

ЧЕМ ПУТИН ОБИДЕЛ МЕРКЕЛЬ?

с. 2

КОГДА ВЫГОДНО УХОДИТЬ В ОТПУСК?

с. 40

40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 21 (1958)
23 - 29 мая 2018 г.Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ



ХРОНИКА НАДЕЖДЫ ТРЕТЬЕЙ СТАДИИ

Онколог, заболевший раком, ведёт интернет-дневник борьбы с болезнью

с. 3

ВЛАСТЬ

ПРАВИТЕЛЬСТВУ ДОБАВИЛИ ЛЕТ

Средний министр «повзрослел» на 4 года

с. 5

НОВАЦИИ

ВЫБОРЫ СТАНУТ МОБИЛЬНЕЕ

Москвичи смогут проголосовать на дачах

с. 12

ДЕНЬГИ

ДОЛЛАР СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

США ведут против России финансовую войну

с. 15

СОСЕДИ

ПЛОВ ПО-КИТАЙСКИ

Как КНР поглощает Среднюю Азию

с. 33

КРИМИНАЛ

«ЗАЯ, Я УБИЛА МЕНТА»

Где сейчас «герои» громких дел

с. 38

СУДЬБЫ



128 ЛЕТ КОКУ

«АиФ» побывал у женщины, которая дольше всех живёт на этом свете

с. 46

СТАДИОНЫ, ДОРОГИ, БОЛЬНИЦЫ, АЭРОПОРТЫ...

ЧТО ПОСТРОЕНО К ЧМ-2018

с. 6-7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress



ПОДПИСКА-2018

Дорогие читатели!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте AIF.RU/PODPISKA

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

Код sms
aif 1 >
Срок подписки
1 мес.
Стоимость sms (подписки)
190 р.

Код sms
aif 3 >
Срок подписки
3 мес.
Стоимость sms (подписки)
570 р.

ЭТО УДОБНО!

После проведения платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

реклама

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

18021



>

ПОЛИТИКА

ЧЕМ ПУТИН ОБИДЕЛ МЕРКЕЛЬ?

ДИПЛОМАТИЯ

БУКЕТ, КОТОРЫЙ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВРУЧИЛ КАНЦЛЕРУ ГЕРМАНИИ, НЕКОТОРЫЕ НЕМЕЦКИЕ СМЫ СОЧЛИ ОСКОРБЛЕНИЕМ.

Как написал Bild, «ведущие политики мира пожимают друг другу руки, а не дарят цветы». Дескать, Путин некорректно указал на то, что канцлер – женщина. Впрочем, по словам политолога Александра Рара, этот таблоид давно недолюбливает Россию, вот и придирается к мелочам. На самом деле протокол допускает такие жесты вежли-

вости, и, судя по реакции Ангелы Меркель, элегантный букет из роз, эустом и фрезий пришёлся ей по душе. Тёплые оттенки цветов – намёк на возможность потепления в отношениях двух стран. И кстати, как раз накануне приезда Меркель в Сочи для этого появился повод. США вышли из ядерной сделки с Ираном от 2015 г., в которой участвовали также Россия и ФРГ, – Берлину демарш Вашингтона не понравился. Как и его попытки заставить немцев отказаться от газопровода «Северный поток-2» и «впарить» им вместо российского более дорогой газ из США.



Ничто женское не чуждо даже фразе канцлер.

Фото Сергея ГУНЕЕВА/РИА Новости

КСТАТИ

Кроме Меркель в списке майских международных контактов Путина главы ещё 12 стран: Сербии, Израиля, Армении, Киргизии, Белоруссии, Казахстана,

Молдовы, Сирии, Индии, Болгарии, Франции, Японии. В июне – встреча с главой КНР. Только Дональд с Терезой морщат физиономии в сторонке.

ГЛАС НАРОДА

35% граждан считают, что в ближайшие 15-20 лет Россия станет великой державой, а 49% уверены, что она и сейчас уже одна из великих держав.

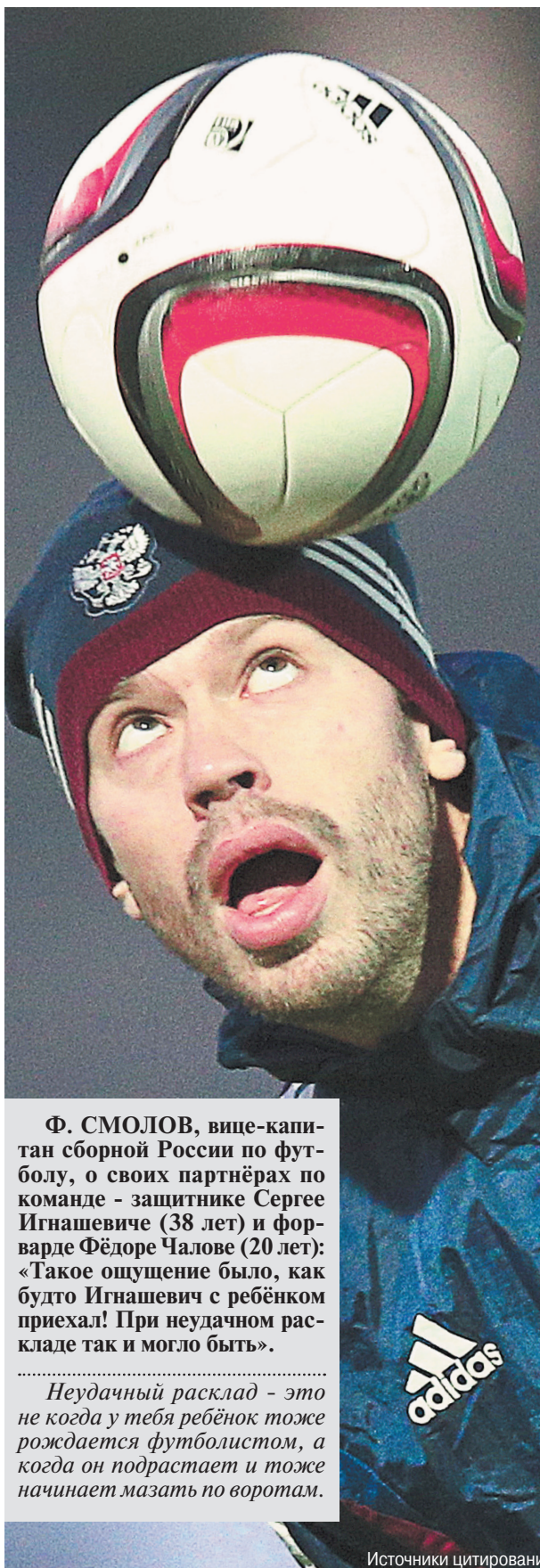
Что делает Россию сильной в глазах остального мира?

Боеспособная и хорошо вооружённая армия	26
Сила воли и духа народа	22
Хороший и сильный президент	17
Обширные запасы природных ресурсов	5
Самая большая в мире страна	5
Внешняя политика России	4
Экономическое развитие страны	4
Ядерное оружие	4

Опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведён 24-25 апреля методом телефонного интервью 2000 респондентов. Приведены некоторые ответы (в процентах).

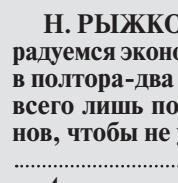
РУСАЛКА НА ДЕНЬГАХ

Как не остаться без штанов и не получить по шапке?



Т. МОСКАЛЬКОВА, уполномоченный по правам человека в РФ: «Наши тюрьмы – это курорт по сравнению с американскими».

Не планируется ли сделать нашу ФСИН подразделением Ростуризма? С массовой продажей путёвок в 5-звёздочные СИЗО.



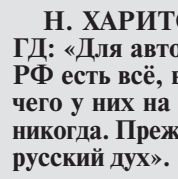
Н. РЫЖКОВ, сенатор: «Мы радуемся экономическому росту в полтора-два процента, но это всего лишь поддержание штанов, чтобы не упали».

А если штаны всё-таки свалются? Правительство будет пугать всех голый... государственной казной?



А. ТУРЧАК, секретарь генсовета ЕР, о контроле над депутатами: «В расчёт мы предлагаем брать наличие обратной связи с избирателями, выполнение их наказов. Также будем смотреть на их адекватность в общении с людьми».

Недавно группа депутатов предложила сократить себе зарплату в 10 раз. Можно ли считать их адекватными? Хотя избирателям идея понравилась бы.



Н. ХАРИТОНОВ, депутат ГД: «Для автономной жизни в РФ есть всё, в том числе и то, чего у них на Западе не будет никогда. Прежде всего это наш, русский дух».

Почти по Пушкину: здесь русский дух, здесь нефтью пахнет, РУСАЛКА на деньгах сидит...



Х. КЛИНТОН, экс-госсекретарь США, придя на встречу со студентами с шапкой-ушанкой: «Я принесла русскую шапку. Если ты не можешь победить их, присоединяйся к ним».

К сожалению, места в нашем правительстве уже заняты. А жаль – такая была бы возможность для Хиллари регулярно... получать по шапке!

В. ЛЯПОВ, фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

Источники цитирования: ТАСС, РИА Новости, Парламентская газета, Газета.ru, regions.ru



ПЕНСИОННЫЙ
ФОНД РОССИИ

Особенности страховой пенсии • Формируется с официальной зарплаты • Ежегодно повышается государством

Страховая пенсия

Страховая пенсия формируется в пенсионных баллах. Чем выше официальная зарплата – тем больше пенсионных баллов. При выходе на пенсию баллы пересчитываются в деньги исходя из стоимости одного пенсионного балла – **81,49 рубля** в 2018 году.



В 2018 году максимально можно сформировать **8,7 пенсионного балла**



Пенсионные баллы + Фиксированная выплата

К страховой пенсии устанавливается фиксированная выплата. Ее размер ежегодно повышается, как и стоимость пенсионного балла. В 2018 году фиксированная выплата составляет **4 982,9 рубля** в месяц.

Общие условия назначения страховой пенсии по старости в 2018 году

≥ 9 лет страхового стажа

≥ 13,8 пенсионного балла

≥ 55 / 60 лет

Количество пенсионных баллов и продолжительность стажа увеличиваются за социально значимые периоды жизни: уход за детьми и пожилыми людьми, инвалидами, служба в армии по призыву и пр.

Назначьте страховую пенсию через личный кабинет на сайте pfrf.ru

8-800-302-2-302 по всей России

0+

ХРОНИКА НАДЕЖДЫ ТРЕТЬЕЙ СТАДИИ

Хирург-онколог, заболевший раком, ведёт интернет-дневник борьбы с болезнью

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

ДОКТОР АНДРЕЙ ПАВЛЕНКО - ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ОНКОЛОГОВ СТРАНЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ПИТЕРСКОГО ОНКОЦЕНТРА. В 39 ЛЕТ ОН ПОСТАВИЛ САМЫЙ СТРАШНЫЙ ДИАГНОЗ САМОМУ СЕБЕ. РАК ЖЕЛУДКА. 3-Я СТАДИЯ.

Врач не сдался и ведёт борьбу с болезнью, а параллельно создал интернет-блог, где подробно описывает процесс лечения. Для 3,5 млн онкопациентов в России это не менее важно, чем врачебная помощь.

ДУМАЛ - ЯЗВА...

- Почему вы, врач, который знает о болезни лучше, чем кто-либо, обнаружили её так поздно?

- Третья стадия рака желудка действительно считается запущенной. Но обнаружить болезнь раньше шансов не было. В моём возрасте этот вид рака возникает крайне редко (у 3% пациентов). Все скрининговые онкопрограммы рассчитаны на людей старше 45 лет. Так называемые малые симптомы рака (потеря веса, аппетита, слабость, снижение работоспособности и т. д.) отсутствовали. На обследование попал, когда стал ощущать боли в желудке после еды и по ночам. Был уверен, что обнаружат язву или гастрит. Страшный диагноз поставил себе сам, когда посмотрел видеозапись обследования. Конечно, некоторое время пребывал в состоянии шока, но быстро взял себя в руки. Моё преимущество перед другими пациентами было в том, что я знал стандарты лечения и представлял, что меня ждёт впереди.

- Зачем вести интернет-дневник борьбы с болезнью?

- На третий день, после того как выяснил диагноз, я решил начать дневник. Для большинства пациентов онкологический диагноз означает конец жизни. На самом деле это хроническое заболевание, от которого можно либо вылечиться, либо какое-то время полноценно жить - растить детей, работать, путешествовать. Знаю пациентов, которые прожили не один десяток лет после постановки диагноза. Цель моего



Андрей Павленко с женой Аней после химиотерапии. И на работе (нижнее фото). Фото из личного архива

блога - донести эту мысль до людей и сделать тяжёлый путь онкобольных чуть менее сложным.

- Почему вы не поехали лечиться за границу?



«Мои шансы на 5-летнюю выживаемость - 50%. Если химиотерапия окажется неэффективной, вероятность, что я проживу больше 5 лет, - не более 5%. Окончательная ясность появится в июне, после 4-го курса химиотерапии».

- Решил проходить лечение в родном Питере. Мысли уехать лечиться к западным коллегам не возникало. Нельзя отрицать, что в развитых странах онкологи достигли впечатляющих результатов. Есть виды рака, которые действительно лучше лечить там. Но опухоли желудочно-кишечного тракта можно с тем же успехом вылечить и дома - где и стены помогают, и друзья поддерживают. (Друзья-коллеги поддержали Андрея не только профессионально. Когда после курса химиотерапии ему пришлось сбрить волосы, в знак поддержки побрились и его коллеги, однокурсники и даже некоторые наставники - именитые питерские онкологи. - Ред.)



50% НАДЕЖДЫ

- Доктор, вы верите в чудо?

- Нет, свои шансы оцениваю реально. Современные исследования могут точно предсказать, каков будет результат лечения у конкретного пациента и на какую продолжительность жизни он может рассчитывать. Отклонения бывают, но незначительные. Поэтому о чудесах в онкологии могут рассуждать только непрофессионалы. Став пациентом, я не узнал о болезни ничего нового. Всё идёт, как описано в современных пособиях.

- У вас рак обнаружен в запущенной стадии, такая же ситуация у большинства пациентов. Надежды на излечение нет?

- Прогноз зависит не только от размера опухоли (то есть от стадии болезни), но и от её агрессивности. Рак - как герой фильма «Хороший, плохой,

злой». Хороший рак четвёртой стадии, который можно удалить операционно без последствий для организма, лучше, чем злой, выявленный на раннем этапе, - такая опухоль, даже размером менее 1 см, сразу даёт метастазы. Мой рак - плохой, но не злой. Опухоль возникла примерно год назад. За это время она резко увеличилась в размерах, но отдалённых метастазов у меня нет. Поэтому

ИНФОРМАЦИЯ - ЛЕКАРСТВО

- Не страшно рассказывать столь личное на весь Интернет?

- Когда я узнал свой диагноз, сразу возникла мысль привлечь через мою беду внимание к проблемам онкологической помощи. Заболеваемость раком с каждым годом растёт, но врачи не готовы к новым вызовам. Советская система подготовки врачей изжила себя, а новой за эти годы



По данным ВОЗ, к наибольшему количеству смертей приводит рак лёгких, рак печени, рак толстого кишечника и рак желудка. Наименьшая смертность при раке шейки матки и молочной железы, предстательной железы. Выживаемость больных раком постоянно растёт. У детей этот показатель вырос на 90%.

шанс на излечение есть, и он достаточно велик.

Многое будет зависеть от эффективности химиотерапии. Если препараты правильные, то мои шансы на 5-летнюю выживаемость - 50%. Если химиотерапия окажется неэффективной, вероятность того, что я проживу 5 лет, - не более 5%. Окончательная ясность появится в июне, после компьютерной томографии, которую я пройду после 4-го курса «химии». Но даже при благоприятном раскладе мне предстоит операция по удалению желудка.

- Жизненные планы поменялись после диагноза?

- Безусловно. Во-первых, химиотерапия - это тяжёлый метод лечения. У меня, например, возникло осложнение, которое вынудило на какое-то время приостановить работу. Я сосредоточился на краткосрочных задачах, главные из которых - финансовая стабильность моей семьи (у Андрея трое детей, младшему исполнился год. - Ред.) и осуществление главного дела моей жизни. Я начал развивать онкоотделение в Клинике высоких медицинских технологий Санкт-Петербургского университета. Для меня важно, чтобы этот проект не был заморожен.

так и не возникло. Для молодых врачей выйти на достойный уровень - большая проблема. Я стал профессионалом только благодаря самообразованию. Сегодня к врачам предъявляются большие требования, вплоть до уголовного преследования за врачебную ошибку. Но, прежде чем спрашивать с врача, его необходимо обучить грамотно лечить людей. А этим у нас никто не занимается. В онкологии - колоссальный кадровый голод. Половину специалистов можно смело отправлять на доучивание. Вторая большая проблема - информированность пациентов. При сегодняшней загруженности у врачей нет времени на разговоры с ними. Поэтому онкобольные ничего не знают ни о процессе лечения, ни о возможных осложнениях. При раке назначаются тяжёлые препараты, но пациент должен быть настроен на активное лечение, иначе велика вероятность, что он, потеряв надежду и не видя перспектив, «сойдёт с дистанции». Чтобы этого не произошло, врач должен рассказывать пациенту о всех нюансах терапии - чтобы он либо вылечился, либо правильно распорядился отведённым ему временем.



Беседовала
Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят - старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Ростовская обл.

Здоровый мозг - залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, - повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может произойти и инсульт.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом.

Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также познакомят с последними научными разработками.

Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный).

Реклама. 16+

АИФ СОВЕТЫ ДОКТОРА АНДРЕЯ ПАВЛЕНКО

✓ **Вовремя проходите обследования** - рак на ранней стадии не даёт симптомов. Болевой синдром возникает, когда опухоль выходит за пределы органа и начинает давить на соседние, кровотоки - при разрушении опухоли. Чтобы выявить рак своевременно, необходима диспансеризация, а скрининговые обследования (УЗИ, гастроскопия, колоноскопия, маммография).

✓ **Будьте внимательны к себе** - никто не знает ваше тело лучше, чем вы. Обращайте внимание на любые изменения - потемневшие

родинки, странные уплотнения и т. д. - и сразу показывайте их врачу.

✓ **Если у двух прямых родственников был диагностирован рак, пройдите генетическое типирование** - при некоторых наследственных видах рака риск возникновения болезни достигает 80%. Если будет выявлена генетическая поломка, лучше прибегнуть к профилактическому удалению органа.

✓ **Если вам поставлен онкологический диагноз, первое, что нужно сделать, - найти врача-лидера.** В больших городах это сделать проще. Но профессионалы

есть в любом регионе. Продолжительность вашей жизни напрямую зависит от того, кто вас лечит.

✓ **Если вы верите в народную медицину, лечение этими методами вам не повредит.** Эффект плацебо никто не отменял, а дополнительная уверенность в успехе даст силы. Но принимать это лечение нужно не вместо, а вместе с назначенными врачом препаратами.

✓ **Работайте, общайтесь с друзьями, делайте всё, что вам нравилось раньше.** Уход в болезнь погружает в депрессию и, соответственно, сокращает жизнь.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

В ГОСДУМУ ВНЕСЁН ЗАКОНОПРОЕКТ, ЗАПРЕЩАЮЩИЙ РАЗМЕЩАТЬ СРЕДСТВА ФОНДА НАЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОСОСТОЯНИЯ (ФНБ) В ЦЕННЫХ БУМАГАХ США.

Эта идея идёт вразрез с позицией Минфина и ЦБ, который, как стало известно на днях, даже увеличил вложения в госдолг США на 2,3 млрд долл. Кто же прав?

МНЕНИЕ



ИСАЕВА

Для начала стоит уточнить, что доллары активы ФНБ – это далеко не все вложения России в американский госдолг. По состоянию на 1 мая ЦБ на покупку американских долговых бумаг мог направить 15,665 млрд долл. из средств ФНБ. Всего же вложения РФ в госдолг США оцениваются в 96,1 млрд долл. И это на фоне санкций!

ПОЧЕМУ МИНФИН И ЦЕНТРОБАНК СНОВА ВКЛАДЫВАЮТ РОССИЙСКИЕ ДЕНЬГИ В США?

Если мы захотим вернуть наши деньги обратно в страну, американцы с их госдолгом в 21 трлн продаж наших бумаг просто не заметят. Поэтому наказывать таким образом Америку нам вряд ли удастся. Да и на нашей экономике снижение вложений лишь на 16,3% не скажется. Но сохранение политики вложения в госдолг США может нести опасность для нас самих. Сегодня, когда США вводят один пакет санкций за другим, появляется реальная угроза потерять эти деньги. 96,1 млрд – это более 6 трлн руб., которые находятся под контролем США. Американцы могут отказать России в выплатах по долгам, не опасаясь никаких последствий, – им доста-

точно лишь заявить, что возврат денег РФ будет способствовать росту угроз мировой безопасности, терроризма и прочему злу... И весь мир проглотит такое решение без проблем.

Так почему же мы по-прежнему вкладываем деньги в Америку? Потому что ЦБ принимает решения, не обращая внимания ни на внутреннюю экономику, ни на международную политику. Формально американские облигации – один из самых надёжных и ликвидных активов, в случае необходимости их можно быстро и без проблем продать. А по сравнению с европейскими долговыми бумагами у них есть хоть небольшая, но всё же доходность.

Для того чтобы переломить ситуацию, необходимо волевое

решение всего экономического блока правительства и Минфина в первую очередь. Нужно направлять средства не в международные резервы, а на развитие нашей собственной экономики. Такие вложения могут дать доходность намного больше, чем те незначительные 2%, что мы имеем от американских бумаг.

Однако правительство продолжает придерживаться стратегии накопительства, даже имеющиеся «свободные» средства ФНБ активно не используются: в самокупаемые инфраструктурные проекты, двигающие экономику вперёд, вложено 112,6 млрд руб. и 4,1 млрд долл. Кабин сегодня – как гоголевский Плюшкин, который всю свою рухлядь и старьё раскидывал по сундукам, но имение его в итоге оказалось разорено.

Никита Исаев,
директор Института
актуальной экономики

ЗАЧЕМ СТИРАТЬ ЛЕНИНА С КАРТЫ РОССИИ?

В УЛЬЯНОВСКЕ ЧИНОВНИКИ РЕШИЛИ ПЕРЕИМЕНОВАТЬ ЦЕНТРАЛЬНУЮ ПЛОЩАДЬ ЛЕНИНА В СОБОРНУЮ. ОДНАКО ЭТО РЕШЕНИЕ ВЫЗВАЛО МОЩНЫЕ ПРОТЕСТЫ ЖИТЕЛЕЙ.

МНЕНИЕ



МАМОНТОВА

Историю про переименование площади Ленина в Ульяновске начать хочется с другого города – Тутаева. Город этот красив неброской красотой средних русских поселений. И название ему очень подходит – Тутаев. Уютное. С удивлением узнал, что имя это новое, данное в честь героя гражданской войны Ильи Тутаева, который в целом боролся за светлое будущее, но погиб в какой-то весьма сомнительной перестрелке. Энтузиасты решили Тутаев переименовать, даже в Госдуме проект внесли, требуя вернуть прежнее пышное название – Романов-Борисоглебск.

Теперь вот в Ульяновске нашлись ортодоксы, которые настаивают на возвращении главной площади названия Соборная, потому как там прежде был собор. Логика у них такая: допустим, собор восстановят. И что? Будет он стоять на площади имени кровавого диктатора, загубившего столько православных?

Вот мой личный ответ: да, товарищи-господа. Будет. Как миленький. Но только когда вы его восстановите. А разговор у вас о том идёт с конца 90-х. И всякий раз народ против: находится в городе что поправить, улучшить, куда деньги вложить, кроме этого красивого символического жеста. Стоит же здесь, в городе имени подлинной фамилии кровавого диктатора, небесной сини Спасо-Вознесенский собор, восстановленный при участии добрых деловителеев? Стоит! И ничего!

Да ещё и думать заставляет, напоминает об удивительной, парадоксальной истории России-матушки, в которой так переплелось горе-злосчастье с горными высями, что не разорвётся. А начнёшь сдуру рвать – опять больно. Опять раскол, буза. Надоело, честное слово!

И эту мою точку зрения вполне разделяют ульяновцы, которых устраивает противоречивая история: уж какая есть, зато наша. Мы же не украинцы какие-нибудь, чтоб проводить декоммунизацию вместо ремонта и сносить памятники Ленину. В расчёте, что за это добрый дядя-капиталист похвалит и кредит даст. Нас-то точно не похвалит и нам точно не даст.

Тут не конъюнктура работать должна. Не хотелки чьи-то исполняться прогрессивные на данную секунду. Тут всё просто: надо на народное мнение опираться. Вот Дума отказала тутаевским энтузиастам, сославшись на мнение горожан, – и правильно сделала.

Владимир Мамонтов,
публицист

ФОТО НЕДЕЛИ

В МОСКВЕ ПРОШЁЛ МАСШТАБНЫЙ ВЕЛОПАРАД



Московский велопарад – одно из центральных столичных событий – стал уже традиционным. Несмотря на непогоду, в минувшее воскресенье на него собралось более 30 тысяч человек, и – что особенно порадовало зрителей – среди них было много детей. Московские власти обещают, что велодвижение в городе будет развиваться и дальше: вырастет число точек велопроката и предлагаемых всем желающим велосипедов, а кроме того, начнут развиваться альтернативные направления – самокаты и электрические самокаты.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КАК ПРИОСТАНОВИТЬ СНИЖЕНИЕ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ?

ЧИСЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ К 2050 Г. МОЖЕТ СОКРАТИТЬСЯ ДО 132,7 МЛН ЧЕЛОВЕК. ТАКИЕ ДАННЫЕ ОЗВУЧЕНЫ В ДОКЛАДЕ ООН.

Неужели Россия, несмотря на все президентские инициативы, так и останется в демографической яме?

Прогноз ООН не говорит о том, что будет именно так. Он всего лишь показывает разные варианты расчётов, даёт ответы на вопрос, что будет, если...

Но, конечно, такой прогноз – это предостережение. Людям, принимающим решения в сфере демографической политики, необходимо задуматься: что можно улучшить, на что стоит обратить внимание? Например, как

развивать медицинскую помощь пожилым, как обеспечивать лекарствами, где и сколько строить перинатальных центров и т. д.

Есть только три параметра, на которые можно воздействовать с целью увеличения численности населения, – это рождаемость, смертность и миграция. Оснований ожидать большой приток в Россию мигрантов нет, да и вряд ли наша власть имеет в виду этот параметр, когда говорит о приросте населения. Гораздо актуальнее обеспечить превышение рождаемости над смертностью. И тут пока всё выглядит печально.

С 2017 г. мы ушли в серьёзный минус: число умерших превысило число родившихся. Для нас, демографов, никакого сюр-

приза в этом не было – ситуация прогнозировалась, провал был неизбежен, поскольку есть циклические спады, связанные с потерями в Великой Отечественной войне. Боюсь, что в ближайшие 6 лет картина сохранится – естественного прироста населения не предвидится. А вот что будет дальше, зависит в том числе и от принимаемых государством мер.

Эти меры есть, их надо развивать – материнский капитал, пособия, налоговые льготы для семей с детьми, систему дошкольных учреждений. Есть ещё региональные материнские капиталы и пособия на 3-го ребёнка в регионах с плохой демографической ситуацией.

Но часть этой помощи, как

правило, адресована семьям, имеющим низкий доход. То есть это скорее социальная политика. А демографическая политика предполагает универсальную систему социальных гарантий, которая будет обеспечивать людям стабильную и предсказуемую жизнь. Это касается и повышения зарплаты, чтобы работающие могли реализовывать свои планы по созданию семей и рождению желаемого числа детей, по сохранению на долгие годы здоровья и работоспособности. А уж дальше должны подключаться региональные меры дополнительной поддержки семей с несколькими детьми, которые в этом нуждаются.

Валерий Елизаров,
научный руководитель
Центра по изучению
проблем народонаселения экономического факультета МГУ

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

МНЕНИЕ



ЕЛИЗАРОВА

ПРАВИТЕЛЬСТВУ ДОБАВИЛИ ЛЕТ

Средний министр «повзрослел» на 4 года

ВЛАСТЬ

ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ 18 МАЯ ОГЛАСИЛ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ СОСТАВ НОВОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА.

Список вице-премьеров стал известен ещё раньше (см. «АиФ» № 20), теперь занятыми оказались и министерские вакансии.

То, что посты сохранили многие члены прежнего кабинета, сюрпризом не стало. Но вот имена ряда новичков оказались настоящей сенсацией. «Правительство оказалось сбалансированным: старых и новых лиц в нём примерно поровну. Связано это с тем, что кабинет сформировали под новый майский указ, одновременно постаравшись сохранить преемственность курса, проводимого прежним составом, - пояснил «АиФ» гендиректор Центра политической информации Алексей Мухин. - Уточнены полномочия министров и вице-премьеров, ведь им предстоит обеспечивать тот прорыв в экономике, о котором говорил Путин. То, что многие назначенцы - из кадрового резерва президента, говорит о его желании в большей степени влиять на работу правительства. Любопытно и то, что 1-м вице-премьером и министром финансов будет Антон Силуанов, идеологически тесно связанный с Алексеем Кудриным - давним оппонентом Дмитрия Медведева. Но президент, как известно, предусмотрительно заставил Кудрина и Медведева помириться.

Приход в Белый дом сразу трёх молодых губернаторов - хороший знак. И не только потому, что они отлично знают проблемы регионов. Речь идёт ещё и о создании кадрового лифта между региональным и федеральным уровнями. Препятствие - вот федералы, а вот регионалы - уже не будет. Самые успешные «регионалы» могут рассчитывать на карьерный рост, который приведёт их к ключевым постам в Центре».

Средний возраст кабинета - 51 год. Предыдущее правительство в начале работы в мае 2012 г. имело средний возраст 47 лет.

«СТАРИЧКИ» (МИНИСТРЫ, ПЕРЕШЕДШИЕ ИЗ ПРЕЖНЕГО СОСТАВА В НОВЫЙ)



*С 2012 по 2018 г. - министр образования и науки.

«НОВИЧКИ»

**Евгений ДИТРИХ,**
министр транспорта
44 года

Специальность - прикладная математика, юриспруденция.
Предыдущие места работы - руководитель Ространснадзора, 1-й замминистра транспорта РФ.

**Евгений ЗИНИЧЕВ,**
министр МЧС
51 год

Специальность - экономика, финансы и кредит, также учился в военной академии Генштаба.
Предыдущие места работы - и. о. губернатора Калининградской области, замдиректора ФСБ.

**Дмитрий ПАТРУШЕВ,**
министр сельского хозяйства
40 лет
(отец - секретарь Совбеза Н. Патрушев)

Специальность - менеджмент, мировая экономика.
Предыдущие места работы - старший вице-президент ВТБ, предправления Россельхозбанка.

**Дмитрий КОБЫЛКИН,**
министр природных ресурсов и экологии
46 лет

Специальность - горный инженер-геофизик, государственное и муниципальное управление.
Предыдущие места работы - глава муниципального образования, губернатор Ямало-Ненецкого АО.

**Владимир ЯКУШЕВ,**
министр строительства и ЖКХ
49 лет

Специальность - правоведение, финансы и кредит.
Предыдущие места работы - мэр Тюмени, губернатор Тюменской области.

**Александр КОЗЛОВ,**
министр по развитию Дальнего Востока
37 лет

Специальность - юриспруденция, горный инженер.
Предыдущие места работы - мэр Благовещенска, глава Амурской области.

**Сергей ЧЕБОТАРЕВ,**
министр по делам Северного Кавказа
48 лет

Предыдущее место работы - замначальника управления Администрации Президента РФ по межрегиональным и культурным связям с зарубежными странами.

**Михаил КОТЮКОВ,**
министр науки и высшего образования
41 год

Специальность - финансы и кредит. **Предыдущие места работы** - замминистра финансов РФ, руководитель Федерального агентства научных организаций (ФАНО).

**Константин НОСКОВ,**
министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций
39 лет

Специальность - автоматизированные системы обработки информации и управления, стратегическое управление. **Предыдущие места работы** - директор департамента информтехнологий и связи аппарата правительства, руководитель Аналитического центра при Правительстве РФ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них.
Л. Федосеева, Подольск

Действительно черномыслия катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием - 137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцати оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымались загрязненные радиацией продукты и предметы.



В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, строительные материалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверить содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе. Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в Странх Европы.

Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeeks.ru и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный).
ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38, ИНН 7715260998, р/с 4070281030000101181, к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+

В ЧЕМ СИЛА БРАТ?

Утратив мужскую силу, многие впадают в уныние. А слова «брат, ты же понимаешь, тебе уже не 20 лет» оптимизма не прибавляют.

На самом деле, все не так грустно и ещё долгие годы можно чувствовать в себе полную готовность к близости, и не нужно придумывать «велосипед» или экспериментировать над своим здоровьем, достаточно обратиться на многовековой опыт традиционных восточных практик, где мужской силе уделяли огромное значение.

Средство Инфорте вообрало в себя этот опыт, его компоненты действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный результат.*

И это не удивительно - история приёма его компонентов, которые взаимно дополняют и усиливают друг друга, оттачивалась веками.

Инфорте! Получайте и дарите удовольствие любимой!

Узнать подробно Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 590 руб.*

ДЕЙСТВИЕ КАПСУЛ ДО 3 ДНЕЙ!

СПРАШИВАЙТЕ ИНФОРТЕ В АПТЕКАХ!

*На дату назначения. Если брать средний возраст прежних министров на 18.05.2018 г., то новое правительство окажется примерно на 2 года моложе.

Источник: фонд Петербургская политика

ТЕМА НОМЕРА

ДО НАЧАЛА ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ ОСТАЮТСЯ НЕДЕЛИ. ОТПОЛЫХАЛИ СКАНДАЛЫ, СВЯЗАННЫЕ С ЗАВЫШЕНИЕМ СМЕТЫ ПО ПИТЕРСКОЙ «ЗЕНИТ АРЕНЕ» И СРЫВАМИ СРОКОВ В САМАРЕ. МОЖНО СПОКОЙНО СЕСТЬ И ПОСЧИТАТЬ, СКОЛЬКО ОТРЕМОНТИРОВАННЫХ ДОРОГ, БОЛЬНИЦ, АЭРОПОРТОВ МЫ ПОЛУЧИМ В НАСЛЕДСТВО ОТ МУНДИАЛЯ.

МОСКВА: «ЛУЖА» НА ЗАВИСТЬ ВСЕМУ МИРУ



Большая спортивная арена пережила реинкарнацию: прежний – только исторический фасад, а вся «начинка» – новая. Одна из главных фишек – газон, он даже зимой сохраняет температуру +15°.

В столице за последние годы появилось столько нового, что выделить из этого сделанное именно к ЧМ-2018 довольно сложно.

Но к «чемпионатным» новинкам, безусловно, относится реконструкция крупнейшего стадиона в стране – «Лужников» (теперь 81 тыс. мест). Для зрителей оборудованы 16 основных выходов, благодаря чему все могут покинуть стадион за 15 минут. Трибуны максимально приблизили к полю – слепых зон больше нет, а гигантский козырёк, защищающий от непогоды, нарастили на 11 м.

«Мы проделали колоссальную работу по подготовке Большой спортивной арены «Лужники» к матчам чемпионата мира по футболу. Однако стадион будет активно использоваться и после мундиала, – говорит заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин. – Здесь откроется панорамная смотровая площадка с прекрасными видами на Москву. Таким образом, арена сможет при-

влекать туристов не только в дни матчей». Москвичи уже вовсю пользуются огромным спортивным парком, который продолжает создаваться в «Лужниках». Он примыкает к обновлённой Лужнецкой набережной и Воробьёвым горам – к ЧМ через Москву-реку обещают запустить канатную дорогу, которая способна перевозить 1,6 тыс. пассажиров в час. Даже если они велосипедисты (для двухколёсного транспорта предусмотрены специальные крепления). «Канатная дорога станет точкой притяжения для москвичей и туристов. С неё откроется вид на десятки достопримечательностей столицы. С высоты птичьего полёта можно будет увидеть все высотки Москвы и узнать историю уникального сооружения – метрополита», – говорит председатель координационного совета по реконструкции спорткомплекса «Воробьёвы горы» Андрей Брабец.

Ещё один спортивный столичный новосёл – стадион «Спартак» (официальное название «Откры-

тие Арена», 45,3 тыс. мест). А ещё по всей Москве в последние годы были оборудованы отличные футбольные поля, на которых тренируются возможные участники будущих мундиалей – ученики спортшкол и спортклубов.

Что касается транспорта, то город запустил новую ветку метро – МЦК (именно там находится станция «Лужники»), обновил всю транспортную инфраструктуру и реконструировал вылетные магистрали с развязками на МКАД.

Московские аэропорты тоже потрудились. Модернизировано «Внуково», открылся «Жуковский». В «Шереметьево» построен терминал В для внутренних рейсов (пропускная способность – 20 млн пассажиров/год) и заработал межтерминальный переход подлётным полем. Добраться до терминалов D, E и F теперь можно за 4 минуты. В «Домодедово» обещанная система tax free для иностранцев уже запущена, как и парковка на 1,5 тыс. машин, построенная специально к чемпионату мира.

КАЗАНЬ ЗАПУСКАЕТ БЕСПИЛОТНИКИ

потом перевезли в райцентры. К чемпионату в столице Татарстана построили третий (временный) терминал в аэропорту, а на дороги потратят 5,5 млрд руб. «Появится новый отрезок дороги в четыре полосы с тротуарами, сетями дорожного освещения, ливневой канализацией, дорож-

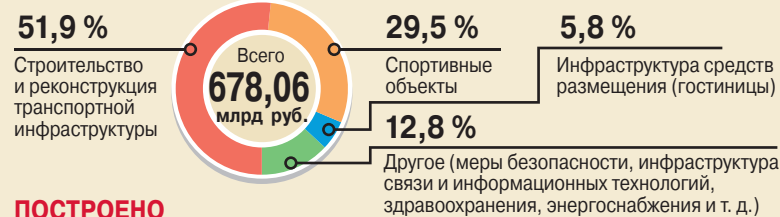
ными знаками и разметкой», – говорит председатель Комитета внешнего благоустройства Казани Игорь Куляжев. Строят здесь и трассу для беспилотного шаттла, на котором будут катать гостей чемпионата. Этот микроавтобус – российская разработка при участии КамАЗа.

ФУТБОЛ УЕДЕТ.

К чемпионату мира - 2018 в городах России

КАК ЧЕМПИОНАТ МИРА

РАСХОДЫ НА ПОДГОТОВКУ И ПРОВЕДЕНИЕ ЧМ



ПОСТРОЕНО И РЕКОНСТРУИРОВАНО:

12 стадионов	5,7 тыс. новых вагонов метро, автобусов, троллейбусов и трамваев	622 автомобиля скорой помощи
95 тренировочных площадок	220 тыс. рабочих мест создано	
20 ж/д вокзалов и станций	400 млрд руб. - дополнительные доходы населения благодаря созданной занятости	
16 областных и городских больниц	26 тыс. км дорог отремонтировано в стране за 5 лет	
11 глобальных проектов по благоустройству городов ЧМ		
10 масштабных работ по строительству и модернизации водоподготовки, водопроводных и канализационных сетей		

ЕКАТЕРИНБУРГ К ПРОРЫВУ ГОТОВ

Сильнее всего преобразилась центральная часть города и территория вокруг стадиона «Екатеринбург Арена» (бывший Центральный стадион).

Но от горожан потребовалось мужество эту подготовку пережить. Пока благоустраивали главную улицу города – проспект Ленина, уральская столица почти всё прошлое лето маялась в пробках. Зато теперь народ с удовольствием гуляет по новым тротуарам и хвалит отремонтированное освещение и ливневую канализацию. К мундиально полностью обновляется парк общественного транспорта. Одна из новинок – безналичная оплата проезда при помощи PayPass.

Горожане замечают и другие выгоды, которые им принесёт ЧМ-2018. В наследство городу достанутся спортивные объекты (стадионы «Екатеринбург Арена», «СКБ-Банк Арена», «Калининец», «Исеть», парк-стадион «Ермак»), новые транспортные развязки на центральных улицах, благоустроенный центр города, отреставрированные фасады исторических объектов культурного наследия. А значит, повышаются шансы города стать местом проведения международной выставки «Экспо-2025»: в ноябре в Париже состоится итоговое голосование.

В САРАНСК ВДОХНУЛИ ЖИЗНЬ



Гостей города встречает вокзал, за который столице Мордовии не стыдно.



Из тихой провинции он превращается в современный город.

Последний раз Саранск так мощно перестраивали в советское время, когда из деревянного он превратился в каменный, после чего впал в постперестроечное уныние. Однако пять лет назад всё вновь зашевелилось. Здесь обновили ж/д вокзал, отстроили новый корпус Мордовского госуниверситета, где на 17-м этаже оборудовали смотровую площадку – с неё теперь открывается шикарный вид на отреставрированный центр города. Строят жильё и гостиницы, привели в порядок аэропорт и почту, а реконструированная набережная совсем скоро превратится в уютную зону отдыха.

ПРИЛИВЫ И ПОТЛИВОСТЬ НЕ ДАЮТ ВАМ НАСЛАЖДАТЬСЯ ЖИЗНЬЮ?

Повышенная раздражительность, приливы жара, потливость и нарушение сна... Многим женщинам в период менопаузы сложно продолжать привычную активную жизнь. Средства против климакса зачастую предлагают гормональное решение с ощутимыми побочными эффектами.

Альтернатива – натуральные компоненты, уже десятилетиями используемые жительницами Дальнего Востока: ламинария и икра морского ежа – самый ценный источник фосфолипидов на планете.

Они способны:

- эффективно омолаживать организм и замедлить процессы старения
- снизить усталость, потливость, приливы жара, раздражительность
- нормализовать эмоциональный фон и сон
- сохранить влажность и эластичность кожи

Сохранить максимальную эффективность этих ингредиентов и усилить их действие с помощью инновационных технологий производства смогли ученые Дальнего Востока в комплексе «Экстра Молодость».

«Экстра Молодость» не содержит гормонов и сои, но позволяет нормализовать гормональный баланс, сбалансировать работу важнейших систем и органов, омолодить организм.

Спрашивайте в аптеках! www.pharmoceen.ru

Специально для читателей газеты открыта горячая линия 8-800-500-4944

Звоните, задавайте вопросы и получите всю пользу «Экстра Молодость» для Вашего здоровья.

НЕ СОДЕРЖИТ ГОРМОНОВ



Свидетельство о гос. регистрации № RU.77.99.11.003.E.001843.02.15 от 03.02.2015 г.

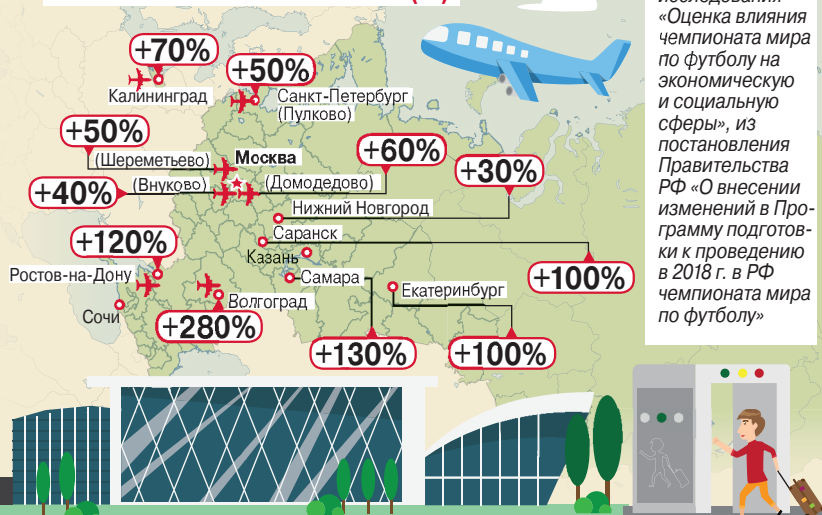
РЕКЛАМА

ЧТО ОСТАНЕТСЯ?

открываются аэропорты, вокзалы и станции метро

ПОМЕНЯЛ РОССИЮ

УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОПУСКНОЙ СПОСОБНОСТИ АЭРОПОРТОВ (%)



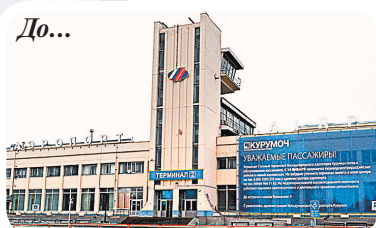
По данным исследования «Оценка влияния чемпионата мира по футболу на экономическую и социальную сферы», из постановления Правительства РФ «О внесении изменений в Программу подготовки к проведению в 2018 г. в РФ чемпионата мира по футболу»

САМАРА ПРИДЕЛАСЬ В МОДНОЕ



выделенных на дорожные работы. По самарским улицам теперь бегут 30 новых трамваев и 125 автобусов. Новый терминал аэропорта «Курумоч» обошелся бюджету в

До...



Теперь сложно представить, что когда-то аэропорт «Курумоч» имел непрезентабельный вид.

Самую проблемную арену ЧМ-2018 всё же успели сдать в срок.

На трибунах «Самара Арены» может разместиться 45 тыс. человек. Болельщики приедут сюда по новой трамвайной ветке, а всего в регионе отремонтировали 213 км автодорог – благодаря мундиалю в Самаре более чем в 30 раз увеличился объём средств,

11,2 млрд руб. Но затраты должны окупиться – на каждом матче ЧМ в Самаре ожидают до 25 тыс. туристов. А дизайнер Ольга Пронина к ЧМ-2018 разработала коллекцию одежды. Сегодня футболки, платья и рюкзаки с ракетами и знаменитыми самарскими наличниками нарасхват.

ВОЛГОГРАД: И ДОВЕЗУТ, И ВЫЛЕЧАТ

Большая часть выделенных на подготовку к чемпионату средств – 16,3 млрд руб. – потрачена на строительство нового стадиона «Волгоград Арена».

...после



До...



Больше всего волгоградцев обрадовала модернизация больницы.

«Стадион шикарный, видно, что всё довели до ума», – говорит ветеран «Ротора» Сергей Сергеев.

Но горожан радует другое – на территории 25-й горбольницы построили вертолётную площадку для санавиации, само здание лечебницы капитально отремонтировали. В Волгограде теперь

есть многофункциональный медицинский модуль, отвечающий европейским стандартам. Центральную набережную обновили и привели в порядок. Обновился и аэропорт – 9 мая здесь открыли новый терминал внутренних авиалиний, а от городского вокзала до аэропорта протянули новую ж/д ветку.

НИЖНИЙ НОВГОРОД НАЧАЛ С ПОБЕД



Набережную Волги в Нижнем Новгороде теперь не узнать.

Нижнему Новгороду помимо стадиона-сорокапятитысячника на слиянии Волги и Оки чемпионат мира «подарил» новую станцию метро «Стрелка», километры обновлённых дорог, современный, по сути, с нуля отстроенный вокзал и новый терминал международного аэропорта.

Жители большого микрорайона «Мещерское озеро», годами стоявшие в пробках на мостах, теперь смогут за 4 минуты добраться до вокзала на метро, а ещё через 5 минут оказаться в центре города. Фасады сотен домов обновляют.

Больше 10 лет речные ворота города – Нижневолжскую набережную и речной вокзал – обезображивал синий забор, а туристов встречал берег с километрами незавершённой стройки (там планировали открыть подземную торговую галерею).

До...

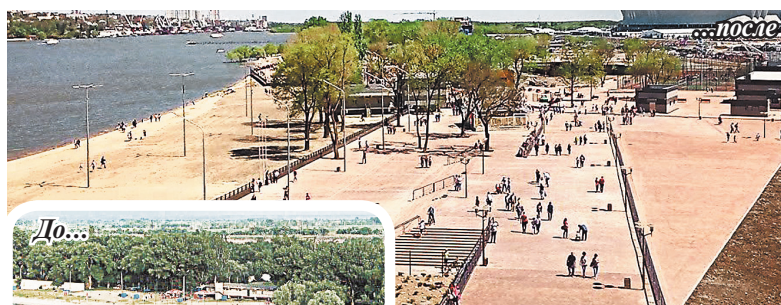


Теперь же на величественном волжском берегу – камень, колонны, разлёт лестниц.

Город – пока ещё большая стройка, – говорит владелец отеля, директор консалтинговой компании Юрий Кузьмичёв. – Но позитивные эмоции перекрывают все неудобства. Появилось много рабочих мест: гостиницы, рестораны, сувенирные точки набирают персонал. Стройки подтянули поставщиков материалов и рабочую силу, оживились финансы.

