

отдых TOURISM & LEISURE IN RUSSIA

# в РОССИИ

И СТРАНАХ  
БЛИЖНЕГО  
ЗАРУБЕЖЬЯ  
выпуск 1 (110)  
2022



**ТОРАТАУ**  
ЛЕГЕНДА  
БАШКИРИИ

rusturu

ISSN 1728-8452



9 771728 845006 >



АЛТАЙСКИЙ КРАЙ  
все настоящее!

В конце апреля – начале мая природа пробуждается  
от холодов, а живописные предгорья Алтая  
вспыхивают розовым цветом.

А

– это где цветет сакура?  
Маральник!

Подробнее





РЕКЛАМА



ПАРК-ОТЕЛЬ

# ГОНЧАРОВЪ

8(4842) 755-733

[goncharov-park-hotel.ru](http://goncharov-park-hotel.ru)

Калужская обл., п.Полотняный Завод, ул.Трудовая, 3а

Гостевой дом «Гончаровъ» расположен в здании каретного сарая рядом с Главным домом усадьбы "Полотняный Завод" – памятнике истории и архитектуры XVIII века, где любила гостить Екатерина II. В двухэтажном здании расположены 11 уютных двухместных номеров с видом на реку Суходрев.

У нас вы можете:

- прогуляться в усадебном парке
- попариться в плавучей бане
- поужинать в нашем кафе
- организовать небольшой банкет и отдохнуть в плавучей беседке
- проникнуться историей усадьбы Гончаровых
- активно провести время, катаясь на велосипедах, лодках и катамаранах
- устроить прогулку на лошадях





# Традиции сочинского сервиса

«Привычка быть хозяевами «всесоюзной здравницы», сохранившаяся с советских времен, когда отдыхающие униженно совали швейцарам и администраторам мятые пятирублевки за право пройти в ресторан или получить койко-место в гостинице, наложила неизгладимый отпечаток на сочинский сервис. Не «чего изволите», а «будь рад тому, что дают», такова до сих пор позиция сочинской сферы обслуживания по отношению к клиенту».

Так мы писали в октябрьском номере журнала «Отдых в России» в 2005 году в статье «Сочи – мой ласковый и нежный зверь».

Сейчас на дворе 2022-й. В нынешние февральские дни, в так называемый «мертвый сезон», набережная нашей курортной столицы была запружена гостями со всей страны, как будто на календаре было лето.

«Подождите! Я с клиентами разговариваю! – строго поставила нас на место хостес ресторана La Terrazza Marina – одного из самых дорогих ресторанчиков города. Эффектно одетая девушка смерила нас взглядом, будто это она гость заведения, а мы для нее обслуживающий персонал. «А я не пользуюсь Интернетом, не знаю пароль», – беспечно ответил нам официант в баре отеля «Hyatt Regency Сочи» после того, как, устав ждать кофе, мы попросили его помочь нам подключиться к Сети его заведения с известным на весь мир люксовым брендом. Кофе, напомнив пару раз о своем существовании, мы в итоге дождались, но код для Wi-Fi так и не получили.

«Я занимаюсь парфюмом, а не кремами, подойдите вон к тому менеджеру», – недружелюбно отправил нас продавец-консультант магазина «Л'Этуаль», что на улице Горького, к своей коллеге. Но та нас также отфутболила, неопределенно кивнув в сторону следующего зала.

По большому счету, конечно, это были мелочи жизни. Если не считать того, что мы потратили в февральскую поездку в Сочи существенно больше, чем за отдых в Доминиканской Республике на новогодние праздники.

Мы уже начали привыкать к хорошему сервису, пусть за большие деньги. Конкуренция, как казалось нам еще совсем недавно, научила сочинских отельеров и рестораторов бороться за клиента. Но когда благодаря закрывшимся границам «приезжающих» стало в избытке, выяснилось, что дух «всесоюзной здравницы» из города так и не выветрился.

Ответом на упомянутую выше опубликованную в 2005 году статью стало выступление тогдашнего мэра Сочи Виктора Колодяжного по местному телевидению. Свернув журнал трубочкой, он стучал им по столу в прямом эфире, обещая научить своих подчиненных работать как следует.

– Мы вас научим быть богатыми, а если не хотите – тогда подвиньтесь, дайте место другим и будьте бедными, – говорил он.

Суровый Колодяжный оказался романтиком. Сочинские традиции, похоже, переживут еще не одного мэра.

*Александр Крестников, главный редактор*

Главный редактор **АЛЕКСАНДР КРЕСТНИКОВ**  
 Шеф-редактор **АНТОН СЕМЕНОВ**  
 Редактор **ДМИТРИЙ ФИЛИПЧЕНКО**  
 Шеф-редактор сайта **ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВ**  
 Арт-директор **АРНОЛЬД ПЕПЛОВ**  
 Корректор **ОЛЬГА МЕДВЕДСКАЯ**  
 Цветокорректор **НАДЕЖДА РОМАШКИНА**  
 Препресс **ИЛЬЯ ПАДОМИН**

Генеральный директор **АНТОН СЕМЕНОВ**  
 Заместитель генерального директора **АЛЕКСЕЙ КУЗНЕЦОВ**  
 Менеджер по рекламе **НАТАЛЬЯ ДМИТРИЕВА**  
 Директор отдела региональных программ **ОЛЕГ ЗЛОБИН**  
 Отдел распространения **СЕРГЕЙ СОЛОВЬЕВ**  
 Бухгалтер **ОЛЬГА НИКИТИНА**  
 Координатор **ДЕНИС КУЗНЕЦОВ**

# отдых в РОССИИ

TOURISM & LEISURE IN RUSSIA

И СТРАНАХ  
 БЛИЖНЕГО  
 ЗАРУБЕЖЬЯ  
 ВЫПУСК 1 (110)  
 2022

## ПАРТНЕРЫ И МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА «ОТДЫХ В РОССИИ»

**Алтайский край**  
 КГБУ «Туристский центр Алтайского края», г. Барнаул (3852) 206-101  
 info@visitaltai.info, visitaltai.info

**Архангельская область**  
 ГУ ТИЦ Архангельской области, г. Архангельск (8182) 21-40-82  
 info@pomorland.travel, pomorland.travel

**Брянская область**  
 Туристско-информационный центр Брянской области, г. Брянск (4832) 62-10-61  
 turtdel32@mail.ru, turizm-bryansk.ru

**Вологодская область**  
 БУ ВО «ТИЦ Вологодской области», г. Вологда (8172) 72-62-36, 72-01-23  
 info@vologdatourinfo.ru, vologdatourinfo.ru

**Воронежская область**  
 Туристский информационный центр Воронежской области, г. Воронеж (473) 212-72-67  
 mail@visitvrn.ru, visitvrn.ru

**Ивановская область**  
 Русско-французский Дом-Отель «Частный визит», г. Плес (473) 212-72-67  
 pless.ru, volga-ples@yandex.ru

**Иркутская область**  
 Агентство по туризму Иркутской области, г. Иркутск (3952) 330-500  
 tour@govirk.ru

**Калужская область**  
 ГАУ Калужской области «Агентство по развитию туризма», г. Калуга +7 (4842) 277-386  
 gau.art40@gmail.com

ГАУ КО по туризму «ТИЦ «Калужский край» г. Калуга (4842) 56-25-78, 56-58-98  
 visit-kaluga.ru, visitkaluga@mail.ru

**Камчатский край**  
 Агентство по туризму и внешним связям Камчатского

края, г. Петропавловск-Камчатский +7 (4152) 41-03-55  
 travel@kamgov.ru, visitkamchatka.ru

**Кировская область**  
 КОГБУ «Центр развития туризма Кировской области» (8332)41-47-01  
 i@visitkirov.ru, visitkirov.ru

**Курская область**  
 ОБУ «Областной центр туризма», г. Курск (4712) 52-02-04, моб. 8-910-730-54-22  
 gokursk@mail.ru, urcentrkursk.ru

**Липецкая область**  
 ОКУ «Центр кластерного развития туризма Липецкой области», г. Липецк (4742) 22-03-58, 22-03-60  
 oby.crt48@gmail.com

**Нижегородская область**  
 НП «Межрегиональная туристская ассоциация «ПРИВОЛЖЬЕ», г. Нижний Новгород (831) 215-26-26, 65-75-86  
 orenvolga@mail.ru, oren-volga.ru

Отель «Александровский Сад», г. Нижний Новгород (831) 277-81-41  
 ahotel.ru, hotel@achotel.ru

ГБУ НО Нижегородский туристическо-информационный центр (831) 230-30-38  
 info@nnwelcome.ru, nnwelcome.ru

**Новосибирская область**  
 Туристско-информационный центр Новосибирской области – ГКУ НСО «Центр регионального развития», г. Новосибирск (383) 286-54-90  
 turizm@nso.ru, turizm.nso.ru

**Новгородская область**  
 МБУ «Красная Изба», Великий Новгород (8162) 77-30-74  
 visitnovgorod.ru

**Пермская область**  
 ГАУ «Туристический информационный центр», г. Пермь (342) 291-91-21  
 info@visitperm.ru, visitperm.ru

**Псковская область**  
 Комитет по туризму Псковской области, г. Псков +7 (8112) 29-97-88  
 info@gkt.pskov.ru, gkt.pskov.ru

**Приморский край**  
 АНО «Туристско-информационный центр Приморского края» г. Владивосток, (423) 240-71-21(20), primtravelinfo@mail.ru, tour.primorsky.ru

**Республика Татарстан**  
 Туристско-информационный центр города Казани (843) 292-97-77, (843) 292-30-10  
 kazantravel.ru

**Республика Чувашия**  
 АУ «Музейно-туристический центр г. Чебоксары», г. Чебоксары (8352) 23-20-30 / visitvolga.ru, tic-cheb@mail.ru

**Республика Карелия**  
 ГБУ ТИЦ Республики Карелия, г. Петрозаводск (8142) 76-48-35  
 ticrk.ru, tic@ticrk.ru

**Республика Казахстан**  
 «Казахстанский Медиа Альянс», г. Алматы (727) 315-11-44  
 media-alliance1@gmail.com

**Республика Крым**  
 Отель «Villa Elena», г. Ялта (3654) 27-73-77  
 villaelenaahotel.ru

**Севастополь**  
 ГАУ С «Центр развития туризма» +7 (978) 907-96-70  
 crt.sev@mail.ru, sevastravel.ru

Специальный представитель Юрий Кондратьев +7 (978) 801-16-12  
 strela7599@gmail.com

**Санкт-Петербург**  
 Городское туристско-информационное Бюро Санкт-Петербурга

(812) 242-39-06, 242-39-09  
 ispb.info, visit-petersburg.ru

АО «Пассажи́рский порт Санкт-Петербург «Морской фасад» +7 (812) 303-67-40  
 office@portspb.ru, portspb.ru

**Саратовская область**  
 Комитет по туризму Саратовской области, г. Саратов (8452) 22-19-14  
 sar.tourism@yandex.ru

**Сахалинская область**  
 ГБУ «Сахалинский туристско-информационный центр», г. Южно-Сахалинск (4242) 240-335  
 gosakhalin.ru

**Свердловская область**  
 ГБУК Центр развития туризма Свердловской области, г. Екатеринбург (343) 350-05-25  
 crt@gotoural.com

**Смоленская область**  
 СОГБУ «Смоленский областной туристическо-информационный центр «Смоленский терем» (4812) 38-47-85  
 visit-smolensk.ru

**Томская область**  
 Туристский информационный центр Томской области (3822) 71-67-44  
 travel-tomsk.ru

**Тульская область**  
 Центр развития туризма Тульской области, г. Тула (4872) 52-66-78  
 info@visittula.com, visittula.com

**Челябинская область**  
 Центр развития туризма Челябинской области, г. Челябинск (351) 263-12-24  
 tourism74.ru, ogbuk\_crt@mail.ru

**Ярославская область**  
 Специальный представитель Владимир Кобылинский, г. Ярославль +7 (903) 829-31-84  
 v.kobilinskii@rustur.ru



### НА ОБЛОЖКЕ:

Гора Торатау – одно из самых узнаваемых и легендарных мест в Республике Башкортостан. По оценке ученых, ей 285 млн лет. Шихан, то есть гора-одиночка, расположен в Ишимбайском районе близ Стерлитамака. Этот памятник геологии и природы входит в одноименный геопарк. С глубиной древности место было священным для башкир, на вершине горы были найдены следы обрядовых действий. Здесь произносили пожелания мира и счастья. Женщины, которые не могли забеременеть, просили у горы ребенка. Сохранились предания о том, что на Торатау и ее отрогах похоронены святые проводницы и религиозные служители.

Модель: *Нален Доганер*  
 Фото: *Алина Саитова*

### ЖУРНАЛ «ОТДЫХ В РОССИИ»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №77-17571 от 20 февраля 2004 г. выдано Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.  
 Учредитель и издатель – ООО «Отдых Медиа».

Адрес редакции и издателя: 115230, г. Москва, проезд Хлебозаводский, д. 7, стр. 9, этаж 9, помещ. XVI, ком. 2, офис 349.  
 Телефон отдела рекламы: +7 (969) 076-96-90. E-mail: info@rustur.ru

Официальный дистрибьютор – ООО «МДП «МААРТ».  
 Тел. +7 (495) 795-99-12.

Отпечатано в типографии ООО «Медиаколор», 127273, г. Москва, Сигнальный проезд, дом № 19, строение 1, этаж 7.

Заказ № 22-Z-0265  
 Дата выхода в свет: 09.03.2022 г.  
 Тираж 25 000 экз.  
 Цена свободная.

6+ Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с авторами и не гарантирует возвращение рукописей. Опубликованные материалы могут быть перепечатаны только с разрешения редакции.

● – статья публикуется на правах рекламы.

# РОССИЯ

ОТКРЫТАЯ  
МИРУ



Россия бережно хранит свои самобытные культурные традиции и щедро делится богатством своих недр, даря миру радость и красоту.



Национальное  
конгресс-бюро

**RUSSIACB.COM**  
**+7 (495) 777 16 45**

Дымковская игрушка – один из самых старинных народных художественных промыслов в России, возникший на рубеже XV–XVI веков.

Россия – крупнейший мировой производитель природных алмазов.

# СОДЕРЖАНИЕ

МАРТ-МАЙ/2022

- 16 **Не кешбэком единым**  
Итоги Национального туристического рейтинга – 2021, составленного журналом «Отдых в России» и Центром информационных коммуникаций «Рейтинг».
- 24 **Сибирские Афины**  
В 1891 году путешественник Константин Вяземский назвал Томск Сибирскими Афинами. Жители сравнение тут же подхватили, и оно крепко приросло к нему.
- 34 **Медвежий нянь**  
Основатель заповедника «Брянский лес» и знаток дикой природы Игорь Шпиленок ответил на вопросы журнала.
- 44 **Улахан-Сис**  
Гранитные города Улахан-Сис – так назвал Сергей Карпухин этот удивительный и почти



49

Улахан-Сис

22

Якутия



14

Анапа

- 54 **Весне навстречу**  
Куда поехать в путешествие, когда природа просыпается от зимней спячки, а туристы еще не заполнили все вокруг. Любимые места организатора активных туров Евгении Озерской.
- 64 **Настоящая Башкирия**  
В Башкирии организовали несколько потрясающих экологических маршрутов и активных туров, которые подойдут людям всех возрастов и физической подготовки.

ФОТО: MOVENPICK ANARA MIRACLEON / АРТУР ДЕМЧЕНКО / СЕРГЕЙ КАРПУХИН



УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «БОР»



*Спокойный и комфортабельный отдых на природе:  
семейный, индивидуальный, корпоративный.  
Пансионат, отель, коттеджи, таунхаусы. Проведение корпоративных  
мероприятий и деловых встреч на высоком уровне.  
Организация праздников любого масштаба. Детский отдых.*

РЕКЛАМА



Московская обл., г. Домодедово, территория «Бор»  
Тел.: (495) 616-08-05, 616-08-20 • Факс: (495) 616-07-03  
e-mail: com@ok-bor.ru • www.ok-bor.ru

РЕКЛАМА

# СОДЕРЖАНИЕ

МАРТ-МАЙ/2022

70 **Золото городов**  
Какие города Владимирской области образуют маршрут Малое Золотое кольцо, и чем они знамениты.

74 **Волжский колорит**  
В Саратовской области можно забраться на утес Стеньки Разина, разглядеть с высоты птичьего полета Змеевы горы, увидеть, как возрождается утерянная порода лошадей.



Териберка

56

80 **Островные сокровища**  
Десять основных мест, которые должен посмотреть турист на Сахалине и Курильских островах.

86 **Погружение в блаженство**  
В Тюменскую область все чаще едут на термальные курорты, составляющие хорошую альтернативу труднодоступным европейским.

88 **Лечит людей вода**  
Приморский край обладает массой рекреационных ресурсов, например лечебно-оздоровительными. Чего стоит только курорт Шмаковка.

90 **Встреча в Сандунах**  
Как правильно париться и в какие бани стоит сходить в Москве, рассказал известный знаток русской бани, мастер пара Сергей Беляев.

100 **Идеальный отдых рядом**  
«Москоу Кантри Клуб» и «Завидово» – загородные комплексы отдыха для всей



Владивосток

10

семьи ждут гостей в любое время года.

102 **Дело всей жизни**  
Ярославская область – лидер по количеству частных музеев в России: от маленьких с небольшими экспозициями до солидных, в несколько сот и даже тысяч квадратных метров.

106 **Зарядись эмоциями**  
Белгородская область славится своими фестивалями, которые проходят с невероятным размахом и, самое главное, с душой. Расскажем о семи главных событиях нынешнего года.

110 **Календарь событий**  
Весна – время открытий. Уставшие от зимних холодов туристы едут за новыми впечатлениями. Календарь культурных событий настолько насыщенный, что глаза разбегаются.



107

Белгород



Мурманск

57

# BELMOND GRAND HOTEL EUROPE

ST PETERSBURG

*Театры, музеи, дворцы и парки... Знаменитый петербургский  
отель окружен историческими достопримечательностями.  
Позолота куполов переливается в свете белых ночей,  
создавая истинное волшебство!*



**С.-Петербург СЛОВАРЬ ДЛЯ ИМПЕРАТОРА**

Министерство культуры передало в государственный музей-заповедник «Царское Село» 90 конфискованных предметов XIX–XX веков. Особенную ценность представляет энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона 1892 года издания, над которым работали выдающиеся

ученые и философы того времени. Словарь входил в состав Царскосельской императорской библиотеки, но был утрачен во время Великой Отечественной войны. Теперь книги выставляют в личных комнатах семьи Николая II в Александровском дворце.



4 апреля – 90 лет со дня рождения советского кинорежиссера и сценариста *Андрея Арсеньевича Тарковского.*



**Улан-Уде**

**БАЙКАЛ СТАЛ БЛИЖЕ**

Чартерные рейсы международного туроператора TUI при поддержке Ростуризма этой зимой полетели в Бурятию, на Сахалин, в Мурманскую область и на горнолыжный курорт Шерегеш в Кемеровской области. Благодаря этой программе туры на зимний Байкал стали в 2 раза дешевле, чем раньше. Цены турпакетов начинались от 18 тысяч рублей на человека за неделю. Удешевить отдых позволила субсидия, которую правительство выделяет туроператорам, организующим чартерные программы в регионы. Она составляет 50% стоимости фрахта самолета. Для путешественников возможно комбинировать несколько локаций, например Сахалин с Курилами. Или, например, Сахалин плюс Камчатка. Такие рейсы может осуществлять созданная на базе «Аэрофлота» авиакомпания «Аврора», – сообщил генеральный директор «TUI Россия» Тарас Демура.

**Владивосток**

**МУЗЕЙ НА ОЩУПЬ**

Единственный в мире Музей трепанга, расположенный во Владивостоке, впервые организовал экскурсию для незрячих людей. Создатель школы «Белая трость» Ирина Вербицкая, инвалид по зрению, решила помогать людям с ограниченными возможностями таким неординарным способом. Сотрудники музея прошли специальное обучение, и теперь слепые люди, слушая их рассказы, на ощупь могут потрогать экспонаты музея.



**Сочи КОЛЛЕКЦИЯ ПОТАНИНА**

Выставка «История зимних Олимпийских игр в артефактах из коллекции Владимира Потанина» открылась на курорте «Роза Хутор» в культурно-этнографическом центре «Моя Россия». Она приурочена к проведению XXIV Олимпийских зимних игр и XIII Паралимпийских зимних игр в Пекине. Посетители выставки смогут увидеть более 100 экспонатов: подлинные наградные, памятные медали и другие символы всех зимних Олимпийских игр, начиная с первых Игр, прошедших во французском Шамони в 1924 году.



# ГЕКТАР ЗЕМЛИ КАЖДОМУ РОССИЯНИНУ



ДЛЯ ИНВЕСТИЦИЙ



ПОД ДАЧУ



ПОД ФЕРМУ

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

В рамках проекта «Мой гектар» вы можете приобрести в собственность участок земли площадью 1 гектар в Центральной полосе России от 100 000 рублей.

## ПРОЕКТ «МОЙ ГЕКТАР» — ЭТО

- > большие участки в экологически чистых районах
- > круглогодичная транспортная доступность
- > господдержка: субсидии и гранты
- > коллективное развитие по доступной цене



**Тобольск**

### СИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС

Новый туристический маршрут «В Сибирь по доброй воле» запустила Федеральная пассажирская компания и тур-оператор «РДЖ-тур». На поезде, отправляющемся из Москвы, за 6 дней можно посетить Казань, Тюмень, Тобольск и Пермь. Билет в купе стоит 75 200 рублей, в люкс – 112 400 рублей.

В стоимость входит проезд, питание и все экскурсии. В Тюменской области, например, туристы посетят музей Григория Распутина и искупаются в термальных источниках.



**Красноярск**

### СЕРТИФИКАТ НА ОТДЫХ

Школьники 5–9-х классов получают сертификаты, которые можно потратить на отдых. Продолжительность поездки должна быть не менее 24 часов, то есть как минимум с одной ночевкой. Это программа распространяется пока только на 18 регионов. Из федерального бюджета выделяют по 5 тысяч рублей, остальное добавят субъекты РФ. В Красноярском крае, который тоже входит в пилотный список, сертификат будут выдавать на 10 тысяч рублей, а получат его 7500 человек.



### ГРАНТЫ ДЛЯ ФЕРМЕРОВ

С этого года Министерство сельского хозяйства будет выдавать деньги для развития сельского туризма по программе грантов «Агротуризм». Всего в 2022 году Правительство РФ выделит на эти цели 300 млн рублей, что позволит создать порядка 60 гостевых домов. Чтобы получить сумму от 3 до 10 миллионов рублей на постройку мини-гостиницы, необходимо соответствовать требованиям ведомства и собрать необходимый пакет документов. На грант могут претендовать малые и микропредприятия.

14 апреля – 160 лет со дня рождения русского государственного деятеля Петра Аркадьевича Столыпина.

## ПОРТРЕТ АВТОТУРИСТА

**Москва**



Каждый третий россиянин путешествует на автомобиле по России – сообщил аналитический центр НАФИ. Согласно опросу 1600 человек из 53 регионов России, больше всего автотуристов проживают в Северо-Западном федеральном округе. Чаще всего путешествия на личном транспорте выбирают ради отдыха в глэмпинге на территории природного заповедника (76%), экскурсионно-познавательных (75%) и гастрономических туров (74%). Каждый второй путешественник ездит по стране, чтобы посетить мероприятия и праздничные события. Экстремальные маршруты по труднопроходимым дорогам востребованы только у трети автотуристов.

