

Изменить заданный ВВП вектор стратегического направления развития России стало практически невозможно

Михаил РОСТОВСКИЙ

ТАЙНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ ПУТИНА: ЧТО ПРЕЗИДЕНТ СПРЯТАЛ У ВСЕХ НА ВИДУ

Лет десять тому назад на стенах домов в Москве можно было часто увидеть граффити: Владимир Путин с ножницами в руках отрезает первую букву в английском слове Revolution и с удовлетворением смотрит на то, что осталось, — Evolution. А вот сейчас таких граффити практически не видно. И в этом есть своя серьезная правда. Знаменитая книга Джона Рида о событиях октября 1917 года называлась «Десять дней, которые потрясли мир». А вот

Путину в феврале 2022 года удалось потрясти до основания весь сложившийся к тому моменту мировой порядок всего за одни сутки. Мотивы тех действий президента РФ до сих пор остаются загадкой для многих экспертов. В течение всей политической карьеры Путин руководствовался знаменитым принципом Петра Столыпина: «Им нужны великие потрясения, нам нужна Великая Россия». Судьбоносное решение ВВП катапультировало Россию в эпицентр

великих потрясений. В период своего пребывания у штурвала страны Путин всегда старался обеспечить себе максимальную свободу маневра и свободу рук. Великая геополитическая революция февраля 2022 года заставила Президента России действовать внутри очень узкого коридора возможностей. Но у этой загадки есть разгадка. И спрятана эта разгадка у всех на виду.

Читайте 4-ю стр.

МК

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

Общественно-политическая газета
Распространяется в 85 субъектах РФ
Цена в розницу договорная

17.08.—23.08. 2022 г.
№ 150 (579)
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

+ТВ ПРОГРАММА
МОСКOVSKIJ KOMSOMOLETS

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ПОЛЦАРСТВА ЗА ЮАНЬ

Стоит ли россиянам хранить свои сбережения в китайской валюте?

Китайский юань — новый фаворит валютного рынка России: его нынче выбирают и профессиональные инвесторы, и зачастую обычные граждане, не избавившиеся от привычки хранить сбережения в иностранных валютах. Объем сделок с юанем на Мосбирже нынче максимальный, периодически

превосходит евро. Одновременно Минфин заявил, что планирует пополнять ФНБ валютой КНР. Все больше предложений по вкладам в юанях в российских банках. Станет ли юань новым валютным убежищем для сбережений россиян?

Читайте 2-ю стр.



«ДРУЖОК, ОТДАЙ ТЕЛЕФОН»

При странных обстоятельствах задержан журналист-расследователь «МК»



Лев Сперанский.

«Российское общество еще не в полной мере искоренило так называемый «правовой нигилизм». Однако оснований для пессимизма тоже не вижу», — заявил в декабре 2013 года Владимир Путин. Во вторник этот самый «правовой нигилизм» наглядно и во всей красе продемонстрировали сотрудники ГСУ Управления МВД по Москве, устроив шмон в квартире и задержав журналиста-расследователя «МК» Льва Сперанского.

Читайте 2-ю стр.



АЛЕНА СВИРИДОВА: «С САМОГО НАЧАЛА ПЕРЛА КАК ТАНК»

На свой юбилей певица вспомнила приключения в девяностые и поделилась рецептом счастливой жизни

15 стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Дмитрий ПОПОВ, обозреватель

СОВЕТ ПО КРЫМСКИМ ДИВЕРСИЯМ

Владимир Зеленский заявил, что создал «консультативный совет по вопросам деокупации Крыма». Можно было бы усмехнуться по поводу «фонда озеленения Луны» и не обратить внимания, если бы на следующий день в Крыму не были совершены весьма серьезные диверсии.

Что же за «консультативный совет» такой? Во главе будет Зеленский, секретарем стала постоянный представитель президента Украины по Крыму Тамара Ташева, включены министры, ну и экстремисты-проходимцы, считающие себя представителями крымскотатарского народа. Два раза в год они будут собираться (оптимизма не отнять) и решать, как «деокупировать» Крым. Также они будут готовить саммиты «Крымской платформы». Это собрание уже проходило в августе прошлого года (более 40 стран и международных организаций). Тогда глава МИД РФ Сергей Лавров назвал этот форум шабашем, на котором «Запад будет продолжать пестовать неонацистские, расистские настроения современной украинской власти». Что, собственно, и произошло.

Помните, у Ильфа и Петрова: «Запад нам поможет. Крепитесь. Полная тайна вкладах, то есть организации. Это когда Остап Бендер собирает деньги на тайный «Союз мечта и орала».

Читайте 3-ю стр.

ЛЕТЧИКИ СОВЕРШИЛИ ЧУДО

Самолет с журналистами правительственного пула аварийно сел в Чите

Борт Ту-214 летного спецотряда «Россия» во вторник был вынужден совершить экстренную посадку в Чите. По словам экипажа, на взлете в левый двигатель попала птица — это является опасной вештатной ситуацией. Пассажирам было очевидно, что самолет не может набрать высоту, его переключивают на один бок. Пилоты начали заходить на посадку, стараясь как можно дальше держаться от жилого сектора.

Читайте 2-ю стр.



Пилоты и спасенные ими журналисты.

МЕБЕЛЬНЫЙ МОШЕННИК ОБМАНУЛ ДОЧЬ ГРИГОРИЯ ЛЕПСА, ПРИКРЫВШИСЬ СПЕЦОПЕРАЦИЕЙ

Дочь известного российского певца Григория Лепса пострадала от мошенника, пытавшегося обставить современную мебелью свою кухню. Фирму и конкретного человека, обманувшего Ингу Лепсидзе, рекомендовала подруга.

Как удалось выяснить «МК», дочь кумира миллионов от первого брака решила обновить свою кухню в квартире в элитном жилом комплексе на улице Сергея Макеева в Москве. Подруга порекомендовала некую фирму, услугами которой пользовалась и осталась довольна. Инга созвонилась с 46-летним мужчиной по имени Николай и обозначила свои пожелания. На квартиру к девушке выезжали мастера и производили все необходимые замеры, после чего с Николаем был заключен договор на изготовление кухни, которая должна была быть изготовлена в Германии, а ему была передана предоплата

в сумме 515 тысяч рублей. Полная стоимость гарнитура составила чуть более 800 тысяч, а сам он должен был быть белого цвета и произведен из МДФ.

Когда сроки изготовления подошли, Инга заподозрила неладное: Николай брал трубку через раз, а когда подходил, то говорил, что сроки затягиваются по независящим от него причинам. Во Новый год на носу, то длинные новогодние праздники, а потом наступило 24 февраля 2022 года — санкции и прочие ограничения. Инга продолжала верить и ждать, а Николай кормил обещаниями о совсем скорой доставке. В это время выяснилось, что фирма, с которой был заключен договор, аннулировала его, а мужчина продолжает этим заниматься как частное лицо. Пострадала и подруга, которая порекомендовала его как ответственного Инге лопунолу, и 15 августа девушка обратилась в полицию с заявлением.

БЫРВАВШИСЬ ИЗ КЛЯТКИ, СОБАКА ПРЕВРАТИЛАСЬ В МОНСТРА

Сразу четверо жителей подмосковной деревни стали жертвами агрессивного пса. Бедолагам пришлось обращаться за медпомощью.

Как стало известно «МК», жуткое происшествие случилось 15 августа в деревне Волынецкое под Рузой. В местный травмпункт пришли сразу четыре местных жителя с укушенными ранами. Как рассказала следовательница одна из пострадавших — 46-летняя Елена (все

имена изменены), нападению на людей совершила собака ее соседки.

Пса закрыли в клетку несколько лет назад, после того как слегла хозяйка дома. Сын и муж пенсионерки за собакой ухаживать не хотели, поэтому из вольера животное не выпускали, лишь изредка подкармливая ее. Но 15 августа, когда к сыну лежалей больной пришли гости, один из мужчин открыл засов. Разъяренная собака набросилась на троих подвыпивших друзей хозяйки.

Пес буквально рвал мужчин на куски, изуродовав им пальцы на руках. Далее четвероногий монстр выбежал на улицу, где наткнулся на Елену, которая вышла из своей дачи в магазин. Едва женщина закрыла за собой калитку, как услышала мужской крик: «Собака!» Елена не успела опомниться, как на нее набросился пес. Женщина пыталась отбиваться пакетом, который был

у нее в руках, но собака цапнула зубами в плечо жертвы.

Дальнейшие события женщина помнит как в тумане. Когда она очнулась, то увидела, что вокруг нее суетятся люди. Прохожие оказывали ей первую помощь: перетянули руку, чтобы остановить кровь. Недалеко от Елены лежала убитая собака, но кто с ней расправился, пострадавшей неизвестно. По данному факту ведется проверка.

telegram:@mk_srochno

В НОМЕР!

+7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru

САДОВОЕ КОЛЬЦО СТАЛО ЕЩЕ И ЯГОДНЫМ



Оправдывать свое исконное название, похоже, начинает Садовое кольцо. Москвичи заметили, что на декоративных кустах, высаженных вдоль магистрали в районе Арбата, появились ягоды смородины.

Как стало известно «МК», аккуратно подстриженные кусты возле трассы раньше не вызвали особого любопытства у местных жителей. Но кому-то пришло в голову заглянуть вглубь зеленой массы, и там люди увидели спелые аппетитные черные ягоды. Открытие стало неожиданным, потому что городские власти ранее предупреждали население, что в так называемый Зеленый пояс Москвы войдут липы, клены, рябины, вязы, яблони, дубы, барбарис, гортензия и боярышник. Но, оказывается, ландшафтные дизайнеры в порядке эксперимента решили добавить в городской пейзаж и смородину, что стало сюрпризом. Причем золотистую — особый сорт, который может расти на одном месте десятки лет, не расплываясь и не давая корневых отростков.

Разумеется, рвать ее нельзя ни в коем случае — в ягодах, растущих у магистрали, накапливаются цинк, бензопирен и другие вредные соединения.

АВТОЛЮБИТЕЛИ НАЧАЛИ УСТАНАВЛИВАТЬ ОТКИДНЫЕ ГОСНОМЕРА



Новой уловкой для избежания ответственности за нарушение Правил дорожного движения начали пользоваться жители столичного региона. Они приобретают так называемые номера-откидники, которые можно сложить, когда сознательно игнорируют ПДД.

Как стало известно «МК», приспособления, которые позволяют одним лишь нажатием кнопки, находясь в салоне, откидывать номер на 90 градусов, недавно появились в продаже на крупном сайте бесплатных объявлений. Стоимость крепежа от 500 до 2500 рублей. Но продавцы, выдавая структурно за «прочную антивандальную наклонную рамку для номера», в рамке прилагается ледbedка, которая встраивается в бампер. Примечательно, что, когда пытаетесь задать продавцу вопрос, в чем заключается антивандальность, они многозначительно отвечают: «Кто разбирается — тот поймет».

ХОККЕЙНЫЙ ТРЕНЕР ИСПОЛЬЗОВАЛ КЛЮШКУ КАК ОРУДИЕ ВОСПИТАНИЯ

Клюшкой избил 10-летнего воспитанника тренера в хоккейной секции спортивной школы в Западном округе столицы.

Как стало известно «МК», неприятный инцидент случился на тренировке около 12 часов дня 15 августа. Мальчик поспорил с другим учеником, чья очередь ехать выполнять упражнение. Они стали отпихивать друг друга и упали на лед. Это увидел тренер. Он подбежал, разнял детей и ударил лежащего сверху клюшкой по пятой точке.

Удар был такой силы, что, несмотря на экипировку, появился большой синяк. Врачи зафиксировали также ушиб.

По инциденту начали проверку блюстители закона. По мнению родителей, тренер и раньше был чересчур строг со школьником. И во всех детских шалостях мальчика выставлял именно его крайним. Например, ребенка тренер повел к директору, когда дети заперли друг друга в туалете.

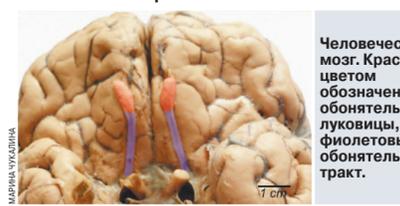
УЧЕННЫЕ ВПЕРВЫЕ СОЗДАЛИ 3D-МОДЕЛЬ ОБОНЯТЕЛЬНОЙ ЛУКОВИЦЫ МОЗГА ЧЕЛОВЕКА



Научить искусственный интеллект распознавать многослойные микро-структуры человеческого мозга, в частности обонятельную луковицу, удалось российским ученым, которые работали в составе международной группы.

Биологам давно хочется получить знания о предназначении обонятельной луковицы — парного органа, спрятанного у нас в мозге. Это небольшой участок под лобной долей, размером 0,5 сантиметра, который, подобно настоящей луковице, имеет сложную слоистую структуру. Ученые давно поняли, что она отвечает за наше обоняние, но сомневаются, что только инстинктивно функционирует этот орган. Нейроны, лежащие в разных слоях, могут выполнять множество других задач.

До недавнего времени эта и подобные ей микро-структуры мозга исследовались либо в низком разрешении методом МРТ, либо в результате вскрытия на столе патологоанатома. Но даже тогда ученым не удавалось разобрать структуру обонятельной луковицы.



Это впервые сделал искусственный интеллект. Как сообщила «МК» старший научный сотрудник Института кристаллографии им. А.В.Шубникова ФИЦ «Кристаллография и фотоника» РАН Марина Чукалина, коллективу ученых и специалистов по искусственному интеллекту удалось построить 3D-модель обонятельной луковицы в высоком разрешении без разрушения образца (после этого он может быть отправлен на исследование другим способом). По сути, они «заглянули» внутрь этого органа, виртуально разрезы луковицу на 4 тысячи (!) слоев.

Для исследования был использован орган мертвого человека. Чтобы построить его 3D-модель, ученые провели многоэтапную обработку рентгеновских изображений. А специальные нейросетевые модели (искусственный интеллект) обеспечили распознавание отдельных слоев обонятельной луковицы на каждом из цифровых срезов.

В будущем результаты эксперимента будут востребованы биологами и врачами, которые занимаются изучением причин функциональных и морфологических нарушений обонятельной луковицы у людей, страдающих нейродегенеративными расстройствами, а также потерявших обоняние вследствие заражения COVID-19, — говорит Марина Чукалина. — Биологам всего мира стремятся достичь высокого разрешения снимков головного мозга у живых людей.

НА АНИМЕ-ВЕЧЕРИНКЕ ШКОЛЬНИЦАМ УСТРОИЛИ СЕКС-ПРОСВЕТ

Организатора костюмированных аниме-вечеринок проверают по подозрению в педофилии стражи порядка. На мужчину пожаловались несовершеннолетние участницы и их совершеннолетние друзья.

Как стало известно «МК», в августе девочки разместили соцсетях посты, где рассказали, что на мероприятии 31 июля мужчина якобы приставал к несовершеннолетним посетительницам и волею трогал их за грудь, за ноги и сажал на колени, а также угостил спиртным. Всего от нездорового внимания пострадали пять девочек 12–16 лет. Причем с одной из школьниц, 15 лет от роду, якобы дело даже дошло до интима.

В ситуации разбираются стражи порядка. Девочки предоставили переписку, где мужчина

под именем и фамилией организатора костюмированной вечеринки фривольно общается со своей собеседницей-школьницей, расписывая ей в том числе и сам половой акт в подробностях.

Также участницы мероприятия рассказали, что и фотограф, работавший там, приставал к девушкам младше 16 лет и приглашал к себе домой на фотосессию.

NON-STOP

Подготовила Ирина СЕЛИВЕРСТОВА



Крупный лесной пожар на северо-востоке Испании разрастается с каждым днем. Он уже привел к эвакуации восьми деревень и 1500 человек в провинции Сарагоса. Представитель местного правительства заявил, что ситуация в городе Аньон-де-Монкайо критическая, приоритетом для 300 пожарных, борющихся с огнем, является спасение человеческих жизней.

ДЕТИ УЧРЕЖДЕНО ЗВАНИЕ «МАТЬ-ГЕРОИНЯ» С ВЫПЛАТОЙ МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

В Россию возвращается звание «Мать-героиня» — одноименным орденом с единовременной выплатой 1 млн рублей будут награждать женщины — гражданки РФ, родившие и воспитавшие десять и более детей. Подобное же почетное звание и орден существовали в СССР с 1944 года. Последний раз эту награду вручили в 1991-м. Тем же указом Путин ввел денежную выплату размером в 200 тыс. рублей при награждении орденом «Родительская слава» (за воспитание, в том числе и усыновление, 7 и более детей). Сегодня в России около 1,2 миллиона семей имеют троих детей, в 233 тысячах семей воспитываются четыре ребенка, в 100 тысячах — пять и более. 10 и более детей растут в более чем 900 семьях.

ФАУНА БЕЛКИ ОСВОИЛИ ПОЗУ «ПО-ПЛАСТУНСКИ»

Жаркое лето-2022 повлияло не только на поведение людей. В последние дни в парках Нью-Йорка стали замечать белок, растянувшихся на животе и вытянувших в стороны передние и задние лапы. Оказалось, что такой способ помогает животным охладиться в сильную жару. Как объясняют зоологи, у многих млекопитающих на животе меньше шерсти, чем на остальном теле, поэтому они ложатся животом на более прохладные поверхности, чтобы сбросить немного тепла.

ЦИФРА 39 638 руб. в месяц

Таная сумма требуется россиянам для комфортной жизни на пенсии

— таково условие тендера, объявленного правительством Ленинградской области. 10 портретов главы государства будут украшать кабинеты чиновников. Сумма вышла зловещая, но никакого умысла в этом нет. Авторы тендера просто рассчитали среднюю цену, которую предлагают сегодня за подобный товар предприятия. В итоге вышло по 666 рублей 67 копеек за каждый портрет. Примечательно, что сейчас «лики» президента и премьеры массово за счет местных бюджетов закупают в основном в регионах. В Москве же, как стало известно «МК», хозяева высоких кабинетов делают покупки сами. Новшество привело к тому, что появились неформальные портреты главы государства. Чаще всего в кабинетах можно увидеть Владимира Путина, идущего по полю, с медведем, на лошади

ПОЛИТИКА ПУТИН ПРЕДСАЖАЛ ЗАКАТ ЭПОХИ ОДНОПОЛЯРНОГО МИРА

Всем нам довелось жить в эпоху глобальных перемен, и связаны они с концом мира однополярного, формированием контуров многополярного мироустройства. Об этих процессах президент Путин подробно рассказал в своем видеообращении к участникам 10-й Московской конференции по международной безопасности, которая состоялась в подмосковном парке «Патриот». Это второе выступление президента по вопросам безопасности за последние два дня. Вчера, открывая форум «Армия», он поблагодарил те страны, которые не прогибаются под гегемона, вернее под США и коллективный Запад, которые себя гегемоном не считают. Ситуация в мире, как отметил лидер, динамично меняется. Все больше стран и народов выбирают путь свободного, суверенного развития. Но этому противостоят западные глобалистские элиты. Их оружие — провокации, хаос, конфликты, политика сдерживания и подрыва любых альтернативных, суверенных путей развития. Цель — сохранить свое доминирование, то есть «ту модель, которая позволяет паразитировать на всем мире, как это было веками до этого, а такую модель можно удержать только силой». Путин рассказал, какая роль отводится Западом Украине. «Они уготовили народу Украины судьбу пущенного мяса, реализовали проект «анти-Россия», закрывали глаза на распространение неонацистской идеологии, на массовые убийства жителей Донбасса, накачивали и продолжают накачивать киевский режим вооружениями, в том числе тяжелыми. Теперь же США пытаются затянуть конфликт.

ФОТОФАКТ



Чемпионат по барбею в минувшее воскресенье прошел в Буэнос-Айресе, Аргентина. Именно мясными блюдами, приготовленными на открытом огне, славится национальная кухня этой страны.

ЗДОРОВЬЕ ЧТО ДАЕТ ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ

С курением связано

- 90% всех случаев рака легких
- 75% всех случаев хронических бронхитов
- 75% всех случаев эмфиземы легких
- 25% всех случаев ишемической болезни сердца

При отказе от курения снижается риск смерти от инфаркта или инсульта

Положительные изменения при отказе от курения

- В первые 24 часа — организм начинает освобождаться от угарного газа
- Через 48 часов — восстанавливаются вкус и обоняние
- Через 2–12 недель — улучшается кровообращение и усиливается функция легких
- В течение 1–9 месяцев — уменьшаются кашель и одышка
- В течение года — вдвое уменьшается риск развития ишемической болезни сердца

ПРЕМЬЕР РОССИЙСКОМУ ЗЕРНУ ПОМЕНИЛИ КОЛЕЮ

Теперь его продажу в Китай можно увеличить в четыре раза

Пока вокруг украинского зерна разгорается очередной скандал, Россия готовится увеличить поставки пшеницы и других сельскохозяйственных культур в дружественные страны. В Чите Михаилу Мишустину доложили о завершении большого проекта, главным бенефициаром которого станет Китай: новый зерновой терминал позволит отгружать китайцам по ж/д столько зерна, сколько они сейчас покупают на Западе. Для России это направление выгодно, поскольку не попадает под ограничения и не связано с фрахтовой судос.

Даже человек, никогда не бывавший в Чите, с легкостью разберется, где находится краевая больница. Примерно за полкилометра на дороге начинают появляться жизнеутверждающие плакаты, посматрив на которые сразу хочется бежать к врачам. «Камни в почках обрабаем в пыль», — сообщает два человека в масках, для наглядности пропуская между пальцами нечто белое и воздушное. «Спи. Я присмотрю», — вселяет уверенность в будущих пациентов реаниматолог Митрошин. «Побеждая время», — без обиняков рекламирует свой талант хирург Шагаев. Впрочем, в самой больнице говорят, что профильные специалисты у них в дефиците (до полной комплектации не хватает более 30% врачей и 25% среднего и младшего персонала). А уличные плакаты нужны, чтобы жители не нервничали: если нужный врач не найдется в госучреждении, они будут знать, к кому из частных можно обратиться.

Сама краевая больница, хоть и является флагманом забайкальского здравоохранения, выглядит так, как и должно выглядеть здание, построенное в конце 70-х годов и с тех пор ни разу не ремонтировавшееся. Протебритый линолеум, осыпающаяся со стен штукатурка, текущий бачок в туалете... Зато внизу установлен кофейный аппарат, умеющий делать даже лавандовый раф. Михаила Мишустина, который в командировках всегда посещает соцобъекты, провела в одно из самых приличных отделений — физиотерапевтическое. Здесь большие после инсультов проходят реабилитацию, в том числе восстанавливая координацию на тренажерах с виртуальной реальностью.

ПРЕССА «ДРУЖОК, ОТДАЙ ТЕЛЕФОН»

Жена нашего сотрудника Маша ждала курьера, поэтому когда раздался звонок в дверь, открыла, даже не посмотрев в глазок. Долго ли они тут живут. Мария сказала, что позвонит мужу, а через несколько секунд в квартире уже стояли человек шесть. Как рассказал Сперанский, представились только двое, показали какое-то постановление об обыске по какому-то уголовному делу. А на просьбу позвонить адвокату или связаться с редакцией отреагировали довольно своеобразно: прижали к стене и со словами «друзюк, отдай телефон» отобрали мобильный. Все это происходило в присутствии малолетних детей Льва и его беременной жены. Ни вызвать «скорую» разволновавшейся супруге, ни вывести детей из квартиры «правоохранители» не дали. Именно поэтому первые сообщения о судьбе Сперанского и выглядели как «пропал» после визита неизвестных.

Далее события развивались стремительно: квартира превратилась в проходной двор. В квартиру все время заходили и выходили какие-то мужчины, ходили сами по себе по всей квартире туда-сюда, одному Богу известно, что они там делали. В довершение, видимо, в целях полной деморализации журналиста и его жены, запустили сотрудника со служебным паспортом, который скакал по всей квартире, в том числе по детским кроваткам. Происходящее мало походило на профессиональные действия в правовом поле. Оказывалось, постановление о проведении обыска было вынесено подполковником юстиции Топилиным на основании некоего рапорта из оперативных служб о возможной причастности Сперанского к уголовному делу, возбужденному еще 19 декабря 2018 года. Это дело о вымогательстве и клевете на бизнесменов Усманова и Ракишева. Двое фигурантов, Шварев и Абдуллаев, якобы распространяли в соцсетях заведомо ложные сведения о предпринимателях и за деньги — 50 тысяч долларов — готовы были их удалить. Так вот, и Шварев, и Абдуллаев до сих пор в розыске. Дело сложное не блещет, расследуется уже четвертый год, но главное — очень удобно для правоохранителей. Просто когда очень надо, в рамках дела появляются

ЕДА ЦЕНЫ НА ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО ПОТЯНУЛИСЬ К СОЛНЦУ

Вернется ли правительство к административному регулированию цен на продукт?

На днях оптовые цены на подсолнечник и подсолнечное масло в России выросли — впервые за последние два месяца. Причем это случилось вопреки очень высокой экспортной пошлине на август, которая больше июльской почти в два раза. Разумеется, возникает вполне резонная тревога: а как же с розничными, магазинными ценами, не ждет ли нас очередной скачок в обозримой перспективе?

На минувшей неделе подсолнечник подорожал на 500 рублей, до 25,7 тысячи за тонну, на подсолнечное масло — на 600 рублей, до 73,6 тысячи за тонну (без НДС), следует из отчета компании «СовЭкон». При этом экспортная пошлина на подсолнечное масло в августе установлена на уровне 15,9 тысячи рублей за тонну по сравнению с 8,6 тысячами в июле. Казалось бы, одно это обстоятельство должно удерживать внутренний рынок от любых, пусть даже мизерных ценовых колебаний. Но в ситуацию вмешались мировые цены: они сейчас растут по причине подорожания своего и пального масла, а также сырой нефти. Если говорить о глобальной конъюнктуре, то к сегодняшнему дню стоимость в мире подсолнечного масла увеличилась в годовом измерении процентов на 50. Проблем здесь хватало и раньше, но с началом текущего



В Читинской краевой больнице премьеру демонстрируют тренажер с виртуальной реальностью.

Как именно они работают, премьеру вместо пациентов взялась показать заведующая отделением. Но, по всей видимости, движениями которого женщина должна была управлять собственным корпусом, свалился на первом же повороте. «Ну не сноубордистка же!» — развела руками заведующая. От Мишустина не стали скрывать, что таких современных приборов, как у физиотерапевтов, в больнице раз-два и обчелся. А 90% оборудования — в том числе более важные и востребованные у медиков аппараты — физически устарели и нуждаются в замене. Смета уже подсчитана: нужно 2,3 млрд руб. на капремонт плюс 0,8 млрд руб. на оснащение.