Предчемпионатный ажиотаж коснулся и местного футбола – нижегородский клуб «Олимпиец», прежде не радовавший земляков победами, выиграл на новой арене два тестовых матча подряд.

РОСТОВ: АЭРОПОЛИС В ПОДСОЛНУХАХ



Любимый ростовчанами Левбердон может похвастаться новым парком и набережной.

Любимое место отдыха ростовчан – левый берег Дона (Левбердон) с дикими пляжами и многочисленными шашлычными – к чемпионату мира-2018 изменился до неузнаваемости.

С нуля здесь построили новый стадион «Ростов Арена», полностью реконструировали главный мост через реку Дон – Ворошиловский, фактически возведя на месте конструкции 1960-х гг. два новых современных путепровода, разбили новую городскую набережную и новый парк «Левобережье» площадью в 18 га. Оперативно достраиваются магазины, гостиницы и другая инфраструктура. Построены десятки километров новых дорог и самые современные транспортные развязки.

Но если в Левбердон просто вдохнули новую жизнь, то международный аэропорт «Платов»

к чемпионату мира возвели на чистом месте в донской степи в 30 км от Ростова-на-Дону. «Платов» стал первым аэропортом такого уровня, построенным в России с момента распада СССР. Там, где 4 года назад росли только подсолнухи, раскинулся аэрокомплекс, который стал крупнейшим транспортным хабом юга России. В ближайшие годы в степи появится целый аэрополис с тысячами новых рабочих мест – крупнейший логистический центр здесь намерена возвести «Почта России», заинтересованы в снижении транспортных расходов из-за расположения аэропорта и другие предприятия. Своего счастья ожидают и донские фермеры – в город съедутся сотни тысяч болельщиков со всего мира, которые съедят всё, что им предложит гостеприимная донская земля.

ДА ЗДРАВСТВУЮТ СТРОЙКИ!

СПОРЫ О ТОМ, ОКУПИТСЯ ЛИЛИ НЕТ ФУТБОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК В РОССИИ, НАЧАЛИСЬ, КАК ТОЛЬКО БЫЛО ОБЪЯВЛЕНО О ПОБЕДЕ В КОНКУРСЕ НА ПРАВО ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ. ДАВАЙТЕ ПОСЧИТАЕМ, НА ЧЬЕЙ СТОРОНЕ ОКАЗАЛАСЬ ПРАВДА.

МНЕНИЕ



ИЦАКОВА

Расходы России на подготовку мундиала составили рекордную сумму в истории – 13 млрд долл., или 678 млрд руб. Дорогое удовольствие для страны, которая переживала экономический кризис. Но, если бы эти вложения не были сделаны в 11 годах, где строились объекты для приёма команд и болельщиков, кризис ударил бы по нам ещё сильнее. У местных предприятий было бы меньше заказов, у местных жителей – меньше возможностей зарабатывать.

Аналитики фирмы «Мак-Кинзи», входящей в четвёрку самых авторитетных консалтинговых компаний мира, посчитали, что с 2013 по 2018 г. подготовка и проведение чемпионата обеспечат России дополнительно 1% к ВВП. Это 820 млрд руб.! Такая сумма уже окупает затраты. А мои расчёты показывают, что каждый рубль, поступивший в экономику благодаря футболу, создаст как минимум два рубля. Деньги инвесторов и туристов по цепочке – от контракта к контракту – получают и приумножат компании, работающие в самых разных отраслях. Эксплуатация объектов, построенных к ЧМ, в течение 5 следующих лет будет ежегодно обеспечивать от 140 до 200 тыс. рабочих мест и приносить по 60–90 млрд руб. доходов.

Не все плюсы можно измерить исключительно в рублях. В городах, где будут проходить игры, сдвинулись с мёртвой точки решения проблем, на которые почти махнули рукой: завершены долгостройки, запущены новые транспортные маршруты, расчищены горы мусора. Ушли неэффективные компании-подрядчики и пришли те, кто реально может дать результат. Местным чиновникам пришлось шевелиться, как никогда, чтобы не лишиться своих должностей. Контроль за ними был двойной – и со стороны Правительства России, и со стороны ФИФА. Уже за одну эту возможность привести в чувство власти, считавшие нормой ямы на дорогах и общарпанные дома, спасибо чемпионату! А ещё – за те стадионы и аэропорты, что останутся и жителям регионов, которые его принимают, и всей стране.

Евгений Ицаков,
доцент РАНХиГС

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ПРОШЛИ ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ВЫБОРЫ. ВЫСОКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В. ПУТИНА СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ, ЧТО НАСЕЛЕНИЕ В ЦЕЛОМ ДОВОЛЬНО ПУТЁМ, ПО КОТОРОМУ ИДЁТ СТРАНА.

Уровень протестной активности невысок. Недовольство проявляется по частным проблемам, прежде всего как реакция на произвол чиновников, неразворотливость местной власти. Несмотря на то что обещание В. Путина скорого вхождения России в пятёрку наиболее развитых стран многими экспертами воспринимается скептически, политическая система населением не оспаривается.

«ШУТКА ЮМОРА»

Причина пассивности в отстаивании своих имущественных прав - в том, что в последние десятилетия росли не только сверхдоходы богатых, но и доходы среднего класса. Сам уровень бедности стал иным. Возмущаясь вакханалией обогащения высшей элиты (к примеру, бывший министр сельского хозяйства Ткачёв за 2017 г. стал богаче чуть ли не в 100 раз), трудящиеся не выходят на улицу с требованиями хлеба. Власть сумела внушить населению, что подобная разница в доходах - это нормально и что все оставшиеся после «прополки» олигархи стали патриотами и опорой государства.

Людей убедили, что олигархи уже не супостаты, не грабители, а часть системы власти, что плевать в их сторону себе дороже. В итоге, следуя советам Жванецкого, народ воспринимает олигархические причуды и забавы с «шуткой юмора». Вот читатель Н. Мосин из Орла даже предлагает в своём письме давать особо отличившимся в «защите Отечества» олигархам и чиновникам вместе с медалью «За заслуги» ещё и деревеньку с крестьянами. «Глядишь, местные «хрустьяне», - пишет автор письма, - со временем научатся и шапку перед ними ломать, и кланяться в пояс при проезде высокого кортежа».

А КУБЫШКА-ТО ТАЕТ

Понимая, что властно-олигархического обуха никакой народной плетью не перешибёшь,

люди стали переносить своё возмущение на более понятные, земные материи. Протестуют против бытовой необустроенности сёл и малых городов, воняющих свалок, поборов в системе ЖКХ и дороговизны лекарств и медицины.



Пока Ленин в каждом из нас, он живет всех живых.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Недовольство пребывает в стадии пассивного ожидания. Социологи объясняют причины: дескать, граждане проецируют нынешнюю жизнь на тяготы и невзгоды, которые они пережили после распада СССР. Вспомнить действительно есть что, ведь бедность буквально растекалась по улицам городов, а сами города деградировали на глазах. На оценку нынешнего положения влияет и то, что за прошедшие годы у населения образовалась хоть и небольшая,

но подушка безопасности. К 2013 г. «заначка» имела у 75% населения.

Но в последние годы народная кубышка стала худеть, причём угрожающе быстрыми темпами. Люди привыкли тратить и, пока жареный петух не клюнул в известное место, не хотят отказывать себе в хорошей одежде и приличном питании. В результате под матрасом всё меньше денег. У половины населения уже нет сбережений. И прогнозы неутешительны.

ОДА КУБЫШКЕ

Долго ли нам будут «сны золотые навевать»?

ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЕНИНА?

В этой связи удивляет самоуспокоенность и, я бы даже сказал, самолюбование власти. Отчитываясь накануне президентских выборов в Госдуме о состоянии страны, Д. Медведев говорил об «абсолютной стабильности экономики России». Похоже, власть свято верит в такую самооценку. В другом случае новый список министров в правительстве выглядел бы иначе. Но ожидания серьёзного кадрового реверса в сторону реформ не оправдались: в министерских упряжках оказались за редким исключением всё те же рысаки. Значит, власть изъёнов в своей работе не видит и маршрут менять не намерена. Поменяли сёдла, сбрую, бубенцы.

Но полетит ли наша птица-тройка быстрее? Аналитики обратили внимание на то, что ключевое слово президентской инаугурационной речи - «прорыв», помелькав на страницах газет несколько дней, как-то незаметно растворилось в потоке актуальных неприятностей. Похоже, что сложившаяся система «ручного управления» серьёзных изменений не терпит. Мечта экономистов гайдаровского призыва о том, что вернувшийся в Россию капитализм всё сам разрулит, так и осталась мечтой. Наш капитализм почему-то не работает, и в нём все больше оттенков советской власти. Вот на днях губернатор Ульяновской области подписал указ о введении в области премии им. Ленина «за достижения в области гуманитарных и общественных наук». Какой, господи, капитализм, если у нас в десятках краёв и областей Ленин всё ещё живёт всех живых? И даже возвращается на пьедесталы.

Говорить об изъёнах «ручного управления» можно, конечно, и в научных терминах. Этим наши аналитики занимаются уже не одно десятилетие. Но более красочно эта система выглядит в письмах с мест. Вот житель Козельска пишет, что город долгие годы жил без общественной бани. Построили баню лишь после того, как в Козельске побывал

Д. Медведев. Сегодня сотни, если не тысячи мэров маленьких и средних городов ждут, когда к ним заглянет по случаю юбилея какой-нибудь важный ферзь из вертикали власти. Тогда, глядишь, в городке, как по шучьему велению, появится мостик через ручей, спортивная площадка, банька или сортир на станции-площади. Интересно, есть ли в мире другая такая страна, где жители, чтобы помыться, должны дожидаться, когда к ним в гости заглянет принц или султан?

* * *

О кричащих противоречиях в жизни страны Ленин писал в своей знаменитой статье «Лев Толстой, как зеркало русской революции» ещё в 1908 г. Но такое впечатление, что и сегодня, 110 лет спустя, такого рода противоречий немало и в современной России. И они всё громче кричат. Но политики словно заткнули уши.

Не слишком реагирует на неприятные социальные шумы и население. Гром московских праздников и парадов, весёлые картинки в телевизоре заслоняют вид на жизнь регионов. Люди будто не понимают, что происходит в стране. Почему «кусается» бензин, растёт плата за электричество и воду, почему дорожают «бесплатные» обучение и медицина? Наблюдая, как падает уровень жизни, люди одновременно и хотят перемен, и боятся их. Не зная, как разрешить эти противоречия, политики подменяют дискуссию о путях развития патриотической риторикой и поиском виновных в нарастающем отставании.

Сможет ли Россия разрешить хотя бы часть этих противоречий в ходе нового президентского срока или растущие цены на нефть снова будут «на шёлковые ресницы сны золотые навевать»? Помните романс Демона из одноимённой оперы Рубинштейна?



Вячеслав
КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

САД И ОГОРОД ДЛЯ МНОГИХ - ЛЮБИМАЯ РАЗМИНКА. ДАЧНЫЕ ЗАБОТЫ ЛЮДЕЙ ВОДХОВЛЯЮТ. НО КАЖДОМУ ЛИ ОНИ ПО СИЛУ, НАДОЛГО ЛИ В РАДОСТЬ?

Если вам за 50 и боли в суставах стали хроническими? Неужели деревья, грядки и цветы можно будет только созерцать?

Ничего подобного! И вскапывать, и сажать, и полоть, и ветки обрезать будет можно, если, конечно, вы о себе позаботитесь.

Врачи не устают напоминать: движение - это жизнь. А суставам ежедневная разминка просто необходима. Для людей с больными суставами существует специальная гимнастика. И этот индивидуальный комплекс посильных занятий должен выполняться регулярно, тогда ни лыжи зимой, ни летняя «зарядка» на огороде не будут в тягость.

При этом дачники не должны забывать, что за городом их ждёт не только

работа, хоть и любимая, но и прогулки, в том числе велосипедные, а также плавание, бег, теннис.

Главное - без одержимости, дачникам с хроническими недугами надлежит помнить о рамках и границах.

Излишний энтузиазм может привести к обострению болей в суставах, а при перегрузках - в двойном размере, причём у дам в три раза чаще, чем у мужчин.

Дача - для здоровых, а вернее, для тех, кто за своим здоровьем следит регулярно и думает об окружающих. Да, да! Начнись рецидив, плохо будет не только вам, но и им тоже. Кому понравятся переживания, хандра и раздражительность?

Сделайте загородный труд удовольствием - составьте разумный распорядок дня, распределите обязанности и не забудьте про лекарства.

док дня, распределите обязанности и не забудьте про лекарства.

ОТЛИЧНЫЙ ПОМОЩНИК - Вольтарен 12 часов.



Вольтарен 12 часов - это единственный гель, который нужно наносить

всего два раза в день¹. Он проникает глубоко к суставу и накапливается, помогая облегчить боль и воспаление на срок до 12 часов².

Вольтарен* - в 2 раза дольше против боли³.
Будьте здоровы!

¹ Среди линейки Вольтарен.

² Инструкция по медицинскому применению препарата.

³ По сравнению с Вольтарен Эмульгель 1%.

© Товарный знак принадлежит или используется Группой Компаний Глаксо-СмитКляйн

АО «ГлаксоСмитКляйн Хелскер»,
РФ, 123112, г. Москва, Пресненская
наб., д. 10,
+7-495-777-98-50.

Реклама. РУ ЛП-002267 от 04.10.2013.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ДЕТИ: ЧЕМ БОЛЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Как демографическая проблема превратилась в Москве в беби-бум

ОПЫТ МОСКВЫ

В СТОЛИЦЕ ЖИВЁТ 134,5 ТЫС. МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ. ЭТО НА 11% БОЛЬШЕ, ЧЕМ ГОД НАЗАД. КАК ГОРОД ПОМОГАЕТ ПОДНИМАТЬ ДЕТЕЙ И КАКИЕ МОСКОВСКИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫ В РЕГИОНАХ?

ДАТЬ УДОЧКУ, А НЕ РЫБУ

Многим родителям, воспитывающим трёх и более детей, нужна материальная помощь - это первое, что приходит в голову. Не будем советовать по-другому распределять бюджетные средства, доходы городов очень разнятся. Но при адресном подходе можно оказывать значительную поддержку многодетным семьям, даже если регион совсем не зажиточный.



Например, зачастую мамы не берут на работу, как только узнают количество детей. «У меня была именно такая ситуация, - рассказала «АиФ» **Татьяна Така**, которая перебралась с родными в Москву 10 лет назад. - Я искала место по своей специальности «кадровое дело» и ничего не могла найти.

У меня хороший опыт работы и стаж, я не ждала никаких поблажек, но все собеседования заканчивались ничем. Мне отказывали так, словно наличие 4 детей - это плохая привычка. Я обратилась за помощью к главе столичного департамента труда и социальной защиты населения Владимиру Петросяну, и он направил меня в Женский деловой центр. Теперь я снова занимаюсь кадровым делопроизводством. Правда, на данный момент нахожусь в отпуске по уходу за ребёнком. Уже пятым. Дел много, дети успевают и учиться, и в кружках заниматься. Очень здорово, что город помогает многодетным семьям с организацией досуга. Нам постоянно дают билеты в музеи, театры, на выставки и концерты. А в школьных летних лагерях побывали ребята за эти годы, и подсчитать трудно».

Наверное, такой всесторонний подход и есть волшебный ключ к решению демографического вопроса. Родителям - работу, детям - всестороннее развитие. В Москве многодетная мама может не отдавать малышей в детсад, а открыть «домашнюю группу». И город будет ещё платить ей за то, что она развивает малышей по продуманной дошкольной программе. Кроме того, есть конкурсы для мам, фестивали для всех поколений, программы повышения квалификации и переобучения, психологичес-

кая служба поддержки. Город готов помогать каждой семье (см. инфографику).

«Постоянный рост численности многодетных семей в столице - это следствие как мощной социальной работы в городе, так и популяризации образа большой счастливой семьи, счастливого материнства и детства, традиционных ценностей, - считает **председатель «Объединения многодетных семей Москвы» и мама шестерых детей Наталья Карпович**.



Кстати, в столице многодетной семья считается, пока младшему ребёнку не исполнится 16 лет, в отличие от многих других регионов, где ориентируются на старшего ребёнка».

СЛЕДУЮЩИЕ К ВРАЧУ - ПЕТРОВЫ!

Есть в Москве ещё одно нововведение, для него не нужно искать инвесторов или кроить бюджет. Надо просто по-новому организовать те услуги, которые и так оказываются всем семьям. Речь идёт о походах по врачам. Одного ребёнка реально сводить ко всем специалистам, двух - уже труднее. А если детей - четверо или пятеро? А теперь контрольный выстрел: как вы думаете, как часто бывают у докторов многодетные супруги? Раз в три-пять лет! Московское объединение многодетных семей забило тревогу и попросило столичный Департамент здравоохранения провести «Всеобщую многодетную диспансеризацию».

В апреле этого года начинание стартовало. Как же всё происходит? Родители приводят детей в поликлинику, где их уже ждут врачи общей практики и узкие специалисты, которые заранее посмотрели карты пациентов и поняли, на что надо обратить особое внимание. Каждый участник за полтора часа обходит всех врачей и проводит все необходимые исследования. Результаты диспансеризации можно получить уже через неделю. По словам москвички **Нины Петровой**, это чрезвычайно удобный формат: «Нам понравилось, врачи очень внимательные, радует отсутствие очередей. Мне, матери шестерых детей, просто нереально было бы получить такой пакет услуг самостоятельно в обычной поликлинике».

Каждая супружеская пара сама решает, сколько детей у них будет. Но решиться на третьего, четвёртого проще, когда понимаешь, что будет оказана поддержка извне.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

КАК ГОРОД ПОМОГАЕТ СЕМЬЯМ С 3 И 4 ДЕТЬМИ*



ДЕНЬГАМИ



Компенсация из-за роста стоимости жизни
1200 руб./мес. на каждого ребёнка до 16 лет (учащимся** - до 18 лет)



Выплата за телефон
250 руб./мес. на семью, пока младшему ребёнку не исполнится 16 лет (учащимся** - 18 лет)



Компенсация на приобретение одежды для школы
10 000 руб. на каждого ребёнка-школьника

НАТУРАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ



Бесплатные молочные продукты детского питания (в т. ч. адаптированные молочные смеси) - детям до 7 лет



Бесплатный проезд в городском пассажирском транспорте (кроме такси и маршрутного такси) - детям до 16 лет (учащимся** - до 18 лет)



Бесплатный проезд в электричках - детям до 16 лет (учащимся** - до окончания обучения, но не более чем до 18 лет)



Бесплатное посещение зоопарка, льготные билеты в городские музеи, парки культуры и отдыха, на выставки, стадионы, культурно-просветительные и спортивные мероприятия, а 1 раз в месяц - бесплатное посещение музеев и стадионов детям до 18 лет



Скидка 30% на оплату коммунальных услуг



Скидка 50% на оплату капитального ремонта



Бесплатные лекарства по рецептам - детям до 18 лет



Приём детей в государственный детсад - **в первую очередь**



Бесплатное двухразовое питание - учащимся**



Бесплатные учебники - учащимся**



Бесплатные походы в муниципальные бани



Освобождение от уплаты транспортного налога за 1 транспортное средство одному из родителей - владельцу ТС и право бесплатной парковки в городе



«Приданое» для новорождённого (коробка с 44 предметами первой необходимости)



ДОПОЛНИТЕЛЬНО



МАЛОИМУЩИМ пособие на ребёнка

10 000 руб. на каждого ребёнка 0-3 лет

4000 руб. на каждого ребёнка 3-18 лет



Попавшим в трудную жизненную ситуацию***

В зависимости от конкретной ситуации семью обеспечивают деньгами (единовременно), детскими товарами, сертификатом на продукты питания, товарами длительного пользования



Фото PhotoXPress, Анатолия ЖДАНОВА/Коммерсантъ
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

* если детей больше, льгот и выплат больше.

** учащимся образовательных учреждений, реализующих общеобразовательные программы.

*** пожар, затопление в единственном жилом помещении, кража, смерть близкого родственника, покупка жизненно необходимых дорогостоящих лекарственных препаратов по рецептам.

ЧАСТИЦА РУССКОГО СЕВЕРА

За первые три дня работы «Ледяную пещеру» в «Зарядье» посетили 1300 человек

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

«ВНУТРИ МИНУС 5 ГРАДУСОВ, НО ОЩУЩАЕТСЯ КАК МИНУС 8», - ПРЕДУПРЕЖДАЛИ НА ВХОДЕ В «ЛЕДЯНУЮ ПЕЩЕРУ» ПАРКА «ЗАРЯДЬЕ» ПРИШЕДШИХ НА ОТКРЫТИЕ 17 МАЯ.

Самые смелые девушки, несмотря ни на что, входили туда в лёгких летних платьях. Правда, выбегали обратно минут через 5, чтобы запастись пледом и сделать второй заход. (Да, детям в возрасте до 18 лет без тёплой верхней одежды в пещеру даже на 5 минут вход запрещён.) А некоторые посетители, в том числе и я, пришли со своими... зимними куртками.

РУЧНАЯ РАБОТА

«Ледяная пещера» находится в павильоне «Заповедное посольство». С её открытием у «Зарядья» комплект климатических зон России. Последняя имитирует Арктику. И хоть она самая маленькая из представленных в парке зон (а есть лес, степь, заливные луга, северные ландшафты), но в технологическом плане самая сложная.

Итак, пещера - это художественная инсталляция, где лёд - материал. Перед входом в неё тёплый холл. По задумке архитекторов холл составляет с инсталляцией одно пространство и как бы отсылает посетителей к эстетике ледоколов и полярных станций. Идею предложило архитектурное бюро из Нью-Йорка. Проект создан российским художником, комиссаром Антарктической биеннале Александром Пономарёвым вместе с архитектором Алексеем Козырем.

«Для нас «Ледяная пещера» - как вишенка на торте под названием «Зарядье». Но такой инженерный комплекс с серьёзным техническим оборудованием придумать и разработать крайне сложно. Это был долгий процесс. Приходили «тестовые» посетители, и мы наблюдали за тем, как ведут себя люди, что им нравится, а что нет. Трогать лёд людям интересно, но лучше этого не делать. Это может навредить такому живому организму, как пещера», - рассказал на открытии **главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов**.

А хочется не только потрогать! Ведь лёд - это не корка

Работает круглый год
с 10.30 до 20.30

Температура
-5 °C

13,7 км
металлических
труб - основа
ледяной
конструкции

70 тонн
льда
наморожено
на трубах

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

200 м²
площадь ледяной
инсталляции

750 м²
площадь ледяного
рельефа

6 м
высота
пещеры

По трубам с регулируемой скоростью и температурой непрерывно циркулирует специальное вещество, которое охлаждается в отдельной установке, расположенной в техническом центре под «Ледяной пещерой»



Сергей Собянин @MosSobyanin

"Ледяная пещера" в #Зарядье - частица русского Севера в Москве. Выглядит сказочно, но находиться там больше 15 минут не советую. Морозит по-настоящему.



Новая точка на карте ландшафтного парка - «Ледяная пещера».

на сугробе, его особым образом наморозили на металлические трубы. До них и хочется добраться, расковыривая снег пальцем...

«Каждая трубка в процессе создания арт-объекта была загнута индивидуально», - объяснил **гендиректор «Мосинж-проекта» (управляющей компании по созданию парка) Марс Газизуллин**. - В трубки (всего их 13,7 км. - Ред.) под высоким давлением заливали специальное вещество. Затем при помощи парогенератора в помещении создавалась влага, которая, соприкасаясь с охлаждёнными трубками, превращалась в иней. При достижении двухсантиметрового слоя работа по распылению во-

ды и формированию толщи льда велась в ручном режиме. Так все поверхности покрылись льдом и инеем».

АЛЬТЕРНАТИВА КУПАНИЮ И МОРОЖЕНОМУ

«Очевидно, что это будет аттракцион с самой высокой проходимостью, ведь здесь трудно задержаться из-за холода. Это место, где можно почувствовать, что такое арктический холод, и ощутить себя настоящим полярником, не выезжая из Москвы. Надеюсь, что эта изюминка парка понравится посетителям», - подчеркнул **руководитель Департамента культуры столицы Александр Кибовский**.

Уже понравилась! За счёт направленного освещения стены пещеры мерцают, а нижний свет делает её волшебной, похожей на ту, в которой жил Мороз Иванович из сказки Владими-

ра Одоевского. Селфи получаются впечатляющими. Кроме сказочной красоты у «Ледяной пещеры» есть и просветительская функция. На медиаэкранах, установленных в холле, показывают документальные фильмы (субтитры на русском, английском и китайском языках сменяют друг друга) о природе льда и научных экспедициях в Арктику и Антарктику.

А мэр Москвы уверен, что пещера - «хорошая альтернатива купанию в речке и мороженому в жаркий день». И с ним согласны 1300 человек, посетивших новую климатическую зону «Зарядья» за первые три дня работы.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КСТАТИ

Длительность сеанса в «Ледяной пещере» - 15 минут.
Взрослый билет стоит 200 руб., детский (с 7 до 18 лет) - 100 руб.
У льготных категорий - скидка 20%.

Билеты можно купить в павильоне «Медиацентр» и «Заповедное посольство».
Пледы продаются за 200 руб.
Вход разрешён только в защитных кепочках (касках), которые выдают при входе.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Москва и Подмосковье договорились развивать инфраструктуру дачных посёлков. О чём идёт речь? А. Осокина

- Речь идёт о газе, воде, дорогах, электроснабжении, улучшении работы автобусов и скорой помощи, спортивных и детских площадках, вывозе мусора. В каждом крупном СНТ планируется провести обследование и составить план развития, исходящий из реальных потребностей дачников и садоводов.

Свои предложения садоводы могут направлять местным властям в Подмосковье или в специальное московское учреждение «Развитие Московского региона» (Малый Спасоглинищевский пер., д. 3, стр. 1, тел. 8 (495) 606-26-24, электронная почта info@rmr.mos.ru).

Говорят, в сентябре можно будет голосовать за мэра столицы рядом с дачей, там откроют мобильные участки. Но в Москве каждый участок под прицелом кучи камер и наблюдателей. А в сельской местности кто будет гарантировать чистоту выборов? М. Понизовцев

- По закону выборы мэра Москвы пройдут 9 сентября 2018 г. - в самое «дачное» воскресенье осени. В результате многие люди должны будут либо менять планы на отдых, либо игнорировать свой гражданский долг. Не говоря уже о сотнях тысяч москвичей, которые до ноября постоянно живут на дачах.

ВМЕСТО БУТИКОВ - ОТДЕЛЫ ФЕРМЕРСКОЙ ПРОДУКЦИИ

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

В прошлом помочь проголо-соваться этим людям было невозможно. Сегодня такая возможность наконец появилась. Речь идёт о системе «Мобильный избиратель», которая уже применялась на выборах Президента России.

5 рынков

УСПЕШНО
РЕКОНСТРУИРОВАНЫ.

Теперь она будет использоваться на выборах мэра Москвы. Конечно, «дачные» избирательные участки - это во многом эксперимент. В сентябре их будет относительно немного. Но порядок наблюдения за выборами на дачах будет такой же, как на любом избирательном участке в Москве. Это обязательное условие. (Продолжение темы на с. 12.)

Вы написали в блоге: «Сегодня был на Велозаводском рынке. Старый московский рынок прошёл полную реконструкцию и недавно открылся в модном формате: свежие продукты + кафе и рестораны». А где ещё перезапустят или построят новые рынки модного формата? Их очень не хватает на периферии. М. Вихровская



Свежую фермерскую продукцию скоро можно будет купить не только на рынках, но и в торговых центрах. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

- В нашем активе уже пять успешных реконструкций исторических рынков - Даниловского, Москворецкого, Усачёвского, Черёмушкинского и Велозаводского.

Подготовлен проект реконструкции Кунцевского рынка. Идёт строительство Зеленоградского рынка на Крюковской площади. В бывшем троллейбусном парке на Лесной

планируется открыть фермерский дворик.

Тем не менее вряд ли есть потребность в строительстве новых капитальных рынков в каждом районе Москвы. Да и свободных земельных участков для этого нет.

Решить проблему можно по-другому - путём создания фермерских отделов в торговых центрах. В действительности

многие москвичи уже пресытились стандартным набором магазинов в каждом ТЦ, и отдел со свежей фермерской продукцией вместо очередного бутика или фастфуда будет востребован на ура.

Искренне рада за москвичей, проживающих на севере города, в районе Селигерской. Наконец-то они могут доехать до дома на метро. А сколько ещё ждать открытия метро нам, жителям Ново-Переделкино? Д. Хурушвили

- Совсем недолго. Участок Калининско-Солнцевской линии от «Раменок» до «Рассказовки» планируем открыть уже через несколько месяцев.

Следующие на очереди - станция «Беломорская» Замосворецкой ветки, «Нижняя Масловка» Большой кольцевой и участок от «Саларьево» до «Столбово» Сокольнической линии.

Кроме того, в завершающей стадии строительства находится первый участок новой Кожуховской линии - от «Косино» до «Некрасовки».



Екатерина
БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

ПОТРЕБИТЕЛЬ

КАК НАЙТИ КЛУБНИКУ БЕЗ ХИМИИ?

Россельхознадзор нашёл антибиотики в китайской клубнике. Как они там оказались и можно ли выбрать ягоду без химии на рынке? В. Мотылёва

Отвечает официальный представитель Россельхознадзора Юлия Мелано:

- Антибиотики использовали для продления срока реализации. Также продлевать срок годности клубники могут пестицидами, например люфенураном. Особенно опасна обработка заболевшей ягоды антибиотиками стрептомициновой группы. При попадании в организм они могут вызвать повышение тем-

пературы, дерматит, сыпь, зуд, головокружение, головную боль, расстройства пищеварения. К сожалению, по внешнему виду определить, откуда приехала ягода, невозможно. Обычно китайская клубника выглядит глянцевой, будто начищенной воском. Но сейчас так учатся делать и отечественные аграрии.

Признаки «правильной» клубники

1. *Запах.* Качественная ягода будет иметь ярко выраженный аромат. Если она не пахнет или запах очень слабый, наверняка её обрабатывали «химией».

2. *Цвет.* Ярко-красный и

лишь слегка блестящий говорит о натуральности продукта. А вот тёмно-бордовый оттенок может свидетельствовать о том, что ягоду подкрашивали.

3. *Размер и форма.* Слишком крупный продукт свидетельствует о наличии воды - её добавляют для придания объёма.

4. *Листья.* Лучше, если клубника от них не очищена. Цвет листьев должен быть насыщенно-зелёным: если они подсушенные, продукт не первой свежести.

5. *Ящик.* Натуральная клубника выделяет сок, а значит, на дне ящика с ней будут небольшие капли.

ТРАНСПОРТ

ЗА ВЕЛОСИПЕДАМИ - САМОКАТЫ

Говорят, теперь можно взять в аренду электрические самокаты. На сколько хватает одной зарядки? Н. Астахова

На прошлой неделе в Москве открылись 25 прокатных станций электросамокатов, причём не только в центре, но и за ТТК (в районах Строгино, Крылатское, Кунцево, Раменки, Проспект Вернадского и Ломоносовский). «У нас 700 электросамокатов, до конца года будет 1000, - объясняет совладелец компании Винченцо Трани. - Планируем до

конца 2019 г. увеличить число электросамокатов до 15 тыс. Они работают очень просто. Максимальная скорость - 20 км в час, одной зарядки хватает на 15-20 км поездки, есть фонарь, чтобы ночью было удобно ездить».

«Кормится» двухколёсный «конь» от розетки (220 вольт), полный заряд - за 2 часа. Сервис работает ежедневно с 7.00 до 23.00 до 31 октября. Вернуть транспорт можно на любой станции. Цена зависит от тарифа: часовой (100 руб.), дневной (450 руб.).

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС



Нажимаю на кнопку - и лечу со скоростью 20 км/ч.

ФОТОФАКТ



В столице общественный транспорт теперь ездит даже по траве. Между трамвайными рельсами напротив главного входа ВДНХ уложили газон. Экологично и необычно. Плюс - теоретически - ещё и полезно для здоровья москвичей. Если в результате эксперимента выяснится, что такая зелёная дорожка снижает уровень шума от проходящих трамваев, другие участки также могут украсить газонами. Напоминаем, что до 1 июня ограничен доступ на Центральную аллею ВДНХ - там укладывают асфальт и меняют бордюры.

Фото Max_019/mreporter.ru

ВЫБОРЫ СТАНУТ МОБИЛЬНЕЕ

Москвичи впервые получают возможность проголосовать на дачах

НОВАЦИИ

ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА В СТОЛИЦЕ ПРОШЛИ «В ТИСКАХ ОБЩЕСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ». ОСТАНЕТСЯ ЛИ ОН ТАКИМ ЖЕ ЖЁСТКИМ? ЧЕМ БУДЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ СЕНТЯБРЬСКИЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ ОТ МАРТОВСКОГО?

Ведь очевидно, что в предстоящие выборы вмешаются и законы природы: вторые осенние выходные – пик сбора дачных урожаев. В битве между гражданским долгом и картошкой последняя легко положит первый на лопатки. Плохо это или хорошо – вопрос дискуссионный. Но так есть. В Московской городской думе считают, что можно подружить выборы с хорошей погодой и несобранными яблоками: теперь избирательные участки появятся не только в черте города, но и за его пределами, в местах «временной дислокации» сотен тысяч москвичей – в дачных посёлках.

КТО, ГДЕ, КОГДА?

Где именно, как и когда – об этом мы все скоро узнаем. Пока же известно главное: Мосгордума приняла в трёх чтениях закон о создании избирательных участков за пределами столицы на ближайших выборах и всех последующих.

«Открепиться» избиратели смогут теми же способами, что и на мартовских выборах, – на сайте госуслуг или через «Мои документы». Новые поправки должны вступить в силу до начала избирательной кампании, которая будет объявлена с 31 мая по 10 июня.

Что даёт этот закон? Безусловно, то, что официально называют «дополнительными гарантиями реализации избирательных прав граждан». Проще говоря, участвовать в выборах сможет и тот, кто 9 сентября будет работать на своём загородном участке, и тот, кто приехал к другу на дачу на шашлыки, и кто проводит выходные в подмосковном доме отдыха и т. п.

«Более 3 млн москвичей выезжают за пределы города на

выходные, – констатировал глава МГИК Валентин Горбунов. – Многие пенсионеры проживают на дачах по полгода – весь тёплый сезон. Принятый закон наделяет Мосгоризбирком правом образовывать избирательные участки для голосования на выборах мэра Москвы за пределами города. Это право, а не обязанность комиссии создавать везде участки». Горбунов напомнил: на выборах президента впервые использовали систему «Мобильный избиратель». Это позволило людям проголосовать не по месту прописки, а именно там, где они находились 18 марта. Теперь институт «мобильного избирателя» можно будет применять и за МКАД.

Но уже интересно другое: где именно будут делать «мобильные участки»? Пока точного ответа нет, но парламентарии согласны: это надо обязательно обсудить с москвичами.

«ЗАПУСТИМ И ПОСМОТРИМ»

Председатель Комиссии МГД по физической культуре, спорту и молодёжной политике Кирилл Щитов считает, что поправка важна не только пенсионерам,

но и молодым избирателям. «Мы становимся мобильнее, становится неактуален термин «прописка», – считает он. – Очень мало кто живёт по ней. Поэтому на президентских выборах и была реализована программа «Мобильный избиратель». А новая поправка позволяет позаботиться о комфортном голосовании москвичей, которым важно насладиться тёплыми осенними выходными. Чем ехать в город, можно поехать на ближайший «мобильный» пункт. Думаю, что экспериментальный этап будет успешно реализован в Москве, а в перспективе эта практика получит распространение и в других регионах.

Многие молодые семьи, сохраняя прописку в Москве, живут за городом. Поэтому я думаю, что среди тех, кто воспользуется этой опцией, будет много молодёжи».

Это мнение подтверждает многолетний отец Андрей Николаев. «Я сейчас достраиваю дачу в Калужской области. От Москвы – порядка 90 км. Дети маленькие, очевидно, что супруга будет там с ними, пока погода окончательно не испор-

тится. А потому на выборы мы, честно говоря, не планировали ехать, лучше побыть на воздухе. Но если где-нибудь на трассе сделают мобильный избирательный участок – почему нет? Сгоняем!»

Многих садоводов смущают автомобильные пробки.

«У меня дочка под Лондоном живёт, президента ездила выбирать в консульство, в очереди долго стояла. Я готов к очереди, – признаётся москвич и дачник из Лакинска Иван Тимофеев. – Но у нас из Владимирской области пока в столицу доедешь – можно в Англию долететь на самолёте! Я именно из-за пробок не хочу возвращаться в Москву в воскресенье. Терять полдня тоже не дело. И это обидно, ведь выборы есть выборы, голосовать надо всем».

«По некоторым оценкам, на выборах президента около 300 тыс. москвичей проголосовало за пределами Москвы, – говорит Председатель Комиссии МГД по государственному строительству и местному самоуправлению Александр Семенников. – Власть должна предпринимать шаги к тому, чтобы гражданину было удобно выразить своё мнение, чтобы избирательная система была доступной.

Как будет организована эта процедура? Чтобы Мосизбирком мог предпринять конкретные шаги для создания избирательных участков, должна быть законодательная база. Вместе с объединениями садоводов изучаются карта миграции, районы, посёлки, места, где москвичей больше летом, затем МГИК примет решение о создании участков. Финансовые возможности у него есть. Город имеет всё, чтобы опробовать эту систему и посмотреть, как она работает».

А мэр Москвы Сергей Собянин уверен: где бы ни создавались «мобильные участки», наблюдение на них должно быть точно таким же, как и в столице. Это касается и присутствия наблюдателей от Общественной палаты Москвы и всей работы Общественного штаба по наблюдению за выборами, который уже не раз «показывал класс».

ЗАКОН

ДЛЯ ДАЧНИКОВ И САДОВОДОВ

ОСНОВНЫЕ ВЫГОДОПРИОБРЕТАТЕЛИ ЭТОГО ЗАКОНА – МЫ, ДАЧНИКИ.

МНЕНИЕ



ТУМАНОВА

Когда москвич уезжает на дачу, он лишается некоторых конституционных прав – от права на медицинское обслуживание до избирательного. Теперь нас снова вводят в конституционное поле.

В последние годы власть начала присматриваться к садоводам. В этом законопроекте интересы дачников совпали с интересами московской мэрии. И мы поддерживаем его. Кто-то может опасаться за прозрачность выборов на новых мобильных участках. О, вы, наверное, никогда не бывали на собраниях в дачных товариществах! Есть поговорка: «Если на собрании СНТ не было мордобоя, значит, не было кворума». В городе люди порой даже не знают, кто их соседи. Садоводы вынуждены кооперироваться, чтобы вместе закупать гравий, ремонтировать дороги. Подтасовки у нас исключены. Мы – лучшая почва для законодательства, а этот законопроект – камушек, кирпичик, который закладывается в структуру нашего гражданского общества.

В Московской области 12 тысяч садоводческих товариществ – это несколько миллионов человек. Я надеюсь, что такая же практика придёт и в соседние области – Калужскую, Тверскую.

Андрей Туманов, председатель Московского союза садоводов



КАК ВАМ ЭТО?

Евгений Минченко, политолог:



– Я считаю, что идея очень хорошая, она может ощутимо поднять явку на несколько процентов. Ну и лично для меня это очень удобная инициатива, учитывая тот факт, что в начале осени стоят тёплые денёчки, которые хочется провести за городом.

Максим Григорьев, член Общественной палаты РФ:
– Много вопросов ещё предстоит решить: в каких именно местах



расположить избирательные участки? Где наибольшая концентрация москвичей вне города? Касается ли это Московской области или других тоже? Имеет ли смысл сделать избирательные участки на Московском вокзале в Санкт-Петербурге? Надо ли размещать участки только в местах проживания дачников или стоит учесть ещё и транспортную магистраль, станции электричек? Все эти вопросы будет решать Мосизбирком. Нет сомнений, что выборы прой-

дут под тотальным общественным контролем. Эта инициатива мэра имеет значение не только для москвичей, у неё федеральное значение. За новым законопроектом с большим вниманием следит вся Россия.

Александр Брод, член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека:



– На прошедших президентских выборах я убедился, что общественные

наблюдатели предотвращали разные нарушения избирательного законодательства. Например, незаконную агитацию на избирательных участках, сообщая об этом в Избирком, в газеты, на телевидение и в блогосферу. Это предложение – здоровое, направлено на поддержку избирательных прав людей, для которых грядки – «кормилицы».

Нина Гущина, пенсионерка-дачница, с. Колоцкое Можайского р-на Подмосковья:

– Мне 78 лет, дача – моё спасение. Если здоровье хоть как-то позволяет, еду сюда: цветы,

картофель, яблоки-груши – всему нужно внимание. Уезжаю, когда совсем холодно. Машины у меня нет, пользуюсь электричкой, но, сами понимаете, отрываться в сентябре от огорода не хочется.

Наше село небольшое, московских тут, наверное, половина. Нам участок вряд ли откроют. Но рядом – Бородино (в начале сентября там многолюдно), Уваровка, куда мы ездим в магазины, там же станция. Думаю, будь там возможность проголосовать, я бы это без особого труда сделала.

ФАНТАСТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ

Почему в Москве резко выросло число школьников - победителей Всероссийской олимпиады?

ОБРАЗОВАНИЕ

В ПРОШЛОМ ГОДУ КОМАНДА МОСКВЫ ЗАВЕРШИЛА ВСЕРОССИЙСКУЮ ОЛИМПИАДУ ШКОЛЬНИКОВ (ВСОШ) С БЛЕСТЯЩИМ РЕЗУЛЬТАТОМ. В ЭТОМ ГОДУ РЕЗУЛЬТАТ НЕ ТОЛЬКО УДЕРЖАЛИ, НО И ДОВЕЛИ ДО УРОВНЯ, КОТОРЫЙ ДИРЕКТОР ЦЕНТРА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ИВАН ЯЩЕНКО НАЗЫВАЕТ ФАНТАСТИЧЕСКИМ.

ТАЛАНТЫ - В КАЖДОЙ ШКОЛЕ

906 дипломов, из них 191 диплом победителя. Причём на заключительном этапе успехи по большинству предметов стали стабильными.

«Некогда сложилось мнение, что победители ВсОШ могут быть подготовлены только в школах в центре Москвы. Эта ситуация кардинально изменилась, - считает директор школы № 1358 Вячеслав Живилин. - Я представляю школу, которая расположена за пределами МКАД. Последние несколько

ОСОБЫЙ РОСТ РЕЗУЛЬТАТОВ В...

математике	54	35
информатике	43	34
астрономии	27	18
экологии	27	19
праве	72	58
■ дипломов было ■ стало		



Десятиклассница Полина Пильгун из школы № 14 - победительница Всероссийской олимпиады школьников по экологии.

лет регулярно появляются победители и призёры».

Действительно, по статистике, свои учебные заведения, участвуя в заключительном этапе олимпиады-2018, прославили ученики 227 школ. Их дипломы - следствие системных изменений в столичном образовании, выразившихся в создании условий для развития талантов в каждом образовательном учреждении.

СУББОТЫ МОСКОВСКОГО ШКОЛЬНИКА

«Результаты Всероссийской олимпиады школьников демонстрируют, что город предлагает ребятам, педагогам и московской семье систему эффективных образовательных практик», - уверена директор школы № 1595 Лада Силина, воспитанники ко-

торой стали участвовать в олимпиаде по большему количеству предметов. Также увеличилось число детей, переходящих с этапа на этап.

По мнению Л. Силиной, не только городские проекты академической направленности позитивно влияют на достижения в интеллектуальной олимпиаде, но и социокультурные. Например, проект «Субботы московского школьника». Способность показать на олимпиаде знания подкрепляется умением концентрироваться, ставить цель и управлять временем.

Директор В. Живилин также видит существенный вклад в подготовку школьников в работе «Кружка от чемпиона»: в школы Москвы приезжают недавние победители и призёры ВсОШ и занимаются с детьми.

Тренер сборной Москвы по экологии, учитель биологии школы № 171, учитель года Москвы - 2017 Иван Смирнов полагает, что нужно максимально привлекать детей к школьному этапу и тем самым увеличивать количество талантливых учеников, которые пройдут дальше.

227 школ

ПОДГОТОВИЛИ
ПОБЕДИТЕЛЕЙ
И ПРИЗЁРОВ
ОЛИМПИАДЫ-2018.

Однако увеличение числа участников требует внедрения новых технологий, в том числе в проведении олимпиады. Так, заочную проверку заданий ведёт специализированная информационная система. Это повысило объективность оценивания. Кроме того, организаторы увеличили количество точек проведения проектного тура, что облегчило путь до них школьникам из всех округов города. И. Смирнов отмечает и переход от массовой работы к работе с конкретным учеником: помимо занятий по предметам важна помощь сотрудников психоло-

гической службы. «Участие в интеллектуальных соревнованиях - большая нагрузка на ребёнка. И для каждого может быть выбрана своя оптимальная траектория подготовки», - уверен тренер.

НЕСКУЧНОЕ ЛЕТО С УЧЕБНИКОМ

Олимпиадный сезон формально завершён. Тем не менее члены сборной Москвы летом тоже будут заниматься, чтобы в следующем году продолжить победный марш.

А директор Центра педагогического мастерства в преддверии летних каникул обращается к родителям абсолютно всех московских школьников. «Ваш ребёнок талантлив! - говорит И. Ященко. - В сентябре пройдёт самый главный этап всероссийской олимпиады - школьный. Успех в нём может заключаться даже в том, что ребёнку просто понравились задачки. Пускай он почти ничего не решит, но поймёт, что ему это интересно. А нынешние яркие победы столичных школьников - это приглашение зайти на сайт ВсОШ, где опубликованы задачи прошлых лет, почитать летом интересные книги, заглянуть в школьный учебник и в сентябре стартовать в собственном олимпиадном сезоне».

Инна АЛЕЙНИКОВА

Фото mos.ru

АВИАСПАСАТЕЛИ

ЛЮДИ-МОЛНИИ НА ВЕРТОЛЁТАХ

15 ЛЕТ В СТОЛИЦЕ РАБОТАЕТ АВИАЦИЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ. НА КАКИЕ СИГНАЛЫ И КАК СКОРО ОНА ПРИЛЕТАЕТ?

ОГРАНИЧЕНИЙ ПО ВЫСОТНОСТИ НЕТ

Полёты над Москвой в 90-е стартовали с экологического мониторинга, затем вертолёты стали использовать для тушения пожаров и доставки в больницы пострадавших в результате катастроф.

Московский авиационный центр (МАЦ) на службе 24 часа. Его история начиналась с 3 вертолётов, которые в первую очередь занимались тушением значительных по площади пожаров. Пример - пожар площадью 13 тыс. кв. метров, который за 3 часа локализовали авиаторы в 2005-м на заводе «Серп и Молот». Лётчики центра работают не только в Москве - при необходимости оказывают помощь другим регионам и странам, как это было при трагедии «Невского экспресса» или пожарах в Подмосковье и Греции.

«Большие площади пожаров тушить при помощи вертолётов весьма эффективно», - поясняет директор МАЦ Кирилл Святенко. - Сейчас мы используем систему горизонтального и вертикального пожаротушения. Последняя незаменима для борьбы с огнём в высотных зданиях, так как у вертолётов нет ограничений по высотности

5-10 минут

ТРЕБУЕТСЯ
ДЛЯ ВЫЛЕТА
ВЕРТОЛЁТА.

ти. К тому же они оборудованы гидравлическим захватом, который помогает поднимать любые грузы весом до 5 тонн».

Сегодня флот центра - это 10 вертолётов. Среди них медицинские, противопожарные и воздушный пункт управления. Наземная инфраструктура - 6 площадок у клинических больниц, 1 вертолётная площадка на 35-м км МКАД и 21 площадка на территории ТиНАО. Всё это для оперативного реагирования на любые чрезвычайные ситуации.



Спасатели действуют по правилу золотого часа.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

«Думаю, что секрет чёткой и слаженной работы центра - во внимательном подходе к отбору кадров, - говорит замдиректора Олег Котальшев. - Пилотов выбираем самых лучших, с большим опытом, а далее растим с учётом нашей специфики. Лётчики, включая единственную

женщину-пилота Екатерину Орешникову, проходят очень серьёзную комплексную подготовку - на земле и в воздухе, поэтому готовы к выполнению любых задач».

