

LEGION-MEDIA

ЖИЛЬЦАМ ПРИДЕТСЯ ДОПЛАТИТЬ ЗА ЛИФТЫ?

TV
программа
31 марта -
6 апреля



Мир

www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

26 марта 2025 г. №13(1631)

Доказано:
на плащанице
кровь Христа



LEGION-MEDIA

СКАНДАЛ: Бородинское поле превратили в свалку



LEGION-MEDIA

ФАС раскрыла секрет «ЗОЛОТЫХ» учебников

LEGION-MEDIA

Нас грабят с помощью КИЛОВАТТА

LEGION-MEDIA

В России не хватает 23 000 врачей

FREERIK.COM

Мировая катастрофа: Антарктида растает

LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

Мусорная реформа: мечты и реальность

Мусорная реформа, о которой так долго говорили депутаты Госдумы, не свершилась!

На заседании Комитета ГД по экологии ее регулярно называли провальной, подчеркивая, что не достигнуты цели проектов «Чистый воздух», «Обращение с твердыми коммунальными отходами (ТКО)», «Оздоровление Волги» и «Сохранение озера Байкал». Присутствовавший на заседании министр природных ресурсов и экологии Александр Козлов часть обозначенных депутатами проблем признал, но с оценкой мусорной реформы как «провальной» не согласился.

Хотя ситуация в отрасли никакой критики не выдерживает. Даже глава Генпрокуратуры Игорь Краснов сообщил, что получает сигналы о мусорных коллапсах со всей страны - «повсеместно буксуют программы по сортировке и переработке». Необходимость ускорить работу над нормативными актами для решения проблем мусорной отрасли активно обсуждается и в правительстве. А эксперты отмечают тот удивительный факт, что формальным основанием для подготовки нового «экологического» указа стало поручение трехлетней давности бывшего вице-премьера Виктории Абрамченко, данное в развитие поручения президента от 29 июня 2022 года.

Содержание и пояснительная записка документа трехгодичной «свежести» актуальны и на начало 2025 года, что наглядно свидетельствует, как работают, точнее, не работают чиновники.

А специалисты вспомнили, что в советское время существовала отлаженная система работы с отходами. Стекло, металл и бумагу старались собирать отдельно и повторно использовать. После перехода на рыночную экономику вторичная переработка почти исчезла, а количество мусора кратно увеличилось. В итоге существующие мусорные полигоны перестали справляться с объемами, а нелегальные свалки росли и множилось. В концепции мусорной реформы 2017 года основной идеей стала передача работы с отходами в частные руки. Чиновники размышляли, что предприниматели будут строить заводы по переработке мусора, создавать инфраструктуру для вывоза и раздельного сбора. Право определять тарифы отдали региональным властям. Но многие регоператоры оказались монополистами, а их руководство - «неожиданно» аффилированным с этими властями.

Обещанная инфраструктура по сортировке и переработке так и не появилась. Ни одного завода по сжиганию мусора так и не построили. А на продолжение мусорной реформы чиновники попросили еще триллион рублей.

Алексей Воробьев

46%
ЦИФРА НОМЕРА

россиян планирует совмещать основную работу с дополнительным заработком в 2025 году. Главной причиной поиска подработки стало желание накопить на финансовую подушку - этот мотив назвали 27% респондентов, что почти вдвое больше, чем годом ранее (14%). Каждый пятый (20%) откладывает средства на крупную покупку (год назад - 31%), а 19% ищут подработку, чтобы занять себя в свободное время (в 2024 году этот показатель составлял 32%).

Хорошее гаджетом не назовут

Давно известен принцип «умные люди учатся на чужих ошибках, глупые - на своих».

Один из самых богатых людей мира - учредитель и владелец информационного агентства Bloomberg Майкл Блумберг написал статью, в которой призвал отказаться от цифровизации образования. По его сведениям, за последние два десятилетия американские школы потратили миллиарды долларов на цифровизацию классов в надежде подготовить детей к «цифровому будущему».

Знакомая практика для российской системы образования? Правда, у нас, в самой богатой стране мира, до миллиардов долларов на среднее образование пока далеко, но суммы растут, и множат свои рекламные речи поклонники «цифры». «В результате учащиеся еще больше отстают в овладении навыками, которые им наиболее необходимы для карьерного роста», - сообщает американский медиамагнат.

Блумберг отмечает, что только 28% восьмиклассников понимают математику, а 30% понимают прочитанное. Среди выпускников результаты столь же удручающие, надежда на цифровизацию не оправдалась. По его наблюдениям, она была затеяна производителями компьютеров, которые не только хорошо зарабатывали на продаже всяких гаджетов детям и подросткам, но и подсаживали их на компьютерные игры и всякий иной цифровой контент. А это, в свою очередь, уничтожает настоящее образование, поскольку человек отучается думать и решать проблемы.

«Исследования показали, что такие проверенные временем методы об-



учения, как чтение и запись в тетради, превосходят подходы, основанные на использовании экрана, - констатирует Блумберг. - Время, которое можно было бы потратить на чтение, рисование, воображение или игры с одноклассниками, развивая таким образом важнейшие социальные навыки, теперь тратится впустую перед экраном. Детство становится все более изолированным, что коррелирует с ростом тревожности и депрессии». Необходимо резко сократить использование компьютеров в образовании, которые вредят больше, чем помогают, считает магнат.

В целом гаджеты замедляют развитие детей, свидетельствуют данные исследования, проведенного Детским исследовательским институтом Мердока в Австралии. О той же беде предупреждают и российские эксперты.

Зумеры, то есть родившиеся с середины 1990-х до начала 2010-х, умеют делать сразу несколько дел, но у них очень слабая память, они сильно привязаны к гаджетам и не могут оперировать большими объемами информации, заявил декан экономического факультета МГУ Александр Аузан. Их «память вынесена во внешние приборы, и в итоге они теряют свойство воображения, потому что воспитаны не на книгах, а на видео».

Короче, быстро множится число авторитетных свидетельств о вреде «цифры» для развития детей и подростков. А чиновники не замечают этой опасности или не хотят замечать ради соучастия в механизмах обогащения цифровых структур.

Лаврентий Павлов

Об особенностях суверенитета ЦБ

Госдума поручила Счетной палате провести проверку обоснованности ключевой ставки ЦБ и его финансово-хозяйственной деятельности.

Сегодня одной из наиболее болезненных проблем российской экономики является как раз ключевая ставка Центробанка. Проблема, увы, рукотворная. Руководители банка, словно позабыв о записанной в Конституции его главной функции - «защите и обеспечении устойчивости рубля» (ст. 75), заполошно кинулись бороться с инфляцией и

не придумали ничего умнее, чем резко повысить ключевую ставку.

Была включена крайне порочная логика: мол, высокая ставка не позволит предприятиям набирать много заимствований, денег на рынках будет меньше и цены снизятся. Кем и чем был продиктован такой подход - глупостью, безграмотностью или вредительством, вероятно, и поможет определить проверка Счетной палаты. Тот формат проверки, который задала Госдума Счетной палате, позволяет сделать весьма кардинальные оргвыводы. В Комитете ГД по контролю отметили, что получен

ряд острых вопросов от фракций о деятельности ЦБ. И один из главных: не пора ли национализировать Центробанк, который своими действиями «успешно» затормозил едва начавшийся в РФ экономический рост, а вот рост цен - нет?

«Вопрос так называемой национализации Центробанка - это не что иное, как попытка вернуть финансовый суверенитет стране, без которого все остальные виды суверенитетов организовать в принципе невозможно, - утверждает гендиректор ОАО «Череповецкий литейно-механический завод» Влади-

мир Боглаев. - И первым шагом может и должен являться именно вопрос вывода из-под внешнего управления нашего печатного станка и нашего эмиссионного центра».

ЦБ поставил цель охладить экономику, и он этого «успешно» добился. Кому это было выгодно? «Промышленники говорят, что падение заказов, которое они сейчас наблюдают, уже катастрофическое по всем направлениям», - рассказывает Баглаев.

Так представляют реальный суверенитет серьезные промышленники. И властям пора бы к ним прислушаться.

Павел Максимов

Дельцы-издатели и их покровители годами обманивали государство, завышая цены на школьные учебники.

Бизнес на детях

Издательство «Просвещение» должно будет перечислить в бюджет страны более 2 миллиардов рублей. Как считает антимонопольное ведомство (ФАС), эти миллиарды - незаконно полученный доход, образовавшийся в карманах дельцов из-за высоких цен на школьные учебники.

Вывод антимонопольщиков звучит так: «Занимая доминирующее положение на рынках издания школьных учебников по русскому языку, истории и биологии, компания установила на них монополично высокие цены».

Конечно, ФАС для того и существует, чтобы выявлять и вразумлять монополистов в любых экономических сферах. Однако в издательском деле, тем более связанном с учебной литературой, такой скандал вспыхнул впервые. Он стал возможен потому, что при попустительстве ряда ответственных лиц (а, возможно, и при их участии) с крайне выгодного и прибыльного рынка учебников, где обеспечен гарантированный спрос на миллионные тиражи, были выдвинуты

ФАС РАСКРЫЛА СЕКРЕТ «ЗОЛОТЫХ» УЧЕБНИКОВ



практически все конкуренты. И вытравливали их явно не всегда честными и экономическими мерами.

Ну а оставшийся «победитель», само собой, может диктовать любые цены. На учебники они превышали тысячу рублей, что выглядит, конечно, дико.

Не виноватая я!

В пресс-службе «Просвещения» рассказывали журналистам, что все у них честно и они ведут «открытый и активный» диалог с ФАС.

Мол, в ответ на обвинения были «представлены исчерпывающие данные относительно ценообразования на учебники по русскому языку, биологии и истории, издававшиеся в период 2021-2022

годов, свидетельствующие об отсутствии в действиях издательства нарушения антимонопольного законодательства».

Ну в тайны ценообразования мы здесь погружаться не станем, заметим лишь, что, как и в тарифы ЖКХ, здесь тоже можно заложить и «служебные командиров-

ки» с любовницами в какой-нибудь Таиланд, и «необходимые» многомиллионные «служебные автомобили»... Да много чего!

Для обоснования дутых цен и тарифов у нас в стране давно уже придуманы тысячи лазеек, вот все они здесь, скорее всего, по нашему мнению, и были использованы.

ЦИФРА

«Просвещение» - крупнейший в России издатель учебной литературы и один из крупнейших книгоиздателей в целом. По итогам 2023 года выручка АО «Издательство «Просвещение» составила 47,8 млрд рублей, чистая прибыль - 27,5 млрд рублей. У АО «Просвещение» выручка за тот же период достигла 21,8 млрд рублей, чистая прибыль - 21,9 млрд рублей. В январе - октябре 2024 года издательство лидировало в рейтинге по тиражу неперIODических изданий - 98,6 млн экземпляров.

Преступление без наказания?

Возможно, некоторые, не самые сознательные граждане скажут: а какая нам разница, если учебники раздают детям бесплатно? Пусть люди зарабатывают, нас это не касается! Увы, по сути дела, это воровство денег из бюджета, который формируется из наших налогов и должен использоваться для защиты и развития страны.

В сущности, группа чиновников оформила нехитрую комбинацию для обмана государства. И с успехом воплотила ее в жизнь. А прибыль, то есть то, что удалось украсть, распределена по карманам жуликов, которых по большому счету к образованию и близко подпускать нельзя. В результате средства, которых хватило бы на производство десятков тысяч дронов или сотни гуманитарных караванов для жителей Новороссии, присвоены группой, как ни крути, государственных служащих.

Просто здорово, что ФАС обратила внимание на этот вопиющий случай, хотя сумма уворованного не так уж, по нашим меркам, и велика. Но было бы правильно довести эти действия до логического конца и передать эту информацию в компетентные органы для возбуждения уголовного дела против виновных. Чтoб неповадно было...

Евгений Александров

АВИАПРОМ: УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ

Событием для славного своими традициями российского авиапрома стал испытательный полет самолета Superjet. Лайнер впервые взлетел с новыми отечественными двигателями - ПД-8.

Самолет находился в воздухе около 40 минут, поднялся на высоту три тысячи метров и развил скорость 500 км/ч. Полетное задание выполнено в полном объеме, а двигатели ПД-8 продемонстрировали стабильную работу, отчитались в компании «Ростех».

«Испытания подтвердили правильность наших инженерных расчетов и высокую готовность судна, - заявил глава корпорации Сергей Чemezov. - После 2022 года «Суперджет» приходится фактически собирать заново. Впереди еще много работы. В апреле к сертификационным летным испытаниям присоединится еще один российский борт с двигателями ПД-8».

Испытательный полет с отечественным двигателем ПД-8 стал важным шагом на пути воссоздания отечественного авиапрома. Получение сертификата на новый



двигатель ожидается осенью этого года. Но тут возникла новая серьезная проблема.

Правительство пересмотрело программу по обновлению авиапарка. Согласно обновленной версии, утвержденной Михаилом Мишустиним, к 2030 году доля российских лайнеров у нас должна составить 50% вместо ранее запланированных 80%. Кроме того, в декабре 2024 года стало известно, что Минпромторг внес изменения в планы на 2025-2026 годы по производству перспективных отечественных самолетов SSJ-100, MC-21 и Ту-214. Объемы выпуска двигателей для SSJ-100 и MC-21 также были пересмотрены: вместо 192 запланированных авиадвигателей в ближайшие два года выпустят только 128 единиц. Это на фоне

того, что сегодня российские авиакомпании располагают всего лишь 19% лайнеров отечественного производства, и заявлений, что к 2030 году в РФ планировалось построить почти 1000 новых гражданских самолетов.

Да, выполнение этих планов было бы свидетельством возрождения российского авиапрома: производство самолетов всех возможных классов в одной стране собственными силами - это уникальный случай в мировой практике. Но этим планам вряд ли суждено сбыться. «Программа на выпуск 1000 с лишним самолетов подписана председателем правительства. Но у нас, профессионалов, такое впечатление, что программа составлялась не авиастроителями, не конструкторами, а какими-то «эффек-

тивными менеджерами», которые спят и видят, когда им дадут «освоить бюджетные миллиарды», - утверждает заслуженный пилот СССР Олег Смирнов. - Даже школьник понимает, что на 1000 самолетов нужно 2000 двигателей, а где их возьмешь, когда ни один двигатель в массовом порядке не выпускается? А комплектующих на 1000 самолетов нужны миллионы. На коленке их не сделаешь. Нужны заводы, оборудование, нужны станки, а наше станкостроение было разрушено. И чтобы не смешить специалистов, эта программа начала на следующий же день после выхода смещаться по срокам вправо, у нас мастера это делают».

Похоже, слова О. Смирнова и других профессионалов были услышаны в правительстве и отрезвили больших чиновников. Первый вице-премьер Денис Мантуров в прошлом году уже уточнил, что параметры Комплексной программы развития авиатранспортной отрасли будут пересмотрены в 2025-м. А количество выпущенных до 2030 года лайнеров будет примерно в три раза меньше плана - так сказал Сергей Чemezov.

Исполнительный директор агентства «АвиаПорт» Олег Пантелеев отметил, что КППА стала первой попыткой увязать потребности авиатранспортной отрасли и возможности отечественного авиастроения. И чем ближе становится срок серийного производства отечественных самолетов, тем чаще наши авиакомпании отказываются от их покупки. Авиакомпания «Россия» («дочка» «Аэрофлота») подписала твердые контракты лишь на закупку в следующем году 18 MC-21 и 34 SJ-100. А в июне 2024-го глава «Аэрофлота» Сергей Александровский и вовсе отказался от Superjet и Ту-214.

Авиаперевозчикам нужны самолеты с определенными датами поставок, понятным обслуживанием и низкой стоимостью эксплуатации. Сроки серийного производства отечественных самолетов регулярно переносятся, а как покажет себя на практике российская техника - пока неизвестно. Поэтому не стоит удивляться, когда перевозчики любыми способами пытаются сохранить в рабочем состоянии подержанные Boeing и Airbus и хотят приобрести эти самолеты.

Григорий Алексеев

«Культурная традиция» насилия над малолетками

Англия, судя по всему, становится страной, где педофилия уже не преступление, а что-то вроде милой шалости.

А ведь было время, когда наши чиновники и предприниматели всеми силами стремились отправить своих детей на обучение в Великобританию. Это было еще одно огромное заблуждение той эпохи - в действительности детишек забрасывали в опасное место с продажной полицией и, по словам знаменитой писательницы Джоан Роулинг, «ужасной преступностью в городах».

Сейчас главным инспектором правительственного Управления по стандартам в образовании лейбористы назначили Хамида Пателя - руководителя религиозной мусульманской школы, названной одной из лучших в Великобритании. Сразу возникли подозрения, что этот бородач в чалме будет прикрывать педофилов из многочисленной пакистанской общины, а та взамен поддержит правительство Кира Стармера. Патель, которому присвоили рыцарское звание сэра, очень влиятелен, и от его слова зависит, за кого мулла призовет голосовать на выборах британских пакистанцев.

Британское правительство отказывается провести расследование многочисленных, длящихся десятилетия случаев насилия пакистанских мужчин над детьми. Об этом написал в своей соцсети Илон Маск: «Очень много людей на всех уровнях власти в Британии должны за совершенное ими находиться в тюрьме». Он повторил свои обвинения в адрес премьер-министра Стармера, который, будучи директором публичных расследований, крышевал педофилов, получая взамен политическую поддержку. Это началось еще в 1980-х, когда в городке Телфорде от сексуальных домогательств пострадали около тысячи девочек, среди них были 12-летние. Преступления совершались выходцами из Пакистана. В Ротереме были изнасилованы 1500 девочек, то же самое происходило и в других городах с большой пакистанской общиной. Полиция Бирмингема грозила арестом отцам, жаловавшимся на насильников, и отказалась выслать из страны насильников-педофилов. Они так и остаются жить в городах, где каждый день их жертвы сталкиваются с ними.

Насилие над детьми является «культурной традицией» в Северном Пакистане. Там в таких случаях вся вина возлагается на жертв. Считается вполне нормальным, когда мужчины не могут сдерживать свой «природный инстинкт». В пакистанских религиозных школах и семинариях стало традицией насилие над детьми обоих полов. 93 процента пакистанок хотя бы раз в жизни попадали в лапы насильников.

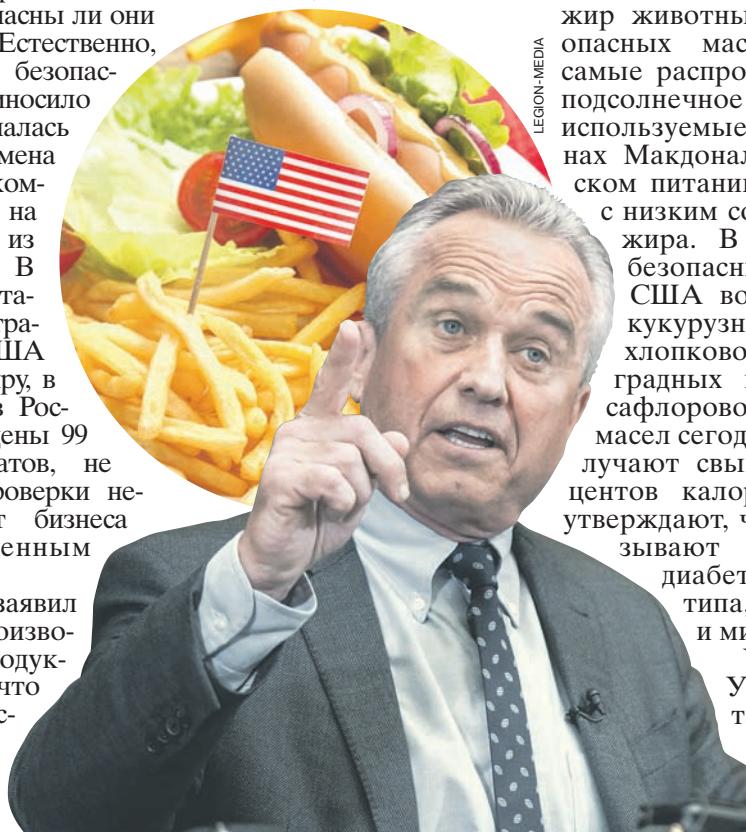
Новый министр здравоохранения США Роберт Кеннеди-младший делает первые шаги по оздоровлению американского общества.

Он собирается закрыть давнюю правительственную программу под названием «В целом допустимы к употреблению». Она позволяла пищевой и химической индустрии изобретать и внедрять в еду опасные для жизни химические добавки. Компаниям разрешалось самим решать, опасны ли они для человека. Естественно, для них было безопасно все, что приносило прибыль. Началась глобальная замена натуральных компонентов еды на искусственные из нефти и газа. В продукты питания, распространившиеся в США и по всему миру, в том числе и в России, были введены 99 новых химикатов, не прошедших проверки независимым от бизнеса правительственным агентством.

Кеннеди заявил ведущим производителям продуктов питания, что дельцы воспользовались этой лазейкой для внесе-

Кеннеди-младший отменяет вредную еду

ния новых сомнительных, но прибыльных ингредиентов без документального подтверждения их безопасности. «Вы обязаны точно знать, что представляют собой ингредиенты вашей продукции и какое воздействие они оказывают на здоровье. Мы должны информировать американцев, от чего они могут заболеть», - сказал он.



Кеннеди также распорядился срочно разработать меры по ограничению применения растительных масел из семян. Все больше экспертов предупреждает, что прежде считавшиеся «оздоровительными» растительные масла повреждают сердечно-сосудистую систему сильнее, чем сливочное масло и жир животных. В число опасных масел попали самые распространенные подсолнечное и рапсовое, используемые в ресторанах Макдоналдса, в детском питании и спредах с низким содержанием жира. В число небезопасных масел в США вошли также кукурузное, соевое, хлопковое, из виноградных косточек и сафлоровое. Из этих масел сегодня люди получают свыше 25 процентов калорий. Врачи утверждают, что они вызывают ожирение, диабет второго типа, депрессию и мигрени.

Ученые из Университета Калифорнии обнаружили, что мужчины с ранними признаками

рака простаты значительно замедляют развитие болезни, если отказываются от продуктов с омега-6 и начинают потреблять больше омега-3. Основная угроза исходит от большой насыщенности попавших в черный список масел жирными кислотами омега-6, которые способствуют развитию воспалительных процессов во всем организме и повышают риск заболеваний сердца. Концентрация омега-6 в жировых отложениях человека выросла на 136 процентов за последние 50 лет.

До определенного времени сохранялся баланс в употреблении этих двух омега, но за последние сто лет омега-6 стало в 15 раз больше, чем омега-3. Главным образом это явилось результатом засилья масел из семян. И только оливковое масло пока выглядит гораздо более здоровой альтернативой, в нем совсем другой тип жиров и питательных веществ. В какой-то мере его могут заменить рапсовое и соевое масла с их пониженным содержанием омега-6. Но имейте в виду: в подсолнечном масле в 40 раз больше омега-6, чем омега-3.

Кровь Христа на священной плащанице

Опубликованы новые данные о том, что загадочная Туринская плащаница, остающаяся одной из самых больших тайн в истории человечества, является подлинной, а не творением гениального художника.



ского тела в полном соответствии с нанесенными ранами. Рентген плащаницы точно определил, что под кровью нет изображения. То есть в покрывало сперва было завернуто окровавленное тело и только после этого произошло чудо возникновения на ткани его отпечатка.

