ISSN 1562-1987

МОСКВИЧИ САМИ ПРОСЯТ ВЫРУБАТЬ ДЕРЕВЬЯ В ГОРОДЕ

Читайте 5-ю стр.

Ежедневная общественно-политическая газета. Распространяется в 85 субъектах РФ. Цена в розницу договорная.

170 ДНЕЙ ОСТАЛОСЬ ДО СТОЛЕТИЯ «МК»

МК 100 МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

MK.RU

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ИЮНЯ 2019 №132 (28.004)

AP

AP

ПРИНУЖДЕНИЕ К ВРАЖДЕ

Официальная картина конфликта с Грузией и свидетельства наших туристов несколько не совпадают

В самый разгар лета для россиян закрылось еще одно дешевое туристическое направление. С 8 июля прекращается авиасообщение между Россией и Грузией. Причина такая же, как когда-то с Египтом, — «обеспечение безопасности». По версии властей, в Тбилиси сейчас проходят антироссийские акции.

Мы связались с туристами, находящимися в Грузии: опасности и русофобии никто не чувствует. Те, кто планировал поездку в страну в июле и позже, негодуют, но многие от путешествия не отказываются: поедут окольными путями. В материале «МК» — о том, почему российские туристы не хотят терять Грузию, а Грузия — их.

Читайте 2-ю стр.

INSTAGRAM.COM/NICKVALUEV

«ОПУХОЛЬ МОГЛА БЫТЬ ВЫЗВАНА ТРАВМОЙ ГОЛОВЫ».

Врач рассказала, чем грозит в будущем заболевание Николая Валуева.

Читайте 8-ю стр.

ЭТАЛОН С ДЕФЕКТОМ

Тарифы ЖКХ ожидает очередная революция

С 1 июля тарифы ЖКХ повысят в плановом порядке — в среднем на 2,4%. Это уже второе их повышение за год, первое было в январе — на 1,7%. Но главное — и революционное! — изменение тарифов ЖКХ впереди: уже до конца июля 2019 года российские регионы могут перейти на эталонный принцип формирования тарифов в ЖКХ. Таким образом местным властям и ресурсникам, которые регулярно заявляют о том, что работают на грани рентабельности, хотят связать руки и запретить поднимать тарифы для населения выше установленного правительством предела. Соответствующий законопроект разработала Федеральная антимонопольная служба (ФАС) совместно с Минэкономразвития.

Читайте 5-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Наталья ВЕДЕНЕЕВА, завсектором науки

КАКИХ НЕ БЕРУТ В КОСМОНАВТЫ?

Космонавтам явно не хватает этики в поведении. Они погрязли в коррупции. А самое главное, так и норовят уронить репутацию госкорпорации «Роскосмос»...

Когда читаешь новый проект приказа о профессиональной этике российского космонавта, кажется, что авторы ошиблись, все это должно относиться не к космонавтам, а к тем, кто руководит ими. Это у чиновников ежегодно выявляют многомиллиардные недостачи, это они так «эффективно боролись» с преступными схемами подрядчиков при строительстве космодрома «Восточный», что те, по данным СК РФ, наворовали в свой карман более 15 (!) миллиардов рублей.

Теперь более детально. На днях госкорпорация подготовила проект приказа «Об утверждении Кодекса профессиональной этики космонавтов Российской Федерации».

Это стало модным в современной России — что ни корпорация, то кодекс свой этики. Кстати, для самих чиновников Роскосмоса подобный кодекс был утвержден еще в 2012 году, когда главой был генерал Владимир Поповкин. У космонавтов тоже были свои правила поведения. Например, «Кодекс поведения космонавтов МКС» или «Кодекс поведения космонавтов ЦПК». Там тоже главными были пункты о законности, справедливости, профессионализме и ответственности. Собственно, о том, чего и без всех этих кодексов у космонавтов всегда хватало.

Но ведь это были «правила поведения», а не кодекс этики, упомянутый в Положении о космонавтах от 10.05.2017 года, пояснили нам в Роскосмосе. Нужно было просто синхронизировать имеющиеся документы. «Никаких отличий от того, что было раньше, нет», — сообщил нам один из сотрудников космической отрасли. Но, видимо, он просто побоялся нарушить пока еще не существующий кодекс этики, в котором говорится о недопустимости суждений и оценок, особенно критических, в отношении Государственной корпорации по космической деятельности.

Читайте 3-ю стр.

ЯЙЦА ЗНОЯ НЕ БОЯТСЯ

Корреспондент «МК» попробовала сварить обед на раскаленном песке

Самая частая реплика, которую можно услышать в жару от москвичей: «Свариться можно!» Ну а также вариации на ту же тему, например: «Голову напекло!» или «Как же я обжарилась на солнце!». Витиеватая речь — штука хорошая, однако журналисты «МК» решили проверить: а в самом деле — можно ли что-то сварить или запечь на нынешней московской тридцатиградусной жаре? Или все-таки мы привыкли кричать «караул» там, где для этого нет никаких оснований?

Читайте 3-ю стр.

Московская жара — не помеха кулинарным экспериментам.

АЛЕКСАНДР КУЛИБАНОВ

ЦАРЬ-ЛАЗЕР В СЕКРЕТНОМ ГОРОДЕ

Корреспондент «МК» побывала на сборке установки, в которой ученые попытаются запустить управляемую термоядерную реакцию

«Зажечь» термоядерную реакцию — источник дешевой энергии — стремятся российские ученые. У них есть все шансы опередить в этом своих зарубежных коллег: в закрытом городе ядерщиков Сарове создают самую мощную установку для лазерного синтеза нового поколения. За счет оригинальных научных и технологических решений, а также нового уровня генерируемой лазерной энергии саровский лазер должен превзойти аналоги в США и Франции. Корреспонденту «МК», одному из немногих, довелось лично побывать в Российском федеральном ядерном центре — ВНИИ экспериментальной физики — на сборке камеры взаимодействия будущей установки.

Читайте 3-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Елена ЧЕРНОБАЙ, профессор Института образования ВШЭ

НОВЫЕ ШКОЛЬНЫЕ СТАНДАРТЫ, ИЛИ СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ

Читайте 3-ю стр.

ОБСУЖДЕНИЕ СТАТЬИ на сайте mk.ru

ЗА ПОГИБШЕГО ЖУРНАЛИСТА СЕМЬЯ ПОЛУЧИТ ДВА МИЛЛИОНА

Как редакции СМИ будут платить компенсации за погибших или пострадавших журналистов, предложило Минкомсвязи.

Компенсации будут выплачивать при причинении вреда жизни или здоровью сотрудника редакции в процессе выполнения им поручения редакции в особых условиях. Например, на тех территориях России, где введено военное положение, проводится контртеррористическая операция, или в иностранном государстве, которое находится в состоянии вооруженного конфликта.

В случае смерти сотрудника редакции компенсация будет выплачена в размере не менее двух миллионов рублей. Ее выплатят в равных долях супругу (супруге) работника, несовершеннолетним детям, детям в возрасте до 23 лет, обучающимся по очной форме обучения, а также родителям, находившимся на его иждивении. Если сотрудник потерял трудоспособность более чем на 90 %, компенсация составит не менее миллиона. Если трудоспособность потеряна менее чем на 90 %, то платить будут не менее 100 тысяч рублей за каждые 10 процентов степени утраты профессиональной трудоспособности.

В случае возникновения расходов на оказание сотруднику редакции медпомощи в экстренной или неотложной форме в иностранном государстве — компенсация будет выплачена в размере понесенных расходов, но не более двух миллионов рублей. Расходы на возвращение в Россию сотрудника, неспособного передвигаться, также оплатят полностью, но не более одного миллиона рублей. Такой же порядок применят и при возвращении тела (останков) сотрудника.

Все эти выплаты по закону редакция должна осуществлять из собственных средств в течение 30 дней (при просрочке будет начисляться пеня — 0,5% от суммы в день). Налогами они не облагаются и выплачиваются независимо от выплат, установленных Законом «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве». Впрочем, редакция сможет не платить, если застрахует своего сотрудника за счет средств редакции от перечисленных рисков на суммы не меньшие, чем предусмотрено компенсационными выплатами.

Порядок выплат будет утвержден правительством до 1 сентября, когда вступят в силу изменения в Закон «О СМИ».

ВЫПУСКНИКИ УГОДИЛИ В АВАРИЮ В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ

Сюжет известной песни по-своему повторила компания друзей, решившая отправиться «в соседнее село на дискотеку». Правда, на обратном пути тусовщиков подвела самонадеянность водителя — он обещал прокатить ребят с ветерком, но после бессонной ночи начал клевать носом, не справился с управлением, и его «БМВ» с восемью (!) пассажирами улетел в канаву.

Как стало известно «МК», ЧП с девятью пострадавшими произошло в воскресенье утром близ деревни Панюково городского округа Шаховская. Все девять весельчаков, с трудом поместившихся в машину, праздновали большое событие — двое из них окончили школу (в четверг у них отгремел выпускной). Но, несмотря на то, что официальное празднество уже состоялось, ребята продолжали отмечать расставание с альма-матер. Они узнали, что в субботу в местном ночном клубе ожидается особенная вечеринка с модным диджеем (причем для девушек вход был бесплатный), и поехали туда. Молодежь здорово оторвалась на дискотеке, а когда настало утро, все засобирались домой — в поселок Дор.

Несмотря на отличную видимость и идеально ровную дорогу, 20-летний водитель (бойфренд одной выпускницы) зазевался и улетел в кювет. Полет машины остановило дерево. К счастью, все пассажиры и водитель остались живы — видимо, на это повлияла плотность усаженных в авто людей. В основном у них переломы ключиц, травмы лица и шеи. Прибывшие на место сотрудники Мособлпожспаса оперативно ликвидировали возгорание в моторном отсеке автомобиля и освободили из железного плена людей. Все они госпитализированы в Волоколамскую ЦРБ.

К слову, даже в больнице ребята не унывают, надеясь на скорую выписку. Об их позитивном и довольно беспечном мировоззрении, кстати, свидетельствуют даже статусы в социальных сетях: «Забей на все», «Ни о чем не беспокойся», «Душа свободна как ветер»...

ОПЕРАТОРЫ НЕ НАШЛИ ИЗЪЯНА В ОПАСНОМ АТТРАКЦИОНЕ

АГН «МОСКВА»

Абсолютно необъяснимой назвал оператор поломку аттракциона в парке «Сокольники». В результате технического сбоя три девочки 9, 11, 12 лет получили травмы. Старшая и младшая оказались дочерьми директора московского дилера компании «Порше».

Как стало известно «МК», инцидент произошел 22 июня около 11.15, когда в парке было уже довольно много народу. Среди прочих в центр развлечений пришли две семьи со своими дочерьми. Взрослые остановились возле аттракциона «Колобок», купили билеты, и уже через пару минут девочки с визгом носились по воздуху. Неожиданно кабинку, в которой находились ребята, заклинило, и они зависли в положении вниз головой. Оператор обесточил аппарат, а другие сотрудники парка начали эвакуацию «пленников». Одному ребенку самостоятельно удалось покинуть кабину. Двум другим девочкам повезло меньше. После того как электричество перестало поступать в механизмы, у них раскрылись поручни безопасности, и они рухнули вниз головой.

Сразу же приехали медики и увезли пострадавших в больницу. Там после обследования одного ребенка отпустили домой, а двух других пострадавших госпитализировали. Врачи диагностировали у них сотрясение головного мозга и ушибы мягких тканей.

— Мы были единственными посетителями, так как пришли к открытию парка, — рассказала мать одной из девочек. — Через пару минут работы аттракцион заклинило. Оператор зашевелился лишь после того, как услышал мои отчаянные крики. А орала я на всю околицу! Он побежал в будку и нажал какую-то кнопку. Другие работники пытались вытащить детей. Мне, конечно, вернули деньги за билет, но буду требовать дополнительную компенсацию.

Главное следственное управление СКР по Москве возбудило уголовное дело по факту ЧП. В ближайшее время будет допрошен Сергей Кудаков, директор компании «Ларедо» — именно она обслуживает аттракционы в «Сокольниках».

По словам Сергея, оператора аттракциона, он работает в парке около 6 лет, и это первый случай в его практике. Он до сих пор не может понять, почему произошло ЧП. Аттракцион вовремя прошел техническое обслуживание (в апреле этого года), и у директора имеется лицензия на год. Как полагает оператор, остановка «Колобка» произошла из-за излома болта крепления оси кабины. Она просела на два сантиметра, и ее от этого заклинило.

Кстати, отстранять Сергея от работы не стали: он работает на другом аттракционе. А «Колобок» закрыли до выяснения всех обстоятельств инцидента.

telegram:@mk_srochno

В НОМЕР срочно! +7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru

ВЕРНУТЬ ДЕТЕЙ В СЕМЬЮ «САТАНИСТАМ» ПОМОЖЕТ ПЕТР ПЕРВЫЙ

Семья так называемых сатанистов, у которых в пятницу органы опеки изъяли двоих дочерей, рассчитывает в ближайшее время вернуть своих детей. По мнению родителей, то, что они не ходили в школу и в квартире бардак, еще не повод разделить семью.

Как стало известно «МК», ужасную картину вскрыл пожар в доме на улице Чичерина. Спасатели быстро ликвидировали небольшой очаг возгорания, который находился рядом с окном (квартира находится на 1-м этаже). Войдя внутрь, они слегка опешили. Трехкомнатная квартира напоминала жилище людей, которые поклоняются дьяволу. Повсюду висели картины со сценами ритуальных обрядоприношений, на полу лежало несколько черепов животных, а повсюду царил жуткий беспорядок. Вместе с родителями в квартире находились две девочки 7 и 8 лет.

Соседи давно жаловались на странных жильцов, но они не открывали двери сотрудникам полиции и социальных служб. Лишь чрезвычайное происшествие дало возможность правоохранителям попасть вовнутрь. Работники социальной службы приняли решение изъять малышек, чтобы выяснить их состояние и понять, почему те не посещают учебное заведение. После общения с девочками они пришли к выводу, что те полностью ориентируются в окружающей обстановке и здоровы. Но пока дети остаются в больнице.

Мать девочек с автопортретом.

ДМИТРИЙ ПОГОРЕЛОВ

Родители считают, что квартиру подожгли.

ДМИТРИЙ ПОГОРЕЛОВ

По словам родителей, они всю жизнь занимаются творчеством. Познакомились 9 лет назад у знакомых. Предметы в квартире никакого отношения не имеют к потусторонним силам. Отец детей с юношества увлекается арт-роком и много лет назад даже был клавишником музыкальной группы. Супруга мужчины увлекается оккультизмом и любит рисовать. По ее словам, пишет книги, особенно ей как личность нравится Петр Первый. Все предметы и картины в доме — это ее рук дело. Недавно она даже нарисовала собственный автопортрет.

— Мы на днях планируем сделать ремонт в комнате дочерей, — рассказывает «МК» Владимир, отец девочек. — Купим новый письменный стол и переклеим обои. Да и вообще наведем марафет. Но в основном это творческий беспорядок. После этого надеюсь, что нам вернут дочерей. Нам с женой ставят в вину, что они не ходили в школу. Но старшая должна пойти учиться в сентябре. Насчет младшей мы еще думаем. Я, кстати, сам научил читать и считать обоих. Они у меня творческие личности, уже рисуют почти серьезные рисунки. А еще они умеют играть в шахматы!

Жильцы дома говорят, что практически не видят, когда малышки появляются на улице, и их пугают странные одеяния соседей. Полиция по данному факту проводит свою проверку, по результатам которой будет принято процессуальное решение. Также стражи порядка разбираются с пожаром. Владимир считает, что его квартиру подожгли: разбили окно на первом этаже и бросили горящий кусок бумаги. Впрочем, сам мужчина утверждает, что у него нет врагов, способных на такой поступок.

ВИДЕО на сайте mk.ru

МАЛЫШИ В ДЕТСКОМ САДУ СТАЛИ ЛАКОМСТВОМ ДЛЯ БЛОХ

Репутацию детского сада, девиз которого «Принимаем — с любовью, выпускаем — с гордостью», подпортили... блохи. Родители воспитанников химкинского дошкольного учреждения забили тревогу, когда одна из мам увидела насекомое на руке у своего ребенка.

Как стало известно «МК», подозрения, что малышей в саду кусают не только комары, закрались у родителей еще в мае. Их отпрыски приходили домой с большими волдырями на руках и ногах, которые так сильно зудели, что дети их расчесывали в кровь. Места укусов заживали очень долго. И вот недавно мама малыша из средней группы, придя за ним в сад, обнаружила на его ручонке блоху. Дети как раз гуляли, и женщина догадалась, что рассадник вредных насекомых где-то на территории дошкольного заведения. Она немедленно сфотографировала блоху, показала снимки воспитателям и разместила их в социальных сетях. Дирекция садика отреагировала немедленно, вызвав дезинфекционную службу. Обработка двора и внутренних помещений была назначена на ближайшие выходные.

NON-STOP

Подготовила Ирина СЕЛИВЕРСТОВА

КАДР

АГН «МОСКВА»

В празднике Ивана Купалы, традиционно прошедшем в день летнего солнцестояния, приняли участие сотни наших сограждан.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

РАСКРЫТО СОДЕРЖАНИЕ ЗАПИСКИ, ИЗ-ЗА КОТОРОЙ ПРОСЛЕЗИЛСЯ ПУТИН

Во время Прямой линии с Владимиром Путиным президент вспомнил, как однажды в одном из регионов перед ним на колени упала женщина преклонного возраста, и, когда тот попытался ее поднять, она передала ему записку. Глава государства пообещал, что обязательно ее прочтет и отдал помощникам, но они ее потеряли. Путин признался, что он не может забыть этот случай и ему до сих пор за него стыдно.

Сейчас стало известно о содержании записки. Скорее всего, речь идет об истории, которая произошла в Сыктывкаре в 2010 году. Тогда две женщины ожидали приезда Путина (в то время премьер-министра). В надежде встретиться с ним они написали две одинаковые записки, в которых рассказали о проблемах той и другой и договорились попытаться передать их ему. Одной из них, по имени Валентина, удалось пробиться через охрану и отдать письмо. Супруг второй женщины, Владимир Щербина, вспомнил, что его жену волновала проблема предоставления земель многодетным семьям, а другую женщину — ее сын, который мог быть незаконно осужден.

По словам Щербины, охранники потом пытались выяснить, о чем шла речь в записке. «Спустя какое-то время, два или три месяца, я по центральному телевидению видел обращение Владимира Владимировича, которое касалось именно земель для многодетных. И мы с супругой, по крайней мере, были уверены, что цель была достигнута», — сказал мужчина.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

БРИТАНСКАЯ КОРОЛЕВА СБЕЖАЛА ИЗ ДВОРЦА ИЗ-ЗА КРЫС

Королеве Великобритании Елизавете II пришлось на время уехать из Букингемского дворца. После того как на кухне королевской резиденции заметили первого незванного гостя — большую серую крысу — во дворец сразу же вызвали сотрудников служб дезинфекции. Нашествие грызунов совсем не новая проблема для Лондона, ранее сообщалось о том, что в столице Соединенного Королевства завелись огромные крысы-мутанты, невосприимчивые к яду.

WIKIPEDIA

СЕРГЕЙ ПЕНКИН НАПИЛСЯ ПО ВИНЕ АВИАПЕРЕВОЗЧИКА

INSTAGRAM.COM/@PENKINOFFICIAL

Певец Сергей Пенкин не улетел из Москвы в Минводы. Дальше аэропорта «Внуково» его не пустили. Рейс откладывался. Мучительно шли часы ожидания. Чтобы скоротать время, певец отправился в бар. А когда объявили посадку, его на борт не пустили, мотивировав это тем, что пассажир находится в нетрезвом состоянии. Сергей Пенкин с этим не согласен, говорят, что даже подал в суд на перевозчика, а его представитель требует просмотреть записи камер видеонаблюдения. Будь все нормально, не задержали бы рейс — и не пошел бы никто ни в какой бар. Так что все претензии к авиакомпании, которая не в состоянии выполнить договор.

СОБЧАК СТАЛА ЖОРЖЕМ БЕНГАЛЬСКИМ

Голос Ксении Собчак теперь можно услышать во время прогулки по булгаковским местам Москвы. Она сыграла роль Жоржа Бенгальского в постановке Михаила Зыгаря «Мастер и Маргарита». Известный писатель придумал новый проект: скачиваешь приложение и погружаешься в мир, в котором жили герои Булгакова. Можно остаться и дома, но лучше приехать в указанное место и шагать по Москве вместе с литературными героями: Мастером Юрия Колокольника, Маргаритой в исполнении Александры Ребенок, Воландом (не пугайтесь) Ингеборги Дапкунайте, Понтием Пилатом Алексея Венедиктова, Берлиозом Леонида Парфенова... Можно пройти и «1000 шагов с Кириллом Серебренниковым» — это уже полуторачасовой моноспектакль недавно освобожденного из-под домашнего ареста режиссера. С ним можно погулять по Остоженке и Пречистенке, где он еще недавно ежедневно совершал свои молчаливые прогулки, не имея возможности ни с кем разговаривать, кроме как с самим собой.

ФОТОФАКТ

INSTAGRAM

В Сети появилась новая фотография сына Жанны Фриске Платона. В этом году ему исполнилось шесть лет, осенью он пойдет в школу. Поклонники певицы считают, что мальчик очень похож на свою маму. Напомним: после смерти Жанны Фриске ее единственный сын Платон Шепелев был передан на воспитание своему отцу Дмитрию Шепелеву, который не позволяет родителям Жанны, ее родственникам и подругам общаться с ребенком.

ЗА БУГРОМ

ЧАЙКИ НЕДЕЛЮ НЕ ДАВАЛИ ПЕНСИОНЕРАМ ВЫЙТИ ИЗ ДОМА

Пара птиц поселилась над входной дверью на крыше дома британских пенсионеров. Каждый раз, когда кто-нибудь пытался войти или выйти из здания, чайки начинали агрессивную атаку. Таким образом, пожилые люди были вынуждены шесть дней просидеть дома безвылазно. После обращения в службу защиты животных, проблему все равно не удалось решить до конца. Так как серебристые чайки — редкий вид, их нельзя сгонять с насиженного места, у входа в дом пенсионеров установили шатер, чтобы как-то обезопасить людей.

