна
		«Компания» чемпионов	▶			Шелк с переливами	▶			«Налет» на железе
	▶	Обращение к Брошкиной		Материя с блеском	▶				▶	Примета И. Николаева
					Женское имя «от Да Винчи»		И лосось, и осетр			
		Знак, «атакованный» бекаром		«... моя глупая, безногая, безрукая»	▼	Так звали маму Примадонны	▶	Весенняя работа в поле		Цыганова или Дайнеко
			▼			Кэмпбелл - легенда подиумов		Город с «Кинотавром»	▶	
Сладкий дар тропиков	Заряженная частица	▶				1	▶			
							▼			
			▶					Бумажка на покупку	▶	
Дорожная фляжка с водой		«Телефонная» песня Пугачевой		Маска притворщика	▶				▶	
2		Марина, вдова Высоцкого	▶							
								Рыба, кузен сига		2
				Тоже спела «Осенние листья»	▶					



Одна из миллионов для Аллы

★ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ «

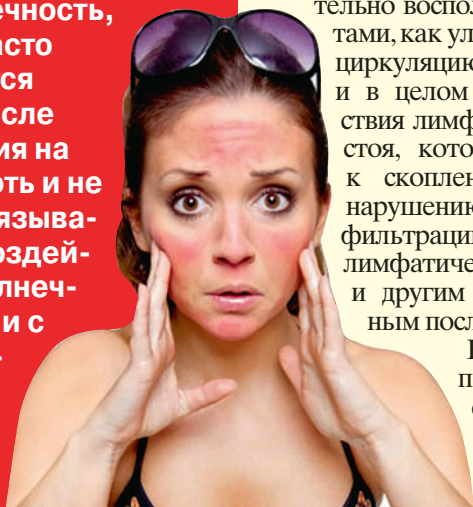
Практические советы от Елены Каркукли



Елена Каркукли

– тренер по фейсфитнесу, автор книги «Faceday: Идеальное лицо за 10 минут в день». Эксперт телеканалов МИР, «ТВ Центр», ТВ-3 и других.

«Сгорела на солнце» – это происходило с каждой из нас, особенно в первые дни отпуска. Вечером смотримся в зеркало, и помимо покраснения замечаем, что появилась нехарактерная отечность, которая часто усиливается именно после пребывания на солнце, хоть и не многие связывают это с воздействием солнечных лучей и с солнечными ожогами.



Почему так происходит? Под воздействием солнечных лучей, как при любом ожоге, в тканях начинает скапливаться жидкость, которая попадает в межклеточное пространство из-за повышения проницаемости стенок сосудов. Нарушается микроциркуляция и отток лимфы – и как следствие возникает отек лица и тела.

Если вы поздно спохватились и успели «обгореть», то обязательно воспользуйтесь советами, как улучшить микроциркуляцию, отток лимфы и в целом снять последствия лимфатического застоя, который приводит к скоплению токсинов, нарушению естественной фильтрации жидкости лимфатической системой и другим неблагоприятным последствиям.

Если у вас тепловой или солнечный удар, обязательно об-

ратитесь к врачу, так как последствия могут быть самими серьезными.