ФОТО: ADVENTUREYOU.CO.UK / NET / DEPOSITPHOTOS / HABR.COM / SAVAGECAMPER.COM

# ФЛОТИЛИЯ «РЭДИССОН РОЙАЛ»

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ КРУИЗЫ МОСКВЫ  
РЕКА ВРЕМЕНИ, ВКУС ЭПОХИ

РЕКЛАМА



**Отдых со вкусом** подразумевает отсутствие забот и максимальный комфорт. Добавим в него необычный формат – белоснежную яхту с ресторанным сервисом на борту, которая совершает круизы по Москве-реке круглый год, и получаем идеальный рецепт знакомства с городом. Это не просто речная прогулка по историческому центру столицы, а целое гастрономическое путешествие.



⚓ Причал «Гостиница «Украина»  
Набережная Тараса Шевченко  
Тел.: +7-495-228-55-55  
[www.radisson-cruise.ru](http://www.radisson-cruise.ru)

⚓ Причал «Парк Горького»  
ЦПКиО им. М. Горького  
Пушкинская набережная



#ОТКРОЙСВОЮМОСКВУ

#RADISSONCRUISE

### ШАЛЕ ПО-САХАЛИНСКИ

Компания «Сахалин Шале», резидент территории опережающего развития «Горный воздух», ввела в эксплуатацию первую очередь апартаментов в Южно-Сахалинске. 30 номеров различного класса в альпийских домиках-шале рассчитаны на посетителей горнолыжного курорта «Горный воздух», в том числе все сезоны. Полная реализация проекта намечена на 2024 год, когда будут открыты все 83 номера, а также клубный дом с рестораном на 100 мест.

Южно-Сахалинск



Кострома

### СНЕГУРОЧКА В УБЫТКАХ

Сумма затрат на Резиденцию Снегурочки в Костроме за январь – октябрь 2021 года превысила доходы от оказания платных услуг в 4 раза. Об этом корреспонденту ИА REGNUM сообщили в комитете образования и культуры городской администрации. Проект «Сказочная Кострома – родина Снегурочки» развивает муниципальное учреждение «Возрождение». Кроме Снегурочки, в Резиденции работают несколько актеров, исполняющих роли «магистра игры», «почтовой помощницы волшебницы», мастерицы Скоренки и Умника. Резиденция зарабатывает деньги за счет приема гостей, проведения концертов и праздников.

19 апреля – День принятия манифестом Екатерины II Крыма, Тамани и Кубани в состав Российской империи.



Сочи

### ЭКСПУРСИЯ НА ПЛАНТАЦИЮ

Число туристов, посетивших плантации единственного российского экспортера бодрящего напитка – Мацестинской чайной фабрики, – выросло почти в три раза с 2019 года.

Туристы могут приехать на поля производителя в любое время года, так как чай является вечнозеленым растением. Помимо плантаций, посетителям показывают фабрику по переработке чайного листа и приглашают на дегустацию черного и зеленого сортов. В настоящий момент предприятие выпускает более 100 наименований продукции. Сами поля находятся в экологически чистой Мацестинской долине среди горных массивов Кавказского хребта.



Анапа

### УЛЬТРА ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

НА БЕРЕГУ ЧЕРНОГО МОРЯ ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ОТЕЛЬ.

Ассор, ведущая мировая гостиничная группа, и оператор крупнейшего в Анапе курорта Miraleon объявили об открытии нового отеля Mövenpick Resort & Spa Анапа Miraleon на берегу Черного моря. Он стал первым объектом группы в России, работающим по системе «ультра все включено». Отель предлагает для размещения гостей 354 номера 13 категорий – от стандартного двухместного до люкс-апартаментов – и занимает большую зеленую территорию площадью 4 гектара с оригинальным ландшафтным решением и собственным пляжем с пологим спуском в воду и отсутствием острых камней.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КОРПОРАЦИИ РАЗВИТИЯ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА И АРКТИКИ / COUNTRYSCANNER.RU / MOVENPICK ANAPA MIRALEON / PNGEGG.COM





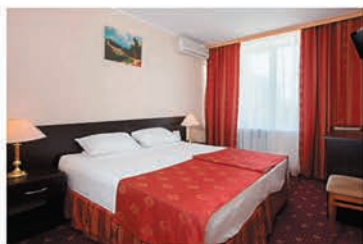
**АМАКС**  
HOTELS & RESORTS

Гостиничный комплекс  
«АМАКС Парк-отель»



отель *Бизнес класса* в лесопарковой зоне

**138 номеров, 4 конгресс зала, а так же ресторан  
и круглосуточный развлекательный центр**



394005, г. Воронеж, Московский пр-т, 145; тел.: +7 (473) 273-99-53, 273-99-75;  
[voronezh.amaks-hotels.ru](http://voronezh.amaks-hotels.ru)



Серфингистка на  
Черном море. Красно-  
дарский край в этом  
году в лидерах.

# Не кешбэком единым

Журнал «Отдых в России» совместно с Центром информационных коммуникаций «Рейтинг» провели седьмое ежегодное исследование, посвященное развитию туризма и туристической привлекательности российских регионов. Кто же оказался в лидерах по итогам 2021 года?



В

В целом минувший год оказался успешнее предыдущего. Вырос туристический поток, увеличилась заполняемость гостиниц. И хотя в течение года властями вводились различные ограничения, связанные с пандемией, в целом регионы прошли этот год неплохо. Ряд субъектов, например Крым и Краснодарский край, вообще показали динамику лучше допандемийного 2019 года, увеличив на 15–20% количество принятых туристов.

Наиболее заметной поддержкой в условиях распространения коронавируса для граждан и турбизнеса стал туристический кешбэк – возврат 20% от стоимости тура по России. По официальным данным, за период до 2022 года этой программой воспользовались более 1,6 млн россиян, на карты «Мир» им вернулось 6,7 млрд рублей. В этом году акция будет действовать с 18 января по 1 марта. Отправиться отдохнуть можно вплоть до 30 апреля, а поехать в круиз – с момента открытия навигации и до 1 июня.

При этом некоторые эксперты считают, что кешбэк нужно распространить и на все государственные санатории, даже не прошедшие классификацию, то есть не получившие гостиничные звезды.

– Частный отельчик сомнительного уровня, но со звездами, непонятно как полученными, включается в реестр, а государственный санаторий со всеми лицензиями Минздрава и разрешениями, в котором лечат людей, не входит. Причем эта проблема касается всех санаториев, не только крымских, – рассуждает директор симферопольского туроператора «Тесс Тур Крым» Виктор Весна.

**Основные тренды видны: развивать будут уже раскрученные курорты, имеющие потенциал для роста и нехватку номеров.**

**Курорты Краснодарского края вывели его на первое место в туристическом рейтинге в 2021 году. Морской вокзал – одно из самых узнаваемых мест в Сочи.**

**Семья на отдыхе на побережье Черного моря в Геленджике.**

**Скалы, уходящие в море, шезлонги и галька с песком – так выглядит Севастопольский пляж.**

Хорошим знаком для отрасли стало появление в прошлом году нового нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

– Это наше будущее. Помимо кешбэка, появилась субсидия для туроператоров, зарезервировано 1,2 млрд рублей на развитие чартерных маршрутов. При этом восстановление будет постепенным, ближайшие два года, и приведет к серьезным изменениям на рынке. В следующем году будет меняться законодательство о туризме, все проекты должны проходить общественные слушания. Все это дает нам перспективы, перемены не будут быстрыми и одномоментными, нас ждет долгий процесс рестройки отрасли, – высказал свое мнение председатель совета директоров холдинга «Випсервис», вице-президент Российского союза туристической индустрии Дмитрий Горин.



Одной из компаний, которая взялась за организацию чартеров, стал туроператор TUI Россия.

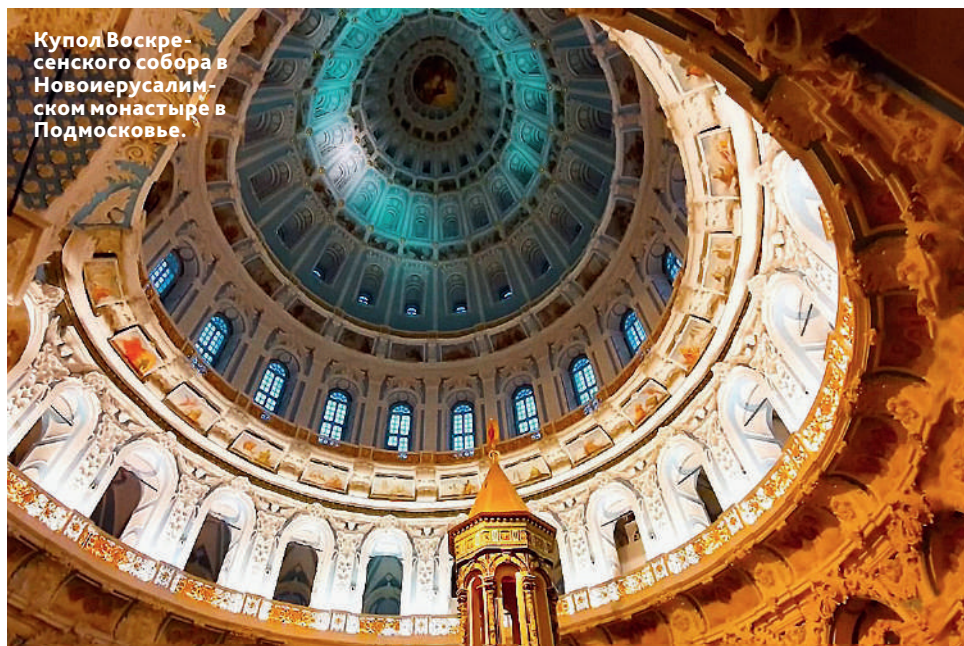
– Мы в пять раз по сравнению с прошлым годом увеличили число туристов, отправленных по России. Укрепили позиции на чартерных направлениях: в Бурятии, Шерегеше, Мурманске, запустили новые – Сахалин, Тюмень, Казань. Мы завершили год, выполнив все обязательства перед нашими клиентами, чьи путешествия не состоялись по причине введения локдауна в 2020 году, – говорит генеральный директор туроператора TUI Россия Тарас Демура.

С 1 января 2022 года в России заработала госпрограмма «Развитие туризма» до 2030 года. Общий объем финансового обеспечения до 2024 года составляет 724 млрд рублей, из них 168 млрд – средства федерального бюджета.



– Основные тренды видны: развиваться будут уже раскрученные курорты, имеющие потенциал для роста и нехватку номерного фонда, и труднодоступные, но безумно красивые локации: на Камчатке, Сахалине, Курилах, Кольском полуострове, плато Путорана, Карелии, Алтае, Байкале. Эти заповедные территории требуют особого, аккуратного отношения к себе, но могут стать настоящими туристическими звездами мирового значения при умелой организации работы на них, – считает генеральный директор журнала «Отдых в России» Антон Семенов.

Итак, критериями для оценки регионов стали: уровень развития туристической отрасли и гостиничной инфраструктуры; доходность отрасли туризма и гостеприимства, ее вклад в экономику региона; развитие санаторно-курортной отрасли; популярность у российских и иностранных тури-



Купол Воскресенского собора в Новоиерусалимском монастыре в Подмоскowie.

## СПЕЦПРОЕКТ **Рейтинг**

стов; количество объектов культурного наследия; уровень преступности; интерес как к месту отдыха в Интернете; продвижение туристического потенциала в информационном пространстве.

На основе анализа открытых источников и ведомственной статистики за 2020–2021 годы, с учетом мнения экспертов, были определены лидеры и аутсайдеры Национального туристического рейтинга – 2021.

### Итоги Национального туристического рейтинга – 2021

Лидером рейтинга в этом году стал Краснодарский край. Черноморское побережье является главным магнитом для миллионов туристов, мечтающих о море и солнце. Расположенные в крае курорты, в том числе зимние, на Красной Поляне, в условиях дряхлеющей второй год пандемии бьют все рекорды по посещаемости. Только по официальным данным Росстата, за 9 месяцев 2021 года в гостиницах края остановились 8 млн человек, совершив более 53 млн ночевков. По данным администрации Краснодарского края, за 11 месяцев 2021 года регион принял 16,2 млн туристов, превысив показатель 2020 года на 47%.

На втором месте рейтинга расположилась Московская область. Как и год назад, Подмосковье в условиях пандемии стало местом, где жители российской столицы могли не только отдохнуть, набраться сил, но и восстановить здоровье. Развитая санаторно-курортная база и большое количество ее постояльцев вновь помогли региону обойти ближайшего соперника по рейтингу – Москву, занявшую в этом году 3-е место.

В Москве, где традиционно иностранных туристов больше, чем в каком-либо регионе России, восстановление гостиничного рынка идет более низкими темпами, чем в среднем по России. Так, по оценкам Росстата, средства размещения столицы в январе – сентябре 2021 года получили 61,1 млрд рублей доходов, что на 36% меньше, чем за аналогичный период 2019 года (по России – плюс 1%). Число ночевков в Москве относительно 2019 года сократилось на 6%, до 23,7 млн.



Цветение маральника на Телецком озере в Республике Алтай.





Главная гордость сахалинской кухни – камчатский краб.

## В Москве, где иностранных туристов больше, чем в каком-либо регионе, восстановление гостиничного рынка идет более низкими темпами.

Четвертую строчку итоговой таблицы занимает Республика Крым. Глава региона Сергей Аксенов сообщил, что туристический поток в республику по итогам 2021 года достиг 9,5 млн человек. Официальная статистика выглядит скромнее: по данным Росстата, число размещенных в гостиницах за 9 месяцев 2021 года составило около 2 млн человек (в 2020 году – 1,9 млн).

Северная столица, занимающая пятую строчку рейтинга, пока не смогла восстановить свои допандемийные показатели. По данным Росстата, в Санкт-Петербурге доходы гостиниц за первые три квартала этого года достигли 24,3 млрд рублей, что на 34% меньше, чем в 2019 году. Число ночевков в Санкт-Петербурге относительно 2019 года сократилось на 52%, до 6,2 млн.

Вторая, «серебряная» группа – «Крепкие профи». Лидером «Крепких профи» в этом году стал Пермский край. Пандемия отразилась на загрузке здешних гостиниц – по прогнозам регионального минтуризма, по итогам года ожидается около 550 тысяч посетителей, что значительно меньше показателей 2019 года.

Значительно улучшила по сравнению с прошлым годом свои позиции Саратовская область. По данным регионального комитета по туризму, туристский поток на 1 ноября 2021 года составил 182% от уровня 2020 года, регион посетили 735 тысяч человек. Главным же событием 2021 года стало открытие масштабного →

### Группа 1: «ЗОЛОТАЯ ДВАДЦАТКА»

Место	Наименование субъекта РФ	Сумма баллов
1	Краснодарский край	120,3
2	Московская область	119,8
3	Москва	118,3
4	Республика Крым	117,8
5	Санкт-Петербург	112,4
6	Приморский край	107,2
7	Алтайский край	104,6
8	Республика Татарстан	103,7
9	Нижегородская область	101,6
10	Самарская область	101,2
11	Ставропольский край	100,3
12	Республика Башкортостан	99,1
13	Новосибирская область	97,1
14	Челябинская область	96,4
15	Иркутская область	93,1
16	Свердловская область	91,8
17	Тюменская область	90,8
18	Ростовская область	89,9
19	Калининградская область	89,5
20	Сахалинская область	88,4

Москва заняла третье место в рейтинге, еще не до конца восстановившись от последствий пандемии.

Группа 2: «КРЕПКИЕ ПРОФИ»

Место	Наименование субъекта РФ	Сумма баллов
21	Пермский край	88,3
22	Ярославская область	87,9
23	Ленинградская область	87,8
24	Тверская область	85,6
25	Саратовская область	80,7
26	Тульская область	79,4
27	Владимирская область	77,8
28	Республика Карелия	77,6
29	Воронежская область	77,2
30	Волгоградская область	74,9
31	Вологодская область	74,3
32	Омская область	73,4
33	Белгородская область	71,7
34	Липецкая область	69,8
35	Кемеровская область – Кузбасс	68,7
36	Красноярский край	68,4
37	Астраханская область	68,1
38	Оренбургская область	66,6
39	Калужская область	66,5
40	Удмуртская Республика	65,6
41	Ульяновская область	65,5
42	Хабаровский край	64,5
43	Рязанская область	64,4
44	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	63,1
45	Мурманская область	62,1
46	Псковская область	62,1
47	Архангельская область	61,8
48	Чувашская Республика	59,7
49	Республика Бурятия	59,6
50	Ивановская область	56,9
51	Кировская область	56,7
52	Новгородская область	56,5
53	Пензенская область	55,4
54	Кабардино-Балкарская Республика	54,6
55	Брянская область	54,4
56	Севастополь	54,2
57	Республика Дагестан	50,8
58	Амурская область	50,7
59	Чеченская Республика	49,7
60	Костромская область	48,4
61	Курская область	47,8
62	Смоленская область	43,9
63	Республика Саха (Якутия)	42,8
64	Республика Алтай	42,7
65	Республика Марий Эл	39,4
66	Республика Хакасия	38,7
67	Республика Коми	38,6
68	Томская область	37,9
69	Камчатский край	36,8



**Ысыах – главный праздник в Якутии. Обряд алгыс – кормление огня. Шаман преподносит дары духам верхнего мира.**

**Гора Гестинкиль высотой 2788 метров находится на юге Дагестана.**

**Петроглифы Сикачи-Аляна в Хабаровском крае – этим изображениям более 12 тысяч лет.**





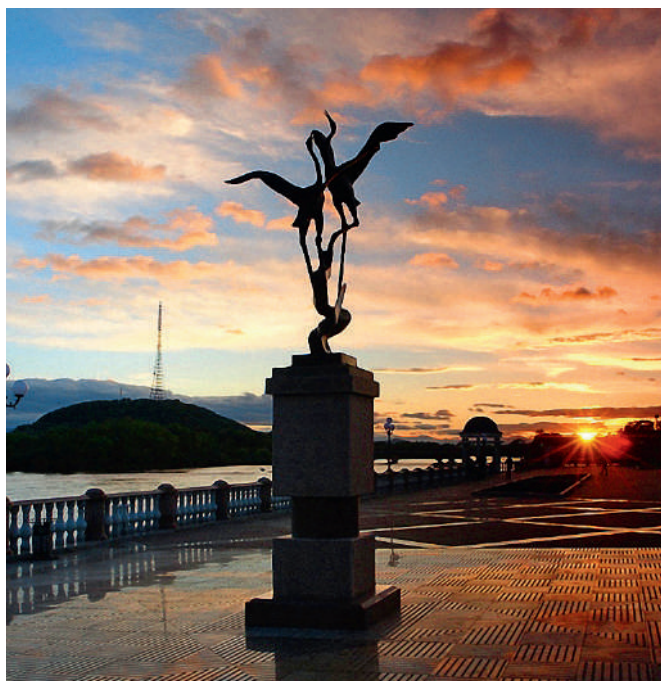
комплекса на месте приземления Юрия Гагарина в Энгельском районе в день 60-летия первого полета человека в космос. Сюда же была построена новая велодорожка длиной более 13 километров.

В апреле 2021 года в Оренбургской области, знаменитой своими солеными озерами и арбузами, открыли музей Виктора Черномырдина. Так на родине первого председателя правительства России в селе Черный Отрог появился крупнейший музей на Южном Урале. В нем насчитывается более 25 тысяч экспонатов, есть кабинет премьера, коллекция автомобилей, оружие, ордена, живопись. Регион также улучшил свои показатели и поднялся в рейтинге.

Заметны успехи и Мурманской области. Неординарный глава региона Андрей Чибис, сыгравший губернатора в эпизоде сериала «Везет», снятом тоже в Мурманске, любит пропагандировать отдых за полярным кругом. По динамике восстановления

**Набережная реки Бира в центре Биробиджана – главное место встреч и прогулок. Здесь разбиты клумбы, установлены беседки, скамейки, скульптуры, в том числе этих журавлей.**

**Усадьба Полибино в Липецкой области как на ладони. Фото сделано с высоты башни знаменитого архитектора Шухова. Таких башен в России только три.**



улучшить свои показатели и поднялись вверх в таблице, другие – напротив, опустились. Вместе с тем каждый из регионов этой группы по-своему уникален и имеет перспективы для развития туризма.

Трудности с грамотным позиционированием и продвижением регионов за последние годы не уменьшились. Отсутствие опыта, креатива, нестандартных подходов приводит к стагнации в управлении туристической отрасли многих регионов. Традиционные отраслевые выставки и конкурсы не приносят их участникам нужной узнаваемости на федеральном уровне. Тут требуются выятная стратегия развития, диалог и слаженная работа власти и бизнеса. **ОВР**

Полную версию исследования читайте на сайте [rustur.ru](http://rustur.ru)

### Группа 3: «НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ»

Место	Наименование субъекта РФ	Сумма баллов
70	Орловская область	36,4
71	Республика Адыгея	36,1
72	Республика Мордовия	35,8
73	Забайкальский край	35,1
74	Республика Северная Осетия – Алания	34,9
75	Курганская область	33,4
76	Тамбовская область	32,5
77	Ямало-Ненецкий АО	31
78	Карачаево-Черкесская Республика	24
79	Республика Калмыкия	18,1
80	Магаданская область	21,6
81	Республика Тыва	16,1
82	Республика Ингушетия	14,3
83	Еврейская автономная область	13,7
84	Ненецкий автономный округ	12,2
85	Чукотский автономный округ	9

турпотока, лишившегося из-за пандемии тысяч иностранных туристов, регион показывает неплохие результаты. Притягивают туристов ставшая знаменитой после выхода «Левифана» Териберка, Баренцево море и северное сияние.

Закрывает «серебряную» группу рейтинга Камчатский край. Один из самых загадочных и неповторимых регионов России находится внизу группы из-за недостаточно развитой инфраструктуры. Многие эксперты называют Камчатку одним из самых перспективных направлений экологического, активного и приключенческого туризма.

Третья «бронзовая», группа – «Начальный уровень». Состав третьей, самой малочисленной группы, где туризм еще не так развит, как в большинстве регионов, не изменился по сравнению с прошлым годом. Некоторые регионы смогли





ОБЪЕКТ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ  
**ДОМ ЖИЛОЙ**  
ПОСТРОЕН В НАЧАЛЕ XX ВЕКА  
ПОДЛЕЖИТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОХРАНЕ

Томск назы-  
вают музеем под  
открытым небом,  
чтобы в этом  
убедиться, надо  
обязательно погу-  
лять по его улицам  
и площадям.

# Сибирские Афины

В 1891 году Константину Вяземскому, путешественнику и почетному члену Французского географического общества, томская Воскресенская гора показалась похожей на Акрополь Афинский, и он назвал город Сибирскими Афинами. Жители сравнение тут же подхватили, и оно крепко приросло к нему.

ТЕКСТ И ФОТО: МАРИНА КРУГЛЯКОВА



По приглашению Ростуризма в составе группы журналистов я прилетела в Томск. Конец ноября, на улице минус 16, и по местным меркам это считается тепло. Звонкий, ядреный скрип снега после хлопанья грязной московской жижи радует слух и повышает настроение.