Губернатор напомнил, что деньги, которые регион в 2019 году просил у бывшего премьера Медведева, уже вовсю осваиваются. «Детская больница строится напротив», — указал он рукой в окно. Глава региона не учел, что Мишустину уже известна правда: проект слишком долго согласовывали, а стройка, которая обойдется федеральному бюджету в 7,1 млрд руб., вместо января 2022 года начала весной. «У вас отставание 90 дней», — отругал чиновника премьер. Впрочем, с необходимостью новых ассигнований глава кабинета спорить не стал. Да и как тут поспоришь. «Капремонт не просто требуется — все стены говорят об этом!» — заявил Мишустин. Он отметил, что Москва поможет Забайкалью на условиях софинансирования. А список «услуг» больницы надо будет дополнительно согласовать с Минздравом.

К счастью, местные власти не только просили денег, но и представили Мишустину проекты, которые помогут стране заработать. Причем на теме, которая сейчас у всех на слуху. «В Забайкалье открывается первый в мире сухопутный зерновой терминал полного цикла», — с гордостью сообщил премьеру губернатор. Проект преимущественно ориентирован на Китай: из российских зерновозов или элеваторов зерно будет грузиться в китайские вагоны и по железной дороге сразу отправляться покупателям — проблема разнокалиберности путей полностью решена. Сейчас Китай стабильно покупает у РФ 1,8–1,9 млн тонн пшеницы. А мог бы покупать (и мощности нового терминала это позволяют) 8 млн

ЛЕТЧИКИ СОВЕРШИЛИ ЧУДО

Двигатель со следами крови птицы.

К моменту посадки на летное поле были стянуты пожарные машины, но тушение не понадобилось. Более того, пилоты сумели дотянуть до взлетной полосы. Никто из пассажиров не пострадал. Мы самостоятельно покинули самолет и были размещены в гостиницах Читы. Вылет правительственной делегации и журналистов в Москву перенесли на среду. За ними отправлен другой борт летного спецотряда. Михаил Мишустин без происшествий улетел другим бортом.

НЕКИЙ ОПЕРАТИВНЫЙ РАПОРТ (реальность содержания которого не проверяли), и можно заходить к любому с обыском. А уж к журналисту, учитывая медийность «пострадавшего», — тем более.

Ну, и начинается уже отработанные годами давление. «Запугивание» семьи (зачем нужна была в квартире, например, служебная собака?), отказ в адвокате, отказ в звонках, допросы. А главное — выуживание нужной информации. А уж насколько это связано с делом о вымогательстве, остается только гадать. Следственные действия были проведены и в редакции. Впрочем, здесь следователи в присутствии редакционного юриста и сотрудников службы охраны были довольно корректны и вежливы. Лев Сперанский связывает все происходящее со своей профессиональной деятельностью. Он довольно много писал в том числе и о вышних чинах МВД. Поэтому вариант «предупреждения» журналисту тоже не исключен. Как не исключена и ситуация, что это делается не московской полицией, а руками московской полиции.

В любом случае оптимизма в плане искоренения «правового нигилизма» эта история не прибавляет.

Дмитрий ФЕДОТОВ.

ВАЛЮТА ПОЛЦАРСТВА ЗА ЮАНЬ

Во вложениях в валюту КНР есть масса плюсов: ее надежность обеспечена второй экономикой мира с сильным торговым балансом. У юаня невысокая волатильность — так на биржевом языке называется разница в колебаниях между максимальным и минимальным значениями валюты к доллару США. У юаня за последние 10 лет она составила всего 18,5%. Рубль по отношению к доллару, напомним, только за последние полгода ослабел в два раза и затем настолько же укрепился. Обменять юани на местную валюту можно во многих странах мира. Благодарить за это следует китайских туристов, которых до пандемии можно было встретить в самых экзотических уголках планеты. Растет популярность юаня и в международных расчетах. В 2021 году на его долю приходилось 2,7% трансграничных платежей. Юань обогнали по этому показателю только доллары, евро и фунты стерлингов. Уже ясно, что в 2022 году он некоторые из перечисленных валют обойдет.

Учитывая, что доллары и евро в России уже на официальном уровне называют «токсичными валютами», дорога к вершинам популярности на наших просторах у юаня открыта. Неслучайно, по данным ЦБ РФ, граждане с апреля по июнь приобрели юаней на сумму 0,4 трлн рублей, что в разы больше, чем за аналогичные периоды предыдущих 3 лет. «Стоит ожидать, что в предстоящие кварталы спрос будет только повышаться, и стремление россиян к покупке юаней станет модной тенденцией», — полагают Николай Перелеславский, сотрудник департамента экономического и финансовых исследований CMS Institute. Но растущей популярности может помешать политика Народного банка КНР, который обеспечивает стабильность китайской валюты. «Юань жестко регулируется властями Китая, он может быть девальвирован в любой момент», — предупреждает эксперт по фондовому рынку «БКС Мир инвестиций» Валерий Емельянов.

Вторая проблема в том, что ставки по вкладам в китайской валюте оставляют желать лучшего. «Ставки по депозитам в юанях сроком до 1 года не превышают 2% годовых», — говорит начальник отдела глобальных исследований «Открытие Инвестиции» Михаил Шульгин. — Такие ставки не выглядят привлекательно с точки зрения инвестирования».

Но с другой стороны, как отмечает ведущий аналитик Freedom Finance Global Наталья Мильчакова, если у вас есть причины хранить сбережения именно в иностранной валюте, тогда лучше выбрать юань, потому что это единственная из мировых резервных валют, которая для россиян не несет санкционных рисков. Правда, если ваши деньги на банковском депозите, нужно принимать во внимание комиссию за хранение сбережений в иностранной валюте у некоторых банков, которая будет уменьшать ваш доход вплоть до того, что может его вообще сделать отрицательным, предупредила эксперт.

По мнению аналитика ИК «Велес Капитал» Елены Кожуховой, спрос на китайскую валюту может вырасти в среднесрочной или долгосрочной перспективе, если популярность приобретет поездки в Китай, учитывая, что путешествия и другие виды деятельности для россиян в Европе чуть ли не под запретом, а торговля с КНР еще больше расширится, в том числе с использованием национальных валют вместо доллара. Кроме того, в России сейчас ведется политика замещения американской валюты, при этом свою заинтересованность в таком подходе показали многие азиатские и ближневосточные финансовые регуляторы.

По мнению Мильчаковой, со временем юань сможет заменить и доллар, и евро, особенно если Народный банк Китая реализует свой проект цифрового юаня не только внутри страны, но и как средства международных расчетов. «Это может произойти, наверное, в течение нескольких ближайших лет», — ожидает эксперт. Но пока российское население предпочитает искать возможности открытия зарубежных валютных счетов и туда выводить доллары и евро. Как напоминает Шульгин, в июле граждане вывели из страны не попавшие под санкции банки рекордный объем валюты за рубеж в размере 237,1 млрд рублей. Эта тенденция в августе и сентябре может сохраниться, прогнозирует он.

Наталья ТРУШИНА.



Увидим ли мы новые ценники в магазинах? Пока повышение отпускных цен производителей для маслосадов не настолько велико, чтобы транслировать его в розницу. Но если рост в оптовом сегменте рынка продлится еще полтора-два месяца, тогда да, некоторый эффект подорожания возможен. Однако сейчас об этом судить рано: по словам Масленникова, низкий внутренний спрос на подсолнечное масло никак не тянет на роль драйвера цен. Если в рознице и случится заметный рост, это, вероятно, будет связано с недобросовестностью ритейлеров либо производителей в отдельных регионах.

«Сейчас рыночные цены на подсолнечное масло находятся на минимумах 2022 года и примерно на уровне октября 2020-го», — говорит главный аналитик TeleTrade Марк Гойхман. — Так что речь идет о локальном техническом отскоке верев после продолжительного снижения. Он связан с повышением экспортных цен, возможно, с засухой в Европе. В этой ситуации отечественные производители и экспортеры стремятся нарастить поставки за рубеж, хотя и с некоторым ущербом для внутреннего рынка. Однако явление это временное: высокие вывозные пошлины сдерживают рост экспорта, а мировые котировки едва ли повьются осенью». Что касается российских розницы, в ней цены на подсолнечное масло по состоянию на 8 августа снизились на 1% по сравнению с концом июля. Так что, по мнению аналитика, серьезных поводов для беспокойства, как это было пару лет назад, когда государство ввело административное регулирование цен на подсолнечное масло, сейчас нет.

Посевные площади под подсолнечником в текущем сезоне составляют рекордные 10 млн гектаров — против 9,65 млн гектаров годом ранее, отмечает зампредадателя правления ассоциации «Русподсолноз» Дмитрий Леонев. За счет этого фактора, а также благоприятных погодных условий валовой сбор подсолнечника нового урожая может превысить 16 млн тонн — против 15,6 млн тонн годом ранее. Что явно не будет способствовать росту цен — ни оптовых, ни тем более розничных.

Георгий СТЕПАНОВ.



Наталья МИЛЬЧАКОВА, финансовый аналитик, кандидат экономических наук



МОЕ 17 АВГУСТА: ЧЕТЫРЕ УРОКА КРИЗИСА 1998 ГОДА После дефолта Россия покончила с тупиковой моделью экономического развития

На фондовом рынке я работаю с 1996 года. В том самом 1998 году, когда в России произошли одновременно девальвация рубля и дефолт государства по облигациям, я трудилась в небольшой инвестиционной компании, и отслеживание ситуации на рынке было моей работой.

Урок 1. Если государство говорит тебе одно, а твои знания — другое, доверяй знаниям. Какие в 1998 году в России были предпосылки для дефолта — сегодня известно всем.

Урок 2. Если ты не трейдер — будь спекулянт, а не спекулянт. Летом кризис неумолимо приближался. Я в всякий случай успела съездить на неделю в Италию (вовремя обмененные доллары пришли кстати, и, к счастью, не все потрачено).

Урок 3. Если твоя жизнь кривая как лимон — это шанс приготовить лимонад. Что было после объявления дефолта по облигациям и девальвации рубля — знают

Урок 4. Если ты не трейдер — будь спекулянт, а не спекулянт. Летом кризис неумолимо приближался. Я в всякий случай успела съездить на неделю в Италию (вовремя обмененные доллары пришли кстати, и, к счастью, не все потрачено).

Урок 5. Если твоя жизнь кривая как лимон — это шанс приготовить лимонад. Что было после объявления дефолта по облигациям и девальвации рубля — знают

Урок 6. Если ты не трейдер — будь спекулянт, а не спекулянт. Летом кризис неумолимо приближался. Я в всякий случай успела съездить на неделю в Италию (вовремя обмененные доллары пришли кстати, и, к счастью, не все потрачено).

Урок 7. Если ты не трейдер — будь спекулянт, а не спекулянт. Летом кризис неумолимо приближался. Я в всякий случай успела съездить на неделю в Италию (вовремя обмененные доллары пришли кстати, и, к счастью, не все потрачено).

Урок 8. Если ты не трейдер — будь спекулянт, а не спекулянт. Летом кризис неумолимо приближался. Я в всякий случай успела съездить на неделю в Италию (вовремя обмененные доллары пришли кстати, и, к счастью, не все потрачено).

СОВЕТ ПО КРЫМСКИМ ДИВЕРСИЯМ

Сейчас происходит примерно то же самое в исполнении Зеленского: выпрашиваются вооружения для боевых действий, деньги для «деокупации».

И демонстрируется, что они не тратятся зря — идут на борьбу с диктаторской Россией. К нашему несчастью, демонстрируется иногда успешно.

Несколько удивительно, учитывая предыдущие случаи, что почти сразу это было на официальном уровне признано диверсией. И это на самом деле хорошо.

А попытке ведь уже идут. Во вторник ФСБ заявила, что украинские диверсанты 4, 9 и 12 августа взорвали опоры линий электропередач, по которым Курск АЭС снабжает инфраструктурные объекты Курской и соседних областей.

Шанкозакладческие настроения и насмешки по поводу «совета по деокупации» вполне понятны на бытовом уровне. А вот на уровне принятия решений хотелось бы все же увидеть очень убедительные «ответные удары России».

Дмитрий ПОЛОВ.



КАРИН ВЕДИКО

датчиков движения, инфракрасного наблюдения и других сенсоров. При приближении человека или технического средства к охраняемому периметру они срабатывают и по радиоканалу информируют оператора.

Все это создает препятствия для тех, кто попытается несанкционированно попасть на запретную территорию, а тем более пронести с собой взрывчатку.

Что касается площадок временного хранения, тем более открытого, — там охрана слабее, но тоже есть караул, системы наблюдения, датчики и телеметрическое оборудование для ведения дистанционного визуального наблюдения, как сейчас в любом магазине.

Согласно Уставу внутренней службы, — уточняет Гундаров, — часовые перед заступлением на пост и персонал склада перед входом на территорию должны сдать спички, сигареты, зажигалки и другие легковоспламеняющиеся предметы, не говоря уже о взрывчатке.

Второй взрыв в Крыму — это не случайная, а целенаправленная террористическая деятельность преступного националистического киевского режима.

Ольга БОЖЬЕВА.



Демонтированный танк увозят в музей.

с этим считаться», — пояснил министр. Официальный представитель МИД России Мария Захарова написала в своем телеграм-канале, что эти слова являются «прямой угрозой» властей в адрес противников сноса памятника.

Напомним, что Нарва — третий по численности населения город Эстонии, 87% населения которого составляют русские. Большую часть своей истории (почти 200 лет) Нарва входила в состав Петербургской губернии.

В СССР между народами, конечно, царил мир и дружба. Но анекдоты про

представителей разных национальностей все же были очень популярны. Они не были злыми, а выглядели как дружеская подколка. Эстонцев в этих анекдотах обычно изображали медлительными тугодоумами.

Вариантов два. Первый: советские анекдоты очень точно отражали реальность. Второй — власти Эстонии выполняли заказ своих подлинных хозяев, которым очень нужно сейчас если не открытие второго фронта, то хотя бы создание нового очага напряженности, который хоть немного отвлекает от происходящего на Украине.

Марина ПЕРЕВОЗКИНА.

Многие коллекционеры — любители «милитаризма» не прочь поставить у себя в ангаре такую «штучку». Но при наличии спроса предложений не так уж много, а цены кусаются.

Еще труднее раздобыть Т-34 иностранному коллекционеру. В «лихие» 1990-е для них было время очень удачное: на фоне девальвации в России «вольного капитализма» довольно часто ловкие люди организовывали нелегальные перевозки старых советских танков за рубеж.

Еще шире география распространения Т-34 в качестве музейных экспонатов. Наши легендарные танки можно увидеть в музеях США, Австралии...

Многие коллекционеры — любители «милитаризма» не прочь поставить у себя в ангаре такую «штучку». Но при наличии спроса предложений не так уж много, а цены кусаются.

Еще труднее раздобыть Т-34 иностранному коллекционеру. В «лихие» 1990-е для них было время очень удачное: на фоне девальвации в России «вольного капитализма» довольно часто ловкие люди организовывали нелегальные перевозки старых советских танков за рубеж.

Еще шире география распространения Т-34 в качестве музейных экспонатов. Наши легендарные танки можно увидеть в музеях США, Австралии...

СЕГО ДНЯ

КРИЗИС



НЕТИХИЙ ЮЖНЫЙ АВГУСТ

Что не так со складами боеприпасов на полуострове

После взрыва на складе боеприпасов в Джанкое мало у кого уже остались сомнения в том, что по Крыму гуляет группа украинских диверсантов. До Джанкоя взрыв случился в Севастополе, на территории штаба Черноморского флота.

А военный эксперт Владимир Гундаров считает, что речь может идти даже не об одной диверсионной группе. Возможно так, что подожгла электростанцию, должна была тем самым отвлечь внимание местных служб от складов с боеприпасами, по которым работали другие диверсанты.

Эксперт считает, что по сравнению с авиабазой в Саках площадка временного хранения боеприпасов в районе села Майское, очевидно, недооборудована противодиверсионными средствами, на что указывает и ее статус «временная».

Охрана и оборона особо важных объектов включает в себя не только колючую проволоку по периметру, часовых, но и системы наблюдения и автоматического реагирования.

Второй взрыв в Крыму — это не случайная, а целенаправленная террористическая деятельность преступного националистического киевского режима.

Жаль, конечно, что эту же самую «воду» недождали соответствующие службы, непосредственной обязанностью которых является охрана таких объектов. Тем более что прецеденты для необходимого усиления были созданы.

По мнению военного аналитика, редактора журнала «Арсенал Отечества» Алексея Леонкова, почерк работы диверсантов явно напоминает действия британского спецназа — их школа.

СОСЕДИ

ИЗ-ЗА СНОСА ТАНКА Т-34 В НАРВЕ ПРИШЛОСЬ ПЕРЕКРЫВАТЬ ГРАНИЦУ

Противников демонтажа советских памятников хотят лишить вида на жительство

В эстонской Нарве демонтируют очередной советский памятник — танк Т-34, установленный на въезде в город. Как заявляют власти, танк будет перенесен в Эстонский военный музей в поселке Виймси.

расположены органы власти. Одновременно Эстония закрыла границу с Россией в пункте пропуска Нарва-Ивангород.

Решение о демонтаже нарвского танка было окончательно принято сегодня рано утром на экстренном заседании правительства Эстонии. Премьер-министр Кая Каллас аргументировала необходимость переноса монумента тем, что советские памятники якобы «служат российской пропаганде», цель которой — разобщить эстонское общество.

Сегодня же утром во время экстренной пресс-конференции министр иностранных дел Эстонии Урмас Рейнсалу сделал скандальное заявление, вызвавшее резкую реакцию со стороны российских властей. Рейнсалу призвал «воздержаться от провокаций», напоминая, что в Эстонии действует закон об иностранцах, по которому человека, представляющего угрозу для безопасности, можно лишить вида на жительство.

Работы по демонтажу памятника начались около 8.15 утра. Перед этим полиция отключила установленную около него веб-камеру, с которой непрерывно велась трансляция, и перекрыла дороги. Активисты в тот момент возле памятника не было.

Цена демонтируемого в Нарве Т-34 зашкаливает за 10 миллионов. В эстонской Нарве в самом разгаре «танковое сражение». Представители ли э тот бронированный ветеран какому-то ценностью для прибалтийского государства?

Знают историю советской бронетехники Максим Коломиец. — Несколько таких «живых» танков можно увидеть в государственных музеях, еще 4–5 штук находятся у нас в частных коллекциях.

В одной из публикаций удалось обнаружить такие данные: на всей территории СССР было поставлено свыше 400 танков-памятников Т-34. Однако в результате распада Союза часть этих мемориальных машин, оказавшихся в некоторых ставших независимыми бывших советских республиках, была утеряна.

Подобный эпизод произошел в той же Эстонии. В городке Валга установленный там еще в 1978 году на пьедестале Т-34 подвергся жестокой «эзекюции». На волне антироссийских выступлений, возникших в республике в 1990-м, какие-то экстремисты ночью взорвали раритет.

Несколько эпизодов со «свержением» советских танков отмечено на Украине. А в начале активного военного противостояния на востоке после объявления независимости республиками Донбасса тамошние ополченцы умудрились «оживить» пару сынуат с

с 1-й стр.

«Единственная постоянная вещь в жизни — это перемены». Вознамерившись было найти автора этой цитаты, я вскоре отказался от этой задачи в силу ее бесперспективности. Уж слишком универсальной является эта мудрая мысль. Но вот какое «постоянно перемен» является спецификой именно российской политики на протяжении уже нескольких столетий? Каждый новый лидер неизменно отказывается от политического наследия своего предшественника. Императрица Елизавета победила Пруссию. Ее племянник Петр III с извинениями отдал все завоевания обратно. Жена Петра III Екатерина II быстро отстранила своего мужа от дел. Но их общий сын Павел обнулil политику своей матери. Его сын Александр I заявил, что «при мне все будет как при бабушке». Следующий царь, Николай I, похоронил политический либерализм своего брата. Но либерализм запольхал с новой силой в период правления его собственного сына Александра II...

Ничего не изменилось и после того, как пост лидера страны перестал передаваться как эстафетная палочка в рамках одной семьи. Хрущев обнулil Сталина, Брежнев обнулil Хрущева, Андропов — Брежнева, Черненко — Андропова, Горбачев — Черненко, Ельцин обнулil Горбачева... Если продолжать рассуждать в рамках этой неизменной логики российской истории, то на следующем витке исторической спирали некий мистер X, чью фамилию мы еще не знаем (или, вернее, знаем, но пока не в этом контексте), неизменно обнулит политическое наследие нынешнего лидера страны Владимира Путина. А вот здесь стоп. Очень возможно, что пресловутая спираль начнет вращаться в другом направлении. Многие указывают на то, что Путину удалось сломать логику развития российской истории — обеспечить неизменность заданного вектора политического развития страны вне зависимости от того, какой именно новый лидер окажется у власти в Кремле через пять, десять, двадцать или даже тридцать лет.

Почему Путин захотел «Сломать матрицу»

Ближе к концу правления Михаила Горбачева на фоне нарастающего хаоса в государстве знаменитый советский ученый, академик Евгений Велихов, пришел на встречу с генсеком известного инвестиционного банка из Швейцарии Брюса Раппапорта. Как рассказывает Велихов в своих мемуарах, Михаил Сергеевич, как это было у него заведено, пустился в долгие и распыляющие разглагольствования о великом потенциале и великом будущем Советского Союза. Привыкший к конкретике западный бизнесмен слушал генсека с нарастающим нетерпением, а потом прервал его и попросил разрешения рассказать еврейский анекдот. «Некий только что похоронивший жену безутешный вдовец пришел к раввину советоваться, как ему жить дальше. Раввин сказал ему: «Пусть придет год или два. Ты приспособисься и найдешь утешение!» Вдовец ответил: «Что будет через год или два, понятно. Но как мне быть сегодня вечером?»

Не уверен, что Михаил Горбачев с его потрясающей способностью игнорировать неудобные аспекты реальности понял, какую именно мысль до него пытаются вежливо донести. А вот Путин, хотя ему вряд ли кто-то рассказывает еврейские анекдоты с намеком, напротив, постоянно держит эту мысль в своей голове. Все политические лидеры делятся на две категории: одни живут исключительно сегодняшним днем — по принципу фаворитки французского короля Людовика XV маркизы де Помпадур: «после нас хоть потоп!». Другие, не игнорируя, естественно, даже сегодняшний, постоянно думают о дне завтрашнем и послезавтрашнем. Путин — ярко выраженный представитель второй категории. Держа под плотным контролем каждый «сегодняшний вечер» в период своего правления, хозяин Кремля уже давно размышляет в исторических категориях, в категориях судьбы России и своей собственной роли в определении и обеспечении этой судьбы. И вот как в свете этого факта, на мой взгляд, можно интерпретировать «геополитическую революцию 24 февраля»: Путин пришел к выводу, что обеспечить Великое будущее Великой России можно, только если не бояться великих потрясений.

Попробую доказать эту свою мысль с помощью прошлых заявлений самого президента. Заседание Валдайского клуба, октябрь 2016 года. Британский эксперт российского происхождения Оксана Антоненко задает Путину вопрос о настроениях граждан России: «Не кажется ли вам, что у них есть запрос на снижение геополитической напряженности?» Ответ ВВП: «У нас у всех есть запрос на снижение геополитической напряженности, но только не способом наших похорон. Если плата за то, чтобы снизить геополитическую напряженность, наши похороны, то нас никто это не устроит, в том числе и тех, кто проявляет сомнение по поводу эффективности работы действующей власти, или тех, кто хотел бы серьезных перемен».

Что в данном случае Путин имел в виду под «нашими похоронами»? Думаю, что в первую очередь похороны статуса России как великой державы. О том, почему, с точки зрения Путина, к февралю 2022 года опасность таких похорон в результате целенаправленных

ИГРЫ ПАТРИОТОВ

ТАЙНА РЕВОЛЮЦИЯ ПУТИНА...



Бросив Каддафи на растерзание «западным партнерам», Медведев заставил ВВП окончательно прийти к выводу о том, что операция «Преемник» не удалась.

действий Запада стала вполне реальной, уже сказано очень и очень многое. Многие — но не все. За кадром до настоящего момента оставался такой важный фактор, как описанная выше неизменная логика российской истории. В июне этого года один из самых авторитетных американских внешнеполитических мыслителей, многолетний президент Совета по международным делам в Нью-Йорке Ричард Хаас опубликовал в журнале Foreign Affairs программную статью «Украинская стратегия на долгосрочный период». Долгосрочное планирование — это то, на чем Ричард Хаас делал упор в период своей карьеры на государственной службе: одна из прошлых должностей — директор политического планирования в Государственном департаменте. И, последовательно перебирая и затем сразу отбрасывая доступные для Америки варианты действий, ветеран американской дипломатии в конце концов останавливается вот на чем: США надо просто ждать.

Ждать у моря погоды? Не совсем. Ухода Владимира Путина с поста президента РФ, Ричард Хаас: «В конечном итоге то, что, возможно, требуется... это перемены не в Вашингтоне, а в Москве. Со всей вероятностью, для того чтобы предпринять шаги, которые покончат со статусом России как государства-парии, экономическим кризисом и военным «болотом», потребуется кто-то другой, не Путин. Запад должен сделать ясным: он готов вознаградить нового российского лидера, который предпримет такие шаги, параллельно наращивая давление на нынешнего российского руководителя». В силу причин, которые будут подробно описаны позже, я считаю эту логику ведущего американского внешнеполитического стратега неработоспособной в будущем. Но это не значит, что она была неработоспособной в прошлом.

В свое время у меня был хороший знакомый, правая рука последнего руководителя советского Госплана, члена Политбюро ЦК КПСС и первого вице-премьера РФ в кабинете Примакова Юрия Маслюкова Антон Суриков. Антон был большим мистификатором, но вместе с тем очень оригинальным и интересным политическим мыслителем. Особенно он любил рассуждать о том, что современная Россия никогда не решится пойти на по-настоящему серьезный конфликт с США. Как доказывал мне Суриков, у официального Вашингтона слишком много рычагов воздействия на российскую элиту. В период жизни Антона (он скоропостижно скончался в 2009 году, не дожив даже до 50 лет) его аналитические выкладки на тему того, какие именно санкции Америка может обрушить на нашу бизнес-магнатов и как легко она может конфисковать их собственности, казались мне чисто гипотетическими, даже фантазийными логическими конструкциями. Но прошло чуть более 10 лет, и многие его прогнозы осуществились.

Многие — но не самый главный. Америка до упора нажала на все свои возможные и невозможные санкционные рычаги, однако

является неполющенным и ушербной, она разрешает все и напоминает средневековой призыв к крестовому походу. Фактически она позволяет вторжение в суверенную страну». Медведев спустя несколько часов: «Нам нужно всем быть максимально аккуратными в оценках. Ни в коем случае недопустимо использовать выражения, которые, по сути, ведут к столкновению цивилизаций, типа «крестовых походов» и так далее. Это неприемлемо!». Значение этого лживского эпизода в современной истории России, с моей точки зрения, невозможно переоценить. Как мне рассказывали близкие к Путину люди, передавая в 2008 году президентские полномочия Медведеву, ВВП совсем не исключал варианта своего последующего полного ухода из власти. Этот вариант был исключен позднее, когда Путин пришел к выводу, что его сменил бы под давлением (или под влиянием политического шарма) Запада.