ПРАЗДНИК

ДРУЗЬЯ «МК» ВНОВЬ СОБРАЛИСЬ В «СОКОЛЬНИКАХ»

Ежегодный праздник «Московского комсомольца» в «Сокольниках» уже стал традицией, но в этом году он особенный — ведь нашей газете исполняется 100 лет.

НАТАЛИЯ ГУБЕРНАТОРОВА

В воскресенье, 23 июня, пообщаться с читателями приехали лучшие журналисты «МК» — бессменная ведущая рубрики «Ты и Я» Жанна Голубицкая, телекритик Александр Мельман, писатель Андрей Яхонтов и известная правозащитница Ева Меркачева.

И, конечно, все желающие оформили подписку на «МК» на ближайшее полугодие.

Самые веселые гости праздника смогли потанцевать. Музыку обеспечили ВИА «Верные друзья» и «Здравствуй, песня», Ян Березкин, Андрей Павлов, Настя Годунова, заслуженный артист РФ Владимир Михайлов, цыганская группа «Раданик» и группа «Ассорти», которые исполняли самые лучшие хиты столетия — века нашей газеты!

Завершился праздник конкурсом «Мисс «МК».

Подробности – в следующем номере газеты.

Дарья ТЮКОВА.

КОНФЛИКТ

СНОВА ПОЗДНО ПИТЬ БОРЖОМИ

Политологи не видят перспектив потепления без извинений со стороны Грузии

Резкое «похолодание» и без того не самых теплых отношений России и Грузии продолжается. Абсурдность ситуации при этом нарастает. Президент Саломе Зурабишвили назвала Россию «врагом и оккупантом», но туристов из России ждет. Авиационное сообщение прекращается, но уже готовятся объездные пути... В чем же причина кризиса и как из него выйти, «МК» спросил у эксперта.

Заместитель директора Центра политических технологий Алексей МАКАРКИН:

— Грузинская оппозиция борется с правительством. Напомню, что на президентских выборах Саломе Зурабишвили победила только во втором туре. Победа не была уверенной, к партии «Грузинская мечта» в стране накопились претензии, оппозиция активизировалась. В следующем году в Грузии пройдут парламентские выборы, ключевую роль играет парламентское большинство — за это и идет борьба.

AP

«Грузинская мечта» проводит двойственную линию: с одной стороны, эта партия находится в «западническом консенсусе», как и вся грузинская политическая элита, — она подчеркивает необходимость вступления страны в Евросоюз, в НАТО. С другой стороны, стремится выстраивать отношения и с Россией — не по причине больших симпатий, а исходя из геополитической ситуации.

То, что произошло с Международной ассамблеей православия, было попыткой дать сигнал: на территории Грузии проходит мероприятие с активным участием России. Этому предшествовали непростые переговоры: грузинская сторона дала понять, что такого политика, как Константин Затулин, она не примет. Сергей Гаврилов казался менее известным, менее заметным, к тому же он возглавляет ассамблею, поэтому представители «Грузинской мечты» посчитали, что его участие в форуме пройдет незамеченным, а Россия получит сигнал о том, что с этой партией можно разговаривать.

Но грузинская оппозиция, а это в первую очередь партия, возглавляемая Михаилом Саакашвили, это «заметила». Очень много людей, которые не имели отношения к оппозиционной партии, но имели претензии к «Грузинской мечте», вышли на улицы. «Грузинскую мечту» обвинили в том, что она предает страну. Оппозиционную демонстрацию разгоняют, чтобы не позволить захватить парламент, но «Грузинская мечта» уже участвует в соревновании за место главного патриота Грузии.

Теперь уже «обижается» Россия. Причем это реакция не столько на случай с Сергеем Гавриловым, сколько на антироссийское заявление Зурабишвили. В нашей политической культуре большое внимание уделяется жестам, словам. В России оскорблений не прощают, ждут извинений даже в случае конфликтов на бытовом уровне. Если в ответ на оскорбления ты смолчал, не добился извинений, то ты проиграл. Это относится и к заявлению Зурабишвили.

Извиняться она не может и не будет, поскольку извинение будет воспринято как доказательство того, что «Грузинская мечта» — «партия российских агентов». Что же касается России, то в качестве наказания грузинской власти она вводит запрет на авиасообщение.

— Какие есть варианты примирения?

— Примирение маловероятно. Положим, с помощью дипломатии на российский рынок вернули грузинские вина, Россия не препятствовала туризму в Грузию, но из-за Абхазии и Южной Осетии политический диалог едва ли возможен: в этом вопросе позиции сторон прямо противоположны, и они не могут отступить.

Сегодня негатив в отношениях России и Грузии зашкаливает. Для России он создает возможность мобилизовать население под патриотическими лозунгами — у нас подобная мобилизация происходит не в первый раз, хотя эффект от нынешней будет меньше, чем от ситуации с Крымом. Большинство населения поддерживает «своих», уже звучат требования новых бойкотов, поэтому в ближайшее время примирение с Грузией без извинений с ее стороны может вылиться в разочарование граждан, которые после пенсионной реформы и на фоне роста цен и так стали более подозрительными в отношении власти. Поэтому в обозримой перспективе возможности улучшить отношения я не вижу.

Станислав ВАРЫХАНОВ.

ПРИНУЖДЕНИЕ К ВРАЖДЕ

с 1-й стр.

Из-за запрета авиасообщения поток туристов из России в Грузию сократится на 60–70%. Сейчас в Грузии находится примерно 25 тыс. наших соотечественников, подсчитали в Ассоциации туроператоров России. Из них 70–75% добрались туда самолетом, а остальные — наземным транспортом. Российским туроператорам рекомендовано воздержаться от продажи туров. Действительно, на даты после 8 июня сайты турагентств путевки не предлагают.

А вот сервисы с авиабилетами еще не успели изъять из продажи билеты в Грузию (они осуществляются из Москвы, Санкт-Петербурга, Ростова-на-Дону). Гендиректор Biletix Игорь Константинов сообщил, что компания не получила официальных уведомлений о запрете продаж.

Тем, кто билеты купил и собирается сдать, будут оформляться вынужденные возвраты, то есть все средства люди получат в полном объеме, без взимания штрафов и пени. Туристам, желающим вернуться из Грузии досрочно, «будет предоставлена такая возможность», пообещали в Ростуризме. После 8 июля российские авиакомпании также будут вывозить россиян, но не из самой Грузии: сначала им нужно будет добраться до соседних стран — Армении и Южной Осетии.

Отдыхающих и тех, кто собирался поехать в Грузию, эта ситуация жутко раздражает, как стало ясно из разговоров с ними. Российских туристов в Грузии больше всего, а сама страна входит в пятерку самых бюджетных для путешествия.

Впрочем, Россия уже приостанавливала полеты в Грузию по политическим причинам: рейсы не выполнялись с 2006 по 2008 год. Тогда россияне летали через третьи страны, в частности, активно использовались пересадки на Украине. Сейчас авиасообщение с этой страной также запрещено. Представители агрегаторов по продаже билетов считают, что теперь многие будут выбирать стыковки в Баку, Ереване, Минске, Астане, Риге, а также лететь во Владикавказ, Минводы и Пятигорск, чтобы потом добраться наземным транспортом. Кстати, путь от Владикавказа идет по красивейшей Военно-грузинской дороге, воспетой еще Лермонтовым в «Герое нашего времени» и Ильфом и Петровым в «Двенадцати стульях».

Мы связались с россиянами, которые сейчас находятся в Грузии, и теми, кто собирался туда поехать.

Надежда Ж. родилась и выросла в Москве, но живет в Тбилиси уже пять лет вместе с мужем, уроженцем Санкт-Петербурга. «Все туристы, которые находятся здесь, не чувствуют никакой опасности: так же гуляют, отдыхают, сидят в ресторанах. Отношение грузин к русскоговорящим не поменялось. В СМИ пишут, что для русских подняли цены в кафе. Мы вчера с русскоязычными подругами нарочито славянской внешности были в кафе, с нами по-русски говорили все официанты, цены привычные», — рассказывает она. — Наоборот, сейчас проходят повторные акции, что те протесты были не против русских».

AP

Надежда занимается фототурами по стране. По ее словам, несколько броней экскурсий люди отменили.

Надежда рассказывает, что проблемы с прохождением границы бывают только на российской стороне: долго проверяют документы, машины, создаются пробки из-за досмотра фур. Грузины быстро впускают и выпускают.

Алена А. из Казани ехала в аэропорт через Тбилиси в день протеста. «Было все настолько спокойно, что о митингах мы узнали уже в России по приезде. Никаких антироссийских настроений не почувствовали. Нас заботливо и гостеприимно проводили», — говорит она.

Юлия Л. в Грузии находится уже полтора месяца и планирует свой отпуск здесь провести до конца. «Мы сейчас живем в Тбилиси, в двух шагах от улицы Руставели, на который находится парламент и проходят протесты. Митинги слышим, но каждый день ходим мимо. Направленного негатива и косых взглядов в сторону русских нет. Ужасно, что сейчас многие не понимают, как будут выезжать из Грузии. Знаю, что 6 июля начинается смена у детских лагерей. Как детей будут вывозить? Я в Грузии четвертый раз и могу сказать, что перед летним сезоном каждый раз случаются провокации», — рассказывает она.

Среди тех, кто планировал поездку в Грузию, но теперь откажется от нее, — руководитель Политической экспертной группы Константин Калачев. «Мы собирались поехать в октябре. Из-за того что мы — с детьми, и нам важны комфорт и логистика, эту поездку придется отменить. Возможно, без детей мы в Грузию еще поедем, несмотря на отмену авиасообщения», — отметил он.

Как политолог и вместе с тем частый гость Грузии Калачев оценил политическую обстановку там: «В Грузии я бывал 7 раз, никаких русофобских настроений там нет. Старшее население говорит на русском, с молодыми можно общаться на английском. Никаких антироссийских настроений нет. Косо смотреть могут только на беженцев из Южной Осетии и Абхазии, но и это встречается только в Тбилиси. В Батуми нет абсолютно никаких проблем», — рассказывает наш собеседник.

Его коллега, политтехнолог Мария Минчева, находится сейчас в Батуми и планирует остаться там на несколько месяцев. «Здесь тихо и спокойно, никаких протестов нет, а те, что были в Тбилиси, никак не связаны с русофобией. Люди митинговали за смену премьер-министра, что к России не имеет никакого отношения. Это провокация Саакашвили, который пытается вернуть себе власть. Провокаторов уже поймали и будут судить, — рассуждает Минчева. — Вместе со мной отдыхают несколько семей с детьми. Уезжать не собираются. 1 июля ко мне прилетит мама из России, обратный билет у нее — на 22 июля. Я обратный билет не покупала. Единственное, чего российские власти добились этим запретом, — создали проблемы и сложности людям».

Наша собеседница предположила, что из-за запрета авиасообщения могут обанкротиться авиакомпании. «Это лишь дополнительные сложности для людей. К туристам здесь относятся с заботой, гостеприимством, здесь вкусная, качественная и дешевая еда, чего в России давно нет», — отмечает она.

К вопросу о ценах. По словам Марии, стоимость аренды жилья на побережье начинается от 50 лари и заканчивается $150 в сутки. «Прекрасные апартаменты в двух шагах от моря можно снять за 100 лари. Я снимаю дом с участком за 60 лари в сутки на условиях долгосрочной аренды», — добавила она. Курс лари на сегодня составляет около 23 рублей.

Поужинать в ресторане семья может за 2–3 тысячи рублей. Надежда поделилась с нами целой коллекцией фотографий меню с ценами. Например, одна штука хинкали из баранины стоит 0,8 лари — около 20 рублей. Лобио — 8 лари (190 рублей) за порцию. Хачапури по-аджарски — 11 лари (250 рублей).

В комментариях к постам о ситуации в Грузии в соцсетях россияне отшучиваются: мол, полностью поддерживаем решение президента обезопасить наших соотечественников. «Россиянам в Грузии действительно угрожает опасность: можно объесться хачапури и обпиться вином насмерть. А еще здесь оскорбительно низкие цены».

Правда, тем, чей отдых испорчен, не до шуток. Впрочем, россиянам не привыкать: список запретных стран все расширяется, и попадание очередного государства в него никого не удивляет.

Инна ДЕГОТЬКОВА.

ИВАН СКРИПАЛЕВ

НЕНАВИДЕТЬ РОССИЮ И ЖИТЬ ЗА ЕЕ СЧЕТ

Русофобия как единственный экспортный «товар» Грузии

Россия и Грузия переживают самый серьезный кризис с момента окончания войны 2008 года. В Тбилиси проходят антироссийские митинги, там нападают на российских журналистов и парламентариев. В ответ Москва принимает решение: временно, с 8 июля, приостановить прямое авиасообщение с Грузией. Владимир Путин поручил правительству принять меры по обеспечению возвращения на родину оттуда россиян и рекомендовал туроператорам не продавать путевки в Грузию. И вот тут-то грузинские политики вдруг резко сменили тон: они начали переживать за российских туристов и осуждать Россию за эти действия.

Президент Грузии Саломе Зурабишвили, которая ранее в происходящих в Тбилиси беспорядках обвинила Россию, заявила, что «туристы должны продолжать приезжать, так как любят Грузию, а политики должны решать проблемы, лежащие в основе произошедшего». То есть туристы отдельно, а политики — отдельно.

Но совсем отделить туризм от политики не получится. Не во всех ситуациях удается сохранить турпоток на должном уровне. Например, турпоток из СССР в Германию в 1941–1945 годах выглядел бы странно — а почему? Потому что безопасность советских граждан в Германии не гарантировалась и не обеспечивалась государством.

AP

И сегодня грузинское государство не может обеспечить безопасность россиян в Грузии, что и было продемонстрировано недавно, когда там не смогли обеспечить безопасность даже официальной делегации РФ, которую сами же пригласили и посадили в парламенте именно на те места, куда они в итоге и сели. Если уж депутатов не защитили — смогут ли защитить рядовых граждан? Так что логика в решениях Москвы, безусловно, присутствует.

Аналогичные решения принимались Москвой в 2006 году, когда была даже организована эвакуация граждан РФ из Грузии транспортной авиацией. Тогда все тоже протестовали, а эвакуируемые граждане были в основном грузинами — они летели в Москву на огромных Ил-76, возмущались и ругали Путина.

Но тогда была реальная угроза войны. Впоследствии выяснилось, что август 2008-го мог произойти на два года раньше — осенью 2006-го, чем и объяснялась поспешность эвакуации. Сегодня новая война вряд ли возможна. Действия Москвы бьют Грузию по самому чувствительному месту, их цель — напомнить, грубо говоря, кто Грузию кормит.

Из советской киноклассики известно выражение: «Кто девушку ужинает, тот ее и танцует». Эта фраза в фильме принадлежит «лицу кавказской национальности» и отражает типичный кавказский взгляд на отношения полов. Ситуация в Грузии парадоксальна тем, что полностью противоречит кавказскому менталитету. «Ужинают» ее одни, а «танцуют» — другие. Причем ситуация явно складывается в пользу «танцоров».

Грузия — это маленькая страна, практически лишенная ресурсов для самостоятельного выживания. В СССР, благодаря этническим грузинам у руля страны — Сталину и Берии, она оказалась в очень привилегированном положении. Грузинские мандарины стоили в 33 раза дороже картофеля, выращенного русским крестьянином.

Когда рухнул СССР, оказалось, что продавать Грузии нечего: на мировом рынке ее цитрусы никому не нужны. У Азербайджана были нефть и газ, у Армении — могущественная зарубежная диаспора. У Грузии было только ее географическое положение: у границ России, у ворот Кавказа. Только этим и могла торговать Грузия, чем ее элита с энтузиазмом и занялась. Русофобия — это единственный ликвидный «актив» Грузии, поэтому, когда доходит до дела, власть и оппозиция сливаются в едином русофобском экстазе.

Нынешнее руководство Грузии ничуть не более дружественно России, чем команда Саакашвили. Просто оно более прагматично. Соратники Иванишвили понимают, что кормить весь народ Грузии Запад никогда не будет. Это слишком большие расходы. В Грузии Запад действует так, как он действовал ранее везде: покупает политическую верхушку и СМИ, а народ традиционно кормится за счет России. При этом ненависть к России является обязательной «визитной карточкой» грузинского политика, если он хочет, чтобы его принимали в мировых столицах, приглашали на международные форумы. Лидер правящей партии Бидзина Иванишвили потому и выдвинул в президенты русофобку Саломе Зурабишвили, что ему было необходимо такое «рукопожатное» лицо для внешнего употребления.

За то время, что «Грузинская мечта» находится у власти, она могла полностью политически уничтожить команду Саакашвили. Сделать так, чтобы его фамилия вызывала в умах грузин те же ассоциации, что и фамилия Гитлер — у советских граждан. Но она предпочла сохранить эту группировку в качестве оппозиции, в качестве постоянной «второй партии». Видимо, таково было требование западных «партнеров». Только вот передача власти в Грузии вряд ли будет происходить столь же цивилизованно, как от «слонов» к «ослам» и обратно в США. И если сторонники Саакашвили опять прорвутся к власти — уж они-то со своими оппонентами церемониться не станут.

Российская стратегия в отношении постсоветских государств явно проигрывает. Ставка только на бизнес, на «социально близких» олигархов и экономические рычаги не оправдывает себя. Рефлекс «собаки Павлова» не срабатывает там, где речь идет о целом народе. Москва наивно рассчитывает на то, что народ свяжет ухудшение своей жизни с антироссийскими действиями своих политиков. А Запад наивно рассчитывал, что санкции заставят россиян свергнуть Путина. Но если не сработало в России, почему должно сработать в Грузии?..

Марина ПЕРЕВОЗКИНА.

ТЕХНОЛОГИИ

ЦАРЬ-ЛАЗЕР В СЕКРЕТНОМ ГОРОДЕ

с 1-й стр.

Камера взаимодействия лазерной установки — это алюминиевая сфера диаметром 10 метров и весом около 120 тонн. В ней будет находиться «мишень» — дейтерий-тритиевая смесь в капсуле, на которую будут нацелены сверхмощные лазерные лучи. Ядра дейтерия и трития в результате нагрева будут сливаться с образованием гелия и высокоэнергетического нейтрона. Выход значительной энергии после этого обеспечен. Важно, чтобы у ученых получилось при помощи лазерных импульсов вызвать последовательность термоядерных реакций — микровзрывов. В идеале реакция должна поддерживать саму себя в виде спокойного горения. Первые испытания начнутся как минимум через год-два. Пока же идет сборка огромного агрегата.

Мы подъехали к основному его корпусу площадью в два футбольных поля и высотой с 10-этажный дом, когда камеры взаимодействия там еще не было. Она находилась в специальном ангаре, выстроенном неподалеку.

То, что предстало перед глазами, очень напомнило кинофильм «Весна», где героиня Любови Орловой (физик-ядерщик Никитина) создавала установку, которая должна была заменить людям Солнце. В ангаре ВНИИЭФ было нечто аналогичное — гигантская сфера, закрепленная на специальной поворачивающейся платформе.

И как пояснили нам, улыбаясь, сотрудники центра, конечная цель реальных, а не киношных ученых почти сходна с той, о которой говорила профессор Никитина: они должны запустить на лазере управляемую реакцию термоядерного синтеза. Для этого мишень должна сжаться до давления, аналогичного тому, что существует в центре Солнца, и активировать термоядерную реакцию.

— Почему понадобилось строить для камеры отдельный временный «дом»? — спрашиваю я главного конструктора проекта Юрия Шагалкина.

— Качественная сварка алюминия (а камера состоит из фрагментов алюминиевых листов толщиной 100 мм) требовала специальных климатических условий, без перепадов температуры. Поскольку в Сарове они колеблются от -30 зимой до +30 летом, для проведения сварочных и монтажных работ и был создан отдельный ангар, — поясняет конструктор. — График был очень напряженным, и рабочие, которые готовили камеру взаимодействия, трудились в три смены, прямо тут, в ангаре для них устроили и душевые, и комнату отдыха.

ТИМОФЕЕВСКИЙ Д.В

Рабочие собирали камеру взаимодействия в три смены.

ТИМОФЕЕВСКИЙ Д.В

Камера взаимодействия. В ней ученые надеются получить управляемую термоядерную реакцию.

Здесь особенно гордятся качеством сварки листового алюминия, технология которой была утеряна, но ее удалось восстановить российским подрядчикам.

Сферу смонтировали всего за 14 месяцев. Все работы проводились под контролем прецизионного геодезического оборудования.

— Проверку прошли все наши двухсторонние сварные швы, — говорит Юрий Васильевич. — Камеру предварительно испытали вакуумом и провели ее геометрию. О точности произведенных монтажных операций свидетельствуют следующие цифры: максимальное отличие формы камеры от сферы составляет менее 5 мм, а оси всех портов направлены на ее центр с погрешностью менее 1 миллиметра.

— Лишь убедившись в том, что все сделано как надо, специалисты перевезли камеру взаимодействия из ангара в основное здание, где планируется производить эксперименты по управляемому инерциальному термоядерному синтезу.

Некоторые задачи, стоящие перед создаваемой установкой, раскрыл нам **президент РАН Александр Сергеев:**

— Назначение нового проекта Российского федерального ядерного центра — ВНИИ экспериментальной физики — создание установки для контролируемого производства мирной термоядерной энергии за счет сжатия вещества под воздействием энергии мощных лазерных импульсов. Компетенции ядерного центра, используемые для оборонных целей и обеспечившие мир на планете, должны теперь послужить основой для получения дешевой и безопасной энергии. Также установка будет активно использоваться для проведения фундаментальных исследований в области физики высоких плотностей энергии.

Итак, на сегодняшний день никто в мире пока не смог запустить управляемую термоядерную реакцию. Наиболее близки к этому были несколько лет назад американские ученые из Национального комплекса лазерных термоядерных реакций в городе Ливерморе. Но достичь 100-процентного результата им все-таки и не удалось. Ученые Сарова надеются, что их новая установка справится с этой задачей и станет международным научным центром коллективного пользования, который привлечет множество талантливых ученых.

Наталья ВЕДЕНЕЕВА.

ЗЛОБА ДНЯ

КАКИХ НЕ БЕРУТ В КОСМОНАВТЫ?

с 1-й стр.