По булыжной мостовой поднимаемся на Воскресенскую гору. С нее открывается замечательный вид на Томск. Деревянные дома с шапками снега на крышах и тонкими струйками печного дыма словно сошли с новогодних открыток и сверху кажутся игрушечными. Солнечные лучи, пробиваясь сквозь морозный туман, погружают город в оранжево-розовые тона и придают ему сказочный вид.

На горе находится Музей истории Томска, расположившийся в здании бывшего полицейского управления. Над ним

возвышается деревянная каланча, на которой круглосуточно дежурил пожарный. Сейчас его заменил «сотрудник МЧС» – манекен Афанасий. Он не только следит за городом, но и присматривает за самым большим деревянным рублем: высота скульптуры два метра. А на стене музея, между окнами, пытается удержаться на узком карнизе джентльмен в семейных трусах: памятник незадачливому герою-любовнику, актуальный во все времена.

В Музее истории Томска вам расскажут, как жили томичи в разные периоды истории города. Покажут макет Томской крепости, основанной в 1604 году. Она стояла тут же, на Воскресенской горе. О том, что это место рождения Томска, напоминает памятный знак – глыба из красного железняка и реконструированная Спасская башня древнего кремля. Сам острог разобрали за ненадобностью в первой половине XIX века.

## В поисках Грустины

– На картах города 1696–1711 годов, составленных Семеном Ремезовым и его сыновьями, показаны штольни, – рассказывает Наталья Лисовская, сотрудница Центра татарской культуры. – Возможно, это подземные ходы древнего города Грустины, который, по легенде, когда-то существовал на месте Томска.

Центр татарской культуры размещается в Доме Карим-бая, так называют особняк купца Карима Хамитова, который находится в Татарской слободе – районе между улицей Ленина и рекой Томью.

**Со смотровой площадки Музея истории Томска открывается панорама города.**

**Чай привозили двух сортов. Байховый, рассыпчатый, он стоил дороже, а также чайную плитку.**

**Путь чайного обоза до границы с Монголией и обратно занимал два года.**





тянет холодом. Раньше в просторных помещениях располагались кухня, прачечная, ледник для хранения продуктов. Сейчас тут выставлены старинные предметы татарской культуры и быта. Подземный ход вел к медресе, флигелю, доходил до дома одного из друзей Хамитова и далее шел к реке. Теперь он заделан.

– О подземных тоннелях издавна ходит множество легенд, – говорит Лисовская. – Они вели к краеведческому музею, Дому офицеров, к уничтоженному кафедральному собору на Новособорной площади и другим зданиям. Многие из них уже завалены. Тоннели соединялись между собой, образуя подземную сеть. В «Тобольских ведомостях» их называли томским метро.

В городе нередко происходили и происходят провалы – однажды под землю ушел троллейбус. В советское время подземелья были переданы в ведомство НКВД, с тех пор вход в них без разрешения соответствующих органов закрыт. Молва гласит, что они протянулись на десятки километров и размеры этой паутины больше площади современного Томска.

### Томские «чаерезы»

В Томске золотая лихорадка началась на 20 лет раньше, чем в Калифорнии, и страсти тут кипели не менее жаркие, чем в рассказах Джека Лондона. Одним из крупнейших золотопромышленников был Иван Асташев. Он пользовался большим влиянием в городе, хотя методы умножения его состояния порой были сомнительны. В бывшей усадьбе Асташева на улице Ленина сейчас располагается областной краеведческий музей.

Трудно поверить, но Томск стал главным городом Сибири во многом благодаря... чаю. Более 300 лет назад он был основным товаром торговли между Россией и Китаем. Дорога, по которой шли грузы, называлась Великим чайным путем, а его российская часть – Сибирским трактом, и он проходил через Томск. На нем действовали банды грабителей →



Сегодня эта купеческая усадьба стала символом сохранения в Томске татарских традиций, корни которых уходят в глубь веков. Ведь зуштинские татары жили на месте современного Томска еще до его основания.

Купец Карим Хамитов был самым крупным коннозаводчиком Томской губернии. В его особняке сочетаются черты классицизма, ренессанса и модерна. В архивах нет данных об архитекторе, поговаривают, что им был сам Хамитов. Здание, украшенное лепниной, стилизованной под растительный орнамент, окружал сад, в котором вокруг фонтана и цветочных клумб разгуливали павлины. Дом поражал воображение, и жители съезжались посмотреть на него со всего города. В бывшем кабинете купца до сих пор сохранился орнамент из каштанов, покрытых сусальным золотом, и выглядит он словно новый.

Спускаемся в подвал с низкими арочными сводами из красного кирпича. Из его глубины



– «чаерезов». Они налетали на обоз, отрезали от остальных несколько последних повозок, ямщиков оглушали, а то и убивали.

– Китайский чай очень дорого стоил, поэтому наша «химическая промышленность» быстро нашла, чем его можно имитировать, – рассказывает Марина Лоскутова, старший научный сотрудник Томского областного краеведческого музея. – Кипрей, или Иван-чай, как его еще называют, идеально подходил. Существует ошибочное мнение, что он был популярен на Руси испокон веков. Иван-чай таковым стал, когда вошел в моду китайский чай. Кипрей ферментировали по китайским способом и бодяжили девять частей его и одну чая, а то и вовсе им подменяли китайский. Получалось прекрасно – внешне не отличить. Говорят, некоторые купцы-миллионеры сколотили свой капитал разбоем и «химическими» манипуляциями.

Сейчас о Чайном пути напоминают названия улиц: Московский тракт – это был выезд из города по направлению к Москве – и Иркутский тракт – в сторону Кяхты. Золотой век, дарованный Томску Сибирским трактом, длился полтора столетия и закончился со строительством Транссиба. Боясь потерять свои барыши, томские купцы сделали все, чтобы железная дорога обошла город стороной. И просчитались. Хотя другие говорят, что это всего лишь легенда и магистраль обошла Томск по экономическим причинам. Так это или нет, но с конца XIX века купеческую страницу истории Томска сменила научно-образовательная.

## Сибирский Оксфорд

«Томск ассоциируется с молодостью и весной», – часто говорят туристы. И не случайно, ведь это студенческий город. Каждый пятый житель – студент. Учебные заведения располагаются в центре города, только вокруг Новособорной площади сосредоточены главные корпуса четырех университетов.





Кстати, может быть, поэтому в Томске так много забавных скульптур: домашних тапочек, электрика, беременной женщины, героев сказки «Волшебник Изумрудного города». Напротив роддома стоит «Младенец в капусте» по имени Алеша. Рядом с гостиницей «Томск» – памятник Лягушке-путешественнице, самый маленький в мире. На Новособорной площади установлен памятник покровительнице студенчества святой Татьяне.

Томский государственный университет, основанный в 1878 году, стал первым в Сибири. Здесь работали всемирно известные ученые. Лауреат Нобелевской премии по химии Николай Семенов. Алексей Кулябко первым провел опыты по оживлению ребенка, чье сердце он заставил биться спустя 20 минут после остановки. А его опыт пересадки головы собаки вдохновил Александра Беляева на создание романа «Голова профессора Доуэля».

**С историей и традициями томских татар вас познакомят в Центре татарской культуры.**

**Мамонты в Сибири вымерли из-за изменения климата – стало слишком тепло.**

**Коллекцию зоологического музея Томского государственного университета собирали более ста лет, и она продолжает пополняться.**





**В этом доме располагается театр «2+ку», куда приезжали учиться кукольники из многих стран.**

**Актриса Ольга Астанина сама придумала и изготовила куклу. Она также автор пьесы и режиссер-постановщик спектакля.**

**Сцена из спектакля «Чемодан для моря» в театре «2+ку».**

**Чехов остановился в Томске на неделю по пути на Сахалин. Здесь он написал семь из девяти очерков цикла «Из Сибири».**

Научную библиотеку университета томичи называют «научка». До 1913 года ее сотрудниками были только мужчины, потому что считалось, что женщины будут отвлекать профессоров от занятий. Во время Великой Отечественной войны здесь хранились архивы Пушкина, Толстого, Горького, Есенина. Сейчас студенты могут работать в библиотеке даже ночью. Рассказывают, однажды два дня родственники и друзья искали одну девушку, оказалось, что она все это время провела в круглосуточном читальном зале.

Подробнее об увлекательной истории университета, его научной работе и традициях, преподавателях, студентах и их жизни вам расскажут в Музее истории ТГУ, Музее книги, Палеонтологическом, Зоологическом и Минералогическом музеях.

### Чехов в Томске

Мы на набережной Томи. Томь в переводе с кетского «темная вода». Серое небо на горизонте сливается с землей. Река скована льдом, и вместо мощного потока воды, полного энергии и силы, простирается белое снежное поле. А весной 1890 года, во время приезда Чехова, Томь только разлилась, кругом стояла вода и непролазная грязь, и писатель потерял галоши. В Томске Чехову не понравилось практически все. Он писал, что женщины «жестки на ощупь», город «скучный, нетрезвый... бесправие азиатское... моветон, свинья в ермолке... гроша медного не стоит...». За что и поплатился – теперь стоит в нелепой





шляпе, пальто и босиком с огромными ступнями и зонтиком на набережной Томи. «Антон Павлович в Томске глазами мужика, лежащего в канаве и не читавшего «Каштанку» – написал на памятнике его автор, оскорбленный томич, скульптор Леонтий Усов.

### Вслед за мечтой

– Разве ты не мечтала отправиться к морю вместе с птицами? Стать хранителем маяка? Жить в домике у моря, наблюдать за кораблями и указывать им путь домой?

– Я выросла и забыла о своих мечтах.

– Никогда не поздно осуществить свою мечту! – отвечает маленький рыжий кот.

Вы правы, коты не говорят, а этот рыжий и вовсе сделан из кедр, но в театре «2+ку» об этом забываешь, ведь недаром его называют театром живых кукол. Его придумал и создал в начале 90-х годов XX века Владимир Захаров, инженер-робототехник, до этого работавший в одном из НИИ. В театре он был актером, сценаристом, режиссером, мастером по изготовлению кукол, декоратором, художником, осветителем, звукорежиссером. Захаров изобрел «кукол на запястье», создав уникальную технику кукловодства, учить которой приезжали кукольники со всего мира. →





В 2019 году Владимир Захаров погиб, пытаясь потушить вспыхнувший в мастерской пожар.

Сейчас дело мастера продолжают его ученики и друзья. Театр «2+ку» является одной из ярких достопримечательностей Томска. Его здание похоже на охотничью заимку, только стоит оно не в дремучей тайге, а затесалось на задворках, среди гаражей на окраине города, на берегу реки. Здесь не продают билетов, каждый зритель после спектакля оставляет сумму, какую считает нужной. У входа гостей встречает бабуля, вяжущая, видимо, теплые носки и напевающая что-то себе под нос. Другой персонаж, рабочий сцены Коля Шторкин дает звонки и открывает занавес.

– Третий звонок, уважаемая публика, третий звонок! – объявляет он.

В зале гаснет свет, и сказка начинается... И уносит в свой удивительный мир не только детей, но и взрослых, потому что в глубине души они тоже дети.

### Изумрудный город

Эли и ее друзья из сказки Александра Волкова «Волшебник Изумрудного города» родились в Томске. Так вам скажут многие томичи. Писатель учился в Томском учительском институте, потом



12 лет преподавал в различных школах Томской губернии и часто приезжал в Томск. Тогда крыши домов и заборы красили в зеленый цвет, город утопал среди сосен и елей и с высоты казался изумрудным.

Говорят, Томск стал прообразом Изумрудного города, а дом № 19 на улице Белинского – прототипом дворца волшебника Гудвина. Жители его называют Изумрудным домом. Деревянный особняк похож на сказочный терем, увенчанный башенками и шпилями, богато украшенный резьбой по мотивам русской народной вышивки и кружев. Его построил архитектор Станислав Хомич для своей семьи в начале XX века. Другое свое творение, «дом с шатром» на улице Красноармейской, Хомич возвел для купца Голованова. В наши дни в нем располагается Российско-немецкий дом. Современники по-разному относились к постройке, кто-то с восхищением, а кто и насмешливо: мол, у автора нет ни вкуса, ни чувства красоты. Их рассудило время. Сейчас здание признано памятником архитектуры и является одним из культовых строений города.

На этой же улице можно полюбоваться «домом с жар-птицами», или усадьбой купца Леонтия Желябо. Он подарил ее на свадьбу своей дочери Варваре. Изысканный, украшенный кружевной резьбой и причудливыми фигурками жар-птиц дом построил архитектор Петр Федоровский в начале XX века.

Деревянную архитектуру Томска признали мировым наследием. Особняки, похожие то ли на терема, то ли на дворцы, словно сказочные островки, украшают город и создают его неповторимую атмосферу и колорит. Мы в квартале деревянных построек XVIII – начала XX веков.

Здесь будто остановилось время. Большая часть их – бывшие доходные дома. Строили их купцы, они все время соревновались между собой, и каждый старался украсить свои строения богаче и красивее, чем у соседа. Поэтому на наличниках многих из них вырезаны шторы с ламбрекенами – символ богатства. По количеству складок можно было судить о состоятельности владельца: чем их больше, тем он зажиточнее.

Не всех деревянных построек коснулась цивилизация. В домах, которые признаны памятниками архитектуры регионального и федерального значения, централизованно проведены все коммуникации. Во многих из тех, что являются фоновой исторической застройкой, до сих пор печное отопление и туалеты на улице. Они требуют капитального ремонта, и в его

**«Дом с жар-птицами» – один из символов Томска.**

**Памятник рублю, весом 250 килограммов, изготовленный из сосны, вошел в «Книгу рекордов России» как самая большая копия монеты в стране.**

**В Томске можно встретить образцы разных архитектурных стилей – классицизма, эклектики, модерна.**

**Вид на набережную реки Ушайки.**



отсутствие постепенно проседают и разрушаются.

Сейчас действует программа «Дом за рубль». Дом сдается в аренду на 49 лет за 1 рубль за квадратный метр в год в обмен на то, что владелец отреставрирует здание, сохранив его исторический вид. Благодаря этому уже удалось спасти несколько старинных строений. И есть надежда, что наследие сибирских зодчих не канет в Лету, как древняя Грустина, а будет сохранено для потомков, ведь деревянная архитектура не только символ, но и сердце Томска. **ОВР**



По словам Игоря Шпиленка, на Камчатке он испытывал такое потрясение от окружающей красоты, что у него подгибались ноги.

*Фото:* ИГОРЬ ШПИЛЕНОК  
*Текст:* МАРИНА КРУТЛЯКОВА

# Медвежий НЯНЬ

Игорь Шпиленок провел на Камчатке 370 дней в одиночестве, ни разу не выезжая из тайги. Знарок дикой природы, победитель множества международных фотоконкурсов рассказал нашему корреспонденту, почему туристы не вредят заповедникам, а, наоборот, помогают им.



**М**ы познакомились с ним на выставке «Камчатка: твоё невероятное приключение», проходившей в «Москвариуме», и поговорили о жизни вне цивилизации, особенностях фотосъёмки зверей и многом другом.

– Как вам пришла в голову идея создания заповедника?

– В детстве я проводил много времени в брянском лесу, видел, как он деградирует. Больно было смотреть на то, как вырубил любимый бор или провели мелиорацию на речке, где я недавно наблюдал водно-болотных птиц. С пятнадцати лет я целенаправленно шел к тому, чтобы сделать заповедник в своих любимых местах. Потом десять лет был его директором.

– Как отреагировали местные жители на его появление?

– Они не верили, что его создают для охраны природы, считали, что идет перераспределение: у них забирают ресурс, чтобы отдать другим. Предположений было много, но они не понимали, для чего вообще нужен заповедник. Об экологической ответственности тогда не задумывались. «Брянский лес» был организован в 1987 году.

Сейчас, спустя 35 лет, те, кто кричали, что заповедник им не нужен, не представляют своей жизни без него и даже гордятся им. У нас работают 75 человек с окрестных населенных пунктов, где вообще никакой работы нет. К тому же жители быстро поняли, что наличие заповедника – это гарантия того, что у них под боком не построят какое-нибудь вредное производство.

В «Брянском лесу» обустроены одни из лучших экологических троп. В заповедник приезжают десятки тысяч туристов, хотя он один из самых маленьких в стране. У нас есть подкормочные площадки, куда приходят зубры, и туристы могут посмотреть на них с расстояния нескольких метров. Посетителей подвозят к клетке, они заходят в нее, что обеспечивает их безопасность, и уазик уезжает. Звери подходят на такую дистанцию, на которую им комфортно, не человек идет к ним, а они к нему. →



### ИГОРЬ ШПИЛЕНОК

Родился в 1960 году. Окончил филологический факультет Брянского педагогического института. Работал педагогом в сельской школе. В 1987 году создал заповедник «Брянский лес» и десять лет

был его директором. Затем переехал на Камчатку, где много лет работал инспектором в Кроноцком заповеднике. Ведет блог в «Живом журнале», в котором рассказывает о природе и ее обитателях, местах, где живет или путешествует.



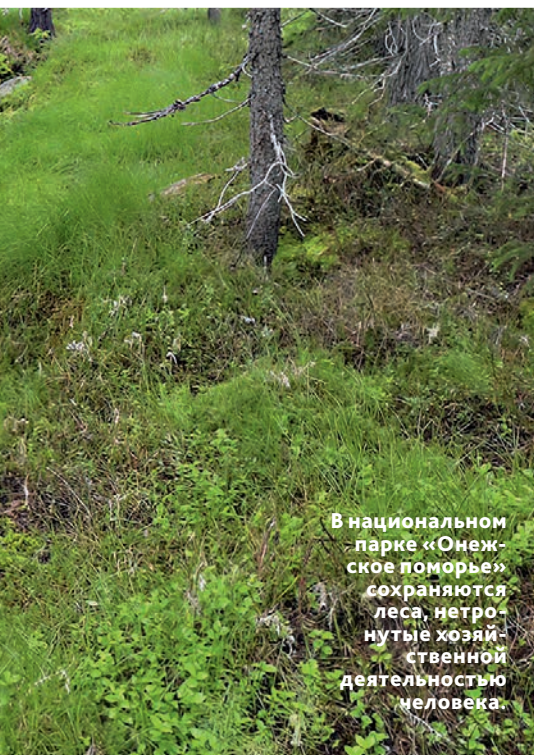
В Кроноцком заповеднике на Камчатке можно запросто встретить медведя.



В деревне Чухраи, где живет Игорь Шпиленок, диких животных можно встретить совсем недалеко от дома.



В национальном парке «Онежское поморье» сохраняются леса, нетронутые хозяйственной деятельностью человека.



В Сочинском национальном парке проложены более двадцати туристических маршрутов.



## ПЕРСОНА Фотограф-натуралист

Осенние ковры Кенозерья. Сюда Игорь Шпиленок ездит каждый год.

В «Брянском лесу» обустроены одни из лучших экологических троп. Здесь есть подкормочные площадки, куда приходят зубры, и туристы могут посмотреть на них с расстояния нескольких метров.

Самые крупные лоси обитают на Камчатке.

– В некоторых заповедниках говорят: «Чем меньше будет о нас знать и чем меньше приедет туристов, тем лучше».

– В самых популярных с туристической точки зрения заповедниках и национальных парках мира самая высокая плотность животных. Потому что там, где туристы, нет браконьеров. А у нас в огромных сибирских заповедниках, которые против развития туризма, вообще зверя не встретишь. Известны случаи, когда сотрудники заповедников попадались на браконьерстве. Если есть «сработанный» коллектив, где друг друга «крышуют» и нет туристов, то никто этого и не обнаружит, тем более, если заповедник находится за сотни километров от цивилизации. Например, на территории того же Южно-Камчатского федерального заказника, где сейчас активно развивается туризм и полно животных, до 2007 года туристов было очень мало, но зато

процветало браконьерство. Ситуация была бесконтрольной, в этом участвовали инспектора, и им, конечно, не были нужны туристы. Большие территории надо развивать гармонично, и не закрывая их от посетителей, а вместе с ними. Чтобы волонтеры помогали трудом, а туристы деньгами, чтобы наслаждались великолепной природой не только сотрудники самих заповедников и национальных парков, но и люди, живущие в мегаполисах, и на налоги которых это все существует.

Главная миссия заповедников – объяснить, что дикая природа очень уязвима, но в борьбе за нее невозможно одержать победу, если не будет союзников. Человек, побывавший в заповеднике, если его от души встретили, показали что-то интересное, как правило, становится его союзником.

– Да, но туристы бывают разные...

– В заповедниках приемлем только экологический туризм, от которого дикой природе становится не хуже, наоборот, лучше. Человек не должен оставлять после себя каких-то следов, которые бы повредили дикой природе. Например, моторизированный туризм. Сейчас очень трудная пора у зверей, по глубокому снегу им трудно перемещаться. Если возить на снегоходах в заповедники, то звери просто исчезнут, не выдержат такой нагрузки. Мотор и звериное сердце несовместимы.

– Еще есть и охотничий туризм.

– Охотничий туризм в российском исполнении – это страшная вещь. На Камчатке







дней назад у нас убили двух зубров, которые ушли от заповедника на 40 километров. Они занесены в Красную книгу России. Сотни людей вот уже более ста лет пытаются восстановить популяцию зубров, которые в мире практически исчезли. И находятся негодяи, которые уничтожают их труд, пользуясь современными техническими средствами, снегоходами, тепловизорами.

**– Вы уже много лет снимаете дикую природу. Расскажите о кадре, который запомнился вам больше всего.**

– У меня есть фотография дикого северного оленя с гигантскими, ветвистыми рогами. Олени раньше заселяли всю Камчатку. Когда пришли люди, их ареал обитания начал сжиматься, и сейчас фактически они остались только на территории Кроноцкого заповедника. Я начал подкрадываться к оленю, а это пойма реки Кроноцкой, вокруг стояла высоченная трава. Пробираюсь сквозь нее и чувствую, что наступаю на что-то. Я мгновенно понял, что это спящий медведь. И тут же передо мной выросла огромная медвежья голова с крошечными глазками. Мы были настолько близко, что ни я, ни он не сумели сфокусироваться друг на друге. Он отпрыгнул метров на семь-восемь. У меня было ружье и фотоаппарат. Потом я увидел, как взлетают в небо клочья травы и комки грязи, и понял, что медведь пошел в атаку и через секунду будет около меня. Со страху я выстрелил. Не знаю, куда попал, но медведь испугался и убежал, задев меня так, что ружье отлетело в одну сторону, а фотоаппарат в другую. Впечатления от этой встречи запомнились мне на всю жизнь. Потом мы с этим медведем поладили, но тогда я усвоил одно из правил на Камчатке: когда идешь по медвежьей тропе или высокой траве, обозначай себя. →

я наблюдал, как гонятся за трофейными медведями, нарушая все мыслимые законы и моральные нормы. Или, например, туристы ездят стрелять аргали в наши Южно-Сибирские регионы. Они вроде бы убивают по закону, но этим самым уничтожают пищевую базу снежного барса, редчайшего вида в нашей стране. В России запрещена спортивная охота с транспортных средств, однако, чтобы добыть зверя, его гоняют на вертолете или на снегоходах. Когда платят деньги, то не до этики, соблазны велики.

