

Читайте 8-ю стр.

Ежедневная общественно-политическая газета. Распространяется в 85 субъектах РФ. Цена в розницу договорная.

Олег Соколов в образе Карла Смелого, герцога Бургундского. Изборск.



## ДОЦЕНТ-ПОТРОШИТЕЛЬ И ЕГО РАБЫНИ

Убийца в костюме Наполеона выбирал не спутниц жизни, а верных служанок

В ближайшее время доцент Олег Соколов уже не сможет примерить на себя костюм Наполеона и поиграть в войну на Бородинском поле. Теперь он больше не доцент исторического факультета СПбГУ, скорее всего, лишится и французского знака отличия — ордена Почетного легиона. В историю этот человек войдет как питерский потрошитель... За последние дни было много рассказано о жизни Соколова, но скелеты в его шкафу еще остались. «МК» пообщался с женщиной, которая хорошо знала первую супругу Соколова — Анастасию Викторову. Умершую, по словам знакомых историка, при странных обстоятельствах. Собеседница просила не разглашать своего имени. Запись разговора есть в распоряжении редакции.



Читайте 3-ю стр.

# МК 100

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ  
СРЕДА, 13 НОЯБРЯ 2019 №252 (28.124)

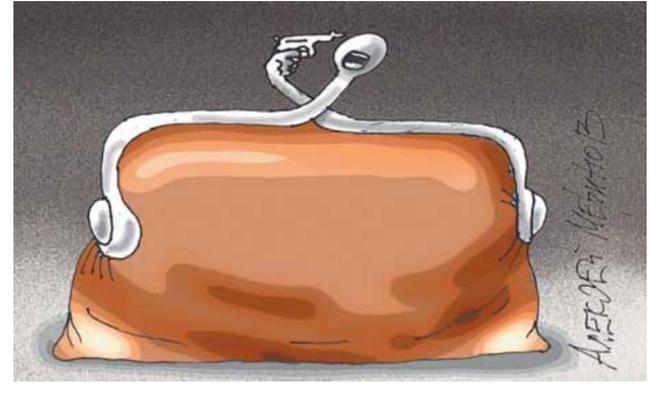
В ближайшее время доцент Олег Соколов уже не сможет примерить на себя костюм Наполеона и поиграть в войну на Бородинском поле. Теперь он больше не доцент исторического факультета СПбГУ, скорее всего, лишится и французского знака отличия — ордена Почетного легиона. В историю этот человек войдет как питерский потрошитель... За последние дни было много рассказано о жизни Соколова, но скелеты в его шкафу еще остались. «МК» пообщался с женщиной, которая хорошо знала первую супругу Соколова — Анастасию Викторову. Умершую, по словам знакомых историка, при странных обстоятельствах. Собеседница просила не разглашать своего имени. Запись разговора есть в распоряжении редакции.

Читайте 3-ю стр.

## НЕ ДРУЖИТЕ, ДА НЕ СУДИМЫ БУДЕТЕ

РЕПЛИКА  
Дмитрий ПОПОВ, обозреватель

«Чувствуешь запах? Это напалм, сынок. Больше ничто в мире так не пахнет. Я люблю запах напалма поутру», — это, пожалуй, лучшая цитата к лучшей новости дня. А новость такая: Конституционный суд РФ признал законной тактику выжженной земли вокруг попавшихся на воровстве чиновников и прочих слуг народа. Отбирать «нажитое непосильным трудом» имущество можно не только у супругов и детей взяточников, но даже у их друзей и знакомых.



Читайте 2-ю стр.



«Я ПО-ПРЕЖНЕМУ БУДУ СЧИТАТЬ, ЧТО НЕОБХОДИМО НАСАЖДАТЬ ВОКРУГ СЕБЯ ЖИЗНЬ»  
Перед своим 60-летием Дмитрий ДИБРОВ дал интервью «МК»

Читайте 5-ю стр.

## ЗЛОБА ДНЯ

### КУДРИН ГОТОВИТСЯ В ПРЕМЬЕРЫ, ИЛИ 200 МИЛЛИАРДОВ НА БЕДНОСТЬ

Для того чтобы победить бедность в России, требуется 200 млрд рублей в год, сообщил глава Счетной палаты Алексей Кудрин. Согласно его расчетам, такой суммы будет достаточно для того, чтобы снизить число бедных в стране на 40% и тем самым выполнить одно из главных положений знаменитого майского суперказа Путина 2018 года. Как пояснил руководитель СП, если названные средства разделить среди примерно 20 миллионов россиян, живущих за чертой бедности, в результате каждому достанется где-то 10 тысяч рублей в год.

Тут, конечно, можно пуститься в длинные философские рассуждения о том, что за подачка такая для нищих — менее тысячи рублей в месяц? Но Кудрин не философ, а грамотный экономист и прагматичный чиновник. Бедными у нас считаются те, чьи официальные доходы не дотягивают до черты прожиточного минимума. Эта черта в среднем по стране по итогам II квартала 2019 года составляет 11 185 рублей (у трудоспособного населения — чуть больше, у детей и пенсионеров — чуть меньше). Соответственно, если у человека доход 11 тыс. рублей в месяц, ему требуется добавить 186 рублей, и он уже перестает быть бедным в статистическом понимании этого термина. Очевидно, из этих «добавок» и складываются кудринские 200 млрд.

Но все-таки самое интересное в интервью главы Счетной палаты не расчеты, а довольно подробные рассуждения о том, что «эти деньги нужно будет откуда-то взять», а раз так, то «эти деньги не достаются кому-то из тех, кто раньше получал по категориям». «Категории», как вытекает из текста интервью, — это, собственно те, кто в настоящее время получает соцподдержку: «заслуженные люди, инвалиды, чернобыльцы».

Читайте 2-ю стр.

## НУРСУЛТАН ПРИГЛАШАЕТ В НУР-СУЛТАН

Но Путин и Зеленский могут поехать туда только после Парижа

Если президенты России и Украины — Владимир Путин и Владимир Зеленский — никак не могут встретиться в «нормандском формате», то почему бы им не отправиться вместе... в Казахстан? Такое предложение прозвучало из уст экс-главы среднеазиатской республике Нурсултана Назарбаева, который даже готов

провести встречу в городе своего имени — Нур-Султане. Украинскому президенту идея понравилась, он выразил готовность к подобной встрече. А вот российская сторона все же желает пообщаться с Зеленским в присутствии коллег по «нормандскому формату».

Читайте 2-ю стр.

## КАК ТЕБЕ СЛУЖИТСЯ, ХМЕЙМИМ

Общественный совет при Минобороны РФ впервые посетил российские военные базы в Сирии

Делегация Общественного совета при Министерстве обороны России впервые совершила рабочую поездку в Сирию, посетив места дислокации российских военных частей и застав. В ходе поездки общественники ознакомились с бытом и условиями службы российских военнослужащих, пообщались с офицерами, солдатами, сержантами, вручили бойцам подарки и выслушали их пожелания о службе.

«Пока дышу, надеюсь»  
От Москвы до авиабазы Хмеймим четыре часа лету, если по прямой — через Турцию, без посадок на дозаправку. Когда турецкое воздушное пространство остается позади, экипаж самолета предупреждает: — Через 15 минут садимся в Сирию, огни будут выключены. Самолет гасит огни и, оставляя под крылом огоньки сирийских поселков, садится.

Читайте 4-ю стр.

## СВОБОДНАЯ ТЕМА

### РУСОФОБИЯ И ПУТИНИЗМ

Владислав ИНОЗЕМЦЕВ, профессор, директор Центра исследований постиндустриального общества

Читайте 4-ю стр.

## ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РАЗРЕШАТ НАРУШИТЬ РАДИ ЭКСПЕРИМЕНТА

Правила дорожного движения в России ждут серьезные изменения. По мнению экспертного сообщества, необходимо полностью переработать весь свод. На реализацию проекта предполагается потратить около двух лет — автомобилистов ждут, например, новые правила обгона и разворота. Как рассказал «МК» руководитель АНО «Центр борьбы с пробками» Александр Шумский, решение которых устарело либо вообще не регулируется законом.

## ПЛАМЯ, СПАЛИВШЕЕ ВИДЕОФИКСАТОРЫ, ВОЗГОРЕЛОСЬ ИЗ ИСКРЫ НАРОДНОГО ГНЕВА



Сильный пожар в подмосковном Раменском, где на автостоянке разом вспыхнули 13 автомобилей Ford Transit, оборудованных комплексами фотовидеофиксации, спровоцировал народный гнев. Но не со стороны водителей, которые устали от передвижных камер на дорогах, а со стороны самих сотрудников компании, которая занимается мониторингом объектов дорожно-транспортной сети. Так считают бывшие сотрудники этой фирмы.

Как стало известно «МК», пожар на автостоянке в поселке Дружба случился в ночь на вторник. О возгорании сообщили в МЧС жители окрестных домов. Все 13 микроавтобусов, стоявших на охраняемой территории, вспыхнули почти одновременно и превратились в металлолом еще до приезда пожарных, которые прибыли уже через 10 минут после вызова. Сумма ущерба оценивается примерно в 40 миллионов рублей. Уже утром полиция озвучила основную версию случившегося: поджог. Эксперты тут же высказались о том, что на такое черное дело вряд ли могли решиться конкуренты

## ЖЕРТВАМИ «КИСЛОТНОГО МАНЬЯКА» СТАЛИ КОНСЕРВЖКА И ДОМОФОН

В Новой Москве появилась «кислотный маньяк» — именно так местные жители прозвали мужчину, который в минувшее воскресенье облил домофон креселью одной из многоэтажек серной кислотой, в результате чего пострадал пенсионерка. Как стало известно «МК», инцидент произошел 10 ноября в городе Московский в Радужном проезде. По словам консервжки, 63-летней Нины Михайловны, около 16.40 на экране монитора, куда выводится изображение с камер видеонаблюдения домофона, она увидела мужчину у входной двери в подъезд. Сначала пенсионерка подумала, что это расклещик

## ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕДАДУТ ЧАСТНИКАМ?

Пациенты старше 65 лет скорее всего смогут бесплатно проходить обследование в частных клиниках. В Минтруде представили к обсуждению пилотный проект по привлечению частных медучреждений к обслуживанию пенсионеров. Согласно документу, регионы получат субсидии на оплату услуг частных клиник из федерального бюджета. Пациенты смогут получить первичную медико-санитарную помощь, не включенную в программу ОМС, в том числе на дому. Частные специалисты будут вести наблюдение за больными и при наличии показаний посещать их не реже 1 раза в месяц. На ведение одного больного в дневном стационаре будет выделяться 20 454 рубля. Регионы, в которых запустят этот проект, и клиники, которые будут оказывать помощь пожилым пациентам, определяются в ходе конкурсного отбора.

telegram:@mk\_srochno



ДВОЕ ДРУЗЕЙ В ПОГОНАХ ПОГИБЛИ ВМЕСТЕ С КОШКАМИ

Отмечая профессиональный праздник, погибли действующий и бывший сотрудник научно-производственного объединения «Специальная техника и связь». Мужчин нашли на Карамышевской набережной рядом с территорией, принадлежащей их подразделению. Как стало известно «МК», тела 69-летней Валерия и 49-летнего майора Александра обнаружены 11 ноября на мелководье Москвы-реки между пирсом и кораблем, который они охраняли. Старший по возрасту погибший в прошлом трудился в НПО «Спецтехника и связь», а его товарищ по несчастью был действующим сотрудником в звании майора. Стражи порядка предположили, что мужчины

— Мы хотим продумать все нюансы. Простой пример — если человек совершает обгон, пока есть пунктирная разметка, но не успевает его завершить до появления сплошной. Что с ним делать? Даже ГИБДД не может определить, нарушение это или нет. Нужно прописать, что это завершение маневра. Отмечу, что, по моему мнению, лучше всего будет «пилотировать» новые ПДД в Калининграде, так как этот регион является анклавом и путаницы с другими регионами не возникнет, — заключил Шумский.

ОБСУЖДЕНИЕ на сайте mk.ru

## NON-STOP

Подготовила Ирина СЕЛИВЕРСТОВА

КАДР



THE AUSTRALIAN/WIREIMAGE.COM

**Австралийский голубь свил гнездо из цветов с могилы неизвестного солдата.**  
Сотрудники военного мемориала в Канберре долгое время не могли понять, кто похищает цветы с могилы неизвестного солдата. Наконец, кому могли понадобиться искусственные маки и зачем вандал ворует их. Ответ на загадку появился сам собой: представителю мемориала нашли гнездо, которое было сплетено из этих маков. В этом гнезде поселился местный голубь, он и стал причиной пропажи цветов. Обнаружив дом птицы, сотрудники комплекса не стали его убирать: в конце концов голубь — птица мира. Да и кроме того, сотни голубей оказали большую помощь в победе над нацизмом, работая курьерами для экстренных донесений. Поэтому можно сказать, что голубь тоже достоин цветов с Могилы неизвестного солдата — хотя бы в память о двух австралийских птицах, награжденных в ходе Второй мировой войны медалью за героизм.

### ГЕОГРАФИЯ

## НИЛ ОКАЗАЛСЯ В ПЯТЬ РАЗ СТАРШЕ

**Африканской реке Нил может быть 30 миллионов лет, а не 6 млн, как считали геологи ранее.** Это установили исследователи научного журнала Nature Geoscience.