Химический анализ крови показывает, что она принадлежит человеку, подвергавшемуся страшным пыткам, и смешана с выделениями из ран на теле. Исследователь реликвии австралиец Уильям Уэст с абсолютной убежденностью в своей новой книге «Плащаница восстает» утверждает, что на ткани запечатлено тело Иисуса Христа. Его доводы невозможно опровергнуть, нигде в мире не найдено ничего подобного, и если существовала уникальная технология создания рисунка, то почему ее образец существует в единственном экземпляре?

Христос был распят в 33 году нашей эры, его смерть была медленной и мучительной. На покрывале можно разглядеть кровавые отметины на израненном плече, на котором он тащил крест. На его лбу раны от шипов тернового венца. И еще видна кровь на запястьях и ногах, которые прибивали гвоздями к кресту. Она и в том месте, куда ткнул копьем римлянин, чтобы убедиться в смерти Христа.

До появления компьютеров невозможно было создать трехмерное изображение, которое запечатлено на плащанице. Кто-то говорил, что ее создал великий художник и изобретатель Леонардо да Винчи, однако он еще не родился, когда плащаница была впервые выставлена на обозрение. Действительно, в XIV веке в средневековой Европе процветали дельцы, торговавшие подделками священных реликвий, но плащаница пришла к нам из совершен-

но другого мира. Уэст пишет, что ни один ученый даже не приблизился к разгадке тайны плащаницы. Изображение на ней возникло, когда крохотные волокна пожелтели, как это бывает с обычной бумагой, лежащей на солнечном свете. И это произошло только с теми волокнами, которые составили изображение. Процесс затронул лишь внешний слой волокон и не проник в глубину ткани, как это бывает при ее окрашивании. То есть изображение лежит на поверхности, и его можно соскрести бритвой. Не использовано никакой краски и пигментов, никаких желатина и масел.

На полотне частицы грязи, соответствующие почве Иерусалима, еще на ткани найдена весенняя цветочная пыльца, свойственная периоду, когда распяли Христа. Заметны отметины на спине, сделанные римскими кнутами. Средневековый фальсификатор просто не мог знать о таких деталях. Анализ отпечатка лица на плащанице свидетельствует, что его могла создать только вспышка лучистой энергии.

Материалы подготовил Николай Иванов

В России насчитывается около 3000 км платных дорог. Часть из них принадлежит частникам, другими управляет «Автодор». В условиях СВО, когда каждый час промедления с доставкой военных грузов может стоить солдатам и мирным людям жизни, вкруговую по бесплатным дорогам не наездишься. Еще в мае прошлого года депутаты Госдумы внесли поправки к Федеральному закону №257-ФЗ «Об автомобильных дорогах и дорожной деятельности в РФ» с предложением добавить в список льготников для бесплатного проезда по платным трассам машины вооруженных сил, Росгвардии и ФСБ. Но... законопроект все еще на рассмотрении. Его откладывают и откладывают. А на военных водителей вешают сотни тысяч рублей за оплату провоза грузов Минобороны.

Недавно ТГ-канал «Два майора» опубликовал крик души солдата, столкнувшегося с этой проблемой: «Я мобилизованный, водитель, езжу на Урале. В Москве есть дорога «проспект Багратиона», я ездил по ней на черных номерах, выполнял задачи. Выбирал эту дорогу, так как хотел сократить время в пути. И думал, что платные дороги оплачивает министерство, в течение 2024 года я проехал там 19 раз. Вчера вызвали всех водителей и сказали, что пришли штрафы за неоплату проезда на этой дороге... штраф за неоплату 10 000 плюс стоимость проезда, на

Почему военных заставляют платить за проезд по дорогам?

Военные водители жалуются, что по делам обороны «накатали» более 200 тысяч км по платным дорогам, и теперь с них требуют деньги.



меня вешают 213 тысяч рублей. Говорят, что я причинил вред государству. В случае отказа оплатить снимают и отправляют штрафовать. Один из 4-х водителей отказался платить, сумма у него была 80к, в ту же секунду его сняли с машины, а сегодня уже он на отправке. Все понимаем, чиним за свой счет, я вложил уже за миллион в свой Урал. Но оплачивать платные дороги - это уже перебор. Звонили в прокуратуру, они сказали, это произвол, говорят, нужно писать заявление. Но вы сами понима-

ете, чем это закончится - тем же, чем и неоплата штрафа. А инкогнито они не принимают заявления. На дивизию пришло 1,8 миллиона за этот отрезок дороги, и все это упало на плечи водителей. Не знаем, что делать и куда обращаться...»*

Почему законопроект «Об автомобильных дорогах и дорожной деятельности в РФ» все еще имеет статус «на рассмотрении»? Последние два раза его откладывали в январе и в феврале этого года. Как оказалось, в правительстве России указывают на отсутствие ме-

ханизма идентификации машин сотрудников Минобороны, ФСБ и Росгвардии. Далеко не все машины Минобороны имеют характерные для этого ведомства черные номера. А заранее уведомлять о проезде в такой-то час транспорта любого из этих трех ведомств нельзя - военная тайна! Все из-за опасности утечки данных из системы операторов платных трасс. Говорят так: не стоит террористов и диверсантов заранее предупреждать, где проедут машины Минобороны, ФСБ или Росгвардии.

Казалось бы, выход напрашивается сам собой - оснастить транспорт указанных ведомств специальными узнаваемыми номерами. И пусть такой номер будет пропуском на бесплатный проезд по платным трассам! Но, судя по всему, в условиях СВО быстро решить проблему со спецномерах сложно. Не могут или не хотят? А может, никак не договорятся о размере компенсации владельцам частных трасс? В законопроекте о сумме компенсации ни слова...

Сейчас право бесплатного проезда по платным трассам есть у полиции, скорой помощи, пожарных, общественного транспорта (кроме маршруток и такси) и школьных автобусов. Кроме того, владельцы частных трасс наделены правом самостоятельно расширять список льготников с правом бесплатного проезда.

Но разве сотрудникам ФСБ, спешащим на место теракта или в погоне за очередными террористами (боевиками, устроивших бойню в «Крокус», поймали у самой границы), не нужно обеспечить бесплатный проезд по кратчайшей дороге? Совершенно непонятно, почему оплачивать проезд по платным трассам по делам Минобороны мобилизованные водители должны из своего кармана.

Олег Павлов

* Орфография и пунктуация автора сохранены.



СОЦПЕНСИИ ПОДРАСТУТ: КОМУ И СКОЛЬКО

Россиян, не успевших наработать стаж, ждет повышение социальных пенсий. Проиндексируют и соцвыплаты некоторым категориям граждан. Кому ждать прибавки с 1 апреля и сколько?

С начала этого года уже были проиндексированы страховые пенсии граждан с учетом фактической инфляции. Теперь дошла очередь и до социальных пенсий. Их увеличат на 14,75%. Повышение выплат затронет около 4,2 млн человек. На реализацию такой помощи из госбюджета будет выделено 85 млрд рублей.

Социальную пенсию получают россияне, которые достигли пенсионного возраста, но не накопили нужного количества индивидуальных пенсионных коэффициентов или не набрали достаточного стажа для назначения обычной - страховой - пенсии, потому что большую часть жизни занимались домашним хозяйством, воспитывали детей или

по другим причинам не работали официально и не делали отчислений в Пенсионный фонд. Также социальная пенсия от государства полагается в случае потери кормильца, людям с инвалидностью, детям-сиротам и малочисленным народам Севера. Как именно изменятся суммы выплат после индексации в апреле 2025 года?

Социальная пенсия по старости увеличится на 1134,24 руб. и составит чуть больше 8824 руб. По закону пенсия не может быть ниже прожиточного минимума в регионе проживания. Если это так, местные власти назначают дополнительные выплаты.

Размер **социальной пенсии по инвалидности** зависит от группы инвалидности. После

1 апреля 2025 года граждане с **инвалидностью III группы** станут получать 7500,53 руб. (больше на 964,12 руб.), граждане с **инвалидностью II группы** - 8824 руб. (больше на 1134,27 руб.), **инвалиды I группы** или **инвалиды с детства II группы** - 17 648,24 руб. (больше на 2268,5 руб.), **инвалиды с детства I группы** и **дети с инвалидностью** - 21 177,59 руб. (больше на 2722,17 руб.).

Социальную и страховую пенсию по инвалидности будут выплачивать до достижения пенсионного возраста. После этого назначают пенсию по старости. При этом ее размер не может быть ниже получаемой ранее пенсии по инвалидности.

Помощь в виде финансовых выплат и льгот, которые предоставляются лицам, утратившим

поддержку родственника или приравненного к нему человека (например, отчима) вследствие смерти последнего, называется пособием по потере кормильца. Закон предоставляет право на материальную поддержку не только детям, утратившим родителей или опекунов, но и другим нетрудоспособным лицам, например родителям, супругам, братьям и сестрам, внукам умершего кормильца.

Социальная пенсия по потере кормильца и **детям-сиротам** после апрельской индексации составит 8824,08 руб., а для детей, которые потеряли обоих кормильцев или чьи родители неизвестны, - 17 648,24 руб. Минимальная пенсия для **малочисленных народов Севера** увеличится до 8822,91 рубля.

Одновременно с этим почти на 15% повышаются пенсии еще для нескольких категорий льготников. В их числе - **военнослужащие, проходившие службу по призыву и получившие инвалидность во время службы или в течение трех месяцев после увольнения. В том числе выплаты положены семьям военнослужащих, погибших при исполнении обязанностей.**

Повышение пенсионных выплат предусмотрено также для летчиков-испытателей и космонавтов за особые условия службы и профессиональные риски, а также для участников Великой Отечественной войны: фронтовиков, тружеников тыла и лиц, имеющих награды «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Севастополя» и «Жителю осажденного Сталинграда».

Увеличение социальных пенсий и льготных выплат почти на 15% только звучит значимо, однако, учитывая исходные суммы, становится очевидно, что речь идет о незначительной прибавке. В условиях современного мира, особенно учитывая рост цен, тысяча рублей с копейками не имеет большого значения. Было бы лучше, если бы все социальные выплаты увеличивались не на 15%, а как минимум в 2-3 раза. Но, похоже, россиянам об этом остается только мечтать...

Елена Хакимова

Практика однозначно показывает: если у бюрократа появляется возможность содрать с людей очередной побор, налог или штраф - эта возможность обязательно будет использована.

Пора бить тревогу...

Сигналом бедствия для граждан стали слова главы Минстроя Ирека Файзуллина насчет того, что жильцы домов с лифтами должны платить больше за каждый квадратный метр, чтобы в будущем получить возможность своевременно заменять подъемные устройства.

Здесь надо сразу сказать, что действующее законодательство позволяет прорабатывать инициативы такого рода. В частности, речь идет о том, что чиновники могут устанавливать приоритеты в проведении работ, которые влияют на срок службы

Жильцам придется доплатить за лифты?

Чиновники обсуждают вопрос о повышении взносов на капитальный ремонт для домов с лифтами.



LEGION-MEDIA

зданий. Предусмотрена и возможность увеличения размера взносов на капремонт для таких домов.

Не надо быть семи пядей во лбу, чтобы понять: именно таким путем у нас хотят решить проблему отсутствия не-

обходимых миллиардов рублей на масштабную замену лифтов в РФ, срок эксплуатации которых подходит к концу. А таких лифтов по стране - тысячи и тысячи. Каждый десятый лифт в России требует замены: в общей сложности это

66 тысяч подъемников, у которых истек нормативный срок службы в 25 лет.

И проще всего, конечно, отобрать деньги у самих жильцов. Ну а логика в данном случае применяется та же самая, что и в случае, когда государство сняло с себя социальные обязательства по ремонту жилищного фонда в стране, введя пресловутые взносы на капремонт. Ведь лифты - это тоже часть домового имущества. Вот и ремонтируйте, граждане, эти лифты за свой счет - меньше будете царапать на стенках плохие слова и позволять «мочиться в лифтах американским президентам».

Сколько денег хотят собрать

В Минстрое считают, что необходимо увеличить взносы на капремонт в среднем на 5,6 рубля за квадратный метр. В настоящее время средний взнос на капремонт в России составляет

Коммунальщики подсчитали: если в обычном доме в 9 этажей выйдет из строя лифт, то копить на новый, исправно отчисляя деньги в фонд капремонта, жильцам придется не меньше 30 лет.

12,6 рубля за квадратный метр, что, по мнению чиновников, почти в два раза ниже экономического обоснованного уровня. А если денег собирать больше, то и лифты можно обновить, да еще, наверное, и новые коврики перед подъездом постелить, не так ли?

Другой вопрос - мы ведь знаем, что средства, собранные с жильцов (в

том числе на капремонт и лифты), активно растаскиваются жуликами из УК и различных жилищных контор. Так они и в этот раз будут расхищаться, только уже в пропорционально больших размерах! Скорее всего, так и случится: не лифты заменят, а коммунальные боссы построят себе еще десятки и сотни новых вилл и особняков в различных «долинах для бедных», окружающих крупные российские города.

Эксперты давно говорят, что нам надо как можно быстрее избавляться от коррупции и массовых хищений собранных с жильцов денег в системе ЖКХ. В частности, необходимо гораздо строже следить за эффективным расходованием средств на капремонт. Думается, что этого вполне хватит и на замену лифтов, и даже на коврики.

Евгений Малякин

«Дорогим гостям» - бесплатные квартиры?

Следственный комитет РФ начал проверки сразу в трех регионах России из-за «вертолетной» раздачи жилищных сертификатов мигрантам.

Причем это происходит на фоне таких вопиющих случаев, как отказ в решении жилищной проблемы Роману Куценко, отцу, который вывел из Суджи жену и пятерых детей. Есть ли сердца и головы у наших чиновников, которые принимают такие решения?

В Братске Иркутской области, в татарском Нижнекамске и в Хабаровске Следственный комитет заинтересовался скандалами, связанными с вручением жилищных сертификатов семьям недавних мигрантов. Местные жители, которые десятки лет стоят в очереди на квартиру, причем многие из очередников многодетные, возмутились массовой раздачей жилищных сертификатов семьям из Средней Азии, лишь на днях получившим российское гражданство.

Недавно заместитель мэра города Братска Марина Зубакова радостно отчиталась в соцсетях: выдали 33 жилищных сертификата. Вот только в фотоотчете было немало женщин в хиджабах. Это вызвало вопросы у местных жителей. Люди начали возмущаться, что

уже много лет живут в городе и не получили от местных властей ничего, а вчерашние мигранты уже вне очереди стали владельцами квартир. Испугавшись скандала, мэрия удалила фотографии женщин в хиджабах. Но делом уже заинтересовался Следственный комитет РФ. Недавно стало известно: СК изъял документацию о предоставлении сертификатов в Братске, а затем объявил, что было возбуждено уголовное дело по статье «Превышение должностных полномочий». Тенденция выдавать за государственный счет сертификаты на квартиры по программе «Жилье для молодых семей» многодетным выходцам из среднеазиатских республик в обход тех, кто в городе родился, уже много лет носит массовый характер.

Следом за Братском отметились Хабаровск. Там тоже в соцсетях разразилась буря возмущения местных жителей, которые по 20 лет стоят в очереди на жилье. Но мэрия Хабаровска решила поступить жестко и пригрозила всем недовольным жалобой в прокуратуру и уголовным преследовани-



LEGION-MEDIA

ем за «разжигание межнациональной розни». В Нижнекамске в Татарстане при выдаче жилищных сертификатов внимание местных жителей привлекла одна пара счастливых получателей - супруги Холзоды Мухиддин и Тоирова Малика. Как позже объяснил местным СМИ сам Холзоды Мухиддин, его отец 25 лет проработал на «Нижнекамскхимне» и там же вышел на пенсию, а потом перевез в Нижнекамск сына. Сам Холзоды работает преподавателем Корана в местном медресе и в школе уборщиком. Администрация города подчеркивает, что семья Холзоды получила сертификат в порядке очереди. Однако, как и в Братске, СК РФ начал процессуальную проверку в Нижнекамске и Хабаровске.

Напомним, в Московской области после похожего скандала было решено ужесточить правила выдачи жилищных сертификатов. Отныне на жилищную субсидию в Подмоскovie могут претендовать многодетные семьи, прожившие там не менее 10 лет.

Олег Павлов

СКР занялся квартирой с мигрантами в Королеве

Второй раз за последнее время Следственный комитет России (СКР) занялся проверкой жильцов многоквартирного дома на улице Болдырева в подмосковном Королеве.

Первую жалобу о подозрительных приездах председатель СКР получил осенью. Полиция вскоре отчиталась о наведении порядка. Но на днях Александру Бастрыкину поступил с того же адреса новый сигнал.

В начале сентября 2024-го жительница Королева сообщила в приемную СК РФ, что собственник квартиры в многоквартирном доме на улице Болдырева в течение трех лет дает приют нелегальным мигрантам, которые не соблюдают санитарные нормы и на-

рушают режим тишины. Обращения в компетентные органы, по словам заявительницы, результатов не принесли.

Главное следственное управление СК РФ по Московской области начало процессуальную проверку. Заместитель Мытищинского городского прокурора направил материалы в органы внутренних дел. В квартире задержали 15 граждан Киргизской Республики, находящихся в России нелегально. Ура, порядок торжествует?

1 марта 2025-го, после второго сигнала из Королева, СКР сообщил: «Противоправная деятельность собственника помещения продолжается». Началась повторная проверка. Ее ход поставлен на контроль в центральном аппарате СКР. Надеемся, результат, пусть и со второй попытки, поставит в этой истории точку. Будет дан ответ, почему собственник жилья продолжает свой «бизнес» и куда смотрит полиция, которая не делает абсолютно ничего без понуканий СКР и требований прокуратуры. Тем более что история на улице Болдырева - не единичный случай.

В ноябре 2024-го онлайн-СМИ сообщили о несогласии жителей Королева с функционированием хостела на улице Советской. Здание возведено на берегу Клязьмы, не предназначенном для жилищного строительства. Поблизости находится центр культуры, который ежедневно посещают несо-

вершеннолетние. Опять же граждане говорили, что многочисленные обращения к правоохранителям результатов не принесли.

В январе-феврале 2025-го на интернет-сайтах и федеральных телеканалах шумно «прославился» Красногорск. В элитном ЖК-новостройке «Ильинские луга» жители, обеспокоенные множеством крыс и насекомых, нашли источник живности в подвале нелегальных мигрантов, которые тут спали, ели, мылись и хранили форму курьеров-доставщиков.

Недавно первый заместитель министра внутренних дел РФ Александр Гуровой назвал количество нелегальных мигрантов в России - 670 тысяч человек. Больше всего преступлений мигранты совершают в Москве и Московской области. По статистике СК РФ, каждый пятый иностранец, приехавший в поисках работы, остается именно в столице. В итоге формируются анклавные компактные проживания приезжих, в которых подростки и взрослые ведут себя агрессивно по отношению к местному населению, устанавливают некие свои правила.

При этом, как видим, мигранты пользуются почти открытым покровительством силовых структур. Не пора ли высылать продажных полицейских вместе с гастарбайтерами на родину мигрантов?

Геннадий Попов

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОД УГРОЗОЙ

ЧТО ДЕЛАТЬ С ПРОСТАТИТОМ И АДЕНОМОЙ ПРЯМО СЕЙЧАС?

Мучает простатит? Привычные действия не всегда помогают? А знаете, в такую ситуацию попадают многие. По медицинской статистике, после базовой терапии действие бывает сохраняется лишь в течение 6 месяцев и только у 52 % пациентов.³ Так и получается, что расслабиться можно только на время. А потом все возвращается на круги своя.

Но откуда такой кошмар? Ведь столько разных средств, а простатит по-прежнему непобедим? Почему?

Да потому, что они действуют против инфекции. А простатит в 90–95 % всех случаев возникает не из-за бактерий!⁴ Удивились? Откуда взяться воспалению, если нет вредных бактерий?

ПРОСТАТИТ БЕЗ ИНФЕКЦИИ

А все дело в плохом кровоснабжении простаты. И в плохом отводе токсинов лимфатической системой. Это и есть одна из главных причин простатита!

А происходит это потому, что простата расположена в узком пространстве малого таза. Сосудам там «тесно».

И чуть какой сбой в организме, даже при небольшом воспалении и отеке, сосуды сразу пережимаются. Клетки не получают с кровью достаточного питания. Простата «голодает» и слабеет. Лимфоток не уносит токсины. И она отравляется. Отек все больше. Все сильнее передавливает кровоток, лимфоток и мочеточник. Болезнь все «разгоняется». Мертвые клетки накапливаются. И могут стать «строительным материалом» для аденомы и других неприятных последствий.

Что же делать? Неужели «все пропало»?!

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

К счастью, есть отличные новости! И это уже не тайна. Хронический простатит действительно лечится с помощью электроимпульсации (ЭМС)! Она может помочь в лечении множества болезней. И даже включена в систему подготовки космонавтов.⁵

А теперь ЭМС стала доступна всем! Почему? Потому, что в нашей стране был изобретен уникальный в своем роде аппарат, электростимулятор МВ 6.03 (тренажер Маркелова)¹.

Его появление — это прорыв в лечении хронического небактериального простатита! Уникальная возможность восстановления простаты и, можно сказать, новый уровень медицины!

С аппаратом Маркелова человек получает возможность избавиться от простатита и других урологических болезней!

Как это происходит?

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ

Вот посмотрите: включаем аппарат. Электроимпульсы проходят сквозь простату. Раздражаются нервные окончания. Все ткани активировались. Заработали кровеносные и лимфатические сосуды. Кровь наполняет простату просто потоком! Клетки получают обильное питание и много кислорода. А значит, начинается восстановление тканей и нормализация работы железы. Отек спадает. Боли прекращаются. Туалет больше — не пыточная камера. Да и бегать туда каждые полчаса больше не надо! Отступает опасность острой задержки мочи.

А еще мощный лимфоток уносит из простаты токсины и погибшие клетки. Она избавляется от отравы и «строительного материала». Аденома может начать уменьшаться. Передавливание сосудов и мочеточника проходит.

А жизнь налаживается! Кроме того, импульсы тока вызывают ритмичные сокращения мышц, окружающих простату. Больше нет застоя, воспаления и болей! Жизнь снова улыбается! Аппарат Маркелова уникален по действенности благодаря научно подобранным электроимпульсам и замечательной конструкции!

СОБСТВЕННЫЙ УНИКУМ

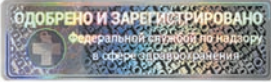
Чем же так хорош аппарат Маркелова?

Во-первых, у него особые электроды на углеродном волокне. Оно не ржавеет, не гниет, не ломается при многократном сгибании, как металл.

Во-вторых, огромная площадь электродов позволяет повысить мощность, глубину и действенность. Без боли!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



АППАРАТ МАРКЕЛОВА — НАДЕЖНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ, КОТОРЫЙ БУДЕТ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ

Особенно это важно при лечении простаты и органов малого таза, когда необходимо именно глубокое воздействие.

В-третьих, уникальные электроимпульсы аппарата подобны естественным импульсам организма. Поэтому нет конфликта мышечных слоев на разной глубине, нет болей.

В-четвертых, потрясающее удобство лечения простатита! Для этого разработан специализированный анатомический электрод МВ 6.03.04 «Седло».