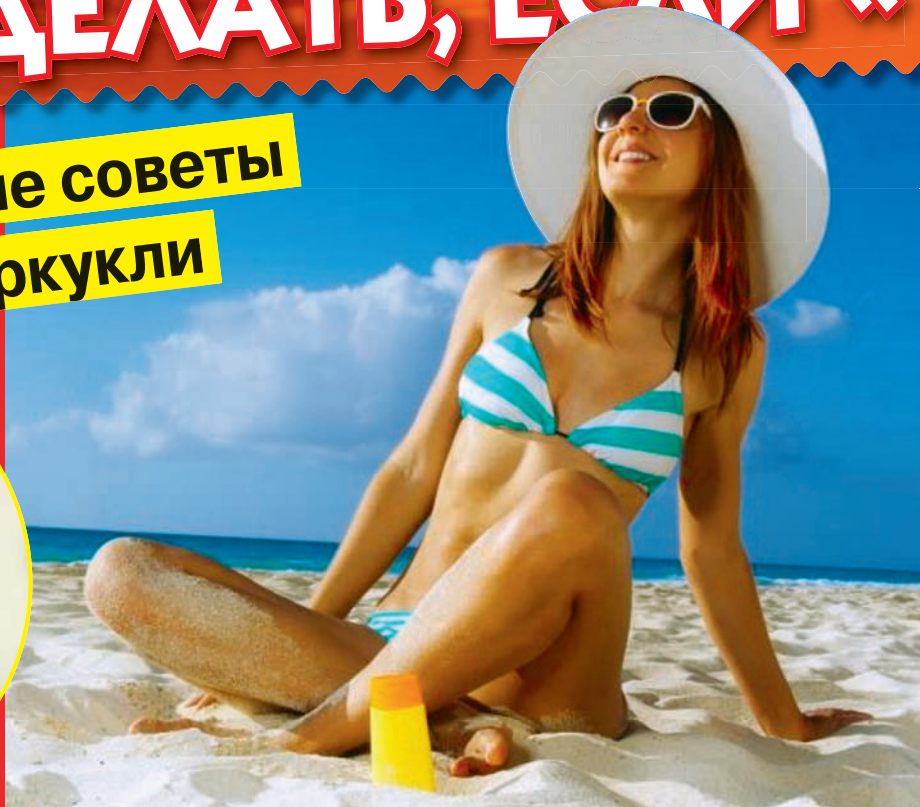
Если на коже появились ожоги, она сильно покраснела и болит, то используйте специальные аптечные средства, которые можно найти в любом курортном городе, а также домашние средства, такие как алоэ вера, листья белокочанной капусты (их нужно порезать, чтобы выступил сок, и приложить к пораженному участку), примочки из натертого картофеля, сметану, кефир, отвар ромашки и другие.

Обязательно питайте кожу лица и тела масками, чтобы восстановить липидный слой эпидермиса, который разрушается под воздействием солнечных лучей.

Комплекс упражнений

Если ваша кожа повреждена, не следует выполнять контактный лимфодренажный массаж лица и тела.

Однако для улучшения микроциркуляции вы можете вы-



СТОРЕЛИ НА СОЛНЦЕ»

полнять комплекс несложных упражнений:

1. Перекачивания с носков на пятки – 1-2 минуты.

2. Сжимания-разжимания кулачков – 1-2 минуты.

3. Дыхательные практики (в интернете вы сможете найти лимфодренажные дыхательные техники и использовать понравившиеся).

4. Тряска тела (стоя босиком или в носках на полу, поднимайте пятки от пола на 2-3 см и легко ударяйтесь ими об пол) – 1-2 минуты.

5. Тряска рук (поднимите руки вверх и потрясите ими над головой).

6. Выполните легкую суставную гимнастику: круговые движения голеностопными, коленными, тазобедренными, лучезапястными, локтевыми, плечевыми суставами – по 10 круговых движений в каждую сторону.

7. Выполните 20-30 полуприседаний.

Эти упражнения вы можете выполнять, если температура вашего тела не повышена. При этом обязательно пейте больше чистой воды!

Лимфодренажный массаж

Когда ваша кожа восстановилась, вы можете начать делать легкий контактный лимфодренажный массаж лица и тела.

1. Тело

● Постучите ладонями по ногам снизу-вверх – от ступней к бедрам, и по рукам – от ладоней к плечам. Затем по животу снизу вверх к груди (исключая зону молочных желез) – 2-3 минуты.

2. Лицо

● Постучите ладонью по груди (исключая зону молоч-

ных желез) – 30-60 сек.

● Поместите руки в подмышечные впадины и выполните легкие пульсирующие движения – 20-30 сек.

● Поместите пальцы в надключичные впадины и выполните легкие пульсирующие движения – 20-30 секунд.

Затем нанесите жирную питательную маску на лицо и шею, чтобы исключить растягивание кожи, и выполните легкий лимфодренажный массаж расслабленными руками.

● Прогладьте боковую часть шеи сверху вниз 3-5 раз.

● Прогладьте нижнюю часть лица от центра к углу нижней челюсти и вниз по боковой части шеи. Прогладьте среднюю часть лица от носа к ушам и вниз по боковой части лица к углу нижней челюсти, а затем вниз по боковой части шеи. Прогладьте лоб от центральной части к вискам и вниз по боковой части лица к углу нижней челюсти и по боковой части шеи. Выполните проглаживание каждой зоны по 3-5 раз.