Очертания русла реки, протекающей с юга на север, не менялись в течение десятков миллионов лет, и это связано

с очень стабильной топографией в регионе, пишет NG. Длина реки составляет 6852 км, что ставит ее на второе место после Амазонки. Как поясняют авторы работы из США, Израиля и Италии, их работа является лучшим доказательством того, что земной ландшафт формируется за счет движения

глубинной мантии. Изучив древние вулканические породы и сравнив их с речными отложениями в дельте Нила, ученые сделали вывод, что благодаря поддержке мантийной породы они сохранили свое местоположение и направление в течение более 30 миллионов лет.

### УТРАТА

## УМЕР РАСПИСАВШИЙСЯ НА РЕЙХСТАГЕ КРАСНОАРМЕЕЦ

**В украинском Славянске на 95-м году жизни скончался последний красноармеец, расписавшийся на стене Рейхстага, Семен Усачев.** Его надгробие гласило: «9.5.45 Усачев». Похороны ветерана прошли скромно. По словам очевидцев, представителей СМИ не было, от правительства телеграммы тоже не дождались. Лишь на минуту приехал мэр Славянска со своим помощником. Между тем в 1985 году фотография с Усачевым, расписывающимся на Рейхстаге, попала на открытки, которые разошлись тиражом 1,5 миллиона экземпляров.

### ЦИФРА

## 1,3 трлн рублей

составляют долги россиян за жилищно-коммунальные услуги

Об этом заявил вице-премьер Виталий Мутко. По его мнению, несмотря на принимаемые меры, проблема роста неплатежей за ЖКУ остается актуальной. Как ранее сообщил Минстрой, по итогам I квартала долги за «коммуналку» составили 1,1 трлн рублей, из которых около 565 млрд рублей приходилось на население, а остальное — на юридические лица. В первую очередь задолженность касается просроченных платежей за газ,

воду и электроэнергию, а наиболее остро ситуация с долгами за ЖКУ обстоит в Дагестане. По словам директора НК «ЖКХ Контроль» Светланы Разворотневой, касаясь долгов населения за «коммуналку», Минстрой приводит довольно странную оценку: «Собираемость платежей за ЖКХ среди физлиц в России составляет 95%. Выходит, эти 565 млрд рублей долгов приходится на оставшиеся 5%. Конечно, есть асоциальные элементы, которые не платят из-за

образа жизни и отсутствия средств. Но есть и обеспеченные люди, которые отказываются платить по причинам изъяснен в системе наказания — они знают, что из единственного жилья их не выселят. Кроме того, скорее всего в общую сумму неплатежей включены просроченные долги прошлых лет, по которым возникали разногласия по тарифам между разными хозяйствующими субъектами, или истек срок исковой давности», — полагает эксперт.

### АРМИЯ

## ШОЙГУ: РОССИЯ ГОТОВА ПОМОЧЬ ЕГИПТУ В УКРЕПЛЕНИИ ОБОРОНЫ

**Министр обороны России Сергей Шойгу посетил Каир, где встретился с высшим военно-политическим руководством Египта.** Главная тема переговоров — перспективы поставок российского оружия и военное сотрудничество. Сергея Шойгу принял президент Египта Абдель-Фаттахом ас-Сиси. Позже российский министр участвовал в заседании совместной российско-египетской комиссии по военно-техническому сотрудничеству. Глава Минобороны РФ отметил важность этого сотрудни-

чества между Египтом и Россией, которое позволяет повысить обороноспособность Арабской Республики. «В очередной раз хотел бы подтвердить, что в качестве одной из приоритетных

задач нашего двустороннего военного и военно-технического сотрудничества российская сторона ставит повышение обороноспособности Египта», — заявил Сергей Шойгу.

### ЭКОНОМИКА

## ДОБЫЧА НЕФТИ В РОССИИ ОКАЗАЛСЯ ДОРОГИМ УДОВОЛЬСТВИЕМ

**Себестоимость добычи одного барреля нефти в России составляет \$42.** По оценке британского аналитического агентства IHS

Markit, которое проводило исследование рынка «черного золота» для государственной саудовской компании Saudi Aramco, производство

углеводородов в нашей стране является одним из самых дорогих в мире. В своем анализе эксперты агентства учитывали такие показатели, как издержки при полном цикле освоения месторождения, рентабельность добычи в течение десяти лет и налоги, которые платит производитель. Как оказалось, около половины себестоимости извлечения барреля нефти в России составляют фискальные выплаты. В свою очередь, как утверждал около двух лет назад министр энергетики Александр Новак, отечественным добывающим компаниям удалось снизить себестоимость производства сырья до \$10–15 за «бочку».

СРЕДНЯЯ СЕБЕСТОИМОСТЬ ДОБЫЧИ НЕФТИ\* (в \$ за баррель)

Страна	Себестоимость (\$ за баррель)
США	49
Казakhstan	46
Россия	42
Венесуэла	36
Саудовская Аравия	17

\* — сухопутные проекты. По данным IHS Markit.

### ПРЕМЬЕР

**Дмитрий Медведев опробовал новый формат совещаний с чиновниками. Обсуждение программы развития железнодорожных перевозок состоялось в вагоне-ресторане поезда Новосибирск — Барнаул.** За три с лишним часа пути чиновники проехали 230 км и выпили по несколько стаканов чая. Причем проводники, по всей видимости, перепутали Медведева с Путиным и налили премьеру любимый напиток главы государства — зеленый чай.

У главы правительства давно проблемы с рейтингом. Опросы социологов показывают, что он стабильно пользуется наименьшим доверием среди населения. Причем не только в сравнении с Владимиром Путиным, позиции которого заметно пошатнула пенсионная реформа, но и с «Единой Россией». Согласно последнему опросу ФОМ, рейтинг доверия к партии власти составляет 32%. А к ее председателю — 28%. 61% россиян не доверяют премьеру, а 50% считают, что он плохо справляется со своими обязанностями. В такой ситуации, как говорится, все средства хороши. Тем более что традиционные мероприятия с участием ДАМ и его заявления имеют мало шансов выйти в топы новостей и привлечь внимание широкой аудитории.

«Трюк» с поездом Дмитрий Медведев уже использовал в 2012 году, сразу после того, как вернулся в Кремль. Тогда он путешествовал по Сибири несколько дней, проехав более 1700 км и посетив четыре города. Наблюдательные граждане отметили странность маршрута главы кабинета: из Омска он поехал в Томск, а потом вернулся в Новосибирск, дважды проехав один и тот же участок пути. После поездки ДАМ говорил, что намерен на поезде объехать и другие федеральные округа, поскольку из его окна лучше, чем из иллюминатора самолета, видно, как живет страна, а также когда-нибудь добраться до Владивостока по Транссибу. Однако за последующие семь лет эти планы не материализовались ни во что конкретное.

Ныннешняя «сибиряда» главы кабинета получилась гораздо скромнее предыдущей. Пунктом отправления на этот раз был выбран Новосибирск, где Медведев посетил Центр вирусологии и биотехнологий «Вектор», в котором хранится крупнейшая в мире коллекция вирусов и разрабатываются передовые вакцины. В частности, в присутствии премьера было запущено производство препарата от лихорадки Эбола, который будет безвозмездно поставляться в Республику Конго. «Тот, кто не успел привиться от гриппа, может здесь поучить прививку от Эбола», — пошутил ДАМ, вспомнив недавнее совещание в Кремле, на котором выяснилось, что в кампании вакцинации пока приняла участие только 3 министра. По словам Владимира Путина, больничным по гриппу для непривитых будет расцениваться как «самострел».

Само совещание оказалось посвящено развитию геномных исследований. Россия в этой сфере пока не входит в число лидеров

### ЗЛОБА ДНЯ

То есть, по Кудрину, получается, что перед властью стоит дилемма: либо давать деньги инвалидам и чернобыльцам, либо неумищим, живущим за чертой. Так вот на самом деле — ничего подобного! Это совершенно ложный выбор. В правительственных «закромах» денег столько, что с лихвой хватит и на тех, и на других. И даже не надо проводить каких-то спецопераций по экспроприации денег у богатых и передаче их бедным.

Судите сами, федеральный бюджет нынешнего года будет исполнен, по прогнозам Минэкономразвития, с профицитом (превышением доходов над расходами) в 1,4% ВВП. Это без малого 1,5 трлн «лишних» рублей, которые затем будут перераспределены по другим бюджетным статьям. Ну так что мешает малую часть из них — всего-то 200 млрд — направить на выплаты неумищим? А если правительство вдруг решится всю сумму профицита зарезервировать на данную цель, то государство на целых 7 лет получит прививку от бедности. Разве это не достойная задача для нашего социально ориентированного бюджета? Еще раз повторюсь: эти деньги ниоткуда не надо специально добывать и ни у кого не надо их отнимать — они просто образовались благодаря удачной конъюнктуре. Вот вам средства для победы над бедностью!

Не устраивает этот вариант? Есть и другой. Речь о Фонде национального благосостояния — правительственном «загашнике», куда поступают доходы от нефти дороже 40 долларов за баррель и где уже скопилось 124,5 млрд долларов. Как недавно было объявлено, в 2020 году из ФНБ будет потрачено 400 млрд рублей — благодаря положению, по

### СОСЕДИ

Накануне заявления Назарбаева Путин провел телефонные переговоры с канцлером Германии Ангелой Меркель. Они обсудили демилитаризацию трех населенных пунктов Донбасса и «формулу Штайнмайера». Путин подчеркнул важность закрепления особого статуса Донбасса в законах Украины. Оба политика подтвердили готовность продолжить координацию своих усилий в рамках «нормандского формата». Впрочем, когда именно состоится заветная встреча, неизвестно. Предположительно это произойдет в Париже либо в конце ноября (так сообщают источники в офисе президента Украины), либо до конца 2019 года (как говорит помощник Президента России Юрий Ушаков). При этом в Киеве утверждают, что, если не получится собрать «нормандскую четверку» до конца года, не факт, что она вообще когда-нибудь соберется.

А по поводу возможной встречи Путина с Зеленским в Казахстане в Кремле ответили вежливым отказом. По словам пресс-секретаря Президента России Дмитрия Пескова, Москва признательна Назарбаеву за его усилия и тоже стремится к дружбе с Украиной, но сделать это без встречных шагов Киева не получится. Путин не хочет проводить «встречу ради встречи», поэтому Кремль участвует в подготовке очередного раунда «нормандской четверки».

Эксперты рассказали «МК», откуда вдруг возникла идея встречи Путина с Зеленским в Казахстане.

**Денис ДЕНИСОВ, глава Института мировторческих инициатив и конфликтолог:**

— Назарбаев не первый раз предлагает Казахстан для переговоров по урегулированию



Дмитрий Медведев проехал во время совещания 230 км

## РЕЙТИНГ НА КОЛЕСАХ

(первые позиции — у США, Японии и Китая), но надеется в ближайшем времени им стать. Это нужно, чтобы «быть в тонусе», пояснил Медведев, а также чтобы не зависеть «от внешних факторов». «В определенных ситуациях зарубежные технологии могут либо не сработать, либо нам в них может быть отказано. К сожалению, это происходило неоднократно», — констатировал премьер.

В России планируется создать три центра геномных исследований (до 2024 года на эти цели планируется направить 11 млрд руб.), которые сконцентрируются на четырех направлениях: биобезопасность, медицина, промышленная микробиология и сельское хозяйство. Согласно принятой весной этого года программе, наша страна генетика активно развивая так называемое геномное редактирование, позволяющее вмешиваться в геном растений и животных и с помощью удаления определенных генов улучшать их характеристики. Через три-шесть лет с помощью этого метода (спорного в глазах многих ученых) планируется создать как минимум 4 основные сельскохозяйственные культуры с улучшенными потребительскими свойствами, линии быстрорасти деревьев и растений, а также породы животных, обладающих повышенной устойчивостью к заболеваниям. Тогда же, по всей видимости, следует ожидать появления соответствующей продукции и на полках отечественных магазинов. По словам премьера, работа генетиков позволит решать вопросы обеспечения продовольственной безопасности и наращивать экспорт сельхозпродукции.

Из Новосибирского Академгородка коротке главы кабинета отправился на вокзал, где «главный пассажир» пересел в сплещезде до Барнаула. За семь лет, минувшие с предыдущей поездки ДАМа, вагоны получили новый фирменный цвет: были зелеными, стали серо-красными. Но интерьеры таких составов существенно не меняются, по всей видимости,

со времен последнего императора. Каждому участнику поездки, включая премьера, было выделено отдельное купе. Два вагона спецпоезда отвели для журналистов.

Впрочем, заснуть под мирный стук колес никому не пришлось. В вагоне-ресторане, богато украшенном резными деревянными панелями, состоялось еще одно совещание — на сей раз о развитии железнодорожных перевозок. «Можно докладывать, а кто не докладывает, может по сложившейся традиции пить чай», — предложил Медведев, указав на расставленные на столе стаканы. «Смотрю, у меня чай другого цвета, — вдруг обратил внимание премьер. — Подстакиники одинаковые. А чай у меня зеленый, а у всех черный. Ладно — будьте здоровы. На улице прохладно! Нет, все-таки боюсь простудиться и получить «самострел» явно не на шутку беспокоит премьера.

Хотя российские власти, судя по словам Владимира Путина, не разделяют настроений Греты Тунберг, более экологичный железнодорожный транспорт развивается в нашей стране ускоренными темпами. В этом году издаются рекордные показатели по пассажирскому перевозкам — 1,2 млрд человек. А в следующем, в связи с запуском сообщения в Крым, — еще больше. «Важным решением для развития ж/д транспорта было принятие долгосрочной программы развития, — пробыл министр транспорта Евгений Дитрих. — Она позволила определить приоритеты и дать надежду, определенную надежду на то, что качество услуг и в дальнейшем будет улучшаться». «Вы очень грустно говорите! — прервал ДАМ. — Не надежд надо дать, а сделать, чтобы нормальные комфортные условия были. Это не так сложно».