«СПАСАЕМ НЕ МЫШЦАМИ, А ГОЛОВОЙ»

Ни одного больного за все эти годы не потерял МАЦ при перевозке в лечебные учреждения.

«После поступления вызова взлёт осуществляется в течение 5-10 минут, - поясняет завотделением специализированной скорой помощи МАЦ Сергей Санников. - За 15 лет мы осуществили 5 тыс. вылетов, некоторые из

них - в неблагоприятных погодных условиях».

Поводом к вылету, по его словам, может быть массовое ДТП, но есть и вылеты межбольничные, когда пациента нужно перевезти из одного медучреждения в другое, чаще всего для оказания высокотехнологической помощи. А вообще случаи бывают самые разные. «В полёте и на земле мы можем оказывать помощь в полном объёме», - добавляет Санников.

Спасательное подразделение в авиационном центре существует с 2008 г. «Наивысшая скорость» - так его сотрудники формулируют свою главную цель. Спасатели добираются в те места, куда сложно добраться по земле и воде. Зачастую им приходится работать автономно, без поддержки с землёй. Люди-молнии в большинстве ситуаций действуют по правилу золотого часа, так же как и реаниматологи.

«Правительство Москвы обеспечило нас прекрасным оборудованием, - комментирует замначальника медико-спасательной службы центра Александр Панормов. - Мы имеем всю необходимую технику, тренируемся постоянно по различным направлениям: вода, лес и т. д. Спасатели должны быть готовы к любым неприятностям. Наш принцип - спасаем не мышцами, а головой. Знания и квалификация - это то, что отличает авиаспасателя».

Илья РОСТОВЦЕВ

ПАРКИ МОСКВЫ

ЧТО ГОТОВИТ В ЭТОМ ЛЕТНЕМ СЕЗОНЕ ПЕРОВСКИЙ ПАРК, КАК ОН ИЗМЕНИЛСЯ ЗА ПОСЛЕДНИЕ



ГОДЫ, КАКИЕ ФЕСТИВАЛИ И ПРАЗДНИКИ ЖДУТ ЕГО ГОСТЕЙ, МЫ СПРОСИЛИ У ЕГО ДИРЕКТОРА ЕКАТЕРИНЫ КОЛЕСНИКОВОЙ.

ЖИВОПИСНЫЕ ГЕКТАРЫ

Парк культуры и отдыха «Перовский» - это 15,6 живописных гектара с прогулочными аллеями, большим старинным прудом, парком аттракционов и стадионом. Кстати, он был разбит на юго-востоке Москвы по проекту знаменитого архитектора Франческо Растрелли ещё в середине XVIII в.

Любите отдыхать активно? Добро пожаловать на велодорожки. Пришли с детьми? Здесь пять обновлённых детских площадок, от которых и дошколят, и школьников за уши не оттащишь.

Перово: лучший скейт-парк в Москве, бельчатник, флорбол и клуб «Крошка Енот»



5 детских площадок - и для крох, и для дошколят, и для подростков.

единый архитектурный дизайн. Отремонтировали один из самых больших и функциональных скейт-парков в столице под названием FERMA. Всё это - причины того, что за последние



В парке работает кинотеатр под открытым небом.

Модернизированы и четыре спортивные площадки, а также волейбольная и танцевальная. Зимой здесь были открыты два катка с натуральным покрытием - на центральной аллее и в хоккейной коробке, работали тюбинговая горка и школа фигурного катания.

В парке есть и современные workout-зоны, приспособленные для людей с ограниченными возможностями. В летнем кинотеатре под открытым небом по вечерам бесплатно показывают кино.

Мелочи заметно повлияли на стиль парка. Точки питания, пункты проката, билетные кассы, комната матери и ребёнка и другие сооружения приобрели

годы поток посетителей вырос на 332%.

КОМФОРТ - В ДЕТАЛЯХ

Чем ещё измерить благоустройство и комфорт? Конечно, деталями. Теперь здесь есть садово-парковые диваны, диспенсеры с dog-пакетами, бельчатник, развивающий детский клуб «Крошка Енот», где проводят занятия для самых маленьких и кукольные спектакли. Работают системы видеонаблюдения, оповещения и радиотрансляции, есть гримёрная комната и др.

Способов развлечь себя здесь масса. Запущены бесплатные проекты для всех

- | | | |
|----------------------------|---|------------|
| А администрация | скейт-парк | WC |
| детский клуб | волейбольная площадка | кафе |
| центральная и летняя сцена | аттракционы | велопрокат |
| гримёрка | бельчатник | качели |
| игровые площадки | памятник участникам московского Декабрьского вооружённого восстания 1905 г. | |
| спортивные площадки | | |

возрастов: театральная школа и фотошкола «PROявление», «Дача в большом городе», школа ландшафтного дизайна, хоровая и вокальная студии, курсы продвижения в Instagram, школы английского и китайского языков, проекты «Стихоговоритель», «Литературные обеды». Здесь можно попасть на бесплатную фитнес-тренировку по аэробике, стретчингу, гимнастике, детскому фитнесу, капюэре, дыхательной гимнастике, скандинавской ходьбе,

зумбе и йоге. Есть занятия танцами, кулинарные и творческие мастер-классы (живопись, лепка из глины, декупаж, бисероплетение, квиллинг, валяние из шерсти и др.), кинопоказы, мастер-классы по скейтбордингу и роллер-спорту, карате, петанку. На главной аллее парка расположен пункт проката, в котором летом можно взять в аренду велосипеды, электромобили, самокаты, ролики, гироскутеры и сегвеи, а зимой - коньки и тюбинги.

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

Пожилые москвичи полюбili программу «Играй, гармонь», музыкальные проекты «Музыкальный киоск», «Духовые сезоны» и благотворительный фестиваль «Добро-парк».

А благодаря «Московскому долголетию» с апреля дважды в неделю в Перовском парке проходят занятия по скандинавской ходьбе.

Пока это одна группа - 25 человек. Идёт набор в группы по общей физической подготовке, танцам и гимнастике. Занятия начнутся, как только наберутся желающие. Чтобы записаться на них, надо обратиться в Территориальный центр социального обслуживания «Новогиреево» (филиал «Перовский») по адресу: ул. 2-я Владимирская, д. 10.

НА 332%

ВЫРОСЛА ПОСЕЩАЕМОСТЬ ПАРКА.

В парке регулярно идут крупные мероприятия, посвящённые городским праздникам. Это и Масленица, и Первомай, и 9 Мая, и День защиты детей, и День России. Популярны ежегодные акции, такие как «Ночь на катке». А в дни, когда здесь открывается «филиал» международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня», парк полон народа. В этом сезоне все крупные мероприятия объединены общей концепцией «Парк O₂». Это акцент на музыкальное, спортивное и театральное просвещение москвичей на свежем воздухе, в котором так остро нуждается мегаполис. А парки Москвы помогают нам дышать полной грудью.

Ева КРЫЛОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, perovskiy-park.ru

ПЯТЬ «ФИШЕК» ПАРКА »



Пять детских площадок рассчитаны на детей разных возрастов, что бывает не везде. Это позволяет разделить детские потоки, и малыши не путаются под ногами у подростков. Многие «качалки» и «лазилки» эксклюзивные, такие редко где встретишь.



Бельчатник - это просто и гениально. Дети обожают смотреть на то, как живёт семейство белок в большой клетке размером с просторную кухню в новостройке. У каждого зверька есть свой домик, у грызунов есть тренажёр-колесо и искусственные деревья, по веткам которых они лихо прыгают.



В Перовском парке можно поиграть в флорбол - вид хоккея. Играют в него пластиковым мячом и деревянными клюшками. Игры проходят ежедневно с 19.00 до 20.00 на хоккейной коробке. Весело и не требует специальной подготовки. Вход свободный.



Летом в парке бесплатно учат кататься на роликовых коньках тех, кому 5 лет и больше. Программа тренировок подходит и новичкам, и умеющим. Занимаются по воскресеньям: 10.00-11.00 в скейт-парке FERMA, в 12.00-13.00 - на главной аллее. Детям потребуется шлем.



На сцене парка каждые вторник и четверг с 20.00 до 21.30 будут проходить бесплатные занятия по йоге в течение всего лета. Надо только записаться (<https://yogajournal.ru/parks/>) и учесть, что при температуре воздуха ниже +18 °C занятия отменяются. Проверять, состоятся ли занятия, - по той же ссылке.

ДОЛЛАР СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Как США организуют финансовые войны против России и других стран

СПЕЦОПЕРАЦИИ

КАКИЕ ИСТИННЫЕ ЦЕЛИ ПРЕСЛЕДУЮТ АМЕРИКАНЦЫ, СОСТАВЛЯЮТ САНКЦИОННЫЕ СПИСКИ? КАК СОБИРАЮТ ИНФОРМАЦИЮ О КОНКУРЕНТАХ И УСТРАИВАЮТ ПРОТИВ НИХ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ СПЕЦОПЕРАЦИИ? РАССКАЗЫВАЕТ АНАЛИТИК, ЧЛЕН СООБЩЕСТВА ПРАКТИКОВ КОНКУРЕНТНОЙ РАЗВЕДКИ ЕЛЕНА ЛАРИНА.



ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА САНКЦИЯМИ

- Почему, составляя апрельский санкционный список, американцы включили в него Олега Дерипаску и Виктора Вексельберга, которые старались с ними не ссориться?

- Администрация США решает задачу, связанную с повышением доли американских металлургов на внутреннем и глобальном рынках. Санкции - просто инструмент решения. Дерипаска и Вексельберг контролируют крупные металлургические компании, вот они и попали под раздачу. И почти синхронно Трамп ввел заградительные пошлины на импорт алюминия и стали в США, которые наиболее сильно ударили по Китаю и Евросоюзу.

- Минфин США требует у Дерипаски снизить долю личного контроля над «Русалом». Какая разница, кто владеет и управляет этой компанией, если она в любом случае остаётся российской?

- Во-первых, «Русал» за-

регистрирован в офшоре на острове Джерси, входящем в юрисдикцию Великобритании. А во-вторых, формально перекупить долю может кто угодно. Смысл мероприятия в следующем. Санкции обрушили цены на акции «Русала» на мировых рынках. Теперь американцы предлагают снять или ослабить санкции в том случае, если Дерипаска продаст по сниженным ценам акции своих компаний тому, кто устроит Минфин США.

КАК АНБ СЛЕДИТ ЗА НАШИМИ КАРТОЧКАМИ

- Почему на новом витке антироссийских санкций на первый план вышел американский Минфин?

- Среди органов государственной власти США именно он отвечает за наступательные и оборонительные операции в финансово-экономической сфере. Минфин входит в число 16 специализированных разведывательных структур, которые координирует директор национальной разведки, там есть соответствующее подразделение - управление контртеррористической и финансовой разведки. Оно не только анализирует денежные потоки, выявляет принадлежность конкретных счетов и происхождение денег, но и замораживает активы, запрещает транзакции с теми или иными юридическими лицами. А руководит всем заместитель министра финансов.

- Кто и как собирает информацию о финансовых операциях?

- Прежде всего - Агентство национальной безопасности (АНБ). АНБ ещё в середине нулевых годов взломало SWIFT - международную межбанковскую систему передачи информации и совершения платежей - и с тех пор отслеживает каждую транзакцию, которая в ней совершается. Сведения о клиентах, интересующих разведывательное сообщество США, предоставля-



ют крупнейшие американские банки. А Федеральная резервная система (ФРС), от которой они зависят как от кредитора, гарантирует их согласие на эту услугу. Почему это возможно? Банки всех стран имеют корреспондентские счета в США. Через них они проводят операции с долларом, мировой валютой номер один. Соответственно,

16 СТРУКТУР ВЕДУТ РАЗВЕДКУ В ИНТЕРЕСАХ США.

военно-разведывательный комплекс получает информацию обо всех транзакциях и счетах в долларах, вне зависимости от того, где они открыты - в Исландии или Новой Гвинее.

- Кто принимает решения о начале «военных действий» против определённых стран и компаний?

- В подавляющем большинстве случаев - президент США по представлению Конгресса. В отдельных уникальных случаях, связанных с киберпреступностью, право принимать решение о заморозке активов делегировано тройке в составе министра финансов, генпрокурора и государственного секретаря.

КАК АМЕРИКАНЦЫ ОБРУШИЛИ РУБЛЬ

- Можно сказать, что, уронив акции такой крупной корпорации, как «Русал», США объявили России финансовую войну?

- С юридической точки зрения - нет. Но в последние три-четыре года США всё активнее и шире используют против России методы финансово-экономических войн. В этот арсенал входят не только запреты на экспорт технологий, кредитование российских компаний, взаимодействие с неугодными бизнесменами и юрлицами, но и целенаправ-

ленные действия против национальной валюты.

Достаточно вспомнить последнее снижение мировых цен на нефть в 2014-2016 гг., которое спровоцировало в России экономический кризис и практически двукратную девальвацию рубля. США смогли этого добиться, целенаправленно используя мировое доминирование своих банков. Особенности нефтяного рынка таковы, что на нём преобладает торговля так называемой «бумажной нефтью» - контрактами на куплю-продажу, которые в будущем никто на самом деле не собирается выполнять. И в 2014 г. в ответ на просьбу своего правительства американские банки выбрасывали на рынок всё новые и новые объёмы «бумажной нефти», сбивая её цену. Формально такого решения не принимал никто - ни президент Обама, ни конгресс. Более того, следуя букве американских законов о рынке, такая деятельность носила противозаконный характер. Однако в сегодняшнем мире самые сильные удары наносятся не по законам, а «по понятиям».

- Но с 2017 г. нефть снова заметно подорожала. Как американцы это допустили?

- Эксперты говорят, что рост начался благодаря скоординированным действиям ОПЕК и России по ограничению добычи углеводородов. Однако, если внимательно посмотреть на структуру нефтяного рынка, видно, что рост опять происходит за счёт целенаправленных операций с «бумажной нефтью». Американские банки сейчас играют на повышение. Почему именно сейчас? Всё просто. США достраивают нефтегазопроводы, а также нефтяные и газовые терминалы на восточном и в меньшей степени на западном побережье. Чтобы финансировать строительство, нужна дорогая нефть. Вся эта работа должна быть закончена в основном в 2019 г. С этого момента американцы вновь станут крупней-

шими производителями нефти в мире. Их нефть хлынет на европейский и в меньшей степени на японский и южноазиатский рынки. Как только всё будет готово, главной задачей американцев станет изгнание из Европы своих нефтяных и газовых конкурентов. По нефти таких претендентов три - Иран, Венесуэла и Россия, по газу один - Россия.

КТО ПРОИГРЫВАЕТ В ВОЙНАХ

- Кто становится объектом финансовых атак? Только ли геополитические соперники?

- Совсем нет. Наибольшего эффекта американцы добились в 1956 г., когда они впервые целенаправленно применили финансово-экономическое оружие против Великобритании и фунта стерлингов. Они сами отмечают это. Поражение в финансово-экономической борьбе с США стало одним из ключевых факторов крушения британской, а заодно и французской колониальной империи на рубеже между 1950-ми и 1960-ми гг.

- Насколько Россия готова к тому, чтобы противостоять таким операциям?

- Сами по себе они неспособны разрушить до основания нашу экономику. Проблема в другом. Практически во всех изделиях, произведённых в России, чрезмерно велика зарубежная компонента. Поэтому сегодня мы плохо готовы к полномасштабному противостоянию военно-финансовым операциям не по экономическим, а по технологическим причинам. Именно от решения этих проблем зависит наша способность к преодолению серьёзных кризисов.



Алексей
МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье суставов и позвоночника ГЕЛЕНК НАРУНГ



- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Поддерживает выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный);

Москва 8(495)518-01-34.

Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОБЫТИЕ

ПО ТРАДИЦИИ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ БУДЕТ ИМЕТЬ И БОЛЬШОЕ ПОЛИТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ - ДОСТАТОЧНО ПОСМОТРЕТЬ НА УРОВЕНЬ ЕГО ГОСТЕЙ.

Свое участие в ПМЭФ-2018 подтвердил, например, президент Франции **Эммануэль Макрон** - в Санкт-Петербурге он проведёт встречу с **Владимиром Путиным**. Ожидаются и другие видные политики (от президента ЦАР до зампреда КНР и вице-премьера Кубы), главы ведущих мировых компаний, известные экономисты. С работы на площадках ПМЭФ, по сути, начнут свою деятельность только что назначенные члены нового Правительства РФ.

ПОШЛИ В БИЗНЕС-БАНЮ

Фактически работа ПМЭФ стартует уже 23 мая. В «нулевой» день в Конгресс-центре запланировано проведение **Российского форума малого и среднего предпринимательства** - серии из 12 панельных сессий, в том числе с элементами мастер-класса. Обсудить есть что: этот бизнес, хоть и называется малым и средним, сталкивается с большими проблемами.

В программе одной из сессий так и записано: будет «откровенный диалог» на тему «Предпринимательство в России: история успеха или академия провалов?». Восходящие звёзды российского бизнеса на собственном приме-

ДЕБЮТ НОВЫХ МИНИСТРОВ

24 мая откроется Петербургский международный экономический форум



Одна из тем форума: «Киберспорт - новый глобальный тренд в спорте и бизнесе». В 2016 г. киберспорт стал официальной спортивной дисциплиной. Его аудитория растёт ежегодно на 20%. Россия может занять лидирующие позиции в этом направлении.

Фото Владимира СМЕРНОВА/фотохост - агентство ТАСС

ре разберут типичные истории побед и поражений. При участии замминистра экономического развития РФ **Олега Фомичёва** и руководителя «Опоры России» **Сергея Борисова** предприниматели оценят эффективность государственных мер поддержки бизнеса, как существующих, так и предлагаемых.

Ещё одна сессия под интригующим названием «Бизнес-баня: ключевые ошибки предпринимателей малых и средних компаний (МСП) при масштабировании бизнеса» обсудит самые насущные для деловых людей вопросы. Где взять денег для

запуска интересного проекта? Как выжить в условиях нестабильного бизнес-климата? Как грамотно подобрать команду и найти рынки сбыта? Создать компанию с нуля всегда было непросто, а развиваться и расти и вовсе удаётся единицам.

Отдельная сессия посвящена международному опыту развития малого и среднего предпринимательства. А он богатый. По данным ООН, в мировой хозяйственной системе МСП дают работу 50% трудоспособного населения планеты, а объём производства в сфере МСП в разных странах составляет от 33

до 67% ВВП. Вложения в малый бизнес - выгодное дело, гарантия устойчивости любой экономики. И российская не станет исключением. Остаётся лишь узнать «секреты» чужого мастерства.

ЛУЧШИЙ ОТВЕТ
НА РАЗГОВОРЫ
ОБ ИЗОЛЯЦИИ

Основная программа форума тоже насыщена дискуссиями. Можно даже посочувствовать участникам, которые вынуждены выбирать, на какую площадку пойти, потому что при-

сутствовать одновременно на всех, увы, невозможно. А выбор богатейший, темы обсуждений охватывают все аспекты жизни общества: «От кадров к талантам: как быть конкурентоспособным в экономике знаний?», «Глобальная продовольственная безопасность: кто накормит население планеты?», «Умная среда: новый уровень развития городов», «Векторы медицины будущего: кто будет лечить человека через 30 лет?», «Искусственный интеллект в реальном секторе», «Роботы - надёжные помощники людей»... Впрочем, несмотря на такой футуристический уклон, разговор пойдёт не о далёком будущем, а о сегодняшнем дне, о реальных технологиях, которые уже сегодня входят в нашу жизнь.

С 2013 по 2017 год число участников форума удвоилось - с 7 до 14 тысяч, а число представляемых ими стран выросло со 100 до 143. На ПМЭФ-2018 ожидается новый рекорд. И это будет лучшим ответом на все разговоры об изоляции России.

Виктор ЮРЬЕВ



ДОСЬЕ

Петербургский экономический форум проводится с 1997 г. С 2005 г. проходит под патронажем Президента РФ.

ТОПЛИВО

БЕРЕГИТЕСЬ «НЕЗАВИСИМОГО» БЕНЗИНА

ОБОРОТ ТОПЛИВА КЛАССОМ НИЖЕ «ЕВРО-5» В РОССИИ ЗАПРЕЩЁН. ПАРАДОКС В ТОМ, ЧТО ПРОИЗВОДИТЬ БЕНЗИН И ДИЗЕЛЬ НИЗКИХ КЛАССОВ ПРИ ЭТОМ МОЖНО.

Такое топливо поставляют на рынки тех стран, где «Евро-2» и «Евро-3» ещё не объявлены нон грата. Низкокачественный бензин, разумеется, и стоит дешевле. Вот только отличить его от хорошего топлива на глазок невозможно.

Какой соблазн для нечистых на руку владельцев заправок под видом бензина или дизеля «Евро-5» продавать то, что в народе называют «ослиной мочой»! Часто мошенники используют даже прямогонные технические бензины. А октановое число повышают с помощью присадок, которые могут привести к поломке двигателя.

Правоохранительные органы закрыли 2 мини-НПЗ в Воронежской и Саратовской обл., нефтебазу в Воронежской обл. и 30 АЗС - помимо Воронежской в Архангельской, Курской, Саратовской обл., Алтайском кр. и Башкортостане. Кроме того, они пресекли деятельность 2 незаконных интернет-ресурсов, продававших фальсификат, конфисковали 6 контейнерных АЗС, 17 резервуаров, оборудование для производства и продажи, а также 250 тонн горючей подделки.

Сегодня в России работают 32 крупных нефтеперерабатывающих завода и ещё 80 ми-



На таких АЗС и по такой цене покупать нельзя.

ни-предприятий. Совокупные мощности НПЗ страны позволяют перерабатывать 270 млн тонн нефти в год. А годовой оборот контрафактного топлива оценивается экспертами в 10 млн тонн. Немало, если учесть, что в прошлом году качественного бензина произведено 39 млн тонн, а качественного дизтоплива - 77 млн тонн.

Почти все большие НПЗ принадлежат крупным нефтяным компаниям, в состав которых входят подразделения по добыче нефти, её переработке, а также сеть нефтебаз и АЗС. А в «Роснефти», к примеру, есть даже специальные службы, которые постоянно мониторят качество топлива. Лабораторный контроль происходит на всех этапах, включая транспортировку. Конечно, заправкам таких компаний водители доверяют больше.

«Независимые автозаправоч-

ные станции приобретают у нас небольшие партии, а затем используют паспорт качества нашей организации и под видом нашего продукта продают некачественное топливо», - говорит гендиректор «РН-Ростовнефтепродукт» **Александр Белянский**.

И таких шустрых дельцов немало. В прошлом году Росстандарт проверил 249 независимых АЗС, и нарушения были на каждой третьей! В ведомстве считают, что часто некачественное топливо поступает с нефтебаз - доля нарушений там в прошлом году составила 38%. А внеплановую проверку сотрудники ведомства, по словам руководителя Южного межрегионального территориального управления Росстандарта **Павла Овчаренко**, могут провести только после уведомления проверяемого не менее чем за 24 часа.

Андрей ПОЧАРОВ

КАК БОМЖУ ПОЛУЧИТЬ ПЕНСИЮ?

Можно ли получить пенсию старику, оставшемуся без крыши над головой и нигде не прописанному?
А. Шайкина, Тамбов

Если человек заработал страховой стаж, то регистрация не имеет значения. Пенсионный фонд будет перечислять деньги на банковскую карточку. Тем, у кого стажа нет, положена социальная пенсия по возрасту или инвалидности. Но её без регистрации получить очень сложно. «По закону такие пенсии назначаются строго по месту жительства, - рассказывает куратор соци-



альной работы в сети приютов «Дом трудолюбия Ной» **Елена Петровская**. - И в разных регионах эту норму трактуют по-разному, опасаясь, что человек оформит пенсию в нескольких областях. Где-то идут бездомным навстречу, если они предоставляют справку, подтверждающую место проживания. Где-то с ходу отказывают. Проблема эта решается с помощью электронного учёта пенсионных прав через СНИЛС. Минтруд подготовил проект приказа, который устанавливает единые правила для оформления социальной пенсии людям без регистрации. Если их утвердят, бездомный сможет подтвердить постоянное проживание в России, просто написав заявление в ПФР».

ЗАЧЕМ НАМ СТОЛЬКО ЗОЛОТА?

Слышал, что Россия впервые вошла в пятёрку стран, закупивших больше всего золота. А зачем государство это делает?

Е. Брянский, Томск



«Во-первых, золото хоть и не самое доходное, но относительно безопасное вложение, - поясняет завлабораторией Института прикладных экономических исследований РАНХиГС **Александр Абрамов**. - По крайней мере, этот драгметалл за несколько лет показывал доходность выше нуля,

что уже хорошо для золотовалютных резервов (ЗВР). Опять же в последнее время золото росло в цене вслед за ослаблением американской валюты. Происходило это отчасти из-за того, что в слабости доллара многие видели опасность для финансовых активов, и золото становилось на этом фоне более популярным вложением.

Во-вторых, золото позволяет сделать ЗВР более защищённым от геополитических рисков, чтобы российские вложения в государственные ценные бумаги не были вдруг заморожены за рубежом в случае новых обострений в отношениях с Западом».

БИЗНЕС

РЫЦАРИ СТАРТАПА И ФРАНЧАЙЗИНГА

В столице впервые пройдёт Московская неделя предпринимательства

СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ К СОБСТВЕННОМУ ДЕЛУ, НАЙТИ НОВЫХ ПАРТНЁРОВ, ПОЛУЧИТЬ ПОЛЕЗНЫЕ ЗНАНИЯ СМОГУТ БУДУЩИЕ И НАСТОЯЩИЕ БИЗНЕСМЕНЫ НА МЕЖДУНАРОДНОМ ФОРУМЕ «МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА» С 28 МАЯ ПО 1 ИЮНЯ.

ПОЛЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
РАСШИРЯЕТСЯ

«Ежегодно мы проводим весенний форум московских предпринимателей, - рассказал руководитель столичного Департамента науки, промышленной политики и предпринимательства Алексей Фурсин. - Но Неделя предпринимательства - абсолютно новый формат, и необходимость в нём возникла потому, что бизнес-сообщество в нашем городе особенное. Сегодня в Москве работает миллион предпринимателей - это люди, имеющие бизнес самого разного направления и размера - от крупного до малого, от высокотехнологичных предприятий до



Чтобы добиться такого внушительного улова, необязательно быть акулой в бизнесе - нужно просто играть по правилам.

Откроется бизнес-неделя 28 мая в Манеже. Там не будет привычных пленарных заседаний, а пройдёт бизнес-ток-шоу, в котором смогут принять участие как заявленные спикеры, так и все присутствующие. Планируется обсудить ведущие тренды в экономике Москвы. Например, шеринговую экономику (так называют коллективное владение или сдачу в аренду товаров и услуг), развитие интернет-торговли и постепенный закат торговых центров.

ИГРА
ПО ПРАВИЛАМ

Ещё одно мероприятие бизнес-недели - образовательный форум «Трансформация-3» - будет посвящено развитию

предпринимательских компетенций, здесь участники смогут получить новые знания и наладить необходимые связи. Отдельной темой станет неизбежная цифровизация экономики и бизнеса, разговор пойдёт о том, как наиболее эффективно использовать в работе электронные ресурсы.

Впервые в рамках Недели пройдёт и выставка по франчайзингу, на которую приедут представители крупных компа-

ний и инвесторов из 30 стран мира. «Франчайзинг - это 40% оборота товаров и услуг в мире, а кроме того, возможность для экономического и культурного взаимодействия между странами, - объяснила президент российской Ассоциации франчайзинга Агнесса Осипова. - Известно, что 90% компаний, работающих по франчайзингу, преодолевают любые экономические кризисы. В Москве будут представлены все отрасли - общественное питание, ретейл, медицина, промышленность и так далее».

1 миллион

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ
ЗАРЕГИСТРИРОВАН
СЕГОДНЯ В СТОЛИЦЕ.

«Для меня предприниматель сегодня - это рыцарь современности, - считает старший вице-президент Внешэкономбанка Глеб Юн, - он сражается на экономических полях в весьма суровых условиях. А для того чтобы поддержать рыцаря, необходимо создавать внятные, чёткие и стабильные правила игры».

Олег ХОМЕНКО

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Московская неделя предпринимательства - это:

- ✓ Первый Московский предпринимательский форум
- ✓ Всемирный форум и выставка по франчайзингу
- ✓ Образовательный бизнес-форум «Трансформация-3»

- ✓ Московский форум индустрии моды
- ✓ Конференция Startup Village
- ✓ Планируется, что мероприятия недели соберут на своих площадках 60 тыс. участников и 300 спикеров со всего мира

мелкой торговли. Кроме того, постоянно появляются новые сегменты бизнеса - молодежный, семейный, женский. При такой богатой палитре московскому бизнесу требуется более широкое поле деятельности. На форуме представится возможность провести разные встречи и обсудить максимальное количество вопросов и проблем».



Вклад

ПОМНЮ.
ПОМОГАЮОТКРОЙТЕ ВКЛАД
И ПОДДЕРЖИТЕ
ВETERANOV

ставка до 6%

sberbank.ru



6% годовых - процентная ставка по вкладу «Помню. Помогаю» при размещении суммы вклада от 1 000 000 рублей на срок 6 или 10 месяцев. Условия действительны при открытии вклада «Помню. Помогаю» в период с 09.04.2018 по 31.05.2018 включительно во всех отделениях Сбербанка, обслуживающих физических лиц, через интернет-банк или мобильное приложение «Сбербанк Онлайн», через банкоматы и терминалы. Общие условия по вкладу «Помню. Помогаю»: валюта вклада - рубли РФ, минимальная сумма - 100 000 рублей; максимальная сумма не ограничена; процентные ставки в рублях - от 5,5 до 6% годовых в зависимости от суммы вклада; срок вклада - 6 или 10 месяцев. 0,5% от суммы процентов, причисленных за первоначальный срок вклада, в момент их выплаты перечисляется в адрес благотворительного фонда «Память поколений» (ОГРН 1157700007410). При досрочном расторжении и пролонгации вклада перечисление средств в адрес благотворительного фонда «Память поколений» не производится. Начисление процентов осуществляется в конце срока вклада. Пополнение и расходные операции по вкладу не предусмотрены, кроме получения причисленных процентов. При досрочном расторжении вкладов проценты выплачиваются по ставке вклада «До востребования Сбербанка России». Подробную информацию по вкладу и другим услугам Сбербанка вы можете получить на сайте www.sberbank.ru или в отделениях Сбербанка. Изменение условий производится банком в одностороннем порядке. Не является публичной офертой. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015. Реклама.

ТЕХНОЛОГИИ

О ЦИФРОВИЗАЦИИ ГОВОРЯТСЯ ТАК МНОГО, ЧТО СЛОВО ЭТО СТАЛО УЖЕ ПОЧТИ МАНТРОЙ. НО ЧТО ЗА НИМ - ПРЕКРАСНОЕ БУДУЩЕЕ ИЛИ ЖИВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ? НА СОСТОЯВШЕМСЯ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В СОЧИ ЮБИЛЕЙНОМ X МЕЖДУНАРОДНОМ ФОРУМЕ «АТОМЭКСПО» ИТ-ТЕХНОЛОГИЯМ БЫЛ ПОСВЯЩЁН ЦЕЛЫЙ БЛОК ТЕМАТИЧЕСКИХ ТРЕКОВ ПОД ОБЩИМ НАЗВАНИЕМ «ЦИФРОВОЕ БУДУЩЕЕ И ИНДУСТРИЯ 4.0».

БОЛЬШЕ РЫНКА ОДНОЙ СТРАНЫ

Юбилей «Атомэкспо» почти совпал с юбилеем его организатора - «Росатома», который тоже создан 10 лет назад. Его генеральный директор Алексей Лихачёв назвал госкорпорацию новым форматом отрасли.



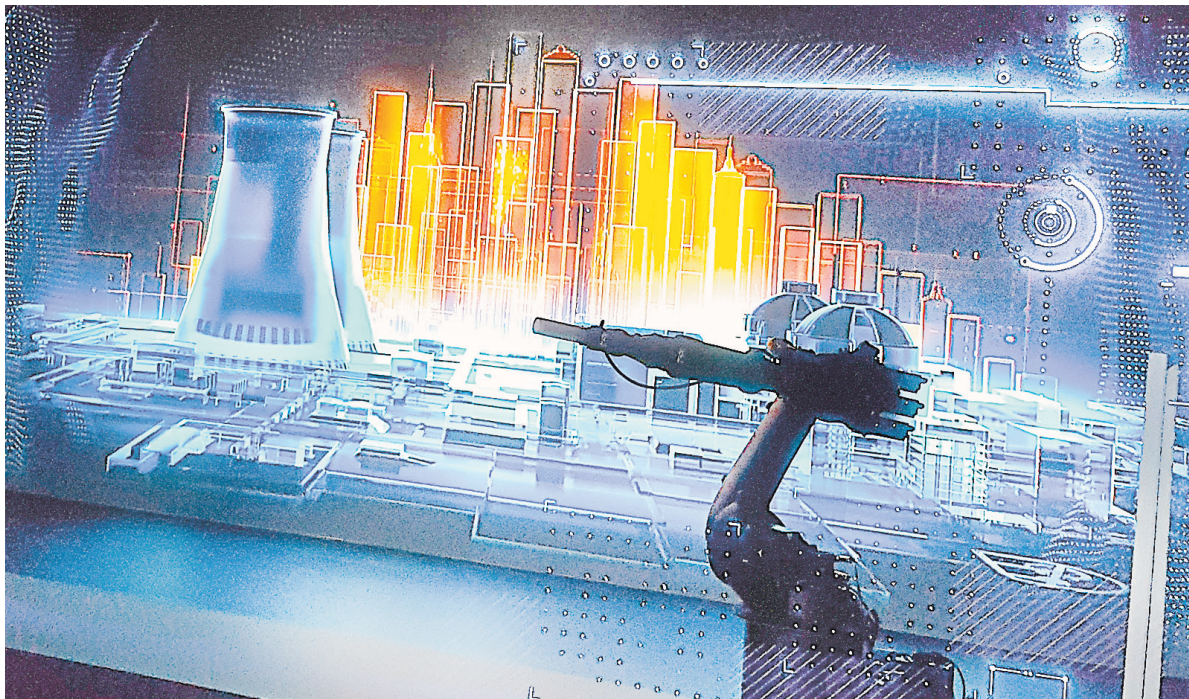
10-летие не могло пройти без подведения итогов, что и сделал в своём выступлении на пленарном заседании председатель наблюдательного совета «Росатома» и замглавы Администрации президента Сергей Кириенко.

52 ЭНЕРГОБЛОКА

ВВЕДЕНО
ЗА 10 ЛЕТ,
ЕЩЁ 59 СТРОЯТСЯ.

За эти годы в мире введено в эксплуатацию 52 новых атомных энергоблока, на стадии строительства ещё 59 блоков в 17 странах, а суммарная мощность атомной генерации выросла на 23 ГВт. По словам Кириенко, это означает как минимум, что парк мировых АЭС за эти годы позволил предотвратить выброс в атмосферу 20 млрд тонн углекислого газа.

Гендиректор «Росатома» Алексей Лихачёв: «Тренд времени - цифровизация



Лазер «рисует» на экране макет атомной электростанции.

САМОЕ ВРЕМЯ ВЫХОДИТЬ

«Атомная энергетика всегда больше рынка любой отдельно взятой страны», - считает Кириенко. С ним согласны представители отрасли, которые в своих выступлениях обязательно упоминали важность девиза нынешнего форума: «Глобальное партнёрство - общий успех». Что ещё более важно, по сло-

вам главы наблюдательного совета «Росатома», - всё это время отрасль смотрела в будущее, в ней создавались новые проекты и технологии, «с которыми сейчас самое время выходить на всеобщее обозрение».

Анализируя ситуацию в мире за эти годы, Алексей Лихачёв одним из важнейших факторов назвал переход к новому промышленно-технологическому

укладу, глобальную цифровизацию.

«Ветры» цифровой революции российские атомщики уловили вовремя - их проекты и технологии, о которых говорил Сергей Кириенко, связаны в том числе и с ней. Когда настало «самое время выходить», они и были представлены мировому отраслевому сообществу.

УДАЧА

ДОБРО ПРИНОСИТ
ДОБРО

СЕРГЕЙ ДОМБРОВИЧ ИЗ КИСЛОВОДСКА ВЫИГРАЛ КВАРТИРУ В 266-М ТИРАЖЕ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ».



«Я купил четыре билета, - рассказывает победитель. - Три оказались выигрышными: один принёс 100 рублей, второй - 200 рублей, а третий - квартиру!» Сергей считает, что ему повезло в награду за его добрые дела - помощь друзьям, которую довелось оказывать в жизни. Выигрыш он решил забрать деньгами и часть из них подарить сыну.

В ближайших трёх тиражах «Жилищной лотереи» вас ждут квартиры и дома у моря, а также акция с розыгрышем путешествий на море! Для участия приобретайте специальные блоки из 2 билетов «Жилищной лотереи» до 10 июня. Трансляцию ближайшего тиража смотрите 27 мая в 14.00 на НТВ. Удачи!

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Тираж № 1232
Участвовало билетов 1 902 941
Выиграло билетов 375 486
Призовой фонд 95 147 050
Джекпот следующего тиража 50 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	81, 40, 76, 08, 60, 30	6	70 000
2	14, 12, 26, 70, 78, 53, 68, 32, 77, 09, 29, 23, 48, 31, 34, 44, 18, 27, 51, 19, 10, 42, 24, 50, 83, 38, 56, 25, 54, 73, 82	1	Автомобиль
3	74, 67, 36, 65, 07, 22, 47, 17, 43, 75, 28, 61, 13, 64, 88, 01, 52, 72, 37, 02, 46, 55, 62, 06	1	Автомобиль
4	21	1	Автомобиль
5	59, 86	5	Автомобиль
6	15	4	Автомобиль
7	03	9	Автомобиль
8	45	8	Автомобиль
9	84	48	306 250
10	49	43	5 002
11	66	69	2 001
12	41	73	1 501
13	11	147	1 001
14	35	268	700
15	39	464	500
16	69	649	300
17	90	1 919	252
18	05	2 193	217
19	33	3 009	188
20	89	7 320	165
21	80	11 034	147
22	58	16 252	133
23	79	25 686	122
24	71	35 128	114
25	63	52 717	106
26	85	90 257	102
27	57	125 419	100
Кубышка		2 756	2 000

Невыпавшие числа: 04, 16, 20, 87.

Тираж № 286
Участвовало билетов 823 816
Выиграло билетов 153 546
Призовой фонд 41 190 800
Суперприз следующего тиража 20 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	54, 14, 24, 07, 59, 40	1	210 000
2	28, 46, 09, 17, 72, 47, 01, 62, 04, 63, 66, 74, 37, 84, 68, 85, 03, 43, 52, 79, 64, 11, 12, 06, 61, 10, 89, 25, 60, 33, 48, 80	1	Квартира
3	81, 75, 13, 32, 76, 02, 50, 87, 57, 86, 67, 05, 51, 65, 18, 56, 77, 36, 71, 31, 83, 82, 23, 69, 16, 08, 70	1	Квартира
4	41	1	Квартира
5	38	5	Квартира
6	30	6	666 666
7	78	10	10 001
8	34	12	2 000
9	29	56	1 501
10	45	61	1 000
11	22	164	700
12	49	226	501
13	26	432	400
14	19	590	301
15	44	994	251
16	35	1 554	213
17	15	2 177	183
18	53	4 363	160
19	90	6 134	142
20	88	8 567	128
21	55	14 888	118
22	20	27 197	110
23	73	34 619	104
24	39	51 487	100

Невыпавшие числа: 21, 27, 42, 58.

Тираж № 142
Участвовало билетов 399 947
Выиграло билетов 112 894
Призовой фонд 19 997 350
Суперприз следующего тиража 14 900 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	72, 14, 47, 03, 32, 70, 59, 19	3	50 000
2	26, 83, 05, 16, 64, 23, 81, 51, 78, 20, 67, 28, 33, 36, 50, 48, 31, 89, 24, 74, 90, 68, 71, 49, 82, 09, 29, 53, 66, 63, 11, 38	1	50 000
3	65, 79, 60, 42, 55, 73, 22, 25, 46, 18, 88, 86, 56, 35, 75, 76	1	50 000
4	27, 12, 52, 07, 80, 87, 34, 30, 40	1	50 000
5	85, 08	1	50 000
6	02	11	50 000
7	41	7	50 000
8	61	19	50 000
9	77	21	50 000
10	54	33	50 000
11	39	57	1 754
12	84	70	1 002
13	15	190	702
14	62	275	502
15	01	541	402
16	17	838	301
17	37	1 091	243
18	04	1 904	200
19	57	3 087	171
20	10	4 817	149
21	44	8 953	132
22	13	11 148	121
23	69	16 788	115
24	58	25 239	109
25	21	37 798	108

Невыпавшие числа: 06, 43, 45

Внимание! Номера билетов-победителей в акции «Жилищная лотерея», тираж 286
87278595 Свердловская область
87333104 Смоленская область
87384007 г. Санкт-Петербург

Уважаемые участники лотерей!

Трансляции розыгрышей «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи», а также результаты «6 из 36» смотрите по воскресеньям в 14:00 на НТВ.

Прямые трансляции розыгрышей «6 из 36» - по субботам на www.stoloto.ru



Тираж
№ 142

Участвовало билетов 162 394
Выиграло билетов 41 783

Суперприз следующего тиража 17 793 350 р

Выигрышная комбинация
35 03 22 14 18 33

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организации лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотой подкова», и «6 из 36» - 100 рублей.



Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов:
автомобиль - 700 000 рублей,
квартира - 2 000 000 рублей.

Подробности акции - на stoloto.ru. Фото публикуется с разрешения победителя.

На правах рекламы. 18+

В ИНДУСТРИЮ 4.0

не только продуктов и подходов, но и образа жизни планеты»

ВИРТУАЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ - РЕАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

На цифровые треки, по словам советника гендиректора «Росатома» Екатерины Солнцевой, специально не позвали «евангелистов от IT, которые привычно рисуют облик прекрасного цифрового будущего». Организовывая обширную дискуссию, решили, что важнее обсудить конкретные вызовы, с которыми атомщики сталкиваются на пути в индустрию 4.0.

МОДЕЛИРОВАНИЕ В 3D

Очевидно, что цифровизация - это далеко не только электронные платежи и передача данных счётчиков, ставшие для нас обыденными действиями. А что касается предприятий - далеко не только перевод в «цифру» документов оборота и бухучёта. На «Атомэкспо» речь шла о гораздо более сложных решениях.

НА 90% ИЗДЕЛИЯ

НА ВИРТУАЛЬНОМ ПРИНТЕРЕ
СООТВЕТСТВУЮТ
РЕАЛЬНЫМ.

Отдельные цифровые технологии, такие как 3D-моделирование, уже давно и активно применяют при проектировании АЭС или разработке оборудования для них. Соответственно, создаются и специальные программные продукты для этого.

На форуме свои инженерные решения представляли многочисленные IT-компании, многие из которых имеют опыт сотрудничества с атомщиками в качестве подрядчиков. Но пакет инженерного 3D-моделирования «Логос» Саровского ядерного центра - Всероссийского научно-исследовательского институ-

та экспериментальной физики (ВНИИЭФ) привлёк к себе внимание особенное. Он предназначен для создания технически сложных объектов и уже используется не только на предприятиях отрасли, но и «Гражданскими самолётами Сухого», КамАЗом, НИЦ ракетно-космической промышленности и др. Это программное обеспечение избавляет инженеров и конструкторов от необходимости проводить некоторые дорогостоящие эксперименты - соответственно, может сократить сроки работы над проектами на год, а вместе с тем значительно их удешевить.

Министерство промышленности и торговли России, изучив продукт, сочло его примером успешного российского ПО и с этого года подключилось к проекту, рекомендовав развивать на его базе специализированные инженерно-математические продукты по ледовой тематике и разработки в области гиперзвука.

ПРИНТЕРЫ ЕСТЬ, ПОРОШКИ - УЖЕ СКОРО

«Аддитивные технологии, которые всё больше расширяют свои позиции в индустрии, - по сути, неотъемлемая часть цифровых технологий», - сказал, открывая очередной этап дискуссии о цифровом будущем, гендиректор компании «Росатом - Аддитивные технологии» Алексей Дуб.

«АиФ» не раз уже писал об отечественных 3D-принтерах, которые создаются в институтах атомной отрасли, в том числе тех, где работают одновременно два лазера. Слой за слоем они «выращивают» детали из разных металлических порошков. Подчас весьма объёмные, подчас сильно замысловатые, для создания которых традиционным литейным способом потребовалось бы много составных частей. Отпечатанные на принтере медицинские

протезы из титана, о которых мы рассказывали, уже проходят предклинические испытания.

По словам Дуба, решения должны быть комплексными. Создание оборудования как носителя технологий, создание отечественных порошков - вплоть до выпуска конечной продукции с сертификацией её свойств, в идеале цифровой. Кстати, хорошая новость. Если до сих пор отечественные принтеры работают на импортных порошках, то уже в ноябре появятся наши. В металлургическом центре на Чепецком металлургическом заводе «Росатома» начнёт работать первая установка по их производству. Она будет выпускать



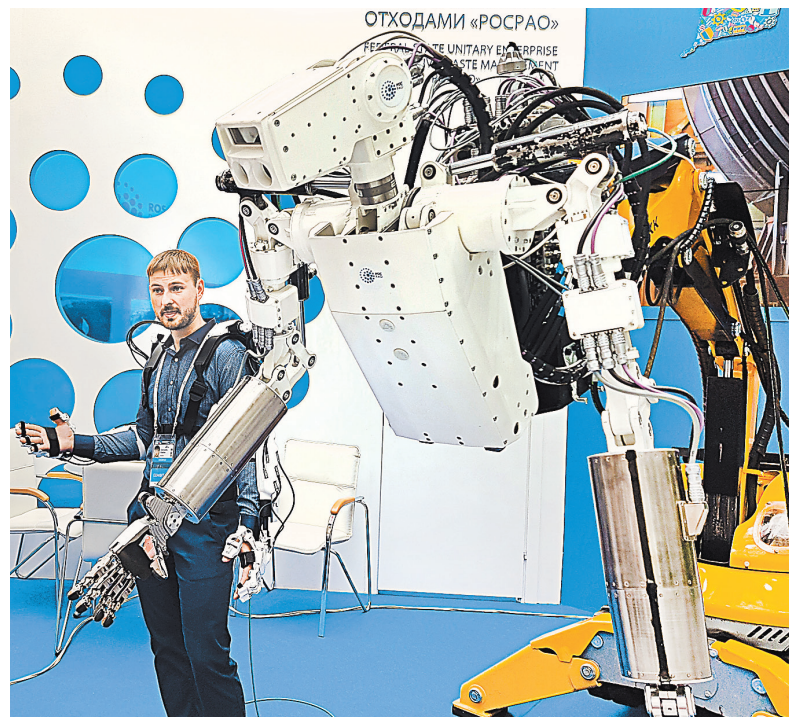
Е. Григорьев показывает двигатель для дрона, отпечатанный на 3D-принтере.

стальные и медные порошки, а в 2019 году появятся порошки из тугоплавких металлов - титана, вольфрама, тантала.

Одновременно идёт работа над программным обеспечением, необходимым для создания виртуальных принтеров. «Изделия, которые будут создаваться на виртуальном принтере, должны на 90% соответствовать свойствам будущих реальных изделий», - пояснил Дуб.

Работа эта объединила разные дивизионы «Росатома»: научные институты, предприятия ядерно-оборонного комплекса, ТВЭЛа. Исполнительный директор компании «Росатом - Аддитивные технологии» Евгений Григорьев показывает двигатель для беспилотника, отпечатанный на 3D-принтере. «Кажется элемент в нём требует своего металла, - поясняет он. - Поэтому есть элементы из алюминия, титана, нержавеющей стали. А камера сгорания - из жаропрочных сплавов».

То есть двигатель, который при изготовлении по традиционным технологиям состоит из 150 деталей, теперь практически цельный. Только винтики обычные. Он уже прошёл стендовые испытания и готовится к лётным. По сравнению с чешскими двигателями, которые используются в нашей стране для изготовления дронов, он потребляет на 30% меньше топлива, на 10% легче и при этом будет на 10% дешевле.



Такие роботы сегодня работают с радиоактивными отходами.

ЦИФРОВИЗАЦИЯ ВГЛУБЬ

Однако отдельные цифровые продукты и отдельные технологии, пусть востребованные на рынке, пусть сложные и комплексные, но касающиеся лишь некоторых процессов, не могут рассматриваться как достаточные шаги для адаптации в индустрии 4.0. Во всех дискуссиях неизбежно переходили к вопросу глубокой цифровизации предприятий и отрасли в целом. Размышляли,

как оцифровать всё предприятие - со всеми его производственными и бизнес-процессами, а также виртуально управлять технологическим оборудованием.