А теперь давайте подведем промежуточные итоги. Как кадровый сотрудник спецслужб и опытный политический лидер Путин не питает никаких иллюзий по поводу человеческой природы и злокачливой в ней склонности «идти по пути наименьшего сопротивления». Нет у Путина и иллюзий по поводу «верности принципам» значительной части российской элиты. Устроенный Путиным эксперимент в виде временной или даже постоянной пере-

Февраль 2022 года, Байден подписывает закон о санкциях против России: для триумфа путинского курса на «национализацию элиты» Запад сделал ничуть не меньше, чем сам Кремль.



дачи власти единомышленнику в этой своей части фактически провалился. Однако этот провал, естественно, не заставил ВВП отказаться от осуществления своей главной задачи — обеспечения неизменности политического курса России на сохранение за собой статуса великой державы. Вскоре после возвращения ВВП в президентское кресло в 2012 году в российском политическом лексиконе появилось новое понятие — «национализация элиты». А в 2022 году национализация элиты превратилась в окончательно состоявшийся факт.

Президент и символ вечности: начав специальную операцию на Украине, Путин создал совершенно новую геополитическую реальность, которая сохранится и после того, как в России появится новый руководитель.



Матрица сломана

В апреле 1991 года бывший президент США Ричард Никсон решил разобраться в том, куда идет Советский Союз, и отправился с визитом в Москву. С отставным американским главой с готовностью встретился председатель КГБ СССР Владимир Крючков, бывший министр иностранных дел Эдуард Шеварднадзе и член совета безопасности при советском президенте Евгений Примаков. Но вот у двух самых главных действующих лиц нашей тогдашней политической драмы — Горбачева и Ельцина — времени на Никсона не нашлось. Несмотря на весь свой личный авторитет и высокий ранг в мировой политике, экс-президент США получил великий, но твердый отказ в аудиенции. И тогда, как описывается в блистательной и, к сожалению, пока только англоязычной книге профессора Лондонской школы экономики Владислава Зубока «Коллапс: падение Советского Союза», помощник Никсона Дмитрий Саймс решил проблему с помощью остроумного трюка. Памятуя о настоящих слухах о том, что в холле элитного московского отеля, где они остановились, «все прослушивается и просеивается КГБ», Саймс начал громко разговаривать о грядущей встрече Никсона с Ельциным. Рыба быстрое заглотила наживку. Через несколько часов бывшему американскому

лидеру позвонили из секретариата Горбачева и пригласили на встречу с «отцом перестройки». Дальнейшее было и вовсе делом техники. Саймс поставил в известность близкого тогда к Ельцину председателя международного комитета Верховного Совета России Владимира Лукина о том, что Горбачев Никсона все-таки примет. И президент РСФСР тоже очень быстро нашел в своем графике время для встречи с отставным американским президентом.

То, что в плане национализации российской элиты произошло после 24 февраля 2022 года, чем-то напоминает эту историю. Владимиру Путину не пришлось предпринимать никаких дополнительных усилий. Все работу по реализации этой цели сделал тот, кто ранее эту элиту частично приватизировал, — коллективный Запад. Статья 14 Конституции РФ: «Собственность и право наследования гарантируются... Собственность обязывает. Пользование ею должно одновременно служить общему благу. Отчуждение собственности допускается только в целях общего блага. Оно может производиться только по закону или на основании закона, регулирующего характер и размеры возмещения. Возмещение определяется на основе справедливого учета интересов общества и заинтересованных лиц». После начала специальной операции России на Украине выяснилось, что с западной точки зрения общее благо требует, чтобы граждане РФ не имели в их странах никакой собственности и что никакое возмещение на основе учета интересов заинтересованных лиц им не положено.

Можно сколько угодно долго говорить о том, что конфискация собственности российских

граждан — это нарушение всех мыслимых и немислимых норм. Эти разговоры ровным счетом ни на что не повлияют. В отношении граждан РФ все эти мыслимые и немислимые нормы больше не существуют. То, что произошло, носит необратимый характер. Этот неприятный факт необходимо принять. А еще необходимо принять то обстоятельство, что совершенно необратимые изменения произошли и в других, даже еще более важных сферах. Есть такая поговорка: в долг берешь чужие деньги и на время, а отдаешь свои и навсегда. Но это, конечно, не более чем шутка. А вот что шуткой ни в коем случае не является — до 2014 года Российская Федерация была вполне себе цельным и состоявшимся государством без Крыма. Но после воссоединения с полуостровом представить себе Россию без Крыма невозможно. Отдать кому-то Крым — это сейчас для российского государства то же самое, что для человека отрезать себе руку и ногу. Когда по результатам референдумов этой осенью в состав России войдут новые территории, ранее входившие в состав Украины, к ним это тоже будет относиться.

Ричард Хаас уповает на то, что некий будущий президент России захочет и сможет демонтировать внешнеполитическое наследие Владимира Путина. Не захочет. А даже если захочет, то не сможет. Подобная задача является в принципе нереализуемой. Единственное исключение из этого принципа — полный коллапс российской государственности, тотальная капитуляция страны. Какой президент захочет (и сможет) реализовать этот сценарий? Вот то, что еще не все уловили, но что будет становиться все более очевидным с каждым новым месяцем и каждым новым годом: Путин создал совершенно новую геополитическую реальность, которая сохранится и после того, как в России появится новый президент. Время основных геополитических разрывов пройдено. Колея выбрана. Все внешнеполитические маневры России, и Запада, кстати, тоже, теперь возможны только в пределах этой колеи.

Как именно выглядит эта колея? Если смотреть на ситуацию с американской точки зрения, то ее лучше всего характеризуют процитированные в книге Владислава Зубока «Коллапс» слова министра финансов США Николаса Брейди на закрытом совещании в Белом доме в июне 1991 года: «Брейди с редкой откровенностью сформулировал американский стратегический приоритет. «Что требуется, так это изменение советского общества таким образом, чтобы оно не могло позволить себе оборонную систему. Если Советы перейдут к рынку, они не смогут позволить себе большой оборонный сектор. Реальная программа реформ превратит их в державу третьего разряда. Это то, что мы хотим!» Эти слова произнесены в самый разгар потепления отношений между Москвой и Вашингтоном. И на тот момент являлись лишь одной (пусть и самой реально внятной) из альтернативных точек зрения. Но сейчас эта многовариантность окончательно ушла. Курс на превращение России в державу третьего разряда — это для западной элиты базальтернативная линия поведения на годы и десятилетия вперед.

А вот как новая геополитическая колея выглядит с российской точки зрения. Программный директор Российского совета по международным делам Иван Тимофеев отметил в статье для Валдайского клуба: «Любой конфликт рано или поздно заканчивается миром. Такова конвенциональная мудрость, которую можно часто услышать от тех, кто в текущей ситуации санкционного цунами и конфронтации с Западом пытается найти надежду на возвращение к «нормальности... Мы вынуждены разочаровать тех, кто верит в такую перспективу... Противоречия России и Запада носят устойчивый характер. В Европе сформировалась нестабильная система асимметричной bipolarности, в которой безопасность России и НАТО уже вряд ли может быть неделимой. У России нет возможности сокрушить Запад без неприемлемого ущерба самой себе. Однако и Запад, несмотря на колоссальное превосходство, не может сокрушить Россию без неприемлемых для себя потерь. Сдерживание России — оптимальная стратегия для Запада. Украина обречена оставаться одним из направлений сдерживания. Для России оптимальной остается стратегия асимметричного балансирования западного превосходства».

Не просто оптимальной — единственно возможной. И не важно, что кому-то это нравится, а кому-то нет. Попытки вернуть ту реальность, которая была до 24 февраля, равнозначны попыткам вновь залить воду в бутылку, которая разбилась на мелкие осколки. Не слышал, чтобы кому-то это удалось за всю историю человечества. При преемниках Путина на посту президента страны Россия все равно будет развиваться в соответствии с заданным нами вектором движения. Конечно, разговоры о преемнике ВВП сейчас глубоко неактуальны. Уверен, что Путин поставил перед собой еще множество задач. Часть из них мы знаем: завершение специальной операции на Украине, перезапуск российской экономики на основании новых водных, оформленные и закрепленные нового мирового порядка на обломках старого. А часть из них — наверняка нет. Но первые исключительно важные результаты революционного этапа политической деятельности Путина уже налицо. И, в отличие от давно забытых заявлений некоего другого президента РФ, они действительно «отлиты в граните».

Михаил РОСТОВСКИЙ.

СИТУАЦИЯ

Минприроды в понедельник доложило: лесных пожаров в этом году примерно столько же, как и в прошлом, но их площадь сократилась почти в три раза. А ведь лето во многих регионах страны и жаркое, и засушливое... «МК» спросил руководителя противопожарной программы Greenpeace России Григория Куксина, действительно ли леса у нас стали гореть меньше, и если да, то почему.

— Статистике можно верить? — Разница по площадям действительно есть, но с прошлым годом, который поставил абсолютный рекорд по площади лесных пожаров за всю историю наблюдений, сравнить выгодно...

Все леса у нас по закону — в федеральной собственности, но охрана леса и тушение пожаров переданы регионам, которые на выполнение этой функции получают из федерального бюджета специальные деньги, субвенции, а центр контролирует, как они тратятся. Доля

ТУШИТЬ МОЖНО И ДЕНЬГАМИ
Выделили денег не 6, а 16 млрд рублей, и площадь пожара уменьшилась в три раза

регионального финансирования очень невелика, такое себе позволяют лишь богатые субъекты РФ. А федеральных денег выделяется явно недостаточно. Это наконец признали после прошлогодних масштабных пожаров, что привело к росту финансирования. В 2022 году всего на лесное хозяйство выделено около 40 млрд рублей, из них порядка 16 млрд рублей — на тушение пожаров (годом раньше на тушение пожаров выделяли около 6 млрд рублей. — «МК»), но нужно в несколько раз больше.

У нас обычно два пика пожаров — весной и летом. Весной горит в основном лесной фонд, и на совещаниях аккуратно умалчивают, что вообще-то в этом году больше 1000 домов сгорело от ландшафтных пожаров, есть жертвы

— Ландшафтные пожары возникают в основном из-за выжигания травы? — Да. Рукотворная история, осложненная погодой. Единой методики учета таких пожаров нет, и регионы иногда делают вид, что ничего как бы и не было.

Летом начинаются пожары в лесном фонде, и их уже приходится считать. Здесь ситуация выглядит так. Примерно 50% российских лесов охраняется от пожаров, там есть наземные зоны, где людей на тушение по земле можно быстро доставить машинами, и есть зоны, где можно их доставить только самолетами и вертолетами (нужны люди — сбрасывание воды с самолетов практически смысла не имеет). На эту половину приходится

примерно половина лесных пожаров. А вот вторая половина лесов относится к т.н. зонам контроля. Лужавое состояние: ведь это как раз те леса, где от тушения пожаров мы отказываемся и просто за ними наблюдаем.

Так вот, в обычный июльский день в охраняемых лесах примерно 100 пожаров тушили, а в неохраямых примерно 100 пожаров — не тушили. Но те 100 пожаров, которые тушили, по площади раз в 10 меньше тех, где ситуация развивалась стихийно...

— В других лесных странах, вроде США или Канады, «зоны контроля» тоже есть? — Как раз США и Канада являются идеологами такого подхода. К сожалению, эти страны не справляются с пожарами, примерно как и мы, при том что в США и Канаде гораздо больше экономика и лучше оснащены пожарные службы. Есть еще одна очень серьезная проблема, с которой мы боремся, а они — нет: т.н. профилактические выжигания.

— Это когда выжигаются как полясы вокруг лесных массивов, так для

предотвращения распространения огня, если вдруг пожар возникнет?

— У нас более-менее разумно делается выжигание полей, а они говорят: лучше пусть будет много пожаров, которые мы сами устраиваем, но послабее, чем один природный, но сильный. Эта практика не срабатывает в условиях изменения климата, когда небольших пожаров на небольших площадях не бывает — почти все они перерастают в катастрофические. Здесь нам надо, с моей точки зрения, идти своим путем, продолжать усиливать охрану лесов. И тут есть хорошая новость. На днях опубликованы новые правила тушения лесных пожаров в России, которые с весны следующего года вступят в силу — там установлен новый порядок выделения зон контроля, который должен сократить их площадь почти в два раза. Это очень важно. Конечно, тут же возникает вопрос финансового обеспечения новых правил, если мы беремся тушить пожары на большей территории... — **Что в России с лесными пожарами сейчас?**

— В большинстве регионов, в том числе и в ХМАО, где совсем недавно все было серьезно, лесные пожары действительно пошли на спад, потому что дело все-таки к осени. Сейчас самая тревожная ситуация в центральной России и на северо-западе. Опасения вызваны жаркой и засушливой погодой, но пожары ведь возникают не из-за жары. Даже в летний период и даже в сибирских регионах причина примерно 10% пожаров — грозы, остальные 90% — на совести людей.

В Европейской части России у нас нет зон контроля, все пожары тушатся. И после 2010 года все-таки произошли положительные изменения. Большая заслуга лесников и пожарных в том, что торфяные пожары стали тушить намного тщательнее и на ранних стадиях. В результате, несмотря на жаркое и засушливое местами лето, все более-менее спокойно, сильных задымлений нет. Мы все — и добровольцы, и лесники, и пожарные — выезжаем на все огачи.

Марина ОЗЕРОВА.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

От прошлого до наших дней

Еще более 100 лет назад в России доктора и неравнодушная общественность старались предотвратить развитие опасных вирусных заболеваний. Были созданы специальные амбулатории для предотвращения распространения различных инфекционных заболеваний.

Прогрессивные врачи и ученые возлагали надежды на развитие в стране отечественной медицины, прежде всего земской. «Будущее принадлежит медицине предупредительной», — писал великий хирург Н.И. Пирогов. Земские, городские и фабрично-заводские доктора уже тогда применяли элементы диспансерного метода при выявлении различных заболеваний, протекающих в скрытой форме. Это была и лечебно-профилактическая работа на сельских врачебных участках, семейные истории болезни, исследование заболеваемости различными недугами, санитарные мероприятия.

После Октябрьской революции такую работу временно приостановили, но затем она возобновилась на ином уровне. В 1923 году в России развернулась сеть учреждений, активно задействованных в диспансеризации (поликлиники, диспансеры, медицинские пункты на предприятиях), были приняты нормативные документы по ее проведению. Суть профилактического направления лечебной медицины видели в изучении среды, условий труда и быта больных, своевременном выявлении неблагоприятных факторов и в планомерном воздействии на внешнюю среду в целях ее оздоровления.

В 1924–1928 годах в СССР началась борьба с профессиональной заболеваемостью на предприятиях. Она актуальна до сих пор: это учет и регистрация граждан, обследование как метод выявления заболеваний и поиск путей сокращения заболеваемости. Такая работа в Советском Союзе постоянно совершенствовалась и улучшалась. Это позволило стране к 80-м годам XX века создать одну из лучших систем профилактики заболеваний в мире.

Любое цивилизованное государство заботится о своих гражданах, а для этого необходимо предоставить им возможность безвозмездно проверять свое здоровье. В постсоветской России работа по подготовке диспансеризации началась с 2006 года. Полноценная диспансеризация стартовала с утверждения Приказа Минздрава России от 21 декабря 2012 года. Как говорится, лед тронулся — диспансеризация началась.

Национальный проект «Здравоохранение», утвержденный в конце 2018 года, поставил целью усилить профилактику заболеваний. Диспансеризация и профилактические осмотры — та самая база, на которой строится превентивная медицина.

Диспансеризация — зачем она нужна

Диспансеризация выявляет в первую очередь болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет и хронические болезни легких.

Кроме того, она определяет и корректирует основные факторы риска развития заболеваний, к которым относятся повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови, курение, потребление алкоголя, нерациональное питание и низкая физическая активность.

«Я часто слышу: «Ваша диспансеризация — ерунда. Зачем нас оторвали от работы?» И не устаю повторять: «Если бы не она, вы не заставили бы себя прийти к врачу. Хотя бы раз в год. А теперь вы будете знать, что у вас хорошие анализы, ЭКГ, нет туберкулеза». Мы постоянно контактируем с большим количеством людей, поэтому риск заболеть, например, туберкулезом, не мал. Почему-то именно этот аргумент является самым главным. Хотя при диспансеризации мы имеем возможность вовремя выявить сердечно-сосудистые, онкологические, гинекологические, инфекционные заболевания и многие другие», — говорит врач отделения медицинской профилактики столичной Городской поликлиники № 9 Татьяна Чернова.

Бесплатно, добровольно, в дополнительный оплачиваемый выходной

Всегда нужно помнить — диспансеризация проводится в поликлинике по месту жительства совершенно бесплатно. И прийти ее — ваше право, а не обязанность. Дело это совершенно добровольное. Вы можете даже отказаться от некоторых исследований, которые вам предлагают в рамках



УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ ЗДОРОВ!

Предупредить заболевание возможно в любом возрасте

диспансеризации. Правда, в этом случае придется подписать письменный отказ. И врачи настоятельно рекомендуют от него не отказываться и пройти диспансеризацию в полном объеме.

«Мы не ждем, когда наш автомобиль не заведется, и проходим ежегодный техосмотр. Почему мы столь же трепетно, как к технике, не относимся к своему здоровью? Новый двигатель машине купить можно, а новое сердце?.. И, в конце концов, машину можно поменять, а вот здоровье у нас одно и на всю жизнь. Неужели оно не заслуживает внимания хотя бы раз в год?»

Тем более для диспансеризации появился новый стимул — еще в 2020 году вступили в силу поправки в Трудовой кодекс о выходном дне для прохождения диспансеризации», — говорит заведующая поликлиники № 1 Пушкино Московской области Людмила Шумилина.

Минтруда разъясняет, что ради диспансеризации до 40 лет вы можете получить один выходной день раз в три года, с 40 лет до предпенсионного возраста — один выходной день каждый год, а потом — по два дня ежегодно. Не забудьте только взять в поликлинике справку о прохождении диспансеризации, иначе оплачиваемый выходной обернется прогулом.

Кому положена диспансеризация

Повторим еще раз: диспансеризация проводится бесплатно для лиц старше 18 лет. Но россиянам от 18 до 39 лет ее предлагают проходить раз в три года. При этом они могут каждый год проходить бесплатный профилактический медицинский осмотр. А людям от 40 лет предлагается ежегодная диспансеризация.

Тут необходимы пояснения. Профилактический медосмотр — это базовые процедуры для определения общего состояния организма (см. инфографику 1).

Диспансеризация же — это профосмотр плюс дополнительные исследования (см. инфографику 2), плюс индивидуальные обследования пациента на втором ее этапе, если было выявлено что-тостораживающее.

«Профосмотр — это ядро первого этапа диспансеризации, а диспансеризация — это профосмотр плюс дополнительные скрининги. Если их соотносить, то до 39 лет у нас ежегодный профосмотр и раз в три года диспансеризация, а начиная с 40 лет — ежегодная диспансеризация. Так что у нас созданы все условия для того, чтобы каждый мог прийти раз в год и проверить состояние своего здоровья в поликлинике по месту жительства», — говорит член-корреспондент РАН, директор НИИЦ терапии и профилактической медицины, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России Оксана Драпкина.

«Диспансеризация изначально была введена в России, чтобы провести скрининговое обследование здоровья взрослого населения. Скрининг — это определенные лабораторно-инструментальные исследования, выявляющие либо уже имеющиеся заболевания, либо факторы риска его развития. Цель диспансеризации заключается именно в этих двух позициях. В первом случае назначается адекватное лечение, во втором — проводится устранение выявленных факторов, чтобы заболевание не развилось дальше.

В среднем диспансеризацию проходят за два-четыре часа. Причем для женщин процесс проходит дольше, так как они, в отличие от мужчин, проходят ряд дополнительных обследований. Но и в том и в другом случае все консультации, анализы и обследования делаются за счет государства», — говорит зам. главного врача по

Национальный проект «Здравоохранение» решает ряд важных задач: улучшение медицинской инфраструктуры, ликвидация кадрового дефицита, повышение качества и доступности медицинской помощи. Но, пожалуй, главными среди них являются планомерное снижение смертности среди трудоспособного населения в целом и от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний в частности. Всё это позволит увеличить среднюю продолжительность жизни россияна до 78 лет к 2024 году. Ну а лучший способ справиться с болезнью — это определить ее на ранней стадии и вылечить. Но многие хронические недуги на ранних стадиях протекают бессимптомно, и в этом их опасность. Как говорят специалисты, периодически ходить на прием к врачу необходимо даже тогда, когда нет никаких жалоб или поводов для беспокойства. Поэтому диспансеризация в национальном проекте «Здравоохранение» уделяется большое внимание.

амбулаторно-поликлинической работе Московской областной больницы им. профессора В.Н. Розанова Сергей Агеев.

Как пройти диспансеризацию

Вообще-то в идеале вам должны присылать СМС или извещение на госуслугах о том, что вам в этом году положена диспансеризация. Но сообщение может не дойти или затеряться, поэтому за сроками диспансеризации лучше следить самому. Если вам сорок и больше лет, то тут все просто. Раз в год вы записываетесь на диспансеризацию через регистратуру поликлиники или через портал «Мое здоровье» на госуслугах. Оформляете выходной на работе. Берете паспорт и полис ОМС и в назначенный час идете проверять здоровье.

Запись на профилактический медицинский осмотр, диспансеризацию, включая углубленную



gosuslugi.ru

Если вам от 18 до 39 лет, то тут есть небольшой нюанс. Повторим, диспансеризация вам положена раз в три года, и, чтобы не создавать толпы в поликлиниках, граждане распределены по годам. Действует простое правило: если число лет, которое вам исполняется в этом году, делится на три, вам положена диспансеризация. Так, в 2022 году диспансеризацию могут пройти граждане 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004 годов рождения. Месяц рождения не важен — только год! Так, если вы родились 31 декабря 1989 года — идите на диспансеризацию в 2022-м.

Это, правда, хорошо звучит в теории. Лучше все-таки все уточнить в поликлинике и в страховой компании, выдавшей вам полис ОМС.

Ну а если все подтвердилось и вы записались на диспансеризацию, берите полис, паспорт — и вперед!

Как подготовиться к обследованию

Большинство обследований в рамках диспансеризации никакой подготовки не требуют. Но в некоторых из них, чтобы результат был точным, все-таки следует подготовиться специально. В утешение стоит отметить, что большинство из этих исследований относятся ко второму, углубленному этапу диспансеризации, который, надеемся, вам не понадобится.

1. Клинический анализ крови

Кровь сдается в утренние часы натощак после 8–12-часового периода голодания. Если у вас нет возможности сдать кровь утром, кровь следует сдавать в дневные и вечерние часы, спустя 4–5 часов после последнего приема пищи.

2. Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин)

Кровь на ПСА желательнее сдавать до осмотра уролога или через 10–14 дней после него. Кровь сдается в утренние часы натощак (в течение 8 часов до сдачи анализа не допускается прием пищи, исключены сок, чай, кофе, алкоголь, а также необходимо исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до исследования). Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования. Не курить в течение 30 минут до исследования. У пациентов, получающих лечение высокими дозами биотина (> 5 мг/день), следует брать пробы не раньше, чем через 8 часов после последнего введения биотина. Рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5–7 дней до исследования. Желательно выждать не менее двух недель до сдачи анализа крови на ПСА после массажа простаты или пальцевого ректального обследования, цистоскопии или катетеризации мочевого пузыря, трансректального УЗИ и после любых других механических воздействий на простату, а после биопсии простаты — не менее месяца.

3. Осмотр фельдшером (акушеркой), включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование (для женщин)

Перед тем как сдать анализ, необходимо: воздержаться на 1–2 суток от половых контактов; не применять вагинальные препараты (крема, свечи) и не делать спринцевания в течение 2 суток перед посещением смотрового кабинета. Также рекомендуется не опорожнять мочевой пузырь в течение 2–3 часов. Обследование не проводят в дни менструации. Кроме того, при проведении профилактических гигиенических мероприятий рекомендуется использовать обычное детское мыло.

4. Маммография (для женщин)

Для женщин репродуктивного возраста исследование проводится с 6-го по 11-й день менструального цикла. Для женщин в менопаузе исследование проводится в любое удобное время.

5. Исследование кала на скрытую кровь

За 3–4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику кишечника (слабительные, ферменты, препараты висмута и железа, а также ректальные свечи).

Для достоверного определения скрытой крови пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Противопоказания к сбору и сдаче анализа:

Для получения достоверных результатов исследования не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала доступно не ранее, чем через двое суток), после проведения клизмы.

6. Эзофагогастроудоденоскопия в рамках 1-го этапа диспансеризации

Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи не позднее 21.00 часа дня, предшествующего процедуре. Если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды.

Эзофагогастроудоденоскопия, ЭГДС или гастроскопия — одна из разновидностей эндоскопического обследования — осмотр пищевода, полости желудка и двенадцатиперстной кишки при помощи специального аппарата — видеогастроскопа (или фиброгастроскопа), вводимого в желудок через рот и пищевод. Во время осмотра выявляются возможные патологические изменения слизистой оболочки внутренних органов.

Диспансеризация для переболевших коронавирусом

Осложнения после коронавируса стали большой проблемой. Переболевшие месяцами страдают от быстрой утомляемости, затруднений с дыханием, раздражительности, обострения хронических заболеваний и даже образования тромбов.

Пройти углубленную диспансеризацию могут россияне, переболевшие COVID-19.

В первую очередь на нее приглашают тех, кто перенес коронавирус в средней или тяжелой форме и имеет несколько хронических заболеваний. Однако пройти обследование при желании могут и россияне, которые не знают достоверно, болели ли они COVID-19, а также те, которые не обращались за медицинской помощью при наличии симптомов.

Поликлиники направляют пациентов на диспансеризацию в определенном порядке. В первую группу входят пациенты с двумя и более хроническими заболеваниями, перенесшие COVID-19. Вторая группа — все остальные пациенты, переболевшие коронавирусом. В третью группу входят россияне, не обращавшиеся к врачам более двух лет, и, наконец, четвертая группа — все остальные пациенты.

«Чаще всего у тех, кто переболел новой коронавирусной инфекцией, отмечают поражение и ухудшение состояния со стороны сердечно-сосудистой системы, со стороны дыхательной системы, а также увеличение риска образования тромбов. Кроме того, встречаются повышенная утомляемость, усталость, иногда склонность к депрессии, различные расстройства со стороны нервной системы, изменения кожи, выпадение волос. На все эти симптомы в программе углубленной диспансеризации предусмотрены методы их выявления, начиная от анкетирования и заканчивая проведением компьютерной томографии легких, дуплексного сканирования вен нижних конечностей и эхокардиографического исследования», — поясняет главный внештатный специалист Минздрава России Оксана Драпкина.