Также хорошо улучшает микроциркуляцию контрастный душ – чередование теплой и прохладной воды при умывании и принятии душа.

Азбучные истины

И конечно, обязательно соблюдайте превентивные меры



и общеизвестные правила, чтобы обезопасить свой организм от непредвиденного стресса и эстетических неприятностей:

● Находитесь на солнце до 11 утра или после 17 вечера.

● Носите головной убор, защищающий лицо и голову от солнца.

● Пейте достаточное количество воды (средняя норма 30 мл на 1 кг веса, в летнее время может быть увеличена).

● Наносите солнцезащитные средства.

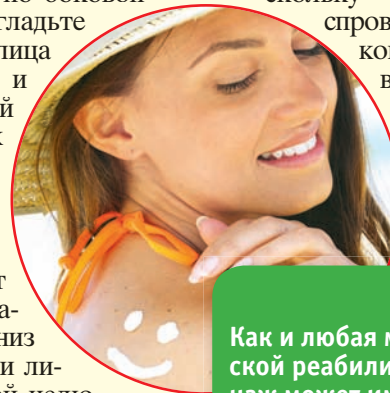
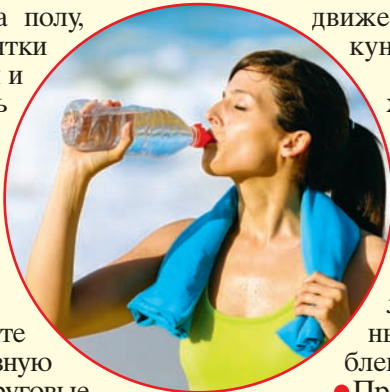
● После купания промокните воду полотенцем (капли воды ускоряют солнечное воздействие) и повторно нанесите солнцезащитный крем.

● Пейте воду и исключите потребление алкогольных напитков во время пребывания на солнце.

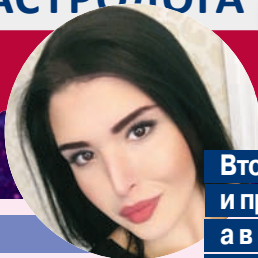
Эти советы помогут вам хорошо выглядеть в отпуске, поскольку часто отечность спровоцирована высокой температурой воздуха, при которой нередко нарушается выведение жидкости из тканей. ■

ВАЖНО!

Как и любая методика физической реабилитации, лимфодренаж может иметь и некоторые противопоказания, которыми являются простудные заболевания, заболевания лимфатической системы, воспаления лимфоузлов, опухоли и другие серьезные заболевания. При заболеваниях суставов не стоит выполнять элементы суставной гимнастики. Для более подробной консультации лучше обратиться к специалисту. Будьте внимательны к себе, берегите ваше здоровье и красоту!



С 15 по 29
августа



Гороскоп на две недели от Каролины Моисеевой

Вторая половина августа – самое время для анализа прошлого и прощения старых обид. Вы будете лучше понимать окружающих, а в конце месяца имеете все шансы впустить в свою жизнь что-то новое и интригующее. Например, неожиданную любовь, которая станет для вас самым важным событием года.



ОВЕН

Целеустремленность и напористость – ваш конек. Но вам стоит больше уделять внимания семье. Расширяйте свой кругозор и больше общайтесь с людьми – они наполнят ваше подсознание новыми идеями и планами. Продумывайте все свои шаги тщательно, только тогда вас будет ждать успех.



ТЕЛЕЦ

Живите реальностью, а не иллюзиями – тогда вы предотвратите себя от неудач и разочарований. Чаще отдыхайте на природе. Любые перемены пойдут вам на пользу – они скажутся на настроении, которым вы зарядите всех. Научитесь отвлекаться от проблем, станьте менее импульсивным. Проводите больше времени с близкими, нужна ваша поддержка.

БЛИЗНЕЦЫ



Благодаря Меркурию вы можете встретить свою половинку. А если она у вас уже есть, устройте романтический вечер, прогулку. Траты в этом месяце лучше сократить. В целом период обещает быть удачным. Только избегайте мест с большим скоплением людей, сейчас вам это ни к чему.