**– А в «Брянском лесу» браконьеры есть?**

– Нет, это старый заповедник в густонаселенной местности, он хорошо контролируется, везде расставлены фотоловушки, и все понимают, что попасться очень легко. Но за его пределами есть, и животные, пересекая границу охранной территории, становятся беззащитными. Буквально несколько



– Можно ли навредить животным фотосъемкой?

– Как-то корпорация «Яндекс» объявила конкурс на лучшую фотографию птичьего гнезда. Конечно, специалисты сразу подняли шум, что этого нельзя делать. Съемка птичьих гнезд в большинстве стран запрещена, потому что нельзя их сфотографировать, не загубив птенцов. Например, фотограф поставил складок, снимает, как птица кормит птенцов, и не видит, что за его действиями наблюдает ворона. Он демаскировал гнездо, и, как только уйдет, она прилетит и съест птенцов. Примеров, когда делают красивые кадры любой ценой, можно приводить сотни. Очень известный кинорежиссер, не буду называть его фамилию, прибавал бобров к дереву за хвост, чтобы они не удрали и чтобы хорошо их снять. А он был самым титулованным среди тех, кто снимал природу в Советском Союзе.





– Чтобы зверь не убежал, его, наверное, можно просто подкормить?

– Нет, я никогда и нигде не подкармливаю диких животных, кроме синичек у себя дома, потому что это преступление перед дикой природой. Звери очень умные, они сразу понимают, что, чем трудиться и добывать корм, лучше отбирать у людей. Медведь точно так считает. Люди с машин кормят животных, в результате каждый год на Камчатке отстреливают десятки медведей, которые попрошайничают на дороге. Если им не дают еду, они начинают ломать машины и нападать на людей. А виноват тот, кто первым дал этот корм. И это не только на Камчатке, а всюду, где есть медведи, даже в Подмосковье. Не все знают, но, если ты покормил медведя, у него уже не будет другой судьбы, как только быть застреленным.

– Один из ваших проектов, «Сто заповедных лет», посвящен заповедникам.

– Я проехал на машине через всю страну до Камчатки. Десять месяцев добирался до нее. Два года отработал там, а затем еще год добирался обратно. Получилось огромное путешествие, рассказ об особо охраняемых территориях.

Например, у меня была поездка по Южно-Сибирским заповедникам, где сохранились первозданные кедровые леса, и я доехал до Хакасии. На территории Хакасского заповедника живет Агафья Лыкова, последний член семьи отшельников Лыковых, которые ушли в тайгу в 30-е годы XX века. Инспекторы Хакасского заповедника мне помогли до нее добраться. Я оставил машину и пересел на лодку. Агафью стараются не тревожить,

особенно сейчас, в ковидное время. Поэтому мы, не доезжая до заимки 40 километров, остановились и несколько дней жили в тайге, чтобы убедиться, что ни у кого нет коронавируса. Мы приехали рано утром, уехали вечером. Весь день общались, вспоминали общих знакомых, делились новостями.

– Какие заповедники или национальные парки, будь вы туристом, посетили бы в первую очередь?

– Мой любимый заповедник – «Брянский лес», я вложил в него много физических и душевных сил. Где бы я ни был, мне про него снятся сны.

Еще скажу о тех, которые меня поразили. Во-первых, это Кенозерский национальный парк в Архангельской области. Война Кенозерья не коснулась, и там сохранилось много деревянных часовен, церквей, гигантских крестьянских домов. Все они необыкновенно гармонично вписаны в природные ландшафты. Меня туда тянет, я там был много раз, но все равно почти каждый год езжу. →

**Национальный парк «Югыд ва» вместе с Печоро-Илычским заповедником – объект Всемирного природного наследия ЮНЕСКО «Девственные леса Коми».**

**Ствол этой древней липы из Сочинского национального парка с трудом обхватывают семь человек.**

**На территории Кенозерского национального парка еще в начале XX века были записаны образцы былинного эпоса.**



**Лисы на полуострове – популярные фотомодели.**

**Кажется, на Камчатке звери и птицы почти не боятся людей.**

Мне очень нравятся национальные парки и заповедники Карелии. Лапландский заповедник в Мурманской области. К нему ведет отменное шоссе, и там видишь совсем другой ландшафт, непривычный для жителя средней полосы России. Уже начинаются северные первозданные леса и тундры, где обитают дикие северные олени, повсюду встречаются медвежьи следы.

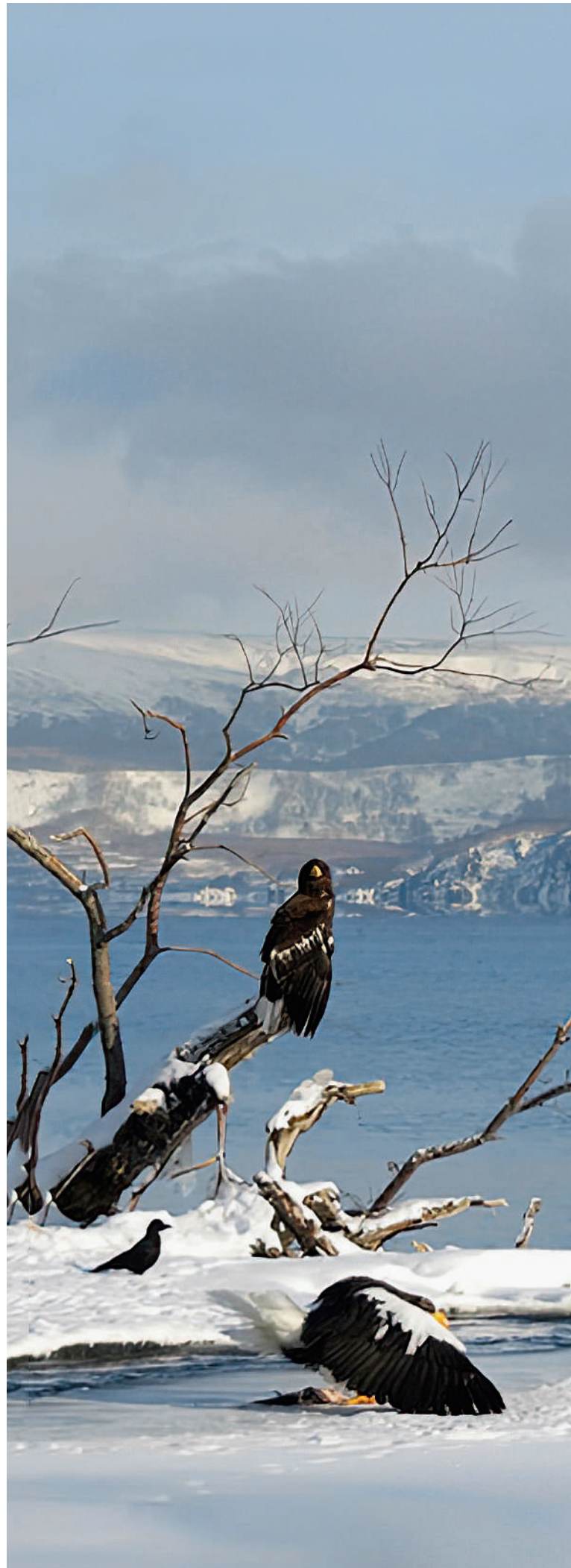
Или Кавказский заповедник на Северном Кавказе. Ненарушенная природа в центре самого обустроенного сельскохозяйственного региона. Горные леса, которые охраняются уже на протяжении более сотни лет: там велась царская охота, и хозяйственное использование этих земель было запрещено.

Последнее время я очень люблю ездить в национальный парк «Югыд ва» в Республике Коми. Это самый большой национальный парк Европы, в котором охраняются северные леса.

Заповедник «Черные земли» в Калмыкии, который сейчас борется, чтобы сохранить сайгака в России, и у него получается. Очень интересны все заповедники и национальные парки в Забайкалье. Потрясающие заповедники Сухотэ-Алинский и Лазовский на Дальнем Востоке.

И, конечно, Камчатка. Кроноцкий заповедник стал моей второй родиной. Я работал инспектором и охранял участок заповедника – Кроноцкий аэродром. Звери привыкли ко мне, считали своим и перестали обращать внимание. Медведицы, уходя на рыбалку, иногда даже усаживали своих детей рядом со мной, используя для защиты.

В заповедниках и заказниках, где много медведей, главные враги медвежат – их отцы, крупные самцы-каннибалы. Камчатку обязательно надо увидеть своими глазами. **ОВР**







Летний период относительно комфортен в Улахан-Сис. Но для пейзажного фотографа это все же не лучший сезон. Летом здесь полярный день, солнце не заходит за горизонт, нет закатов и рассветов. И лучше всего снимать гранитные столбы, когда на кряж опускается туман.

# УЛАХАН-СИС

Гранитные города Улахан-Сис – так я назвал этот удивительный и до недавнего времени практически неизвестный ландшафт. Невысокий горный кряж находится в труднодоступной местности популярной Якутии, в низовьях Индигирки. Он был обнаружен в ходе исследовательской фотоэкспедиции в 2016 году. С тех пор сюда была организована серия поездок.

ТЕКСТ И ФОТО: СЕРГЕЙ КАРПУХИН









Здесь, среди снегов и холодных скал, часто возникает ощущение, что ты на другой планете, где нет других людей и на тысячи километров вокруг только лишь это ледяное безмолвие.



В Улахан-Сис на небольшой площади сосредоточено более десяти скальных комплексов. Безусловно, это творение только лишь природы, но когда находишься среди этих останцов, невольно возникает ощущение их рукотворности.







К марту и апрелю зимняя пурга так прессует снежный наст, что он становится твердым как асфальт. Поэтому зимой здесь ходить даже удобнее, чем летом. К тому же снежные заступы (гребни) очень удобно использовать в качестве переднего плана.

## ФОТОВЗГЛЯД Улахан-Сис

Первая зимняя экспедиция в Гранитные города Улахан-Сис состоялась в начале апреля 2018 года. Тогда команде первопроходцев пришлось восемь ночей ютиться в легкой палатке, правда с печкой. Сейчас же здесь построена уютная хижина, и теперь фотографы могут приезжать сюда и работать с относительным комфортом.







Летать как птица в небе.  
В Крыму каждый найдет  
себе отдых по душе.



Балаклава. Можно  
забраться выше  
и встретить алый  
закат.



Возьмите с  
собой штатив, он  
поможет сделать  
классные кадры.



# ВЕСНЕ НАВСТРЕЧУ

КУДА ПОЕХАТЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ, КОГДА ПРИРОДА ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ, А ТУРИСТЫ ЕЩЕ НЕ ЗАПОЛНИЛИ ВСЕ ВОКРУГ. ОРГАНИЗАТОР АКТИВНЫХ ТУРОВ **ЕВГЕНИЯ ОЗЕРСКАЯ** НАЗВАЛА СВОИ ЛЮБИМЫЕ МЕСТА ДЛЯ ОТДЫХА.

**М**оя любовь к путешествиям по нашей стране бесконечна. Все началось с юношеских лет, и за годы поездок у меня накопилось много опыта, которым я хочу поделиться.

## По следам Голицына

Мой фаворит – Крым. Его называют «маленькой страной», где гармонично сочетаются горы, море и скалистые берега. На небольшой территории полуострова можно увидеть невероятное разнообразие ландшафтов: горные хребты, луга, каньоны... Тут для себя каждый найдет занятие по вкусу.

Лучше всего ехать в Крым в начале апреля, когда весна в самом разгаре. Мне нравится именно это время, тут начинают цвести деревья, распускаться листочки и зеленеть трава.

У меня несколько любимых мест на полуострове. Для их посещения вам потребуется 4–5 дней. Бюджет поездки – от 25 тысяч рублей на человека.

На юго-востоке полуострова, недалеко от Судака, расположен живописный мыс Меганом. Его главная достопримечательность – маяк и домик смотрителя на самом краю мыса. Сейчас это не самое популярное туристическое место, но невероятно красивое. Оно идеально подойдет для тематической фотосессии. Мне тут удалось сделать множество потрясающих кадров на фотоаппарат и квадрокоптер.

Еще одно живописное место – Большой Крымский каньон, раскинувшийся среди гор между Ялтой и Бахчисараем. Возьмите с собой обувь поудобнее, теплую кофту и термос с чаем. Тут вы будете много ходить вверх-вниз и фотографировать открывающиеся горные вершины и быструю горную речку.

Рядом с Бахчисараем находится один из пещерных городов Крыма – Мангуп-Кале. Он менее известный, но очень интересный. Люди покинули его еще в XVIII веке. По пути к пещерам есть старое Караимское кладбище, которое заслуживает отдельного внимания, если вы добрались до этих мест.

Стоит включить в свой маршрут и посещение Карадагского заповедника. Он образовался вокруг горы Карадаг, которая имеет →



Горячий чай с печеньем в горах – это очень вкусно.



На полуострове есть целая система пещерных городов.





Затонувшие  
корабли в Тери-  
берке на фоне  
заснеженных  
сопок.

вулканическое происхождение. Вы это сразу заметите, подойдя ближе к возвышенности. Тут множество разных скал, столбов и фигур, напоминающих разные предметы, животных и людей. Попасть на территорию заповедника можно только с экскурсией. Рекомендую бронировать места заранее. Стоимость входного билета для взрослого – 600 рублей.

Еще я люблю прогулки по тропе Голицына, названной в честь известного русского князя, винодела, основателя завода шампанских вин в поселке Новый Свет. Именно Лев Голицын привлек внимание к мысу Капчик, к которому ведет тропа. По пути открываются удивительные панорамы на морские бухты. В поселке есть музей, где знакомят с жизнью знаменитого земляка.

Во время всех моих путешествий по полуострову я передвигалась на машине. Это экономит время, удобно и недорого. Можно взять авто в аренду в Симферополе или Севастополе. Цена в среднем от 1800 рублей в сутки.

### В поисках Левиафана

За настоящими приключениями отправляйтесь на самый север – в село Териберку в Мурманской области. Это одно из лучших мест для охоты за северным сиянием. Село расположено на берегу Баренцева моря, которое в морозную погоду постоянно парит.

Я много раз была тут, и больше всего мне нравится посещать его в марте. В этом месяце уже долгий световой день, не так морозно и, по статистике, больше солнечных дней. Чтобы все изучить, вам хватит 2–3 дня, и, если не шиковать, поездка обойдется в 20 тысяч рублей. →



На Кольском полуострове невероятное по красоте звездное небо.



## ПУТЕШЕСТВИЕ **Активные туры**

Наденьте теплую одежду для продолжительных прогулок вдоль берега Баренцева моря.



Это судно давно не выходило в море. Северное сияние на Териберке.



Добраться в Териберку из Мурманска можно на арендованной машине, на автобусе или на такси. Стоимость такси начинается от трех тысяч рублей в одну сторону. Самый удобный и быстрый вариант – это машина. Обязательно перед планированием поездки смотрите прогноз погоды на наличие снегопадов и возможности доехать до села. Дорога может быть закрыта на несколько дней из-за снежных заносов. Так, однажды моя поездка сильно затянулась из-за заваленной снегом дороги. Обратно пришлось ехать порядка семи часов, хотя обычно дорога занимает около двух-трех.

Чтобы увидеть северное сияние, рекомендую пройти до края села, подальше от искусственного освещения. Возьмите с собой термос с горячим чаем, точно пригодится.

Помимо сияния, тут много интересных мест, которые можно посмотреть в дневное время. Например, совершив прогулку на замерзший водопад Малого Батарейского озера. По пути к водопаду можно посетить каменный пляж и метеостанцию. А если вы тепло одеты, можно дойти и до батареи береговой обороны, которая находится немного дальше.

В безветренную погоду можно выйти на лодке в открытое море порыбачить и, если повезет, увидеть парочку китов или косаток. Взять лодку в аренду можно у местных

жителей. Аренда лодки начинается от 4500 рублей с человека при загрузке лодки больше пяти человек. После удачной рыбалки можно поужинать свежесловленной добычей. А если улова нет, можно поесть морепродуктов в ресторане турбазы «Териберский берег». Средний чек – от тысячи рублей на человека.

## Атмосферный Архыз

Сияющие на солнце снежные шапки гор, горнолыжные склоны и популярные здравницы – то, чем известен Архыз. Всесезонный курорт в горной части Карачаево-Черкесии зимой пользуется особенной популярностью у горнолыжников и сноубордистов.

Март – отличное время для посещения курорта. На термометре небольшой минус, уже нет сильных морозов и большого потока людей. А огромное количество снега на трассах делает катание идеальным. Я обычно еду кататься на 4–7 дней. Стоимость ски-пасса на один день – 2400 рублей.

Добраться до Архыза можно из Невинномысска или Минеральных Вод на такси. Это самый удобный способ, особенно если вы со снаряжением. Такси будет стоить 3000–5000 рублей за машину.

В перерывах между катаниями вкусно покушать можно в поселке Архыз. Тут много небольших кафе с национальной кухней. Для любителей экскурсий и точных наук →



В горах бывает солнечно, возьмите крем для солнца.



Местная еда в Архызе очень сытная и вкусная.



Гостиница «Вертикаль» в Архызе. На склоне получают чудесные кадры.



рекомендую для посещения БТА, то есть большой телескоп азимутальный. Находится он недалеко от поселка Нижний Архыз. Мне невероятно нравится атмосфера данного места. История, научные наблюдения, рассказы сотрудников и, конечно же, сам телескоп.

### **Соловки в цвету**

Соловецкие острова – крупнейший архипелаг в Белом море, жемчужина Русского Севера. Архипелаг состоит из нескольких крупных островов и более ста мелких. Здесь огромное количество чистейших озер с пресной водой, можно встретить лисиц, зайцев и даже лосей. Еще тут можно увидеть белух и тюленей. За 3–5 дней вы сможете ознакомиться с главными достопримечательностями архипелага. Бюджет поездки – от 35 тысяч рублей.

Поездка в мае станет отличным решением: еще нет наплыва туристов, но уже наступили белые ночи, достаточно тепло и начинается все цвести.

Есть несколько способов добраться до архипелага. Учитывая, что на островах только один населенный пункт, поселок Соловецкий, вам необходимо попасть именно сюда. Авиасообщение, например, из Архангельска – быстро, удобно, но необходимо подбирать время прибытия и отправления. Морское сообщение связывает Большой Соловецкий остров с городом Кемь. По данному маршруту ходит несколько рейсов в день. Еще есть частные катера, и, если вы договоритесь заранее, вас заберут и привезут в удобное для вас время. Цена частного катера – от 20 тысяч рублей в один конец. →



Спасо-Преображенский Соловецкий монастырь возник в начале XV века. При советской власти на его территории действовал первый в стране лагерь особого назначения.



Экскурсия по Соловецкому монастырю никого не оставляет равнодушным.



Старинная каменная дамба, ее строили вручную.

В Соловецком морском музее представлены экспонаты из экспедиций по Белому морю.



У меня на архипелаге также есть несколько любимых мест.

Остров Топ известен своим маяком. Маяк уже не работает, но по-прежнему привлекает внимание путешественников. Сам остров небольшой, он покрыт плотным слоем мягкой зеленой растительности. В солнечную погоду тут можно встретить греющихся на солнышке тюленей. Добраться до острова можно на арендованной лодке или с экскурсией.

Заброшенные корабли финской постройки можно увидеть у группы островов Сенные Луды. Добравшись сюда на лодке, я много гуляла по острову, сделав большое количество классных фотографий.

Валунная дамба ведет к острову Большая Муксалма. Этой дамбе уже больше 150 лет. С нее открываются замечательные виды на острова. Добиралась я до дамбы на велосипеде из поселка Соловецкий. Оттуда можно доехать и до самого острова и покататься там. Аренда велосипеда обойдется в 150 рублей за час.

Не стоит забывать, что Большой Соловецкий остров знаменит своими рукотворными каналами, которые соединяют между собой озера. По этим каналам можно пройтись на лодке и искупаться.

### **Места силы в Приэльбрусье**

Великан Эльбрус – самая высокая точка России и Европы. Здесь альпийские луга,



заснеженные вершины и зеркальная гладь озер.

В мае, когда с гор начинает сходить снег, стартуют первые сезонные восхождения. При этом еще продолжают кататься на лыжах. Здесь вы пройдете по следам величайших альпинистов, которые начинали свою карьеру именно с горы Эльбрус.

Добраться до Приэльбрусья легче всего из Минеральных Вод или Пятигорска на такси. Также ходят рейсовые автобусы. Стоимость такси – от трех тысяч рублей за машину.

На соседнюю гору Чегет проводят акклиматизационные выходы перед восхождением на Эльбрус.

С набором высоты ландшафт от густого леса переходит в альпийские луга.

Один из самых живописных трекинговых маршрутов на один день – водопад Девичьи Косы и обсерватория.

После водопада по желанию можно дойти до обсерватории Терскол. Для меня это «место силы» в Приэльбрусье.

Для всех прогулок обязательно берите с собой панаму с широкими полями, солнцезащитные очки и крем, гигиеническую помаду. Загораешь в горах быстро, пользуйтесь всем вышеперечисленным, не повторяйте моих ошибок.

После прогулок в горы можно заехать на поляну нарзанов, попить минеральной воды. Вода на вкус на любителя, но насыщена полезными микроэлементами и минералами. Доехать до поляны нарзанов можно из поселка Терскол на такси за 15 минут. **ОВР**



Чаепитие с видом на Кавказский хребет в Приэльбрусье.



Как доберетесь до обсерватории, попробуйте найти глазами ледник «Семерка».



Даже в мае в Приэльбрусье еще катаются на лыжах и сноубордах.

Изюминка этно-тура «По следам Пржевальского» – переодевание участников в костюмы для путешествий XIX века.



*Текст: Артур Игнатьев*

# НАСТОЯЩАЯ

ПЕРЕД ВАМИ РАССТИЛАЮТСЯ БЕСКРАЙНИЕ ЗЕЛЕННЫЕ РАВНИНЫ, **ПОЛЯ, НА КОТОРЫХ ПАСУТСЯ ЛОШАДИ**. ТУТ ЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ УВИДЕТЬ СКЛОНЫ ГОР И ХРЕБТОВ, ИСКУПАТЬСЯ В ОЗЕРЕ ИЛИ ОТПРАВИТЬСЯ В СПЛАВ ПО РЕКЕ.



**БАШКИРИЯ**

## МАРШРУТЫ Башкортостан

**В** Башкирии организовали несколько потрясающих экологических маршрутов и активных туров, которые подойдут, впрочем, людям всех возрастов и физической подготовки. Будьте уверены, воспоминания о такой поездке сохранятся надолго, а колоритных фото для соцсетей будет с избытком.

### Весна или лето?

Весна в Башкортостан приходит в конце апреля. Температура порой поднимается до +20 °С, хотя средняя – всего +4 °С. Майские праздники – время «большой воды» и экстремальных сплавов по башкирским рекам Юрюзань, Ай, Инзер, Зилим. Они больше подходят для профессионалов. Любителям лучше подождать лета. А вот водопады Кук-Караук, Гадельша и Куперля интересно посмотреть как раз в мае, летом они не такие бурные.

Лето – лучшее время для знакомства с природой Башкортостана. Температура в июне – августе держится в районе +20–30 °С. Дожди бывают редко. Подсыхают тропы к горным вершинам и пещерам, сплавы по спокойной воде становятся безопасны для семей с детьми. Вода в озерах прогревается до +20–25 °С.