В общем, не исключено, что сплещезде с инкрустацией скоро будут доступны не только вип-пассажирам, но и всем платежеспособным гражданам.

Елена Егорова.

### КОРРУПЦИЯ

## НЕ ДРУЖИТЕ...

Спасибо следует сказать самому известному в стране полковнику — Захарченко. Его родственники и знакомые считают, что у них незаконно конфисковали имущество на сумму более 9 миллиардов рублей. Они же, мол, не относятся к лицам, обязанным подтверждать законность получения потраченных на машины и квартиры денег. Имущество, напомним, было изъято в 2017 году по решению Никулинского суда Москвы. Суд счел, что заработки Захарченко и членов его семьи никак не позволяли приобретать такое количество автомобилей и недвижимости. Обиженная родня и друзья дошли до Конституционного суда.

Конституционный суд принял поистине народное решение: можно изымать в пользу государства имущество, если оно приобретено на доходы, законность которых подтверждена любимыми гражданами, а не только чиновниками и членами их семьи.

Для простоты понимания. Чиновника поимали на коррупцию, и суд принял решение конфисковать имущество. То, что было приобретено незаконно и записано на супругу и детей, отбирается без вопросов. А вот если записано на тещу или друга, с которым не разлей вода, из одного озера пили, то тут тонкость. По закону о контроле за расходами госслужащих, ни теща, ни друг не обязаны доказывать, что имущество получено левым путем. То есть имеется очевидная лазейка, чтобы не вернуть государству наворованное.

Но вот тут КС и начал жечь напалмом: конфискация имущества у дальних родственников и друзей «относится к особым правовым мерам». И нисколько их права не нарушает, если они представляют в суд доказательство законности происхождения средств, на которые приобреталось имущество. Справку о доходах по форме 2-НДФЛ, например.

Если не вдаваться в юридические тонкости — вот она, выжженная земля вокруг коррупционера. Хотя, ты «Бентли» и правда на свои купил, да только корочку и чек уже выкинул. Поди в суде докажи, что это тебе не друг подогнал, который на взятках поехал. Отнимут, и все тут: кто не спрятался, суд не виноват.

С другой стороны, а что честному большинству бояться? У честных людей не то что на «Бентли» — от зарплаты до зарплаты денег не всегда хватает. А поповшийся чиновник, и это все понимаем, отсидит и все равно бедным не будет. Теперь, возможно, будет. По крайней мере, шансы на такой исход возросли.

Признайтесь, мы же ждем этого: «Взять все да поделить». Конечно, Шарикова обычно вспоминают в ироническом ключе: мол, приобретальный способ уравниловки не работает для решения сложных проблем.

Только у нас уже проблема — у нас уже беда. Как еще назвать ситуацию, когда 83% богатства страны — в руках 10% населения? И, по самым свежим данным ВЦИОМ, первую строчку нашей «карты страхов» занимает тревога о росте социальной несправедливости между людьми.

Дмитрий ПОПОВ.



## КУДРИН ГОТОВИТСЯ В ПРЕМЬЕРЫ...

которому Минфин имеет право расходовать средства фонда, когда его ликвидная часть превышает 7% ВВП. Как раз со следующего года эта планка будет превышена, и за искомые 400 млрд уже развернуты горячие битвы лоббистов. Один предлагает инвестировать в строительную сферу, другие — в почтовую, третьи — в газопромышленный кластер, четвертые — в инфраструктурные

проекты, типа БАМа и Транссиба. Логика всех этих манипуляций с «лишними» деньгами такова: пойдут инвестиции в реальный сектор, оживет экономика, раскоячатся рост ВВП в стране. Но лично мне почему-то вспоминаются в связи с этим другие «масштабные» инфраструктурные проекты, «взросшие» из государственных инвестиций: космодром «Восточный» и футбольный стадион в Санкт-

Петербурге, ставшие символами бездарного использования и беззащитного разворования миллиардных средств бюджета «эффективными менеджерами».

Да гарантия, что глядящие инвестиции из ФНБ не постигнет та же участь? Может быть, государству стоит изменить свою политику расходования этих денег и половину из них — akurat искомые 200 млрд — отправить на нужды бедных. Польза от этого будет всем: двадцати миллионам сограждан станет легче жить, правительство наберет столь необходимые ему на фоне крайней непопулярности очки в глазах общественного мнения, а экономика страны получит инъекцию роста, поскольку люди понесут эти деньги на потребительский рынок.

Разумеется, все это прекрасно знает и отлично понимает Алексей Кудрин, однако продолжает вещать на публику в духе: либо помогать инвалидам, либо беднякам. Возникает вопрос: почему? Вариантов ответа может быть несколько. Возможно, отраслевые и региональные лоббисты в России так сильны, что правительственные чиновники заранее знают: «лишние» деньги все равно достанутся им. Ну а 20 миллионов бедных... Какие у них лоббисты? Так что тут, как говорится, без шансов.

А возможно, Алексей Кудрин примеряет на себя тот премьер-министра и потому начиняет вещать в стиле действующего главы правительства, чьи слова «Денег нет, но вы держитесь!», похоже, всегда «отлились в граните». Современный вариант этого высказывания, видимо, звучит так: «Денги есть, но вы держите карман шире».

Дмитрий ДОКУЧАЕВ.



## НУРСУЛТАН ПРИГЛАШАЕТ В НУР-СУЛТАН

конфликта на Донбассе. В этом смысле Казахстан конкурирует с Белоруссией. Процесс сам по себе позитивный: чем больше миротворцев, тем лучше.

Вместе с тем Россия и Украина давно участвуют в подготовке «нормандского формата». Было бы странно, если бы после преодоления такого большого пути они вдруг решили встретиться без посредников. Однако такое желание Зеленского тоже является позитивным сигналом. Ранее президент Украины отказывался от личных встреч с Путиным, считая их бессмысленными. Видимо, теперь он набрался храбрости. Если президент Украины продолжит в том же духе, в следующем году возможны переговоры в

любых форматах и по всем направлениям. Тогда мы сможем говорить о налаживании системного диалога, от которого выиграют все его участники.

Тем не менее сначала нужно провести встречу в «нормандском формате». Во-первых, там будет обсуждаться демилитаризацию еще 20 населенных пунктов на Донбассе. Во-вторых, постараются запустить реализацию политической части Минских соглашений: законы об амнистии, особом статусе, выборах, переходном правосудии и так далее. Предварительные условия для переговоров выполнены, поэтому встреча вполне может состояться даже в ноябре.

**Вадим КАРЕСЕВ, глава украинского Института глобальных стратегий:**

— Зеленский мог согласиться на предложение Назарбаева исключительно в качестве альтернативы встрече с Путиным в «нормандском формате». Но вряд ли Кремль на это когда-нибудь согласится, потому что отказ от «нормандского формата» ведет к отказу от переговоров в Минске. Для Зеленского такое предложение тоже довольно рискованно. С одной стороны, он тем самым откажется от поддержки западной дипломатии, с другой — нарвется на критику со стороны украинских радикалов.

Если встреча в «нормандском формате» не состоится, нужно будет искать другие пути, и личная встреча в Нур-Султане может стать хорошим вариантом. Однако многие украинцы считают, что лучше напрямую встречаться с главой «государства-агрессора», кроме того, Путин — опытный политик, для которого Зеленский может оказаться «легкой добычей» для выбивания уступок и так далее.

Артур АВАКОВ.

**с 1-й стр.** О первом браке Олега Соколова известно немного. Известно, что познакомились они, когда Анастасия Викторовна училась в школе, а Соколов был ее преподавателем. Скончалась женщина предположительно от рака. От этого брака у обвиняемого осталась дочь. — Я познакомилась с Олегом Соколовым, когда он еще был холост. Настя Викторовна в его жизни появилась гораздо позже, — начала разговор Марина (имя изменено). — **Авт.**

— **По слухам, Анастасия была школьницей, когда между ними закрутился роман?**

— Соколов был ее преподавателем. Но интимная близость между ними случилась гораздо позже — после того, как Настя закончила школу.

— **Когда вы познакомились с Настей?**

— Когда они поженились, Соколов нас познакомил.

— **Он ее любил?**

— Он ее очень любил, полностью обесценивал.

— **Какой она была?**

— Настя была кроткой девушкой. Соколов других не выбирал. Все его дамы полностью находились под его властью. Если девушка начинала проявлять характер и взрослеть, он с такой расставался и искал следующую. Считал, что своенравные дамы не вписываются в его концепцию мировоззрения.

— **Он предпочитал только молодых девушек?**

— Да, все его женщины были гораздо моложе. Таков его принцип. Если девушка выросла, ему казалось, она теряла привлекательность — для него это важный аспект.

— **Говорят, женщин у него было много. И всех он любил?**

— Соколов — человек, который постоянно находился в состоянии любви. Если увлекался кем-то серьезно, то пытался сохранить отношения на несколько лет.

— **Как развивались отношения с Анастасией?**

— С Настей они сначала жили хорошо. Он ее боготворил. Но это не мешало ему заигрывать с другими дамами в ее присутствии. Соколов устраивал балы у себя в квартире на Мойке. Я принимала участие в мероприятиях. Видела, как он при жене приставал к другим девушкам. У нас был общий друг — Жан-Луи Вио, редактор журнала «Традишн». Когда француз заметил такое отношение Соколова к Насте, его возмутило двуличие Олега, и он прервал с ним всякие отношения.



Олег Соколов на суде. Следком

## ДОЦЕНТ-ПОТРОШИТЕЛЬ...

как подменили. Еще он злился, что Викторовна предложила поделить квартиру. — **Он жили в той же самой квартире, где произошел убийство?**

— Да, набережная Мойки, 82.

— **Откуда у него эта квартира?**

— Мутная история связана с этой жилплощадью. Соколов с большим трудом ее себе сделал, вложил в квартиру много денег. Тогда прописал там дочку, поэтому Настя и предложила поделить квадратные метры. Квартиру же он не отдал. Откупился деньгами.

— **К тому времени у Соколова появилась новая женщина?**

— Уже при Насте он пригласил к себе в дом Анну Кукушкину, на которой позже женился. Она выглядела гораздо моложе Насти. Новая пассия прекрасно выглядела, на ней был добротный костюмчик. В какой-то момент вернулась Настя, привела из садика дочку. Она молча посмотрела на нашу компанию и прошла на кухню готовить ужин.

— **Соколов всегда был обесцененным человеком?**

— Он никогда не был обесцененным в широком понимании этого слова. Разговоры про большие деньги доцента — миф.

— **А про влиятельные связи — тоже миф?**

— Я сомневаюсь насчет влиятельных связей. Соколов не умел выстраивать отношения с людьми, потому что категорически не приемлет чужого мнения. За это его многие не любили. Поэтому, когда сегодня говорят о связях Олега, это, скорее всего, его фантазия. Например, в 90-е годы я работала над его предвыборной кампанией. Сам он все убеждал, что кампанию финансирует принц Уэльский. Подтверждений тому не нашлось.



Школа, где Соколов познакомился с первой женой. ИРИНА БОБРОВА

— **В 90-е он баллотировался в депутаты?**

— Да. Но не в местную Думу, а выше. В местную не захотел — объяснял, что не желает быть «сантехником». Но с политической деятельностью у него не заладилась: мы что-то напутали с подписями, и его кандидатуру не утвердили.

— **Соколов любил деньги?**

— Конечно. Олег понимал: чем у него больше денег, тем краше и моложе будет женщина рядом с ним. А рядом с красивой дамой повисает его статус в обществе. Он часто менял дам. К каждой новой пассии относился как к фарфоровой статуэтке. И повторял, что ему нужна точная девушка, с которой не стыдно выйти в свет. Пункт у него существовал по этому поводу. Соколов ведь считал себя эстетом во всем.

## «НАСТЯ ПЛАКАЛА И ПРОСИЛА ЕЕ НЕ ТРОГАТЬ»

Историк полностью подчинил себе девушку, которую зверски уничтожил

Доцент Олег Соколов, обвиняемый в убийстве 24-летней аспирантки Анастасии Ещенко, обвинял погيبшую в том, что она довела его до нервного срыва. И даже называл Настю «чудовищем». Мы побывали в общежитии, где жила Ещенко, пообщались со студентами, преподавателями института СПбГУ и соседями Соколова. Первые выводы: историк полностью подчинил себе Настю, а отмазывается от проблем ему помогали влиятельные покровители.

приезжал сюда. А стирать она ходила в нашу прачечную. Прачечная при общежитии бюджетная. 130 рублей — стирка пакета с бельем, гладка — 110 рублей. В льготные часы по утрам цены чуть ниже: 100 и 80 рублей.

— Правда, где она жила последний год — не знаю. Знаю, что на днях дважды приезжали сюда ее родители. Беседовали с нашим командантом. Первый раз мать пришла вся в слезах, второй раз родители выглядели более спокойными. Командант наша после беседы с ними сама не своя была — говорит, тяжелый вышел разговор... Около общежития встречаю студентку 4-го курса исторического факультета.

— Что Настя встречалась с Соколовым, все знали. За ручку они часто держались, но про свои отношения с ним она мало кому рассказывала, разве что самым близким, — утверждает студентка. — Любила ли она его? Нам кажется, любила. Когда у него случился конфликт с Понасенковым по поводу плагиата, Ещенко готова была порвать за своего мужчину. Она везде за него заступалась — в соцсетях, в открытую призывала прекратить травлю. Научную работу они вместе писали — она постоянно за ним как собачка ходила с тетрадями, учебниками, в рот ему смотрела. Возможно, это была своеобразная любовь, фанатская. Настя ведь тоже была погружена в науку — Соколов ей многое давал в этом плане.