Директор по системной инженерии и ИТ-технологиям компании АСЭ (инжиниринговый дивизион «Росатома») Вячеслав Аленков назвал три важных условия. Во-первых, глубокая цифровизация самих объектов, то есть не только создание их 3D-моделей, но и общих цифровых моделей, включающих в себя сотни тысяч позиций. Во-вторых, платформа управления, которая объединяет всех участников процесса и работает с информационными моделями объектов. И в-третьих, интеграция информационной модели с системой управления и эксплуатации оборудования. В итоге создаётся цифровой двойник уже всего объекта.

Одно оцифрованное таким образом предприятие у атомщиков уже есть - Саровский ядерный центр. С 2014 года там внедрена собственная разработка - ERP-система «Цифровое предприятие». В 2016-м перевели её на полностью импортонезависимую операционную платформу. За это время производственные и бизнес-процессы стали протекать на треть быстрее.

«Наша система управления жизненным циклом предприятия состоит из 5 комплексов: управление предприятием (бухгалтерия, планирование, фи-

нансовый и налоговый учёт и т. д.), управление производством (все процессы, связанные с выпуском продукции на уровне внутризаводского, межзаводского планирования и управления оборудованием), сквозная 3D-технология (всё, что касается конструирования), инфраструктурные решения и нормативно-методологическое обеспечение», - обстоятельно рассказывает главный специалист института Олег Чучко.

Сегодня это единственная защищённая, информационно безопасная, импортонезависимая отечественная система, покрывающая процессы полного жизненного цикла предприятия. «Она сертифицирована для работы с продукцией и документами, имеющими гриф «совершенно секретно», - добавляет Чучко.

Замдиректора РФЯЦ-ВНИИЭФ по информационным технологиям и управлению жизненным циклом изделий Олег Кривошеев подытоживает: «У нас работают 23 тыс. человек. Предприятие территориально разрознено, находится в разных городах. Тем не менее в 2017 году работало стабильно и с очень высокой производительностью».

Цифровое будущее, о котором в течение трёх дней говорили участники «Атомэкспо», для этой отрасли уже и не совсем будущее, а во многом реальность.

КСТАТИ

Юбилейный «Атомэкспо» стал рекордсменом. На него приехали 4 тыс. участников из 68 стран (на первом форуме была 1 тыс. участников из 20 стран). Впервые участвовали Конго и Грузия. Общее количество компаний-участниц - 600. Всего за 10 лет форум посетили 40 тыс. гостей из 90 стран. В ходе форума «Росатом» и его компании подписали 39 соглашений, меморандумов и других документов о сотрудничестве с зарубежными партнёрами. 20 тыс. кв. м выставочной экспозиции - тоже рекорд, с учётом того, что в прошлом году было 12 тыс. кв. м, в предыдущие - примерно столько же. Экспонентами стали 136 компаний.

ИТ-РЕВОЛЮЦИЯ НЕ В УЩЕРБ БЕЗОПАСНОСТИ

Екатерина Солнцева, отвечающая за развитие цифровых технологий в атомной госкорпорации, уверена: «Отрасль имеет хорошие перспективы, чтобы стать ключевым игроком на рынке, так как цифровые продукты здесь делаются с высокими требованиями к качеству и безопасности».

Качество и безопасность для отрасли - ключевые слова. Безопасность - прежде всего, а чтобы её гарантировать, нужно качество.

«Информационные технологии меняют все стороны жизни, и ядерную энергетику в том числе. Но, с другой стороны, всегда есть угроза кибербезопасности, о чём нельзя забывать. Во всём мире на нас смотрят внимательно, чтобы понять, насколько мы готовы противостоять киберугрозам», - говорит гендиректор Агентства по ядерной энергии Организации

экономического сотрудничества и развития Уильям Д. Магвуд IV.

Сами IT-специалисты признавали, что работать в атомной отрасли или с её предприятиями в качестве партнёров очень сложно. Для тех, кто пришёл в IT из промышленности, это понятно, остальным приходится подчас пережить серьёзную «ломку». Ведь сталкиваются лбами две культуры: промышленная с её приоритетами безопасности и тяготением к стабильности и цифровая, в основе которой мобильность, способность быстро меняться и быстро двигаться.

Но в итоге рождаются (пусть не так быстро, как привыкли цифровики) взвешенные и качественные решения, которые могут обеспечить безопасность как АЭС, так и самих информационных систем, а также их коммуникации между собой.

Материалы подготовила Марина НАБАТНИКОВА

НАУКА

РОССИЯ ЗАНИМАЕТ ВТОРОЕ МЕСТО В МИРЕ ПО ПОТЕНЦИАЛУ ВОДНЫХ ЭНЕРГОРЕСУРСОВ. А ВОТ ПО СТЕПЕНИ ИХ ОСВОЕНИЯ МЫ УСТУПАЕМ ПОЧТИ ВСЕМ РАЗВИТЫМ И МНОГИМ РАЗВИВАЮЩИМСЯ СТРАНАМ.



строитель ряда крупных ГЭС советской эпохи Юрий СЕВЕНАРД.

О том, в чём причины этого и почему у нас не появляются новые гидроэлектростанции, рассказывает доктор технических наук,

КАКАЯ ЭНЕРГИЯ ДЕШЕВЛЕ?

- Юрий Константинович, полвека назад гигантские ГЭС на наших реках вырастали одна за другой. Сейчас подобных проектов и в помине нет. Всё, что нужно, уже построили? Потребности в электроэнергии удовлетворены?

- Вот у меня в столе лежит переписка с Министерством энергетики. В ней два заместителя министра пишут о том, что электроэнергия в Волжском регионе, а именно в Нижегородской области, сейчас не нужна. И в перспективе такая потребность не просматривается. А между тем в регионе реконструируют тепловую станцию на 300 мегаватт. Как же это понимать? Как это «энергия не нужна», если там строят ТЭЦ?

Во всём цивилизованном мире освоение гидроресурсов находится на уровне не ниже 80%. У нас это лишь 20-22%. При наших-то возможностях! В стране, где одновременно возводили Братскую и Красноярскую ГЭС, затем Усть-Илимскую, Саяно-Шушенскую, Нурекскую, строительством которой я возглавлял, Чиркейскую, Зейскую, Калымскую и другие ГЭС, где ежегодно вводилось более 2 млн киловатт мощности!

Сегодня такое может только сниться. Строительство гидроэлектростанций практически сходит на нет. Долго, мучительно и неэффективно доводят до ума только те станции, которые когда-то были начаты.

В итоге вся отрасль загибается. Инженерная подготовка по гидротехническому строительству деградирует, проектные институты живут без перспективы, сдают помещения в аренду. На эти деньги да ещё на какие-то случайные заказы содержат своих пожилых сотрудников, на смену

ПОЧЕМУ НЕ СТРОЯТ НОВЫЕ ГЭС?

Юрий Севенард: «Хватит напрасно сжигать нефть и газ!»

которым никто не спешит. А ведь потом восстановить эту отрасль будет очень трудно.

- Так почему не строят новые ГЭС?

- По-видимому, потому, что качать нефть и газ проще. Затраты сравнительно небольшие, а доходы огромные. Но выгода эта сиюминутная. Если оценивать на перспективу и в комплексе факторов, то гидроэлектроэнергия и другие возобновляемые источники всё равно предпочтительнее.

Во-первых, она дешевле - в 1,5 раза минимум. В её выработке нет топливной составляющей, это безресурсные расходы. Вода сама течёт, крутит, как мельницу, колёса турбин, а те приводят в действие генераторы, вырабатывающие электричество. Есть только затраты на содержание и эксплуатацию.

Во-вторых, ГЭС дают экологически чистую энергию. Да, при возведении водохранилищ меняется экология рек, но в этом большой беды нет, если подходить к вопросу разумно. Во всяком случае, это не сравнить с тем, какие последствия дают бездумное высасывание из недр земли ресурсов и засорение атмосферы продуктами их горения. Зачем жечь газ, если можно крутить турбины водой? Если его и жечь, то не в бытовых условиях - в них газ следует повсеместно заменить на электричество.

В-третьих, у гидроэлектростанций есть ещё одно преимущество перед ТЭЦ и АЭС - они лучше всего подходят для ситуаций, когда возрастает нагрузка на сети и возникает резкая потребность прироста мощности, то есть в утренние и вечерние часы. Только гидроагрегаты способны быстро подстраиваться и маневрировать мощностями. Атомные станции работают в пике нагрузок не могут, а тепловые могут, но гораздо медленнее и с опасностью повышенного износа оборудования.

- Есть ещё проблема ночной выработки энергии: куда её девать, когда люди спят, а предприятия не работают? Возможно ли накапливать? Какие тут есть решения?

- Для этого придумали, и достаточно давно, гидроаккумулирующие электростанции - ГАЭС. Это такие станции, которые в ночное время, когда потребление энергии падает, закачивают воду в верхние бассейны своих водохранилищ, а в утренние и



Строительство Братской ГЭС: начало перекрытия реки Ангары, 1 июня 1959 г. Фото М. Минеева/Фотохроника ТАСС

вечерние пики сбрасывают её, вырабатывая электроэнергию. Только в Европе работает уже более 500 таких станций. У нас - внимание! - всего одна. Это Загорская ГАЭС-1 в Подмосковье. Недавно ещё введена Зеленчукская ГАЭС-ГАЭС - уникальный долгострой.

Я предлагаю сделать создание ГАЭС частью государственной политики. Раз у нас не выполняется постановление правительства о строительстве ГЭС прямого потока, так давайте пока строить так необходимые ГАЭС! Это позволит возродить и сохранить отрасль, даст огромный экономический эффект. Причём их можно строить в комплексе с атомными станциями, которые, как я уже сказал, сами не участвуют в пиковых нагрузках.

КАК СПАСТИ СИТУАЦИЮ?

- От ТЭЦ, вырабатывающих электроэнергию за счёт сжигания углеводородов, вы предлагаете совсем отказаться?

- Считаю, хотя бы частично их было бы целесообразно законсервировать. Нельзя жить сегодняшним днём, надо ориентироваться на перспективу, на развитие. Если мы намерены построить устойчивую экономику, прежде всего нужна надёжная и эффективная энергетика.

- Но гидроэнергетику нельзя назвать абсолютно надёжной. Все мы помним аварию на Саяно-Шушенской ГЭС, унёсшую жизни 75 человек.

- Уверяю вас, выводы из той аварии сделаны. Причины её крылись и в упущениях заводского характера, и в недостатках при эксплуатации. Шпильки, которые удерживали крышку турбины, были изношены, некоторые - на 90%. И крышку сорвало. Если бы шпильки регулярно проверялись и своевременно менялись, аварии не случилось бы. При соблюдении регламента эксплуатации ГЭС могут работать вечно.

- Прямо так и вечно? А сами плотины в реконструкции и укреплении не нуждаются?

- Бетон, из которого они построены, - материал вечный. Со временем он даже повышает свою прочность. Правда, бетонная плотина - сооружение не целостное, там есть швы. Необходимо наблюдение за этими швами, за температурным режимом и пр. Если вовремя всё это делать, она будет стоять вечно.

- Вспомним ещё одну аварию - блэкаут 2005 года, когда без электричества на несколько часов остались Москва и некоторые области. Ведь после этого решили строить ещё одну станцию под Загорском. Что с ней сейчас?

- Осенью 2013 года строительство Загорской ГАЭС-2 было почти завершено. Но вечером 17 сентября случилось ЧП. Здание станции просело на метр с лишним. Я в то время работал в организации, которая вела строительство, и сразу выехал на место.

Причина просадки была в том, что сооружение стояло на слабых грунтах и их размыло. Чтобы этого не произошло, нужно было выполнить перед станцией обязательную в подобных случаях противифльтрационную завесу. Как инженер я ещё в процессе строительства это понимал и настаивал на соответствующих мероприятиях. Но своевременно необходимых решений принято не было. Просевшую станцию изучали три комиссии, там работали водолазы. В результате «назначили» виновными всех, кто имел к ней отношение. А сама ГАЭС так и стоит заброшенной. Её не восстанавливают.

- А это технически возможно?

- Мною сразу был предложен проект её восстановления. Проект уникальный, но реальный. Необходимо превратить станцию в корабль с осадкой 42 метра, предусмотрев меры: чтобы она не накренилась, наполнить имеющийся окружающий котлован водой, и сооружение просто всплывёт.

- Как всплывёт? Она что, деревянная?

- Нет, но её поднимет сила Архимеда, которая, как известно, стремится вытолкнуть любое тело, погружённое в жидкость. Сооружение поднимется в проектное положение, под него подливается бетон, после чего откачивается окружающая вода, восстанавливаются все остальные конструкции и выполняется противифльтрационная завеса.

Необходимые расчёты проведены, вы ведь не думаете, что я это говорю с бухты-баракты. Конечно, на уровне компетенции Академии наук следует осмыслить предлагаемое и дать ответственное заключение. Загорскую станцию можно и необходимо вернуть к жизни. А то это же позор: построили станцию, из-за неадекватности допустили её просадку и потом растерялись!



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

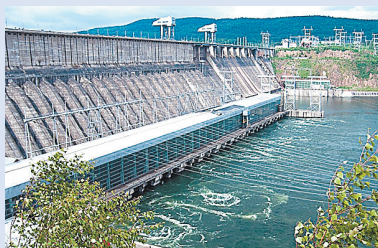
КРУПНЕЙШИЕ ГЭС РОССИИ



САЯНО-ШУШЕНСКАЯ
Установленная мощность:
6400 МВт
Высота плотины: **242 м**
Где находится:
р. Енисей, Хакасия



КРАСНОЯРСКАЯ
Установленная мощность:
6000 МВт
Высота плотины: **128 м**
Где находится: **р. Енисей, Красноярский край**



БРАТСКАЯ
Установленная мощность:
4500 МВт
Высота плотины: **125 м**
Где находится: **р. Ангара, Иркутская область**



УСТЬ-ИЛИМСКАЯ
Установленная мощность:
3840 МВт
Высота плотины: **105 м**
Где находится: **р. Ангара, Иркутская область**



БОГУЧАНСКАЯ
Установленная мощность:
2997 МВт
Высота плотины: **96 м**
Где находится: **р. Ангара, Красноярский край**



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 МАЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!». 16+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «На самом деле». 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 «ГРУЗУФ». Т/с. 16+



23.25 «Вечерний Ургант». 16+
0.00 «Познер». 16+
1.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». Т/с. 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
4.30 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Советские традиции питания. Правила здорового нахождение на воде и возле водоемов. Родинки и кератома. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ОБМАН». Т/с. 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
1.50 «ВЕРСИЯ». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». Х/ф.
9.50 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». Х/ф. 6+



11.30 События.
11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
12.55 «В центре событий». 16+
13.55 Городское собрание. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.50 «ПАРФЮМЕРША». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «Правила обмана». Специальный репортаж. 16+
23.05 Без обмана. «Знакомьтесь, кетчуп!». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Право знать!». 16+
2.05 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+
3.50 «МОЛОДОЙ МОРС». Х/ф. 12+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
7.00 «Деловое утро НТВ». 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных.
11.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+
18.15 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования. 19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+



21.30 Премьера. Сергей Шнырев в остросюжетном сериале «МЕЛЬНИК». 16+
23.30 «Итоги дня».
23.55 «Поздняков». 16+
0.10 «Место встречи». 16+
2.05 «НашПотребНадзор». 16+
3.05 «ППС». Т/с. 16+



5.00 «Известия».
5.10 «Приключения Мюнхаузена». М/ф. 0+
5.25, 6.20, 7.15, 8.10 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». Т/с. 12+
9.00 «Известия».
9.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ДВОЙНОЙ КАПКАН». Т/с. 16+
10.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. СЕЛЬ». Т/с. 16+
11.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ЧУЖОЙ БЕДЫ НЕ БЫВАЕТ». Т/с. 16+
12.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. УГОН». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.30, 15.25, 16.10, 17.05, 17.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Т/с. 16+
18.40 «СЛЕД. ВЫХОД». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. ЛОХ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. СИНДРОМ». Т/с. 16+
21.05 «СЛЕД. С ДАЛЬНИМ ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30 «СЛЕД. МЕЗАЛЪЯНС». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. ЗАПРЕТНЫЕ ОБЛАСТИ». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 1.40, 2.40, 3.40 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». Т/с. 16+
5.50 «Музыка на СТС. 16+

СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.15 «Тролли. Праздник продолжается!». 6+
6.40 «Кунг-фу Кролик 3Д. Повелитель огня». Полнометражный а/ф. 6+
8.30 «Кухня». М/с. 12+
9.30 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». Х/ф. 16+
11.35 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». Х/ф. 16+



14.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
22.00 «МАЧО И БОТАН». Х/ф. 16+
0.00 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
1.00 «Уральские пельмении». Любимое 16+
1.30 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
2.30 «Взвешенные и счастливые люди». Большое реалити-шоу. 16+
4.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с. 16+
5.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
5.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 «Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ K

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Эффект бабочки». Д/с.
7.35 «Архивные тайны». Д/с.
8.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». Х/ф.
9.45 «Палех». Д/ф.
10.15, 18.00 «Наблюдатель».
11.10, 0.00 «Майя Плисецкая. Знакомая и незнакомая». Д/ф.
12.10 «Мы - грамотеи!»
12.55 Черные дыры. Белые пятна.
13.35, 1.00 «Климт и Шиле. Слишком много таланта». Д/ф.
14.15 «Укхаламба - Драконовы горы». Д/ф.
14.30 Библейский сюжет.
15.10, 1.40 И. Брамс. Симфония № 4.
16.00 «На этой неделе... 100 лет назад».
16.30 «Агора».
17.30, 2.30 Жизнь замечательных идей.
19.00 80 лет Армену Медведеву. «Монолог в 4-х частях».
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Рафаэль: в поисках красоты». Д/ф.
21.35 «Сати. Нескучная классика...».
22.20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с.
23.10 «История российского дизайнера». Д/с. «Авангард».



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
19.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00 «Где логика?». 16+
22.00 «Однажды в России». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+
2.00 «Я - ЗОМБИ». «ПОЛЕТ ЖИВЫХ МЕРТВЕЦОВ». Т/с. 16+
3.00, 4.00 «Импровизация». 16+
5.00 «Comedy Woman». 16+
6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



5.00 «Военная тайна». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+
20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». Х/ф. 16+
22.10 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
0.30 «007: КООРДИНАТЫ СКАЙФолл». Х/ф. 16+
3.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.55 Давай разведемся! Судебное шоу. Премьерная серия. 16+
11.55 «Тест на отцовство». 16+
12.55, 13.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.00 «НАХАЛКА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+



21.00 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». Х/ф. 16+
22.55 «ГЛУХАРЬ». Т/с. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». Мелодрама. Премьерные серии. 16+
2.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
3.00 «Я не боюсь сказать». Д/ф. 18+
4.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». Х/ф. 16+
5.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30 «СЛЕПАЯ. ДАЙ МНЕ ПОВОД». Т/с. 12+
10.00 «СЛЕПАЯ. ОДОЛЖУ МУЖА». Т/с. 12+
10.30 «Гадалка». Душа зверя. Д/ф. 12+
11.00 «Гадалка». Подкидывш. Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». Угонщики. 12+
12.30 «Не ври мне». Рабыня из Саураво. 12+
13.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Призрак в мастерской. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Голос из детства. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Бабушка и домовой. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00 «Гадалка». Перевозчик. Д/ф. 12+
16.30 «Гадалка». Без памяти. Д/ф. 12+
17.00 «Гадалка». Раньше времени. Д/ф. 12+
17.35 «СЛЕПАЯ. ЖЕНИХ С ПРИДАНЫМ». Т/с. 12+
18.10 «СЛЕПАЯ. НА ЗОЛОТОЙ ЦЕПИ». Т/с. 12+
18.40, 19.30 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+
20.30 «КОСТИ». Т/с. 12+
21.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
22.00 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». Х/ф. 12+
0.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
1.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
2.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
3.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
4.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
4.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
5.45 «Мультфильмы». 0+



6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
8.00 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
10.00 Военные новости.
10.05 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
12.50 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
13.15 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
14.00 Военные новости.
14.05 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
17.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+
18.40 «Граница. Особые условия службы». Д/с. 12+
19.45 «Не факт!». 6+
20.20 «Специальный репортаж». 12+
20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Расстрельное дело «Елисеевского гастронома». Д/с. 12+
21.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
23.15 «Имена границы». Д/ф. 12+
23.40 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». Х/ф. 6+



1.20 «СПАРТА». Х/ф. 16+
3.05 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». Х/ф. 12+
5.00 «Маршалы Сталина. Семен Тимошенко». Д/ф. 12+



6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+
7.00 «Улетное видео». 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 12+
12.00 «Решала». 16+
13.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+
16.00 «КОНАН-ВАРВАР». Х/ф. 16+



18.30 «Утилизатор». 12+
19.30 «Дорожные войны». 16+
20.30 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны». 16+
0.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». Х/ф. 18+



2.00 «ПЬЕТА». Х/ф. 18+
4.00 «Улетное видео». 16+
5.00 «Лига «8файт». Командное спортивное соревнование. 16+



6.30 «Звезды футбола». 12+
7.00 Новости.
7.05 Все на Матч!
8.55 Новости.
9.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». Х/ф. 16+
10.50 Новости.
10.55 Все на Матч!
11.25 Футбол. Чемпионат мира - 1970. Финал. Бразилия - Италия. 0+
13.40 Новости.
13.45 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов против Эла Яквинты. Роуз Намаюнас против Иоанны Енджейчик. 16+
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч!
16.30 «Валкам ту Раша». 12+
17.00 «Наши победы». 12+
17.30 «Черчесов. Live». 12+
18.00 Новости.
18.05 Все на Матч!
18.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар).
21.00 Тотальный футбол.
21.55 Футбол. Товарищеский матч. Франция - Ирландия.
23.55 Все на Матч!
0.30 Футбол. Товарищеский матч. Португалия - Тунис. 0+
2.30 «Криштиану Роналду: мир у его ног». Д/ф. 16+
3.35 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». Х/ф. 16+
5.20 «ТОП-10». 12+
5.30 «Спортивный детектив». Документальное расследование. 16+

ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО

На днях наконец сказал всем правду. В результате у меня не стало жены, друзей, работы и даже здоровья - только что перевели в больницу на плату из реанимации.

* * *

Привычки делятся на свои и вредные.



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «На самом деле». 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.35 «ГРУЗУФ». Т/с. 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». Т/с. 16+
2.10 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.40 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу.
Жиры на нашем столе. Вред или польза? Как соблюсти баланс? Пять серьезных причин для обращения к дерматологу. Почему нет оргазма? Возможно, причина в опущении органов. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00 «60 минут». 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ОБМАН». Т/с. 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
1.50 «ВЕРСИЯ». Т/с. 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+
10.30 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «КОЛОМБО». Т/с. 12+
13.40 «Мой герой. Николай Расторгуев». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
17.50 «ПАРФЮМЕРША». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники! Косметолог-самоучка». 16+
23.05 «Удар властью. Уличная демократия». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Советские мафии. Демон перестройки». 16+
1.25 «Письмо товарища Зиновьева». Д/ф. 12+
2.15 «КОЛОМБО». Т/с. 12+
4.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+

НТВ

5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
7.00 «Деловое утро НТВ». 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных.
11.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+
18.15 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
21.30 «МЕЛЬНИК». Т/с. 16+
23.30 «Итоги дня». 23.55 «Место встречи». 16+
1.55 Квартирный вопрос 0+
2.55 «Поедем, поедим!». 0+
3.15 «ППС». Т/с. 16+

5

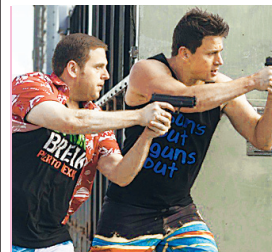
5.00 «Известия».
5.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ДВОЙНОЙ КАПКАН». Т/с. 16+
6.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. СЕЛЬ». Т/с. 16+
7.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ЧУЖОЙ БЕДЫ НЕ БЫВАЕТ». Т/с. 16+
8.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. УГОН». Т/с. 16+
9.00 «Известия».
9.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. БЕЛОСНЕЖКА». Т/с. 16+
10.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ПОЛУТОРКА». Т/с. 16+
11.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ПРИВАТИЗАЦИЯ». Т/с. 16+
12.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ДУРАКОВ ДОРОГА УЧИТ». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.10, 15.00, 15.40, 16.25, 17.15, 18.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Т/с. 16+
18.40, 19.30, 20.20, 21.05 «СЛЕД». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30, 23.20 «СЛЕД». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 1.35, 2.35, 3.35 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». Т/с. 16+

СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
9.30 «ТАЙМЛЕСС-2. САПФИРОВАЯ КНИГА». Х/ф. 12+
11.50 «МАЧО И БОТАН». Х/ф. 16+
14.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
22.00 «МАЧО И БОТАН-2». Х/ф. 16+
0.05 «Уральские пельмени». Любимое 16+
1.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
2.00 «ВЫПУСКНОЙ». Х/ф. 18+
3.55 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.45 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Пешком...».
7.35, 20.05 «Правила жизни».
8.05, 22.20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с.
8.55 Иностранное дело. 9.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 18.00 «Наблюдатель». 11.10, 0.40 XX век. 12.10 «Гений». Телеигра. 12.45 «Гавр. Поэзия бетона». Д/ф. 13.00 «Сати. Нескучная классика...».
13.40 «Рафаэль: в поисках красоты». Д/ф. 14.30 «История российского дизайнера». Д/с. 15.10, 1.40 Ф. Шуберт. Симфония № 8. 15.50 «Национальный парк Тингведлир». Д/ф. 16.10 «Эрмитаж». 16.35 «2 Верник 2». 17.30, 2.30 Жизнь замечательных идей. 19.00 К 80-летию Армена Медведова. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Как Данте создал Ад». Д/ф. 21.40 Искусственный отбор. 23.10 «История российского дизайнера». Д/с. 0.00 «Тем временем». 2.20 «Тамерлан». Д/ф.

**Газета АФ на ДАЧЕ****ПОДПИШИТЕСЬ**
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**и получите ответы на все «дачные» вопросы**

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Песни». Музыкальная программа. 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
19.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00 «Импровизация». 6+
22.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
23.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+
2.00 «Я - ЗОМБИ». «ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ КУСАЕТСЯ». Т/с. 16+
3.00, 4.00 «Импровизация». 16+
5.00 «Comedy Woman». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 3.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». Х/ф. 16+
21.50 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
0.30 «007: СПЕКТР». Х/ф. 16+
4.10 «Территория заблуждений». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
11.50 «Тест на отцовство». 16+
12.50, 13.55 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.25 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАЩИ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+
21.00 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». Х/ф. 16+
23.00 «ГЛУХАРЬ». Т/с. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». Т/с. 16+
2.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
3.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ». Х/ф. 16+
5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейм: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». Фотография на память. 12+
12.30 «Не ври мне». Свадебный переполох. 12+
13.30 «Охотники за привидениями». Загадка старого магнитофона. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». Незваная гостья. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». Замечательный сосед. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.40, 19.30 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+
20.30, 21.15, 22.00 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». Х/ф. 16+
1.00, 1.45, 2.45, 3.30, 4.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
5.15 «Тайные знаки». В конце пути вас ждет виселица... 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром».
8.00 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
10.00 Военные новости.
10.05 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
13.15 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Х/ф. 16+
14.05 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Х/ф. 16+
17.25 «Не факт!». 6+
18.40 «Граница. Особые условия службы». Д/с. 12+
19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Анатолий Лебедь. 12+
20.20 «Специальный репортаж». 12+
20.45 «Улика из прошлого». 16+
21.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
23.15 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Т/с. 16+
3.20 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Х/ф. 16+
5.15 «Хроника Победы». Д/с. 12+

СТС

6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМУСЕЛ». Т/с. 16+
7.00 «Улетное видео». 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 12+
12.00 «Решала». 16+
13.00 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+
16.00 «ДЖ. ЭДГАР». Биографическая драма. 16+
18.30 «Утилизатор». 12+
19.30 «Дорожные войны». 16+
20.30 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны». 16+
0.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». Х/ф. 18+
2.00 «ДЖ. ЭДГАР». Биографическая драма. 16+
4.30 «Улетное видео». 16+
5.00 «Лига «8файт». Командное спортивное соревнование. 16+

МАТЧ

6.30 «Звезды футбола» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 14.55, 17.35, 19.45, 22.55 Новости.
7.05, 11.05, 15.00, 19.50, 23.00 Все на Матч!
9.00 «ИП МАН». Х/ф. 16+
11.30 «Дорога в Россию». 12+
12.00 Тотальный футбол. 12+
12.55 Футбол. Товарищеский матч. Франция - Ирландия. 0+
15.30 Футбол. Товарищеский матч. Португалия - Тунис. 0+
17.30 «Лица ЧМ-2018». 12+
17.45 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
20.55 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Сербия. 16+
23.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 0+
1.25 «Дорога в Россию». 12+
1.55 Футбол. Товарищеский матч. Аргентина - Гаити. 16+
3.55 «Россия футбольная» 12+
4.00 «КОРОЛЬ КЛЕТКИ». Х/ф. 16+
6.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

РАДИО

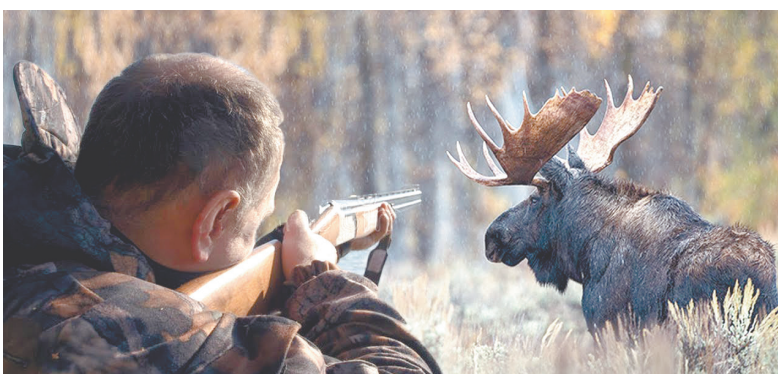
О том, как стать охотником и на кого сезон охоты открыт именно сейчас, в эфире Радио «МИЛИЦЕЙСКАЯ ВОЛНА» рассказал советник Президента РОСОХОТРЫБОЛОВСКОГО ЗА ПО ВОПРОСАМ ОХОТНИЧЬЕГО ХОЗЯЙСТВА СВЯТОСЛАВ УКОЛОВ.

Чтобы стать охотником, каждый человек должен задуматься: обладает ли он ответственностью, умением управлять своими желаниями и действиями? С моральной точки зрения это очень сложный процесс. А юридически достаточно подать заявление соответствующей формы и подписаться, что ты ознакомлен с соответствующим охотминимумом, который включает знание законодательства, биологии об охотничьих животных, безопас-

РОСОХОТРЫБОЛОВСКОГО: НА КОГО МОЖНО ОХОТИТЬСЯ В МАЕ?

ного обращения с оружием и т. д. Законодательство об охоте не устанавливает определение «сезон охоты» - это народное, обиходное выражение. Поэтому охотники сами для себя устанавливают весенний сезон охоты - это 10 дней в период с 1 марта по 16 июня. Но каждый субъект Федерации самостоятельно устанавливает конкретные сроки этого сезона. А охотники для себя, конечно, делают охоту на весеннюю, летне-осеннюю и осенне-зимний сезон. Все они начинаются по-разному, в зависимости от объектов охоты.

У нас основной закон в охотничьем хозяйстве - это Закон об охоте, принятый ещё в 2009 году и вступивший в силу в 2010-м. Он



10 дней в период с 1 марта по 16 июня - весенне-летний сезон охоты. Фото www.youtube.com

предусматривает перечень всех видов охотничьих животных. Как правило, они разделены на три группы - это млекопитающие,

отдельно выделены медведи, пушные виды животных и птицы. Правила охоты утверждены приказом Минприроды от 16 ноября

2010 года № 512 «Об утверждении Правил охоты». По каждому виду охотничьих животных или по группе видов устанавливаются конкретные сроки охоты: на копытных, медведей, пушных животных.

А вот сейчас можно охотиться в основном на водоплавающих и дичь, крякву и боровую утку.

Ответственность за нарушения Закона об охоте зависит от характера самого нарушения. Если это сроки охоты (больше тех самых 10 дней), то наказание - в соответствии с Кодексом об административных правонарушениях, пункт 1.2 ст. 8.37. А если человек охотился вне сроков, установленных Правилами, то он лишается права охотиться на срок от одного до двух лет.

Ева КРЫЛОВА



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.35 «ГУРЗУФ». Т/с. 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». Т/с. 16+
2.10 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.40 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. После грядок кружится голова? Справляемся без лекарств. Сметана - как выбрать без антибиотиков и крахмала? Повышенная потливость: о чём говорит и почему обостряется в жару? Почему возникает артрит и как предупредить его развитие? 12+
11.00, 14.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека». 12+
13.00, 19.00 «60 минут». 12+
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
17.00, 20.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ОБМАН». Т/с. 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
1.50 «ВЕРСИЯ». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.00 «Доктор И...» 16+
8.35 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». Х/ф. 12+
10.40 «Ольга Остроумова. Любовь земная». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой. Михаил Шемякин». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
17.50 «ПАРФЮМЕРША». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «90-е. Звезды на час». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Дикие деньги. Отари Квантришвили». 16+
1.25 «Маршала погубила женщина». Д/ф. 12+
2.15 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+
4.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
7.00 «Деловое утро НТВ». 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных..
11.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+
18.15 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
21.30 «МЕЛЬНИК». Т/с. 16+
23.30 «Итоги дня».
23.55 «Место встречи». 16+
1.55 «Дачный ответ». 0+
3.10 «ППС». Т/с. 16+



5.00 «Известия».
5.10, 6.05, 7.00, 8.00, 9.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». Т/с. 16+
9.00 «Известия».
10.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ТУМАН». Т/с. 16+
11.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. БОРЬБА ЗА ВЫЖИВАНИЕ». Т/с. 16+
12.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ДЖИНГЛ БЕЛЛ». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.10, 14.55, 15.35, 16.25, 17.15, 18.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
18.40 «СЛЕД. ДВОЙНОЕ ПРИКРЫТИЕ». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. ОПЕКА». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ПОЛЕТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. МЕНЯ УБИТЬ ХОТЕЛИ ЭТИ ГАДЫ». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30 «СЛЕД. ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. КРАСИВА ДО СМЕРТИ». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 1.35, 2.30, 3.30 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». Х/ф. 16+



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота» 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «КУХНЯ». М/с. 12+
9.30 «Уральские пельмени». Любимое» 16+
9.40 «ТАЙМЛЕСС-3. ИЗУМРУДНАЯ КНИГА». Х/ф. 12+
11.55 «МАЧО И БОТАН-2». Х/ф. 16+
14.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
22.00 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». Х/ф. 12+

0.05 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
2.00 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». Х/ф. 12+
3.45 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
5.45 «Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Пешком...».
7.35, 20.05 «Правила жизни».
8.05, 22.20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с.
8.55 Иностранное дело. 9.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 18.00 «Наблюдатель».
11.10, 0.00 «Иннокентий Смоктуновский. Воспоминания в саду». Д/ф.
12.15 «Игра в бисер».
12.55 Искусственный отбор.
13.35 «Как Данте создал Ад». Д/ф.
14.30 «История российского дизайна». Д/с.
15.10, 0.55 Д. Шостакович. Симфония №5.
16.10 «Пешком...».
16.35 «Ближний круг Игоря Золотовицкого».
17.30, 2.30 Жизнь замечательных идей.
19.00 К 80-летию Армена Медведева. «Монолог в 4-х частях».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Фактор Ренессанса». Д/ф.
21.40 «Абсолютный слух».
23.10 «История российского дизайна». Д/с.
1.50 «Выходят на арену силы». Д/ф.



ПОДПИШИТЕСЬ! Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Реклама



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 6+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Песни». Музыкальная программа. 16+
12.30 «Большой завтрак». 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
19.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.30 «САШАТАНЯ. LIVE». Х/ф. 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Где логика?». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+
2.00 «Я - ЗОМБИ». «МАТЕРИНСТВО ЛИВ». Т/с. 16+
3.00, 4.00 «Импровизация». 16+
5.00 «Comedy Woman». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 3.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ДЕЖАВЮ». Х/ф. 16+
22.15 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
0.30 «СПАСАТЕЛЬ». Х/ф. 16+
4.00 «Тайны Чапман». 16+



6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.55 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.00 Давай разведемся! 16+
12.00 «Тест на отцовство». 16+
13.00, 14.05 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.35 «КРЕСТНАЯ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+
21.00 «КАРУСЕЛЬ». Х/ф. 16+
23.00 «ГЛУХАРЬ». Х/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». Х/ф. 16+
2.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
3.30 «Герои нашего времени». Д/ф. 16+
5.30 «Джейм: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00, 5.45 Мультфильмы. 0+
9.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». Рабыня из Саурово. 12+
12.30 «Не ври мне». Трудное счастье. 12+
13.30 «Охотники за привидениями». 2-й сезон. Приемная мать. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». 2-й сезон. Полтергейст. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». 2-й сезон. Ведьмина доска. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.35 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.40 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+
19.30 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+
20.30, 21.15, 22.00 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ». Х/ф. 12+
1.30, 2.15, 3.00, 4.00, 4.45 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+



6.00 «Сегодня утром».
8.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05, 12.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
16.20 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». Х/ф. 6+
18.00 Новости дня.
18.40 «Граница. Особые условия службы». Д/с. 12+
19.35 «Последний день». Сергей Михалков. 12+
20.20 «Специальный репортаж». 12+
20.45 «Секретная папка». Д/с. 12+
21.35 «Процесс». Ток-шоу. 12+
23.00 Новости дня.
23.15 «КОРТИК». Х/ф.
3.30 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». Х/ф. 6+
5.20 «Хроника Победы». Д/с. 12+



6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+
7.00 «Улетное видео». 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 12+
12.00 «Решала». 16+
13.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+
16.00 «ОТВАЖНАЯ». Х/ф. 16+
18.30 «Утилизатор». 12+
19.30 «Дорожные войны». 16+
20.30 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны». 16+
0.00 «КАРТОННЫЙ ДОМИК». Х/ф. 18+
1.50 «ОТВАЖНАЯ». Х/ф. 16+
4.15 «100 великих». 16+
5.00 «Лига «8файт»». Командное спортивное соревнование. 16+



6.30 «Звёзды футбола». 12+
7.00, 8.55, 14.20, 16.55, 19.55 Новости.
7.05, 14.25, 17.20, 20.00, 23.40 Все на Матч!
9.00 «ИП МАН 2». Х/ф. 16+
11.00 Футбол. Чемпионат мира - 1998. 1/8 финала. Аргентина - Англия 0+
13.50 Футбольное столетие. 12+
14.55 Смешанные единоборства. UFC. Стивен Томпсон против Даррена Тилла. 16+
17.00 «Наши на ЧМ» 12+
17.55 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Турция.
20.30 «География Сборной». 12+
21.00 Все на футбол!
21.40 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Испания. 0+
0.10 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ». Х/ф. 16+
1.50 «МАТЧ». Т/с. 16+
4.10 «ПРОЕКТ А: ЧАСТЬ 2». Х/ф. 16+
6.10 «Десятка!» 16+

СОВКОМБАНК

КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ
для автовладельцев

от 11,9% годовых

ГАРАНТИЯ
МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКИ

ДК под залог авто. Сумма 50 тыс. – 1 млн руб. Срок 12–60 мес., клиентам 20–85 лет. При подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» ставка – 11,9/14,9% за 6,9/3,9% от суммы кредита соответственно. Условия: предоставление док-та о доходе, оформление фин. защиты, отсутствие просрочек и досрочного погашения. Пересчёт процентов при закрытии договора, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счёт. Без услуги 17% годовых (целевое расходование более 80% суммы кредита), иначе – 19% годовых. Авто с пробегом до 1 000 км включительно. Док-ты: паспорт РФ, второй документ удостоверяющий личность, свидетельство ТС, ПТС, полис ОСАГО, фото ТС. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 200 6230
www.sovcombank.ru



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!». 16+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «На самом деле». 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.35 «ГУРЗУФ». Т/с. 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». Т/с. 16+
2.10 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.40 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Земляника снижает холестерин? Им-пиджмент синдром тазобедренного сустава - некоторые думают, что это артроз, а на самом деле боль убирают упражнения! Апатия и лень - признаки опасных болезней. Что делать? Блефариты, или воспаление век, когда стоит бить тревогу? О каких сердечных болезнях рассказывает цвет лица? 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.40, 14.40, 17.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека». 12+
13.00 «60 минут». 12+
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ОБМАН». Т/с. 12+
23.15 «Вечер с В. Соловьевым». 12+
1.50 «ВЕРСИЯ». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.00 «Доктор И...». 16+
8.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». Х/ф. 6+
10.35 «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+
13.35 «Мой герой. Наташа Королева». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.50 «ПАРФЮМЕРША». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 Петровка. 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «10 самых... Загадочные смерти звезд». 16+
23.05 «Закулисные войны на эстраде». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Прощание. Япончик». 16+
1.25 «Мятеж генерала Гордова». Д/ф. 12+
2.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». Х/ф. 12+
4.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+



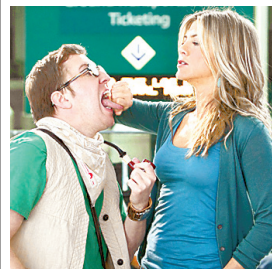
5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
7.00 «Деловое утро НТВ». 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных.
11.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 16+
17.20 «ДНК». 16+
18.15 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
21.30 «МЕЛЬНИК». Т/с. 16+
23.30 «Итоги дня».
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
0.25 «Место встречи». 16+
2.25 «Таинственная Россия». 16+
3.15 «ППС». Т/с. 16+



5.00 «Известия».
5.10, 6.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». Т/с. 16+
7.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. БОРЬБА ЗА ВЫЖИВАНИЕ». Т/с. 16+
8.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ДЖИНГЛ БЕЛЛ». Т/с. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.15, 11.10, 12.05 «УЧАСТОК-2». Х/ф. 12+
13.00 «Известия».
13.25, 14.05, 14.55, 15.35, 16.20, 17.05, 17.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
18.40 «СЛЕД. СЛОЖНЫЙ ВОЗРАСТ». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. ЧЕЛОВЕК В ЛАБИРИНТЕ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НИЧЕГО СВЯТОГО». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. КРУГЛЯК». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30 «СЛЕД. ЭЛИТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. ИГРА ВТЕМНУЮ». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 1.10, 1.55, 2.35, 3.20, 4.00 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Кухня». М/с. 12+
9.30 «РЕКРУТ». Х/ф. 16+
11.55 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
14.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
22.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». Х/ф. 16+



0.20 «Уральские пельмешки». Любимое». 16+
1.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
2.00 «ЭТО ВСЕ ОНА». Т/с. 16+
3.55 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скетчком. 16+
5.20 «Ералаш». 0+
5.50 «Музыка на СТС». 16+

РОССИЯ K

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Пешком...».
7.35, 20.05 «Правила жизни».
8.05, 22.20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с.
8.55 Иностранное дело.
9.40 Главная роль.
10.15, 18.00 «Наблюдатель».
11.10, 0.00 «Иннокентий Смоктуновский. Воспоминания в саду». Д/ф.
12.10, 15.10, 19.45 Книжный фестиваль «Красная площадь».
12.25 «Абсолютный слух».
13.05 «Его Голгофа. Николай Вавилов». Д/ф.
13.35, 20.45 «Фактор Ренессанса». Д/ф.
14.30 «История российского дизайнера». Д/с.
15.25, 0.55 П. И. Чайковский. Симфония № 5.
16.20 Моя любовь - Россия!
16.50 «Больше, чем любовь».
17.30, 2.30 Жизнь замечательных идей.
19.00 К 80-летию Армена Медведова. «Монолог в 4-х частях».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
21.40 «Энигма. Анне-Софи Муттер».
23.10 «История российского дизайнера». Д/с.
1.50 «Галина Балашова. Космический архитектор». Д/ф.

Реклама **АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Песни». Музыкальная программа. 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
19.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
22.00 «Импровизация». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
0.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+
2.00 «Я - ЗОМБИ». «МЕРТВЫЙ ВОЗДУХ». Т/с. 16+
2.55 «ТНТ-Club». Коммерческая программа 16+
3.00, 4.00 «Импровизация». 16+
5.00 «Comedy Woman». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
10.00 «Документальный проект». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». Х/ф. 16+
4.10 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
11.50 «Тест на отцовство». 16+
12.50, 13.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.55 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+
21.00 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». Х/ф. 16+
23.00 «ГЛУХАРЬ». Х/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». Х/ф. 16+
2.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
3.00 «Герои нашего времени». Д/ф. 16+
5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.00 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
6.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». Сладка ли месть. 12+
12.30 «Не ври мне». Фотография на память. 12+
13.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Сестры с амулетами. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». Звонок с того света - 2. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Призрак война афганца. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.40, 19.30 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+
20.30, 21.15, 22.00 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ПЛОТЬ И КРОВЬ». Х/ф. 16+
1.30, 2.30, 3.15, 4.15, 5.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+



6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
8.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
12.00, 13.15 «ПРЯЧЬСЯ». Х/ф. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ВЫСОТА 89». Х/ф. 12+
16.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Х/ф. 12+
18.40 «Граница. Особые условия службы». Д/с. 12+
19.35 «Легенды кино». Валерий Золотухин. 6+
20.20 «Специальный репортаж». 12+
20.45 «Код доступа». 12+
21.35 «Процесс». Ток-шоу. 12+
23.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». Т/с. 16+
3.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». Х/ф. 6+
5.15 «Артисты фронту». Д/ф. 12+



6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМУСЕЛ». Т/с. 16+
7.00 «Улетное видео». 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 12+
12.00 «Решала». 16+
13.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+
16.00 «СПИСОК КОНТАКТОВ». Т/с. 16+
18.00 «Дорожные войны». 16+
18.30 «Утилизатор». 12+
19.30 «Дорожные войны». 16+
20.30 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны». 16+
0.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». Х/ф. 18+
2.00 «СПИСОК КОНТАКТОВ». Т/с. 16+
3.40 «100 великих». 16+
5.10 «Лига «8файт». Командное спортивное соревнование. 16+



6.30 «Звезды футбола». 12+
7.00, 9.00, 10.55, 14.25, 18.20, 20.45 Новости.
7.05, 11.00, 14.30, 18.25, 23.05 Все на Матч!
9.05 «ИП МАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+
11.35 «Федор Емельяненко. Главная битва». 16+
11.55 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
13.55 «Наши победы». 12+
15.00 «География Сборной». 12+
15.30 Футбол. Товарищеский матч. 0+
17.30 «Австрия - Россия. Live». 12+
17.50 «Вэлкам ту Раша». 12+
18.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2018. Женщины.
20.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
22.45 «Мундиаль. Наши соперники. Египет». 12+
23.35 «РАДИ ЛЮБВИ К ИГРЕ». Х/ф. 16+
2.10 «ГЛАЗА ДРАКОНА». Х/ф. 16+
3.50 На пути к финалу Суперсерии. Гассиев и Усик. 16+

КАК ПРАВИЛЬНО подобрать лекарство в аптеке

ЭКСПРЕСС-СПОСОБЫ ухода за кожей лица

ЛИШНИЕ КАЛОРИИ? Сжигаем просто и эффективно!

ХРЕНОВЫЕ РЕЦЕПТЫ для больных суставов

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ШЕСТЬ СПОСОБОВ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ИНСУЛЬТА

ЗДОРОВЬЕ

Как онколог лечится от рака

Платные медцентры - развод на деньги?