РАК

В середине августа откажитесь от сделок с недвижимостью. Также нежелательно делать дорогостоящие покупки. В этот период судьба подтолкнет вас к давним заброшенным делам. Ну а если подвернется новый проект – смело беритесь за это дело. Результат будет ошеломляющий!



ЛЕВ

Львам нужно быть сильными, и при необходимости помочь своим близким в трудных вопросах, касающихся договоров, сделок с недвижимостью и ремонтом. Ко-

нец августа подходит для завершения проектов и сложной работы. Крайне не рекомендуется злоупотреблять алкоголем.

ДЕВА



В этот период стоит отложить свадьбу, если она у вас намечается. Лучшее времяпровождение сейчас – водные прогулки, отдых среди близких людей или путешествие со второй половинкой. Также не рекомендуется брать кредиты. В финансовых вопросах могут возникнуть подводные камни.



ВЕСЫ

Избегайте легких флиртов! Кроме потери нервов и стресса, ничего хорошего вам это не принесет. Стоит возобновить отношения с человеком, с которым вы давно расстались, общение пойдет на пользу. Также рекомендуется заняться делами, до которых давно не доходили руки.



СКОРПИОН

Благоприятный период для создания семьи. В августе вас ждет головокружительная встреча, о которой вы будете вспоминать еще долгие годы. В конце месяца вас ожидает приятная новость, которую вы долго ждали. Однако будьте аккуратнее с коленными суставами – возможно получение травмы.



СТРЕЛЕЦ

Все бизнес-проекты стоит отложить на месяц – звезды предупреждают о нестабильности в финансовой сфере. Также стоит отложить и крупные покупки. Зато сейчас хорошее время поработать с вредными привычками и избавиться от них.

КОЗЕРОГ



Сейчас вы будете работать, не поднимая головы, причем по собственному желанию – так вас захватит рабочий процесс. Такого же высокого уровня трудоспособности представители знака будут требовать и от подчиненных, если таковые имеются. До добра это не доведет, ведь далеко не все умеют так много и продуктивно работать, как вы. Не давите на подчиненных, иначе революция в коллективе не избежать.

ВОДОЛЕЙ



Не принимайте поспешных выводов. Обдумайте все свои планы и действия, прежде чем осуществите их. Не будьте эгоистичны к людям, наоборот, налаживайте контакты. Вам же не хочется остаться наедине с собой и своими мыслями?

РЫБЫ



К концу августа распланируйте все свои дела четко и ясно. Не торопитесь обгонять ход событий. Чаще прислушивайтесь к советам близких вам людей и родственников. Заработок будет зависеть не только от дел, выполненных вами, но и от вашего здоровья. Следует следить за сердцем и посетить врача. ■

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ:

17, 19 и 27 августа

Вы ощутите приток сил и желаний для реализации новых проектов.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ:

16, 22 и 24 августа

Отложите все дела, связанные с финансами, в эти дни.

								Край- няя печаль	▼
Ученый, изучаю- щий рыб	 1			3		Врач, исправляю- щий "фефек- ты фикции"	Порода		 2
						Достой- ный ответ			
	Ввоз товара из-за рубежа	Поме- щичьи владения		2					
						Набор мебели		Подстав- ленное другом	
	Добавка к сданным картам		Место встречи реки и моря	Ас в охот- ничьем деле					
	Жизнен- ная актив- ность		Успех, которого желают						Много- дневные гонки
					Воланд для Баси- лашвили				
Ассорти из ком- понентов	Встреча лидеров стран		Шеренга слов		Сорт конфет - враг пломб		Ключ, бьющий из глубин земли		Емкость с водой из пьесы Скриба
					Крендели и бу- лочки				
	Светило в мире искус- ства	Раска- танное скалкой						1	
				Свисток боц- мана					
	 3								
				Мало- летний шалун		Дерево для корзин			
	Крытые носилки восточного владыки								

Крик души: три вопроса о сокровенном

Мы продолжаем нашу рубрику, в которой популярные писатели и психологи отвечают на вопросы читателей. Две точки зрения на одну проблему: мужская и женская, два авторитетных мнения, которые, не сомневаемся, помогут вам разобраться в жизненных неурядицах.