— **Ещенко выглядела счастливой?**

— Да уж теперь и не знаем. Но смеялась она редко, скорее напряженной выглядела. Ходила всегда подтянутая, опрятная, все заметила, что спину все время держала ровно. Если Соколова у нас называли за глаза Бонапартом, то ее — Жозефиной. Она производила впечатление преданного Соколову человека. Даже слишком. Может, где-то и боялась его, никогда не перечила. Мы замечали, что на все его просьбы она моментально реагировала. Стоило ему только кивнуть или взглядом что-то показать — тут же бежала исполнять.

— **Место, где произошло убийство, теперь знает весь Питер. Несколько дней назад сюда стали водить экскурсии, около подъезда Соколова кто-то организовал мемориал: поместил фотографию погибшей, краткую биографию девушки, возложил цветы...**

Набережная Мойки, 82. Пятая парадная. Дверь открыта настежь. Ни консьержки, ни домофона. Поднимаюсь на третий этаж. Дверь в квартиру доцента опечатана: «Протокол осмотра места происшествия». — **Захожу в соседнюю, третью парадную. Удается пообщаться с соседкой Соколова по лестничной площадке. По словам свидетельницы, в ночь убийства между доцентом и его возлюбленной происходила ссора — мать не было, но «очень унижительные слова» звучали.**

— **Могут подтвердить, что никакой агрессии с ее стороны не было, лишь плакала, когда он ее кидал со всей дури по комнате, и просила ее не трогать...**

По словам девушки, все ее детство прошло по соседству с квартирой Соколова. — **Очень часто он устраивал пьяные тусовки, часто с кем-то ссорился, даже дрался,**



Место, где доцент топил останки возлюбленной. ИРИНА БОБРОВА



В этой прачечной общежития стирала своей гардероб Настя Ещенко. ИРИНА БОБРОВА

часто падала и передвигалась мебель, телевизор орал периодически... Он позволял себе шуметь после 22 часов. Ее я вообще почти не слышала.

Случались и вызовы полиции в дом из-за скандалов Соколова. Мать нашей собеседницы также звонила историку с просьбами прекратить безобразие, но он всегда «отвечал по-хамски и продолжал делать и вести себя как ему вздумается».

Соседи не отрицают, что Соколов, несмотря на солидный возраст, был театрално харизматичным человеком. И добавляют, что он был очень сильным: «Мы же видели, с какой силой он выдвигал мешки, сумки в Мойку, а с одних этих выдвигал в шкве была, — говорит соседка. — Сколько ненависти в человеке было в эти дни! Алкоголь тоже еще до зла, а с таким темпераментом, как у него, можно сказать, алкоголь становится оружием!»

Тем временем к месту, где следователи недавно вылаживали останки погيبшей, подошла очередная группа туристов. — **Здесь произошла историческая для нашего города трагедия, — начал повествование гид...**

Ирина БОБРОВА, Елена ЮЖАКОВА, «МК-Псков».

— **Не только в плане женщин?**

— Конечно, нет. Например, он очень грамотный человек и всегда выисывал чужую глупость. Показывал свою эрудированность. Помню, я пришла в его квартиру, а у него новые обои были расписаны под Версаль — пеленки на них расписаны. Я — с порога: «Что за букашки?» Он стал смеяться над моей неграмотностью.

— **Тем не менее, когда он расчленил труп, забил об эстетстве.**

— Это меня и удивило. Он ведь курицу не мог разделить, потому что был патологически брезглив. Как-то мы гуляли по набережной, и к нам пристал алкаш. Соколов не мог с ним подражаться, потому что брезговал к нему прикасаться. Он тремя пальчиками его отпихивал и отбегал. Затем снова отпихивал и снова отбегал. После эти пальчики тщательно вытирал об себя. А тут пошел и разделал труп...

## «Никто не знает, где хоронили Настю»

— **Говорят, он сильно выпивал?**

— В то время алкашом он не был. Для него существовала культура питья. В студенческие годы где-то раздобыл красивую бутылку из-под вина — так выпивать предпочитал только из нее. Гостям пил, что это бургундское. Он устраивал дома красивые праздники, пил только красное вино и всегда держался на ногах. По окончании мероприятия провожал всех гостей, сажал на такси. Олег был самодуром, но не чудовищем.

— **Из его биографии стало известно, что он вырывал зубы лошади. А вы говорите, не чудовище...**

— Да, Александр Невзоров называет его жестоким, потому что он рвал зубы лошади. Но Соколов это делал не потому, что жестокий, — он предпочитал историческую достоверность в реконструкциях. Поэтому приходилось жертвовать лошадыми. Для него во время реконструкции была важна натуральность всего происходящего. Историческая правда важнее. Например, палатку, где жили люди, он мог поставить в затопленном месте — потому что исторически она там стояла. То, что народ мог простудиться, его не волновало. А лошадей он на самом деле любил. В Питере у него была своя лошадка, он часто приезжал на конюшню кататься.

— **Давайте вернемся к разговору об Анастасии Викторовой. Инициатива развестись исходила от нее?**

— Настя переживала все измены супруга, но когда я спросила ее о причине развода, она ответила, что Олегу наплевать на ребенка, он совсем не уделял время дочери. Вот это ее задевало. Анастасия после рождения ребенка не сомневалась: муж изменится. Чуда не произошло. Соколов оказался не приспособлен к семейной жизни. Он жил своими историческими трудами и показухой.

— **Соколов и семья — несовместимые вещи?**

— Мы говорили с ним на эту тему. Он отвечал: «Как ты себе представляешь? У меня дома стоит бокс Наполеона, все солидно, ко мне приходят гости, а у меня дети в подгузниках бегают». Был подрывал его имидж.

— **В итоге они развелись?**

— Официально они еще не развелись, но Соколов начал жить с той самой женщиной. И дом его тогда изменился. При Насте существовало ощущение семейного уюта, в квартире было убрано и пахло пирогами. При второй жене чувствовалась затхлость и несло пельменями.

— **На суде Соколов озвучил причину убийства: мол, девушка не одобряла его трепетного отношения к детям.**

— Я хорошо помню, как он относился к дочери от первого брака. Девочка заходила в комнату, он ее трепал по голове: «Божур, дамудазель». И все. Для него дети — это не пеленки-распашонки, это нарядные фрейлины, которых можно потрепать по голове...

— **Как сложилась жизнь Анастасии после развода?**

— Настя боялась разрыва с Соколовым: работы у нее не было, денег тоже. Уже после развода мы встретились с ней, разговорились. Она сказала, что жизнь наладилась, работу нашла, не пропала. Но замуж больше не вышла.

— **Как вы узнали об ее смерти?**

— Странная история. Примерно в 2004 году общие знакомые сказали, что она умерла от рака мозга.

— **Почему странная?**

— Настя никогда не жаловалась, не болела. Она была добродная девушка, розовощекая, в теле, в отличие от других дам Соколова. И вдруг — сообщение: Настя умерла. Никто не знает, где ее похоронили. Никто не присутствовал на похоронах.

— **Дочка Соколова от первого брака живет во Франции?**

— Дочка жила у родителей Насти одно время, ей тогда было 3–4 года. Где сейчас — не знаю.

— **Соколов когда-нибудь вспоминал о первой жене?**

— Последний раз он сказал о ней так: «Она стала злой фурией». Больше мы к этой теме не возвращались.

## «Выглядел как шут гороховый»

— **Вы анализировали ситуацию с убийством последней девушки Соколова? Как думаете, он ее любил?**

— Тех, кого он впускал в свой дом, он любил искренне. Скорее всего, когда Настя Ещенко решила от него уйти, Олег испугался, что лишается статуса. Он не понимал, что в глазах окружающих уже давно выглядел смесью: пожилой мужчиной с молодой девочкой. Думал, что по-прежнему хорош, поэтому рядом с ним — молодые и красивые. Скорее всего, та девушка его тоже любила одно время. Их объединяла страсть к истории. Но когда пелена с ее глаз спала — чувство прошло.

— **Он говорит, что убивал в состоянии аффекта. Верите ему?**

— Соколов — прекрасный актер, даже играл во французском театре на Мойке.

— **Никто из друзей не пришел поддержать его на суде. Почему?**

— У него были преданные поклонники, но друзей не было. Он умел подчинить себе людей. Помню, как просил меня срочно сшить ему французский флаг, чуть ли не плакал: «Спаси, умоляю!» Я бегала по всему Питеру, искала ткань и всю ночь шила. А в друзьях он не

нуждался. Ему нужны фанаты, которые его поддерживали и были увлечены его идеями.

— **Первая жена разделяла его исторические интересы?**

— С ним не могла находиться девушка, которая не разделяла бы его интересов. Он не мог изменить своему хобби ради большой любви.

— **Значит, Настя Викторовна участвовала в реконструкциях?**

— Она принимала участие в балах в их квартире. Но играла роль обслуживающего персонала, постоянно пропадала на кухню, готовила для гостей. Соколов иногда просил меня приехать и помочь Насте нарезать салаты, потому что она устала. Когда появился ребенок, Анастасия потеряла интерес к балам. Олег же начал прекрывать ее.

— **У Соколова большая квартира, он мог спрятать труп от гостей, которые пришли к нему после убийства Ещенко?**

— Квартира трехкомнатная. Заходишь, и направо — комната, где он принимал гостей. Слева еще одна комната. Проходившая дальше по коридору — третья, маленькая комнатуха у кухни. Вот в ту заднюю комнату он и мог спрятать труп: туда никто не заходил. Хотя Соколов мог спрятать тело куда угодно. Он не тот человек, к которому вы придете в гости и начнете бегать по всей квартире. Вы наденете только те тапки, которые он укажет, повесите куртку только туда, куда он укажет, сядете на тот стул, который он подаст. Все мероприятия в его доме проходили жестко по его правилам.

— **Он шедрый человек?**

— Шедрый. Легко расставался с деньгами. А когда начинал отношения с женщинами, то вкладывал в них по полной программе. Мог из невзрачной курносой студентки через месяц выплести кукулу, нарядить ее, научить держать спину, красиво ходить. Он вкладывал душу и деньги в своих дам, возил их за границу...

— **Собя тоже не забывал. Говорят, хорошо одевался?**

— Немного перебарщивал с нарядами. Выглядел как шут гороховый в ярких пиджаках и разноцветных галстуках. Молодился.

— **Его можно назвать сумасшедшим?**

— Маниакально-депрессивный психоз у него присутствовал. Это я заметила, когда ему было еще 20 лет. Мы с ним отравились в Эрмитаж. У него оказался просроченный студенческий билет. Бесплатно его не пропустили. С ним случилась истерика — он начал бить ногами по колоннам, стенам музея и кричать: «Я не могу жить в стране, где правят убийцы! И не уважат ученых!» Подобные психозы он часто выдал.

— **Мог ударить человека?**

— Мог, но старался это делать чужими руками. Не из-за трусости, просто считал, что махать кулаками — дело slug.

— **На суде он плакал — актерствовал?**

— То, что мы наблюдали на суде, — свойственная ему манера. Олег Соколов по своей сути — маленькая трусливая девочка-истеричка. В обычной жизни, когда его просто обижали или что-то шло не по его воле, он тоже рыдал и так же истерил. Сейчас он в панике. Бойтся тюрьмы. За погибшую не переживает, снова думает о себе, о будущем. И понимает, что его жизни пришел конец.

Ирина БОБРОВА, Санкт-Петербург.

## В МОСКВЕ – БИЛ, В ПАРИЖЕ – БИЛ

Подруга Олега Соколова дважды оказывалась его жертвой

«МК» выяснил, кто был первой — к счастью, несостоявшейся — жертвой Олега Соколова. Частично мы уже рассказывали эту историю, произошедшую 11 лет назад в Москве, в доме на Кутузовском проспекте. Тогда преподаватель жестоко избил свою знакомую. Мы узнали, как сложилась жизнь пострадавшей.

Как удалось выяснить «МК», Екатерина познакомилась с Соколовым, когда заканчивала СПбГУ. Ученый-реконструктор преподавал у нее. Девушка хорошо знала французский язык и предложила доценту свои услуги в качестве переводчика. Два года они достаточно тесно общались, причем их связь ни для кого не была секретом. Потом Соколов переехал в Москву. Вскоре в столицу переехала и Екатерина. Здесь-то и ухала с ним в Бельгию. Причиной стала банальная ревность.

По всей видимости, Соколов решил жестоко наказать свою пассию. Именно тогда



Первая жертва Соколова пострадала от него 11 лет назад. ИРИНА БОБРОВА

произошла жуткая сцена, подробно описанная в заявлении Екатерины. Правда, близкий девушка тогда ничего не сказала. Порванную шубу она объяснила просто: упала в маршрутке. Лишь значительно позже родственники узнали о том, как доцент издевался над юной подругой.

Интересный момент: Екатерина и Олег даже после той безобразной сцены не разорвали отношения окончательно. Они еще несколько раз встречались в течение года, даже ездили во Францию. И вот там московская сцена повторилась почти один в один. Соколов вновь пригрозил спутнице расправой. После этого она окончательно порвала с доцентом-психопатом. Вернувшись в Питер, Екатерина устроилась в театр, познакомилась с новым мужчиной и уехала с ним в Бельгию.