Чтобы поездка удалась, советуем заранее забронировать тур. Целесообразно заложить 1–2 дня, чтобы посмотреть Уфу. В столице республики проводят обзорные экскурсии на двухэтажном автобусе, можно погулять по новой набережной, в парках и посидеть на летних террасах.

Бескрайние степи Башкирии идеально подходят для путешествий верхом



Участники тура выглядят словно на старинной картине.



Девушкам особенно идут брючный костюм и пробковый шлем.

Верховая езда является частью истории и традиций Башкирии. Поэтому здесь существует множество маршрутов для конного туризма, большое количество баз отдыха предлагают прогулки верхом, и даже человек, никогда ранее не сидевший в седле, может испытать радость верховой езды.

### По следам Пржевальского

Организаторы тура «По следам Пржевальского» отправят всех желающих в экспедицию XIX века. Туристы смогут погостить у башкир, покататься на их лучших скакунах и испить целебного кумыса. Изюминка тура – переодевание в военную форму тех времен. Туристов также научат добывать золото старинным способом. Для проживания гостям



В таких колодах, размещенных в дуплах деревьев, живут пчелы.



Сплав по реке Юрюзань понравится и взрослым, и их детишкам.

**Лето – лучшее время для знакомства с природой Башкортостана. Подсыхают горные тропы, а сплавы становятся безопасны для семей с детьми.**

предоставят уютные деревянные домики, оформленные в этническом стиле. Любители экзотики могут переночевать в настоящей башкирской юрте.

Тур, обладатель Гран-при Всероссийского конкурса «Маршруты России», длится три дня. **Стоимость тура – 28 500 рублей.**

### Сплав по реке Юрюзань

Побывать на земле башкирского национального героя Салавата Юлаева, совершить сплав по бурной реке Юрюзань, а также испить кристально чистой воды из источника Кургазак – все это можно сделать, став участником трехдневного тура «На земле Салавата».

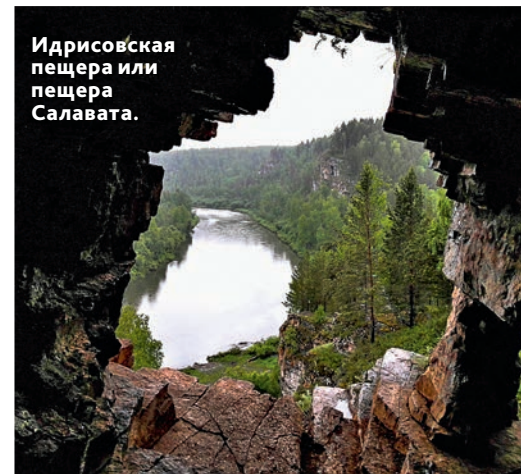
Гости расселяются в уютных юртах в кемпинге «Шайтан-кудей», который находится в живописном месте в деревне Идрисово Салаватского района. Кемпинг соседствует с густыми лесами, высокими холмами и скалами, а также прозрачной и извилистой рекой Юрюзань. Воздух здесь такой чистый, что кружит голову.

Кульминацией тура станет посещение Идрисовской пещеры, или пещеры Салавата.

Узнать побольше о культуре башкирского народа поможет экскурсия в Музей Салавата Юлаева, а почувствовать себя настоящими всадниками гости смогут в конно-спортивном комплексе «Юртак». **Стоимость тура – 8800 рублей.**

### Охота за диким медом

Лучший мед производят, как всем известно, в Башкирии. Поэтому именно здесь можно отпра-



Идрисовская пещера или пещера Салавата.

виться в тур «Охота за диким медом» в Бурзянский район.

Его главная особенность в том, что отдыхающие станут свидетелями настоящей добычи бортевого меда и смогут сами его собрать. Пчеловоды познакомят туристов с устройством колод, а также расскажут о целебных свойствах меда и о повадках пчел.

В туркомплексе «Акбузат», где будут проживать отдыхающие, предусмотрена познавательно-развлекательная программа. Гости будут кормить традиционными

башкирскими блюдами, подавать им национальные напитки: кумыс, айран, буза, катык, хите балы (местную медовуху). Также их ждут мастер-классы игры на башкирских музыкальных инструментах (курай, кубыз) и по горловому пению.

Активный отдых на этом не заканчивается. Гостей ждет экскурсия в пещеру Шульган-Таш. *Стоимость тура – 25 000 рублей.*

### Настоящая Башкирия

Трехдневный этнографический тур «Настоящая Башкирия» проходит в живописном Бурзянском районе. Вас ждет национальная кухня, баня с парением на меду и жире, мастер-классы по игре на национальных музыкальных инструментах и башкирским танцам, кочевнические игры и стрельба из лука. Также вы подниметесь на древнюю гору Торатау и посетите водопад Кук-Караук. Вас научат ездить на лошадях и устроят фотосессию в национальных костюмах и с традиционным вооружением древних башкир. *Стоимость тура – 14 500 рублей.*

### Святыни Нарыстау

Обязательно стоит посетить однодневный историко-этнографический тур по святым вершинам Башкортостана «Нарыстау». Участников тура ждет священная гора Нарыстау, это то самое место, где захоронены сподвижники великого пророка Мухаммеда – Зубаир ибн Заит и Абдуррахман ибн Зубаир.

Также туристы смогут заглянуть к древним мавзолеям, в которых покоятся потомок Чингис-



**Кумыс – популярный напиток, который вам обязательно предложат в Башкирии.**

**Мавзолей Тураханана был построен в XIV–XV веках. Толщина стен – более одного метра, а высота до купола – восемь метров.**



**Пострелять из лука можно будет в большинстве этно-туров.**



Красавица в национальном костюме и головном уборе – буреке.



Тур «По следам евразийских индейцев» – это возможность окунуться в мир приключений в стиле вестерна.



Любители экзотики могут переночевать в башкирской юрте.


В Башкортостане действуют более 30 санаториев, 19 из которых государственные. Здесь насчитывается 210 особо охраняемых природных территорий, 800 озер, 600 рек, 300 карстовых пещер и более трех тысяч памятников истории и культуры.


хана Турахан и известный просветитель прошлого Хусейн-бек.

Таинства на этом не заканчиваются. Неподалеку от этих священных мест возвышаются еще две необычные вершины. У горы Сатыртау можно загадать желание, и оно непременно сбудется. А вот ее соседка Сусақтау дарит путникам счастье. **Стоимость тура – 2500 рублей.**

### КАК ДОБРАТЬСЯ


 В Уфу летают почти все российские авиакомпании, в том числе лоукостер «Победа». Есть прямые рейсы из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Сочи и других городов России. Стоимость билетов из Москвы и обратно – не больше 7000 рублей. На распродажах авиакомпаний билеты из Москвы стоят 1500–3000 рублей в одну сторону.

 Поезда из Москвы в Уфу отправляются с Казанского вокзала. Плацкарт в фирменном поезде стоит от 2800–3500 рублей в зависимости от времени года, купе дороже на 1000 рублей.

 На машине от Москвы до Уфы ехать около 1500 км. Сюда ведут трассы М-7 через Казань и М-5 через Самару.

### Тропой евразийских индейцев

Этнографический тур «По следам евразийских индейцев» – это возможность окунуться в мир приключений в стиле вестерна. Во время тура вас ждут прогулки на лошадях, фотосессия в костюмах коренных жителей Америки, катание на катере, подъем на знаменитый шихан Торатау, которому около 285 миллионов лет.

Проживая в этнопарке INAYA, туристы познакомятся с настоящими жилищами типи и узнают о параллелях между североамериканскими индейцами и башкирами, проживающими на Южном Урале. Также гостей ждет катание на лошадях, посещение памятника «Кынгыр Буга», подъем на гору Торатау и многое другое. **Стоимость тура – 12 000 рублей.** 

По вопросам бронирования туров обращайтесь к туроператору «Национальная туроператорская компания» по тел.: +7-986-968-62-92, +7-927-084-94-43. E-mail: nuriya-crt-rb@mail.ru.



ТЕКСТ: ЕЛЕНА ПЕТРОВА

# ЗОЛОТО ГОРОДОВ

ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ — ОДИН ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ ЦЕНТРОВ ФОРМИРОВАНИЯ РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ И ГОСУДАРСТВЕННОСТИ. ГОРОДА ВЛАДИМИР И СУЗДАЛЬ ВХОДЯТ ВО ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ МАРШРУТ ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО РОССИИ. А ВМЕСТЕ С МАЛЫМИ ГОРОДАМИ РЕГИОНА ОНИ ОБРАЗУЮТ МАЛОЕ ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО.



Театр-музей  
Ильи Муромца в  
Муроме.



Музей-заповедник «Александровская слобода» с  
высоты птичьего полета.





Одно из самых популярных развлечений у туристов в Суздале – покататься на упряжке лошадей.



Праздник «Вишневый спас» в Патриаршем саду Владимира.

**В**ладимир, древняя столица Руси, и Суздаль, которому через два года исполняется 1000 лет, хорошо известны российским и иностранным туристам. Но не менее интересны и другие старинные города.

### Владимир – Русь великокняжеская

Владимир был основан в 990 году князем Владимиром Святославичем, крестителем Руси. Главной достопримечательностью города является великолепный Успенский собор XII века, где до XV века венчались на княжение великие русские правители. От тех славных времен во Владимире сохранились белокаменные памятники, внесенные в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Самый известный из которых — церковь Покрова на Нерли, ставшая одним из символов России.

### ЮНЕСКО. Александров – Русь царская

Город, известный в прошлом как Александрова слобода, расположен в 100 км от Москвы. В середине XVI века из небольшого охотничьего стана слобода превратилась в загородную резиденцию Ивана IV (Грозного), став фактической столицей Русского государства. Здесь была создана первая русская консерватория и начато дело первопечатника Ивана Федорова. Тут решались важнейшие вопросы международной политики, принимались посольства из европейских государств, заключались торговые договоры.

## ОСНОВНЫЕ АРХИТЕКТУРНЫЕ АНСАМБЛИ СУЗДАЛЯ – КРЕМЛЬ И СПАСО-ЕВФИМИЕВ МОНАСТЫРЬ – ВНЕСЕНЫ В СПИСОК ВСЕМИРНОГО НАСЛЕДИЯ ЮНЕСКО.

### Суздаль – Русь православная

Это единственный в России город-музей под открытым небом, сохранивший планировку средневекового городка. Суздаль в разное время был столицей княжества, центром епархии и городом с развитыми ремеслами и торговлей. Здесь на небольшой площади сохранилось около 300 памятников архитектуры XIII–XIX веков, среди которых ансамбль сооружений древнего Кремля, пять монастырей, 30 посадских церквей и 14 колоколен, десятки великолепных старинных домов. Основные архитектурные ансамбли Суздаля – Кремль с Рождественским собором, Спасо-Евфимиев монастырь, церковь Бориса и Глеба в Кидекше, в пяти километрах от Суздаля, – внесены в Список Всемирного наследия

Много легенд и загадок таит в себе и сегодня Александровская слобода: исчезнувшая библиотека Ивана Грозного, царские семейные драмы, полет первого русского Икара... Хранителем этих легенд и загадок остается расположенный на территории Александровского кремля музей-заповедник «Александровская слобода».

### Муром – Русь былинная

Этот город на Оке – самый древний на Владимирской земле. Впервые упоминается в «Повести временных лет» под 862 годом наряду с →



## МАРШРУТ Владимирская область

Великим Новгородом и Ростовом. По преданию, здесь, в селе Карачарово, родился герой русского национального эпоса богатырь Илья Муромец.

Сюда приезжают православные христиане поклониться святым покровителям любви и семейного счастья – муромским чудотворцам Петру и Февронии, мощи которых покоятся в Свято-Троицком монастыре. Существует легенда, что каждую полночь святые в золоченой карете, запряженной тройкой белоснежных лошадей, объезжают город, незримо храня его. Ежегодно 8 июля Муром становится центром торжеств по случаю Всероссийского дня семьи, любви и верности, приуроченного ко дню памяти святых Петра и Февронии.

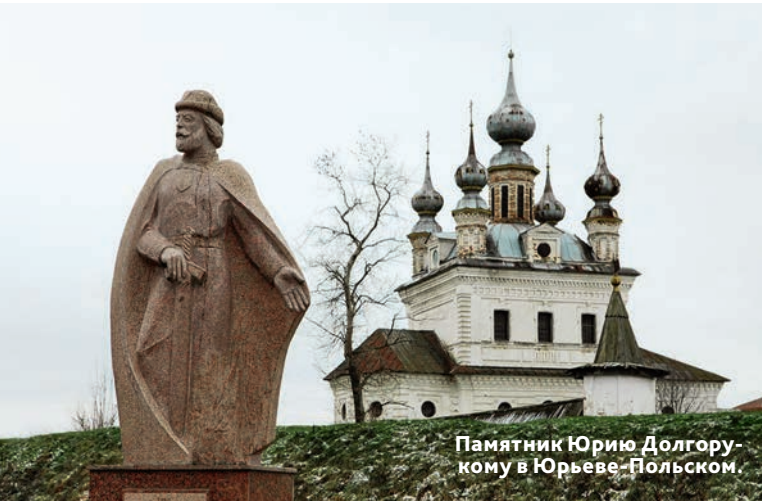
### Гороховец – Русь купеческая

Гороховец – старинный город на высоком берегу Клязьмы отметил в 2018 году свое 850-летие. Его можно смело назвать столицей каменных купеческих палат.

Гороховец словно сошел с полотен Кустодиева, и хотя краски за сто лет подвыцвели, дома, улицы и храмы еще напоминают о былом купеческом величии. В конце XVII – начале XVIII веков город был знаменитым торговым центром. Все купцы, что везли товар из Нижнего Новгорода в Москву, заезжали на гороховецкую ярмарку. Местные же предприниматели строили храмы, церкви, монастыри. Из двадцати сохранившихся в России каменных купеческих палат допетровской эпохи семь находятся в Гороховце. Также на его территории сохранились 11 соборов и церквей.



Городское озеро Гусь-Хрустальный – Хрустальной столицы России.



Памятник Юрию Долгорукому в Юрьеве-Польском.

Совсем недавно Гороховец был включен в предварительный Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

### Гусь-Хрустальный – Русь мастеровая

В 1756 году орловский купец Аким Мальцов основал на мещерской речке Гусь хрустальную фабрику. Гусевской хрустальный завод дал название городу. Гусь был одним из первых рабочих поселков России, застраивавшихся по западноевропейскому типу, благодаря чему город Гусь-Хрустальный имеет самобытный архитектурный облик.

Главная достопримечательность города — знаменитый Музей хрусталя, расположенный в построенном по проекту Л.Н. Бенуа Георгиевском соборе, великолепные



Деревянное зодчество Гороховца напоминает о его богатом купеческом прошлом.



Изделия художественной мастерской «Вольгинский колоколец» в Петушинском районе.

## МОЩИ ЧУДОТВОРЦЕВ, ПОКРОВИТЕЛЕЙ ЛЮБВИ И СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ ПЕТРА И ФЕВРОНИИ ПОКОЯТСЯ В СВЯТО-ТРОИЦКОМ МОНАСТЫРЕ В МУРОМЕ.



Музей наливника в Киржаче.



Дворянская усадьба Храповицкого в поселке Муромцево Судогодского района.

интерьеры которого украшают работы В.М. Васнецова. Очень популярны у туристов экскурсии на стекольное производство и местный стекольный рынок.

### Юрьев-Польский – Русь крестьянская

Городок с необычным названием основал неутомимый воитель, князь Юрий Долгорукий, давший ему свое имя. Польский же значит «полевой», лежащий на плодородных землях знаменитого владимирского Опожья.

Со времен Владимиро-Суздальской Руси в центре города сохранился белокаменный Георгиевский собор, стены которого украшены резьбой по белому камню, и оборонительные земляные валы, в кольце которых располагается Михайло-Архангельский монастырь XVI века.

В 25 километрах от Юрьева-Польского находится село Сима, где сохранился дом-усадьба князей Голицыных, где скончался раненый при Бородино князь П.И. Багратион.

### Киржач – Русь промышленная

История этого города связана с основанием в 1358 году на реке Киржач Сергием Радонежским Свято-Благовещенского мужского монастыря.

Развитие города было обусловлено проходившим через него Стромьинским трактом. Ярмарки, которые проводились в Киржаче несколько раз в году, не только способствовали развитию торговли, но и развитию гончарного ремесла, строительству медно-латунных заводов, ткацких фабрик. Жители

города и окрестных деревень занимались преимущественно шелкоткачеством и столярно-плотничным делом. Особенно славилась местные резчики по дереву, известные в Москве как «аргуны» (от названия села Аргуново).

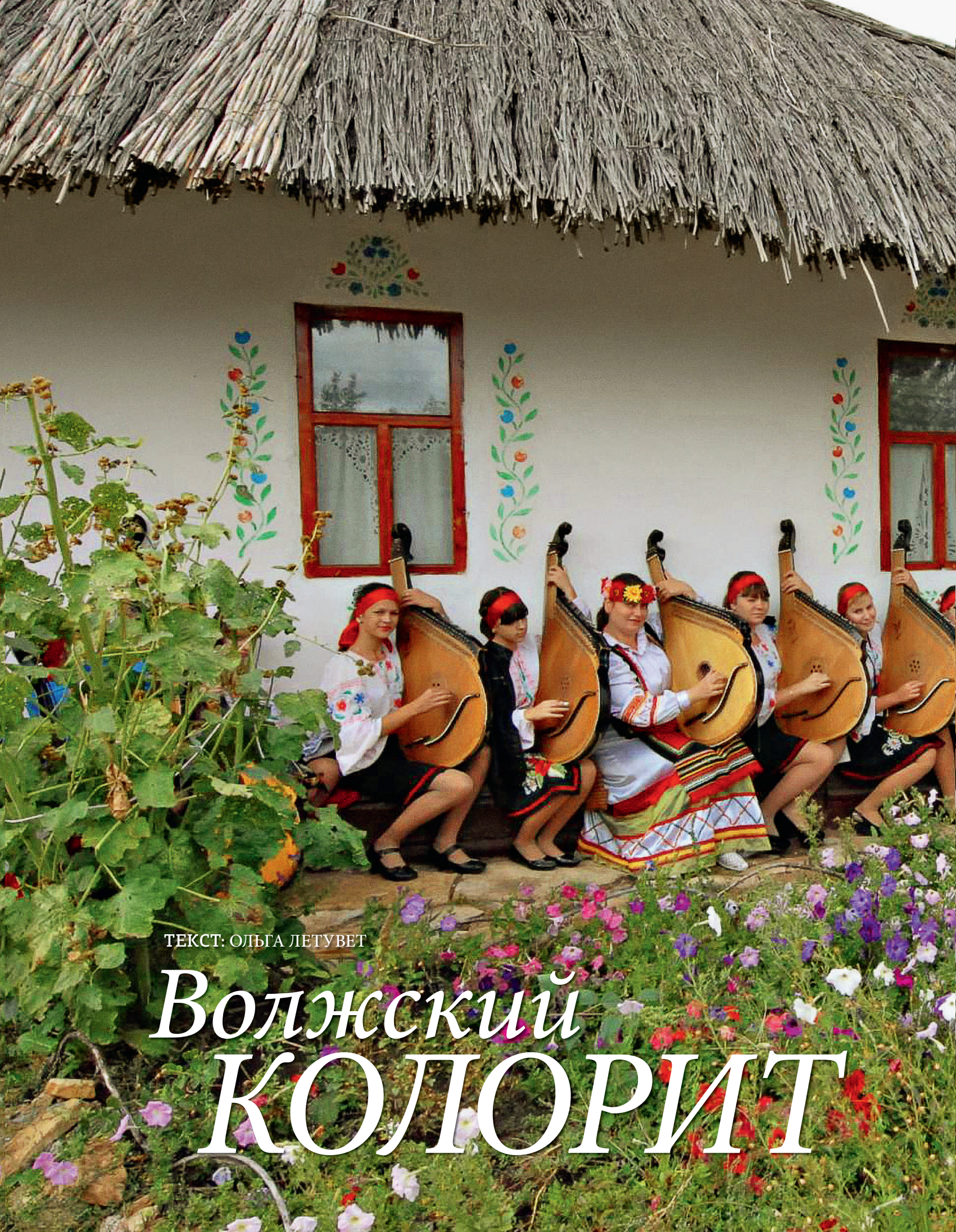
В советское время на киржачском аэродроме проходили подготовку многие известные летчики и космонавты первого отряда. Близ деревни Новоселово Киржачского района воздвигнут мемориал на месте гибели первого космонавта планеты Юрия Гагарина. 



#### ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ


В 2022 году при поддержке врио губернатора Владимирской области Александра Авдеева была проведена модернизация областного Туристского информационного центра. Новый, современный центр оснащен сенсорными экранами, интерактивной картой, зоной виртуальной реальности. Здесь можно получить бесплатные карты и путеводители, а также с помощью цифровых технологий познакомиться с достопримечательностями, историей и культурой региона.

Адрес: г. Владимир, ул. Б. Московская, д. 19.  
Тел.: 8 (4922) 45-18-54,  
8 (904) 253-09-83. E-mail: tic33@mail.ru  
Сайт: vazitvladimir.ru



ТЕКСТ: ОЛЬГА ЛЕТУВЕТ

# Волжский КОЛОРИТ



На подворьях национальной деревни в Саратове можно не только познакомиться с культурой и традициями народов, но и угоститься национальными блюдами.

ЗДЕСЬ МОЖНО ЗАБРАТЬСЯ НА УТЕС СТЕНЫ КИ РАЗИНА, РАЗГЛЯДЕТЬ С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА ОВЕЯННЫЕ ЛЕГЕНДАМИ ЗМЕЕВЫ ГОРЫ, УВИДЕТЬ, КАК ВОЗРОЖДАЕТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ УТЕРЯННАЯ ПОРОДА ЛОШАДЕЙ, СПЛЕСТИ ЛАПТИ СВОИМИ РУКАМИ И ДАЖЕ ЗАКУПИТЬСЯ СЫРОМ У ДОН КИХОТА.

**П**ожалуй, в Саратовской области найдется все, чтобы угодить каждому туристу. Прибавьте к этому удивительную природу, меловые горы, цветущие степи, бескрайнюю Волгу и неповторимый колорит старинных сел.

### Эх, лапти, да лапти

Научиться плести настоящие лапти и обзавестись редким оберегом можно в чувашском селе Калмантай, которое расположилось в Вольском районе на самом краю региона. Искусство изготовления народной обуви передавалось здесь из поколения в поколение. Каждый желающий, приложив усилия, может сделать себе миниатюрный лапоть. Оберег-медальон вы получите из дерева, выросшего на берегу родника. А еще попробуете блюда чувашской кухни, послушаете народные песни и насладитесь неповторимой сельской атмосферой.

### Полет над хребтом дракона

Повторяя силуэт спящего дракона, выстроились вдоль Волги Змеевы горы. Красота этого места завораживает. Именно здесь Волга делает плавный изгиб, позволяя увидеть ее масштаб и тонкие линии. Горы покрыты дубовыми рощами. Кстати, здесь же, в Воскресенском районе, в селе Воскресенское, в отеле «Крылатый» вас научат варить из желудей натуральный, экологически чистый кофе. Ну а после можно отправиться в воздушное захватывающее путешествие на парашюте и сделать шикарные снимки.