Поэтому аппарат Маркелова максимально удобен. Победа высоких технологий! Вдобавок, лечение простатита — далеко не единственная его возможность!

И НЕ ТОЛЬКО ПРОСТАТИТ

ЭМС Маркелова еще и универсален! К нему можно приобрести специальные электроды для лечения различных органов, суставов и мышц.

Сразу появляется возможность лечения около 30 болезней! Мало того, с ним можно поддерживать мышцы в тонусе, без лишних усилий! Это очень важно в зрелом возрасте.

Ведь именно физическая нагрузка поддерживает здоровье сердца! И кровоснабжение мозга! Не зря аппарат Маркелова можно назвать «семейным доктором»! И крайне нужным, если беспокоит:

- простатит и нарушения мочеиспускания у мужчин и у женщин (недержание мочи, опущение мышц тазового дна, энурез);

- проблемы с позвоночником (остеохондроз, нарушение осанки, сколиоз и др.);
- заболевания суставов;
- нарушения обмена веществ (ожирение, сахарный диабет и др.);
- последствия инсультов и перенесенных травм;
- возрастные изменения и обменные нарушения (пигментация, целлюлит, ожирение и др.);
- храп, апноэ (остановка дыхания во сне).

Ну, как?! Впечатлились?! Еще бы! Такой универсал многим пригодится!

ДЛЯ КЛИНИКИ И ДОМА

ЭМС Маркелова наносит мощный удар по простатиту! И главное: аппарат может устранить саму причину простатита, а не только его симптомы! И сейчас можно воспользоваться этой потрясающей возможностью!

И еще плюшка: вы представляете, для мощной работы аппарата нужны всего 4 обычные пальчиковые батарейки на целых 2–3 месяца работы!

А раз аппарат на батарейках, то им можно пользоваться не только дома, но и в поездках, на даче, на отдыхе. Уж на месяц-то заряда хватит!

ЭМС Маркелова применяют и в клиниках, и дома. Он проверен и эффективен. Множество людей уже сделали свой выбор.

Этот аппарат — надежный специалист, который будет всегда под рукой. Он может спасти от простатита, помочь при импотенции и при множестве других болезней.²

Не откладывайте на потом здоровую жизнь! Не теряйте времени. Простатит и другие болезни сами не проходят. Звоните, заказывайте аппарат Маркелова. Это реальный шанс избавиться от боли и вернуть здоровье!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-24-61



АНОНИМНАЯ БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ*

И БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

НИЖНЕКАМСК	31 МАРТА	МОСКВА	5 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1	11.00-13.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
ИЖЕВСК	1 АПРЕЛЯ	ЯРОСЛАВЛЬ	8 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30	Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 АПРЕЛЯ
ПЕРМЬ	2 АПРЕЛЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Парковый, д. 36А	10.30-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00
КИРОВ	3 АПРЕЛЯ	МОСКВА	11 АПРЕЛЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00		
ЧЕБОКСАРЫ	4 АПРЕЛЯ		
Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30		
ДК Тракторостроителей, Эгерский бул, д. 36	11.00-12.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ¹Регистрационное удостоверение № ФСР 2011/11334. ²Результаты могут отличаться. ³https://www.uroweb.ru/article/effektivnost_fizioterapevticheskogo_lecheniya_hronicheskogo_bakterialnogo_prostatita?ysclid=lakzv7rris542147656 ⁴https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevaniya_urology/chronic-prostatitis ⁵<http://allmio.ru/statii/istoriya-miostimulyatsii.html> Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 26.03.2025 г. по 26.04.2025 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В РОССИИ НЕ ХВАТАЕТ 23 000 ВРАЧЕЙ



LEGION-MEDIA

Но это еще не все. По официальным данным, дефицит сотрудников среднего медицинского персонала - еще 63 000 ставок...

Минтруд оценил потребность в новых медработниках в 100 тысяч человек ежегодно. И чем дальше от столиц, тем острее чувствуется нехватка медиков. Недавно жители Верхней Салды в Свердловской области записали и выложили в соцсети видео, как с больными температурящими детьми вынуждены стоять по полтора часа на снегу, на морозе в длинной очереди к участковому педиатру, поскольку эта детская поликлиника - единственная на всю округу, и все больные там попросту не помещаются. А скорая помощь в городе к детям с высокой температурой не приезжает, даже трубку не берут.

Как чиновники собираются решить проблему кадрового голода в государственных медицинских учреждениях? Вот смотрите: в Волгограде даже

через «Госуслуги» оказалось невозможно в течение месяца записать ребенка в Тракторозаводском районе города к офтальмологу и лору. И живой очереди к ним нет: на кабинетах висит табличка «Прием только по записи». При этом

Как заявил министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко, если врачей в систему здравоохранения будет приходиться больше, чем уходить, а также при условии, что 100% обучающихся по целевому набору придут работать на свои места после окончания вуза, проблему кадрового дефицита в медицине теоретически можно решить за 5-6 лет.

для некоторых процедур, например оформления медико-педагогической комиссии по переводу больного ребенка на домашнюю форму школьного обучения, нужны именно специалисты из государственной поликлиники, в том числе лор и окулист. Родители и рады бы

уже заплатить в частной поликлинике (нервы и время дороже), но нельзя - закон такой. А в государственной детской поликлинике нет специалистов либо они очень заняты работой в частных медицинских учреждениях, а в детскую поликлинику приходят только набегами, когда свободный час выпадает. Замкнутый круг...

В сельских районах дефицит врачей вообще запредельный. Медики неохотно соглашались работать в отдаленных, малонаселенных пунктах. Работы много: приходится не только больных принимать, но и вести электронный документооборот. А зарплата оставляет желать лучшего.

В регионах в государственных поликлиниках работают в основном пожилые врачи. Когда они выходят на пенсию, на смену им приходят моло-

дые, зачастую недостаточно мотивированные низкой зарплатой медики. И, проработав пару лет в бешеном темпе, уходят на гораздо более прибыльные и менее нервные вакансии в сфере фарминдустрии или косметологии. Да и в частные клиники не так уж сложно хорошему врачу устроиться.

В Госдуме прошел «правительственный час» на тему кадрового обеспечения медицинских учреждений и организаций. Парламентарии предлагали обязательное распределение выпускников медвузов в государственные поликлиники и больницы и контроль за исполнением ими целевых договоров. Но практически никто не говорил о достойных зарплатах для медиков.

Также прозвучало предложение работы вахтовым методом: в регионы, где чувствуется особая нехватка врачей, будут выезжать медицинские брига-

ды специалистов. Неужели так и будут гастролировать коллективы врачей по всей России, как популярные артисты со своими шлягерами?

Обсуждая кадровые проблемы, парламентарии обратили внимание чиновников федеральных ведомств на две главные из них: нерешенный вопрос с внедрением единой отраслевой системы оплаты труда и глубокой дифференциацией зарплат специалистов по регионам, а также ситуация с обеспечением жильем молодых специалистов. Нужна федеральная программа по строительству доступного жилья для медицинских работников. Сегодня молодые врачи вынуждены отдавать за аренду квартиры почти всю свою зарплату в государственной поликлинике. Чтобы как-то выжить, они берут две-три смены. Естественно, быстро выгорают и уходят из профессии.

«Наблюдаются высокий процент расторжения трудовых договоров до истечения срока обязательной отработки по программе «Земский доктор» и непривлекательность предусмотренной выплаты, размер которой для большинства регионов не пересматривался с 2012 года. Недостижение в 2024 году требуемого уровня зарплаты по врачам - в 21 регионе, по среднему медперсоналу - в 19», - сообщила депутатам и чиновникам **заместитель председателя Счетной палаты Галина Изотова.**

Словом, у правительства России, Минздрава и Госдумы есть повод для размышлений. А то скоро люди начнут к бабкам-шептуньям ходить из-за недостатка врачей в городах и селах...

Ольга Поплавская

Все мы видим, что цены на социально значимые товары и услуги растут как на дрожжах. Но самая большая неприятность нас всех ждет впереди: летом страну ожидает увеличение коммунальных тарифов в среднем на 11,9%, примерно на уровень недавней пенсионной прибавки.

ТАРИФЫ ЖКХ РАСТУТ, А ДЕНЬГИ ИДУТ В ОФШОРЫ

Но, судя по всему, все будет гораздо суровей. Как рассказал глава Союза жилищных организаций Константин Крохин, в Кузбассе региональные власти заявили о повышении коммунальных тарифов на 21,9%, в Архангельской области - на 24,3%, в Пермском крае - на 25,3%, а в Мордовии - на 39,2%. Обоснований этим цифрам с разницей более чем в три раза от запланированных чиновники, разумеется, не приводят.

Руководитель фракции «Справедливая Россия - За правду» Сергей Миронов требовал провести аудит тарифов ЖКХ и говорил, что

«без прозрачного порядка формирования коммунальных платежей ЖКХ останется черной дырой, через которую все больше средств граждан вместо инвестиций уходят в офшоры». Увы, аудит в коммунальной сфере провести невозможно: отрасль закрыта от посторонних проверяющих. К сожалению, в отрасли с годовым оборотом в 4 трлн рублей просто огромное количество жуликов.

В прошлом году Генеральная прокуратура и местные прокуроры в разных регионах вскрыли «факты включения в цены на услуги коммунальных организаций необоснованные

затраты в размере 203 млн рублей», «неправомерных затрат на выплаты топ-менеджменту 106,2 млн». Федеральная антимонопольная служба обнаружила, что жители России «переплачивают за коммунальные услуги огромные суммы, порядка 8,2 млрд рублей». Но эти организации предпочитают «коммуналкой» не заниматься. Причину объяснил **председатель Союза жилищных организаций Константин Крохин:** «С 2022 года после введения моратория на проверки надзорные органы стали реже вмешиваться в дела о хищениях, некорректных начислениях или фик-



LEGION-MEDIA

тивных протоколах. Прокуратура, ссылаясь на мораторий, который действует до 2030 года, отказывает в проверках организаций, предоставляющих услуги. Единственный выход для граждан - обращение в суд, но процессы могут длиться годами».

Дмитрий Абзалов, глава Центра стратегических коммуникаций:

- В России тарифы ЖКХ повышаются регулярно. А эти повышения ведут к росту

цен на различные товары и услуги. Но указами ситуацию не поправить. Сдержать тарифы могло бы масштабное обновление инфраструктуры, ведь местами изношенность труб доходит до 90%. А жильцам надо выходить на прямые договоры с генерирующими тепло, газ и воду организациями. Мой прогноз по росту цен на услуги ЖКХ с учетом летнего повышения - 15-20%.

Никита Масленников, экономист:

- Очень нужна модернизация систем: газ, вода, энергия. Узкое место: сетевое хозяйство, теплоснабжение. В бюджете нужно искать инвестиции. А пока отрасль пытается компенсировать ситуацию ростом тарифов. Передачей «коммуналки» полностью в руки государства мы не добьемся результата. Этой сфере необходим ответственный частный бизнес. А со стороны государства давно требуются четкие правила игры, которых по-прежнему не существует.

Андрей Дмитриев, Виталий Казанков

Недавно мы рассказали читателям о том, что правительство России «отредактировало» положение о зонах охраны объектов культурного наследия. А по сути - отменило эти зоны.

В редакцию звонят и пишут возмущенные граждане, но это, так сказать, эмоции. А вот что об этом безобразии говорит профессионал - заместитель председателя Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры (ВООПИиК) и руководитель проекта «Консервация» Евгений Соседов. По сути дела, это обвинение чиновников в государственной измене.

С подачи Минкультуры правительство приняло новую редакцию Положения о зонах охраны объектов культурного наследия. Оно вступило в силу с 1 марта - и одним махом были ликвидированы зоны охраны тысяч памятников археологии, древних крепостей и городищ, некрополей, полей сражений, памятных мест, монументов и воинских мемориалов. Постановление просто ломает систему охраны культурных ландшафтов и исторических городов.

Бьют по самому дорогому - по красоте и национальным святыням: лучшим пейзажам, древнейшим городищам и курганам. Даже Мамаев курган идет под раздачу, мало было обрезать зоны охраны три года назад, теперь их ликвидируют вообще. Наконец-то можно будет построить многоэтажки прямо у подножия кургана!

Под дачи идут и окрестности Древнего Радонежа с тропами, по которым ходил сам Преподобный. Чудеса: советская власть в 1986 году зоны охраны Радонежа утвердила, а российское Минкультуры из

БОРОДИНСКОЕ ПОЛЕ ПРЕВРАТИЛИ В СВАЛКУ



LEGION-MEDIA

кожи вон лезет, чтобы их отменить. И так их отменяли, и эдак, и в суде пытались, и поручения президента саботировали. Наконец нашли выход.

Задумаемся на минутку: зоны охраны теперь не положены ни месту дуэли Пушкина на Черной речке, ни месту убийства Лермонтова в Пятигорске, ни даже могиле дорогого прадедушки Александра Сергеевича - Абрама Петровича Ганнибала. Москве, Петербургу и крупным городам теперь придется совсем худо. Правительство предписывает устанавливать зоны охраны памятников в «условиях стесненной застройки» прямо по стенам соседних домов, не шире.

Страшно подумать, сколько проектов постановлений о выделении земель и застройке в бывших зонах охраны уже заготовлено во всех кабинетах. Но это еще полбеды. Постановление в десятке пунктов открыто противоречит Конституции РФ и Федеральному закону №73-ФЗ об охране памятников. И не просто противоречит - оно написано демонстративно, как некий антиконституционный и анти-

государственный акт, к тому же ограничивающий права граждан. Непонятно, куда смотрели все правовые управления, которые должны проверять документ хотя бы с точки зрения юридической техники. Возможно, дело в какой-то новой форме запредельной коррупции, когда предметом размена становятся не отдельные памятники и земельные участки, а сразу вся страна со

всей ее тысячелетней историей и всеми ее святынями?

Возможно, у чиновников Минкультуры, Минстроя и правительства есть другая родина. Но у нас-то с вами другой нет. Прошу считать мое заявление официальным обращением в Администрацию президента и в Следственный комитет РФ.

Что тут скажешь? Очень хочется верить в то, что перечисленные инстанции все-таки смогут справиться с атакой чиновников. Но есть большие сомнения - в уничтожении, по сути, нашего исторического наследия кровно заинтересованы очень богатые и могущественные люди. О чем свидетельствует письмо в редакцию от общественного движения «Архнадзор».

«Правительство Москвы постановило, что с 14 января 2025 года многоквартирные дома

ФАКТ

Один из самых ярких символов беспамятства наших чиновников - мусорная свалка «Храброво», расположенная в двух сотнях метров от одноименной деревни на территории Бородинского военного-исторического музея-заповедника. Совсем недалеко - Ельня, где долго шли страшные бои с фашистами. Здесь, в деревне, похоронены тысячи героев двух наших Отечественных войн. Но это святое место превратили в грязную свалку...

Все начиналось в 2007 году - под полигон выделили 5 га, это совсем немного. И его должны были закрыть в 2017-м. Но, конечно, легкие деньги вскружили головы чиновникам. На сегодняшний день площадь свалки составляет 50 га, областные и районные власти неоднократно пытались упразднить охранную зону Бородинского заповедника, полным ходом идет сооружение мусороперерабатывающего комплекса. Люди обращаются в суды, чтобы остановить эту вакханалию, но получают отказы: мол, границы музея-заповедника четко не определены. И можно не сомневаться: после такого решения правительства в ближайшее время будут завалены отходами Багратионовы флешки и батарея Раевского...

В России создадут перечень стратегически значимых для нас лекарственных средств.

Такой законопроект Госдума приняла в первом чтении. Но ведомства продолжают спорить, о каких препаратах идет речь.

Впервые о списке стратегически значимых лекарств заговорили еще в 2010 году, когда Минздравсоцразвития подготовило список препаратов, производство которых планируется наладить на территории России. В перечень были включены около 60 лекарств. Одно из главных условий попадания в список - производство в России на всех стадиях технологического процесса. То есть чтобы никакого импорта!

Полнился список спустя десять лет. В 2020 году его расширили до 215 наименований.

СТРАТЕГИЧЕСКИ ЗНАЧИМЫЕ ЛЕКАРСТВА

Сегодня большинство экспертов считают, что новый документ должен быть максимально объемным. «Список стратегических лекарств должен быть на 600-650 позиций по всем социально значимым нозологиям. Это позволит обеспечить выпуск большего количества препаратов по полному циклу в РФ. Так удастся развить фармацевтическую индустрию и дать мощный импульс для усиления химической промышленности», - считает президент компании «Актив-

ный компонент» Александр Семенов.

Но на деле все не так просто. «К сожалению, до сих пор мы не видим не только рассмотрения конкретных кандидатов для включения в перечень, но и единства в выборе критериев определения этого списка между тремя ведомствами - Минздравом, Минпромторгом и ФАС», - отметил Семенов. Например, перечень критериев, предлагаемый Минздравом, выглядит так: препараты для ле-

чения орфанных заболеваний, инновационные российские препараты, гематоонкологические лекарства, первые дженерики, а также лекарства для экстренных ситуаций из перечня жизненно важных препаратов. В Федеральной антимонопольной службе имеется свое предложение: в перечень должны войти популярные социально значимые препараты, инновационные лекарства, вакцины, препараты крови, обезболивающие, педиатрические лекар-

ства. Представители Минздрава и Минпромторга против: там считают, что лекарства, которые свободно продаются в аптеках, в стратегический список включать необязательно.

«В списке есть спреи от насморка на основе ксилометазолина, но без них можно обойтись, а вот без вакцин или инсулина это просто технически невозможно. Соответственно, уровень господдержки для важных продуктов должен быть иным», - говорит директор по развитию аналитической компании RNC Николай Беспалов. Сколько же можно спорить и перебирать варианты? Все ли большие ждутся появления судьбоносного документа?

Пока депутаты сообщают, что на разработку критериев уйдет три месяца после принятия законопроекта, еще три месяца потребуется для утверждения перечня. Нельзя ли действовать поразительнее?

Наталья Владимировна



LEGION-MEDIA

Новая система оплаты электричества повергла многих частных домовладельцев в шок, потому что она оказалась разорительной. Как так получилось, что происходит и есть ли выход? В проблеме разобрался «МН».

Гладко было на бумаге...

Как мы уже писали, в России с 1 января текущего года плату за электричество взимают по дифференцированным диапазонам. Принцип прост: чем больше потребление - тем выше стоимость киловатт-часа. В соответствии с решением правительства теперь потребление 3,9 тыс. кВт-ч в месяц оплачивается по базовому тарифу, между 3,9 и 6 тыс. кВт-ч - по повышенным расценкам, а свыше 6 тыс. кВт-ч взимается оплата по ставкам, близким к коммерческим. При этом правительство разрешило регионам самостоятельно устанавливать эти пороги. Что тут началось - чиновники получили новую возможность залезть в карманы граждан...

Особенно несладко приходится теперь владельцам частных домов. Ведь во многих из них для отопления установлены электрические котлы. Владельцы таких домов просто схватились за голову, когда увидели новые платежки: цены на электроэнергию у них взлетели в несколько раз. Любой из наших читателей может себе представить: вы раньше отдавали за электричество в районе 10 тыс. рублей - все равно, конечно, больше, чем в квартире, где не бывает котлов. А теперь с вас требуют 25-30 тыс. за тот же расход электроэнергии. По сути, это завуалированное повышение тарифов за

НАС ГРАБЯТ С ПОМОЩЬЮ КИЛОВАТТА

киловатт-час втрое! Да, пока не для всех россиян, но все же... Лиха беда начало!

Чиновники пустились во все тяжкие

Еще раз повторим: самое сомнительное и даже опасное для сохранения социального мира в стране, что было сделано при этой самой «платежной реформе», - это данное руководством регионов право самостоятельно выбирать максимальные пороги потребления электроэнергии. В центре Иркутска прошел протестный митинг, на котором было принято обращение к президенту с просьбой отменить такой способ начисления оплаты за электроэнергию. А как обстоят дела в Московской области, ведь многие дачники используют для обогрева своих

жилищ именно электрические котлы.

Действующие на сегодня диапазоны оплаты за электроэнергию установлены распоряжениями областного Комитета по ценам и тарифам и соответствуют установленным правилами: 1-й диапазон - до 3900 кВт-ч/месяц; 2-й - до 600, 3-й - свыше 6000 кВт-ч. Сколько именно вы заплатите, зависит от кате-

гории населения, к которой относитесь. Вот пример с двухтарифным счетчиком (день/ночь):

■ жители городских населенных пунктов: 1-й диапазон - 6,79/2,81; 2-й - 7,36/3,01; 3-й - 7,58/3,10;

■ жители сельских населенных пунктов: 1-й диапазон - 6,26/2,59; 2-й - 6,78/2,77; 3-й - 6,99/2,86.

К последней категории приравнены садоводческие и огороднические некоммерческие товарищества (объем потребления определяется для каждого отдельного участка или гаража).

Росстат со странной для далеких от статистики людей дотошностью рассчитал, что домохозяйство из двух с половиной человек потребляет в месяц не больше 250 киловатт-часов. Инициаторы дифференциации тарифов по объемам потребления, ссылаясь на эту цифру, заявили, что 95% всех бытовых потребителей попадают в дешевый 1-й диапазон. Правда, уже в феврале посыпались жалобы от собственников частных домов в Подмосковье, которые отапливаются электродкотлами. Одна

Специалисты рекомендуют владельцам частных домов активнее использовать энергосберегающие технологии. Надо точно установить свои объемы потребления и провести анализ, где можно сэкономить. Пока это чуть ли не единственный способ не разориться на электричестве.

пенсионерка из Дмитрова даже жаловалась на то, что заплатила за электроэнергию в 2,5 раза больше, чем обычно. Но подмосковные энергетики совершенно справедливо возражают: этого просто не может быть, потому что стоимость даже самого дорогого электричества увеличилась максимум на 20%. Так что за Московскую область и наши дачи мы можем быть спокойны.

Чего не скажешь об остальной России. В Иркутске прошла целая манифестация, участники которой приняли обращение к президенту с просьбой отменить новую систему оплаты за электроэнергию. Жители Новороссийска массово обращаются к властям из-за повышения

оплаты счетов сразу на 5-10 тыс. рублей. В Краснодарском крае платежки для владельцев домов, использующих электродкотлы, выросли в 2,5 раза...

Что говорят депутаты

Заместитель председателя Комитета Госдумы по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству Светлана Разворотнева, конечно, кивает на неразумную политику регионов по установлению социальных норм потребления электроэнергии. И с этим невозможно не согласиться. Нельзя же пополнять скудные местные бюджеты самым примитивным способом - фактически грабежом населения через явно завышенные тарифы!

Депутат сообщила, что в Госдуме считают, что нужно законодательно закрепить установленные нормы оплаты электроэнергии и не позволять местным властям грабить население.

Но, главное, признана реальная проблема: принимая «электрическую реформу», предусмотрели пониженные цены для квартир с электроплитами, а для домов с электроотоплением никаких льгот не ввели. Почему? Если недоглядели - кайтесь и исправляйте. А если злой умысел - ждите социальных последствий.

Чтобы сохранять социальное благополучие и спокойствие, надо критическую ситуацию срочно менять. И, конечно, жадным губернаторам надо срочно пересмотреть явно заниженную социальную норму потребления. Извините, но 600 кВт-ч при современном уровне потребления, набитых электроприборами дома, повсеместном наличии электроаппаратуры - это бесстыдно мало.