Потому что другой мой собеседник из отряда космонавтов сказал следующее:

— Никогда подобных кодексов у нас не было. Мы знали только Трудовой кодекс (смеется). Если представить, что это копирование кодекса этики астронавтов NASA, то непонятно зачем, ведь у нас было свое Положение о космонавтах. Получается, что в данном случае не гора родила мышь, а Роскосмос выступил в роли мыши, родив целую гору в виде громоздкого и ненужного документа. Это нововведение, на наш взгляд, имеет целью обеспечить полную управляемость слишком токсичным для руководства Роскосмоса контингентом, чтобы скрыть возможное недовольство или мнение, отличное от мнения руководства. Просто появился еще один рычаг воздействия на космонавта: ты нам не нравишься — не полетишь. Наш ЦПК и отряд космонавтов все больше становится этаким колхозом, непрозрачным и герметичным, управляемым отдельными персонажами, далекими от пилотируемой космонавтики. Не зря его последнее время сотрясают скандал за скандалом, которые все равно просачиваются наружу. Уходят самые талантливые и подготовленные...

Мы разобрали документ. Там столько пунктов — обязательств и столько «нельзя», — что бедных космонавтов становится просто жалко. Из них же делают настоящих бесправных роботов: не зависеть от влияния профессиональных и социальных групп, воздерживаться от публичных высказываний о своей профессиональной деятельности, если и критиковать, то только своих подчиненных... А главная цель, судя по тексту, — заткнуть космонавтам рты под угрозой наказания, чтобы не общались с журналистами и не раскрывали правды. Спасибо, что пока дышать разрешили...

Невольно с тоской вспоминаются времена, когда космонавт был настоящим авторитетом, который мог с высокой трибуны высказать свое личное мнение, идущее вразрез с линией партии и правительства. Это я о Юрии Алексеевиче Гагарине, который, выступая на заседании пленума ЦК по вопросам воспитания молодежи, в открытую предложил восстановить храм Христа Спасителя. А нынешним его потомкам велено молчать.

Наталья ВЕДЕНЕЕВА.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Елена ЧЕРНОБАЙ,
профессор Института образования ВШЭ

НОВЫЕ ШКОЛЬНЫЕ СТАНДАРТЫ, ИЛИ СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ

Поколение «Я учил, но забыл» вряд ли приведет нашу страну к процветанию

Можно исписать тонну бумаги дискуссиями о том, каким должно быть школьное образование в России, можно зарыться в детали обсуждений, но в конечном-то счете все сводится к очень простому вопросу: чего мы хотим?

Наши дети проводят в школе одиннадцать лет. Они приходят туда совсем еще малышами, а уходят почти уже сложившимися личностями. Каким будет наше главное пожелание, «поручение», которое мы дадим школе? Чему она должна научить?

Это не такой уж абстрактный вопрос. «Поручение» общества и государства действительно существует: его формулирует специальный совет при Минпросе, и называется этот документ ФГОС — Федеральный государственный образовательный стандарт.

Больше года назад, когда Минпрос еще назывался Минобром, ФГОСы по начальному и общему образованию были вынесены на обсуждение экспертов. Мы, эксперты, изучили эти проекты и дали рекомендации по их доработке. Мы заявили, что такие стандарты и обозначенные в них приоритеты отбросят нашу школу назад — в ситуации, когда она и так развивается не такими темпами, как хотелось бы, и какие демонстрируют ведущие образовательные системы мира.

Все это время продолжается доработка. Пока ФГОСы не утверждены, я постараюсь очень коротко и по-простому объяснить, что тревожит экспертов.

Представим, что есть два полюса. На одном — школа учит учиться, понимать логику и смысл того, что написано в учебниках (а не зазубривать). Уметь применять это на практике во взрослой жизни. Критически мыслить. Креативить. Общаться, работать в команде. На другом — еще больше фактов, дат, формул, текстов, только еще менее системно и с еще большим отрывом от потребностей реальной жизни. Вопрос не о том, зачем человеку знать, условно, состав атмосферы Плутона в мире, в котором наступила эпоха Гугла и Википедии, а о том, что ему делать с этим знанием, если школа никак не сумела связать его ни с окружающей реальностью, ни с сонмом других знаний, и не смогла этим знанием помочь развитию личности.

Впрочем, выяснять это нет смысла, если это все равно будет забыто через день после экзамена, и в таком случае российская школа превратится в сплошную страшную сказку о потерянном времени. Так, например, в стандарте обучение истории предполагалось фиксировать через заучивание отдельных фактов, а не через понимание того, что происходило.

Проекты ФГОСов, предложенные в 2018-м (и пока мало изменившиеся в настоящее время), еще больше смещают российскую школу к этому «второму полюсу». Я перечислю основные тезисы. Они по-прежнему не дают возможности отслеживать индивидуальный прогресс учеников, что не помогает сформироваться у них «умению учиться». Из класса в класс даются многочисленные повторы материала — без преемственности и усложнения заданий, то есть прогресс в навыках и знаниях оказывается под вопросом. Предметное содержание жестко фиксируется по годам обучения: это почти не оставляет возможности для вариативности обучения и персонального подхода. Знания рассогласованы и не образуют связей между предметами. Предметное содержание избыточно. Еще больше фактов «на все случаи жизни», которые заслоняют для учеников видение того, что дальше делать с полученными знаниями. А это означает еще больший рост перегрузок для детей и бумажной работы для учителей.

Например, программа по литературе. Очевидно, что главной ее задачей должно быть формирование читательских компетенций. Задача тем более важная в свете массового падения интереса к чтению. Увы, специалисты отмечают, что новый вариант ФГОСа, если он будет принят, только усугубит эту проблему, потому что игнорирует не только то, что связано с личностью современного школьника, но и с «живыми» особенностями литературного произведения. На щит поднят набор безапелляционных готовых знаний о том, что «имели в виду» писатели (в лучших советских традициях: школа, конечно, лучше всех знает, что «пытался выразить» Чехов, и двух мнений тут быть не может). Кто бы объяснил авторам ФГОСа, что разговор об «авторской позиции», «проблематике» и т.д. уже не очень подходит для многих произведений, написанных в последнее столетие. В нынешнем виде требование «определять авторскую позицию» предполагает «единственно верный» ответ на экзамене, и это, конечно, волюнтаризм по отношению к писателям. Давайте тогда уже вводить стандарт на «дидактические единицы» предмета, чтобы все (включая учителей) четко понимали: «авторская позиция» — это мировоззрение писателя или его героя, от лица которого ведется повествование? — и так далее. Термины, предложенные ФГОСом, нужно привести в соответствие с современным литературоведением (потому что, например, требование выделить «микроэлементы» текста — это, кажется, что-то из биологии?), да и просто исправить многочисленные ошибки (по опубликованным материалам М.Г.Павловца, НИУ ВШЭ).

В госстандарте должно быть объяснено, развитие какого умения стоит за каждым образовательным результатом. Но этого пока не сделано. Есть список «образовательных результатов»: что должен знать школьник. Но смыслового разграничения по годам (зачем это знать после восьмого, а это — после девятого класса) нет.

Эксперты предлагают в первую очередь ввести в ФГОСы оценку индивидуального прогресса учеников, чтобы можно было видеть их динамику, обеспечить преемственность и усложнение знаний и навыков, соотнести друг с другом учебный материал по разным предметам, проработать все, что связано с метапредметными результатами — то есть знаниями и умениями «вообще», а не конкретно по химии или географии. Важно понять, по какому принципу отбирается материал по предмету, увидеть, как ключевые понятия будут усложняться на новых уровнях обучения, пересекаться, дополнять друг друга. По этому пути идет весь мир.

Можно говорить о «больших идеях», ключевых понятиях, которые объясняют детям фундаментальную сущность событий и процессов: так разрозненные частные знания связываются в единую систему. Без этого миллион частных фактов, деталей забудется после окончания школы. То, что не связано с «большими идеями», не останется с учениками на всю жизнь, поскольку ничего не сообщит им о мире, в котором мы живем.

Сегодня мы видим мощный прогресс в школьном образовании таких стран, как Канада, Финляндия, Сингапур, Австралия, — именно потому, что они перестроились на развитие «универсальных компетентностей». Они развивают личность и учат, как те или иные знания можно применить в жизни и каким образом они связаны друг с другом. Без этого неизбежны неверие в пользу знаний, получаемых в школе, апатия, непонимание того, как устроен мир, — пусть даже и при знании огромного количества фактов об этом мире.

Если школа пойдет по этому пути, то это будет сплошное заучивание фактов, дат, формул, текстов, а желание «сдать» все это на экзамене станет главной мотивацией для учебы. Боюсь, не найдется места тому, чтобы научиться критически мыслить, предлагать новые решения, работать в команде, применять знания на практике... Но ведь именно по этим критериям оценивают конкурентность школ — и систем общего образования в целом.

Нам нельзя возвращаться к «заучиванию». Так мы проиграем. Вопросы конкурентоспособности российского образования стоят сегодня очень остро — это обозначено и в поручениях Президента России, — но дело и не в том, что мы с кем-то соревнуемся. Мы обеспечиваем свое будущее — ведь то, как мы будем жить через 20-30 лет, напрямую зависит от компетентностей, навыков и развитости талантов тех, кто сегодня ходит в школу. А поколение «Я учил, но забыл» вряд ли приведет нашу страну к процветанию.

КОММЕНТАРИИ на сайте mk.ru

ЖАРА

АЛЕКСАНДР КУЛИБАНОВ

ЯЙЦА ЗНОЯ НЕ БОЯТСЯ

с 1-й стр.

В некоторых странах жару умеют оборачивать себе во благо — напоминаем мы друг другу, размышляя, что же можно попробовать приготовить на естественном солнце. Самое очевидное — кофе на песке по-турецки (или, как утверждают сами турки, по-гречески!), тут и хитрить не надо: только подумать, где найти песок. Песчаный карьер, возможно, был бы самой лучшей идеей, однако в центре Москвы выбирать не приходится — так что шагаем в сторону детской площадки. Не все ж тут куличики лепить — надо, в конце концов, чтобы песочница и взрослым послужила!

Что приготовить, кроме кофе? Из советов, которые сыплются со всех сторон, выбираем те, что кажутся худо-бедно реальными. Вот, например, сварить в песке яйца — так, говорят, в пустынях кочевники спасаются. Вроде неплохая идея: яйцу, чтобы свариться всмятку, всего-то 3–4 минутки нужно... Еще, говорят, можно рыбу в фольге запечь в песке, но эту идею припасем на будущее — если первый эксперимент будет успешным.

Итак, закупив нехитрый провиант и захватив с собой небольшую джезву для кофе, отправляемся к песочнице. Солнце в зените, песок горячий — может, что и получится...

— Мама, а что это тетя делает? — с неподдельным интересом спрашивает мальчик лет четырех, который качается на качелях неподалеку.

Да, правда, что тетя делает? Три яйца закапываем в песок на небольшом расстоянии друг от друга — вытащим их через разные промежутки времени, чтобы оценить эксперимент. В маленькой металлической джезве заливаем две чайных ложки молотого кофе водой и тоже прикапываем песком — так, чтобы только горлышко торчало. И ждем...

— Кофе пытаетесь сварить? — вполне будничным тоном интересуется пожилая женщина, как будто ежедневно видит около родного дома такое шоу. — Может, надо было на горячие камни?..

Может быть... Вот только камней рядом не видать.

Есть народная мудрость: мол, над яичком всмятку надо трижды прочитать молитву «Отче наш» — и как раз за это время оно сварится. Речь, правда, о кипящей воде, а не о горячем песке, так что даем побольше времени: решаемся разбить первое яйцо лишь через 15 минут. За это время должно же оно было хоть немного «схватиться»!

Увы — нет. Яйцо абсолютно сырое — и теперь уже наверняка испорченное...

Второе — то, которое мы разбиваем через 25 минут, — ничем от своего собрата не отличается. Разве что у самой скорлупы, если приглядеться, немножко «схватился» белок... Интересно, сколько же должно пролежать яйцо в песке такой температуры, чтобы действительно свариться? Минимум 8 часов? Вот только не стухнет ли оно раньше?..

— Яичко разбилось? — сочувственно интересуется малыш в красной футболке — тот, что с самого начала внимательно следил за нашей авантюрой. Да вот, разбилось, и даже команда подкрепления в лице мышки (а заодно и внучки с Жучкой) не потребовалось...

Хорошо, что рыбу в фольге закапывать не стали (или хотя бы куриное филе): вот уж точно был бы перевод продуктов!

А что же кофе? Через 30 минут аккуратно проверяем джезву. Вода подогрелась, факт. Но не сильно. До кипения напитку еще очень и очень далеко...

Придется признать: эксперимент не удался. Что мы делали не так?

С этим вопросом заглядываем в небольшое кафе на одном из модных рынков в центре Москвы, которое специализируется как раз на кофе по-турецки:

— У нас тут специальная жаровня для песка, — охотно объясняет сотрудница. — Огонек очень маленький, но песок остается раскаленным. Так примерно за 20 минут можно сварить маленькую порцию. Кстати, желательно, чтобы объем джезвы был не более 100 мл. Лучше всего, конечно, медная. Она нагревается равномерно. На солнце? Нет, это разве что в пустыне можно до такого состояния песок разогреть...

Сравнение красивое... и красноречивое! Вот и в некоторых видеоблогах ребята хвастаются тем, как варили яйца в песках Таиланда... или на Сицилии в июле... или хотя бы в нашей Анапе. Хотя, думается, и они лукавят. В свежей золе яйцо испечь можно, но там и температура такая, что и Сахаре не снилась. Или вот еще рецепт: положить яйца в чистый песок и оправить в разогретую до 120 градусов духовку на каких-то пять часов. Разумеется, в обычной песочнице или даже на пляже таких условий не создашь. Тут можно слегка согреть вытащенную из холодильника бутылку минералки — но не более того... Это только для нас, белокожих, 30 градусов сродни приближению конца света, а вот яйца на то и крутые — им все равно.

Конечно, вы сами можете поэкспериментировать с жаркой кулинарией. Но только не на следующей неделе. Как считают синоптики, с понедельника до воскресенья температура будет опускаться с +24 до +18, и практически каждый день будет идти дождь. А согласно шутке, дождь с точки зрения кулинарии хорош только для того, чтобы есть под ним суп — ведь это можно делать практически бесконечно...

Дарья ТЮКОВА.

ЗА БУГРОМ

ВАШИНГТОН ГОТОВИТ ОГРАНИЧЕННУЮ ЯДЕРНУЮ ВОЙНУ

Зачем США на своих ракетах уменьшают мощность боеголовок

МИД России прокомментировал заявление зампредседателя Объединенного комитета начальников штабов армии США генерала Пола Селвы, который объявил американским СМИ: мы создали новые ядерные боеголовки малой мощности W76-2 и оснащаем ими межконтинентальные баллистические ракеты (МБР) на стратегических атомных подлодках.

Что это за оружие и почему оно так обеспокоило МИД РФ — разбирался «МК».

W76-2 — это термоядерная боевая часть малой мощности, используемая в составе боевых блоков баллистических ракет подлодок, которая должна заменить старые боезаряды W76-1. При этом W76-1 имеют расчетную мощность 100 килотонн, а новая W76-2 — всего 5–7 килотонн.

Здесь, казалось бы, возникает парадокс: так чего беспокоиться? Ведь чем меньше боезаряд, тем лучше? Но нет. Появление такого оружия понижает страх перед его применением, а следовательно, повышает риск начала ядерного конфликта.

В связи с этим в российском МИД заявляют, что с принятием на вооружение боезарядов малой мощности W76-2 США в своем ядерном планировании возвращаются на 60 лет назад, когда там придерживались стратегии допустимости ограниченной ядерной войны.

Российские дипломаты отмечают: Вашингтон, несмотря на неоднократные к нему обращения, отказывается принять совместное с Москвой заявление о недопустимости ядерной войны во всех ее проявлениях, что выдает американские планы — проецирование ядерного шантажа по всему миру. Расширение в арсенале Пентагона видов ядерных вооружений за счет боеголовок малой мощности, считают российские дипломаты, ведет к опасной тенденции — «понижению порога применения ядерных средств» и превращению их фактически в «оружие поля боя».

Формальным поводом для создания американцами W76-2 стали обвинения России в том, что она обладает бóльшим, чем США, арсеналом тактического ядерного оружия (ТЯО), и в случае начала крупного военного конфликта Москва может использовать свое количественное превосходство в ТЯО.

Американцы очень спешили с созданием W76-2. Проектирование боезаряда они начали в апреле прошлого года по указу Дональда Трампа, выделив на это $65 млн. Процесс разработки и запуска производств W76-2 занял меньше года. Сейчас изделия уже ставятся на морские ракеты Trident II. Каждая из них может нести до 14 единиц этих маломощных зарядов.

WIKIPEDIA.ORG

Старт ракеты Trident II.

Пока единственные носители Trident II с W76-2 в ВМС США — это атомные подлодки проекта Ohio. Но позже их планируют поставить и на субмарины Columbia. Ряд экспертов считает, что американцы не удержатся от соблазна оснастить ими также и флот Великобритании.

Причем, как считают специалисты, в ВМС США скорее всего на вооружении останутся и сравнительно мощные W76-1, и более слабые W76-2. В итоге это превратит каждую из подлодок в универсальную ударную систему одновременно тактического и стратегического уровня, что серьезно повысит их боевой потенциал. Для Вашингтона это важно, так как их план — опустить ядерную войну со стратегического уровня на тактический, превратив ее в «ограниченный ядерный конфликт».

В основе доктрины США о так называемом ограниченной ядерной войне лежит убежденность Вашингтона в том, что локальный ядерный удар оружием малой мощности, нанесенный на удаленном от американского континента театре военных действий по военным объектам противника — ракетным шахтам, централи управления войск, военно-морским базам, аэродромам, — не принесет «неприемлемого ущерба» для самих США. У России, дескать, тогда просто не будет повода для ответного удара по американским центрам.

Но куда же тогда должен быть направлен ответный удар? Что станет его мишенью? Мишенью, конечно же, будет Европа, которая должна разместить у себя американское ядерное оружие малой мощности. Это же касается и объектов американской ПРО, которые, формируя пояс приграничных России враждебных государств, служат фактически той же цели.

Правда, президент Путин, оценив эти планы США, дал на них ответ еще в феврале этого года. Выступая перед Федеральным собранием, он сказал, что наши ракеты в случае возможной против нас агрессии полетят не только в страны Европы, разместившие у себя американские ракеты, но и в центры принятия решений на территории США.

И вот сейчас, после заявлений генерала Пола Селвы, еще и в российском МИД напомнили, что мощность летящей боеголовки — пять она килотонн или сто — вплоть до момента ее подрыва определить невозможно. А потому любой пуск, зафиксированный нашей системой предупреждения о ракетном нападении, будет считаться агрессией и повлечет за собой «все вытекающие из этого последствия».

Ольга БОЖЬЕВА.

СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

Сюда приходят женщины, оказавшиеся в тупике жизни. Еще немного, и они совершат непоправимое: избавятся от своего еще нерожденного ребенка или напишут отказ от малыша. Ведь как быть, если сбежал муж, потеряна работа, живешь впроголодь, а тут еще беременность… Куда бежать, если навалились проблемы, надо заботиться о детях, а рядом нет ни любимого человека, ни близких людей, которые могли бы помочь и поддержать?
Немногие женщины знают о существовании в нашей стране множества кризисных центров, где им реально могут помочь. Вот и появляются матери, которые, не найдя никакого иного выхода, оставляют своих детей в игровых комнатах, поликлиниках и хостелах.

ИРИНА БРИЧКАЛЕВИЧ
Катя в ожидании чуда.

СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ ДЛЯ ОТЧАЯВШИХСЯ МАМ

Как помогают в кризисных центрах тем, кому не повезло

Временное пристанище

Дом для мамы — не санаторий, не дом отдыха, не больница, где можно сидеть сложа руки. Женщины сами готовят, убирают, стирают, ухаживают за детьми: здесь нет уборщиц, нянечек и поваров. Зато есть врачи, психолог, продукты, стиральные машинки, детские кроватки и доброе отношение сотрудников. Все, что нужно потерявшейся в этом мире будущей или уже состоявшейся матери.

Здесь все обустроено так, чтобы прямо с порога погрузить в состояние умиротворения и покоя. Повсюду — мягкие игрушки, комнатные цветы, чистота и порядок. А еще — иконы, ведь Дом для мамы — проект Православной службы помощи «Милосердие». Но убежище здесь находят любые женщины, независимо от своего вероисповедания, — и атеистки, и мусульманки…

ИРИНА БРИЧКАЛЕВИЧ
Надя с сыном Арсением.

Мест мало, всего 10. Комнатки маленькие, но уютные, рассчитаны на двух постоялиц с детьми. Мамам и детишкам так тут нравится, что многие были бы рады остаться тут навсегда. Но это невозможно, пребывание временное: в среднем от 3 до 6 месяцев — этого времени достаточно, чтобы специалисты центра навели порядок в голове женщины и помогли наладить жизнь. «Беременяшки», как ласково называют будущих матерей сотрудники, остаются здесь до родов и еще первые месяцы после рождения малыша. Им собирают все необходимое для роддома, а когда они возвращаются, обучают, как ухаживать за новорожденным.

Бывает, что женщина проводит в Доме всего два дня: за это время она успевает помириться с мужем или родителями. С этим центр тоже помогает. А самое долгое пребывание — полтора года. Однажды сюда пришла беременная женщина, у которой потом родилась слепоглухонемая девочка с ДЦП. Очень много времени у сотрудников занял поиск нужных врачей, центров реабилитации. Это была уникальная ситуация, и сроки проживания не имели значения.

Существует Домик для мамы — так обитательницы называют свое пристанище — в основном на пожертвования. Каждая из женщин получает именно ту помощь, которая ей нужна, — психологическую, медицинскую, юридическую; им помогают найти жилье, при необходимости покупают билеты на родину, обучают новым специальностям: парикмахер, мастер маникюра, бухгалтер, компьютерное дело… Делать прически и стричь девушки учатся, не выходя из дома, в специально оборудованной комнате.

Пришедшие сюда первым делом проходят собеседование.