Что она включает в себя

Расширенная диспансеризация проходит в два этапа, первый из которых включает в себя семь исследований. Два первых — это общий анализ крови и биохимический анализ крови. В биохимии проверяют прежде всего уровень холестерина для выявления граждан с высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений, уровень белка, который выступает как признак сохраняющегося воспаления после перенесенного COVID-19, и еще несколько показателей. Далее идет измерение насыщения крови кислородом (сатурация) для выявления дыхательной недостаточности. Тест с шестиминутной ходьбой измеряет максимальное расстояние,

ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ НА 1-м ЭТАПЕ ОТ 40 ЛЕТ

- Профилактический медосмотр (аналогичный «младшим возрастам»);
- Индивидуальное профилактическое консультирование — для пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
- Исследование кала на скрытую кровь;
- Для женщин — маммография с целью своевременного выявления рака молочной железы (проводят в возрасте от 40 до 75 лет один раз в 2 года);
- Для мужчин в пяти возрастах — в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года — делается анализ на простатспецифический антиген для выявления риска рака предстательной железы;
- Для пациентов от 45 лет обоих полов — эзофагогастроудоденоскопия — исследование с помощью гастроскопа пищевода, желудка и 12-перстной кишки.

Если в течение последних 12 месяцев вы сдавали какие-либо из перечисленных анализов или проходили какие-либо из перечисленных обследований, их результаты будут включены в диспансеризацию.

КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ МОГУТ БЫТЬ НАЗНАЧЕНЫ НА ВТОРОМ ЭТАПЕ

Какие-то из этих исследований будут назначены индивидуально при появлении каких-либо подозрений. Среди них:

- осмотр врача-невролога при подозрениях на перенесенное нарушение мозгового кровообращения;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий, назначается мужчинам 45–72 лет и женщинам 54–72 лет, если у них есть одновременно три фактора риска: — повышенное давление (140/90 мм рт. ст. и выше); — холестерин (выше 5 ммоль/л); — избыточная масса тела (ее определяет врач при осмотре, измерив рост, вес и окружность талии);
- осмотр врача-хирурга или врача-уролога — при повышении уровня простатспецифического антигена в крови более 4 нг/мл;
- осмотр врача-колопроктолога — по медпоказаниям и направлениям других врачей-специалистов;
- колоноскопия — при подозрении на онкозаболевание толстого кишечника;
- рентгенография и компьютерная томография легких — при подозрении на рак легкого;
- спирометрия — при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание;
- осмотр гинеколога — при подозрении на рак шейки матки либо рак молочной железы;
- осмотр врача-оториноларинголога — по медпоказаниям для граждан 65 лет и старше;
- осмотр врача-офтальмолога — для граждан 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, а также 65 лет и старше со сниженной остротой зрения, не поддающейся очковой коррекции.

которое человек может пройти в удобном для него темпе за шесть минут. Он помогает выявить сердечную недостаточность.

Обязательно проводится спирометрия или спирография для оценки состояния легких. Те, кто перенес среднюю и выше степень тяжести COVID-19, обязательно сдают анализ на концентрацию Д-димера в крови для определения признаков тромбообразования. Завершаются процедуры осмотром врача-терапевта или врача общей практики.

Нормой считается уровень Д-димера в крови не выше 0,55 мкг FEU/мл (в других единицах — не выше 250 нг/мл).

Стоит отметить, что все эти исследования можно пройти за один день. По их результатам объективно устанавливаются риски и признаки развития хронических заболеваний.

В случае необходимости терапевт направляет пациента на второй этап расширенной диспансеризации — для уточнения диагноза. Здесь прежде всего предлагается сделать эхокардиографию (ЭхоКГ) для выявления структурных и функциональных изменений со стороны сердца.

Эхокардиография (ЭхоКГ) — основной метод исследования в кардиологии. С помощью ультразвука, отраженного от различных кардиальных структур, доктор подробно анализирует состояние клапанного аппарата, сердечной мышцы (миокарда), камер сердца и отходящих от него крупных сосудов (аорта, легочная артерия).

Это делается в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с шестиминутной ходьбой. Кроме того, проводят компьютерную томографию легких для выявления постспиральных изменений. При наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови проводится дуплексное сканирование вен нижних конечностей — для выявления признаков тромбозов.

По результатам профилактического осмотра и диспансеризации определяется группа здоровья и группа диспансерного наблюдения гражданина. Это дает возможность получить необходимую медицинскую помощь в полном объеме.

Четыре группы здоровья

I группа здоровья — граждане, у которых не выявлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний. Либо имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске. Они не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.

II группа здоровья — граждане, у которых нет хронических неинфекционных заболеваний, но есть факторы риска их развития при высоком или очень высоком абсолютном сердечно-сосудистом риске. Сюда же относятся лица, у которых выявлено ожирение или гиперхолестеринемия с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, курящие более 20 сигарет в день или с выявленным риском пагубного употребления алкоголя, наркотических или психотропных веществ без назначения врача. Тем не менее они не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.

III группа здоровья — граждане с хроническими неинфекционными заболеваниями, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи. Также это лица с подозрением на наличие таких заболеваний или состояний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

IV группа здоровья — граждане без хронических неинфекционных заболеваний, но требующие диспансерного наблюдения или оказания специализированной медицинской помощи по поводу иных заболеваний. К этой же категории относятся люди с подозрением на такие заболевания, нуждающиеся в дополнительном обследовании.



Граждане с III и IV группами здоровья подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом, врачами-специалистами с проведением профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий.

По результатам прохождения диспансеризации каждому гражданину России выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы, заключения и рекомендации по результатам проведенного обследования.

Алина МЕРКУЛОВА.

Анна Жигарева, жительница г. Реутов Московской области:

Проходить или не проходить — вот в чем был вопрос! К счастью, на моей работе, а также в поликлинике по месту жительства пристально следят за здоровьем трудящихся. Поэтому напоминание от администрации о диспансеризации и звонок из поликлиники с приглашением на нее последовали друг за другом. Перечень обследований на диспансеризации разнится в зависимости от возраста. Я расскажу о своем опыте для возрастной категории «30+». Началось мое обследование с посещения кабинета медпрофилактики. В итоге по своему возрасту я получила направления на общий анализ крови, мочи, расширенную биохимию, гепатит, флюорографию легких, ЭКГ, осмотр гинеколога, мазок на флору и онкоцитологию. Предлагали сделать УЗИ молочных желез, но его уже делала в этом году. Сдавала я анализы утром натощак. Все прошло очень быстро, отделилась за несколько минут в поликлинике. Поразило внимательное отношение лаборантов: зная, что у меня вечно холодные руки и плохо идет кровь, заставили подержать их под горячей водой, а во время забора крови всячески отлекали. Результаты забрала в этот же день после обеда. Следующим пунктом была кардиограмма. Быстренько налегали на меня присоски и сняли показания. Через день забрала результат. Флюорография вообще прошла за три минуты, через день получаю листочек с подтверждением, что все нормально. Все остальные анализы я ждала около недели. Когда пришла на сдачу крови из вены, удивило, как много было желающих пройти диспансеризацию. И врачи всех принимали, никому не отказывали. Этап сдачи крови из вены прошел быстро и без сложностей. Но самое главное, все перечисленные анализы я сдала бесплатно! Убедилась, что диспансеризация очень важна, ведь даже небольшое количество анализов позволяет либо удостовериться в том, что все в порядке, либо выявить отклонения. Не пренебрегайте диспансеризацией, и пусть у вас она пройдет гладко — здоровье превыше всего!.

ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ НА 1-м ЭТАПЕ ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ

- Профилактический медосмотр, который включает в себя:
 - Анкетирование;
 - Измерение роста, веса, расчет индекса массы тела;
 - Определение уровня холестерина и глюкозы в крови;
 - Измерение артериального давления;
 - Определение относительного или абсолютного сердечного риска;
 - Флюорография (1 раз в два года)*;
 - ЭКГ в покое (при первом прохождении профосмотра, далее в возрасте от 35 лет 1 раз в год), измерение внутриглазного давления (при первом профосмотре, далее в возрасте от 40 лет).

С учетом итогов профосмотра врач обязан провести «онкоосмотр», чтобы удостовериться в отсутствии признаков симптомов онкозаболеваний. Врач осматрит кожу, слизистую губ и ротовой полости, пальпирует щитовидную железу и лимфатические узлы.

Женщи, кроме того, ожидает:

- осмотр гинеколога;
- взятие мазка с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет.

Затем следует определение группы здоровья и диспансерного наблюдения. Доктор определяет круг медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Может возникнуть вопрос: диспансеризация положена с 18 до 39 раз в три года, а флюорография — раз в два года. Противоречия здесь нет. Ведь профилактический медосмотр можно проходить ежегодно.

СЕГО ДНЯ

ИНЦИДЕНТ

По сообщению Минобороны РФ, самолет радиотехнической разведки и радиоэлектронной борьбы RC-135 ВВС Великобритании нарушил российскую государственную границу в районе мыса Святой Нос в Мурманской области. На его перехват был поднят истребитель МиГ-31БМ, который вытеснил британский самолет-разведчик за пределы территории России. О том, какую цель мог преследовать RC-135, рассказал «МК» заслуженный военный летчик РФ, генерал-майор в отставке Владимир Попов, который в свое время возглавлял Федеральное управление авиационно-космического поиска и спасения при МО РФ.

— Что касается северных морей, там есть исключительная экономическая зона — район, который относится к ведению того или иного государства, — говорит Владимир Попов. — Он прилегает к территориальным водам — 12-мильной зоне (22,2 км). А исключительная экономическая зона достаточно большая — 200 морских миль (370,4 км). Суверенное государство имеет там особые права в отношении разведки и использования морских ресурсов, ведет рыбный промысел, добычу полезных ископаемых, проводит морские научные исследования. Когда мы входим в воды исключительной экономической зоны — предупреждаем об этом береговое государство и называем цели, например, мониторинг окружающей среды. В этом случае никаких эксцессов быть не должно.

До 2014 года в органах контроля использования воздушного пространства сопредельных государств у нас были свои представители. Например, говоря о Балтике, мы направляли разговаривали с норвежцами, с поляками. Была прямая связь. Летит самолет — мы говорим: «Наш пошел по задаче такой-то, выходит из территориальных вод». Все об этом знали, контроль осуществлялся мелком, чтобы не было нарушения воздушного пространства.

На сегодняшний день этого нет. На Западе считают, что российские истребители действуют очень жестко, небезопасно. А все потому, что они вошли в нашу зону. Мы их сопроводим, показываем, что видим их, идентифицируем...

Генерал-майор обращает внимание на то, что было немало случаев, когда у самолета отказывала навигация и ему нужна была помощь.

— Он шел и не знал куда. И когда приходил самолет сопровождения, он выходит с ним на связь. Или показывал жестами, что он «глухой» и «слепой» — с навигацией что-то случилось. Его заводили на аэродром посадки, и после разбирательств он возвращался на аэродром базирования.

Владимир Александрович вспоминает, как в сентябре 2005 года, во время планового перелета из Санкт-Петербурга на один из аэродромов Калининградской области, у нашего истребителя Су-27 над Балтийским морем отказала навигационная система. Пилот сообщил на землю, что не может сориентироваться над морем. Уже почти без



МИГ-31 ПРОТИВ RC-135 ВВС БРИТАНИИ

Генерал-майор Попов рассказал, какие цели мог преследовать британский самолет-нарушитель

горючего истребитель оказался в воздушном пространстве Литвы. Когда у самолета кончилось топливо, он рухнул на землю, пилоту, майору Валерию Троянову, к счастью, удалось катапультироваться. Он приземлился в 55 километрах от Каунаса.

— В данном случае скорее всего был полет с целью совершения провокации. Когда самолет находится на удалении 15–20 километров от государственной границы, рядом с нарушителем воздушного пространства уже должен находиться истребитель — с целью безопасности. В данном случае самолет радиотехнической разведки и радиоэлектронной борьбы RC-135 ВВС Великобритании, как говорит молодежь, решил взять нас «на слабо», чтобы проверить, работает ли наша система ПВО. Потому что в следующий раз туда может прийти уже боевой самолет...

По мнению генерал-майора, британцы таким образом изучали нашу систему ПВО.

— У нас система ПВО не вся ежедневно работает в обычном режиме. А вот когда по-настоящему включается — включает условный противник — включают радиостанции, ведутся переговоры. Они все это фиксируют. Стараются как можно больше набрать информации. Для того чтобы потом, в период обострения, знать, что такие средства есть, и оказывать на них воздействие. Это грех таить, то же самое выполняем и мы. Главное — чтобы не нарушать суверенное воздушное пространство сопредельного государства, не создавать конфликтную ситуацию.

— Что стоит за термином «вытеснить самолет»?

— Истребитель оказывается рядом с самолетом-нарушителем. Идет с ним параллельным курсом, показывает пилоту, что он подошел близко к государственной границе. Если он не понимает и продолжает движение, тогда истребитель делает в его сторону кивок или клевок и возвращается на исходную позицию. Если он опять не реагирует — истребитель пересекает ему курс, заходит в хвост, проводит атаку, может быть, идет над ним.

Владимир Александрович вспоминает, как в свое время около Мурманска, в районе Североморска, летчик Су-27 открыл клапан

сброса топлива и облил патрульный самолет-разведчик P-3 Orion НАТО.

— Orion мог, конечно, загореться, на него было распылено топливо. Поднялся шум, но зато они сразу ушли из района, где проводились наши учения. Мы же заранее объявили, когда будут проходить учения, закрыли зону. А они решили отследить, какие пуски проводятся, какая техника ходит, какие задействованы корабли. И чуть не поплатились.

— Самолет-нарушитель могли уничтожить?

— В послевоенный период, как правило, как только самолет подходил к нашей государственной границе и нарушал ее, мы работали на поражение. Не разбирались — гражданский это самолет или военный. Таких случаев было немало. Были по двигателям, они отказывали. Подобное случалось с самолетом японских авиалиний, который учено сел на лед где-то в Карелии. Потом его эвакуировали.

Приводит генерал-майор пример и с самолетом Boeing 747 авиакомпании Korean Air Lines, который выполнял рейс Нью-Йорк—Анкоридж—Сеул. Должен был лететь над нейтральными водами Тихого океана, но отклонился от курса более чем на 500 километров, вошел в закрытое воздушное пространство СССР. Прошел ряд военных объектов над Камчаткой, над островом Сахалин, где 1 сентября 1983 года был перехвачен, а затем сбит истребителем Су-15ТМ ВВС СССР.

— Это тоже была провокация, по этому делу до сих пор не открыты все документы. Наша сторона пришла к выводу, что это был разведывательный полет с целью провокации или получения информации. Было зафиксировано, что рядом летели самолеты-разведчики НАТО, работали спутники. Там была организована комплексная разведывательная операция. По моему мнению, в самолете не было пассажиров. Возлазить по самолету находили паспорта, сложные столпы и перевязанные бежавкой. Большого количества трупов обнаружить не удалось. На борту был только экипаж.

Как говорит Владимир Александрович, в период с конца 80-х и в 90-е годы, когда

российская сторона и НАТО плотно взаимодействовали, такие случаи были полностью исключены.

— А в советское время стреляли ночью транслирующими снарядами вдоль полета самолета, отрезая его от нашей государственной границы. И пуски ракет были — для того чтобы они поняли всю серьезность намерений.

Вспомнил Владимир Попов и первый таран на сверхзвуковом самолете. Это случилось 28 ноября 1973-го в небе над советско-иранской границей, в районе Муганской долины в Азербайджане. Иранский F-4 «Фантом» был не просто «заблудившимся» истребителем, а самолетом-шпионом, на котором вместо носового обтекателя был размещен специальный разведывательный модуль с четырьмя фотоаппаратами.

— F-4 пересек государственную границу, глубоко зашел на нашу территорию. На самолете были полковник ВВС США Джон Сондерс в качестве инструктора и иранский пилот, майор Мохаммад Шокуния. Они выполняли задачу ЦРУ. На перехват им поднялся МиГ-21СМ с капитаном Елисеевым. Там была облака, плохая погода, он вынужден был их на истребителе догонять, предупреждать. А с МиГ-21 тогда только что сняли авиационные пушки. У капитана Елисеева было две ракеты. Одну он пустил в качестве предупреждения, вдоль курса полета самолета, а вторую — уже на поражение. Но F-4 постоянно маневрировал, и ракета в него не попала. Елисеев был вынужден таранить «Фантом» ударами снизу. Экипаж иранского самолета-разведчика катапультировался, был задержан пограничниками. Капитан Елисеев сбил «Фантом», а сам погиб. Посмертно потом ему присвоили звание Героя Советского Союза...

Генерал-лейтенант рассказывает также о случаях, когда наши летчики цепляли крылом хвостовое оперение самолетов НАТО и килем — винт двигателя. И они ретировались.

— А потом кричали, как некорректно поступают наши самолеты-перехватчики. Ну не лезть к нам! Тут, как говорится, или мы их, или они нас. Экипаж знал, на что шел, вовремя отступал, а политики потом продолжали строить свои игры.

Светлана САМОДЕЛОВА.

СЕМЬЯ

Не иначе как Евгению Теплякову не достает еще одного ребенка для апробации своей чудо-методики... Между тем психологи и вновь говорят об опасности «скакать» через психологические периоды взросления ума ребенка.

В последнее время Тепляков зачастил «шутить» в своем блоге по поводу денег. В ответ на нападки «хейтеров» (так он называет всех, кто посягнул на святое — усомнился в пользе для детей его чудо-методики), которые писали «бедные дети», «бедная мама», он отвечал: «Жаль детей — дайте денег». А чтобы люди перестали считать это за шутку, решил — таки опубликовать свои платёжные реквизиты с призывом оказать его семье финансовую помощь. «Мы долгое время не открывали такую возможность, но сейчас решили, что в этом нет ничего плохого», — написал Евгений. При этом он перечисляет тех, к кому обращается за финансовой помощью: это те, кому «небезразлична судьба наших детей или интересна методика, позволяющая уже в семь лет освоить программу средней школы на уровне не хуже, чем у восемнадцатилетних выпускников, и подтвердить это официально».

Возможно, на объявление о сборе средств отца сподвигло скорое пополнение семейства. Но не исключено, что деньги ему пригодятся, если частный университет «Синергия», куда он пытается пристроить Алису и Жеймаллу и с которым уже успел поругаться, подаст на него в суд. Напомним, что несколько раз Евгений в своих постах оскорбил ректора университета. В ответ «Синергия» направила ему досудебную претензию «в рамках защиты деловой репутации», потребовав удаления постов и публикации опровержения. «Евгений Тепляков еще не забрал отправленную ему претензию в отделении почты, возможно, он сознательно затягивает время. Если по истечении месяца со дня отправки претензии он ее так и не забрет, то мы подадим иск в суд», — сообщили сегодня «МК» в вузе.

Между тем специалисты в области детской психологии не устают говорить о том, что совершить «скачок» через возраст никому еще не удавалось — во всяком случае, без потерь.

— В детстве перед ребенком стоит очень много задач, — говорит практикующий психолог Светлана Петренко. — И это отнюдь не

У АЛИСЫ ТЕПЛЯКОВОЙ ПОЯВИТСЯ БРАТИК

Это будет уже восьмой ребенок в «Семье Вундеркиндов»

те задачи, чтобы стать конкурентоспособным наравне со взрослым. Маленькому человеку, чтобы стать взрослым, нужно пройти через кризис новорожденности, кризис трехлетнего возраста «я сам», через кризис 7 лет, когда ребенок уже становится не таким непосредственным, когда он уже может сдерживать эмоции, мобилизовать себя и трудиться. За ними следует кризис подросткового возраста — не только выделение ребенка как личности, но еще и бурный расцвет сексуальной сферы для возможности здорового родительства. Параллельно идет социализация детей, идет их общение друг с другом.

Да, детский организм на многое способен, он может направить всю энергию на мозговую деятельность, но тогда другие сферы начинают страдать, находится в дефиците. Важно, чтобы в этой погоне — за сенсацией, за титулом «я самый лучший родитель, моя система круше всех, что есть сейчас», — Тепляковы не пропустили своих детей.

Если серьезно заниматься вопросом изучения теории Тепляковых, то нужно изучать: а что же в реальности усваивает Алиса? Насколько она понимает серьезные научные труды, которые читает? Для того чтобы последователи Тепляковых имели представление, с чем они имеют дело, этот вопрос нужно изучать со всех сторон. А не только с той стороны, насколько легко можно освоить школьную программу к 8 годам.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.



АВТОВЗГЛЯД

АВТОРЫНОК

«КОРОБЧОНКИ», КОТОРЫЕ НЕ СКАЧУТ

Недорогие поддержанные машины с проблемными МКП

Сейчас на вторичном рынке настоящий бум, ведь цены на новые автомобили зашкаливают. Вот граждане и стали массово интересоваться дешевыми поддержанными иномарками. При этом чаще всего обращают внимание на недорогие популярные модели. Действительно, они могут быть в довольно хорошем состоянии, но вот коробка передач таких авто таит массу неприятностей. О том, какие модификации настоящий кот в мешке, рассказывает портал «АвтоВзгляд».



Среди продукции концерна Volkswagen выделены модели с 5-ступенчатой механической коробкой передач Volkswagen 02T. Ее ставили на большое количество моделей. Мы же уделим внимание только тем, что есть на российском рынке. Прежде всего это седан Volkswagen Polo в кузове С6, который начали выпускать в Калуге с 2010 года.

Особенность его МКП в том, что она довольно легкая, потому как немцы применили в конструкции магневый корпус, а валы сделали облегченными. Они-то и выходят из строя, особенно

если на машине гоняли и часто стартовали с пробуксовками. Последствия таких поездок проявляются после 50 000 км пробега. При переключении передач раздаются характерные хрусты, а потом рычаг приходится буквально продавливать. Понятно, что долго такая коробка не проживет, а ремонт сейчас очень дорог.

Skoda Fabia второго поколения (2007–2014 годов выпуска) также получила такую трансмиссию вместе с 1,6-литровым мотором мощностью 105 л.с. Эти варианты у нас популярнее всего. Соответственно и проблемы здесь те же, что и с «Поло».

Теперь перейдем к моделям концерна GM. Выделим Chevrolet Cruze первого поколения, который до сих пор популярен, хотя пробег большинства экземпляров уже перевалил за 100 000 км. Одно из слабых мест автомобиля — механическая 6-ступенчатая трансмиссия Opel M32. У нее быстро изнашивались подшипники, в результате чего перекачивался вал, а рычаг коробки передач стал выплывать, но «Крузы», выпущенные до этого времени, требуют повышенного внимания.

Пару моделей Opel такая проблема также не обошла стороной. Трансмиссию ведь ставили и на «Астру» J, и на старшую «Инсигнию» (кузов G09). Так как на одометрах всех этих машин уже шестизначные цифры, их коробки передач могут начать сыпаться.

Виктор ВАСИЛЬЕВ.

на повышенный транспортный налог. А сейчас даже богатые люди привыкают экономить.

Кстати, сам мотор технически сложный. У него комбинированный впрыск, два турбонагнетателя, а еще есть 48-вольтовый стартер-генератор. То есть обычный провинциальный сервис обслужить или починить такой агрегат не сможет. Непонятно и то, как станут привозить в страну запчасти. Ведь даже при начавшемся работать параллельном импорте дефицит деталей не слишком уменьшился. Что уж говорить про диковинный внедорожник из Поднебесной, на который будет трудно достать, например, кузовные панели.

Наконец, обладание китайским премиальным авто сомнительно с психологической точки зрения. На этом фоне даже поддержанный «британец» или «немец» выглядят куда предпочтительнее. А еще они понятнее в обслуживании.

Следующий вопрос в том, какую политику продаж «Танка» выстроит дилеры. Если покупателя с наличными станут обхаживать как дорогого гостя, а человеку, который намерен взять кредит и воспользоваться трейд-ин, предлагать завышенные цены, то вряд ли Tank 500 будет популярен. Кстати, сейчас такой прием используют многие продавцы.

Не будем забывать и про долги, которые обязательно навесят на «пятисотый». Если антикор и сигнализация потянут на 600 000 рублей (именно во столько они обходились на «Крузак»), то цена китайского чуда легко залетит за 10 миллионов рублей. Примерно столько просят за Toyota Land Cruiser 300. А кому нужен «китаец» за такие деньги? Виктор ВАСИЛЬЕВ.

АВОЛИКБЕЗ

Кажется, что перепутать клеммы на аккумуляторе — это еще постараться надо. На самом деле изобразить подобное вполне может не только начинающий автомобилист, но и опытный автовладелец, поскольку, как известно, «и на старуху бывает проруха». Портал «АвтоВзгляд» решил разобраться в вопросе последствий такой ошибки.

Урон от неправильного подключения аккумулятора к клеммам зависит от условий, в которых произошло это событие. Если вы ставите аккумулятор «не той стороной» и подключаете его к электросети не заведенного автомобиля, скорее всего, ничего особо плохого не произойдет, если у вас машина оснащена олдскульными галогенными лампами. Для них направление протекающего тока совершенно неважно.

Со светодиодными источниками света все не так просто. Через диод ток может течь только в одном направлении. В обратном — никак. Но если приложить к нему напряжение в «неправильном» направлении, он вполне может «обидеться» на такое обращение и сгореть. И у вас больше не будет, например, при открывании дверей загораться свет в салоне.

Когда вы, перепутав полярность подключения аккумулятора, попытаетесь завести мотор, с машиной может случиться много чего неприятного. Взяв, к примеру, стартер. Он при таком раскладе попытается провернуться в обратном направлении. Вряд ли ему

Многие автомобилисты обзаводятся автомобильной аптечкой и огнетушителем исключительно для того, чтобы пройти техосмотр. А затем возят их с собой, не меняя на новые. Однако это в корне неправильно. Тот же огнетушитель может пролежать весь срок службы вашего автомобиля и не понадобиться. Однако на дороге может случиться так, что без него будет не обойтись, и несработавший огнетушитель станет причиной полной утраты автомобиля или человеческой жизни. А какой вообще срок годности у автомобильных огнетушителей?

Требования к ним определяются ГОСТом Р51057-2001 и НПБ 115-2002. Согласно этим документам огнетушитель для легковых автомобилей должен весить не менее 2 кг и быть объемом не менее 2 литров. Для грузового транспорта нормы повыше — 5 кг и 5 литров. При этом любой огнетушитель обязан содержать в себе активное вещество, эффективно борющееся с возгоранием и распространением огня. Как правило, огнетушители бьются порошковыми (ОП) или углекислотные. Есть также аэрозольные «огнеборцы», но чаще всего водители возят с собой один из первых двух. При этом,



БАТАРЕЯ — ОГОНЬ!

Что будет, если случайно перепутать клеммы на аккумуляторе автомобиля

это удастся. Но может сгореть его обмотка. Диодный блок генератора, как и светодиоды, скорее всего, тоже выгорит. «Электрошок» наверняка спалит многие предохранители, что на самом деле к лучшему, поскольку они таким образом защитят куда более ценные узлы электросистемы. Неправильная полярность аккумулятора может даже «убить» блок управления двигателем и прочие электронные «мозги», имеющиеся в машине.