Евгений Малякин, Игорь Репкин



НОВЫЕ ПРАВИЛА ИПОТЕКИ

Чиновники поставили перед собой важную задачу - снизить распространение рискованных схем ипотечного кредитования. Для этого в России разработан стандарт защиты прав и законных интересов ипотечных заемщиков.

Главное в том, что новый стандарт выдачи ипотечных займов закрепил принципы определения условий ипотечного договора. Стандарт четко описывает, что именно и обязательно должен учитывать кредитор при установлении суммы кредита, срока, возможных комиссий и других параметров. Теперь мимо заемщика не должны пройти самые важные условия:

■ полная стоимость кредита; ■ все без исключения комиссии и страховки.

И что еще очень важно, все банки России будут обязаны заранее уведомлять заемщиков о возможных изменениях процентной ставки. Человек или семья, берущие ипотеку, должны понимать, как могут измениться условия и потянут ли они увеличение ежемесячного платежа.

Новый ипотечный стандарт: - запрещает длительное размещение средств на аккредитивах вместо перевода на эскроу-счета. Дело в том, что на аккредитивах, в отличие от эскроу-счетов, средства не защищены системой страхования вкладов ЦБ РФ;

- ограничивает возможности банков получать вознаграждение от застройщиков за снижение ставки, если это

ведет к искусственному завышению стоимости жилья. А если за снижение ставки банк получает вознаграждение от заемщика, то он перед заключением договора обязан честно информировать граждан о разнице в полной стоимости кредита;

- запрещает учитывать в сумме первоначального взноса деньги, которые вернутся покупателю после приобретения квартиры (кейбэк);

- закрепляет единые условия по срокам ипотечного договора (не более 30 лет) и размеру кредита (не более 80% от стоимости жилья).

Есть и еще одно принципиально важное положение. Отныне установлено, какие сведения банк будет обязан раскрыть заемщику до заключения договора. До сей поры это было отдано на усмотрение

банкиров, поэтому клиента старались держать в неведении - известно же, насколько удобнее ловить в мутной воде жирных карасей!

Что касается грядущих перемен в сегменте недвижимости, то новый ипотечный стандарт, по мнению многих экспертов, создает единые правила игры для всех участников рынка. Он должен серьезно повысить прозрачность в этих вопросах. А вот что сказала «МН» эксперт ипотечного рынка, финансовый аналитик Ирина Пласкина:

- Новый стандарт ипотеки в РФ почти перекроет возможность взять ипотеку, например, без первого взно-



са. Да, рисков станет у банков меньше, но за эти «плюшки» их ждет снижение темпов кредитования. Похоже, становится реальностью принцип «ипотека только для богатых»! Но многим ли из богатей сегодня нужна ипотека?..

Какие бы красивые слова об уменьшении рисков кредитования и прозрачности ни говорили сегодня при введении нового стандарта ипотеки, а люди понимают главное - жилье становится все недоступнее. А для подавляющего большинства тех немногих счастливиц, кто еще способен стать ипотечным заемщиком, будет еще труднее приобрести жилье с приемлемой переплатой.

Евгений Александров

• Новость греет

На радость сладкоежкам

Новые сорта московского мороженого будут представлены на Китайской международной выставке пищевых продуктов и напитков SIAL China 2025, которая пройдет в мае в Шанхае. Об этом со ссылкой на пресс-службу Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы (ДИИПП) сообщило агентство «Синьхуа».

При этом, как подчеркнули в ДИИПП, Россия вошла в топ-10 крупнейших поставщиков мороженого в Китай. Только за первый квартал 2024 года в Китай было продано более 276 тонн российского мороженого - в шесть раз больше, чем годом ранее, а доля производителей из Москвы составила более 65 процентов.

По словам генерального директора московской фабрики мороженого АО «БРПИ» Агнессы Осиповой, китайские потребители высоко ценят качество продуктов и все больше выбирают мороженое с натуральным составом. «Мы видим растущий спрос на классические вкусы, которые вызывают чувства доверия, комфорта и ностальгии. Именно поэтому крем-брюле, ваниль и шоколад - не просто десерт, а настоящая гастрономическая классика, которая уже завоевала любовь китайских покупателей», - добавила Агнесса Осипова.

Сергей Климов

(О том, какими еще продуктами питания балует китайских потребителей Россия и что получает взамен, читайте на 2-й стр. этого выпуска.)

Великолепная восьмерка

На минувшей неделе Китай запустил ракету-носитель CERES-1 (на снимке), выведя на запланированную орбиту сразу восемь спутников. Ракета-носитель стартовала 17 марта в 16:07 по пекинскому времени с космодрома Цзюцзянь на северо-западе Китая и вывела на орбиту шесть метеорологических аппаратов Yutuao для наблюдения за атмосферой и два спутника дистанционного зондирования Земли AIRSAT.

(По сообщениям Синьхуа)



• Итоги

Китай принимает прорывные решения



Как мы уже сообщали в предыдущем номере, в Пекине завершили свою работу «две сессии» - так в Китае называют ежегодные заседания ВСНП (парламента Китая) и ВК НПКСК (высшего совещательного органа страны). Но в силу ряда технических причин не успевали сообщить о всех принятых решениях, лишь предположив устами информационного агентства «Синьхуа», что эти два события «зададут курс КНР на ближайший год».

И вот на днях Синьхуа распространило полный текст доклада премьера Госсовета КНР Ли Цяна на 3-й сессии ВСНП 14-го созыва, который не оставляет сомнений в сделан-

ном агентством прогнозе. Подтвердил эту мысль и первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по международным делам, бывший посол России в Китае Андрей Денисов, который поделился своим мнением о свершившихся в Пекине событиях в эксклюзивном интервью корреспонденту Синьхуа.

Если вкратце обозначить ключевые положения доклада, то это в первую очередь целевой показатель роста, то есть ВВП, который, согласно прогнозу правительства, должен составить в текущем году примерно 5%. Для осуществления поставленной задачи, по словам премьера Госсовета КНР Ли Цяна, государство собирается задействовать традиционные отрасли и параллельно форсировать развитие так называемой

индустрии будущего - это квантовые технологии, искусственный интеллект и мобильная связь шестого поколения. На соответствующие нужды из бюджета будет выделено более 398 млрд юаней (около \$56 млрд), что на 10% превышает показатель 2024 года.

Также в числе приоритетных задач правительства Китая - развитие зеленой и низкоуглеродной экономики (что демонстрирует приверженность КНР международным обязательствам по борьбе с климатическими изменениями), стимулирование потребления с акцентом на внутренний спрос, что по-прежнему рассматривается властями Китая как ключевая составляющая национального развития страны и «стабилизирующий якорь» экономического роста (целевой показатель инфляции на 2025 год, установленный на уровне 2%, говорит сам за себя), стабильность курса юаня, продвижение свободной торговли и усиление армии, объем финансирования которой в 2025 году - «в приоритетном порядке» - составит свыше 1,78 трлн юаней (около \$248-250 млрд).

Эти и другие этапы развития КНР, как подчеркивается в документах «двух сессий», должны неизмен-

но осуществляться «под твердым руководством» и с учетом «общей стратегии» ЦК КПК, в качестве ядра которого выступает председатель КНР Си Цзиньпин.

Высоко оценивают итоги «двух сессий» и начертанные ими перспективы КНР также и российские эксперты. Как, в частности, заявил Синьхуа член Совета Федерации Андрей Денисов, у Китая есть все возможности сохранить рост экономики на уровне 5% в 2025 году. Чтобы добиться этой и других начертанных задач, по мнению Денисова, нужны прорывные решения. Таким прорывом известный сенатор считает цифровую экономику и широкое использование Китаем искусственного интеллекта.

«Мы станем свидетелями очень быстрого прогресса в этих областях в ближайшие годы. Китай станет, наверное, одним из самых главных источников этого прогресса», - уверен российский политик.

Говоря о значении стабильного экономического развития Китая для мировой экономики, А. Денисов указал на то, что КНР по-прежнему обеспечивает не менее трети прироста мирового производства. «То есть вся мировая экономика в своем росте на треть зависит от Китая. Поэтому Китай совершенно очевидно является не просто фактором стабильности, но и фактором роста и развития мировой экономики», - констатировал Денисов.

Виктор Прокопчук

• Голос Китая

КНР призвал Филиппины вернуться на правильный путь

В инструментарии Китая имеется богатый выбор вариантов защиты своего территориального суверенитета, морских прав и интересов в Южно-Китайском море.

Об этом, как передает информационное агентство «Синьхуа», сообщил

официальный представитель Министерства обороны КНР Чжан Сяоган. Он сделал это заявление, комментируя по просьбе СМИ высказывания министра обороны Филиппин.

Официальный представитель китайского оборонного ведомства призвал филиппинскую сторону вернуться на правильный

путь надлежащего разрешения споров путем диалога, сообщает Синьхуа.

«Никаких проблем со свободой судоходства и полетов в Южно-Китайском море никогда не существовало», - подчеркнул Чжан Сяоган. Кроме того, он отметил, что именно филиппинская сторона неоднократно нарушала суве-

ренитет Китая и предпринимала провокационные действия, а некоторые страны за пределами региона подливали масла в огонь.

Китай обладает неоспоримым суверенитетом над островами Южно-Китайского моря и близлежащими морскими акваториями, а также имеет суверенные права и юрисдикцию над соответствующими водами, повторил Чжан Сяоган, сообщает в заключение агентство «Синьхуа».

Сергей Вдовин
(По сообщению Синьхуа)

• Инвестиции

Приходите к нам трудиться

Начиная с прошлого года власти китайской столицы внедрили ряд благоприятных для бизнеса мер, включая упрощение процедур инвестирования, введение правил для иностранных инвестиций, совершенствование механизма круглого стола с участием совместных предприятий и активное реагирование на их потребности. И результат не заставил себя ждать.

Как сообщило на днях агентство «Синьхуа» со ссылкой на пекинское управление коммерции, в минувшем году только в Пекине было создано 2012 новых предприятий с участием иностранного капитала, что на 16,4% больше, чем в 2023 году. По словам замглавы вышеупомянутого управления Ю Вэньцзе, темпы роста показателей превысили средненациональный уровень на 6,5 п.п.

- Мы будем полностью использовать возможности, предоставляемые политикой расширения открытости в таких секторах, как телекоммуникации с добавленной стоимостью и здравоохранение, стремясь привлечь больше знаковых проектов с иностранными инвестициями, - подчеркнул Ю Вэньцзе.

Пекин продолжит расширять свои глобальные партнерские отношения в сфере услуг и повышать уровень правового управления и стандартизации в работе с иностранными инвестициями. Кроме того, городские власти планируют инициировать проведение нового цикла реформ в сфере регулирования торговли, внедрить систему управления негативными списками в трансграничной торговле услугами и в дальнейшем содействовать стабилизации как внешней торговли, так и иностранных инвестиций, добавил представитель пекинского управления коммерции.

Кроме того, как считают представители китайского бизнеса, росту иностранных инвестиций положительно способствует опубликованный на днях в Китае план действий по стабилизации иностранных инвестиций на 2025 год, который рассмотрел и принял на недавнем исполнителем заседании Госсовет КНР (подробности плана - в ближайших номерах «ЗК»).

Глеб Старцев

• Экономика

Здесь будет город-хаб



СИНЬХУА

Чжэнчжоу становится ключевым центром в производстве NEV-автомобилей.

Под этой не очень известной россиянам аббревиатурой - NEV - жители Китая понимают автомобили, которые полностью или преимущественно работают на электротяге. К ним относятся как подключаемые электроавтомобили (BEV, PHEV), так и автомобили на топливных элементах (FCEV).

По данным на январь 2025 года, общее количество машин на новых источниках энергии (чисто электрические и гибридные машины) достигло в Китае 31,4 млн единиц против 20,41 млн в конце 2023-го. А среди предприятий, производящих такие машины, заметно вперед выдвинулся филиал ки-

«Рост сектора NEV в Китае продолжает ускоряться, чему способствуют политические меры, технологические достижения и промышленное сотрудничество», - считает Сун Сянцин, заместитель главы Торгово-экономической ассоциации Китая.

тайского автопроизводителя BYD в Чжэнчжоу (пров. Хэнань, Центральный Китай), который, как сообщает Синьхуа, становится ключевым хабом в производстве NEV.

Официальные данные показывают, резюмирует Синьхуа, что в 2024 году объем производства NEV в городе вырос на 98%, что является одним из самых высоких показателей роста автопроизводства в стране благодаря расширению цепочек поставок и формированию промышленных кластеров.

Из первых уст

Цифры и факты

Согласно данным Китайской ассоциации автопроизводителей, по итогам 2024 года производство NEV в Китае составило 12,88 млн единиц, а продажи приблизились к 12,87 млн единиц, что на 34,4 и 35,5% больше в годовом исчислении. Стало также известно, что китайская компания BYD превзошла Tesla в производстве электромобилей, выпустив в 2024 году 1 777 965 электромобилей против 1 773 443 машин производства Tesla. В целом Китай занимает по производству и экспорту электромобилей первое место в мире. При этом, как полагает член Китайской академии инженерного дела Ли Цзюнь, рынок Поднебесной может «осилить» еще около 200 млн электромобилей. По мнению эксперта КНР, китайский рынок достигнет насыщения к 2055 году, когда в стране будет свыше 500 млн машин.

Сергей Кредов

• Взаимообмен

По принципу общего стола

Какие еще продукты, кроме импортируемого страной мороженого, любят в КНР и чем в основном потчует Поднебесная россиян?

Про мороженое сказано достаточно много. Добавим лишь, что этот сладкий продукт кроме Москвы поставляют в КНР и другие российские регионы. Уже много лет в Китае пользуются высокой популярностью российские марки холодного деликатеса, производимые в Краснодарском крае (именно кубанское мороженое, кстати, президент России Владимир Путин подарил председателю КНР Си Цзиньпину во время своего визита в Пекин в 2016 году), Новосибирской и ряде других областей, а также в Екатеринбурге. В общем, «эталоны советского вкуса», как в Китае любовно называют российское мороженое, надолго покорили сердца китайских сладкоежек. Но не мороженым единым живет китайский потребитель, о чем свидетельствует председатель совета директоров

компании «Русский экспорт» Игорь Чайка, считающий, что в Китае набирает обороты импорт многих других продуктов питания.

Так, по его словам, лидирующие позиции в КНР после мороженого стали занимать российские мед и шоколад. Высоким спросом пользуются также различные вафли, вафельные торты, галеты, печенье, конфеты, зефир и другие наши сладости. Также в Китае, по свидетельству Игоря Чайки, высоко ценят икру российского производства - не только и не столько за вкус, сколько за то, что ее добывают в «дикой природе», что для китайцев является

основным подтверждением натуральности и экологичности продукта.

Любят в Китае, как это ни странно (более 50% китайцев не употребляют спиртное в принципе), и русскую водку. При этом все большее предпочтение китайские покупатели отдают всевозможным коктейлям на основе водки, а также настойкам на натуральных ягодах.

И совсем уж любопытный факт: китайцы любят куриные лапки из России, что продаются всюду (не ноги, а именно лапы с когтями). У нас их в пищу почти не употребляют, а в Китае считают настоящим деликатесом, используя в каче-

стве основного компонента изысканного блюда «Когти феникса» - лапки, тушеные в бобовом соусе с перцем на пару.

Разумеется, в ответ на российские угощения Китай с удовольствием подкармливает северных соседей своей продовольственной продукцией, основную долю которой составляют овощи - поставки их в Россию достигли пятилетнего максимума (начиная с 2019 г.). Как сообщило «РИА Новости» со ссылкой на данные китайской таможни, по итогам 2024 года Россия нарастила закупки овощной продукции у Китая до \$340,3 млн.

Самым востребованным товаром был лук, на который пришелся 21% от всех отгрузок в денежном выражении. На втором месте томаты (18%), за ними с долей 16% - грибы и прочие овощи (тыквы, баклажаны, спаржа).

Больше всего в годовом выражении вырос импорт картофеля - в четыре раза, до \$172 млн. Вдвое (до \$411 тыс.) выросли поставки маниоки, ямса и таро. Кроме того, на 52% выросли закупки замороженных овощей (до \$177 млн).

Алексей Мирошников

Кстати

Осенью прошлого года в 20-миллионном Шэньчжэне открылись сразу четыре русских магазина Russian Products Fair, торгующих продуктами питания российского производства. «Наши люди неожиданно распробовали российскую еду, - признался журналисту «АиФ» бизнесмен Чжоу Хонгбао. - И оказалось, что не только деликатесы, но и обычные ваши вкусности способны поразить китайца в самое сердце. В общем, не удивлюсь, если скоро Россия заработает на аппетите китайцев денег больше, чем от экспорта газа».

Оправдается ли столь смелый прогноз китайского бизнесмена в действительности, поживем - увидим, но, согласно опросам, 75% жителей его родного города назвали своей любимой едой русские сладости.

Вперед планеты всей

Китайское научно-техническое общество (КНТО) планирует создать около 1000 специализированных периодических изданий с мировым авторитетом к 2035 году.

Об этом сообщило информационное агентство «Синьхуа» со ссылкой на недавно принятый Всекитайским комитетом КНТО план действий организации до 2035 года.

Научно-технические периодические издания считаются прямым показателем конкурентоспособности страны и служат важной опорой для строительства мировой научно-технической державы, говорится в сообщении Синьхуа.

В 2019 году КНТО и еще шесть организаций запустили план действий по развитию первоклассных научно-технических периодических изданий. На сегодняшний день благодаря этому плану около 300 китайских журналов вошли в число ведущих в мире. По сравнению с 2018 годом, количество китайских журналов, вошедших в пятерку, и 25% лучших в мире в своих научных областях увеличилось в 6 и 2 раза соответственно.

В настоящее время реализуется второй этап плана действий, в рамках которого оказывается поддержка 450



Пекин. Ученые работают в одной из лабораторий над новым методом получения водорода

периодическим изданиям и 13 журнальным кластерам.

В течение следующего десятилетия, согласно сообщению Синьхуа, КНТО расширит план действий, включив в него издания среднего уровня, увеличит масштаб пилотных кластерных проектов, разра-

ботает независимую систему оценки, расширит международные каналы поступления материалов и будет способствовать развитию открытой науки, чтобы продвигать непрерывное повышение авторитета научно-технических периодических изданий Китая.

Комментарий «ЗК»

С учетом сказанного, можно сделать однозначный вывод: Китай превращается в научно-техническую сверхдержаву. Об этом же говорят сообщения из других источников.

По данным Института изучения мировых рынков (ИИМР), Китай стал лидером по количеству высокоцитируемых публикаций, а инвестиции в исследования и разработки только за период 1996-2020 годов увеличились на... 3299%. Кроме того, Поднебесная заняла первое место в мире по количеству действующих внутренних патентов на изобретения, а также по числу международных заявок по Договору о патентной кооперации.

И еще. Согласно данным компании Clarivate (управляет платформой Web of Science, которая индексирует ведущие рецензируемые журналы, научные книги и исследовательские статьи), Китай превзошел как США, так и ЕС в количестве высокоцитируемых исследовательских работ.

Факт и комментарий

А как у нас?

По имеющимся у «ЗК» данным, из 140 тысяч выходящих в мире научных, технических и производственных практических изданий около 12 тысяч издаются в России, свыше половины из которых декларируют себя как рецензируемые.

Однако есть одно но. Известный академик Алексей Хохлов в бытность свою вице-президентом РАН очень сокрушался, что бюджетные средства тратятся на оплату публикаций российских ученых в зарубежных журналах открытого доступа. Так, по его данным, в 2020 году за публикацию 7 тысяч статей Open Access зарубежным издательствам было выплачено не менее \$10 млн. Эта сумма, по словам Хохлова, более чем в пять раз превышала расходы госбюджета на все журналы РАН.

В ответ на сложившуюся ситуацию РАН предлагала тогда создать Российский академический издательский дом, который выпускал бы российские журналы в режиме Open Access, а бюджетные деньги пойдут на развитие системы российских журналов высокого качества.

С 1 июля 2024 года решением межведомственной рабочей группы авторам из России рекомендовано воздерживаться от публикаций в журналах, работающих исключительно по модели Open Access и издаваемых компанией Elsevier.

Коротко и ясно

Краном управляют удаленно

На смену «пилотируемым» башенным кранам в Китае стали приходить мощные подъемные механизмы, управляемые оператором удаленно с земли на базе 5G. Такой вариант, сообщает Синьхуа, повышает эффективность строительства международного аэропорта Сянъянь в Сямыне (провинция Фуцзянь) и обеспечивает безопасность работ благодаря мониторингу в режиме реального времени.

Ранее «беспилотный» башенный кран, разработанный CSCEC - крупнейшей строительной компанией Китая, был впервые применен в строительстве больницы традиционной китайской медицины в районе Хуандао города Циндао (провинция Шаньдун). Кран не требует наличия крановщика и наземной кабины управления. Им можно управлять с помощью кнопочного пульта дистанционного управления.

Семьям поможет пряник



В детском саду города Жичжао

Власти города Хух-Хото (Внутренняя Монголия) в целях повышения рождаемости инициировали денежные вознаграждения семьям, сообщает Синьхуа. Согласно новым правилам, город предложит единовременную субсидию в размере 10 тыс. юаней (около \$1394) парам, у которых родится первый ребенок. А те, у которых родится второй, будут получать 10 тыс. юаней в год, пока ребенку не исполнится пять лет. Для третьего ребенка и последующих детей ежегодная субсидия составляет 10 тыс. юаней до тех пор, пока ребенку не исполнится 10 лет, общая сумма достигает 100 тыс. юаней, что является относительно высокой суммой по сравнению с другими городами.

(По сообщениям Синьхуа)

«Высоко лечу, далеко гляжу...»



Так, перефразируя героиню известной русской сказки, можно охарактеризовать запущенную в Китае систему электромагнитного обнаружения.

Как информирует Синьхуа, речь идет о магнитотеллурической системе, устанавливаемой на борту вертолета, откуда, собственно, произошло ее основное название - «вертолетная система электромагнитного обнаружения с воздуха».

Свое первое и успешное испытание она, как сообщило Синьхуа со ссылкой на НИИ аэрокосмической информации (AIR) Китайской академии наук, прошла, что называется, на практике в проекте строительства железной дороги в качестве

инструмента для проведения геологических исследований в высокогорных регионах с экстремально низкими температурами, сложным рельефом и суровыми условиями окружающей среды, обеспечивая важнейшую информационную поддержку проекту.

Технология бортового магнитотеллурического обнаружения предполагает использование установленных на летательном аппарате высокочувствительных датчиков магнитного поля для улавливания подповерхностных электромагнитных сигналов, генерируемых естественными магнитными полями Земли, приводит Синьхуа мнение старшего научного сотрудника AIR Хуан Лин.

Затем инверсия данных применяется для картографирования подземных объектов - таких, как разломы, трещины, грунтовые воды и минеральные ресурсы, подчеркнула исследователь.

Воздушное магнитотеллурическое обнаружение обладает такими преимуществами, как возможность быстрого развертывания, получение изображений с высоким разрешением и широкий охват, что делает его жизненно важным инструментом для разведки ресурсов и инженерных изысканий.