— Главный критерий, по которому мы принимаем к себе, — это желание женщины изменить свою жизнь к лучшему, — объясняет **директор Дома для мамы Мария Студеникина.**

— Есть потребители: они говорят, мол, сделайте все для меня, а я, так и быть, пойду работать. Это не к нам, — добавляет **психолог центра Диомид Бузулан**. — Мы должны установить, действительно ли у женщины сложилась настолько тупиковая ситуация, что мы — ее последняя надежда, или это всего лишь особенности ее персонального восприятия мелких жизненных неурядиц. Могу сказать, что почти все кандидатки привирают. Но есть ложь для защиты, а есть ради корысти. Мы с этим тоже разбираемся. Или приходят и говорят: мне от отца ребенка ничего не нужно, я сама! Юрист ей популярно объясняет: тебе, может, и не надо, а ребенку нужны алименты…

За 7 лет работы кризисного центра было всего два случая, когда сотрудники не смогли выполнить свою миссию. Однажды к ним заявилась женщина прямиком из роддома, с малышом на руках. Заселилась, а утром ушла, оставив ребенка. Ее так и не нашли. «Мы просто не успели с ней поработать, она пришла в пятницу, а рано утром в субботу исчезла, — сетует Мария Студеникина. — Слава богу, что она оставила малыша у нас, а не на улице или в мусорном баке. Мы потом подобрали ребеночку приемную семью». Вскоре произошел еще один аналогичный случай.

Только в одном московском Доме для мамы за 7 лет удалось наладить жизнь 245 женщинам и 250 детям, здесь родился 81 ребенок, более 8000 получили социальную и юридическую помощь. А всего по России за 7 лет по примеру столичного открыто еще 60 таких Домиков для мамы. Существует и множество других кризисных центров, которые относятся к различным ведомствам.

«Отец выгнал «бесстыдницу» из дома»

Большая часть контингента — девушки из неблагополучных семей, выпускницы детских домов и интернатов. Но бывают и исключения.

Эта юная, симпатичная обитательница Дома для мамы боялась огласки, поэтому имя мы изменили. И ее можно понять.

Росла Диана во вполне нормальной армянской семье. В 20 лет встретила парня, и закрутилось… «Плод любви» не заставил себя долго ждать. Но возлюбленный отказался оформлять отношения, сославшись на то, что отцом ему становиться рано.

Диана твердо решила, что аборт делать не будет. Отец девушки, узнав о внебрачном ребенке, выгнал «бесстыдницу» из дома. На третьем месяце беременности. Старшая сестра тоже ополчилась на нее, обвинив во всех смертных грехах. Все родственники отвернулись, кроме мамы. Мама не хотела бросить свою кровиночку в беде, но и против сурового отца семейства тоже пойти не могла. Она постоянно навещает здесь дочку — вот и я ее застала. Все время плачет…

— Когда дочка поссорилась с отцом, мы пытались искать, где же жить Дианочке. Мне назвали несколько адресов кризисных центров, но там принимали только на два месяца. Мы решили, что поживем в одном, потом перейдем в другой. Неудобно, конечно, в ее положении так скакать, но что делать, — мама Дианы утирает слезы.

— И вот случилось чудо: мы с дочкой зашли в один храм, и нам рассказали про этот дом. Здесь нас очень хорошо приняли, сказали, что мы можем жить тут, сколько понадобится. У нас нет слов, как мы благодарны его сотрудникам!..

— Я раньше никогда не думала, что на свете есть такие добрые люди, — вслед за мамой не может сдержать слез и Диана. — А на днях сюда заходил мужчина, который помогает дому, узнал обо мне, а потом вызывает меня наш директор Мария Михайловна и передает 10 тысяч рублей — это он для меня оставил. А его даже и не знаю, не успела поблагодарить…

Психолог центра Диомид Бузулан так отзывается о девушке:

— Диана — это мощь и сила: она пошла против всего рода, но сохранила жизнь ребенку. И сейчас все потихоньку возвращаются на ее сторону. Хорошо, что мы в нужный момент оказались рядом и смогли поддержать ее в отстаивании жизни внутри нее, — добавляет психолог.

Здесь девушку обучили маникюру, чему она очень рада. Диана строит планы: когда родит и выйдет из центра, они с подругой, тоже одинокой мамой, снимут комнату на двоих и будут жить там с детьми.

Тут вообще так принято. Девушки, пока живут в домике, договариваются, что будут вместе платить за квартиру или комнату. И попеременно одна работает, а другая сидит с детьми.

Я от души пожелала Диане, чтобы у нее все наладилось: отец принял бы обратно в семью, а в жизни девушки появился мужчина, который стал бы папой для ее малыша.

Папы исчезают в полдень…

29-летняя Надя любовно гладит по головке спящего в детской кроватке 9-месячного сынишку Арсения.

Надя — сирота, родных у нее нет, воспитывалась в интернате. В свое время приехала в Москву на заработки из Костромской области, вышла замуж тоже за иногороднего. Жили на съемной квартире, девушка работала продавцом-кассиром. А потом муж ее бросил. На 7-м месяце беременности.

— Муж просто свинтил. Сказал, что у него проблемы, и исчез, — делится Надя. — Правда, сейчас пишет СМС: «Я тебя люблю, приезжай ко мне в Таджикистан…»

За комнату, где они жили с мужем, Надя самостоятельно платить уже не могла. Подруга подсказала этот адрес. Девушке крупно повезло: рожала она уже не в одиночестве, а при поддержке специалистов дома. И прожила она здесь со своим малышом 10 месяцев. Как раз на следующий день после моего визита они собирались съехать.

— Выйду отсюда и пойду в суд, чтобы встать в очередь на квартиру: в свое время я упустила такую возможность, — говорит Надя. — Здешние юристы помогут. Пока будем с подругой снимать комнату. Работать буду мастером маникюра — сейчас мне такой режим больше всего подходит.

— Надя — сирота, и ей некуда было съезжать. Лишь приобретя новую профессию и подруг из числа наших подопечных, она нашла безопасный вариант съехаться с другой нашей девочкой, и теперь мы за нее спокойны, — комментирует психолог Диомид.

Плата за измену

Лиле Виндуговой 33 года, она здесь с дочками — 6-летней Настей и 4-летней Сашей. В доме она уже не в первый раз.

— У меня такая ситуация, — тихо говорит Лиля, — что вторая дочка родилась от другого мужчины, когда я еще была в браке, родилась незапланированно…

В 24 года девушка приехала в столицу из Пятигорска: ее позвала знакомая к себе на работу на позицию мерчендайзера. На работе Лиля познакомились с будущим мужем, москвичом. Прожили в его квартире три года, родилась дочка Настя. Вскоре после рождения ребенка случилась беда: мужу в драке проломили голову. Из-за травмы он не мог переносить шума, в том числе плача их дочки… Отношения становились все хуже, и супруги решили «на время расстаться», как говорит Лиля. Вместе с дочкой она вернулась на родину, к своей бабушке. Там у Лилии случился роман, она забеременела и решила рожать. «Это было чудо, я не могла отказаться от ребенка», — говорит Лиля. Беременность протекала тяжело, возник риск осложнений, поэтому рожать она отправилась в Москву, поскольку больше доверяла столичным докторам.

ИРИНА БРИЧКАЛЕВИЧ
Лилия со своими дочками.

В Москве беременная Лилия с дочкой решила перекантоваться у мужа, с которым к тому времени они еще не развелись. Супруг согласился их принять, но ненадолго. О примирении уже речи быть не могло: он не мог простить жене измены.

После рождения второй дочки Лиля прожила у мужа еще три месяца. Она надеялась решить проблемы самостоятельно, найти жилье, работу. Потом опять попыталась наладить жизнь на родине, но жить с двумя маленькими детьми в одной комнате с больной бабушкой оказалось невозможно. Они снова вернулись в Москву, ведь здесь остались знакомства, благодаря которым Лилия надеялась получить работу. Но никак не складывалось. И вот, после пары лет мытарств, когда младшей Саше исполнилось 2,5 года, они в первый раз оказались в Доме для мамы.

— Здесь помогают и с работой, и морально, — рассказывает Лиля. — К каждой женщине — индивидуальный подход. Я была в состоянии тяжелого эмоционального напряжения, а тут дают возможность выспаться, поесть, возможность хоть недолго отдохнуть от постоянных проблем…

Понадобилось 4 месяца работы психолога, чтобы привести Лилию в чувство. Однако, прожив после выхода из центра год в Пятигорске, женщина с детьми вновь постучалась в двери дома. Лиля не могла справиться с нервным срывом. Ей поставили диагноз «депрессия».

— Если бы вы увидели мои фото до и после прихода в Домик для мамы, вы бы все поняли. Я только сейчас немного пришла в себя. И большой плюс: ты здесь не одна, а вместе с другими девочками. Не остаешься один на один со своими бедами, — слабо улыбается она.

Так и живут они здесь уже пятый месяц.

— Думаю, Лилию мы еще не скоро отпустим, — сказал мне Диомид Бузулан. — Надо стабилизировать ее психику — и лишь затем можно начать подыскивать ей работу и жилье. Хотя мы все равно не оставим ее и будем помогать и после ухода.

Несмотря ни на что, Лиля надеется встретить мужчину, который станет опорой для нее и ее чудесных дочек.

Цвет кожи мамы значения не имеет

Зайдя в одну из комнат, я обнаружила чернокожего мальчика лет восьми. Зовут Мульхимом. А позже увидела и его бойкую сестренку Лин, на два года старше. Оказалось, работники центра дали приют мусульманке Марве из Судана с двумя детьми.

ИРИНА БРИЧКАЛЕВИЧ
Дети Марвы — беженки из Судана.

Это поистине детективная история. По догадкам работников дома, Марву с детьми обещали вывезти в Евросоюз как беженцев, но в итоге они очутились в российском аэропорту, а сопровождающий исчез. С тех пор они скитаются. В какой-то момент женщина с детьми была доставлена в столичную организацию, что занимается иностранцами, с которыми случились разного рода неприятности. А организация, в свою очередь, обратилась в Дом для мамы с просьбой временно приютить у себя скитальцев.

«Временно» растянулось на два месяца. Добиться от Марвы правды сложно, она все время путается в показаниях. К тому же почти не знает английского, для переговоров с ней привлекают по телефону переводчика с арабского. Сначала у нее даже не было никаких документов, но потом ей прислали на телефон копию паспорта.

Все два месяца, пока беженцы живут в центре, его сотрудники пытаются через посольство Судана решить вопрос с их возвращением на родину. За это время ее дочка Лин вполне сносно начала говорить на русском. Говорит, что ей здесь нравится, обнимает девочек, произнося по-русски: «Это моя подруга!»

Катя

«Глубоко» беременная Катерина, соседка Нади по комнате, с нескрываемой радостью показывает мне детскую кроватку и приданое для будущего малыша — распашонки, бутылочки, соски, а еще альбом со своими рисунками.

Катя родом из Тамбовской области, воспитывалась в детдоме. Потом, как водится, приехала за лучшей жизнью в Москву. «Трудно было без родителей, без помощи, совсем одной», — признается она.

С профессией у Кати беда. Она училась на швею, но из-за упавшего зрения не смогла шить. Какое-то время работала официанткой.

А полтора года назад познакомилась с парнем из Дагестана, стали жить вместе, и поначалу все шло нормально. Катя уверяет, будто первое время не знала, что ее избранник — наркоман, употребляет какие-то таблетки… Поехали жить к его родителям в Дагестан, но те были против их союза и, узнав, что Катя беременна, выгнали ее.

Девушка вернулась в Москву. И оказалась на улице на седьмом месяце беременности. Ночевала на вокзале. Одному богу известно, на что она надеялась, когда отправилась в столицу. Говорит, на чудо… И оно произошло. Молодой человек, случайный прохожий, заметил женщину с большим животом на лавочке, подсел к ней, разговорились. Парень проникся состраданием к Кате и рассказал о ней своему другу, известному блогеру. Так Катина история обрела известность в соцсетях. На первых порах ей помогали сами ребята: купили телефон, предметы первой необходимости, кое-что из одежды, поселили в хостел, привозили продукты, объявили через Ю-Тьюб клич о помощи — Кате стали поступать деньги. Поступают и до сих пор. У нас много добрых людей.

А потом уже молодые люди передали Катю в Дом для мамы.

— Сначала мы с ребятами подумали, что это секта. Но ошиблись! Мне здесь очень понравилось, красиво, и с девочками я тут подружилась, — говорит Катя.

Девушка поделилась, что мечтает работать с животными, а больше всего ей хотелось бы ухаживать за дельфинами. Она надеется, что сотрудники центра помогут ей подыскать жилье. Но это потом. А сейчас главное для нее — родить.

Теперь Катерина спокойна: у нее есть помощь, поддержка, есть куда привезти малыша из роддома.

Психолог констатирует, что у девушки нарушена функция долговременной памяти. Катя компенсирует это нарушение своими фантазиями.

Девушка не скрывает своей фамилии, охотно позирует на фотокамеру. Она надеется, что благодаря «МК» сможет найти родственников. Екатерина Николаевна Саранина. Может, кто-то ее узнал?..

ИРИНА БРИЧКАЛЕВИЧ
Хозяйка Дома для мамы.

Мама всех мам

Мария Студеникина — бессменный директор Дома для мамы. Женщина удивительной, какой-то чистой красоты. Кажется, что только такой и может быть хозяйка этого дома.

— Наша цель — оказывать помощь женщинам, которые попали в трудную жизненную ситуацию и стоят перед выбором: сохранить жизнь будущему ребенку или нет, оставить малыша в детском доме или нет. Либо женщина в положении приходит к нам и говорит, что из-за тяжелых материальных условий собирается прервать беременность и просит о помощи, либо нам звонят из роддома, когда кто-то собирается отказаться от новорожденного, и мы выезжаем на место и работаем с такой женщиной, приглашаем ее к себе.

— Какие причины толкают женщин на отказ от ребенка?

— Чаще всего это психологические факторы. Женщина не готова стать матерью либо она оказалась брошенной мужем или родными. Она остается наедине со своей проблемой. Есть случаи, когда женщине элементарно нечего кушать, нечего надеть, она лишилась средств к существованию. Отец ребенка (муж) говорит: «Делай аборт — и тогда мы будем вместе. Если ты отказываешься, то решай свои проблемы сама». И тут главное, чтобы рядом оказались люди, которые скажут ей: ты не одна.

— За счет чего обеспечивается проживание женщин?

— Центр существует за счет пожертвований граждан и организаций, а кроме того, на гранты мэра Москвы. Но грант — может быть, а может и не быть. Если мы выигрываем конкурс, то получаем от московского правительства порядка 2 миллионов рублей на год. Но на содержание нашего дома уходит в три раза больше…

— Как часто к вам обращаются?

— Бывает, по 10–20 человек в день. Но надо иметь в виду, что не все нуждаются в проживании здесь, мы помогаем также консультациями — юридическими, психологическими, выдаем гуманитарную помощь, помогаем с восстановлением документов. Кроме того, девочки могут пройти у нас обучение — для них это бесплатно — на курсах парикмахерского мастерства и маникюра, бухгалтерского учета, швейного и компьютерного дела.

— Что больше всего поражает вас в вашей работе?

— То, как может поменяться жизнь женщины. Это чудо, когда рождение ребенка несет благо, а не только трудности. И мы этому свидетели. У нас ни одна женщина не пожалела, что не отказалась от ребенка. Выпускницы потом к нам приходят счастливые, благодарят…

Сотрудники центра не бросают своих подопечных и после их ухода. Поддерживают с ними связь, помогают — двери дома всегда открыты для них.

Обитательницы Дома для мамы, с которыми я успела пообщаться, несмотря на боль и разочарование, постигшие их, светились счастьем. Диана и Катя — в ожидании материнства, а Лиля и Надя — когда обнимали своих малышей. Здесь они обрели веру в завтрашний день. И хочется надеяться, что дальше у них все будет хорошо. И что в жизни каждой еще появится нормальный мужчина. А главное счастье у них уже есть — счастье материнства.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

УЖАС, ЖИВУЩИЙ В СЕТИ

Как защитить детей от опасного интернет-контента

Нынешние дети чуть ли не с пеленок начинают зависать в гаджетах. И если здравомыслящие родители хоть как-то пытаются оградить своих чад от этого наваждения века, то существующая огромная армия родителей-пофигистов, которые сами еще не распрощались с детством, старается как можно раньше всучить малышам в руки айпады и айфоны. Предупреждения психологов и медиков о негативном воздействии гаджетов на детскую психику, зрение, способность ребенка в будущем коммуницировать с реальными людьми и т.д. — все это беспечные мамы и папы пропускают мимо ушей, поскольку свое спокойствие им дороже.
Но Интернет может нанести настолько серьезный вред ребенку, что впору задуматься и таким родителям. «МК» разобрался, как защитить малышей от вредоносного интернет-контента, изучив в том числе опыт израильских школ.

Кто такая Момо и чем она опасна

8-летняя Настя случайно наткнулась в своем мобильнике на изображение некого жуткого существа по имени Момо. Теперь ребенок плохо спит ночами и боится мыться в ванной. Мама не знает что делать. Она рассказывает, что специальные программы, блокирующие в детских гаджетах порносайты, от Момо и другого страшного контента не защищают.

Кто же такая Момо? Это ужасного вида девушка-курица с выпученными, как у зомби, глазами. Скульптура, которая называлась «Женщина-птица» и представляла собой гибрид двух существ из японской мифологии, появилась на Выставке призраков в Токио в августе 2016 года. Потом чей-то ум смекнул, что на страшном изображении можно неплохо подзаработать, если поселить монстра в Сеть.

TWITTER.COM

Вирус Момо — так прозвали девушку-курицу — стал распространяться через WhatsApp. Все началось с испаноязычного сегмента Интернета, где Момо завела себе страницу в мессенджере и стала стращать подростков, вступающих с ней в переписку. Стоило ребенку из любопытства написать призраку, как тот начинал отвечать ему, пугая знаниями подробностей его личной жизни (это неудивительно, ведь мобильные телефоны привязаны к профилям в соцсетях) и кровавыми картинками. Были случаи, когда Момо подстрекала подростков к асоциальному поведению, нанесению вреда себе и окружающим.

Специалисты поясняют: вирус Момо внедрялся в базу контактов в памяти телефона пользователей и после этого выборочно, в случайном порядке, начинал рассылать фото и звуки, которые уже запрограммированы в вирусе.

К началу августа 2018 года Момо уже доковыляла на своих цыплячьих лапках и до российской Сети. Правда, наши подростки совершенно не боятся ее — напротив, всячески издеваются над страшной девочкой, соревнуясь между собой в ругательствах в ее адрес. Момо превратилась в популярный объект фотожаб и мемов.

Однако для 8–10-летних детей Момо — предмет ночных кошмаров. И психика ребенка может серьезно пострадать, если какой-то шутник напишет ему от имени «призрака в Сети».

Как рассказывают родители, Момо по-прежнему активна в российских сетях. Есть мнения экспертов, что страницы с аватаркой Момо создают мошенники и хакеры, которые могут выйти на ваши персональные данные, поэтому лучше не вступать с уродцем в общение даже из любопытства.

«Защитим детей в Сети»

Журналист Юлия Бебехер, мать двоих детей-подростков, которая много лет живет с семьей в Израиле, рассказала, что у них в школах не стали закрывать глаза на ситуацию с Момо. По ее словам, в израильских учебных заведениях уделяют большое внимание защите детской психики, а для борьбы с интернет-опасностями была создана организация «Защитим детей в Сети».

— Образовательная система в Израиле заточена в первую очередь на обеспечение общей безопасности ребенка, — поведала «МК» Юлия. — По всей стране этой организацией были проведены встречи со школьниками и родителями — как совместные, так и индивидуальные. Психологи, которые занимаются проблемами развития младших и старших учащихся, проводили встречи с детьми в разных форматах.

Младшие школьники совместно с взрослыми участвовали в групповых ролевых играх, в которых моделировалась ситуация общения с Момо. Детей учили, как вести себя в формате агрессивной переписки. На встречах также отрабатывались навыки, как правильно уйти от шантажа, угроз и запугиваний.

— Еще один интересный формат занятий — беседа с психологом по методике «сделай свой страх смешным», — продолжает журналист из Израиля. — Дети рисовали виртуальных монстров Момо и по предложению педагога и психолога превращали их во что-то смешное, тем самым нивелируя свою тревожность.

Работа со старшими школьниками проводилась по более серьезной схеме: «круглые столы», индивидуальные консультации, беседы с разработчиками программ искусственного интеллекта и пр. Ребята старались найти и обсудить причины появления подобных персонажей в Сети. Перед подростками ставилась задача понимания коммерческой составляющей любой подобной интернет-агрессии. Не секрет, что понимание того, как действует и работает тот или иной процесс (в том числе и интернет-страшилки), ведет к умению контролировать свое поведение внутри него.

Организация «Защитим детей в Сети» проводила также и полноценную работу с родителями, предоставляя им инструменты по контролю занятости ребенка в Интернете. Психологи объясняли важность участия родителей в жизни детей, доверия в семье как между супругами, так и между родителями и детьми.

Если ребенка что-то пугает в Интернете, значит, у него есть проблемы

По мнению **психолога Евгения Идзиковского**, существует две стороны этой проблемы. Если ребенка что-то напугало в Интернете, то нужно разбираться в каждом конкретном случае: страх у него возник не на пустом месте. Эксперт не видит серьезной опасности в интернет-страшилках, если они не выходят на более опасный уровень, принуждая детей к каким-то вредным для себя и общества действиям. Ведь все мы в детстве обожали пугать друг друга страшными историями, особенно по ночам в пионерских лагерях…

Другое дело, если в Интернете возникает какая-то кампания, направленная на причинение вреда юному поколению. Нужно понять цель преступного замысла, кто на этом может зарабатывать. Ясно, что у любой такой кампании есть коммерческая составляющая. Но это уже задача соответствующих компетентных органов.

— Пресекать это просто. Приходите в полицию и пишете заявление: моему ребенку на мобильный приходит запрещенный контент, его подстрекают к совершению опасных действий. На Западе очень хорошо поставлена борьба с такими вещами, — говорит Евгений Идзиковский.

Психолог считает, что превентивные беседы с детьми обычно имеют слабый эффект. Мозг ребенка устроен таким образом, что общие советы не помогают. А если действовать неосторожно, эффект будет обратным: можно пробудить у него повышенный интерес к страшному контенту. С детьми нужно проводить конкретные мероприятия — например, «что делать, если тебя шантажируют». А вообще от Интернета ребенка оградить нереально: если ему что-то интересно, он посмотрит и в мобильном товарища.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

БОЙ С ТЕНЬЮ

Новый тренд в московском общественном мнении: жители столицы просят коммунальщиков убрать старые деревья из-под окон пятиэтажек и им подобных зданий. Аргумент простой: кроны дают густую тень, поэтому в квартирах темно, сыро и холодно. Это одна из тех тем, что может вызвать настоящую драку между соседями, причем противоположная фракция — жалующихся на то, что деревьев слишком мало, и требующих новых посадок — намного более многочисленна. «МК» пытается разобраться в проблеме и понять, возможен ли компромисс.