Иногда неправильно подключить аккумулятор пытаются на уже заведенном авто. Это, пожалуй, самый безопасный вариант, поскольку в процессе такой манипуляции между клеммами и проводами немедленно начнутся такие громкие, яркие и огненные «спецэффекты», что даже самый забывчивый или тупой автовладелец поймет, что делает что-то не так... и прекратит. Если же он, презрев каскады искр электроразряда, дым и тому подобную «пиротехнику», все же подключит аккумулятор неправильно, то для машины это обернется практически теми же бедами, что были описаны выше, как при попытке завести. Плюс к этому прибавится еще и серьезная вероятность пожара.

Очень распространенная ситуация — неправильным подключением аккумулятора при попытке «прикурить» одну машину от другой. Если завести этим методом авто по уму, то есть сначала, какое-то время перед попыткой запуска, подзаряжать «умерший» аккумулятор ТС от работающего авто, урон будет минимальным. В результате всего лишь разогорятся, закипят и окончательно выйдут из строя реанимируемая батарея. Электросистемы обеих машин (и «донора», и «пациента») не пострадают. А вот если сразу попытаться завести авто с вешшим аккумулятором при работающем моторе «спасателя», то погореть могут все перечисленные выше системы в обеих авто. Так что за полярностью аккумулятора при всех манипуляциях с ним следует следить очень внимательно.

Максим СТРОКЕР.

АВТОПРЕМЬЕРЫ

В Россию едет новый китайский внедорожник Tank 500. Пресса наперебой расхваливает его, ласково называя «убийцей» Toyota Land Cruiser 300. Но на самом деле все может быть не так шоколадно. Еще на этапе презентации с «Танком» были странности, так что с продажами в России тоже могут возникнуть несурезицы. О том, с чем с большой долей вероятности столкнутся покупатели китайского «премиума», рассказывает портал «АвтоВзгляд».



ТАНКОВАЯ АТАКА ПО-КИТАЙСКИ

В Россию едет непонятная автоновинка из Поднебесной

Странности, повторимся, начались еще во время премьеры модели на автосалоне в Чэнду. Все ждали, что компания покажет Tank 600, но вместо «шестисотого» получили «пятисотку». Непонятный корпоративный ход запугал покупателей, а такого быть не должно, ведь этот рамный «китаец» метит в премиальный сегмент, где все четко разложено по полочкам.

Если говорить о размерах, то Tank схож с известным у нас Navar H9, но по оснащению

заметно превосходит «девятку». Например, в качестве опции предлагается двухцветный окрас кузова, а еще есть выдвижные подножки с электроприводом. Три ряда кресел обтянуты натуральной кожей (опять же, есть даже двухцветные варианты), присутствуют и вставки «под дерево». При этом «капитанские» кресла нет и в помине — только диван. А вот это заметно убавит интерес к модели, ведь обеспеченные люди предпочитают ездить сзади, да с комфортом.

Не ясна и мощность мотора. В Китае внедорожник предлагают с 3-литровым V6 мощностью 354 л.с. Если для России ее не поменяют, то придется раскошелиться



независимо от типа огнетушителя, все они, повторимся, имеют определенный срок годности, за которым необходимо следить.

Страшно представить ситуацию, когда один водитель бежит с огнетушителем спасать из огня другого, а когда активирует свое средство тушения пожара, оно дает осечку.

Впрочем, ресурс огнетушителей довольно высок. Если руководствоваться нормативной базой СП 9.12130.2009, то срок годности порошковой составляет 10 лет на

баллон и 5 лет на его содержимое. Баллоны, как правило, можно перезарядить в течение всего срока службы. Но по его истечении огнетушитель необходимо обновить.

Газовые служат дольше — 15 лет. Но это при условии, что такой помощник проходит ежегодную проверку. Также его следует перезарядить раз в пять лет. Огнетушитель аэрозольного типа служит столько же, сколько и порошковый. При этом перезарядка его не требуется.

Ефим РОЗКИН.



Table of TV programs for Monday, August 22nd, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Programs include 'Утро России', 'Новости', 'С добрым утром!', 'Жизнь здорово!', 'История', 'Секреты жизни', 'Сериалы', and 'Матч'.

Table of TV programs for Monday, August 22nd, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Programs include 'Внимание, Говорит Москва!', 'Девушка с гитарой', 'Любимцы', 'Пятница News', 'Комиссар Рекс', 'Сериалы', and 'Матч'.

ВТОРНИК, 23 АВГУСТА

Table of TV programs for Tuesday, August 23rd, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Programs include 'Утро России', 'Новости', 'С добрым утром!', 'Жизнь здорово!', 'История', 'Секреты жизни', 'Сериалы', and 'Матч'.

Table of TV programs for Tuesday, August 23rd, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Programs include 'Без правил', 'Гаражи', 'Любимцы', 'Пятница News', 'Комиссар Рекс', 'Сериалы', and 'Матч'.

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Р, Звезда, ОТР, Домашний, Пятница!, 360, Карусель, МР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Р, Звезда, ОТР, Домашний, Пятница!, 360, Карусель, МР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.



Table of TV programs for August 28th, 2022, across various channels including Rossiya 1, TBU, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3.

Table of TV programs for August 28th, 2022, across various channels including Zvezda, OTR, Omasnyy, Pyat Nits, 360, Karusel, and MTC.

НЕДЕЛЯ с Александром Мельманом. Какой ценный кадр — этот бывший чемпион мира по боксу! Бывших не бывает. Николай Валугев — и швец, и жнец, и на луде игрец.



Нет смерти для меня. Это же чудо — Нонна Викторовна. Вот было в нашей жизни чудо, сказка — какое счастье! С самых юных своих лет, с Герасимова, с «Молодой гвардии» — с красавицы Ульяны Громовой до «Мамы», а между этими фильмами-ролями-образами 50 лет, полвека.

Пять вечеров с Нонной Мордюковой — какой подарок от ОТР! Лучше не бывает.

Съемочной группы и мастеровки, умоляю остаться в «Родне». И умолил, вымолил-таки прощение, остался Нонна Викторовна нам на счастье.

Ушел из жизни истинный Вахтангов. Виктор Зозулин — мастер, которого считают одним из столпов театра на Арбате.

Каждый ценный кадр — это бывший чемпион мира по боксу! Бывших не бывает. Николай Валугев — и швец, и жнец, и на луде игрец. Депутат вот уже трех созывов, краса и гордость, он со страшной силой лезет в телевизор.

Сегодня на его счету две программы: «Спокойной ночи, малыши!» («Карусель», «Культура») и «Исторический детектив» (на канале «Мир»).

Это же чудо — Нонна Викторовна. Вот было в нашей жизни чудо, сказка — какое счастье! С самых юных своих лет, с Герасимова, с «Молодой гвардии» — с красавицы Ульяны Громовой до «Мамы», а между этими фильмами-ролями-образами 50 лет, полвека.

Как в «Простой истории» с легким поворотом головы Ульяновов: «Хороший ты мужик, но не орел». И выпрыгнула из машины легко, а потом так по-женски: «Ой, лужа». И как целовала в «Бальзаминове» Вицина, так страстно и так неотвратимо, с таким

Довела до белого каления Гайдада до такой степени, что в «непереводимой игре слов» он специально вставил: «Черт побери! Черт побери! Эрэк эскусто бан шал мордоки!», и это было самое сильное ругательство, пострашнее тех пяти слов, которые нельзя говорить вслух.

Васильева, Самойлова и Мордукова. Это такая красота! И такое откровение! Она сказала тогда, что хотела бы вернуться к Тихонову (он еще был жив), но — поздно, невозможно, немислимо.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

КАК БРЕЖНЕВ АФРИКУ ОБНИМАЛ

Состоялась премьера фильма о дружбе СССР с Черным континентом. Российско-португальской картинкой «Красная Африка» Александра Маркова в восьмой раз открылся международный фестиваль документального кино «Докер».



Еще молодой Леонид Ильич принимает представителей африканских стран в Кремле, сам отправляется на Черный континент. Его объезды с темнокожными вождями не менее страстные, чем с Хонеккером. Сегодня ничего подобного представить себе невозможно.

очевидно. Зато какая богатая полифония звука — от поскрипывания обуви до гулко-теплоходов и гула толпы. К трапу самолета идут шеренги темнокожки солдат в шортах. Собранным дается сигнал — можно ликовать и приветствовать гостей. С этого начинается фильм, основанный на уникальных кадрах, снятых советскими и африканскими операторами с 1957 по 1991 год.

сказочная жизнь, в которой торжествуют любовь и братство. Опытные советские геологи отправляются в Африку, чтобы помочь «африканцам заставить природу отдать свои богатства». Сокровища недр местного населения добываются мотыгами. Рыбки Ганы, напоминающие атлетов, не менее замороченным способом ловят рыбу.

демонстрации трудящихся. Еще одно проявление советской солидарности — учеба африканской молодежи в Москве. Многие до сих пор вспоминают те времена с благодарностью. У одного египетского режиссера, окончившего ВГИК, с которым довелось поработать в жюри, была шутка: «Какой жемчуг самый лучший в мире? Правильно. Зубная паста «Жемчуг». А в «Красной Африке» маста собирает сына в Москву. Скоро ему предстоит учиться в Университете дружбы народов им. Патриса Лумумбы.



Скончался Виктор Зозулин

В Театре им. Евгения Вахтангова, который открывал сезон в начале сентября, тяжёлая утрата — на 78-м году жизни после продолжительной болезни скончался народный артист России Виктор Зозулин. Его называли истинным вахтанговцем.

На правах рекламы

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

СОТНИ НОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

Всё, что важно
здесь и сейчас

[НАЦИОНАЛЬНЫЕПРОЕКТЫ.РФ](https://nacionalnye-proekty.rf)

По всей стране открыто более 420 бесплатных центров амбулаторной онкологической помощи. Теперь здоровье близких стало ближе.

НЕДЕЛЯ В ЭФИРЕ

Гагарина в должности Хромченко вынесла моде приговор

Программы про моду в ситуации, когда с рынка бежит почти все, что с этой модой связано, выглядят почти героически. Называйте это бескрайней самоуверенностью или хорошей миной при плохой игре, но разговоры об эстетике, спортивном шике, сочетании гранжа и классики по-прежнему ведутся так бойко, как будто ничего вокруг не происходит.

В отсутствие «Модного приговора» телестрасти вокруг шмоток, наверное, лишены определенного лоска и выглядят немного провинциально. Ну нет у нас на телевидении второй Эвелины Хромченко и другого Александра Васильева, а так называемые блогеры-миллионники на ролях экспертов иногда выглядят героинями басни «Мартышка и очки», даже если очки у них самые модные.

В программе «Модные игры» на помощь самопровозглашенным суперстилистам спешит целая Полина Гагарина в качестве ведущей. Но даже эстрадная дива в ладно скроенном платье ситуацию не очень-то спасает. Есть масса причин, по которым Полина стоило заняться музыкой. И есть причины, по которым ей нет смысла вести телепрограммы. Популярность и эффектная внешность, наверное, важны, но они не превращают певицу в телеведущую, хотя продюсеры, скорее всего, уверены, что эти два фактора сейчас главные.

Программа идет всего полчаса, и это не то время, чтобы даже блогеры-миллионники смогли вывести



вас из равновесия, но у них многое получается. Наверное, никогда еще проект о моде не выглядел таким жутким ретро. Как будто за окном все та же золотая эпоха соцсетей, дутые губы и разноцветные очки ассоциируются с красотой и успехом, а подбор вешечек для фотосессии — единственное, что беспокоит девушек. Прибавьте к этому поучительные рекомендации, выдаваемые с серьезным видом, но на весьма потешном русском языке.

Мода — материя непроста для массового понимания, именно поэтому в лучших программах о том, как одеваться, всегда заложена возможность роста. Образованные и опытные люди расскажут вам, что к чему, и, возможно, сделают вашу жизнь легче — по крайней мере, в ситуации, когда нужно подобрать одежду. Но под руководством Полины Гагарини решают совсем другую задачу: нужно определить, кто фэшн-стилист, а кто настоящий.

Задача, кстати, непроста — прежде всего потому, что не совсем понятно, какие стилисты сейчас действительно настоящие. Те, кто учит собирать луки или те, кто сможет добыть одежду в обход санкций. Те, кто следит за трендами, или те, кто знает, как купить все необходимое и уложить это в один чемодан в ходе поездки в страну выжившего масс-маркета. Многие указывают на то, что в программах о моде могут появиться новые рубрики. Но блогеры-миллионники в роли стилистов об этом пока не догадываются.

Монтаж для Цоя

Цой — наше все! Под этим девизом местные телевидение пока еще может оправдать свои спецпроекты по поводу дат, связанных с главной российской рок-звездой. Ночь памяти Цоя правильнее всего назвать мероприятием стихийным и малопродуманным, но в итоге получилось весьма атмосферным.

Некоторые традиции у нас живучи до неприличия. Еще с прошлого века рок-н-ролл в музыкальном, и в киношном смысле живет, как правило, в ночном эфире. Видимо, эта культура до сих пор считается деликатесом с неблагонравной репутацией. И, наверное, так даже лучше. По крайней мере, ночью желающих посмотреть и послушать Цоя ничего от этого занятия не отвлекает.

В ночь с понедельника на вторник (с точки зрения рейтингов время абсолютно глухое) в эфир вышли «Асса» и «Игла», а также последний концерт группы «Кино». И если с легендарными фильмами уже сложно что-то сделать, благо придать им современную расцветку никому пока в голову не приходит, то концерт в «Лужниках» — всегда интрига.

Это тот самый концерт, который состоялся в июне 1990 года на празднике «МК» как кульминация фестиваля «Звуковой Дорожки». Гигантская по

тем временам сцена, полная чаша людей и даже оживленный ритм такого случая олимпийский факел. Шоу снимали для телевидения, но оригинальная мастер-кассета утонула в архивах Юрия Айзеншписа, который в те времена занимался всеми делами группы «Кино». Благо остались копии, которые заботливо оцифровали и время от времени показывают на разных каналах.

Правда, оцифровка дело не обошлось. Появились энтузиасты, которые захотели навести лоск на старую съемку, чтобы придать выступлению Цоя и Ко более современный вид. В результате концерт перемонтировали, местами переозвучили — и в итоге сделали его гораздо хуже.

Наверное, «Кино» в его классическом виде и звучании относится к тем группам, песни которых лучше не трогать. Дайте им немного хрипеть и трещать, пусть все звучит глуховато, а выглядит тускло, потому что именно в таком винтажном виде можно все понять о том времени, тех песнях и тех людях. Оставьте Цоя в том виде, в котором его запомнили миллионы людей, и не пытайтесь сделать из концерта «Кино» что-то современное. Это уже сделали бывшие участники группы, шоу которых сложно превзойти. И именно на фоне подобного хайтека оригинальные кадры того самого концерта выглядят как история, нетронутая руками телецензоров. В общем, руки прочь от Цоя!

СЕРИАЛЫ

В третьем сезоне сериала «Дылды» героя Павла Деревянку, тренер Ковалев, еще глубже погружается в дремучий сексизм. Иногда его персонаж невольно напоминает физрука, того самого, которого в свое время играл Дмитрий Нагиев. «МК» присмотрелся к персонажам популярных сериалов и попытался понять, кто из них все-таки круче.

— Как бы вы описали Ковалева? — Наглый, грубый, самодовольный нарцисс, женоненавистник.

— По-научному это гиперкомпенсация комплекса неполноценности. — Какие сложные термины для обозначения слова «козел». Диалог психолога (Максим Лагашкин), с помощью которого Ковалев пытается вернуться к работе, а заодно выбраться из алкогольно-фастфудной пучины, куда он погрузился после эмоционального срыва, и тренера (Анастасия Стежко) команды по пляжному волейболу весьма наглядно обозначает, как к герою Деревянку относятся люди. Сам Ковалев тоже не спешит быть любезным, что вполне естественно для хамоватого тренера, оказавшегося вдруг между психологом-очкариком и коллегой-феминисткой.

Вряд ли создатели «Дылды» вдохновлялись похождениями Фомы в «Физруке», но волю или неволю главные герои оказались в чем-то похожими. И это притом что бывший криминальный решала Фомы и тренер женской команды Ковалев во многом персонажи из разных эпох. «Физрук» стартовал в 2014 году, и в то время гендерные отношения еще не сопровождали психологическими терминами типа абьюзер. «Дылды» — сериал эпохи новой этики, где герои вроде Ковалева изначально в ущербном положении. И даже когда персонаж Деревянку вроде бы исправляется, всем понятно, что верить ему нельзя.



ФИЗРУК для ДЫЛД

Станет ли тренер Ковалев новым Фомой

Для Нагиева роль физрука стала настоящим подарком. Фомы абсолютно нагловатый персонаж, и многим, наверное, казалось, что актер почти не играет. В 2014 году в карьере Нагиева уже были десятки комедий, в том числе «Кухня» с утрированными, но весьма убедительным камео. Но еще не случился «Непрощенный» и «Чикатило», где актер пытался проявить себя на территории драмы и триллера, за что получил массу нелицеприятных отзывов. В «Физруке» Нагиев разгоняет свой комедийный талант до максимальных оборотов, при этом почти не переигрывает.

Для Деревянку «Дылды» — не более чем просто очередная комедия, по которой о нем вряд ли можно судить как об актере. К своим 46 годам Павел отменился более чем в восьми десятках фильмов и сериалов,

и можно сказать, по жанрам его побросало. Деревянку снимали в «Утомленных солнцем-2» и в «Гитлер капут!», в «Братьях Карамазовых» и «Беспринципах», «Оттепели» и «Домашнем аресте», «Великой» и «Десяти жизнях Нестора Махно». На таком фоне приключения тренера Ковалева явно не метят ни в шедевры, ни в кандидаты на громкую ругань и претензии. Если местами смешно, то уже неплохо, но больше никто и не надеялся.

Примечательно, что и «Физрук» перед премьерой явно не вызвал повышенного ажиотажа. В то время пессимизм по поводу российских сериалов был существенно гуще, чем сейчас, поэтому ждали в основном очередное недоразумение, но никак не событие сезона. Однако на контрасте со статистическими проектами

«Физрук» выглядел очень живенько, а иногда балансировал на грани фолы, что только подогревало интерес. Конфликт бывшего дяди и школьников, попытки Фомы охмурить учительницу, которая явно смотрит на нелепого физрука с сочувственным сарказмом, плюс сюжет, который позволяет главному герою не просто шутить, а постепенно превращаться из быковатого мачо в некое подобие ответственного и местами даже благородного мужчины.

У персонажа Деревянку перспектив роста значительно меньше. Там, где Фомы может по крайней мере нанести урон здоровью и имуществу, тренер Ковалев остается инфантильным недоразумением. И только глупость не позволяет ему принять правила женского мира, в котором он оказался, и получать удовольствие от жизни в нем.

Впрочем, в сюжетной линии нового сезона есть и занятные повороты. У жонки Деревянку не так уж плохо получилось сыграть наставника не в лучшей форме и жертву фаст-фуда, а новые персонажи — психолог и тренер-феминистка — явно освежили общий ландшафт проекта. Полноценные «Физруки» должны помнить, что сериал завершился после четырех сезонов, причем финальные серии уже были похожи на какой-то другой проект. Проект «Дылды» с самого начала не хватал звезд небеса, но пока нет особых причин говорить о том, что сценаристы, режиссер и актеры уже выдохлись.

Злой и беспощадный физрук как персонаж по-прежнему может иметь успех, но через восемь лет после премьеры сериала с Нагиевым подобный типоз изображают по-другому. Кажется, теперь любой намек на мачизм не может не высмеиваться, по крайней мере в комедиях. Фомы готов был сражаться против непонятного ему мира. Ковалев готов на конфронтацию разве что после разговора с психологом. В общем, физруки теперь совсем другие, может быть, поэтому Нагиев к той своей роли не возвращается.

Один из парней — внук легендарного милиционера, дед другого — известный криминальный авторитет. Оба предка уже покинули этот мир, но немало заинтересованных в такте из золота персонажей все еще живы, здоровы. В итоге за парочкой гонится целая толпа головорезов, и в такой ситуации молодым людям приходится стать дурьюми и попытаться разрулить свое весьма незавидное положение.

Автомобиль из золота также является полноценным героем действия, и для его создания художником и декоратором пришлось приложить немало усилий. Возможно, непростое было найти и свободные дни в графике Павла Прилучного, который играет одну из главных ролей.

После работы в Подмоскovie съемочная группа отправится в Астрахань, а потом в Тольятти.

СЪЕМКИ

ТАЧКА НА МИЛЛИОН

Не ломайся, как российский автопром На днях недалеко от Москвы были замечены Марина Зудина, Стас Милославский, Эльдар Калимулин, Роман Евдокимов и другие актеры. А еще рядом была машина, как будто сделанная из чистого золота.



Роуд-муви — пока не самый очевидный для российского кинематографа жанр, а сериалов подобного рода снимается совсем мало. И вот Никита Власов («В Бореньке чего-то не хватает») и Егор Чичканов («И снова здравствуйте!») решили восполнить

этот пробел, написали сценарий и сами же стали режиссерами проекта.

По сюжету два молодых человека путешествуют в отечественном авто, сделанном из чистого золота. Правда, этот вояж трудно назвать безмятежной прогулкой.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

Как и весь театральный мир, балет в минувшем сезоне испытывал большие сложности. Здесь они чувствуются и переживаются драматичнее, чем где бы то ни было. Наступило время турбулентности: зарубежные гастроли отменяются, артисты покидают страну, а составленные на несколько лет вперед планы рушатся, перематрируются или переносятся...

Громкие отставки

Перематрируются и сами балетные компании, в руководстве которых тоже происходят большие изменения. Так, коллектив «Балет Москва» присоединится к «Стасику» (МАМТ), у которого в самый разгар сезона сменился еще и балетный руководитель: на место уехавшего на Запад этуали Парижской оперы Лорана Илера заступил самый молодой в театральной истории руководитель балета 24-летний Максим Севагин. А Илер в свою очередь сменил Игоря Зеленого на аналогичном посту в Мюнхене.

Трясло и Большой. В день начала спецоперации России покинул хореограф — резидент Американского балетного театра (АВТ) Алексей Ратманский, отменивший в Большом и свою премьеру — балет на музыку Баха. Вслед за ним подал в отставку музыкальный руководитель и главный дирижер Большого театра Туган Сохиев.

И все-таки главный театр страны, за исключением балета Ратманского, все свои планы выполнил. Жаль только, что обилием новинки не удивят публику в будущем сезоне: единственная большая балетная премьера — «Пиковая дама» на музыку П.И.Чайковского и Юрия Красавина. Остальное же — знаменитый балет Михаила Фокина «Шопениана» и «Большое классическое па» из балета «Пахита» в хореографии Мариуса Петипа — это восстановление хорошо забытого старого. Впрочем, по этому пути пошли уже в сезоне минувшем, восстановив вместо обещанной премьеры Ратманского любимый зрителями балет Владимира Васильева «Анота».

Балет о дьяволе, мистические предзнаменования и ужасы Большого театра

А вот начало театрального сезона никаких поводов к переживаниям не давало, но зловещие предзнаменования грядущего неблагоприятно ощущались в воздухе... Так, в Большом сезон начался с целой череды несчастий, и поэтому в том, что первая премьера сезона — балет «Мастер и Маргарита» в хореографии Эдварда Крюга состоится, не было никакой уверенности даже накануне назначенного показа... Театр сотрясали «мистические» происшествия: во время оперы «Садко» на Исторической сцене погиб артист миманса, который попал под наехавшую на него декорацию в две тонны. Причем



Сцена из балета «Лебединое озеро».

В ВАШИМ НАСТУПИЛО ВРЕМЯ ТУРБУЛЕНТНОСТИ

«МК» подводит итоги балетного сезона: громкие отставки, отъезды, мистика и ужасы

на Новой сцене в этот день репетировалась сцена гибели Берлиоза и конкретно то самое место в романе Булгакова, где этот персонаж попадает под трамвай. Мистика да и только! За полторы недели до премьеры в день Михаила-архангела и имени автора культового романа ночью неожиданно сработала система противопожарной безопасности, и сцену Большого затопило водой. Премьера оказалась под угрозой срыва, но электроника не пострадала, и спектакль все-таки состоялся.

Естественно, что на самой премьере «от греха подальше» отменили даже знаменитый полет Маргариты над Москвой. В нем балерина должна была прыгать со специально выстроенной трамплинной вышки на краю бассейна, но испугалась высоты... Но и без этого прыжка премьера случилась, и никаких происшествий за время показа не произошло: люстра не упала, и зрители после проведенного на сцене сеанса черной магии, в отличие от героев Булгаковского романа, вышли из театра одетыми. Да и сама премьера стала событием театральной Москвы и несомненным удачным приобретением репертуара Большого театра.

Чрезвычайно удачным оказался не только сам балет, но и сценариста Криму (сценарист Марко Янгел) — она представляла собой заброшенный бассейн и намекала на открытый бассейн «Москва», что в 60–90-е годы располагалось на месте взорванного по приказу Сталина в 1931 году храма Христа Спасителя.



Сцена из спектакля «Мастер и Маргарита».

Постановщик Эдвард Крюг расшифровал это так: «тоталитарная идеология против философии христианства, художник — против системы, Сталин — против Церкви и Булгакова, а Пилат — против философии Иешуа». Последний же премьерой 246-го сезона в Большом стала программа, которую ожидали три года, но отменили в разгар пандемии. Она состояла из трех новых балетов сразу: «Made in Bolshoi» («Сделано в Большом») Антона Пиманова, «Времена года» — премьера Большого театра Артемия Белякова и «Танцевания» Вячеслава Самодурова. Самый большой успех тут выпал на долю двух: «Made in Bolshoi» и «Танцевания». Главная задача Антона Пиманова в первом балете была создать если и не парадный, то повседневный портрет знаменитой труппы. И главный герой здесь, конечно, не премьеры или прекрасно танцующие солисты, а кордебалет.

«Танцеванию» тоже можно было бы назвать «Made in Bolshoi», потому что такую хореографию и так танцевать могут только артисты этого театра. В новом балете от дикой и необузданной энергии зашкаливает все: роскошная «высоковольтная» партитура Юрия Красавина, отлично придуманная драйвовая хореография с ее мощным коллективным выбросом энергии, бешеная моторика солистов Большого.

Махар Вазиев передвигает артистов по карьерной лестнице

В общем, работа в главном театре страны была ключом, и 246-й сезон в балете стал

хотя и одним из самых проблемных, но и одним из самых плодотворных. Проблемы были связаны прежде всего с артистами: после февральских событий труппу покинуло несколько иностранцев, театр лишился и прима-балерины Ольги Смирновой, ставшей примаой в Национальном балете Нидерландов, а также своего премьеры — итальянца Якопо Тисси, лучшего на сегодня в мире танцовщика. Но в Ла Скала уехавший артист пока перешел только на позицию приглашенного звезды и не стал постоянным членом труппы. И все надеются, что в Большой он вернется, как уже вернулись в наши балетные театры иностранные артисты, ранее уехавшие.