Здравствуйте. Муж старше меня на 11 лет, и у нас часто случаются конфликты из-за неоговоренной с ним покупки. Скажем, купила в аквариум два искусственных растения. Считаю, что такие мелкие покупки вполне можно совершать самостоятельно. Но у нас из-за этого в семье скандал. Муж мне постоянно высказывает, что я с ним не считаюсь, что он для меня пустое место. Когда сам совершает покупки, всегда меня спрашивает, советует даже по мелочам. Но у меня такого нет. В моем детстве мама совершала покупки самостоятельно, не спрашивая совета папы. У мужа было все наоборот. Я понимаю, что правильно советоваться с мужем, если речь идет о крупной покупке. Но не хочу чувствовать себя маленьким ребенком, которому разрешают или отказывают. Помогите, пожалуйста, справиться с ситуацией. Мне не хочется, чтобы из-за этого рушилась моя семья.

Мария, 37 лет

Татьяна Булатова:

- Если вы не хотите, чтобы из-за этого рушилась ваша семья, научитесь договариваться с мужем. Мужчина менее пластичен, чем женщина. Ждать от супруга добровольного компромисса не стоит, но вот настроить его на диалог, я думаю, возможно. Расскажите мужу о своих чувствах, только спокойно, без вызова. Объясните, что вам важно ощущать финансовую свободу. В конце концов, оговорите сумму, которую вы можете расходовать по своему усмотрению. Правда, от вас потребуются

обязательно соблюдать условия договора, иначе ваш хрупкий мир быстро рухнет. Но по большому счету, Мария, ситуация вполне рядовая, и успех вам обеспечен, если вы немного над собой поработаете.

Петр Смирнов:

- Как здорово, что супруг во всем с вами советуется. Этим он показывает, как сильно вас любит. Возможно, того же самого муж ждет и от вас. Думаю, дело здесь не совсем в том, что вы с ним мало советуетесь. Мы все выросли и были воспита-

ны в разных семьях. Нас всех по-разному любили – вернее, любили всех очень сильно, только показывали и проявляли любовь по-разному. В одних семьях – вкусными завтраками и обедами, в других – подарками, в третьих – добрым словом и похвалой. Мы все становимся взрослыми, строим свои семьи и проявляем любовь таким способом, которым нас научили. И чувствуем себя любимыми тогда, когда получаем любовь в той форме, которая нам знакома. А когда не получаем, можем обижаться, злиться, предъявлять претензии, ссориться и даже разрушать отношения. Похоже, что для вас советоваться с мужем по мелочам – это чувствовать себя маленьким ребенком, которому разрешают или запрещают, а для него – понятный и доступный способ почувствовать вашу любовь к нему. Возможно, его претензии звучат так, как звучат, а смысл их в том, что ему мало вашего внимания и любви, а точнее – их проявлений понятным для него языком.

Татьяна Булатова

Автор многочисленных романов в жанре современной прозы. Основной лейтмотив творчества автора – уникальные жизнеутверждающие истории о жизни семьи, где главная героиня – женщина.



Петр Смирнов

Психолог. Сертифицированный специалист в области психологического консультирования и трансперсональной психологии. Специалист по работе с зависимым и созависимым поведением.

Уже три года я встречаюсь с молодым парнем, ему 26 лет. Секс у нас сумасшедший, и абсолютно везде: на работе, в машине... Я никогда не ощущала себя так: похудела, похорошела. Но периодически мы расстаемся. Он часто пьет и ревнует. Плюс я замужем, уже 20 лет. Но к мужу ничего не испытываю вообще. За последние полгода у меня было еще двое 25-летних парней. И я просто не понимаю, что со мной происходит. Я словно озабоченная какая-то. Мне нравится чувствовать другого мужчину, другой аромат. И самое ужасное – ощущать себя шлюхой. Одна мысль о случайном сексе меня дико возбуждает. Вот что мне делать? Ведь так можно потерять себя...

Элина, 41 год

Татьяна Булатова:

- Да перестаньте, Элина! Что ужасного в том, что вы получаете удовольствие от секса? У каждого свой индивидуальный набор предпочтений: кому-то нужны

25-летние мужчины, кому-то – экстремальные условия, кому-то – «греховные» мысли... Просто вы, в отличие от других, честно признались себе в этом. Кстати, вы ничего не пишете о своем браке, кроме того, что ему 20 лет, но не исключено, что в нем есть какие-то нюансы, заставляющие вас себя вести так, а не иначе. Почему-то мне думается, что делать ничего не нужно, постарайтесь принять себя такой, какая вы есть, и перестаньте казнить себя за собственное естество. Поверьте, и это рано или поздно завершится. Как говорил Соломон: «Проходит все, пройдет и это».