АНТОН РАЗМАХНИН

Обращения жителей с просьбой ликвидировать старые деревья под окнами домов, заменив их кустарниками (туей, сиренью и другими) периодически появляются на городских порталах в качестве то ли жалобы, то ли предложения. Вот, например, некая Елена пишет: «В связи с тем, что в Москве все еще сохраняется огромная опасность падения большого количества деревьев из-за отсутствия ухода за ними на протяжении многих лет... предлагается единоразово удалить все эти деревья с зеленой больной корой и сухими палками вместо веток и вместо них высадить кустарники (типа сирени, ивы, пестролистных кустарников)... а высокорослые деревья больше в городе вообще не сажать — как потенциальную угрозу гибели людей от их падения».

Подобных обращений несколько, и голосов «за» под ними на порядок меньше, чем «против». Оно и понятно: мы по-прежнему умиляемся и плачем при виде тенистых старых деревьев на Тверской или Садовом кольце. Деревья — московская священная корова, выступать адвокатом пилы и топора — кощунство. В общем, над адептами большого «пилинга» можно бы посмеяться и забыть... Если бы среди жителей старого фонда это не была бы действительно распространенная жалоба.

АНТОН РАЗМАХНИН

Тень депрессии

— Я занимаюсь садиком возле дома с 1998 года, — рассказывает живущая в доме около метро «Сокол» Вера Чабаненко. — И самая главная моя проблема в том, что на значительную часть участка падает тень от старых деревьев. В результате цветам не достается ни света, ни дождевой влаги. И если с поливом я справляюсь, то освещение никак не улучшить — поэтому, например, сирень, растущая возле самого дома, у меня так никогда и не цветет. Борюсь с тенью по мере сил: периодически прошу рабочих спилить ветку-другую, которые особенно сильно заслоняют солнце.

Почему москвичи сами просят спилить старые деревья

— Спилить это все нужно! — поддерживает Тамара Шубина из Щукина. — И посадить новые. Ветки разрослись, стучатся в окно, я спать не могу. На первом этаже — вечная темнота, в палисаднике ничего не растет. Да еще и птицы по утрам так орут, что спать никакой возможности!

— Я все детство с мамой жила в пятиэтажках — и все время на первых этажах, — рассказала «МК» архитектор Наталья Ивановская. — Помню этот жуткий холод, когда летом приходится одеваться чуть ли не теплее, чем зимой. И эта вечная темнота, когда уже в 12 часов надо включать свет, безусловно, угнетает. Особенно когда низкие потолки — это очень сильно влияет на психику. Инсоляция — очень важная история для психического здоровья человека. Когда не хватает света в пространстве, у человека пропадает ощущение радости, появляется депрессия...

В отличие от Ивановской, муниципальный депутат района Тропарево-Никулино Александр Пищальников полагает, что правы те, кто живет наверху.

— Я могу сравнивать, поскольку жил и на затененных нижних, и на освещенных верхних этажах, причем в одном и том же доме, — говорит Пищальников. — Так вот, жители нижних теневых этажей не представляют себе, каким благом становится эта тень жарким летом. Если на первом этаже мне кондиционер никогда не был нужен, потому что в доме было прохладно, то на десятом без кондиционера никуда: от солнца просто некуда деться, раскаляются даже стены. Истреби деревья — и скрыться от жары будет негде.

— Проблема сложная и комплексная, — говорит инженер садово-паркового строительства Екатерина Самухина. — Изначально озеленение дворовых пространств в советские времена не регламентировалось: сажали деревья в основном сами жители. Поэтому на участках старой застройки — 5- и 9-этажек — действительно возникает проблема с инсоляцией, которую я нередко встречаю на практике. Первые этажи жутко затенены, страдают от сырости и плесени. При этом живущим сверху из окон виден красивый «лес», поют птички... Так вот, как профессионал я считаю, что в этом случае слушать нужно первые этажи, а не высокие. Потому что плесень, возникающая от затененности, действительно опасна для здоровья.

Пилы прочь

Все вышесказанное при этом совершенно не означает, что старые деревья возле домов нужно уничтожать. Помимо двух типов простых решений — «все срубить» и «ничего не трогать» — есть и множество более сложных. Но более верных. Их достоинства — в том, что сложные решения позволяют совместить инсоляцию нижних этажей с сохранением ценных деревьев. Из недостатков (практических) — необходимость индивидуального подхода и невозможность создания единого «рецепта» для всех московских дворов.

— Нет проекта, который можно тиражировать, есть профессиональные знания, — говорит Наталья Ивановская. — Специалист смотрит на ситуацию в каждом конкретном дворе и подбирает к ней ключ. Как врач: не существует же универсального рецепта от всех болезней!

Подобный подход никак не противоречит действующим правовым нормам — наоборот, полностью им соответствует. Основополагающее Постановление правительства Москвы №743 («Правила создания, содержания и охраны зеленых насаждений в городе Москве») предполагает, что вся подобная деятельность (и посадка, и вырубка деревьев в том числе) должна начинаться с изучения участка специалистами-дендрологами и ландшафтными архитекторами и составления проекта. Беда только в том, что иногда такое проектирование делается неспециалистами и даже без выезда «в поле» — по фотографиям. А это уже не проект, а чистая профанация.

— Бывает, что проекты по городским заказам берут коллеги из регионов, у которых и цены, и качество ниже наших, и это раздражает, — делится с «МК» представитель одного из ландшафтных бюро города. — Но есть кое-что намного хуже: это когда вместо оплаты профессионального проекта сотрудники управляющих компаний сами «на коленке» что-то придумывают.

При проектировании учитывается множество факторов. Прежде всего — функциональная зона города: идет ли речь о жилом дворе, тихой улице, большом проспекте или лесопарке. Ко всем этим зонам у дендрологов и ландшафтников разные подходы. Так, в больших городах Германии вдоль улиц нормативы предполагают смену деревьев раз в 30–40 лет, «по старости». Для этого существует целая индустрия — от питомников до школ подготовки лесовосстановителей. Другое дело — природные территории в составе города (то есть лесопарки и национальные парки): там биоценозы, то есть сообщества разных видов растений и животных, могут формироваться буквально веками, и уход за ними нужен минимальный. Например, расчистка бурелома. Но не более.

Деревья против коммуникаций

Отдельный вопрос — взаимоотношения зеленых насаждений с инженерными коммуникациями. Город без них жить, понятно, не может. Но беда в том, что коммуникационщики традиционно наплевательски относятся к существующим и проектируемым зеленым насаждениям. Проектируя трассу, они не хотят учитывать деревья — им важнее, чтобы длина нового маршрута была минимальной.

— Когда мы делали проект реставрации детского Таганского парка, — рассказывает Екатерина Самухина, — нам пришлось несколько раз менять технические условия подключения парка от Мосводоканала. По первым техническим условиям, что они предполагали для подвода воды, трасса шла со стороны Таганской улицы. Когда мы, ландшафтники, оценили, как эта трасса пройдет, стало понятно, что придется спилить десяток хороших старых лип. Не просто старых — исторических! Тогда мы пришли в Мосводоканал. Я им написала: просим поменять технические условия, дать воду с другой стороны участка, от Товарищеского переулка. Когда я приехала на переговоры, они смотрели на меня как на прокаженную! И это понятно: инженеры не понимают ценности деревьев, у них другие категории. Тем не менее тогда мы их уговорили: это возможно, если приложить усилия.

Одна из главных проблем нынешнего озеленения — то, что специалисты по коммуникациям, которых жестко вынуждают к экономии, привыкли игнорировать озеленителей: мол, «бабы новых деревьев насажают». В результате там, где можно было бы работать без котлованов и траншей, методом так называемого горизонтально направленного бурения, работают открытым способом. Или вместо починки старой линии коммуникаций рядом прокладывают новую — в результате полоса, в которой не могут работать озеленители, увеличивается вдвое. Во многом отсюда, утверждают архитекторы, и «облысение» на улицах в центре города. Но, конечно, не только из-за этого — а прежде всего по причине засоленной реагентами почвы.

В результате дилемма «пилить или не пилить» оказывается ложной. Да, пилить — в смысле прореживать слишком частые посадки и убирать отжившие свое, ломкие деревья. Но пилить по науке и с индивидуальным проектом для каждого участка. «Должны быть дендрологи, которые наблюдают за зеленым каркасом, — говорит Наталья Ивановская, — и когда видят, что дерево становится аварийным, к нему заблаговременно подсаживают новое. В результате старое дерево одряхлеет, а новое в этот же момент должно подрасти на этом месте, и тогда можно вырубить старое безболезненно».

Можно во многих случаях обойтись и вовсе без спиливания: инсоляцию можно значительно улучшить, формируя кроны так, чтобы через них проходил свет. Как это делать правильно — знают опять же дендрологи и ландшафтные архитекторы.

Ключ, получается, ко всей проблеме один: подряжать на подобные работы настоящих профессионалов. И слушать жителей: если в ходе обсуждения проекта и общественных слушаний с местными активистами удается найти общий язык, то люди, живущие в доме, становятся для архитектора лучшими друзьями. Ведь если много пар заинтересованных глаз видят ход работ ежедневно — лучшего надзора за подрядчиком и придумать невозможно!

Антон РАЗМАХНИН.

КОШЕЛЕК

ЭТАЛОН С ДЕФЕКТОМ

АГН «МОСКВА»

с 1-й стр.

В первую очередь планируется повсеместно снижать высокие тарифы на электроэнергию и доводить их до определенного эталона. В дальнейшем эталонный принцип собираются распространить на все услуги ЖКХ. Пока же антимонопольщики то и дело фиксирует переплату за «коммуналку», которая может достигать 100%. Эксперты относятся к законопроекту с осторожностью: желание выкачать деньги у населения не остановить эталоном.

В январе 2019 года ФАС совместно с Минэкономразвития представила законопроект «Об основах государственного регулирования цен (тарифов)», который вводит эталонный принцип формирования тарифов. Документ разработан во исполнение поручений Президента РФ Владимира Путина «с целью защиты интересов потребителей, а также обеспечения устойчивого экономического роста, в частности, на основе увеличения благосостояния населения». Кроме того, введение эталонного тарифа, по замыслу разработчиков, должно стимулировать всех участников системы ЖКХ к использованию ресурсосберегающих технологий, а инвесторов — к вложению средств в развитие и восстановление инфраструктуры.

ФАС усиленно продвигает эталонный принцип формирования тарифов. По словам главы ведомства Игоря Артемьева: «Наша мечта — принять его в 2019 году». Что же ждет потребителей, если мечта станет реальностью?

Регулировали, да не вырегулировали

По подсчетам антимонопольных служб, в разных регионах России максимальный платеж за услуги ЖКХ может превышать минимальный, например, в 55 раз, если речь идет о водоотводе, или в 40 раз — если о водоснабжении. При таком разбросе цифр некие средние тарифы, которые устанавливает правительство, становятся совершенно бессмысленными. Руководитель ФАС Артемьев ранее заявил, что россияне вдвое переплачивают за услуги ЖКХ. В «тарифном хулиганстве», по его словам, виноваты местные власти, до которых антимонопольная служба никак не может дотянуться. «Граждане в большинстве своем по многим коммунальным позициям давно переплачивают больше 100% себестоимости. И все эти разговоры, что мы какие-то там убогие, недоплачиваем этим коммунальным монстрам, — это все чушь собачья, — сказал он. — Мы давно им все переплачиваем. Они на это дело содержат различного рода рестораны, дома отдыха для себя, охотничьи заимки». По мнению Игоря Артемьева, единственное, что может помочь беднеющим российским потребителям, — это законопроект о тарифном регулировании, который ФАС и подготовила.

Еще в августе 2018 года Владимир Путин поручил правительству осуществить переход на эталонный принцип формирования тарифов с лета 2019 года. Речь об установлении расценок на жилищно-коммунальные услуги на длительный срок — 5–10 лет.

Пока ситуация с выполнением этого поручения складывается следующим образом. По словам вице-премьера РФ по строительству Виталия Мутко, выявить единый эталон для всех российских регионов невозможно: где сырой нефтью топят, где мазутом, плюс стоимость доставки сырья всюду разная. В кабмине прорабатывают возможность ограничения возможностей региональных властей. Но местные чиновники и ресурсники то и дело находят всевозможные лазейки, чтобы изменить тариф в одну-единственную сторону, — увеличения.

Если новую методику расчета внедрят, местным управленцам и поставщикам ресурсов в домохозяйства будет запрещено поднимать тарифы для населения выше установленного «потолка». Однако и тут не без нюансов. В том случае, если региональная власть сможет доказать ФАС необходимость увеличения расценок на коммунальные услуги, сумма в платежках граждан снова вырастет. Но в антимонопольной службе считают, что такая эталонная технология позволит сократить разницу в тарифах между соседствующими российскими регионами.

Иначе говоря, внедрение новой методики расчета должно помочь сэкономить тем, кто теперь переплачивает за «коммуналку», и не увеличить действующие платежи тем, кто платит за услуги ЖКХ столько, сколько нужно.

Возьмем, к примеру, электричество. В каждом российском регионе тарифы попытаются привести к единому знаменателю. Замруководителя ФАС Виталий Королев говорил, что в первую очередь регулятор планирует привести к эталонным значениям сбытовую надбавку, посредством которой зарабатывают поставщики электричества. В настоящий момент она рассчитывается как процент от цены приобретенной на оптовом рынке электроэнергии. Ресурснику выгодно покупать электроэнергию дороже: чем больше он заплатит, тем выше тарифы на электричество установит для населения. «Регионы, в которых сбытовая надбавка находится на более высоком уровне, будет доведена до эталонной в течение двух лет. В регионах, в которых сбытовая надбавка ниже, она повысится в течение трех лет», — сказал чиновник. Изменение тарифа в сторону роста не удастся утаить от населения. Зная эталонный предел, потребитель легко сверит, сколько должны были начислить, а сколько начислили на самом деле, посмотрев в свою платежку. Цифра может быть меньше эталона, но больше — нет.

Но пока это — теория. А как будет на деле? Независимые эксперты предупреждают: внедрение эталона может спровоцировать тарифный рост.

Разные регионы — разные тарифы

Создается впечатление, что не только население испытывает сложности с подсчетом суммы платежей, но и сами чиновники зачастую не имеют особого представления о том, переплачивают ли граждане или же наоборот, отметил в разговоре с «МК» эксперт Академии управления финансами и инвестициями Геннадий Николаев: «Совершенно очевидно, что необходимо сделать весь процесс максимально прозрачным — пользователи должны иметь возможность самостоятельно рассчитать сумму, которую они видят каждый месяц в квитанции. Ну а пока остается надеяться на уравниловку от ФАС».

Сейчас у нас установление тарифных ставок отдано на откуп региональным властям, которые уже сами выстраивают договоренности с ресурсоснабжающими организациями. «Эталонный тариф призван освободить энергетиков от принятия произвольных решений чиновниками как в сторону завышения, так и в сторону занижения тарифов. Иначе говоря, планируется этим новшеством в том числе снизить коррупцию на местном уровне», — считает ведущий аналитик Forex Optimum Иван Капустянский. Также, по мнению чиновников из ФАС, новый тариф обеспечит приток инвестиций в отрасль за счет роста конкуренции.

Хочется верить, что установление эталонных пределов приведет к положительному результату как для ресурсоснабжающих организаций, так и для населения, говорит директор АНО «Организация народного контроля» Наталья Чернышева. Однако, по ее словам, сейчас в различных регионах очень большой разброс тарифов, и это, разумеется, вызывает вопросы.

«Для того чтобы установить правильную методику расчета эталонных тарифов, необходимо провести детальный аудит тарифообразования в разных областях — по электроэнергии, воде, теплу и другим ресурсам. Разговоры о том, что тарифы надо рассчитывать, например, исходя из стоимости кубометра воды в водохранилище, а не из того, сколько могут максимально заплатить потребители, ведутся уже давно. Но на практике пока ничего не меняется», — отметила она.

Чернышева считает, что если подобный аудит будет проведен и такая методика будет разработана, это обязательно должно привести к существенному снижению тарифов. В противном случае непонятно, ради чего огород городить с эталонами. «Нужно установить правила, например, что тарифы по регионам не могут отличаться от эталонных на определенную величину. Это станет принципиальным отличием от нынешнего положения дел», — подчеркнула спикер.

НАТАЛИЯ ГУБЕРНАТОРОВА

По мнению Натальи Чернышевой, если законопроект и будет принят до конца июля текущего года, то только в самом сыром и непроработанном виде, так как на тестирование методики требуется гораздо больше времени.

В последние 2–3 года тарифы на электроэнергию растут темпами, которые не соответствуют даже текущим параметрам инфляции. Мы видим в этой сфере полную вакханалию. Государство имеет все полномочия по отмене решений, принятых с нарушением законодательства. Однако мер не принимает».

Специалист убежден в том, что необходима ясная модель ценообразования с четким объяснением всех затрат, а также автоматизированная информационная среда, которая позволит регулятору видеть реальную тарифную картину по всем российским регионам. По его мнению, уже в рамках ее можно будет принимать взвешенные решения, учитывающие влияние одной отрасли на другую, чего нет сейчас.

Эталоном по потребителю

Идея внедрения эталонного тарифа возникла из-за продолжительного периода курсовой стабильности рубля, считает эксперт «Международного финансового центра» Владимир Рожанковский. Однако, отмечает он, все хорошее рано или поздно заканчивается, и нельзя исключать, что российский рубль вновь начнет дешеветь. В таком случае, предупреждает эксперт, все ранее установленные ГОСТы и прочие шаблоны, по которым производились расчеты, автоматически прикажут долго жить. «Если рубль рухнет, сама идея перехода на систему эталонных тарифов будет отвергнута. Ресурсоснабжающие организации — по сложившейся традиции — сразу же начнут «заламывать руки» законодателям и причитать, что их расходы сильно выросли и они работают на грани рентабельности, — говорит Рожанковский.

КАК РОСЛИ ТАРИФЫ ЖКХ ПО ГОДАМ

2012	9,4%
2013	9,8%
2014	9,4%
2015	11,2%
2016	4,0%
2017	4,0%
2018	4,0%
2019*	4,1%

**В 2019 году индексация прошла в два этапа: в январе — на 1,7%, в июле — на 2,4%.*

— Значит, долой всяческие эталоны, а тарифы на услуги ЖКХ надо повышать просто потому, что надо. Сценарий настолько заезженный и отработанный за последние годы, что тут даже другие варианты развития событий нет смысла рассматривать».

То есть главный минус эталонного тарифа для отечественных потребителей — его недолговечность. Чуть что — так сразу страдает кошелек. Если закон примут, на первых порах россияне будут платить меньше, а спустя некоторое время — больше, причем с существенным перевесом. Так что это — знакомая всем игра в «оттягивание неотвратимого».

О том, что внедрение эталонных тарифов не даст населению сэкономить, ранее говорил Алексей Малоземов. «На одном только рынке электроэнергии после внедрения такого принципа расходы потребителей увеличатся на 40 млрд рублей, вместо заявленной экономии в 12 млрд. Вот такая забота о потребителях», — отмечал эксперт.

Почему ожидаемая экономия может обернуться переплатой? По многим причинам — начиная от макроэкономических (к примеру, вспоминая опыт прошлых лет, правительство может учитывать падение курса рубля или взлет инфляции) до сугубо отраслевых. Имеются в виду конкретные «хотелки» ресурсников, которые будут пытаться продавить через ФАС повышение тарифов, уповая на то, что в противном случае они могут оказаться банкротами.

«Однозначного эффекта повсеместного снижения не будет, — считает аналитик Иван Капустянский. — Более того, после введения нового эталонного тарифа в целом по стране стоимость услуг ЖКХ может вырасти. Такая ситуация возможна, если в большинстве регионов с высокой плотностью населения долгое время поддерживались низкие тарифы».

Эксперт Геннадий Николаев, со своей стороны, считает, что законопроект могут принять в скором времени, так как «антимонопольщикам необходимо заполнить информационные пробелы». «Так, например, в конце прошлого года выяснилось, что чиновники не имеют представления о том, как именно рассчитывать эталонные тарифы в сфере теплоснабжения, — напомнил он. — После должного исследования со стороны правительства вполне может оказаться, что справедливая стоимость услуг на деле гораздо выше, чем текущая, учитывая плачевное состояние коммунальной отрасли, где остро нужны деньги не только на содержание инфраструктуры, но и на развитие».

И если так, то недостающие отрасли деньги опять сдерут с начисления — теперь уже по эталону.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.

Гериатрические койки: лечить не болезнь, а больного

Президент России поставил цель: увеличить среднюю продолжительность жизни россиянина до 78 лет к 2024 году. При этом активная жизнь должна длиться не менее 67 лет. Поэтому без развития в стране геронтологической службы никак не обойтись. Регионы уже начали активно подключаться к решению этих задач и принимают на местах свои локальные программы «Активное долголетие».

Еще одна важная задача — расширить возможности профилактических осмотров и диспансеризации людей старшего возраста. В том числе планируется ввести дополнительный скрининг для людей старше 65 лет. Ну и еще одна веха на этом пути — введение бесплатной вакцинации от пневмококковой инфекции, правда, пока только в домах престарелых (с перспективой расширения контингента в будущем). Кроме того, проект «Активное долголетие» предполагает и создание в стране целой системы долговременного ухода для тех пожилых людей, которые не могут обслуживать себя сами.

— Если говорить о системе гериатрической службы, то она создается по трехуровневой системе, — говорит Ольга Ткачева. — В каждом регионе будет открыт головной гериатрический центр — здесь будет сосредоточена вся информация о структуре заболеваемости и смертности в субъекте Федерации, будут представлены и наука, и практика, и образование. Второй уровень — создание специальных гериатрических коек в стационарах. В отличие от терапевтических, на них будет оказываться более комплексная помощь, не ориентированная на какое-то одно заболевание, а учитывающая состояние больного в целом. Третий уровень — гериатрические кабинеты в поликлиниках. К сожалению, врачи-гериатры не смогут принимать всех пациентов подряд, да этого и не требуется. Поэтому мы предусматриваем обучение врачей разных специальностей гериатрии. В общей сложности к 2024 году предполагается открытие в стране 6600 гериатрических коек, появление 2000 врачей-гериатров, 1500 гериатрических кабинетов в амбулаториях страны и 85 гериатрических центров в регионах (в 2019 году их появится уже 45).