Оно особенно подходит для обнаружения подземных объектов в сложных условиях типа нагорий, лесов, пустынь и болот, куда доступ человека ограничен.

Для разработки первой в Китае вертолетной системы

такого рода исследовательская группа AIR преодолела ряд основных технических проблем, в том числе связанных с высокочувствительными магнитными датчиками, приемниками сигналов с высоким динамическим диапазоном и стабилизированными воздушными платформами для полезной нагрузки.

Как показали почти двухмесячные исследования и более 30 полетов протяженностью более 5000 км в суровых высокогорных и чрезвычайно холодных условиях, продвижение технологических инноваций этой системы может послужить реальной поддержкой крупных национальных инженерных проектов и разведки минеральных ресурсов, резюмирует агентство «Синьхуа», ссылаясь на мнение уже упоминавшейся Хуан Лин.

Андрей Ключев

Между прочим

Метод магнитотеллурического зондирования (МТЗ) Земли, по данным Википедии, создан советским геофизиком Андреем Тихоновым в 1950 году. Значительный вклад в теорию МТЗ кроме Андрея Николаевича внесли его соотечественники М.Н. Бердичевский и В.И. Дмитриев, а также французский ученый Л. Каньяр. При этом в ряде стран, в том числе в Китае, в настоящее время разрабатываются новые способы повышения точности исследований с помощью этого метода.

• Традиции

4 апреля жителей Поднебесной ждет необычный день.

Его название - Цинмин - в переводе с китайского означает «Праздник чистого света», хотя нередко можно услышать и другое его название - Праздник чистоты и ясности. Но для подавляющего большинства населения Поднебесной, особенно для представителей старшего поколения, событие, о котором пойдет речь, остается днем поминовения усопших.

В этот день принято посещать кладбища, чистить от мусора и украшать могилы цветами, проводить у захоронений различные ритуалы. Да и просто вспоминать об умерших.

Тем не менее на лицах китайцев, по свидетельству очевидцев, редко можно уловить явно выраженную скорбь по ушедшим в мир иной родственникам. А вот дань уважения к предкам и многовековым традициям характерна



Во время праздника Цинмин жители Китая выходят на улицы, чтобы насладиться весенней погодой

и даже обязательна для каждого жителя Поднебесной. Это, что называется, святое. И, кстати говоря, знаменитая фраза древнегреческого поэта Хилона «О мертвых либо хорошо, либо ничего...», нередко звучащая в России, в китайский день Цинмин кажется особенно уместной.

Впрочем, многие семьи - и это для китайцев тоже в порядке вещей - предпочитают праздник Цинмин на природе, устраивать

пикники, запускать бумажных змеев, наслаждаться ве-

сенней погодой и радоваться проклюнувшемуся наконец солнцу. Или, нарядившись в лучшие свои одежды, просто гулять по улицам с веточками ивы в руках.

Отмечается этот традиционный китайский праздник на 104-й день после зимнего солнцестояния (15-й день после весеннего равноденствия). В нынешнем году он выпадает на 4 апреля, отмечается как государственный праздник, и это значит, что китайский народ будет отдыхать целых три дня. С чем мы его и поздравляем.

Елена Шустова

А как у нас?

День, когда в России принято помянуть усопших, молиться за их души и посещать кладбища, называется Радоница (от слова «радость») и, согласно канонам Русской православной церкви, также считается праздником. В соответствии с церковным календарем, Радоница приходится на 40-дневное празднование Пасхи. Это первый день после Страстной недели и Светлого Христова Воскресения, когда церковь гласно совершает поминовение усопших после литургии. На Радоницу принято молиться за души умерших, после чего навещать могилы родственников, чтобы разделить с ними радость Воскресения Иисуса Христа. В нынешнем году Пасха будет праздноваться в воскресенье, 20 апреля, а Радоница - во вторник, 29 апреля.

• Правопорядок

Недавно, как сообщало агентство «Синьхуа», Коммунистическая партия Китая (КПК) объявила общепартийную просветительскую кампанию по строгому соблюдению «Правил из восьми пунктов».

Она рассчитана до июля текущего года и обязывает партийные органы тщательно изучить проблемы, препятствующие выполнению названных выше правил.

«А что это за правила такие?» - спросит любознательный читатель.

На самом деле, это некий устав, который по примеру призванных в армию новобранцев наизусть заучивают государственные служащие Китая. В целях экономии газетного места не станем приводить их полностью, а просто перечислим самые важные из них.

Правила предписывают чиновникам всех рангов: избегать помпезности в ходе официальных визитов и встреч с населением; сокращать бюрократические процедуры и расходы на командировки; выезжать за границу только в случае крайней необходимости; не светиться в СМИ без веских на то оснований, не заниматься самопиаром и строго ограничивать себя в использовании служебного транспорта.

Как следует даже из краткого их перечня, правила призваны бороться с нежелательными методами работы чиновников. Причем, как настоятельно с прихо-

Против «тигров» и «мух»

дом к власти рекомендовал инициатор принятия своеобразного «кодекса чести» Си Цзиньпин, «борьбу нужно вести и против «тигров» (крупные чиновники-коррупционеры), и против «мух» (мелкие взяточники)».

При этом лидер КПК строго предупредил: «Либо партия победит коррупцию, либо коррупция победит партию». Но, как свидетельствуют цифры и факты, победу в жесткой борьбе с «раковой опухолью на теле государства», как в Китае называют коррупцию, к тому же с явным преимуществом, одерживает партия.

В минувший период тысячи и тысячи чиновников (конкретные цифры читатель может найти в открытом доступе) понесли различные наказания за нарушения норм социалистических строителей, о чем чуть ли не каждый год со ссылкой на результаты инспекций Центральной комиссии КПК по проверке дисциплины и Государственного надзорного комитета КНР сообщает агентство «Синьхуа».



LEGION-MEDIA

Одних чиновников наказывают за гедонизм (в широком смысле - стремление к максимизации счастья и удовольствия и минимизации страданий и боли. - Ред.), других - за дачу или получение взяток, присуждение неразрешенных денежных пособий или премий, третьих - за растратывание государственных средств на банкеты.

Амплитуда наказаний за нарушение правил, как и в

антикоррупционных законах страны, зависит от степени тяжести содеянного. Кто-то из проштрафившихся чиновников может отделаться легким испугом в виде выговора, а кто-то - лишиться партийного билета и даже сесть за решетку, если КПК вдруг решит передать дело подозреваемого в коррупции функционера в органы прокуратуры.

Виктор Пронин

А нам слабо?

В разные годы Россия пыталась осуществить нечто подобное у себя дома. В 2010 году, например, тогдашнее Министерство здравоохранения и социального развития разработало Типовой кодекс этики и служебного поведения государственных и муниципальных служащих. Документ охватывал широкий спектр поведения чиновников, включая регламентированные нормы общения чиновников с гражданами вплоть до «не брать подарков и не поддерживать какую-либо политическую партию». Однако найти какую-либо информацию о судьбе этого кодекса не удалось даже искусственному интеллекту.

Кстати говоря

Кроме означенных «тигров» и «мух», в Поднебесной различают еще одну касту - «лисы». Это коррумпированные чиновники, скрывающиеся от китайского правосудия за границей (хотя рука китайской Фемиды дотягивается и до них).

• Коротко и ясно

От ионов рак бежит...



СИНЬХУА

Ученые Института современной физики Китайской академии наук в сотрудничестве с коллегами из российского Иркутского государственного университета, немецкого Гейдельбергского университета, Университета науки и технологий Китая, Сианьского университета Цзяотун и Ланьчжоуского университета провели исследование, которое позволило добиться значительного прогресса в раскрытии микроскопического механизма, лежащего в основе терапии рака тяжелыми ионами, сообщило Синьхуа. Это оптимизирует стратегии лечения рака и способствует разработке новых технологий лучевой терапии. Агентство напоминает, что терапия тяжелыми ионами является ультрасовременным методом лучевой терапии, который использует пучки тяжелых ионов для уничтожения раковых клеток.

Успел выпрыгнуть



СИНЬХУА

Пилот истребителя ВМС НОАК успел выпрыгнуть с парашютом, прежде чем самолет разбился во время учений на юге Китая, недалеко от поселка Цзялай уезда Линьгао провинции Хайнань. При этом, как уточняется, летательный аппарат не причинил никакого ущерба на земле. Причина происшествия расследуется компетентными органами.

(По сообщениям Синьхуа)



PERSONA STARS

Падчерица легендарного Шурика - Александра Демьяненко, муза Алексея Балабанова Анжелика Невolina призналась, что спустя 13 лет она простила канал НТВ. В интервью «МН» актриса рассказала о том, что произошло у нее с телевидением.

Анжелика Невolina: «Мне было очень стыдно!»

- Анжелика, за что вы обиделись на телевидение?

- Канал НТВ много лет назад меня обманул. Был очень неприятный случай, который заставил меня говорить всем телевизионщикам нет. Канал НТВ вел со мной долгие переговоры, прислал мне сценарий документального фильма, который он будто бы намерен был снять. Сценарий мне понравился, я дала согласие на интервью. Ко мне домой приехала журналистка этого канала

с оператором, и я дала им огромное интервью, показав свой дом. Даже поехала с ними на кладбище к Александру Сергеевичу и к моей маме, чего раньше в присутствии журналистов никогда не делала. Я разрешила им все, раскрыла всю свою душу полностью... В результате в программе НТВ «Ты не поверишь!» вышла одна фраза: «Он никогда меня не любил!» Я даже не знаю, откуда это взялось, но видела своими глазами, что на экране НТВ эти слова произношу я. После этой истории у меня долгое время было табу на все предложения.

- Как отреагировал на это родной брат Александр Демьяненко - пианист Владимир Демьяненко?

- Владимир Сергеевич позвонил и сказал: «Лика, ты что, обалдела, как ты могла такое сказать на всю страну, что Саша тебя не любил?! Он же души в тебе не чаял и каждый раз говорил о тебе с большой нежностью, теплотой». Владимир Сергеевич не мог скрыть своего возмущения. Мне было стыдно. Но я не могла ему объяснить, что произошло.

- А как у вас складывались отношения с отчимом? Александр Сергеевич поддерживал ваше желание стать актрисой, помогал вам поступить на курс Льва Додина?

- Александр Сергеевич был очень деликатным и сдержанным человеком, который никогда не навязывал своего мнения. Моя мама - актриса по образованию, но проработавшая большую часть жизни режиссером дубляжа, откровенно мне говорила: «Лика, ну куда ты собралась в актрисы? Ты сутулая, у тебя нет слуха, у тебя плохое зрение, тощая фигура!» Но я очень хотела быть артисткой и точно знала, что если не поступлю в театральный институт, то брошусь в Фонтанку! Другого пути даже не представляла. Сколько себя пом-

ню на этом свете, я всегда хотела быть актрисой. Поэтому если бы была горбатая и хромая, то все равно пошла бы поступать в театральный - такова сила желания. Что же касается Александра Сергеевича, то он, видя мою игру на сцене Малого драматического театра, однажды сказал: «Я так не могу, я так не могу...» Он увидел спектакль «Братья Карамазовы» с моим участием.



СОЦСЕТЫ

Александр Демьяненко заменил ей отца

- Анжелика, вы очень красивая женщина! Александр Сергеевич говорил вам когда-нибудь: «Какая ты у нас красotka!»?

- Даже намека о моей внешности, кроме указания на реальные недостатки, никогда не было. В советское время девочек воспитывали, чтобы они были умными, трудолюбивыми, скромными. Правда, однажды Александр Сергеевич мне сказал: «Ну зачем тебе, хорошенькой девочке, это нужно?» Имел в виду кино и театр.

- Снятся ли вам Александр Демьяненко?

- Да, часто. Он приходит в красном плаще и очень радостный. Тогда как в жизни Александр Сергеевич не отличался шутливым нравом, был очень серьезным. В моем сне на все вопросы Демьяненко отвечал: «У меня все замечательно! Я встретился со своим дедушкой. И у нас тут все в персидских коврах и драгоценных камнях!»

Рита Волошина

«Нечего смотреть!»

UNSP/LASH

Бизнес по прокату фильмов погрузился в депрессию: резко упала посещаемость кинотеатров. И есть мнение, что это из-за слабых проектов. Скучные фильмы, мол, стали снимать. И народ не хочет это смотреть...

Кинопрокатчики пожаловались, что вынуждены затянуть пояса и на всем экономить: их выручка заметно снизилась. Люди все реже покупают билеты на сеансы. Недавно подсчитали сборы за февраль и прослезились: на миллиард меньше, чем за тот же месяц в прошлом году! Член совета Ассоциации владельцев кинотеатров (АВК) и соучредитель букинг-агентства «Оптима кино» Елена Хажинская объясняет, что «причина такого положения вещей, конечно, в слабых киноновинках». И подчеркивает, что «кинотеатры очень зависимы от продукта, который им могут предоставить продюсеры». А продукт пошел некачественный, зрителя он не привлекает!

Гендиректор российского офиса Comscore Роман Исаев заметил, что зритель теперь предпочитает смотреть фильмы на стримингах. Но это тоже именно потому, что «нечего смотреть в кинотеатрах». В прошлом году, по его мнению, на экраны вышли более сильные проекты, в частности, «Мастер и Маргарита» Михаила Локшина.

- А в текущем году таких релизов нет: не оправдали ожиданий рынка ни «Пророк. История Александра Пушкина» Феликса Умарова, ни «Красный шелк» Андрея Волгина.

Кстати, миллиардные кассовые сборы, которые демонстрировали некоторые фильмы в прошлом году и в самом начале 2025-го, обусловлены, оказывается, совсем не тем, что зрителей на них приходило очень уж много, а тем, что билеты подорожали. В свою очередь, они подорожали из-за падения посещаемости. Замкнутый круг. Роман Исаев отмечает, что хотелось бы, конечно, ограничить отток зрителей из офлайн-кинотеатров в онлайн низкими ценами на билеты, но...

- На фоне того, что огромными темпами дорожали аренда и обслуживание кинооборудования, зарплаты, налоговое бремя и так далее, возможности удерживать цену билета никакой у кинотеатров не было.

В общем, ситуацию можно исправить только новыми по-настоящему интересными проектами. А их пока нет.

- Мы же сами не можем кино снять, - сетует Хажинская. - Поэтому затягиваем ремни потуже, ждем кассовых новинок.

- У нас лучшая ситуация по кинотеатрам, чем в других странах, - успокоил нас киновед Александр Шпагин. - В мире закрывают в 2-3 раза больше кинотеатров, чем у нас. Потому что зрители уходят в интернет, на платформы. А у нас все же чаще идут в кино. У нас с этим ситуация лучшая в мире. У нас был фантастический приток людей в кинотеатры в год «Чебурашки» (2022-й). И долгое время все с посещаемостью было прекрасно. Сейчас - да, стало хуже. Потому что нет такого мощного нового хита, который бы привлек такие же потоки в кинотеатр, какие привлекал «Чебурашка». После него люди долго шли и на все другие фильмы. И все было нормально. Но постепенно активность зрителей упала. Связано ли это с тем, что у нас фильмы слабые? Нет. Слабое кино - это теперь американское. А про европейское я вообще молчу. Там одни педики и вампиры. На данный момент у нас лучшее кино. Поэтому падение посещаемости кинотеатров связано не с этим, а с миграцией зрителей на интернет-платформы. Это естественный процесс, которому прокатчики должны как-то противостоять. Может быть, они что-то придумают...

Людия Мезина

7 фактов о Шурике

1. Отец Демьяненко - Сергей Петрович - умер в 91 год, через шесть месяцев после ухода любимого сына.

2. У Демьяненко было пятеро братьев и сестер. Отец после рождения Александра женился во второй раз, и в том браке родились Владимир и Надежда... Но потом вернулся к первой жене, матери Александра, и у них после этого появилось еще двое детей... Правда, через некоторое время отец женился в третий раз.

3. Жизнелюбивый характер отца Александра Демьяненко достался только его брату Владимиру - импресарио Юрия Башмета. Тогда как сам Шурик был крайне замкнутым, неразговорчивым человеком.

4. У Демьяненко не сложились отношения ни с Моргуновым, ни с Никулиным, ни с Вициным, ни с Этушем. А с актером Алексеем Смирновым (фильм «Операция «Ы» и другие приключения Шурика») они были вообще врагами.

5. Первой женой Шурика была его подруга детства, землячка Марина. Ко второй жене Людмиле (матери Анжелики Невolina) актер ушел с одним чемоданчиком в руке.

6. Своих детей у Демьяненко не было. Только приемная дочь Анжелика, которую он действительно обожал.

7. После роли Шурика Демьяненко перестали снимать, боясь популярности его героя. От горя актер потянулся к бутылке... Спас от зеленого змия только брак с Людмилой и воспитание Анжелики.

Народная артистка
в последние годы
очень тяжело болела.
Поэтому про ее смерть
друзья говорят:
«Отмучилась». При этом
многие считают, что
мучилась она не только
физически, но и морально.
Ведь родная дочь сдала ее
в пансионат...

Почему ГОЛУБКИНА доживала в доме престарелых?



П. ТИХОНОВА/АГН «МОСКВА»

Лариса Голубкина свой юбилей - 9 марта - встретила в хосписе. Ей исполнилось 85. О каких-то пышных торжествах не могло быть и речи. Актриса уже не вставала с постели. А через две недели умерла. Онкология и букет сопутствующих заболеваний не оставили ей шанса.

Про онкологию Ларисе Ивановне врачи сообщили еще в 2014-м. Ей назначили интенсивную химиотерапию. Актриса дисциплинированно проходила курс за курсом и через какое-то время даже вошла в ремиссию. Но потом посыпались одна беда за другой. Сначала Голубкина сломала шею бедра. Это тяжелейшая травма для пожилых! Восстановиться после нее удалось с трудом. Потом Лариса Ивановна тяжело, с осложнениями перенесла ковид. С вирусом тоже удалось справиться. Но после него вернулась онкология... Причем в новой - редкой

и очень агрессивной - форме. Звезде «Гусарской баллады» диагностировали болезнь Вальденстрема, которая является разновидностью лимфомы (рака) крови. Но Голубкина никому о своих недугах не рассказывала. Более того, старалась не показывать, что больна. Она играла в театре! До тех пор, пока могла. До 2023 года дважды в месяц выходила на сцену своего родного Театра Российской армии. Коллега и давний близкий друг Голубкиной **Станислав Садальский**, побывав на одном из спектаклей, написал: «Такой ее не видели. Восхитительно! Как же легко импровизирует! Всем смотреть!».

Потом выяснилось, что в театр Лариса Ивановна приезжала не из своей московской квартиры, в которой жила еще с Андреем Мироновым и которую очень любила, а из подмосковного пансионата «Сосны». Это элитный и уважаемый

но все-таки дом престарелых, куда знаменитую маму отправила единственная дочь **Мария Голубкина**. Многие на нее тогда ополчились. И она объяснилась:

- У мамы два вида онкологии и болезнь Паркинсона. Она не ходит, она лежит, у нее сиделка, которая меняется раз в месяц. Уходят - не выдерживают. И лучше уже вряд ли будет, честно признаюсь.

Откровения Голубкиной-младшей возмутили Садальского:

- Стакан воды от дочери... Смотреть неприятно. Отвратительная дочь Ларисы Голубкиной - потрясающей советской и российской актрисы - озвучила страшный диагноз своей мамы в эфире программы «Звезды сошлись». Вот он, стакан воды на старости лет... Какая же ты гадкая, Маша! Надеюсь, твои дети, живущие в Германии, отомстят тебе за бабушку!

Но сама Лариса Ивановна тогда вступилась за дочь. Вышла на связь с журналистами и рассказала, что ей в пансионате очень нравится: «Здесь прекрасный персонал, еда, условия. Не стоит думать, что тут богадельня. Полечиться тут не отказался бы любой пенсионер. Когда-то я мечтала, чтобы на склоне лет жить на свежем воздухе, чтобы рядом были врачи и уход, и вот это сбылось».

Первое время Ларису Ивановну навещали друзья. В частности, продюсер **Наталья Иванова** рассказала, что заезжала в «Сосны» часто, поскольку жила рядом на даче. Но осенью прошлого года визиты к подруге пришлось прекратить: «Я больше уже не могла дозвониться к ней. Ни до нее, ни до сиделок - никто не брал трубки. А потом через других людей я узнала, что Маша, дочь, ее изолировала от всех нас по своим каким-то соображениям. И

сколько бы я и другие близкие Ларисе Ивановне люди ни пытались дозвониться, телефон не отвечал никогда. Был такой приказ - никому не отвечать!».

Возможно, полная изоляция Голубкиной от внешнего мира была вызвана ее критическим состоянием. Артистке было уже не до общения с друзьями. Она испытывала постоянные адские боли, которые уже сложно было купировать даже сильнодействующими препаратами. Ей с трудом удавалось забыть сном. Из-за воздействия раковых клеток на головной мозг и проблем с кровообращением Лариса Ивановна утратила зрение и слух. Она не могла есть. И весила, как говорят, чуть больше 30 кг. Ситуация стремительно ухудшалась. И в середине января актрису перевезли из пансионата в хоспис, который и стал ее последним пристанищем...

Людия Мезина



БЕДРОС КИРКОРОВ: что скрывалось за ширмой благополучия?

Отец Филиппа Киркорова на склоне лет жил, казалось, свою лучшую жизнь. Сын обеспечил ему безбедную старость, внимание и почет... И все-таки можно говорить о том, что Бедрос, которого не стало на прошлой неделе, в последнее время был очень одинок. И как мог пытался это одиночество скрасить...

За минувшие пять лет у Бедроса Киркорова ежегодно возникали какие-то очень серьезные проблемы со здоровьем. Его регулярно госпитализиро-

вали. В экстренном порядке! И каждый раз спасали.

В декабре 2024-го он снова оказался в больнице в тяжелом состоянии. Накануне у народ-

ного артиста выявили пневмонию, назначили лечение. Но он, как говорят, забросил рекомендации врачей и обратился к нетрадиционной медицине. Сиделка якобы дала ему контакты тибетского знахаря, который прописал травы, прогревания, массажи и курсы пиявок. Все это если и помогло, то ненадолго. С началом весны начались осложнения. А в итоге 92-летний Бедрос умер от сердечной недостаточности.

У многих возник вопрос: а куда Филипп-то смотрел? Он не знал, что папа лечится по какой-то странной схеме и может себе навредить? Может быть, действительно не знал. Говорят, что певец уже не так много времени проводил с отцом...

Раньше Киркоров-младший всегда держал папу при себе. Брал на все светские мероприятия. И даже на гастроли. Поклонники короля эстрады знают, что его отец во время концертов торговал в фойе одеждой и сувенирами с изображением знаменитого сына, его фотографиями, дисками, плакатами. Некоторые даже возмущались: Филипп не хочет платить наемным продавцам и поэтому заставляет пожилого отца стоять за прилавком? Нет, не поэтому. Филипп просто давал папе почувствовать себя нужным. Но потом получилось так, что Филиппу стало не хватать времени на папу. Он вынужден был разрываться на

десятки задач, оставляя отца дома. С сиделками. Как это отразилось на Бедросе? Возможно, он все чаще ощущал себя одиноким...