Как и прежде, курс руководителя балетной труппы Большого Махара Вазиева направлен на

привлечение в театр молодых талантливых исполнителей и их дальнейшее продвижение. По результатам прошедшего в Большом международного конкурса поговаривают, что удачно провел Махар Хасанов переговоры о переходе из Мюнхена в Большой уникального танцовщика Дмитрия Вискубенко, завоевавшего серебряную медаль. А теперь внимание: танцовщик, как ожидается, уже в сентябре откроет балетный сезон в Большом, выйдя в партии принца Зигфрида.

Между тем в труппе за минувший сезон произошло и много перемены по карьерной лестнице: из кордебалета в ранг солистки перешла Александра Трикоз, первыми солистками стали Арина Денисова и Дмитрий Смилевский. Интересно, что последний получил повышение еще до своей победы (золотая медаль) на престижнейшем Московском конкурсе.

Насыщенным получился сезон для таких прекрасных танцовщиц, как Марк Чино и Михаил Крючков. Причем последний участвовал буквально во всех балетных премьерах: в «Мастере и Маргарите», без передыха и каждый день танцевал во всех составах всех трех новых балетов июльской программы. Но, несмотря на значимый солидный репертуар и успех у публики, и тот и другой продолжают числиться в кордебалете.

Усилит Махар Хасанович труппу и ведущими солистками: ими стали две девочки, еще недавние выпускницы Московской академии хореографии Елизавета Кожарева и Ева Сергеевна, которую уже сейчас называют «будущим» и «надеждой» Большого

театра, и ее дебют в партии, о которой мечтают все балерины на свете — Одетта-Одиллия в «Лебедином озере», в этом сезоне стал сенсацией.

В ранг премьеров в конце этого сезона возвели Алену Ковалеву и Егора Герашенко. Оба были приглашены в труппу Большого, причем Ковалева сразу на ведущие позиции. Продвижение по карьерной лестнице у Егора Герашенко получилось даже суперскоростным: в прошлом сезоне он стал первым солистом, а в конце сезона вышел на позицию премьеры.

«Ромео и Джульетта» Константина Богомолова — еще один главный хит сезона

Спокойной не назовешь в этом сезоне и жизнь Музыкального театра им. Станиславского и Немировича-Данченко. Здесь тоже продолжают кардинальные перемены. В прошлом сезоне в театре поменялся гендиректор (Антон Гетьман сменил Андрей Борисов), а в этом — худрук балета.

Последней громкой премьерой театра еще при руководстве Лорана Илера стал балет «Ромео и Джульетта» в постановке Константина Богомолова и в хореографии Максима Севагина. Эта постановка и стала самым шумевшим и успешным балетом ушедшего сезона. Скандально известный режиссер обратился к балету впервые, и, конечно, напридумывал много всяких ножики-данности. Традиционные богомоловские титры к спектаклям в стиле уайлдвостских остроум — старинная балетная традиция, так что в балете они на своем месте. Но надо сказать, что и держит этот спектакль исключительно на режиссерских фишках. Очень красивой и изобретательно поставленной хореографии Максима Севагина хватило всего лишь на одно действие. А уже на втором ощущалось, что молодой хореограф выдохся...

Новые балеты нового худрука

К сожалению, без режиссерского пригляда хореография 24-летнего Севагина, ставшего в марте новым руководителем балета «Стасика», во многом проигрывает. Это стало ясно уже на второй премьере сезона, вечерю одноактных балетов, в котором молодой худрук поставил балет «Нет ничего справедливей смерти», выбрав для него сложную музыку — «Концерт для арфы с оркестром» аргентинца Альберто Хинастеры, которого называют в мире «Моцартом 12-тоновой техники».

Вообще-то на это лето планы Музыкального театра были совсем другие. Но в связи со всеми известными обстоятельствами с приходом нового худрука они поменялись. Первоначально были запланированы два вечера, куда должны были войти балеты таких всемирно известных хореографов, как классик американской хореографии Джером Роббинс, знаменитый экспериментатор Уильям Форсайт, израильянка Шарон Эаль. После громкого успеха ее балета Autodance, завоевавшего «Золотую маску»,

востребованная по всему миру постановщица сама изъявила желание поработать с труппой.

Однако из-за сложившейся ситуации в мире вместо двух премьерных вечеров состоялся один, и постановка Эаль отложится на неопределенное время. Однако у нас нашлись свои умельцы, способные ее заменить, ибо показанный в первом отделении премьерного вечера балет Владимира Варнавы «О природе», явная модификация постановки Эаль, созданная под влиянием необычного стиля этого хореографа. Варнава взял что-то от нее, а что-то от других, добавил собственной фантазии, и получился очень неплохой балет, в основу которого хореограф положил поэму древнегреческого философа и врача Эмпедокла «О природе».

А Кехман ставит на «Лебединое»

Как всегда, в рейтинг лучших балетных постановок сезона необходимо включить и Михайловский театр, который открывал свой уже 189-й театральный сезон одним из первых в стране. И сразу громкой премьерой — знаменитым балетом Александра Радунского на музыку Родиона Щедрина «Конек-Горбунко». В этом спектакле на сцену Большого театра в роли Царь-девицы выступил выходец из балета в Санкт-Петербурге Владимир Васильев, а увидев его рвалась вся театральная Москва. Теперь легендарный балет в Санкт-Петербурге восстановил Михаил Мессерер — наследник знаменитой балетной династии. И предстал «Конек-Горбунко» в новом суперсовременном театральном оформлении, преобразованном, помолодешем. Точно так, как преобразился герою этой сказки Иванушка, искупавшись поочередно в трех котлах.

Другой хит сезона, произведенный в Михайловском, — «Лебединое озеро». «Если хочешь создать успешный балет, назови его «Лебединым озером», — любил повторять основатель американского балета Джордж Баланчин. Худрук Михайловского театра Владимир Кехман решил последовать этому практичному совету, принесшему в итоге большую финансовую выгоду. И выступил уже вторую в этом сезоне премьеру — «Лебединое озеро» в редакции своего знаменитого худрука Начо Дуато.

Маститый испанский хореограф-модернист, словно заправский советский хореограф, продолжает ревизию русского классического наследия. И след за «Спящей красавицей», «Шелкунчиком» и «Баядеркой» отредактировал и балет балетов, а в следующем сезоне уже анонсирован «Дон Кихота». От Начо Дуато естественно можно ожидать всяческих экстравагантностей в том же духе, что и у Богомолова. Но как это уже было и во всех остальных случаях с редакциями классического наследия, которые испанский хореограф успел поставить за время руководства балетной труппой в Михайловском театре, никаких радикальных шагов по изменению классической хореографии он предпринимать не стал. Так и эксперимент с классическим «Дон Кихотом», балетом со множеством испанских танцев, которые испанский руководитель считает псевдоиспанскими по сути, все ждущ от больших интересом.

Павел ЯЩЕНКОВ.



«Танцевания» Маргарита Шрайнер, Алексей Путинцев.

Некогда одна из самых засекреченных страниц Великой Отечественной войны — история авиатрассы Аляска—Сибирь, или «АлСиб», — до сих пор хранит свои тайны, вызывая неподдельный интерес у поисковиков и историков. В течение почти трех лет, зимой и летом, по этой северной трассе переносили боевые самолеты из США в СССР по программе ленд-лиза.

К сожалению, не все перелеты заканчивались благополучно. В суровых арктических условиях нередко были катастрофы. Русское географическое общество (РГО) вместе с Министерством обороны в этом году продолжили поиски потерпевших крушение ленд-лизовских самолетов. Экспедиция призвана восполнить пробелы в истории совместной борьбы с фашизмом. Журналист «МК» побывала в экспедиции на самых труднодоступных участках трассы — на Чукотке — и выяснила, как ищут артефакты войны.

«Медведи встречаются довольно часто»

На Чукотке говорят, что здесь живут настоящие люди — те, кто может выдержать десять месяцев зимы и суровые полярные морозы. Сегодня сложно представить, что в условиях вечной мерзлоты за рекордные десять месяцев в годы войны здесь были построены 16 аэродромов трассы Аляска—Сибирь.

Еще сложнее представить, как в течение трех лет здесь совершался настоящий подвиг: в суровых погодных условиях, над таинственной и опасной тайгой, безлюдными пространствами — было перенесено около 8 тысяч самолетов.

Задача нынешней экспедиции РГО и Минобороны — максимально изучить историю четырех упавших на Чукотке самолетов — трех транспортных самолетов «Дуглас» и истребителя Р-40 «Киттихок». На местах крушений двух из них мы и побывали.

«АлСиб» («Красноярская воздушная трасса») — воздушная трасса по переносу американских самолетов между США и СССР, построенная и начавшая действовать в 1942 году.

Общая протяженность трассы от Фэрбанкса до Красноярска — 6500 километров, из них по территории СССР — 5000 км. От заводов в США до фронта в СССР самолеты приходилось преодолевать до 14 тыс. км.

По трассе «АлСиб» было доставлено около 8 тысяч самолетов: бомбардировщики, истребители, транспортные и учебно-тренировочные самолеты. На советском участке трассы произошло 279 летных происшествий, из них — 39 катастроф с гибелью людей, 49 аварий, 131 поломка и 60 вынужденных посадок. Погибло 114 человек. Причины потерь: сложные метеословия, плохое метеобеспечение, конструктивные недостатки и производственные дефекты, неполная подготовка к вылету экипажей, плохая техника пилотирования в сложных метеословиях.

В рюкзаке — москитная сетка, репеллент, несколько пар запасных носков, на ногах ботинки: к покорию Чукотки готовы! Первая точка, на которую отправляется экспедиция, находится в 60 километрах от Уэлькаля — малонаселенного села на берегу залива Креста в Беринговом море.

На Уэлькале находился военный аэродром — первая точка, куда приземлялись американские самолеты с советскими летчиками на борту, вылетавшие из американского Фэрбанкса на Аляску.

Добираться до места катастрофы из Угловых Копий мы будем транспортным вертолетом Ми-26. К слову, на Чукотке вертолеты, внедрожники и вездеходы — обычный транспорт, как троллейбус или автобус в Москве. Время полета — примерно час. Сначала — построение на плацу и напоминание о мерах безопасности в полете.

— В вертолете все находимся на посадочных местах, ничего не трогаем. Если что-то непонятно — обращайтесь к бортовому механику. Садиться будем при работающих двигателях, поэтому оперативно выходим и смотрим по сторонам, — не спеша, с чувством проводит инструктаж командир вертолета для членов экспедиции. — Вопросы есть?

— **А окна открывать можно?** — интересуются журналисты.

— На ваш страх и риск. В прошлый раз у ваших коллег из окна улетели и очки, и телефон...

— **А в туалет как?**

— Только за задними колесами вертолета. И обязательно сообщите кому-нибудь, в каком направлении вы ушли: медведи встречаются довольно часто, — буднично заявляет командир.

Медведи на Чукотке не вызывают вопросов: и бурье, и белые мишки живут совсем рядом и довольно часто захаживают на помойки в поисках пищи. В один из дней пребывания экспедиции в район Угловых Копий заходил бурый. Еще одно семейство — маму-медведицу и двух подростков — мы наблюдали в иллюминаторе вертолета. С медведями все понятно, но вот почему нельзя справлять нужду перед вертолетом — вопрос!

— Это такая традиция. Вообще, целое научное исследование можно провести — легенды и предания летчиков, — приходит на помощь научный сотрудник экспедиции.

Перед полетом также выясняется, что в богатой тундре, в которой порой на самом



«МОШКА ОБЪЕЛА ДО НЕУЗНАВАЕМОСТИ»



деле хочется все попробовать на зуб, ягоды и грибы есть категорически нельзя.

— А то наедитесь волчьей ягоды, потом проводить спасательную операцию, — резюмируют бывалые члены экспедиции.

После инструктажа экспедиция дружно грузится в вертолет.

— У меня ощущение, что мы на дачу едем... — раздается комментарий одного из пассажиров.

И правда, в салоне вертолета чего только нет: инструменты, аппаратура, ящики и даже два квадроцикла, на которых мы будем передвигаться по тундре. Час в полете проходит незаметно — от чукотских видов замирает дыхание: голубые озера, уютные болотца, похожие на мягкие ковры, сопки, задевающие макушки ватные облака...

Выгружаемся в райском месте — на зеленых лугах Ушканьих гор, окруженных горной рекой с хрустально чистой водой. Под ногами хрустит ягель, а уже через пару метров нога уподает в болотинке...

Недалеко от вертолета находим первый обломок самолета: в ста метрах на солнце блестит почти целое крыло американского «Дугласа».

Теракт над Чукоткой

Катастрофа самолета С-47 с бортовым номером 223986 произошла 25 ноября 1943 года. В самолете, который следовал из Уэлькаля в Марково, находились командир Федор Пономаренко, бортмеханик Леонид Дербиин, бортрадист Иван Попов, пассажир Хавронин М.И. Экипаж похоронен в Якутске.

— Пономаренко пошел на взлет с Уэлькаля, но минут через 15 произошло возгорание, возможно, из-за короткого замыкания, затем задымление кабины. В затрудненных условиях самолет зацепил сопку, — пробираясь по болотине с обломками, рассказывает кандидат исторических наук и научный руководитель экспедиции Павел Филин.

Еще одна версия гибели самолета, говорит ученый, — диверсия. Об этой причине крушения самолета впервые заявил алясбровский летчик В. Глазков.

— Воспоминания Глазкова — очень известного летчика — лежат в краеведческом музее в Эгвекиноте. Шикарный источник, который обязательно нужно переиздавать! Так вот, он пишет, что среди летчиков ходила версия о часовом механизме, подложенном в самолете. По утверждению Глазкова, за несколько дней до катастрофы самолет был в Вашингтоне, и якобы там могло что-то произойти. Действительно, очень странно, что самолет потерпел крушение в довольно спокойном месте.

— **Кому нужно? Зачем могли подложить мину?** — интересуется у ученого.

— Америка достаточно открытая страна, и разведка там потенциально могла работать... Но мы эту версию уже не можем проверить, поэтому придерживаемся официальной — возгорание.

Кстати, чуть позже в краеведческом музее, который находится в фантастическом по своей красоте и по трудности произношения городке Эгвекиноте нам показали те самые воспоминания Глазкова, который и выдвинул



версию о диверсии. Вот что написал знаменитый летчик:

«25 ноября 1943 года в 15–20 километрах севернее места гибели экипажа Герасимова, потерпел катастрофу экипаж Пономаренко Ф.Л. После вылета из Уэлькаля с набором высоты по кругу на Марково через одиннадцать минут самолет взорвался в воздухе. Обломки самолета были разбросаны в радиусе одного километра. На место катастрофы выезжал командир 8-го ТАП (транспортного авиационного полка. — «МК») подполковник Пущинский В.А. на тракторе с санями. Привез три трупа наших товарищей, завернутых в парашюты. Экипаж Бенкунского Г.С., в котором я летал бортрадистом, с Пущинским на борту доставили трупы в Якутск, где и похоронили. Причины взрыва самолета на месте происшествия не обнаружили. Выдвинули версию, что в Штабах, куда перед этим Пономаренко доставил нашу торговую делегацию, ему подложили мину с часовым механизмом. Взрыв произошел на седьмой день после возвращения из Вашингтона».

По словам Павла Филина, кроме версии гибели самолета есть еще масса версий, которые позже будут адресованы авиаэкспертам.

— Мы так до конца не смогли понять, поэтому будем советоваться со специалистами по авиационной технике, как все же летел самолет — с севера на юг или с юга на север. Основная часть самолета — фюзеляж, двигатель — лежат на этой стороне реки, а с другой — преимущественно груз, шасси. Возможно, получив ответы на этот вопрос, мы сможем приблизиться к разгадке причины катастрофы.

Несмотря на то что с момента авиакатастрофы прошло немало времени, поисковикам в этой экспедиции удалось найти неплохо сохранившиеся обгореватели. Говорят, это уникальная находка.

— Мы сразу обратили внимание на какие-то странные тележки. Подняли одну, вторую и сначала ничего не поняли. А потом пригляделись и поняли, что это обгореватель. Без них алясбровские самолеты здесь летать не могли, потому что зимой очень холодно, до минус 50 градусов. И чтобы «расколотить» военную технику, ее надо все время прогреть. То, что мы нашли, очень редкие вещи, — говорит Павел Филин.

Еще одна загадка, над которой, возможно, придется поломать голову, — американские звезды на самолетах. Дело в том, что американские белые звезды на синем фоне перекрашивали в советские, то есть красные, еще на американских аэродромах. Однако практически на всех найденных самолетах на красную краску нет даже намека.

— То ли красная краска, которой перекрашивали белые звезды, все же слезла (хотя я так и не нашел даже пигмента), то ли просто не успевали красить в Фэрбанксе и перекрашивали уже у нас. Эта история повторяется со всеми самолетами, которые мы нашли. И только на одном была обнаружена красная звезда на фюзеляже, на хвосте, — рапортует Павел Филин.

А вот следующая находка — чукотский ответ ныне запрещенным и признанным экстремистскими в России Твиттер и Инстаграм. Кажется, первый мессенджер был изобретен не в Солнечной долине, а в... чукотской тундре.



острые камни. Внутри пробегают холодоки: натуральные кадры из «Космической одиссеи» Стэнли Кубрика.

— Если вы задели камень, и он покапал вниз, сразу же кричите «камень!», чтобы люди внизу смогли уклониться от него, — звучит последнее ценное указание перед непростым подъемом в полуклонометровую гору, покрытую острыми валунами.

С этой горой встретился второй самолет, останки которого изучала экспедиция. Через 40 минут мы наконец наверху, и от видов снова замирает дыхание: у подножья горы с другой стороны необыкновенной красоты синее озеро, на котором оставляет свои блики раннее солнце Чукотки (в это время в Москве глубокая ночь). С этой стороны разбился еще один «Дуглас».

— Мы находимся в эпицентре катастрофы, которая произошла здесь 28 августа 1943 года. По направлению к Маркову на Уэлькаль летел транспортный самолет «Дуглас» под командованием старшего лейтенанта Евгения Герасимова. Самолет вылетел довольно поздно, уже темнело, так как в августе на Чукотке темнеет рано.

На трассе была тяжелая метеорологическая обстановка, все сопки были закрыты туманом или облаками, и их физически не было видно. Самолет прошел 440 км, осталось всего 60 км до Уэлькаля. Он стал пробивать облачность и снижаться. Сделал это на пять минут раньше, чем следовало. Ему не хватило чуть-чуть времени, чтобы обогнуть эту вершину.

Самолет скапотировал, основная его часть перелетела через вершину и разлетелась по ущелью. Там, где вы только что поднимались, лежат хвост, крылья, фрагменты обшивки. Всего на борту было 4 человека. Борт обнаружили достаточно быстро. Еще в 1943 году, но впервые добрались в 1974 году, — рассказывает Павел Филин.

Директор департамента экспедиционной деятельности РГО Сергей Чечулин заявил, что найденные артефакты будут отправлены в музей.

Кроме того, экипаж летел по совершенно неточной карте — все они были примерными. Это ли не подвиг в условиях тундры!

Немного спускаемся вниз по «живым» камням и убеждаемся, что действительно самолету не хватило пары метров. В скале — расправившийся и буквально слившийся с камнем винт, много покруженного железа, стекла. Начинаем аккуратно, камень за камень пробираться к тому, что осталось от самолета:

— Если обнаружите что-либо похожее на взрывное устройство, сразу же говорите. Хотя не найдете, — предупреждают бывалые.

Интересует более-менее уцелевший металл, на котором остались заводские номера, документы. Через полчаса поисков — первая находка. Тот самый полевой доктор, которым пугали, из-под камней вытаскивает аптечку.

— Выбает же такое! Доктор нашел аптечку! Так и запишите, — как ребенок радуется находке наш врач.

Кроме аптечки здесь также был обнаружен партизлет одного погибшего. Документ не стали пытаться раскрыть, а перевезли на Большую землю и после ряда нехитрых манипуляций аккуратно изучили. На документе остался номер, который чудом за столько лет не залило водой и не иссушило солнце.

Все найденные вещи будут отправлены в музей, в том числе и местные. Одним из таких является музей в городском округе Эгвекиноте, что недалеко от Полярного круга.

Музейные работники Эгвекинота также только развели руки. Тогда среди семиклассников местной школы поднялось целое движение: школьники всерьез начали заниматься поисками хоть какой-нибудь информации, и загадка гибели экипажа вскоре была раскрыта. Информацию по крушению собирали у бывших военных, жителей, очевидцев тех событий.

Сегодня в Эгвекиноте стоит памятник, где перезахоронены экипаж Герасимова, работает музей, в котором собраны уникальные материалы по «АлСиб».

Например, в музее можно увидеть личные вещи экипажа, документы, письма очевидцев (письмо летчика Глазкова, который выдвинул версию о теракте, как раз хранится здесь), старые и неточные карты, по которым летали герои и т.д.

В музее особенно любят две истории — одна круче другой.

— Это довольно известная история штурмана Константина Демьяненко, как мне кажется, впечатляет всех, начала рассказ заведующая отделом истории краеведческого музея Людмила Ершова. — Это случилось на Аляске. Демьяненко в качестве штурмана сидел за пилотом, которому вздумалось проверить, что там внизу. Он сделал резкий вывих. Демьяненко, который тоже решил проверить, что там внизу, вынул руку — выпал из самолета.

Пропаяв Демьяненко не сразу обнаружили. Хорошо, что у него был парашют. Он упал на болота и пролежал там месяц. Первое время питался ягодами. Потом ему стали скидывать еду, чтобы он продержался — добраться до него не было возможности. У нас не было гидросамолетов, операцию по спасению летчика не могли провести. Сложно представить, что пережил летчик. Его обдала мороза до неузнаваемости, но он не сдавался. В итоге его все-таки спасли.

Еще одна история — про летчика Петра Гамова. На него американцы делали ставки — выживет или нет. К слову, среди американцев насчет русских было немало предрассудков. Например, считалось, что все русские — с бортовой и гранатой в кармане. Поэтому первых советских летчиков рассматривали едва ли не под лупой.

— После некоторых историй про наших летчиков начинаешь гордиться тем, что ты русский. Вторая моя любимая история — про летчика Гамова и его будущую жену, одну из двух советских алясбровских переводчиц Лелю Макарову, за которой он давно ухаживал, но она не отвечала взаимностью.

Гамову пришлось захватить самолет на очень ограниченную взлетную полосу. Ему помог американский летчик — правник Барклай-де-Толли. Он рассказал Гамову, что ему тоже приходилось садить самолет в таких условиях — и он попросил два «Доджа» (американских автомобиля) двигаться вдоль его полосы и в последний момент набросить канат на хвост. Гамов сделал то же самое.

Его будущая жена услышала разговор американцев, которые работали с нашими специалистами и следили за Гамовым. Американцы в итоге заключили пари: мол, на такое способен только сумасшедший или русский. Тогда она решила, что если Гамов посадит самолет, она ему скажет «да». Он посадил самолет.

По словам музейных работников, отдельного внимания заслуживают и построенные за рекордные сроки взлетно-посадочные полосы аэродромов трассы «АлСиб».

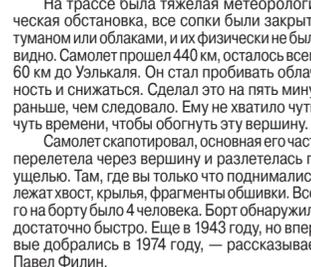
— Полосы строили в том числе из деревянных брусков, а между ними насыпали песчано-гравийную или глинистую смесь. Такой аэродром мог принять до 40–50 самолетов сразу — самолеты из Америки шли клином, до 40 штук, затем крутились каруселью над аэродромом и садились по одному. Строили не только коренные жители, но и волонтеры, заключенные. Местные за десять месяцев не смогли бы их построить — здесь львиная доля труда заключенных, которых пригоняли по бездорожью.

От построенной на Уэлькале взлетно-посадочной полосы мы увидели только останки — сейчас это отдельные деревянные бруска в земле. Поговаривают, что вплоть до 60-х годов полоса была в рабочем состоянии. А потом ее разобрали и построили школу: в тундре, как уже говорилось, дерево — на вес золота. Местные жители сетуют: мол, жалко, что для истории ничего не осталось.

В то же время благодаря экспедиции РГО музейные выставки в ближайшее время пополнятся новыми экспонатами. По словам директора департамента экспедиционной деятельности РГО Сергея Чечулина, найденные артефакты будут отправлены в музей.

— Вывозиться будет только то, что может экспонироваться. Конечно, мы передадим часть найденных объектов и в местные музеи. Ведь они для сохранения истории сделали очень много. Часть пойдет в экспозицию в одном из музейных комплексов Минобороны. Кроме того, планируется, что экспозиция пройдет по пяти регионам и будет выставляться по основным гарнизонам в течение года.

Дарья ФЕДотова.



Музей на краю земли

Оказывается, авария борта Герасимова стала поводом для целого патристического движения на Чукотке — в Эгвекиноте не только были перезахоронены найденные останки



Самолету Евгения Герасимова не хватило десятка метров, чтобы избежать столкновения с горой.



Самолету Евгения Герасимова не хватило десятка метров, чтобы избежать столкновения с горой.



За годы пандемии слово «иммунитет» приобрело огромную популярность. Все пытаются его повысить, хотя немногие представляют, что за пару недель и даже месяцев это нереально. Крепкий иммунитет — результат здорового образа жизни и долгих усилий.

Два уровня иммунитета

Как рассказывает иммунолог-аллерголог Екатерина Коротеева, иммунитет человека — это способ защиты организма от чужеродных живых организмов и веществ, обеспечивающий наше выживание как вида в условиях постоянного агрессивного воздействия внешней и внутренней среды.



НЕСПЯЩИЕ В ОРГАНИЗМЕ

Крепкий иммунитет невозможно купить, его можно только заработать



регулярно употребляющие этот овощ, не болеют только потому, что от них плохо пахнет и с ними никто не хочет общаться, а значит, и заражать их некому.

Клинических исследований о влиянии чеснока на способность противостоять вирусам почти никто не проводил, однако и в дореволюционной России, и в годы Великой Отечественной войны это ядреный овощ спасал многих.

Что касается витаминов, то они в это время года, безусловно, необходимы. В свое время самым важным для укрепления иммунитета считался витамин С, однако теперь ученые все переиграли.

Мы подобрали комплекс из пяти упражнений для укрепления иммунитета, которые следует выполнять ежедневно по утрам или за 3-4 часа до сна.

1. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Пальцы рук сцепите в замок и положите на затылок. Наклоняйте голову вперед и назад, затем в стороны.

2. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Ладони слегка сожмите в кулак, руки согнуты в локтях.

3. Сядьте на стул, ноги поставьте на пол, ступни на небольшом расстоянии друг от друга. Сгибайте стопы, стараясь приблизить пальцы ног к подошве.

4. Сядьте на стул, ноги поставьте на пол, ступни на небольшом расстоянии друг от друга. Общими руками достаньте пальцы ног. Дыхание:

при наклоне туловища вперед — выдох, при возврате в исходное положение — вдох.

5. Встаньте возле стула, держась за его спинку, спина прямая. Присядьте, коснувшись пятками ягодиц.

Помните, что физические упражнения позволяют ускорить циркуляцию крови, тем самым обеспечивая быстрое проникновение иммунных клеток во все ткани и органы.

Иными словами, физические упражнения позволяют удалять из организма болезнетворные микроорганизмы механическим путем.

Кроме того, учтите, что переутомляться тоже не стоит: чрезмерная физическая нагрузка может ослабить иммунную систему.

Усиленной тренировке более 2 часов иммунитет ослабевает на 72 часа, и риск заболеть увеличивается в среднем в 4 раза.

Правильное питание

Говорить о каких-то отдельных продуктах для укрепления иммунитета вряд ли правильно — ваш рацион должен быть в целом сбалансированным.

И все же некоторые врачи выделяют природные «иммуномодуляторы»: из числа растительных продуктов. У нас, например, любят чеснок, а вот американцы его роль в укреплении иммунитета не признают.

Кроме того, важно обеспечить адекватное поступление необходимых для здоровья микроэлементов. В первую очередь цинка, который работает в связке с витамином А.

В укреплении иммунитета важную роль играют селен, медь и железо. Селен укрепляет слабую иммунную систему, а слишком активную, напротив, успокаивает.

Борьба со стрессом

Как говорят врачи, не все стрессы одинаково вредны. Некоторые встряски, напротив, помогают организму бороться и дать достойный отпор врагам.

Позтому в любой стрессовой ситуации самый простой метод по сохранению иммунитета — это «обмануть» тело иллюзорной стабильностью, хотя бы на физиологическом уровне.

Увы, избежать стрессовых ситуаций практически невозможно, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Однако хронический стресс, который сопровождает людей, живущих в мегаполисах, вызывает постоянное угнетение иммунитета.

На фоне постоянно угнетаемого иммунитета многие, особенно вирусные и бактериальные, заболевания могут носить стертый характер.

Иногда стрессовые ситуации практически невозможно избежать, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Однако хронический стресс, который сопровождает людей, живущих в мегаполисах, вызывает постоянное угнетение иммунитета.

На фоне постоянно угнетаемого иммунитета многие, особенно вирусные и бактериальные, заболевания могут носить стертый характер.

Иногда стрессовые ситуации практически невозможно избежать, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Однако хронический стресс, который сопровождает людей, живущих в мегаполисах, вызывает постоянное угнетение иммунитета.

На фоне постоянно угнетаемого иммунитета многие, особенно вирусные и бактериальные, заболевания могут носить стертый характер.

Иногда стрессовые ситуации практически невозможно избежать, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Однако хронический стресс, который сопровождает людей, живущих в мегаполисах, вызывает постоянное угнетение иммунитета.

На фоне постоянно угнетаемого иммунитета многие, особенно вирусные и бактериальные, заболевания могут носить стертый характер.

Иногда стрессовые ситуации практически невозможно избежать, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Однако хронический стресс, который сопровождает людей, живущих в мегаполисах, вызывает постоянное угнетение иммунитета.

На фоне постоянно угнетаемого иммунитета многие, особенно вирусные и бактериальные, заболевания могут носить стертый характер.

Иногда стрессовые ситуации практически невозможно избежать, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Однако хронический стресс, который сопровождает людей, живущих в мегаполисах, вызывает постоянное угнетение иммунитета.

На фоне постоянно угнетаемого иммунитета многие, особенно вирусные и бактериальные, заболевания могут носить стертый характер.

Иногда стрессовые ситуации практически невозможно избежать, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Однако хронический стресс, который сопровождает людей, живущих в мегаполисах, вызывает постоянное угнетение иммунитета.

На фоне постоянно угнетаемого иммунитета многие, особенно вирусные и бактериальные, заболевания могут носить стертый характер.

Иногда стрессовые ситуации практически невозможно избежать, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Однако хронический стресс, который сопровождает людей, живущих в мегаполисах, вызывает постоянное угнетение иммунитета.

На фоне постоянно угнетаемого иммунитета многие, особенно вирусные и бактериальные, заболевания могут носить стертый характер.

Иногда стрессовые ситуации практически невозможно избежать, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Однако хронический стресс, который сопровождает людей, живущих в мегаполисах, вызывает постоянное угнетение иммунитета.

На фоне постоянно угнетаемого иммунитета многие, особенно вирусные и бактериальные, заболевания могут носить стертый характер.

Иногда стрессовые ситуации практически невозможно избежать, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Однако хронический стресс, который сопровождает людей, живущих в мегаполисах, вызывает постоянное угнетение иммунитета.

На фоне постоянно угнетаемого иммунитета многие, особенно вирусные и бактериальные, заболевания могут носить стертый характер.

Иногда стрессовые ситуации практически невозможно избежать, ведь тогда мы лишаем себя ощущения самой жизни и своей доли участия в ее создании.

Кратковременный же стресс со знаком плюс, напротив, имеет положительное влияние на иммунитет. Кратковременная эйфория многократно усиливает иммунитет.

Самым лучшим положительным стрессом ученые называют влюбленность. Это состояние и вправду может вылечить от многих болезней, а многим просто не даст развиться.

Расслабляйся, если хочешь быть здоров

Свои рецепты укрепления иммунитета есть и у специалистов восточной медицины. Как рассказывает специалист по даосской медицине Анна Владимировна, наш организм зависит от циркадных ритмов.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

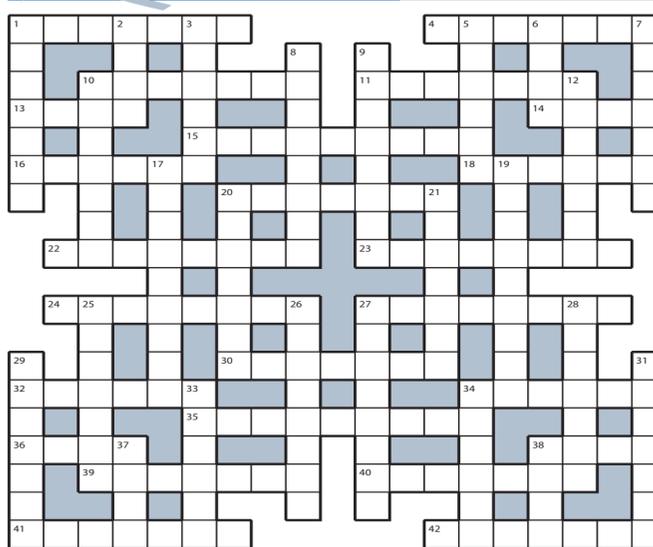
Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

Один из важнейших иммунных органов — спинной мозг. Его обновление происходит за счет спинномозговой жидкости: если она свободно циркулирует, спинной мозг получает питательные вещества для обновления и качественной работы.

Почему именно правильная осанка? Во-первых, это красиво! А во-вторых, иммунитет во многом зависит от состояния позвоночника.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Редкий экземпляр в бабьем царстве. 4. Массовая сцена в финале спектакля. 10. «Заливное» из свиных «рожек да ножек».

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА «МК» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ ИЛИ ВЕСЬ 2023 ГОД!

По 31 августа проходит ДОСРОЧНАЯ подписка в любом почтовом отделении Москвы, Подмосковья и в редакционных пунктах «МК» на газету «Московский комсомолец» на 1-е полугодие или весь 2023 год с доставкой на дом.

Subscription forms for 'Московский комсомолец' newspaper, including fields for name, address, and subscription details.

Advertisement for 'Московский комсомолец' newspaper subscription, featuring a crossword puzzle and subscription details.

ЗД-ЮБИЛЕЙ

К своему юбилею Алена Свиридова явно не собирается делать ничего специального. Певица верна своим традициям, по которым уже многие годы проводит лето на берегу моря, недалеко от Керчи, где родилась, а после переезда семьи в Минск проводила каждые каникулы. За несколько дней до праздничной даты «МК» связался с Аленой и застал ее за медитативным созерцанием моря и дождя. В такой же расслабленной беседе певица рассказала о том, как нужно организовать жизнь, чтобы быть счастливой.



Алена СВИРИДОВА: «ВО МНЕ ВСЕГДА ПРИСУТСТВОВАЛ ЗДОРОВЫЙ ПОФИГИЗМ»

на машине. Пройти пешком большое расстояние мне приятнее, чем ехать на машине. Интересно, кто из известных людей смог бы вам составить в этом компанию... Соратников, которые разделяют мои убеждения, действительно немного. И когда я говорю «пойдемте погуляем, побегаете», все не сильно-то бегут. Садятся за стол и начинают шампанское выпивать. Видно, не очень совпадают со взрослыми людьми, и дети больше понимают мое времяпрепровождение. Погулять, побегать, покатайтесь на велосипеде очень хорошо летом. Но оно закончилось, и вы вернетесь в Москву, в Центральный административный округ... Я и в Москве люблю ходить пешком. Даже на светские вечеринки? Если эти тусовки не связаны с искусством, театром, то они мне глубоко неинтересны. У вас в карьере случались разные этапы. Был и невероятный ажиотаж, и своего рода затишье. Со стороны кажется, что затишье для популярного артиста — повод для депрессии. Как вы справлялись? У меня был, можно сказать, реактивный старт, но потом остроты прошла и возникли трения с радиостанциями, где мою музыку почему-то считали слишком сложной. Это и правда были психологически сложные времена. Вроде бьешься головой о стенку и не пробиваешь ее. Но потом мое природное жизнелюбие взяло верх. Самое удивительное, что отсутствие моих песен на радио совершенно не отражалось

на концертной деятельности. Там всегда было ровно. Я не участвовала в чехах, потому что работала и работаю на определенную публику и мои концерты до этого стояли. Наверное, мне тогда хотелось более массового признания, при этом, конечно, понимала, что массовые вкусы так же далеки от меня, как я от них. Вряд ли у меня получится написать песню, которая понравилась бы всем сразу. Ключа к написанию таких хитов у меня нет. Все решения в музыке, которые вы принимали, исключительно ваши? Только мои, с самого начала перла как танк. Был момент, когда на радио мне посоветовали, как лучше изменить мою музыку на что-то более танцевальное. Но это не сработало. Я написала одну песню, за которую мне стыдно, правда, ее тоже нигде не взяли, и она благополучно умерла. Вообще-то танцевальную музыку я люблю, но, видимо, не ту, которую любят все. Не могу делать то, что мне самой не нравится, нет в этом никакой радости. Я всегда делала то, что хотела, и, наверное, в этом мое самое большое достижение в жизни. Фундамент вашей карьеры был заложен в девяностые, и сейчас это время воспринимается как довольно мрачное. Какими были девяностые для вас? У меня остались отличные воспоминания о девяностых, потому что в это время исполнился мой мечта стать певицей. В те годы моя жизнь стала гораздо лучше. У меня хватало мозгов не вкладывать заработанные деньги в какие-то фонды, поэтому кризисы на меня никак не отразились. Конечно, Москва была другой. Я переехала в район станции метро «Крылатское» в 1996 году, и центр тогда выглядел как несприятливо. На бульваре тусовались бомжи и алкоголики, и гулять было некайфово, поэтому все передвигались в машинах. По сравнению с Минском Москва тогда казалась очень грязной. Еще и жарить нечего, сидели на мажоранах, но тоже опыт. Были, конечно, разборки с бандами, но и это я вспоминаю как приключение. И какие были к вам претензии у фанатов? Мне давали деньги на клип, и вдруг появились ребята, которые сказали, что человек, который спонсировал съемки, не должен, поэтому отдавать буду я. Их послала, была же молодая и глупая и воспринимала такие ситуации как школьные разборки. Но потом ко мне подошли уже в «Останкино» с более серьезным разговором. Вот тогда мы направились к другим бандам. И наши бандинты встретились с теми бандами, и все встало на свои места. Кстати, потом эти люди стали весьма уважаемыми.



Алена Свиридова и Андрей Макаревич несколько лет назад на пару записали целый альбом.

с удовольствием возвращается к музыке и занимается сам. Не думаю, что Григорий будет профессиональным музыкантом, но в актерстве умение что-нибудь сыграть или спеть пригодится. В общем, ничто даром не прошло. Не так давно вы сделали заявление, которое на ура восприняли многие феминистки. Речь шла о том, что вы не очень-то верите в идею законного брака. Это было по старой журналистской традиции вывано из контекста или ваши мысли переданы точно? Еще в детстве я прочитала книжку, по сюжету которой белый человек жил в племени индейцев и, когда захотел жениться, подошел к вождю и спросил, что ему делать. Вождь ответил: «Ничего не нужно делать. Если девушка согласна, vedi ее в свой вигвам». Что касается официального брака, то это не красивая картинка с голубочками, а договор, обязательство в некотором смысле театральное действие. Но у меня, как у артистки, нет острой потребности выйти в белом платье, чтобы на меня все смотрели как на звезду церемонии. Я понимаю отношения женщины и мужчины с библиейской точки зрения, но еще понимаю, что человек не в состоянии выполнять все требования, которые предлагаются в браке. Часто люди мучают друг друга, по статистике, больше половины браков заканчивается разводом. Мне бы не хотелось участвовать в игре с таким сомнительным результатом. Конечно, что брак не дает той уверенности, которую он должен давать. Со своим мужчиной я довольно долгое время нахожусь в гражданском браке (Давид Варданян был впервые представлен как кавалер певицы в 2012 году. — «МК»), мы ничего не регистрировали. Я в брачные истории не верю, не выполняю они у меня эутизматизм. В отличие от музыки. Я слышала, что полным ходом идет работа над альбомом, причем с танцевальным звучанием... Работа идет, но я перестала ставить себе рамки. Хотя, наверное, иногда нужно поставить. Обещано, к Новому году я его выпущу. Это энергичная электронная музыка. В последние время я играла в акустике, продолжаю это делать, мне такая история очень нравится. Но я не могу долго играть в одну и ту же игру. Мне нужна другая. С учетом всех жизненных ценностей, изложенных в нашем разговоре, спрашивать вас о подарках ко дню рождения, наверное, не смысла... У меня не осталось никаких материальных желаний. Я поняла, что для счастья у меня есть абсолютно все.

начала девяностых Алена Свиридова движется в музыке уверенно, но нетерпеливой походкой. И есть подозрение, что именно нетерпеливость позволила ей сочинить и записать песни и альбомы, каждый звук и каждое слово которых явно не имели и не имеют цели ухватить моду за хвост или хайпануть, как сейчас принято выражаться. По записям Свиридовой сложно изучать время, потому что почти все ее песни могли быть написаны когда угодно. В своих альбомах, от суперхитового «Розовый Фламинго» до акустического «Город-Река», певица явно не ограничивала себя в выборе средств, предлагая публике и не самые простые для поп-музыки мелодии вроде «Никто Никогда» и такие танцевальные в духе «Бедной Овечки». А еще был совместный альбом с Андреем Макаревичем, куда кроме оригинальных песен Свиридовой вошли джазово-блюзовые версии разных классики, от Дунавского до Кальмана и Гершвина.

уже поплавали на доске, поиграли в бадминтон, а сейчас а просто смотрю на море, потому что пошел дождь. Я здесь как Маугли — хожу в купальнике, как можно больше времени провожу на воздухе, и такой образ жизни мне по душе. Сейчас возраст перестал восприниматься со всей серьезностью, и многие ощущают себя довольно молодыми, несмотря на паспортные данные. А некоторые звезды, уже будучи формально пенсионерами, говорят, что чувствуют себя гораздо бодрее, чем в тридцать. А вы так просто олицетворяете бодрость... У меня всегда было много энергии. Но в тридцать я, наверное, еще не обрела уверенность в себе, ориентировалась на какое-то чужое мнение. А сейчас мне до фонаря, и от этого ощущается полный азарт. Я ничего не делала для того, чтобы специально кому-то понравиться, и это дает ощущение невероятной свободы. Притом что в музыкальном бизнесе все жутко боится что-то пропустить или не успеть отреагировать на изменившуюся моду... Я вообще по этому поводу не парюсь. Так получилось, что за исключением первых двух лет моей карьеры я работаю на себя, надо мной нет ни одного начальника. Поэтому я сама решаю, когда мне работать, а когда не работать. Конечно, в тридцать или в сорок лет ты хочешь все уметь, потому что такие правила игры и им нужно соответствовать. Сейчас я сама устанавливаю правила. Путем наблюдения за жизнью я поняла: летоидеология приносит лишь суету, а не результаты, которые рассчитываешь получить. Все эти истины вы открыли самостоятельно или психолог помогали? К психологам не хожу принципиально. Во мне всегда присутствовал здоровый пофигизм и оптимизм. Конечно, во времена первой молодости я сомневалась и боялась ошибиться. Но спустя годы мне понятно, что с молодых лет я интуитивно всегда принимала верные решения. А сейчас интуиция умножена на опыт. Наверное, мой образ жизни не соответствует взглядам на то, как должны жить известные люди. Они же должны жить в замках или по крайней мере в богатых домах. А я на юге живу в рыбацком домике. У меня большой сад, все вокруг очень красивое, но оно простое. Люблю ходить босиком, плавать, бегать. Кстати, не все мужики смогут со мной в этом поспориваться, физически я крепкий человек. Не люблю взрослые развлечения, всякие посылки, шашлыки, выпивачки. Мне эти пьяные разговоры о крутых тачках и достижениях вообще неинтересны. У меня есть классный электровелосипед, и мне ездить на нем нравится больше, чем

На свой юбилей певица рассказала о долгих прогулках, звездных посиделках, новой музыке и о том, как быть счастливой



В те времена подобная публика часто устраивала частные концерты с участием звезд. Приходилось в таких участвовать? Была пара выступлений на дачах, где явно проходили сходки мафиозных структур. Там в основном тусовались криминальные люди и девушки с низкой социальной ответственностью. И артисты в «Карусели» довольно часто выступали. Так вот эта публика ко мне очень хорошо относилась. Суровые ребята готовы были взять меня под крыло и говорили: «Если что, обращайся». Видимо, пробуждала я в них что-то хорошее и светлое. Они целовали мне руки, хотели быть очень галантными, это выглядело очень трогательно. Артист — он же миссионер. Я вообще так себя воспринимала и считаю, что должна любым людям нести светлое. И если они отзываются, значит, я выполняла свое предназначение. Ни разу не выступала в тюрьмах, но мне было бы интересно.

У вас сейчас весьма завидный этап в жизни. Вы в явном музыкальном согласии с собой, дети взрослые и не требуют постоянного внимания; и, наверное, у вас появилась возможность реализовать себя в каких-то новых областях. Есть такие планы? Я поступила учиться на высшие курсы сценаристов и режиссеров. Это очень интересно, я бы хотела снять кино и сейчас этому учусь. Испытываю огромный кайф, надеюсь, что у меня получится. Вообще я не ставлю себе задачу в чем-то обязательно себя проявить. Для меня все это удовольствие. А получится что-то или нет — дело удачи. Только в таком подходе ты можешь быть свободен. Если же нацеливать себя на обязательный результат, то он может получиться не таким, как ты ожидаешь. Так что к любому делу я отношусь как к игре. Для меня вся жизнь — игра. Если клип снимется, буду рада, а если нет, то просто останется опыт. Многие звезды эстрады пытаются передать свою профессию по наследству, всячески подталкивая детей в музыку. Но ваши сыновья, видимо, и музыкальный интерес не проявили... Не проявили, хотя старший сын учился на звукорежиссера. А младший поступил в ГИТИС и всегда больше проявлял актерские таланты. Я с ним занималась музыкой с четырех лет, но поняла, что ничего хорошего не получится. Он отказывался, я его лупила за ролями, а потом плюнула, решила не истязать свою нервную систему. Но сейчас он

Рок-душа нарасташку Kasabian вернулись с новым альбомом, но без вокалиста. Но чего на этом релизе нет, так это голоса фронтмена Тома Мейгана. Летом 2020 года вокалиста обвинили в нападении на свою подругу. Мистер Мейган целиком признал свою вину, отработал двести часов на благо общества и даже оплатил своей герлфренд медицинские счета на целых девятнадцать фунтов. Потом рок-стар занялся лечением алкоголизма и приведением в порядок ментального здоровья. По завершении этой кампании он женился и решил, что без рок-группы ему будет жить куда лучше. Коллеги Тома отнеслись к такому решению с пониманием, и должность вокалиста перешла гитаристу и главному автору группы Серджио Пичцорно (на фото). Было бы несправедливо сказать, что новый вокалист плохо справляется. Когда нужно — кричит, по необходимости читает. Но делает он это, в отличие от Мейгана, как-то менее неотразимо. С новыми песнями Kasabian, в общем, не заскучаешь, но и nostalgia по бывшему размашисто-попному вокалу уже появилась.

Год назад певица вместе с группой Cream Soda превратила свой классический хит «Розовый Фламинго» в танцевальный боевик, подтвердив таким образом готовность к музыкальным авантюрам. Успех сингла в сочетании с весьма экстравагантным клипом автора Александра Гудкова стал внятными намеком на то, что и у публики самых разных возрастов неожиданные телодвижения глупцы вызывают активный интерес. «Я сразу восхитилась его дичью и абсурдностью», — говорила Алена о клипе в беседе с «МК». — Мне давно хотелось сделать что-то подобное. Чтобы на грани, но с хорошим вкусом».

В случае с Аленой Свиридовой, наверное, уместен вопрос о планах, потому что певица всегда умела удивлять. Но сама она серьезные планы строить не любит, всегда полагаясь на хороший случай и уверенность в том, интуиция не подведет. День рождения летом — это довольно удобно в том смысле, что можно особо не праздновать по причине сезона отпусков. Или у вас все-таки что-то планируется? Я в этот день собираюсь поработать. Люблю развлекаться так, чтобы быть на сцене. Люди обычно ходят на концерт, чтобы послушать и посмотреть, а мне нравится находиться по другую сторону баррикады. На день рождения я запланировала необычный концерт. Он небольшой, закрытый и пройдет в лесу. У многих ваших коллег после пандемийного перерыва все лето расписано. У вас сейчас много концертов? Не очень. Летом я живу на юге, и сейчас с учетом всей этой атомистики постоянно летать довольно трудно. Выезжаю пару раз в месяц и больше не хожу, потому что тяжело. Мне вообще нравится все лето проводить на море. Вот сегодня мы

Занимательные хроники Игоря САНДЛЕРА. В прошлый раз я говорил о фестивалях в целом и в частности об одном из моих любимых фестивалей в швейцарском Монτρέ. Но пока я готовил этот материал, то понял, что фестивальная тема занимает такую огромную часть моей жизни, что совершенно невозможно выделить только какую-то одну историю. Фестивал — это встречи, эмоции, знакомства, и в итоге из всего этого складывается то, к чему я пришел сейчас.

На Монτρέ выступал замечательный музыкант Эдриан Белью (о встречах с ним я уже немного рассказывал в прошлый раз),



SMOKE ON THE WATER — ХИТ ПО СЛЕДАМ РЕАЛЬНОГО ПОЖАРА

с которым мне тоже повеселилось познакомиться и подружиться. King Crimson являлись одним из первых коллективов, кто играл прогрессивную рок-музыку, а Эдриан является автором музыки и текстов почти ко всем их песням с 80-х годов. Наверное, уже на этапе увлечения этой группой я понял, что прогрессивный рок — это именно то, какой должна быть современная качественная музыка. Я подчеркиваю, качественная. Модно может быть все что угодно, но с восьмидесяти годов существует это народное понятие «фирма», и именно такую фирму Оую музыку, на которую меня в свое время вдохновили в том числе и King Crimson, мне хотелось видеть у себя на фестивале. Именно поэтому в названии и появилось слово «прогрессивной».

Эдриан много раз говорил мне, что очень любит Россию и Москву. На его московских концертах, по его словам, царил совершенно уникальная, особенная атмосфера. Это удивительный, тонко чувствующий человек. Имеющий свои музыкальные и моральные ориентиры, умеющий быть благодарным. Сейчас это большая редкость для современных звезд. Белью рассказал мне, что считает Фрэнка Заппу своим единственным учителем. Именно его влияние стало отправной точкой для всего творчества Белью — не только как

для профессионального музыканта и автора песен, но как для человека, занимающегося музыкальным бизнесом в целом. Когда мы однажды заговорили о фестивале Монτρέ, Эдриан рассказал очень интересную историю про Фрэнка, которая еще раз доказывает, как тесен на самом деле музыкальный мир. 4 декабря 1971 года он с группой The Mothers of Invention выступал в Монτρέ. Днем позже там же был концерт Deep Purple. На этом концерте один из зрителей, очевидно, слишком проникнувшись атмосферой рока, выстрелил в потолок из ракетницы, после чего, естественно, в помещении начался пожар. Эдриан сказал, что даже есть байки, что именно этот случай стал причиной появления легендарной песни Smoke on the Water («Дым над водой»). А через 37 лет именно с этой песней один из музыкантов, базирующихся у меня в Центре, прошел слепые прослушивания на шоу талантов «Голос», заставив повернуться к себе Басту аж на первой секунде! Видимо, энергия выстрела из ракетницы навсегда сохранилась в этой песне. А грустная часть истории заключается в том, что дата того выступления Заппы совпадает с датой его смерти — 4 декабря 1993 года... Эдриан поразил меня своей эрудицией, взглядами на мир и на жизнь, тем, сколько всего ему интересно, как много он знает. Оказалось, что у нас много общего. В юности Белью, как и я, увлекался классической музыкой. Очень любит

Стравинского. А с Фрэнком Заппой помимо дружбы с Эдрианом нас связывает еще один близкий друг Юра Балашов. Он создал обложку для альбома Заппы и получил за нее «Грэмми»! Это — альбом Civilization Phase III. Юра начал работу над ним в 1993 году. На создание рисунка ушло около двух месяцев. Сам художник объяснял свою идею так: «гора Джомолунгма, на вершине которой стоит Юра, изрылая пышет пламя, но к этому ролю не подобрались никак, только на вертолете подлететь, а внизу — небоскребы, гигантские постройки... У меня

на старой студии он когда-то разрисовал все стены. В тот период понятия «аэрт» еще не существовало, это было ново и необычно. А после работы Юры наши стены выглядели как настоящее произведение искусства! Каждый раз поражаюсь, как жизнь сталкивает с настолько невероятными, удивительными и близкими по духу людьми. Но время идет, мир меняется. Юры, к сожалению, уже нет с нами, он ушел из жизни в прошлом году. Эдриан, который был в России много раз, всегда с удовольствием выступал здесь, сейчас по понятным причинам не может приехать. Но альбом Заппы, разрисованный Юрой, останется навсегда.