Почему же не получило хода заявление жертвы доцента в милицию? Из питерского 43-го отделения бумаги передали в Москву:

## НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ ВОПРОСОВ В ДЕЛЕ СОКОЛОВА

1) **Поможет ли убийце «состояние аффекта»?**

Насколько эта версия поможет Соколову, предположит юрист Екатерина ДУХИНА. — **Когда мы говорим про убийство в случаях самообороны, нужно четко понимать: чтобы оно было доказано, необходимо иметь определенные критерии. Чтобы было действие, опасное для жизни лица, которое совершило убийство. И оно должно быть опасным именно в тот момент, перед которым произошло убийство.**

Историк же убил и расчленил тело. Все это свидетельствует о том, что необходимой самообороной здесь и не пахнет. Поскольку настаивать девушку, если она действительно находилась, он мог проще — например, просто оттолкнуть ее.

— **В суде Соколов дал понять, что Анастасия якобы довела его до состояния аффекта.**

— **Что такое аффект? Это нахождение в состоянии сильного волнения в момент совершения того или иного действия, в том числе и преступного характера. В аффект можно впасть внезапно, а можно, если к этому привели длительные отношения сторон. Например, так бывает в семьях, где женщина регулярно избивает муж. Он лишь подойдет к ней, а у жертвы уже страх, в этот момент она вспоминает все, что было ранее, и в состоянии аффекта ей может что угодно показаться. Был ли в случае Соколова аффект? Если и да, то он все-таки должен был закончиться в какой-то момент. Историк должен был прийти в себя и позвонить в полицию.**

Аффект не может длиться несколько дней! Это короткое состояние душевного волнения, которое длится максимум несколько часов.

2) **Могли ли руководители СПбГУ предотвратить трагедию?**

Депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга Максим Резник рассказал «МК», что ранее писал письмо на имя вице-премьера Татьяны Голиковой, которая курирует высшее образование: в нем приводились изложенные СМО факты, которые говорили о склонности Соколова к насилию. В ответ Резнику сообщили, что комиссия по этике СПбГУ разбиралась в этой истории, Соколову объявили дисциплинарное взыскание, а уголовное дело полиции возбуждать не стала.

Комментарий первый замглавы думского Комитета по образованию и науке Олег СМОЛИН (КПРФ):

— **С точки зрения юридической — конечно, руководство такого большого вуза, как СПбГУ, где работает несколько сотен преподавателей, не может отвечать за поступки каждого из них. Что касается истории с господином Соколовым... Если обращение Резника было и Комиссия по этике действительно его разбирала — вопросы надо задавать ей, и о моральной ответственности ее членов говорить можно. Я понимаю, что есть корпоративная солидарность, и людям никогда не нравится выносить сор из избы, тем более такого рода, но все-таки...**

3) **Действительно ли Олег Соколов был таким великим ученым-реконструктором?**

Своим мнением о коллеге по увлечению мы попросили поделиться экс-министра обороны ДНР Игоря СРЕЛКОВА.

— Я был с ним знаком, хотя очень не близко. За все время нашего знакомства лично я пообщался с ним, наверное, раза два. Один раз — до событий 2014 года, один раз — после. Все.

— **Многие из тех, кто его знает, говорят, что он уже давно производил впечатление человека с неустоячивой психикой. Согласны с такой оценкой?**

— В целом да. Не хотел бы, правда, особенно на эту тему говорить. Я не считаю, что эта грязная тема стоит такого серьезного обсуждения. Я считаю его конечным мазанием, но полагаю, что акцентировать внимание надо на преступлении, а не на личности преступника.

— **Мнение о нем как о мерзавце у вас сложилось уже после совершенного им преступления или еще до?**

— Конечно, после. Хотя честно скажу, что отошел к нему со значительной долей скепсиса. Не считал его для себя каким-то авторитетом. Но как историк он был исключительно интересен. В моей библиотеке есть его книги, которые я прочел с интересом.

— **С чем же тогда был связан ваш скепсис?**

— Он всегда вел себя чрезвычайно импульсивно. Мне лично он ничего плохого не сделал, но я знаю очень многих людей, которых он оскорбил, в том числе физических. Знаю историю о том, как он в пьяном виде использовал холодное вооружение историческое оружие в лагере...

Екатерина СКРИЖАЛИНА, Марина ОЗЕРОВА, Андрей КАМАКИН.





Маркировка — визитная карточка товара. Она сообщает о составе продукта, его калорийности и питательности, указывает срок годности. Содержание маркировки строго регулируется законодательством, поэтому она содержит массу полезной информации. Однако маркировку не всегда легко прочесть — иногда это требует дополнительных знаний и навыков: нужно знать, куда смотреть и на что обращать внимание.

Основные нормативные акты, регулирующие правила маркировки в России, — это Законы «О защите прав потребителей» и «О качестве и безопасности пищевых продуктов». Кроме того, маркировка всех продуктов, продающихся на территории страны, должна соответствовать Техническому регламенту Таможенного союза. Это свод санитарных и технических правил безопасности, которые по строгости не уступают, а кое в чем и превосходят аналогичные стандарты Европейского союза.

Цель маркировки — помочь потребителю ориентироваться в изобилии продуктов на полках супермаркетов. За последние 20 лет россияне стали питаться гораздо разнообразнее, но это не всегда означает, что мы питаемся правильно. В стране растет число людей, страдающих лишним весом и ожирением, особенно среди детей и молодежи. В то же время, по данным Роспотребнадзора, 80% населения России недополучают нужные витамины и микроэлементы. Маркировка поможет контролировать число калорий в пище, долю сахара, соли, насыщенных жиров.

### Обязательная маркировка

Опрос населения, проведенный НИЦ «Здоровое питание», показал: подавляющее большинство россиян обращают внимание на маркировку. Информацию на упаковке читает почти 80% покупателей.

По мнению потребителей, самая важная часть маркировки — это срок годности и дата производства. Эта информация особенно актуальна для скоропортящихся продуктов: охлажденного мяса и рыбы, молока, продуктов кулинарии. К сожалению, не все магазины помещают на маркировку продуктов кулинарии их состав. Между тем именно в полуфабрикатах и продуктах кулинарии чаще всего встречается избыток соли и сахара. Производители их добавляют, чтобы усилить вкус и продлить срок годности товара.

Составу продукта россияне также уделяют внимание. Прежде всего их волнует калорийность, далее — содержание соли, сахара, питательных веществ. Маркировка не всегда указывает процентное содержание или вес компонентов на 100 граммов продукта, но есть простое правило: ингредиенты в составе продукта перечислены в порядке убывания. Чем ближе компонент к началу списка, тем больше его в продукте.

На что обращать внимание при выборе продуктов питания?

Общее правило: чем короче состав — тем лучше продукт. Но из него бывают исключения. Если в состав хлеба входит, например, смесь семечек, то по закону производитель обязан его расписать максимально подробно.

Хлеб лучше выбирать из муки грубого помола. Темный цвет хлеба — еще не индикатор



### Зачем нужна пищевая маркировка и как ее читать

здорового продукта. Иногда производители выпекают хлеб из белой рафинированной муки и подкрашивают его патокой. Такой хлеб беден клетчаткой и витаминами, и пользы от него не больше, чем от белого хлеба. Чтобы избежать обмана, убедитесь, чтобы на первом месте в списке ингредиентов стояла ржаная обдирная мука.

Молочные продукты с недавних пор стали помечаться на магазинных полках знаком БЗМЖ. Это означает, что перед вами чисто молочный продукт, без добавления растительных жиров. Врачи рекомендуют выбирать молочные продукты низкой жирности (до 3%).

Составные молочные продукты с 1 января 2019 года получили в супермаркетах собственную полку и аббревиатуру СЗМЖ (с заменителем молочного жира). В этих продуктах нет никакого вреда здоровью. Растительные ненасыщенные жиры полезны для работы мозга и сердечно-сосудистой системы в любом возрасте, а особенно для пожилых людей. Кроме того, составные продукты часто дополнительно обогащаются витаминами и микроэлементами.

Мясные продукты, как правило, имеют сложный состав — их маркировку нужно читать особенно внимательно. Потребители настороженно относятся к сое в составе колбасы и сосисок. С точки зрения диетолога, гораздо

вреднее соль, которую в мясные продукты кладут с избытком. Соль выступает как дешевый усилитель вкуса и консервант, продлевающий срок хранения продукта. Излишек соли крайне вреден для организма, особенно для сердечно-сосудистой системы.

Крупы. Самыми полезными считаются цельнозерновые, но на текущий момент в России нет четкого указания, что именно считать цельнозерновым продуктом. Старайтесь покупать наименее обработанные крупы: они сохраняют наибольшее количество полезных веществ. Каши быстрого приготовления, конечно, далеки от натуральности, но при быстром городском ритме жизни без них иногда не обойтись. При покупке растворимых каш выбирайте сорта с минимальным содержанием сахара или вовсе без него.

Выпечка и кондитерские изделия состоят преимущественно из сахара, жиров и рафинированной муки. Зная, что многие потребители стараются питаться правильно, некоторые производители предлагают «полезные» сладости с медом или другим подсластителем вместо сахара. Не дайте себя обмануть: сладости — это не продукт здорового питания, а лакомство. Им можно себя побаловать от случая к случаю, но постоянно их потреблять вредно для здоровья.

Остальные называют себя «методологами». Но и среди них нет согласия: трое из 14 участников консорциума отказались поставить подписи под статьей, фактически высказавшись против ее выводов. Как выяснила «Нью-Йорк таймс», глава консорциума, канадский эпидемиолог Бредли Джонсон, ранее выступил автором похожего исследования: он пытался дискредитировать рекомендации ВОЗ об ограничении потребления сахара. Спонсором исследования в тот раз выступил Международный биологический институт (ILSI) — организация, существующая на деньги глобальных производителей пищевых продуктов. ВОЗ неоднократно ловила институт на попытках дискредитировать рекомендации по правильному питанию в интересах своих корпоративных спонсоров.

В статье утверждается, что потребление мяса и мясных продуктов трижды в неделю не опасно и не имеет последствий для здоровья. Непонятно, почему исследователи выбрали именно эту цифру: большинство населения получает мясо гораздо чаще. В США треть взрослого населения ест мясо или мясopодукты каждый день, а, по данным Росстата, три четверти мужчин в нашей стране только мясные продукты глубокой переработки едят пять и более раз в неделю. При таком уровне потребления риски для здоровья будут гораздо выше. Зато неоспоримы выгоды от сокращения потребления мяса. «Даже небольшое снижение потребления мяса и мясopодуктов снижает общий риск смертности на 13%, смертности от сердечно-сосудистых заболеваний — на 14%, сахарного диабета — на 24%. Чтобы добиться аналогичного результата с помощью медицинских мероприятий, нужно потратить миллиарды рублей», — рассказали нам в НИЦ «Здоровое питание».

Научное сообщество резко отрицательно отреагировало на статью. Развернутое опровержение дали эксперты Гарвардской школы здравоохранения, одного из авторитетнейших научных медицинских учреждений в мире. Критики исследования ставят ему в вину нарушение древнего врачебного принципа «не навреди». Если пациент сообщил врачу, что ест красное мясо или мясopодукты несколько раз в день, со стороны врача будет преступно не предупредить о возможных последствиях для здоровья.

«Сенсации не случилось. Выход призывов потреблять больше мяса от имени «научного» института — это пример еще одной попытки при помощи громких слов и заявлений в СМИ поддержать антинаучные данные. Рекомендации ВОЗ и других серьезных институтов изменены не будут. В России рекомендации ФИЦ питания и биотехнологий и Минздрава РФ тоже советуют снижать потребление красного мяса, а в особенности мясных продуктов — колбасы, сосисок и др. Самой здоровой пищей по-прежнему остается превалирование растительных продуктов, а излишек мяса в рационе, особенно продуктов его переработки, вреден для здоровья. Но если вы совсем не можете себе отказать в этом удовольствии, то нужно относиться к нему как к деликатесам — раз в неделю, — а не как к еде ежедневного потребления», — добавил в НИЦ «Здоровое питание».

Екатерина ПИЧУГИНА.

внешнему виду продукта. Некоторые фрукты, например авокадо и персики, снимаются с ветки сильно незрелыми, чтобы улучшить их транспортные свойства. Чтобы довести их до зрелости, дома оставьте их на ночь в бумажном пакете со спелым яблоком или бананом при комнатной температуре. Спелые фрукты выделяют особые химические вещества, ускоряющие созревание.

Главная претензия к маркировке в России — мелкий шрифт, из-за чего ее бывает сложно читать. Технический регламент по маркировке не указывает минимальный размер шрифта, который должен использоваться, и некоторые производители этим злоупотребляют. С другой стороны, производители, которые указывают состав продукта удобным крупным шрифтом, нечего скрывать перед покупателем. Значит, их товару стоит доверять.

### Призывы производителя

Помимо обязательной маркировки, требуемой по закону, существуют и маркетинговые заявления о пользе от производителя. Цель — привлечь внимание покупателя к положительным качествам продукта. Например, на упаковке продуктов для детей часто указывается 7 полезных свойств: по расчетам маркетологов, именно столько аргументов достаточно, чтобы мама приняла решение о покупке данного продукта.

Часто в маркетинге естественное свойство продукта позиционируется как его преимущество. К таким уловкам относятся, например, надписи «без холестерина» на бутылках растительного масла: в растительном масле холестерина нет по определению. Всеобщая мода на продукты без глютена привела к тому, что надписи «без глютена» стали появляться даже на пакетах с молоком, хотя белок глютена встречается только в некоторых злаках.