Первая его жена Виктория - мама Филиппа - умерла много лет назад от онкологии. Со второй женой Людмилой Бедрос познакомился как раз в тот период, когда переживал потерю. Женщина помогла ему справиться с горем, поддерживала. Они поженились, даже обвенчались в 1997 году. У пары родилась дочка, которая, к сожалению, умерла во младенчестве. А такое испытание часто бывает причиной охлаждения. Людмила с головой ушла в работу: она была доктором экономических наук, возглавляла кафедру в вузе в Нижнем Новгороде. И стала больше заниматься преподаванием, чем мужем. Он сам говорил, что не получает достаточно любви и заботы. Очень обиделся. И переехал к сыну. Потом сошелся с молодой женщиной Олесей. Посещал с ней разные тусовки. Приходил на ток-шоу, где откровенничал обо всем. В том числе о коварстве второй супруги Людмилы, которая, по мнению Бедроса, его предала. А в декабре прошлого года «предательница» неожиданно скончалась. Говорят, Бедрос очень тяжело перенес это известие. И больше уже на публике не появлялся.

Потом были пневмония, неправильное лечение. А вскоре

Бедрос и вовсе ушел из жизни. В почтенные 92 года...

Это случилось 18 марта. И Филипп сам в тот же день сообщил в соцсетях о смерти отца, добавив: «Цените каждое мгновение, проведенное с родными!» Ведь сам он в последние годы проводил с отцом не так много мгновений. Может быть, поэтому устроил папе невероятно роскошные похороны. Все было обставлено красиво, богато, с большим количеством именитых скорбящих. Прессе дали зеленый свет на подробные репортажи, эксклюзивные интервью и крупные планы, чтобы каждая слезинка была на виду. «Очень похоже на шоу, а не на церемонию прощания», - писали комментаторы. Но Филипп гнул свою линию. По его просьбе ближайший после похорон выпуск «Маски» посвятили Бедросу. Киркоров там заседает в жюри. И он сразу же обратился к зрителям: «Как артист, я улыбаюсь вам несмотря ни на что. Шоу должно продолжаться». И благодаря этой фразе он снова нарвался на негатив. Хотя его отец одобрил бы все сделанное сыном. Потому что артисты, они такие. Что у них в жизни и на душе - неважно. Щемящее одиночество, болезни, боль от потери?.. Все это можно скрыть за ширмой внешнего величия. А если не скрыть, то сделать частью программы. Драмой напоказ. Да, именно так! Шоу должно продолжаться...

Л.М.

Алексей Чумаков всего несколькими фразами в интервью испортил репутацию себе и настроение жене - Юлии Ковальчук. А заодно разрушил представления о своей семье как об идеальной ячейке общества.

«Мне очень горько за Юлю»



LEGION-MEDIA

Юли я бы никогда не пошла на подобное. Мы все воспринимали Алексея как положительного персонажа. Отца семейства. Он всегда отстаивал семейные ценности. И вдруг наговорил вот это вот все... Не было там никаких договоренностей об этом! По Юле было видно, что она очень расстроена, что ей обидно. Если в самом начале она пыталась улыбаться, то под конец уже чуть не плакала. Особенно когда любимый муж сказал, что если завтра у него появится другая женщина, то он не будет ничем обязан Юле. Интервью чудовищное! Алексей показал себя во всей красе. С улыбочкой опускал жену ниже плинтуса. Не знаю, как Ковальчук удавалось сдерживаться. Другая бы на ее месте встала и треснула бы супруга по башке. Вот это был бы пиар!

Очевидно, что в этой семье какие-то неполадки. Ходят слухи, что этим интервью Чумаков подготовил себе почву, чтобы уйти из семьи, что у него уже есть другая... Очень жаль. У нас перед глазами была образцовая любящая пара. А она оказалась совсем не образцовой. И, может быть, уже не любящей... Во всяком случае, со стороны Алексея я любви не увидела. И мне очень горько за Юлю.

Лидия Мезина

семьи. А оказалось - самовлюбленный мужичка с раздутым эго», «Алексей, вы просто инфантильный, невоспитанный мальчик»... Многие сочли, что Чумаков - классический абьюзер. Просто издевается над супругой психологически. А она терпит...

Светлана Бондарчук попыталась защитить Алексея: «Меня поразила реакция людей... Я не увидела абьюзера и несчастную девушку, передо мной была абсолютно здоровая семья. Вполне вероятно, что у Алексея сценический образ мачо, а Юля ему подыгрывает. Это какая-то личная договоренность, но точно не вызывавшие эмоции. Возможно, такая оверреакция вызвана тем, что Алексей немного перешутил. Знаете, когда шутишь в кругу друзей и всем смешно, потому что все, как говорится, в теме. Но когда эта шутка выходит за пределы круга, она оказывается неловой. Так бывает».

Мне мои друзья из шоу-бизнеса сказали, что ребята спровоцировали такой скандал намеренно, что у них была договоренность ради пиара, - говорит писательница и психолог Юлия Шилова. - Цель якобы была засветиться. Потому что Юлю сейчас никуда не приглашают, надо было создать вокруг нее шум, надо было обратить на нее внимание. Но я сама посмотрела интервью... И оно меня шокировало. Я не верю, что это пиар. Если бы это была пара на один день, то такая авантюра ради рекламного эффекта была бы в порядке вещей. Но люди, которые 17 лет живут вместе, у которых двое детишек, не рискнули бы намеренно разрушать выстроенный ими образ идеальной семьи. На месте

Алексей Чумаков и Юлия Ковальчук побеседовали со Светланой Бондарчук на ее интернет-канале. Точнее, беседовал в основном Алексей. Юлии он почти не давал слова вставить. А зря. Может, она смогла бы исправить то гнетущее впечатление, которое создал о себе ее звездный муж. Пользователи, посмотревшие интервью, сочли, что Чумаков своими высказываниями публично унизил супругу, признавшись, что изначально оценивал ее только как сексуальный объект, не питал к ней трепетных чувств:

«Ну хорошая, симпатичная девушка, красивая, яркая, живая. Двигается красиво. Секси. Я как бы... А у меня тогда были критерии типа: да или нет, вдул бы или не вдул бы. Вдул бы! Назовем так - вдул с последствиями».

Кроме того, он выступил с весьма спорным заявлением об отношениях в браке:

«Существует одно - согласен ли ты находиться с данным человеком в данной парадигме или не согласен. Потому что сегодня человек этот очень близок тебе, а завтра он перестает быть близким. Потом парадигмы раздвигаются, у тебя появляется другой человек, и в этот момент ты смотришь на старого и думаешь: а почему я ему чем-то обязан?»

На артиста после этих откровений обрушилась волна негодования. Сеть бурлила от гневных комментариев: «Мужчина, унижая свою жену бестактными репликами, унижает себя», «Я поняла, почему они вместе. Просто Юля первая и единственная женщина, которая смогла вывезти все это», «Отношение к Чумакову изменилось кардинально: я думала, он заботливый, чувственный и спокойный мужчина, опора

Бабкина рисковала здоровьем сына

19 марта Надежда Бабкина отпраздновала 75-летие. Удивительно, но в столь солидном возрасте прима народной песни, похоже, решила сменить профессию!..



В. КУЗЬМИЧЕНКО/АГН «МОСКВА»

Вот уже более десяти лет Бабкина руководит созданным ею театром «Русская песня». Изначально театр занимался созданием музыкально-сценических композиций, театрализованных представлений народной направленности. Надежда Бабкина на сцене, разумеется, пела. Но сейчас в репертуаре - сплошь драматические спектакли, и Бабкина принимает в них самое активное участие. Именно как драматическая актриса. Например, в спектакле «Покровские ворота» она играет Маргариту Павловну - пожалуй, самую яркую обительницу коммунальной квартиры. Эта тема, кстати, Надежде Георгиевне до боли близка.

- Очень долго у меня не было в Москве своего угла. Я моталась по съемным квартирам и коммуналкам, - рассказывает Бабкина. - Не поверите, но первый угол в Московской области (в городе Пушкине) я получила как подарок от незнакомой женщины на вокзале. Ее звали Света. Она предложила пожить у нее, если мне больше негде. Мы вместе поехали на электричке в Пушкино, и я там осталась. Потом жила в коммуналке на Варшавке. У нас была большая коммунальная квартира. Самый близкий мне человек - Тоня, которая работала в столовой. Тоня не только носила сумками продукты для всех нас, причем бесплатно, но и сидела с моим крошечным сыном.

Как вспоминает юбилярша, у Тони был один минус - она выпивала. Но у Бабкиной не было другого выхода, как доверить сына посторонней и не самой надежной женщине:

- Перед уходом на выступления я сцеживала молочко, чтобы было чем покормить. Возвращаясь, чаще всего наблюдала одну и ту же картину. Совершенно мокрый Данила, обложивший подушками, лежал на кровати и носиком посапывал. А тетя Тоня, не слабо выпивши, валялась где-то на полу или на диване. Я ей: «Теть Тоня!» Та моментально «оживала». «Надька, ты не подумай! Все хорошо! Ты за ним слежу, он никуда не упадет».

Об отце единственного сына - барабанщике Владимире Заседателеве, с которым она прожила 15 лет, Бабкина давно уже не вспоминает. Где он был, когда родился Данила, если приходилось оставлять новорожденного сына с пьяной женщиной? Видимо, вопрос риторический...

Рита Волошина

Домработница Люся вступилась за бывшую хозяйку

Людмила Дороднова - самая известная домработница страны. Все ее знают как Люсю, которая 26 лет занималась бытом у Аллы Пугачевой, а после развода Примадонны ведала уборкой и готовкой у Филиппа Киркорова.



PERSONA STARS

Людмила Дороднова, которая пришла на прощание с отцом Филиппа. - В быту он был самый нормальный хозяин - мог сам и пылесосить, и на машинке что-то прострочить. Все умел!

- Вы давно уже на пенсии. А по работе в звездных семьях не скучаете?

- Конечно, скучаю. У меня в жизни было две главные семьи - начиная от Аллы Пугачевой и заканчивая Филиппом Киркоровым. Пугачева, правда, мне давно уже не пишет и не звонит. А зачем ей это делать, ведь даже если она что-то доброе мне напишет, у нас все равно извратят все и польют ее дерьмом.

- Вас ранит, что сегодня в России ее часто критикуют?

Сегодня Люсе 83 года, она на пенсии, живет в «однушке» на окраине Москвы и с удовольствием рассказывает о бывших работодателях.

- Бедрос мне запомнился очень добрым, всегда улыбающимся и умным, - говорит

- Конечно. Лучше бы эти критиканы подумали о том, что у нее дети есть, которым она нужна, и дали бы ей спокойно пожить. Сколько можно издеваться над ней и писать гадости?! Было бы ей 50 лет... А сейчас у нее возраст немаленький (75 лет. - Ред.) - можно уже оставить человека в покое.

- А ее отъезд из России вы как восприняли?

- Я не знаю, почему она уехала, это не мое дело. Скорее всего, подумала о детях. Когда я работала с Ларисой Мондрус, она тоже решила уехать - в Германию. Я у нее спросила тогда: «Лариса, зачем вы уезжаете-то? Чего вам здесь не хватает?» А она ответила: «Тут не дают работать так, как ты хочешь» (певица отказывалась петь идеологически выдержанную «гражданскую тематику», в итоге была лишена эфиров и сольных концертов. - Ред.).

- Для вас лично Алла Пугачева - это кто?

- Великий человек, самая лучшая во всем. Она не предатель и никогда им не будет. Пугачева - честный и порядочный человек.

Федор Григорьев

«Больших заработков долго не было»

- Татьяна, могли ли вы, работая в юности в библиотеке Военно-морской академии, подумать, что станете эстрадной звездой?

- Мне и тогда казалось, что судьба будет ко мне благосклонна, что все будет замечательно. Ведь плох тот солдат, который не мечтает стать генералом. А я мечтала быть востребованной артисткой, и именно это произошло в итоге.

- Родители как отнеслись к вашему выбору стать певицей? Знаю, что они не имели отношения к искусству, хотя мама хорошо играла на гитаре и пела.

- Папа занимал большую должность - служил заместителем начальника факультета вооружения Военно-морской академии в звании капитана первого ранга. В этой академии я работала в библиотеке, когда не поступила в институт. Там все говорили про меня: «Дочь Ивана Буланова». А потом, когда я стала певицей, уже говорили: «Это папа Тани Булановой». (Улыбается.)

- Но ваш карьерный взлет не был резким, как, может быть, кажется со стороны?

- Нет. Когда нет человека, который тебя двигает - папы, мамы, мужа, продюсера, - то достигать чего-то на эстраде всегда сложнее. Я помню первые отзывы на наши песни: «Непонятно, кто это поет, мальчик или девочка», «Почему так громко играют барабаны?!»... Так мы работали на протяжении года. А потом случилась песня «Не плачь», и все как-то завертелось. Денег особенно не было, и только благодаря Коле Таггину (руководитель группы «Летний сад». - Ред.) что-то у нас получалось. Помню, например, что в начале карьеры денег хватало только на четыре часа работы в студии, чтобы записать и свести восемь песен для первого альбома.

- А где вообще брали деньги? Ведь запись песен - дело затратное...

- Это все Николай и его накопления. А то, что мы зарабатывали, делили поровну на всех четверых участников группы, чтобы потом не разругаться. Просто Коля до того, как прийти в «Летний сад», играл в коллективах «Яблоко» и «Форум» и был свидетелем того, как там все распадалось,

даже не успев толком начаться, именно на почве финансов.

- Прилично зарабатывать музыкой быстро начали?

- Больших заработков не было долго, честно говоря. Первую ощутимую сумму я получила за песню «Не плачь» на конкурсе «Шлягер-1991». За Гран-при тогда полагалась премия, которую мы опять же разделили на четверых. Помню, с этих денег купила себе кожаную куртку. А в 1992-м поехала на гастроли и там уже начала нормально зарабатывать.

- В какой момент вы поняли, что стали известной, что вас узнают люди?

- В 1993 году мы полетели на гастроли на Дальний Восток. Во Владивостоке выступали в каком-то театре, уже не вспомню название. У нас там было по четыре концерта в день - и все аншлаговые. Потом мы перелетали в Хабаровск, и все повторялось. Помню, сижу в гримерке после очередного выступления,

Татьяна БУЛАНОВА: «В автобусах меня не узнают»

В апреле у Татьяны Булановой юбилей: уже 35 лет она на сцене! Начиная петь в актовом зале ленинградского Технологического института, а теперь дает сольные концерты в Московском Кремле. О своем непростом пути к славе певица рассказала «МН».



Группа «Летний сад». Первый муж Татьяны на фото слева

способностью менять внешность. Когда смою макияж, надену спортивные ботинки и брюки, то совершенно спокойно езжу в общественном транспорте - в троллейбусах, автобусах. Я живу в центре Петербурга, знаю, куда какие маршруты идут, и отлично передвигаюсь. Обычно меня никто не узнает. Но если вдруг начинаю говорить по телефону, то, конечно, люди оборачиваются.

«Мужа редко вижу»

- Музыкант, звукорежиссер и продюсер Николай Таггин, благодаря которому появилась группа «Летний сад» и состоялось ваше появление на сцене, в итоге стал вашим первым мужем и отцом старшего сына. Брак продлился 14 лет. А как удалось сохранить отношения после развода?

- Во-первых, он человек воспитанный и интеллигентный. Во-вторых, несмотря на развод, мы продолжаем вместе работать - он остается моим продюсером. Сегодня у нас чисто деловые, рабочие отношения. Он даже знаком с моим новым мужем.

- Ваш третий супруг - бизнесмен Валерий Руднев - младше вас на 19 лет. Легко ли ему жить с известной артисткой, которой постоянно нет дома - гастроли, выступления, съемки?..

- А что делать?! Он ведь знал, на ком женился. (Улыбается.)

- Слышал, что вы после брака взяли фамилию мужа. Учитесь давать автографы по-новому?

- Заново учиться давать автографы мне не придется. От Бу-



Третий муж младше ее на 19 лет

лановой я не отказываюсь, хотя официально фамилия у меня действительно теперь двойная - Буланова-Руднева.

- Расскажите про успехи ваших сыновей - 32-летнего Александра Таггина и 18-летнего Никиты Радимова.

- Старший работает, но временно опять живет с нами - решаем вопрос с жильем. Когда-то я ему подарила квартиру, но не очень нравится место, поэтому ту продаю, а новую покупаю. А младший занимается музыкой и даже сделал ремикс на мою песню 1992 года «Старшая сестра», добавив туда рэпа и хип-хопа. Мне нравится, что он делает: у него интересные тексты на темы, которые волнуют подростков. Я смотрю на сына, слушаю его песни и вспоминаю себя в его возрасте. Не знаю, кем он будет работать в итоге, но пока серьезно занимается профильной математикой. И попросил никому из журналистов

не говорить, где хочет учиться. Это его личное желание, я уважаю его выбор. Лет восемь назад сын увлекался спортом. Но в команде, где он был, начались какие-то интриги. А у меня дети, как и я, такие, что лучше отойдут в сторону, чем будут в них участвовать.

- Вы мама строгая?

- Нет, лояльная, нормальная. (Смеется.)

«Ощущаю себя на 27 лет»

- Татьяна, в марте вам исполнилось 56 лет. Но кажется, что вы все такая же, как на заре карьеры! В чем секрет вашей молодости и стройности?

- Просто я ощущаю себя лет на 27. (Смеется.) Ну и хожу к хорошему косметологу - вот как раз записалась сегодня. У меня есть два свободных дня. В один схожу на плановый осмотр к фониатру, а другой день посвящу уходу за собой. Я люблю биоревитализацию (введение под кожу препаратов, содержащих гиалуроновую кислоту, которые разглаживают морщины, снимают отеки и темные круги под глазами, придают лицу здоровый цвет. - Ред.) А вот от аппаратных процедур, хоть и люблю их, пока отказалась - после них требуется реабилитационный период, а у меня пока времени на него нет.

- На модных диетах сидите, чтобы не поправляться?

- Просто не ем после 16 часов. Даже если прихожу домой поздно вечером после двухчасового концерта, то все равно не ужинаю. К тому же в силу работы нахожусь в постоянном движении, это тоже помогает не полнеть. Днем могу позволить себе практически все - я не слежу за калорийностью, но ем небольшими порциями. Не очень люблю грибы и терпеть не могу креветки, не ем авокадо, хотя это и полезно. Дома обычно ем на за-

втрак чай с печеньем или кефир с шоколадом. Никаких перекусов между приемами пищи у меня нет, как и орешки в сумочке не ношу.

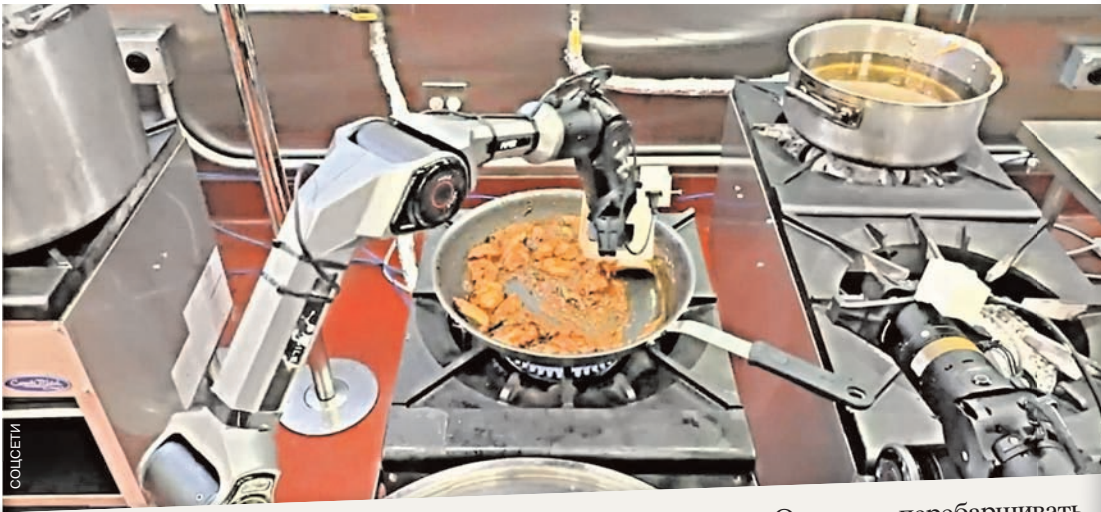
- Многие артисты говорят: Таня Буланова - просто свет в окошке нашего шоу-бизнеса, таких хороших больше нет. Ведь не обманчивое впечатление?

- Мне, конечно, приятно, что так говорят, и хотелось бы соответствовать. Понятно, что у меня, как у любого человека, есть свои минусы и плюсы, но одно могу сказать точно: никогда зла никому не желала. А вот зависть иной раз проскальзывала: помню, когда у меня был один ребенок, я не черной, конечно, но бежевой такой завистью завидовала артисткам, которые могут позволить себе родить двоих-троих. Ну а теперь уже и завидовать никому!

Федор Григорьев



У певицы двое сыновей от разных браков



Робот стал шеф-поваром лучшего ресторана

До сих пор считалось, что роботу поваром никак не стать. Однако в лучшем ресторане в Пало-Альто в США уже работает робот-повар Zipru, способный готовить блюда на уровне мишленовских ресторанов. Все дело в программе, которую в него заложили.

Робот Zipru - создание стартапа из Кремниевой долины CloudChef. Создатели разработки объявили, что этого шеф-повара можно арендовать за зарплату \$12 в час.

Сам металлический повар свою еду не пробует. И даже не способен почувствовать ее аромат. Все делает по программе, на автомате. Но получается вполне съедобно. В ресторане теперь нет отбоя от посетителей.

А робот шеф-повар продолжает оттачивать свои кулинарные навыки. Это самообучающийся робот. Ему достаточно показать пошаговый рецепт блюда в видеоролике, и он станет повторять. Робота Zipru обучили на базе 5 млн мультимодальных рецептов и оснастили системой датчиков, которые позволяют отслеживать готовность блюд с высокой точностью. Профессиональный шеф-повар, обладатель двух звезд Мишлен, высоко оценил работу робота Zipru. «Железяка» смогла в точности воспроизвести за ним рецепт жареной курицы с маслом гхи. К слову, Zipru, который работает в автономном режиме и почти не нуждается во вмешательстве человека, на людей не похож. Скорее, он напоминает большой кухонный комбайн.

А в это время китайский робот-гуманоид освоил езду на велосипеде и работу по дому без предварительного обучения. Речь идет о создании китайского стартапа AgiBot под названием Lingxi X2. Этот робот с искусственным интеллектом демонстрирует поразительную ловкость в движениях. Он умеет бегать, прыгать, танцевать, ездить на самокате и велосипеде, а также делать несложную уборку по дому. Возможно, в будущем после некоторой доработки и запуска в серийное производство этот гуманоид заменит армии курьеров на самокатах и велосипедах, а также станет незаменимым помощником в домашнем хозяйстве.

Робот Lingxi X2 способен также анализировать выражения лица человека и голосовые интонации, при этом точно определяя эмоциональные состояния человека и обеспечивая адекватную реакцию. AgiBot рекламирует своего робота как многофункционального домашнего помощника, способного выполнять обязанности экономки, уборщицы и охранника.

Создатели решили сделать своего робота похожим на людей. Поэтому андроид имитирует дыхание, даже эмоции и жесты человека.