Что делать, если укусила змея

Мargarita СУХАНКИНА: «Женщине полезно работать - это мобилизует»

mos.ru/ryba

#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ

moscowseasons.com

РЫБНАЯ НЕДЕЛЯ В МОСКВЕ

17-27 МАЯ

Проект Правительства Москвы

О+ РЕКЛАМА



РОССИЯ 1



РОССИЯ К

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
19.55 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+
21.00 «Время».
21.30 Премьера. «Три аккорда». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.25 «The Rolling Stones». Концерт на Кубе.
2.30 Французская комедия «АНЖ И ГАБРИЕЛЬ». 16+
4.10 «Модный приговор».
5.10 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Коварная одышка. Правда и мифы о цистите. Дачные опасности - как не навредить здоровью на даче? 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ОБМАН». Т/с. 12+
23.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ». Х/ф. 12+

6.00 «Настроение».
8.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». Х/ф.
9.35 Детективы Анны Малишевой. «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». 12+
11.30 События.
11.50 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». Продолжение детектива. 12+
13.40 «Мой герой. Юрий Грыммов». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «Закусочные войны на эстраде». Д/ф. 12+
15.55 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 16+
17.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». Х/ф. 12+
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Красный проект». 16+
22.00 События.
22.30 «Приют комедиантов». 12+
0.25 «Игорь Скляр. Под страхом славы». Д/ф. 12+
1.15 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+
3.00 Петровка, 38. 16+
3.20 «ВЕРА». Х/ф. 16+
5.05 «Осторожно, мошенники! Косметолог-самоучка». 16+

5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
7.00 «Деловое утро НТВ». 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных.
11.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+
18.15 «ЧП. Расследование». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
21.30 К юбилею Александра Абдулова. Вечер памяти в «Ленкоме». 12+
23.30 «Брэйн ринг». 12+
0.30 Александр Абдулов и Марина Неелова в фильме «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». 16+
2.20 «Место встречи». 16+
4.15 «ППС». Т/с. 16+

5.00 «Известия».
5.10, 6.05, 7.05, 8.00, «УЧАСТОК-2». Х/ф. 12+
9.00 «Известия».
9.25, 10.15, 11.10, 12.05 «УЧАСТОК-2». Х/ф. 12+
13.00 «Известия».
13.25, 14.10, 14.55, 15.40, 16.25, 17.10, 17.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
18.40 «СЛЕД. ПРОКЛЯТОЕ НАСЛЕДСТВО». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. УЛЬТИМАТУМ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ЖАДНОСТЬ». Т/с. 16+
21.05 «СЛЕД. КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ШЕСТЕРОК». Т/с. 16+
21.55 «СЛЕД. ХЛЫСТ». Т/с. 16+
22.40 «СЛЕД. ЛОХ». Т/с. 16+
23.25 «СЛЕД. ВИНТАЖНАЯ УЛИКА». Т/с. 16+
0.20 «СЛЕД. МЕНЯ УБИТЬ ХОТЕЛИ ЭТИ ГАДЫ». Т/с. 16+
1.05 «ДЕТЕКТИВЫ. БАБКИН РЕБУС». Т/с. 16+
1.50 «ДЕТЕКТИВЫ. ТАНЕЦ НА КРАЮ». Т/с. 16+
2.30, 3.10, 3.55 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Кухня». М/с. 12+
9.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
9.45 «БАНДИТКИ». Х/ф. 12+
11.40 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». Х/ф. 16+
14.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
19.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
20.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
22.00 «Шоу выходного дня». Премьера. 16+
23.00 «Шоу выходного дня». 16+
0.00 «СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». Х/ф. 18+
1.55 «БЛИЗНЕЦЫ». Х/ф. 18+
4.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
5.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 «Музыка на СТС». 16+

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Пешком...».
7.35 «Правила жизни».
8.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с.
8.55 Иностранное дело.
9.30 «Португалия. Замок слез». Д/ф.
10.20 Международный день защиты детей.
11.40 «Я покажу тебе музей». Д/ф.
12.05 «Галина Балашова. Космический архитектор». Д/ф.
12.50 «Энигма. Анне-Софи Муттер».
13.35 «Фактор Ренессанса». Д/ф.
14.30 «История российского дизайнера». Д/с.
15.10 «Властелин оркестра». Д/ф.
16.00 «Письма из провинции».
16.30 «Царская ложа».
17.15 «КАМЕРТОН». Х/ф.
19.45 «Линия жизни». Шалва Амонашвили.
20.50 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
23.40 «2 Верник 2».
0.25 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». Х/ф.
2.00 «Искатели». «Голова неизвестного».
2.45 «Великолепный Гоша». М/ф. для взрослых.

Реклама

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 6+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Песни». Музыкальная программа. 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Такое кино!». 16+
1.35 «Песни». Музыкальная программа. 16+
2.35 «МИССИС ДАУТФАЙР». Х/ф. 12+
5.00 «Comedy Woman». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрим утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
10.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Смерть в прямом эфире». Док. спецпроект. 16+
21.00 «Битва за Луну: начало». Документальный спецпроект. 16+
23.00 «ЭКСТРАСЕНСЫ». Х/ф. 16+
0.45 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ». Х/ф. 16+
2.40 «ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ». Х/ф. 16+



7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.50 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА». Иронический детектив. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+
20.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». Х/ф. 16+

23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». Х/ф. 16+
4.30 «Дети из прорирки». Д/ф. 16+
5.30 «Джейми: обед за 15 минут». 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». Свадебный переполох. 12+
12.30 «Не ври мне». Вторая мама. 12+
13.30 «Охотники за привидениями». Призрак кукловод. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Шаги на чердаке. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Могила колдуна. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.35 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой». 16+
19.00 «Человек-невидимка». Дибцева Ольга. Премьера. 12+
20.00 «КИНГ-КОНГ». Х/ф. 12+
0.00 «Кинотеатр «Argamas». Я шагаю по Москве. Премьера. 12+
1.00 «БЭТМЕН И РОБИН». Х/ф. 12+
3.30, 4.15, 5.15 «Тайные знаки». 12+



6.00 «Специальный репортаж». 12+
6.35 «ПРОСТО САША». Х/ф. 6+
8.20 «БЕРЕГА». Т/с. 12+
9.00 Новости дня.
9.15 «БЕРЕГА». Т/с. 12+
10.00 Военные новости.
10.05 «БЕРЕГА». Т/с. 12+
12.25 «БЕРЕГА». Т/с. 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «БЕРЕГА». Т/с. 12+
14.00 Военные новости.
14.05 «БЕРЕГА». Т/с. 12+
16.35 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». Х/ф. 12+
18.00 Новости дня.
18.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Т/с. 12+
23.00 Новости дня.
23.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Т/с. 12+
23.40 Праздничный концерт к 100-летию со дня учреждения пограничной охраны.
0.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». Т/с.
4.55 «Все на юг! Как отдыхал Советский Союз». Д/ф. 6+



6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+
7.00 «Улетное видео». 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 12+
12.00 «Решала». 16+
13.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
16.00 «КАФФС». Х/ф. 12+
18.00 «Дорожные войны». 16+
18.30 «Утилизатор». 12+
19.30 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». Комедийный вестерн. 12+
21.40 «ПЬЯНЫЙ МАСТЕР-2». Х/ф. 16+
23.40 «КОРРУПЦИОНЕР». Т/с. 16+
1.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ «Х». Т/с. 16+
4.00 «Улетное видео». 16+
5.00 «Лига «8файт». Командное спортивное соревнование. 16+



6.30 «Звезды футбола». 12+
7.00, 9.00, 10.50, 14.20, 15.55, 20.50 Новости.
7.05, 11.00, 14.25, 16.05, 23.55 Все на Матч!
9.05 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». Х/ф. 16+
11.35 Футбол. Чемпионат мира-1978. Финал. 0+
15.25 «Валкам ту Раша». 12+
16.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Австралия.
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Автомобил» (Саратов).
21.00 Все на футбол!
21.55 Футбол. Товарищеский матч. Франция - Италия.
0.25 «ЗАЩИТНИК». Х/ф. 16+
2.40 «РЕБЕНОК». Х/ф. 16+
4.25 «Улетное видео». 16+
4.30 UFC Тор-10. Неожиданные поражения. 16+
5.00 Смешанные единоборства. UFC.



#ГОВОРИТМОСКВА

94.8 fm

ПОДЪЁМ!
С СЕРГЕЕМ ДОРЕНКО

ПО БУДНЯМ С 8.30 ДО 11.00

WWW.GOVORITMOSKVA.RU

16+

РЕКЛАМА



6.00 Новости.
6.10 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ». Х/ф. 12+
8.00 «Играй, гармонь любимая!». 12+
8.45 «Смешарики. Новые приключения». 12+
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря». 12+
10.00 Новости.
10.15 Премьера. «Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь». 12+
11.15, 15.00 Памяти Александра Абдулова. 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф.
16.20 Комедия «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 Памяти Александра Абдулова.
19.50, 21.20 «Сегодня вечером». 16+
21.00 «Время».
23.00 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ». Х/ф. 12+
0.25 «УОЛЛ-СТРИТ». Х/ф. 16+
2.45 «ЛЮБИТЕЛИ ИСТОРИИ». Х/ф. 16+
4.45 «Модный приговор».



4.45 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+
6.35 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
7.10 «Живые истории».
8.00 Россия. Местное время. 12+
9.00 Премьера. «По секрету всему свету».
9.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00 Вести.
11.20 Вести. Местное время.
11.40 Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+
14.00 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». Х/ф. 12+
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». Х/ф. 12+

1.00 Торжественная церемония открытия XIX кинофестиваля «Кинотавр».
2.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+



5.40 Марш-бросок. 12+
6.05 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». Х/ф.
7.40 Православная энциклопедия. 6+
8.05 «ПРИТВОРЩИКИ». Х/ф. 12+
10.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф.
11.30 События.
11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Продолжение детектива.
13.00 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.45 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». Продолжение фильма. 12+
17.20 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
23.40 События.
23.55 «Право голоса». 16+
3.05 «Правила обмана». Специальный репортаж. 16+
3.40 «Удар властью». Уличная демократия. 16+
4.35 «90-е. Звезды на час». 16+
5.20 Линия защиты. 16+



5.00 «ЧП. Расследование». 16+
5.40 «Звезды сошлись». 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.20 Их нравы. 0+
8.35 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
9.10 «Кто в доме хозяин?». 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Еда живая и мертвая». 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.05 «Поедем, поедим!». 0+
14.00 «Жди меня». 12+
15.05 Своя игра 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «Однажды...». 16+
17.00 «Секрет на миллион». Лариса Рубальская. 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым.
20.00 «Ты супер!». The best. 6+
23.05 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. 18+
0.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
1.45 «ПЕТЛЯ». Х/ф. 16+
3.35 «Поедем, поедим!». 0+
4.05 «ППС». Т/с. 16+



5.00 Мультфильмы. 0+
8.35 «День ангела». 0+
9.00 «Известия».
9.15 «СЛЕД. МЕЗАЛ-ЯНС». Т/с. 16+
10.05 «СЛЕД. НЕУДАЧНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». Т/с. 16+
11.00 «СЛЕД. НИЧЕГО СВЯТОГО». Т/с. 16+
11.50 «СЛЕД. ВЫХОД». Т/с. 16+
12.35 «СЛЕД. ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
13.25 «СЛЕД. КРУГЛЯК». Т/с. 16+
14.15 «СЛЕД. СЛАБАКИ». Т/с. 16+
15.05 «СЛЕД. ОПЕКА». Т/с. 16+
15.55 «СЛЕД. ЭЛИТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ». Т/с. 16+
16.45 «СЛЕД. СЛЕПАЯ ПРЕДАННОСТЬ». Т/с. 16+
17.35 «СЛЕД. С ДАЛЬНИМ ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+
18.20 «СЛЕД. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». Т/с. 16+
19.10 «СЛЕД. СПЛАВКА». Т/с. 16+
19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10 «СЛЕД». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Главное».
0.55, 2.00, 3.00, 4.00 «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН». Х/ф. 16+
4.05 «ППС». Т/с. 16+



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.20 «Команда Турбо». М/с. 0+
6.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.10 «Том и Джерри». М/с. 0+
7.35 «Новаторы». М/с. 6+
7.50 «Три кота». М/с. 0+
8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
8.30 «Уральские пельмешки». Любимое 16+
9.30 «ПроСТО кухня». 12+
10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
11.30 «Том и Джерри». М/с. 0+
12.10 «Смешарики. легенда о золотом драконе». Полнометражный а/ф. 6+
13.50 «СМЕРЧ». Х/ф. 0+
16.00 «Шоу «Уральских пельмешек». 16+
16.55 «Взвешенные и счастливые люди». Премьера. 16+
19.00 «МОНСТР ТРАКИ». Х/ф. 6+
21.00 «МУМИЯ». Х/ф. 0+
23.25 «ХРОНИКИ РИД-ДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА». Х/ф. 16+
1.35 «ХРОНИКИ ХУАДУ. ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». Х/ф. 12+
3.40 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!». Т/с. 16+
5.30 «Ералаш». 0+
5.50 «Музыка на СТС». 16+



6.30 «КАМЕРТОН». Х/ф.
8.55 «В порту». «Катерок». «Ивашка из Дворца пионеров». Мультфильмы.
9.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». Х/ф.
11.45 «Михаил Жаров». Д/ф.
12.25 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
14.50, 1.20 «Лесные стражи». Д/ф.
15.30 «Мифы Древней Греции». Д/с.
15.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Х/ф.
18.00 «История моды». Д/с.
18.55 «Острова».
19.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». Х/ф.
21.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким.
22.00 «КОРОЛЬ КРЕОЛ». Х/ф.
23.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф.
2.00 «Искатели». «Три капитана. Тайна реальных героев романа Вениамина Каверина».
2.45 «Великолепный Гоша». Мультфильм для взрослых.

Аргументы и факты

Вложение, которое не может обесцениться, – **ПОДПИСКА НА «АИФ»!**

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
8.00 «ТНТ MUSIC».
Музыкальная программа. 16+
9.00 «Агенты 003». 6+
9.30 «Дом-2. Lite». 6+
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Песни». Музыкальная программа. 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
18.00 «ОВЕРДРАЙВ». Х/ф. 16+
20.00 «Песни». «Спецвыпуск».
Музыкальная программа. 16+
21.00 «Песни». «Финал».
Музыкальная программа. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ОВЕРДРАЙВ». Х/ф. 16+
3.00 «ТНТ MUSIC».
Музыкальная программа. 16+
3.30, 4.30 «Импровизация». 16+
5.30 «Comedy Woman». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
8.10 «Полярный экспресс». М/ф. 6+
10.00 «Минтранс». 16+
11.00 «Самая полезная программа». 16+
12.00 «Военная тайна». 16+
16.30 «Новости». 16+
16.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
18.30 «Засекреченные списки. Чего ждать от лета?». Документальный спецпроект. 16+
20.30 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+
22.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». Х/ф. 16+
0.50 «МОБИЛЬНИК». Х/ф. 18+
2.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.30 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА». Х/ф. 16+
10.05 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». Х/ф. 16+
13.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
22.45 «Москвички. Новый сезон». Документальный цикл. Премьерные серии. 16+
23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». Х/ф. 16+
4.45 «Проводницы». Д/ф. 16+
5.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.00 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+
10.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
10.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
11.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
12.30 «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ». Х/ф. 12+
15.00 «КИНГ-КОНГ». Х/ф. 12+
19.00 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Х/ф. 12+
23.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». Х/ф. 12+
1.00 «ПЛОТЬ И КРОВЬ». Х/ф. 16+
3.30 «Тайные знаки». Танец, несущий смерть. 12+
4.30 «Тайные знаки». Тот, кому умирать молодым... Кинодрама Виктора Цоя. 12+
5.30 «Тайные знаки». Особо опасно. Дачи. 12+



5.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». Х/ф. 16+
7.05 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». Х/ф. 6+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». «Династия Маяские». 6+
9.40 «Последний день». Никита Богословский. 12+
10.30 «Не факт!». 6+
11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Похищение шедевра». Д/с. 12+
11.50, 13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым.
18.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
23.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАНОЙ ОСОБЫ». Т/с. 16+
3.20 «ПРОСТИ». Х/ф. 16+
5.00 «Города-герои». «Одесса». Д/с. 12+



6.00 «100 великих». 16+
6.30 «Мультфильмы». 0+
8.30 «Улетное видео». 16+
10.30 «Программа испытаний». 16+
11.30 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
13.20 «КАФФЕ». Х/ф. 12+
15.20 «КОРРУПЦИОНЕР». Т/с. 16+
17.20 «ПЬЯНЫЙ МАСТЕР-2». Х/ф. 16+
19.30 «АМЕРИКАНСКИЙ НИНДЗЯ-3: КРОВАВАЯ ОХОТА». Х/ф. 16+
21.15 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». Комедийный вестерн. 12+
23.20 «ТЕНЬ ЯКУДЗА». Х/ф. 18+
1.00 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
3.00 «Улетное видео». 16+
5.00 «Лига «8файт»». Командное спортивное соревнование. 16+



6.30 Смешанные единоборства. UFC.
8.00 Все на Матч! 12+
8.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
9.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК». Х/ф. 16+
10.45, 12.30, 14.35, 16.50, 18.55 Новости.
10.55 Футбольное столетие. 12+
11.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок.
12.35 Футбол. Товарищеский матч. Франция - Италия. 0+
14.40, 23.40 Все на Матч!
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Химки».
16.55 Волейбол. Лига наций.
19.10 Футбол. Товарищеский матч.
21.10 Все на футбол!
21.40 Футбол. Товарищеский матч.
0.15 Футбол. Товарищеский матч. 0+
2.15 «ЦЕНА ПОБЕДЫ». Х/ф. 16+
4.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
4.30 Смешанные единоборства. UFC. 16+

АИФ на ДАЧЕ

Как вырастить вкусную морковь

КАК ЗАЩИТИТЬ ДАЧУ ОТ ОГНЯ

Три способа сделать смородину слаще

Чем обработать яблони от вредителей

КАК РАЗМНОЖИТЬ ЛЮБИМЫЕ РАСТЕНИЯ 10 простых и проверенных способов

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

- Как защитить дачу от пожара
- Какой уход нужен розам до цветения?
- Малинник в мае: самые главные работы
- Рейтинг средств от кротов: какие лидируют?

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота 24 часа

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» Реклама

ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО

Банкротства, разводы и революции - цепная реакция от сопоставления идеального с реальным.



РОССИЯ 1



РОССИЯ К

5.50, 6.10 «СУМКА ИН-КАССАТОРА». Х/ф.
6.00 Новости.
7.50 «Смешарики. ПИН-код».
8.05 «Часовой». 12+
8.35 «Здоровье». 16+
9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
10.00 Новости.
10.15 К юбилею актера. «Георгий Бурков. Ироничный Дон Кихот». 12+
11.15 «В гости по утрам» с Марией Шукшиной.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Ирина Муравьева. «Не учите меня жить». 12+
13.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». Х/ф. 12+
14.45 Премьера. «Взрослые и дети». Праздничный концерт.
17.00 «Ледниковый период. Дети». Лучшее.
19.25 «Лучше всех!»
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр.
23.40 «ЗАЛОЖНИЦА». Х/ф. 16+
1.20 «БУЧ КЭССИДИ И САНДЭНС КИД». Х/ф. 12+
3.25 «Модный приговор».
4.25 Контрольная закупка.

4.55 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+
6.45 «Сам себе режиссёр».
7.35 «Смехопанорама».
8.05 Утренняя почта.
8.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
9.25 «Сто к одному». Телеигра.
10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
11.00 Вести.
11.20 К международному дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина».
13.00 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
14.10 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». Х/ф. 12+
18.00 Премьера. «Лига удивительных людей». 12+
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
0.30 «Дежурный по стране» Михаил Жванецкий.
1.30 «ПРАВО НА ПРАВДУ». Т/с. 12+
3.25 «Смехопанорама».

5.55 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». Х/ф. 6+
8.00 «Фактор жизни». 12+
8.30 Петровка, 38. 16+
8.40 «Короли эпизода. Тамара Носова». 12+
9.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «Игорь Скляр. Под страхом славы». Д/ф. 12+
12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 16+
14.30 Московская неделя.
15.00 «Хроники московского быта. Сын Кремля». 12+
15.55 «Хроники московского быта. Молодой муж». 12+
16.40 «Прощание. Валерий Золотухин». 16+
17.35 Детективы Татьяны Устиновой. «КОВЧЕГ МАРКА». 12+
21.05 Детективы Татьяны Поляковой. «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО». 12+
0.05 События.
0.25 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО». Продолжение детектива. 12+
1.20 «АС ИЗ АСОВ». Х/ф. 12+
3.25 «ВЕРА». Х/ф. 16+
5.15 Марш-бросок. 12+

5.00 Анна Ковальчук в фильме «**МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?**». 12+
6.55 «Центральное телевидение». 16+
8.00 Сегодня.
8.20 Их нравы. 0+
8.45 «Устами младенца». 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.55 «Дачный ответ». 0+
13.00 «НашПотребНадзор». 16+
14.00 «У нас выигрывают!». 12+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 Ты не поверишь! 16+
21.10 «Звезды сошлись». 16+
23.00 «Трудно быть боссом». 16+
0.00 Юлия Ромашина, Петр Баранчев и Андрей Зибров в фильме «**ХОЗЯИН**». 16+
2.10 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?». Х/ф. 12+
4.05 «ППС». Т/с. 16+

5.00 «Наша родная красота». Д/ф. 12+
6.00 «Мое родное. Коммуналка». Д/ф. 12+
6.50 «Мое родное. Культпросвет». Д/ф. 12+
7.40 «Моя правда. Виктор и Ирина Салтыковы». Д/ф. 12+
8.25 «Моя правда. Иосиф Кобзон». Д/ф. 12+
9.10 «Моя правда. Барбара Брыльска». Д/ф. 12+
10.00 «Моя правда. Светлана Крючкова». Д/ф. 12+
10.50 «Моя правда. Алексей Булдаков». Д/ф. 12+
11.45 «Моя правда. Людмила Гурченко». Д/ф. 12+
12.45 «Моя правда. Светлана Пермякова». Д/ф. 12+
13.40 «Моя правда. Любовь Полищук». Д/ф. 12+
14.35 «Моя правда. Михаил Боярский». Д/ф. 12+
15.30, 16.30, 17.25, 18.25 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». Х/ф. 16+
19.25, 20.15, 21.10, 22.05 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». Х/ф. 16+
23.00, 0.00, 1.00, 2.05 «САРАНЧА». Х/ф. 16+
3.05 «Большая разница». 16+

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.25 «Том и Джерри». М/с. 0+
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
7.35 «Новаторы». М/с. 6+
7.50 «Три кота». М/с. 0+
8.05 «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
8.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
9.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Полнометражный анимационный фильм. 6+
11.25 «СМЕРЧ». Х/ф. 0+
13.35 «МУМИЯ». Х/ф. 0+
16.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
16.30 «МОНСТР ТРАКИ». Х/ф. 6+
18.25 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф. 12+
21.00 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». Х/ф. 16+
23.00 «Национальная телевизионная премия «Дай пять!» 2018». 16+
1.00 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». Приключенческая мелодрама. 0+
3.35 «ВСЕ И СРАЗУ». Х/ф. 16+
5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 6+
5.50 «Музыка на СТС». 16+

6.30 «Великорекский крестный ход. Обыкновенное чудо». Д/ф.
7.05 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф.
8.30, 2.20 «Ну, погоди!» Мультфильм.
9.45 «Мифы Древней Греции». Д/с.
10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
10.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». Х/ф.
12.10 «Больше, чем любовь».
12.50, 0.45 «Воздушное сафари над Австралией». Д/ф.
13.40 «Эффект бабочки». Д/с.
14.10 «КОРОЛЬ КРЕОЛ». Х/ф.
16.00 «Пешком...».
16.30, 1.30 По следам тайны.
17.15 80 лет Всеволоту Шиловскому. «Ближний круг».
18.15 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». Х/ф.
19.30 Новости культуры.
20.10 «Романтика романа».
21.05 «Архивные тайны». Д/с.
21.30 Концерт летним вечером в парке дворца Шенбрунн.
22.50 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Х/ф.



7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
7.30 «Агенты 003». 6+
9.00 «Дом-2. Lite». 6+
10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.00 «Перезагрузка». 6+
12.00 «Большой завтрак». 16+
12.30 «Песни». Финал. 16+
14.30 «Импровизация». 6+
15.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
16.00, 17.00 «Комеди Клуб». 16+
18.00, 20.00 «Холостяк». Шоу. 16+
19.30 «Холостяк». Дайджест. 16+
21.30 «Stand Up. Дайджест-2018». 16+
22.00 «Комик в городе». Казань. 16+
22.30 «Комик в городе». Нижний Новгород. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Такое кино». 16+
1.35 «ВЫШИБАЛЫ». Х/ф. 12+
3.25 «ТНТ Music». Музыкальная программа. 16+
4.00 «Импровизация». 16+
5.00 «Comedy Woman». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
8.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». Х/ф. 16+
10.30 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+

12.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+
23.00 «Добро в эфире». 16+
0.00 «Соль. Классика. Часть 1». 16+
2.20 «Военная тайна». 16+



6.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 16+
10.20 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». Х/ф. 16+
14.05 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Т/с. 16+
22.45 «Москвички. Новый сезон». Документальный цикл. Премьерные серии. 16+
23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». Х/ф. 16+
4.45 «Проводницы». Д/ф. 16+
5.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.00 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



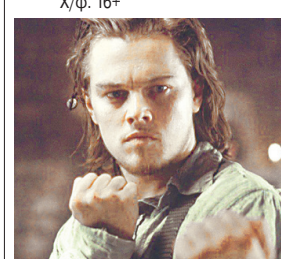
6.00 Мультфильмы. 0+
10.00, 10.45, 11.30, 12.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
13.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». Х/ф. 12+
15.00 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Х/ф. 12+

19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». Х/ф. 12+
21.15 «ЛЕГИОН». Х/ф. 16+
23.15 «КРИКУНЫ 2». Х/ф. 16+
1.00 «НОМЕР 42». Х/ф. 12+
3.15 «БЭТМЕН И РОБИН». Х/ф. 12+
5.45 Мультфильмы. 0+



6.00 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». Х/ф.
7.25 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». Х/ф. 16+
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 Слухи России!
9.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Политический детектив». 12+
11.10 «Код доступа» 12+
12.00 «Право силы или сила права». Д/ф. 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «Открытый космос». Докудрама.
18.00 Новости. Главное.
18.45 «Битва оружейников». Д/с. 12+
22.00 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+
22.45 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
23.35 «САШКА». Х/ф. 6+
1.20 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». Х/ф. 12+
2.55 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». Х/ф. 16+
4.50 «Полковник «Вихрь». Алексей Ботян в тылу врага». Д/ф. 16+



6.00 «100 великих». 16+
6.30 «Мультфильмы». 0+
8.30 «Улетное видео». 16+
11.30 «Светофор». 16+
21.40 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». Х/ф. 16+

0.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ». Х/с. Т/с. 16+
3.00 «Улетное видео». 16+
5.00 «Лига «8файт». 16+



6.30 Все на Матч! 12+
7.15 Футбол. Товарищеский матч. Бельгия - Португалия. 0+
9.15, 11.20, 13.20, 15.45 Новости.
9.20 «ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД». Х/ф.
11.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок.
12.30 «Дорога в Россию». 12+
13.00 «Наши на ЧМ». 12+
13.25, 15.55, 19.25, 23.55 Все на Матч!
13.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2018. Женщины.
16.25 «География Сборной». 12+
16.55 Футбол. Товарищеский матч. Бразилия - Хорватия.
18.55 «Валкам ту Раша». 12+
19.55 Волейбол. Лига наций.
21.55 Футбол. Товарищеский матч. 0.15 «НАСТОЯЩАЯ ЛЕГЕНДА». Х/ф. 16+
2.20 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК». Х/ф. 16+
4.05 UFC Тор-10. 16+
4.30 Смешанные единоборства. 16+

ТАНГО В АНСАМБЛЕ НАРОДНОГО ТАНЦА. НЕВЕРОЯТНО? НЕТ, РЕАЛЬНО! АРТИСТЫ ГОСУДАРСТВЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО АНСАМБЛЯ ИМЕНИ ИГОРЯ МОИСЕЕВА ПРЕДСТАВИЛИ СТОЛИЧНОЙ ПУБЛИКЕ «ТАНГО DEL PLATO».

Танго - это танец любви, танец страсти. Кто ею управляет? Мифология аргентинского танца говорит о его волшебной власти, вихрем кружащей между влюблёнными, соединяя и разводя их сердца. Именно такую хореографическую картину увидели поклонники ансамбля на прошлой неделе на сцене Концертного зала им. Чайковского.

«Мне хотелось показать труппу в ином ракурсе, - рассказывает художественный



руководитель - директор ансамбля Елена Шербакова. - У нас в репертуаре идёт одноактный балет «Вечер в таверне», поставленный Игорем Моисеевым в 1983 году, но это скорее драматический спектакль. Балетмейстера, равного Моисееву, сегодня нет. Его творчество - это огромный уникальный пласт мировой хореографической культуры, и первоисточник превзойти невозможно. Игорь Моисеев создал жанр народно-сценического танца, собственную школу. Наследие Мастера мы сохранили. Моя мечта была

показать танго, которое зародилось в начале века на берегах реки Дель Плата, одновременно на окраинах Монтевидео и Буэнос-Айреса. Сначала танго танцевали только мужчины, затем оно видоизменилось. Хотелось включить в постановку элементы современной хореографии и при этом сохранить традиции моисеевской школы танца».

Большой удачей оказалось работать с балетмейстером Лаурой Роатта (Аргентина), понимающей основы моисеевской школы. Она влюблена

в ансамбль с 1977 года, когда ещё была студенткой балетной школы при театре Colon и сумела из 35 гастрольных спектаклей ансамбля посмотреть 27.

МОИСЕЕВЦЫ ПРЕДСТАЛИ В НОВОМ РАКУРСЕ.

«Я рада, что всё так сложилось через много лет, - говорит Лаура Роатта. - Артисты ансамбля Игоря Моисеева великолепны, они способны на полную самоотдачу. Техника

современного аргентинского танго и манера его исполнения для них новые, но они превзошли себя, преодолели все сложности. А помогло то, что аргентинцы и русские ещё схожи по

темпераменту, ребятам удалось придать танго грубое эмоциональное настроение».

Моисеевцам, которым по истине подвластно всё, было влелесть окунуться в новую реку танца. Пламя чувств Латинской Америки закружило зрителей, забывших о реальных времени и пространстве, - они летали вместе с танцовщиками.

Сюжет, широта движений, плеск - та самая моисеевская основа, но всё же чуть-чуть иная. По мнению Елены Шербаковой, Игорь Александрович такую постановку одобрил бы.

«Ансамбль благодарен Газпромбанку, который помог в реализации этого проекта, - добавляет она. - Думаю, без них мы бы не справились».

Наталья КОСЯКОВА

ПЕРСОНА

НА ДНЯХ В ПРОКАТ ВЫХОДИТ ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БЛОКБАСТЕР «ЧЕРНОВИК», СНЯТЫЙ ПО ОДНОИМЕННОМУ РОМАНУ СЕРГЕЯ ЛУКЬЯНЕНКО.

- Сергей, «Черновик» - один из самых известных ваших романов, у которого масса поклонников. Вы следили за тем, как шла работа над фильмом? Контролировали процесс?

- Когда только начались съёмки, режиссёр картины Сергей Мокрицкий пригласил меня поприсутствовать на площадке. Я с удовольствием согласился. Посмотрел, как выглядят декорации, как в павильоне «Мосфильма» строят башню - обиталище главного героя. В одной из сцен снялся сам - мы с Мокрицким сыграли самих себя. Что касается сценария, то над ним работали другие люди. Я лишь позволил себе несколько небольших замечаний и советов.

- Насколько я знаю, сейчас идёт работа над экранизацией сразу пяти-шести ваших произведений. Вы во всех случаях подробно проговариваете концепцию будущего фильма?

- Раньше я всякий раз очень подробно выспрашивал, что и как будет сниматься, но позже понял бессмысленность этого занятия.

- Почему?

- Да потому, что на уровне разговоров тебе могут пообещать всё что угодно, а на деле всё



Сергей Лукьяненко не прочь примерить образы своих героев на себя. Фото vk.com

будет так, как решат продюсеры, режиссёры. Да и нет особого смысла тратить силы и нервы на соблюдение твоих требований, поскольку большая часть про-

ектов «умирает» ещё в процессе производства. Например, лет пять назад был запущен большой мультипликационный проект по «Дозорам». Несколько серий даже были готовы. Но в результате вся эта история закончилась ничем.

- После того как фильмы по «Дозорам» были показаны в Америке, к вам на Западе обращались с просьбами о покупке прав на экранизацию?

- Да. Например, один крупный американский производитель сериалов собирался снять многосерийный фильм по тем же «Дозорам». Но поскольку в данном случае часть прав на них принадлежит кинокомпании «ХХ век Фокс», возникло очень много юридических трудностей. В итоге от проекта решили отказаться.

Тем не менее несколько зарубежных кинопроизводителей намерены экранизировать мои произведения. К сожалению, подробности не могу озвучивать

до тех пор, пока этого не сделают сами кинокомпании.

- Каждый раз, заходя в книжный магазин, поражаешься, насколько книги стали дорогим удовольствием. Это нормально?

- Да, действительно, стоимость книги сегодня начинается от 300 рублей и стремится к бесконечности. Это очень плохо. Я сам порой, смотря на цены в книжных магазинах, испытываю шок. Но есть электронные версии. И цены на них значительно ниже, если автор не совсем уж наглеет. Ошибочно думать, что ценовую политику на бумажные книги диктуют издательства или авторы. Цену устанавливает магазин. Как правило, накручивая три цены от той, по которой их приобрёл.

С одной стороны, я понимаю проблемы книжных магазинов, которых не так уж много у нас осталось. Но понимаю и возмущение читателей, покупающих способностей которых не успевает за ростом цен. Как с этим бороться? Не знаю... Я, например, совершенно не уверен в том, что, если государство вдруг в порыве любви к литературе и читающей части общества объявит, что все книжные магазины будут платить символическую аренду, это приведёт хоть

к какому-то снижению цен на книги. Все пытаются не только выжить, но и заработать.

- Обидно, когда ты платишь 500 рублей за книгу, а потом чувствуешь, что читать это «творчество» невозможно. По вашим ощущениям, качество отечественной литературы за последние годы изменилось?

- Какого-то резкого прорыва лично я не вижу. Но не наблюдаю и падения, проседания. Регулярно появляются новые талантливые авторы, заметные произведения. Но такого, чтобы книга становилась сенсацией, как это было, например, с первыми произведениями Пелевина или Акунина, не случилось уже давно. Даже книги лауреатов наших всевозможных литературных премий до массового читателя практически не добираются. Возможно, потому, что интерес к литературе в принципе снизился, поскольку появилось много других видов развлечений. Вернётся ли он? Вопрос вопросов!



Сергей ГРАЧЁВ,
S.Grachev@aif.ru

АФИША: С 24 ПО 30 МАЯ



«Футбол и не только»
До 11 сентября, вт., ср., вс.
с 10.00 до 18.00, чт. - сб. с 10.00 до 21.00.
Третьяковская галерея на Крымском Валу,
ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: до 500 руб.

К открытию ЧМ по футболу - выставка, посвящённая спорту в скульптуре 30-90-х годов XX в. В экспозиции «Девушка с веслом» И. Шадра, «Физкультурница» Е. Янсон-Манизер, «Игра в мяч» А. Дейнеки (на фото) и др.



И. С. Бах. Месса си минор
31 мая, чт., 19.00. «Новая Опера» им. Е. В. Колобова,
ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
Цена билета: от 500 до 1200 руб.

В завершение фестиваля «Иное.3» прозвучит «Месса си минор» Баха, ставшая кульминацией творчества композитора. На сцене - солисты, хор и оркестр театра под управлением главного дирижёра «Новой Оперы» Яна Латама-Кёнига.



Ара Маликян
27 мая, вс., 19.00.
Дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8.
Цена билета: от 2000 руб.

Единственный концерт армянского скрипача-виртуоза из Испании Ара Маликяна в рамках мирового тура «Невероятное путешествие скрипки». Музыкант исполнит произведения Вивальди, Моцарта, Паганини и роковые композиции Led Zeppein, Джими Хендрикса и Дэвида Боуи в оригинальной интерпретации и др.



«Праздник мороженого»
26 и 27 мая, с 10.00 до 21.00.
Парк «Сокольники», ул. Сокольнический Вал, д. 1, стр. 1.
Бесплатно.

Здесь можно насладиться вкусом мороженого от 20 производителей на 150 точках, рассредоточенных по всему парку, и выиграть 5 тонн летнего лакомства, а ещё - попробовать необычное йогуртное, кефирное и сметанное мороженое. А между поеданием десерта можно узнать о его роли в литературе, кино, театре, живописи и спорте.

ВЫСТАВКА

ОПЕРА

КОНЦЕРТ

ФЕСТИВАЛЬ

ТЕАТР



«Уитни Хьюстон. Мы будем всегда любить тебя!»
30 мая, ср., 20.00. Московский театр мюзикла,
Пушкинская пл., д. 2. Цена билета: от 500 руб.

К 55-летию со дня рождения легендарной певицы М. Позоян, А. Рид, Е. Максимова и др. исполняют её главные хиты. А одна из певиц даже предстанет перед публикой в настоящем платье Уитни из мирового тура «Телохранитель».



«Метель». Премьера!
Александр Пушкин
26 мая, сб., 12.00. Малый театр, Театральный пр., д. 1.
Цена билета: от 250 руб.

Произведение из пушкинского цикла «Повести Белкина» поставлено в новом для театра жанре - спектакля-концерта на музыку Г. Свиридова. Здесь поговорят о главных ценностях человека - любви, верности и семье. Режиссёр А. Дубровский.



«Деревня дураков»
Н. Ключарёва
27 мая, вс., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер.,
д. 3. Цена билета: от 600 до 1200 руб.

Молодой учитель пытается найти своё место в жизни и в глухой российской деревушке. Калейдоскоп остроумных зарисовок оборачивается серьёзными рассуждениями о том, кто и какие мы. Режиссёр М. Брусникина. В ролях: Д. Стеклов, А. Быстров, Е. Добровольская и др.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru,
тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

24.05, чт., 19.00 - М. Ю. Лермонтов. «Маскарад». 16+
25.05, пт., 19.00 - М. Булгаков. «Бег». 16+
26.05, сб., 12.00 - Д. Барри. «Питер Пэн». 6+
26.05, сб., 19.00 - «Мадмуазель Нитуш». 16+
27.05, вс., 12.00 - Д. Барри. «Питер Пэн». 6+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

24.05, чт., 19.00 - Рэй Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
25.05, пт., 19.00 - Лопе де Вега. «Собака на сене». Онлайн! 16+
26.05, сб., 19.00 - Андрей Прикотенко. «ОПЕРАНИЩИХ». Премьера! 18+
27.05, вс., 19.00 - Родион Овчинников. «Где мы? ∞!...» Премьера! Онлайн! 16+
29.05, вт., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 16+

Фото в «Афише»: Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, Агентства Москва

А ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

БИОХАКИНГ ДЛЯ БЕДНЫХ

Как сохранить здоровье, не тратя много денег

ПРОФИЛАКТИКА

СИСТЕМА БИОХАКИНГА, ДАЮЩАЯ НАДЕЖДУ НА ДОЛГУЮ И ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛЕЗНЕЙ, БЫЛА РАЗРАБОТАНА АМЕРИКАНСКИМ МИЛЛИОНЕРОМ СЕРГЕЕМ ФАГЕ.

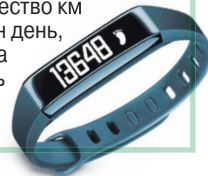
Она хороша всем, кроме сумм, которые должен тратить человек на правильные продукты, биологические добавки, фитнес-клубы и релакс на отдалённых тропических островах. Но существует и вариант биохакинга для простых людей.



ФИЗНАГРУЗКИ

Абонементы в тренажёрные залы стоят немалых денег, не тратьте их! Нормальному человеку вполне достаточно простого комплекса физических упражнений с минимумом нагрузок на суставы и связки 3-4 раза в неделю. **А основа физического здоровья - ходьба.**

Минимум 10 000 шагов в сутки (этот минимум достигается, если вы проходите около 7-8 км, тратя 1,5-2 ч.). Если нужное количество км не пройдено в один день, оно переносится на завтра. Откажитесь от транспорта и ходите пешком.



СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

После 45 лет нос стал красным, а кожа на нём ноздреватой. Говорят, что такой нос бывает только у алкоголиков. Но я выпиваю лишь по праздникам. В чём причина?

А. Соколов, Ижевск

- Красным и пористым нос часто бывает при дерматологических заболеваниях: розацеа (постоянным расширением сосудов на лице), себорейном дерматите (воспалительное заболевание сальных желёз), демодекозе (подкожном клеще), куперозе (патология, проявляющаяся расширением капилляров). Кроме того, это может быть признаком сердечно-сосудистых заболеваний, желудочно-кишечной и эндокринной патологии, системной красной волчанки и узелкового периартериита, у женщин - гинекологических заболеваний. Лечение обычно улучшает внешний вид.

Пальцы щёлкают при сгибании и разгибании. Это не опасно?

И. Синельников, Астрахань

- Щёлкающие пальцы говорят об их блокировке в согнутом состоянии. Причина - сужение связки в суставе пальца или утолщение сухожилия. В начальной стадии применяется противовоспалительная терапия, при отсутствии эффекта - оперативное лечение.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

ПИТАНИЕ

Один из решающих факторов для хорошего здоровья.

ВРАГИ:

❌ **Фастфуд** во всех его видах и проявлениях. Это несвежие продукты, резервуары трансжиров и масел.

❌ **Сладкое, мучное и выпечка** - полностью. Быстрые углеводы - причина всплесков инсулина в организме, они приводят к образованию подкожного жира.



❌ **Газировка.** То же по причине огромного количества сахара.

❌ **Соль и сахар.** Их надо свести к минимуму.

❌ **Сковородки с антипригарным покрытием, микроволновки, электрические чайники.** Все современные способы готовки - враги здоровья.

ДРУЗЬЯ:

✅ **Минеральная вода.** Чай, кофе, соки надо сводить к минимуму.



✅ **Овощи и фрукты со своего огорода.** В них вы можете проконтролировать отсутствие химии.



✅ **Мясо и рыба с рынка,** с обязательными сертификатами.

СТРЕСС

Именно он реально запускает все болезни. Полностью избежать стресса невозможно, но можно уменьшить его последствия.

✅ **Перестаньте думать о мнении всех окружающих,** важны только те, от кого вы так или иначе зависите: родственники, коллеги, клиенты.

✅ **Работа - лишь одна из разновидностей социальных игр, никакие проблемы с ней не стоят здоровья,** а значит, вы не имеете права переживать из-за них. Худшее, что может произойти, - вы поменяете одну работу на другую.

✅ **Вы толстый, старый или уродливый? Голову выше,** низкая самооценка - это только ваша проблема. Окружающим нет до вас дела, у них много своих комплексов.

✅ **Что делать в стрессовой ситуации? Дышите!** В стрессе мы начинаем делать мелкие неглубокие вдохи, что лишает организм кислорода и усугубляет проблемы.



СОН

✅ **Всегда ложитесь спать до 24.00!** Раннее время отхода ко сну важнее количества часов сна. Лучше лечь в 23.00 и встать через 5 часов, чем лечь в 3.00 и проспать 8 часов.

✅ **Ложитесь спать в одно и то же время:** допустимый разброс - 60 минут. Иначе организм будет тратить много сил на перестройку режима дня.

✅ **Спите в прохладной затемнённой комнате,** где работает увлажнитель воздуха.

✅ **В кровати категорически не используйте гаджеты и не смотрите телевизор.**



ОТДЫХ

Качественный отдых - это и путь борьбы со стрессом, и способ сохранить здоровье. И не ждите положенного отпуска - дальние поездки тоже стресс, хоть и позитивный. Обязательно устраивайте на неделю один «день для себя». Его правила: **выключенный телефон и полная гармония с собой.** Вы любите природу - проведите этот день на даче. Или посвятите его внешности - сделайте маску, скраб, сходите в баню.

Фото Кирилла ЗЫКОВА/Агентство Москва
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

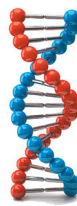
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Как машине нужен техосмотр, так и организм требует внимания. **Ежегодный медосмотр** квалифицированным терапевтом и сдача анализов - обязательный минимум для каждого.



ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ

В России его цена около 30 тыс. Но он даёт возможность заранее узнать **риски** для организма каждого конкретного человека и скорректировать с их учётом свой стиль жизни, питание.



Беспокоят суставы? Выбирайте лучшие средства серии «Хонда»

Для обновления хрящевой ткани суставов - «Хонда drink» Эвалар

Достоинства:

В одной порции напитка - максимальные² дозировки самых важных компонентов от ведущих мировых производителей:

Коллаген - 8000 мг (Франция) - благодаря особой форме пептидного гидролизата глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.

Хондроитин - 800 мг и Глюкозамин - 1350 мг (Испания) - способствуют обновлению хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.

Гиалуроновая кислота - 50 мг (Швейцария) - главный компонент суставной жидкости.

Метилсульфонилметан (MSM) - 600 мг (Германия) - направлен на уменьшение отечности суставов.

Напиток «Хонда drink» способствует обновлению хрящевой ткани, улучшению подвижности и гибкости суставов. **Курс 20 дней - всего 2 упаковки.**

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.
^{1,2,3} В серии «Хонда». ⁴ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2017 г. Аналог выбран по действующим компонентам: 500 мг глюкозамина гидрохлорида и 500 мг хондроитинсульфата. ⁵ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 г. ⁶ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов серии «Хонда». ⁷ По данным Аптека.ру. Аналог выбран по действующим компонентам. Цены рассчитаны за 1 г. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. ОГРН 1022200553760. 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931

Для сохранения подвижности суставов

продолжайте регулярно принимать лучшие³ средства серии «Хонда»:



«Хонда Форте» Эвалар. В каждой таблетке - 500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина - как в импортных аналогах, но выгоднее по цене на 30%!⁴



«Хонда Глюкозамин Максимум» Эвалар с высоким содержанием глюкозамина - 750 мг в 1 таблетке. Самый доступный по цене глюкозамин.⁵



Дополнительно используйте крем «Хонда Максимум» Эвалар. В нем максимум⁶ хондроитина и глюкозамина для создания оптимальной концентрации активных веществ в области суставов и позвоночника. В 2 раза выгоднее аналога!⁷



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

ЕДЯТ ЗАЖИВО

Почему на Центральную Россию обрушились тучи комаров?

НАПАСТИ

СЕЗОН ОТКРЫЛИ КОМАРЫ. КАК АКТИВНО ЭТО СДЕЛАЛИ!

ПО УЛИЦЕ - ВПРИПРЫЖКУ

В Воронежской области комары расплодились настолько, что люди боятся выходить из дома. А поскольку комары лезут даже сквозь вентиляционные щели и кондиционеры, приходится заклеивать все выходы и отверстия. По словам жителей Павловска Воронежской области, передвигаться по улице лучше вприпрыжку, чтобы не успели облепить полчища голодных насекомых. Спреи от комаров против полчища летающих тварей почти бесполезны - ведь пользоваться ими надо круглосуточно, а такая дозировка вредна уже и самим людям. Несмотря на жаркую погоду, все носят плотную, непроницаемую одежду с москитными сетками, а то и плащи-дождевики. По соцсетям гуляют жуткие фото, как на полу валяются горы комаров, убитых за ночь фумигаторами.

Энтомологи объясняют: расплодятся комарам в столь невероятных количествах позволили благоприятные погодные условия - высокая влажность и тепло. Из-за сильного разлива Дона образовалось множество участков со стоячей водой, вода быстро прогрелась, и из личинок появилось кровососов в тысячи раз больше обычного. Плюс к тому экологи отмечают снижение популяции птиц, которые могли бы уменьшить численность насекомых. Местные власти утверждают, что обработка водоёмов против личинок ведётся с конца апреля.

Следом за Воронежем комары атаковали Волгоградцев. Там против кровососов уже подняли авиацию - распылять с воздуха специальные препараты на водоёмы и прилегающие к стадиону зелёные зоны, чтобы комары «не загрызли» гостей предстоящего чемпионата мира по футболу.



Россию атакуют жестокорылые!
Фото alamy/TACC

Рязанцы тем временем жалуются на нашествие майских жуков, которые стаями летают во дворах, залетают в квартиры, кучами валяются на дорогах. Причина та же - тёплая весна, из-за чего вылупилось больше обычного личинок. А парки Ростова и Ейска в начале мая атаковали зелёные гусеницы, или пилильщики. Правда, если жуки и гусеницы опасны для человека не представляют, то о комарах такого не скажешь.

ПРИЛЕТЯТ КО ВСЕМ?