Гериатрические койки будут финансироваться из средств системы обязательного медицинского страхования (ОМС) выше, чем обычные терапевтические.

Вместе против деменции и диабета

Помимо перечисленных мер в стране разрабатывается так называемый «Антидементный план». Известно, что чем старше человек, тем выше у него вероятность развития старческого слабоумия. Деменция в последние годы стала бичом развитых стран. Для Японии и США, стран с большим количеством долгожителей, она уже стала серьезной нагрузкой на бюджеты здравоохранения: расходы на деменцию гораздо больше, чем все расходы на кардиологию и онкологию, вместе взятые. «Известно, что деменцией страдает 25% людей в возрасте старше 60 лет и более 60% людей в возрасте старше 80 лет. Это просто катастрофическая проблема, мы можем захлебнуться от количества дементных больных, поэтому государство уже сегодня должно принимать серьезные меры по профилактике этого заболевания и борьбе с ним», — говорит Ткачева.

В Первом МГМУ им. И.М.Сеченова прошел международный конгресс «Health Age. Активное долголетие», где различные специалисты из России и других стран делились своими докладами, связанными с различными аспектами здоровья людей и возможностью продления активных лет жизни. Главный гериатр Минздрава РФ Ольга Ткачева рассказала о федеральном проекте «Активное долголетие», который реализуется в нашей стране в рамках нацпроекта «Демография». Его цель — создать все условия для того, чтобы люди не просто доживали до преклонного возраста, а подходили к нему в здравом уме и физической активности. О том, что будет сделано в ближайшие годы, узнали участники конгресса.

АГН «МОСКВА»

НА СЛУЖБЕ У СТАРОСТИ

«МК» выяснил, что входит в федеральный проект «Активное долголетие»

ПОМОЩЬ РЯДОМ

BLOG.SEVENPONDS

Отдельным блоком в проекте «Активное долголетие» указан комплекс мер по профилактике падений и переломов в пожилом возрасте. Остеопороз уже тоже называют эпидемией XXI века. Каждая третья жительница нашей страны и каждый пятый мужчина старше 50 лет склонны к остеопорозу — заболеванию, при котором костная ткань истончается, и риск переломов резко возрастает. Увы, сегодня эту болезнь чаще всего диагностируют уже после первого перелома, который для многих пациентов заканчивается трагически. В некоторых российских городах летальность в течение года после него при остеопорозе достигает 52%! При этом 33% выживших остаются прикованными к постели, и только 15% могут выходить из дома самостоятельно. Напомним, что переломы при остеопорозе случаются даже на ровном месте: при падении с высоты собственного роста, при наклоне (например, когда человек решит завязать шнурки), даже при чихании! Согласно оценкам Российской ассоциации по остеопорозу, сегодня этот диагноз можно поставить 10% населения России, а еще у 20% выявляется пониженная плотность костей (остеопения), что со временем приведет к остеопорозу. И количество больных неуклонно растет, что связано прежде всего со старением населения. В стране будет налажена как первичная профилактика остеопороза, так и профилактика его осложнений, лечения болевого синдрома и оказания комплексной помощи пациентам с переломами. Например, перелом шейки бедра в пожилом возрасте — серьезная проблема, но сегодня разработаны щадящие операции, которые помогают больным быстро реабилитироваться.

Сахарный диабет — еще одна неинфекционная эпидемия наших дней. И, разумеется, этому заболеванию также уделяется огромное внимание в проекте «Активное долголетие». «Мы приняли огромное количество новых рекомендаций по гериатрии, — продолжает Ткачева. — А недавно вышли новые рекомендации по профилактике и лечению сахарного диабета, где впервые выделен раздел, посвященный особенностям наблюдения за пожилыми пациентами. Скоро мы сделаем такие блоки в клинических и методических рекомендациях по каждой болезни (сейчас идет разработка документа для пациентов с недержанием мочи, очень актуальным диагнозом в возрасте старше 60 лет). Кроме того, разрабатываются рекомендации по питанию людей в преклонном возрасте, по их нутритивной поддержке, обогащению их рациона витаминами и микроэлементами и пр.».

На прививку становись!

Среди одной из важных медицинских проблем, связанных с пожилым возрастом, врачи выделяют так называемую коморбидность пациента: редко можно встретить человека в возрасте, у которого бы не было целого букета заболеваний. К сожалению, сегодня нередко происходит так, что врачи разных специальностей, назначая лечение по профильному заболеванию, не учитывают рекомендаций коллег по другим болезням, что зачастую приводит к тому, что человек принимает лекарства, не сочетающиеся или нейтрализующие действия друг друга. По российским данным, частота коморбидности составляет 94,2%. Наиболее часто встречаются комбинации из двух и трех нозологий, но в единичных случаях (до 2,7%) у одного пациента сочетаются до 6–8 заболеваний одновременно.

Подсчитано, что каждый пациент с недостаточностью системы кровообращения, каких в нашей стране миллионы, принимает ежедневно в среднем 8,3 лекарств. Взаимодействие многих препаратов между собой пока плохо изучено. Например, пока не совсем ясна взаимосвязь между диабетом и туберкулезом, хотя сахарный диабет увеличивает риск заражения туберкулезом, в то время как многие противотуберкулезные препараты могут вступать в нежелательное взаимодействие с лекарствами от диабета. Поэтому сегодня делается ставка на назначение препаратов с универсальным механизмом действия. То есть это не просто лекарства, снижающие давление, но и, например, одновременно снижающие развитие когнитивных расстройств. Или одновременно снижающих уровень и артериального давления, и холестерина крови. Сегодня подобных комбинаций создано и создается немало.

Ну и профилактика — она актуальна всегда, и в пожилом возрасте в том числе. В ближайшие годы в отношении пожилых в этой сфере будет сделано несколько важных шагов. В целом стоит задача охватить профилактическими осмотрами 70% людей старшего трудоспособного возраста к 2024 году.

Кроме того, для людей от 65 лет и старше, проживающих в сельской местности, предполагается введение дополнительных видов скрининга, направленного на выявление социально значимых заболеваний. С этой целью их будут вывозить в крупные медицинские учреждения на обследования.

Введение бесплатной вакцинации пожилых от пневмококка начнется в стране с учреждений социального типа. «Однако со временем мы распространим эту практику на всех жителей страны: доказано, что такая вакцинация в пожилом возрасте позволяет снизить общую смертность на 67%», — отмечает Ткачева.

«У нас Национальный календарь вакцинации ассоциируется с детьми, но должен быть календарь и для молодых, и для людей среднего возраста, и для пожилых. Вакцинация должна стать неотъемлемой частью жизни и детей, и взрослых», — считает директор НИИ профилактической педиатрии и восстановительного лечения ФГБУ «НЦЗД» РАМН, президент Европейской педиатрической ассоциации Лейла Намазова-Баранова.

Во многих странах мира государство оплачивает вакцинацию не только детям, но и пожилым людей. «Грипп и пневмония являются основными причинами смерти и госпитализации во всем мире, хотя оба заболевания можно предотвратить с помощью вакцинации. Это инфекции, от которых должны, на мой взгляд, прививаться все люди старше 60–65 лет», — добавляет академик РАМН, завкафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Первого МГМУ им. И.М.Сеченова Николай Брико.

...Ну и, наконец, в нашей стране будет создана система долговременного ухода. Предполагается создание службы социально-медицинской помощи для людей, утративших автономность. «Мы изучили опыт Франции, Голландии, Израиля. Маломобильных граждан мы будем разделять на пять категорий — от тех, кто живет самостоятельно, до тех, кто полностью зависим. И для каждой из этих категорий разработаем оптимальные программы ухода и механизмы помощи», — говорит Ольга Ткачева.

Разумеется, и к врачам будущего требования будут предъявляться совершенно новые. Как говорит **ректор Сеченовского университета Петр Глыбочко,** система высшего медицинского образования работает таким образом, чтобы обеспечить качественный прорыв в подготовке современного специалиста: «Новая стратегия обучения — это развитие наук о жизни (life sciences+). В ее основе — life-long health management — концепция управления здоровьем. Именно это направление является драйвером научно-исследовательской деятельности нашего университета, объединяющего вокруг себя ученых, клиницистов и предпринимателей. Здравоохранению будут нужны врачи новой формации, способные использовать современные прорывные научные достижения для помощи каждому конкретному пациенту. Поэтому на протяжении нескольких лет наш университет развивает «медицину будущего». В ее основе — прочный академический фундамент клинической медицины, но с более широкими возможностями за счет проведения мультидисциплинарных исследований в партнерстве с зарубежными лидерами в области инженерии, технологий, естественных наук. Каждый год в свою образовательную программу мы внедряем новые специальности, отвечающие запросам времени. У нас уже ведется подготовка по новым направлениям «профессий будущего»: сетевой врач, IT-медик, тканевой инженер, нанофармаколог, разработчик систем «умной» доставки лекарств и др.».

Екатерина ПИЧУГИНА.

SB.BY

ТРУДИТЕСЬ — ВАМ ЗАЧТЕТСЯ

Работающим пенсионерам индексируют и перерассчитывают пенсию

Даже достигнув пенсионного возраста, многие не спешат по-стариковски усаживаться у телевизоров, а продолжают трудиться. И потому, что преданы своему делу, призванию, а значит, некая формальная цифра «по паспорту» — еще не повод бросать любимое занятие. И потому, что лишняя копейка в кошельке не помешает. И потому, что просто не умеют сидеть сложа руки. По данным Минтруда, каждый пятый пенсионер продолжает работать: из 43,9 миллиона россиян, формально ушедших на покой, трудятся около 9,7 миллиона. И наверняка большинство из них волнует весьма практичный вопрос: а что же в этот период происходит с пенсией — отражаются ли на ее сумме ежегодно производимые государством индексации, влияют ли на ее размер заработок и стаж, продолжающие «капать» и в постпенсионный период.

PFRF.RU

БОГАТЫМ БУДЕШЬ

ГЕННАДИЙ ЧЕРКАСОВ

Одна моя коллега формально давно на пенсии, ей слегка за 60. Но человек очень профессиональный и востребованный, как говорят, с «пропеллером» в известном месте, просто не способна сидеть на диване, погрузившись в сериалы. Грядки ее тоже особо не привлекают. Она вдохновенно продолжает работать: похоже, правду говорят, что бывших журналистов не бывает. Как-то в ходе нашего телефонного трепа задумчиво обронила: «Вот ведь! Соседке-пенсионерке, что давно на печи сидит, пенсию проиндексировали, а я, выходит, не заслужила...» Впрочем, она не особо застряла на этом переживании, и далее наш разговор помчался по профессиональным кочкам.

Ее замечание относительно индексации подвигло к более детальному изучению вопроса. Так вот, сетование было неверно в корне. Пенсию для работающих на самом-то деле индексируют: просто пока человек трудится, это происходит «виртуально», а как перестанет — так процесс перейдет «в реал». Впрочем, тут важны детали, в которые не помешает погрузиться всем заинтересованным лицам.

Из «виртуала» — в «реал»

Действительно, с 2016 года «прямая» индексация пенсий работающих пенсионеров отменена: на руки они прибавку, которая достается их неработающим собратьям, не получают. Но при этом все ежегодные повышения пенсий учитываются в «личном деле» возрастного трудящегося. И ему приплюсуют их «в натуральном виде» после увольнения.

К примеру, человек вышел на пенсию в конце 2017 года, и, допустим, ему начислили страховую пенсию в размере 10 тыс. руб. Но весь 2018-й этот свежеиспеченный пенсионер работал. А по итогам того года, как известно, была произведена индексация в размере 7,05%. Неработающие эту прибавку тут же и увидели в своих кошельках. Наш труженик — нет. Но вот если он в 2019-м решит-таки уволиться, ему эту индексацию пенсии произведут: станет она равна 10 705 рублям.

Правда, начисление это произойдет месяца через два-три после увольнения: нужно время, чтобы сведения от работодателя нашего пенсионера о том, что пожилой человек уволился, поступили в Пенсионный фонд (ПФР).

Но если наш герой будет продолжать работать, его труд в этот период будет также учтен в уже назначенной пенсии — ее будут увеличивать. Перерасчет происходит ежегодно с 1 августа. В его основе — обязательные страховые выплаты, которые работодатель отчисляет за любого работника, сколько бы лет ему ни исполнилось. Исходя из размера этих новых поступлений формируется так называемый ИПК — индивидуальный пенсионный коэффициент, который выражается в баллах (ИПК рассчитывается по формуле, учитывающей все значимые параметры, в том числе срок «переработки», величину заработка).

Максимальное число баллов, которое законом разрешено конвертировать в прибавку к пенсии, а также стоимость балла в разные годы не одинаковы. Так, в 2018-м работающему пенсионеру могли включить в формулу перерасчета, самое большее, три балла. При этом не стоит волноваться, если реально заработанных баллов оказалось больше, скажем, четыре. «Лишний» балл не «сгорит» и будет учтен при подсчетах следующего года. Стоимость балла в каждом году определяет правительство, и ее можно узнать на сайте ПФР. В 2018 году она, к примеру, была 81,49 руб. Следовательно, максимальная прибавка к пенсии работающих пенсионеров в прошлом году (3 балла) составила 244,47 руб. Эту сумму приплюсуют к пенсии с 1 августа 2019 года.

Много это или мало — вопрос, конечно, спорный. Но речь-то о прибавке к пенсии, а при этом человек получает еще и полноценную зарплату. К тому же, как указывает проректор Академии труда и социальных отношений Александр Сафонов, «надо учитывать, что в мировой практике не существует таких систем, при которых одновременно разрешено получать пенсию и продолжать работать». То есть пенсионер либо смотрит днями сериалы и живет на пенсию, либо продолжает работать, но пенсия при этом ему не выплачивается. У нас же — и то и другое.

Правила и исключения

Хорошая новость в том, что никаких административно-бюрократических телодвижений для ежегодного перерасчета пенсии, равно как и для «разморозки» — при увольнении — индексации за предыдущие годы, работающему пенсионеру совершать не требуется. Все делается автоматически, что на казенном языке именуется «в беззаявительном порядке».

Более хлопотные ситуации, когда все-таки требуется заявление работающего пенсионера, — наперечет:

Переезд в район Крайнего Севера или местность, приравненную к нему. В таком случае выплата будет увеличена на районный коэффициент, установленный в регионе.

Увеличение количества иждивенцев. За каждого нетрудоспособного члена семьи, находящегося на обеспечении пенсионера, ему полагается прибавка в размере 1/3 от фиксированной выплаты к страховой пенсии.

Выработка необходимого стажа для получения «северной» надбавки. Если пенсионер имеет 15 лет стажа в районах Крайнего Севера или 20 лет в местности, приравненной к ним, ему полагается прибавка в размере 50% от фиксированной выплаты.

Перерасчет за нестраховые периоды, в течение которых страховые взносы в ПФР не поступают, однако их продолжительность подлежит зачету в стаж. К таким периодам относятся:

— служба в армии;

— отпуск по уходу за ребенком до 1,5 года;

— период ухода за нетрудоспособным гражданином: 80-летним пенсионером, инвалидом I группы и т.д.

Не требуется работающим пенсионерам особых усилий и для того, чтобы отслеживать, как изменилась пенсия в результате ежегодного августовского пересчета, а также невидимой пока глазу индексации. Вся информация доступна в «Личном кабинете» на сайте ПФР. Тем, кто почему-то не доверяет информацию о своих деньгах онлайн-формату, придется за ней прогуляться до территориального отделения фонда.

Возможно, кому-то все эти бюрократические правила и инструкции покажутся скучноватыми. Но они — о реальных деньгах и правилах их получения, а потому для многих работающих пенсионеров читаются, как песня: ведь речь идет о доходах и о наших правах на них.

И чем дальше, тем эта информация, похоже, будет нужна все большему числу людей. В свежем докладе Минтруда указывается: «Стимулирование занятости граждан пожилого возраста является одним из важных направлений государственной политики и имеет большое значение как с позиции обеспечения доходов пожилых людей, использования имеющегося у них образовательного и трудового потенциала в интересах экономики страны, так и с точки зрения социализации пожилых людей, их интеграции в жизни общества».

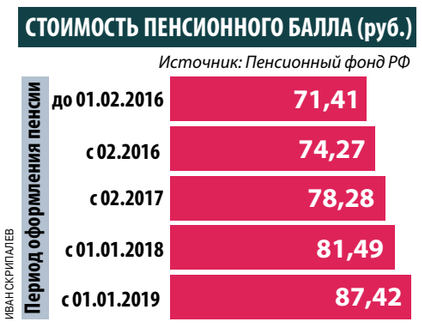
Не секрет, что для многих пенсионеров робота после «даты икс» — это не столько вопрос социализации, сколько вопрос дополнительного дохода. Однако ощущение собственной востребованности — это тоже существенный «доход». И, похоже, со временем эта востребованность будет только усиливаться. Минтруд прогнозирует: «С каждым годом будет нарастать потребность экономики в использовании труда пожилых людей».

Главное — чтобы это было с пользой и в радость.

Ирина НОВИКОВА.

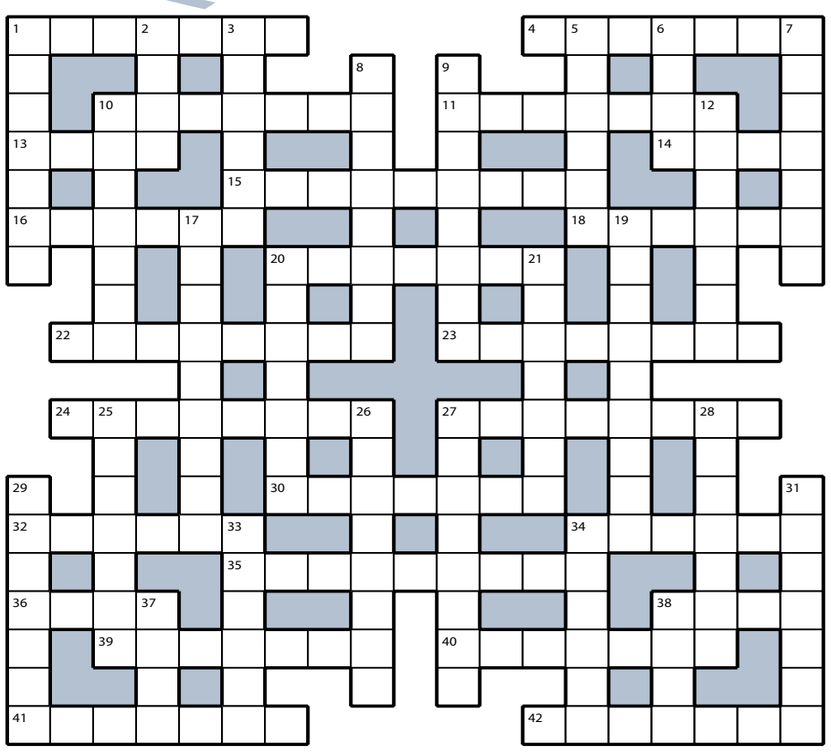
СТОИМОСТЬ ПЕНСИОННОГО БАЛЛА (руб.)

Источник: Пенсионный фонд РФ



ИВАН СКРИПАЛЕВ

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1**. Мужской орган цветка, содержащий пыльцу. **4**. «Сладкое слово» для узников. **10**. Краткая «отключка» барышни. **11**. «Галстук» для собаки. **13**. Ореховая тянучка в шоколадном батончике. **14**. «Элементарная частица» кинопленки. **15**. Шуточное представление с «белокочанным названием». **16.** «Козырек» бабушкиного сундука. **18**. Упразднение крепостного права в 1861 году. **20.** Умение читать и писать. **22**. Каждая картина в запаснике музея. **23**. Французский фигурист, который из-за географического положения не может принять участие в Чемпионате четырех континентов. **24**. Надстрочная запятая, употребляющаяся для обозначения пропуска гласной буквы. **27**. Рисунок на скорую руку. **30**. Частая причина автогола. **32**. Доклад на военный лад. **34**. Автор закона всемирного тяготения. **35**. Слово, завершающее знаменитую киноцитату «Украл, выпил — в тюрьму...». **36**. Энная сумма денег, полученная от продажи билетов на концерт мировой звезды. **38**. Городская нарядная девушка в речи деревенских баб. **39**. Первая часть трилогии Толстого. **40**. Булочка в виде полумесяца. **41**. Старейшина из аула. **42**. «Фингал» на авто после аварии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1**. Машины, вышедшие на уборку урожая. **2**. Бревенчатый «дворец» русского крестьянина. **3**. Продольный край деревянной доски. **5**. Потешный полк юного Петра I. **6**. Кратковременный заскок. **7**. Самый тесный прием морского боя. **8**. Фашист, хозяйничавший в русской деревне. **9**. Мужской кошелек, похожий на книжечку. **10**. «Скелетик», оставшийся от съеденной груши. **12**. Король красных сухих вин. **17**. Транспортный «перфоратор» для билетов. **19**. Вкус терновника. **20**. «Пасынок» мачехи-краткости. **21**. Трезубец, без которого немыслим бог Нептун. **25**. «Урожай» от свиноматки. **26**. Лак, «намертво цементирующий» укладку. **27**. Спирт для выведения пятен с одежды. **28**. Ходячий зверобой с ружьем. **29**. Церемониальная клятва будущего военного в верности Родине. **31**. Мускусная крыса с ценным темным мехом. **33**. Участок склона, предназначенный для спуска на горных лыжах или сноуборде. **34**. Вязкая зажигательная и огнеметная смесь. **37**. «Слезоточивая» малышка. **38**. Ложный выпад фехтовальщика.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 21 ИЮНЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1**. Водолей. **4**. Участок. **10**. Сосиска. **11**. Прирост. **13**. Очки. **14**. Кожа. **15**. Недотрога. **16**. Одежда. **18**. Шкалик. **20**. Графика. **22**. Пародист. **23**. Гитарист. **24**. Сплетник. **27**. Пошлость. **30**. Кипяток. **32**. Разбег. **34**. Стадия. **35**. Лидерство. **36**. Ланч. **38**. Иглу. **39**. Тефтели. **40**. Обводка. **41**. Огласка. **42**. Затычка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1**. Выводок. **2**. Обои. **3**. Ехидна. **5**. Чардаш. **6**. Сыск. **7**. Качалка. **8**. Лаборант. **9**. Спарринг. **10**. Скрепка. **12**. Топлесс. **17**. Дуновение. **19**. Кабриолет. **20**. Грибник. **21**. Артишок. **25**. Презент. **26**. Копчение. **27**. Патиссон. **28**. Трудяга. **29**. Крыльцо. **31**. Лягушка. **33**. Глоток. **34**. Солома. **37**. Чета. **38**. Икры.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 22 ИЮНЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1**. Мистика. **4**. Скептик. **10**. Анархия. **11**. Оболтус. **13**. Июль. **14**. Депо. **15**. Тюбетейка. **16**. Имение. **18**. Клемма. **20**. Банкрот. **22**. Налетчик. **23**. Колкость. **24**. Интервью. **27**. Супостат. **30**. Абонент. **32**. Прицеп. **34**. Доцент. **35**. Отверстие. **36**. Срок. **38**. Нимб. **39**. Котелок. **40**. Витамин. **41**. Прожект. **42**. Напасть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1**. Милиция. **2**. Тень. **3**. Карате. **5**. Колпак. **6**. Пруд. **7**. Коновал. **8**. Мятежник. **9**. Поребрик. **10**. Алгебра. **12**. Сегмент. **17**. Исцеление. **19**. Лакомство. **20**. Бечевка. **21**. Телепат. **25**. Новичок. **26**. Юмореска. **27**. Средство. **28**. Арлекин. **29**. Епископ. **31**. Стебель. **33**. Почерк. **34**. Декада. **37**. Корж. **38**. Ниша.