Однако перебарщивать с этим не стоит. Сколько уже фильмов-предупреждений появилось в последнее время о домашних роботах, решивших полностью заменить своих хозяев: «Лучше, чем люди», «Меган: к вашим услугам», «Компаньон».

А вот американская клиническая биотехнологическая компания Insilico Medicine недавно приспособила двуногого гуманоидного робота в автоматизированные процессы лаборатории по разработке лекарств. Этот робот получил имя «Супервайзер». Он теперь работает в роботизированной лаборатории на основе искусственного интеллекта. В обязанности «Супервайзера» входит сбор и анализ данных для обучения ИИ воспроизведению навыков ученых-людей. Вскоре ему поручат также работу с реагентами и управление лабораторным оборудованием.

Как видим, роботы уже отнимают работу не только у программистов и художников, но и потихоньку заменяют собой шеф-поваров ресторанов, курьеров, уборщиков и фармацевтов.

Яна Полянская

Китаянка клонировала погибшую собаку

Эта история вызвала споры в соцсетях: люди обсуждают моральную сторону клонирования.



Жительница китайского города Ханчжоу по фамилии Сюй заплатила 160 000 юаней (примерно 1,8 млн рублей), чтобы клонировать своего умершего добермана по кличке Джокер. В Китае клонирование животных не запрещено. Под запретом только клонирование людей. Запрос на клонирование добермана вызвал в соцсетях КНР настоящую бурю и породил интерес к услугам по клонированию домашних питомцев.

Доберман по кличке Джокер появился у своей хозяйки еще щенком в 2011 году. Но когда псу исполнилось 9 лет, у него обнаружили злокачественную опухоль на шее. Джокеру сделали операцию. Однако в возрасте 11 лет, что считается для доберманов преклонным возрастом, Джокер все же умер от сердечного приступа.

Компания по клонированию, в которую обратилась Сюй, чтобы «воскресить» любимого питомца, использовала образцы кожи Джокера, взятые с живота и ушей. Клетки Джокера объединили с

яйцеклеткой другого животного, создав эмбрион, который затем имплантировали суррогатной матери - собаке породы доберман.

Клонирование Джокера удалось не с первой попытки. Только через год после забора клеток Сюй получила подтверждение от компании по клонированию, что эмбрион успешно прижился у очередной суррогатной мамы и развивается. В итоге на свет появилась собака, внешне очень похожая на Джокера. Даже черное пятнышко у носа точно такое же.

В компании Сюй заверили, что клонированный питомец максимально похож на оригинал по внешности, темпераменту и поведению - как однояйцевый близнец. Сказали, что у таких животных нет проблем со здоровьем и преждевременного старения, а их продолжительность жизни соответствует норме.

Женщина назвала щенка Маленьким Джокером. «Он так же ворует носки, пьет воду и обладает тем же покладистым, ласковым характером. Даже берет старый поводок Джокера и ходит с ним», - рассказывает обладательница клона питомца китайским журналистам.

Но... Несмотря на удивительное внешнее сходство с Джокером, женщина все же отмечает, что это не он, а другой пес со своими особенностями характера. Он так и не заменил ей Джокера. Китаянка по-прежнему носит с собой фотографии любимого умершего пса. А к Маленькому Джокеру старается относиться как к щенку погибшего любимца.

«Когда я воспитывала Джокера, мне не хватало опыта, и я жалела об этом. А теперь у меня появился второй шанс любить и заботиться о нем по-настоящему», - рассказала Сюй китайским газетам. Она не жалеет, что заплатила такую большую сумму за создание клона, хотя можно было бесплатно взять щенка из приюта и точно так же воспитывать его.

История Сюй и ее клонированного питомца вызвала бурное обсуждение в соцсетях. Причем не только в Китае. «Это все равно, как если бы друг уехал надолго в далекую страну, а ты, скучая, взял и клонировал его», - пишут люди. В целом комментаторы склоняются к мысли, что клон никогда не будет полностью идентичным, поскольку его история жизни и память другие.

Ольга Поплавская

Упаковка из углекислого газа

Необычный биоразлагаемый полимер из углекислого газа придумали в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова.

Углекислый газ - один из парниковых газов. Его уровень в атмосфере в последние годы постоянно растет и ускоряет процесс глобального из-



менения климата. А куда его девать, никто пока толком и не придумал.

Но химики МГУ, похоже, нашли решение. Из углекислого газа можно с помощью некоторых манипуляций создавать биоразлагаемую упаковку: получается пластик РРС, который сам разлагается через некоторое время на низкомолекулярные соединения. Причем ему для этого даже особых условий создавать не надо: разложение идет при комнатной температуре.

Однако эта упаковка способна послужить людям. Из РРС можно делать тару для медицинских приборов, использовать в качестве

упаковочных материалов для гаджетов и товаров для дома, изготавливать пленки, используемые в сельском хозяйстве, а также нетканые материалы: медицинские маски, носовые платки, салфетки без ворса.

То, что пленки из углекислого газа со временем разлагаются, - это большой плюс. Ведь обычный пластик тем и плох, что он практически вечный, а его утилизация связана с загрязнением окружающей среды. В мире и так слишком много пластика, пора переходить на более экологичные материалы будущего.

Надо сказать, что не только российские ученые работают

над проблемой «куда девать лишний углекислый газ из атмосферы». В США научились делать из углекислого газа... водку. Правда, желающих ее купить маловато. Слишком дорогая получается огненная вода. А в Нидерландах сейчас работают над созданием технологии, преобразующей углекислый газ в сахарный сироп. Также в разных странах мира уже научились использовать углекислый газ для улучшения свойств бетона: после обработки этим парниковым газом бетон становится более твердым, прочным и долговечным.

Олег Павлов

LEGION-MEDIA

«Вспомнить вдруг о чем-то очень важном. Самом главном, может быть, теперь»

Медсестра, рядовой, артиллерист... Но мы знаем их как актеров, режиссеров, космонавтов, клоунов. А объединяет всех одно - они фронтовики. Великая Отечественная война глазами тех, кто прошел беспримерное в истории испытание.



Владимир ЭТУШ,

актер, старший лейтенант, помощник начальника штаба стрелкового полка, награжден орденами Отечественной войны I степени, Красной Звезды, медалями «За оборону Кавказа», «За оборону Москвы», «За победу над Германией». 1922-2019 гг.

- На войне время сжимается, иногда кажется,

что за сутки ты прожил целую жизнь. Поэтому есть вещи, которые уже стерлись из памяти, а есть то, что я не смогу забыть никогда. Боев было много, и мне, лейтенанту, приходилось и бежать с винтовкой в руках, и командовать пулеметным расчетом, и лежать в обороне в цепи солдат. Однажды в такой цепи мой сосед, один из бойцов нашего полка, получил ранение в легкое, у него начался пневмоторакс, он задыхался. Необходимо было его приподнять, чтобы облегчить страдания. Я попытался это сделать, и вдруг его голова упала мне на грудь. Другая пуля, предназначенная мне, угодила в него. Как мне это забыть?

Илья РЕЗНИК,

поэт-песенник. Родился в 1938 г.

- Вы говорите, что в детстве у человека плохая память? А у меня в голове до сих пор несколько эпизодов. Вот один: когда мой дед в числе многих других рыл траншею, им привезли горячую картошку. Дедушка с голодухи схватил ее и сразу начал есть, и у него тут же случилось сужение пищевода. С тех пор он ел только стоя. Или вот еще: когда на улице звучала сирена, мы в детском саду прятались под столы или в шкафчики. И еще помню, что когда бабушка пришла за мной все в тот же садик, она



LEGION-MEDIA

принесла кусочек хлеба: во дворе у меня упала крошечка, и я стал искать ее в снегу.

Никогда я забыть не смогу
Крошки хлеба
на белом снегу...

Такие слова написал я спустя много лет в стихах к песне «Дети войны».

Юрий ЛЕВИТАН,

диктор Всесоюзного радио Государственного комитета СМ СССР по телевидению и радиовещанию. 1914-1983 гг.

- Вечером вызвали в Кремль и вручили текст приказа о Победе. Радиостудия, откуда велись такие передачи, находилась недалеко от Кремля, за зданием ГУМа. Чтобы попасть туда, предстояло пересечь Красную площадь. Но перед нами - море людское. С помощью милиции и



WIKIPEDIA

солдат взяли с боем метров пять, а дальше никак. «Товарищи, - кричу, - пропусти, мы по делу!» А нам отвечают: «Какие там дела! Сейчас по радио Левитан приказ о победе передаст, салют будет. Стойте, как все, слушайте и смотрите!» Как

быть? И тут нас осенило: в Кремле ведь тоже есть радиостанция, нужно читать оттуда! Бежим назад, объясняем ситуацию коменданту, и тот дает команду охране не останавливать двух бегущих по кремлевским коридорам людей.

Галина ВИШНЕВСКАЯ,

оперная певица, полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством». 1926-2012 гг.



Д. ШОЛОМОВИЧ/РИА «НОВОСТИ»

- Я жила в каком-то полусне. Опухшая от голода, сидела одна, закутанная в одеяла, в пустой квартире и мечтала... Не о еде. Плыли передо мной замки, рыцари, короли. Вот я иду по парку в красивом платье с кринолином, появляется красавец-герцог, он влюбляется в меня, женится. Ну и, конечно, я пою.

Я даже не страдала от голода, а просто тихонько слабела и все больше спала. Мучило лишь вечное ощущение холода, когда ничем нельзя согреться. И, вспоминая сейчас блокаду, я прежде всего вижу промерзшие, покрытые инеем стены нашей комнаты, а за окном - пустынные, занесенные снегом улицы.

Анатолий ПАПАНОВ,

актер, старший сержант, кавалер орденов Отечественной войны I и II степеней. 1922-1987 гг.



WIKIPEDIA

- Основную тяжесть войны несла пехота. Мина, которая танку рвет гусеницу, пехотинцу отрывает ноги. Маршбросок на лафете - одно, а на своих двоих, да еще по колено, а то и по уши в грязи - другое. Пули бессильны перед броней, но вся броня пехотинца - гимнастерка. Сами понятия фронта и тыла относительны. Если пули противника доставали нас на излете и вязли в шинели, не задевая тела, мы, пехота, уже считали себя в тылу. Я помню свой первый бой, в котором из 42 человек осталось в живых 14. Я ясно вижу, как падал, убитый наповал, мой друг Алик Рафаевич. Он учился во ВГИКе, хотел стать кинооператором.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ОТКРЫТИЯ ЗВЕЗД

ЛЮДИ и судьбы №3 2025

Нешуточный конфликт режиссеров фильма «Джентльмены удачи»

Марина ЦВЕТАЕВА «Я БОЛЬШЕ НЕ МОГЛА ЖИТЬ»

Анатолий Ромашин **Предчувствие БЕДЫ**

ПОДЗЕМНОЕ ЦАРСТВО БЕССМЕРТНОГО Цинь Шихуанди

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Подготовила Анна Дзягилева

Воображение помогает правильно жить



LEGION-MEDIA

Умение мысленно воображать будущее помогает мозгу принимать более взвешенные и обдуманные решения, а также снижает риск импульсивных и глупых поступков. Это доказано группой ученых с помощью функциональной МРТ (метод нейровизуализации активности мозга).

Исследователи в Италии изучали, как меняются мозговые связи, когда человек мысленно переносится в будущее. Оказалось, при этом образуются новые нейронные связи в мозгу, что и зафиксировал аппарат МРТ.

Участие в исследовании приняли 24 добровольца.

Им было предложено вообразить в деталях, какой бизнес они хотели бы открыть, какие подводные камни могут стать препятствиями на пути к мечте, как их можно обойти, как приблизить осуществление мечты. Либо в мельчайших подробностях представить себе другое событие, которое они ждут.

Оказалось, даже те, кто изначально говорил «у меня нет воображения» или «я не умею мечтать, это все ерунда, у меня не получится», легко этому научились за короткое время. И результат их самих порадовал. «Когда люди учились воображать будущее, они начинали меньше ценить

мгновенные удовольствия и больше строить долгосрочные планы», - раскрыл результаты эксперимента соавтор исследования профессор Стивен ЛаКонтте.

Психологи хотят использовать результаты этого исследования для поведенческой терапии вредных привычек, например, лечить больных алкоголизмом или расстройством пищевого поведения. Однако умение воображать в деталях будущее и последствия своих поступков очень полезно абсолютно всем независимо от возраста или обстоятельств жизни, поскольку осознанное отношение к себе и к реальности помогает планировать свою жизнь, достигать своих мечтаний и избегать глупых решений из-за импульсивности.

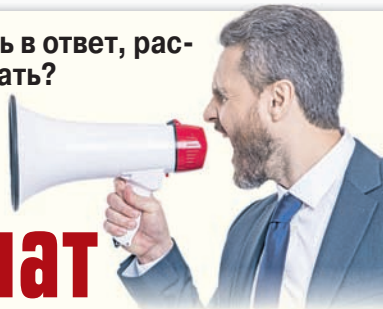
Нина Белова

Крик - это признак не силы, а слабости. Это завеса, за которой кричащий прячет свою беспомощность или отчаяние. Об этом стоит помнить и тем, кто любит поорать на близких или на подчиненных, и тем, кто пугается, когда на него кричат, напомнила психолог Анна Гурцкая.

Хоть мы и не дети, но порой многим приходится сталкиваться с ситуацией, когда на нас кричат, будь то незнакомый трамвайный хам, близкий человек в расстроенных чувствах или не вполне адекватный начальник. Что делать? Психолог советует, чтобы не сорваться и не накричать в ответ, четко отделить эмоции кричащего от своих собственных мыслей и эмоций. Стоит понять, что вы чувствуете, когда на вас орут: злость, страх, вину или все вместе? И почему

Первая реакция у большинства людей: наорать в ответ, расплакаться или уйти. А как правильно действовать?

Как поступить, когда на вас кричат



LEGION-MEDIA

вообще возникла такая нелепая ситуация? Могли ли вы ее как-то спровоцировать? Осознанность поможет избежать таких ситуаций в будущем.

Говорить что-то или еще хуже - оправдываться, когда на вас кричат, не нужно. Как правило, кричащий человек вообще не способен услышать какие-либо разумные факты или аргументы. Он весь целиком поглощен своей эмоцией. Единственно правильное в этот момент поведение - сказать: «Я не хочу об-

щаться в таком тоне». А затем добавить: «Через пять минут мы обсудим это спокойно». Таким образом вы, во-первых, обозначаете границы допустимого с вами поведения - «на меня кричать нельзя», во-вторых, показываете готовность к конструктивному диалогу и даете собеседнику время успокоиться.

Если же кричащий человек продолжает орать, то вы имеете право просто развернуться и уйти. Или отключить телефон. Вступать в спор с человеком в истери-

ке не имеет никакого смысла: «Мы вернемся к этому разговору позже, когда ты успокоишься». Вот и все.

Эта рекомендация не про «непротивление злу» или «подставь другую щеку». Это про способность излучать спокойную уверенность даже в стрессовых ситуациях. Даже если на самом деле вы чувствуете себя неуверенно, попробуйте поступать так, и вы увидите, что ваша уверенность в своих силах увеличится, а кричать на вас перестанут.

Яна Полянская

Справляемся со стрессом без таблеток



FREERIK.COM

«Бей или беги!» - это естественная реакция человека на стресс еще со времен каменного века и саблезубых тигров.

Но в современных каменных джунглях свои поводы для стресса и свои правила поведения: нельзя бить раздражающего коллегу или сбежать от начальника. Да и, помимо работы, стрессов у нас сейчас больше, чем обычно. Время неспокойное. Психолог Юлия Подгорнова советует проверенные способы, чтобы справиться со стрессом без таблеток.

Движение помогает сбросить избыток гормона стресса кортизола. Можно

побегать вокруг стадиона вечером, записаться на занятия в фитнес-клуб или заняться танцами. Если возраст или нехватка времени не позволяют, просто старайтесь побольше гулять. Бодряя прогулка в парке тоже сжигает гормоны стресса и помогает успокоиться. Заодно и похудеете.

Вода смывает раздражение и напряжение трудного дня. Достаточно полежать в теплой ванне, постоять под душем, а еще лучше -

сходить в бассейн, и стресс сам куда-то улечивается.

Парадоксальный метод, основанный на физиологии, - **напряжение мышц**. У большинства взрослых к 40 годам уже есть мышечные зажимы именно из-за постоянного стресса. Но если напрячь мышцы специально и подержать так несколько минут, то, когда вы наконец их расслабите, почувствуете, что и мышечные зажимы проходят, и приятное чувство успокоения приходит.

«Заземление». Этот метод хорош, когда надо срочно успокоиться или даже унять паническую атаку. Нужно просто внутренним голосом подробно описывать себе 10 любых предметов, которые вы в данный момент видите вокруг и до которых можете дотронуться. Например: «Вот голубая стеклянная вазочка. В ней стоят фиалки. Они хорошо пахнут». И так далее. Через пару минут вы обнаружите, что успокоились.

Рисование, занятия музыкой, рукоделие. Тут все очень индивидуально. Важно подобрать себе такое хобби, которое именно вас настраивает на медитативный лад, дарит удовольствие и успокаивает.

Ольга Поплавская

Практическая психология

Время любви



Наша рубрика «Практическая психология» от Владимира Брилева продолжает свою полезную работу. Вопросы «Кто виноват и что делать?» давно уже стали классикой, а вот ответы на них люди подчас ищут всю жизнь. Зачем искать так долго? Задавайте их здесь, на страницах «Мира новостей», и получите исчерпывающий ответ или дельный совет от человека, который действительно разбирается в жизненных проблемах.

■ Как понять, что мужчина влюблен?

Все просто! В вашем присутствии он начинает нести бред, становится нелогичен в поступках: то весь как на шарнирах, то замыкается и не может произнести ни слова. Полностью меняется его линия поведения. Этому есть банальное объяснение - его тело начинает «бунтовать». А это и есть первый и самый верный признак влюбленности. И если мужчина вдруг начинает втайне от вас узнавать телефонные контакты ваших близких знакомых, друзей и подруг, чтобы как-то повлиять на вашу жизнь, делает все невпопад, постоянно пытается быть рядом с вами, знайте - это и есть она.

■ Как понять, что женщина тебя любит?

Скажу грубо, но точно: перестать быть олухом и увидеть наконец, что ты для нее целый мир. Она делает для тебя все что может и даже не может! Она поднимает армию знакомых, друзей и любящих связи, чтобы сделать тебе что-то приятное, уладить любой конфликт, да все что угодно - она живет тобой. Однако мы, мужчины, в отличие от женщин, крайне редко умеем это вовремя заметить и оценить. Мы учимся ценить это только с годами, к сожалению, и то в том случае, если нас этому вообще научили родители, жизнь, какой-то личный опыт...

■ Три суперфишки, которые заставят мужчину думать только о ней

Она должна быть искусной любовницей, прекрасно владеть эпистолярным жанром, чтобы грамотно и увлекательно с ним переписываться в любых социальных сетях или мессенджерах, - это его все время будет триггерить и держать именно эту женщину в зоне его внимания. И главное - она должна всегда фантастически круто выглядеть: и дома, и на людях, и наедине с ним, и одетая, и раздетая. Она должна всегда быть его королевой!

■ Как правильно переписываться с понравившимся мужчиной, если вы еще не знакомы, а ты хочешь его заинтересовать?

Какой интересный вопрос! Уверен, он явно задан с практической целью - чтобы поближе познакомиться со своим визави. Предлагаю вам сделать следующее: опишите свои лучшие качества в трех словах, которые, на ваш взгляд, наверняка ему понравятся. Лучше использовать какую-то информацию о нем, даже заранее инсайдерскую. Может быть, вы знаете дату его рождения, может быть, воспользуетесь астрологией или еще чем-то подобным. Как говорится, для достижения благой цели все средства хороши. Включите свою женскую интуицию и постарайтесь предугадать, что ему понравится. Если это ваш деловой партнер, сделайте акцент на том, что вы соответствуете тем качествам, которые касаются именно деловых отношений. А там и до личных недалеко.

Дорогие читатели «Мира новостей»!

Если вам интересна дискуссия в рубрике «Практическая психология», вы можете задать ваш вопрос по телефону +7(915)197-36-36 (автоответчик) или написать его в наш Telegram-бот @tuzhchiny_dumaut_po_drugomu_bot

С уважением, ваша любимая газета «Мир новостей».



Мы уже писали о том, что ученые обнаружили беспрецедентные изменения в морских льдах Антарктиды. Международная группа специалистов установила, что недавние резкие колебания площади морского льда в Антарктиде не имеют аналогов за последние 120 лет.

И вот новая тревожная информация. Согласно исследованиям, Антарктида из-за глобального потепления быстро теряет лед. Гляциолог из Канады Наталья Гюмес подсчитала: почти 700 миллионов человек сейчас живут в прибрежных зонах, там ущерб от повышения уровня моря к концу столетия может достигнуть нескольких триллионов долларов.

- Последствия будут катастрофическими для всего мира. Это вызовет глобальные изменения в географии, экономике и экосистемах. Практически все мегаполисы, расположенные на побережьях, включая Нью-Йорк, Токио, Шанхай, Лос-Анджелес, Санкт-Петербург и Сидней, окажутся под водой, - заявили ученые. - Сотни миллионов людей будут вынуждены покинуть затопленные регионы, что приведет к беспрецедентному росту числа климатических беженцев. Дельты рек, таких как Нил, Ганг, Амазонка и Меконг, будут затоплены. Это приведет к утрате важных сельскохозяйственных регионов.

- Уровень воды в Мировом океане повышается из-за двух взаимообусловленных факторов: таяния ледников и потепления воды, - пояснил климатолог, кандидат географических наук, член-корреспондент Российской экологической академии Анатолий Матвейченко. - По-

МИРОВАЯ КАТАСТРОФА: АНТАРКТИДА РАСТАЕТ

Антарктида стремительно теряет свои ледниковые массы. Это в обозримом будущем может привести к тому, что уровень моря значительно поднимется и в зону подтопления попадут Нью-Йорк, Токио, Шанхай, Лос-Анджелес, Сидней и Санкт-Петербург.

чему вода становится теплее? Потому что из-за парникового эффекта нагревается атмосфера. Океан, охлаждая ее, нагревается сам. Чем теплее океан, тем быстрее тают ледники.

По мнению эксперта, поднятие Антарктиды, повышение температуры Мирового океана и интерес нового президента США Трампа к Гренландии - звенья одной цепи.

- Президент США смотрит на перспективу. Антарктида тоже богата природными ресурсами, но она далеко, значительно дальше Аляски, - рассказывает политолог Евгений Мезенцев. - А Гренландия относительно близко. Причем дело не только, а может быть, и не столько в полезных ископаемых. Дело в так называемом Северо-Западном морском проходе, который может конкурировать с Северным морским путем (СМП), который контролирует Россия.

Это путь через Северный Ледовитый океан вдоль Гренландии через Канадский Арктический архипелаг. Он соеди-

няет Атлантический и Тихий океаны. Этот проход искали все ведущие морские державы в XVI-XIX веках, чтобы сократить морской путь между Атлантическим и Тихим океанами в Северном полушарии. И даже нашли. Но там были слишком суровые условия, малоприспособленные для судоходства. В итоге пришлось строить Панамский канал.