«Наибольшая численность комаров наблюдается в регионах с высокой увлажнённостью: поймы и дельты рек (например, в Астраханской, Ростовской областях и Краснодарском крае), заболоченные территории лесных массивов и тундры, территории, окружающие крупные водохранилища и озёра, - объясняет заведующий отделом Института вирусологии им. Иванковского НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи профессор Александр Бутенко. - Количество комаров возрастает в годы с наибольшим количеством продолжительных дождей».

Но нашествия кровососущих в связи с необычно жаркой весной могут ждать и другие регионы страны.

Юлия БОРТА

СТАРОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ С НОГ

ЕЩЁ ВРАЧИ В ДРЕВНЕМ КИТАЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО СТАРЕНИЕ ОРГАНИЗМА НАЧИНАЕТСЯ С НОГ. А ИМЕННО С ПЯТОК.

Согласно канонам древне-китайской медицины, именно на пятках расположены активные точки, которые отвечают за правильное функционирование всех органов. И если пятки «нетренированные», то и всему организму плохо - не дышится, и в результате стареет каждый орган.

Так какие рецепты есть для сохранения здоровья наших ног, а значит, в конечном счёте и всего организма? Обратимся снова к мудрости китайских врачей.

СОВЕТ № 1. ГИМНАСТИКА

Обязательно надо ходить на носочках, на пятках, а также на внутренней и внешней сторонах стопы. Это укрепляет мышцы и кости ног, улучшает кровообращение, а значит, улучшает работу внутренних органов.

СОВЕТ № 2. УДАРЫ

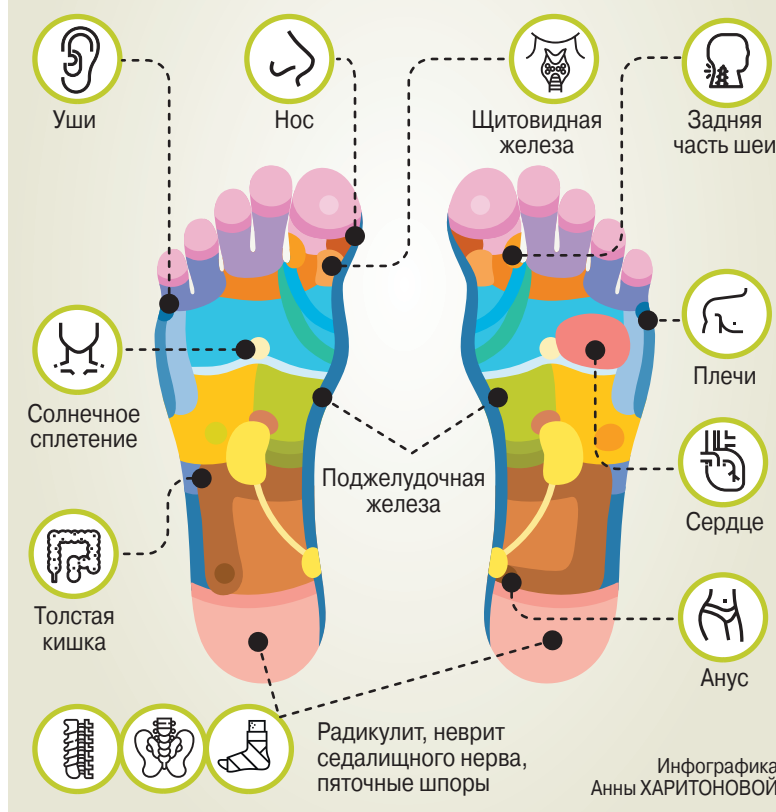
Начинайте прямо сейчас бить свои стопы ног - ежедневно. Удары наносятся аккуратно, по подушечке, расположенной под пальцами ног. Удары должны быть лёгкими. Но стучать

5 минут

ПОСТУКИВАНИЙ ПО ПЯТКАМ ЕЖЕДНЕВНО - ЭТО МИНИМУМ.

лучше не просто пальцами. Для «избиений» следует использовать небольшой резиновый или деревянный молоточек. Если его нет, подойдёт скалка или бутылка. Стучим, пока по телу не начнёт разливаться приятное тепло. Такой массаж считается в китайской медицине одним из лучших средств для улучшения кровообращения и ног, и всего организма. Тем, у кого ухудшается зрение, следует дополнительно постукивать по основанию второго и третьего пальцев 5 минут каждый день. Там расположены зоны, реф-

ГДЕ ИСКАТЬ ТОЧКИ «СВОИХ» БОЛЕЗНЕЙ?



КСТАТИ

Ногам полезны контрастные обливания: то горячей, то холодной водой.

лекторно связанные с глазами. Аналогично по зонам надо постукивать и при проблемах с другими органами.

СОВЕТ № 3. МАССАЖ

Также нужно регулярно массировать особую точку в своде стопы - юн-цюань. Искать эту архиважную точку следует сразу за пальцами в середине свода стопы. Выплюнуть такой массаж можно сухим способом, то есть просто нажимать точку 20 раз без перерыва (сначала на одной ноге, затем на другой). Делать это желательно утром и вечером. Дополнительную силу прикладывать не надо.

А можно делать массаж этой точки влажным способом: налить в тазик воду температуры 38 градусов, поставить ноги в него и ждать, когда они покраснеют. После этого большими пальцами одновременно массируйте точку юн-цюань

80 раз без перерыва. Хорошо, если после этого вы будете руками растирать стопы в течение 3-5 минут.

СОВЕТ № 4.

ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ

И конечно, главный стимулятор здоровья пяток, ног да и всего тела - долгие пешие прогулки. Идеально, если вы можете совершать их босиком по лесным тропинкам, травке на даче или газонам в парке.

Юлия ИЛЬИНА

Неблагоприятные дни и часы с 24 по 30 мая 2018 г.

27 мая (пик с 21 до 23 часов)*

Возможны болезни мочеполовых органов, щитовидной железы и печени. Избегайте травм.

29 мая (пик с 16 до 18 часов)*

Возможны болезни сердца, сосудов, лёгких и радикулит. Избегайте конфликтов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское.

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности - вот что приходит на смену былой решимости и героической бравады.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства для лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- ✓ облегчению акта мочеиспускания;
- ✓ уменьшению болевого синдрома;
- ✓ улучшению эректильной функции;
- ✓ уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- ✓ уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- ✓ уменьшению объема простаты.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. **ЦЕРНИЛТОН®** широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента.

Всегда привлекать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения - **ЦЕРНИЛТОН® форте** (в капсулах)! Больше активного вещества - меньше количества капсул в дневном приеме.

«Горячая линия»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21
www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте**: 50 капсул.
ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+

* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разнообразных растений при симптомах нижних мочеполовых путей» Л.Г. Слива, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова.

** В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).



ЕДА

КАРТОФЕЛЬ В РОССИИ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ - БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ВЕРИТЬ, ЧТО ОН МОЖЕТ БЫТЬ ВРЕДНЫМ. КАК СДЕЛАТЬ КАРТОШКУ МАКСИМАЛЬНО ПОЛЕЗНОЙ?

«СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВАРТЕТ»

Официальное мнение медиков пока такое: в картофеле очень много крахмала, который переваривается до сахаров и этим способствует увеличению веса и всех болезней, с ним связанных, - сахарного диабета 2-го типа, гипертонии, атеросклероза с инфарктами и инсультами. Механизмы развития этих болезней во многом общие, и часто они бывают все вместе у одного пациента. Врачи не без чёрного юмора называют это «смертельным квартетом». Всемирная организация здравоохранения специально оговаривает, что из-за большого содержания крахмала картофель не входит в число полезных даров природы в отличие от овощей, фруктов и зелени.

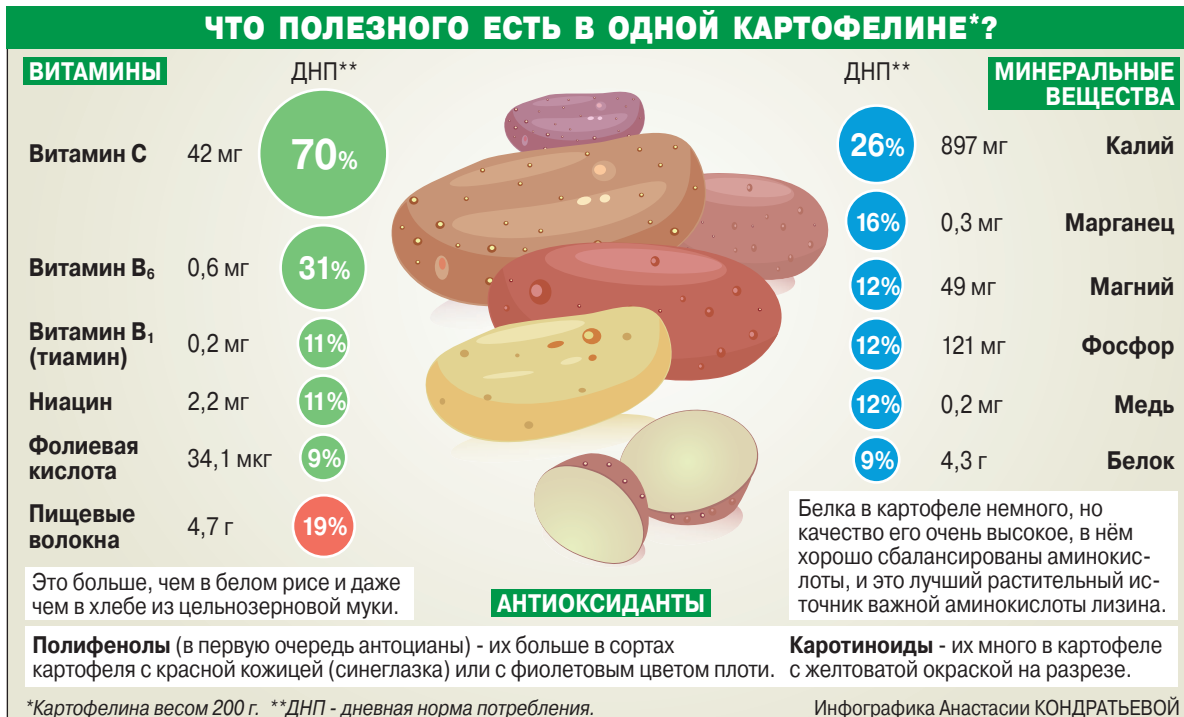
Недавние научные исследования эти взгляды поддерживают. «На Западе проводились исследования, в которых наблюдали 4 млн человек, - было выявлено, что картофель способствует раз-

витию диабета, - рассказывает врач-эндокринолог, диетолог, создатель авторской программы питания **Вадим Крылов**.

- У потреблявших его 2-4 раза в неделю риск диабета был выше на 7% по сравнению с теми, кто ел его не чаще одного раза в неделю. А у тех, кто питался им каждый день и чаще, риск был выше на 33%.

Каждые 3 порции в неделю запечённого, варёного картофеля или пюре увеличивали риск на 4%. А 3 порции картофеля фри (или жареного) - на 19%, за счёт жира он оказался самым вредным.

Такой эффект оказывает не только картофель, но и любой продукт, который способствует развитию ожирения и, следовательно, возникновению сахарного диабета 2-го типа. И поэтому, если вы совсем не будете есть картофель, но в рационе будет сладкая, жирная и богатая легко-



усвояемыми углеводами пища, риск диабета тоже будет высок».

Ещё одно свежее исследование 187 тыс. американцев показало, что картофель способствует развитию гипертонии. Те, кто ел варёный, жареный или запечённый картофель не менее 4 раз в неделю, на 11% чаще имели высокое давление по сравнению с теми, кто ел его очень редко. Негативный эффект картофеля фри был ещё выше - 17%.

КАК ЭТО ИСПРАВИТЬ?

В последнее время учёные всё чаще пишут о полезных свойствах картофеля. Как это возможно? Ведь в основе картофеля огромное количество бесполезного и избыточного в нашем питании крахмала: каждый клубень на 80% состоит из воды, и если эту воду убрать, то крахмала будет более 90%, а всё остальное - мелочи.

Но, оказывается, эти мелочи могут превращаться в нечто большое. Дотошные американцы посчитали, что в составе картофеля они потребляют 25% всех

полифенолов - полезнейших антиоксидантов, защищающих сердце, сосуды, препятствующих старению и развитию рака. Для сравнения: из помидоров получают 15% полифенолов, брокколи - 10,5%, лука - 7,9%, моркови - 4,6%. А ведь в этих дарах природы их очень много.

24 ЧАСА В ХОЛОДИЛЬНИКЕ - И КАРТОШКА ПОЛЕЗНА.

Как это объяснить? Картофеля едят и будут есть много больше, чем этих овощей (многие люди отказываются от большого потребления овощей из-за вкусовых предпочтений и цены - они очень дорогие), и в результате большую часть полифенолов они будут получать из него. Учёные это хорошо понимают, и сейчас их усилия направлены на то, чтобы сделать картофель менее вредным. Для этого есть два пути. Первый - выводить

сорта с большим количеством полифенолов и других полезных веществ и меньшим - крахмала. Классический пример - картошка фиолетового цвета на разрезе. Такую окраску ей обеспечивают суперполезные антоцианы - это одни из самых мощных полифенолов.

Второй путь - использовать такие способы готовки картофеля, которые снижают усвоение крахмала. Такой крахмал называют резистентным (устойчивым), переваривается он хуже. В результате усваивается он не полностью, а сахар в крови повышается медленнее и меньше. Поэтому блюда с резистентным картофелем меньше способствуют развитию ожирения и связанного с ним букета болезней.

Сегодня уже детально изучено содержание резистентного крахмала в картофеле, приготовленном разными способами. Меньше всего его в варёной картошке и в пюре - до 3%. Запечённая в духовке картошка содержит резистентного крахмала как минимум вдвое больше - 6%. Ещё больше его в картофеле, сделан-

ном в микроволновке, - 7%. Но и это не предел, в картофеле фри и жареном его 9%. Но, к сожалению, эти столь обожаемые многими блюда - не выход из положения: в них очень много жира, и из-за этого они способствуют увеличению веса.

Есть способы увеличить содержание резистентного крахмала. Например, холодильник. Если подержать готовое блюдо из картофеля в холоде 24 часа, то такого крахмала в нём станет больше в 1,5-4 раза. Конечно, не все любят холодную или разогретую повторно картошку, но на что не пойдёшь ради здоровья. Она отлично подходит для салатов. И здесь есть ещё один способ затруднить усвоение крахмала в пищеварительном тракте - обязательно добавляйте в такие салаты уксус. А можно вообще добавлять к готовому картофелю соус на основе уксуса или сделать картофель фри по-китайски, он самый полезный.

Порежьте клубень тонкой соломкой, положите её на горячую сковороду с маслом, добавьте перец, соевый соус и уксус. Жарьте, постоянно помешивая, 4-5 минут. Вообще, хорошо приучать себя к новым блюдам из картофеля - так вы скоро станете замечать, что варёная картошка и пюре - это не только самое бесполезное, но и не самое вкус-

ное. Например, завлабораторией биологии развития растений МГУ и кандидат биологических наук **Владимир Мурашёв** советует чаще готовить и есть в мундире любую картошку, а не только молодую. Для этого достаточно вымыть клубни жёсткой щёткой. Ведь основные полезные вещества содержатся в кожице.

Александр Мельников, A.Melnikov@aif.ru

Александр Мельников, A.Melnikov@aif.ru



ИНСТИТУТ ОНКОЛОГИИ
ЕВРОПЕЙСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА

Мы помогаем даже в самых сложных случаях

- Врачи из США, Европы, Израиля и России
- Лечение по современным американским и европейским протоколам
- Химиотерапия, таргетная терапия, иммунотерапия, гормональная терапия
- Лучевая терапия и радиохирургия
- Хирургия любой сложности

Акция действует для пациентов старше 18 лет с установленным онкологическим диагнозом. Подробные условия на EMCMOS.RU.

+7 (495) 782-24-14

Москва, ул. Щепкина, 35

18+

получите второе
мнение онкологов EMC

Первичная консультация - 5 000 рублей
Скидка на диагностику и лечение - 20% в течение 6 месяцев

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЛИЦЕНЗИЯ №ЛО-77-01-015968

ЛИЦА

«МИРОНОВ ДЕЛАЛ МНЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕСКОЛЬКО РАЗ. НО СОГЛАСИЛАСЬ Я ЛИШЬ НА ЧЕТВЁРТЫЙ», - ПРИЗНАЁТСЯ АКТРИСА.



В Театре армии состоялась премьера спектакля-ретиции «Лариса Голубкина. Заплатки». Форма у действия неожиданная: со сцены звучит своеобразная исповедь актрисы, построенная как разговор с драматургом. В нём – и ответы на неудобные вопросы, и воспоминания, и живая импровизация, песни из обширного репертуара Ларисы Голубкиной и Андрея Миронова.

ЖИЗНЬ В СОМНЕНИЯХ

- Лариса Ивановна, через весь спектакль красной нитью проходят рассуждения о том, своим ли делом вы занимаетесь. Вы говорите, что до сих пор сомневаетесь в правильности выбора профессии. Разве это нормально для состоявшегося творческого человека - всю жизнь испытывать такие сомнения?

- Это нормально для человека

ДОСЬЕ

Лариса ГОЛУБКИНА.

Родилась в 1940 г. в Москве. В ГИТИСе, преодолев огромный конкурс, училась на курсе у Марии Максаковой. Дебютировала в главной роли в фильме «Гусарская баллада». 10 лет состояла в браке с актёром Андреем Мироновым. Её дочь Мария Голубкина - известная актриса и телеведущая.

«Я НЕ УСТАЛА ЖИТЬ!»

От чего зависела и страдала Лариса Голубкина?



Андрей Миронов и Лариса Голубкина с дочерью Машей на шашлыках у друзей на даче. 1976 г.

И вообще все свои комплексы я старалась прикрыть от окружающих какими-то «заплатками».

- Вы в спектакле произносите фразу: «Правда в том, что я никогда не говорю до конца о себе правду».

- Но сейчас я с вами открываю!

- А в спектакле я вам не поверил. Такая вы вся счастливая, успешная, весёлая там. А так не бывает!

- Потому что все свои душевные нарывы, надломы я зарыла глубоко-глубоко. Если бы я этого не сделала, превратилась бы в жуткую, старую, злую, пьющую и курящую бабу. А мне не хочется в неё превращаться. Чем больше обид выплёскиваешь, тем больше зла появляется. Тем больше возникает гадости внутри, которая начинает тебя разъедать.

«ПРЕДПОЧИТАЮ МОЛЧАТЬ»

- Вы говорите, что за все годы брака с Андреем Мироновым никогда не говорили с ним дома о профессии. Вы таким образом

пытались избежать конкуренции между вами?

- Да, конечно. В такой актёрской паре кто-то должен заткнуться. В данном случае это должна была сделать я. Выйти за него замуж было сознательным решением. Андрей делал мне предложение несколько раз, но согласилась я лишь на четвёртое. Думала: ну как же мы, два актёра, сможем ужиться под одной крышей? А потом в один миг поняла, что ничего сложного и страшного в этом нет.

Хотя были, конечно, моменты в жизни, когда я терялась. Андрей мне разрешал всё. У нас, казалось, не было друг от друга секретов. Но секретности периодически всплывали. И вот с этим справиться было сложнее всего. (Задумывается.)

- Вы предпочитаете не говорить о болезненных периодах своей жизни. А о каком времени вспоминаете как о самом счастливом?

- Прав был Шопенгауэр, когда сказал, что счастья в принципе не существует. Есть мгновения жизни, и в эти мгновения кое-то похожее на счастье. Но эти мгновения настолько же скоротечны, как и сама жизнь. Вот сейчас черёмуха расцвела. Я иду, чувствую этот запах - и уже счастлива. Пусть даже на миг. И это не то, что приходит с возрастом. Нет! Каким человек родился, таким он уйдёт в мир иной. Некоторые уже рождаются старичками, недолговыми всем и вся.

- Вы не так много снимались в кино, хотя дебютировали блестяще. Что у вас пошло не так с кинематографом?

- Не знаю... (Задумывается, говорит шёпотом.) Я очень независимая. Я так не люблю, когда меня пытаются строить и ломать. Всегда бежала от этого.

Как-то я должна была встречать Новый год с Брежневым и Косыгиным. Но не смогла себя заставить. Спела и сразу уехала. А все остались. Я всегда ужасно не любила делать то, к чему меня принуждают. Может быть, из-за этой независимости я и не раскрылась в кино до конца. Возможно, режиссёры не хотели со мной связываться. Слава Богу, гадостей откровенных хоть не предлагали. Один человек мне только однажды сказал: «Я бы тебя снял в своём фильме, но ты, говорят, пьющая!»

«СВОИ КОМПЛЕКСЫ ПРИКРЫВАЛА «ЗАПЛАТКАМИ».

- И что вы ответили?

- Сказала (произносит нараспев): «Ну-у-у, ва-а-ас Бог нака-а-ажет сполна».

Развернулась и ушла. Все эти обиды я собирала, копила, поскольку не знала, не понимала, как можно иначе. Но со временем моё отношение к этому несколько изменилось, хотя я по-прежнему предпочитаю помалкивать и о своих радостях, и о своих бедах. И по-прежнему не хочу выглядеть в чьих-то глазах несчастной.

- То есть вы пытаетесь казаться лучше, счастливее, чем есть на самом деле?

- Хочу! Я всегда была очень зависима от людей. Только в последнее время, наверное, стала зависеть меньше. Я никогда не умела спорить. Меня перебивали обязательно. (Задумывается.) Но что в этом всё копаться? Я такая, какая есть, и другой уже не буду.



Сергей ГРАЧЁВ,
S.Grachev@aif.ru

Фото GLOBAL LOOK press, из семейного архива



СОСЕДИ

ПОКА РОССИЯ РАЗМЫШЛЯЕТ, ВКЛАДЫВАТЬ ЛИ ДЕНЬГИ В КИРГИЗИЮ, «ВЕЛИКИЙ СОСЕД С ВОСТОКА» УЖЕ СТРОИТ В РЕСПУБЛИКЕ ЗАВОДЫ И ФАБРИКИ, ПЕРЕВОЗИТ ТУДА ФЕРМЕРОВ, «ПОДСАЖИВАЕТ» НА ДЕШЕВЫЕ КРЕДИТЫ И ПОТИХОНЬКУ МЕНЯЕТ В СВОЮ ПОЛЬЗУ ГРАНИЦЫ.

В аэропорту Бишкека - китайские «заборчики» с иероглифами перед паспортным контролем, китайские же тележки и таксисты на китайских автомобилях. По столице Киргизии ездят сотни пассажирских автобусов производства КНР. Строительные рабочие из Поднебесной поспешно возводят комплексы вещевых рынков (где продаются куртки и джинсы, пошитые на фабриках Гуанчжоу), а также гостиницы для китайских бизнесменов и туристов. Повсюду как грибы выросли рестораны с китайской кухней, и они никогда не пустуют - там полно посетителей, соскучившихся по родным кушаньям. В 2016 г. Китай занял (сместив Россию) место главного торгового партнёра Киргизии - отныне 25,8% импорта и экспорта маленькой республики приходится на КНР. «У меня ощущение, что наша страна обречена, - грустно говорит бизнесмен Ойбек Туменов. - Китай просто растворяет её в себе, и мы, сами того не замечая, выкаем быть китайцами». Надо ли говорить, что мы общаемся в китайском кафе. Ойбек заказывает говядину в кисло-сладком соусе и улыбается: «Не могу удержаться. Всё-таки вкусно».

ГРУЗОВИКИ С НЕЛЕГАЛАМИ

На Ошском базаре Бишкека легко обнаружить на прилавках безвкусные огурцы, «пластмассовый» чеснок и яблоки, похожие на картон, слегка сбрызнутый яблочным соком. Это продукция китайских фермеров, арендующих земли в Киргизии. Выращиваемые ими фрукты и овощи в Китай не поставляют - продают здесь. Люди берут, ибо стоят они копейки. Таких фермеров сотни - вроде бы и немного, но их число постоянно растёт.

КОШЕЛЁК

СКОЛЬКО ПОЛУЧАЮТ В АНСАМБЛЕ «БЕРЁЗКА»?

Смотрела сериал про ансамбль «Берёзка», а как сегодня живут танцевальные коллективы?

В. Щапова, Москва

- Своим легендарным шагом артисты ансамбля «Берёзка» прошли длину экватора. Вот уже 70 лет его секрет не могут разгадать ни любители, ни профессионалы, - говорит эксперт программы «Деловое утро» на НТВ директор хореографического ансамбля «Берёзка» Сергей Азовский. - Особенность нашего шага действительно завораживает, а главное - люди думают, что есть какой-то подвох: то ли это какие-то ролики, то ли это

крутящаяся сцена. Никакого подвоха! Только драматургия, выраженная языком хореографии.

Все наши костюмы работают на хореографию, костюм танцует вместе с девушками.

Сшить такой «танцующий костюм» - удовольствие недешёвое. Один комплект обходится в 70 тыс. руб. Сейчас в коллективе 75 артистов. Средняя зарплата - 45 тыс. руб. в месяц. Билеты на выступления продаются от 300 до 5000 руб. Сбор с одного концерта - до 2 млн руб. Мы по-прежнему ездим в туры по всему миру.

- Наш коллектив зарабатывает 50 млн руб. в год, - рассказывает другой эксперт

программы художественный руководитель Кубанского казачьего хора Виктор Захарченко. - Своей зарплатой артисты довольны. Их одинаково тепло встречают везде. Даже в Африке. После каждого нашего концерта слышим: «Я наплакался. Я наплакалась. Мы как в храме побывали». Это слёзы умиления.

Сейчас в коллективе 137 артистов. Традиции, заложенные ещё в 1810 г., продолжает молодёжь. Билеты на выступление хора стоят от 200 до 500 руб. Зал всегда полон, минимум на 90%. Но чаще у нас аншлаги. А это значит одно: свой выбор в пользу народной культуры делают и зрители.

ПЛОВ ПО-КИТАЙСКИ

КНР медленно

поглощает экс-советскую Среднюю Азию



Не успели забыть социализм с советским лицом, как наступает коммунизм с раскосыми глазами. Фото AFP

Схожие «аграрные хозяйства» с китайцами начали всюду появляться и в Таджикистане. По дороге из Бишкека в Ош я вижу множество китайских рабочих - они строят новое шоссе, связывающее север и юг. Только официально за последний год в Киргизию прибыли 11 593 гастарбайтера из Китая - все со своими семьями. Кроме того, в Бишкеке и других городах за это же время поселились 27 566 китайцев: бизнесмены, продавцы,

до 200 тыс.

КИТАЙЦЕВ НА 6 МЛН НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ.

строители, то есть почти 40 тыс. приезжих за один год. Сколько же в целом граждан КНР уже осело в маленькой республике после распада СССР? Этого не знает никто. Разные источники называют цифры от 80 до 200 тыс. человек - на 6 млн местного населения. Журналист Турат Акимов обвинил власти в продаже Китаю страны, поскольку «любой китаец за 5 тыс. долл. может получить паспорт Киргизии, а в грузовиках-фурах каждый день провозят нелегалов из КНР. 30 тыс. киргизок заключили фиктивные браки с китайцами». Власти опровергли эти слова. Но, как сказано в

анекдоте: краденые ложечки-то нашлись, а осадок остался...

- Наши долг Китаю уже составляет 1 млрд 700 млн долл., - рассказывает финансист Руслан Калдаров. - Это 42% от всех иностранных займов. Причём китайцы не дают деньги просто так. Они предоставляют кредиты с низкими процентами, но на жёстких условиях - дороги или крупные объекты должны строить исключительно китайские компании и китайские же специалисты с высокой зарплатой. Это, конечно, вызывает непонимание и даже озлобление у простых людей - ведь 700 тыс. киргизов работают в России таксистами, кассирами в супермаркетах и официантами, да и теми же строителями, а мы приглашаем в Киргизию иностранных рабочих. Народ у нас горячий, всякое может случиться. Например, во время переворота в 2010 г. и свержения президента Бакиева поползли слухи о возможных погромах китайцев и грабежах китайских магазинов. КНР тут же развернула войска на границе, дав понять - в случае чего вторжение для «защиты наших граждан» неизбежно. Это уже стандартная политика во всём мире - африканское государство Джибути обязано выплачивать Китаю проценты по долгу больше, чем его собственный ВВП. Если у нас что-то и осталось в данном случае, то лишь последняя надежда на Россию.



Китайская культура и кухня - здесь уже дело обычное. Фото автора

«РОССИЯ НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЕТ»

Китай поглощает страну не только активным производством дешёвого чеснока. В результате договоров о «демаркации границы» в 1996-1999 гг. китайцы получили 161 кв. км территории Киргизии. Интересно, что все подобные суждения (и с Таджикистаном, и с Казахстаном) всегда заканчиваются в пользу КНР. «Китайцы «штампуют» свои фабрики на каждом углу, и им плевать на природу и экологию, - рассказывает мне учитель русского языка из города Кара-Балта Адильбек Батыров (имя изменено. - Авт.). - Когда у нас начали строить нефтеперерабатывающий завод, мы сразу поняли - отходы начнут сливать в реку, вся рыба сохнет. Сотни людей вышли протестовать, но правительство их не услышало. Сейчас на китайских заводах не редкость забастовки, рабочие требуют такой же оплаты труда, как и у китайцев, однако в условиях дикой безработицы владельцам проще уволить «протестантов» и набрать новых». В Киргизии меня часто спрашивали обычные люди: почему Россия ничего не делает? Неужели РФ всё равно, что нас поглощает Китай? Вы не вливаете сюда инвестиции, ничего не строите, а КНР уже занялась и гидроэлектростанциями, и проектом огромной железной дороги. Между про-

чим, власти Поднебесной (в отличие от России) не пускают к себе среднеазиатских гастарбайтеров - визу в КНР киргизам получить непросто. Зато постоянно выбивают приоритет для китайских торговцев на рынках, для рабочих, для бизнесменов. Неудивительно - Китай бережёт своих граждан, заботясь о них.

НАДО УЧИТЬСЯ У КИТАЯ?

- Я всегда знаю, если что-то случится, моё государство обязательно за меня заступится, - на довольно неплохом русском языке заверяет меня выходец из китайского города Урумчи Линь Синмяо, прилично и со вкусом одетый бизнесмен, владеющий

несколькими точками на рынке «Дордой» в Бишкеке. - Да, я иногда чувствую в Киргизии бытовую неприязнь к своим соотечественникам, но маленькая страна всегда боится большой, хотя и напрасно. Пожалуйста, посмотрите на Монголию, ведь Китай её же до сих пор не захватил. Мне кажется, что испуг перед «китайской угрозой» в Средней Азии сильно преувеличен: бизнесмены из КНР укрепляют экономику Киргизии. А то, что Китай из всего получает выгоду, извините, и есть смысл жизни.

Вечером я сижу в кафе «Пекинская утка» на улице Советской и вижу, как толпа китайцев за соседними столами отмечает день рождения руководителя своего предприятия. В меню присутствует «плов по-китайски». «А что это?» - «Ну, наше киргизское блюдо, - объясняет официант. - Только с соевым соусом». Вот чему России надо поучиться у Китая, так это всюду отстаивать свои финансовые интересы. Мы щедро раздаём «братским республикам» деньги без обязательств (ведь братьям надо помогать), а там потом делают вид, что вообще нам не обязаны, не собираются отдавать долги да ещё и «отжимают» имущество у российских компаний. КНР не позволяет так с собой поступать - и правильно.

В то же время России давно следует понять: готовы ли мы отдать государства экс-советской Средней Азии, где до сих пор разговаривают по-русски и считают близкой русскую культуру, под тотальный контроль Поднебесной? Если нет, то надо срочно приходить сюда с инвестициями, строительством, кредитами и влиянием. И главное - извлекать из этого доход в миллиарды долларов, как это отлично умеет делать Китай.



Георгий ЗОТОВ,
Бишкек
(Киргизия),
G.Zotov@aif.ru

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Дополнительные нефтяные доходы правительство направляет в резервы. А расходы на одни социальные статьи увеличивает, урезая другие. Нужели по-человечески нельзя?

Б. Сидорчук, Бугульма

В проекте поправок к закону о федеральном бюджете на 2018-2020 годы, с одной стороны, расходы на здравоохранение и образование увеличены

...ПОЧЕМУ ВЛАСТИ ХОТЯТ УМЕНЬШИТЬ ФИНАНСИРОВАНИЕ ИНВАЛИДОВ?

на 6,84 млрд руб., с другой - на 8,13 млрд руб. уменьшено финансирование соцобеспечения и поддержки инвалидов. И это при том, что бюджет от недостатка денег не страдает: доходы, по прогнозу, превысят расходы. «Уменьшение финансирования из федерального бюджета отдельных направ-



лений не означает, что они получат меньше денег. Надо учесть ещё и расходы региональных бюджетов, - уточняет ситуацию старший научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Дмитрий Логинов. - Кроме того, изменение объёма соцпомощи может быть связано со стремлением усилить адресность - поддерживать тех, кому это действительно нужно».

ФОТООТВЕТ

На днях французский велогонщик разбился насмерть, разогнавшись на велосипеде. Как такое возможно?

И. Дедов, Курск

Это был необычный велосипед. Велогонщик Франсуа Жисси установил на него реактивный двигатель и хотел разогнаться до 400 км/ч, но потерял равновесие и вылетел с трассы 1.

В 2013 г. попытка побить рекорд скорости на мотоцикле (502 км/ч) привела к гибели американца Билла Уорнера 2. Его соотечественник Джим Медре пытался на серийном авто достичь 480 км/ч. Машина потеряла управление и разбилась. Водитель чудом остался жив 3.

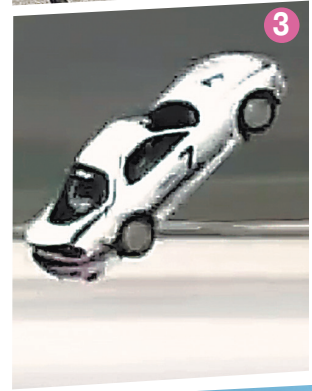
В 1978 г. австралиец Кен Уорби установил рекорд скорости на лодке с реактивным двигателем - 511 км/ч 4. Многочисленные попытки его улучшить привели к гибели двух смельчаков.

В 1921 г. советский инженер Валериан Абаковский построил аэроагон - дрезину с самолётным двигателем, который развивал скорость 140 км/ч 5. Плохое состояние железнодорожного полотна привело к катастрофе, в которой погибли сам инженер и ряд видных коммунистов.

В 1988 г. пассажирский лайнер Ту-134 из-за ошибки экипажа неожиданно установил рекорд - сел на посадочную полосу со скоростью 415 км/ч 6. Ни один самолёт с такой скоростью не приземляется. Пострадавших, к счастью, не было.

В 1971 г. самую быструю скорость под водой развила советская подлодка К-162 - 83 км/ч 7. Рекорд хотели приурочить к открытию XXIV съезда КПСС, пришлось выходить в шторм, из-за этого гидрологи не смогли его официально зафиксировать. Поздравить съезд не удалось.

Фото youtube.com, из социальных сетей



ПРОЕКТЫ

Мост в Крым открылся. Какими крупными проектами теперь займутся российские мостостроители?

Ю. Турков, Сызрань



- 11 мая началось сооружение моста длиной 2,4 км через Обь, под Салехардом. Он соединит Северную и Свердловскую железные дороги, а железнодорожную сеть всей России - с газодобывающими районами Ямала, - рассказывает директор Института пути, строительства и сооружений Российского уни-

...КАКОЙ МОСТ СЛЕДУЮЩИЙ?

верситета транспорта Таисия Шепитько. - А следующим проектом может стать мост на Сахалин через пролив Невельского шириной 7 км (на схеме). Идея родилась ещё в 1980-х годах. Выделение инвестиций на её осуществление зависит от экономических и политических условий. РЖД посчитало, что вместе с подъездными путями на проект понадобится не меньше 540 млрд руб. Эти деньги целесообразно вкладывать, если мост станет частью ж/д пути из России в Японию. Но для этого правительству нужно договориться с японцами о совместном сооружении ещё одного моста - с Сахалина на Хоккай-



до. Для сравнения: Крымский мост длиной 19 км обошёлся в 228 млрд руб.

ДАЧА

Считается, что, если обламывать сирень, она будет лучше цвести. Почему?

В. Сумина, Липецк

«Это неправда, - говорит ландшафтный дизайнер Екатерина Горохова. - Рваные раны, содранная кора не прибавят здоровья кусту. Напротив, они ослабят его и послужат воротами для различных инфекций. Если нужен букет - срежьте его



...ПРАВДА ЛИ, ЧТО СИРЕНЬ ЛУЧШЕ РАСТЁТ, ЕСЛИ У НЕЁ ОБЛАМЫВАТЬ ВЕТКИ?

секатором. Ранки будут небольшими и быстро затянутся. Ещё лучше - вообще не резать сирень, а вдыхать её аромат прямо у куста. Ведь вместе с кистью обычно срезается расположенная под ней пара самых сильных молодых побегов, на

которых в следующем году образовались бы новые цветочные почки. А вот отцветшие, засыхающие кисти нужно обрезать (конечно, не травмируя молодые побеги). Образование семян отнимает у любого растения массу энергии. Освободившись от этой обязанности, куст направит все силы на рост побегов и подготовку к следующему цветению».

...ПОЧЕМУ ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА ВДРУГ РАСПЛАКАЛАСЬ В ГОСДУМЕ?

ЭМОЦИИ

Покидая пост главы Счётной палаты, Татьяна Голикова расплакалась прямо на трибуне Госдумы. Почему?

Л. Филатова, Мытищи

Татьяна Голикова не сдержала эмоций, подводя итоги своей работы на посту председателя СП. «За 4 года и 8 ме-

сяцев в федеральный бюджет возвращено 42,4 млрд руб., - рассказывала она. - Если вы поделите это на численность сотрудников Счётной палаты, это 38 млн на человека. Мало какой федеральный орган может этим похвастаться, - сказала она и вдруг смахнула слезу. - Я благодарна аудиторам и коллективу Счётной палаты...» - это последнее, что смогла произнести Голикова.

«Чиновники и политики у нас всё-таки не роботы, у них есть человеческие эмоции, тем более речь идёт о женщине, - сказал «АиФ» ведущий эксперт Центра политических технологий Алексей Макашкин. - Но, придя в Думу в следующий раз, Голикова плакать уже не будет. При всей своей женственности она человек жёсткий, волевой. Будучи вице-премьером по соцполитике, она, например, будет вынуждена как-то объяснять повышение пенсионного возраста. И если в СП из-за её специфики Голикову чаще хвалили, то на новом месте работы ей придётся отбиваться от критиков».



Отчёт со слезами на глазах.

Фото youtube.com

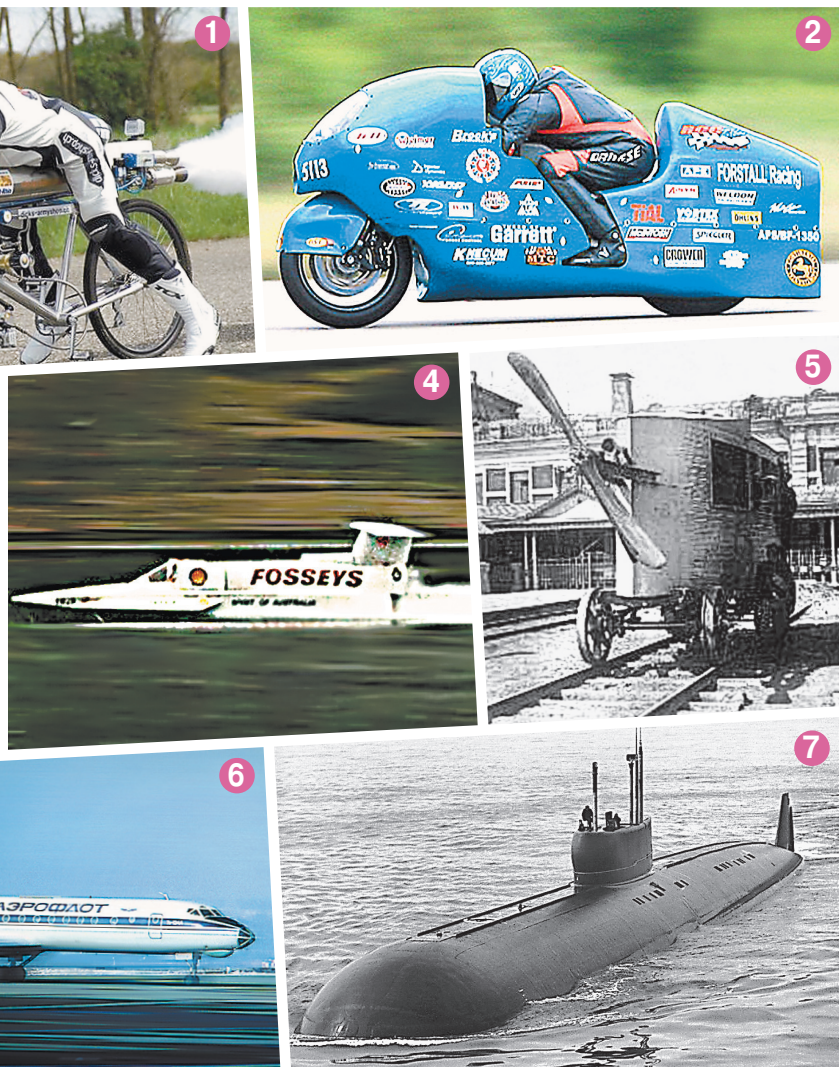
КОГО ЗАМЕНЯТ РОБОТЫ?

ВЕРоятность АВТОМАТИЗАЦИИ САМЫХ МАССОВЫХ ПРОФЕССИЙ В РОССИИ



ПОНИМАЮ...

СКОРОСТИ УНОСЯТ ЖИЗНИ?



«Дурная привычка, от которой труднее всего избавиться, - это привычка давать советы».
Джон Стейнбек

МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

...МОЖЕТ ЛИ ИНСПЕКТОР ГИБДД ВЫПИСАТЬ ШТРАФ ЗА ОТСУТСТВИЕ СВЕТООТРАЖАЮЩЕГО ЖИЛЕТА?

АВТОМОБИЛИ ?

Сейчас надо возить с собой в машине светоотражающий жилет. А может ли инспектор за его отсутствие оштрафовать?
М. Юрьев, Магнитогорск

В ПДД есть пункт, согласно которому водитель при вынужденной остановке вне населённых пунктов в тёмное время

суток или в условиях ограниченной видимости, находясь на обочине или проезжей части, должен быть одет в куртку или жилет с полосами из световозвращающего материала. Но в КоАП РФ ответственности за то, что водитель вышел из машины без жилета, не предусмотрено. Более того, как следует из разъяснений 1-го замначальника ГУОБДД МВД РФ Владимира Швецова, сотрудники ДПС не вправе требовать от водителя



предъявления такого жилета при проверке документов или при осуществлении других административных процедур. И всё же в ГИБДД рекомендуют жилет в машине иметь: только в 2017 г. более 300 наездов на людей произошло именно тогда, когда они ночью вышли из стоящей на обочине машины.

...ЧЕМ БОЛЬНА ЭДИТА ПЬЕХА?

КУМИРЫ ?

Правда ли, что здоровье Эдиты Пьехи снова под угрозой?

К. Лоскутов, Омск

- Недавно я проходила обследование. Выяснилось, что у меня повышен сахар, но не вижу в этом ничего страшного - мне же почти 81 год, - поделилась с «АиФ» певица. - Я зво-



нила в Польшу и выяснила: диабет был у моей мамы и сводного брата, так что это наследственное. Врачи настоятельно советуют соблюдать диету, но я и так всегда ограничиваю себя в еде: ничего жареного, острого. Всё преимущественно отварное, маленькими порциями. Вместо традиционного чая за-

вариваю разные травки. Тем не менее сейчас придётся ещё больше «закрутить гайки», пересмотреть свой рацион. К сожалению, пришлось отложить два концерта в Екатеринбурге и Челябинске. Они несколько раз переносились, да к тому же навалились хандра и усталость. Но сейчас у меня боевой настрой. Я сосредоточена на подготовке к концерту, который уже много лет даю в Санкт-Петербурге в БКЗ «Октябрьский» в свой день рождения, 31 июля. И сейчас он состоится при любой погоде.

...КАК В КИТАЕ БОРЮТСЯ С НАРКОТОРГОВЦАМИ?

ОПЫТ ?

Говорят, в Китае невозможно купить наркотики. Как им это удалось?

М. Прохоров, Иркутск

В большинстве провинций Китая за информацию, которая привела к аресту наркоторговца, выплачивают вознаграждение: 100 тыс. юаней (1 млн руб.) - за мелкого торговца, 1 млн юаней (10 млн руб.) - за крупного. Есть даже профессиональные охотники за наркоторговцами. Кроме того, Китай был первой страной, которая ввела смертную

казнь за наркопреступления в 1948 г. В базе данных China Judgments Online есть сведения о том, что Верховный народный суд Китая в период 2011-2016 гг. одобрил 701 казнь, в том числе 94 случая были связаны с наркотиками. Кстати, наркоторговцев и убийц здесь расстреливают на переполненных стадионах, а зрителей собирают через соцсети. В декабре 2017 г. 10 человек были публично казнены на стадионе в Луфене на юге Китая. И это была третья публичная казнь в стране за полгода.

Впрочем, даже такие строгие меры не решают проблему до конца. Национальная комиссия по наркоконтролю



Вот только свои лица добровольные помощники милиции вынуждены скрывать.

Фото chinanews.com

насчитала в КНР 2,5 млн человек, постоянно употребляющих наркотики.

...КОМУ НАДО ОФОРМЛЯТЬ РЕГИСТРАЦИЮ ВО ВРЕМЯ ЧЕМПИОНАТА МИРА?

ДОКУМЕНТЫ ?

Брат живёт в Волгограде. Правда ли, что, если я собираюсь его навестить во время чемпионата мира по футболу, мне надо будет оформить временную регистрацию?

П. Покровский, Бор

Регистрироваться в городах проведения ЧМ придёт-

ся гражданам РФ, если они приехали в город на 3 дня и больше. Согласно указу президента, ужесточение норм регистрации будет действовать с 25 мая по 25 июля. Эта норма не касается тех, кто прописан, например, в Московской области, а живёт в столице. Также не надо регистрироваться участникам мундиаля, представителям FIFA и гражданам РФ, которые будут жить в гостиницах и санаториях.

ЖКХ ?

Когда мы уже откажемся от отключений горячей воды летом? Ненормально это - в XXI веке пользоваться тазиками.

Ю. Самсонов, Курск

- В планах Минстроя уже через 3 года официально снизить срок отключения горячей воды с нынешних 14 до 7 дней. Далее, в 2022-2025 гг., правительство намерено перейти к 2-3 дням, - ответил исполнительный ди-

...ПОЧЕМУ ЛЕТОМ ПРОДОЛЖАЮТ ОТКЛЮЧАТЬ ГОРЯЧУЮ ВОДУ?



ректор «Школы грамотного потребителя» Александр Козлов. - Кстати, в некоторых районах Моск-

вы и на территориях новостроек в регионах сейчас профилактические осмотры длятся всего несколько дней. Чтобы это стало реальностью для всей

страны, необходима модернизация жилого фонда, замена труб, создание альтернативных дублированных систем. К сожалению, есть населённые пункты, страдающие без горячей воды месяцами. Это нарушение действующих Правил предоставления коммунальных услуг и СанПиНа, по которым профилактические осмотры не должны длиться больше 14 дней.

КАПРИЗЫ ПОГОДЫ »



Пока новосибирцы готовились к лету, покупая купальники и шорты, в городе неожиданно выпал снег. Можно снова доставать шубы.

Фото news.ngs.ru

ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА

Как перед выводом советских войск из Чехословакии местный сапёр спас нашу воинскую часть

ПОДВИГ

В ЧЕХИИ МЕСТНЫЙ ЖИТЕЛЬ ОТКРЫЛ МУЗЕЙ, В КОТОРОМ ЕСТЬ ЭКСПОЗИЦИЯ, ПОСВЯЩЁННАЯ СОВЕТСКИМ ТАНКИСТАМ, СЛУЖИВШИМ В СССР ДО 1991 Г.



В тот стылый январский день 1991 года сапёр полицейского управления Вацлав Билицкий возвращался на служебной «Ниве» из города Мост, в окрестностях которого была обнаружена противотанковая мина. Погрузив её в автомобиль, Вацлав с напарником направились к полигону, где мину надлежало обезвредить. Когда проезжали городок Крупка, то услышали звук мощного и близкого взрыва.

— Поворачивай, — велел напарнику капитан Билицкий, сразу определивший место взрыва: советская воинская часть в пригороде Богосудов.