Экологическая маркировка продукта — еще одна разновидность маркетинга. Поскольку в России не разработан регламент использования экологической маркировки, абсолютно любой производитель может написать на упаковке «экологически чистый продукт», «прошел экоконтроль», «фермерский» и так далее. Эта продукция никак не сертифицирована, и информация никак не проверяется.

### Добровольная маркировка

Новейшая мировая тенденция в этой сфере — графическая, или цветовая маркировка, так называемый «светофор», — это вид добровольной маркировки. Определены правила ее нанесения и нормы указания цветов. В зависимости от содержания в продукте соли, сахара, трансжиров или насыщенных жиров продукт помечается красным, желтым или зеленым цветом. Такая маркировка максимально понятна и проста в использовании: «зеленые» продукты полезны для здоровья, «красные» могут принести вред, если ими злоупотребить.

Цветовая маркировка появилась в Финляндии в 90-х годах прошлого века, но настоящее распространение получила в новом тысячелетии. Практически во всех странах

Европы она существует на добровольной основе, а во Франции, Бельгии и Испании уже стала обязательной. Идеальная формула расчета «светофора» еще не найдена. В некоторых странах при расчете используют не только концентрацию вредных веществ в продукте, но и наличие полезных: клетчатки, витаминов, микроэлементов.

В России тоже существует программа добровольной цветовой маркировки продуктов. Ее запустил Роспотребнадзор 1 июня 2018 года. Разработчиком отечественного «светофора» стал Российский НИИ ФИЦ питания и биотехнологии.

На упаковке продуктов-участников программы появились разноцветные полоски, показывающие содержание соли, сахара, насыщенных жиров. Для мясной и рыбной продукции, хлебобулочных изделий, молочки разработаны отдельные нормативы.

В программе участвуют не все продукты. Из нее полностью исключены кондитерские изделия. По мнению Роспотребнадзора, из-за высокого содержания сахара и жиров эти продукты вредны для здоровья, и потребители и так об этом в курсе. Сыры не попали в программу из-за повышенного содержания жиров и соли. По понятным причинам не нужен «светофор» бутылкированной воде, продуктам с простым составом (йогурт, мясо и молоко), пищевым добавкам и специям.

Население России поддержало введение цветовой маркировки. Как показали опросы, 80% россиян считают идею «светофора» положительной, а 77% будут ориентироваться на него при выборе продуктов питания.

Эксперты по питанию назвали программу «ярким положительным примером» взаимодействия государства, производителей и розничных сетей в пропаганде здорового питания. Маркировка сама по себе не решит проблему ожирения, но она поможет потребителю сориентироваться в огромном разнообразии продуктов.

Отдельные представители пищевой промышленности и розничных сетей высказались против введения маркировки. Среди ее недостатков они указали отсутствие регулирования. На текущий момент абсолютно на любой продукт можно поставить зеленый значок, даже если он не соответствует критериям Роспотребнадзора. Критики обеспокоены коррупционной составляющей: возможно, кто-то захочет получить зеленую маркировку нечестным путем. Также проверка продуктов и процедура получения маркировки усложняют процесс производства, и это отрицательно отразится на цене продуктов.

В октябре 2019 года цветовая маркировка продуктов в России могла стать обязательной. Росстандарт планировал ввести соответствующий ГОСТ. Однако введение стандарта посчитали преждевременным. Проект был отклонен, и ведомство не планирует к нему возвращаться в ближайшем будущем.

...Маркировка продуктов в том или ином виде необходима. Ее применение обязательно будет расширяться, в том числе с использованием высокотехнологичной (на некоторых товарах уже появились QR-коды с расширенной информацией о продукте). Россиян нельзя оставаться в стороне от этого процесса, чтобы не оказаться за бортом.

Арина ПЕТРОВА.



## КРАСНОЕ МЯСО РЕАБИЛИТИРОВАЛИ

### Сенсации не случилось: скандальная статья опровергнута экспертами

Статья «Потребление красного мяса и продуктов его переработки: пищевые рекомендации от Консорциума диетологов НутриРЕКС» должна была стать сенсацией в диетологии. После тщательного анализа данных авторы статьи пришли к выводу: потребление красного мяса безопасно, и взрослые люди могут есть его столько угодно.

До выхода статьи рекомендации ВОЗ и общее научное мнение были прямо противоположными. Считается, что избыточное потребление красного мяса (и особенно продуктов его переработки) повышает риск диабета 2-го типа, сердечно-сосудистых заболеваний, некоторых видов рака и преждевременной смерти.

Нашумевшая статья основана на тех же данных, что и публикации о вреде красного мяса. Новое исследование консорциум не проводил, но использовал другой, более строгий метод анализа данных. Обычно он применяется в клинических исследованиях лекарств. Более строгий — значит, более точный, утверждает статья.

Но в науке это не всегда верно. Главный источник данных в диетологии — так называемые наблюдательные исследования. Эти опросы населения, когда большая группа людей на протяжении многих лет записывает свое потребление: что, когда и сколько раз в день они едят. Разумеется, на здоровье ученых-наблюдателей исследования помимо диеты влияют множество других факторов: образ

жизни, курение, внешний стресс, экологическая обстановка. Клинические исследования в фармакологии проходят под гораздо более жестким контролем, поэтому методики клинических исследований нельзя применять для анализа наблюдательных, и наоборот. Но даже более точный анализ данных дал те же результаты: потребление красного мяса и продуктов из него несет риск для здоровья. Однако авторы исследования интерпретировали их по-своему: уровень риска они назвали «недостаточным» для того, чтобы вводить ограничения, а данные — «некачественными». Кроме того, считает консорциум, мясоеды любят мясо и получают от него удовольствие. Зачем им в чем-то себе отказывать?

Экологический аспект проблемы авторы статьи вынесли из обсуждения как «не имеющий отношения к делу». К сожалению, мы не можем себе позволить игнорировать тот факт, что животноводство производит огромные объемы углекислого газа, кормовые культуры занимают гораздо больше посевных площадей, чем растения, которыми человек питается напрямую. Через 20–30 лет человечество не сможет прокормить себя мясом: преимущественно растительная диета — наша единственная альтернатива. К счастью, она гораздо полезнее для здоровья, чем та называемая западная диета, насыщенная мясом и рафинированными углеводами.

До выхода статьи о консорциуме НутриРЕКС никто не слышал. Среди 14 его участников всего двое — специалисты по питанию,

## ЕСТЬ, ЧТОБЫ ДОЛЬШЕ ЖИТЬ

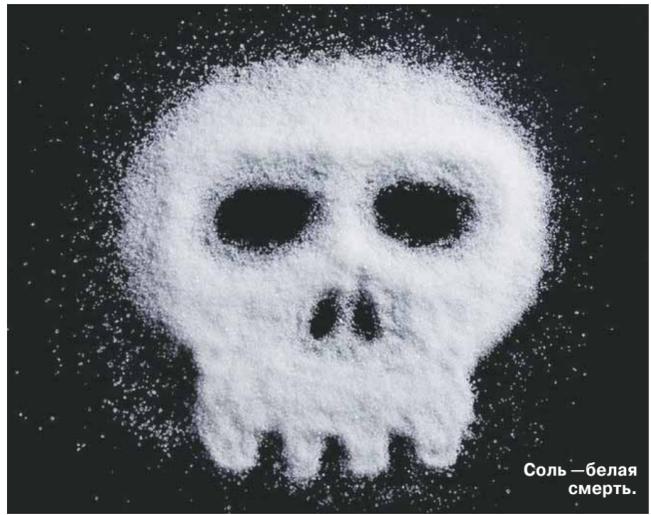
### Как питание повлияло на продолжительность жизни россиян

Продолжительность жизни россиян в последние годы существенно выросла: за 15 лет — на 15 же лет. По данным Минздрава, женщины стали в среднем доживать до 78,5 года, мужчины — до 68,5 года. Министр труда и социальной защиты прогнозирует: к 2030 году средний россиянин будет доживать до 80 лет.

Одна из составляющих долголетия в России — переход к здоровому образу жизни. Россияне стали меньше курить (особенно молодежь), употреблять меньше алкогольных напитков.

Значительные перемены произошли в питании. За последние 40 лет наш рацион кардинально изменился. Росстат выяснил: с 1980 по 2018 год более чем вдвое увеличилось потребление овощей и зелени, на треть выросло количество фруктов на нашем столе. При этом мы стали есть гораздо меньше картофеля, мучных продуктов и хлеба. Выросло потребление рыбы, а сахара и сладостей мы с каждым годом получаем все меньше и меньше. Это радует, но нам все же еще есть куда стремиться. Среднегодовое потребление сахара в стране равно 31 килограмму, тогда как идеальной нормой медики считают 5–7 килограммов на человека.

Существует так называемый возраст старения, когда наступают болезни, появление которых связывают с возрастом. Это сердечно-сосудистые заболевания, неврологические расстройства (в том числе болезни Паркинсона и Альцгеймера), болезни опорно-двигательного аппарата, ухудшение слуха и зрения. По данным масштабного международного исследования, у среднего россиянина он наступает в 59 лет, и это на 6 лет раньше, чем в среднем по планете. В глобальном рейтинге возраста старения Россия заняла 160-е место из 195 стран. Мы уступаем не только развитым странам США и Европы, но и всем остальным членам БРИКС (Бразилия, Индия, Китай, ЮАР), странам Ближнего Востока.



Соль — белая смерть.

Один из способов отсрочить наступление старости — здоровый образ жизни, в том числе правильное питание. В любом возрасте важно питаться сбалансировано, но для пожилых людей это имеет особое значение. Алиментарные заболевания, вызванные неправильным питанием, стали причиной 63% смертей россиян в 2018 году. Один из авторитетнейших медицинских журналов современности, Journal of the American Medical Association (JAMA), составил список продуктов — убийц золотого возраста: соль, сахар, красное мясо и мясные продукты глубокой переработки. Они не только увеличивают риск смертности, но и провоцируют болезни, значительно ухудшающие качество жизни.

Главный враг долголетия — соль. Ее избыток ведет к сердечно-сосудистым болезням, в частности гипертонии — одному из наиболее распространенных заболеваний в пожилом возрасте.

Добавленный сахар в пищу грозит ожирением. Оно не только само по себе снижает качество жизни в любом возрасте, но и является фактором риска серьезных болезней: диабета 2-го типа, сердечных и онкологических заболеваний. Красное мясо — источник насыщенных жиров, которые медики также советуют ограничивать. Как же питаться, чтобы надолго сохранить бодрость и здоровье? Для ответа на этот вопрос взглянем на страны — лидеры по продолжительности жизни. Список возглавляет Япония и страны средиземноморского региона, где в рационе традиционно главенствуют рыба и морепродукты, высок процент растительных продуктов, правильные жиры.

«Ученые доказали: полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3, встречающиеся в растениях и морепродуктах, положительно влияют физическое и умственное состояние в пожилом возрасте. Ненасыщенные жирные кислоты помогают регулировать артериальное давление и сердечные ритмы,

подавляют воспалительные процессы. Для россиян это прежде всего льняное масло и льняные семечки, жирные сорта рыб и обогащенные продукты, обычно это растительные масла и спреды», — прокомментировал данные профессор МГУ Олег Медведев. Активному долголетию поможет рацион, в котором преобладают фрукты и овощи, считают ученые. Полностью отказываться от продуктов животного происхождения не стоит, но если на вашем столе растительные продукты занимают главное место, это означает более низкий риск смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, включая инфаркт и инсульт. У тех, кто питается в основном растительной пищей, риск заболеть сердечными болезнями на 16% ниже, чем у предпочитающих животные продукты, а риск смертности от инфаркта или инсульта падает на 32%.

В последние годы значительно вырос спрос на молочносодержащую продукцию, где животный жир комбинирован с растительным. Такая продукция более сбалансирована, в ней минимум холестерина и меньше насыщенных жиров, что как нельзя лучше подойдет диабетикам и сердечникам — людям, у которых в крови, как правило, превышена концентрация холестерина. По сравнению с прошлым годом продажи продуктов с пометкой «для веганов» в России выросли на 102%. По словам экспертов, данные показатели отражают повышение интереса к здоровому питанию и вегетарианству среди россиян.

Мы предсказываем, что появятся специальные продукты для старшего поколения, поскольку количество населения «кому за...» будет только расти. Это продукты будущего, сбалансированные по составу изначально и учитывающие потребности старшего поколения, например, обогащенные легкоусвояемым кальцием и витамином D, сбалансированные по жирам, — говорит Олег Медведев.

Арина ПЕТРОВА.

## Основные положения закона о повышении пенсионного возраста

КОМУ ЛЬГОТЫ РАНЬШЕ ПЕНСИИ

КОМУ НА ПЕНСИЮ В 2019 г.

В 2019 г. пенсионный возраст увеличился на один год, однако благодаря специальной льготе пенсия назначается на полгода раньше нового пенсионного возраста: женщины выходят на пенсию в 55,5 года, мужчины – в 60,5 года.



Людам предпенсионного возраста гарантированы льготы, которые раньше предоставлялись только после выхода на пенсию. Право на льготы определяется индивидуально. В большинстве случаев льготы положены за 5 лет до нового пенсионного возраста. Некоторые льготы предоставляются с 55 лет (женщинам) и с 60 лет (мужчинам).

У КОГО ВОЗРАСТ НЕ ИЗМЕНИЛСЯ

Прежний пенсионный возраст сохранился у большинства граждан, выходящих на пенсию досрочно: людей, работающих в тяжелых, опасных и вредных условиях труда, женщин с пятью детьми, инвалидов по зрению, родителей и опекунов инвалидов с детства и многих других (полный перечень – на сайте [pfrf.ru](http://pfrf.ru)).