### Прокатиться на «вятке»

Экопоселение Родославное в Лысогорском районе интересно само по себе. Оно появилось не так давно, когда несколько городских семей решили перебраться на природу, уехав от шума и суеты мегаполиса. В настоящее время здесь занимаются возрождением исчезающей вятской породы лошадей. Сегодня в России насчитывается порядка 700 голов.

«Вятки» – это лошади-компаньоны. Они идеальны для детского и любительского конного спорта, для конного туризма. Так что, приехав сюда, вы можете покататься верхом по живописным окрестностям Родославного. Местность здесь интересная – сосновые леса, липы, дубравы, речки, ручьи. Можно встретить косулю, зайца, лису и даже оленя. Кстати, именно этот тур можно совместить с байдарочным сплавом по реке Медведице.

### Зарядиться энергетикой пчел

Неподалеку от Родославного расположилась стационарная пасека. Здесь туристов угощают не только натуральным медом, но и свежеспеченным хлебом и чаем на травах. Каждый желающий может пройти сеанс апитерапии. То есть провести время с пчелами в специально обустроенном помещении. Сразу говорим – жалить здесь никого не будут. Для терапевтического эффекта достаточно всего 15 минут. Целебное воздействие



**В Калмантае туристов научат и лапти вязать, и расскажут об устройстве крестьянского быта.**

**У свежего меда с пасеки особый вкус и аромат.**

**Увидеть Змеевы горы с высоты птичьего полета – незабываемое приключение для каждого путешественника.**



на организм происходит благодаря ароматерапии и вибрации крыльев. Вы находитесь внутри пчелиной семьи. И как утверждает хозяйин пасеки, ее энергетическое поле схоже с энергетикой здорового человека. То есть при всех этих воздействиях могут устраниться различные «неполадки». В первую очередь уходят респираторные заболевания, а также стресс и нервные расстройства. Некоторые посетители «апидомика» буквально проваливаются в глубокий сон, который способен достаточно быстро восстановить силы. И, конечно же, полноценному отдыху способствует сама природа, царящее вокруг спокойствие и умиротворяющая атмосфера.

### По следам немцев Поволжья

Туристический маршрут «Немцы Поволжья» относится к брендовым турам региона. Переселенцы из Европы появились на волжских берегах после изданных Екатериной Второй манифестов в XVIII веке. Это был сложный и тяжелый процесс. Люди переживали набеги, их уводили в плен. Но они

выстояли. В начале XX века здесь была образована республика поволжских немцев с центром в Энгельсе. Переселенцы и их потомки внесли весомый вклад в историю, архитектуру и экономику области. В программе трехдневного тура – посещение трех городов: Саратова, Энгельса и Маркса. Вы проедете по бывшим немецким колониям, познакомитесь с традициями переселенцев, увидите восстановленные особняки немецких купцов, посетите государственный архив немцев Поволжья, побываете в действующих католических и лютеранских кирхах, где услышите игру настоящего органа. Кроме того, вы познакомитесь с кухней по рецептам поволжских немцев, а также сможете принять участие в программе с национальными танцами.

### Есть на Волге утес...

Утес Стеньки Разина в нескольких километрах от села Белогорское в Красноармейском районе – одно из самых таинственных мест, окутанных леген- →

В Родославном возрождают породу вятских лошадей-компаньонов.



дами. Народная молва донесла до нашего времени, что именно тут в 1670–1671 годах стоял шатер предводителя крестьянского восстания. Сейчас эта локация – объект культурного наследия, который летом 2021 года вошел в список самых интересных достопримечательностей России. Предание гласит, что здесь Стенька Разин не только грабил проходящие мимо корабли, но и утопил персидскую княжну. Этот сюжет всем хорошо знаком благодаря знаменитой песне.

Рядом с утесом возвышается Дурман-гора. По легенде, именно там знаменитый разбойник прятал свои сокровища. Чтобы никто посторонний поживиться ими не мог, он якобы наложил на него заклятие. И с тех пор каждому, кто решался на поиски клада, на горе резко становилось плохо, появлялись слабость и головокружение. Сегодня ученые нашли разгадку этому явлению. Оказалось, на месте Дурман-горы в древности располагался

**В немецких кирхах можно услышать игру настоящего органа.**

**Водяная мельница в селе Лох – одна из самых ярких достопримечательностей.**

**С утеса Степана Разина открывается потрясающий вид на бескрайнюю Волгу.**





вулкан. И до сих пор здесь наблюдается повышенный уровень электромагнитного излучения, которое и может вызвать такую реакцию. Приехав на утес, не забудьте посмотреть на овраг – тюрму между утесом и горой. Говорят, именно там Стенька Разин держал своих пленников, за которых запрашивал выкупы. Через этот овраг идет тропинка на пляж. Волга здесь шириной 9 километров, линия горизонта практически сливается с водой. И именно тут можно наблюдать настоящий прибой мощной великой реки.

### Национальная деревня

Где вы еще увидите азербайджанскую Девичью башню рядом с русской избой, а украинский хутор рядом с грузинским двором и корейской пагодой? В Саратове, в Парке Победы на Соколовой горе разместился один из первых в России этнографических комплексов – «Национальная деревня народов Саратовской области». Кстати, всего в регионе насчитывается более 160 национально-

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ




**ВИКТОРИЯ БОРОДЯНСКАЯ,**  
председатель комитета по туризму Саратовской области:

Наше богатство – это Волга, бескрайние степи, березовые рощи, меловые горы с хвойными лесами. Саратов – город купеческий, где сохранилось множество памятников архитектуры, Вольск называют уголком Петербурга. Наш регион многонационален, и мы бережно храним традиции каждого народа. Развивается активный туризм. Почему бы вам не встретить рассвет на сапборде посреди коренной Волги? Выбрав путешествие в наш регион, уверена, каждый найдет здесь что-то свое.

стей. В этом музее под открытым небом открыто 15 подворий на трех улицах. Здесь можно не только познакомиться с традициями представленных народов, но и угоститься блюдами национальной кухни. Если пройти чуть дальше, то вы окажетесь на прекрасной смотровой площадке с шикарным видом на город, знаменитый саратовский мост через Волгу и множество живописных островов.

### В гости к Дон Кихоту

Село Лох Новобурасского района – настоящий кладезь интересных и необычных локаций. Во-первых, здесь находится Кудеярова пещера. Говорят, легендарный разбойник XVI века, который к тому же являлся сыном Ивана Грозного, прятал здесь свои награбленные богатства. Находится она достаточно высоко на холме, но открывающийся оттуда вид прекрасен.

Знаменит Лох и своей водяной мельницей. Ей уже более ста лет, сейчас тут находится музей. Еще одна самобытная экспозиция «Сад неправильных скульптур» разместилась на участке жителя села Юрия Карамзина. Много лет он прожил в Испании. Вернувшись в Россию, занялся разведением альпийских коз и начал делать из их молока вкуснейший сыр. За «испанское» прошлое и бородку клинышком местные жители прозвали его Дон Кихотом. В свободное время Юрий Карамзин занимается творчеством. Свой дом он переделал в стиле альпийского шале, а по всему участку установил собственные гипсовые и металлические скульптуры. В довершение всего в селе находится пасека семьи Моториных. Неподалеку от Лоха протекает «желтая» река и есть озеро с чистой водой. 





ТЕКСТ: ДЕНИС ФЕДОСЕЕВ

# ОСТРОВНЫЕ СОКРОВИЩА

**ТОПОВЫЕ СОЦСЕТИ** ПЕСТРЯТ КРАСИВЫМИ ФОТОГРАФИЯМИ ТУРИСТОВ, СНЯТЫМИ В САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ. ЕДУТ СЮДА ЗА ПОТРЯСАЮЩИМИ ВИДАМИ, ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫМИ ЯСТВАМИ, АРХИТЕКТУРОЙ ИМПЕРАТОРСКОЙ ЯПОНИИ И, КОНЕЧНО, ТИХИМ ОКЕАНОМ.

**Н**а мой взгляд, есть десять мест Сахалина и Курильских островов, которые должен посетить каждый, кто отважился оторваться от удобного дивана и полететь на малоизвестный, а потому притягательный Дальний Восток.

## Маяк Анива

Один из красивейших и труднодоступных маяков мира. Самый популярный ныне туристический объект Сахалина был спроектирован инженером Миура Синобу и установлен японцами в 1939 году. Он располагается на небольшой скале Сивучьей, возле утесистого мыса Анива, о который в свое время разбилось не одно морское судно. Этот район изобилует течениями, частыми туманами, подводными каменистыми банками. Почти 80 лет маяк Анива направлял корабли и спасал их от катастроф, работая сначала на дизельном генераторе, потом на ядерном топливе и солнечной →

**Построенный японцами в 1939 году маяк Анива сегодня является одной из главных достопримечательностей Сахалина.**

**Белые скалы на острове Итуруп – идеальное место для фотосессий.**



## РЕГИОН Сахалинская область

энергии. Высота маяка составляет 31 метр над уровнем моря. Башня имеет девять этажей. Сейчас маяк недействующий.

### Белые скалы

Украшение острова Итуруп Курильской гряды. Суровые, захватывающие пейзажи поражают каждого здесь побывавшего. Редкостной красоты вулканические сооружения находятся в северной части Итурупа, в 20 километрах от Рейдово. Тянутся Белые скалы на 28 километров вдоль побережья залива Простор. Они образованы из легковесной пористой пемзы, появившейся там в результате вулканического извержения. Минерал приобретает различные формы под влиянием ветров, образуя причудливые узоры. У основания скал – черно-белый пляж из микса белых частичек пемзы и черного лавового песка.

### Бухта Тихая

Потрясающее место, закрытое от суровых ветров, находится в 130 километрах от столицы области,



Название бухты Тихой дал мореплаватель Иван Крузенштерн. На мысе Крильон расположены метеостанция и маяк. Каменные арки на мысе Птичьем западают в душу.



ФОТО: АИРАНО / ИГОРЬ ДУДКОВСКИЙ / ЮЛИЯ ГУСЛЯКОВА / ДМИТРИЙ КУЛИКОВ / ЮРИЙ ЦЫГАНКОВ



Южно-Сахалинска, на восточном побережье острова Сахалин, в заливе Терпения. Дал ей название Иван Крузенштерн, первый русский мореплаватель. Могущественные скальные образования покрыты морским шиповником, аралией, мертензией и другими редкими растениями. Идиллическая атмосфера сопровождается шумом прозрачных вод Охотского моря. В бухте также расположился остров Заметный, на котором гордо восседают чайки. Еще одна особенность этих мест в том, что в зимнее время воды мелких ручьев, стекающих с крутых склонов хребта Жданко, падают с высоты и замерзают, образуя ледопады высотой до 30 метров.

### Мыс Птичий (Великан)

Настоящий музей под открытым небом, находящийся на южном побережье Охотского моря. Это каменные исполины и изумрудно-зеленая стена, разрезающая скалистым боком морскую гладь. Из «экспонатов» – лагуны, гроты, стоящие прямо в море, арки и колонны из

**Голубые озера получили свое название благодаря минеральным солям, содержащимся в воде. Раньше в этом месте добывали уголь и германий, так что купаться тут не стоит.**

камня, созданные ветром и морскими волнами. Венец экспозиции все же человек, который чувствует себя незримой песчинкой по сравнению с каменными великанами.

### Мыс Крильон

Названный Лаперузом в честь французского военачальника Луи-Бальбеса де Крильона, мыс занимает левую оконечность «хвостового плавника» острова-рыбы. Это не самое легкодоступное место Сахалина. Самые частые посетители Крильона – джиперы, ведь такую непростую дорогу можно пройти только на внедорожнике. С севера мыс соединен узким, но высоким и обрывистым перешейком с Крильонским полуостровом, который на западе омывается Японским морем, на востоке – водами залива Анива. С юга находится пролив Лаперуза, разделяющий острова Сахалин и Хоккайдо.

На мысе Крильон сохранилась старая русская сигнальная пушка, работает метеостанция. →



Также здесь расположены маяк Тихоокеанского флота и войсковая часть.

### Голубые (бирюзовые) озера

Искусственные водоемы получили название из-за своего яркого цвета. Несколько десятилетий назад здесь добывали уголь и германий. После закрытия добычи опустевшие карьеры наполнились грунтовыми и дождевыми водами, а минеральные соли дали появившимся озерам насыщенно-бирюзовый цвет. Купаться в этих водоемах не стоит, а вот фотографии с озерами получаются на загляденье.

### Останец Лягушка

Место силы и самая первая оборудованная экотропа на Сахалине. Памятник природы останец Лягушка высотой 400 метров. По мнению ученых, образовался он в результате подъема дна древнего океана, который произошел 24 миллиона лет назад.

Обнажившись, останец прошел через испытания и уцелел после разрушающего воздействия ветра, солнца, воды и мороза. У древних коренных жителей, айнов, гора являлась храмом мудрости и местом проведения ритуалов. Считается, что если прикоснуться к Лягушке и загадать желание, то оно обязательно исполнится.

### Грязевой вулкан Магунтан

Попадая на Пугачевский грязевой вулкан, вы будто оказываетесь на другой планете. Перед вами возникает огромное грязевое поле диаметром около четырех километров, поверхность



**Мыс Столбчатый образовался из застывшей лавы вулкана.**

**Пугачевский грязевой вулкан (Магунтан).**

**Останец Лягушка в древности был ритуальным местом у айнов.**

**Лежбище сивучей можно увидеть в порту Невельск.**





которого покрыта засохшей коркой белосерой вулканической грязи и невысокими кратерами. Вулкан только кажется спящим: вы можете наблюдать небольшие грязевые извержения.

### **Лежбище сивучей в Невельске**

Сахалинский порт Невельск – одно из трех мест в мире, где можно посмотреть на лежбище морских львов прямо в черте города. Морской лев отличается внушительными размерами и мощным ревом, раскачивающимся по всему побережью. Каждый год, с февраля по май, брекватер в Невельске заполняют шумные сивучи – от 300 до 1200 особей. В 2021 году был зафиксирован рекорд численности – в Невельске насчитали более 2200 ушастых тюленей.

### **Мыс Столбчатый на Кунашире**

Самая восточная достопримечательность России, которая по праву может являться символом Курильских островов. Появилось данное чудо природы после извержения вулкана Менделеева примерно 40–50 миллионов лет назад. Тогда в море излилась базальтовая лава, застыла в холодной воде и образовала пяти- и шестигранные столбы, которые по прошествии сотен лет поднялись из глубин океана на высоту до 50 метров.

Приезжайте, чтобы увидеть это собственными глазами! 📍

Сахалинский туристско-информационный центр: [gosakhalin.ru](http://gosakhalin.ru)



ТЕКСТ: СЕМЕН ВАРЛАМОВ

# ПОГРУЖЕНИЕ В БЛАЖЕНСТВО

В СОЗНАНИИ МНОГИХ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ – ЭТО ДАЛЕКО, ВЕДЬ ЭТО СИБИРЬ. НА САМОМ ДЕЛЕ ПЕРЕЛЕТ ИЗ МОСКВЫ СЮДА ЗАНИМАЕТ ЧУТЬ БОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ, А ИЗ ПЕТЕРБУРГА – ОКОЛО ТРЕХ ЧАСОВ.

**В** Тюменскую область едут за историческим наследием, экзотическими сибирскими блюдами, а еще – на термальные курорты, составляющие хорошую альтернативу труднодоступным европейским.

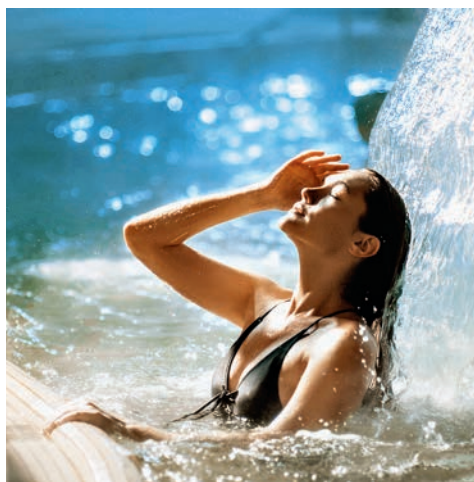
Горячие источники – гордость региона. Далеко не все знают, что около 70 миллионов лет назад на территории современной Тюменской области располагалось древнее Западно-Сибирское море. Ученые считают, что бьющие из-под земли источники возникли из того древнего тропического водоема. Интересно, что обнаружили их в 50-е годы прошлого века по счастливой случайности. Советские геологи искали «черное золото», а наткнулись на богатство иного характера, которое их потомки и начали активно осваивать.

Выходящая на поверхность минеральная вода в разных местах отличается по составу и температуре, она варьируется от +36 до +48 °С. Благодаря ее полезным свойствам тюменские

термы ничем не уступают знаменитым западным курортам. При этом цены на отдых здесь намного демократичнее. Выбор источников большой: от простых бассейнов до огромных спа-комплексов с бассейнами и саунами. Купание здесь – это бесконечное удовольствие, быстрое расслабление, а также приятный способ повысить тонус организма.

Благодаря активному развитию и продвижению этого направления в 2020 году Тюменская область получила статус «Столицы термальных вод России». В прошлом году сюда впервые отправились чартерные рейсы с туристами крупнейшего международного туроператора TUI. Поездки в Тюменскую область стали доступнее, и программа, которая показала свою востребованность, вновь стартует 29 апреля.

Ощутите на себе силу природной термальной минеральной воды. Отправляйтесь в Сибирь за яркими впечатлениями! 📍



**База отдыха «Верхний Бор».** Особенно приятно окунуться в горячую воду зимой.

**В «Советском» 600-метровый бассейн-джакузи.**

**Курорт «ЛетоЛето» – это аквапарк, спа-комплекс, отель.**



# ТЕРМАЛЬНЫЕ КУРОРТЫ ТЮМЕНИ

Кайфуйте! Жизнь одна!

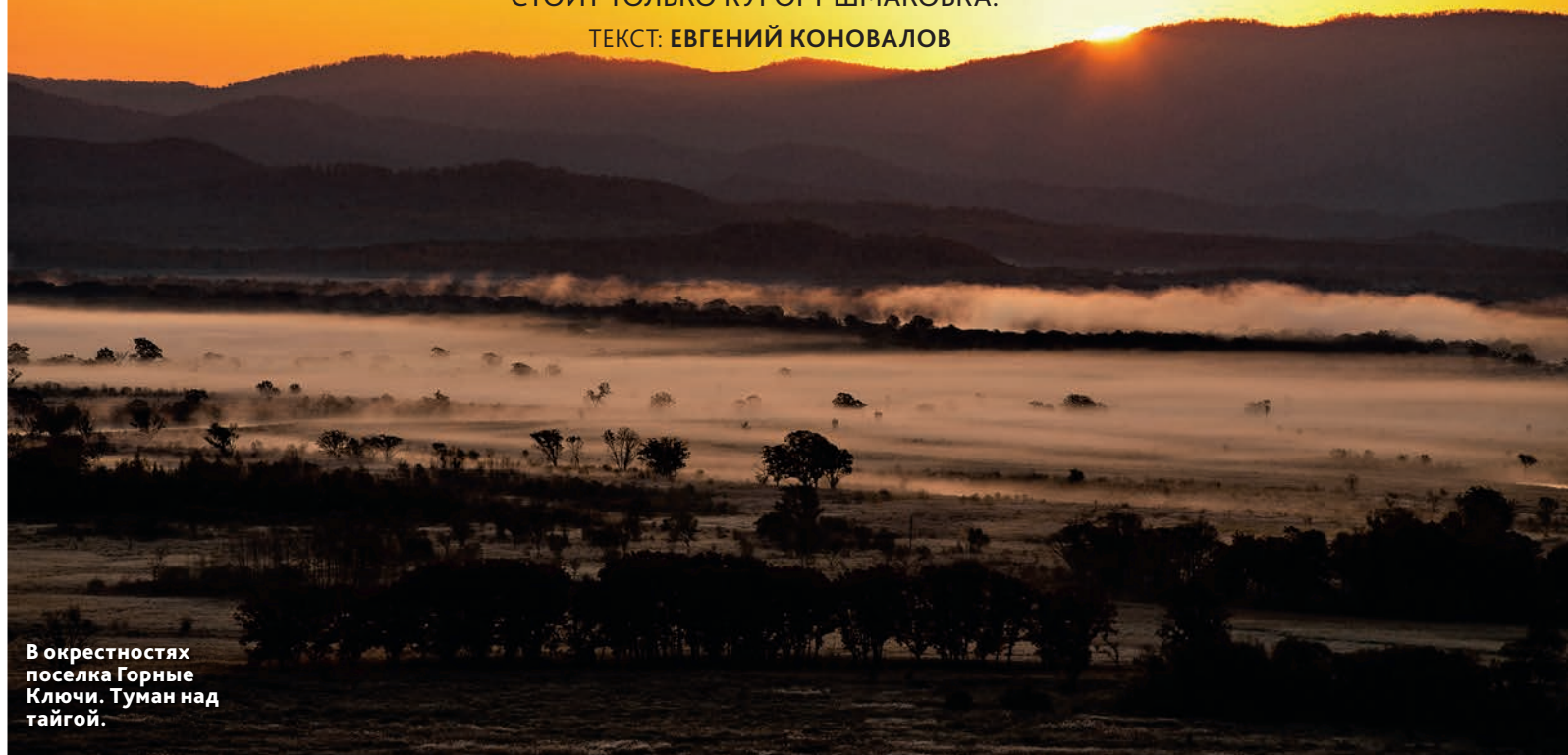
[visittyumen.ru](http://visittyumen.ru)

*с любовью, Ольга Бузова*

# ЛЕЧИТ ЛЮДЕЙ ВОДА

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО МОРЕ, ТАЙГА И ТИГРЫ. ОН ОБЛАДАЕТ МАССОЙ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ, НАПРИМЕР, ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ. ЧЕГО СТОИТ ТОЛЬКО КУРОРТ ШМАКОВКА.

ТЕКСТ: ЕВГЕНИЙ КОНОВАЛОВ



В окрестностях поселка Горные Ключи. Туман над тайгой.

**Ш**маковский бальнеологический курорт находится в Кировском районе – в центре Приморского края. Любопытно, что, несмотря на название, курорт расположен не в селе Шмаковка, а в 20 км от него – в поселке Горные Ключи.

Этот уголок Приморья будто специально создан для безмятежного отдыха. Летом здесь всегда светит солнце, а зимой слепит глаза от снежной белизны. Здесь даже воздух другой – чистый, от которого отвыкаешь в городе. А еще природа одарила эти места богатыми запасами целебных вод.

Минеральную воду в районе горы Медвежьей обнаружили в 1870 году. В 1907 году была заложена первая скважина, а в 1912 году проведены первые химические анализы, которые показали, что вода источника имеет большую ценность, после чего было принято решение о создании в этом месте курорта.

На сегодняшний день освоены четыре источника, которые активно используются, а всего вокруг курорта Шмаковка их насчитывается до сорока.