- Но и Панамский канал не решил всех логистических проблем, ведь мировое судоходство растет, - считает эксперт. - В итоге Китай, например, сейчас пытается договориться с Никарагуа о строительстве дублера Панамского канала прежде всего, конечно, для своих судов. А Трамп уже сказал, что Панамский канал нужно «взять под контроль».

Наталья Рязанова, заведующая лабораторией геоэкологии и устойчивого природопользования МГИМО, согласна: экология плавно переходит в политику.

- Уровень Мирового океана растет, и первыми страдают

жители низменных территорий: вдоль Средиземного моря, Мексиканского залива, поймы Амазонки и многих других. В России особых проблем пока нет, но потенциально вода может прибывать и в Крым, и в Краснодарском крае, и в новых регионах на берегу Азовского моря, - пояснила Наталья Евгеньевна.

Сейчас, как считает эксперт, одна из самых перспективных для заселения территорий России - юг Западной Сибири. За последние полвека, например, в Алтайском крае среднегодовая температура воздуха выросла на 2,8 градуса. Лето наступает уже в мае, а сам сезон длится до четырех месяцев, а не три, как раньше. Такое понятие, как «сибирские морозы», из суровой реальности постепенно уходит в разряд воспоминаний. А в соседнем Горном Алтае активно развивается туризм, потому что климат становится более теплым.

По оценкам ООН, всего к 2040 году число климатических беженцев может составить несколько десятков миллионов

человек. Эта проблема, скорее всего, не обойдет стороной и Россию, в первую очередь ее регионы, граничащие со странами Центральной Азии, включая дружественные и нейтральные государства. В таком случае Россия может столкнуться с экономическим и политическим вызовом, перед которым уже стоят страны Европы.

- Не думаю, что стоит все-таки опасаться претворения в жизнь апокалиптических сценариев из фильмов ужасов о затопленных прибрежных мегаполисах. Тот же Нью-Йорк возводит эффективную систему дамб и шлюзов, которая защитит город от «большой воды». Тем не менее в результате изменения климата люди стали чаще перемещаться не только по территории стран проживания, но и просить убежища в других государствах. В 2020 году Комиссия по правам человека ООН зафиксировала новое судьбоносное юридическое решение: страны не могут депортировать мигрантов, если на родине их жизни угрожают климатические изменения, они вправе получить статус беженцев. Что касается России, то в соответствии с действующим законодательством у экологических беженцев нет права, к примеру, на получение денежного пособия, предоставление питания, медобслуживание, место в центре временного размещения. И мы не знаем, как быстро Россия решит проблему правового урегулирования климатических беженцев при (не дай бог, конечно!) внезапной природной катастрофе в сопредельных государствах, - говорит политолог Сергей Виктор.

Андрей Дмитриев

26 МАРТА -
1 АПРЕЛЯ

28 марта - трин Венеры и Юпитера: на все обстоятельства в этот день мы будем смотреть с оптимизмом. 29 марта - трин Венеры и Плутона: удача в любви, успех в творчестве и финансовой деятельности.

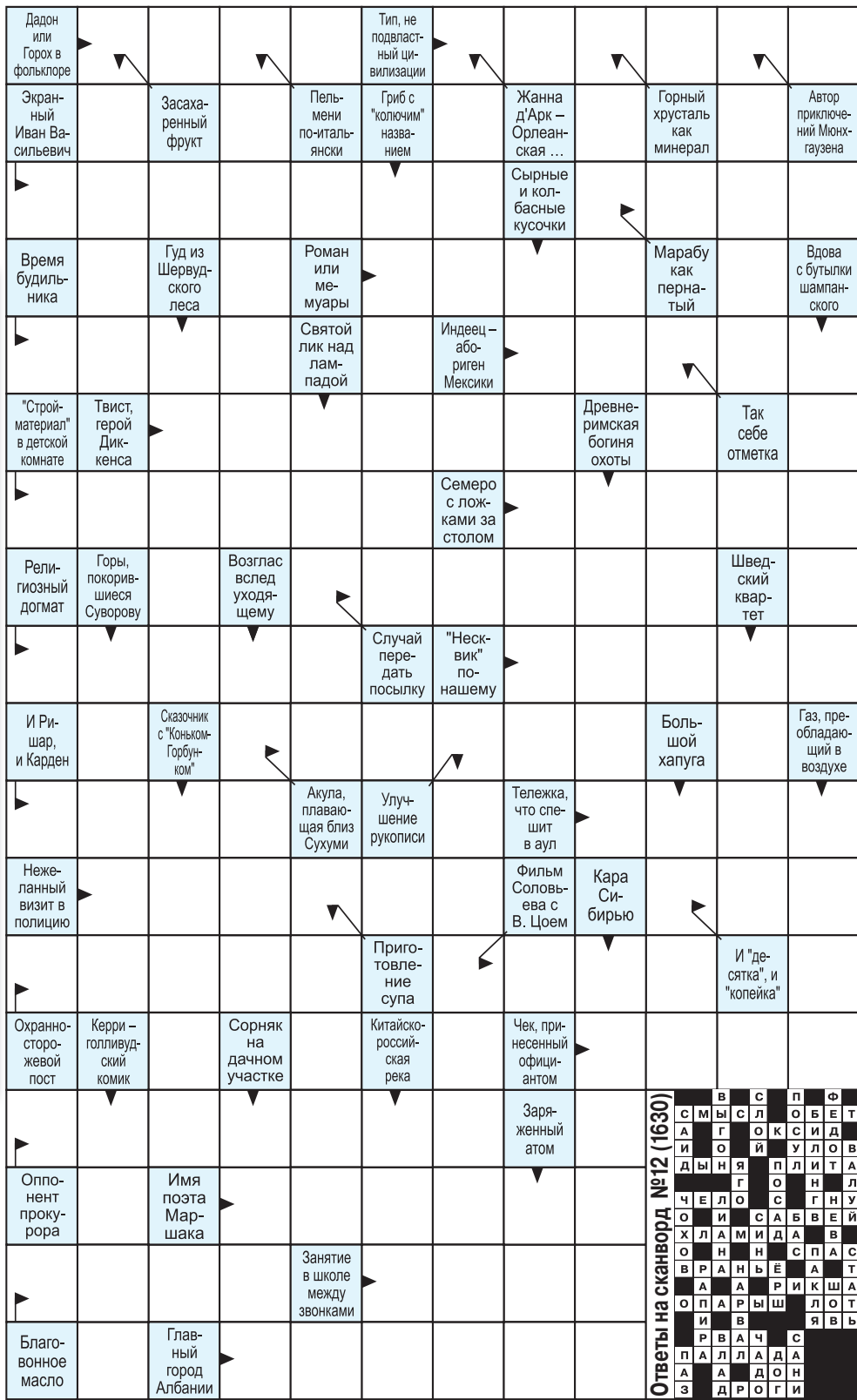
АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03 20.04 ОВЕН Овам следует ограничить деловое общение и уделить больше внимания своим родным и близким. Данный период для вас связан с семейными традициями и домом. В четверг не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 28 и 31.	21.04 20.05 ТЕЛЕЦ Тельцы должны сосредоточиться на легко выполнимых задачах. Сейчас не время решать судьбоносные вопросы, которые в данный момент вы не сможете довести до конца. Избегайте авантюризма и рисков в пятницу. В понедельник поспешность и суета вам противопоказаны. Благоприятные дни - 28 и 30. Неблагоприятные дни - 26 и 27.	21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ Последняя неделя марта будет для Близнецов веселой и яркой. Возможны частые приглашения на праздники, концерты, посиделки, дегустации. Будьте в центре общества, налаживайте новые связи. В среду подготовьтесь к монотонной работе. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 30 и 31. Неблагоприятные дни - 26 и 28.	22.06 22.07 РАК Раки часто проводят время в общении с окружающими в попытке завоевать их уважение и авторитет, однако все это будет уместным, если сначала позаботиться о собственных делах. В выходные уделите время походу по магазинам. Во вторник не навязывайте чужим своего мнения. Благоприятные дни - 26 и 28. Неблагоприятные дни - 30 и 31.	23.07 23.08 ЛЕВ Львам стоит попытаться использовать эти дни активно. Вы часто тратите драгоценное время на бесполезную болтовню, немного дополнительной мотивации для своих нерешенных задач поможет навести порядок в потерянное время. Среда - день для налаживания отношений. Не забудьте об отдыхе в выходные. Благоприятные дни - 26 и 1. Неблагоприятные дни - 27 и 29.	24.08 23.09 ДЕВА Девам в данный момент нужно подготовиться к возможным испытаниям. Ваши врожденные умения быстро реагировать и правильно применять мудрость и юмор помогут вам благополучно выбраться из тяжелого положения. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - 29 и 1. Неблагоприятные дни - 27 и 30.
24.09 23.10 ВЕСЫ Весы в данное время могут столкнуться с нестандартной ситуацией. Наберитесь решимости, у вас теперь нет другого выбора, кроме как опустить щит и двигаться вперед. Четверг хорош для подписания документов. В понедельник не рекомендуются тяжелый физический труд и перенапряжение. Благоприятные дни - 26 и 30. Неблагоприятные дни - 27 и 31.	24.10 22.11 СКОРПИОН Эта неделя будет особенно удачна для строительства, творческой деятельности, активного отдыха. Однако в любовных отношениях у Скорпионов может возникнуть кризис, звезды указывают на возможный обман и разочарование. В четверг не раздражайте своих близких капризами. В воскресенье следите за своими вещами. Благоприятные дни - 28 и 31. Неблагоприятные дни - 26 и 27.	23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ В этот период Стрельцы смогут реализовать свои самые смелые желания и фантазии. Высока вероятность того, что выходные вы проведете в компании человека, который всегда казался вам недостижимой мечтой. В среду будьте внимательны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств. Благоприятные дни - 26 и 1. Неблагоприятные дни - 27 и 28.	22.12 20.01 КОЗЕРОГ Звезды советуют Козерогам держать свои эмоции под контролем и не допускать срывов в отношениях с коллегами по работе. Ваша эксцентричность может вызвать неодобрение и даже насмешки у ваших коллег. Не принимайте все близко к сердцу в четверг. В выходные уделите время походу по магазинам. Благоприятные дни - 26 и 1. Неблагоприятные дни - 28 и 31.	21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ Водолеям к новым знакомствам следует относиться с осторожностью. Не исключено, что люди, которых вы встретите на этой неделе, могут сыграть роковую роль в вашей жизни. Среда - не лучшее время для предпринимательской деятельности. Будьте внимательны, правильно распределяйте время в субботу. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 28 и 29.	20.02 20.03 РЫБЫ Рыбам стоит постараться в данный период не соблазняться на, казалось бы, выгодные предложения и вежливо отстранить от себя людей, к которым они не испытывают доверия. Холостые посиделки в четверг могут иметь последствия. В понедельник не принимайте ответственных решений и будьте пунктуальны. Благоприятные дни - 27 и 30. Неблагоприятные дни - 29 и 1.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Инструмент виртуозов джаза. 5. Весеннее разливание рек. 8. Испанский красавец Бандерас. 9. Фиолетовая трава в салате. 10. Самое ядро АЭС. 12. Независимый финансовый эксперт. 13. Спец по советской борьбе. 16. Конепас иначе. 19. Поляк с романом «Солярис». 20. Потемневшая оливка. 23. Питейный дом. 25. Цирковая сценка. 27. Настороженность с оглядкой. 29. Окружность яйца. 30. Процесс со шкурой убитого медведя. 31. Рыба семейства карповых. 32. Резервуар для топлива. 34. Чин в казачьем войске. 36. Публичное обращение. 39. Деньги, что вернул кассир. 41. Дочь Аллы Пугачевой. 44. Утонченный ценитель изящного. 45. Мягкий знак в прошлом. 46. Устрашающая волна. 47. Золоченая головка церкви. 50. Письменный отчет критика о фильме. 52. Соус на все случаи жизни. 54. Глянцевое лицо журнала. 55. Овсяная мука. 58. Рыцарь, придуманный Скоттом. 59. Все наследники селезня. 60. Продавленное место. 61. Игуменья католического монастыря.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Героиня произведения «Унесенные ветром». 2. Черновик будущей картины. 3. Фальшивая газетная публикация. 4. Камень на кадке с капустой. 5. Город-родственник. 6. Человек со странностями. 7. Злак для мамылыги. 11. Карета с извозчиком Джоном. 14. Авто с буренкиным продуктом. 15. Причина для расставания пары. 17. Супруга Михаила Державина. 18. Ланита на сегодняшний лад. 21. Прожженный дамский угодник. 22. Птица отряда воробьиных. 24. Сдобная основа торта. 26. Автор «Трех толстяков». 28. Роль Гаркалина в «Ширли-мырли». 33. И Бероев, и Гайдар. 35. Ядовитый печной газ. 37. Авторитет в обществе. 38. Инициатор судебной тяжбы. 40. Американский комик Чевил. 42. Сторона туловища. 43. Абориген Израиля. 44. Древний грек. 47. Муслим – классик эстрадной песни. 48. Участник словесного конфликта. 49. Псевдоним Анны Горенко. 50. Распутывание клубка. 51. Актриса, сыгравшая Настю Каменскую. 53. Оно видит, да зуб неймет. 56. Раскаленная жижa из вулкана. 57. Могучая сибирская «елка».



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №12 (1630)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Весталка. 7. Дворжак. 10. Валенки. 11. Квестор. 12. Урду. 13. Трабант. 15. Нюх. 16. Гор. 17. Обрубок. 18. Аура. 19. Изограф. 22. Якобинец. 25. Вуз. 26. Намедни. 29. Таган. 31. Мэрия. 33. Взвесь. 35. Елей. 36. Тариф. 38. Стон. 39. Мракобес. 41. Твен. 42. Шарканье. 44. Гидроцикл. 47. Самоделкин. 49. Жюв. 50. Темнота. 53. Алабама. 55. Раструб. 56. Обормот. 60. Кэрролл. 61. Интерес. 62. Травник. 63. Арабеска. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Валенсия. 2. Сипуха. 3. Лачуга. 4. Австриец. 5. Ялта. 6. Юнга. 7. Диктофон. 8. Распутье. 9. Каракули. 14. Бег. 20. Обвинение. 21. Резюме. 23. Обивка. 24. Нить. 27. Маятник. 28. Двурешник. 30. Галстук. 32. Эйс. 34. Сколково. 37. Филе. 40. Рами. 42. Шамбала. 43. Рид. 45. Дом. 46. Лжица. 47. Свара. 48. Напраслина. 50. Терракот. 51. Нестеров. 52. Анаблик. 54. Бур. 57. Ость. 58. Маре. 59. Тиса.

БОЛЬ, ВНЕЗАПНАЯ ИЛИ ХРОНИЧЕСКАЯ? А В СУЩНОСТИ, КАКАЯ РАЗНИЦА! ТЕПЕРЬ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПРАВИТЬ!

КАК НАЙТИ ПАНАЦЕЮ ОТ БОЛИ?

А вот ещё один пример. Многие ли перед употреблением находят и вновь читают инструкции к своим привычным средствам? Вот то-то и оно! Надеются, что помнят дозировку! А ведь в большинстве случаев можно принимать не более 2-х штук в сутки. Представляете?! Всего две! Иначе можно нанести вред организму!!

Среди частых симптомов передозировки — слабость, головокружение, снижение частоты пульса и затруднённое дыхание. Иногда, причина кроется в банальной забывчивости человека (повторный приём) или нарушение дозировки при привыкании организма. Специалисты уже давно задались вопросом: как еще можно избавиться от боли?

ПОД ПРИЦЕЛОМ ТОЛЬКО БОЛЬ!

И такое средство теперь есть! Судите сами, на дворе третье тысячелетие — век новой технической революции! Поэтому, вполне ожидаемо, выход был найден в создании современного компактного аппарата для снятия боли. Напомним это имя: «Мувер»! Забегая вперёд, скажем: «Однажды подружившись, будет нелегко расстаться с ним!»

В этом мы твёрдо уверены! Ведь этот аппарат был создан специально для борьбы с разными видами боли! И самое главное: под его прицелом только боль и ничего лишнего! Как Вам такой подход к вопросам обезболивания?

А ЧТО, ТАК МОЖНО БЫЛО?

Так и хочется воскликнуть: «А что, так можно было?» Представляете: «ДА!» К примеру, разболелась голова или снова проявилась ноющая боль в колене. Нужно достать этот компактный и удобный аппарат. У «Мувер» всего лишь две большие и удобные кнопки. Одна для включения аппарата. Вторая для регулировки и выбора нужного режима (точно невозможно запутаться)!

Остаётся лишь направить излучатель лечебного импульса на место проявления боли. И всё, больше ничего и делать не придётся!

Боль, внезапная или хроническая, острая или ноющая? А в сущности, какая разница? Ведь любая из них ломает привычный образ жизни. И сон уже не сон, а сплошная морочка. Так что утром и вовсе вставать не хочется. И голова болит, и суставы ломит, а перед глазами — сплошная пелена. Всё валится из рук и уже нет никаких сил.

И чем старше человек, тем чаще это может происходить. А с каждым годом от этих болей всё труднее избавиться. Что делать? Рука так и тянется, чтобы выпить что-нибудь ещё. С надеждой на скорое облегчение! Знакомая картина?

Дальше «Мувер» сделает всё, что нужно! Ведь он призван избавить от боли практически за один сеанс. В ответе за это новые достижения в нейрофизиологии! И особые электрические импульсы аппарата надёжно блокируют болевые ощущения, поступающие в мозг.

15 МИНУТ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗМЕНИТЬ МИР!

И это просто поразительно! Боль практически мгновенно стихает! Представьте, уже через 15 минут напряжение спадает и наступает умиротворение.² Спазмированные от боли мышцы расслабляются, а кровеносные сосуды расширяются. Усиливается кровоток в некогда отёкших тканях. Кровь несёт долгожданный кислород и питание страдающему от боли органу. Отёк постепенно спадает. И это только первый шаг на пути к здоровью!

Потому что дальше происходит вообще нечто невообразимое! В работу включается лимфатическая система. Теперь она доставляет иммунные клетки, призванные бороться с болезнью. Унося прочь продукты воспаления и жизнедеятельности. Только вдумайтесь: организм под воздействием «Мувер» фактически начинает лечить себя сам! Раньше бы это показалось фантастикой. Теперь это реальность!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ!

Как это стало возможным? Давайте поближе познакомимся с этим аппаратом. «Мувер» — это классический представитель ДЭНС-терапии. Расшифровывается как динамическая электро-нейростимуляция.

Её ещё называют чрескожной электро-нейростимуляцией (ЧЭНС) Сложно звучит? — Зато действие потрясающее! Обезболивает на раз-два! Причём всё происходит без нарушения кожного покрова. И это нисколько не мешает электрическим импульсам достигать очага боли.

Действуя всякий раз с «непредсказуемой силой», лечебные импульсы «Мувер» не позволяют организму к ним привыкнуть! Что очень важно! Поэтому, раз за разом, применяя этот аппарат, можно с уверенностью ожидать быстрое и качественное избавление от болей! И на сегодня «Мувер» является одним из передовых (вполне доступных каждому) немедикаментозных вариантов избавления от боли! Аппарат по праву занял это место!

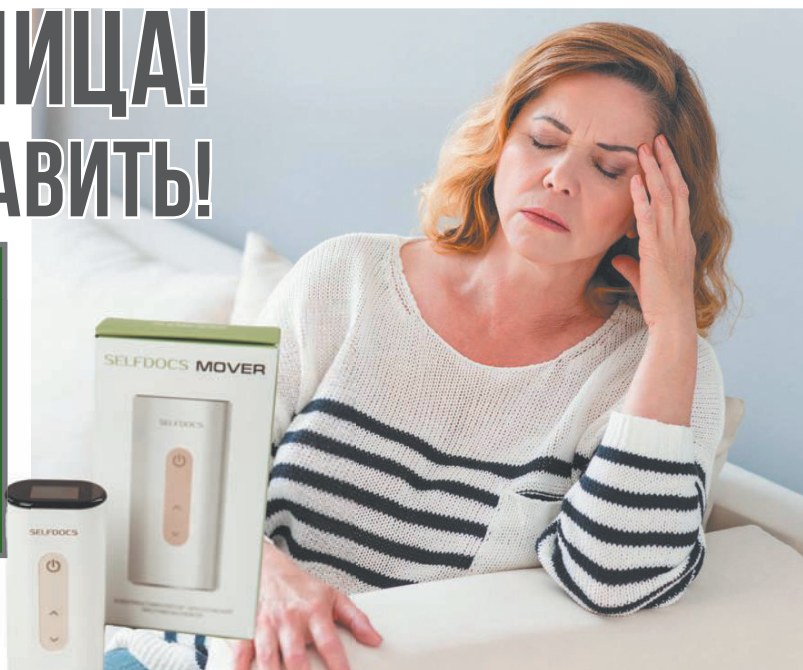
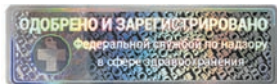
«ДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ!»

Однако прежде, сама ДЭНС-терапии просто блестяще выдержала клиническую проверку! Её эффективность была проверена в ведущих клиниках России и Белоруссии. Судите сами, действенность лечения дорсопатий различной локализации (рефлекторный синдром) составила от 91,9-95,8%.¹ А это значит, что практически все пациенты отметили значительное снижение болей (вплоть до полного исчезновения)! Представляете, практически каждый почувствовал облегчение!

Данные лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата обнадёживают не меньше. Применение ДЭНС сопровождалось увеличением объёма движений в суставах, уменьшением их отёчности и купированием болевого синдрома.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Общая достигнутая действенность составила 71,9–86,9 % случаев.¹ Согласитесь, тоже весьма впечатляет! А ведь мы привели только малую часть возможностей современной электротерапии. Как говорится: «Делайте правильные выводы!»

Как избавиться от боли? Особенно когда она превращает жизнь просто в ад? Продолжать надеяться только на авось? — Полагаем, что это не тот выход!

Современная медицина уже дала ответ на этот вопрос. Хватит мучиться! Сегодня есть возможность воспользоваться «Мувер».

Он может стать твёрдым шагом к свободе от боли!

Сделайте его прямо сейчас, пока действует сезонная скидка на аппарат. Забудьте о боли и смело шагайте по жизни вместе с аппаратом «Мувер».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-90-41



АНОНИМНАЯ БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ*

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!*

СПЕЦ ПАРТИЯ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ!
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ В НАЛИЧИИ!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

НИЖНЕКАМСК	31 МАРТА	МОСКВА	5 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1	11.00-13.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
ИЖЕВСК	1 АПРЕЛЯ	ЯРОСЛАВЛЬ	8 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30	Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 АПРЕЛЯ
ПЕРМЬ	2 АПРЕЛЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Парковый, д. 36А	10.30-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00
КИРОВ	3 АПРЕЛЯ	МОСКВА	11 АПРЕЛЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00		
ЧЕБОКСАРЫ	4 АПРЕЛЯ		
Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30		
ДК Тракторостроителей, Эгерский бул, д. 36	11.00-12.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Рег.удостоверение № РЗН 2021/16055 от 15.12.2021 г. Результаты могут отличаться. ¹<https://www.mediasphera.ru/issues/voprosy-kurortologii-fizioterapii-i-lechebnoj-fizicheskoy-kultury/2014/2/030042-8787201424> ²Продолжительность одной процедуры. *Акция действует с 26.03.2025г по 26.04.2025г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.