ЧТО ЖДЕТ ПЕНСИОНЕРОВ

Повышение пенсионного возраста не затрагивает нынешних пенсионеров. Все, кому до 2019 г. назначена пенсия, продолжают ее получать. За счет изменений страховые пенсии неработающих пенсионеров индексируются существенно выше инфляции.

ЧТО НОВОГО У ВРАЧЕЙ УЧИТЕЛЕЙ И СЕВЕРЯН

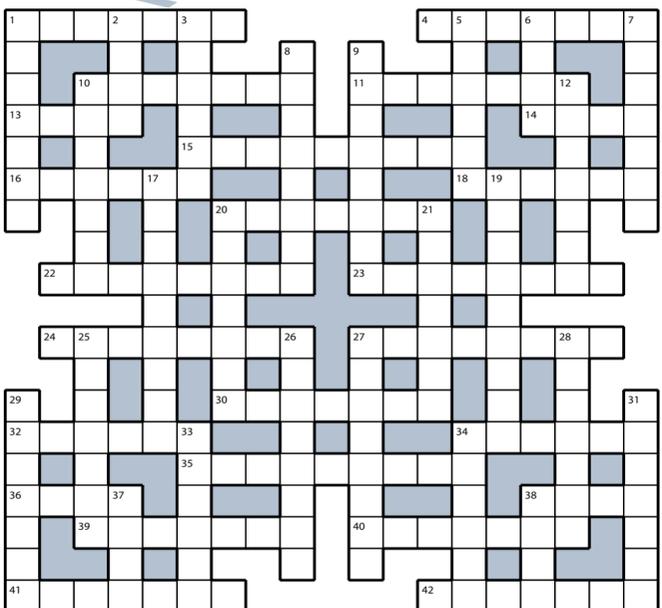
Для врачей, учителей, артистов и северян сохраняются прежние льготы по досрочному выходу на пенсию, включая требования к минимальному стажу. Вместе с тем начиная с 2019 г. выход на пенсию для таких граждан определяется с учетом переходного периода по повышению пенсионного возраста.



Узнайте больше о переходном периоде по повышению пенсионного возраста на сайте [pfrf.ru](http://pfrf.ru)

8-800-600-4444 бесплатно по России

## КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Мудрец, размышляющий о смысле жизни. 4. Драгоценный металл в придачу к державе. 10. Украденный раритет в фильме «Визит к Минотавру». 11. Огонек свечи, отраженный в глазах. 13. Золото, за которым отправляются Ясон и аргонавты. 14. Сериалы и мелодрамы, показываемые по телевизору. 15. Европейец по прозвищу «маркаронник». 16. Ресторан для людей, жаждущих хлеба и зрелища. 18. «Ватник», которым укрывается спящий человек. 20. «Довесок» к вареным для Мальчиша-Плохиша. 22. Раздрай в душе после признания в любви. 23. «Не выходящие из моды» прыжки на раскаленном мелем асфальте. 24. «Подпалана» на кузове драндулета. 27. Обесиленный житель осажденного города. 30. Назидательная лекция воспитателя. 32. Мастерство изумленных мушкетеров. 34. Каменный богатырь, украшающий фасад здания. 35. Аппарат, переводящий километры в рубли. 36. Удел несанкционированных построек. 38. Лошадина единица мощности мотора. 39. Дверца в бортике катка, из которой фигуристы выходят на лед. 40. Повар, лучше всего готовящий азу. 41. Злобная армия сатаны. 42. Мир иллюзий, с которым боролся Нео.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Швейное ателье в промышленном масштабе. 2. «Бонус» бигатлонисту за сороковое место в спринте. 3. Россыпь грибов и ягод на поляне. 5. Презент от кавалера, делающего предложение своей даме сердца. 6. «Возмущение» попавшей в мышеловку мышки. 7. Воинское звание обычного солдата. 8. Родинка на щеке одного из близнецов. 9. Любый участник северной экспедиции. 10. Поведение с претензией на аристократичность. 12. Вода для стерилизации посуды. 17. Кредитор позапрошлого века. 19. Оппозиционер, высланный из СССР. 20. Устаревшее название небольшой гостиницы с полным содержанием проживающих. 21. Церковный округ, управляемый архиереем. 25. Орган, «повелевающий» чревоугодником. 26. Документ, врученный на школьном выпускном. 27. Единица длины в параметрах радиоволны. 28. Продукт фабрики, где работает дядя kota Матроскина. 29. Хвостун с манерами Соловья-разбойника. 31. Искомое слово в шараде. 33. Коммунист, обходящий храмы стороной. 34. Флотилия, испугавшая врага до боя. 37. Поездка, которую готовят лета. 38. Алкогольный напиток с яблочным ароматом.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 12 НОЯБРЯ

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Мухомор. 4. Оболтус. 10. Симптом. 11. Реалист. 13. Опус. 14. Торт. 15. Стаглит. 16. Лобзик. 18. Опенек. 20. Точилка. 22. Лазутчик. 23. Ихтиолог. 24. Легионер. 27. Макинтош. 30. Аскавал. 32. Высота. 34. Папайя. 35. Мапиновка. 36. Брод. 38. Гимн. 39. Поводок. 40. Остаток. 41. Аппарат. 42. Пьяница.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Монокль. 2. Офис. 3. Отпуск. 5. Болото. 6. Лист. 7. Сиртаки. 8. Смельчак. 9. Прыгалка. 10. Суббота. 12. Торнадо. 17. Иммуниет. 19. Песочница. 20. Тачанка. 21. Артикул. 25. Епископ. 26. Расписка. 27. Микрофон. 28. Очкарик. 29. Свобода. 31. Пятница. 33. Амфора. 34. Пахарь. 37. Доза. 38. Горн.

## Питер Брук, Кэти Митчелл, Анжелика Лидделл и другие европейские знаменитости — со своими шедеврами на театральном фестивале NET, который стартовал в Москве.

Причем, сразу двумя постановками: спектаклем «Why?» о жизни Всеволода Мейерхольда мэтра современной режиссуры Питера Брука и интерактивным перформансом «Селфи-концерт» болгарского артиста, хореографа и провокатора Иво Димчева. Оба пройдут с интервалом в день на Основной сцене Театра Наций и в стенах Музея современного искусства. Однако если разница между показами ничтожно мала, то между творческим видением каждого режиссера — куда шире. В этом и задумка. Организаторы захотели сразу определить два полюса: и нынешнего NETа, и всего европейского театра.

Сразу три женщины-режиссера, выступавшие со сцены с феминистическими манифестами. Две из них еще малоизвестны российскому зрителю, зато на спектакли третьей достать билеты трудно даже профессионалам театра. Так, Кэти Митчелл покажет в обеих столицах музыкально-драматический спектакль «Zauberland». Это повествование о молодой женщине (ее исполнит американская оперная певица, лауреат «Грэмми» Джулия Баллок), которая пытается выбраться из полыхающего от войны Ближнего Востока и попасть в волшебную страну Zauberland.

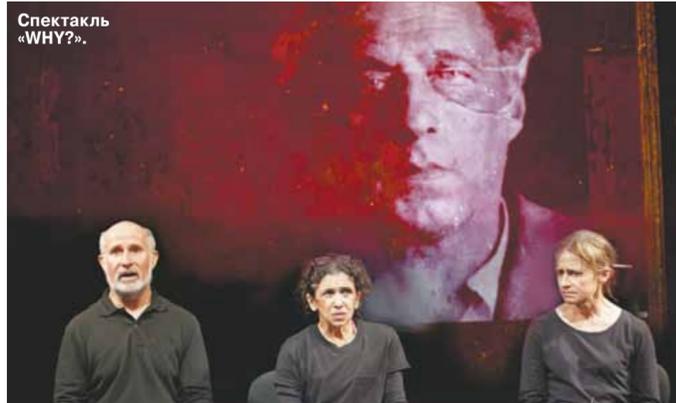


## СКУКИ NET, И NET ПРЕДЕЛА

**В двух столицах открывается фестиваль нового европейского театра**



Спектакль «Пиноккио», режиссер Борис Юханов.



Спектакль «WHY?».

## В ТЕАТРАЛЬНОМ МУЗЕЕ СМЕНИЛИ ДИРЕКТОРА

**Минкульт против узкопрофильности**

Что касается МХТ и его музея (кстати, единственного в стране, который входит в структуру не театра, а Минкульта), то до сих пор работа Марфы Бубновой на этом посту не вызывала вопросов. К ней не было ни претензий, ни упреков в некомпетентности. Более того, именно при Бубновой прошла реконструкция музея, на ее счету немало правильных шагов и хороших дел, но... Очевидно, свою деятельность теперь уже бывший директор не сопровождала информационным шумом — просто тихо делала свое дело. Более того, качество ее работы подтверждал и бессрочный контракт с министерством. Который тем не менее в один день был расторгнут.

Мы обратились в Минкульт за комментариями, и вот что нам ответил директор Департамента музеев Минкультуры Владислав Кононов: «Назначение и освобождение руководителя от должности — прерогатива

учредителя. Департамент музеев не имеет претензий к Марфе Бубновой за тот период, который она являлась директором. Более того, мы рады, что Марфа Николаевна согласилась остаться в музее, для которого она действительно очень многое сделала. Подчеркнем, что она является ведущим ученым по соответствующей тематике...»

По словам Владислава Кононова, у музея есть объективные проблемы с развитием, связанные с материально-техническим обеспечением, посещаемостью и тем, что он известен лишь в узкопрофессиональных кругах. Чтобы решить эти проблемы, какое-то время назад ведомство провело конкурс концепций развития музея, в котором также участвовала и Марфа Бубнова, однако ее концепция не была признана той стратегией, в соответствии с которой музей должен развиваться. Остальные концепции конкурсная комиссия также сочла неубедительными.

Главной причиной назначения Софьи Грачевой, по словам чиновника, стал серьезный опыт аппаратной работы: пять лет она занимала различные должности в



Софья Грачева.

**В Музее МХТ им. Чехова — новый директор: профессионального музейщика Марфу Бубнову на этом посту сменила экономист Софья Грачева, представление которой вчера состоялось в Министерстве культуры.**



Марфа Бубнова.

центральном аппарате министерства — от рядового специалиста до замдиректора департамента, полгода проработала руководителем РОСИЗО. Она назначается директором музея МХТ пока на год. «Через год министерство проанализирует результаты ее деятельности, рассмотрит концепцию развития музея, которую должна подготовить Софья Николаевна. По итогам будет принято решение о продлении или непродлении контракта», — подвел итог Кононов.

Марина РАЙКИНА.

**СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**

**ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?**

На вопросы отвечает главный экономист «Столичной Сберегательной Компании» Ирина Сальникова.

**ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?**  
Проценты обеспечиваются за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальной размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объект и заемщик застрахованы от невозврата.

**КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?**  
Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» (№ 193). В центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Так же формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

**ДОХОД ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ ДО**

# 11,7%

**ГODOVЫХ**

Срок договора от 3 до 60 месяцев.  
Минимальная сумма размещения — 10 000 рублей.

ст. м. «Новослободская», «Маяковская»  
Москва, ул. Чаянова, д. 10, стр. 1  
[www.maximum.sberkom.ru](http://www.maximum.sberkom.ru)

СРО (95) **225-4554**

ВС № 4349). При открытии сбережения выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

**КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?**  
Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в паищики, сделав разовый взнос.

СВЕДЕТЕЛЬСТВО СРО ЦКО №193. Сбережения пащиков КПК застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования». Предложение действует только для пащиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Подробности уточняйте по телефону. Реклама.

## Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!

Москва, ул. 1905 года, д. 7. (ст. м. «Улица 1905 года») с 10.00 до 19.00 РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: [classifieds@mk.ru](mailto:classifieds@mk.ru)

**Организатор торгов ООО «Межрегионалсент»** (302004, г. Орел, ул. 3-я Курская, д. 15, пом. 4, оф. 16, e-mail: [mail@mk.trade](mailto:mail@mk.trade), тел. 8-920-825-8648), действующее по поручению ПАО Сбербанк сообщает о проведении аукциона с применением метода понижения начальной цены («голландский аукцион») по продаже прав (требований) ПАО Сбербанк в электронной форме на электронной площадке ООО «МЭТС» для проведения коммерческих торгов в электронной форме (сtrade.m-ets.ru). **Предметом торгов является право (требования) ПАО Сбербанк, а именно: Лот № 1 — Права (требования) ПАО Сбербанк к ООО «Фирма Алькор» (ИНН 5027002484), ООО «Фирма Канопус» (ИНН 5027213206), ООО «Фирма Вега» (ИНН 5027213189), ООО «Фирма Капелла» (ИНН 5027213196), вытекающие из Кредитного договора об открытии невозвобновляемой кредитной линии № 04/02-138 от 01.11.2013, в размере 350 466 624, 62 руб., в том числе 263 056 417, 41 руб. просроченный основной долг. 87 302 207, 21 руб. просроченные проценты за кредит. 108 000, 00 руб. задолженность по оплате расходов по государственной пошлине. Права (требования) никому не проданы, не находятся под арестом, не обременены правами третьих лиц, за исключением указанного Кредитного договора, а также: в отношении недвижимого имущества (помещение с кадастровым номером №50:22:0010203:7064, помещение с кадастровым номером №50:22:0010203:7449, помещение с кадастровым номером №50:22:0010203:7062, земельный участок с кадастровым номером №50:22:0010203:104), являющегося обеспечением по кредитному договору,**

имеется ограничение прав: запрещение сделок с имуществом на основании Постановления о запрете регистрационных действий в отношении объектов недвижимого имущества от 06.03.2017 исполнительного производства от 02.02.2017 №12047/17/50021-ИП, исполнительный документ Постановление №3335 от 20.01.2017 г. Начальная цена лота №1 — 350 466 624, 62 руб. (НДС не облагается). Минимальная цена лота №1 — 94 200 000, 02 руб. (НДС не облагается). **Дата и время начала приема заявок** — 14.11.2019 г. в 00:00 ч. по мск времени. **Дата, время и место проведения торгов** — 17.12.2019 г. в 10:00 по адресу ctrade.m-ets.ru. **Дата, время и место проведения результатов торгов** — 17.12.2019 г. в 16:00 по адресу ctrade.m-ets.ru. **Задаток** — 9 420 000, 00 руб., что составляет 10% от минимальной цены. **Задаток** вносится на счет организатора торгов в сроки, установленные для приема заявок на участие в торгах. Шаг аукциона на понижение — 18 304 758, 90 руб. Шаг аукциона на повышение — 4 710 000, 00 руб. Количество этапов снижения цены — 14 периодов. **Время ожидания первого ценового предложения (по истечении этого времени торги переходят в стадию понижения цены)** — 30 мин. **Время, по истечению которого происходит снижение цены** — 15 мин. **Время ожидания последующих ценовых предложений** — 30 мин. **Полный текст сообщения о проведении торгов опубликован на сайте электронной площадки ООО «МЭТС» для проведения коммерческих торгов в электронной форме (ctrade.m-ets.ru).**

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ**

Оплата в любом отделении Сбербанка.