Петр Смирнов:

- В молодом любовнике для женщины очень много плюсов. Молодые мужчины более романтичны, в плане секса сильнее зрелых; это новые

эмоции и страсть. Женщина молодеет, хорошеет рядом с таким, улучшается ее здоровье – все указывает на положительные итоги. Я не вижу в этом ничего странного, и уж точно ничего плохого. Но вас это, кажется, беспокоит, вы боитесь потерять себя.

Вероятно, потребность в любовнике возникает, когда сексуальные желания не удовлетворяются в текущих отношениях. А удовлетворение кажется невозможным, или пугает разговор с партнером на тему того, что что-то не устраивает. Потому и возникает желание удовлетворять себя на стороне. Однако на самом деле можно получать удовлетворение и в отношениях с мужем. Возможно, сейчас, когда вы в таком двойственном положении, как раз самое время сделать шаг на пути к изменениям.



Илья Н. ГЕРМАН

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2016 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни.
- Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

Здравствуйте. Я
замужем семь лет,
у меня двое детей:

мальчик (5) и девочка
(2). Шестой год сижу в декрете.
И, как мне кажется, сама себе
не принадлежу. Целый день до-
машние обязанности и уход за
детьми. Старший в садик ходит
редко, так как часто болеет, не
слушается. С младшей тоже куча
проблем. И так изо дня в день.
Просто День сурка какой-то. Ве-
чером просто с ног валяюсь. Муж
помогает по мере возможности,
стараюсь особо его не грузить
бытовыми проблемами, на нем и
так содержание нас всех (денег,
конечно, впритык). В общем,
живу только семьей, с подругами
поддерживаю отношения разве
что по телефону, на встречи
времени нет. У меня такой
вопрос: когда же начну хоть не-
множечко жить для себя?

Юлия, 31 год

Татьяна Булатова:

- Подозреваю, что не начнете до тех пор, пока добровольно не откажетесь от самопожертвования как формы жизни. Юлия, мне тоже часто думалось, что все в моем доме «завязано» на мне. Но поверьте, это иллюзия, с которой я рассталась, умчавшись на двухнедельные курсы повышения квалификации в другой город. Проанализируйте свои обязанности и проинспектируйте свой ближний круг для того, чтобы понять, как оптимизировать свое существование. Постарайтесь отыскать помощников. Придумайте себе выходной или дело вне дома. Но главное – убедите



себя в том, что без этого вам не обойтись. Убежденные люди магически действуют на окружающих, с ними считаются. Может быть, это сработает и в вашем случае. И еще. Перестаньте задавать вопрос: «Когда же я начну жить для себя?» Переходите к действию. И удачи!

Петр Смирнов:

- Хороший вопрос вы зададите и, насколько я понимаю, зададите его себе. Когда женщина находится в декретном отпуске с двумя детками уже пять лет, ей действительно кажется, что она себе не принадлежит. И если мужчина с работы приходит домой отдыхать, то у женщины в декретном отпуске работа круглосуточная: без выходных, праздничных дней, отпусков и даже больничных. Ей некуда пойти отдохнуть, а она еще успевает о муже заботиться, бережет его – ведь кормилец.

Да, возможно, когда ребенок совсем маленький – мама действительно нужна ему постоянно. В этот момент женщина ставит потребности своих детей на первое место, задвигая свои собственные в дальний угол. Но рано или поздно необходимо к ним возвращаться. Гармоничные отношения с мужем и детьми можно выстроить только при следующей иерархии ценностей: первое место – Я, второе – мой мужчина, третье – дети. И далее по списку. Похоже, что сейчас у вас не совсем так. Думаю, стоит начать с того, что попросить мужа 1-2 раза в неделю проводить время с детьми, чтобы вы смогли встретиться с подругами, погулять, сходить на шопинг – в общем, заняться собой. Уверен, он с удовольствием вам поможет, а в награду получит довольную, счастливую, любящую жену и мать своих детей. ■

Журнал «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД» (ИД «Мир новостей»)