РОКОВОЙ НОМЕР 618

Утром 9 января танковый батальон мотострелкового полка готовил технику к предстоящей погрузке на железнодорожные платформы: советские войска покидали Чехословакию. Старший лейтенант Николай Львов проверял в парке системы водонагревателей. Все танки были с полным боекомплектом.

Вдруг из башни стоявшего в боксе Т-72 за номером 618 показалась струйка сизого дыма. Уже потом комиссия, расследовавшая трагедию, выяснит: система пожаротушения не сработала, потому что за пару минут до инцидента механик-водитель танка, обнаружив слабый заряд аккумуляторов, отключил цепь и тем самым непроизвольно вывел из строя систему.

Львов отдал приказ тушить огонь всеми имеющимися средствами, а сам подцепил номер 618 тросом, сел за рычаги другого танка и отбуксировал горевшую машину из бокса. В открытый башенный люк танка стали лить воду из подъехавшей пожарной машины. Вскоре внутри прогремел первый взрыв, пока не очень сильный, но изрядно напугавший пожарный расчёт. Экипаж танка, а также лейтенанты Львов, Чернов и Танцур продолжали бороться с огнём, теперь они сыпали внутрь песок.

Через минуту раздался новый взрыв — на этот раз он был такой

силы, что башня весом 10 тонн улетела на расстояние 78 метров. На месте бронированной машины осталась лишь груда обломков. Погибли почти все, кто находился рядом: три офицера, 14 солдат и сержантов.

Ещё через несколько минут к воротам воинской части подъехала красная «Нива» с местными номерами.

3 СНАРЯДА ИЗ 32

Теперь я предоставлю слово бывшему сапёру Вацлаву Билицкому.

— За время своей службы сапёром-криминалистом я не раз встречался со смертью, но тут был случай особый, это я понял сразу. Горела разлитая по земле солярка. Кругом валялись разорванные взрывом тела убитых, стонали раненые, бегали обезумевшие солдаты.

Но очень скоро я понял, что самое страшное ещё впереди. В горевшем танке сдетонировали только три снаряда из 32 имевшихся в наличии. Но теперь могла наступить очередь остальных — они веером лежали на дне неглубокой воронки, и к ним подступал огонь. Если бы



Памятник советским военнослужащим, погибшим 9 января 1991 г.

взорвались эти снаряды — кумулятивные, осколочные, бронебойные, — то от всей воинской части не осталось бы ничего, да и город пострадал бы. Моя первая мысль была: надо бежать отсюда подальше. Но потом я взял у кого-то лопату и принялся за дело.

Капитан Вацлав Билицкий отогнал подальше от воронки солдат, крикнув, чтобы быстрее обеспечили воду, а сам стал лопатой сдвигать снаряды в горевшую солярку. Сначала я подумал, что ослышался, стал переспрашивать: «В солярку? То есть в самый огонь?» Он подтвердил: да, именно так можно было спасти всех и самого себя. Огонь шёл поверху, внизу температура пока была терпимой, однако счёт отпущенного им времени шёл на секунды. Вскоре подоспели пожарные, они загасили горевшее топливо, потом приступили к тушению пылавших построек танкового парка.

Интересно, что и сами танкисты, и солдаты пожарного



Так выглядел парк полка после того, как взорвались снаряды в загоревшемся танке. Вацлав Билицкий у той самой воронки, где лежали невзорвавшиеся снаряды. 1991 г.

расчёта безоговорочно подчинялись незнакомому чеху — такой был тогда у них шок, что никто и не сомневался в полномочиях этого неожиданного человека, единственного из всех, кто знал, что следует сейчас делать.

— Примерно через два часа появились представители военной прокуратуры, — рассказывал мне Вацлав Билицкий. — И мы сообща начали искать причину возгорания. Жители близлежащих домов стали приносить останки танка, патроны, которые разлетелись по всей округе. Обломок брони весом в центнер пролетел сто метров и воткнулся в забор. Эти три сдетонировавших снаряда содержали в себе 240 кг пороха — вот отчего взрыв оказался таким мощным.

Через какое-то время капитану позвонили из МВД: «Тебе тут русские орден дали. Но ты подумай, надо ли брать его из рук оккупантов». Намёк был более чем прозрачный: примешь награду — значит, останешься без работы и без пенсии.

НАГРАДА НЕ НАШЛА ГЕРОЯ

Бывший сапёр Билицкий все эти годы бережно хранит память о советских воинах, спасших ценой своей жизни чехословацкий город. Он живёт теперь в населённом пункте Ральско, в самом центре Чехии: дремучие леса, холмы, сумрачные ущелья. Здесь тоже когда-то стояли наши воинские части, был большой полигон, день и ночь шли стрельбы. Много лет дослужившийся до майора Вацлав занимался очисткой этой обширной территории от неразорвавшихся снарядов, мин, бомб и ракет. А в 2007-м он организовал в своём доме и на прилегающем к дому участке музей пиротехнических средств и мемориал в память погибших солдат. Там, в саду, рядом с цветущей магнолией, стоит малая башня от того взорвавшегося танка. Там он высадил аллею из 17 японских тополей — по числу ребят, что не вернулись домой.

— Кстати, почему японских? — спохватился я, делая фото Вацлава на этой аллее.

— Очень просто.

Потому что считается: корни этого дерева уничтожают тротил в почве. А здесь такого добра много.

Музей Вацлава Билицкого уникальный. Там 400 образцов разной пиротехники: от патронов и ручных гранат до ракет класса «воздух — воздух».

— Вот, смотрите, это ракета образца 1951 года, — показывает он. — Ее подвешивали на Миг-17. А теперь гляньте, что в её носовой части, — видите, сколько там электроники! А ведь в 1951-м ещё и телевизоров не было. Или вот другая ракета того же класса, но с телевизором. Её ваши скопировали у американцев — разведка выкрала, — а потом, в 1964-м, поручили организовать производство в Чехословакии. И мы сделали 170 тысяч таких снарядов.

Бомбы, мины, ракеты, гранаты... Даже в песочнице он сделал из этого смертоносного железа свою инсталляцию — смотришь и думаешь: как же много сил, денег, ресурсов человек тратит на то, чтобы истребить себе подобных. С экспонатами у Вацлава проблем никогда не было: за четверть века в этих лесах обнаружено и уничтожено 50 тысяч артиллерийских снарядов, 500 авиабомб и 100 тысяч ручных гранат.

КАТАСТРОФЫ

ПОЧЕМУ МАЙ ВЫДАЛСЯ «ЧЁРНЫМ»?

Обычно ЧП бывают в августе, а тут авиакатастрофы начались в мае. В чём дело?
А. Лопатин, Орёл

18 мая на Кубе разбился авиалайнер, погибли 107 человек. Целая череда авиакатастроф произошла в России: в Хабаровском крае вертолёт совершил жёсткую посадку (один человек умер), в Ставрополье упал Ми-2, в Ленинградской области разбился самолёт (пилот погиб), в Санкт-Петербурге «Боинг» не смог взлететь из-за отказа двигателя, а в Волгограде экстренно сел летевший из Турции авиалайнер.

Возможно, череда этих ЧП связана с напряжённой геомаг-

Слава о музее разнеслась так далеко, что к Вацлаву едут со всей Европы. Я смотрел книгу записей гостей,

там отметились британцы, французы, немцы. Приезжала супруга чешского президента Земана, были послы, депутаты, политики. Но сам бывший сапёр настаивает на том, что центральная часть его экспозиции посвящена подвигу советских воинов в 1991 г. Недавно с помощью сайта «Одноклассники» он нашёл сестру одного из погибших тогда солдат — рядового Мурата Мамбетова, стал переписываться с ней, получил из Азербайджана копию наградной книжки солдата: посмертно он и его товарищи были удостоены ордена Красной Звезды.

Что же до самого сапёра, то награду он так и не получил. В этом году его пригласили на приём в российское посольство по случаю Дня Победы — пока это единственный знак внимания от нашей страны. Что мешает сейчас восстановить справедливость? Я обращаюсь в Минобороны РФ с ходатайством: найти возможность наградить чешского сапёра Вацлава Билицкого за проявленное им мужество, за ту работу, которую он ведёт по сохранению памяти о героических погибших советских воинах.

Владимир СНЕГИРЕВ, Прага

Фото с форума ЦГВ

нитной обстановкой. Мощные бури на Солнце начались 12 мая и продолжались вплоть до 18 мая (катастрофа на Кубе). А возмущения геомагнитного поля могут влиять на работу техники — к примеру, навигационных систем.

Есть и другие объяснения. «В мае у людей накапливается усталость. На носу сезон отпусков, у кого-то раньше времени возникает расслабленное состояние, — считает кандидат психологических наук Валерий Гузев. — У диспетчеров, операторов, пилотов может вырасти риск ошибки из-за пресловутого «человеческого фактора». В мае резко увеличиваются и пассажирские перевозки, отчего нагрузка на персонал возрастает».

СВЯЗАННЫЕ С «ТОРОПЫЖКАМИ»

Участники клуба «28 петель» дарят тепло недоношенным малышам

ДЕТИ

КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ РЕБЁНОК СПЕШИТ ПОЯВИТЬСЯ НА СВЕТ РАНЬШЕ СРОКА. С ЭТОГО ГОДА ВЫХАЖИВАТЬ «ТОРОПЫЖЕК» БРЯНСКИМ ВРАЧАМ ПОМОГАЮТ НЕРАВНОДУШНЫЕ ЛЮДИ. ОНИ ВЯЖУТ ДЛЯ КРОХ СОГРЕВАЮЩИЕ ВЕЩИ.



Идея проекта «28 петель» появилась несколько лет назад благодаря журналистке из Казахстана Карле Нур. Побывав в перинатальном центре, она

узнала, что врачи рекомендуют надевать на недоношенных детей, помещённых в спецбоксы, шерстяные вещи. Дело в том, что поддерживать температуру тела самостоятельно малышам не под силу. Половину тепла они теряют через голову. И кровь, достигая ножек, успевает остыть. Поэтому важно обеспечить их шапочками и носочками. Карла собрала волонтеров, готовых заниматься вязанием, и открыла клуб «28 петель», ставший международным.

«Россия присоединилась к движению в прошлом году, а я узнала о нём на вязальном форуме в конце декабря», — рассказывает организатор брянского клуба «28 петель» Анастасия Морозова (на фото). — Я сама увлекаюсь вязанием с семи лет, а потому просто не могла пройти мимо. И уже в январе организовала местное представительство. Сейчас у нас вяжут 18 человек, среди них есть и те, кто ради помощи деткам взял спицы в руки впервые. Чтобы новички не запутались в петлях, я подготовила для них подробные инструкции. Бывает, при-



Шерстяные носки и шапочки обладают целебными свойствами.

ходят люди и просто отдают нам пряжу — это тоже здорово.

Мы уже передали в родильные дома 3 партии вещей. Доктора счастливы, ведь в бюджете больниц покупка шерстяных шапочек и носочков не предусмотрена, а потребность в них большая. В магазине такие вещи не купить, а на молодых мам

надежды мало. Вряд ли кто-то из рожениц вообще понимает на первых порах, как им быть в сложившейся ситуации. Осваивать вязание некогда».

Для вязки мастерицы берут только натуральную шерсть. Колочая пряжа обладает целебными свойствами — трение шерстяных волокон дарит естественный

рефлекторный массаж, который не только согревает, но и тонизирует. Малыш не может уйти в глубокий сон и забыть сделать вдох, как бывает из-за незрелости их дыхательной системы.

«А ещё мы делаем комфортёры — мягкие игрушки из стопроцентного хлопка с «щупальцами», — говорит Анастасия. — Дети воспринимают их как пуповину и успокаиваются, дыхание становится ровнее. Заметила это явление одна датчанка, которая связала своему недоношенному малышу осьминожка и положила рядом. Ребёнок взял его в ручки и перестал трогать трубки от капельницы, выдёргивать катетеры, пошёл на поправку, а вскоре отправился домой. За первые два месяца мы передали «осьминожков» двум десяткам крох. Почти все они уже в семьях».



МОЖНО ЛИ НАУЧИТЬ ИНВАЛИДА БЕГАТЬ?

ЭКЗОСКЕЛЕТ ИЗ БЛОКБАСТЕРОВ УЖЕ НЕ ФАНТАСТИКА. СИЛ, КАК В КИНО, ОН НЕ ПРИБАВЛЯЕТ, ЗАТО ДАЁТ ШАНС ЛЮДЯМ, ПРИКОВАННЫМ К ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ, ВСТАТЬ НА НОГИ.

Экзоскелет, разработанный российскими учёными, помогает в реабилитации людей после инсульта, травмы спинного мозга, с ДЦП, рассеянным склерозом и другими заболеваниями. Он позволяет держать равновесие и управлять телом. В экзоскелете собрали все последние достижения робототехники, механики, медицины. Он повторяет ске-



лет человека, подстраиваясь под рост, вес, длину шага пациента.

Виталий Данилов (на фото справа; слева — кадр из научно-фантастического фильма «Элизиум — рай не на Земле»)

после травмы 9 лет был прикован к инвалидному креслу. Он стал одним из первых, на ком испытали революционную работу. Виталий рассказывает, что у него ушло 4 месяца на то, чтобы научиться держать себя в экзоскелете. Зато теперь он может ходить. Следующая цель — самостоятельно бегать.

что у него ушло 4 месяца на то, чтобы научиться держать себя в экзоскелете. Зато теперь он может ходить. Следующая цель — самостоятельно бегать.



ПОЧЕМУ МАРАДОНА ВЫБРАЛ ДЛЯ РАБОТЫ БРЕСТ?

МАРАДОНА, ИГРОК СТОЛЕТИЯ ПО ВЕРСИИ ФИФА, ТЕПЕРЬ РАБОТАЕТ В БРЕСТСКОМ «ДИНАМО» — КЛУБЕ, ЗАНИМАЮЩЕМ 262-Е МЕСТО В ЕВРОПЕЙСКОМ РЕЙТИНГЕ.

Марадона стал председателем правления клуба, а произошло это, судя по всему, благодаря богатому арабу. 2 года назад у «Динамо» появился инвестор — шейх Поль Дээр (его компания экспортирует белорусскую технику на Ближний Восток). В «Динамо» говорят, что Дээр уже продал свои акции, но футбольный агент Дмитрий Селюк уверен: «Приглашение Марадоны — желание хозяев клуба, которые живут в Арабских Эмиратах. Это суперправильный пиар-ход. Но им это обойдётся в копейку». Переезд Марадоны в белорусское Полесье стал поводом для многочисленных шуток в соцсетях:

*Возможно, Марадона давал согласие на переезд в Брест, что находится на западе Франции?

*Видимо, он опять что-то начал употреблять. Двое часов надел, Пресс-секретарь «Динамо».



(Марадона лечился от наркозависимости, утверждает, что перестал употреблять наркотики в 2004 г.)

*Срочно отправить Марадону на посевную и использовать «руку бога» для посадки бульбы. (На ЧМ-1986 он забил гол англичанам, подыграв рукой. Гол назвали «рука бога».)

*Марадона не на деньги, а на пресс-секретаря повёлся (за общение с прессой в клубе отвечает «Мисс Беларусь-2008» Ольга Хижинкина).

ЕСТЬ ИДЕЯ



Никогда не выбрасывайте старые джинсы. Они наверняка пригодятся. Например, для того чтобы украсить огород.

ОДНОСТИШИЯ НАТАЛЬИ ХОЗЯИНОЙ

В ответ на «чи-и-из» откликнулись: «Сулгуни!»

Засучиваю долго рукава... смиренной рубашки.

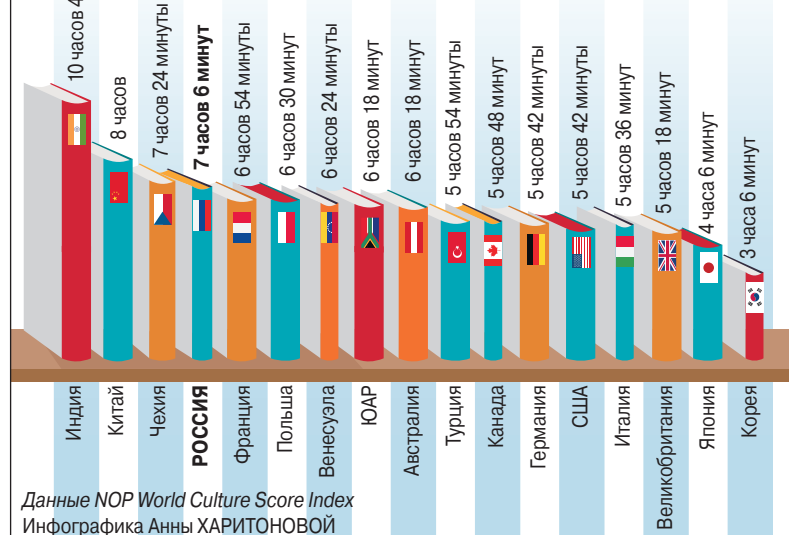
Мужчинам легче забывать, а женщинам — не помнить.

Он верен мне с соседкой. И с подружкой.

Простите, я забылась, мы женаты?

Сейчас же перейди на «блин»!

СКОЛЬКО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ ЧИТАЮТ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА?



КРИМИНАЛ

ЭТИ ИСТОРИИ БЫЛИ ВО ВСЕХ ТЕЛЕНОВОСТЯХ. ВСЕ ИХ «ГЕРОИ» ПОБЫВАЛИ НА СКАМЬЕ ПОДСУДИМЫХ, МНОГИЕ ОТСИДЕЛИ ПОЛУЧЕННЫЕ СРОКИ. КАК СЛОЖИЛАСЬ ИХ ЖИЗНЬ, РАЗБИРАЛСЯ «АИФ».

КАССИР «ПОЧТЫ РОССИИ»



В 2011 г. Анастасия Черепанова, работая кассиром «Почты России», похитила 7,5 млн руб., предназначавшихся для выплат пенсий, и уехала вместе с любовником – таксистом Игорем Матюковым. Они успели купить дорогих шмоток, новый Hammer, загородный дом... Но их поймали. Настя получила 4 года, Игорь – 5. Оба отсидели и вышли на свободу. Любовь прошла. Черепанова заявила, что Матюков испортил ей жизнь тем, что «спровоцировал на преступление». Он ответил, что сам стал жертвой, а Настя вообще куда-то спрятала 1,2 млн, которые не успели потратить.

«УСТРОЙ ИСТЕРИКУ, НИЧЕГО НЕ ПОДПИСЫВАЙ»

В Новосибирске 22-летняя Ольга Мельниченко, в пьяном угаре сбившая насмерть в мае 2009 г. инспектора ГИБДД, после с улыбкой махала рукой в видеокамеру. Эсэмэски Ольги и её друга: «Зая, я убила мента, прости, что делать?» – «Устрой истерику, ничего не говори и не подписывай», – взорвали Интернет.

ГДЕ СЕЙЧАС «ЗАЯ, Я УБИЛА МЕНТА»

Об этих преступлениях говорила вся страна. Что стало с их главными «героями»?



Ольга Мельниченко, сбившая насмерть инспектора ГИБДД, после отсидки вновь получила права.

Мельниченко отсидела все присуждённые судом 4,5 года в колонии-поселении и в конце 2013-го освободилась. Хотя коллеги погибшего инспектора Дмитрия Чулкова говорили, что «суд наверняка проявит гуманность», потому что «у неё родители судья и работник СК». Ольга вышла замуж – правда, не за «Зая». Живёт в Новосибирске, работает бухгалтером в транспортной компании. Судя по её фото в соцсетях, много путешествует. После отсидки ей запретили ещё 3 года садиться за руль, но теперь у неё в сумочке опять есть водительские права.

ДОЧЬ ЧИНОВНИЦЫ

Всех поразило ДТП с участием дочери председателя ир-

кутского облзбиркома Анны Шавенковой. В 2009 г. она сбивала на тротуаре двух сестёр, одна из которых погибла, а другая стала инвалидом.



Дело приобрело широкий общественный резонанс, поскольку в Интернет попала видеозапись: на ней видно, что Шавенкова сразу после аварии даже не подошла к пострадавшим, а начала осматривать

свой автомобиль и говорить по телефону.

Сначала суд приговорил её к 3 годам в колонии-поселении с 14-летней отсрочкой из-за рождения ребёнка. Затем сократил срок до 2,5 года, а потом её и вовсе амнистировали в честь 70-летия Победы. Правда, Шавенкова после этого жаловалась журналистам, что её не берут на работу и предлагают для начала сменить фамилию.

Шавенкова осталась на свободе, но родственникам сбитых ею сестёр выплачивала 1,5 млн руб. Платила долго и через судебных приставов. В прошлом году от потерпевших последовали ещё два иска в суд с требованием компенсации расходов на медсредства, лечение, а также на организацию похорон.

ЖИВОДЁРКА ВЫШЛА ЗАМУЖ



Об Алёне Савченко и Алине Орловой страна услышала в октябре 2016 г., когда в Интернет выложили фото и видео жутких издевательств над животными. Девушки-подростки забавы ради убили как минимум 15 птиц, кошек и собак. Животным вспарывали животы, выкалывали глаза, стреляли в них, а потом устраивали жуткие фотосессии в заброшенном доме.

Хабаровчанок судили не только за жестокое обращение с животными, но и за разбой. А Савченко попала и на оскорблении чувств верующих и экстремизме. Ей дали 4 года колонии, Орловой – 3. Сейчас они в исправительной колонии № 11 в Эхирит-Булагатском районе, где сидят женщины, впервые попавшие за решётку. Заключённые здесь шьют форму для правоохранителей. 18-летняя Алёна умудрилась уже выйти замуж, свидетельство о браке с комментарием: «Привет хейтерам и зоозащитникам. У меня всё круто» она выложила в соцсетях.

БАЛЕТНЫЕ СТРАСТИ



Артист балета Павел Дмитриченко в декабре 2013 г. был признан виновным в организации покушения на худрука Большого театра Сергея Филина – ему плеснули возле дома кислотой в лицо – и приговорён к 6 годам лишения свободы в колонии строгого режима. Проведя 3 года в заключении, Павел вышел по УДО, и сейчас снова его можно встретить в Большом.

Дмитриченко возглавил драмтеатр оперной труппы Большого. Формально Павел не работает в театре. «Я дал себе слово, что в профессию вернусь только под руководством Николая Цискаридзе», – говорит он в интервью. Но на сцену всё-таки иногда выходит. И порой встречается в коридорах Филина, который после долгой реабилитации также вернулся в театр в должности руководителя мастерских молодых хореографов.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: *105 (с моб.) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

Льготы и социальные гарантии – пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

Получение места на кладбище – официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Прижизненный договор и ритуальное страхование – это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.¹

Рассрочка² – для организации достойных похорон ЗАО «Ритуал-Сервис» готово предоставить беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или *105 (с моб.), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



RITUAL.RU
ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011



Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Фото РИА Новости, youtube.com

¹ ООО «СК «РГС-Жизнь». Лицензии СК №3984, СЛ №3984 от 10.04.2015 бессрочные. Решение о предоставлении лицензии от 10.11.2005. Договор № 37/17П от 16.05.2017. I ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661, ОКВЭД 93.03

² Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки. I Реклама 18+



12+

РЕКЛАМА

ВМЕСТЕ

В ПУТИ!

96,0 FM

- ВРУЧАЕМ - ВРУЧАЕМ - ВРУЧАЕМ - ВРУЧАЕМ -

1 000 000 РУБЛЕЙ ИЛИ АВТОМОБИЛЬ

Ф Л Е И Щ Ю Р С Ч
В К Н И Б Д Ж В М
М О Т О Р Щ В О Ц
Я В П О У О Ч Б Г
Ф Д К О Л Е С О Ч
Ш Я Т В Ь Л М К Б
Ш П Н Л В Щ Я В Д
Б А Г А Ж Н И К Е
И О А З У Т Б В О

На правах рекламы.

18+

Выберите, что Вы хотели бы получить:
1 000 000 рублей или автомобиль!*

Что выберете ВЫ?

**Принять участие
в акции проще простого!**

Найдите 4 слова, имеющих отношение к автомобилям. Сообщите их по телефону и зарегистрируйте Ваше участие в акции!*



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ**

и регистрируйте Ваше участие в акции по телефону.

8-800-775-00-44

Призер будет выбран из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

Код акции:
03.10279.320.12.1

Список призеров опубликован на сайте www.nadom-info.ru

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ
ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:**

• Вересовой В.И. (МО, г. Мытищи) – 1 000 000 р.
• Лагунова Л.П. (Ивановская обл.) – 1 000 000 р.
• Евстратова О.В. (г. Ростов-на-Дону) – 1 000 000 р.
• Золотова А.А. (МО, г. Воскресенск) – 1 000 000 р.

• Ягудина Д.Р. (респ. Башкортостан) – 20 000 р.
• Праздничная Т.В. (Ярославская обл.) – 20 000 р.
• Куценко Н.Н. (Краснодарский край) – 20 000 р.
• Адаева З.П. (Оренбургская обл.) – 20 000 р.

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «Организатор») проводит в срок с 01.04.2018 по 31.07.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей, который в настоящей рекламе может быть также представлен в виде автомобиля. Участие в акции регистрируется до 26.07.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным общением, наградой или иным мероприятием, основанным на риске. Акция проводится с целью привлечения потенциальных клиентов и только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции неслучайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = k * n / 3, где k – число от 1 до 3, n – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом n/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавшийся свое участие в акции. Призер МА самостоятельно делает выбор о получении денежного приза либо вещевого эквивалента. Марка, модель вещевого приза может отличаться от представленного в рекламе и не совпадать с ожиданиями участников. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственному обладателю единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Призер самостоятельно несет ответственность за исключение и уплату налога на полученный вещевой приз в соответствии с законодательством РФ с момента получения соответствующего приза, в случае, если сумма полученных в отчетном периоде призов составит более 4000 рублей. Источниками информации об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения являются телефон 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и сайт www.nadom-info.ru. Сообщая Организатору свои персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных и иных информационных материалов Организатора и/или его партнеров по сетям электросвязи и почте.

ПРАВО

В КАКИЕ МЕСЯЦЫ ОТДЫХАТЬ ВЫГОДНЕЕ? ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ НА ОТДЫХЕ? НА КАКИЕ ЧАСТИ МОЖНО ДЕЛИТЬ ОТПУСК?



Юрий СТАРОДУМОВ.

На вопросы читателей «АиФ» ответил эксперт по трудовому праву, партнёр юридической фирмы

ДАДУТ ЛИ ОТПУСК НА 3 ДНЯ?

Мне надо в июне взять отпуск на 3 дня, а начальник говорит, что так нельзя, надо брать минимум на две недели. Разве он прав?

Н. Родионов, Самара

- Действительно, одна из частей отпуска должна быть не меньше 14 дней. Это указано в статье 125 Трудового кодекса РФ. А вот оставшуюся часть можете расходовать как угодно, главное - согласовать это с работодателем. Берите хоть по 1 дню, хоть по 3. Если возьмёте 5 рабочих дней с понедельника по пятницу, за счёт выходных сможете отдохнуть 9 дней подряд. Если же во время отдыха выпадают нерабочие праздничные дни, в отпуск они не включаются.

Ушёл в отпуск и заболел. Можно ли мне продлить отдых?

Н. Ларионов, Курская обл.

- Если человек заболел во время ежегодного оплачиваемого отпуска, этот отпуск должен быть продлён или перенесён на другой срок. Но для этого вы должны предоставить своему работодателю доказательство того, что болели, то есть принести на работу больничный лист.

Когда брать отпуск выгодно, а когда - нет?

Г. Шохина, Тверь

- Отпускные рассчитываются так: берётся ваша зарплата за последние 12 месяцев и высчитывается средний дневной заработок. Потом эту цифру умножают на количество дней отпуска. Если вам недавно подняли зарплату, имеет смысл поработать подольше, чтобы получить больше отпускных. Если же доход, наоборот, упал, лучше поторопиться с отпуском. Что касается экономически выгодных и невыгодных месяцев для отдыха, они зависят от соотношения праздничных и рабочих дней. Чем больше в месяце выходных, тем он менее выгоден. Традиционно это январь и май. Люди, которые пытаются прихватить праздничные дни в эти месяцы, больше отдыхают, но теряют в деньгах. А вот выгодными для отпуска в 2018 г. можно назвать август и октябрь. В эти месяцы самое

УЖ В ОТПУСК НЕВТЕРПЁЖ

В этом году максимальные отпускные можно получить в августе и октябре

ЗА СВОЙ СЧЁТ

Если **работодатель согласен**, вы всегда можете оформить отпуск за свой счёт по семейным обстоятельствам на любое количество дней.



! Закон определяет ситуации, при которых работодатель **не может отказать работнику** в дополнительном отпуске без оплаты:



Работающим пенсионерам -

до **14** дней



Работающим инвалидам -

до **60** дней



Если в семье **родился ребёнок**, состоялась свадьба, умер родственник -

до **5** дней



Если у работника **2 и больше детей до 14 лет**, он имеет ребёнка-инвалида до 18 лет или мать-одиночка (отец) воспитывает ребёнка до 14 лет -

до **14** дней

Указанный отпуск по письменному заявлению работника может быть **присоединён к ежегодному оплачиваемому** или использован отдельно полностью или по частям.

Статья 128 Трудового кодекса РФ



Перенесение его на следующий рабочий год **не допускается**.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

большое количество рабочих дней - по 23.

МОЖНО ЛИ ОТДЫХ ЗАМЕНИТЬ ДЕНЬГАМИ?

Устроилась на работу в декабре прошлого года, потом были 3 месяца испытательного срока. Смогу ли я летом пойти в отпуск и как будут считаться мои отпускные?

О. Кононенко, Ижевск

- Право на отпуск возникает спустя 6 месяцев после непрерывной работы у одного работодателя. Испытательный срок в этот период тоже включается. То есть отпуск вы сможете взять уже в июне. Другое дело, включены ли вы в график, который должен утверждаться за две недели до окончания календарного года, то есть в середине декабря. Очередность отпусков среди коллег по работе определяется именно в соответствии с этим графиком. Но о времени

начала отпуска работник должен быть извещён под роспись не позднее чем за 2 недели до его начала. Если предупредили позже или вовремя не выплатили отпускные, работник вправе вообще отказаться отдыхать в этот период и перенести законный отпуск на другое время.

Хочу две недели отпуска отгулять, а за остальное получить деньгами, чтобы расплатиться с долгами. Могу ли я так сделать?

Е. Дудорова, Омск

- Компенсировать деньгами можно лишь часть отпуска, которая превышает 28 календарных дней. То есть это касается лишь преподавателей, врачей, жителей северных регионов, гражданских госслужащих, прокуроров, судей и других работников, имеющих удлинённые отпуска. Если же основной отпуск равен 28 дням, заменить его часть компенсацией не получится. Таким образом закон защищает и отстаивает право человека на ежегодный отдых, который просто необходим для того, чтобы сохранить здоровье.



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

6,5%
ГODOVЫХ

«ВАШ ВКЛАД»

В НАДЁЖНОМ БАНКЕ

+0,25% ГОДОВЫХ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ИЛИ

+0,25% ГОДОВЫХ ПРИ ОТКРЫТИИ ОНЛАЙН



Срок — 367 дней



Сумма — от 50 000 рублей



Акция действует по 30 июня 2018 года



БАНК, С КОТОРЫМ
ВСЁ ХОРОШО



ПОЧТА
БАНК

8-800-550-0770
pochtabank.ru

При размещении вклада «Ваш вклад» от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. на 367 дней — 6,5% годовых, до 50 000 руб. — 0,1% годовых, от 5 000 000 руб. — 5,5% годовых. Плюс 0,25% к годовой процентной ставке по вкладу при получении пенсии на счет в ПАО «Почта Банк» или при открытии вклада через «Почта Банк Онлайн» (условия не суммируются). Проценты по вкладу выплачиваются в конце срока путем причисления процентов к сумме вклада. При досрочном расторжении вклада проценты начисляются по ставке 0,1% годовых. Дополнительные взносы и частичное снятие не предусмотрены. Предложение действует по 30.06.2018 года. Реклама. ПАО «Почта Банк».

ТУРИЗМ

ЗАПОМНИТЕ ЭТОТ КРАСНЫЙ ЗНАЧОК. ЕСЛИ УВИДИТЕ ЕГО В ОТЕЛЕ, А ЕЩЁ ЛУЧШЕ - ПРИ ПОИСКЕ ОТЕЛЯ ДЛЯ ПРЕДСТОЯЩЕГО ОТДЫХА, ЗНАЙТЕ: ЗДЕСЬ УЧАСТВУЮТ В ПРОГРАММЕ ЛОЯЛЬНОСТИ К ТУРИСТАМ ИЗ РОССИИ.

В апреле первые отели Турции получили сертификаты, подтверждающие это, от инициатора программы - общественного совета Ростуризма. «АиФ» стал партнёром Russian Friendly.

Что это за программа и зачем она нужна российским туристам, мы попросили рассказать и. о. председателя общественного совета Ростуризма Дмитрия Давыденко.

ПИШИТЕ ПО-РУССКИ

- Есть программа Ru Travel Pro - это национальный туристический рейтинг. Он утверждён Федеральным агентством по туризму и включает в себя независимую оценку экспертным советом предприятий гостиничного и туристического сервиса по 6 позициям: безопасность, доброжелательность, добросовестность, окружающая среда, защита прав туристов и безбарьерность (доступность для маломобильных групп населения).

А Russian Friendly - составная часть этой обширной программы. Это уже программа лояльности зарубежных отелей к туристам из России. Начали мы её с Турции, и 10 гостиниц присоединились сразу. Думаю, что их примеру вскоре последуют и другие.

- Чем гостиница должна подтвердить свою лояльность к нам?

- Есть 4 уровня программы: стандартный, серебряный, золотой и платиновый. При стандартном уровне в ресторанах и барах должно быть меню на русском языке, в бассейнах, на пляжах, местах массового сбора туристов - предупреждающие и информационные надписи на русском, в номерах - листки для сдачи вещей в стирку или химчистку. Вроде бы мелочи, они практически ничего не стоят отелю, но вместе с тем показывают, что здесь рады российским туристам.

Более сложный уровень предусматривает уже наличие в меню традиционных блюд русской кухни, а также традиционных напитков в барах, в том числе

ЗДРАВСТВУЙТЕ! ВЫ НАМ РАДЫ?

Турецкие отели присоединяются к программе Russian Friendly



Отель Kremlin Palace в Турции со своим собором Василия Блаженного, конечно, не мог не стать участником программы лояльности.

водки. Кроме того, необходимо, чтобы были спутниковые российские (а не русскоговорящие!) телеканалы.

Ну а премьерный сегмент - это ещё и возможность урегулирования конфликтов в быстрой и удобной для туриста форме с участием местных адвокатов и представителя Всероссийского объединения туристов.

- Что это за форма такая, поясните, пожалуйста.

- Например, человек отравился, такое периодически бывает. Или сломал в отеле руку - поскользнулся на мокром полу, потому что не было предупреждающей таблички.

Чтобы компенсировать свои потери, нужно по возвращении собрать кучу справок, подать в суд на туроператора... Но если в гостинице есть процедура внесудебного урегулирования, то всё можно решить путём переговоров в течение 10-15 минут. И туристу лучше, поскольку он получит компенсацию сразу, и гостинице: она не фигурирует в судах, да и сумма компенсации будет меньше, потому что не надо платить за юридическое сопровождение.

- Это все условия программы?

- Пока все, но у нас есть ещё такая амбициозная задача - до-

биться, чтобы турецкие гостиницы, работающие с российскими туристами, принимали для оплаты карты «Мир». Это не очень просто, потому что связано с техническими решениями, но возможно.

ЗА НАШИХ БОРЮТСЯ

- А у наших гостиниц для турецких туристов такая программа будет?

- Да, встречно и в России начнётся программа Turkish Friendly. И для наших гостиниц это не будет новшеством, потому что уже есть программы China Friendly и Halal Friendly, рассчитанные на туристов из Китая и мусульманских стран.

К примеру, для туристов из мусульманских стран в ресторанах должны быть блюда не из свинины. Некоторым из них вообще нельзя предлагать алкоголь. Гостиница должна сделать так, чтобы все туристы чувствовали себя комфортно - и из Германии, и из арабской страны. Всё это возможно - выделяются зоны. И самое главное - это практически ничего не стоит.

- На какие ещё страны программа будет распространяться?

- Сейчас мы с Турцией её «обкатаем», а потом начнём в Греции, Таиланде. Вообще, мы нацелены на страны, где российские туристы отдыхают массово - от 500 тыс. в год. К ним относятся ещё Арабские Эмираты, Доминиканская Республика, Испания, Тунис, Кипр, Абхазия, Болгария.



За российских туристов гостиницы борются.

- Для отелей участие добровольное?

- Да, программа абсолютно добровольная. Российский турист - выгодный. Он тратит больше, чем европейский турист, поэтому отношение к нашим доплаточным лояльным. Гостиницы за них реально борются. Участие в программе - это хороший шаг. Тем более что время, когда наши люди приезжали в Турцию и падали в обморок от шведского стола, давно прошло. К ним едут те, кто хорошо понимает, что такое 5 звёзд в Турции и что такое 5 звёзд в Италии.

- А для туристов - где можно найти значок программы, чтобы сориентироваться ещё до бронирования?

- Информация будет у туроператоров и, конечно, в Интернете. Молодое поколение сейчас ориентировано на электронные системы продаж - 85% покупок совершается в Сети. А поскольку информация о ло-

яльности тоже находится в Сети, они её сразу «хватывают».

ЛОЯЛЬНОСТЬ К СВОИМ

- А у российских отелей будет какая-нибудь программа лояльности к российским туристам?

- Уже есть. По поручению премьер-министра разработана и в марте принята. Называется «Российское гостеприимство».

- В ней, конечно, не про русский язык...

- Да, в ней другие критерии. Но про русский язык тоже. Я вот жил как-то в гостинице «Англетер» в Санкт-Петербурге, так мне там счёт выписали на английском. Говорю им, что мне надо на русском, - отвечают, что у них программы на русском языке нет. И что человеку делать с таким счётом потом? Чтобы его бухгалтерия приняла, нужно идти к нотариусу, переводить, оплачивать услуги. Это



10 ТУРЕЦКИХ ОТЕЛЕЙ ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К ПРОГРАММЕ.

ТУРИСТ - ЭТО КТО?

Любой человек, который отъехал от дома больше чем на 90 км и воспользовался услугами транспорта и гостиницы, - уже турист. Неважно, поехали вы отдыхать или по делам в командировку. Поэтому туристов делят на просто туристов и бизнес-туристов. Общий поток у нас в стране - 64 млн человек в год. Правда, это статистика по данным гостиниц. Другой нет: частный сектор остаётся неучтённым.

Средний российский турист - это:

- ✓ человек, работающий по найму,
- ✓ имеющий семью с детьми школьного возраста,
- ✓ располагающий одним отпуском в году.

Он может разбить свой отпуск на 2 части, что чаще всего сейчас и делают. Но один раз обязательно едет на море - надо вывезти детей. Быть может, это стереотип, но он

работает. Все едут именно на море - неважно, в Сочи, Крым, Турцию или Доминикану.

Второй отдых распределяется так: снова море, экскурсии по городам (Россия, Европа, Китай), горные лыжи, санатории (Кавминводы, Карловы Вары, Баден-Баден). Но всё равно морская составляющая здесь больше 50%. Так что основной отдых у наших людей - пляжный. Так было, есть и будет.

было, правда, несколько лет назад - может, они уже исправились...

- Кто и как будет определять, соответствует ли гостиница заявленному ею уровню лояльности?

- Туда выезжает человек, смотрит, есть ли методика оценок. Но всегда экспертный совет имеет возможность проверить, соблюдаются ли условия, - как с уведомлением гостиницы, так и без этого. А в экспертном совете у нас достаточно известные люди - артисты, спортсмены. Их отзывы принципиально отличаются от отзывов на booking.com или tripadvisor.ru. Там же непонятно, кто пишет, - есть ли такой человек, соответствует ли его отзыв действительности. А у нас - известные всем люди. И они, давая отзыв об отеле, берут на себя ответственность. Да, это субъективный взгляд, но они за него отвечают.

Мария БЕЛЯЕВА
Фото Alamy/TACC

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

«ЭТО УТИНАЯ НОЖКА С ПЮРЕ ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ И ПЕЧЁНЫМ ЯБЛОКОМ, ПОДАЁТСЯ В БИЗНЕС-КЛАССЕ, - РАССКАЗЫВАЕТ ШЕФ-ПОВАР БОРТОВОГО ПИТАНИЯ ТЬЕРРИ МОНА, КОГДА МЫ ПРОХОДИМ ПО ЦЕХУ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ. - НО ВАМ Я ПОПРОБУЮ НЕ ДАМ: ЕЁ ЛУЧШЕ ПРОБОВАТЬ В ПОЛЁТЕ».



Тьерри Мона родом из Швейцарии, но готовит в Москве.

Оказывается, на высоте вкусовые рецепторы притупляются и соль мы почти не ощущаем. Поэтому блюда для бортового питания на 20-30% солонее того, что мы привыкли есть на земле.

ПОЛЁТ БЕЗ СТЕЙКА

Он разрабатывает бортовое питание для нескольких десятков авиакомпаний, летающих из «Шереметьево» - не только российских, тут и китайцы, и

«ВАМ РЫБУ ИЛИ МЯСО?» Рейд «АиФ»: как производят бортовое питание и почему есть его на земле невозможно

французы, и арабы: для всех готовят их национальные блюда.

«Как правило, у вас в касалетке - рыба или мясо...» - начинает Тьерри. Где, простите? Оказывается, именно так называется алюминиевая «тарелка», в которой подают питание в экономклассе. Так вот, у вас в касалетке обычно лежит рыба или мясо. Но всегда - в соусе.

«Это принцип, - объясняет повар. - Воздух на борту самолёта на 30% суше, чем на земле. Если мы подадим котлету без подливки, пассажир просто не сможет её прожевать».

Из-за этого, кстати, для самолётов не готовят индейку и куропатку - их мясо слишком сухое. А ещё не готовят стейки и любые блюда из творога - это запрещено санитарными правилами.

ПОСМОТРИТЕ НА ЕДУ

Раз в 3 месяца Тьерри придумывает новое меню для бизнес-класса всех компаний. Готовит его. Представители де-густрируют и выбирают, как

КАК КОРМЯТ НА РЕЙСЕ:

- до 3 часов - холодные закуски
 - от 3 до 7 часов - горячий обед
 - более 7 часов - двухразовое горячее питание
- Лоукостеры это не касается - там всё питание платное.



Перед входом в цех каждый должен надеть маску, перчатки и пройти дезинфектор.

правило, по 3-4 блюда из десятка предложенных. Раз в полгода обновляется меню в экономклассе. Какие ещё есть правила, кроме как пересолить и сильно сдобрить соусом? «Еда должна хорошо выглядеть после разогрева!» - улыбается Тьерри.

Производство бортового питания похоже на огромный муравейник - в де-

сятке цехов, хитрым образом связанных друг с другом, снуют сотни людей.

Бортовое питание - если речь идёт о горячем - никогда не готовят заранее: от момента, когда омлет или пюре с рагу разложили по лоточкам, до погрузки тележки с лотками в самолёт должно пройти не более 2 часов.

Вкуснее всего - в кондитерском цехе: песочное печенье и



пирожное «картошка», сочник и вершина всего - панна-котта с трюфелями для бизнес-класса. И вот это можно попробовать: сладкое на земле и в воздухе на вкус воспринимается одинаково.



Дарья БУРАВЧИКОВА,
D.Buravchikova@aif.ru

Фото автора

КАК МЕНЯЛОСЬ БОРТОВОЕ ПИТАНИЕ

1919 год

Чай со сливками и сэндвич



Первое бортовое питание на рейсе Лондон - Париж

1936 год

Жареная курица или яичница

Первое горячее питание (на борту United Airlines)



1950 год



Первое питание в бизнес-классе

1960 год



Чёрная икра, жареная куропатка и шампанское



Самый роскошный ланч на борту - в сверхзвуковом «Конкорде»

1971 год

Первый авиабилет без включённого питания

(Southwest Airlines, США)

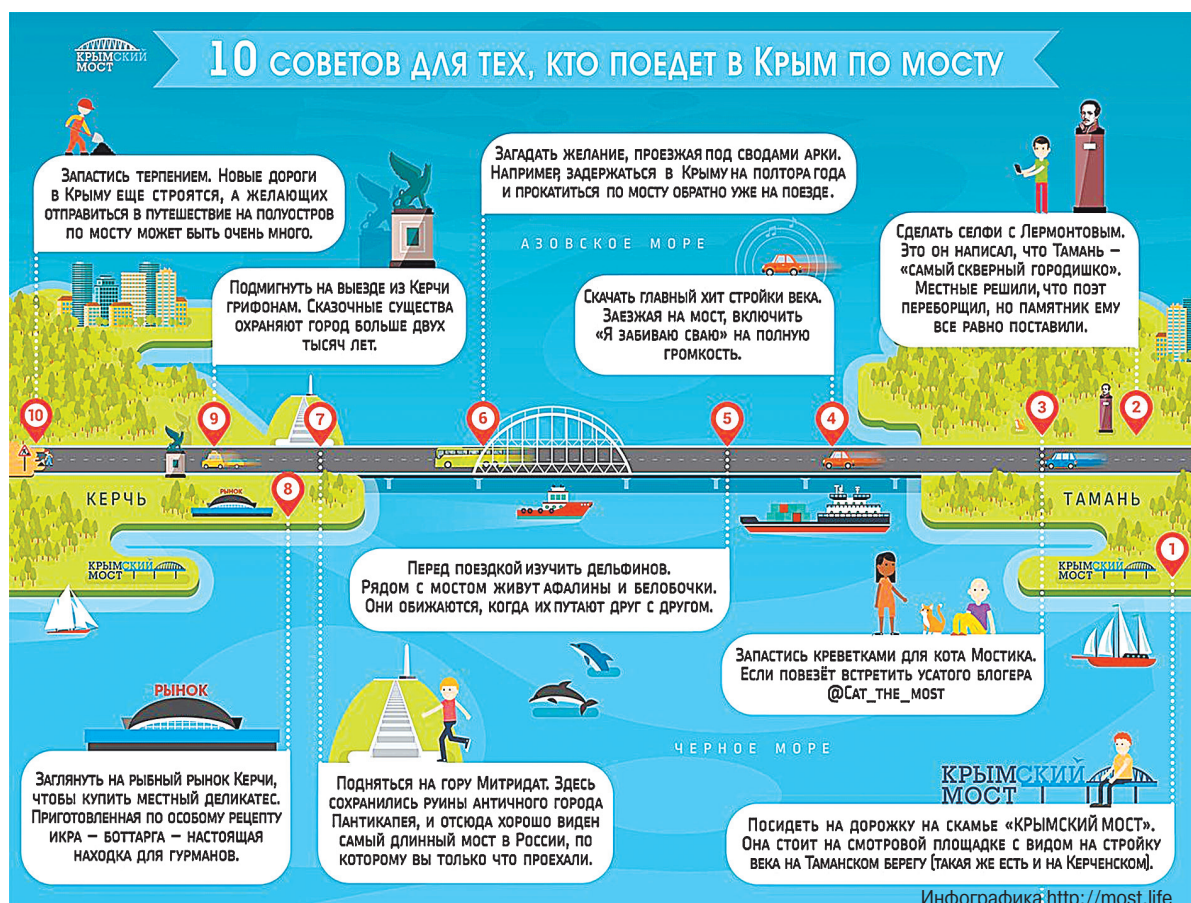


2000 год

Бортовая еда узаконена в РФ. Вводятся санитарные нормы бортового питания



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



КАК СЕГОДНЯ ПРОЕХАТЬ В КРЫМ?

ТЕПЕРЬ НА МАШИНЕ НА ПОЛУОСТРОВ МОЖНО ПОПАСТЬ НАПРЯМУЮ И БЕЗ ПАРОМА.

Не всё ещё завершено - только в 2019 г. запустят железнодорожную линию моста. А в конце этого года - трассу «Таврида», следующую сразу от моста через Керченский пролив и связывающую крупнейшие города Крыма - Феодосию, Симферополь, Бахчисарай и Севастополь. Из 250 км трассы готово уже более 100. К тому же со стороны Тамани запущено 40 км новой дороги до трассы А290.

Пока же автомобилистам, преодолевшим Крымский мост и добравшимся в Керчь, попасть на остальную часть полуострова будет не так легко.