**Наши реквизиты:**  
получатель ООО Рекламное-информационное агентство «О Кей»  
Московский банк Сбербанка России  
ПАО, г. Москва  
ИНН 7719464149, КПП 771901001  
ПАО Сбербанк России, г. Москва  
БИК 044525225  
Р/с 407 028 104 381 701 011 10  
К/с 301 018 104 000 000 002 25  
ОКАТО 4526358000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

**Автосалон**

**купию**

автовыкуп

т. 8-964-707-42-42

**Барашка**

**купию**

КНИГИ Б/У. **ВЫЕЗД.**

т. 8(495)720-68-36

куплю почтовые марки, иконы, картины, украшения, значки, монеты и другое то, что вы хотите продать б/у

т.: 8(916)562-82-88

предметы до 80 г. и другое б/у.

т. 8(499)391-90-25

**Зоомагазин**

**предлагаю**

безболезненное усыпление. Мосветслужба. Вызов

т. 8(495)972-99-25

**70 Видеогалерея**

**предлагаю**

бесплатная консультация! Оплата по результату!

8(495)145-15-25.

**Мужское и женское**

**предлагаю**

**ЛЮДА РЕММЕР VIP-ПОРТРЕТЫ НА ЗАКАЗ ХОЛСТ/МАСЛО КАРТИНЫ ПО ВАШЕМУ СЮЖЕТУ В ОФИС ИЛИ ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ**

8(495)923-55-44

**Спорт и красота**

**предлагаю**

отдых.

т. 8-926-783-41-50

отдых **ПО МОСКВЕ**

т. 8-903-135-07-36

отдых Запад!

Центр! Юг!

т. 8-925-453-29-95

отдых по Востоку!

И по Северу!

т. 8-925-325-79-33

отдых по Москве!

т. 8-495-409-64-45

отдых

т. 8-964-729-17-28

отдых!

Круглосуточно

т. 8-926-780-20-86

отдых!

т. 8-903-150-46-00

отдых!

т. 8-916-299-45-42.

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

# «ЧУТЬ НЕ СОРВАЛИ НАГРАЖДЕНИЕ МОДРИЧА»

После насыщенной футбольной карьеры у Дмитрия Булыкина началась не менее яркая жизнь: обучение менеджеру по программе УЕФА, попытка стать депутатом и уйти в политику. Прослушалась любовь и к большому теннису, в котором, по словам Дмитрия, равных их паре с Евгением Алдониным, в любительских боях просто нет. Но Булыкин по-прежнему проводит много времени на футбольном поле и предсказывает, что в скором времени появятся чемпионаты мира и Европы среди ветеранов. Спрос, утверждает, огромный!



— Дмитрий, два года назад вы обучались менеджеру по программе УЕФА для игроков сборных. Большой опыт приобрели? Находите, где сейчас его применить?

— Это отличная программа! Собрал все, что играл на топ-уровне. Обучили основным знаниям об управлении в футболе: финансам, управлению как клубом, так и стадионом, много чему. И сейчас у ребят, кто прошел этот курс, открывается много возможностей: можно работать в клубе, Лиге, национальных футбольных ассоциациях, даже в ФИФА и УЕФА. Просто помогают начать новый этап карьеры, попробовать себя в новом амплуа. Своего рода перезагрузка.

— На примере каких клубов обучались?

— Были на сессиях в «Барселоне», в дортмундской «Боруссии», «Ливерпуле», «Челси». Да во многих!

— Это топ-клубы, там все отточено, поставлено на конвейер...

— Не все отточено, кстати. Тем более в разных лигах все по-разному. Английские клубы не похожи на испанские. Различия — начиная от структуры клуба и заканчивая бюджетом.

— Бюджеты впечатлили?

— Да у всех разные бюджеты. Разные расходы, разные доходы. Но в рамках любого бюджета ты должен делать результат, радовать болельщиков.

— То есть вы теперь знаете, как зарабатывать в российском футболе? Или вы понимаете, что в ближайшее время это невозможно?

**У Дмитрия Булыкина пока не получилось в политике, зато он теперь знает, как заработать в российском футболе**



— Есть много моделей, как можно зарабатывать в футболе. Главное — желание работать на клуб, а не на свой карман. Хочется, чтобы клубы обращали внимание на молодых перспективных футболистов. Многие команды в Европе заточены на выращивание игроков и последующую их продажу в более богатые клубы. Тут можно и на Голландию посмотреть...

— Раз уж вы сами вспоминали про Голландию, то расскажите, где вам больше было по душе играть — в Голландии, Германии или Бельгии?

— Везде, где играешь и забиваешь, хорошо. Можно сидеть на скамейке «Реала» и никогда не выходишь на поле — и на тебя так и будут смотреть как на вечного, ни на что не способного запасного.

— Ну я же не про футбол вас спрашиваю.

## БЕС В РЕБРО СУДЕЙ

Россия просит разобраться с оценками фигуристок

Так уж получилось, это проблемное ребро знакомо большей части болельщикам из-за Евгения Медведевой. Исправил или не исправил ошибку чемпионки тренер Орсер? Этот вопрос перманентно волновал всех, даже совершенно не понимающих, о каком вообще ребре идет речь.

Лутц — это прыжок, когда фигурист отталкивается ногой от льда с помощью зубцов конька. А конек другой ноги должен находиться на внешнем ребре, то есть наклонен в

сторону от фигуриста (если на внутреннем и наклон к себе, будет флип). И если лутц исполнен с внутреннего ребра, техническая бригада насчитывает штраф.

У Ани Щербаковой «неверное» ребро судьи не усмотрели. Но есть теперь, по мнению бригады в Китае, «неясное». При этом на всех пяти прыжках, которые Щербакова исполнила: тройной в короткой программе, два тройных и два четверных в произвольной.

За «неясное» ребро не штрафуют (за неправильное — отнимают 20 процентов от базовой стоимости прыжка). Но зато и не начисляют бонусы, поэтому оценка все равно снижается. В Амстердаме Аня за «правильный» четверной лутц получила три с лишним бонусных балла, судьи накидывали плюсы. А за «неясное» ребро в Китае — меньше балла.

Два балла — это много. Оно, конечно, при отрывах, которые могут

создать в теории и создают при выступлении без срывов на практике наши фигуристки, выигрывая конкурентов за явным преимуществом даже не обсуждается. Но это явное как раз и заставляет судей искать лутц, через которую можно увидеть весьма спорное. Иногда лупа права, но работает не для всех. И технологи, которые позволяют судьям рассмотреть прыжок под разными углами исполнения, тоже не для всех.

Казалось бы: о чем мы вообще говорим? И, в конце концов, не в ребрах же счастье. Аня Щербакова исполняет уникальный элемент — лутц в четыре оборота. Как и Саша Трусова все свои четверные. Как и Лиза Туктамышева, и Алена Косторная — тройные аксели. Фигурное катание идет вперед. Рвется, убогает от стереотипов. И так стремительно, с таким напором, что можно только рот открывать и дыхание прерывать: прыгнет опять или не прыгнет, и сколько раз?

Но борьбу стран, кланов, школ фигурного катания никто ведь не отменял. Поиски судей в возможности выравнивания фигуристок для создания конкуренции, а не доминирования, вполне понятны. Шесть финалистов от одной России в финале Гран-при никто, конечно, не допустит. Поэтому, например, японку Саото Мияхару в Китае судили словно другие бригады, не те, что были у Щербаковой, Туктамышевой и Самодуровой.

Судейский призыв — составляющая фигурного катания. Ни ребра, так компоненты,

они они, так выезды с прыжков, которые можно оценить по всей строгости линейки. А линейка многослойная. Да и картину всеобщей радости — «судейство было прекрасным и справедливым» — для всех фигуристов не напешешь.

Но битва за титулы сезона приближается. Поэтому вопрос практики все же существует: можно ли бороться с реальными придирками официальным способом? «В правилах написано: нельзя подавать протест на результат, на судейство, изменения возможны только из-за математической ошибки», — говорит президент ФФКР Александр Горшков. — Технический комитет отвечает за судей. Есть отчеты рефери с соревнования, где отмечают все детали, есть комиссия, которая оценивает судей. Раньше это делали на месте, теперь по видеозаписи. На основании двух отчетов делаются выводы. Мы обратились в технический комитет в связи с непоследовательностью в некоторых решениях судей по отношению к нашим спортсменкам, копии отправили вице-президенту ISU Александру Лакернику. Мы сделали максимум. Выскочить и требовать свободу Юрию Деточкину мы не можем».

Можно ли еще как-то бороться за баллы спортсменкам, показывающим чудеса? После обмена в Китае Аня Щербакова сказала: это еще не мой максимум. «На тренировках работаем над флипом — будем смотреть, как он пойдет, может быть, тоже попробую его в программе. Еще тренируем тройной аксель».

Ульяна УРБАН.

## ДНИ РОЖДЕНИЯ

**Виталий Доронин (1909-1976)** — актер театра и кино, народный артист РСФСР («Нормандия-Неман», «Непридуманная история», «Разные люди»)

**Георгий Бабакин (1914-1971)** — инженер-конструктор, создатель луноходов

**Михаил Черняк (1964)** — актер театра, кино и дубляжа, радиоведущий, заслуженный артист РФ

**Сергей Рязанский (1974)** — космонавт-испытатель, первый в мире ученый — командир космического корабля. Герой Российской Федерации

**Джерард Батлер (1969)** — киноактер («Призраки оперы», «300 спартанцев», «Законопослушный гражданин»)

## ДАТСКИЙ УГОЛОК

**Всемирный день доброты**

**Международный день слепых**

**День службы защиты государственной тайны Вооруженных сил России**

**День войск радиационной, химической и биологической защиты России**

**1758 г.** — основан 1-й Московский медицинский институт (ныне Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова)

**1872 г.** — вышло в свет первое издание «Азбуки» Льва Николаевича Толстого

**1944 г.** — в Свердловске состоялась премьера полнометражного черно-белого художественного фильма режиссера Александра Иванова «Сильва», поставленного на Свердловской киностудии по одноименной оперетте Ире Кальмана

**1967 г.** — на экраны страны вышла музыкальная комедия Андрея Тютюшкина «Свадьба в Малиновке», снятая на киностудии «Ленфильм» по одноименной оперетте народного артиста СССР Бориса Александрова

**1989 г.** — в СССР введен суд присяжных при слушании дел о преступлениях, за которые предусмотрена смертная казнь

## КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ (на 13.11.2019)  
 1 USD — 63,8530;  
 1 EURO — 70,4235.

## ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- Вылетая с чужого балкона с простыней в руках, Кирилл настолько был похож на Бэтмена, что спасатели убрали батут.
- Папа! Ты представляешь, их всех посадили.
- Сколько раз говорил, не читай новости в Интернете.
- Я читаю «Чиполлино» Джанни Родари.
- Выпив, гости расходятся. Да так, что их с трудом удается выставить.
- Ганнибал Лектер был приятно удивлен, попробовав беляши на вокзале.
- Зашел за лекарствами, глянул цены, решил, что дешевле сдохнуть! По пути заглянул в «Ритуальные услуги», глянул цены. Поперся обратно в аптеку...

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Как уберечь себя от обмана - первые действия**

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пусти в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:**

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-7-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
- Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Дождитесь специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт ушедшего до заключения договора ритуальных услуг.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-7-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис» ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

## ГОСТЬ

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ ОТ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

В четверг, 14 ноября, в 16.00 в редакции газеты «Московский комсомолец» пройдет онлайн-конференция заведующей кафедрой детских инфекционных болезней Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ Людмилы МАЗАНКОВОЙ.

Инфекционные заболевания — группа опасных болезней, вызываемых микроорганизмами и вирусами. Стоит ли опасаться эпидемии гриппа этой осенью? Как защитить детей от кори, ветрянки, краснухи, скарлатины и других болезней? Каким образом укрепить свой иммунитет?

**Эти и другие вопросы вы можете задать сейчас на сайте [mk.ru](http://mk.ru) в разделе «Гости МК» в комментариях к анонсу или по телефону 8 (495) 781-47-12.**