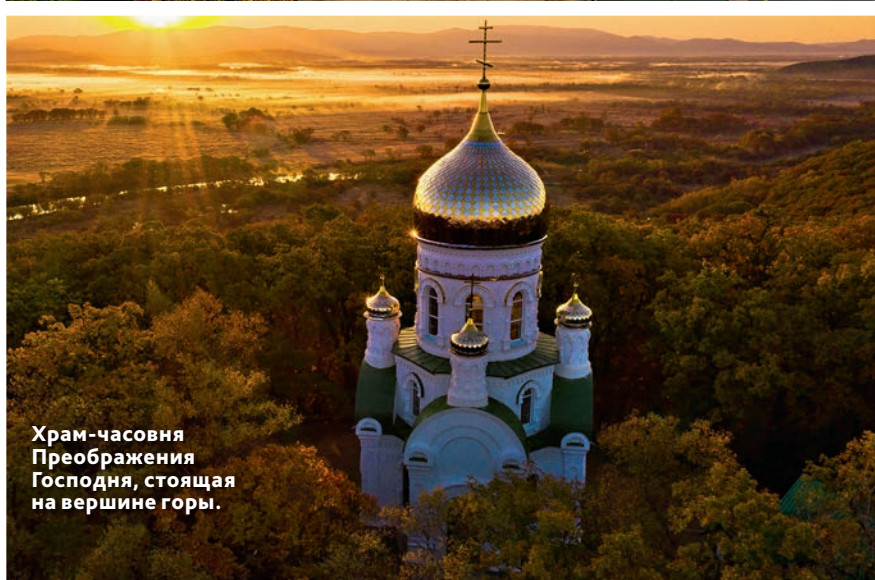
Сегодня курорт объединяет три санатория: «Шмаковский», более известный как Военный санаторий, «Изумрудный» и санаторий «имени 50-летия Октября» Центрального банка России.

В здравницах лечат заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, эндокринной и мочеполовой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов кровообращения, дыхания, обмена веществ. Минеральную воду используют в виде ванн, душа, орошений и принимают внутрь.

Шмаковская вода полезна даже абсолютно здоровым людям как профилактическое средство от болезней. Также в санаториях проводится физиотерапевтическое, климато- и грязелечение.



Подвесной мост через протоку Драгучина реки Уссури в поселке Горные Ключи.



Храм-часовня Преображения Господня, стоящая на вершине горы.

## Приморский край КУРОРТЫ

На территории Приморья насчитывается около 100 проявлений и месторождений углекислых холодных, азотных термальных, азотно-метановых и других типов минеральных вод.

Впрочем, лечебные процедуры занимают лишь несколько часов в день. В остальное время тоже есть чем заняться. В санаториях действуют пункты проката. Зимой можно покататься на лыжах, санках или коньках, летом – на роликах или велосипеде, поиграть в теннис, бадминтон или на бильярде, попариться в сауне или бане. А можно просто гулять, ведь в этих местах особый микроклимат, который, как установили врачи, имеет целебное свойство.

В перерывах между процедурами и активным отдыхом можно приобщиться к истории и посетить часовню на высоком холме над рекой Уссури. Это одно из немногих сооружений, сохранившихся от основанного еще в конце XIX века Свято-Троицкого Николаевского мужского монастыря. Помимо часовни, о тех временах напоминают несколько зданий и живописный сосновый парк.

Недалеко от часовни расположена смотровая площадка, откуда открывается красивый вид на долину реки Уссури. Кстати, в один из дней для вас могут организовать сплав по этой реке. И хотя здесь нет крутых порогов и бурных течений, красивые пейзажи вам гарантированы. 📍

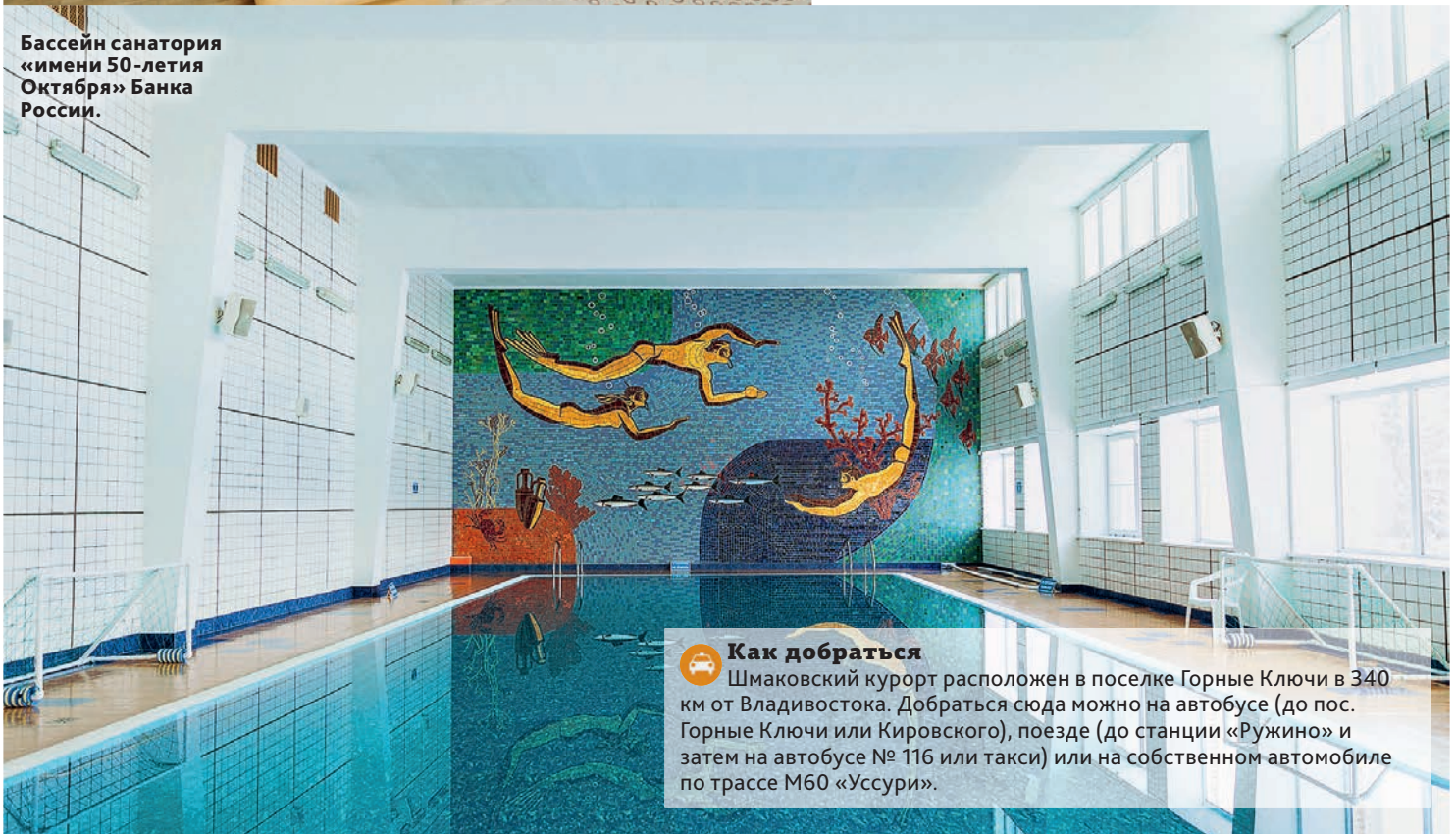
О санаториях и достопримечательностях края можно узнать в Туристско-информационном центре Приморья и на сайте: [visit-primorye.ru](http://visit-primorye.ru)



Ванны с лечебной минеральной водой в санатории «Изумрудный».



Апартаменты с кухней в санатории «Изумрудный».



Бассейн санатория «имени 50-летия Октября» Банка России.



### Как добраться

Шмаковский курорт расположен в поселке Горные Ключи в 340 км от Владивостока. Добраться сюда можно на автобусе (до пос. Горные Ключи или Кировского), поезде (до станции «Ружино» и затем на автобусе № 116 или такси) или на собственном автомобиле по трассе М60 «Уссури».

The image shows a highly decorative interior space, likely a bathhouse. The walls are painted a vibrant blue and are adorned with intricate gold-colored patterns, including a diamond lattice and floral motifs. A central feature is a bronze statue of a woman in classical attire, standing on a dark pedestal and holding a tall, ornate lamp. The statue is set within a niche with a scalloped, shell-like top. To the right, a framed painting of flowers is visible. In the foreground, a curved wall or ledge is decorated with a gold scrollwork border and a pattern of small squares. The overall aesthetic is one of classic elegance and historical grandeur.

# Встреча в Сандунах

С известным знатоком русской бани, мастером пара **Сергеем Беляевым** мы встретились в старейшей бане Москвы – Сандунах. Как правильно париться, основателя своей банно-оздоровительной школы за чашкой травяного чая расспросил **Антон Семенов**.

«Дворцовые»  
интерьеры  
Сандуновских  
бань.



## БАНИ Москва

**Х**одит в Сандуны Сергей Беляев каждую неделю. Мы встретились с ним в пятницу, в первом разряде. В 11 часов здесь начинается специальная программа – парение с польнью. Пучки травы расставлены под потолком парной, а банщик разгоняет горячий, влажный воздух с помощью опахала, похожего на большой сачок.

В этот день Сергей взял с собой свежий березовый веник и тонизирующий коктейль здоровья – томатный сок с натертым имбирем. Я заказал себе травяной чай и минеральную воду.

После нашего первого захода в парилку оказалось, что это был только прогрев.

– Перед баней мыться не нужно, если ты, конечно, не шахтер и 3–4 дня не видел воды. Заходя в парилку сухим, устраиваемся поудобнее, можно лечь, и отдыхаем в течение 5–7 минут. Это предварительный прогрев. Он нужен для начала процесса потоотделения, того, ради чего мы в баню и ходим – очистить свой организм. После прогрева мы моемся с мылом и мочалкой. Я лично мою дегтярным мылом, обладающим полезными свойствами, – говорит Сергей.

Помывшись, идем в зал отдыха. Горячий травяной чай как нельзя кстати, он стимулирует потоотделение.

– Всего есть 27 типов бань, но основных три: сауна, русская



### СЕРГЕЙ БЕЛЯЕВ

Автор программ парения «По-царски», телеведущий, главный судья соревнований «Битва банщиков» в Сандунах, серебряный призер мирового первенства по парению в Австрии 2012 года, основатель «Банно-оздоровительной школы Сергея Беляева». Ведет свой канал на YouTube.

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ СЕРГЕЯ БЕЛЯЕВА

В Сандунах подают несколько сортов травяных чаев.



В купель нужно окунаться медленно с головой. Вынырнув, стоит задержаться в воде еще на несколько секунд.





баня и хаммам. В финской сауне температура воздуха может достигать 120 градусов, а влажность – 10–15%. То есть в ней очень сухой воздух, что очень вредно для здоровья. Находиться в такой сауне можно не более 5–7 минут, иначе можно заработать рак верхних дыхательных путей. В русской паровой бане температура не превышает 80 градусов, а влажность – 50–60%. Это оптимальный вариант, чтобы получить удовольствие, отдохнуть, потеть. В хаммаме влажность достигает 100%, а температура может быть всего 40 градусов по шкале Цельсия. Здесь люди не парятся, а моются. Кожа разбухает, и ее скрабят специальной рукавичкой – кессе, – делится своими познаниями Сергей, пока мы отдыхаем между заходами.

Мы вновь идем в парную и уже берем с собой заранее подготовленные березовые веники. Перед этим мы сначала ополоснули их в тазике с горячей водой, а потом замочили на 15–20 минут в воде при температуре 35–40 градусов.

– В моем арсенале больше 15 видов веников, которыми парятся, дышат, подкладывают под голову. Основные – березовый и дубовый. Есть →



Главное в любой бане – печь.

В Готическом зале Сандунов есть отдельные кабины с перегородками из резного дерева.





Сандуновские бани  
взяты под государственную охрану в  
качестве уникального объекта культурного наследия  
Москвы.





**Регулярное посещение бани обеспечивает вашему организму профилактику многих болезней.**



**В бане лучше пить травяной чай, он обеспечивает потоотделение.**

ФОТО: INSTAGRAM>RZHEVSKIE.BANI / INSTAGRAM>USACHEVSKIEBANI / DEPOSITPHOTOS / HOROSHO-TAM.RU / TONKOSTI.RU / TRIPADVISOR / RZHEVSKIE-BANI.RU / БАНИ.ФФ / САНДУНЫ / РИА НОВОСТИ

еще можжевельные, пихтовые, эвкалиптовые, липовые, осиновые веники. Дышат вениками из мяты, полыни, донника. При этом нельзя ароматы смешивать и ставить два разных, например полынь и мяту. Образуется своего рода «какофония» запахов, организм не понимает, что происходит, и не может правильно настроиться. Липовый веник хорошо снижает давление. Для этого нужно лечь на полку, а прохладный веник положить на голову, – советует мастер.

Когда поддают воду на горячие камни, поднимается пар, который образует так называемый паровой «пирог». Мы поднимаем веники над головой и там резкими движениями распариваем веники. В пару веники приобретают полезные свойства, сохраняя их в своих листьях. Для парения веником лучше привлечь специалиста, который сделает вам настоящий веничный массаж. Температура в парилке в это время не должна превышать 70–80 градусов по шкале Цельсия.

Но не всем рекомендуется посещать баню.

– Кто в баню смог доползти, тому она будет полезна, – говорит Сергей Беляев. – Но есть противопоказания: плохое состояние здоровья, высокая температура, силиконовые импланты у женщин. Баня не лечит, в баню нужно ходить здоровым человеком. Но если вы регулярно и грамотно посещаете банные процедуры, то перестаете болеть. Профилактика заболеваний важнее их лечения.

Ни в коем случае нельзя заходить в баню в состоянии алкогольного опьянения. Те, у кого →



Парение на сене – одна из самых популярных программ в банях Москвы.

повышенное давление, могут ходить в баню, так как здесь сосуды расширяются и давление снижается. А вот люди с низким давлением, наоборот, должны следить за собой, чтобы не было головокружения и обморока.

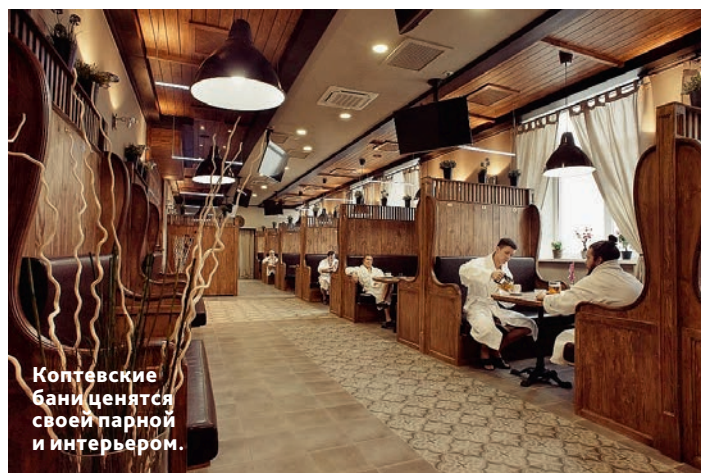
Если вы хотите взять с собой ребенка, то, по мнению опытного парильщика, это можно делать уже с полутора-двух лет. Температура в бане должна быть невысокая, 40–50 градусов. Если ребенок маленький и начинает нервничать из-за жары, плакать, с ним нужно играть и разговаривать, чтобы он не отвлекался на температуру.

После парной мастер посоветовал мне окунуться в купель с ледяной водой. Погружаться в воду нужно медленно, с головой. Так же постепенно нужно высунуть голову из воды и замереть, сидя в воде. Через несколько секунд вода вокруг вас нагреется от тела и вам уже не будет холодно. После

того как выберетесь из бочки, нужно сразу идти в парилку греться. Эффект от правильно сделанных контрастных процедур не сравним ни с чем – это я проверил на себе. Покалывания на коже – и вот сосудики. Кровь циркулирует быстрее, все органы работают энергичнее. Со слов Сергея, некоторые столичные чиновники рано утром приезжают в Сандуны, делают несколько таких заходов и бодрые мчатся на работу.

Наш двухчасовой сеанс подходил к концу, а расспросить нужно было еще о многом. «Из каких материалов лучше строить баню на даче?» – поинтересовался я.

– Идеальный вариант – это рубленая бревенчатая баня с диаметром бревна 30–50 см и больше. Лучше всего, если бревна зимней заготовки – они вымораживаются и становятся «вечными». Такая баня не требует утепления. Печь нужно подбирать исходя из объема парной, она должна выдавать на 20% больше необходимой мощности. Например, у вас парилка 20 кубических метров, значит, печь должна выдавать 25 киловатт. Если печь открытого типа, когда камни лежат на поверхности, то она нагревает воздух. А когда закрытая, то аккумулирует тепло внутри. Идеальные камни для такой печи – нефритовые. →





Бассейн в Усачевских банях.



Ржевские бани у станции метро «Проспект Мира».

основаны  
**РЖЕВСКИЕ**  
**БАНИ**  
в 1888 году

## БАНИ Москва

Потом идут жадеит, яшма, кварц, серпентинит. И когда мы поддаем воду на камни, лежащие внутри печи, образуется идеальный для нас пар. Разница между паром, идущим от этих двух типов печей, существенная. В первом случае он будет «тяжелым», а во втором – легким, – считает мастер.

Сухой, мелкодисперсный пар не вызывает побочных эффектов. Например, некоторые люди жалуются, что после бани у них болит голова. Это может быть связано как раз с качеством пара. Нужно посмотреть, какая была печь, температура, влажность. Очень важна вентиляция и конвекция, то есть теплообмен. В парную должен все время поступать свежий воздух, нагреваться и уходить обратно. Если кислорода недостаточно, как, например, в сауне, где электрические тэны его выжигают, начинается кислородное голодание, которое и может вызвать головную боль. **ОВР**

**В некоторых банях устанавливают такие фитобочки из кедра. В них подается пар, тело нагревается, а голова остается снаружи. При получении пара обычно используют травяные настои, экстракты или сборы.**

**Березовый веник – основной, еловый – уже на любителя.**

**В таких чанах с горячей минеральной водой обычно проводят время на термальных курортах.**



# ТОП-5 общественных бань Москвы



## САНДУНЫ

Станция метро  
«Кузнецкий Мост»

Старейшие общественные бани России, объект культурного наследия Москвы, были основаны в 1808 году. По мнению Сергея Беляева, здесь качественная парилка, великолепное обслуживание и превосходный персонал. Сейчас работают три мужских общественных разряда, два женских, номерные бани для семейного посещения, спа-центр, салоны красоты, ресторан, прачечная. В высшем мужском разряде сохранились интерьеры XIX века. Цена двухчасового сеанса здесь – 3500 рублей в будние дни до 17:00 часов, в первом мужском разряде – 2000 рублей.

[msk.sanduny.ru](http://msk.sanduny.ru)



## КОПТЕВСКИЕ БАНИ

Станция метро  
«Войковская»

Основаны в 1958 году. Есть мужской и женский разряды, хаммам, фитосауна «кедровая бочка», керамическая парная для спа-процедур. Сеанс на 3,5 часа обойдется в 1800 рублей в будние дни до 16:00 часов и в 2200 рублей в выходные. Можно арендовать отдельный кабинет на 8 человек за 14 тысяч рублей (в будние дни). Классическое парение дубовыми вениками стоит 1800 рублей (до 15 минут). Есть множество оригинальных программ – «Витаминное парение», «Уральское парение» и другие.

[koptevskie-bani.ru](http://koptevskie-bani.ru)



## СЕЛЕЗНЕВСКИЕ БАНИ

Станция метро  
«Новослободская»

Основаны в 1851 году. Есть мужские высший, первый и второй разряды и один женский разряд. В высшем мужском разряде сеанс длительностью 3 часа стоит 2300 рублей в будние дни и 2600 рублей в выходные. В стоимость обслуживания в мужском отделении входит пользование простыней, чайный стол и минеральная вода. Номерные бани на 4–6 человек обойдутся в 3000 рублей за час независимо от дня недели. Работают кафе, парикмахерская, косметический кабинет. Общий массаж продолжительностью 45 минут стоит 1800 рублей.

[seleznevskiebani.ru](http://seleznevskiebani.ru)



## РЖЕВСКИЕ БАНИ

Станция метро  
«Проспект Мира»

Основаны в 1888 году. Здесь два разряда: мужской и женский. В будни до 16:00 часов стоимость сеанса для мужчин 1500 рублей, в выходные – 2040 рублей (при покупке на сайте, в кассе – немного дороже). У женщин в выходные действует тариф без ограничения по времени – 1820 рублей. Классическое парение (до 10 минут) стоит 1600 рублей. Парение «по-царски» с медом (до 20 минут) – 1800 рублей, на пихтовых вениках с закаливанием (30 минут) – 2800 рублей. Можно сделать массаж, пилинг, обертывание, специальные программы для лица.

[rzhnevskie-bani.ru](http://rzhnevskie-bani.ru)



## УСАЧЕВСКИЕ БАНИ

Станция метро  
«Фрунзенская»

Работают с 1934 года. В 2018 году был сделан современный ремонт. В бане два мужских разряда и женское отделение. В высшем мужском разряде можно отдохнуть за 3000 рублей без ограничения по времени, а в первом – за 2000 рублей. Для женщин тариф тоже 2000 рублей независимо от дня недели и продолжительности. Есть также и номерные бани с кабинками до четырех человек – стоимость 5000 рублей в час. Часовой классический массаж обойдется в 3000 рублей, а парение дубовыми вениками – в 2300 рублей.

[usbani.ru](http://usbani.ru)



ТЕКСТ: ОЛЬГА СМИРНОВА

# Идеальный отдых рядом

«МОСКОВУ КАНТРИ КЛАБ» И «ЗАВИДОВО» (ФИЛИАЛЫ ГЛАВУПДК ПРИ МИД РОССИИ) – ЗАГОРОДНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ОТДЫХА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ ЖДУТ ГОСТЕЙ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА.

**К**омфортабельные гостиничные номера, коттеджи, таунхаусы, лесные и водные просторы, охота и рыбалка, спа и бани, спорт, гольф, детские клубы и анимация, уютные семейные вечера у камина и шашлыки в кругу друзей, «все включено», изысканная кухня и традици-

онные русские блюда – в отелях ГлавУпДК каждый найдет себе отдых по душе.

## Загородный клуб «Москову Кантри Клуб»

В загородном клубе, всего в 13 километрах от Москвы, гармонично сочетаются высокий сервис с отдыхом на природе и занятиями спортом.



У каждого коттеджа в «Москову Кантри Клуб» собственная прилегающая территория с парковкой и площадкой для барбекю.



Активный отдых в любое время года.



Банный комплекс «Завидово» на берегу реки широко известен и за пределами отеля.



Особое внимание уделяется безопасному отдыху и веселому досугу юных гостей комплексов отдыха.



Гармоничные интерьеры настроят на качественный отдых и расслабление.



## Подмосковье ОТЕЛИ

водопадами и детской купальней, финская сауна и турецкая баня. Для юных гостей – детская игровая комната, анимационные программы, уличные игровые площадки, специальное детское меню.

На территории «Москоу Кантри Клуб» – прекрасные рестораны и бары, способные удовлетворить самых взыскательных клиентов. Гостям предлагаются русская, европейская и азиатская кухни. *Московская область, Красногорский район, п. Нахабино*  
[mcc-hotel.ru](http://mcc-hotel.ru)

### Комплекс отдыха «Завидово»

В 100 километрах от Москвы в экологически чистой зоне на месте слияния рек Волги и Шоши расположен комплекс «Завидово».