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет! Москва, ул. 1905 года, д.7, (ст. м. "Улица 1905 года") с 10.00 до 19.00 РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ Оплата в любом отделении Сбербанка. Наши реквизиты: получатель ООО Рекламное-информационное агентство "О Кей" Московский банк Сбербанка России ПАО, г. Москва ИНН 7719464149, КПП 771901001 ПАО Сбербанк России г. Москва БИК 044525225 Р/с 407 028 104 381 701 011 10 К/с 301 018 104 000 000 002 25 ОКАТО 45263558000. Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

70 бизнес-услуг предлагаю Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ помощь обманутым вкладчикам расторжение договора с юристами жилищные и наследственные споры улучшение жилищных условий расторжение договоров аренды помощь по списанию долгов 8 (499) 938-84-11 Знакомства ищущу ищущу женщину. 123458, Москва, а/я 43

Баралюкка куплю КНИГИ Б/У. ВЫЕЗД. Т. 8(495)720-68-36 б/у. Аудио радио техника и радиозамерительные приборы. Дмитрий. 8(916)774-00-05

грампластинки. Различная старина. Б/у т. 8-985-979-56-09 книги б/у, значки, монеты, иконы. Старинные вещи т. 8(926)902-53-51 солдатки, игрушки СССР, модели Авто, железную дорогу, значки, генеральские вещи б/у т.8(495)508-53-59 ищущу желаю купить НАСЛЕДСТВЕННЫЙ договор на 25 лет на 1-но комн. кв-ру в Москве (оплата 40000р. в месяц). Тел. (495)258-03-45 продаю продаю срочно 2 зем. участка и часть дома. МО, г.Одинцово, дер.Губкино. Т. 8-965-335-94-01

Металлы и Оборудование куплю 155, КМ, разъемы, транзисторы т. 8(499)126-02-60 платы, микросхемы, КМ, разъемы т. 8(800)707-22-53 предлагаю изготовление книг и брошюр от 1 экземпляра т. 8(499)195-60-43 Споры и Красота предлагаю отдых т. 8-903-135-07-36 отдых т. 8-926-783-41-50

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Мир отказался от наших спортсменов. На какой срок, можно только гадать. И теперь слово «мотивация» становится обязательным в любых интервью. Где ищите или будете искать, найдите или уже нашли? Спортсменам отвечать на эти вопросы и легко, и сложно. С одной стороны, они всегда в поиске. С другой — могут рухнуть планы на весь олимпийский цикл, его просто для них не будет.

Ушли и тут же вернулись

Та информация с молниями, что российские фигуристы Виктория Синицина и Никита Кацалапов завершили спортивную карьеру, ворвалась в новостные ленты стремительно. А как иначе, если сильнейший дуэт России, в чьем послужном списке и «золото» чемпионата мира в танцах на льду, и личное «серебро» Олимпийских игр, и победа в командном олимпийском турнире в Пекине-2022, все-таки уходит с большого льда?

Потеряли, мол, мотивацию. «Аргумент» сразу признали многие. Правда, в считанные минуты новость опровергли сами танцоры. «Мы ни о чем не объявляли!», — написал Никита через десяток минут после появившейся информации об уходе дуэта из большого спорта. Виктория Синицина подтвердила: «Мы таких заявлений не делали».

Но подозрение осталось: не сейчас — так, может, уйдут в ближайшее время? Потому что и тем, кто на диване, и тем, кто за судейским столиком, и даже тренерам лидеров очевидно: мотивация есть тогда, когда есть цель. А что такое для вкисших олимпийскую славу танцоров победы лишь на домашних турнирах, да еще с конкурентной на данный момент в лице одного дуэта? Цель ли?

Что и как произошло в момент получения информации об уходе, кто и что напутал — не суть важно. Но подобные новости, которые касаются лидеров наших сборных в любом виде спорта не одного сезона, сегодня крутятся где-то совсем рядом, близко. И вполне возможны. Молодым есть что доказывать и дома, завоевывать, отговаривать как раз у лидеров.

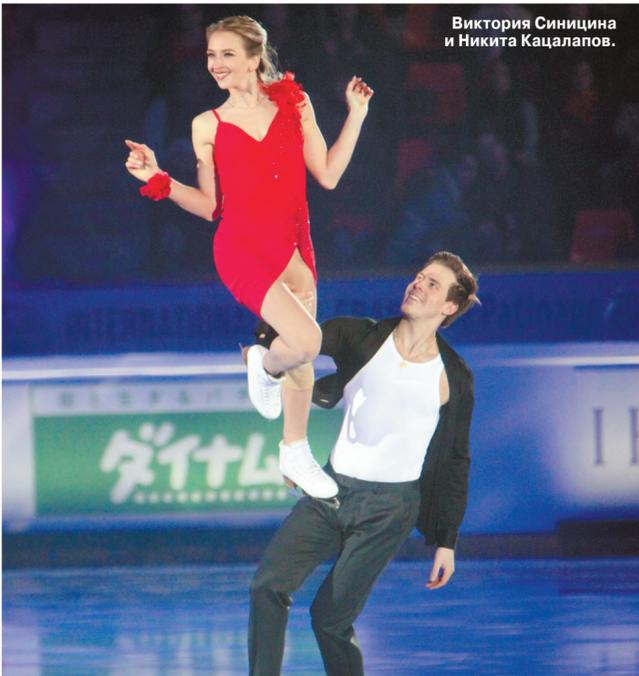
А лидерам? Титулованным спортсменам, знающим разницу между внутренними стартами, где конкуренция порой хромает, слишком велик отрыв чемпионов, и битвой с зарубежными соперниками. Тем, кто дышит полной соревновательной грудью лишь на международном льду, когда острое соперничество заставляет идти и на предельную концентрацию, и на фееричную свободу движения, чтобы удивить мир возможными талантами.

Потому и новость об уходе Синициной и Кацалапова прозвучала реалистично. Хотя до последнего времени, и неоднократно, на вопрос, найдут ли они в себе силы для продолжения карьеры, Синицина и Кацалапов отвечали: не уходим.

Причем первый вопрос о продолжении спортивной карьеры Вике и Никите был задан сразу после выступления на Олимпийских играх в Пекине. Тогда еще не было запрета на выступления России на международной арене. Никто не знал, что не будет для нашего фигурного катания ни чемпионата мира, ни вообще международного сезона. Но выиграть у французоз Габриэлы Пападакис и Гийома Сизерона оказалось в Пекине для Синициной и Кацалапова невозможно. Потому и вытла вместе с поздравлениями с серебряной наградой вопрос о мотивации. Смогут ли дуэт ради еще одной попытки завоевать главную награду Олимпиады остаться в спорте на следующие четыре года?

«Продолжить и, как фигуристка Савченко, пойти все же до «золота» в карьере? — улыбался Никита. — Я бы никогда не говорил «нет» заранее, все абсолютно возможно. Нужно восстановиться, решить проблемы с моей спиной... Надо выдохнуть и расставить приоритеты: чего мы хотим и в спорте, и в жизни».

Потом, уже после закрытия для фигуристов мирового льда, Вике и Никите говорили: решение приняли, тренируемся, есть тренировочный сбор, есть расписание. И подчеркивали: конечно, многое будет зависеть от того, как развивается ситуация с отстранением. Говорили, что главная для них мотивация в сезоне — показать фигурному миру, от каких спортсменов он отказывается.



Виктория Синицина и Никита Кацалапов.

В ПОИСКАХ ДРОТИКОВ

Почему лидеры не теряют мотивацию в условиях отстранения от международных стартов

Обратный отсчет

Расставлять приоритеты — это то, что приходится любым лидерам в начале нового олимпийского цикла. Так получилось, что последние (и летние, и зимние) Олимпийские игры прошли с разрывом в полгода из-за переноса Токио-2020. Но летним видам спорта осталось до Парижа-2024 всего два года. А стартов международных нет. И возможности участвовать в квалификации на Олимпийские игры — тоже.

«Если нас не допускают до Олимпийских игр, карьеру завершаю», — эти слова, в сердцах ли или вполне осознанно, уже произнесли некоторые наши лидеры летних видов. Гимнаст Никита Нагорный не скрывает: всем профессиональным спортсменам, которые являются победителями уровня чемпионата мира и Европы и готовятся к Играм, сейчас тяжело. «Мы все в ожидании. Я уже не молодой спортсмен, пошел обратный отсчет в профессиональной карьере, и мне нужно понимать: продолжал ли я тренироваться и готовиться к Олимпиаде?»

И добавляет: если завтра МОК скажет, что Россия не участвует в Играх в Париже, думаю, что буду потихонечку завершать карьеру. Нагорный, может, уже успел и пожалеть об этих словах. Но сказал то, что если не на языке, то уж точно в мыслях многих спортсменов-лидеров.

Гонки за звездой

Да, этот вопрос сегодня стоит абсолютно перед всеми спортсменами России: как сохранить мотивацию в условиях отстранения от международных стартов? То есть — от борьбы с сильнейшими. Хорошо, что внутренние старты получили новую жизнь. Результаты такой активности на домашних аренах мы обязательно увидим. Стартов много, и очень важно, что жизнь у них теперь другая: участием лидеров, которые раньше отдавали силы в основном на международных турнирах. Конкуренция дома



Юлия Ступак.



Александр Большунов.

для многих сейчас возрастет. Потому что гонка за лидером добавляет сил. Именно об этом говорит, например, лыжный тренер Егор Сорин. Один из наставников сборной России уверен, что основные проблемы с мотивацией могут возникнуть как раз у тех, кто ведет за собой. А вот проблем у рвущихся за лидером не должно быть. И для них подтянуться по уровню к тем же мировым звездам Александру Большунову и Наталье Непряевой — уже стимул тренироваться с полной отдачей. А если спортсмену неинтересно стать первым в России, его это не мотивирует, то дело совсем не в отсутствии международных стартов.

Большунов и дротики для Клебо

Что касается самих лидеров — их гонка носит другой характер. Александр Большунов, например, говорит: ребята в группе подстегивают, топтаться на месте нельзя. «Если выходишь, нужно доказывать силу и подниматься на ступеньку, шагать дальше вверх, не останавливаться на достигнутом».

Многочисленный олимпийский чемпион всегда настроен на борьбу с сильнейшими. Надеется, что допуск наши лыжники к Кубку мира все же в новом сезоне успеют получить. Пока же делает для подготовки все, что в его силах. И совсем не готов идти по пути норвежцев, которые повесили портрет Сан Саныча для повышения собственной мотивации. «Приклеить портрет Клебо на мяч, который бросаю на землю? Я так делать не буду, уважаю соперников и не собираюсь боксировать или кидать в них дротики».

«Сам себе мотиватор» — известная философия Большунова. Лыжник всегда подчеркивал: тренируюсь, чтобы побеждать себя и других. Сегодня говорит, что об отстранении старается не думать, но соревноваться на международной арене, доказывать, кто на самом деле сильнейший лыжник на Кубке мира, конечно, хочется. Только надо быть готовым.

Опередить себя

А вот Наталья Непряева своих опасений не скрывает. Говорит, что это, наверное, и будет самым сложным: сохранить мотивацию, когда понимаешь, что будешь бегать на лыжах только в России. Даже заставить себя выполнять на тренировках и гонках ту же работу, что и обычно, сложно.

Впрочем, президент ФЛГР Елена Вяльбе привычно категорична: какая еще потеря мотивации? И постарается внушить всем членам сборной лишь одно, о чем и говорит: никакой потери быть не может, это вообще не должно никогда обсуждаться. Нужно думать о том, как выстроить план подготовки, и не думать о санкциях. Пахать с утра до вечера.

И этим занимается основная часть спортсменов наших сборных. Биатлонист Эдуард Латыпов, например, уже анонсировал выступление на этапах Кубка Содружества в Сочи. Говорит, что надо проверить подготовку: как пройдена первая часть сезона. «Очень хорошо, что будет здоровая конкуренция. Надо сделать так, чтобы при допуске к международным соревнованиям мы были готовы».

А Кристина Резцова мотивирует себя, как и Большунов, должна стать лучшей, должна быть готова бегать наравне с лучшими, должна быть сильнее себя в сравнении с прошлым годом.

Очень просто отвечает на вопрос, как жить спортсменам в условиях отстранения, и Карим Халили. «Мотивация достаточно. Мы, в принципе, молодые спортсмены, которым есть куда расти и есть что доказывать».

О тумбе пьедестала

Нет, мы еще не раз вздрогнем, получив информацию — выдуманную или реальную — о том, что кто-то из лидеров устал ждать возвращения на международную арену. Это жизнь. Будут и те спортсмены, что уйдут. Правда, увидят тот, что ушел бы и без санкций. Просто время пришло.

Лидеры, у которых не сгорела мечта, останутся. И удивят. «Я хочу выучить еще четверные. Хочу их прыгать, перебороть свой страх... Мне как спортсмену хочется выжить из своего тела максимум, все, на что я способна. Не для того, чтобы что-то доказать другим. Хочу доказать себе, что я это могу». Это — Елизавета Туктамышева, та самая фигуристка, которая много раз за свою длинную карьеру в фигурном катании оказывалась без международных стартов.

«Чемпиона рождает то, что у человека внутри: желания, мечты, цели», — сказал негитавый Мохаммед Али. Но можно и так сформулировать слова великого боксера: «У меня были мысли даже такие, что пока нас не выпустят — я карьеру не закончу. Пока не почувствую тумбу пьедестала, уходить не хочу». Олимпийская чемпионка Юлия Ступак не одинока.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

МНЕНИЕ

«БУДЕТ ДРАКА ВМЕСТО БОКСА»



Александр Усик.

Бой Усика и Джошуа состоится уже в эти выходные

Уже 20 августа в Саудовской Аравии состоится бой-реванш между чемпионом мира по версиям WBA, WBO и IBF в тяжелом весе Александром Усиком и Энтони Джошуа. Известный российский тренер Андрей Ивичук поделился ожиданиями от поединка.

«Перебоксовать Усика нереально»

— Андрей Владимирович, какой из предстоящих боев наиболее интересен Александру Усикам — Альварес или Усик — Джошуа?

— Считаю, что у Александра Усика и Энтони Джошуа будет очень интересная встреча. Еще осенью предстоит поединок между Эрролом Спенсом и Теренсом Кроуфордом. Интригующий бой. Геннадий Головкин и Сауль Альварес? Для меня интриг нет. Канело безоговорочно победит Гену, потому что Головкин уже возрастной боксер. Последний бой с Ретой Муратой показал, что это уже уставший спортсмен.

— Какова вероятность того, что вторая встреча Усика и Джошуа повторит сценарий первого боя?

— Не думаю, что второй поединок пройдет так же. Уверен, что команда Энтони Джошуа внесла тактические коррективы. В первом поединке у них был план перебоксовать Усика, а перебоксовать Александра нереально. Сейчас Джошуа будет крупнее, чем в прошлом бою, больше, сильнее — и станет навязывать грубый и жесткий бокс, драку. Не могу никому отдать предпочтение. У меня 50 на 50. Все зависит от плана на бой Энтони и как он будет его выполнять. Еще вопрос смены тренера. Он начал сотрудничать с Робертом Гарсией, который никогда не работал с тяжеловесами. Интересно посмотреть на их опыт, к чему приведет их сотрудничество.

— Владимир Гендлин любил говорить фразу: «Старого пса новым трюкам не научишь». Применима ли эта фраза к Джошуа?

— Да, Джошуа уже состоявшийся боксер со своими определенными качествами и стилем, но у него есть все, чтобы победить Усика. Это удар, скорость и мощь. При правильном плане это можно эффективно использовать, если не боксировать с Александром. Усика было не очень удобно драться с Дерекком Чисорой, потому что британец навязал возню, клинч и грязные приемы. Джошуа нужен именно такой бокс, потому что победить Усика можно только в драке.

— На что бы вы акцентировали внимание, если бы находились в команде Усика?

— Наверное, на работу в клинч и инсайде. Сохранять дистанцию и не поддаваться эмоциям, когда Джошуа пойдет в драку.

«Фьюри нужно победить Усика или Джошуа»

— Если Усик одержит победу, какова вероятность, что в ближайшем поединке он подерется с Тайсоном Фьюри?

— Уверен, что Фьюри обязательно подерется с победителем этой пары. Тайсон не уйдет из бокса, не победив хотя бы одного из этой пары. Он выиграл у всех, но чтобы доказать, что он величайший, ему нужно победить Усика или Джошуа, чтобы стать абсолютным чемпионом мира.

— Нет ощущения, что ему больше интересен Джошуа, а не Усик?

— Однозначно так. Два англичанина. Их поединок соберет фантастическое количество фанатов. Фьюри интереснее победить Джошуа, и ему хочется, чтобы Энтони выиграл в реванше.

— На прошлой неделе Фьюри бросил вызов Дерекку Чисоре...

— Мне кажется, что он говорит, чтобы что-то нахмурил. Нужно быть на слуху, быть в теме, привлечь внимание, а так это выглядит как болтовня. Да начала Фьюри дожидается победителя в предстоящем поединке.

«Артунян был на спаррингах у Джошуа»

— Кого из российских боксеров вы могли бы назвать сейчас лидером тяжелого веса?

— Наверное, такого нет. Есть много молодых хороших боксеров, но без явного лидера. У Асланбека Махмудова есть перспективы подняться за титул. Но вряд ли это скоро случится. Аслан Ялыев — очень талантливый парень. Оно рассуждать рано. Марк Петровский — работоспособный боксер, но его бокс меня не впечатляет. Нужно посмотреть Марка на дистанции. Даже у меня есть перспективный парень — тяжеловес Вардан Артунян. Он был на спаррингах у Джошуа. Также подающий надежды боксер. Здесь только время покажет, потому что тяжи созревают позже.

— Что Артунян рассказал о спаррингах с Энтони Джошуа?

— Говорит, что сильный и большой. Но я бы не сказал, чтобы его что-то сильно впечатлило. Бьет жестко, да, но терпимо. Особых впечатлений или «вау-эффекта» не было. Больше эмоций от того, что он был спарринг-партнером.

— Какой фактор станет решающим в предстоящем поединке?

— Кондиция. Джошуа нужно быть в очень хорошей форме, делать много энергозатратной работы. Если Энтони будет это делать, и Александру нужно быть в кондициях, чтобы не пропустить. Поэтому главным фактором будет физическая готовность бойцов.

Владислав УСАЧЕВ.

ГЕРОЙ ДНЯ



Бывший капитан сборной России и питерского «Зенита» нападающий Артем Дзюба, возможно, продолжит свою карьеру в Турции. Он получил официальное предложение от одной из провинциальных турецких команд, выступающих в местной Суперлиге.

КУРОРТ ДЛЯ ДЗЮБЫ

Бывший нападающий сборной России может уехать в Турцию

Один из лучших нападающих в новейшей истории российского футбола Артем Дзюба, возможно, скоро найдет себе новую команду. Дзюба стал свободным агентом в мае 2022 года, когда завершился его контракт с питерским «Зенитом». За команду из Санкт-Петербурга Артем Дзюба выступал с 2015 года, в ее составе он четыре раза выигрывал чемпионат России, дважды — Кубок России и четырежды — Суперкубок страны. За «Зенит» он забил 108 голов (второй результат в истории клуба), всего же на счету Дзюбы 186 голов, забитых за разные клубы (он успел поиграть в «Спартак», «Томь», «Ростов», тульском «Арсенале» и «Зените») и 30 — за сборную России.

Представители Дзюбы ищут ему новый клуб еще с прошлой зимы — именно тогда стало ясно, что нападающий, недовольный тем, как изменилась его роль в «Зените», не будет подписывать с питерцами новый контракт. Источники в клубе сообщили, что у Дзюбы испортились отношения с главным тренером «Зенита» Сергеем Семаком после того, как тот начал перестройку игры команды и отвел главные роли в ней бразильским легионерам.

Летом 2022 года появились сообщения о том, что интерес к Дзюбе проявляли разные российские клубы — СМИ называли в их числе «Сочи», «Локомотив», «Краснодар» и даже ЦСКА, однако все ведущие российские клубы опровергли эти слухи. Подтвердилось только участие Артема в тренировочных сборах



казанского «Рубина», но и клуб из столицы Татарстана выпустил официальное разъяснение, в котором сообщили, что Дзюба просто поддерживает форму вместе с игроками «Рубина». В конце концов единственной российской командой, которая проявила реальный интерес к бывшему капитану сборной

и «Зенита», оказался «Нижний Новгород». По данным «СЭ», этот клуб предложил Дзюбе контракт с окладом 1,5 миллиона евро за сезон, но форвард отказался, потому что хочет уехать в один из европейских клубов.

Возможно, таким клубом станет турецкий «Адана Демирспор», хоть он и базируется в городе, находящемся в азиатской части Турции. Спортивный директор «Адана Демирспор» Гекхан Гекторук уже подтвердил российским СМИ, что его клуб сделал официальное предложение Дзюбе. Гекторук отказался называть параметры этого предложения, но турецкие журналисты утверждают, что речь идет о сумме от 1,5 до 1,8 миллиона евро в год. Они же сообщили, что интерес к кандидатуре Дзюбы проявлял и еще один турецкий клуб — «Истанбулспор», который весной завоевал право выступать в Суперлиге. Но предложение от стамбульцев было менее щедрым, и Дзюба от него отказался.

«Адана Демирспор» в прошлом сезоне занял девятое место в турецкой Суперлиге и остался за пределами еврокубковой зоны. В новом сезоне клуб твердо намерен пробиться

в еврокубки и готов к крупным приобретениям. Команду тренирует известный итальянский тренер Винченцо Монтелла, добившийся успешных результатов в «Фиорентине» и «Роме». Если Дзюба и в самом деле перейдет в «Адана Демирспор», то за место в составе ему придется биться со скандально известным итальянским форвардом Марио Балотелли, который в разное время выступал за итальянские «Интер» и «Милан», английские «Манчестер Сити» и «Ливерпуль», французские «Ниццу» и «Олимпик» из Марселя и еще несколько менее известных команд, а в составе сборной Италии становился серебряным призером чемпионата Европы.

Кстати, Дзюба может стать уже третьим игроком «Зенита», который этим летом перейдет в Турцию. В числе по этому маршруту уже проследовали защитник Ярослав Ракицкий, покинувший «Зенит» после начала военных действий в Украине, и полузащитник Магомед Оздоев. Кстати, Ракицкий перешел как раз в «Адана Демирспор» и уже успел провести два матча за эту команду.

Ильзат ИРИСМЕТОВ.

КУРС ВАЛЮТ
По курсу ЦБ на 17.08.2022:
1 USD — 61,4247; 1 EURO — 62,3551.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Тьерри Анри (1977) — французский футболист и футбольный тренер, чемпион мира (1998)

Олег Гуцин (1957) — актер театра и кино, заслуженный артист России

Муслим Магомаев (1942–2008) — оперный и эстрадный певец, народный артист СССР

Роберт Де Ниро (1943) — киноактер.

режиссер, продюсер, обладатель премий «Оскар» и «Золотой глобус»
Олег Табаков (1935–2018) — актер театра и кино, народный артист СССР, худрук МХТ им. Чехова

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 15...17°, днем 29...31°. Переменная облачность. Без осадков. Ветер восточный, юго-восточный, 6–11 м/с. Восход Солнца — 5.04, заход Солнца — 20.01, долгота дня — 14.56.

По данным ИЗМИРАНа и Лаборатории магнитобиологии, ожидаются небольшие возмущения геомагнитного поля.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

День проснувшихся улиток
1717 г. — Петр I собственноручно заложил первый камень в основание новой церкви во имя Исаакия Далматского

1812 г. — император Александр I назначил главнокомандующим всеми русскими армиями и ополчениями Михаила Илларионовича Кутузова

1942 г. — немецкая подводная лодка U-209 разгромила караван безоружных судов в районе острова Матвеев

1952 г. — в Москве начался первый чемпионат мира по волейболу среди женщин

1962 г. — первый убитый (Петер Фехтер) при попытке перехода Берлинской стены

1977 г. — советский атомный ледокол «Арктика» (капитан Ю.С.Кучиев) первым из надводных кораблей достиг Северного полюса Земли

2012 г. — вынесен приговор по делу Pussy Riot

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

1 — Может ли русский свободно перемещаться по Европе?
— Может, если он газ.

2 — Я помню вас еще по своему старому телевизору!
— Не может быть, я никогда не был публичным человеком...
— Может — вы помогли мне занести его на 5-й этаж!

Человек просто вынужден совершать ошибки. Потому что нередко люди появляются на свет в результате ошибки.

4 Когда удаляете у стоматолога зубы, то обязательно их забирайте с собой! А то стоматологи кладут эти зубы себе под подушку, и им Zubnya фига приносит деньги. Стоматологи поэтому так богаты!

5 — Знаете, коней на переправе не меняют...
— Ну хотя бы ослов сменяют уже!

3АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2022. Территория и торговая марка «Московский Комсомолец», «МК» является исключительной собственностью ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец».

Перечислите материал и используйте его в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ:
125993, Москва, ул.ца 1905 года, 7, стр. 1.

Редакция знакомится с письмами читателей, но не гарантирует, что они будут опубликованы.

Газета распространяется бесплатно в ОАО «Московская газетная типография», 121995, ГСП-5, Москва, А-22, ул. 1905 года, 7. Подписные индексы газеты «Московский Комсомолец»: ПИ277, ПИ301

Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 609-4433
Служба распространения: ООО «Агентство «МК-Теле» (495) 665-40-80

Заклад №: 2194
Общий тираж: 1.885.000

СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 19.30

УЧРЕДИТЕЛЬ: Газета «Московский Комсомолец» СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ: ПИ №Ф77-45244 от 19.03.2011, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Дежурный редактор: Вадим ПОЗДНИКОВ. Номер подписан в 19.30

Главный редактор: Павел ГУСЕВ

Рекламно-информационное агентство «Орбис»
принимает объявления от частных лиц и организаций в газету «МК».
781-47-37, 781-47-36, 781-47-40

Еженедельные выпуски «МК» выходят и распространяются в 55 регионах России: Астрахани, Барнауле, Белгороде, Биробиджане, Брянске, Великом Новгороде, Владивостоке, Владикавказе, Владимире, Волгограде, Вологде, Воронеже, Горно-Алтайске, Грозном, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Кемерово, Краснодаре, Кургане, Курске, Липецке, Магасе, Майкопе, Нальчике, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Орле, Оренбурге, Перми, Пензенском, Камчатском, Пскове, Ростове-на-Дону, Рязани, Санкт-Петербурге, Саратове, Севастополе, Симферополе, Смоленске, Ставрополе, Сургуте, Тамбове, Твере, Томске, Томе, Тольяни, Улан-Уде, Уфе, Хабаровске, Чебоксарах, Челябинске, Черкесске, Элисте, Южно-Сахалинске, Якутске, а также в США, Канаде, Германии, на Украине, в Латвии, Израиле, Эстонии, Казахстане, Киргизии, Австралии, Молдове.