Главный редактор - Николай Кружilin.
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,
Петр Канардов, Мария Игуменова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты
«Мир новостей»

Фото на обложке: А. Магомедов,
А. Ломохов

Другие фотоматериалы:
PHOTOXPRESS, Fotodom, ИТАР-ТАСС,
РИА «Новости», личные архивы, архив
редакции, социальные сети

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый
полиграфический комбинат»,
г. Красноярск,
№ заказа 171614

16+

За материалы, помеченные как
«на правах рекламы», редакция
ответственности не несет

Адрес редакции: 101000,
Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mimov2000@mimov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mimov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.
www.otzvezd.ru

Использование опубликованных
материалов без письменного разрешения
редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.MIRNOV.RU

Над номером работали:
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,
Ксения Позднякова;
корреспонденты - Артем Костенко,
Станислава Афанасьева, Марина Бойкова,
Федор Гришин, Ольга Терешкова;
дизайн, верстка - Николай Пантелеев



РЕАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ **MUSICBOX**

музыка вселенной **2017**

23 СЕНТЯБРЯ CROCUS CITY HALL

НЮША, ЁЛКА, ВАЛЕРИЙ МЕЛАДЗЕ, ОЛЬГА БУЗОВА,
ВАЛЕРИЯ, СТАС МИХАЙЛОВ, АНИ ЛОРАК, ХАННА,
СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ, ИВАНУШКИ INT., МАКС БАРСКИХ.
СПЕЦ ГОСТИ: THE PARAKIT ("SAVE ME"), OFFENBACH ("BE MINE")
И ДРУГИЕ.

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ПО ТЕЛЕФОНУ +7(495)

CONCERT.RU 644 2222

CROCUS CITY HALL
+7 (499) 55 000 55 www.crocus-hall.ru



Реклама

КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА, МАКУЛОДИСТРОФИЯ...



ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА
ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

Глаза нужно лечить вовремя

Удалить катаракту можно за 10 минут. Конечно, если на обследовании мы выявляем только катаракту - помутнение хрусталика без осложнений и сопутствующих глазных заболеваний, - тогда с помощью операции просто заменяем «испортившийся» хрусталик на искусственный. И человек снова прекрасно видит!

Глаукома - не приговор. Еще более серьезная проблема возникает, если катаракта осложняется глаукомой - повышением внутриглазного давления. Глаз может ослепнуть из-за гибели зрительного нерва, а это необратимый процесс. Ранняя диагностика поможет справиться с высоким внутриглазным давлением и сохранить хорошее зрение на всю жизнь даже без операции.

Макулодистрофию поможет выявить компьютерный томограф. Серьезное и опасное заболевание, при котором

поражается сетчатка глаза, - возрастная макулодистрофия (ВМД). Благодаря современной диагностике методом ОСТ (компьютерной томографии сетчатки) мы можем выявить заболевание на ранней стадии, оценить его форму и назначить необходимое лечение.

Условие успешного лечения - чем раньше, тем лучше. При первых признаках ухудшения зрения приходите на прием к офтальмологу, не бойтесь серьезного диагноза, назначенного лечения и операции. В один день Вы можете пройти полное обследование глаз, получить рекомендации по лечению и консультацию профессора Елены Ивановны Беликовой. Если Вам показана операция, можно сразу сдать все анализы и назначить день операции.

Сделайте подарок себе и своим близким - приходите на обследование глаз вовремя, и мы поможем сохранить Вам зрение.

БЕЛИКОВА Елена Ивановна,
главный врач, д.м.н.,
профессор, офтальмохирург.
Стаж работы - 27 лет.



АКЦИЯ!

**ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ -
2000 руб.**

**ОПЕРАЦИЯ
ПО ЗАМЕНЕ ХРУСТАЛИКА
(катаракта) - 35000* руб.**

*В стоимость операции входят:
немецкий мягкий хрусталик
с УФ-защитой, хирургия, местная
анестезия, послеоперационное
наблюдение.

Адрес клиники: Москва, проспект Буденного, дом 26, корпус 2.

Телефоны клиники: 8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49.

Сайт: www.belikova.net

Лицензия на осуществление медицинской деятельности, серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения города Москвы, № ЛО-77-01-007033 от 12 ноября 2013 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