Объясняем, как это сделать наиболее безболезненно:

Первый вариант: Самый простой путь - двигаться по указателям «Симферополь» по трассе Е97 до транспортной развязки и далее - по Р23 по маршруту Феодосия - Симферополь. В случае заторов на трассе в районе

Феодосии уходить чуть раньше вправо к одному из следующих населённых пунктов: Первомайское, Садовое, Изобильное, Журавки, Новопокровка, Владиславовка, Львово, Каменское, Семисотка и Батальное.

Второй вариант: Если вы хотите попасть в одно из мест западного направления (города Саки, Евпатория, посёлки Черноморское, Раздольное), выберите объезд по Джанкойской трассе.

Третий вариант: От моста можно доехать до самой Керчи, двигаясь до транспортной развязки и поворачивая с неё в направлении «Керчь».

Экстренный случай: Если нужно вернуться обратно на Крымский мост, надо (не разворачиваясь нигде) доехать до транспортной развязки, повернуть направо и двигаться по указателям «Керчь», далее развернуться по кольцу на Шлагбаумской площади (пересечение улиц Чкалова и Комарова) в 6,5 км от транспортной развязки.



КАК ВЫЙТИ ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА БОЛЕЗНЕЙ И ПРОБЛЕМ?



Когда соединяются восточный и западный подходы к лечению - достигается максимальный эффект!

До тридцати лет мы полны сил, здоровья и уверенности в завтрашнем дне. Кажется, что так будет всегда. Но проходит еще несколько лет в активном темпе, и сил становится меньше. Уже к сорока годам появляются болезни и вслед за ними проблемы на работе и в жизни. Ежедневный стресс приводит к усилению болевых ощущений, таблетки не спасают. Расходы на врачей растут. Что же делать? Этот вопрос задает себе почти каждый. Кажется, что человек попал в замкнутый круг «стресс - болезнь - проблемы - стресс», и жизнь становится всё сложнее.

«Наверное, это кризис среднего возраста», - думает кто-то. И тем самым соглашается, что жизнь должна быть тягостной, с постоянными болями и отсутствием энергии.

ОТКРОЕМ ВАМ ТАЙНУ: КРИЗИСА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Это следствие неправильно-го отношения к себе и к своему здоровью. Например, в Китае лучшая экология, высокий темп жизни, огромные нагрузки на нервную систему - и при этом жители Поднебесной почти не берут больничных. Почему для китайца 80 лет - это возраст творческой и профессиональной активности, а у нас многие не доживают и до 65? Ответ прост: с детства и до глубокой старости они поддерживают здоровье с помощью традиционной китайской медицины.

Китайская медицина способна предупредить и предотвратить заболевание, замедлить старение, увеличить уровень энергии и здоровья в разы и вернуть активность, которая у вас была в 30 лет. Во всех сферах жизни!

КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО» - ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

За годы через руки наших врачей прошло более тридцати тысяч человек. И за многими стоит уникальная история исцеления. Ежедневно наши пациенты убеждаются в том, что китайская медицина - это лучший способ остаться активным и здоровым даже в пожилом возрасте. В китайской медицине вы-

сокий процент излечения многих заболеваний. Многие наши пациенты становятся преданными поклонниками китайской медицины.

Очень важно не запускать болезнь, не доводить до критической стадии. Но даже в этом случае наши специалисты могут помочь. Конечно, для этого потребуется больше времени.

НАШЕ КРЕДО - ЛУЧШИЕ ВРАЧИ И ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мы являемся партнерами Хэнаньского Университета Традиционной Китайской Медицины. У нас консультируют лучшие врачи Университета на постоянной основе.

В клинике китайской медицины «ТАО» проводится лечение множества болезней. Любая проблема может быть решена - болезни позвоночника, грыжи, заболевания ЖКТ, легочные заболевания, гинекология, урология, неврологические и многие хронические заболевания.

СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Лечиться в китайской клинике значительно дешевле, чем в обычных клиниках. Зачастую десяти процедур иглоукалывания и точечного

массажа бывает достаточно, чтобы снять боли, повысить уровень энергии и запустить процесс восстановления здоровья. К тому же нет необходимости тратить огромные деньги на различные обследования, сдачу анализов и т. д. Многие наши пациенты отмечают значительное улучшение уже после первых сеансов, и это неудивительно. Иглоукалывание - это скорая помощь для организма.

В клинике «ТАО» проводится консультация - диагностика по китайской методике по промокоду **ГAB30**, которым можно воспользоваться до 30 мая. Во время консультации врач выявляет особенности вашего организма, существующие нарушения и назначает лечение. Вы можете прийти на диагностику, познакомиться с врачом, узнать подробнее про способы лечения, задать вопросы, на которые не находили ответа. Врач откроет вам новый взгляд на ваше здоровье.

Поверьте, жизнь стоит того, чтобы ее беречь. И здоровье - это сердце жизни. Пусть и в 80 лет ваша активность и любознательность будут на высоком уровне. В клинике китайской медицины «ТАО» вам помогут вернуть драгоценное здоровье и радость жизни.



Процедуры иглорефлексотерапии возвращают красоту и здоровье!

Китайская пульсовая диагностика в подарок по промокоду ГAB30. до 30 мая 2018 года

■ **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.

■ **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.

■ **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.

■ **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.

■ **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.

■ **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.

■ **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.

■ **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

СКИДКА 15%

на все услуги

клиники

при оплате

курса лечения*

8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

ст. м. «Кропоткинская»

* При оплате курса от 10 сеансов.

Медицинская лицензия №ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.

Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕ НАЛИВАЙТЕ САНТЕХНИКУ!

Корреспондент «АиФ» прошла по квартирам вместе со слесарем

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

«НЕМЫТЫЙ ПЬЯНИЦА И ОБЯЗАТЕЛЬНО В КИРЗОВЫХ САПОГАХ – ТАКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ У ЛЮДЕЙ О НАС ДО СИХ ПОР. А Я ВОТ ДАЖЕ КУРИТЬ БРОСИЛ!» – РАЗВОДИТ РУКАМИ САНТЕХНИК КОТОВ.

Корреспондент «АиФ» провела вместе с ним и его коллегой целый день, чтобы посмотреть, как сегодня относятся люди к сантехникам и сантехники – к людям.

Я НЕ АФОНЯ!

Слесарю-сантехнику Андрею Котову, опрятному молодому человеку, 34 года. Пока мы идём на первый вызов, он изливает мне душу:

«Люди нам не доверяют! Очень форма их пугает: никогда же сантехники не носили у нас оранжевые майки и форменные куртки, – демонстрирует тут же свою одежду слесарь. – Кстати, мы не только одеваемся, но и называемся по-модному – хаус-мастер. Разве хаус-мастер может пить и материться? – сантехник смеётся: – Иногда даже в квартире пускать не хотят, мол, «на сантехника совсем не похож! Слишком вежливый...» Остались стереотипы о нас ещё со времён фильма «Афоня».



Был – Афоня (справа), стал – хаус-мастер (слева).

Фото автора, кадр из фильма «Афоня»

ОДИН ЗВОНОК – И НЕТ ЗАСОРА

В маленьком рюкзаке слесарь-сантехник всегда носит набор инструментов первой необходимости: просить плоскогубцы или вантуз не станет!

Анатолеви́ч. – А что такого? Помощь должна приходить незамедлительно. Ведь многим достаточно бывает просто поговорить со специалистом!»

САНТЕХНИКА – КАК ЛЕГО

Алексю (после я увижу, как жители почти всегда обращаются к нему: «Алексей Анатолеви́ч!») всего 25. Мне его представлять как самого молодого сантехника в управляющей компании. «Если вы едете со мной, то давайте быстрее – я обещал жительнице быть ровно в 13.30, а заставлять людей ждать не люблю. Иначе уважать не будут!» – торопит меня он.

«Я пробовал сидеть в офисе, но понял – хочу работать руками. Для меня это удовольствие! Вы любили в детстве лего собирать? А я любил. Сантех-

ника – то же лего. Короче, я здесь отдыхаю», – объясняет он мне по дороге.

– Вы пьёте? – в лоб спрашиваю я.

Алексей смеётся: «Я знаю, почему вы спросили! Люди, к которым прихожу, очень часто предлагают выпить. Причём настойчиво. Приходится по 10 минут объяснять, что я на работе, за рулём. И вообще пьянство у сантехников – стереотип. Таких уже на работе ни один начальник не держит – конкуренция!»

Ровно в 13.27 мы с ним оказываемся у двери клиента. Но никто нам не открывает. «Я всегда жду, даже если жителя в назначенное время нет дома. Мне же всё равно нужно сделать эту работу, никуда не денусь», – сразу после этих слов на площадке появляется пожилая женщина, Надежда Ивановна.

«Мы на даче живём, а тут трубу прорвало, начало заливать. Сейчас всё стало проще. Раньше, лет 10-15 назад, как же мы мучились. Во-первых,

сантехника не вызвать – нужно было по полчаса висеть на телефоне, во-вторых, приходили почти всегда выпившие. Худо-бедно, с матерком, но делали».

Пока мы разговаривали, Алексей убежал в подвал, чтобы открыть кран и подать воду в квартиру.

Не успели мы уйти, как у парня зазвонил телефон: «Что у вас случилось? Не волнуйтесь, сейчас приеду!» Мы тут же выезжаем на вызов – у женщины порвался шланг от душа и любое принятие ванны превращалось в потоп. Через 7 минут мы оказываемся в гостях у улыбчивой пенсионерки Лидии Васильевны.

«Что ж, придётся вам новый шланг покупать, – констатирует Алексей после осмотра. – Сходите? Найдёте?» Тут он замирает, смотрит на часы и после произносит: «Хотя знаете что – вам тащить по жаре на рынок... Ещё вдруг купите не тот – всё зря. Я сейчас съезжу и привезу, не волнуйтесь». В благодарность Лидия Васильевна предлагает чай с конфетами, но получает отказ: «Время».

«Таких, как Андрей, много. Профессия вымирающая, перестали на неё учить и учиться, – говорит директор управляющей компании в ответ на мои комплименты, мол, не сантехники у вас, а феи домашнего очага. – А ведь зарплаты у слесарей во Владимире очень хорошие – от 25 до 30 тыс. руб. за работу 5 дней в неделю по 8 часов с 2 выходными. Мы берём на работу, даже если мужчина совсем без знаний: всему научим. Не только показываем, как унитаз поставить. Ребята у нас учатся обслуживать целый многоквартирный дом. А это гораздо серьёзнее. Неумелый слесарь может его разрушить, а толковый – удвоить прочность».



Елена ПЛОТНИКОВА,
Москва – Владимир,
E.Plotnikova@ai.ru

ЗАРПЛАТА САНТЕХНИКА

25-30
ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ



«Вы думаете, у нас физически трудная работа? Нет, эмоционально! – добродушно делится Андрей. – Люди часто сразу настроены на агрессию, не хотят платить или думают, что их обманут. Два раза в год управляющая компания устраивает нам психологические тренинги – там учат подбирать нужные слова и выходить из стрессовых ситуаций».

Когда Андрей снимает рюкзак, я удивляюсь: у него на спине крупными цифрами написан... номер его мобильного телефона! А как же вызов через диспетчерский пульт?

«Мы позволяем жителям звонить сантехникам напрямую в любое время, даже в выходные, – позже объяснит мне директор управляющей компании Артём

ли вы едете со мной, то давайте быстрее – я обещал жительнице быть ровно в 13.30, а заставлять людей ждать не люблю. Иначе уважать не будут!» – торопит меня он.

«Я пробовал сидеть в офисе, но понял – хочу работать руками. Для меня это удовольствие! Вы любили в детстве лего собирать? А я любил. Сантех-

Sanicubic NM: ещё лучше, ещё практичнее

В цивилизованном мире без канализации никак, но дело это, как известно, не везде централизованно. Ещё очень приличному числу частных домов, дач, а также предприятиям сервиса требуются локальные насосные станции.

Новую серию Sanicubic NM предлагает SFA. Sanicubic NM способны прокачивать сточные воды до 11 м для вертикальных участков и до 100 м для горизонтальных. Это значит, что такие насосные станции можно использовать для удаления сточных вод фактически из любого здания, где имеются сантехнические приборы, установленные ниже уровня подключения к наружным канализационным сетям.

Серия NM – модифицированная версия предыдущего, хорошо известного поколения насосов Sanicubic. Конструктивные особенности теперь значительно упрощают эксплуатацию, повышая при этом надёжность.

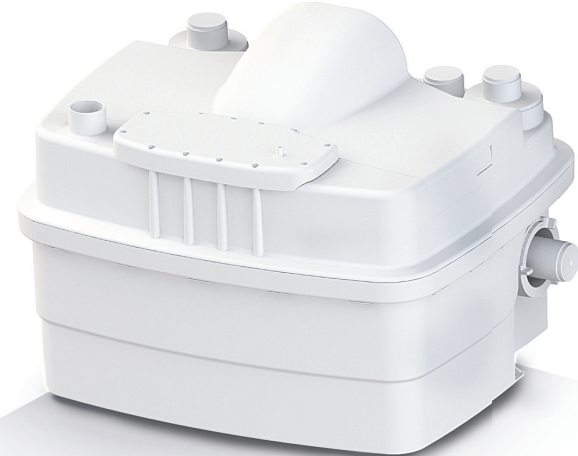
НОВАЯ СЕРИЯ – ЭТО:

- лёгкий доступ к двигателям (не требует демонтажа напорного патрубка) и к электрическим компонентам;
- новая электронная плата – более современные технологии;
- современный дизайн.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Дизайн корпуса – более «чистые» и современные линии. Они позволяют вписать насосную станцию в интерьер помещения более эстетично.

- Упрощённый доступ к режущему механизму благодаря очень лёгкому демонтажу двигателя. Это особенно важно для ресторанов и баров, где в канализацию часто попадают посторонние предметы, а продолжительный перебой в работе насосной станции недопустим.
- Нет необходимости отсоединять напорный патрубок для демонтажа двигателя.
- Новая режущая система из нержавеющей стали ProX K2.
- Конструктивно изменённая камера электрической коробки.
- Упрощённый доступ к электрическим компонентам насосной станции.
- Возможность обслуживания плунжерных трубок без опорожнения резервуара станции.
- Видоизменённый и усиленный встроенный обратный клапан – гарантия безаварийной работы системы канализации в здании.
- Новая встроенная система механической очистки обратного клапана от отложений.
- Конструктивно улучшенный напорный фланец обеспечивает герметичность системы при максимальной скорости потока, уменьшает потери на трение.
- Модификация электрических кабельных коннекторов выносного блока управления.
- Модифицированные корпуса пневмодатчиков для их более долговечной работы.



РУССКИЙ ТАНЕЦ РОК-Н-РОЛЛ

Чемпионат Европы снова прошёл в Москве

СПОРТ

В МИНУВШУЮ СУББОТУ В СТОЛИЧНОМ ДВОРЦЕ СПОРТА «МЕГАСПОРТ» СОСТОЯЛИСЬ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ ПО АКРОБАТИЧЕСКОМУ РОК-Н-РОЛЛУ, ВКЛЮЧАЯ ДИСЦИПЛИНУ «БУГИ-ВУГИ».

ЗАКОНОДАТЕЛЬНИЦА МОДЫ

Москва столь часто принимает турниры по этому красивейшему виду спорта, что её вправе назвать рок-н-ролльной столицей. СССР активно присоединился к этому движению позже многих, в 1986-м, но это ничуть не мешает нашим спортсменам держать высокую планку.

«Наш город можно считать законодательницей моды в этой области, - говорит председатель спортивного комитета Всероссийской федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла (ФТСАРР) Виктор Иванов. - Так много здесь спортсменов, клубов и так высок уровень их подготовки. Всероссийская федерация имеет честь проводить международные соревнования два раза в год - они проходят в Москве, Казани, Сочи и других городах».



Дарина Козлова и Алексей Кондрашин теперь заслуженные мастера спорта.

По словам Иванова, Всемирная конфедерация рок-н-ролла признаёт Москву одним из лучших организаторов соревнований и потому регулярно доверяет ей проведение ответственных турниров.

На этот раз в «Мегаспорте» состязались европейские пары из 15 стран: Австрии, Бельгии, Финляндии, Франции, Германии, Италии, России, Швейцарии, Ураины, Хорватии, Чехии,



Болгарии, Венгрии и Норвегии.

Соревнования прошли в дисциплинах «М класс-микст» мужчины и женщины, «В класс-микст» юниоры и юниорки, юноши и девушки. Кубок мира в дисциплине «буги-вуги» разыграли мужчины и женщины.

СУПЕРЭНЕРГИЯ

В «Мегаспорте» соревнования по танцевальным видам спорта стали регулярными. Спортсмены довольны: «Отличный комплекс, с паркетом высокого класса, с большущей разминочной зоной, всех танцоров встречают, провожают». Довольны и любители рок-н-ролла, 19 мая зрительный зал был практически полон.

«Мы недавно поселились на Ходынке, - рассказывают зрители Марина и Сергей. - Очень любим слушать рок-н-ролл и однажды решили посмотреть спортивных танцоров. Нам так всё понравилось, что стали ходить на соревнования и даже подумываем в будущем отдать свою дочурку на такие занятия. Это же суперэнергия!»

Пожилых людей на турнире тоже предостаточно. «Не всё же время гулять в парке и голубей кормить, - говорят Ирина Васильевна и Тимофей Яковлевич. - А здесь столько молодого задора и красивых танцев, что настроение - лучше некуда, особенно в хмурые дни. Всё время поглядываем, когда следующий турнир начнётся».

«На мой взгляд, людей в первую очередь привлекает зрелищность, - комментирует Виктор Иванов. - Конечно, есть фавориты, на которых идут специально, но это такой рискованный вид спорта, что картинка может поменяться в одночасье - сложная акробатика с

танцем, ребята нередко волнуются, ошибаются». Не меняется лишь одно - любовь спортсменов к своему делу, воля к победе и увлечённость рок-н-роллом зрителей.

СЛОВО ЗА МАТЕМАТИКОЙ

Увлечены своими предпочтениями, бесспорно, и судьи - настолько эмоционально захватывает танец. Однако на результат это повлиять не может. «В основе определения победителей такая математическая система, которая позволяет нивелировать личные симпатии, даже если судья и попытается их выразить с помощью оценки», - поясняет председатель технического комитета ФТСАРР Кирилл Зуев.

Спортсменов оценивают две судейские бригады: одна - танцевальные элементы, другая - акробатические. Это сделано для того, чтобы судья мог сфокусироваться на тех вещах, которые ему необходимо увидеть чётко. «Такого критерия, как красота танца, - продолжает Зуев, - у нас, к сожалению, нет. Танцевальная бригада судей оценивает танцевальную технику, т. е. технику ног, танцевальные фигуры, композицию. Двойные сальто, винты с поворотами - это акробатическая сторона».

Акробатический рок-н-ролл ни с чем не сравнить, даже с

фигурным катанием на льду - это работа в другой плоскости. Соединение танца и сложнейшей акробатики неповторимо.

ЗАЖИГАЛОЧКИ

Красота, зрелищность, блёстки, изящные туфельки, бахрома, огромные ресницы, хвостики, сапожки - всем этим восторгаются зрители. Но спортсмены и тренеры знают другое: бесконечные тренировки и формулу «шаг - падение - снова шаг».

«Для победы, я думаю, нужны терпение, настойчивость и умение слушать тренера, - считает тренер двух пар - золотых призёров состязаний Татьяна Яковлева. - Желание побеждать есть в

каждом человеке, просто воли к победе достаёт не каждому, это стараемся привить мы. Мне кажется, должно сложиться так: тренер

2 пары

СТАЛИ ТРИЖДЫ ЗОЛОТЫМИ.

- спортсмен - эпоха. Бывает, что и ребята талантливые, и тренер замечательный, но чего-то неуловимого не хватает. А когда, что называется, сходятся звёзды, работа идёт, хочется много работать и много тратить сил. И всё восполняется, когда видишь результат». «И ещё танцевать надо с удовольствием, - говорят трёхкратные чемпионы Европы в «М класс-микст» Дарина Козлова и Алексей Кондрашин. - А выигрывать всегда приятно - в третий раз так же, как в первый. Ко всему прочему на этот раз у нас ещё бонус - выполнили «заслуженных мастеров спорта».

Шестилетними малышами привели когда-то мамы в акробатический рок-н-ролл Ангелину Мушто и Сергея Свирина. Ребята стали парой и завоёвывают «золото» Европы тоже в третий раз. «Не все остаются в спорте, - говорят они, - но тот, кого рок-н-ролл затягивает и кто остаётся и имеет свою мечту, по полной проникается этим счастьем, радостью, драйвом. Получаются эти зажигалочки».

Наталья ВИНОГРАДОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Танцоров ведут воля к победе и двойные сальто и винты.

С КАКИМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ЗАКОНЧИЛСЯ ЧЕМПИОНАТ?

«В класс-микст» (юноши и девушки)	
1-е место:	Цветков Александр - Грохова Кира (Украина)
2-е место:	Ковач Корнель - Сёке Китти (Венгрия)
3-е место:	Павличенко Владислав - Могильченко Ксения (Украина)
«В класс-микст» (юниоры и юниорки)	
1-е место:	Свирин Сергей - Мушто Ангелина (Россия)
2-е место:	Делаторре Марти - Портийо Офели (Франция)
3-е место:	Лилих Ноа - Рыкова Полина (Хорватия)
«М класс-микст» (мужчины и женщины)	
1-е место:	Кондрашин Алексей - Козлова Дарина (Россия)
2-е место:	Кудряшов Иван - Чарковская Маргарита (Россия)
3-е место:	Блюдау Тобиас - Уль Мишель (Германия)
«М класс» «буги-вуги»	
1-е место:	Паивинен Юхо - Мунне Мари (Финляндия)
2-е место:	Спелманс Понтус - Викторин Сара (Швеция)
3-е место:	Дуякович Матей - Вейнемо Кайса (Швеция)

СУДЬБЫ

**ЗА 128 ЛЕТ КОКУ ИСТАМБУЛОВА
ПЕРЕЖИЛА ЦАРЯ, ВЕЛИКУЮ ОТЕ-
ЧЕСТВЕННУЮ ВОЙНУ, СОВЕТС-
КУЮ ВЛАСТЬ, МУЖА И СВОИХ ДЕ-
ТЕЙ. БЫЛА ЛИ ОНА СЧАСТЛИВА?**

Корреспонденты «АиФ» вместе с журналистом Исой Закриевым, который был переводчиком, поехали в село Братское Надтеречного района Чечни, что в 100 км от Грозного. Там и живёт Коку Истамбулова. За последнее время её дом посетили десятки журналистов, телевизионщики буквально в очереди стоят. Нашлись и те, кто сопоставляет её интервью и обнаруживает странности. Да, она не знает день своего рождения, только год - 1889-й. Он был зафиксирован в первом паспорте, который она получила в годы депортации чеченцев в Казахстан. Почему ей был выдан такой документ - неизвестно. Мало помнит о событиях революции и гражданской, хотя и была уже немаленькой. Утверждает, что замуж вышла уже после депортации 1944 г., тогда же родила детей. То есть, когда ей было уже больше 50 лет? Но мы не стали заикливаться на этом. Важно не когда, а как она жила и что чувствовала.

«СОЛДАТЫ УВЕЛИ ПОСЛЕДНЮЮ КОРОВУ»

Коку до сих пор самостоятельна. Правда, зрение подводит. Гостям она рада, хотя и говорит только по-чеченски. Присутствие народа в доме напоминает ей времена, когда люди были более обшительными и открытыми. В её детстве подружки собирались вместе и пряли овечью шерсть. Если монотонное занятие сильно надоедало, девушки потихоньку бросали клочки шерсти в огонь, чтобы вложить для работы стал чуть поменьше. *«Мы жили очень стеснённо, а из овечьей шерсти можно было делать носки, матрасы, одеяла и всё это продавать. А я так неразумно поступала»*, – сетует она 100 лет спустя об упущенных возможностях.

С высоты прожитых лет детство и юность кажутся Коку самой счастливой порой её жизни. Несмотря на бедный и тяжёлый быт, они жили дружно и весело. Сейчас всё не то. *«Деньги тогда ещё не победили людей»*, - считает



Вспоминает Коку Истамбулова не горе и трудности, а своё счастливое, хоть и бедное детство.

она, бывшая старшим ребёнком в семье. Вспоминает, что любила играть в тряпичные куклы, которые мастерил её дядя, но на детские забавы у неё почти не оставалось времени - нужно было нянчить двух сестёр и двух братьев, помогать матери по хозяйству. Сущим мучением была обязанность ходить на речку за водой.

«Мы носили обувь из сыромятной кожи, и, когда я шла по росе, обувь промокала и разбухала. Идти было очень тяжело и холодно, – говорит Коку. – В семье была больная бабушка, а потом заболел и отец. Учиться было некогда».

Нарядами девушка блеснуть не могла. Платье, которое она носила ежедневно, - это всё, что у неё было в гардеробе. Но, как всякой женщине, ей хотелось быть красивой. С юности она мечтала о красных туфлях и белых чулках. Однажды отец поехал за лекарствами и купил ей то, что она просила. Увы, покрутиться в обновке Коку так и не довелось.

У отца болел желудок. Обычно от приступов его спасала сода. Однажды её не оказалось под рукой, и он скончался. Это было незадолго до депортации 1944 г. В холодный февральский день незнакомые люди погрузили Коку с мамой и сёстрами в грузовик, отвезли на поезд и отправили в Казахстан. Почему? Женщины в чеченских селениях не интересовались политикой и таких вопросов не задавали даже себе. Коку знает о переменах в стране немного: когда-то был царь, а потом пришла советская власть. «Она принесла нам только горе. Мы стали жить ещё хуже. Солдаты увели у нас последнюю корову. Мы собирали остатки колосков на полях и вот так перебивались в голодные годы. А потом нас ещё и выселили».

«ВЕРНУЛА БЫ БЛИЗКИХ»

В Казахстане Коку уже взрослой женщиной наконец вышла замуж. Своего жениха Магомеда Истамбулова она мельком

видела до свадьбы. Он заслал к её матери сватов, и они быстро сговорились. За 13 лет семья наладила быт в депортации, а когда Истамбуловы вернулись на родину, всё пришлось начинать с нуля. До депортации у них было два дома. Один оказался разрушен. Во втором жила русская семья, которая сразу освободила жильё хозяевам.

У Коку и Магомед в Казахстане родились трое детей, но с собой они привезли только дочку. Двое сыновей умерли. А дочь подарила родителям шестерых внуков и внучек. Старший из них, Ильяс Абубакаров, вырос в бабушкином доме. Он и сейчас живёт рядом с ней. Его семья заботится о Коку, скрашивая её затянувшуюся старость. Приезжают в гости и другие внуки с правнучками, которых у Коку уже 16.

Дедушка Магомед умер 8 лет назад. Но о нём Коку вспоминать не любит. Любви в их браке не было. Муж был младше и оказался очень строгим к жене. По словам Ильяса, он работал сторожем в колхозе, а дома разводил индюков и держал корову. Однако Коку считает, что Магомед не сильно утруж-

«Если бы он был хорошим мужем, он бы возвёл крепкий дом, и мы не жили бы так тесненно», - объясняет она, много лет прожившая в небольшой мазанке с протекающей крышей. Это сейчас местные власти построили для неё новый дом.

В Чечне Коку работала в колхозе на пшеничных полях и виноградниках, но трудовой книжки у неё нет. Потому и пенсия была мизерной. Это сейчас у неё «огромные деньги» - 16 тысяч. Почему только сейчас? Кто же теперь ответит... Да и некому было задавать эти вопросы: то одна чеченская война, то другая. Все невзгоды слились для бабушки в один большой «фильм» про оружие и танки. А кто, кого и за что - разве есть ответ? Она и её семья несколько раз теряли

всё, оказывались на чужбине и смогли выжить: строили, сеяли, рожали детей. Может быть, она и живёт так долго, чтобы показать нам всем, что жизнь всегда побеждает?

Снова и снова задают журналисты вопросы про самые трудные времена. И Коку плачет. Перед ней встают образы сестры, которая погибла в депортации, матери, умершей уже после возвращения в Чечню, дочери, покинувшей этот мир пять лет назад. У неё поднимается давление... Это единственная болезнь, которая её беспокоит. Ест старейшая жительница России в основном кисломолочные продукты. Нет в её рационе мяса, она не переносит сладкого и



не любит соки. «Я стала проблемой для родственников и самой себя, - переживает бабушка, прощаясь с нами. - Все мои ровесники умерли, и я чувствую себя одинокой. Но сколько мне отпущено, столько и надо прожить. Единственное, что мне хотелось бы изменить, - вернуть своих братьев, сестер, детей. Печально, что люди сейчас хуже стали относиться друг к другу, к жизни...»

**Светлана БОЛОТНИКОВА,
Яна ГОЛОСОВА,
(«АиФ - Северный Кавказ»)**

ФОТО АВТОРОВ

ПОДПИСКА

ВАЛЕРИЙ СЮТКИН: «АИФ» - ЭТО ОБЪЕКТИВНОСТЬ!»

- Вот уже 40 лет еженедельник «Аргументы и факты» радует читателя объективной, точной и проверенной информацией, что следует из самого названия газеты. На протяжении всех этих лет коллективу издания удаётся соответствовать высоко взятой художественной планке. Имею честь и удовольствие поздравить всех, кто трудится под знамёнами «АиФ», с юбилеем. И пожелать здоровья, удачи, новых читателей. И всем нам больше хороших фактов и новостей!

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА



Друзья, уже 3613 читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой осенью мы разыгрываем водонагреватели, мясорубки, хлебопечи, пароварки,

«АИФ» - 40 ЛЕТ, И МЫ ДАРИМ ПОДАРКИ!

электрогрили, видеорегистраторы, планшеты, пылесосы, телевизоры. Главный приз - путёвка на двоих в город вашей

мечты. Единственное условие для участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ».

Подробности - в № 18 «АиФ».

ПОДПИШИСЬ НА «АиФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!



КОНКУРС «АИФ»

МЫ ПРОДОЛЖАЕМ ПОЛУЧАТЬ ОТ ВАС ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ О СОБАКАХ. ДЕЛИТЕСЬ СВОИМИ ИСТОРИЯМИ, КАК ЭТО СДЕЛАЛА Е. КАЗАРИНА ИЗ ГОРОДА НАДЫМ.

«Почти пять лет назад на День святого Валентина муж подарил мне щенка английского кокер-спаниеля Юджина Тома Голд О'Брайна, или Тёмку. Три месяца муж спал на диване, опустив руку на спинку щенка, который сопел на полу на подушке. Стоило только убрать руку, как щенок поднимал плач на весь дом. Тёмка рос любопытным и неунывающим щенком, а мы лишились всех тапочек, линолеума и обоев в коридоре. Чтобы остановить разрушение квартиры, друзья принесли мне старые мягкие игрушки, которых хватало максимум на пару вечеров.



КАК ТЁМКА СПАСАЕТ МИР

Тёмка очень любил «Растишку» и вырос в крупную собаку. Теперь это ласковый, интеллигентный пёс. С ним наедине можно спокойно оставить накрытый к приходу гостей стол. Но, главное, у нас появился личный фитнес-тренер.

Каждое утро, невзирая на погоду, Тёмка поднимает нас в 5 часов на часовую прогулку. Очень приветствуются и многочасовые походы в лес и на рыбалку по выходным. Сколько прекрасных рассветов мы увидели благодаря ему! Вечером, приходя с работы, нас встречают полные обожания карие глаза. Он ставит передние лапы нам на колени и подставляет свою локматую голову. Обнимешь его - и куда-то уходят раздражительность и усталость, давление и аритмия. Спасибо тебе, наш золотой пёс, всё зло мира растворяется в твоей шелковистой шерсти».



Тёмка - фитнес-тренер семьи Казариных и «растворитель зла» всего мира. Фото из архива читателя

НАШ КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Приём работ завершён. Начинается онлайн-голосование.

С 23 мая по 4 июня заходите на сайт aif.ru и голосуйте за понравившиеся работы.

5 главных победителей получат по 15 кг корма, а 35 будут отмечены специальным знаком «АиФ».



СУДОКУ

8		3	2			7	
			8	4		9	5
		4			9	6	8
	5	8			3	1	2
1	4		9	7	5		3
	6	9	1			7	5
4	7	6	5			2	
9	3			2	7		
	8			4	9		7

5			3		7		9	1
		1	4			2	6	
		7				5		8
1				8	4			
8	3		2		9		7	4
			5	7				9
9		6				7		
	1	3			6	8		
7	4		1		5			6

		1		8	4			
8		7		3		5		
		4	7	2			6	
	6				7			
1	4						5	3
			4				1	
	3			7	9	1		
		8		4		6		7
		6	5		4			

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Трюки феи. 5. «Сцена смерти». 9. Заминированное судно из фильма «Белое солнце пустыни» Владимира Мотыля. 10. «Там, где все поют в ..., слова уже не имеют значения». 11. Ворочающийся миллиардами. 13. Гений, чью картину везут на экспертизу в комедии «Любовь-морковь». 18. Значок у полицейского. 19. Визави пола. 21. Какой цветок попадает в ошип,

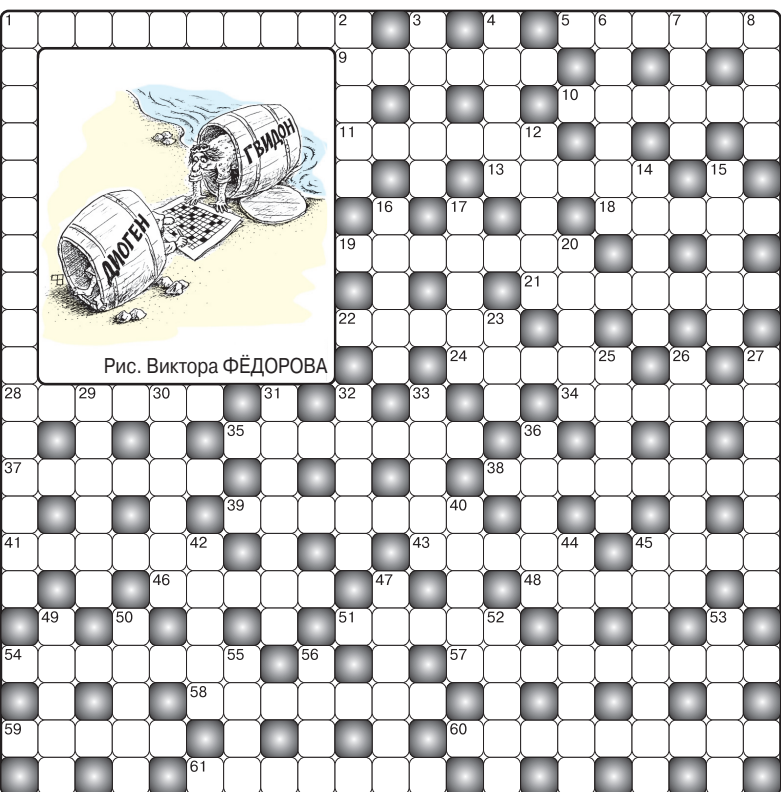
когда гадают про любовь? 22. Скандальная драка. 24. «Я мать, а мать никогда не бывает одинокой» (кинозвезда). 28. Какой кузнец обул голевскую Оксану? 34. Кто читает проповеди в синагоге? 35. Что на первое у арестантов? 37. Какая рыба к пиву дорога? 38. «Аннотация» киносценария с добавлением образных элементов. 39. Производственная диверсия. 41. В каком городе похоронен Карл Маркс? 43. Летописец «звёздных войн». 45. Лошадка для

детворы. 46. Город французской Ривьеры на берегу бухты Ангелов. 48. Смертельный символ на склянке с ядом. 51. Бич блокадного Ленинграда. 54. Сбор секретных сведений. 57. Какой из школьных предметов Николай Гоголь считал «тарабарской грамотой»? 58. «Главный сыр» у киприотов. 59. «Рукой подать». 60. Венесуэльская настойка, помогающая сбить жар. 61. О каком селе все узнали благодаря пушкинской музе?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Покоритель небес. 2. Американский президент, прочитавший все книги о Гарри Поттере. 3. Советский боксёр с лицом Дольфа Лундгрена. 4. Мистическая оргия, чьё название происходит от «седьмого дня». 6. Обмен компроа-

та на деньги. 7. Застёжка на туристическом снаряжении. 8. Какая армейская машина изначально могла быть у англичан «самкой» или «самцом»? 12. Цыганское становище. 14. «Топчан под солнцем». 15. Сладостный напиток Степана Головлёва из романа Михаила Салтыкова-Щедрина. 16. Какой классик живописи «до сих пор кормит» жителей Таити? 17. ... для размышления. 20. «Глушитель шагов» в домашнем интерьере. 23. Что придаёт жирафу неповторимый шарм? 25. «Беспокойное хозяйство» проводницы. 26. «Яичное ОТК». 27. Какого участкового сыграл Михаил Жаров? 29. «Желющих смотреть в ... всегда больше, чем готовых корчевать пни». 30. Кто

из битлов от пули погиб? 31. Дворец с итальянской пропиской. 32. «Выхлоп» парламента. 33. Эталон для совершенства. 36. Водопад из стихов Гаврилы Державина. 40. «Подслушивающая букашка». 42. Брак из ислама. 44. Великий русский учёный, которого едва не отдали под суд за книгу «Рефлексы головного мозга». 45. У какого врача много игрушек в кабинете? 47. «Первый фотограф Германии» при Адольфе Гитлере. 49. Архитектурная остроконечность. 50. Пригородный ... 52. Кто случайно сломал руку Холли Берри? 53. В какого бога верил Юлиан Отступник? 55. Лучший говорун среди попугаев. 56. Зарытая копилка.



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 20

СУДОКУ

4	8	7	2	5	3	9	1	6
1	5	3	7	9	6	8	4	2
6	2	9	1	4	8	3	5	7
9	1	2	6	3	4	5	7	8
5	3	4	9	8	7	2	6	1
7	6	8	5	2	1	4	9	3
2	7	5	8	6	9	1	3	4
3	9	1	4	7	2	6	8	5
8	4	6	3	1	5	7	2	9

6	5	3	8	2	4	7	1	9
7	8	2	6	1	9	4	5	3
1	4	9	3	7	5	6	2	8
2	3	8	4	9	1	5	7	6
9	6	5	7	3	2	8	4	1
4	7	1	5	6	8	3	9	2
8	2	6	9	4	7	1	3	5
5	9	4	1	8	3	2	6	7
3	1	7	2	5	6	9	8	4

7	6	3	8	4	2	5	9	1
1	5	8	3	7	9	6	4	2
2	4	9	6	1	5	8	3	7
3	8	6	7	2	1	4	5	9
4	9	1	5	8	3	7	2	6
5	7	2	9	6	4	1	8	3
6	2	5	4	3	7	9	1	8
8	1	4	2	9	6	3	7	5
9	3	7	1	5	8	2	6	4

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Гейша - Гена - Север - Тост - Торопыга - Режим - Полиграф - «Нора» - Достаток - Такт.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Агитатор - Ежонок - Гастроли - Магнат - Взрыв - Рота - Огарок - Адресат - Факт.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Эксгибиционист. 4. Плакат. 9. Гроссмейстер. 10. Колледж. 12. Фата. 13. Жакан. 14. Водка. 16. «Квантас». 20. Ковчег. 22. Кот. 23. Трус. 27. Взнос. 28. Милорадович. 31. Кикер. 32. Кадышева. 34. «Москвич». 35. Еретик. 39. Бокс. 40. Нодар. 41. Неудачник. 42. Ильф. 43. Рот. 45. Голод. 46. Коктебель. 47. Чука. 48. Грант. 49. Плут. 50. Флоризм. 51. Кляр. 52. Осётр.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Элегантность. 2. Нарколог. 3. Сосулька. 5. Лайм. 6. Катран. 7. Тарзан. 8. Имидж. 11. Жатва. 12. Файнс. 15. Давос. 17. Окраска. 18. Авторитет. 19. Безик. 21. Взрыв. 22. Котелок. 24. Учительская. 25. Пир. 26. Волосатость. 28. Мерин. 29. Чай. 30. Такси. 33. Зенитчик. 36. Конопля. 37. «Идиот». 38. Учитель. 39. Билборд. 41. Норрис. 44. Слезы. 46. Кнут.

ВОПРОС - ОТВЕТ**ПОЧЕМУ В НЕКОТОРЫХ ДЕТСКИХ ЛАГЕРЯХ
ОТДЫХАТЬ ПО-ПРЕЖНЕМУ ОПАСНО?****ОТДЫХ**

Прочитал, что более 500 детских лагерей не примут ребят - находятся в аварийном состоянии. Когда уже власти наведут порядок?
О. Кравцов, Ярославль

По данным Минобрнауки, детей готовы принять 45,1 тыс. лагерей. 530 закрыты из-за аварийного состояния. На их ремонт нужно 25 млрд руб. Увы, единого федерального реестра лагерей нет, чем и пользуются некоторые предприниматели, открывая «подпольные» организации. «В прошлом году практически в каждом проверенном детском

лагере прокуроры выявили нарушения санитарных правил, в частности, в питании детей - некачественные продукты, несоблюдение гигиены и т. д., - сообщил официальный представитель Генпрокуратуры РФ Александр Куренной. - В итоге 3,5 тыс.



детей получили инфекционные заболевания. В Приморье воспитателя наказали за побои ребёнка. В Смоленской области возбуждено и расследуется уголовное дело за насильственные действия сексуального характера в отношении 12-летнего подростка».

**КТО «ОЩУЩАЕТ»
ПОГОДУ?****ПОГОДА**

Когда смотрю погоду в Интернете, всегда удивляюсь. Там пишут, например: «Температура +22°С, ощущается как +17°С». Откуда они могут знать, как я ощущаю температуру?

Н. Самедова, Курск

«Одна и та же температура воздуха может вызывать у человека различные ощущения, - отвечает зав.лабораторией климатологии Института географии РАН, доктор физ.-мат. наук Владимир Семёнов. - Они зависят не только от градусов, но и от скорости ветра и влажности воздуха. При температуре +18°С в штиль вы



Жарко бывает даже градуснику.
Фото Сергея МИХЕЕВА/Коммерсантъ

вполне комфортно будете чувствовать себя в футболке. При той же температуре и свежем ветре вы будете замерзать, поскольку тело быстрее теряет тепло. Или, скажем, мороз -30°С в Якутске в спокойную сухую погоду переносится легче и ощущается мягче, чем -10°С в ветреном и влажном С.-Петербурге. Поэтому метеорологи вместе с физиологами разрабатывают различные формулы, позволяющие учесть все факторы и рассчитать «ощущаемую температуру».

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

- Моня, ви таки можете починить мне розетку?
- Лара, у вас таки есть Фима, пусть он починит...
- Ему нельзя, его может убить ток!

**ГДЕ БУДУТ РАБОТАТЬ ЭКС-МИНИСТРЫ?****БЫВШИЕ**

Из правительства ушло немало прежних министров. Куда они пойдут работать?
А. Прохоров, Ухта

14 членов старого правительства не попали в состав нового. Когда подписывался этот номер «АиФ», официально трудоустроены были только двое. Экс-глава аппарата правительства С. Приходко остался в аппарате, но с понижением - занял должность 1-го зама. А бывший вице-премьер А. Дворкович стал сопредседателем фонда «Сколково». Бывшему 1-му вице-премьеру И. Шувалову прочили должность в МГУ (может возглавить «Научно-техническую долину») или в ВЭБ. Д. Rogozina «источники»

отправляли в Роскосмос или в помощники президента. По данным СМИ, М.Мень (экс-глава Минстроя) опять может стать губернатором, также молва «отправляла» работать в регион и М. Соколова (экс-министр транспорта), а А. Ткачёва (экс-главу Минсельхоза) называли возможным полпредом президента в ЮФО.



литолог Павел Салин уверен, что будущее экс-министра зависит от его эффективности. Если к чиновнику нет претензий, ему помогут трудоустроиться - в администрации президента, в госкорпорации и т. п. С таких должностей люди редко уходят «в никуда» - их связи весьма востребованны.

КУДА ДЕЛИ АРГЕНТИНСКИЙ КОКАИН?**НАРКОТИКИ**

Куда власти дели 400 кг кокаина, обнаруженного на территории российского посольства в Аргентине и привезённого в Россию?
В. Прытов, Руза

400 кг кокаина, который обнаружили в 12 чемоданах на территории школьно-жилого комплекса российского посольства в Буэнос-Айресе во время совместной операции спецслужб двух стран, заменили на муку.

«Когда проводятся операции подобного уровня, нар-

котик обычно уничтожается, - пояснил «АиФ» **председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов.**



- Произошло это либо в самом посольстве, либо за его пределами - на территории Аргентины. При этом наркотик в опечатанной упаковке обычно сжигают. Есть страны, где изъятый наркотик частично используют в медицинских целях. Но это происходит крайне редко, и в РФ такой практики нет: наркотик всегда уничтожается полностью».

ПОЧЕМУ ОТМЕНЯЮТ ЗНАК «ШИПЫ»?**АВТОМОБИЛИ**

Установку знака «Ш» на машины с шипованной резиной хотят отменить. То штрафуют за его отсутствие, то отменяют. Почему?
О. Кудрин, Химки

В МВД признали, что знак потерял актуальность. В числении тормозного пути наклейка никак не помогает, кроме того, наличие «Ш» на заднем стекле «зачастую ограничивает обзор с места водителя, что не отвечает интересам обеспечения безопасности дорожного движения». Кстати, глава ГИБДД России М. Черников не раз называл знак «Шипы» устаревшим,

а норма эта была принята лишь потому, что в Госавтоинспекции «не уследили».

Зато автоэксперты предлагают разобраться, кто и сколько на этом заработал. Автомобилей у нас в стране почти 60 млн, и большая часть зимой на шипах. Учитывая ажиотажный спрос из-за угрозы штрафа в 500 руб. прошлой зимой, эксперты оценивают прибыль от



продажи наклеек в 2-2,5 млрд руб.! «На этом крупно зарабатывали, и очевидно просматривается коррупционный след», - уверен **председатель «Движения автомобилистов России» Виктор Похмелкин.**

КАК СВЕСТИ ПАПИЛЛОМЫ У МУЖА?**ВНИМАНИЕ**

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться всё больше. В салон идти не хочет, а их всё больше и больше. Боюсь, что зацепит и повредит кожу. Подскажите: есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?

Кристина Г., Омск

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные

наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2-3 дня от папилломы не останется и следа!

Закажите сегодня по акции «Клареол **ВСЕГО за 1 руб.!**»* по бесплатному телефону **8-800-100-22-66**. Код: А.2305.К
ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Срок проведения акции с 15.06.2017 по 31.08.2018. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

* При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 21 (1958)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК - главный редактор

И. ВИРАБОВ - шеф-редактор еженедельника
Д. БУРАВЧИКОВА - заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА - заместитель главного редактора
В. ШУШКИН - заместитель главного редактора
М. ПОПОВ - ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Д. БУРАВЧИКОВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. **Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

М. МИШУКИНА - 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК - директор по рекламе
В. НЕПОМНОЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке
Я. АМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА - директор по маркетингу и продвижению

e-mail: dr@aiif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, rodpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 233-05-41
Астрахань (8442) 59-07-67	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4832) 62-18-78	Липецк (4742) 22-78-13
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4852) 58-31-87	Майкоп (8772) 55-59-69
Волгоград (8442) 59-07-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01
Вологда (8172) 54-13-47			

Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Новосибирск (383) 314-35-37	Омск (3812) 24-05-60	Оренбург (3532) 37-51-61
Орел (4862) 54-08-73	Пенза (8412) 56-27-61	Пермь (342) 200-100	Петрозаводск (8142) 59-55-19
Псков (4152) 22-05-32	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Рязань (4912) 90-80-67	Самара (812) 327-38-50
Саранск (846) 302-69-98	Саранск (8342) 24-26-14	Саратов (8452) 53-37-25	Симферополь (3652) 70-90-71
Смоленск (4832) 62-18-71	Ставрополь (8652) 22-15-82	Сургут (3462) 37-67-30	Тамбов (4752) 71-02-35
Тверь (4822) 58-36-03	Томск (3822) 25-74-61	Тумень (3452) 75-20-62	Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Ульяновск (8422) 42-25-65	Уфа (347) 272-40-98	Хабаровск (4212) 47-76-24

Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Челябинск (351) 267-20-70	Чита (3022) 71-03-71	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (4112) 21-95-67	Ярославль (4852) 58-31-87	Алматы (+7727) 273-72-83	Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 27-26-62	Минск (+37517) 292-21-32	Ташкент (99871) 129-20-18	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350