Для прогулок и развлечений гостей – внушительная территория в 56 гектаров, а для размещения – гостиница, коттеджи и таунхаусы. Здесь есть спортивный зал, площадки для мини-футбола, баскетбола и волейбола, теннисные корты, пинг-понг, бильярд и трени-

ровочное гольф-поле. Можно взять напрокат велосипед, велосомобиль. Крытый бассейн с эффектом водопада, где вода плавно переливается из яруса в ярус, переносит отдыхающих в атмосферу тропиков.

Не оставят равнодушными ни детей, ни взрослых обитатели мини-фермы: кролики, козы, овцы. Животных можно погладить, а шотландский пони по кличке Барон с удовольствием покатает малышей.

В стрелковом комплексе можно посоревноваться в меткости, стреляя по тарелочкам, или попробовать себя в русском дартсе. Для любителей рыбалки – специально зарыбленный пруд или возможность половить рыбу на большой воде. Приготовить улов поможет шеф-повар комплекса.

Банная комплекс на берегу реки позволит забыть о заботах, избавит от хворей и зарядит бодростью.

В меню ресторанов традиционные русская и европейская кухни. Работает Центр водного спорта с инфраструктурой для хранения водного транспорта. *Тверская область, Конаковский район, д. Шоша*  
[zavidovo.ru](http://zavidovo.ru)

Бронирование номеров и дополнительная информация  
 (499) 248-99-99

### На 120 гектарах охраняемой территории расположились отель, комфортабельные коттеджи и старейший в России гольф-клуб с первым в стране профессиональным 18-луночным полем.

На 120 гектарах охраняемой территории расположились отель, комфортабельные коттеджи и старейший в России гольф-клуб с первым в стране профессиональным 18-луночным полем. Поиграть в гольф могут и профессионалы, и любители, и даже новички, к услугам которых опытные тренеры, гольф-симуляторы. Кстати, теперь в гольф можно сыграть и зимой – на заснеженном поле специально готовят несколько лунок.

В гостинице более 130 просторных номеров, в том числе семейные апартаменты, а также таунхаусы и коттеджи. Площадь некоторых домов достигает 467 квадратных метров! Они полностью меблированы и оборудованы техникой, имеют камин и финские сауны, а в отделке используются исключительно натуральные материалы.

«Москоу Кантри Клуб» по масштабу возможностей для фитнеса и ухода за собой по праву считается спортивным спа-курортом. В спорткомплексе с современным оборудованием проводятся групповые и персональные тренировки, в том числе для детей. Работают бассейн с гидромассажем,

Уникальные природные территории – конек загородных отелей ГлавУпДК.





Старинные часы в зале советского фарфора.



## Дело всей жизни

ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ – ЛИДЕР ПО КОЛИЧЕСТВУ ЧАСТНЫХ МУЗЕЕВ В РОССИИ: ОТ МАЛЕНЬКИХ С НЕБОЛЬШИМИ ЭКСПОЗИЦИЯМИ ДО СОЛИДНЫХ, В НЕСКОЛЬКО СОТ, И ДАЖЕ ТЫСЯЧ КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ. В САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ ИЗ НИХ ПОБЫВАЛА **ЕЛЕНА ЧУЙКОВА**.

**К**оллекции некоторых частных музеев восхищают не менее, чем государственных. За каждым таким объектом стоит судьба конкретного человека, который собирает и сохраняет произведения искусства, вкладывает душу и сердце в свое детище.

### Музей имени Вадима Орлова

Музей представляет богатую коллекцию художественного фарфора частных заводов России XIX–XX веков, произведений чугунного художественного литья уральских заводов, русского и европейского столового серебра, а также русских самоваров.

А началось все с историй одного человека и одного дома, жизни которых в какой-то момент сошлись, словно две реки.

Вадим Орлов – коренной ярославец, промышленник, ученый, химик, человек, посвятивший всю



Ваза с портретом Наполеона. Императорский фарфоровый завод. 1905–1910 годы.

Красивый фасад музея в стиле классицизма – результат рестройки здания начала XIX века.



Мальчик-садовник с гирляндой цветов. Англия, фарфоровая фабрика Коупленда. Рубеж XIX–XX веков.



свою жизнь производству технического углерода. С конца 80-х годов XX века он стал коллекционировать предметы русской старины и каслинского литья. Собрание предметов стремительно пополнялось и в какой-то момент перестало уместиться в домашнем и рабочем пространстве. Еще задолго до открытия музея началась профессиональная работа: описание экспонатов, систематизация, поиск помещения для коллекции, которая «просила место». Выбор пал на дом на Волжской набережной.

– Трогательный в своей неухоженности, незащитный, дом вызвал о помощи, – рассказывает директор музея Анна Орлова. – Вадим Юрьевич привел в порядок и само здание, и часть набережной, на которой оно расположено.

История дома, в котором разместился музей, впечатляет. Он был построен во второй половине XVII века, с тех пор сохранился великолепный сводчатый подвал. В 20-е годы XIX века дом полностью перестроили. В разные годы он был купеческим, доходным, домом общества врачей, больницей. Находился то в частном владении, то в государственном. Какое-то время он вовсе

пустовал и обветшал. Стараниями Вадима Юрьевича и поддержкой завода, которым он руководил более 20 лет, дом снова ожил. Скоро ему исполнится 350 лет.

– Благость для дома – стать впоследствии музеем, – говорит Анна Орлова.

Сейчас коллекция музея насчитывает 5200 единиц хранения, три тысячи из которых составляет фарфор. В нем девять залов на трех этажах, театральная площадка. Здесь проводятся всевозможные мастер-классы и квесты для детей и взрослых, а также воскресные чаепития с беседами о фарфоре, этикете и сервировке. Также есть специальные программы для слабовидящих и слабослышащих людей.

В коллекции представлены фарфоровые изделия основных крупных фабрик, таких как завод Гарднера и Русский Императорский завод. Однако основная любовь Вадима Орлова была обращена на частные фарфоровые заводы, а их существовало в XIX веке более ста. Здесь есть изделия фабрики М.С. Кузнецова, фарфорового завода братьев Корниловых, завода Попова, фабрики братьев Рачкиных, фабрики Миклашевского. →

**Коллекция музея насчитывает 5200 экспонатов, три тысячи из которых составляет фарфор. В нем девять залов и театральная площадка.**



Окна в полу позволяют заглянуть в подвал конца XVII века.



Коллекция самоваров представлена в красивом зале цокольного этажа.

## ЧАСТНЫЕ МУЗЕИ Ярославль



Лестница в мезонин – два небольших уютных зала позволяют проводить выставки и мастер-классы.



Музей часто становится площадкой для спектаклей, концертов, программ для детей.



Коллекция художественного литья из чугуна насчитывает более 300 экспонатов.

– Мы хотим показать с помощью нашей коллекции, что на Руси всегда были талантливые люди, с золотыми руками. Это восхищало тогда и продолжает удивлять сейчас, – рассказывает директор музея.

В начале марта здесь открылась выставка европейского кружевного фарфора коллекционера из Подмосковья Жанны Полански. Фантастический по красоте фарфор из Германии и Франции, в основе изготовления которого содержится настоящее кружево, представлен образцами конца XIX – начала XX веков. В музее это первая выставка привозного фарфора.

В планах на этот год создание наборов открыток с изображением экспонатов, которые положат начало целому каталогу, участие в выездных выставках в Москве на ВДНХ, а также организация выставки печных изразцов последней трети XVII – начала XVIII веков в Санкт-Петербурге. Адрес: Ярославль, Волжская набережная, 15. Сайт [orlovmuseum.ru](http://orlovmuseum.ru)

## Творческий центр «Эмалис» был создан в 1991 году народным художником России Александром Карихом для обучения и объединения художников-эмальеров России и стран СНГ.

### Музей эмальерного искусства «Эмалис»

Еще одно интереснейшее и уютное место, в котором нужно обязательно побывать, если вы оказались в Ярославле, – Международный творческий центр эмальерного искусства «Эмалис». Он располагается в особняке 1786 года. Центр был создан в 1991 году народным художником России Александром Карихом для обучения и объединения художников-эмальеров России и стран СНГ. Сам музей открыли уже в 2010 году, когда Александр и его супруга Наталья решили, что коллекция картин, искусно и кропотливо выполненных в технике «горячая эмаль», достойна широкого круга

зрителей, а не только узкого круга друзей. Собрание картин, одно из самых крупных в мире, представлено работами из России, стран СНГ, Европы, Китая, Японии, Латинской Америки и США.

Александр Карих – художник-монументалист, 11 лет возглавлял Союз художников в Ярославле. Он познакомился с техникой горячей эмали в Венгрии в 1986 году. Эта техника предполагает роспись эмалевыми красками по металлу. После обучения в Венгрии, а также посещения мирового Центра эмальерного искусства в Германии он создает свой первый и на данный момент единственный в России Международный центр

эмальерного дела «Эмалис». В нем ежегодно проходят международные симпозиумы, на которые съезжаются эмальеры, художники, керамисты, ювелиры, скульпторы, творческие люди со всей страны, а также стран СНГ и Европы. В декабре 2021 года состоялся юбилейный 35-й симпозиум.

У гостей музея есть замечательная возможность не только полюбоваться картинами и украшениями, но и принять участие в увлекательном мастер-классе по созданию своего собственного шедевра в технике «горячей эмали», например кулона или



Карих А.А. Парад марионеток. Медь горячая эмаль, 1991 год.

## Гости музея могут принять участие в мастер-классе по созданию своего собственного шедевра в технике «горячей эмали».

картины. Они будут расписаны лично вами и тут же пройдут обжиг в печи при температуре более 800 °С. Важная особенность данного искусства – произведения хранятся сотни, а то и тысячи лет, потому как эмаль не стареет, и вы сможете их предавать из поколения в поколение как семейную реликвию.

Ежегодно мастер-классы по «горячей эмали» посещают более

10 тысяч туристов и школьников, и их количество неуклонно растет. С 2018 года музей входит в Топ-15 лучших частных музеев страны, по данным Ассоциации туроператоров России.

Картины и украшения, созданные мастерами в творческом центре «Эмалис», можно приобрести в сувенирном магазине при музее или на его сайте. Адрес: Ярославль, Тверицкая набережная, 15. Сайт [emalis.org](http://emalis.org)



Александр и Наталья Карих с гостями из Великобритании.



Гертруда Ритман Фишер, Композиция «Мир». Горячая эмаль, медь.



В музее регулярно проводятся мастер-классы.



Готовые кулоны и картины, сделанные гостями в технике «горячая эмаль».

# Зарядись ЭМОЦИЯМИ

ТЕКСТ: АННА ИВАНОВА

БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
**СЛАВИТСЯ СВОИМИ ФЕСТИ-**  
**ВАЛЯМИ**, КОТОРЫЕ ПРОХОДЯТ  
С НЕВЕРОЯТНЫМ РАЗМАХОМ  
И, САМОЕ ГЛАВНОЕ, С ДУШОЙ.  
РАССКАЖЕМ О СЕМИ ГЛАВНЫХ  
СОБЫТИЯХ ЭТОГО ГОДА.

**В**ас ждут масштабные исторические реконструкции, кулинарные фестивали и конкурсы, потрясающие цветочные сады в центре Белого города.

## Лето 43-го

12 июля 1943 года под Прохоровкой произошло величайшее в истории Второй мировой войны танковое сражение, в результате которого немцы были разгромлены, советские войска двинулись вперед и уже через несколько недель освободили Белгород. Военно-исторический фестиваль «Лето 43-го» пройдет во второй половине мая и будет посвящен продвижению советских войск от Белгорода в направлении села Павловки (ныне поселок Майский).

Атмосферу боя создадут более 350 реконструкторов военно-исторических клубов из разных регионов страны. Зрители увидят легендарный танк Т-34-76, броневый автомобиль, мотоцикл и другое вооружение. Гости фестиваля пройдут курс молодого бойца, испытают свою удачу и ловкость на «минном поле», помогут раненым в медпункте, а для тех, кто проголодается, будет работать полевая кухня.

## Симфония под открытым небом

В начале июля состоится пятый Symphony Open Air. Симфонический оркестр, величественный замок Utark и изысканная атмосфера музыкального вечера подарят вам незабываемые эмоции. Только здесь в одном концерте меломаны могут услышать классическую музыку, джаз, оперу и даже рок. Все должны соблюдать традиционный дресс-код «Гости в белом», что придает вечеру особый шарм.

Во время фестиваля «Лето 43-го» можно увидеть настоящие танки на поле боя.



«Гриль Фест» – это тонны вкусного шашлыка и масса новых рекордов.





Выступление симфонического оркестра под стенами замка Utark.



На Symphony Open Air можно услышать классическую музыку, джаз, оперу и даже рок.

*Участники из регионов представляют свои фирменные мясные блюда, а знаменитые шеф-повара устроят шоу – приготовление на гигантском мангале.*

### Гриль Фест

В июле на территории комплекса «Пикник-Парк» пройдет фестиваль «Гриль Фест». Кулинарные рекорды прошлых лет впечатляют: в один из праздников за день гостями было съедено более одной тонны шашлыка, а также было приготовлено мясное рагу весом четыре тонны! Для этого использовали кастрюлю, занесенную в Книгу рекордов Гиннеса, объемом 4,5 тысячи литров и весом 500 килограммов.

По уже сложившейся традиции во время мероприятия

состоится Чемпионат по барбекю и конкурс поваров. Именитые участники из нескольких регионов России представляют свои фирменные мясные блюда, а знаменитые шеф-повара устроят шоу – приготовление на гигантском мангале.

Здесь будут работать несколько площадок: «VIP-жарка», «Правильное питание», «Шоу на гриле», «БелОГОрье удивляет».

Все гости фестиваля смогут бесплатно угоститься вкуснейшим шашлыком в специально оборудованных комфортных →

лаундж-зонах. Вас будут ждать множество мастер-классов, розыгрышей призов и яркая концертная программа. Планируется, что во время фестиваля будет установлен очередной мировой рекорд.

## Посмотрите вверх

Грандиозный аэрофестиваль «Небосвод Белогорья» ежегодно проходит в августе в течение трех насыщенных дней и собирает более 30 тысяч гостей.

В течение первых двух дней фестиваля самолеты, дельталеты и паромоторы с парашютистами парят в небе. Огромное количество воздушных шаров завораживает настолько, что невозможно оторвать взгляд. На фестивале вы сможете увидеть шоу «Небесный принтер» от пилотажной группы «Первый полет». Такого в стране больше никто не делает.

По-настоящему впечатлят прыжки парашютистов, само-

Выступление флайбордистов во время фестиваля «Небосвод Белогорья».



**Третий день аэрофестиваля «Небосвод Белогорья» удивит вас фееричным шоу «4 стихии». В единый водоворот событий соединятся фаер-шоу, флайбордисты и воздушные шары, проекционное шоу на водяную пыль и «небесный вальс» паромоторов.**

леты и планеры с разноцветным дымом, показательные выступления легкой авиации. А еще вы увидите настоящей дирижабль и сможете поучаствовать в массовом запуске воздушных змеев под звучание карильона. Вечер завершится парадом аэростатов с потрясающим ночным свечением.

Третий день удивит вас фееричным шоу «4 стихии». В единый водоворот событий соединятся фаер-шоу, флайбордисты и воздушные шары, проекционное шоу на водяную пыль и «небесный вальс» паромоторов.

## Русская каша

Еще одно ежегодное мероприятие августа – кулинарный фестиваль «Русская каша» – порадует гурманов разнообразием блюд.

Первый фестивальный день будет посвящен подвигу советских солдат и знаменитой Прохоровской каше – победителю национального конкурса региональных брендов «Вкусы России – 2021». Он начнется с угощения

зрителей солдатской кашей фронтowymi агитбригадами. Будут работать тематические фотозоны, полевые кухни, выставка военной техники и оружия. А все районы области представляют свои рецепты приготовления каши.

Второй день запомнится марафоном по приготовлению каши, в котором примут участие как белгородские шеф-повара, так и гости из других регионов. Им предстоит презентовать оригинальный рецепт каши, с которой будут экспериментировать и делать из нее печенье, конфеты, вареники, пельмени и даже мороженое.

Параллельно развернется кулинарный поединок известного приглашенного повара и бренд-шефа фестиваля, а для гостей будут работать интерактивные площадки с творческими и кулинарными мастер-классами, выступлениями музыкантов, театрализованными представлениями, викторинами и выставками.



Участники фестиваля «Белогорье в цвету».



На «Белгородской черте» можно стать пикинером или стрельцом.



Прохоровская каша – победитель конкурса «Вкусы России-2021».

## Белгородская черта

Белгородская засечная черта – крупнейшее оборонительное сооружение на юге Русского царства, созданное в XVII веке, протяженностью 800 километров. Ежегодно в сентябре в пригороде Белгорода на территории исторического парка «Белгородская черта» проходит

грандиозное событие, посвященное стародавним временам.

На фестиваль лучше приезжать всей семьей. Здесь можно стать пикинером или стрельцом, узнать секреты воинского искусства защитников Белгородской черты и даже собственноручно отбить татарский набег. А после отведать походные блюда и вкуснейшие кулебяки. Все это под музыку, с

театрализованной программой и квест-экскурсией. Кстати, здесь вы сможете примерить кафтан XVII века и на время стать звездой соцсетей. Финалом этого яркого и колоритного мероприятия станет реконструкция исторического боя русских ратников против неприятелей на Муравском шляхе.

## Фестиваль цветов

Его по праву называют самым ярким фестивалем Белогорья. В июле областная столица расцветет в буквальном смысле этого слова. Улицы и парки города украсят сотни цветочных композиций. Участниками нового международного фестиваля «Белогорье в цвету» станут ландшафтные архитекторы, дизайнеры, победители конкурсов на лучшее оформление территорий. На площади более 27 гектаров, протяженностью 1,3 километра появятся целые сады, выставки и арт-объекты, оценивать которые приедут именитые художники и архитекторы. Параллельно пройдет детский конкурс и соревнования лучших композиций из сена и соломы «Арт-сено». Как удержаться и не запечатлеть такую красоту на фотокамеру или смартфон? 📷

# МАРТ-МАЙ

ВЕСНА – ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ. УСТАВШИЕ ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ ТУРИСТЫ ЕДУТ ЗА НОВЫМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ. КАЛЕНДАРЬ КУЛЬТУРНЫХ СОБЫТИЙ НАСТОЛЬКО НАСЫЩЕННЫЙ, ЧТО ПОРОЙ ГЛАЗА РАЗБЕГАЮТСЯ.



Новосибирск

**17-23** марта

## Транссибирский Арт-Фестиваль

Новосибирск, Государственный концертный зал имени А.М. Каца; г. Искитим, Дом культуры «Молодость»; с. Прокудское

Российский культурный форум, возглавляемый выдающимся российским музыкантом Вадимом Репиным. Основной принцип фестиваля – расширение общемирового музыкального пространства путем приглашения артистов высочайшего уровня в отдаленные регионы страны. За 7 лет существования Транссибирского Арт-Фестиваля на его площадках выступили участники из 38 стран, более 216 солистов и 36 музыкальных коллективов. Концерты посетили более 130 тысяч слушателей.

С.-Петербург

**05-15**

апреля



## Dance Open

Санкт-Петербург, Александринский театр, площадь Островского, 6

Это крупнейший в России хореографический форум. В разные годы на фестивале выступали артисты балета более чем из 25 стран мира, состоялись эксклюзивные мировые премьеры. На городских арт-площадках проходят лекции и открытые профессиональные дискуссии с участием ведущих хореографов и балетных критиков. Кульминационное событие фестиваля – традиционный Гала-концерт звезд мирового балета.

Оймякон

**25-26** марта

## Полюс холода

Республика Саха (Якутия), с. Оймякон, Оймяконский улус

Село Оймякон более известно как Полюс холода. Ведь это самое холодное место на планете: средняя температура января – минус 61 градус. Здесь проходит Международный фестиваль «Полюс холода», демонстрирующий культуру коренных народов Севера, чистоту и первозданность дикой природы.





## Крупная рыба

Калининградская область, г. Светлогорск, ул. Динамо, площадка у спуска к солнечным часам

Гастрономический фестиваль «Крупная рыба / BigFish» проходит ежегодно в апреле, принимая эстафету у калининградского Дня селедки. На нескольких городских площадках проходят соревнования по подводной охоте, рыбный аукцион, кулинарные конкурсы, рыбный рынок, ярмарка мастеров, концертная программа с розыгрышем призов, интерактивные игры, флеш-мобы. Подсчитано, что для «Крупной рыбы» светлогорские рестораторы готовят в среднем 3 тысячи пирожков. Гвоздь программы – дегустация гигантского рыбного пирога, ставшего визитной карточкой фестиваля. «Крупная рыба» состоит в среднем из 3000 штук пирожков, приготовленных светлогорскими рестораторами.



Шерегеш



Арзамас

07-09

апреля

## GrelkaFest

Поселок Шерегеш, гора Зеленая, Сектор А

Это самое яркое и веселое событие горнолыжного сезона на курорте Шерегеш, знаменитом на всю страну великолепным «пухлым» снегом. Каждый год GrelkaFest в течение нескольких дней объединяет в одном месте тусовщиков и горнолыжников. Здесь проводятся массовые спуски в бикини и карнавальных костюмах, спортивные и танцевальные соревнования, конкурс красоты среди сноубордисток и горнолыжниц, а вечером – выступления хедлайнеров. Продолжение праздника состоится 21–23 апреля. В 2019 году на фестивале GrelkaFest зафиксирован самый массовый спуск в купальниках – 1761 участника, в результате этот факт попал в Книгу рекордов России.



Светлогорск

24  
апреля

## Арзамасский гусь

Арзамасский район, село Морозовка, профилакторий «Морозовский»

Арзамасский гусь не только бренд города Арзамаса, но и кулинарный фестиваль, на котором гуру поварского искусства раскрывают свои секреты. На фестивале соберутся повара из Нижегородской области и соседних регионов. Здесь состоится кулинарное шоу с последующей дегустацией блюд, конкурс барбекю, детские мастер-классы и концерт.

## Фестиваль мидий

Приморский край, г. Владивосток, магазины, рестораны и площадки города

Май – отличное время, чтобы лакомиться мидиями, сидя в ресторане возле моря под лучами весеннего солнца с бокалом вина. Первый фестиваль мидий состоялся в 2018 году и с первых же дней стал популярным среди жителей Владивостока – тогда за 10 дней было съедено почти три тонны мидий! Купить те самые «фестивальные мидии» можно в магазинах Владивостока. Рестораны же предлагают тихоокеанских мидий в соусе по единой для всех демократичной цене.



Владивосток

12-22  
мая

Шале-отель **ТАЁЖНЫЕ ДАЧИ**  
под Звенигородом



Простое  
Человеческое  
Счастье...





Hotel Baltshug  
Kempinski

MOSCOW



# Отель «Балчуг Кемпински» *легендарное путешествие в Москву*

Роскошный европейский отель «Балчуг Кемпински» расположен в историческом здании XIX века в самом сердце столицы — напротив Кремля, Красной площади и собора Василия Блаженного. Обновленный после недавней реконструкции отель предлагает гостям просторные и светлые номера, включая уникальную коллекцию «Дизайнерских» и «Панорамных» люксов с лучшими видами на Москву.

Прикоснитесь к легенде — сделайте свое путешествие незабываемым.

+7 495 287 2000 | [reservation.baltshug@kempinski.com](mailto:reservation.baltshug@kempinski.com) | [kempinski.com/moscow](http://kempinski.com/moscow)



*Kempinski*  
HOTELIERS SINCE 1897