НА 3 ДНЯ ПРОДЛЕНА ПОДПИСКА НА «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»

Ветеранам ВОВ и инвалидам I и II групп для оформления льготной подписки необходимо обязательно передать оператору ксерокопию соответствующих документов.

ПОДПИСКА В РЕДАНЦИИ «МК»

24, 25 и 26 июня с 10.00 до 17.00
м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК».

ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ «МК»

24 июня с 8.00 до 17.00, обед с 14.00 до 14.30
м. «Сходненская», ул. Героев-Панфиловцев, д. 2
м. «Варшавская», Чонгарский бул., д. 7, у к/т «Ангара»
м. «Беляево», ул. Профсоюзная, д. 104

25 июня с 8.00 до 17.00
м. «Сокольники», ул. Русаковская, д. 26, у рест. «Макдоналдс»
м. «Университет», выход к МГУ
м. «Бабушкинская», ул. Менжинского, д. 27, у супермаркета EUROSPAR

26 июня с 8.00 до 17.00
м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 17, у к/т «Байконур»
м. «Коломенская», просп. Андропова, д. 27, у к/т «Орбита»
м. «Щелковская», ул. Уральская, д. 1, на автостоянке

ПОДПИСКА С ОПЛАТОЙ НА СЧЕТ РЕДАНЦИИ
Подробности на странице сайта: www.mk.ru/podpiskaMK
Подробности по телефону: 8-495-665-40-80 и e-mail: podpiska@mk.ru

РЕКЛАМА 16+

НЕ ПРОПУСТИ!

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «ОХОТА И РЫБАЛКА XXI ВЕК»

«Оружие»
- **Гладкий в законе** — о перспективе патронов семейства Lancaster в России.
- **Черный бриллиант** — новинка от Benelli в руках эксперта.
- **«Шарпс» охоту не испортит** — новые африканские трофеи старой винтовки.

«Природа»
- **Дефиле на кочках** — под прицелом фотообъектива турухтан.
- **Зов Кавказских гор** — охота на серого хищника в Карачаево-Черкесии.
- **Легко ли соболю, когда полевок нет?** — экспертное мнение ученого.
- **Время дупеля** — как отличить взрослых куликов от молодых и самок от самцов.

«Трофеи»
- **В тумане** — тонкости гусиной охоты.
- **Уголок моей Хакасии** — из дневника медвежатника.
- **Десять дней счастья** — за горными трофеями на Алтай.
- **Баран для ревизора** — или Как я проходил переаттестацию.

«Рыбалка»
- **Легенда о верхогляде** — рыболовные приключения на Амуре.
- **Рыбалка с большой буквы** — техника ловли вырезуба.

НАСЛЕДИЕ

23 июня исполнилось 130 лет Анне Ахматовой. Ее жизнь — биография страшного для России XX века, в котором мировые войны, революции и тоталитарный террор смешались с невероятной силой человеческого духа, не сломленного тяжелыми испытаниями. Так уж вышло, что именно Ахматовой, «царскосельской веселой грешнице», выпала участь рассказать о горе «стомильонного народа» и ее соплеменников, великих поэтов Серебряного века, уничтоженных государственной машиной. Гумилев, Мандельштам, Цветаева — она их всех пережила. Режиссер Елена Якович сняла документальный фильм «Анна Ахматова. Вечное присутствие». В интервью корреспонденту «МК» она рассказала об этой ленте и о поразительных открытиях в биографии Ахматовой.

ИХ ВСЕХ ПЕРЕЖИЛА

О невероятной жизни поэта «МК» рассказала режиссер Елена Якович

Секретная пленка КГБ

— Елена, почему вы решились делать фильм об Ахматовой?

— Я делала фильм про Ольгу Берггольц, и возник сюжет о ее взаимоотношениях с Ахматовой. Для Берггольц Ахматова была очень значимым человеком, и она ее ни разу в жизни не сдала. Вместе со своим мужем, литературоведом Георгием Макогоненко, посещала ее после постановления 1946 года «О журналах «Звезда» и «Ленинград» — когда против Ахматовой развернулась травля, и она вообще не выходила из дома. Берггольц была на похоронах Ахматовой и была потрясена этой потерей. Я обратилась в музей Ахматовой в Фонтанном доме: нет ли у них кадров похорон? Так нашлась чудом сохранившаяся оперативная съемка похорон Ахматовой, сделанная сотрудником КГБ. Известно, что Ахматова скончалась 5 марта, в день смерти Сталина, который всегда отмечала как праздник, и в день смерти Прокофьева, чью фортепьянную пьесу «Наваждение» она слушала в последние дни в больнице по радио и в дневнике написала: «Играл Рихтер. Это — чудо, я до сих пор не могу опомниться. Никакие слова даже отдаленно не могут передать, что это было... «Наваждение» Прокофьева все еще во мне».

Умерла Ахматова в Москве, но ее долго не хоронили. Только 9 марта перевезли гроб в Ленинград. Тем же самолетом прилетели Надежда Яковлевна Мандельштам, Эмма Герштейн, другие друзья Ахматовой. С момента спуска их с трапа и началась оперативная съемка КГБ. В объектив попали крупные планы людей, которых никогда не снимала официальная кинохроника: Бродский, сын Ахматовой — Лев Николаевич Гумилев… Снимали из машины, видно, что это скрытая камера, но съемка качественная. Такие видеоматериалы обычно со временем уничтожались за ненадобностью, но тут даже они поняли историческую ценность, и пленка, уже внесенная в ликвидационный список, чудом уцелела.

Как-то очень меня зацепило. И тут Алла Демидова, которая участвовала в фильме про Берггольц, пригласила на спектакль «Ахматова. Поэма без героя» Кирилла Серебренникова. Он произвел на меня сильное впечатление, и я решила посмотреть, нет ли какой-то круглой даты, и обнаружила, что ей 23 июня 130 лет. Так что с этой пленки похорон и со спектакля Демидовой и Серебренникова для меня и начался этот фильм.

— Однако центром вашего фильма становится Фонтанный дом в Петербурге?

— Это главный дом в жизни Ахматовой. Там она писала «Реквием» и «Поэму без героя». Тридцать пять лет, за вычетом эвакуации, была связана с этим местом. Тридцать пять лет творчества и бед, многократные аресты сына Левы и мужа Николая Пунина. Впервые для моего фильма согласилась дать интервью внучка Пунина — Анна Каминская. Мы разговаривали несколько часов. Ахматова называла ее внучкой. Рожденная в Фонтанном доме, она росла у нее на руках, жила рядом с ней со своих пяти до двадцати пяти, до последнего вздоха Ахматовой, свидетельницей которого и была.

Кроме того, в фильме появляются те, кто знал Ахматову в Питере во времена своей юности, в 60-е: Александр Кушнер, Эра Коробова, Владимир Рецептер, Михаил Мейлах. Я встретилась с дочкой писателя Виктора Шкловского Варварой: она видела Ахматову в Чистополе в 1941-м, когда та ехала в эвакуацию в Ташкент,

В последние годы жизни.

— получается, что раньше всех из ныне живущих. Кроме того, несколько лет назад я успела взять большое интервью у Вячеслава Иванова — очень близкого человека для Ахматовой. Ну и появляется Бродский, который так много значил в ее жизни. Когда мы с Алексеем Шишовым снимали «Прогулки с Бродским», то он читал стихи Ахматовой «Здесь все меня переживет». Читает и в финале этого фильма. И голос Ахматовой звучит, и дневники ее там. Они опубликованы, но мало кто видел эти замечательные цветные тетрадки.

Оперативники смотрели, не покончила ли Ахматова с собой

— Что вас больше всего поразило из бесед с близкими Ахматовой?

— Очень многое. Даже не могла представить, что есть люди, которые помнят такие детали. Например, я держала в руках рисунки, которые Ахматова делала для Анны Каминской, когда та болела скарлатиной. В то время скарлатина требовала обязательной госпитализации, но Ахматова девочку не отдала, назвавшись ее бабушкой. Она пела ей свои детские песенки и рисовала принцесс. Это случилось вскоре после третьего ареста Левы, который произошел на глазах Каминской. Она рассказывает, что Ахматова лежала в беспамятстве, а НКВДшники ходили с обыском, стуча сапогами. Но маме Ани — Ирине Пуниной — они сказали: «Вы, пожалуйста, позаботьтесь об Анне Андреевне. Она себя не очень хорошо чувствует».

Меня поразило, что после войны во дворе Фонтанного дома поставили памятник Сталину, и Анна Андреевна каждое утро должна была на него смотреть. Когда вышло постановление 1946 года, по сути означавшее ее гражданскую смерть и запрет печататься, к Ахматовой пришли оперативники и сказали, чтобы она не выходила из дома, но подходила к окну. Так они увидят, что она не покончила с собой. Для этого во дворе специально поставили скамейку — она и по сей день там, правда, уже декоративная. Впрочем, самая интересная история связана с «Реквиемом»...

— А это правда, что друзья Ахматовой заучивали наизусть главы поэмы, а потом сжигали?

— Правда, и об этом рассказывает Лидия Чуковская. В Фонтанном доме есть пепельница — единственная вещь там, которая прикручена проволокой, чтобы не унесли, — и спички в ней. В этой пепельнице (мы ее показываем в фильме) Ахматова сжигала «Реквием». Было одиннадцать человек, которые заучивали главы поэмы. У Анны Каминской дома хранится еще одна пепельница, меньшего размера. Так вот, она говорит, что после 1946 года Анна Андреевна сжигала свой архив в печке: была в доме такая зеленая печка у нее в комнате. Когда же печка не топилась, Ахматова рвала рукописи на мелкие кусочки и сжигала в этой пепельнице, и они с Аней Каминской смотрели, как разгорается огонь… Вот такие бытовые детали для меня были абсолютным открытием. Но они все время ложатся на другую внутреннюю жизнь Ахматовой, к которой можно только приблизиться, но никак не понять.

Детям объясняли: «Ахматова — враг литературы»

— Пытались ли вы как-то затронуть тему непростых отношений Ахматовой с сыном?

— Я не пыталась ответить на этот вопрос. Я оставляю сюжет с Левой, которого там очень много и о котором я подробно рассказываю, в тот момент, когда его в третий раз уводят из Фонтанного дома в 1949 году, вскоре после третьего ареста Пунина, и потом возвращаюсь к нему только на похоронах Ахматовой. Я не считала себя вправе вторгаться в эту сферу взаимоотношений. Существует версия, что они оба были сильными личностями и не могли ужиться. У них обоих так трагически сложились жизни, так много они претерпели… Не мне судить об их отношениях.

— Ахматовой ведь приходилось писать стихи, прославляющие Сталина, чтобы сына освободили?

— Да, но она меньше всего в этом замешана, меньше других. Да и потом, у нее сын сидел, ясно, что она была готова на все. Ахматова в отличие от многих поэтов своего времени никогда не строила никаких иллюзий в отношении советской власти. Она абсолютно трезво всегда понимала, что происходит. Есть уникальный альбом, который хранится в РГАЛИ, с автографами посвященных ей стихов поэтов Серебряного века. Там посвящения Мандельштама, Николая Гумилева, возлюбленного Ахматовой — Анрепа, ее второго мужа Шилейко… В общем, этот альбом превратился в такой мартиролог для нее, да и для нас всех, потому что всех их она пережила и сказала: «Я не знала, что задумана так надолго».

— Как случилось, что именно Ахматовой было суждено выжить в этой мясорубке?

— Она сама удивлялась. У нее же было много сестер, которые все умерли от туберкулеза в разное время. Ахматова сама болела туберкулезом. Человек необычайно хрупкого здоровья, панически боявшаяся выходить на улицу… Чуковская пишет, что Ахматова не могла перейти Невский проспект, потому что это требовало громадного усилия. Позже она всегда ходила в сопровождении. Почему выжила? Бог так распорядился, судьба. Почему не посадили, не расстреляли? Вопрос не ко мне, а к Сталину.

Были у них какие-то свои очень серьезные взаимоотношения. Я бы сказала, он за ней послеживал всегда. Когда Леву арестовали первый раз с Пуниным в один день, очень рано, в 1935 году, Ахматова поехала в Москву, все писатели ей тогда помогали — и Михаил Булгаков, и его супруга, и Сейфуллина, и Пильняк. Она написала от руки письмо Сталину и отнесла в Кутафью башню. Пастернак тогда тоже написал Сталину: «Жизнь Ахматовой дорога мне, как моя собственная». На письме Ахматовой — резолюция: «т. Ягода. Освободить из-под ареста и Пунина, и Гумилева, и сообщить об исполнении. И.Сталин».

Вскоре ей позвонили из Ленинграда, что муж и сын дома. Но когда Леву повторно арестовали в 38-м, второе ее письмо Сталину уже не помогло, сына она не вызволила. Но тем не менее, по легенде, перед войной Сталин спросил: «Как там наша монашенка? Почему молчит?» И тут же начали выходить сборники стихов Ахматовой, во время блокады ее вывозят на правительственном самолете из Ленинграда в Москву, а оттуда — в эвакуацию, в Ташкент. После войны у нее готовятся две книги: одна в Гослите, а вторая стотысячным тиражом в библиотеке «Огонька» — весь тираж пустят под нож после постановления. Полно вечеров, в том числе знаменитый в Колонном зале, тот самый, про который она сказала: «Это я зарабатываю постановление». Считается, что само злополучное постановление о журналах «Звезда» и «Ленинград» Сталин собственноручно написал. Кстати, вы знаете, что это постановление включили тогда в школьную программу?

— То есть детям объясняли, что Ахматова — «полумонахиня-полублудница»?

— Да, представьте! Об этом мне рассказали Кушнер и Коробова, которые в конце 1940-х были школьниками. Вместо того чтобы учить стихи Ахматовой, их заставляли знать, что она «полумонахиня-полублудница». На Кушнера это не действовало, потому что он ранее прочел в том самом журнале «Ленинград» стихи Ахматовой и знал, что она прекрасный поэт. А Эра Коробова говорит, что дети не очень поняли и стали задавать вопросы: «А что с ней такое?» Так им учительница отвечала, что была такая женщина, не очень красивая, пошла в монахини, то есть учителя сами не очень понимали, как это все преподносить. Ну а потом, в шестидесятые, Ахматова стала центром притяжения для молодых питерских поэтов, эта замечательная плеяда вокруг нее собралась — как для них это было важно, и для нее тоже…

«Она никуда не ушла»

— Мы говорим в основном о позднем творчестве Ахматовой. Захватываете ли вы в фильме ее ранние годы?

— Мы рассказываем историю Ахматовой, начиная с 1917 года и до конца жизни, потому большая часть фильма проходит в Фонтанном доме. Я рассказываю про Шилейко, про Пунина, про Гаршина, про три, возможно, главных ее романа, которые связаны с Фонтанным домом… Начинаем с первой записи голоса Ахматовой в 1920 году, сделанной в Институте живого слова у основателя отечественной аудиоархивистики Сергея Бернштейна, на валиках, на фонографе. Ее привел Николай Гумилев, который тоже записывался там. Они уже в разводе, но связаны судьбой. Через год Гумилева расстреляют, умирает Блок, заканчивается их Серебряный век — и оттуда я ухожу через «Поэму без героя» в Фонтанный дом.

Мы записывали интервью с директором Фонтанного дома Ниной Ивановной Поповой в Белом зале Шереметевского дворца и говорили о роли этого места в жизни Ахматовой. И вдруг моя собеседница сказала: «Она никуда не ушла. Вот я совершенно не мистического склада человек, но в белые ночи я чувствую, что в этом зале, в этом саду где-то надо мной какие-то тени, то, что называется словом «вечное присутствие».

Конечно, это не просто вечное присутствие Ахматовой в Фонтанном доме, но это ее вечное присутствие с нами: она никуда не ушла, она была всегда, она есть и будет.

Александр ТРЕГУБОВ.

КОСМОС

МАРС СКОРЕЕ ЖИВ, ЧЕМ МЕРТВ?

СМИ: на Марсе обнаружены признаки деятельности живых существ

Американское издание The New York Times со ссылкой на утечки из НАСА опубликовало информацию о жизни на Марсе. Последние замеры якобы показали высокий уровень газа метана, который образуется в том числе благодаря деятельности живых организмов. «МК» обратился за комментарием в Институт космических исследований РАН.

NASA

Марсоход НАСА Curiosity обнаружил на поверхности Марса высокий уровень выделения метана. Тем не менее в самой организации предпочли не делать официальных заявлений на этот счет.

«Тот факт, что подобная информация появилась не в научной статье и не в официальном заявлении, а в популярной прессе заставляет быть осторожным в комментариях и выводах, — поясняет «МК» **руководитель пресс-службы Института космических исследований РАН Ольга ЗАКУТНЯЯ.** — Кроме того, речь идет не столько об обнаружении признаков жизни, сколько об обнаружении метана в атмосфере Марса в довольно больших концентрациях. Действительно, метан может быть признаком жизни, но может быть и признаком геологических процессов, выделяться из грунта. Это тоже интересно, но может не иметь отношения к живым организмам».

Ранее ученые уже обнаруживали следы метана на Марсе, однако сейчас речь идет о крайне высокой концентрации: в американской прессе говорится о 21 частице на миллиард.

«Curiosity уже обнаруживал метан на Марсе, также в довольно больших концентрациях, но надо иметь в виду, что эти измерения сделаны в конкретной точке, где находится марсоход, — в кратере Гейла, — комментирует Ольга Закутняя. — В то же время существуют данные орбитальных марсианских станций, которые наблюдают распределение метана в целом по планете. Особенно важен работающий на орбите Марса аппарат TGO российско-европейской миссии «ЭкзоМарс-2016». На нем работает российский спектрометрический комплекс АЦС, который был специально разработан для регистрации метана в очень малых концентрациях».

Согласно последним результатам АЦС (и второго спектрометра NOMAD на том же аппарате), представленным весной этого года, уровень метана был гораздо ниже опубликованных в The New York Times цифр. В апреле состоялась пресс-конференция по результатам проекта «ЭкзоМарс-2016» — по данным, опубликованным в журнале Nature, концентрация метана в атмосфере Марса не превышает 50 частиц на триллион.

Илона ХАТАГОВА.

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!

Москва, ул. 1905 года, д.7, (ст. м. "Улица 1905 года") с 10.00 до 19.00 РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ
Оплата в любом отделении Сбербанка.
Наши реквизиты:
получатель ООО Рекламно-информационное агентство “О`Кей”
Московский банк Сбербанка России ПАО, г. Москва
ИНН 7719464149, КПП 771901001
ПАО Сбербанк России г. Москва
БИК 044525225
Р/с 407 028 104 381 701 011 10
К/с 301 018 104 000 000 002 25
ОКАТО 45263558000
Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

Барахолка
куплю
- КНИГИ Б/У. ВЫЕЗД. т. 8(495)720-68-36
- открытки, фотографии б/у куплю т. 8-915-344-86-45
- предметы до 80 г. и другое б/у т. 8(499)391-90-25

Металлы и оборудование
куплю
платы, микросхемы, 155, ЭТО, разъемы, КМ т. (495) 945-60-02, (495) 945-70-91.

Ремонт и строительство
предлагаю
- замена замков. 8-906-797-87-01

Юридические услуги
предлагаю
- бесплатная консультация ведущих юристов! т. 8(495) 101-01-41

Творческое предложение
предлагаю
- изготовление книг и брошюр от 1 экземпляра т. 8(499)195-60-43

Спорт и красота
предлагаю
- отдых ПО МОСКВЕ т. 8-926-021-80-20
- отдых ЛЮБАЯ станция метро! т. 8-925-705-38-87
- бюджетный отдых т. 8-964-729-17-28
- отдых по Москве! т. 8-495-409-64-45
- отдых т. 8-926-217-01-15
- отдых т. 8-926-783-41-50
- отдых т. 8-967-025-17-73
- отдых! Круглосуточно т. 8-926-780-20-86

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

ALICE IN CHAINS: КУРТ КОБЕЙН МЕРТВ, А ГРАНЖ ЕЩЕ НЕТ

«Алиса в цепях» (так переводится имя этой группы на русский) — пожалуй, идеальное название для гранж-коллектива, достаточно мрачное, в меру претенциозное и в меру апатичное. Все эти качества свойственны стилю, ставшему одним из самых популярных в 1990-е, когда в музыке, да и в социуме образовался психологический надлом, и как альтернатива пусть дерзким, эксцентричным, но все-таки пестующим красоту, выхолощенным рок-звездам появились парни со спутанными волосами в джинсах и растянутых майках. Их музыку отличал грязный гитарный звук, обилие дисторшна, депрессивные, часто монотонные тексты об одиночестве и безысходности. Alice in Chains стали настоящими героями нового движения. Пройдя путь длиной в 32 года, они умудрились ни разу не посетить Москву с концертом. На прошлой неделе артисты исправили это упущение.

Как издевательство над металлом сделало музыкантов уникальными в своем жанре

ДМИТРИЙ БУБОНЕЦ

Группа наряду с Nirvana, Soundgarden и Pearl Jam вошла в свое время в так называемую большую сиэтлскую четверку самых мощных гранжевых команд. Со смертью лидеров первой и второй Курта Кобейна и Криса Корнелла их история закончилась. Только третья группа во главе с харизматичным Эдди Веддером да Alice in Chains продолжают свою музыкальную деятельность, по сей день держась на плаву. И хотя сегодня только ленивый не говорит о засилии хип-хопа и популярности инди, происходящее в одном из крупнейших столичных клубов стало ярким доказательством того, что и на гранж по-прежнему есть спрос, причем не только у олдскульных ностальгирующих фанатов, но также среди молодежи. К входу стекалась бурная река поклонников всех мастей и возрастов — тинейджеры с дредами, припанкованного вида барышни с броским макияжем, накаченные мужчины лет 30–35 в майках с обрезанными рукавами и джинсовых шортах, люди в черном, похожие на металлистов, с длинными волосами. Все эти персонажи выглядели эксцентрично, и, несмотря на разный имидж, были абсолютно на одной волне. Создавалось ощущение, что вместе с кумирами они перенеслись на невидимой машине времени в 90-е, точнее — воспроизвели атмосферу того времени здесь и сейчас. Энергетика была живой, эмоции настоящими, а звучание абсолютно актуальным.

Редкий случай, когда после смерти основателя группа продолжает свое существование, но Alice in Chains — то самое исключение из правил. Команда появилась на свет в далеком 1987-м. Ее создали вокалисты, гитаристы и авторы песен Лейн Стэйли и Джерри Кантрелл. Почти также — Alice N'Chains назывался предыдущий глэм-роковый бэнд Стэйли. Выбрав такое имя, артисты хотели показать свое ироничное отношение к ортодоксальным металлистам (отсюда и «цепи»), которое было на тот момент типичным для гранжевых коллективов. При этом влияние металла на их музыку сложно отрицать: таким необычным сочетанием стилей они изначально отличались от своих коллег из уже упомянутой «большой четверки», которые ушли в совершенно другую степь. После выхода первого альбома «Facelift» они поехали в совместный тур с металлическими гуру Megadeth, Anthrax и Slayer, заменив попавших в автокатастрофу Death Angel. В 1992-м группа выпустила один из самых своих известных альбомов «Dirt». Тогда уже пошли слухи о том, что Лейн сидит на героине. В 1996-м он покинул команду, а в 2002-м умер, не справившись с зависимостью.

Музыканты заявляли, что больше не будут давать концерты, но все же истории суждено было продолжиться. В 2006 в Alice in Chains пришел вокалист Уильям Дюваль, которому хватило энергии и харизмы стать новым фронтменом, влюбив в себя публику. Пластинки, выпущенные в новом составе, и фанаты, и критики приняли на ура. С последней (и первой за 5 лет) «Rainier Fog» герои приехали в Москву, не обойдя, вниманием, конечно, композиции с других альбомов. Хотя многие назвали новую работу возвращением к традициям 80–90-х, в ней сильнее, чем в предыдущих, чувствуется влияние дум-, хеви-метала. Тем не менее сложно поспорить, что это настоящий, качественный гранж. С залом исполнители работали, делая ставку на эффектные партии, живую энергетику, не сильно изощряясь с видеорядом (на экранах появлялись то яркие линии, не отвлекающие внимания от артистов, то телевизионная рябь). Тем, кто спокойно относится к этому жанру, происходящее могло показаться несколько статичным, но у истинных ценителей была возможность погрузиться в самые его недра и получить мощнейший эмоциональный заряд.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

...Особенно люблю Минск летом, он просто чудесен. Нет, он, конечно, чудесен сам по себе и во всякое время года. Но уж в конце июня! Когда и без того чистый город (я помню, как прибила эта чистота в 93-м — во времена московских рынков, стихийных и не очень, чуть ли не у каждой станции метро) сбрасывает с себя погодную мишуру, как местные красотки — лишние элементы одежды, когда становится похож на какой-то город коммунистического будущего, каким нам рисовали его в детстве...

С РУКАВОМ ЧЕРЕЗ СПИНУ — К «ЗОЛОТУ»!

Наш спецкор Алексей ЛЕБЕДЕВ передает со II Европейских игр из Минска

Дарья Белодед (в белом) и Ирина Долгова.

INSTAGRAM.COM/DARIABELODID

Понятно, что не все в Беларуси идеально — достаточно пообщаться с местными. Идеально и нигде не бывает: проблем хватает — они, впрочем, везде свои. Но я и не про то. Я про чистоту, улыбки и праздничное ощущение, которое, конечно, только усиливается от проведения в городе II Европейских игр.

Соревнования сами по себе неоднозначные, конечно. Во всяком случае, пока. Претендующие на то, чтобы стать европейской Олимпиадой, первые в истории Евроигры прошли в 2015-м в Баку. Эксперимент не провалился — хотя бы по той причине, что его решено было продолжить. Хотя и не во всех видах спорта выступали примы.

Но к дзюдо, например, это точно не относилось. И не относится сейчас. Ибо дзюдоисты поступили очень мудро — в год проведения Европейских игр вновь отказались от проведения чемпионата Старого Света. Логично — да, и экономия опять-таки. Поэтому все чемпионы-призеры получают аж две медали: за Евроигры и за первенство континента.

Почему это удобно — сейчас поймете сами. Из нашей беседы с Дарьей Межецкой — завоевавшей самую, наверное, приятную (ибо неожиданную) золотую российскую медаль из тех, что мы получили в первый день.

Но сначала — про других медалисток-дзюдоисток: так, в категории до 48 кг «серебро» досталось и так обладавшей полным комплектом европейских наград Ирине Долговой, а в весе до 52 кг — заменившей в последний момент обозначенную даже в «МК» в составе сборной Юлию Казарину Наталье Кузютиной. Дзюдоистке еще более титулованной: в ее активе не только 4 «еврозолота», но и медали чемпионатов мира и Олимпийских игр-2016. И даже спарринг с Президентом России Владимиром Путиным, после которого, помнится, мы с ней очень продуктивно пообщались для нашей газеты. Хотя нынче — не об этом. Слишком уж расстроенный вид у Кузютиной...

— Силы были равны, понимаете? — досадует Наталья после финальной схватки. — Не скажу, что была слабее соперницы (Кузютина уступила Кельменди из Косово только после «золотого броска» в овертайме. — **«МК»**). Конечно, очень хотела золотую медаль. Только я ведь недавно после травмы — так что даже в состав попала в последний момент. Поэтому и не скажу, что в оптимальной форме сейчас.

— Возможность взять реванш наверняка еще будет?

— Конечно! Ведь чемпионат мира впереди, да и Олимпийские игры не за горами...

— А вы что сейчас чувствуете прежде всего, Ирина? — вопрос Долговой. — Разочарование?

— Нет, усталость (чуть грустно, но так очаровательно улыбается). Очень хочется помыться и отдохнуть. Но вообще вы правы, всегда охота «золото» взять!

— В финале вы проиграли украинке Дарье Белодед. Она очень высокая (172 см. — «МК») для веса до 48 кг. Гораздо выше вас — на голову, наверное. Тяжело с ней?

— Это спорт, тут ко всем подход можно найти, но сейчас я это сделать не смогла.

— И чем же вы не воспользовались?

...Ну а вот теперь — о нашей «золотой» дзюдоистке. Прошу любить и жаловать: обладательница бронзовой медали командного чемпионата Европы-2018 и дважды чемпионка России в весе до 57 кг Дарья Межецкая. Выросшая в городе Перми, в районе, где, как сама она сказала, было много бойцов. Поэтому драться чуть ли не каждый день приходилось.

Но вот с тех пор, как Даша пошла в дзюдо, она навыки этого единоборства ни разу в жизни не применяла: «Сразу сказали — ни-ни!»

— То ли дело на татами! Победили вы в финале очень красиво — специалисты подсказали мне, что это называется броском через спину с рукавом.

— Так и есть! — Межецкая просто светится от счастья. — Если сравнивать, то в финале была, конечно, самая тяжелая схватка... Прошлогодняя чемпионка Европы Гьякова из Косово — сильная соперница.

Тут тяжело было, все выше меня, вы же видели. Но можно использовать свои козыри, правда?

— Я так понимаю, человеку, который этому вас научил, вы и хотите посвятить победу...

— Да, Герасимов Сергей Викторович — это мой тренер в Самаре, куда я переехала. Недавно у него был день рождения. И я обязательно подарю ему медаль — одну из двух!

— Какую — за чемпионат Европы-2019 или за Европейские игры?

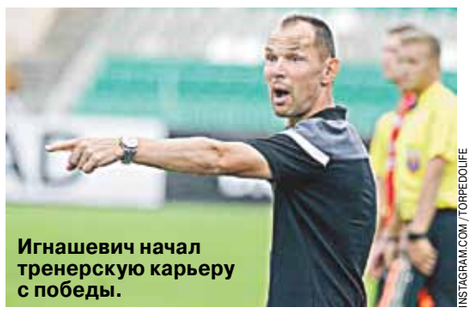
— Какую сам выберет... Вторую себе оставлю. У меня тоже скоро день рождения ведь (в понедельник, 24 июня, Дарье исполняется 25 лет. — **«МК»**).

СОБЫТИЕ

«По карьере футболиста не скучаю, успел наиграться за 39 лет!» — отшучивался Сергей Николаевич. После своего первого матча на посту главного тренера «Торпедо» Игнашевич снял привычную маску вечной серьезности и не скрывал улыбку. Ну а как иначе? В его дебютной игре команда разгромила самый старый клуб в мире! Такого бывший защитник сборной России точно не видел за свою 20-летнюю игровую карьеру.

КАК КОМАНДИР ИГНАШЕВИЧ АНГЛИЧАН ОСТАНОВИЛ

«Торпедо» под руководством экс-защитника сборной обыграло самый старый клуб в мире


Игнашевич начал тренерскую карьеру с победы.

INSTAGRAM.COM/TORPEDOLIFE

Стадион имени Эдуарда Стрельцова в последнее время не так часто слышал, как несколько тысяч болельщиков устраивают перекличку между секторами. «Черно», — доносилось с восточной трибуны. «Белые», — отвечала западная. Игра с «Шеффилдом» собрала больше фанатов, чем любой матч команды в прошлом сезоне. Но приезд гостей из-за рубежа не стал единственной причиной продажи всех билетов.

Матч с англичанами стал дебютным для нового тренера «Торпедо». «Хотим понять, что представляет из себя Игнашевич-тренер. Защитником-то он был легендарным, но как он проявит себя у нас?» — задавались вопросами фанаты черно-белых. Получили ли болельщики нужные ответы? Вряд ли. Но посетить настоящий праздник футбола им точно удалось. «Торпедо» уже 15 лет не принимал участие в международных соревнованиях. А тут в гости приехала команда из Англии, да еще и самая старая в мире!

В прошлом году «Шеффилд» отпраздновал свой 160-й день рождения. Итальянцы явно поспешили, дав «Ювентусу» прозвище «Старая синьора». Но и у англичан есть своя кличка — «клуб». Да, все так просто. Ну а что вы хотели, других команд просто не существовало, когда «Шеффилду» выбирали прозвище.

Правда, дата основания и является главным достижением команды с Британских островов. Клуб обитает в восьмом дивизионе Англии, а почти у всех игроков есть другая работа. Несколько ребят из-за нее как раз и не смогли приехать в Россию. «Шеффилду» даже пришлось заявить на матч легионера.

Во втором тайме за англичан вышел Евгений Савин — экс-игрок «Амкара» и «Крыльев Советов». «Первые 20 минут ребята играли нормально, но потом немного сдулись», — рассказал бывший футболист. Правда, забить российскому легионеру так и не удалось. «Торпедо» уверенно обыграло своих гостей со счетом 5:0, попутно не реализовав еще с десяток моментов.

INSTAGRAM.COM/TORPEDOLIFE

Тренер «Шеффилда» остался доволен игрой Савина и даже захотел подписать с ним контракт. «Не-не, карьеру я не возобновлю. Сегодня я пару раз коснулся мяча и понял, что мне надо этим заниматься как можно реже», — смеялся Евгений. Игроки «Торпедо», продолжая свою подготовку к старту сезона в Футбольной национальной лиге (ФНЛ), забивали голы на любой вкус и цвет. Дальним ударом? Пожалуйста. После долгой перепасовки? Получите, распишитесь.

Игрой своей команды остался доволен и тренер москвичей. «Считаю, что мы справились с основной задачей — подарили болельщикам эмоции, которых они ждали. Думаю, мы сыграли на хорошем уровне. Приглянулся ли кто-то из состава «Шеффилда»? Женя Савин!» — резюмировал Игнашевич.

Фанаты не отпускали игроков еще добрые 30 минут после окончания матча. Болельщики выкрикивали свои заряды вместе с футболистами и президентом клуба, который провел всю встречу с фанатами на западной трибуне. «Даже я в Англии никогда не играл при такой атмосфере! У нас такую поддержку не увидишь на стадионах», — впечатлился капитан «Шеффилда» Мэтт Руни.

На матче с «Торпедо» приключения англичан в России не заканчиваются. До 29 июня «Шеффилд» еще сыграет с «Чертаново» и фарм-клубом «Локомотива» — «Казанкой». Не упустите шанс посмотреть на настоящий английский футбол, который обитает за пределами премьер-лиги.

Сергей ПОГРЕБНЯК.

НОВОСТЬ ДНЯ

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ ПОСТРАДАЛ ИЗ-ЗА СПОРТА?

«Опухоль гипофиза могла быть вызвана травмой головы»

Экс-чемпион мира по боксу, а ныне депутат Госдумы РФ Николай Валуев рассказал общественности, что у него давно диагностировано заболевание, называемое акромегалией и связанное с опухолью мозга. Валуев регулярно проходит курс лечения и перенес уже две операции.

О том, что это за болезнь и чем она может грозить человеку, нам рассказал врач-эндокринолог Ольга Васильева.

По мнению Васильевой, наличие акромегалии у Валуева видно, что называется, невооруженным глазом. Потому что это заболевание сказывается в числе прочего и на внешнем виде пациента.

— Причиной акромегалии является избыточная секреция гормона роста соматотропина после того, как период физиологического роста уже закончился, — объясняет она. — Она выражается в том, что черты лица грубеют, надбровные дуги, скулы, челюсти, а также кисти и стопы увеличиваются. Если болезнь возникает в юности, то рост человека значительно увеличивается (это называется гигантизмом). Акромегалия прогрессирует постепенно, часто приводит к инвалидности и сокращению продолжительности жизни, характеризуется головными болями, усталостью, ослаблением умственных способностей. Чаще всего ее причиной становится доброкачественная опухоль гипофиза — именно она вызывает чрезмерную секрецию гормона роста. Опухоль, в свою очередь, может быть вызвана травмой головы.

— То есть для излечения достаточно удалить опухоль?

— Это не всегда возможно, к сожалению. В тех случаях, когда операция противопоказана, активность гормона роста подавляют с помощью медикаментов.

— Чем опасен избыток гормона роста и почему эта болезнь ведет к инвалидности и преждевременной смерти?

— Опасны в первую очередь осложнения акромегалии: заболевания сердца и сосудов, диабет, злокачественные новообразования и некоторые другие. Однако современные методы лечения дают очень хорошие результаты.

СПРАВКА "МК"

Акромегалия встречается редко: приблизительно 60 случаев на 1 млн человек, при этом женщины и мужчины болеют одинаково часто. «Брутальный» облик больных сделал многих из них знаменитыми. Например, французский рестлер Морис Тийе (1903–1954), чемпион мира среди тяжеловесов, — именно он стал прообразом мультгероя Шрека. Среди прочих — Рондо Хэттон (1894—1946), киноактер, игравший уродливых злодеев в фильмах ужасов; бразильский боец смешанных единоборств Антониу Силва; американский рестлер и актер Биг Шоу; южнокорейский спортсмен, боец кикбоксинга, смешанных боевых искусств Чхве Хон Ман и многие другие.

Ирина СЕЛИВЕРСТОВА.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Захарий Богатыренко (1929), главный редактор журнала «Бюллетень трудового и социального законодательства РФ»
Джефф Бек (1944), гитарист-виртуоз, композитор, 7-кратный лауреат премии «Грэмми»
Джон Иллсли (1949), музыкант, бас-гитарист блюз-рок-группы «Dire Straits»
Константин Михайлов (1969), теле- и радиоведущий, актер, режиссер, продюсер
Лионель Месси (1987), один из лучших футболистов современности
Уильям Пенни (1909–1991), физик, руководитель британской программы по созданию атомной бомбы
Генриетта Яновская (1940), главный режиссер Московского ТЮЗа, народная артистка России

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура **ночью** в Москве 13...15°, **днем** в Москве 24...26°. Переменная облачность; ночью местами небольшой дождь по области; днем без осадков, ветер ночью северный, 5–10 м/с, днем северный, 6–11 м/с. Восход Солнца — **3.45**, заход Солнца — **21.18**, долгота дня — **17.33**.
По данным ИЗМИРАНа и Лаборатории магнитобиологии, геомагнитная обстановка ожидается с небольшими возмущениями.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

День Республики Чувашия.
1889 г. — Германия первой в Европе вводит пенсии по старости.
1899 г. — на Кольском полуострове основан город-порт Полярный. В годы Великой Отечественной войны был главной базой Северного флота.
1934 г. — столица Украины перенесена из Харькова в Киев.
1959 г. — в Москве Н.С.Хрущев пообещал вице-президенту США Ричарду Никсону показать «кузькину мать».
1994 г. — подписано первое Соглашение о партнерстве и сотрудничестве между ЕС и Россией.

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

1. Прямо на глазах бутылка «Хванчкары» становится очень вредной и содержащей ужасающие примеси.
2. Муж вышел из запоя — семье хорошо, а вот собака затосковала: она опять осталась без собеседника.
3. Художники отличаются от фотографов тем, что у них птичка вылетает очень медленно...
4. — Дорогой! А помнишь, как мы сыграли свадьбу?
— По-моему, вничью...
5. После репетиции один актер — другому:
— А теперь пошли на грамм-запись.
Пришли в театральный буфет.
— Налейте нам по 100 грамм и запишите на меня.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

РЕКЛАМА

ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о НАБОЛЕВШЕМ! Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как избавиться от изнуряющих болей раз и навсегда, о современном способе решения этой проблемы. Найти ответы на эти важные вопросы нам поможет эксперт ООО «Биопроектгрупп» Вера Алексеевна Богданова.

— Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека запереть в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинающейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

— Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

— Важно понимать одно — здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале — пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет — но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом заболеваний этой группы — БОЛЬ. Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль — это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязи-мази-капустные листы, которые решением проблемы не являются, а только сглаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле....

— Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

— Конечно же, есть! На сегодняшний день есть настоящее спасение для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛЬТА!

Применение ДЕЛЬТЫ — это комплексный подход к восстановлению суставов! Во-первых, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы и самое главное — отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛЬТЫ позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры — причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров — а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микроэлементов.

— Раньше считалось, что заболевания суставов — удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

— Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы просто изнашиваются и стареют...

Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛЬТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛЬТЫ позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивает количество синовиальной жидкости, которая для сустава и есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающий хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛЬТЫ дарит суставам те дополнительные «силы», которые и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно из главных преимуществ ДЕЛЬТЫ — это ее накопительный эффект. ДЕЛЬТА способна давать пролонгированное действие.

— Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛЬТЫ?

— Дельта используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы — перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых эффективным будет использование ДЕЛЬТЫ: артрозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛЬТЫ. Для того чтобы узнать все, звоните по телефону

8-495-645-01-03.

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы — залог активной и счастливой зрелости!

Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

© ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2019. Торговая марка и торговое имя «Московский Комсомолец», «МК» является исключительной собственностью ЗАО «Редакция газеты "Московский Комсомолец».
Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается.
Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.

МК

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1.
ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ INFO@MK.RU

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. «Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям».
Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 609-4433
Служба распространения: ООО «Агентство «МК» тел. (495) 665-40-80

Газета отпечатана офсетным способом в ОАО «Московская газетная типография». 123995, ГСП-5, Москва, Д-22, ул. 1905 года, 7.
Наши индексы: 55061, 38686 – в Объединенном каталоге «Пресса России», том 1-й.
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
Заказ №: 1703
Общий тираж: 1.906.485
СВОБОДНАЯ ЦЕНА

Рекламно-информационное агентство Окей
принимает объявления от частных лиц и организаций в газету "МК".
781-47-37 (многоканальный), 781-47-36, 781-47-40

СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 18.30

Дежурный редактор: Денис БЕЛИКОВ
НОМЕР ПОДПИСАН В 18.30

УЧРЕДИТЕЛЬ: Гусев Павел Николаевич
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ: ПИ №ФС77-42977 от 10.12.2010, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Главный редактор Павел ГУСЕВ

Еженедельные выпуски «МК» выходят и распространяются в 61 регионе России: Абакане, Астрахани, Барнауле, Белгороде, Биробиджане, Брянске, Великом Новгороде, Владикавказе, Владимире, Волгограде, Вологде, Воронеже, Горно-Алтайске, Грозном, Екатеринбурге, Иркутске, Казани, Калининграде, Кемерово, Костроме, Краснодаре, Красноярске, Кургане, Курске, Липецке, Магасе, Майкопе, Махачкале, Нальчике, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Орле, Оренбурге, Перми, Петрозаводске, Петропавловске-Камчатском, Пскове, Ростове-на-Дону, Рязани, Самаре, Санкт-Петербурге, Саратове, Севастополе, Серпухове, Симферополе, Смоленске, Ставрополе, Сургуте, Тамбове, Твери, Томске, Тюмени, Улан-Удэ, Уфе, Хабаровске, Чебоксарах, Челябинске, Черкесске, Элисте, Южно-Сахалинске, Якутске, а также в США, Канаде, Германии, Греции, Испании, Египте, на Украине, в Латвии, Израиле, Эстонии, Казахстане, Киргизии, Австралии, Молдове.